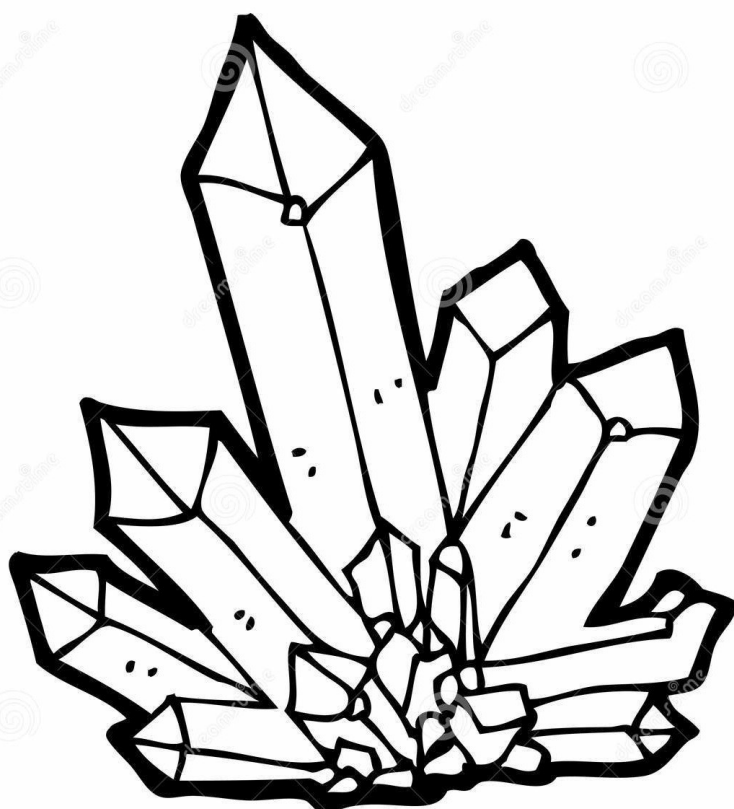


# GRIMOIRE DE SYMBOLISME TOTÉMIQUE



Tome 3

LES MINÉRAUX DE POUVOIR

*chemins de développement personnel*

ÉTÉ 2023

Dernière mise à jour : 15/05/2023

*à Florence D.*

*en héritage.*

*document en cours  
de développement  
réservé à usage privé  
NE PAS DIFFUSER*

Ce document est le fruit d'un travail collaboratif. Il peut contenir des coquilles.  
Tous les totems minéraux ne figurent pas dans cette compilation, qui ne se prétend aucunement exhaustive.  
Si vous avez des remarques à formuler, des corrections à suggérer, des compléments à apporter, un article à proposer concernant un totem qui vous inspire...

Merci de les faire parvenir à l'adresse ci-dessous ; nous nous chargerons de la mise à jour :

[sunkawakansa@yahoo.com](mailto:sunkawakansa@yahoo.com)

# TABLE DES MATIÈRES

> INTRODUCTION : LE TOTEM CHAMANIQUE

> QUESTIONNAIRE

> LA PIERRE TOTEM

> LA ROUE DE MÉDECINE

> LES TOTESMS DU CIEL DE NAISSANCE

> INDEX 1 : LES MINÉRAUX DE POUVOIR

> INDEX 2 : DICTIONNAIRE INVERSE PAR SYMPTÔMES

> ANNEXE 1 : LES FORMES DES CRISTAUX

> ANNEXE 2 : NETTOYAGE & PURIFICATION

> ANNEXE 3 : LES ELIXIRS DE PIERRES

> ANNEXE 4 : LES VERTUS DES CRISTAUX ET MINÉRAUX

> SOURCES / BIBLIOGRAPHIE

# LE TOTEM CHAMANIQUE

LE MOT « TOTEM » serait dérivé d'un mot *objibway* : "odem", qui fait référence au lien mystique qui unit l'esprit à un lieu ou à une nation. Les Arbres totémiques étaient souvent attribués lors d'une vision ou simplement par décision d'un Conseil de la tribu.

Dans plusieurs nations amérindiennes, lorsque les jeunes gens voulaient connaître leur Arbre totem, ils partaient en quête de visions. Ils devaient passer quatre jours et quatre nuits dans les montagnes ou dans la forêt sans manger ni boire. Pendant ce temps de jeûne ils priaient et demandaient au Grand-Esprit de bien vouloir leur envoyer une vision. Un Arbre apparaissait souvent d'une façon très réelle et cet animal devenait l'Arbre totem de la personne à qui il était apparu. Il devait apporter sa protection, son courage et sa sagesse tout au long de la vie de cette personne. De même, les hommes s'attribuaient souvent les caractéristiques propres à leur totem. Dans l'ensemble nous pouvons observer une constante qui relie tous les peuples d'Amérique du Nord.

Pour chaque grande religion, l'existence d'êtres spirituels et leur aide aux créatures dans le monde matériel a toujours été une réalité. Les *Grecs* parlaient aux esprits et aux dieux par le biais de leurs oracles. Les *Boschimans* ont développé des rituels et des mythes autour des mouvements et activités d'animaux comme l'Élan et la Mante Religieuse. Les *Amérindiens* imitaient, dans leurs danses, différents animaux pour entrer en contact avec le monde des esprits. La croyance en les dimensions spirituelles de la vie et toutes ses multiples manifestations est universelle. L'idée la plus répandue dans ce contexte est que les guides spirituels se servent souvent d'animaux ou de représentations animales pour renseigner l'être humain de leurs intentions et de leur fonction ou rôle dans sa vie et dans le monde.

Notre société moderne et rationnelle a plutôt tendance à se moquer de ces moyens de communication. Cependant, celui qui étudie sérieusement notre patrimoine culturel, nos anciens mythes et écrits, rencontrera un grand nombre d'être spirituels – qu'il s'agisse de saints, d'anges, de contacts avec les ancêtres, de Fées et d'Elfes, de démons ou même d'animaux totem... Quand une croyance comme celle-ci est tellement universelle, elle doit posséder, me semble-t-il, au moins une certaine crédibilité. Dans les descriptions, ces êtres se présentent d'une manière aussi diverse que les personnes qu'on rencontre dans la vie de tous les jours. Ils remplissent de nombreuses fonctions. Ils peuvent vous aider à devenir conscient de vos dons. D'autres vous procurent de la force et vous protègent. Ils peuvent procurer de l'inspiration et leurs énergies peuvent stimuler votre guérison et évolution. Une des formes que les guides spirituels adoptent le plus souvent est celle des Animaux et des Arbres. Dans la plupart des anciennes cultures, les gens étudiaient la nature afin de mieux comprendre le surnaturel. La nature – et plus particulièrement les animaux – peut établir un lien entre les dimensions spirituelles et matérielles.

Un totem peut être n'importe quel objet, minéral, végétal, animal ou être de la nature, représentant les phénomènes et les énergies avec lesquels nous avons une grande affinité. Nous nous concentrerons ici sur les esprits totems végétaux. L'étude et les connaissances d'Arbres totem sont d'une valeur inestimable pour comprendre la façon dont le monde spirituel se manifeste dans votre vie. Vous pouvez utiliser les Arbres totem et leurs représentations comme moyen pour en apprendre plus sur vous-même et le monde invisible.

En déterminant quel est votre Pierre totem, en l'étudiant par la suite et apprenant à devenir un avec elle, vous pouvez invoquer ses forces chaque fois que vous en avez besoin. Grâce à la Pierre en tant que *medium*, vous pouvez entrer en relation avec des forces et patterns archétypaux. En même temps, vous comprendrez mieux les patterns dans votre propre vie. Une fois que vous aurez reconnu vos Pierres totem, vous aurez une vision plus claire de la vie. Vous verrez vous-même la réalité par d'autres yeux. Vous recevrez de nouvelles inspirations et deviendrez plus créatif. Mieux vous comprenez votre totem, mieux vous vous comprenez vous-même. La meilleure démarche pour connaître votre Pierre totem consiste à déterminer quels sont les Pierres auxquelles vous vous intéressiez dans le passé et à quelle(s) période(s) cet intérêt se manifestait le plus.

•

# QUESTIONNAIRE

Le questionnaire ci-dessous vous aidera à déterminer quelles Pierres sont prioritairement vos Pierres totem :

- ◇ Quelle Pierre vous a fasciné depuis toujours ? (Nous sommes attirés par ce qui résonne le plus fort en nous. Les Pierres qui nous fascinent ont quelque chose à nous apprendre.)
- ◇ En déplacement, quel est la Pierre que vous souhaitez voir absolument ou en premier lieu ? (Ceci est surtout un indice pour les expériences de jeunesse. Les enfants sont plus sensibles de par leur nature et c'est pourquoi ils reconnaissent plus facilement la Pierre qui sera importante pour eux.)
- ◇ Quelle(s) Pierre(s) voyez-vous le plus souvent lorsque vous êtes dans la nature ? Avez-vous déjà rencontré des Pierres dans la nature ? (Chaque Pierre que nous rencontrons, que ce soit en ville ou dans la nature, est importante pour nous. Elle peut nous apprendre quelque chose, ne fût-ce que pour savoir comment survivre dans l'environnement en question.)
- ◇ De toutes les Pierres du monde, quel est celle qui vous attire le plus en ce moment ? (Notre intérêt pour les Pierres change. Généralement, nous en avons une ou deux qui nous accompagnent toute notre vie : ce sont nos Pierres de pouvoir. D'autres, par contre, se manifestent lorsque nous devons apprendre quelque chose d'important ou de spécial.)
- ◇ Quel est la Pierre qui vous fait le plus peur ? (Ce qui nous fait très peur est souvent quelque chose avec quoi nous devons réussir à être en harmonie. Si nous y réussissons, cela deviendra une force en notre faveur. Certains chamanes croient que nos peurs prennent la forme d'une Pierre. Seulement au moment où nous pouvons aller à la rencontre de cette Pierre sans crainte, ses pouvoirs/médecines cessent d'agir en notre défaveur pour agir en notre faveur. Une telle Pierre devient un totem ombre.)
- ◇ Avez-vous jamais été blessé par une Pierre ? (De tout temps, lorsqu'un chamane avait survécu à un accident ou une blessure, on croyait que la Pierre n'était rien d'autre que l'esprit totem du chamane et qu'en l'attaquant, le totem l'avait mis à l'épreuve pour vérifier s'il était capable de gérer ses pouvoirs.)
- ◇ Avez-vous des rêves dans lesquels apparaissent des Pierres, ou vous souvenez-vous encore maintenant de certains rêves de Pierres ? (Ceci est surtout important lorsque les rêves sont récurrents – ou de toute façon la Pierre qui y apparaît. Les enfants rêvent parfois de Pierres et cela peut être très significatifs. Les Pierres qui apparaissent représentent souvent des esprits totem de l'enfant.)

Il existe de nombreuses désignations des Pierres totem, comme par exemple esprits de la Pierre, Pierres de pouvoir, aides totem, etc. Voici quelques informations générales et universelles, indépendamment des désignations utilisées par différents peuples et individus :

- ◇ Chaque Pierre a un esprit puissant.
- ◇ Cet esprit peut être celui de la Pierre même ou d'une entité qui se sert de la Pierre et de son image pour transmettre des messages de son monde à l'être humain.
- ◇ Chaque Pierre possède des talents et des dons individuels. En l'étudiant, vous pouvez découvrir quelle médecine, quelle force magique et quel pouvoir la Pierre peut vous aider à développer dans votre propre vie. Il est important de savoir que chaque Pierre a sa propre spécialisation.
- ◇ Des Pierres de pouvoir qui nous accompagnent durant toute notre vie sont généralement des Pierres brutes et non des Pierres taillées ou polies. Il y a quelques exceptions, mais celles-ci font généralement office d'intermédiaire vers la véritable Pierre de pouvoir. Supposons que quelqu'un ait un Quartz comme totem. Les deux possèdent leurs propres médecines et pouvoirs, mais le Quartz poli est probablement une forme atténuée de son pendant brut. Ainsi, un Quartz peut être un maillon vers le Cristal de roche ou le Quartz rose. Pour beaucoup de personnes, il est indiqué de commencer à expérimenter la forme domestiquée de leur totem. Et un jour, après avoir fait leurs expériences, elles seront prêtes à gérer et à utiliser de façon plus efficace la véritable manifestation du pouvoir.
- ◇ C'est la Pierre qui choisit la personne, et non l'inverse. Beaucoup de personnes croient qu'elles peuvent choisir une Pierre selon leur goût et commencer à communiquer avec elle. Généralement, le choix est alors dicté par l'Ego. La personne en question choisit une Pierre qui lui semble puissante et magique et dont il peut être fier, plutôt qu'une Pierre avec laquelle elle a un lien plus harmonieux et avec lequel elle résonne. Dans la plupart des cas, cela ne mène à rien, sauf à des frustrations. Aucune Pierre n'est mieux ou moins bien qu'une autre. Chaque Pierre offre une médecine particulière. Il est toujours préférable de bien gérer la médecine du Quartz que de chipoter avec l'énergie du Diamant. Vous aurez vos meilleurs résultats avec la Pierre qui est venu vous chercher.
- ◇ Vous devez développer une relation avec votre totem. Vous ne pourrez communiquer avec lui que si vous lui témoignez du respect. Vous devez apprendre à adopter ses points de vue. Les Pierres ne vous embrassent pas tout de suite. Elles doivent d'abord avoir confiance en vous et connaître vos limitations et vous devez apprendre à avoir confiance en elles et en leurs défauts. Cela demande du temps, de la patience et de l'exercice.
- ◇ La médecine de votre totem ne sera vraiment efficace dans votre vie que lorsque vous l'honorerez. Plus notre marque d'honneur sera grande – plus la place que vous donnez à votre totem sera importante – plus il sera puissant et efficace.

Voici quelques manières dont vous pourrez honorer votre totem et intensifier sa présence dans votre vie : afficher des photos et d'autres représentations du totem ; faire des dessins du totem ; acheter des statuettes ou autre représentations de votre totem pour vous-même ou les offrir à des amis (de tels fétiches rappellent, à vous et aux autres, les pouvoirs et l'esprit de votre Pierre totem) ; offrir votre soutien à des organisations pour la protection de la nature et/ou des minéraux, sous forme d'argent ou de temps ; danser pour honorer votre totem crée un lien puissant.

◇ Une fois que vous avez appris à utiliser la médecine de votre Pierre de pouvoir, vous aurez facilement accès à d'autres totems dans le monde minéral. Vous ne devez pas vous limiter à une seule Pierre, au contraire ! Chaque totem peut vous apprendre quelque chose sur votre vie et apporter quelque chose que les autres ne savent pas. Une fois que vous travaillez avec votre Pierre de pouvoir, vous apprendrez automatiquement comment en contacter d'autres, ce qui augmente considérablement vos possibilités. Imaginons que vous ayez besoin d'une plus grande force, vous pourrez alors évoquer l'image d'un Diamant et mobiliser son énergie. Ou bien vous pourrez invoquer l'aide du Travertin lorsque vous voulez être plus léger. Les expériences avec votre Pierre de pouvoir actuelle vous apprennent à recourir à d'autres Pierres et entités selon les circonstances.

◇ Bien qu'en général, un seul totem (ou parfois quelques totems) se manifeste le plus clairement dans votre vie et vous accompagne dans la plus grande partie de votre vie, d'autres jouent indéniablement aussi un rôle. Ainsi, il est possible d'avoir un totem pour la durée d'un jour. Ou un totem pour vous soutenir durant une épreuve ou une période très difficile. Un totem peut venir vers vous et rester avec vous pendant quelques années. Un autre se présentera peut-être seulement aux moments où vous êtes créatif. Il est très probable que vous ayez différents totems pour différents aspects de votre vie. Le nombre de totems avec lesquels vous pouvez travailler est illimité. La seule condition est que vous ayez déjà établi un lien étroit avec au moins un totem. Cela élargit votre conscience et vous aidera à entrer en contact avec d'autres.

◇ Différentes personnes peuvent avoir le même totem. La façon dont elles s'en servent présente des ressemblances, mais aussi des différences. Les énergies archétypales et l'esprit derrière la Pierre se manifestent pour chacun d'une manière unique, simplement parce que chaque individu est unique. Le rôle que joue le totem pour chacun est dans beaucoup de cas axé sur chaque individu. En plus, des personnes intimement liées peuvent avoir un totem commun. Le totem veille sur leur relation et la rend plus solide et productive. Un totem commun n'est d'ailleurs pas le droit exclusif de compagnons de vie. Il n'est pas rare, par exemple, que des groupes de guérison et de méditation partagent un animal totem qui veille sur les activités du groupe.

◇ Pour contacter la Pierre totem, le chamane s'essaie à sentir la force de la Pierre, son énergie, et tente de communiquer et danser avec elle. On parle alors de danse de pouvoir.

•



# LA PIERRE TOTEM

## LE TOTEM DE VIE

---

Le totem de vie est le totem qui nous suivra durant toute notre existence, sauf si nous avons subi un changement important dans notre vie, tel un choc psychologique ou une prise de conscience soudaine. Quoi qu'il en soit, seul un changement brusque de personnalité entraîne un changement de totem de vie imminent. Sans cela, notre totem de vie nous reste attribué tout au long de celle-ci.

## LE TOTEM DE VOYAGE

---

Le totem de voyage est un messager temporaire, un guide à suivre qui nous instruit. Observer l'apparition d'une Pierre dans notre vie, une affection soudaine que l'on porte à une Pierre.

## LE TOTEM MESSAGER

---

Ce totem est présent pour nous avertir, ou nous donner un message spirituel pour le jour en cours et/ou ceux proches à venir. Observer l'apparition de Pierres pour le découvrir.

## LE TOTEM DE CLAN

---

Ce totem guide, protège et enseigne une famille d'âme : le Clan. Ce Clan peut rassembler les membres d'une communauté d'activité, de pensée, de sang, d'initiation magique, thérapeutique ou religieuse, ou tout ce qui peut rassembler les humains dans une entreprise, un objectif communs.

## LE TOTEM OMBRE

---

Ce totem nous montre nos points faibles, ce que nous devons combattre en nous. Il nous teste, et une fois vaincus ces défauts qu'il décèle en nous, il disparaît satisfait. Il peut alors y en avoir un second, qui fera son apparition. Pour le trouver, analyser nos peurs et tous ce que nous appréhendons.

## LES TOTEMS DIRECTIONNELS

---

Selon la tradition celte, nous possédons tous un Totem minéral directionnel ; ils sont au nombre de 9 et appartiennent à chacun des neuf mondes :

◇ Est : la Pierre nous guide vers nos plus grands défis spirituels et nous protège sur la voie de l'illumination.

◇ Sud : la Pierre protège notre enfant intérieur ; il nous rappelle aussi les moments où nous devons faire preuve d'humilité et accorder notre confiance afin que l'innocence équilibre notre personnalité.

◇ Ouest : la Pierre nous mène vers notre vérité personnelle et vers nos réponses intérieures. Il nous indique aussi le sentier à prendre pour atteindre nos buts.

◇ Nord : la Pierre donne de sages conseils sur quand parler et quand se taire. Il nous rappelle aussi de rendre grâce pour les bénédictions de chaque jour.

◇ Au-delà : la Pierre nous enseigne à rendre hommage à la Grande Nation des Étoiles ; il nous rappelle que nous venons des étoiles et que nous retournerons vers les étoiles. Cet Arbre est aussi le gardien de l'espace du rêve ; c'est notre clé personnelle d'accès aux autres dimensions.

◇ En deçà : la Pierre nous renseigne sur l'intérieur de la Terre ; il nous indique comment rester branché et dans la bonne voie.

◇ Au-dedans : la Pierre nous enseigne comment trouver la joie de notre cœur et comment rester fidèle à nos vérités personnelles. C'est aussi le gardien de notre espace sacré, de la place qui nous appartient à nous seul et que nous partageons seulement sur invitation.

◇ À la droite : Cette Pierre protège notre aspect masculin et nous enseigne que, quel que soit le côté où nous nous tournons, il restera notre protecteur intime. Cette Pierre est aussi garant de notre courage et de notre esprit guerrier.

◇ À la gauche : Cette Pierre protège notre aspect féminin et nous enseigne que nous devons apprendre à recevoir l'abondance aussi bien qu'à nous nourrir et à nourrir les autres. La Pierre est aussi notre maître face aux liens et au maternage.

## LES TOTEMS PRIMORDIAUX

---

Par-delà tous les Totems, les plus importants dans notre être sont le Totem Âme, qui est notre Totem primordial, le Totem Esprit et le Totem de Personnalité.

◇ Le Totem *Âme*, comme le nom l'indique, est notre nature profonde, notre être véritable, notre identité propre.

◇ Le Totem *Esprit* est celui de nos aspirations, de notre voie, de nos choix, de nos décisions...

◇ Le Totem de *Personnalité*, quant à lui, englobe notre caractère, notre comportement, notre apparence, nos buts et notre destinée.

#### **LES TOTEMS VARIENT**

---

N'oublions pas qu'un Totem peut changer ; mais ceci ne se fera que si nous décidons de changer le cours de notre vie, ou notre philosophie de la vie ; ou encore suite à un choc psychologique par exemple, ou un changement important dans le cours de notre vie.

[Retour à l'introduction](#)

•

# ROUE DE MÉDECINE

Suivant notre mois de naissance, une Lune détermine notre point de départ sur la Roue de Médecine, ainsi que notre totem d'origine dans les trois règnes : animal, végétal et minéral :

## NORD

---

La Lune du Renouveau de la Terre (22 décembre – 19 janvier) :

Totem animal : l'Oie des Neiges, la liberté et l'imagination

Totem végétal : le Bouleau, la tradition et la sagesse

Totem minéral : le [Quartz](#), la clarté et la fluidité

La Lune du Repos et de la Purification (20 janvier – 18 février) :

Totem animal : la Loutre, la curiosité et la gaieté

Totem végétal : le Peuplier, l'équilibre et l'harmonie

Totem minéral : l'[Argent](#), le sens de l'adaptation et l'intuition

La Lune des Grands Vents (19 février – 20 mars) :

Totem animal : le Cougar, la sensibilité et la spiritualité

Totem végétal : le Plantin, l'enracinement et la guérison

Totem minéral : la [Turquoise](#), l'initiation et le mystère

## EST

---

La Lune des Arbres en Bourgeons (21 mars – 19 avril) :

Totem animal : le Faucon, l'acuité et l'optimisme

Totem végétal : le Pissenlit, le nettoyage et la sincérité

Totem minéral : l'[Opale de Feu](#), l'ouverture et l'énergie

La Lune du Retour des Grenouilles (20 avril – 20 mai) :

Totem animal : le Castor, le changement et l'agilité

Totem végétal : le Camas Bleu, la douceur et la beauté

Totem minéral : la [Chrysocolle](#), la stabilité et la loyauté

La Lune de la Plantation du Maïs (21 mai – 20 juin) :

Totem animal : le Cerf, l'illumination et la créativité

Totem végétal : le Millefeuille, l'écoute et l'intérêt

Totem minéral : l'[Agate mousseuse](#), l'embellissement et la guérison

## SUD

---

La Lune du Soleil Fort (21 juin – 22 juillet) :

Totem animal : le Colibri doré, la perception et les relations

Totem végétal : l'Églantier, l'inspiration et la sagesse

Totem minéral : l'[Agate cornaline](#), la beauté et l'amour

La Lune des Baies Mûres (23 juillet – 22 août) :

Totem animal : l'Esturgeon, la force et la profondeur

Totem végétal : le Framboisier, le paradoxe et le courage

Totem minéral : le [Grenat](#) et le [Fer](#), la bonté et la clairvoyance

La Lune de la Moisson (23 août – 22 septembre) :

Totem animal : Ours Brun, l'enthousiasme et la persévérance

Totem végétal : la Violette, l'action et la tendresse

Totem minéral : l'[Améthyste](#), la justice et la protection

## OUEST

---

La Lune du Vol des Canards (23 septembre – 23 octobre) :

Totem animal : le Grand Corbeau, l'envol et l'instinct grégaire

Totem végétal : la Molène, la cordialité et l'apaisement

Totem minéral : le [Jaspe](#), l'énergie et l'union

La Lune du Gel (24 octobre – 21 novembre) :

Totem animal : le Serpent, l'ambition et la mutation

Totem végétal : le Chardon, la croissance et la canalisation

Totem minéral : le [Cuivre](#) et la [Malachite](#), la purification et l'enseignement

La Lune des Longues Neiges (22 novembre – 21 décembre) :

Totem animal : l'Élan, le partage et la spiritualité

Totem végétal : l'Épinette Noire, la communication et la justice

Totem minéral : [l'Obsidienne](#), le rayonnement et la transmission de pensée

# LE CALENDRIER CELTIQUE DES PIERRES

<i>DU</i>	<i>AU</i>	<i>PIERRES</i>		<i>DU</i>	<i>AU</i>
21/mars		Améthyste	Azurite	23/sept.	
22/mars	31/mars	Grenat		24/sept.	03/oct.
01/avr.	10/avr.	Astrophyllite		04/oct.	13/oct.
11/avr.	20/avr.	Shungite		14/oct.	23/oct.
21/avr.	30/avr.	Tourmaline noire		24/oct.	02/nov.
01/mai	14/mai	Magnétite	Hématite	03/nov.	11/nov.
15/mai	24/mai	Labradorite		12/nov.	21/nov.
25/mai	03/juin	Turquoise		22/nov.	01/déc.
04/juin	13/juin	Rhodochrosite		02/déc.	11/déc.
14/juin	23/juin	Fluorite		12/déc.	21/déc.
24/juin		Diamant d'Herkimer	Cristal de roche	22/déc.	
25/juin	04/juil.	Citrine		23/déc.	01/janv.
05/juil.	14/juil.	Merlinite		02/janv.	11/janv.
15/juil.	25/juil.	Malachite		12/janv.	24/janv.
26/juil.	04/août	Diamant		25/janv.	03/févr.
05/août	13/août	Aigue-marine		04/févr.	08/févr.
14/août	23/août	Lapis-lazuli		09/févr.	18/févr.
24/août	02/sept.	Larimar		19/févr.	29/2
03/sept.	12/sept.	Aragonite		01/mars	10/mars
13/sept.	22/sept.	Stibine		11/mars	20/mars

•

## LES TOTEMS DU CIEL DE NAISSANCE

CONSTELLATIONS	MINÉRAUX
<p><b>POISSONS</b></p> <p>Saule pleureur</p> <p>Couguar</p>	<p><a href="#">Achroïte</a>, <a href="#">Aigue-Marine</a>, <a href="#">Amazonite</a>, <a href="#">Améthyste</a>, <a href="#">Amétrine</a>, <a href="#">Apophyllite</a>, <a href="#">Benitoïte</a>, <a href="#">Calcite</a>, <a href="#">Cavansite</a>, <a href="#">Célestite</a>, <a href="#">Chrysoprase</a>, <a href="#">Cyanite</a>, <a href="#">Danburite</a>, <a href="#">Fluorite Violette</a>, <a href="#">Épidote</a>, <a href="#">Héliodore</a>, <a href="#">Héliotrope</a>, <a href="#">Hématite</a>, <a href="#">Hydrophane</a>, <a href="#">Jaspe Sanguin</a>, <a href="#">Kunzite</a>, <a href="#">Labradorite</a>, <a href="#">Lapis Lazuli</a>, <a href="#">Larimar</a>, <a href="#">Moldavite</a>, <a href="#">Nacre</a>, <a href="#">Opale</a>, <a href="#">Pierre de Sang</a>, <a href="#">Rubellite</a>, <a href="#">Saphir</a>, <a href="#">Serpentine</a>, <a href="#">Smithsonite</a>, <a href="#">Sodalite</a>, <a href="#">Staurolite</a>, <a href="#">Topaze</a>, <a href="#">Tourmaline Bleue</a>, <a href="#">Tourmaline Melon d'Eau</a>, <a href="#">Turquoise</a>.</p>
<p><b>BÉLIER</b></p> <p>Noisetier</p> <p>Faucon</p>	<p><a href="#">Alexandrite</a>, <a href="#">Ambre</a>, <a href="#">Andalousite</a>, <a href="#">Célanite</a>, <a href="#">Chiastolite</a>, <a href="#">Cornaline</a>, <a href="#">Crocoïte</a>, <a href="#">Diamant</a>, <a href="#">Grenat</a>, <a href="#">Hématite</a>, <a href="#">Hyacinthe</a>, <a href="#">Jaspe Rouge</a>, <a href="#">Mookaïte</a>, <a href="#">Œil de Fer</a>, <a href="#">Opale</a>, <a href="#">Opale de Feu</a>, <a href="#">Opale Irisée</a>, <a href="#">Opale Laitieuse</a>, <a href="#">Pierre de Soleil</a>, <a href="#">Quartz Rutilé</a>, <a href="#">Rubellite</a>, <a href="#">Rubis</a>, <a href="#">Sardonyx</a>, <a href="#">Spinelle Rouge</a>, <a href="#">Tantalite</a>, <a href="#">Tourmaline Acajou</a>, <a href="#">Tourmaline Melon d'Eau</a>, <a href="#">Zincite Rouge</a>, <a href="#">Zincite Verte</a>, <a href="#">Zircon</a>.</p>
<p><b>TAUREAU</b></p> <p>Hêtre</p> <p>Castor</p>	<p><a href="#">Agate</a>, <a href="#">Alexandrite</a>, <a href="#">Aragonite</a>, <a href="#">Aventurine Verte</a>, <a href="#">Bronzite</a>, <a href="#">Célanite</a>, <a href="#">Cornaline</a>, <a href="#">Cuivre</a>, <a href="#">Danburite</a>, <a href="#">Diopside</a>, <a href="#">Dioptase</a>, <a href="#">Émeraude</a>, <a href="#">Fluorite Rose</a>, <a href="#">Fluorite Verte</a>, <a href="#">Grenat</a>, <a href="#">Héliotrope</a>, <a href="#">Idocrase</a>, <a href="#">Jade</a>, <a href="#">Jade Magnétite</a>, <a href="#">Jade Noir</a>, <a href="#">Jaspe Sanguin</a>, <a href="#">Kunzite</a>, <a href="#">Manganocalcite</a>, <a href="#">Morganite</a>, <a href="#">Opale</a>, <a href="#">Péridot</a>, <a href="#">Pétalite</a>, <a href="#">Pierre de Sang</a>, <a href="#">Piétersite</a>, <a href="#">Prehnite</a>, <a href="#">Quartz Rose</a>, <a href="#">Rhodochrosite</a>, <a href="#">Rhodonite</a>, <a href="#">Rubellite</a>, <a href="#">Saphir Bleu Étoilé</a>, <a href="#">Sardonyx</a>, <a href="#">Spinelle Rouge</a>, <a href="#">Staurolite</a>, <a href="#">Topaze</a>, <a href="#">Tourmaline Acajou</a>, <a href="#">Tourmaline Melon d'Eau</a>, <a href="#">Utahite</a>, <a href="#">Vanadinite</a>, <a href="#">Variscite</a>, <a href="#">Vésuvianite</a>, <a href="#">Zincite Verte</a>, <a href="#">Zoïsite Rubis</a>.</p>
<p><b>GÉMEAUX</b></p> <p>Frêne</p> <p>Chevreuil</p>	<p><a href="#">Aigue-Marine</a>, <a href="#">Alexandrite</a>, <a href="#">Ambre</a>, <a href="#">Amétrine</a>, <a href="#">Andalousite</a>, <a href="#">Apatite</a>, <a href="#">Apophyllite</a>, <a href="#">Aurichalcite</a>, <a href="#">Blende</a>, <a href="#">Bronzite</a>, <a href="#">Calcédoine Rose</a>, <a href="#">Cavansite</a>, <a href="#">Célestite</a>, <a href="#">Chalcopyrite</a>, <a href="#">Chiastolite</a>, <a href="#">Chrysocolle</a>, <a href="#">Citrine</a>, <a href="#">Cyanite</a>, <a href="#">Dolomite</a>, <a href="#">Épidote</a>, <a href="#">Fluorite Jaune</a>, <a href="#">Galène</a>, <a href="#">Grenat Vert</a>, <a href="#">Howlite</a>, <a href="#">Jade Magnétite</a>, <a href="#">Labradorite</a>, <a href="#">Magnésite</a>, <a href="#">Nacre</a>, <a href="#">Œil de Faucon</a>, <a href="#">Œil de Tigre</a>, <a href="#">Opale</a>, <a href="#">Perle</a>, <a href="#">Pierre de Lune</a>, <a href="#">Quartz Laiteux</a>, <a href="#">Serpentine</a>, <a href="#">Soufre</a>, <a href="#">Sphène</a>, <a href="#">Tanzanite</a>, <a href="#">Topaze</a>, <a href="#">Turquoise</a>, <a href="#">Unakite</a>, <a href="#">Utahite</a>, <a href="#">Variscite</a>.</p>
<p><b>CANCER</b></p> <p>Épicéa</p> <p>Anguille</p>	<p><a href="#">Ægyrine</a>, <a href="#">Albâtre</a>, <a href="#">Anatase</a>, <a href="#">Argent</a>, <a href="#">Aventurine Verte</a>, <a href="#">Barytine</a>, <a href="#">Benitoïte</a>, <a href="#">Calcédoine Rose</a>, <a href="#">Cavansite</a>, <a href="#">Célestite</a>, <a href="#">Chiastolite</a>, <a href="#">Chrysoprase</a>, <a href="#">Corsite</a>, <a href="#">Danburite</a>, <a href="#">Diorite Orbiculaire</a>, <a href="#">Dolomite</a>, <a href="#">Émeraude</a>, <a href="#">Fuchsite</a>, <a href="#">Galène</a>, <a href="#">Hydrophane</a>, <a href="#">Jade</a>, <a href="#">Jade Néphrite</a>, <a href="#">Jade Noir</a>, <a href="#">Jais</a>, <a href="#">Labradorite</a>, <a href="#">Lépidolite</a>, <a href="#">Muscovite</a>, <a href="#">Nacre</a>, <a href="#">Opale</a>, <a href="#">Orthose</a>, <a href="#">Pétalite</a>, <a href="#">Pierre de Lune</a>, <a href="#">Psilomélane</a>, <a href="#">Quartz Laiteux</a>, <a href="#">Quartz Rose</a>, <a href="#">Rhodochrosite</a>, <a href="#">Rubis</a>, <a href="#">Saphir</a>, <a href="#">Sélénite</a>, <a href="#">Sugilite</a>, <a href="#">Ulexite</a>.</p>
<p><b>LION</b></p> <p>Cyprès</p> <p>Esturgeon</p>	<p><a href="#">Alexandrite</a>, <a href="#">Ambre</a>, <a href="#">Amétrine</a>, <a href="#">Andalousite</a>, <a href="#">Aragonite</a>, <a href="#">Axinite</a>, <a href="#">Barytine</a>, <a href="#">Blende</a>, <a href="#">Bois Fossile</a>, <a href="#">Brasiliannite</a>, <a href="#">Calcite Miel</a>, <a href="#">Calcite Orange</a>, <a href="#">Calcite Rouge</a>, <a href="#">Chalcopyrite</a>, <a href="#">Chiastolite</a>, <a href="#">Chrysobéryl</a>, <a href="#">Citrine</a>, <a href="#">Cristal de Roche</a>, <a href="#">Cuivre</a>, <a href="#">Cymophane</a>, <a href="#">Diamant</a>, <a href="#">Fluorite Jaune</a>, <a href="#">Goshénite</a>, <a href="#">Héliodore</a>, <a href="#">Jaspe Jaune</a>, <a href="#">Kunzite</a>, <a href="#">Lépidolite</a>, <a href="#">Marcassite</a>, <a href="#">Merlinite</a>, <a href="#">Mookaïte</a>, <a href="#">Œil de Chat</a>, <a href="#">Œil de Tigre</a>, <a href="#">Or</a>, <a href="#">Orthose</a>, <a href="#">Péridot</a>, <a href="#">Pierre de Soleil</a>, <a href="#">Pyrite</a>, <a href="#">Quartz Rutilé</a>, <a href="#">Rubis</a>, <a href="#">Sardonyx</a>, <a href="#">Soufre</a>, <a href="#">Sphène</a>, <a href="#">Spinelle</a>, <a href="#">Topaze</a>.</p>
<p><b>VIERGE</b></p>	<p><a href="#">Amazonite</a>, <a href="#">Ambre</a>, <a href="#">Améthyste</a>, <a href="#">Anatase</a>, <a href="#">Andalousite</a>, <a href="#">Aragonite</a>, <a href="#">Barytine</a>, <a href="#">Bois Fossile</a>, <a href="#">Brasiliannite</a>, <a href="#">Calcite Miel</a>, <a href="#">Chalcopyrite</a>, <a href="#">Chiastolite</a>, <a href="#">Citrine</a>, <a href="#">Cornaline</a>, <a href="#">Cyanite</a>, <a href="#">Danburite</a>, <a href="#">Dimortiérite</a>, <a href="#">Diopside</a>, <a href="#">Épidote</a>, <a href="#">Fluorite Jaune</a>, <a href="#">Fluorite Rose</a>,</p>

