

LE PARDON UNIVERSEL

Le pardon universel est libérateur.

Il s'agit d'une rémission totale inconditionnelle de toute dette que quiconque pourrait avoir envers nous, tant matérielle que mentale ou spirituelle, de son point de vue aussi bien que du nôtre.

Le pardon universel permet la résilience de toute souffrance. Il permet de résilier tous nos *contrats* envers autrui, conscient ou inconscient, explicites ou implicites, exprimé ou tacite, nous liant à un traumatisme physique, mental ou spirituel, subi au cours de notre vie passée. Il nous libère de tout lien de dépendance que crée le traumatisme envers son auteur, réel ou imaginaire.

En pardonnant, nous reprenons possession de notre intégrité, et nous retrouvons notre liberté spirituelle. Nous nous guérissons ainsi de toute maladie, physique, mentale ou spirituelle, causée par cette dette, que nous traînons tel un boulet à notre cheville.

Pardonner, c'est déraciner le roncier et le jeter au feu purificateur. C'est extraire la tumeur et faire place au bien-être serein. C'est boire innocemment le lait et le miel au sein de notre Mère Nourricière. C'est effacer les graffitis de la vie sur les murs de notre temple intérieur. C'est colorier d'allégresse les nuages dans le ciel de notre quotidien. C'est faire place dans notre cœur pour accueillir la lumière divine. Car ce n'est pas nous qui pardonnons, mais le divin en nous !

Le pardon universel est bienveillant et rédempteur ; il nous apporte la **paix**, la **force** et la **joie** de l'**Amour**.

•

RITUEL DU PARDON

XXX désigne ci-dessous la personne que nous nommerons dans cette litanie, selon les circonstances. Il est d'usage de nommer les personnes les plus proches en priorité, et ensuite les plus éloignées. Par exemple : mon père, ma mère, mon frère, ma sœur, mes enfants, mes parents au sens large, mes amis, mes ennemis, mes voisins, mes collègues, mes ancêtres... les bienveillants, les malveillants, les inconnus, l'humanité... et enfin, à ne pas oublier : **moi-même** (en se serrant soi-même dans les bras)

•

« Toi **XXX**

je te pardonne tout ce que tu as été, et tout ce que tu n'as pas été ;

je te pardonne tout ce que tu as fait, et tout ce que tu n'as pas fait ;

je te pardonne tout ce que tu as dit, et tout ce que tu n'as pas dit ;

je te pardonne tout ce que tu as pensé, et tout ce que tu n'as pas pensé ;

ainsi je nous libère dans l'amour et la bienveillance, dans la paix et la joie ;

XXX je t'aime »

•