<p><b>Pin</b> <b>Ours</b></p>	<p><a href="#">Grenat Vert</a>, <a href="#">Héliodore</a>, <a href="#">Hiddénite</a>, <a href="#">Howlite</a>, <a href="#">Hypersthène</a>, <a href="#">Jaspe Jaune</a>, <a href="#">Jaspe Kimbaba</a>, <a href="#">Jaspe Orbiculaire</a>, <a href="#">Larimar</a>, <a href="#">Magnésite</a>, <a href="#">Manganocalcite</a>, <a href="#">Merlinite</a>, <a href="#">Mookaïte</a>, <a href="#">Morganite</a>, <a href="#">Nacre</a>, <a href="#">Obsidienne Mahogany</a>, <a href="#">Obsidienne Neigeuse</a>, <a href="#">Œil de Tigre</a>, <a href="#">Onyx</a>, <a href="#">Orthose</a>, <a href="#">Prehnite</a>, <a href="#">Quartz Laiteux</a>, <a href="#">Quartz Rose</a>, <a href="#">Quartz Rutil</a>, <a href="#">Saphir</a>, <a href="#">Sardonyx</a>, <a href="#">Smithsonite</a>, <a href="#">Sodalite</a>, <a href="#">Soufre</a>, <a href="#">Sphère</a>, <a href="#">Topaze</a>, <a href="#">Tourmaline Noire</a>, <a href="#">Ulexite</a>, <a href="#">Unakite</a>, <a href="#">Zincite Verte</a>.</p>
<p><b>BALANCE</b> <b>Érable</b> <b>Corbeau</b></p>	<p><a href="#">Aigue-Marine</a>, <a href="#">Amazonite</a>, <a href="#">Apatite</a>, <a href="#">Apophyllite</a>, <a href="#">Aurichalcite</a>, <a href="#">Aventurine Verte</a>, <a href="#">Axinite</a>, <a href="#">Bronzite</a>, <a href="#">Chrysobéryl</a>, <a href="#">Chrysocolle</a>, <a href="#">Chrysoprase</a>, <a href="#">Citrine</a>, <a href="#">Cymophane</a>, <a href="#">Diopside</a>, <a href="#">Diopside</a>, <a href="#">Émeraude</a>, <a href="#">Épidote</a>, <a href="#">Fluorite Rose</a>, <a href="#">Fluorite Verte</a>, <a href="#">Grenat Vert</a>, <a href="#">Héliotrope</a>, <a href="#">Hiddénite</a>, <a href="#">Jade</a>, <a href="#">Jade Néphrite</a>, <a href="#">Jade Noir</a>, <a href="#">Jaspe Sanguin</a>, <a href="#">Kunzite</a>, <a href="#">Lépidolite</a>, <a href="#">Malachite</a>, <a href="#">Œil de Chat</a>, <a href="#">Opale</a>, <a href="#">Péridot</a>, <a href="#">Pierre de Sang</a>, <a href="#">Prehnite</a>, <a href="#">Quartz Rose</a>, <a href="#">Rubellite</a>, <a href="#">Serpentine</a>, <a href="#">Tantalite</a>, <a href="#">Tourmaline Melon d'Eau</a>, <a href="#">Turquoise</a>, <a href="#">Unakite</a>, <a href="#">Zincite Verte</a>, <a href="#">Zoisite Rubis</a>.</p>
<p><b>SCORPION</b> <b>Noyer</b> <b>Serpent</b></p>	<p><a href="#">Agate</a>, <a href="#">Alexandrite</a>, <a href="#">Blende</a>, <a href="#">Calcite Orange</a>, <a href="#">Calcite Rouge</a>, <a href="#">Ceylanite</a>, <a href="#">Charoïte</a>, <a href="#">Citrine</a>, <a href="#">Cornaline</a>, <a href="#">Cuivre</a>, <a href="#">Grenat</a>, <a href="#">Hématite</a>, <a href="#">Hiddénite</a>, <a href="#">Hyacinthe</a>, <a href="#">Kunzite</a>, <a href="#">Lapis Lazuli</a>, <a href="#">Obsidienne Larme d'Apache</a>, <a href="#">Malachite</a>, <a href="#">Œil de Fer</a>, <a href="#">Opale de Feu</a>, <a href="#">Opale Irisée</a>, <a href="#">Opale Laitieuse</a>, <a href="#">Pierre de Soleil</a>, <a href="#">Quartz Fumé</a>, <a href="#">Quartz Rutil</a>, <a href="#">Rhodochrosite</a>, <a href="#">Rubellite</a>, <a href="#">Rubis</a>, <a href="#">Sardonyx</a>, <a href="#">Spinelle</a>, <a href="#">Stibine</a>, <a href="#">Tantalite</a>, <a href="#">Topaze</a>, <a href="#">Tourmaline Acajou</a>, <a href="#">Tourmaline Melon d'Eau</a>, <a href="#">Turquoise</a>, <a href="#">Utahite</a>, <a href="#">Vanadinite</a>, <a href="#">Variscite</a>, <a href="#">Zincite Rouge</a>, <a href="#">Zircon</a>.</p>
<p><b>SAGITTAIRE</b> <b>Charme</b> <b>Orignal</b></p>	<p><a href="#">Achromite</a>, <a href="#">Ægyrine</a>, <a href="#">Améthyste</a>, <a href="#">Amétrine</a>, <a href="#">Apatite</a>, <a href="#">Apophyllite</a>, <a href="#">Aurichalcite</a>, <a href="#">Axinite</a>, <a href="#">Azurite</a>, <a href="#">Benitoïte</a>, <a href="#">Calcédoine Rose</a>, <a href="#">Calcite Verte</a>, <a href="#">Charoïte</a>, <a href="#">Chrysocolle</a>, <a href="#">Cyanite</a>, <a href="#">Dimortiérite</a>, <a href="#">Diopside</a>, <a href="#">Fluorite Bleue</a>, <a href="#">Hémimorphite</a>, <a href="#">Hydrophane</a>, <a href="#">Idocrase</a>, <a href="#">Labradorite</a>, <a href="#">Lapis Lazuli</a>, <a href="#">Opale</a>, <a href="#">Psilomélane</a>, <a href="#">Rubellite</a>, <a href="#">Saphir</a>, <a href="#">Sodalite</a>, <a href="#">Sphère</a>, <a href="#">Spinelle</a>, <a href="#">Tanzanite</a>, <a href="#">Tourmaline Bleue</a>, <a href="#">Tourmaline Melon d'Eau</a>, <a href="#">Turquoise</a>, <a href="#">Vésuvianite</a>, <a href="#">Zircon</a>.</p>
<p><b>CAPRICORNE</b> <b>Orme</b> <b>Oie blanche</b></p>	<p><a href="#">Actinolite</a>, <a href="#">Ægyrine</a>, <a href="#">Améthyste</a>, <a href="#">Améthyste</a>, <a href="#">Anatase</a>, <a href="#">Aragonite</a>, <a href="#">Argent</a>, <a href="#">Brasiliannite</a>, <a href="#">Calcédoine Rose</a>, <a href="#">Calcite</a>, <a href="#">Chalcopyrite</a>, <a href="#">Charoïte</a>, <a href="#">Chrysobéryl</a>, <a href="#">Cymophane</a>, <a href="#">Corsite</a>, <a href="#">Diorite Orbiculaire</a>, <a href="#">Émeraude</a>, <a href="#">Fluorite Violette</a>, <a href="#">Galène</a>, <a href="#">Grenat</a>, <a href="#">Hématite</a>, <a href="#">Hypersthène</a>, <a href="#">Idocrase</a>, <a href="#">Jade Magnétite</a>, <a href="#">Jais</a>, <a href="#">Magnétite</a>, <a href="#">Malachite</a>, <a href="#">Manganocalcite</a>, <a href="#">Morganite</a>, <a href="#">Nacre</a>, <a href="#">Obsidiennes</a>, <a href="#">Œil de Faucon</a>, <a href="#">Péridot</a>, <a href="#">Pierre de Lune</a>, <a href="#">Piétersite</a>, <a href="#">Quartz Rose</a>, <a href="#">Rhodonite</a>, <a href="#">Stibine</a>, <a href="#">Sugilite</a>, <a href="#">Tanzanite</a>, <a href="#">Tourmaline Noire</a>, <a href="#">Ulexite</a>, <a href="#">Vésuvianite</a>.</p>
<p><b>VERSEAU</b> <b>Cèdre</b> <b>Loutre</b></p>	<p><a href="#">Actinolite</a>, <a href="#">Achromite</a>, <a href="#">Aigue-Marine</a>, <a href="#">Albâtre</a>, <a href="#">Améthyste</a>, <a href="#">Aurichalcite</a>, <a href="#">Barytine</a>, <a href="#">Benitoïte</a>, <a href="#">Calcite</a>, <a href="#">Corsite</a>, <a href="#">Diorite Orbiculaire</a>, <a href="#">Dolomite</a>, <a href="#">Fluorite Bleue</a>, <a href="#">Fluorite Violette</a>, <a href="#">Fuchsite</a>, <a href="#">Galène</a>, <a href="#">Goshénite</a>, <a href="#">Jade Magnétite</a>, <a href="#">Jade Néphrite</a>, <a href="#">Jais</a>, <a href="#">Lapis Lazuli</a>, <a href="#">Larimar</a>, <a href="#">Lépidolite</a>, <a href="#">Magnétite</a>, <a href="#">Moldavite</a>, <a href="#">Muscovite</a>, <a href="#">Œil de Faucon</a>, <a href="#">Piétersite</a>, <a href="#">Quartz à Inclusion de Tourmaline Noire</a>, <a href="#">Quartz Rutil</a>, <a href="#">Rubellite</a>, <a href="#">Sugilite</a>, <a href="#">Tanzanite</a>, <a href="#">Topaze</a>, <a href="#">Tourmaline Bleue</a>, <a href="#">Tourmaline Melon d'Eau</a>, <a href="#">Turquoise</a>, <a href="#">Ulexite</a>.</p>

# INDEX

:: <a href="#">Abalone</a>	:: <a href="#">Améthyste Ananas</a>	:: <a href="#">Aventurine Orange</a>	:: <a href="#">Calcite Miel</a>	:: <a href="#">Cornaline</a>
:: <a href="#">Achromite</a>	:: <a href="#">Améthyste Brésil</a>	:: <a href="#">Aventurine Rouge</a>	:: <a href="#">Calcite Noire</a>	:: <a href="#">Cornaline Chauffée</a>
:: <a href="#">Actinolite</a>	:: <a href="#">Améthyste Brésil Géode</a>	:: <a href="#">Aventurine R Framboise</a>	:: <a href="#">Calcite Optique</a>	:: <a href="#">Cornaline Rose</a>
:: <a href="#">Adamite</a>	:: <a href="#">Améthyste Cactus</a>	:: <a href="#">Aventurine Verte</a>	:: <a href="#">Calcite Orange</a>	:: <a href="#">Cornaline Rouge</a>
:: <a href="#">Adulaire</a>	:: <a href="#">Améthyste / Calcédoine</a>	:: <a href="#">Axinite</a>	:: <a href="#">Calcite Rhomboédrique</a>	:: <a href="#">Cornaline Rubanée</a>
:: <a href="#">Égyrine</a>	:: <a href="#">Améthyste Canada</a>	:: <a href="#">Azeptulite</a>	:: <a href="#">Calcite Rose</a>	:: <a href="#">Corsite</a>
:: <a href="#">Égyrine-Augite</a>	:: <a href="#">Améthyste en Chevrons</a>	:: <a href="#">Azurite</a>	:: <a href="#">Calcite Rouge</a>	:: <a href="#">Covellite</a>
:: <a href="#">Aérite</a>	:: <a href="#">Améthyste Claire</a>	:: <a href="#">Azurite Malachite</a>	:: <a href="#">Calcite Verte</a>	:: <a href="#">Crâne</a>
:: <a href="#">Agate</a>	:: <a href="#">Améthyste d'Encre</a>	:: <a href="#">Baryte Céruiste Galène</a>	:: <a href="#">Calcium</a>	:: <a href="#">Crâne de Cristal</a>
:: <a href="#">Agate Arbre</a>	:: <a href="#">Améthyste Foncée</a>	:: <a href="#">Barytine</a>	:: <a href="#">Cardite</a>	:: <a href="#">Cristal de Roche</a>
:: <a href="#">Agate Blanche</a>	:: <a href="#">Améthyste Géode</a>	:: <a href="#">Barytine Blanche</a>	:: <a href="#">Cassitérite</a>	:: <a href="#">Crocoïte</a>
:: <a href="#">Agate Blue Lace</a>	:: <a href="#">Améthyste d'Inde</a>	:: <a href="#">Barytine Brune</a>	:: <a href="#">Cavansite</a>	:: <a href="#">Cuivre</a>
:: <a href="#">Agate Botswana</a>	:: <a href="#">Améthyste Sceptre</a>	:: <a href="#">Barytine Rouge</a>	:: <a href="#">Célestite</a>	:: <a href="#">Cyanite</a>
:: <a href="#">Agate Bréchée</a>	:: <a href="#">Améthyste Vera Cruz</a>	:: <a href="#">Basalte</a>	:: <a href="#">Cérusite</a>	:: <a href="#">Cyanite Bleue</a>
:: <a href="#">Agate Cornaline</a>	:: <a href="#">Améthyste Verte</a>	:: <a href="#">Basalte Arc-en-Ciel</a>	:: <a href="#">Ceylanite</a>	:: <a href="#">Cyanite Noire</a>
:: <a href="#">Agate Crazy Lace</a>	:: <a href="#">Améthyste Violet</a>	:: <a href="#">Basanite</a>	:: <a href="#">Chalcopyrite</a>	:: <a href="#">Cyanite Orange</a>
:: <a href="#">Agate Cristal</a>	:: <a href="#">Amétrine</a>	:: <a href="#">Benitoïte</a>	:: <a href="#">Chalcopyrite-Néphrite</a>	:: <a href="#">Cyanite Verte</a>
:: <a href="#">Agate Cyclope</a>	:: <a href="#">Ammolite</a>	:: <a href="#">Béryl</a>	:: <a href="#">Charbon</a>	:: <a href="#">Cyanite Vert Clair</a>
:: <a href="#">Agate Dendritique</a>	:: <a href="#">Ammonite</a>	:: <a href="#">Béryl Doré</a>	:: <a href="#">Charoïte</a>	:: <a href="#">Cymophane</a>
:: <a href="#">Agate Dentelle</a>	:: <a href="#">Amphibolite</a>	:: <a href="#">Béryl Incolore</a>	:: <a href="#">Chiastolite</a>	:: <a href="#">Danburite</a>
:: <a href="#">Agate Enhydre</a>	:: <a href="#">Amphibolite à Grenat</a>	:: <a href="#">Béryl Rose</a>	:: <a href="#">Childrénite</a>	:: <a href="#">Danburite Jaune</a>
:: <a href="#">Agate Étoilée</a>	:: <a href="#">Anatase</a>	:: <a href="#">Béryl Rouge</a>	:: <a href="#">Chlore</a>	:: <a href="#">Danburite Rose</a>
:: <a href="#">Agate Feu</a>	:: <a href="#">Andalousite</a>	:: <a href="#">Béryl Vert</a>	:: <a href="#">Chlorite</a>	:: <a href="#">Dent de Mégalodon</a>
:: <a href="#">Agate Fossile</a>	:: <a href="#">Andalousite Verte</a>	:: <a href="#">Biotite</a>	:: <a href="#">Chrome</a>	:: <a href="#">Dent de Requin</a>
:: <a href="#">Agate Holly Blue</a>	:: <a href="#">Andradite</a>	:: <a href="#">Bixbyite</a>	:: <a href="#">Chrysobéryl</a>	:: <a href="#">Diamant</a>
:: <a href="#">Agate Mousse</a>	:: <a href="#">Anhydrite Bleu</a>	:: <a href="#">Bismuth</a>	:: <a href="#">Chrysobéryl Alexandrite</a>	:: <a href="#">Diamant de Herkimer</a>
:: <a href="#">Agate Mousse Rose</a>	:: <a href="#">Anhydrite Violet</a>	:: <a href="#">Blende</a>	:: <a href="#">Chrysobéryl Cymophan</a>	:: <a href="#">Diamant d'Herk fumé</a>
:: <a href="#">Agate Noire</a>	:: <a href="#">Angélite</a>	:: <a href="#">Bois Fossile</a>	:: <a href="#">Chrysobéryl Œil-d-Chat</a>	:: <a href="#">Diamant d'Herk Citrine</a>
:: <a href="#">Agate Œil de Shiva</a>	:: <a href="#">Anixite</a>	:: <a href="#">Bois Fossile Palmier</a>	:: <a href="#">Chrysocolle</a>	:: <a href="#">Diamant Gris</a>
:: <a href="#">Agate Peau de Serpent</a>	:: <a href="#">Anylolite</a>	:: <a href="#">Boji</a>	:: <a href="#">Chrysocolle Drusiform</a>	:: <a href="#">Diamant Jaune</a>
:: <a href="#">Agate Plume</a>	:: <a href="#">Anthophyllite</a>	:: <a href="#">Boji Bleu</a>	:: <a href="#">Chrysolite</a>	:: <a href="#">Diamant Noir</a>
:: <a href="#">Agate Pyrite</a>	:: <a href="#">Antimoine</a>	:: <a href="#">Bonamite</a>	:: <a href="#">Chrysopale</a>	:: <a href="#">Diaspore</a>
:: <a href="#">Agate Rose</a>	:: <a href="#">Antimonite</a>	:: <a href="#">Bore</a>	:: <a href="#">Chrysoprase</a>	:: <a href="#">Diopside</a>
:: <a href="#">Agate Rouge</a>	:: <a href="#">Apatite</a>	:: <a href="#">Bornite</a>	:: <a href="#">Chrysoprase Citron</a>	:: <a href="#">Diopside Bleu</a>
:: <a href="#">Agate Rubanée Bleue</a>	:: <a href="#">Apatite Bleue</a>	:: <a href="#">Brasilianite</a>	:: <a href="#">Cinabite</a>	:: <a href="#">Diopside Chromé</a>
:: <a href="#">Agate Thunderegg</a>	:: <a href="#">Apatite Jaune</a>	:: <a href="#">Bronzite</a>	:: <a href="#">Cinabre</a>	:: <a href="#">Diopside Étoilé</a>
:: <a href="#">Agate Xyloïde</a>	:: <a href="#">Apatite Noire</a>	:: <a href="#">Bronzite Gabbro</a>	:: <a href="#">Cinabre-Opale</a>	:: <a href="#">Diopside Noir</a>
:: <a href="#">Agate Zébrée</a>	:: <a href="#">Apatite Rose</a>	:: <a href="#">Bronzite Péridotite</a>	:: <a href="#">Cinnabarite</a>	:: <a href="#">Dioptase</a>
:: <a href="#">Aigue Marine</a>	:: <a href="#">Apatite Rouge</a>	:: <a href="#">Brookite</a>	:: <a href="#">Cipolin</a>	:: <a href="#">Diorite Orbiculaire</a>
:: <a href="#">Aigue Marine Platine</a>	:: <a href="#">Apatite Verte</a>	:: <a href="#">Budstone</a>	:: <a href="#">Circle Stone</a>	:: <a href="#">Disthène</a>
:: <a href="#">Albâtre</a>	:: <a href="#">Apatite Verte Cristal</a>	:: <a href="#">Bustamite</a>	:: <a href="#">Citrine</a>	:: <a href="#">Dolomite</a>
:: <a href="#">Albâtre d'Engelberg</a>	:: <a href="#">Aplite</a>	:: <a href="#">Bytownite</a>	:: <a href="#">Citrine Chauffée</a>	:: <a href="#">Dolomite Beige</a>
:: <a href="#">Albâtre Orange</a>	:: <a href="#">Apophyllite</a>	:: <a href="#">Cacholong</a>	:: <a href="#">Citrine non-Ferrug.</a>	:: <a href="#">Dolomite Blanche</a>
:: <a href="#">Albite</a>	:: <a href="#">Apophyllite Incolore</a>	:: <a href="#">Cacoxénite</a>	:: <a href="#">Clinoptilolite</a>	:: <a href="#">Dolomite Cobalt</a>
:: <a href="#">Albite Bleu Clair</a>	:: <a href="#">Apophyllite Verte</a>	:: <a href="#">Calcaire Oolitique</a>	:: <a href="#">Clinothulite</a>	:: <a href="#">Dolomite Orange</a>
:: <a href="#">Alexandrite</a>	:: <a href="#">Aqua Aura</a>	:: <a href="#">Calcédoine</a>	:: <a href="#">Clinozoïzite</a>	:: <a href="#">Dolomite Pyrite</a>
:: <a href="#">Allalin-Gabbro</a>	:: <a href="#">Aragonite</a>	:: <a href="#">Calcédoine Bleue</a>	:: <a href="#">Cobalt</a>	:: <a href="#">Dolomite Rubanée</a>
:: <a href="#">Almandin</a>	:: <a href="#">Aragonite Blanche</a>	:: <a href="#">Calcédoine Bleu Ruban</a>	:: <a href="#">Cobaltocalcite</a>	:: <a href="#">Dragon Stone</a>
:: <a href="#">Alun</a>	:: <a href="#">Aragonite Bleue</a>	:: <a href="#">Calcédoine Chromifère</a>	:: <a href="#">Colombite</a>	:: <a href="#">Dravide</a>
:: <a href="#">Alunite</a>	:: <a href="#">Aragonite Brune</a>	:: <a href="#">Calcédoine Cuprifère</a>	:: <a href="#">Conglomérat</a>	:: <a href="#">Dumortière</a>
:: <a href="#">Amazonite</a>	:: <a href="#">Aragonite Calcit Ruban</a>	:: <a href="#">Calcédoine Dendritique</a>	:: <a href="#">Conicalcite</a>	:: <a href="#">Éclipse</a>
:: <a href="#">Amazonite Bleue</a>	:: <a href="#">Aragonite Cristal</a>	:: <a href="#">Calcédoine Jaune</a>	:: <a href="#">Cordiérite</a>	:: <a href="#">Éclogite</a>
:: <a href="#">Amazonite Verte</a>	:: <a href="#">Aragonite Fleur</a>	:: <a href="#">Calcédoine Mauve</a>	:: <a href="#">Cordiérite-Aventurine</a>	:: <a href="#">Elbaïte</a>
:: <a href="#">Ambre</a>	:: <a href="#">Argent</a>	:: <a href="#">Calcédoine Océan</a>	:: <a href="#">Copal</a>	:: <a href="#">Eldarite Nébulas</a>
:: <a href="#">Ambre Baltique</a>	:: <a href="#">Astrophyllite</a>	:: <a href="#">Calcédoine Rose</a>	:: <a href="#">Coquimbite</a>	:: <a href="#">Eldarite Kabamba</a>
:: <a href="#">Ambre Blanc</a>	:: <a href="#">Astrophyllite en Syénite</a>	:: <a href="#">Calcédoine Rouge</a>	:: <a href="#">Corail</a>	:: <a href="#">Émeraude</a>
:: <a href="#">Ambre Bleu</a>	:: <a href="#">Atacamite</a>	:: <a href="#">Calcédoine Verte</a>	:: <a href="#">Corail Blanc</a>	:: <a href="#">Émeraude Pegmatite</a>
:: <a href="#">Ambre Brun</a>	:: <a href="#">Auralite 23</a>	:: <a href="#">Calcite</a>	:: <a href="#">Corail Bleu</a>	:: <a href="#">Émeraude in Quartzite</a>
:: <a href="#">Ambre Congo</a>	:: <a href="#">Aurichalcite</a>	:: <a href="#">Calcite Blanche</a>	:: <a href="#">Corail Fossile</a>	:: <a href="#">Enstatite</a>
:: <a href="#">Ambre Jaune</a>	:: <a href="#">Auripigment</a>	:: <a href="#">Calcite Bleue</a>	:: <a href="#">Corail Rose</a>	:: <a href="#">Épidote</a>
:: <a href="#">Ambre Noir</a>	:: <a href="#">Aventurine</a>	:: <a href="#">Calcite Claire</a>	:: <a href="#">Corail Rouge</a>	:: <a href="#">Épidote Flocon d Neige</a>
:: <a href="#">Ambre Rouge</a>	:: <a href="#">Aventurine Blanche</a>	:: <a href="#">Calcite Cristal</a>	:: <a href="#">Cordiérite</a>	:: <a href="#">Escarboucle</a>
:: <a href="#">Amersgreen</a>	:: <a href="#">Aventurine Bleue</a>	:: <a href="#">Calcite Dorée</a>	:: <a href="#">Cordiérite Aventurine</a>	:: <a href="#">Eudialite</a>
:: <a href="#">Améthyste</a>	:: <a href="#">Aventurine Mauve</a>	:: <a href="#">Calcite Jaune</a>	:: <a href="#">Corindon</a>	:: <a href="#">Feldspath</a>



:: <a href="#">Fer</a>	:: <a href="#">Bleue</a>	:: <a href="#">Kimberlite</a>	:: <a href="#">Muscovite Verte</a>	:: <a href="#">Opale Noire</a>
:: <a href="#">Flint</a>	:: <a href="#">Hyacinthe</a>	:: <a href="#">Kunzite</a>	:: <a href="#">Muscovite Violette</a>	:: <a href="#">Opale Œil-de-Chat</a>
:: <a href="#">Fluor</a>	:: <a href="#">Hyalite</a>	:: <a href="#">Kunzite Claire</a>	:: <a href="#">Nacre</a>	:: <a href="#">Opale Pistache</a>
:: <a href="#">Fluorite</a>	:: <a href="#">Hydrogrossulaire</a>	:: <a href="#">Kunzite Jaune</a>	:: <a href="#">Natrolite</a>	:: <a href="#">Opale Prasopale</a>
:: <a href="#">Fluorite Arc-en-Ciel</a>	:: <a href="#">Hydrophane</a>	:: <a href="#">Kunzite Lilas</a>	:: <a href="#">Nébulite</a>	:: <a href="#">Opale Rose</a>
:: <a href="#">Fluorite Bleue</a>	:: <a href="#">Hypersthène</a>	:: <a href="#">Kunzite Verte</a>	:: <a href="#">Néphrite</a>	:: <a href="#">Opale Verte</a>
:: <a href="#">Fluorite Incolore</a>	:: <a href="#">Hyolithe</a>	:: <a href="#">Kyanite</a>	:: <a href="#">Nickéline</a>	:: <a href="#">Opale Vitreuse</a>
:: <a href="#">Fluorite Jaune</a>	:: <a href="#">Idocrase</a>	:: <a href="#">Labradorite</a>	:: <a href="#">Nuummite</a>	:: <a href="#">Opale Yowah</a>
:: <a href="#">Fluorite Mauve</a>	:: <a href="#">Indigolite</a>	:: <a href="#">Labradorite Blanche</a>	:: <a href="#">Obsidienne</a>	:: <a href="#">Opalite</a>
:: <a href="#">Fluorite Rose</a>	:: <a href="#">Iode</a>	:: <a href="#">Labradorite Dorée</a>	:: <a href="#">Obsidienne Acajou</a>	:: <a href="#">Ophicalcite</a>
:: <a href="#">Fluorite Verte</a>	:: <a href="#">Iolite</a>	:: <a href="#">Labradorite Jaune</a>	:: <a href="#">Obsidienne Arc-en-Ciel</a>	:: <a href="#">Ophite</a>
:: <a href="#">Fluorite Violette</a>	:: <a href="#">Ivoire &amp; Os</a>	:: <a href="#">Labradorite Spectrolite</a>	:: <a href="#">Obsidienne Argentée</a>	:: <a href="#">Or</a>
:: <a href="#">Fluorite Yttrique</a>	:: <a href="#">Ivoirité</a>	:: <a href="#">Labradorite Veloutée</a>	:: <a href="#">Obsidienne Bleu Acier</a>	:: <a href="#">Orpiment</a>
:: <a href="#">Fossile</a>	:: <a href="#">Jade</a>	:: <a href="#">Lapis Lazuli</a>	:: <a href="#">Obsidienne Bleue</a>	:: <a href="#">Orthocéras</a>
:: <a href="#">Fuchsite</a>	:: <a href="#">Jade Blanc</a>	:: <a href="#">Lapis Lazuli Tacheté</a>	:: <a href="#">Obsidienne Bleu Vert</a>	:: <a href="#">Orthoclase Blanc</a>
:: <a href="#">Fuchsite-Disthène</a>	:: <a href="#">Jade Bleu</a>	:: <a href="#">Larimar</a>	:: <a href="#">Obsidienne Brune</a>	:: <a href="#">Orthoclase Brun</a>
:: <a href="#">Fulgurite</a>	:: <a href="#">Jade Brun</a>	:: <a href="#">Larme d'Apache</a>	:: <a href="#">Obsidienne Céleste</a>	:: <a href="#">Orthose Doré</a>
:: <a href="#">Gabbro</a>	:: <a href="#">Jade Impérial</a>	:: <a href="#">Lépidolite</a>	:: <a href="#">Obsidienne Dorée</a>	:: <a href="#">Os de Pieuvre</a>
:: <a href="#">Gagate</a>	:: <a href="#">Jade Jaune</a>	:: <a href="#">Lépidolite Dorée</a>	:: <a href="#">Obsidienne Floconnée</a>	:: <a href="#">Oursin Fossile</a>
:: <a href="#">Galaxite</a>	:: <a href="#">Jade Lavande</a>	:: <a href="#">Lépidolite Violette</a>	:: <a href="#">Obsidienne Fumée</a>	:: <a href="#">Pallasite</a>
:: <a href="#">Galène</a>	:: <a href="#">Jade Lémurien</a>	:: <a href="#">Limonite</a>	:: <a href="#">Obsidienne Lamellée</a>	:: <a href="#">Palmier Pétrifié</a>
:: <a href="#">Gaspéite</a>	:: <a href="#">Jade Magnétite</a>	:: <a href="#">Lizardite</a>	:: <a href="#">Obsid* Larme d'Apache</a>	:: <a href="#">Paua</a>
:: <a href="#">Gemme Rouge</a>	:: <a href="#">Jade Néphrite</a>	:: <a href="#">Luvulite</a>	:: <a href="#">Obsidienne Mahogany</a>	:: <a href="#">Pectolite</a>
:: <a href="#">Géode</a>	:: <a href="#">Jade Noir</a>	:: <a href="#">Luxullianite</a>	:: <a href="#">Obsidienne Mouchetée</a>	:: <a href="#">Pectolite Bleue</a>
:: <a href="#">Girasol</a>	:: <a href="#">Jade Orange</a>	:: <a href="#">Magnésite</a>	:: <a href="#">Obsid* Pointe d Flèche</a>	:: <a href="#">Péridot</a>
:: <a href="#">Glaucophanite</a>	:: <a href="#">Jade Rouge</a>	:: <a href="#">Magnésite Citron</a>	:: <a href="#">Obsid* Rouge Noire</a>	:: <a href="#">Péridotite à Grenat</a>
:: <a href="#">Gneiss</a>	:: <a href="#">Jade Vert</a>	:: <a href="#">Magnésite Compacte</a>	:: <a href="#">Obsidienne Spider</a>	:: <a href="#">Perle</a>
:: <a href="#">Goéthite</a>	:: <a href="#">Jade Violet</a>	:: <a href="#">Magnésite Dorée</a>	:: <a href="#">Obsidienne Verte</a>	:: <a href="#">Perle Blanche</a>
:: <a href="#">Goshénite</a>	:: <a href="#">Jadeite</a>	:: <a href="#">Magnésite Nodule</a>	:: <a href="#">Œil Céleste</a>	:: <a href="#">Perle Blanche Bleue</a>
:: <a href="#">Granite</a>	:: <a href="#">Jais</a>	:: <a href="#">Magnésium</a>	:: <a href="#">Œil de Chat</a>	:: <a href="#">Perle Blanche Crème</a>
:: <a href="#">Graphite</a>	:: <a href="#">Jaspe</a>	:: <a href="#">Magnétite</a>	:: <a href="#">Œil de Faucon</a>	:: <a href="#">Perle Blanche Grise</a>
:: <a href="#">Grenat</a>	:: <a href="#">Jaspe Abeille</a>	:: <a href="#">Magnétite Octaèdre</a>	:: <a href="#">Œil de Fer</a>	:: <a href="#">Perle Blanche Rose</a>
:: <a href="#">Grenat Almandin</a>	:: <a href="#">Jaspe Aquarelle</a>	:: <a href="#">Malachite</a>	:: <a href="#">Œil de Taureau</a>	:: <a href="#">Perle Blanche Verte</a>
:: <a href="#">Grenat Chromifère</a>	:: <a href="#">Jaspe Australien</a>	:: <a href="#">Malachite Chrysocolle</a>	:: <a href="#">Œil-de-Tigre</a>	:: <a href="#">Perle Noire</a>
:: <a href="#">Grenat Grossulaire</a>	:: <a href="#">Jaspe Bleu</a>	:: <a href="#">Malachite Fibreuse</a>	:: <a href="#">Œil-de-Tigre Bleu</a>	:: <a href="#">Pétalite</a>
:: <a href="#">Grenat Hessonite</a>	:: <a href="#">Jaspe Botanique</a>	:: <a href="#">Manganèse</a>	:: <a href="#">Œil-de-Tigre Doré</a>	:: <a href="#">Pétalite Claire</a>
:: <a href="#">Grenat Mélanite</a>	:: <a href="#">Jaspe Bréchiforme</a>	:: <a href="#">Manganocalcite</a>	:: <a href="#">Œil-de-Tigre Rouge</a>	:: <a href="#">Pétalite Rose</a>
:: <a href="#">Grenat-Micaschiste</a>	:: <a href="#">Jaspe Brun</a>	:: <a href="#">Marbre</a>	:: <a href="#">Okénite</a>	:: <a href="#">Pétersite</a>
:: <a href="#">Grenat Pyrope</a>	:: <a href="#">Jaspe Cappuccino</a>	:: <a href="#">Marbre Onyx</a>	:: <a href="#">Olivine</a>	:: <a href="#">Phénacite</a>
:: <a href="#">Grenat Rhodolite</a>	:: <a href="#">Jaspe Coquille</a>	:: <a href="#">Marbre Picasso</a>	:: <a href="#">Olivine Espagnole</a>	:: <a href="#">Phénacite Claire</a>
:: <a href="#">Grenat Rose</a>	:: <a href="#">Jaspe Dalmatien</a>	:: <a href="#">Marbre Ruiniforme</a>	:: <a href="#">Oncolithe</a>	:: <a href="#">Phénacite Jaune</a>
:: <a href="#">Grenat Rouge</a>	:: <a href="#">Jaspe Dragon Stone</a>	:: <a href="#">Marbre Zèbre</a>	:: <a href="#">Onyx</a>	:: <a href="#">Phlogopite</a>
:: <a href="#">Grenat Uvarovite</a>	:: <a href="#">Jaspe Feuille d'Argent</a>	:: <a href="#">Marcassite</a>	:: <a href="#">Oolite</a>	:: <a href="#">Phosphore</a>
:: <a href="#">Grenat Vert</a>	:: <a href="#">Jaspe Fleuri</a>	:: <a href="#">Mélanite</a>	:: <a href="#">Opale</a>	:: <a href="#">Préhénite</a>
:: <a href="#">Grenat Vert &amp; Rose</a>	:: <a href="#">Jaspe Gravure</a>	:: <a href="#">Merlinite</a>	:: <a href="#">Opale Blanche</a>	:: <a href="#">Piémontite</a>
:: <a href="#">Grossulaire</a>	:: <a href="#">Jaspe Héliotrope</a>	:: <a href="#">Mésolite</a>	:: <a href="#">Opale Bleue</a>	:: <a href="#">Pierre Chrysanthème</a>
:: <a href="#">Gypse</a>	:: <a href="#">Jaspe Hématoïde</a>	:: <a href="#">Métagabbro</a>	:: <a href="#">Opale Bleu Vert</a>	:: <a href="#">Pierre d'Eilat</a>
:: <a href="#">Gypse d'Australie</a>	:: <a href="#">Jaspe Ivoire</a>	:: <a href="#">Métarhyolite Léopard</a>	:: <a href="#">Opale Boulder</a>	:: <a href="#">Pierre de Lune</a>
:: <a href="#">Halite</a>	:: <a href="#">Jaspe Jaune</a>	:: <a href="#">Métarhyolite Orbi</a>	:: <a href="#">Opale Café</a>	:: <a href="#">Pierre de Lune Blanche</a>
:: <a href="#">Halite Bleue</a>	:: <a href="#">Jaspe Kalahari</a>	:: <a href="#">Métarhyolite Liesegang</a>	:: <a href="#">Opale Cerise</a>	:: <a href="#">Pierre de Lune Grise</a>
:: <a href="#">Halite Orange</a>	:: <a href="#">Jaspe Kimbaba</a>	:: <a href="#">Météorite</a>	:: <a href="#">Opale Chalk</a>	:: <a href="#">Pierre de Lune Rouge</a>
:: <a href="#">Halite Rose</a>	:: <a href="#">Jaspe Léopard</a>	:: <a href="#">Météorite Chondrite</a>	:: <a href="#">Opale Cousue</a>	:: <a href="#">Pierre de Lune Verte</a>
:: <a href="#">Halite Violette</a>	:: <a href="#">Jaspe Mariam</a>	:: <a href="#">Météorite Ferronickel</a>	:: <a href="#">Opale Cristal</a>	:: <a href="#">Pierre de Sang</a>
:: <a href="#">Héliodore</a>	:: <a href="#">Jaspe Mokaïte</a>	:: <a href="#">Météorite Sidérite</a>	:: <a href="#">Opale d'Eau</a>	:: <a href="#">Pierre de Soleil</a>
:: <a href="#">Héliolite</a>	:: <a href="#">Jaspe Multicolore</a>	:: <a href="#">Météorite Sikhote Aline</a>	:: <a href="#">Opale de Feu Commun</a>	:: <a href="#">Piétersite</a>
:: <a href="#">Héliotrope</a>	:: <a href="#">Jaspe Noir</a>	:: <a href="#">Mica</a>	:: <a href="#">Opale de Feu Noble</a>	:: <a href="#">Plasma</a>
:: <a href="#">Hématite</a>	:: <a href="#">Jaspe Océan</a>	:: <a href="#">Micaschiste</a>	:: <a href="#">Opale Dendritique</a>	:: <a href="#">Plomb</a>
:: <a href="#">Hématite Cristal Patag.</a>	:: <a href="#">Jaspe Orbiculaire</a>	:: <a href="#">Microcline</a>	:: <a href="#">Opale des Andes incol.</a>	:: <a href="#">Porcelanite</a>
:: <a href="#">Hématite-Magnétite</a>	:: <a href="#">Jaspe Paysage</a>	:: <a href="#">Miméite</a>	:: <a href="#">Opale des Andes Rose</a>	:: <a href="#">Porcelanite Paysage</a>
:: <a href="#">Hématite Réniforme</a>	:: <a href="#">Jaspe Picasso</a>	:: <a href="#">Mokaïte</a>	:: <a href="#">Opale des Andes Verte</a>	:: <a href="#">Porphyrite</a>
:: <a href="#">Hématite Rubanée</a>	:: <a href="#">Jaspe Polychrome</a>	:: <a href="#">Moki</a>	:: <a href="#">Opale du Honduras</a>	:: <a href="#">Porphyrite Épidote</a>
:: <a href="#">Hémimorphite</a>	:: <a href="#">Jaspe Pourpre</a>	:: <a href="#">Moldavite</a>	:: <a href="#">Opale Girasol</a>	:: <a href="#">Potassium</a>
:: <a href="#">Hémimorphite Bleue</a>	:: <a href="#">Jaspe Rouge</a>	:: <a href="#">Molybdène</a>	:: <a href="#">Opale Irisée</a>	:: <a href="#">Prase</a>
:: <a href="#">Hermanover Kugel</a>	:: <a href="#">Jaspe Royal</a>	:: <a href="#">Mondolite</a>	:: <a href="#">Opale Jaune</a>	:: <a href="#">Prasiolite Améthyste</a>
:: <a href="#">Hessonite</a>	:: <a href="#">Jaspe Sanguin</a>	:: <a href="#">Mookaïte</a>	:: <a href="#">Opale Laiteuse</a>	:: <a href="#">Préhénite</a>
:: <a href="#">Heulandite</a>	:: <a href="#">Jaspe Turtelle</a>	:: <a href="#">Moqui</a>	:: <a href="#">Opale Léopard</a>	:: <a href="#">Préhénite Jaune</a>
:: <a href="#">Hiddénite</a>	:: <a href="#">Jaspe Vert</a>	:: <a href="#">Morganite</a>	:: <a href="#">Opale Ligneuse</a>	:: <a href="#">Préhénite Verte</a>
:: <a href="#">Hilulite</a>	:: <a href="#">Jaspe Volcanique</a>	:: <a href="#">Morion</a>	:: <a href="#">Opale Matrice</a>	:: <a href="#">Printstone</a>
:: <a href="#">Hornblende</a>	:: <a href="#">Jaspe Zèbre</a>	:: <a href="#">Muscovite</a>	:: <a href="#">Opale Mousse</a>	:: <a href="#">Psilomélane</a>
:: <a href="#">Howlite</a>	:: <a href="#">K2</a>	:: <a href="#">Muscovite Rose</a>	:: <a href="#">Opale Noble</a>	:: <a href="#">Purpurite</a>

:: <a href="#">Pyrite</a>	:: <a href="#">Quartzite</a>	:: <a href="#">Sélénite Qu d Poisson</a>	:: <a href="#">Stéatite</a>	:: <a href="#">Tourmaline Paraiba</a>
:: <a href="#">Pyrite Cube</a>	:: <a href="#">Réalgar</a>	:: <a href="#">Sélénite Verte</a>	:: <a href="#">Stibine</a>	:: <a href="#">Tourmaline Polychrome</a>
:: <a href="#">Pyrite Groupée</a>	:: <a href="#">Rhodochrosite</a>	:: <a href="#">Sélénium</a>	:: <a href="#">Stichtite</a>	:: <a href="#">Tourmaline Pourpre</a>
:: <a href="#">Pyrite Soleil</a>	:: <a href="#">Rhodolite</a>	:: <a href="#">Septaria</a>	:: <a href="#">Stichtite Serpentinite</a>	:: <a href="#">Tourmaline Rose</a>
:: <a href="#">Pyrolusite</a>	:: <a href="#">Rhodonite</a>	:: <a href="#">Séraphinite</a>	:: <a href="#">Stilbite</a>	:: <a href="#">Tourmaline Rouge</a>
:: <a href="#">Pyrope</a>	:: <a href="#">Rhodonite Gemme</a>	:: <a href="#">Serpentine</a>	:: <a href="#">Stromatolite</a>	:: <a href="#">Tourmaline Verte</a>
:: <a href="#">Pyrophyllite</a>	:: <a href="#">Rhyolite</a>	:: <a href="#">Serpentine Chytas</a>	:: <a href="#">Strontianite</a>	:: <a href="#">Tourmaline Violette</a>
:: <a href="#">Pyroxénite Grenat</a>	:: <a href="#">Richtérite</a>	:: <a href="#">Serpentine Vert Clair</a>	:: <a href="#">Sugilite</a>	:: <a href="#">Tsavorite</a>
:: <a href="#">Pyroximangite</a>	:: <a href="#">Rose des Sables</a>	:: <a href="#">Shattuckite</a>	:: <a href="#">Talc</a>	:: <a href="#">Tsésite</a>
:: <a href="#">Quartz</a>	:: <a href="#">Rosette de Calcédoine</a>	:: <a href="#">Shiva Lingam</a>	:: <a href="#">Tantalite</a>	:: <a href="#">Tugtupite</a>
:: <a href="#">Quartz Actinolite</a>	:: <a href="#">Rubellite</a>	:: <a href="#">Shungite</a>	:: <a href="#">Tanzanite</a>	:: <a href="#">Turgite</a>
:: <a href="#">Quartz Améthiste</a>	:: <a href="#">Rubis</a>	:: <a href="#">Sidérite</a>	:: <a href="#">Tectite</a>	:: <a href="#">Turitelle</a>
:: <a href="#">Quartz Arborisé</a>	:: <a href="#">Rubis Étoilé</a>	:: <a href="#">Silex</a>	:: <a href="#">Tectite Noire</a>	:: <a href="#">Turquoise</a>
:: <a href="#">Quartz Arc en Ciel</a>	:: <a href="#">Rubis Disthène</a>	:: <a href="#">Silex Brun</a>	:: <a href="#">Thulite</a>	:: <a href="#">Turquoise Tibétaine</a>
:: <a href="#">Quartz Arlequin</a>	:: <a href="#">Rubis Disthène Fuchsite</a>	:: <a href="#">Silex Ferrugineux</a>	:: <a href="#">Tiffany Stone</a>	:: <a href="#">Ulexite</a>
:: <a href="#">Quartz Aurora</a>	:: <a href="#">Sagénite</a>	:: <a href="#">Silex Multicolore</a>	:: <a href="#">Titane</a>	:: <a href="#">Uvakite</a>
:: <a href="#">Quartz Bl Dumortière</a>	:: <a href="#">Sagittaire Verte</a>	:: <a href="#">Silicium</a>	:: <a href="#">Titanite</a>	:: <a href="#">Utahite</a>
:: <a href="#">Quartz Bleu Indigolite</a>	:: <a href="#">Saphir</a>	:: <a href="#">Smithsonite</a>	:: <a href="#">Titanite Jaune</a>	:: <a href="#">Uvarovite</a>
:: <a href="#">Quartz Bleu Sibérien</a>	:: <a href="#">Saphir Blanc</a>	:: <a href="#">Smithsonite Bleue</a>	:: <a href="#">Titanite Verte</a>	:: <a href="#">Vanadinite</a>
:: <a href="#">Quartz Faden</a>	:: <a href="#">Saphir Bleu</a>	:: <a href="#">Smithsonite Jaune</a>	:: <a href="#">Topaze</a>	:: <a href="#">Variscite</a>
:: <a href="#">Quartz Fantôme</a>	:: <a href="#">Saphir Étoilé</a>	:: <a href="#">Smithsonite Rose</a>	:: <a href="#">Topaze Blanche</a>	:: <a href="#">Verdelite</a>
:: <a href="#">Quartz Fantôme Fumé</a>	:: <a href="#">Saphir Jaune</a>	:: <a href="#">Smithsonite Violet</a>	:: <a href="#">Topaze Bleue</a>	:: <a href="#">Verdite</a>
:: <a href="#">Quartz Fraise</a>	:: <a href="#">Saphir Noir</a>	:: <a href="#">Sodalite</a>	:: <a href="#">Topaze Brune</a>	:: <a href="#">Verre du Désert Libyen</a>
:: <a href="#">Quartz Fumé</a>	:: <a href="#">Saphir Rose</a>	:: <a href="#">Sonora Sunrise</a>	:: <a href="#">Topaze Claire</a>	:: <a href="#">Vésuvianite</a>
:: <a href="#">Quartz Fumé Fantôme</a>	:: <a href="#">Saphir Royal</a>	:: <a href="#">Sodium</a>	:: <a href="#">Topaze Dorée</a>	:: <a href="#">Vésuvianite Brune</a>
:: <a href="#">Quartz Fumé Foncé</a>	:: <a href="#">Saphir Vert</a>	:: <a href="#">Soufre</a>	:: <a href="#">Topaze Impériale</a>	:: <a href="#">Vésuvianite Verte</a>
:: <a href="#">Quartz Hématoïde</a>	:: <a href="#">Saphir Violacé</a>	:: <a href="#">Spath d'Islande</a>	:: <a href="#">Topaze Incolore</a>	:: <a href="#">Vésuvianite Violette</a>
:: <a href="#">Quartz Laiteux</a>	:: <a href="#">Sardoine</a>	:: <a href="#">Spessartite</a>	:: <a href="#">Topaze Rose</a>	:: <a href="#">Viliouïte</a>
:: <a href="#">Quartz Lithium</a>	:: <a href="#">Sardonyx</a>	:: <a href="#">Sphalérite</a>	:: <a href="#">Topaze Rutile</a>	:: <a href="#">Vivianite</a>
:: <a href="#">Quartz Rose</a>	:: <a href="#">Scapolite</a>	:: <a href="#">Sphalérite Magnétite</a>	:: <a href="#">Topaze Violette</a>	:: <a href="#">Wollastonite</a>
:: <a href="#">Quartz Rose Cristal</a>	:: <a href="#">Schalenblende</a>	:: <a href="#">Sphène</a>	:: <a href="#">Tourmaline</a>	:: <a href="#">Wulfénite</a>
:: <a href="#">Quartz Rose Étoilé</a>	:: <a href="#">Schattuckite</a>	:: <a href="#">Spinelle</a>	:: <a href="#">Tourmaline Acajou</a>	:: <a href="#">Zéolite</a>
:: <a href="#">Quartz Rose Galet</a>	:: <a href="#">Scheelite</a>	:: <a href="#">Spinelle Bleu</a>	:: <a href="#">Tourmaline Bleue</a>	:: <a href="#">Zinc</a>
:: <a href="#">Quartz Rutile</a>	:: <a href="#">Schiste</a>	:: <a href="#">Spinelle Incolore</a>	:: <a href="#">Tourmaline Brune</a>	:: <a href="#">Zincite</a>
:: <a href="#">Quartz Rutile Incolore</a>	:: <a href="#">Schiste à Glaucofane</a>	:: <a href="#">Spinelle Jaune</a>	:: <a href="#">Tourmaline Jaune</a>	:: <a href="#">Zincite Rouge</a>
:: <a href="#">Quartz Rutile Jaune</a>	:: <a href="#">Schiste Vert</a>	:: <a href="#">Spinelle Noir</a>	:: <a href="#">Tourmaline Melon d'</a>	:: <a href="#">Zincite Verte</a>
:: <a href="#">Quartz Rutile Rouge</a>	:: <a href="#">Schorl</a>	:: <a href="#">Spinelle Orange</a>	:: <a href="#">Tourmaline Multicolore</a>	:: <a href="#">Zircon</a>
:: <a href="#">Quartz Tanger</a>	:: <a href="#">Scolécite</a>	:: <a href="#">Spinelle Rouge</a>	:: <a href="#">Tourmaline Noire</a>	:: <a href="#">Zoisite</a>
:: <a href="#">Quartz Tibétain</a>	:: <a href="#">Sélénite</a>	:: <a href="#">Spinelle Vert</a>	:: <a href="#">Tourmaline N Lépidolite</a>	:: <a href="#">Zoisite Bleu Lavande</a>
:: <a href="#">Quartz Titane</a>	:: <a href="#">Sélénite Blanche</a>	:: <a href="#">Spinelle Violet</a>	:: <a href="#">Tourmaline N Mica</a>	:: <a href="#">Zoisite Rubis</a>
:: <a href="#">Quartz Tourmaline</a>	:: <a href="#">Sélénite Bleue</a>	:: <a href="#">Staurolite</a>	:: <a href="#">Tourmaline N Quartz</a>	
:: <a href="#">Quartz Vert</a>	:: <a href="#">Sélénite Orange</a>	:: <a href="#">Staurolite Schiste</a>	:: <a href="#">Tourmaline Œil d Chat</a>	

# DICTIONNAIRE INVERSE

## LES MINÉRAUX SELON LEURS VERTUS

[A](#) [B](#) [C](#) [D](#) [E](#) [F](#) [G](#) [H](#) [I](#) [J](#) [K](#) [L](#) [M](#) [N](#) [O](#) [P](#) [Q](#) [R](#) [S](#) [T](#) [U](#) [V](#) [W](#) [X](#) [Y](#) [Z](#)

*Selon les préceptes de la lithothérapie, les minéraux peuvent nous accompagner dans un processus de guérison, soit par leurs énergies, leurs couleurs ou leurs compositions chimiques.*

*Voici une liste de symptômes avec les minéraux correspondants. Cette liste est réalisée grâce aux nombreuses lectures, témoignages et tests personnels. Elle ne se veut pas exhaustive, mais pratique.*

*Mais n'oubliez pas : un minéral est un accompagnant dans un processus de guérison et ne remplace pas un traitement ou un avis médical.*

### A

[A](#) [B](#) [C](#) [D](#) [E](#) [F](#) [G](#) [H](#) [I](#) [J](#) [K](#) [L](#) [M](#) [N](#) [O](#) [P](#) [Q](#) [R](#) [S](#) [T](#) [U](#) [V](#) [W](#) [X](#) [Y](#) [Z](#)

Abandon	<a href="#">Chrysoprase citron.</a>	<i>Voir &gt; Énergie originelle, Dépression, Souffrance.</i>
Abandon	<a href="#">Chrysocolle, variscite</a>	
Abandon	<a href="#">Chrysoprase citron.</a>	<i>Voir &gt; Énergie originelle, Dépression, Souffrance.</i>
Abcès	<a href="#">Cornaline</a> pour fortifier les tissus.	<i>Voir &gt; Foie pour détoxifier l'organisme, Toxines, Auto-guérison et Magnétisme pour poser les pierres sur la zone à traiter.</i>
Abondance	<a href="#">Citrine, Magnétite</a>	
Acceptation	<a href="#">Serpentine, Citrine, kunzites, Chrysoprase citron.</a>	
Accouchement	<a href="#">Chrysoprase, malachite, jaspe rouge, agate blanche, tourmaline noire.</a>	
Acidité gastrique	<a href="#">Bytownite, labradorite dorée, hypersthène, howlite, jaspe coquille, chiastolite, diopside.</a>	
Acné	<a href="#">Chrysoprase, aventurine verte, Lapis-Lazuli, agate rose du Botswana, jaspe mariam, smithsonite rose, luxullianite, améthyste</a> (dans un verre d'eau minérale la nuit pour lavage quotidien du visage avec cette eau selon la médecine de sainte Hildegarde).	
Acouphènes	<a href="#">Cavansite, pietersite, jaspe mokaïte, barytine cristallisée</a> (origine circulatoire), <a href="#">pierre de lune bleutée</a> (femmes) ou <a href="#">pierre de soleil naturelle</a> (hommes) + <a href="#">jade du Canada, jade de Chine, jade violet, jade noir, jaspe mariam, serpentine, chiastolite, œil-de-taureau, jaspe</a> ou <a href="#">diorite orbiculaire.</a>	<i>Voir &gt; Confiance en soi, Anxiété, Ouïe.</i>
	Poser au moins 1 h à l'entrée du conduit auditif (veiller bien à choisir des pierres suffisamment grandes bien sûr) ; <a href="#">aigue-marine</a> ou <a href="#">jade de Chine</a> ou <a href="#">jaspe rouge</a> ou <a href="#">mokaïte</a> . Pierres telles que	

	<a href="#">rhyolites</a> , <a href="#">corail rouge</a> ou <a href="#">corail bleu</a> , <a href="#">calcite orange</a> , <a href="#">agate corail</a> , <a href="#">Obsidienne acajou</a> , <a href="#">améthyste</a> .	
<b>Adaptation</b>	<a href="#">Lapis-Lazuli</a> et <a href="#">améthyste</a> portés du côté gauche pour stimuler la clarté mentale et la vision claire et profonde de l'esprit.	<i>Voir &gt; Énergie originelle et Rigidité.</i>
<b>Addictions</b>	<a href="#">Sardonyx</a> (sainte Hildegarde), <a href="#">Silex</a> , <a href="#">jaspe brun</a> .	<i>Voir &gt; Alcool, Drogue, Nourriture, Tabac.</i>
<b>Admirable (être)</b>	<a href="#">Chrysoprase citron</a> , <a href="#">chrysoprase verte</a> , <a href="#">Citrines</a> .	
<b>Aérophagie</b>	<a href="#">Amétrine</a> , <a href="#">Citrines</a> , <a href="#">cornaline</a> du côté gauche et <a href="#">aigue-marine</a> en pendentif au niveau de l'estomac ou dans un verre d'eau et boire au long de la journée.	
<b>Affection (manque d')</b>	<a href="#">Morganite</a> , <a href="#">opale rose</a> ou <a href="#">quartz rose</a> et <a href="#">lépidolite</a> . Pierre rose + turquoise pour amener l'amour dans le champ émotionnel et la communication.	
<b>Affirmation (s'affirmer)</b>	<a href="#">Cornaline</a> , <a href="#">cyanite</a>	
<b>Agir (action, procrastination)</b>	Côté droit <a href="#">rubis-fuschite</a> + <a href="#">grenat rouge</a> , pendentifs <a href="#">chrysocolle</a> + <a href="#">pyrite</a> .	
<b>Agitation</b>	<a href="#">Quartz laiteux</a> , <a href="#">calcite bleue</a> , <a href="#">aigue-marine</a> ou pierres trempées dans l'eau la nuit et boire le lendemain au long de la journée (pierres de plus de 4 cm).	<i>Voir &gt; Ambiance lieu.</i>
<b>Agressivité</b>	(pierres de plus de 4 cm) <a href="#">calcédoine bleue</a> , <a href="#">Morganite</a> , <a href="#">kunzite rose</a> .	
<b>Aigreur d'estomac</b>	<a href="#">Citrine</a> , <a href="#">kunzite rose</a> ou <a href="#">kunzite jaune</a> , <a href="#">opale jaune</a> au niveau de l'estomac.	
<b>Aise (être à l')</b>	Pendentif <a href="#">turquoise</a> , <a href="#">chrysocolle</a> .	<i>Voir &gt; Confiance en soi.</i>
<b>Alcoolisme</b>	<a href="#">Agate corail</a> + <a href="#">smithsonite rose</a> et lépidolite, et <a href="#">améthyste</a> plus grosse avec <a href="#">sugilite</a> .	
<b>Alignement</b>	<a href="#">Pierre de croix</a> en pendentif, <a href="#">améthyste</a> + <a href="#">tourmaline noire</a> , <a href="#">jaspe K2</a> .	
<b>Allaitement (favoriser)</b>	<a href="#">Agate blanche</a> , <a href="#">pierre de lune beige clair</a> , au niveau des seins.	
<b>Aller de l'avant</b>	<a href="#">Rubis-fuschite</a> , <a href="#">Prehnite-épidote</a> + <a href="#">grenat rouge</a> , associer ces pierres sur le côté droit.	<i>Voir &gt; Confiance en soi, Sociabilité, Aise (être à l')...</i>
<b>Allergie (alimentaire)</b>	<a href="#">Ambre</a>	
<b>Allergie (respiratoire)</b>	<a href="#">Aigue-Marine</a> , <a href="#">ambre</a> , <a href="#">lapis-lazuli</a> , <a href="#">ambre baltique</a> , <a href="#">apophyllite blanche</a> , <a href="#">clinozoisite</a> , <a href="#">jaspe paysage</a> , <a href="#">manganocalcite</a> , <a href="#">psilomélane</a> , <a href="#">pyroximangite</a> , <a href="#">sphalérite-marcassite</a> .	
<b>Alopécie</b>	<a href="#">Jade vert</a> et <a href="#">Jade violet</a> , <a href="#">diorite orbiculaire</a> et <a href="#">jaspe orbiculaire</a> (poser sur le crâne).	<i>Voir &gt; Dépression si elle fait suite à cela.</i>
<b>Alzheimer</b>	<a href="#">Pinolite</a> , <a href="#">Citrine</a> , <a href="#">barytine</a> , <a href="#">calcédoine peau-de-serpent</a> , <a href="#">ambre</a> (femme), <a href="#">danburite</a> , <a href="#">diopase</a> , <a href="#">lépidolite</a> , <a href="#">larimar</a> , <a href="#">jaspe mokaïte</a> , grosse <a href="#">pierre de lune</a> (femme) ou <a href="#">pierre de soleil</a> (homme) selon l'énergie originelle ; associer le plus possible ces pierres.	
<b>Amaigrissement</b>	<a href="#">Cornaline</a> et <a href="#">calcite orange</a> si trop mince.	<i>Voir &gt; Perte de poids.</i>
<b>Ambiance d'un lieu</b>	<a href="#">Citrine</a> et <a href="#">quartz rose</a> (au bureau). Chez soi, constituer une sorte d'émetteur avec un socle de 15 cm en <a href="#">améthyste</a> assez plate, poser dessus une petite pierre plate en <a href="#">quartz rose</a> et par-dessus une pointe vers le ciel en <a href="#">cristal de roche</a> bien transparent de 8 cm, pour diffuser une bonne ambiance, une protection ou de la communication, de l'amour, de la paix... à condition d'associer un mélange de petites pierres qui répondent à ces thèmes ou à vos	<a href="#">#5.0.112...: Cornaline   outline</a>

	<p>besoins. Dans ce cas, <a href="#">cristal de roche</a>, <a href="#">améthyste</a> et <a href="#">quartz rose</a> diffuseront progressivement en une semaine l'ambiance choisie dans la pièce et imprégneront ainsi les murs de cette pièce.</p> <p>À placer à mi-hauteur ou en haut d'un meuble (les pierres devront être purifiées chaque semaine) et à déplacer si besoin dans une autre pièce après un certain temps.</p>	
<b>Ambitions (concrétiser ses)</b>	<a href="#">Rubis</a> , <a href="#">rubis étoilé</a> , <a href="#">Citrine chauffée</a> , <a href="#">or</a> .	<i>Voir &gt; Aller de l'avant.</i>
<b>Âme (élévation)</b>	<a href="#">Lapis-Lazuli</a> , <a href="#">tanzanite</a>	
<b>Amitiés (favorise)</b>	<a href="#">Magnétite</a> , <a href="#">pierre de soleil</a> , <a href="#">topaze bleue</a> , <a href="#">chrysocolle</a> et <a href="#">quartz rose</a> ou <a href="#">thulite</a> .	
<b>Amour</b>	<a href="#">Émeraude</a> , <a href="#">moldavite</a> , <a href="#">tourmaline melon d'Eau</a>	
<b>Amour (blessure)</b>	<a href="#">Apatite verte</a> , <a href="#">quartz rose</a> , <a href="#">tourmaline rose</a>	
<b>Amour (complicité)</b>	<a href="#">Émeraude</a>	
<b>Amour (manque d')</b>	<a href="#">Rhodonite</a> , <a href="#">opale rose</a> , <a href="#">cinabite</a> , <a href="#">chrysoprase citron</a> et <a href="#">chrysoprase verte</a> .	<i>Voir &gt; Colère qui peut être enfouie dans l'inconscient et couper la relation à l'amour (de soi ou rencontre).</i>
<b>Amour (trouver l')</b>	<a href="#">Larimar</a> , <a href="#">pierre de lune</a>	
<b>Amour de soi</b>	<a href="#">Chrysoprase citron</a> + <a href="#">pierre de lune bleutée</a> ou <a href="#">pierre de soleil</a> .	
<b>Ancrage</b>	<a href="#">Magnétite</a> , <a href="#">quartz fumé</a> , <a href="#">tourmaline noire</a> , pierres noires <u>sauf</u> Obsidienne, hématite, jaspé rouge, grenat rouge, pyrite, pierre de croix, Magnétites, bojjs.	
<b>Anémie</b>	<a href="#">Hématite</a> , <a href="#">Magnétite</a> , <a href="#">pyrite</a> , <a href="#">jaspe hématoïde</a> et <a href="#">cornaline</a> .	
<b>Angine</b>	<a href="#">Azurite</a> , <a href="#">azurite-malachite</a> , <a href="#">apatite bleue</a> , <a href="#">chrysoprase verte</a> (sur la gorge).	
<b>Angoisse</b>	<a href="#">Améthyste</a> , <a href="#">lépidolite</a> , <a href="#">amazonite du Brésil</a> , <a href="#">aigue-marine</a> , <a href="#">aventurine jaune</a> , <a href="#">Citrine chauffée</a> .	<i>Voir &gt; Confiance en soi.</i>
<b>Anorexie</b>	<a href="#">Agate du Botswana gris-rose</a> (en pendentif et sous l'oreiller), <a href="#">smithsonite rose</a> (sous l'oreiller), porter aussi les pierres de l'énergie originelle en journée avec <a href="#">chrysoprase citron</a> et <a href="#">sardonyx</a> .	
<b>Anxiété</b>	<a href="#">Amazonite Brésil</a> , <a href="#">aigue-marine</a> , <a href="#">serpentes</a> , <a href="#">tourmalines</a> , <a href="#">turquoises</a> , <a href="#">dumortiérite</a> (pour comprendre l'origine), <a href="#">bois fossile de palmier</a> (porter près de la tête).	<i>Voir &gt; Confiance en soi.</i>
<b>Apaisement</b>	Mélanger <a href="#">aigue-marine</a> + <a href="#">lépidolite</a> + pierres roses comme <a href="#">quartz rose</a> , <a href="#">morganite</a> , <a href="#">howlite</a> assez grosse.	<i>Voir &gt; Joie, Confiance en soi, Anxiété.</i>
<b>Aphtes</b>	<a href="#">Ulexite</a> .	
<b>Apparence (souci excessif de)</b>	<a href="#">Agate rose du Botswana</a> , <a href="#">jaspe mokaïte</a> , <a href="#">sodalite</a> .	
<b>Appétit (calmer l')</b>	<a href="#">Améthyste</a> , <a href="#">tantalite</a> .	
<b>Appétit (favoriser l')</b>	<a href="#">Grenat spessartine</a> , <a href="#">opale de feu</a> , <a href="#">Citrine</a> , <a href="#">topaze impériale</a> ou <a href="#">thulite</a> portée au niveau de l'estomac.	
<b>Apprentissage</b>	<a href="#">Citrine</a> (pendentif), <a href="#">diamant</a> , <a href="#">topaze blanche</a> et <a href="#">topaze bleue</a> , <a href="#">fluorine violette</a> , <a href="#">pinolite</a> , <a href="#">Ulexite</a> , <a href="#">aragonite</a> ou associer ces pierres dans une poche du côté gauche, <a href="#">calcite optique</a> ou <a href="#">calcite miel</a> (sur un bureau ou sur soi).	
<b>Aptitude</b>	<a href="#">Aragonite</a> .	<i>Voir &gt; Confiance en soi.</i>

<b>Argent</b>	<a href="#">Citrine chauffée</a> , <a href="#">agate fossile</a> , <a href="#">jade</a> <a href="#">Magnétite</a> , <a href="#">aventurine verte</a> , <a href="#">cinabre</a> , <a href="#">rubis</a> , <a href="#">or</a> .	
<b>Artériosclérose</b>	<a href="#">Jaspe mokaïte</a> , <a href="#">jaspe héliotrope</a> , <a href="#">hématite</a> , <a href="#">clinozoïsite</a> , <a href="#">rhodocrosite</a> , <a href="#">cornaline</a> (pendentif au niveau du cœur).	
<b>Arthrite</b>	<a href="#">Malachite</a> , <a href="#">azurite-malachite</a> , <a href="#">chalcopyrite</a> , <a href="#">cuivre</a> .	
<b>Arthrose</b>	<a href="#">Soufre</a> , <a href="#">rhodocrosite</a> (collier, bracelet) ; en application <a href="#">malachite</a> ou <a href="#">azurite-malachite</a> pour un soutien anti-inflammatoire ; <a href="#">Pyrite</a> , <a href="#">chalcopyrite</a> pour les cartilages, <a href="#">jade vert</a> pour un soutien en cas d'acide urique des reins ; <a href="#">Tourmaline noire</a> , <a href="#">bois fossile</a> et pierres reminéralisantes (dans les poches) pour les jambes.	
<b>Articulation (inflammation)</b>	<a href="#">Cuivre natif</a> , <a href="#">malachite</a>	
<b>Articulation (raideur)</b>	<a href="#">Œil de Tigre</a>	
<b>Articulations (blocage, douleurs)</b>	Localement <a href="#">célestine</a> , <a href="#">bojjs</a> , <a href="#">malachite</a> , <a href="#">Magnétite</a> , <a href="#">azurite malachite</a> , <a href="#">cuivre</a> , <a href="#">ambre</a> , <a href="#">jais</a> , <a href="#">Œil de Tigre</a> , <a href="#">quartz rose</a> , <a href="#">tourmaline noire</a> .	
<b>Arts (développer)</b>	<a href="#">Lapis-Lazuli</a> , <a href="#">pierre de lune</a>	
<b>Arythmie cardiaque</b>	<a href="#">Jaspe rouge</a> . <a href="#">Attention</a> , en cas d'arythmie, sainte Hildegarde précise de l'appliquer froid sur la peau au niveau du cœur, de laisser la pierre se réchauffer, puis de la faire refroidir, et de recommencer pour que les palpitations disparaissent.	
<b>Assimilation physique</b>	<a href="#">Calcite orange</a> , <a href="#">cornaline</a> , <a href="#">Citrine</a> , <a href="#">diorite orbiculaire</a> , <a href="#">stibine</a> , <a href="#">stilbite</a> (porter ensemble du côté droit).	
<b>Assurance</b>		<i>Voir &gt; Confiance en soi, Estime de soi...</i>
<b>Asthme</b>	<a href="#">Ambre</a> , <a href="#">Lapis-Lazuli</a> , <a href="#">ambre baltique</a> , <a href="#">calcédoine bleue</a> , <a href="#">Quartz rutile</a> , <a href="#">topaze blanche</a> , <a href="#">apophyllite blanche</a> , <a href="#">hémimorphite bleue</a> , <a href="#">stilbite</a> (porter au niveau de la partie haute de la poitrine).	
<b>Attentif (être)</b>	<a href="#">Améthyste</a> + <a href="#">Lapis-Lazuli</a> (bracelet du côté gauche), <a href="#">stichtite</a> (pendentif ou collier), <a href="#">aragonite</a> .	
<b>Aura (harmonisation)</b>	<a href="#">Cristal de roche biterminé</a> , <a href="#">labradorite</a> , <a href="#">apophyllite blanche</a> , <a href="#">ambre</a> , <a href="#">auralite</a> , <a href="#">péridot</a> pour renforcer l'aura, <a href="#">pétalite blanche</a> pour l'éclaircir, la développer.	
<b>Autisme (soutien)</b>	<a href="#">Turquoise</a> , <a href="#">calcédoine bleue</a> , <a href="#">charoïte</a> .	
<b>Auto-censure</b>	<a href="#">Obsidienne Larme d'Apache</a> .	
<b>Autoguérison (favoriser)</b>	<a href="#">Diorite orbiculaire</a> , <a href="#">jaspe orbiculaire</a> , <a href="#">rhyolite d'Australie</a> , <a href="#">grenat vert et rose</a> , <a href="#">cristal de roche biterminé</a> , <a href="#">septaria rainbow</a> , <a href="#">agate de feu</a> , <a href="#">diopase</a> , <a href="#">turquoises</a> .	<i>Voir &gt; Énergie originelle.</i>
<b>Autonomie</b>	<a href="#">Chrysoprase citron</a> , <a href="#">rubis-fuschite</a> , <a href="#">Prehnite-épidote</a> , <a href="#">Citrine</a> .	<i>Voir &gt; Confiance en soi.</i>
<b>Autorité (excès)</b>	<a href="#">Serpentine</a> , <a href="#">calcédoine bleue</a> , <a href="#">diopside</a> , <a href="#">purpurite</a> , <a href="#">rhodocrosite</a> , <a href="#">rubicosite</a> , <a href="#">sodalite</a> .	
<b>Autorité (manque)</b>	<a href="#">Nacre</a> , <a href="#">Lapis-Lazuli</a> , <a href="#">calcédoine bleue</a> , <a href="#">purpurite</a> , <a href="#">charoïte</a> .	

---

## B

---

[A](#) [B](#) [C](#) [D](#) [E](#) [F](#) [G](#) [H](#) [I](#) [J](#) [K](#) [L](#) [M](#) [N](#) [O](#) [P](#) [Q](#) [R](#) [S](#) [T](#) [U](#) [V](#) [W](#) [X](#) [Y](#) [Z](#)

**Bactéricide**

[Argent](#) + [cuivre](#) + [or](#), [chrysoprase verte](#), [jaspe abeille](#).

**Ballonnements**

D'origine digestive : [cornaline](#), [Citrine](#), [jaspe jaune](#), [jaspe brun](#) ; d'origine nerveuse : [aigue-marine](#), [rhyolites](#), [chiastolite](#) ; pour la colère : [calcédoine bleue](#), [circle stone](#).

<b>Beauté</b>	<a href="#">Chrysoprase citron</a> , <a href="#">nacre</a> , <a href="#">pierre de Soleil synthétique</a> , <a href="#">pierre de Lune synthétique</a> , <a href="#">agate du Botswana rose</a> .	
<b>Bégaïement</b>	<a href="#">Calcédoine bleue</a> , <a href="#">apatite bleue</a> , <a href="#">aventurine bleue</a> en pendentif sur la gorge.	<i>Voir &gt; Confiance en soi.</i>
<b>Blessure (amoureuse)</b>	<a href="#">Apatite verte</a> , <a href="#">quartz rose</a> , <a href="#">tourmaline rose</a>	
<b>Blessure (émotionnelle)</b>	<a href="#">Aventurine</a> , <a href="#">morganite</a> , <a href="#">quartz rose</a>	
<b>Blocage (auto-censure)</b>	<a href="#">Obsidienne Larme d'Apache</a>	
<b>Blocage énergétique</b>	<a href="#">Cristal de roche</a>	
<b>Bonheur</b>	<a href="#">Ambre</a> , <a href="#">Citrine</a> , <a href="#">pierre de Soleil</a> , pierres de couleurs rose et jaune, <a href="#">jaspe fleuri</a> .	
<b>Bonne entente avec autrui</b>	<a href="#">Kunzite verte</a> , <a href="#">aventurine verte</a> , <a href="#">Calcédoine bleue</a> , à porter sur soi au niveau du cœur.	
<b>Bonne entente avec les enfants</b>	<a href="#">Pierre de lune beige</a> , <a href="#">calcédoine rose</a> , à porter sur soi.	
<b>Bonne entente avec les parents</b>	<a href="#">Kunzite rose</a> + <a href="#">cornaline</a> + <a href="#">pierre de lune bleutée</a> (mère) ou <a href="#">pierre de soleil</a> (père), <a href="#">calcédoine rose</a> .	
<b>Bonne entente en famille</b>	<a href="#">Calcédoine rose</a> , <a href="#">jaspe mariam</a> .	
<b>Bonne fortune</b>	<a href="#">Citrine</a> , <a href="#">Magnétite</a>	
<b>Bonté</b>	<a href="#">Kunzite verte</a> , pierres roses, à porter au niveau du cœur.	
<b>Borné (être)</b>	<a href="#">Jaspe mokaïte</a> + <a href="#">serpentine</a> , <a href="#">Lapis-Lazuli</a> + <a href="#">améthyste</a> .	
<b>Bouffées de chaleur</b>	<a href="#">Pierre de lune</a> , <a href="#">tourmaline rose</a> , <a href="#">aventurine verte</a> (grosse taille), <a href="#">calcite verte</a> , <a href="#">opale blanche</a> , <a href="#">Pierre de lune beige</a> .	
<b>Bouleversé (être)</b>	Pierres roses + <a href="#">lépidolite</a> + <a href="#">Citrine</a> + <a href="#">pierre de croix</a> .	
<b>Boulimie</b>	<a href="#">Améthyste</a> , <a href="#">Chrysoprase citron</a> , <a href="#">cardite</a> , pierres pour la confiance en soi, à mélanger et porter du côté droit.	
<b>Bourdonnements d'oreilles</b>	<a href="#">Aigue-marine</a> ou <a href="#">jaspe rouge</a> à l'entrée du conduit auditif (veiller à choisir des pierres suffisamment grandes), <a href="#">jades</a> , <a href="#">jades</a> + <a href="#">jaspe mariam</a> , <a href="#">nuummite</a> , <a href="#">calcédoine bleue</a> de grosse taille.	<i>Voir &gt; Protection ondes, Ouïe.</i>
<b>Boutons, points noirs</b>	<a href="#">Aventurine verte</a> , <a href="#">Lapis-Lazuli</a> , <a href="#">smithsonite rose</a> , <a href="#">améthyste</a> en trempage dans un verre d'eau minérale la nuit et lavage quotidien du visage avec cette eau.	
<b>Bronchite</b>	<a href="#">Ambre</a> , <a href="#">cavansite</a> , <a href="#">hémimorphite</a> , <a href="#">quartz rutilé</a> , <a href="#">chrysoprase verte</a> , à porter au niveau de la poitrine.	
<b>Brûlures (petites)</b>	Sur la zone, appliquer <a href="#">Aventurine verte</a> ou <a href="#">Lapis-Lazuli</a> .	
<b>Brûlures d'estomac</b>	Au niveau de l'estomac, <a href="#">Aigue-marine</a> , <a href="#">jais</a> , <a href="#">opale jaune</a> , <a href="#">opale verte</a> , <a href="#">kunzite jaune</a> , <a href="#">serpentes</a> .	<i>Voir &gt; Acidité</i>
<b>But (réalisation)</b>	<a href="#">Grenat almandin</a> , <a href="#">grenat Pyrope</a> .	

## C

[A](#) [B](#) [C](#) [D](#) [E](#) [F](#) [G](#) [H](#) [I](#) [J](#) [K](#) [L](#) [M](#) [N](#) [O](#) [P](#) [Q](#) [R](#) [S](#) [T](#) [U](#) [V](#) [W](#) [X](#) [Y](#) [Z](#)

<b>Calcification excès</b>	<a href="#">Jades</a> , <a href="#">calcite optique</a> , <a href="#">fluorines</a> , <a href="#">péridot</a> .	
<b>Calcium</b>	<a href="#">Calcites</a> , <a href="#">gypses</a> , <a href="#">aragonite</a> , <a href="#">fluorine verte</a> .	
<b>Calcul au Rein</b>	<a href="#">Jade Néphrite</a> .	<i>Voir &gt; Calculs.</i>
<b>Calculs</b>	<a href="#">Jade Néphrite</a> , <a href="#">agate mousse</a> , <a href="#">agate fossile</a> , <a href="#">jaspe mariam</a> , <a href="#">serpentine</a> , à appliquer sur l'organe concerné, boire l'eau.	

<b>Calmant</b>	<a href="#">Jade blanc</a> , <a href="#">quartz laiteux</a> , <a href="#">calcédoine bleue</a> , <a href="#">calcédoine rose</a> , <a href="#">Aigue-marine</a> , <a href="#">célestine</a> .	
<b>Cancer (accompagner et apporter de la vitalité)</b>	<a href="#">Zircon</a> , <a href="#">grenat rouge</a> , <a href="#">stibine</a> , <a href="#">éclogite</a> , <a href="#">diorite orbiculaire</a> , <a href="#">jaspe orbiculaire</a> , <a href="#">agate dendritique</a> , <a href="#">cavansite</a> , <a href="#">pierre de lune bleutée</a> ou <a href="#">pierre de soleil</a> selon le sexe et porter les pierres des deux côtés ou sur la zone en souffrance. Cancer localisé sur un organe, ajouter au mélange précédent une pierre agissant sur cet organe (foie/ <a href="#">malachite</a> , lymphes/ <a href="#">topaze impériale</a> , os/ <a href="#">fluorine verte</a> , seins/ <a href="#">cornaline claire</a> , voir les rubriques des organes). Utiliser des pierres d'une taille de 1-2 cm, de 3 mm pour <a href="#">diorite orbiculaire</a> , <a href="#">jaspe orbiculaire</a> et de 3-4 cm pour <a href="#">stibine</a> . En complément et accompagnement uniquement. Ne se substitue à aucun traitement médical.	
<b>Cartilage (renforcer)</b>	<a href="#">Larimar</a> .	
<b>Cauchemars</b>	<a href="#">Améthyste</a> , <a href="#">lépidolite</a> , <a href="#">quartz rose</a> + <a href="#">améthyste</a> , <a href="#">angélite</a> , <a href="#">jaspe coquille</a> , <a href="#">jaspe dalmatien</a> , <a href="#">morganite</a> . À porter en bracelets la nuit ou placer sous l'oreiller.	
<b>Cellulite</b>	Associer <a href="#">magnésite</a> , <a href="#">jaspe rouge</a> , <a href="#">howlite</a> , <a href="#">opale de feu</a> , ; ajouter au besoin <a href="#">jades</a> , <a href="#">serpentine</a> , <a href="#">jaspe brun</a> , <a href="#">blende</a> , <a href="#">Citrine</a> , <a href="#">topaze impériale</a> ; les porter ensemble ou mettre dans l'eau la nuit et boire le lendemain au long de la journée.	
<b>Centrage</b>	<a href="#">Aragonite</a> , <a href="#">pierre de croix</a> , <a href="#">agate dendritique</a> ( <a href="#">merlinite</a> ), <a href="#">jaspe K2</a> .	
<b>Cerveau</b>	<a href="#">Larimar</a> , <a href="#">pinolite</a> , <a href="#">Citrine</a> , <a href="#">jades</a> , <a href="#">pierre de soleil</a> , <a href="#">agate peau-de-serpent</a> , <a href="#">barytine</a> . À porter près de la tête.	
<b>Cervicales (douleurs)</b>	<a href="#">Malachite</a> , <a href="#">azurite-malachite</a> , <a href="#">œil-de-taureau</a> , <a href="#">rhodocrosite</a> , <a href="#">serpentine</a> , <a href="#">danburite</a> . À porter sur la zone.	
<b>Chagrin</b>	<a href="#">Amazonite</a> , <a href="#">kunzite</a> , <a href="#">rhodonite</a> , <a href="#">quartz rose</a> , <a href="#">lépidolite</a> , <a href="#">clinozoïsite</a> , <a href="#">rhyolite</a> , <a href="#">Citrine chauffée</a> . À porter au niveau du cœur et en bracelets 8 mm des deux côtés du corps si chagrin profond.	
<b>Chakra 1 Radical</b>	<a href="#">Grenat almandin</a> , <a href="#">quartz fumé</a> , <a href="#">tourmaline noire</a> , sur le pubis ou le périnée, <a href="#">jaspe rouge</a> , <a href="#">grenat rouge</a> , <a href="#">hématite</a> , <a href="#">pyrite</a> .	
<b>Chakra 2 Sacral</b>	<a href="#">Cornaline</a> , <a href="#">crocoïte</a> , <a href="#">topaze impériale</a> , <a href="#">grenat hessonite</a> , <a href="#">agate de feu</a> , <a href="#">opale de feu</a> , <a href="#">sardoine</a> .	
<b>Chakra 3 Solaire</b>	<a href="#">Ambre</a> , <a href="#">Citrine</a> , <a href="#">héliodore</a> , <a href="#">œil-de-Tigre</a> bien jaune.	
<b>Chakra 4 Cordial</b>	<a href="#">Émeraude</a> , <a href="#">quartz rose</a> , <a href="#">tourmaline melon d'Eau</a> , <a href="#">aventurine verte</a> , <a href="#">fluorine verte</a> , <a href="#">fluorine violette</a> , <a href="#">malachite</a> , <a href="#">chrysoprase verte</a> , <a href="#">chrysoprase citron</a> , <a href="#">diopside</a> .	
<b>Chakra 5 Guttural</b>	<a href="#">Aigue-Marine</a> , <a href="#">calcédoine bleue</a> , <a href="#">apatite bleue</a> , <a href="#">corail bleu</a> , <a href="#">dumortière</a> , <a href="#">turquoise</a> .	
<b>Chakra 6 Pinéal</b>	<a href="#">Lapis-Lazuli</a> , <a href="#">sodalite</a> , <a href="#">azurite</a> , <a href="#">cordiérite</a> , <a href="#">diamant Herkimer</a> .	
<b>Chakra 7 Coronal</b>	<a href="#">Obsidienne œil céleste</a> , <a href="#">sugilite</a> , <a href="#">Améthyste</a> bien violette, <a href="#">auralite</a> , <a href="#">fluorine violette</a> , <a href="#">sugilite</a> , <a href="#">cristal de roche</a> bien lumineux.	
<b>Chakras</b>	Certaines pierres agissent sur tous les chakras, comme <a href="#">ammonite</a> , <a href="#">aragonite</a> (en forme étoilée), <a href="#">rose des sables</a> , <a href="#">cristal de roche biterminé</a> ou <a href="#">apophyllite blanche</a> , <a href="#">séraphinite</a> en forme de cône comme un chakra, <a href="#">cavansite</a> pour la divinité du chakra. Bien d'autres pierres et énergies peuvent aussi être utilisées en fonction des blessures rencontrées. Commencer par une application de 20 min sur le chakra puis augmenter progressivement au fil des séances. L'apposition des pierres sur un chakra permet de ressentir progressivement l'énergie des pierres. Elles peuvent être utilisées avant de dormir, pendant une séance de relaxation, de reiki et en complément de bien d'autres soins énergétiques.	<i>Voir &gt; Dépression et Énergie originelle.</i>



<b>Chakras (ouverture)</b>	<a href="#">Cristal de roche</a>	
<b>Chélation des métaux lourds</b>		<i>Voir &gt; Élimination des métaux lourds.</i>
<b>Cheveux (chute)</b>	<a href="#">Jades</a> + <a href="#">lépidolite</a> + <a href="#">Larimar</a> + <a href="#">danburite</a> , <a href="#">Lapis-Lazuli</a> ; à porter ensemble ou placer la nuit sous l'oreiller.	
<b>Cheveux (faciliter la pousse, renforcer)</b>	<a href="#">Lapis-Lazuli</a> .	
<b>Choc émotionnel</b>	<a href="#">Lépidolite</a> , <a href="#">morganite</a> , <a href="#">quartz rose</a> , <a href="#">Améthyste</a> , <a href="#">serpentes</a> .	
<b>Choc physique</b>	<a href="#">Bojis</a> , <a href="#">Magnétite</a> , <a href="#">hématite</a> , <a href="#">dirorite orbiculaire</a> , <a href="#">jaspe rouge</a> . En application ou dans les mains.	
<b>Choix</b>	<a href="#">Charoite</a> , <a href="#">Lapis-Lazuli</a> + <a href="#">Améthyste</a> (côté gauche), <a href="#">hypersthène</a> .	
<b>Cholestérol</b>	<a href="#">Diopside</a> , <a href="#">Citrine</a> , <a href="#">jaspe jaune</a> , <a href="#">jaspe mokaïte</a> .	
<b>Cicatrisation</b>	<a href="#">Jaspe rouge</a> , <a href="#">Cornaline</a> , <a href="#">Ambre</a> , <a href="#">Cristal de roche</a> , <a href="#">rhodocrosite</a> .	
<b>Circulation sanguine</b>	<a href="#">Grenat almandin</a> , <a href="#">hématite</a> , <a href="#">jaspe rouge</a> , <a href="#">jaspe hématoïde</a> , <a href="#">grenat rouge</a> , <a href="#">jaspe mokaïte</a> , <a href="#">opale pintade</a> , <a href="#">orpiment</a> , <a href="#">topaze</a> .	
<b>Clairaudiance</b>	<a href="#">Amétrine</a> , <a href="#">diamant</a> , <a href="#">sodalite</a> , <a href="#">auralite</a> .	
<b>Clairvoyance</b>	<a href="#">Azurite</a> , <a href="#">diamant Herkimer</a> , <a href="#">cordiérite</a> , <a href="#">jade noir</a> , <a href="#">Lapis-Lazuli</a> , <a href="#">pétalite blanche</a> .	
<b>Clarté d'esprit</b>	<a href="#">Lapis-Lazuli</a> et <a href="#">améthyste</a> , <a href="#">Citrine</a> ou <a href="#">Cristal de roche</a> très limpide en pendentif. À appliquer du côté gauche.	
<b>Cœur (régulation organe)</b>	<a href="#">Diopside</a> , <a href="#">grenat almandin</a> , <a href="#">cornaline</a> (fortifiant), <a href="#">rubis</a> ou <a href="#">rubis bliss</a> (pour un cœur sain mais fatigué), <a href="#">rhodonite</a> pour la circulation sanguine du cœur, <a href="#">amergreen</a> (aide dans la régulation du rythme cardiaque) ; à porter près du cœur ou ensemble du côté droit.	<i>Voir &gt; Arythmie cardiaque.</i>
<b>Colère (calmer)</b>	<a href="#">Amazonite</a> , <a href="#">améthyste</a> , <a href="#">cornaline</a> , <a href="#">calcédoine bleue</a> , <a href="#">kunzites</a> , <a href="#">aigue-marine</a> apaisent la colère, <a href="#">apatite bleue</a> + <a href="#">péridot</a> font sortir et vident la colère.	
<b>Colique néphrétique</b>	<a href="#">Jade vert</a> pour la prévention, <a href="#">aigue-marine</a> , <a href="#">chiastolite</a> , <a href="#">jais</a> (pourrait avoir une action antispasmodique sur les reins).	
<b>Coliques</b>	<a href="#">Cornaline</a> , <a href="#">diopside</a> en application locale, <a href="#">hypersthène</a> , <a href="#">turquoise</a> ou <a href="#">chrysocolle</a> .	
<b>Colite</b>	<a href="#">Jaspe brun</a> , <a href="#">cornaline</a> , <a href="#">turquoise</a> en application externe.	
<b>Colonne vertébrale</b>	<a href="#">Égyrine</a> , <a href="#">Aragonite</a> , <a href="#">barytine</a> . Pour l'assouplir, <a href="#">œil-de-Taureau</a> , <a href="#">chiastolite</a> , <a href="#">Jade vert</a> , <a href="#">serpentes</a> .	
<b>Communication</b>	<a href="#">Aigue-marine</a> , <a href="#">Calcédoine</a> , <a href="#">turquoise</a> , <a href="#">topaze bleue</a> , <a href="#">apatite bleue</a> , <a href="#">chrysocolle</a> , <a href="#">corail bleu</a> . Pierres de couleur bleu ciel à bleu moyennement foncé ; à porter près de la gorge.	<i>Voir &gt; Confiance en soi.</i>
<b>Compassion (développer)</b>	<a href="#">Moldavite</a> , <a href="#">rhodocrosite</a> .	
<b>Complexe d'infériorité</b>	<a href="#">Obsidienne larme d'Apache</a> , <a href="#">chrysoprase citron</a> , <a href="#">agate rose du Botswana</a> .	<i>Voir &gt; Communication, Confiance en soi et Énergie originelle.</i>
<b>Complicité amoureuse</b>	<a href="#">Émeraude</a> .	
<b>Comprendre (mieux)</b>	<a href="#">Lapis-Lazuli</a> + <a href="#">améthyste</a> (bracelets du côté gauche ou pendentifs), <a href="#">Citrine</a> , <a href="#">fluorine violette</a> (concentration).	
<b>Concentration</b>	<a href="#">Citrine</a> , <a href="#">cornaline</a> , <a href="#">crocoïte</a> , <a href="#">fluorite</a> , <a href="#">pyrite</a> , <a href="#">cordiérite</a> , <a href="#">fluorine violette</a> (bracelet du côté gauche ou pendentif, collier), <a href="#">fluorine violette</a> + <a href="#">Citrine</a> .	

<b>Confiance en l'avenir</b>	<a href="#">Chrysoprase</a> .	
<b>Confiance en soi</b>	<a href="#">Pierre de lune bleutée</a> (femme) ou <a href="#">pierre de soleil</a> (homme) + <a href="#">grenat rouge</a> + <a href="#">chrysoprase citron</a> . À porter en bracelets côté droit ou dans les poches. D'autres pierres complémentaires seront souvent nécessaires pour renforcer la confiance, changer les habitudes, calmer la peur ( <a href="#">rhyolites</a> , <a href="#">corail rouge</a> , <a href="#">calcite orange</a> , <a href="#">agate corail</a> , <a href="#">Obsidienne acajou</a> , <a href="#">améthyste</a> ).	
<b>Confiance en soi</b>	<a href="#">Calcédoine</a> , <a href="#">chrysoprase</a> , <a href="#">cornaline</a>	
<b>Conjonctivite</b>	<a href="#">Œil de faucon</a> en application externe, <a href="#">Lapis-Lazuli</a> , <a href="#">malachite</a> et <a href="#">saphir bleu</a> ou <a href="#">azurite</a> sur le 6° chakra.	
<b>Constipation</b>	<a href="#">Jaspe brun</a> + <a href="#">agate naturelle</a> + <a href="#">jaspe mariam</a> + <a href="#">conglomérat</a> + <a href="#">malachite</a> . Pour le lâcher-prise, ajouter <a href="#">jais</a> , <a href="#">tourmaline noire</a> , <a href="#">cyanites</a> . Soigner le hara, avec <a href="#">agate de feu</a> .	<i>Voir &gt; Foie et Vésicule biliaire, jaspe brun ou agate naturelle en application externe sur ces organes et en massage doux sur la zone.</i>
<b>Contraintes (soulager trop de)</b>	<a href="#">Serpentine</a> (bracelet côté gauche ou pendentif ou poche gauche), <a href="#">hypersthène</a> , <a href="#">feldspath</a> , <a href="#">mésolite</a> , <a href="#">aigue-marine</a> , <a href="#">jaspe paysage</a> pour être plus solide, <a href="#">saphir-rubis bliss</a> , pierres roses pour la souffrance, <a href="#">cyanite bleue</a> pour apaiser l'esprit.	
<b>Contrôle de soi</b>	<a href="#">Quartz fumé</a>	
<b>Convalescence</b>	<a href="#">Citrine</a> , <a href="#">pierre de soleil</a> , <a href="#">diorite orbiculaire</a> , <a href="#">jaspe orbiculaire</a> , <a href="#">grenat vert</a> , <a href="#">grenat rose</a> , <a href="#">cristal de roche</a> , <a href="#">bojis</a> . Associer le plus de ces pierres.	
<b>Coordination</b>	<a href="#">Fluorine vert clair</a> , <a href="#">septaria</a> .	
<b>Courage</b>	<a href="#">Grenat Pyrope</a> , <a href="#">œil de fer</a> , <a href="#">rubis</a> , <a href="#">grenat rouge</a> , <a href="#">rubis-fuschite</a> . À porter du côté droit ou en pendentif.	
<b>Courbatures</b>	<a href="#">Œil de Tigre</a> , <a href="#">œil-de-Taureau</a> , <a href="#">chiastolite</a> , <a href="#">opale bleue</a> .	
<b>Crainte (dissiper)</b>	<a href="#">Amazonite</a> .	
<b>Crampes</b>	<a href="#">Œil de Tigre</a> , <a href="#">chiastolite</a> . À porter sur la peau.	
<b>Créativité</b>	<a href="#">Lapis-Lazuli</a> , <a href="#">pierre de lune</a> , <a href="#">chrysocolle</a> , <a href="#">fluorine multicolore</a> , <a href="#">jaspe Picasso</a> , <a href="#">septaria</a> .	
<b>Croissance (osseuse)</b>	<a href="#">Fluorine verte</a> , <a href="#">apatite verte</a> .	
<b>Culpabilité</b>	<a href="#">Eudyalite</a> . À porter en pendentif au niveau de la poitrine.	
<b>Curiosité d'esprit</b>	<a href="#">Aventurine verte</a> , <a href="#">fluorine multicolore</a> .	
<b>Cycle menstruel (réguler)</b>	<a href="#">Pierre de lune</a> .	
<b>Cystite</b>	<a href="#">Jade Néphrite</a> , <a href="#">pyrite</a> à poser sur la vessie, <a href="#">grenat vert</a> , <a href="#">serpentes</a> en prévention.	

## D

[A](#) [B](#) [C](#) [D](#) [E](#) [F](#) [G](#) [H](#) [I](#) [J](#) [K](#) [L](#) [M](#) [N](#) [O](#) [P](#) [Q](#) [R](#) [S](#) [T](#) [U](#) [V](#) [W](#) [X](#) [Y](#) [Z](#)

<b>Décalcification</b>	<a href="#">Apatite jaune</a> , <a href="#">aragonite</a> .	<i>Voir &gt; Ossature.</i>
<b>Décontraction physique</b>	<a href="#">Œil-de-Taureau</a> , <a href="#">chiastolite</a> .	
<b>Décontraction psychologique</b>	<a href="#">Aigue-marine</a> , <a href="#">quartz rose</a> , <a href="#">turquoise</a> , <a href="#">eudyalite</a> .	

<b>Découragement</b>	<a href="#">Grenat rouge</a> , <a href="#">rubis</a> , pierres roses, <a href="#">lépidolite</a> .	
<b>Défense immunitaire (renforcer)</b>	<a href="#">Aigue-marine</a> , <a href="#">émeraude</a> .	
<b>Démangeaisons</b>	<a href="#">Péridot</a> , <a href="#">aventurine verte</a> .	
<b>Dents (renforcement)</b>	<a href="#">Apatite</a> , <a href="#">fluorite</a> verte ou jaune, près ou dans la bouche, <a href="#">Ambre</a> .	<i>Voir &gt; Foie.</i>
<b>Dépendance (se libérer)</b>	<a href="#">Améthyste</a> , <a href="#">staurolite</a> .	
<b>Dépression</b>	<a href="#">Kunzite</a> , <a href="#">pierre de soleil</a> , <a href="#">turquoise</a> , <a href="#">lépidolite</a> + <a href="#">grenat rouge</a> + <a href="#">rhodonite</a> , <a href="#">opale rose</a> , <a href="#">morganite</a> , <a href="#">quartz rose</a> à porter en bracelets du côté droit ou dans les poches. Pierres complémentaires de couleurs lumineuses comme la <a href="#">Citrine</a> ou la <a href="#">topaze impériale</a> à porter près de la tête.	
<b>Dermite</b>	<a href="#">Aventurine</a> , <a href="#">chrysoprase</a>	
<b>Désespoir</b>	<a href="#">Piétersite</a> , <a href="#">pierre chrysanthème</a> ; pour dégager la fixité des pensées <a href="#">serpentes</a> , <a href="#">jaspe mokaïte</a> , <a href="#">jais</a> .	<i>Voir &gt; Dépression.</i>
<b>Désir (augmenter)</b>	<a href="#">Cornaline</a> , <a href="#">crocoïte</a> , <a href="#">zincite</a> , <a href="#">grenat rouge</a> , <a href="#">hessonite verte</a> , <a href="#">topaze impériale</a> , <a href="#">ammonite</a> , à poser sur le 2 <sup>e</sup> chakra ou sur le pubis et en journée dans les poches ou en bracelet à droite.	
<b>Désir (calmer)</b>	<a href="#">Calcite verte</a> .	
<b>Destruction (auto-)</b>	<a href="#">Chrysoprase citron</a> (dormir avec), <a href="#">calcédoine bleue</a> et les pierres rose qui soulagent la souffrance.	
<b>Détachement du passé</b>	<a href="#">Angélite</a> , <a href="#">calcite verte</a> , <a href="#">cyanite verte</a> , <a href="#">cyanite noire</a> .	<i>Voir &gt; Vivre au présent et les pierres de libération émotionnelle.</i>
<b>Détente</b>	<a href="#">Amazonite</a> , <a href="#">sélénite</a> .	
<b>Détoxification</b>	<a href="#">Citrine</a> (eau et pendentif), <a href="#">albite</a> , <a href="#">ægyrine</a> , <a href="#">shungite</a> .	
<b>Deuil</b>	Pierres roses pour la souffrance, surtout <a href="#">opale rose</a> qui lave le cœur, <a href="#">lépidolite</a> pour éviter la dépression, et <a href="#">jais</a> .	
<b>Dévalorisation</b>	<a href="#">Chrysoprase citron</a> (dormir avec).	<i>Voir &gt; Confiance en soi.</i>
<b>Diabète</b>	<a href="#">Serpentine</a> , <a href="#">agate mousse</a> + <a href="#">smaragdite</a> + <a href="#">aventurine verte</a> (bracelets ou poches), <a href="#">nuummite</a> , <a href="#">rhodonite</a> .	
<b>Diarrhée</b>	<a href="#">Cornaline</a> , <a href="#">shungite</a> , possible en eau 1 semaine.	
<b>Difficultés financières</b>	<a href="#">Agate fossile</a> , <a href="#">Citrine</a> , <a href="#">Lapis-Lazuli</a> + <a href="#">améthyste</a> en bracelets au poignet gauche (pour y voir clair et trouver des solutions).	
<b>Digestion</b>	<a href="#">Épidote</a> pendentif niveau 3 <sup>e</sup> chakra, <a href="#">Citrine</a> , <a href="#">opale jaune</a> , <a href="#">fluorine jaune</a> , <a href="#">jaspe jaune</a> , <a href="#">unakite</a> .	<i>Voir &gt; Foie, Vésicule biliaire.</i>
<b>Discipline</b>	<a href="#">Fluorites</a> , <a href="#">pyrite</a> , <a href="#">sodalite</a> .	<i>Voir &gt; Énergie originelle.</i>
<b>Dispersé (être)</b>	<a href="#">Pierre de croix</a> en pendentif, <a href="#">ægyrine</a> .	
<b>Disputes</b>	<a href="#">Calcédoine bleue</a> , <a href="#">Calcédoine rose</a> , <a href="#">kunzite mauve</a> , <a href="#">kunzite verte</a> pour apaiser colère et violence, <a href="#">serpentes</a> pour la fluidité.	
<b>Distract (être)</b>	<a href="#">Tourmaline noire</a> , aqua blue, <a href="#">stichtite</a> , porter en pendentif près de la tête.	
<b>Diurétique</b>	<a href="#">Magnésite</a> , <a href="#">opale jaune</a> , <a href="#">jades</a> , <a href="#">serpentes</a> , <a href="#">nacre multicolore</a> .	
<b>Dos</b>	<a href="#">Jades</a> , <a href="#">œil-de-Taureau</a> , <a href="#">ægyrine</a> , <a href="#">barytine</a> , <a href="#">séraphinite</a> , <a href="#">sélénite bleue</a> .	
<b>Douceur</b>	<a href="#">Calcédoine rose</a> , <a href="#">manganocalcite</a> , <a href="#">girasol</a> .	

<b>Douleur (calmer)</b>	<a href="#">Magnétite</a>	
<b>Douleurs physiques</b>	<a href="#">Améthyste</a> , <a href="#">dumortière</a> , <a href="#">charoïte</a> , <a href="#">malachite</a> , <a href="#">azurite-malachite</a> , <a href="#">chalcopryrite</a> , <a href="#">célestine</a> , <a href="#">jais</a> , <a href="#">Magnétite</a> , <a href="#">zircon</a> en application ponctuelle (30 min), voir aussi chaque organe pour les douleurs organiques.	
<b>Doutes</b>	<a href="#">Lapis-Lazuli</a> et <a href="#">Améthyste</a> en bracelets au poignet gauche ou dans la poche gauche, <a href="#">hypersthène</a> , <a href="#">pierre de croix</a> , <a href="#">œil-de-faucon</a> , <a href="#">sodalite</a> .	
<b>Drogue (addiction à la)</b>	<a href="#">Smithsonite rose</a> , <a href="#">jaspe brun</a> , <a href="#">kunzite blanche</a> , <a href="#">kunzite jaune</a> .	<i>Voir &gt; Addictions.</i>
<b>Dynamisme</b>	<a href="#">Hématite</a> , <a href="#">grenat almandin</a> , <a href="#">œil de fer</a> , <a href="#">rubis</a> , <a href="#">grenats</a> , <a href="#">jaspe feuille d'argent</a> .	

## E

[A](#) [B](#) [C](#) [D](#) [E](#) [F](#) [G](#) [H](#) [I](#) [J](#) [K](#) [L](#) [M](#) [N](#) [O](#) [P](#) [Q](#) [R](#) [S](#) [T](#) [U](#) [V](#) [W](#) [X](#) [Y](#) [Z](#)

<b>Échec (sentiment d')</b>	<a href="#">Chrysoprase citron</a> (dormir avec).	
<b>Écoute des autres</b>	Aqua blue, <a href="#">stichtite</a> , <a href="#">pierre de lune beige</a> .	
<b>Eczéma</b>	<a href="#">Chrysoprase</a> , <a href="#">péridot</a> , <a href="#">aventurine verte</a> , <a href="#">Lapis-Lazuli</a> , à porter sur la peau.	
<b>Effort (soutenir)</b>	<a href="#">Œil de fer</a> , <a href="#">quartz rutile</a>	
<b>Égoïsme</b>	<a href="#">Kunzite verte</a> , <a href="#">amétrine</a> , pierres roses, <a href="#">thulite</a> . En pendentif au niveau du cœur.	
<b>Élimination métaux lourds</b>	<a href="#">Chrysoprase verte</a> , <a href="#">Citrine</a> , <a href="#">budstsonne</a> , <a href="#">tourmaline noire</a> , à porter ensemble.	<i>Voir &gt; Chélation</i>
<b>Élocution</b>	<a href="#">Aigue-Marine</a> , <a href="#">Calcédoine</a> , <a href="#">turquoise</a> pendentif, collier de pierres bleues sauf sodalite.	
<b>Éloquence</b>	<a href="#">Calcédoine bleue</a> . En pendentif au niveau de la gorge ou la sucer.	
<b>Émail des dents</b>	<a href="#">Aventurine verte</a> , <a href="#">fluorine verte</a> . À sucer.	
<b>Embolie (prévention)</b>	<a href="#">Cornaline</a> + <a href="#">clinozoïsite</a> .	
<b>Émotion (calmer)</b>	<a href="#">Amazonite</a> , <a href="#">kunzite</a> , <a href="#">quartz rose</a> .	
<b>Émotion (libérer)</b>	<a href="#">Malachite</a> , <a href="#">quartz rose</a> .	
<b>Emphysème (soutien)</b>	<a href="#">Quartz rutile</a> , <a href="#">Lapis-Lazuli</a> , <a href="#">topaze bleue</a> .	
<b>Empoisonnement (suite d')</b>	<a href="#">Chrysoprase verte</a> , quartz jaune, quartz tangerine. À porter sur la peau ou tenir dans les mains 30 min.	
<b>Empoisonnement</b>	<a href="#">Serpentines</a> , <a href="#">Calcédoine bleue</a> , <a href="#">jaspe paysage</a> .	
<b>Énergie (blocage)</b>	<a href="#">Cristal de roche</a> .	
<b>Énergie (circulation)</b>	<a href="#">Cristal de roche biterminé</a> , <a href="#">labradorite</a> , <a href="#">météorite</a> .	
<b>Énergie (équilibre)</b>	<a href="#">Cristal de roche biterminé</a> , <a href="#">moldavite</a> .	
<b>Énergie originelle</b>		<i>Voir &gt; pierre de Soleil pour comprendre ce concept.</i>
<b>Énergie originelle au Féminin</b>	<a href="#">Pierre de lune</a> faiblement bleutée.	
<b>Énergie originelle au Masculin</b>	<a href="#">Pierre de Soleil</a> , <a href="#">Chrysoprase citron</a> , <a href="#">grenat rouge</a> , <a href="#">corail rouge</a> ou <a href="#">jaspe rouge</a> servent à augmenter le flux de cette énergie et conviennent à tous. <a href="#">Agate corail</a> et <a href="#">calcite orange</a> favorisent le	

	changement des habitudes. <a href="#">Petoskey stone</a> .	
<b>Enfants</b>	Jusqu'à 10 ans, les filles sont particulièrement sensibles à la <a href="#">Pierre de lune bleutée</a> , les garçons à la <a href="#">Pierre de Soleil</a> ; elles leur permettent de grandir équilibrés sur tous les plans. <a href="#">Chrysoprase citron</a> ou <a href="#">angélite</a> apaisent les bébés et leur donnent confiance ; en pendentif, dans ou au-dessus du lit.	
<b>Engelure, gerçure</b>	<a href="#">Rhodocrosite</a> , <a href="#">cornaline claire</a> ; en applications.	
<b>Ennui (sentiment d')</b>	<a href="#">Chrysocolle</a> , <a href="#">aventurines</a> , <a href="#">topaze impériale</a> , <a href="#">girasol</a> ; dans la pièce.	
<b>Enracinement</b>	<a href="#">Obsidienne noire</a> , <a href="#">quartz fumé</a> , <a href="#">tourmaline noire</a> , <a href="#">jais</a> , <a href="#">pyrite</a> , <a href="#">hématite</a> .	<i>Voir &gt; 1<sup>er</sup> chakra, Peurs, Confiance en soi...</i>
<b>Enrouement</b>	<a href="#">Œil-de-faucon</a> , <a href="#">Lapis-Lazuli</a> ; sur la gorge.	
<b>Entente (entre partenaires)</b>	<a href="#">Rhodocrosite</a> , <a href="#">kunzite verte</a> , <a href="#">opale verte</a> .	<i>Voir &gt; Ambiance d'un lieu.</i>
<b>Enthousiasme (être)</b>	<a href="#">Thulite</a> , <a href="#">topaze impériale</a> , pierres jaunes.	
<b>Entorse</b>	<a href="#">Malachite</a> , <a href="#">œil de Tigre</a> , <a href="#">azurite-malachite</a> , <a href="#">bojis</a> ; en application locale.	
<b>Envoûtement (protection)</b>	Prendre 4 pierres de protection + celle de son énergie originelle + <a href="#">jaspe rouge</a> + <a href="#">Chrysoprase citron</a> + <a href="#">larimar</a> . Prévoir un autre jeu de pierres réservées à la boisson (placer dans une bouteille pour boire).	<i>Voir &gt; Magie Noire, Protection.</i>
<b>Épilepsie</b>	<a href="#">Lapis-Lazuli</a> , <a href="#">agate naturelle</a> , <a href="#">chrysoprase verte</a> , <a href="#">émeraude</a> ; tenir dans la bouche (voir médecine de sainte Hildegarde).	
<b>Épuisement</b>	<a href="#">Diorite orbiculaire</a> ou <a href="#">jaspe orbiculaire</a> , <a href="#">grenats</a> , <a href="#">jaspe feuille d'argent</a> , <a href="#">diopside</a> , <a href="#">apatite verte</a> , <a href="#">perle</a> , <a href="#">jades</a> ; mélanger le plus possible ces pierres.	
<b>Équilibre</b>	<a href="#">Pierre de croix</a> , <a href="#">tourmaline noire</a> , <a href="#">turquoise</a> .	<i>Voir &gt; Oreille.</i>
<b>Érection (troubles de l')</b>	<a href="#">Pierre de Soleil</a> + <a href="#">shiva lingam</a> + <a href="#">jade du Canada</a> .	<i>Voir &gt; les Chakras, Foie, Vésicule biliaire pour les harmoniser.</i>
<b>Érotisme/libido</b>	<a href="#">Agate de feu</a> , <a href="#">opale de feu</a> , <a href="#">cornaline</a> sur les 1 <sup>er</sup> et 2 <sup>e</sup> chakras, <a href="#">ammonite</a> , <a href="#">shiva lingam</a> , <a href="#">grenats rouge</a> , <a href="#">hessonite</a> , <a href="#">jaspe léopard</a> , <a href="#">rubis-zoisite</a> , <a href="#">Tiffany stone</a> .	
<b>Éruption cutanée avec prurit</b>	<a href="#">Jaspe léopard</a> , <a href="#">aventurine verte</a> .	<i>Voir &gt; Foie.</i>
<b>Espoir</b>	<a href="#">Apophyllite verte</a> , <a href="#">chrysoprase verte</a> , <a href="#">rubis-fuschite</a> ; en pendentifs.	
<b>Estomac (aigreurs)</b>	<a href="#">Gypse d'Australie</a> , <a href="#">calcédoine bleue</a> , <a href="#">kunzite</a> , <a href="#">opale jaune</a> .	
<b>Estomac (douleurs)</b>	Cristal tangerine, <a href="#">hypersthène</a> , <a href="#">jais</a> , <a href="#">labradorite jaune</a> , <a href="#">serpentine de France</a> ; à poser sur l'estomac.	
<b>Estomac (reflux)</b>	<a href="#">Épidote</a> , <a href="#">hypersthène</a> , <a href="#">labradorite jaune</a> .	
<b>Estomac (renforcer)</b>	<a href="#">Citrine</a> , <a href="#">épidote</a> , <a href="#">pierre de soleil</a> .	
<b>Estomac (ulcère)</b>	<a href="#">Jaspe coquille</a> , <a href="#">varicite</a> .	
<b>Éternuements</b>	<a href="#">Chrysoprase verte</a> , <a href="#">diopside</a> , <a href="#">psilomélane</a> ; en pendentif.	
<b>Études</b>	<a href="#">Calcite bleue</a> , <a href="#">calcite optique</a> , <a href="#">calcite miel</a> , <a href="#">Citrine</a> , <a href="#">diopside</a> , <a href="#">opale jaune</a> .	
<b>Évanouissement</b>	<a href="#">Tourmaline noire</a> , <a href="#">Pierre de croix</a> , <a href="#">amazonite du Brésil</a> .	<i>Voir &gt; Énergie originelle, Confiance en soi.</i>
<b>Examens (concours)</b>	<a href="#">Citrine</a> , <a href="#">fluorine violette</a> pour l'esprit, <a href="#">rubis</a> pour la réussite. En pendentif.	

Expression (améliorer)	<a href="#">Aigue-Marine</a> , <a href="#">Calcédoine</a> , <a href="#">turquoise</a> .
Expression émotionnelle	<a href="#">Turquoise</a> , <a href="#">apatite bleue</a> , <a href="#">azurite</a> .
Extraverti (être plus)	<a href="#">Thulite</a> , <a href="#">turquoise</a> , des 2 côtés, en pendentifs.

## F

[A](#) [B](#) [C](#) [D](#) [E](#) [F](#) [G](#) [H](#) [I](#) [J](#) [K](#) [L](#) [M](#) [N](#) [O](#) [P](#) [Q](#) [R](#) [S](#) [T](#) [U](#) [V](#) [W](#) [X](#) [Y](#) [Z](#)

Faculté extra-sensorielle (améliorer)	<a href="#">Azurite</a> , <a href="#">Lapis-Lazuli</a> , <a href="#">saphir bleu</a> .
Facultés (augmenter ses)	<a href="#">Agate corail</a> + <a href="#">calcite orange</a> + <a href="#">œil-de-faucon</a> (facultés extrasensorielles).
Faire face aux problèmes quotidiens	Porter en bracelets <a href="#">améthyste</a> et <a href="#">Lapis-Lazuli</a> du côté gauche ou en pendentif assez gros pour purifier l'esprit et augmenter la clarté mentale.
Faire sortir les émotions qui bloquent	<a href="#">Apatite bleue</a> , <a href="#">opaleblanche</a> , <a href="#">cyanite noire</a> , <a href="#">larme d'Apache</a> , <a href="#">Obsidienne noire</a> ou <a href="#">Obsidienne œil céleste</a> , <a href="#">orthoceras</a> ; à porter du côté droit.
Famille (sens de la, harmonie)	<a href="#">Pierre de lune beige</a> + <a href="#">rhodocrosite</a> ; à porter sur soi. <span style="float: right;"><i>Voir &gt; Ambiance.</i></span>
Fanatisme	<a href="#">Serpentines</a> , <a href="#">sodalite</a> ; à porter du côté gauche, en pendentif.
Fatigue chronique	<a href="#">Citrine</a> , <a href="#">cornaline</a> , <a href="#">hématite</a> , <a href="#">pierre de soleil</a> , <a href="#">tourmaline verte</a> , <a href="#">rhodonite</a> , <a href="#">grenat rouge</a> , <a href="#">jaspe feuille d'argent</a> , <a href="#">jaspe orbiculaire</a> ou <a href="#">diorite orbiculaire</a> , <a href="#">œil-de-fer</a> , <a href="#">jade du Canada</a> ; mélanger le plus possible ces pierres.
Fécondité	<a href="#">Cornaline</a> (pour les hommes), <a href="#">pierre de lune</a> (pour les femmes)
Fécondité/fertilité (femme)	<a href="#">Pierre de lune orange</a> + <a href="#">grenat rouge</a> ; en bracelet du côté droit ; choisir deux bracelets de chaque s'ils sont petits. ; <a href="#">pierre de lune grise</a> , <a href="#">pierre de croix</a> , <a href="#">chrysoprase verte</a> ; vers le bas du corps, à poser sur le bas-ventre sauf en cas de réaction intense.
Féminité (augmente la)	<a href="#">Pierre de lune beige</a> , <a href="#">Pierre de lune bleue</a> .
Fer (manque de)	<a href="#">Hématites</a> , <a href="#">Magnétites</a> , <a href="#">jaspe hématoïde</a> .
Fertilité	<a href="#">Agate blanche</a> , <a href="#">jade du Canada</a> , <a href="#">agate de feu</a> .
Fibromyalgie	<a href="#">Pinolite</a> , <a href="#">tourmaline verte</a> .
Fidélité (augmenter la)	<a href="#">Saphir bleu</a> , <a href="#">rhodocrosite</a> + <a href="#">Améthyste</a> .
Fièvre (calmer la)	<a href="#">Améthyste</a> , <a href="#">zircon</a> , <a href="#">grenat hessonite</a> , <a href="#">saphir bleu</a> ; séances de 30 min.
Flatulences	<a href="#">Cornaline</a> , <a href="#">jaspe brun</a> , pour les causes nerveuses (côté gauche), ajouter <a href="#">aigue-marine</a> , <a href="#">morganite</a> , <a href="#">cyanites</a> .
Flexibilité corporelle	<a href="#">Œil-de-Taureau</a> , <a href="#">chiastolite</a> , <a href="#">ammonite</a> , <a href="#">piétersite</a> , <a href="#">serpentine</a> , <a href="#">péridot</a> ; à porter sur la peau.
Flexibilité mentale	<a href="#">Serpentine</a> , <a href="#">fluorine arc-en-ciel</a> , <a href="#">stichtite</a> .
Foie	<a href="#">Épidote</a> , <a href="#">hypersthène</a> , <a href="#">pierre de soleil</a> , <a href="#">malachite</a> , <a href="#">Citrine</a> , <a href="#">jaspe jaune</a> , <a href="#">albite</a> , <a href="#">aégyrine</a> , <a href="#">olivine</a> , <a href="#">aventurine verte</a> , <a href="#">malachite</a> + <a href="#">aventurine verte</a> + <a href="#">onyx</a> du côté droit, <a href="#">calcédoine bleue</a> ou <a href="#">kunzites</a> ou <a href="#">opale jaune</a> (si colère), <a href="#">aigue-marine</a> , <a href="#">Améthyste</a> (si peurs), <a href="#">sphalérite-marcassite</a> .
Force physique	<a href="#">Grenat almandin</a> , <a href="#">œil de fer</a> , <a href="#">quartz rutile</a> , <a href="#">rubis</a> , <a href="#">grenats</a> .
Force vitale	<a href="#">Grenat rouge</a> , <a href="#">diorite orbiculaire</a> .

<b>Fortifiant</b>	<a href="#">Grenat rouge</a> + <a href="#">Pierre de lune bleue</a> (femme) et <a href="#">Pierre de Soleil</a> (homme).	
<b>Fracture osseuse</b>	<a href="#">Apatite jaune</a> , <a href="#">aragonite</a> , <a href="#">Prehnite</a> , <a href="#">fluorine verte</a> , <a href="#">apatite verte</a> , <a href="#">aragonite</a> .	
<b>Franchise</b>	<a href="#">Apatite bleue</a> , <a href="#">fluorine bleue</a> .	
<b>Frigidité</b>	<a href="#">Agate de feu</a> , <a href="#">ammonite</a> , <a href="#">opale de feu</a> , <a href="#">Cornaline</a> , <a href="#">kunzite verte</a> , <a href="#">chrysoprase citron</a> ; appliquer sur le pubis.	
<b>Froid dans le corps</b>	<a href="#">Agate de feu</a> + <a href="#">zircon</a> , <a href="#">pierre de lave</a> .	<i>Voir &gt; Mains froides et Pieds froids.</i>
<b>Froider des sentiments</b>	<a href="#">Thulite</a> , <a href="#">quartz rose</a> , <a href="#">calcédoine rose</a> .	
<b>Frustration</b>	Pierres roses qui remplissent d'amour et calment la frustration.	<i>Voir &gt; Énergie originelle.</i>
<b>Fuite de la réalité</b>	Aqua blue, <a href="#">stichtite</a> , <a href="#">tourmaline noire</a> , <a href="#">pyrite</a> .	
<b>Fuite énergétique</b>	<a href="#">Péridot</a> , <a href="#">ambre</a> , <a href="#">cristal biterminé</a> , <a href="#">cristal cactus</a> .	
<b>Furoncle (en prévention)</b>	<a href="#">Calcédoine bleue</a> , <a href="#">aventurine verte</a> .	

## G

[A](#) [B](#) [C](#) [D](#) [E](#) [F](#) [G](#) [H](#) [I](#) [J](#) [K](#) [L](#) [M](#) [N](#) [O](#) [P](#) [Q](#) [R](#) [S](#) [T](#) [U](#) [V](#) [W](#) [X](#) [Y](#) [Z](#)

<b>Gaieté (apporter)</b>	<a href="#">Ambre</a> , <a href="#">pierre de soleil</a> , <a href="#">topaze impériale</a> .	
<b>Genou</b>	<a href="#">Œil-de-Tigre</a> + <a href="#">bois fossile</a> si arthrose. Ajouter <a href="#">rhodocrosite</a> , <a href="#">jades</a> , <a href="#">œil-de-fer</a> , <a href="#">bronzite</a> si manque d'énergie dans les jambes.	<i>Voir &gt; Articulations, Reins, Disputes (symbolique « Je-Nous »)</i>
<b>Gingivite (en prévention)</b>	<a href="#">Cornaline orange</a> , <a href="#">Cornaline rosée</a> ou <a href="#">Cornaline blanche</a> en pendentif et à appliquer dans la bouche sur la gencive. <a href="#">Aventurine verte</a> pourrait atténuer l'inflammation.	
<b>Glaucome</b>	Sur les yeux, <a href="#">aigue-marine</a> , <a href="#">lapis-lazuli</a> . Si à la suite d'une colère, <a href="#">calcédoine bleue</a> à porter sur le foie 15 min par jour.	
<b>Goitre</b>	chauffer deux <a href="#">cristaux de roche</a> au soleil et les appliquer chauds de chaque côté du cou ; placer <a href="#">serpentine</a> et <a href="#">jaspe mariam</a> sur la vésicule biliaire et poser <a href="#">apatite</a> (recette de sainte Hildegarde).	
<b>Gorge (irritation, maux)</b>	<a href="#">Aigue-marine</a> , <a href="#">Calcédoine</a> , <a href="#">apatite bleue</a> , <a href="#">aventurine bleue</a> pour accentuer l'expression ; <a href="#">turquoise</a> , <a href="#">chrysocolle</a> , <a href="#">calcédoine bleue</a> si timidité ; <a href="#">Lapis-Lazuli</a> pour renforcer le volume de la voix.	
<b>Goutte</b>	<a href="#">Jades</a> (tonifie les reins), <a href="#">malachite</a> , <a href="#">azurite-malachite</a> (anti-inflammatoire), <a href="#">jaspe rouge</a> , <a href="#">héliotrope</a> , <a href="#">tourmaline noire</a> , <a href="#">palmier fossile</a> .	
<b>Graisse (élimination)</b>	<a href="#">Orthose</a> , <a href="#">magnésite</a> assez grosse + <a href="#">opale de feu</a> + <a href="#">Citrine</a> .	
<b>Grippe</b>	<a href="#">Ambre</a> , <a href="#">grenat rouge</a> + <a href="#">cacoxénite</a> + <a href="#">diorite orbiculaire</a> .	
<b>Gros intestin</b>	<a href="#">Jaspe brun</a> , <a href="#">Cornaline</a> , <a href="#">agate marron</a> .	
<b>Grossesse</b>	<a href="#">Malachite</a> , <a href="#">Cornaline</a> + <a href="#">quartz rose</a> pour stabiliser le fœtus ; <a href="#">pierre de lune claire</a> ou <a href="#">pierre de lune bleue</a> pour accompagner la grossesse ; <a href="#">chrysoprase citron</a> , <a href="#">quartz rose</a> pour aider le bébé ; <a href="#">chrysoprase citron</a> , <a href="#">amazonite du Brésil</a> pour la peur de ne pas y arriver.	
<b>Guérison (énergie de guérison en général)</b>	<a href="#">Diorite orbiculaire</a> , <a href="#">jaspe orbiculaire</a> , <a href="#">cristaux de roche</a> , <a href="#">septaria</a> , pierres de couleur verte ( <a href="#">diopside</a> , <a href="#">diopside</a> , <a href="#">épidote</a> , <a href="#">tourmaline</a> ...).	

## H

[A](#) [B](#) [C](#) [D](#) [E](#) [F](#) [G](#) [H](#) [I](#) [J](#) [K](#) [L](#) [M](#) [N](#) [O](#) [P](#) [Q](#) [R](#) [S](#) [T](#) [U](#) [V](#) [W](#) [X](#) [Y](#) [Z](#)

<b>Habilité manuelle</b>	<a href="#">Septaria</a> , <a href="#">orpiment</a> , <a href="#">tourmaline ambrée</a> .	
<b>Haine</b>	<a href="#">Kunzite rose</a> , <a href="#">covellite</a> , <a href="#">épidote</a> , & pierres roses ; porter au niveau du cœur.	
<b>Hallucinations</b>	<a href="#">Améthyste</a> , <a href="#">Aigue-marine</a> ; en bracelet à gauche et pendentifs.	
<b>Harmonie énergétique d'un lieu</b>	<a href="#">Améthyste</a> , <a href="#">labradorite</a> .	
<b>Harmonie énergétique d'une personne</b>	<a href="#">Boji</a> , <a href="#">labradorite</a> , <a href="#">moldavite</a> .	
<b>Hématome</b>	<a href="#">Hématite</a> , <a href="#">héliotrope</a> ; en application locale.	
<b>Hémiplégie</b>	<a href="#">Larimar</a> , <a href="#">œil-de-Taureau</a> , <a href="#">quartz laiteux</a> .	<i>Voir &gt; Énergie originelle.</i>
<b>Hémorragie</b>	<a href="#">Cornaline</a> , <a href="#">sardoine</a> , <a href="#">héliotrope</a> .	
<b>Hémorroïdes</b>	Associer trois pierres parmi <a href="#">hématite</a> , <a href="#">héliotrope</a> , <a href="#">malachite</a> et <a href="#">rubis</a> .	<i>Voir &gt; Foie.</i>
<b>Hépatite</b>	<a href="#">Citrine</a> , <a href="#">jaspe jaune</a> ; détoxiquent le système hépatique.	<i>Voir &gt; Immunité et poser ces pierres sur le foie.</i>
<b>Hernie discale</b>	Porter <a href="#">danburite</a> , <a href="#">ægyrine</a> . Appliquer <a href="#">malachite</a> , <a href="#">azurite</a> , <a href="#">Magnétite</a> , <a href="#">tourmaline noire</a> , <a href="#">tourmaline verte</a> .	
<b>Herpès</b>	<a href="#">Aventurine verte</a> .	
<b>Honnêteté</b>	<a href="#">Saphir</a> , <a href="#">sardonyx</a> , <a href="#">sodalite</a> , <a href="#">jade de Chine</a> .	
<b>Hormones (régulation)</b>	<a href="#">Pierres de lune</a> , <a href="#">chrysoprase verte</a> , <a href="#">grenat vert</a> , <a href="#">grenat vert-rose</a> , <a href="#">opale verte</a> , <a href="#">tourmaline multicolore</a> ; en application sur bas-ventre.	
<b>Humilité (manque, trop)</b>	<a href="#">Amétrine</a> , <a href="#">sodalite</a> .	
<b>Humour</b>	<a href="#">Rhyolite</a> , <a href="#">améthyste verte</a> , <a href="#">tourmaline melon-d'eau</a> , <a href="#">feldspath</a> , <a href="#">jaspe Picasso</a> .	
<b>Hyper-activité</b>	<a href="#">Quartz rose</a> .	
<b>Hyperacidité</b>	<a href="#">Feldspath</a> , <a href="#">hypersthène</a> , <a href="#">perles</a> , <a href="#">rose des sables</a> , <a href="#">sélénite</a> , <a href="#">turquoise de Chine</a> , <a href="#">ulexite</a> . Porter et faire des séances de 20 min sur l'estomac.	
<b>Hyperactivité</b>	<a href="#">Quartz laiteux</a> , <a href="#">hypersthène</a> , <a href="#">jade noir</a> , <a href="#">onyx</a> , fluorite.	<i>Voir &gt; Concentration.</i>
<b>Hypersensibilité</b>	Mêmes pierres que pour la confiance en soi. <a href="#">Serpentines</a> pour prendre du recul ; <a href="#">ambre</a> pour faire un écran de protection.	<i>Voir &gt; Protection, Confiance en soi.</i>
<b>Hypertension artérielle</b>	<a href="#">Saphir bleu</a> , <a href="#">sodalite</a> , <a href="#">jade de Chine</a> ou <a href="#">jade blanc</a> .	<i>Voir &gt; Anxiété et Colère.</i>
<b>Hyperthyroïdie</b>	<a href="#">Pierre de lune noire</a> , <a href="#">jais</a> , <a href="#">Lapis-Lazuli</a> . Poser sur le foie (si colère) et/ou porter sur la gorge.	
<b>Hypothyroïdie</b>	<a href="#">Agate de feu</a> , <a href="#">opale de feu</a> ; sur le côté droit, <a href="#">jade du Canada</a> , <a href="#">apatite bleue</a> (si causée par la non-expression de soi).	

## I

[A](#) [B](#) [C](#) [D](#) [E](#) [F](#) [G](#) [H](#) [I](#) [J](#) [K](#) [L](#) [M](#) [N](#) [O](#) [P](#) [Q](#) [R](#) [S](#) [T](#) [U](#) [V](#) [W](#) [X](#) [Y](#) [Z](#)

<b>Idée noire (chasser)</b>	<a href="#">Quartz fumé</a> , <a href="#">vésuvianite</a> .
-----------------------------	---



<b>Imagination (stimuler)</b>	<a href="#">Lapis-Lazuli</a> , <a href="#">pierre de lune</a> , <a href="#">saphir bleu</a> , <a href="#">pierre chrysanthème</a> , <a href="#">chrysocolle</a> , <a href="#">jaspe multicolore</a> .	
<b>Immunité</b>	<a href="#">Grenat rouge</a> + <a href="#">zircon</a> + <a href="#">diorite orbiculaire</a> + <a href="#">smithsonite rose</a> ; à associer et porter sur soi.	
<b>Impuissance</b>	En application sur le pubis, <a href="#">ammonite</a> , <a href="#">Agate de feu</a> + <a href="#">Grenat rouge</a> + <a href="#">cornaline</a> + <a href="#">rubellite</a> , porter du côté droit jade du Canada ; <a href="#">pierre de Soleil</a> , <a href="#">shiva lingam</a> en pendentif.	
<b>Incarnation</b>	<a href="#">Pyrite</a> , <a href="#">pierre de croix</a> , <a href="#">jais</a> , <a href="#">tourmaline noire</a> , <a href="#">tourmaline ambrée</a> , <a href="#">quartz fumé</a> , <a href="#">jaspe rouge</a> , & pierres d'énergie originelle.	
<b>Incertitude</b>	<a href="#">Cornaline</a> , <a href="#">pierre de soleil</a> .	
<b>Incontinence urinaire</b>	<a href="#">Jades</a> , <a href="#">Cornaline</a> .	
<b>Incontinences</b>	<a href="#">Jade Néphrite</a> .	
<b>Indécision</b>	<a href="#">Charoïte</a> + <a href="#">jaspe rouge</a> du côté droit + <a href="#">Lapis-Lazuli</a> du côté gauche ; porter ensemble <a href="#">Lapis-Lazuli</a> + <a href="#">améthyste</a> .	
<b>Indigestion</b>	<a href="#">Citrine</a> , <a href="#">malachite</a> , <a href="#">jaspe jaune</a> , quantum quatre.	
<b>Infection</b>	<a href="#">Azurite</a> , <a href="#">cacoxénite</a> , <a href="#">chrysoprase verte</a> , <a href="#">covelline</a> , <a href="#">nuummite</a> , <a href="#">pyrite</a> (urinaire), <a href="#">stibine</a> , <a href="#">zircon</a> , <a href="#">diorite orbiculaire</a> .	
<b>Infériorité (sentiment d')</b>	<a href="#">Chrysoprase citron</a> , <a href="#">héliodore</a> , <a href="#">luxullianite</a> , <a href="#">rubis</a> , <a href="#">quartz tibétain</a> , <a href="#">zincite</a> , <a href="#">or</a> .	Voir > Complexes.
<b>Inflammations</b>	En application locale <a href="#">cuivre</a> , <a href="#">malachite</a> , <a href="#">azurite-malachite</a> , <a href="#">chalcopyrite</a> , pour apaiser le feu <a href="#">agate mousse</a> , <a href="#">aventurine verte</a> , <a href="#">onyx</a> à porter sur le côté droit. Pierres qui auraient une action anti-inflammatoire : <a href="#">ambres</a> , <a href="#">azurite</a> , <a href="#">azurite-malachite</a> , <a href="#">chalcopyrite</a> , <a href="#">cuivre</a> , cuprite, <a href="#">Magnétite</a> , <a href="#">malachite</a> (à même la peau sur la zone ou en bracelets, collier, pendentif).	
<b>Inhibition</b>	<a href="#">Turquoise</a> , <a href="#">eudyalite</a> , <a href="#">rhyolites</a> ; porter en pendentif.	Voir > Confiance en soi.
<b>Insolation</b>	<a href="#">Aventurine verte</a> , <a href="#">jades</a> , <a href="#">agate naturelle</a> .	
<b>Insomnie (réveils fréquents, difficulté à se rendormir)</b>	<a href="#">Améthyste</a> , <a href="#">Lapis-Lazuli</a> , <a href="#">tourmaline rose</a> ; ensemble sous l'oreiller <a href="#">cyanite bleue</a> (3), <a href="#">cristal laiteux</a> (1), <a href="#">fluorine arc-en-ciel</a> (1) ou <a href="#">quartz rose</a> 5 cm, <a href="#">améthyste</a> 5 cm ; <a href="#">jade de Chine</a> dans le lit pour alourdir le sommeil, <a href="#">quartz laiteux</a> à porter avant de se coucher pour la difficulté à s'endormir ; <a href="#">bénitoïte</a> pour le rééquilibrage des rythmes naturels.	Voir > Anxiété et Souffrance.
<b>Insuffisance de poids</b>		Voir > Assimilation, Énergie originelle, Confiance en soi.
<b>Insuffisance respiratoire</b>	<a href="#">Œil-de-fer</a> , <a href="#">perthite</a> , <a href="#">pétalite blanche</a> , <a href="#">topaze bleue</a> .	
<b>Intellect</b>	<a href="#">Citrine</a> , <a href="#">pyrite</a> , <a href="#">cordiérite</a> ; à porter en pendentif.	
<b>Intestin grêle (aider transit)</b>	<a href="#">Épidote</a> , <a href="#">hypersthène</a> , <a href="#">calcite orange</a> , <a href="#">agate corail</a> .	
<b>Intoxication</b>	<a href="#">Améthyste</a>	
<b>Introspection</b>	<a href="#">Lapis-Lazuli</a> , <a href="#">sodalite</a> , <a href="#">Obsidienne noire</a> , <a href="#">Obsidienne céleste</a> , <a href="#">cordiérite</a> , <a href="#">crâne de cristal</a> , <a href="#">jade noir</a> , <a href="#">pierre de lune noire</a> .	
<b>Intuition (développer)</b>	<a href="#">Cristal de roche</a> , <a href="#">pierre de lune</a> , pierres d'énergie originelle + <a href="#">Lapis-Lazuli</a> , <a href="#">agate cyclope</a> , aqua blue, <a href="#">crâne de cristal</a> , <a href="#">diamant Herkimer</a> , <a href="#">jaspe Picasso</a> , <a href="#">iolite</a> , <a href="#">météorite</a> , <a href="#">moldavite</a> , <a href="#">piétersite</a> , <a href="#">sodalite</a> , <a href="#">tiffany stone</a> .	

**Irritabilité** [Calcédoine bleue](#), [serpentes](#), & pierres rose clair.

## J

[A](#) [B](#) [C](#) [D](#) [E](#) [F](#) [G](#) [H](#) [I](#) [J](#) [K](#) [L](#) [M](#) [N](#) [O](#) [P](#) [Q](#) [R](#) [S](#) [T](#) [U](#) [V](#) [W](#) [X](#) [Y](#) [Z](#)

**Jalousie** [Péridot](#), [rhodonite](#), [kunzite verte](#).

*Voir > Confiance en soi.*

**Jambes lourdes** [Eudialyte](#), [topaze impériale](#), [bronzite](#), [bois fossile](#), [œil de fer](#), [tourmaline noire](#).

*Voir > Circulation sanguine.*

**Joie (apporter)** [Ambre](#), [pierre de Soleil](#), [topaze impériale](#) ; en pendentif [thulite](#), [améthyste verte](#), [luxullianite](#), [rhyolites](#) et pierres jaunes.

## K

[A](#) [B](#) [C](#) [D](#) [E](#) [F](#) [G](#) [H](#) [I](#) [J](#) [K](#) [L](#) [M](#) [N](#) [O](#) [P](#) [Q](#) [R](#) [S](#) [T](#) [U](#) [V](#) [W](#) [X](#) [Y](#) [Z](#)

**Karma** [Kunzite mauve](#), [Kunzite blanche](#), [danburite](#), [phosphosidérite](#).

**Kyste** [Célestine](#), [magnésite](#), [diorite orbiculaire](#) ; en application locale.

## L

[A](#) [B](#) [C](#) [D](#) [E](#) [F](#) [G](#) [H](#) [I](#) [J](#) [K](#) [L](#) [M](#) [N](#) [O](#) [P](#) [Q](#) [R](#) [S](#) [T](#) [U](#) [V](#) [W](#) [X](#) [Y](#) [Z](#)

**Lâcher-prise** [Séraphinite](#), [cyanites](#), [jais](#), [jaspe brun](#), [jaspe mokaïte](#), [grenat noir](#), [serpentes](#) ; à porter près de la tête ou en bracelets du côté gauche, dans la poche gauche. *Voir > Confiance en soi, Anxiété.*

**Leucémie (soutien)** Associer les pierres pour le cancer avec [danburite](#) (moelle épinière), [topaze impériale](#) (lympe), [jaspe rouge](#) (sang). *Voir > Cancer.*

Ces conseils ne substituent pas à un diagnostic et à des traitements médicamenteux.

**Libido (manque)** [Apatite bleue](#), [Obsidienne noire](#), [Obsidienne céleste](#) qui font sortir les problèmes (les appliquer sur le bas du pubis 30 min) ; puis [cornaline](#) + [chrysoprase citron](#) + [thulite](#) (sur le pubis 30 min), pour guérir le traumatisme ; [ammonite](#). *Voir > Sexualité, Érotisme.*

**Ligament (problèmes de)** Application locale [azurite-malachite](#), [cornaline claire](#), [fluorine verte](#), [rhodonite](#) ; port quotidien [serpentes](#) + [jaspe mariam](#).

**Longévité** [Diorite orbiculaire](#), [jaspe orbiculaire](#), [4 perles](#) + [jades](#) ; pierre d'énergie originelle.

**Lucidité** Aqua blue, [héliodore](#), [saphir bleu](#), [saphir rubis bliss](#) ; à porter en bracelets à gauche [Lapis-Lazuli](#) + [améthyste](#).

**Lumbago** En application locale [chiastolite](#), [œil-de-Taureau](#), [malachite](#), [jades](#). Selon la recette de sainte Hildegarde, laisser [jaspe rouge](#) se réchauffer sur la peau.

**Lympe (circulation générale)** [Agate peau-de-serpent](#), [opales](#), [agate dendritique](#), [topaze impériale](#), [sodalite](#) pour les ganglions lymphatiques du cou.

## M

[A](#) [B](#) [C](#) [D](#) [E](#) [F](#) [G](#) [H](#) [I](#) [J](#) [K](#) [L](#) [M](#) [N](#) [O](#) [P](#) [Q](#) [R](#) [S](#) [T](#) [U](#) [V](#) [W](#) [X](#) [Y](#) [Z](#)

**Magie noire (protection)** Prendre 4 pierres de protection + celle de son énergie originelle + [jaspe rouge](#) + [Chrysoprase citron](#) + [larimar](#). *Voir > Envôtement et Protection.*

Prévoir un autre jeu de pierres réservées à la boisson (placer dans une bouteille pour boire).

**Magnétisme** Pour développer ou augmenter son propre magnétisme :

	<a href="#">Cristal de roche</a> + <a href="#">diorite orbiculaire</a> + <a href="#">jaspe orbiculaire</a> + <a href="#">émeraude</a> + <a href="#">labradorite</a> + <a href="#">auralite</a> .	
<b>Mains froides</b>	<a href="#">Pierre de lave</a> , <a href="#">grenat rouge</a> + <a href="#">hématite</a> ou <a href="#">jaspe héliotrope</a> + <a href="#">jaspe orbiculaire</a> ; à porter en bracelet.	
<b>Mal des transports</b>	<a href="#">Turquoise</a> , <a href="#">aigue-marine</a> , <a href="#">tourmaline noire</a> , <a href="#">tourmaline ambrée</a> .	
<b>Mal être émotionnel</b>	<a href="#">Amazonite</a> , <a href="#">quartz rose</a> .	
<b>Maladie de Dupuytren</b>	En pendentif : <a href="#">Opale rose</a> , <a href="#">kunzite rose</a> ; en bracelet : <a href="#">œil-de-Taureau</a> , <a href="#">chiastolite</a> .	
<b>Masculinité (augmenter la)</b>	<a href="#">Pierre de Soleil</a> ; en bracelet du côté droit ou dans les poches.	
<b>Matérialisme (excès)</b>	<a href="#">Améthyste</a> , <a href="#">sugilite</a> , <a href="#">jais</a> , pierres roses.	
<b>Mauvaise humeur</b>	<a href="#">Aventurine jaune</a> , <a href="#">quartz doré</a> , <a href="#">cristal tangerine</a> , <a href="#">thulite</a> , <a href="#">idocrase</a> , <a href="#">tourmaline ambrée</a> + <a href="#">tourmaline multicolore</a> .	
<b>Maux de dents</b>	<a href="#">Ambre</a> (sucrer, application locale, collier).	
<b>Méditation</b>	<a href="#">Lapis-Lazuli</a> , <a href="#">saphir bleu</a> , <a href="#">sélénite</a> , <a href="#">Améthyste</a> , <a href="#">apophyllite blanche</a> , <a href="#">cristaux de roche</a> , <a href="#">cyanite noire</a> , <a href="#">diamant</a> , <a href="#">jais</a> , <a href="#">K2</a> , <a href="#">jaspe feuille d'argent</a> , <a href="#">labradorite dorée</a> , <a href="#">Obsidienne œil céleste</a> , <a href="#">phénacite</a> , <a href="#">saphirs</a> , <a href="#">howlite</a> , <a href="#">kunzite</a> .	
<b>Médiumnité</b>	<a href="#">Azurite</a> , <a href="#">Lapis-Lazuli</a> , <a href="#">saphir bleu</a> , <a href="#">amétrine</a> , cristal Shambala, <a href="#">crâne de cristal</a> , <a href="#">diamant Herkimer</a> , <a href="#">fulgurite</a> , <a href="#">sodalite</a> .	
<b>Mélancolie</b>	<a href="#">Citrine</a> , <a href="#">topaze impériale</a> , <a href="#">thulite</a> ; en pendentif.	
<b>Mémoire (renforcer)</b>	<a href="#">Citrine</a> , <a href="#">pyrite</a> , <a href="#">tanzanite</a> ; Pendentifs, bracelets du côté gauche : <a href="#">diamant Herkimer</a> , <a href="#">cordiérite</a> , <a href="#">diopside</a> , <a href="#">dumortière</a> , <a href="#">jaspe Picasso</a> , <a href="#">pinolite</a> , <a href="#">purpurite</a> , et pierres jaunes posées sur le front, à la suite de dépression.	
<b>Ménopause</b>	<a href="#">Tourmaline rose</a> , <a href="#">pierre de lune</a> ; à porter du côté droit.	<i>Voir &gt; Bouffées de chaleur.</i>
<b>Menstruation (absence de règles)</b>	<a href="#">Chiastolite</a> + <a href="#">hématite</a> + <a href="#">jaspe héliotrope</a> ; à porter en bracelets du côté droit.	
<b>Menstruation (douleurs)</b>	Poser sur le ventre : <a href="#">chrysocolle</a> , <a href="#">turquoise</a> , <a href="#">hématite</a> ; porter en bracelet du côté droit : <a href="#">jaspe héliotrope</a> , <a href="#">jaspe breschia</a> .	
<b>Mental</b>	<a href="#">Tourmaline</a> , <a href="#">indigolite</a> , <a href="#">jade blanc</a> , <a href="#">howlite</a> , <a href="#">cyanites</a> , <a href="#">serpentes</a> pour calmer l'excès de pensées ; <a href="#">Citrine</a> et <a href="#">pyrite</a> pour stimuler le potentiel intellectuel ; <a href="#">fluorine arc-en-ciel</a> , bracelets côté gauche <a href="#">améthyste</a> + <a href="#">Lapis-Lazuli</a> pour voir plus clair, plus loin ; <a href="#">jade jaune</a> , <a href="#">rhyolite</a> , <a href="#">topaze impériale</a> pour chasser les idées noires.	<i>Voir &gt; Pessimisme.</i>
<b>Méridiens</b>	<a href="#">Apophyllite verte</a> , <a href="#">Apophyllite blanche</a> , <a href="#">budstone</a> , <a href="#">jaspe botanique</a> .	
<b>Migraine</b>	<a href="#">Lapis-Lazuli</a> , <a href="#">saphir bleu</a> ; porter en pendentif ou collier <a href="#">améthyste</a> , <a href="#">Citrine</a> , <a href="#">cordiérite</a> , <a href="#">jais</a> , <a href="#">jaspe brun</a> , <a href="#">kunzite rose</a> , <a href="#">kunzite jaune</a> , quantum quattro.	
<b>Moelle épinière</b>	<a href="#">Tourmaline verte</a> .	
<b>Muscle (renforcer)</b>	<a href="#">Œil de fer</a> , <a href="#">quartz rutile</a> .	
<b>Muscle (souplesse)</b>	<a href="#">Œil de Tigre</a> .	
<b>Muscles (détendre les)</b>	<a href="#">Chiastolite</a> , <a href="#">œil-de-Taureau</a> .	
<b>Muscles (nourrir les)</b>	<a href="#">Cornaline claire</a> , <a href="#">Tourmaline verte</a> (serait un soutien aussi en cas de fibromyalgie).	<i>Voir &gt; Fibromyalgie.</i>
<b>Mycoses</b>	<a href="#">Gypse d'Australie</a> , <a href="#">luxullianite</a> , <a href="#">pyrite</a> , <a href="#">pumice</a> , <a href="#">chrysoprase verte</a> , <a href="#">smithsonite rose</a> , <a href="#">mimétite</a> , <a href="#">adamite</a> , <a href="#">soufre</a> .	

**Mysticisme** [Améthyste de Vera Cruz](#), cristal Shambala. *Voir > Spiritualité.*

## N

[A](#) [B](#) [C](#) [D](#) [E](#) [F](#) [G](#) [H](#) [I](#) [J](#) [K](#) [L](#) [M](#) [N](#) [O](#) [P](#) [Q](#) [R](#) [S](#) [T](#) [U](#) [V](#) [W](#) [X](#) [Y](#) [Z](#)

**Nausée** [Lapis-Lazuli](#), [Citrine](#) ; *Voir > Foie.*  
à la suite d'un stress : [serpentes](#), [Aigue-Marine](#).

**Nerfs** [Quartz laiteux](#), [jaspe Picasso](#), [kunzite rose](#), [larimar](#), [lépidolites](#), [magnésite](#), [morganite](#), [pegmatite](#), [calcites transparentes](#).

**Nervosité (apaiser)** [Amazonite](#), [cornaline](#), [quartz fumé](#), [Aigue-Marine](#), [quartz tibétain](#), [Quartz laiteux](#), [jais](#), [larimar](#), [saphir bleu](#), [stichtite](#).

**Névralgie faciale** [Cavansite](#), [jais](#), [labradorite](#) ; en application locale.

**Nœud émotionnel (libérer)** [Dioptase](#), [kunzite](#).

**Nouveau départ** [Apophyllite verte](#), [aventurine verte](#), [chrysoprase](#), [dumortiérite](#), [eudyalite](#), [hypersthène](#), [rubis-fuschite](#), [saphir-rubis bliss](#), [septaria](#).

**Nouvelles idées** [Jaspe Picasso](#), [labradorite jaune](#), bleu ou bleu profond, [Lapis-Lazuli](#), [shungite argentée](#), [sodalite](#).

## O

[A](#) [B](#) [C](#) [D](#) [E](#) [F](#) [G](#) [H](#) [I](#) [J](#) [K](#) [L](#) [M](#) [N](#) [O](#) [P](#) [Q](#) [R](#) [S](#) [T](#) [U](#) [V](#) [W](#) [X](#) [Y](#) [Z](#)

**Obésité** [Magnésite](#), [stichtite](#) en pendentif sur la gorge ;  
[opale de feu](#), [jais](#), [jade du Canada](#) en bracelet du côté du droit.

**Obsessions** Porter en bracelet du côté gauche améthyste + serpentine ou jaspe mokaïte ;  
essayer de résoudre les problèmes qui nous obsèdent [Obsidienne](#), [jaspe mokaïte](#) assez gros, [nuummite](#).

**Obstacles (vaincre les)** [Lapis-Lazuli](#) et [améthyste](#) en bracelets du côté gauche pour voir clair ; *Voir > Spiritualité et Protection.*  
[grenat rouge](#), [rubis](#), [rubis-fuschite](#), [chrysoprase citron](#) pour augmenter ses forces et son courage.

**Odorat** [Lapis-Lazuli](#), [cristal rutile](#) en collier ou pendentif pour augmenter l'énergie des poumons ; *Voir > Sinusite.*  
[chrysoprase](#), [moldavite](#), [zircon](#), pour le nez et les sinus ;  
[sardonyx](#) qui renforce les 5 sens (selon sainte Hildegarde).

**Œdème** [Cornaline](#), [rubis](#) (avec précaution) à la suite de problèmes de cœur ;  
[jades](#) + [serpentes](#) + [Cornaline](#) comme diurétique.

**Œil** Poser sur les paupières [agate naturelle](#) pour fatigue oculaire (écrans ou autres) ; *Voir > Conjonctivite et Vue.*  
[émeraude](#), [diorite orbiculaire](#) ou [jaspe orbiculaire](#) pour vitaliser.

**Œil (fatigue)** [Œil de faucon](#).

**Œil (stimuler)** [Émeraude](#), [Lapis-Lazuli](#), [œil de faucon](#).

**Ongle** [Lapis-Lazuli](#), [magnésite](#).

**Opération (cicatrisation)** [Cornaline](#), [rhodocrosite](#), [jaspe orbiculaire](#), [diorite orbiculaire](#), [émeraude](#).

**Opportunités (créer des)** [Aventurine verte](#), [jade Magnétite](#), [hypersthène](#). *Voir > Confiance en soi, Peurs...*

**Optimisme** [Citrine](#), [pierre de soleil](#), & pierres jaunes à mélanger avec la pierre de notre énergie originelle.

**Ordinateur (protection ondes)** Placer une ligne de [tourmaline noire](#) + porter [tourmaline noire](#) + *Voir >*

	<a href="#">shungite</a> devant l'appareil.	<i>Protection.</i>
<b>Ordonné (être), remettre de l'ordre</b>	<a href="#">Fluorine violette</a> , <a href="#">hématite cristallisée</a> , <a href="#">purpurite</a> ; à porter en pendentif ou dans la poche du côté droit.	
<b>Oreilles</b>	<a href="#">Lapis-Lazuli</a> .	<i>Voir &gt; Acouphènes, Infection (azurite), Ouïe (l'énergie des reins gouverne l'audition).</i>
<b>Orientation (dans l'espace)</b>	<a href="#">Cobaltocalcite</a> , <a href="#">bojjs</a> , <a href="#">Magnétite</a> , <a href="#">astrophyllite</a> .	<i>Voir &gt; Intuition.</i>
<b>ORL</b>	<a href="#">Chrysoprase vert pâle</a> en pendentif ou collier ; <a href="#">calcédoine bleue</a> ou <a href="#">smithsonite rose</a> en application locale.	<i>Voir &gt; Sinusite, Poumons et Foie (drainer).</i>
<b>Ossature (consolider)</b>	<a href="#">Apatite</a> , <a href="#">aragonite</a> , <a href="#">fluorine verte</a> , <a href="#">aragonites</a> , <a href="#">calcites claires</a> , <a href="#">bois fossile</a> , <a href="#">apatite verte</a> , <a href="#">gypse</a> ; ajouter une <a href="#">Cornaline</a> pour faciliter l'assimilation des autres minéraux, associer toutes ces pierres dans une pochette et porter quotidiennement.	
<b>Ostéoporose</b>	Mêmes pierres que pour Ossature, à mélanger en ajoutant du <a href="#">jade vert</a> , du <a href="#">corail rouge</a> et la pierre de notre énergie originelle ( <a href="#">pierre de lune bleutée</a> ou <a href="#">pierre de soleil</a> ).	<i>Voir &gt; Ossature.</i>
<b>Otite</b>	<a href="#">Apatite bleue</a> , <a href="#">Lapis-Lazuli</a> .	
<b>Ouïe (améliorer)</b>	<a href="#">Lapis-Lazuli</a> , <a href="#">tanzanite</a> ; placer une petite pierre de <a href="#">jade</a> ou <a href="#">pierre de lune beige</a> à l'entrée du conduit auditif (taille suffisamment grande par prudence) et une autre sur les reins, idem avec <a href="#">jaspe héliotrope</a> ; porter un mélange de pierres régénérantes + <a href="#">jade noir</a> ; porter <a href="#">sardonix</a> qui stimule et redonne de la force aux cinq sens (sainte Hildegarde).	
<b>Ouverture (d'esprit)</b>	Porter en bracelets à gauche ou en pendentifs <a href="#">Lapis-Lazuli</a> et <a href="#">améthyste</a> , <a href="#">diamant</a> , <a href="#">pétalite blanche</a> , <a href="#">piétersite</a> , <a href="#">porphyre vert grec</a> , <a href="#">topaze bleue</a> , <a href="#">sodalite</a> , <a href="#">shungite argentée</a> , <a href="#">stichtite</a> , <a href="#">sugilite</a> , <a href="#">tectite noire</a> .	
<b>Ouverture aux autres</b>	Porter au niveau du cœur si possible <a href="#">kunzite verte</a> , <a href="#">aventurine verte</a> ; alterner avec des pierres roses, <a href="#">luxullianite</a> ; en pendentif sur la gorge pour développer la communication <a href="#">aventurines</a> , <a href="#">chrysocolle</a> , <a href="#">turquoise</a> , <a href="#">topaze bleue</a> .	<i>Voir &gt; Confiance en soi, Colère...</i>
<b>Ovaires</b>	<a href="#">Pierre de lune</a> , <a href="#">zircon</a> , <a href="#">astrophyllite</a> , <a href="#">chrysoprase</a> , <a href="#">eudyalite</a> , <a href="#">grenat vert grossulaire</a> , <a href="#">pierre de lune orange</a> , <a href="#">tourmaline multicolore</a> .	

## P

[A](#) [B](#) [C](#) [D](#) [E](#) [F](#) [G](#) [H](#) [I](#) [J](#) [K](#) [L](#) [M](#) [N](#) [O](#) [P](#) [Q](#) [R](#) [S](#) [T](#) [U](#) [V](#) [W](#) [X](#) [Y](#) [Z](#)

**Paix intérieure**

[Calcédoine bleue](#), [jade blanc](#), [howlite](#), [jaspe océan](#), [manganocalcite](#), [opale pintade](#), [péridot](#), [quartz rose](#).

**Palpitations**

[Cornaline](#) pour fortifier le cœur ;  
[rhodonite](#) pour sa régulation sanguine et nerveuse ;  
[opale rose](#) pour laver la souffrance du cœur, qui peut se transformer en blocages physiques ;  
[hypersthène](#), [jaspe rouge](#) (sainte Hildegarde) pour les douleurs vertébrales dorsales, l'anxiété, le stress qui peuvent créer des palpitations.

*Voir > Anxiété, Stress...*

<b>Pancréas</b>	<a href="#">Épidote</a> , <a href="#">hypersthène</a> , <a href="#">zircon</a> , <a href="#">jaspe jaune</a> , <a href="#">calcite orange</a> , <a href="#">chrysoprase</a> , <a href="#">Citrine</a> , <a href="#">diopside</a> , <a href="#">héliodore</a> , <a href="#">idocrase</a> , <a href="#">opale jaune</a> , <a href="#">rhyolite</a> , <a href="#">smaragdite</a> , <a href="#">stichtite</a> , <a href="#">topaze impériale</a> .	
<b>Panique</b>	<a href="#">Amazonite du Brésil</a> , <a href="#">œil-de-fer</a> , <a href="#">météorite Sikhote-Aline</a> , <a href="#">orthoceras</a> , quantum quattro, <a href="#">rose des sables</a> .	
<b>Paralysie</b>	<a href="#">Ammonite</a> , <a href="#">danburite</a> , <a href="#">larimar</a> . Mélanger pierre de l'énergie originelle, <a href="#">agate dendritique</a> , <a href="#">cavansite</a> , <a href="#">diorite orbiculaire</a> , <a href="#">stibine</a> , <a href="#">grenat vert-jaune</a> , <a href="#">malachite</a> , <a href="#">péridot</a> . <a href="#">Quartz laiteux</a> , <a href="#">cyanite bleue</a> , <a href="#">larimar</a> .	
<b>Parasymphatique</b>	<a href="#">Kunzite</a> , <a href="#">diopside</a> , <a href="#">morganite</a> .	
<b>Pardon</b>	<a href="#">Agate dendritique</a> + <a href="#">pyrite</a> , <a href="#">conglomérat</a> , <a href="#">sardonyx</a> , <a href="#">grenat rouge</a> .	<i>Voir &gt; Épuisement, Dépression...</i>
<b>Paresse</b>	<a href="#">Rhodochrosite</a> , <a href="#">danburite</a> + <a href="#">jade vert</a> , <a href="#">jade noir</a> + <a href="#">3 perles</a> + <a href="#">2 larimars</a> + <a href="#">ægyryne</a> + <a href="#">agate dendritique</a> + 4 pierres de l'énergie originelle. <a href="#">Grenat rouge</a> .	
<b>Parkinson (maladie de)</b>	<a href="#">Grenat</a> + <a href="#">rubis-fuchsite</a> + pierre de l'énergie originelle.	<i>Voir &gt; Confiance ou Estime de soi.</i>
<b>Passion (augmenter la)</b>	<a href="#">Serpentines</a> , <a href="#">jaspe paysage</a> , pierres blanches.	
<b>Passivité</b>	<a href="#">Aventurine</a> , <a href="#">agate peau-de-serpent</a> , <a href="#">opale dendritique</a> et <a href="#">opale pintade</a> , <a href="#">diorite</a> , <a href="#">agate rose du Botswana</a> .	<i>Voir &gt; Maladies de peau.</i>
<b>Patience</b>	<a href="#">Aventurine</a> .	
<b>Peau (affection)</b>	<a href="#">Azurite</a> , <a href="#">cordiérite</a> , <a href="#">diamant</a> , <a href="#">Lapis-Lazuli</a> , <a href="#">pétalite blanche</a> , <a href="#">stichtite</a> , & pierres bleu foncé.	
<b>Peau (éruption cutanée)</b>	<a href="#">Opale rose</a> , <a href="#">rhodonite</a> .	
<b>Peau (hydratation)</b>	<a href="#">Manganocalcite</a> , <a href="#">quartz rose</a> , <a href="#">diopside</a> ; pour les sentiments anciens de persécution : <a href="#">ambre du Congo</a> , <a href="#">calcite verte</a> , <a href="#">diopside</a> , <a href="#">rubis-zoïsite</a> , <a href="#">tectite noire</a> . <a href="#">grenat almandin</a> , <a href="#">grenat Pyrope</a> , <a href="#">cardite</a> , <a href="#">rubis-fuschite</a> , <a href="#">Prehnite-épidote</a> , <a href="#">rubis étoilé</a> .	<i>Voir &gt; Confiance en soi.</i>
<b>Perception (extrasensorielle)</b>	<a href="#">Lépidolite</a> , <a href="#">pierre de lune beige</a> , <a href="#">pierre de lune orangée</a> , <a href="#">jade vert</a> , <a href="#">diorite orbiculaire</a> , <a href="#">jaspe rouge</a> ; à porter sur soi et poser sur la tête le soir ou la nuit.	
<b>Péricarde</b>	Porter en pendentifs <a href="#">opale de feu</a> + <a href="#">magnésite</a> + <a href="#">howlite</a> + <a href="#">jaspe rouge</a> + <a href="#">jaspe brun</a> ; ailleurs, ajouter des pierres drainantes des tissus organiques comme <a href="#">nacre multicolore</a> , <a href="#">serpentine</a> , <a href="#">jade vert</a> ; avec <a href="#">Citrine</a> , <a href="#">topaze impériale</a> pour fortifier l'assimilation digestive.	
<b>Persécution (sentiment de)</b>	Pierres joliment colorées ou jaunes qui éveillent la lumière en soi : <a href="#">aventurine jaune</a> , <a href="#">Citrine chauffée</a> du côté gauche ou en collier ; dans les poches : <a href="#">rhyolite d'Australie</a> , pierre de l'énergie originelle.	<i>Voir &gt; Confiance en soi, Dépression, Autorité, Joie.</i>
<b>Persévérance</b>	<a href="#">Amazonite</a> (calme l'obsession de la peur) ; <a href="#">andalousite</a> , <a href="#">covelline</a> ou <a href="#">dumortierite</a> pour l'appivoiser ; en bracelets du côté gauche <a href="#">améthyste</a> + <a href="#">Lapis-Lazuli</a> pour purifier l'esprit, <a href="#">Serpentine</a> .	<i>Voir &gt; Confiance en soi, Traumatisme de l'enfance.</i>
<b>Perte de cheveux</b>	<a href="#">Cornaline</a> dans un premier temps pour tonifier la rate qui soutient les vaisseaux ; puis <a href="#">hématite</a> et <a href="#">jaspe héliotrope</a> pour fluidifier le sang.	
<b>Perte de poids (favorise la)</b>	<a href="#">Grenat rouge</a> + <a href="#">hématite</a> ou <a href="#">jaspe héliotrope</a> .	
<b>Pessimisme</b>		
<b>Peur</b>		
<b>Phlébite</b>		
<b>Pieds froids</b>		

<b>Piqûre d'insecte</b>	<a href="#">Rhodonite</a> pour soulager le prurit ; <a href="#">jaspe rouge</a> brut ou <a href="#">améthyste</a> sur la piqûre pour aspirer le mal (dans la médecine de sainte Hildegarde).	
<b>Plexus solaire</b>	<a href="#">Citrine</a> , <a href="#">héliodore</a> , <a href="#">hypersthène</a> , <a href="#">Aigue-Marine</a> pour le détendre, & toutes les pierres jaunes et vert pistache ( <a href="#">opale</a> , <a href="#">serpentine</a> ...).	
<b>Polyarthrite articulaire</b>	Sur la peau <a href="#">azurite-malachite</a> ou <a href="#">malachite</a> + <a href="#">chalcopyrite</a> .	
<b>Poumons</b>	<a href="#">Ambre</a> , <a href="#">émeraude</a> , <a href="#">Lapis-Lazuli</a> , <a href="#">quartz rutilé</a> , <a href="#">ambre baltique</a> , <a href="#">topaze bleue</a> , <a href="#">œil-de-faucon</a> , <a href="#">météorite sidérite</a> , <a href="#">moldavite</a> , <a href="#">perthite</a> , <a href="#">psilomélane</a> , <a href="#">sphalérite-marcassite</a> .	<i>Voir &gt; Asthme.</i>
<b>Poussée dentaire</b>	<a href="#">Ambre</a>	
<b>Poussée dentaire</b>	<a href="#">Ambre baltique</a> ; porter en collier.	<i>Voir &gt; Dents.</i>
<b>Procrastination</b>		<i>Voir &gt; Agir.</i>
<b>Prospérité</b>	<a href="#">Citrine</a> , <a href="#">Magnétite</a> .	
<b>Prostate</b>	<a href="#">Stibine</a> , <a href="#">zircon</a> , <a href="#">épidote</a> , <a href="#">rose des sables</a> , <a href="#">aragonite orangée</a> , <a href="#">zincite</a> , porter et application locale en séances de 30 min ; en journée porter du <a href="#">jade du Canada</a> + <a href="#">grenat vert</a> pour tonifier les reins et son méridien.	
<b>Protection (accident)</b>	<a href="#">Turquoise</a> .	
<b>Protection (agression, vol)</b>	<a href="#">Œil de taureau</a> , <a href="#">tectite</a> .	
<b>Protection (électro-magnétique)</b>	<a href="#">Shungite</a> , <a href="#">tourmaline noire</a> .	
<b>Protection (énergie négative)</b>	<a href="#">Labradorite</a> , <a href="#">Obsidienne œil céleste</a> , <a href="#">œil de Tigre</a> , <a href="#">stibine</a> .	
<b>Protection (gens, mauvais esprits, fantômes)</b>	<a href="#">Galène</a> , 2 grosses <a href="#">pierres de lune bleue</a> ou <a href="#">pierre de soleil</a> selon l'énergie originelle, à associer avec <a href="#">œil-de-Tigre</a> , ou <a href="#">Obsidienne œil céleste</a> et <a href="#">Obsidienne noire</a> + <a href="#">œil-de-Tigre</a> , ou <a href="#">labradorite</a> + <a href="#">tourmaline noire</a> , ou <a href="#">Lapis-Lazuli</a> + <a href="#">œil-de-Tigre</a> en bracelets pour plus de discrétion.	
<b>Protection (habitat)</b>	Placer aux quatre coins d'une pièce <a href="#">tourmaline noire</a> (pierre de base) + <a href="#">shungite</a> pour les pollutions terrestres et des ondes + <a href="#">auralite</a> ou <a href="#">améthyste</a> pour protéger des entités négatives. Dans les fondations d'une maison ou dans le sous-sol, placer 4 grosses <a href="#">tourmalines noires</a> (+ de 2 kg) pour la protection géologique générale d'un lieu. Dans la ou les pièce(s) principale(s), placer une grosse <a href="#">auralite</a> contre la magie ou les influences négatives.	
<b>Protection (jalousie)</b>	<a href="#">Péridot</a> , <a href="#">rhodonite</a> .	
<b>Protection (magie)</b>	Pierre de l'énergie originelle + <a href="#">auralite</a> + <a href="#">cacoxénite</a> + <a href="#">œil-de-Tigre</a> + <a href="#">cavansite</a> + <a href="#">calcédoine bleue</a> + <a href="#">ambre</a> + <a href="#">tourmaline noire</a> + <a href="#">jaspe rouge</a> .	
<b>Protection (mauvais œil, malchance)</b>	<a href="#">Obsidienne œil céleste</a> , <a href="#">œil de Shiva</a> , <a href="#">œil de Tigre</a> .	
<b>Protection (ondes)</b>	<a href="#">Shungite</a> + <a href="#">tourmaline noire</a> , <a href="#">agate mousse</a> , <a href="#">amazonite de Russie</a> ;	
> Ondes sur soi	si les pierres pour les ondes n'ont pas d'effet, leur associer <a href="#">ambre</a> et quelques pierres de régénération et de confiance en soi pour être rempli de vitalité et être moins impacté par les ondes.	
<b>Protection (ondes)</b>	Placer près de soi <a href="#">amazonite de Russie</a> , <a href="#">mica vert</a> , <a href="#">shungite</a> , <a href="#">tourmaline noire</a> (choisir des pierres d'au moins 10 cm).	

> Pour un lieu

<b>Protection (ondes)</b>	<a href="#">Tectite noire</a> , <a href="#">tourmaline noire</a> , <a href="#">ambres</a> ; à poser ou accoler sur la box.
<b>&gt; Wifi</b>	
<b>Psoriasis</b>	Boire eau de <a href="#">piétersite</a> + <a href="#">variscite</a> + <a href="#">pierre de lune beige</a> petite, et porter <a href="#">azurite</a> + <a href="#">manganocalcite blanche</a> .
<b>Purification</b>	<a href="#">Dolomite</a> , <a href="#">tourmaline noire</a> , <a href="#">améthyste</a> .

**Q**

[A](#) [B](#) [C](#) [D](#) [E](#) [F](#) [G](#) [H](#) [I](#) [J](#) [K](#) [L](#) [M](#) [N](#) [O](#) [P](#) [Q](#) [R](#) [S](#) [T](#) [U](#) [V](#) [W](#) [X](#) [Y](#) [Z](#)

**R**

[A](#) [B](#) [C](#) [D](#) [E](#) [F](#) [G](#) [H](#) [I](#) [J](#) [K](#) [L](#) [M](#) [N](#) [O](#) [P](#) [Q](#) [R](#) [S](#) [T](#) [U](#) [V](#) [W](#) [X](#) [Y](#) [Z](#)

<b>Radiation (radiothérapie)</b>	<a href="#">Aventurine verte</a> en application sur les zones pour rafraîchir le corps, utiliser aussi des pierres anti-inflammatoires.	<i>Voir &gt; Inflammation et Cancer.</i>
<b>Rapidité d'esprit et des réflexes</b>	<a href="#">Citrine</a> , <a href="#">jaspe Picasso</a> , <a href="#">œil-de-fer</a> , <a href="#">topaze bleue</a> .	
<b>Rate</b>	<a href="#">Blende</a> , <a href="#">cornaline</a> , <a href="#">topaze impériale</a> .	
<b>Réalisation d'un projet, d'un rêve</b>	<a href="#">Grenat almandin</a> , <a href="#">grenat Pyrope</a> .	
<b>Recul (prendre du)</b>	<a href="#">Épidote</a> , <a href="#">séraphinite</a> , <a href="#">tanzanite</a> .	
<b>Rééducation physique</b>	<a href="#">Tourmaline verte</a> .	
<b>Réflexe (améliorer)</b>	<a href="#">Œil de Tigre</a> .	
<b>Reflux gastrique</b>	<a href="#">Hypersthène</a> , <a href="#">jais</a> , <a href="#">tourmaline noire</a> , <a href="#">opale jaune</a> , <a href="#">kunzite jaune</a> ; en pendentif au niveau de l'estomac.	<i>Voir &gt; Acidité.</i>
<b>Refoulement (émotionnel)</b>	<a href="#">Apatite bleue</a> , <a href="#">péridot</a> , <a href="#">Obsidienne noire</a> , <a href="#">Obsidienne céleste</a> , <a href="#">opale blanche</a> , <a href="#">opale jaune</a> ; porter en bracelets du côté droit pour faire sortir les émotions.	
<b>Refroidissement</b>	<a href="#">Grenat rouge</a> , <a href="#">agate de feu</a> .	
<b>Régénération</b>	<a href="#">Diorite orbiculaire</a> , <a href="#">diopase</a> , <a href="#">agate dendritique</a> , <a href="#">3 perles</a> , <a href="#">jade noir</a> ; à associer avec la pierre de l'énergie originelle.	
<b>Régime alimentaire (accompagnement)</b>	<a href="#">Hématite</a> , <a href="#">magnésite</a> , <a href="#">topaze impériale</a> .	
<b>Reins</b>	<a href="#">Jade de Chine</a> pour le rein gauche, <a href="#">jade du Canada</a> pour le droit ; <a href="#">Jade Néphrite</a> , grenat vert, onyx, hermanover kugel, <a href="#">Jade de Chine</a> et <a href="#">jade du Canada</a> , <a href="#">jade noir</a> , <a href="#">3 perles</a> , <a href="#">coquillage œil-de-Shiva</a> , <a href="#">Lapis-Lazuli</a> , <a href="#">pierre de lune noire</a> , <a href="#">pierre de lune beige</a> ; à porter ensemble pour nourrir les reins.	
<b>Rencontre amoureuse (favorise la)</b>	<a href="#">Chrysoprase verte</a> , <a href="#">diopase</a> (en pendentif, collier ou porter du côté gauche), <a href="#">cobaltocalcite</a> .	
<b>Repli sur soi</b>	Grosse <a href="#">aventurine verte</a> .	<i>Voir &gt; Confiance en soi, Estime de soi.</i>
<b>Repos (manque de)</b>	<a href="#">Bénoïte</a> , <a href="#">howlite</a> , <a href="#">Magnétite octaèdre</a> , <a href="#">nuummite</a> .	
<b>Respect de soi</b>	Grosse <a href="#">chrysoprase citron</a> le jour en bracelet, en pendentif ou dans	



	la poche droite, la nuit sur soi dans le lit ; <a href="#">agate rose du Botswana</a> , <a href="#">eudyalite</a> pour la culpabilité inconsciente.	
<b>Responsable (se sentir)</b>	<a href="#">Purpurite</a> , <a href="#">charoïte</a> .	<i>Voir &gt; Peurs, Confiance en soi, Estime de soi.</i>
<b>Rétention d'eau (sauf problème cardiaque)</b>	<a href="#">Charoïte</a> , <a href="#">opale</a> , <a href="#">jades</a> , <a href="#">serpentes</a> , <a href="#">howlite</a> , <a href="#">cornaline</a> ; à porter ensemble.	
<b>Réussite professionnelle ou financière</b>	<a href="#">Rubis</a> , <a href="#">rubis étoilé</a> , <a href="#">Citrine chauffée</a> , <a href="#">or</a> , <a href="#">turitelle</a> .	
<b>Réveil</b>	<a href="#">Lépidolite</a> .	
<b>Rêves</b>	<a href="#">Barytine</a> , <a href="#">cristal de roche</a> , <a href="#">diamant Herkimer</a> , <a href="#">fulgurite</a> , <a href="#">jaspe héliotrope</a> , pierres météoritiques ( <a href="#">moldavite</a> , <a href="#">tectite</a> , <a href="#">météorites</a> ).	
<b>Rhumatismes</b>	<a href="#">Azurite-malachite</a> , <a href="#">malachite</a> , <a href="#">chalcopryrite</a> , <a href="#">cuivre</a> .	
<b>Rhume de cerveau</b>	<a href="#">Agate de feu</a> , <a href="#">chrysoprase verte</a> , <a href="#">malachite</a> ; à porter en pendentif ou sur les sinus.	
<b>Rhume des foies</b>	<a href="#">Manganocalcite</a> , <a href="#">apophyllite blanche</a> , <a href="#">quartz rutilé</a> , <a href="#">psilomélane</a> , <a href="#">Lapis-Lazuli</a> , <a href="#">pyroximangite</a> , <a href="#">stilbite</a> .	
<b>Rides</b>	<a href="#">Agate peau-de-serpent</a> , <a href="#">cornaline rose</a> , <a href="#">opales</a> qui contiennent jusqu'à 30 % d'eau, surtout les <a href="#">dendritique</a> et <a href="#">pintade</a> .	
<b>Ronflement</b>	<a href="#">Chrysoprase verte</a> qui allège les mucosités sources de ronflements.	
<b>Rupture amoureuse</b>	<a href="#">Apatite verte</a> , <a href="#">quartz rose</a> , <a href="#">tourmaline rose</a> .	

## S

[A](#) [B](#) [C](#) [D](#) [E](#) [F](#) [G](#) [H](#) [I](#) [J](#) [K](#) [L](#) [M](#) [N](#) [O](#) [P](#) [Q](#) [R](#) [S](#) [T](#) [U](#) [V](#) [W](#) [X](#) [Y](#) [Z](#)

<b>Saignement de nez</b>	<a href="#">Cornaline</a> , <a href="#">jaspe héliotrope</a> . Soigner la colère du foie avec la calcédoine qui, appliquée sur une veine, soigne toutes les maladies en coupant les racines de la colère, (sainte Hildegarde).	
<b>Saignements (calmer)</b>	<a href="#">Jaspe rouge</a> .	
<b>Sang</b>	<a href="#">Jaspe rouge</a> + <a href="#">diorite orbiculaire</a> , <a href="#">jaspe orbiculaire</a> pour tonifier le sang ; <a href="#">grenat rouge</a> pour augmenter l'énergie du sang (attention chez les personnes prédisposées à l'hypertension).	<i>Voir &gt; Immunité, Circulation du sang.</i>
<b>Sang (circulation)</b>	<a href="#">Grenat almandin</a> , <a href="#">hématite</a> , <a href="#">Jaspe rouge</a> .	
<b>Sang (oxygénation)</b>	<a href="#">Hématite</a> .	
<b>Sang (purification)</b>	<a href="#">Hématite</a> .	
<b>Santé (générale)</b>	<a href="#">Diorite orbiculaire</a> , <a href="#">jaspe orbiculaire</a> .	
<b>Sciaticque</b>	Pierres anti-inflammatoires comme <a href="#">malachite</a> , <a href="#">azurite-malachite</a> , <a href="#">cuivre</a> ; le <a href="#">jade vert</a> augmente l'énergie des reins et des fluides et assouplissent la zone ; <a href="#">œil-de-Taureau</a> et <a href="#">chiastolite</a> pour décontracter ; <a href="#">jais</a> , <a href="#">tourmaline noire</a> , <a href="#">célestine</a> sont des pierres qui auraient des vertus antalgiques articulaires.	
<b>Sclérose (être sclérosé)</b>	<a href="#">Œil-de-Taureau</a> + <a href="#">barytine</a> dénouent et assouplissent.	<i>Voir &gt; Régénération.</i>

<b>Sclérose en plaques</b>	<a href="#">Rhodochrosite</a> , <a href="#">tourmaline verte</a> ; associer <a href="#">barytine</a> , <a href="#">agate naturelle</a> , <a href="#">agate dendritique</a> , <a href="#">calcédoine bleue</a> , <a href="#">danburite</a> , <a href="#">larimar</a> , <a href="#">jade vert</a> , <a href="#">jade noir</a> , <a href="#">malachite</a> , <a href="#">2 pierres de soleil</a> (homme), <a href="#">2 pierres de lune bleutée</a> (femme).	
<b>Sénilité</b>	Associer sur soi ou boire l'eau de <a href="#">diorite orbiculaire</a> , <a href="#">barytine</a> , <a href="#">calcédoine peau-de-serpent</a> , <a href="#">jade vert</a> , <a href="#">jade noir</a> , <a href="#">cordiérite</a> , <a href="#">Citrine</a> , <a href="#">cornaline</a> , <a href="#">pinolite</a> .	
<b>Sensibilité (hypersensibilité émotionnelle)</b>	Associer <a href="#">serpentines</a> , pierres roses et <a href="#">pierre de lune bleutée</a> (femme) ou <a href="#">pierre de soleil</a> (homme).	
<b>Sensualité</b>	<a href="#">Opale de feu</a> , <a href="#">opale multicolore</a> , <a href="#">chrysocolle</a> , <a href="#">turquoises</a> .	<i>Voir &gt; Érotisme.</i>
<b>Sérénité</b>	<a href="#">Amazonite</a> , <a href="#">sélénite</a> .	<i>Voir &gt; Paix et Stress.</i>
<b>Sévérité (excès)</b>	<a href="#">Purpurite</a> , <a href="#">pierre de lune beige</a> , <a href="#">chrysoprase citron</a> , <a href="#">diopside</a> , pierres rose, <a href="#">kunzite verte</a> .	
<b>Sévérité (manque)</b>	<a href="#">Purpurite</a> , <a href="#">charoïte</a> , <a href="#">hypersthène</a> , <a href="#">nuummite</a> .	
<b>Sexualité (renforce la)</b>	<a href="#">Cornaline</a> , <a href="#">pierre de lune</a> , <a href="#">zincite</a> , <a href="#">jade du Canada</a> , <a href="#">grenat rouge</a> , <a href="#">shiva lingam</a> , <a href="#">agate blanche</a> , <a href="#">ammonite</a> , <a href="#">sardonyx</a> (rééquilibrage du désir sexuel).	
<b>Simplicité</b>	<a href="#">Bénitoïte</a> , <a href="#">conglomérat</a> , <a href="#">jaspe paysage</a> , <a href="#">jais</a> , <a href="#">météorite Sikhote- Aline</a> , <a href="#">sodalite</a> .	
<b>Sinusite</b>	<a href="#">Aigue-Marine</a> , <a href="#">ambre</a> , <a href="#">agate de feu</a> , <a href="#">chrysoprase vert clair</a> , <a href="#">smithsonite</a> , <a href="#">sphalérite-marcassite</a> en pendentif ou collier ; <a href="#">calcédoine bleue</a> , <a href="#">quartz rutile</a> , <a href="#">tangerine</a> , <a href="#">malachite</a> ou <a href="#">azurite malachite</a> , <a href="#">stilbite</a> sur les sinus ; <a href="#">saphir</a> ou <a href="#">Lapis-Lazuli</a> sur le 3 <sup>e</sup> œil.	
<b>Sociabilité</b>	<a href="#">Ambre du Congo</a> , <a href="#">chrysocolle</a> , <a href="#">dumortiérite</a> , <a href="#">idocrase</a> , <a href="#">malachite- chrysocolle</a> , <a href="#">météorite Sikhote- Aline</a> , <a href="#">topaze bleue</a> , <a href="#">topaze blanche</a> .	
<b>Solitude</b>	<a href="#">Chrysoprase verte</a> et <a href="#">diopside</a> attirent l'amour ; à associer avec des pierres roses (dont <a href="#">thulite</a> ) qui remplissent d'amour et qui soignent la souffrance émotionnelle.	<i>Voir &gt; Confiance en soi, Estime de soi et Sociabilité.</i>
<b>Sommeil (améliorer)</b>	<a href="#">Améthyste</a> , <a href="#">rubellite</a> , <a href="#">tourmaline rose</a> , <a href="#">quartz laiteux</a> ou <a href="#">mésolite</a> juste avant l'endormissement ; <a href="#">diamant</a> , <a href="#">stilbite</a> sous le bas de l'oreiller pour un sommeil sans réveil ; un gros <a href="#">quartz rose</a> + <a href="#">3 cyanites bleues</a> + <a href="#">quartz laiteux</a> + <a href="#">fluorine verte</a> ou <a href="#">amazonite</a> , sous l'oreiller pour apaiser la tête ; <a href="#">pierre de lune beige</a> ou <a href="#">pierre de lune grise</a> + <a href="#">bénitoïte</a> , ou <a href="#">bojis</a> ou <a href="#">hermanover Kugel</a> , <a href="#">opale bleue</a> en journée pour rééquilibrer le manque de yin.	
<b>Somnambulisme</b>	<a href="#">Agate naturelle</a> , <a href="#">jaspe rouge</a> ou <a href="#">héliotrope</a> ; à porter sur la peau.	
<b>Souci excessif de l'apparence</b>		<i>Voir &gt; Apparence.</i>
<b>Souffrance morale</b>	Pierres roses + jaunes, <a href="#">jais</a> , <a href="#">lépidolite</a> , <a href="#">rhodonite</a> , <a href="#">rubis-zoïsite</a> , <a href="#">thulite</a> .	
<b>Souffrance physique</b>	En application, <a href="#">ambre</a> , <a href="#">célestine</a> , <a href="#">jais</a> , <a href="#">labradorite</a> , <a href="#">opale bleue</a> , <a href="#">opale verte</a> , <a href="#">opale de Serbie</a> , <a href="#">Magnétite</a> , <a href="#">malachite</a> , <a href="#">azurite- malachite</a> , <a href="#">cuprite</a> , <a href="#">tourmaline noire</a> .	
<b>Souplesse (améliorer)</b>	<a href="#">Œil de Tigre</a> .	
<b>Spasmes</b>	<a href="#">Béryl</a> , <a href="#">émeraude</a> , <a href="#">chiastolite</a> , <a href="#">microcline</a> , <a href="#">calcite claire</a> ; à porter sur la peau.	
<b>Spasmophilie</b>	<a href="#">Rhodonite</a> sur la peau, <a href="#">stilbite</a> .	
<b>Staphylocoque doré (soutien)</b>	<a href="#">Chrysoprase verte</a> , <a href="#">luxullianite</a> , <a href="#">smithsonite rose</a> , <a href="#">azurite</a> , & pierres	

	qui libèrent les sentiments d'agression et de conflit.	
<b>Stress</b>	<a href="#">Amazonite</a> , <a href="#">rhodochrosite</a> , <a href="#">calcite</a> , <a href="#">turquoise</a> , <a href="#">topaze</a> , <a href="#">rhodonite</a> , <a href="#">unakite</a> , en collier ou gros pendentif ; <a href="#">rhyolites</a> , <a href="#">serpentes</a> qui lavent le cerveau de ses pensées stagnantes, en bracelets du côté gauche.	
<b>Succès</b>	<a href="#">Rubis</a> , <a href="#">rubis étoilé</a> , <a href="#">Citrine</a> , <a href="#">Citrine chauffée</a> , <a href="#">or</a> + <a href="#">rubis</a> .	
<b>Sueur</b>	<a href="#">Aventurine verte</a> pour rafraîchir ; <a href="#">jade</a> avec soi dans le lit la nuit pour les sueurs nocturnes avec faiblesse des reins, envie d'uriner.	<i>Voir &gt; Reins et Stress.</i>
<b>Surdité</b>	<a href="#">Topaze</a> .	<i>Voir &gt; Ouïe, Reins et Régénération.</i>
<b>Surmenage</b>	<a href="#">B�nito�te</a> , <a href="#">lépidolite</a> pour son lithium qui peut �viter le burn-out.	<i>Voir &gt; Fatigue, �puisement.</i>
<b>Surr�nales</b>	<a href="#">Jade N�phrite</a> , en apposition locale ; <a href="#">jaspe orbiculaire</a> ou <a href="#">diorite orbiculaire</a> ou <a href="#">jaspe oc�an</a> , <a href="#">cyanites</a> .	
<b>Synchronisation corporelle</b>	<a href="#">Septaria</a> , <a href="#">tourmaline dravide</a> .	
<hr/>		
<b>T</b>		
<hr/>		
<a href="#">A</a> <a href="#">B</a> <a href="#">C</a> <a href="#">D</a> <a href="#">E</a> <a href="#">F</a> <a href="#">G</a> <a href="#">H</a> <a href="#">I</a> <a href="#">J</a> <a href="#">K</a> <a href="#">L</a> <a href="#">M</a> <a href="#">N</a> <a href="#">O</a> <a href="#">P</a> <a href="#">Q</a> <a href="#">R</a> <a href="#">S</a> <a href="#">T</a> <a href="#">U</a> <a href="#">V</a> <a href="#">W</a> <a href="#">X</a> <a href="#">Y</a> <a href="#">Z</a>		
<b>Tabac (arrêt)</b>	<a href="#">Quartz fumé</a> assez gros ; mélange <a href="#">cardite</a> + <a href="#">améthyste</a> + <a href="#">agate rose du Botswana</a> ou pierre rose + <a href="#">Quartz fumé</a> ; en pendentif ou dans le soutien-gorge, <a href="#">améthyste</a> ou <a href="#">pierre de croix</a> avec son paquet de cigarettes pour purifier cette addiction.	
<b>Télépathie</b>	<a href="#">Cristal de roche biterminé</a> , <a href="#">ulexite</a> , <a href="#">cristal de roche</a> très transparent et lumineux, <a href="#">diamant Herkimer</a> , <a href="#">angélite</a> , <a href="#">cordiérite</a> , <a href="#">sélénite</a> , <a href="#">topaze bleue</a> , <a href="#">ulexite</a> .	
<b>Téléphone portable</b>	Coller une pastille de <a href="#">shungite</a> ou de <a href="#">tourmaline noire</a> au dos du téléphone ; pendentif ou boucles d'oreilles en <a href="#">tectite noire</a> ; fabriquer un fil de perles <a href="#">tourmaline noire</a> + <a href="#">ambre</a> + <a href="#">shungite</a> pour que la main touche pleinement ce fil en téléphonant ; éloigner le téléphone le plus possible de la tête.	<i>Voir &gt; Protection (ondes).</i>
<b>Tendinite</b>	<a href="#">Azurite-malachite</a> ; en application locale, bracelet, collier.	
<b>Tendresse</b>	<a href="#">Calcédoine rose</a> , <a href="#">manganocalcite</a> , <a href="#">quartz rose</a> .	
<b>Tension artérielle (réguler)</b>	<a href="#">Diopside</a> , <a href="#">grenat almandin</a> .	
<b>Testicules (douleurs – méridiens reins, foie)</b>	<a href="#">Jades vert</a> , <a href="#">grenat vert</a> , <a href="#">malachite</a> , <a href="#">apophyllite verte</a> .	
<b>Testicules (manque de sperme)</b>	<a href="#">Agate blanche</a> .	
<b>Thrombose</b>	<a href="#">H�matite</a> , <a href="#">jaspe h�liotrope</a> pour fluidifier les vaisseaux ; <a href="#">cornaline</a> pour tonifier la solidit� des vaisseaux.	
<b>Thyro�de</b>	<a href="#">Aigue-Marine</a> , <a href="#">chrysocolle</a> , <a href="#">turquoise</a> .	
<b>Timidit�</b>	Pr�s du chakra de la gorge, <a href="#">calc�doine bleue</a> si tr�s timide, <a href="#">turquoise</a> , <a href="#">chrysocolle</a> , <a href="#">apatite bleue</a> , <a href="#">luxullianite</a> , <a href="#">rhyolite d'Australie</a> .	<i>Voir &gt; Confiance en soi.</i>
<b>Toux</b>	<a href="#">Quartz rutil jaune</a> , <a href="#">Lapis-Lazuli</a> , <a href="#">stibine</a> .	
<b>Toxicomanie</b>	<a href="#">Zircon</a> pour se d�tacher ; <a href="#">sardonix</a> , smithsonite rose.	

<b>Toxines (purification)</b>	<a href="#">Hématite</a> , <a href="#">jaspe rouge</a> , <a href="#">Citrine</a> , <a href="#">jaspe jaune</a> , <a href="#">jaspe mokaïte jaune-rouge</a> .	
<b>Trac</b>	<a href="#">Turquoise</a> , <a href="#">chrysocolle</a> , <a href="#">rubis-fuschite</a> ; à placer sur le chakra de la gorge.	<i>Voir &gt; Confiance en soi, Estime de soi.</i>
<b>Traditions / ancêtres</b>	<a href="#">Bois fossile</a> , <a href="#">jaspe mariam</a> , <a href="#">jaspe polychrome</a> .	
<b>Tranquillité intérieure</b>	<a href="#">Jaspe paysage</a> , <a href="#">jade blanc</a> , & presque toutes les pierres blanches ; <a href="#">quartz rose</a> qui apaise le cœur.	
<b>Traumatisme de l'enfance</b>	Poser régulièrement des pierres sur les 1 <sup>er</sup> et 2 <sup>e</sup> chakras pour la naissance. Se souvenir de nos comportements enfantins pour choisir des pierres adaptées à ces problèmes : pierres roses pour la souffrance, <a href="#">turquoise</a> et <a href="#">aventurine verte</a> pour la peur des autres, le non-repli, <a href="#">lépidolite</a> pour la déprime enfantine + pierre de son énergie originelle et <a href="#">tourmaline melon-d'eau</a> ou <a href="#">tourmaline multicolore</a> pour, au quotidien, soigner les blessures de l'enfance.	
<b>Traumatisme émotionnel</b>	<a href="#">Amazonite</a> , <a href="#">quartz rose</a> , <a href="#">morganite</a> .	
<b>Tumeur non cancéreuse</b>	En application locale : <a href="#">jaspe héliotrope</a> , <a href="#">jaspe océan</a> , <a href="#">Obsidienne noire</a> , <a href="#">Obsidienne dorée</a> , <a href="#">chalcopryrite</a> , <a href="#">stibine</a> . À porter au quotidien, <a href="#">jaspe orbiculaire</a> ou et <a href="#">diorite orbiculaire</a> .	

## U

[A](#) [B](#) [C](#) [D](#) [E](#) [F](#) [G](#) [H](#) [I](#) [J](#) [K](#) [L](#) [M](#) [N](#) [O](#) [P](#) [Q](#) [R](#) [S](#) [T](#) [U](#) [V](#) [W](#) [X](#) [Y](#) [Z](#)

<b>Ulcération externe</b>	<a href="#">Ambre</a> , <a href="#">péridot</a> , <a href="#">cristal de roche</a> , <a href="#">jais</a> .
<b>Utérus</b>	<a href="#">Agate blanche</a> , <a href="#">pierre de lune beige</a> , <a href="#">pierre de lune orange</a> ; à appliquer sur le pubis ; <a href="#">cornaline</a> en cas de prolapsus utérin.

## V

[A](#) [B](#) [C](#) [D](#) [E](#) [F](#) [G](#) [H](#) [I](#) [J](#) [K](#) [L](#) [M](#) [N](#) [O](#) [P](#) [Q](#) [R](#) [S](#) [T](#) [U](#) [V](#) [W](#) [X](#) [Y](#) [Z](#)

<b>Varices</b>	<a href="#">jaspe rouge</a> , <a href="#">hématite</a> , <a href="#">jaspe héliotrope</a> fluidifieraient la circulation du sang ; <a href="#">cornaline</a> consoliderait les vaisseaux sanguins.	
<b>Vengeance (se libérer du sentiment de)</b>	<a href="#">Diopside</a> , <a href="#">épidote</a> , <a href="#">kunzite rose</a> , <a href="#">hypersthène</a> , <a href="#">calcédoine bleue</a> ; porter au niveau chakra du cœur.	
<b>Verbalisation</b>	<a href="#">apatite bleue</a> près de la gorge ou bracelet du côté droit ; <a href="#">calcédoine bleue</a> si forte timidité, <a href="#">turquoise bleue</a> .	
<b>Verrue</b>	Eau d' <a href="#">améthyste</a> ou de <a href="#">péridot</a> en application (sainte Hildegarde) ou la pierre directement sur la zone.	
<b>Vertiges (problèmes d'équilibre)</b>	<a href="#">Galène</a> , <a href="#">turquoise de Chine</a> , <a href="#">tourmaline noire</a> , <a href="#">tourmaline ambrée</a> , <a href="#">nuummite</a> , <a href="#">pierre de croix</a> ; après une colère associer <a href="#">calcédoine bleue</a> ; en cas de nervosité <a href="#">lépidolite</a> + <a href="#">morganite</a> ; vertige du printemps : <a href="#">Lapis-Lazuli</a> + <a href="#">Aigue-Marine</a> ; vertiges oreilles : cristaux, <a href="#">ammonite</a> sur l'oreille dans le sens des aiguilles d'une montre, partie bombée sur l'oreille.	
<b>Vésicule biliaire</b>	<a href="#">Chrysobéryl</a> , <a href="#">épidote</a> , <a href="#">hypersthène</a> , <a href="#">jaspe mariam</a> + <a href="#">serpentes</a> en application externe, <a href="#">opale jaune</a> , <a href="#">adamite</a> , <a href="#">mimétite</a> , <a href="#">diopside</a> ou <a href="#">épidote</a> (application externe).	
<b>Vésicule biliaire (calculs)</b>	<a href="#">Agate mousse</a> , <a href="#">agate turitelle</a> .	<i>Voir &gt; Confiance en soi, Peurs...</i>

<b>Vessie</b>	<a href="#">Jade Néphrite</a> , <a href="#">zincite verte</a> , <a href="#">serpentes</a> , <a href="#">jade vert</a> .	
<b>Vessie (infection)</b>	<a href="#">Pyrite</a> , <a href="#">chalcopyrite</a> , <a href="#">septaria rainbow</a> posée dessus.	<i>Voir &gt; Anxiété.</i>
<b>Vexation</b>	<a href="#">Covelline</a> , <a href="#">serpentes</a> , <a href="#">chrysoprase citron</a> .	
<b>Vibrations (élever ses)</b>	<a href="#">Porphyre</a> , pierres roses, vertes et violettes.	
<b>Victime (sentiment d'être)</b>	<a href="#">Obsidienne larme d'Apache</a> , <a href="#">covelline</a> , <a href="#">diopside</a> , <a href="#">jade lémurien</a> , <a href="#">hypersthène</a> .	
<b>Vitalité</b>	<a href="#">Cornaline</a> , <a href="#">pierre de soleil</a> , <a href="#">topaze impériale</a> .	
<b>Vivacité d'esprit</b>	<a href="#">Topaze bleue</a> , <a href="#">Citrine</a> .	
<b>Vivre au présent</b>	Aqua blue, <a href="#">stichtite</a> , <a href="#">météorite Sikhote-Aline</a> , <a href="#">tectite</a> .	
<b>Voies nasales</b>	<a href="#">Turquoise</a> .	
<b>Volonté</b>	<a href="#">Grenat almandin</a> , <a href="#">œil de fer</a> .	
<b>Volonté &gt; femmes</b>	Porter <a href="#">pierre de soleil</a> naturelle bien orange pour augmenter la joie, la lumière intérieure dans la tête et le cœur, la volonté.	
<b>Volonté &gt; hommes</b>	<a href="#">pierre de soleil</a> + <a href="#">grenat rouge</a> dans les poches ou en bracelets du côté droit.	
<b>Vue</b>	<a href="#">Émeraude</a> , <a href="#">Lapis-Lazuli</a> , <a href="#">œil de faucon</a> , <a href="#">topaze jaune</a> , rubicosite sur les yeux ; <a href="#">sardonyx</a> , <a href="#">cristal de roche</a> réchauffé au soleil selon sainte Hildegarde.	

---

## W

---

[A](#) [B](#) [C](#) [D](#) [E](#) [F](#) [G](#) [H](#) [I](#) [J](#) [K](#) [L](#) [M](#) [N](#) [O](#) [P](#) [Q](#) [R](#) [S](#) [T](#) [U](#) [V](#) [W](#) [X](#) [Y](#) [Z](#)

### Wifi

*Voir > Protection (ondes).*

---

## X

---

[A](#) [B](#) [C](#) [D](#) [E](#) [F](#) [G](#) [H](#) [I](#) [J](#) [K](#) [L](#) [M](#) [N](#) [O](#) [P](#) [Q](#) [R](#) [S](#) [T](#) [U](#) [V](#) [W](#) [X](#) [Y](#) [Z](#)

---

## Y

---

[A](#) [B](#) [C](#) [D](#) [E](#) [F](#) [G](#) [H](#) [I](#) [J](#) [K](#) [L](#) [M](#) [N](#) [O](#) [P](#) [Q](#) [R](#) [S](#) [T](#) [U](#) [V](#) [W](#) [X](#) [Y](#) [Z](#)

<b>Yang (immunité)</b>	<a href="#">Anatase Valdez</a> , <a href="#">grenat rouge</a> , <a href="#">opale de feu</a> , <a href="#">agate de feu</a> , <a href="#">zircon</a> .	
<b>Yang (physique et psychologique)</b>	<a href="#">Pierre de soleil</a> , cipolin.	
<b>Yeux (faiblesse oculaire)</b>	Tonifier par les pierres appropriées aux organes foie, reins, vessie, colon, qui énergétisent la vue ; associer à l' <a href="#">œil-de-faucon</a> , <a href="#">opale feu</a> .	<i>Voir &gt; Vue.</i>
<b>Yeux (qui grattent ou piquent)</b>	<a href="#">Œil-de-faucon</a> , sur le 6 <sup>e</sup> chakra <a href="#">Lapis-Lazuli</a> ou <a href="#">saphir bleu</a> .	<i>Voir &gt; Foie et Vésicule biliaire.</i>
<b>Yeux (rouges)</b>	Sur le foie <a href="#">Lapis-Lazuli</a> ou <a href="#">aventurine verte</a> et en même temps sur les yeux <a href="#">agate naturelle</a> ou <a href="#">émeraude</a> .	
<b>Yin</b>	<a href="#">Pierre de lune beige</a> , grise, noire, onyx, <a href="#">agate naturelle</a> .	
<b>Yin-Yang (équilibre)</b>	<a href="#">Pierre de lune orangée</a> , <a href="#">Pierre de lune beige</a> + <a href="#">Pierre de soleil</a> .	

---

**Z**

---

[A](#) [B](#) [C](#) [D](#) [E](#) [F](#) [G](#) [H](#) [I](#) [J](#) [K](#) [L](#) [M](#) [N](#) [O](#) [P](#) [Q](#) [R](#) [S](#) [T](#) [U](#) [V](#) [W](#) [X](#) [Y](#) [Z](#)

**Zona**

[Chrysoprase](#), utiliser les pierres qui libèrent les émotions en relation avec l'amour, [azurite](#) + [apatite bleue](#) + [quartz rose](#) ou [manganocalcite](#) + [aventurine verte](#) assez grosse + [aventurine verte](#), car [aventurine verte](#) et [aventurine verte](#) apaiseraient l'excès de chaleur propre à cette maladie.

## LES MINÉRAUX DE POUVOIR

---

### :: ABALONE

---

**Mots Clés :** *Amour, Apparence, Collaboration, Communication, Compassion, Endurance, Équilibre, Force, Gaieté, Harmonie, Intuition, Protection, Sécurité.*

**Voir >** [Nacre](#) ; [Ormeau](#) ; [Paua](#) ; [Perle](#).

•

---

### :: ACHROÏTE

---

**Mots Clés :** *Alignement.*

**Signes Astrologiques :** [Sagittaire](#), [Poissons](#), [Verseau](#).

**Voir >** [Tourmaline Incolore](#).

•

---

### :: ACTINOLITE

---

**Mots Clés :** *Amour-Propre, Assurance, Attitude Conséquente, Droiture, Réorientation.*

**Signes Astrologiques :** [Verseau](#), [Capricorne](#).

**Voir >** [Quartz Actinolite](#).

•

---

### :: ADAMITE

---

**Mots Clés :** *Bonne Humeur, Déblocage, Émotions, Énergie, Harmonisation, Joie, Sécurité.*

Selon Philippe Bataille :

Pierre brute à laquelle les petits cristaux vert-jaune confèrent une action sur de nombreux plans ; sa formule chimique est très intéressante pour notre corps, composée de 45% de zinc, de 26% d'arsenic et de 26% d'oxygène. Pierre du 3<sup>e</sup> chakra, elle redonne de l'énergie et favorise les déblocages.

Sur le plan émotionnel, harmonise le chakra solaire, lieu de l'action, de la joie et de la créativité. Elle répand sa lumière jaune dans notre profondeur spirituelle. Aide à augmenter notre sentiment de sécurité, à être ou à faire ce que nous n'osons pas et à surmonter nos blocages. Apaise nos émotions et nous remonte le moral. »

•

#### **Mode d'emploi :**

- ◇ Tenir dans les mains, en contact avec la peau, par sessions de 30min, jusqu'à se familiariser avec son énergie.
  - ◇ Poser sur le 2<sup>e</sup> ou le 3<sup>e</sup> chakra ou l'avoir à proximité en méditant pour un voyage lumineux en nous-même et une exploration progressive de nos possibilités.
- 

#### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Aiderait le système immunitaire dans la lutte contre les infections, les mycoses et l'herpès.
  - ◇ Favoriserait la mobilité des articulations.
  - ◇ Apaiserait les troubles digestifs et les blocages des organes et des tissus.
  - ◇ Permet à l'énergie vitale de mieux circuler.
-

---

:: ADULAIRE

---

**Mots Clés :** *Bien-Être, Enthousiasme, Équilibre, Flexibilité, Optimisme, Perception, Savoir.*

Voir > [Feldspath.](#)

•

---

:: ÆGYRINE

---

**Mots Clés :** *Assurance, Confiance En Soi, Droiture, Rigueur, Solidité, Structure, Vertu.*

**Signes Astrologiques :** [Capricorne](#), [Sagittaire](#), [Cancer](#).

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Elle est comme de l'eau dans une gaine d'acier. Cette pierre est porteuse du déroulement naturel des choses auquel elle donne une structure des plus sérieuses et strictes. On l'utilisera en magie pour tous les rituels visant à donner une direction et une structure aux événements ou aux agissements de quelqu'un. Elle ne canaliserait cependant rien qui ne soit gênant pour l'entourage ou contre l'ordre global. Ce n'est pas une pierre de domination, mais d'ordre et d'équité. Pierre de rigueur, physique et mentale, elle aide à réaliser et à matérialiser les projets et favorise le libre-arbitre.

C'est une pierre qui donne le sens des réalités et aide à renforcer la confiance en soi. On l'utilisera en méditation au chakra de la base pour vaincre le laisser-aller, ou en la portant sur soi pour soutenir des efforts de mise en ordre de notre vie. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Favorise l'estime de soi. Utile en cas de problèmes relationnels, de séparation ou de deuil. Orientation vers les buts essentiels. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Pierre noire de la solidité, avec une structure carrée et rectiligne, l'Ægyrine aide à trouver son axe intérieur, sa propre solidité, et à lutter contre le stress.

Sur le plan émotionnel, c'est une très bonne pierre de clarification d'une situation. Elle aide à faire des choix, remet en mouvement et réorganise nos faiblesses psychologiques et physiques, et apporte plus de calme, de solidité et de confiance pour se sentir protégé et paisible. »

•

**Mode d'emploi :**

◇ Poser plusieurs pierres le long de la colonne pour les problèmes de dos.

◇ L'apposer ou la porter en pendentif au niveau de l'estomac pour travailler sur les organes digestifs (estomac, pancréas, foie et vésicule biliaire).

◇ Porter à droite comme à gauche.

◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Efficace en cas de problèmes et de douleurs de dos.

◇ Agit sur les nerfs, les muscles, les os, et les glandes hormonales.

◇ Aide au drainage de l'organisme.

◇ Renforcerait l'immunité, agirait sur les os, les glandes et le sang (molécules de fer et de sodium).

◇ Favorise un meilleur équilibre nerveux biologique.

•



---

## :: ÆGYRINE-AUGITE EN MATRICE

---

### **Mots Clés : Contenance, Endurance, Patience.**

Selon Michaël Gienger :

« Favorise l'indulgence. Aide à garder son calme dans les situations difficiles. Favorise le travail patient (intellectuel et physique). »

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Améliore la digestion
- ◇ Stimule le travail intestinal et rénal
- ◇ Stimule la fonction hormonale
- ◇ Atténue les douleurs.

•

---

## :: AÉTITE

---

### **Mots Clés :**

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« L'Aétite, ou *Pierre d'Aigle*, figure dans tous les cabinets de curiosités. Il s'agit d'une variété d'Oxyde de Fer hydraté. C'est une pierre creuse contenant à l'intérieur du sable ou une autre pierre plus petite et qui fait du bruit lorsqu'elle est secouée. Cette particularité amplifie l'intérêt des curieux, qui perçoivent un indice supplémentaire du caractère organique des minéraux. On croyait jadis qu'elle provient du nid des aigles et qu'elle constitue un élément indispensable à leur survie. Cette pierre aurait la faculté de réchauffer ou refroidir les œufs et ainsi de favoriser l'éclosion.

On pense également qu'elle tient à distance les animaux venimeux. Portée en amulette, cette pierre aurait la faculté de faciliter la grossesse et de se protéger des fausses couches. »

•

---

## :: AGATE

---

**Mots Clés : Ancrage, Amour Inconditionnel, Assurance, Beauté, Calme, Chance, Confiance en Soi, Contemplation, Courage, Douceur, Équilibre, Force, Maturité, Paix, Protection, Recueillement, Sécurité, Sérénité, Spiritualité, Stabilité.**

**Oracle : « réussite matérielle ou surprise agréable ; bonne santé ; fortune ; longévité ; chance pour les gens liés à la terre. »**

**Signes Astrologiques : [Taureau](#), [Scorpion](#).**

**Voir > [Calcédoine](#) ; [Onyx](#).**

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### **Scientifiquement parlant**

L'Agate est une variété de Calcédoine, dont la composition chimique est un dioxyde de silicium (SiO<sub>2</sub>) faisant partie de la famille des Quartz. L'origine de son nom vient de *l'Achates*, une rivière de Sicile où on la trouvait en abondance. Il existe une très grande variété d'Agate avec un grand nombre de nuance. Attention toutefois à bien faire la différence entre les Agates aux couleurs vives (bleues, roses, violet, vert flash..etc) teintées artificiellement et les Agates naturelles aux tons plus doux, marron, gris, beige, orange clair.

### **Traditionnellement parlant**

Pierre de protection, de vitalité, de chance. Pline l'Ancien mentionnant l'agate de Pyrrhus, la décrit portant un dessin naturel représentant le dieu Apollon et les muses. Pour les Celtes, l'Agate est attribuée à une grande déesse de leur panthéon : Ceridwen, déesse de la naissance et de la mort.

## Énergétiquement parlant

L'Agate donne le sens des réalités, elle est stabilisante émotionnellement, sécurisante psychiquement. donne du recul dans des situations particulières. stimule la pensée pragmatique.

•

Selon Judy Hall :

« Pierre très stable, formée de microscopiques cristaux disposés en bandes. Pierres d'ancrage, les agates apportent un équilibre émotionnel, physique et intellectuel. Elles favorisent le centrage et la stabilisation de l'énergie physique. L'agate a le pouvoir d'harmoniser le yin et le yang, les forces positives et négatives qui maintiennent en place l'univers. Pierre apaisante et calmante, l'agate agit lentement, mais confère une grande force. Ses strates multiples mettent en évidence les informations cachées.

Sur le plan psychologique, l'agate favorise en douceur l'acceptation de soi, qui à son tour fortifiera la confiance en soi. Aide l'auto-analyse et la perception des circonstances occultées, attirant l'attention sur tout mal-être interférant avec le bien-être.

Les agates étayent le fonctionnement mental, car elles améliorent la concentration, la sensibilité et les capacités analytiques permettant de trouver des solutions pratiques. L'amour de la vérité propre à l'agate incite à dire ce que l'on pense. Les agates claires stimulent les souvenirs.

Sur le plan émotionnel, ce cristal surmonte la négativité et l'amertume, guérit la colère intérieure, conférant ainsi l'amour et le courage de recommencer. Utile pour tout type de traumatisme émotionnel. Crée un sentiment de sécurité en dissipant la tension intérieure.

Sur le plan spirituel, l'agate élève la conscience, et la connecte à la conscience collective, et à l'appréhension de l'unité de la vie. Elle favorise la contemplation sereine et l'assimilation des expériences de la vie, débouchant sur la croissance spirituelle et la stabilité intérieure. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« L'Agate est une variété de Calcédoine. Les propriétés de l'Agate sont d'apporter l'équilibre émotionnel, physique et intellectuel en éliminant les blocages énergétiques à l'intérieur du corps et stabilise l'énergie du corps physique. L'agate stabilise l'aura. Une autre propriété est d'harmoniser le yin et le yang. L'Agate est une pierre apaisante, calmante qui agit en douceur. Pierre calmante des angoisses inexplicables. Sur le plan psychologique, l'Agate aide à l'acceptation de soi, la confiance en soi. Elle donne courage pour affronter les situations difficiles. C'est une pierre qui aide à l'auto-analyse et la perception des situations cachées. L'Agate attire l'attention sur le mal qui interfère avec le bien-être. C'est la pierre naturelle qui incite à dire la vérité et ce que l'on pense réellement. L'agate améliore la concentration et elle stimule aussi les souvenirs. L'Agate favorise la contemplation tranquille et l'assimilation des expériences de la vie. L'Agate pierre naturelle favorise la clairvoyance.

L'Agate a la vertu d'éliminer la colère intérieure. Elle posséderait aussi la propriété d'effacer tout type de traumatisme émotionnel. Sa vertu est de créer un sentiment de sécurité en dissipant les tensions intérieures. Elle apporterait une action positive sur plusieurs faiblesses. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Procure la sensation d'être à l'abri des problèmes. Sens des réalités. Pensées pragmatiques. Facilité à résoudre les problèmes. »

•

Selon Philippe Bataille :

« L'Agate est une famille de pierres très variées, aux vertus différentes selon les dessins. Les Agates contiennent les énergies de la terre et de l'eau, les énergies de l'amour inconditionnel et de la douceur. L'Agate naturelle possède une énergie fluide et assouplissante.

Sur le plan psychologique, apporte du yin à l'intérieur de nous, de la patience pour pacifier la colère, la tristesse et établir un équilibre personnel. Utile pour se relier à la terre et être nourri par elle, pour le centrage sur soi, la perception progressive de tous les aspects de soi. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Porter en collier (pendentif).
- ◇ Se masser avec pour protéger et embellir la peau.

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Stabilise l'aura, élimine et transforme les énergies négatives.
- ◇ Soutien énergétique en cas de sclérose en plaques et d'épilepsie.
- ◇ Favorable aux organes yin (reins, foie, poumons, cœur, rate) et aux intestins (en cas de constipation).
- ◇ Effet purifiant sur les plans physique et émotionnel.
- ◇ Placée sur le cœur, traite le malaise émotionnel qui empêche d'accepter l'amour.
- ◇ Placée sur l'abdomen ou prise sous forme d'élixir, stimule le processus digestif et soulage la gastrite.
- ◇ Purifie le système lymphatique et le pancréas.
- ◇ Fortifie les vaisseaux sanguins et atténue les problèmes dermatiques.
- ◇ Propice aux yeux, aux organes creux (estomac, vessie, reins, utérus, intestins, cœur, poumons...).
- ◇ Pierre de protection pendant la grossesse.

---

## **° AGATE ARBRE**

---

### **Mots Clés : Bonté, Connexion avec la Nature et le Monde Invisible, Paix.**

Selon Philippe Bataille :

« De la même famille que l'Agate mousse, elle a quasiment les mêmes propriétés. Les esprits de la nature et les animaux l'aiment beaucoup.

Sur le plan émotionnel, apaise l'esprit et permet à la paix et à la bonté naturelle de notre cœur de rayonner. Aide à entrer en connexion avec la nature de manière subtile et à percevoir le monde de l'invisible. »

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Régénère naturellement les autres pierres et augmente l'énergie de la pierre que l'on porte.

---

## **° AGATE BLANCHE**

---

### **Mots Clés : Ancrage, Amour, Assurance, Beauté, Bonté, Calme, Chance, Courage, Douceur, Équilibre, Insouciance, Méditation, Paix, Relaxation, Sincérité, Stabilité.**

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« L'Agate Blanche est beaucoup plus apaisante que les autres Agates ; éloigne les pensées négatives. »

Selon Michaël Gienger :

« Favorise le recueillement intérieur. Améliore la tolérance et l'indulgence. »

Selon Philippe Bataille :

« C'est la variété d'Agate la plus yin, qui permet de découvrir ou de se connecter à son côté yin, et de se sentir reposé comme après une longue période de vacances.

Sur le plan émotionnel, c'est une pierre de méditation ou de relaxation. Elle lutte contre le stress, les peurs et les angoisses pour se régénérer en profondeur et retrouver du calme dans une vie trop agitée.

Développe le côté intuitif, visionnaire, imaginatif, créatif, et apporte de nouvelles idées, une nouvelle guidance à l'esprit, pour mieux écouter le moi profond. »

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Porter dans les poches de droite et de gauche, notamment pour soulager les acouphènes.
- ◇ Associer au jade vert pour agir sur les reins et favoriser la fertilité (dormir avec).
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Soigne les yeux, le cerveau, la peau, le système lymphatique, les tissus.
- ◇ Aide à l'enracinement et à l'apaisement grâce à la circulation de l'énergie yin depuis le méridien du cœur dans la tête jusqu'au méridien des reins sous les pieds, où l'énergie remonte dans toutes les parties du corps.
- ◇ Stimule l'énergie sexuelle.
- ◇ Protège la grossesse.

•

---

### **° AGATE BLUE LACE**

---

**Mots Clés : Calme, Douceur, Expression, Paix, Positivité, Spiritualité, Tranquillité.**

**Oracle : « besoin de guérison. »**

**Couleur : Bleu Pastel.**

**Numérologie : 5**

**Chakra : 5e**

Facilite une tranquillité émotive. Portée au cou, elle énergétise la glande thyroïde. Apporte harmonie totale des sens. Équilibre les fluides corporels. L'Agate à dentelle bleue est un merveilleux calmant pour vos émotions et votre esprit. Vous pouvez la considérer comme une pierre à savon détersif qui vous nettoie des impuretés mentales. Elle peut soutenir votre optimisme ou élever vos pensées.

L'Agate à dentelle bleue ne protège pas, elle encourage et soutient. Elle aide également à parler et prévient les intoxications alimentaires.

•

Selon Judy Hall :

« L'Agate *Blue Lace* est une pierre extrêmement curative. Son énergie modérée apportant la paix à l'esprit est apaisante. Particulièrement efficace pour activer et guérir le chakra guttural, permettant la libre expression des pensées et des sentiments. Ouvre la voie à l'expérience des énergies supérieures. C'est l'une des pierres les plus positives. Neutralise la colère.

Sur le plan psychologique, l'Agate *Blue Lace* compense le refoulement et la suppression des sentiments nés de la peur d'être jugé et rejeté. Le jugement est souvent présent dans la relation parent-enfant, tant dans l'enfance qu'à l'âge adulte. Le manque d'expression bloque le chakra guttural et peut affecter la poitrine, d'où une impression de suffoquer. L'Agate *Blue Lace* dissout en douceur le modèle obsolète de répression et favorise un nouveau mode d'expression. Permet aux hommes de se détendre et d'accepter leur sensibilité et leurs sentiments.

Sur le plan mental, assiste l'expression verbale des pensées et des sentiments, et neutralise le stress mental.

Sur le plan émotionnel, les énergies paisibles exsudées par cette pierre neutralisent les sentiments de colère.

Sur le plan spirituel, purifie le chakra guttural, encourageant l'expression des vérités spirituelles les plus élevées. Cette pierre lie la pensée à la vibration spirituelle et apporte une paix profonde. »

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Puissant guérisseur de la gorge. Sa capacité à compenser l'expression de soi bloquée soulage les problèmes des épaules et du cou, les déficiences thyroïdiennes, les infections de la gorge, les infections lymphatiques.
- ◇ Prévient les intoxications alimentaires.
- ◇ Neutralise les infections, l'inflammation et la fièvre.
- ◇ Élimine les blocages du système nerveux.

- ◇ Traite les déformations arthritiques des os, fortifie le squelette et soigne les fractures.
- ◇ Protège les capillaires et le pancréas.
- ◇ Prise sous forme d'élixir, cette pierre traite les déséquilibres des fluides cérébraux et l'hydrocéphalie.
- ◇ Utilisée aussi pour la **guérison par le son**, elle focalise et dirige le son vers l'endroit approprié.

•

---

### ° AGATE BOTSWANA

---

**Mots Clés :** *Abondance, Assurance, Amour, Confiance, Douceur, Estime de Soi, Protection, Purification.*

**Signes Astrologiques :** *Taureau, Scorpion, Gémeaux.*

**Voir >** *Agate Rubanée Bleue ; Smithsonite Rose.*

**Couleur :** *Rose, Gris, Pêche, Brun...*

**Composition :** *Dioxyde de Silicium.*

**Numérologie :** *3*

**Chakra :** *Selon la couleur.*

*Agate rubanée.* Porter une Agate rubanée, c'est comme un supplément de vitamine "B". Elle soulage les troubles spasmodiques. Vous pouvez la considérer comme une pierre antispasmodique et anti-stress. Aide à garder les tensions à l'extérieur de vous. Pierre à appeler à l'aide quand on a besoin de protection. Protège les hypersensibles, surtout dans les foules. Aide ceux qui ont des phobies.

Excellente pierre pour la fertilité. Elle est d'ailleurs encore utilisée dans les rites de fertilité en Afrique.

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« C'est une pierre douce et qui rassure celui qui la porte. »

•

Selon Philippe Bataille :

« L'Agate du Botswana, rose en son centre, est la pierre de l'estime de soi. Très douce, elle est particulièrement active pour garder le moral.

Sur le plan psychologique, elle neutralise tout ce qui est stagnant et nous empoisonne sur le plan psychocorporel. Soutien énergétique lors d'addictions (voir aussi la Smithsonite rose). Apporte de la douceur sur le moral gris, le cœur triste et lorsqu'on a tendance à abandonner la vie.

Agit spécialement sur le manque d'amour de soi et de son corps et serait un soutien énergétique très intéressant en cas d'anorexie. Pierre de soutien des bonnes résolutions. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Placer sous l'oreiller au niveau de la joue la nuit pour lutter contre l'acné et le désamour de soi.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Anti-spasmodique & anti-stress.
- ◇ Favorise la fertilité.
- ◇ Lutte efficacement pour évacuer les toxines du corps et les émotions refoulées.

•

---

### ° AGATE BRÉCHÉE

---

**Mots Clés :** *Confiance en Soi, Correction, Protection, Redressement, Réparation.*

Selon Michaël Gienger :

« Agate déformée par la tectonique. Rend intouchable face aux forces destructrices. Aide à corriger les erreurs graves et à remettre les choses en ordre.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Aide en cas de hernie diaphragmatique ou inguinale,
  - ◇ Aide à rétablir les fractures osseuses,
  - ◇ Aide à guérir les plaies et à réduire les cicatrices.
- 

---

° **AGATE CORNALINE**

---

**Mots Clés : Abondance, Amour.**

Voir > [Cornaline](#).

•

---

° **AGATE CRAZY LACE**

---

**Mots Clés : Concentration, Joie, Optimisme, Positivité.**

Selon Philippe Bataille :

« Comme l'Agate naturelle, c'est une pierre douce et nourricière. Sa couleur jaune la relie au chakra solaire.

Sur le plan psychologique, elle favorise la joie, la positivité, l'optimisme et la concentration. Apaise, calme et apporte de la sérénité. Reliée au 3<sup>e</sup> chakra, elle stimule la créativité intellectuelle et l'intention d'agir. Très spirituelle, sa couleur jaune fait briller la lumière du cœur. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Poser sur le chakra du cœur pour un moment de spiritualité.
  - ◇ Porter sous forme de collier, de bracelet (8mm) à gauche, dans les poches à droite et à gauche, en application sur les organes.
  - ◇ Boire son eau tout au long de la journée.
- 

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Travaille énergétiquement sur l'estomac, le foie, la rate, l'intestin grêle et le côlon.
- 

---

° **AGATE CRISTAL**

---

**Mots Clés : Calme Intérieur, Croissance, Développement, Franchise, Protection, Sollicitude.**

Selon Michaël Gienger :

« Agate contenant du Cristal de Roche. Renouvellement des concepts de soi. Aide à intégrer les expériences vécues, et réveille les souvenirs refoulés. Favorise l'identification des liens logiques.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Propice aux yeux, aux organes creux (estomac, vessie, reins, intestins, cœur, poumons...), aux vaisseaux sanguins, et à la peau.
  - ◇ Pierre de protection pendant la grossesse.
-

---

## ° AGATE CYCLOPE

---

**Mots Clés : Abondance, Amour, Clairvoyance, Confiance en Soi, Intuition.**

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Cette Agate est particulièrement efficace pour éveiller le troisième œil en douceur. On l'utilisera pour développer la clairvoyance. Comme un disque d'Agate elle apaisera fortement la fatigue des yeux et accompagnera tout traitement contre les problèmes de la rétine. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Pierre du 6<sup>e</sup> chakra, elle fait la liaison avec le 2<sup>e</sup> chakra. Elle permet de ressentir une formidable dimension, une guidance naturelle intérieure.

Sur le plan émotionnel, elle facilite la clairvoyance et l'intuition (3<sup>e</sup> œil) et permet une meilleure perception et guidance, voire une guidance de l'Univers. Favorise un meilleur enracinement et la confiance en soi. »

•

**Mode d'emploi :**

◇ Porter en pendentif vers le haut du corps pour le 3<sup>e</sup> œil.

◇ Pouvoir très fort dans les allergies de peaux critiques.

◇ Sur le ventre pour une guidance avec le cosmos.

•

---

## ° AGATE DENDRITIQUE

---

**Mots Clés : Abondance, Amour, Beauté, Intégrité, Lenteur, Paix, Persévérance, Plénitude, Purification, Stabilité.**

**Signes Astrologiques : Taureau, Scorpion, Gémeaux.**

Voir > [Merlinite](#).

**Couleur : Jaune, Brun ; Avec nervures Noires ou Grises.**

**Composition : Dioxyde de Silicium.**

**Numérologie : 7**

**Chakra : Selon la Couleur.**

Pierre protectrice pour les voyages en avion. Excellente pour les études. Cette Agate peut vous aider à retrouver plus rapidement vos forces physiques, suite à une intervention chirurgicale. Elle aide à briser les chaînes spirituelles, car elle permet d'ouvrir les portes de la destinée.

Placée au troisième œil, environ 5 minutes, elle redonne une vigueur instantanément.

•

Selon Judy Hall :

« Pierre de plénitude, qui apporte l'abondance et la complétude dans tous les domaines de la vie, y compris les affaires et l'agriculture. Peut être utilisée pour augmenter les récoltes ou pour entretenir la santé des plantes en pot. Engendre une ambiance paisible, tant intérieure qu'extérieure, et incite à profiter de chaque moment. Ce cristal a un lien particulièrement fort avec le règne végétal, soutient la communication avec celui-ci, et intensifie la connexion à la terre. N'importe son mode d'utilisation, l'agate Dendritique agit lentement et a besoin de temps.

Sur le plan psychologique, elle incite à rester centré à des époques de conflit ou de confusion. Confère la stabilité, la persévérance, la capacité de tenir les difficultés pour des défis.

Sur le plan spirituel, l'agate Dendritique exhorte à rester connecté à ses racines au fur et à mesure que l'on grandit. Elle ouvre et aligne les chakras, leur permettant d'intégrer la conscience supérieure. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« C'est une pierre de plénitude, qui apporte l'abondance et la complétude dans tous les domaines de la vie y compris les affaires et l'agriculture. Guérit le mal-être suscité par les déséquilibres des chakras. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Agate à dendrites de Manganèse. Aide à surmonter les blessures et porter les charges aux frontières de l'âme. Aide à affronter et résoudre les sujets difficiles et désagréables. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Pierre douce et très intéressante qui permettrait de dépasser nos limites psychologiques et mentales pour nous repositionner correctement. Cette agate est appelée Merlinite, car elle facilite la connaissance de la nature.

Sur le plan émotionnel, apporte un sentiment de vérité, surtout d'innocence. Agit sur les émotions telles que la peur et la culpabilité, ainsi que sur la paresse. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Disponible en pierre roulée ou en pendentif.
- ◇ Porter une pierre assez grosse ou plusieurs plus petites ( $\pm 5\text{cm}$ ).
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Guérit le mal-être suscité par le déséquilibre des chakras.
- ◇ Apporte les énergies qui nous manquent.
- ◇ Nourrit les énergies des reins, de la vessie, du foie et de la vésicule biliaire.
- ◇ Résonne avec tout ce qui se ramifie dans le corps, comme les vaisseaux sanguins et les nerfs.
- ◇ Traite le système nerveux, les névralgies.
- ◇ Traite les troubles osseux, aligne le squelette à la réalité physique de l'individu.
- ◇ Inverse la dégénérescence capillaire.
- ◇ Stimule le système circulatoire.
- ◇ Allège la souffrance lorsque placé sur un point douloureux ou une blessure.
- ◇ Facilite le drainage des tissus.
- ◇ Aide en cas de troubles de la peau, des muqueuses, des poumons, des intestins.
- ◇ Utile pour guérir les plantes et la terre.
- ◇ Stabilise les vortex du champ énergétique terrestre et peut venir à bout du stress géopathique ou des Lignes Ley Noires.

•

---

## ° AGATE DENTELLE

---

### **Mots Clés : Agilité, Curiosité, Habileté, Intensité, Joie de Vivre, Vitalité.**

Selon Michaël Gienger :

« Aussi appelée Agate *Crazy Lace*. Striée en dessins dentelés. Rend la vie plus intense. Favorise la curiosité. Aide à briser la routine des habitudes. »

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Soulage en cas d'infection, de piqûre d'insecte, de varice, d'hémorroïde, de jambes ouvertes.

•



---

## ° AGATE ENHYDRE

---

**Mots Clés : Calme Intérieur, Croissance, Développement, Franchise, Protection, Sollicitude.**

Selon Michaël Gienger :

« Agate partiellement remplie d'eau. Stimule la sensation d'être à l'abri. Améliore la capacité d'empathie. Renforce la sollicitude et la franchise. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Pierre de protection de la grossesse,
- ◇ Régule l'équilibre hormonal et hydrique.

•

---

## ° AGATE ÉTOILÉE

---

**Mots Clés : Compréhension, Conscience, Éveil, Expression de Soi, Maturité, Rayonnement, Stabilité Intérieure.**

Selon Michaël Gienger :

« Agate en forme d'étoile en Lithophyse. Développe une expression de soi sûre et une stabilité intérieure. Favorise une bonne compréhension et une bonne identification des corrélations. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Renforce la digestion, les sens, les nerfs, la moelle épinière, le cerveau, le système immunitaire, l'équilibre hormonal.

•

---

## ° AGATE FEU

---

**Mots Clés : Abondance, Amour, Ancrage, Apaisante, Engagement, Évaluation, Gaieté, Initiative, Pensée Positive, Protection, Satisfaction, Sécurisante.**

**Signes Astrologiques : [Taureau](#), [Scorpion](#), [Gémeaux](#).**

Selon Judy Hall :

« L'Agate Feu a un rapport privilégié avec la Terre. Son énergie est apaisante, sécurisante. Elle soutient dans les périodes difficiles, grâce à ses intenses pouvoirs ancrants. L'Agate Feu est doté d'un grand pouvoir protecteur, spécialement contre les malédictions. En édifiant un bouclier autour du corps, elle les renvoie à leur source.

Sur le plan physique, l'Agate Feu, comme le suggère son nom, est liée à l'élément feu et favorise les entreprises sexuelles, active le chakra radical, et stimule la vitalité à tous les niveaux.

Sur le plan psychologique, l'Agate Feu dissipe la peur et instille un profond sentiment de sécurité. En tenant une Agate Feu, l'introspection est facilitée, mettant en évidence les problèmes intérieurs pour qu'ils soient résolus. Cette pierre aide à dissiper les envies et les désirs destructeurs. Utile pour traiter les addictions.

Sur le plan spirituel, ce cristal protecteur aide à la relaxation, de sorte que le corps se détend, intensifiant la méditation. Censée représenter la perfection absolue, induit la force d'âme spirituelle et favorise l'évolution de la conscience. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« A un fort rapport avec la terre, son énergie est apaisante, sécurisante, dotée d'une grande force protectrice, spécialement contre les malédictions, en édifiant un bouclier autour du corps, elle les renvoie à leur source. Stimule la vitalité, dissipe la peur. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Agate veinée avec des couches irisées d'Hématite. Aide à la résolution des problèmes et à surmonter les obstacles. Aide à l'évaluation des expériences. »

•

Selon Philippe Bataille :

« C'est une pierre importante, car elle magnétise le hara (centre collecteur et répartiteur de nos énergies, situé une largeur de main sous le nombril). Ce dernier reçoit les énergies des méridiens et des organes, mélange leurs forces et les redistribue dans l'organisme.

Sur le plan psychologique, utile en cas de fatigue mentale, surtout quand le sentiment qui prédomine est l'envie de baisser les bras, et quand le moral n'est pas au rendez-vous. Relance le désir de vivre (en association avec la Lépidoïte) et l'énergie sexuelle. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Poser sur la rate et le hara pour les soucis de ballonnements.
- ◇ Poser sur le 3<sup>e</sup> œil pour soulager les sinus et les maux de tête.
- ◇ Au départ, la tenir une demi-heure pour se familiariser avec son énergie, jusqu'à la sentir partout en soi, puis la porter.
- ◇ S'utilise de presque toutes les manières : directement sur le corps, en pendentif, dans les poches des deux côtés, dans les mains.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Utile pour traiter les dépendances.
- ◇ Pierre de la force vitale et de l'immunité.
- ◇ Fortifie le ventre, soutien en cas de colite (en association avec la cornaline et le jaspé brun) et de ballonnements.
- ◇ Redonne de la chaleur au corps et à l'esprit.
- ◇ Relance la circulation et la distribution des énergies dans le corps (le Grenat rouge peut l'aider dans cette tâche) en cas de fatigue physique et de maladie.
- ◇ Soigne l'estomac, le système nerveux, l'endocrinien et les troubles circulatoires.
- ◇ Utile pour les yeux, fortifie la vision nocturne et clarifie la vision sur le plan intérieur, intuitif et extérieur, physique.
- ◇ Rééquilibre le méridien triple réchauffeur en atténuant les bouffées de chaleur et en abaissant la température corporelle.
- ◇ Apporte de la vitalité au corps en prévenant l'épuisement énergétique.
- ◇ Placée sur un chakra éclaté, le fait revenir doucement à la normale.
- ◇ Sur le plan subtil, elle purifie les blocages éthériques et charge l'aura en énergie.
- ◇ Aide à éliminer en cas de troubles intestinaux, de ballonnements, diarrhée, constipation.
- ◇ Soulage les inflammations chroniques.

•

---

### **° AGATE FOSSILE**

---

**Mots Clés : Réussite, Richesse.**

Voir > [Turitelle](#).

•

---

° **AGATE HOLLY BLUE**

---

**Mots Clés :** *Calme, Connaissance, Conscience, Équilibre, Expression, Harmonie.*

**Couleur :** *Bleu Lilas.*

**Composition :** *Dioxyde de Silicium.*

**Numérologie :** *2*

**Chakra :** *5*

Équilibre et harmonise instantanément les glandes pinéale et pituitaire, ainsi que la gorge (conscience, connaissance et expression). Calme les émotions et l'esprit. Pierre de soutien. Développe notre conscience et ainsi nous prépare à recevoir des connaissances supérieures.

Peut équilibrer l'aura et les corps subtils. Pierre aussi appelée "Pierre des Saints".

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Soigne les otites, laryngite, pharyngite et méningite.

•

---

° **AGATE MOUSSE**

---

**Mots Clés :** *Communication, Conscience, Embellissement, Guérison, Légèreté, Libération, Vivacité d'Esprit.*

**Signes Astrologiques :** [Taureau](#), [Scorpion](#), [Gémeaux](#).

**Voir >** [Calcédoine](#).

**Couleur :** *Incolore Avec Inclusions Vertes.*

**Composition :** *Dioxyde de Silicium.*

**Numérologie :** *7*

**Chakra :** *4*

Fortifiant physique dans les périodes de stress. Assure la victoire sur vos ennemis. Elle est considérée comme un remède très puissant, car elle a le pouvoir d'influencer tout le système organique. Peut calmer ou dissiper les cauchemars.

Il est recommandé de la porter pendant l'exercice physique.

•

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

**Scientifiquement parlant**

L'Agate Mousse est un dioxyde de silicium. Sa composition chimique est SiO<sub>2</sub>. Elle fait partie de la famille des Quartz, sa couleur verte vient de la présence de Chlorite dont la composition chimique est : (Mg,Fe)<sub>3</sub>(Si,Al)<sub>4</sub>O<sub>10</sub>(OH)<sub>2</sub>\*(Mg,Fe)<sub>3</sub>(OH)<sub>6</sub>.

**Traditionnellement parlant**

Au Moyen-Orient et notamment en Égypte, l'Agate Mousse servait souvent en tant qu'iris, pour donner un aspect réaliste aux yeux de momies ou encore des statues de dieux. Les traditions relatant le pouvoir bienfaisant de l'Agate Mousse sont nombreuses, et la pierre était très souvent utilisée comme amulette protectrice ou porteuse de bonne fortune. Certains peuples amérindiens croyaient que l'Agate Mousse avait le pouvoir d'agir sur la météo et notamment d'amener la pluie.

**Énergétiquement parlant**

Sur le plan émotionnel et psychique, elle libère, rend conscient des choses, favorise la communication, la vivacité d'esprit, relie de par sa couleur à la nature. Elle est une pierre de positivité, en tant que pierre terrestre, elle apporte l'harmonie et accorde l'être avec l'environnement naturel. Sur le plan karmique, l'Agate Mousse est surtout liée au chakra du Cœur.

•

Selon Judy Hall :

« Pierre stabilisante, très liée à la nature, l'Agate Mousse est censée ranimer l'âme et permet de voir la beauté dans tout ce que l'on regarde. Atténue la sensibilité au climat et aux polluants environnementaux. Cette pierre est extrêmement bénéfique pour toute personne travaillant dans l'agriculture ou dans tout domaine ayant trait à la végétation.

Cristal porte-bonheur, l'Agate Mousse aide le travail des sages-femmes, atténue la douleur et facilite l'accouchement. C'est la pierre des nouveaux commencements qui écarte les blocages ou les obstacles spirituels. Pierre de richesse, elle attire l'abondance. L'Agate Mousse agit parfois d'une double façon, en aidant les gens dominés par l'intellect à accéder à leurs sentiments intuitifs et, inversement, en permettant aux intuitifs de canaliser leurs énergies de manière pratique.

Sur le plan psychologique, elle améliore le respect de soi et fortifie les traits positifs de la personnalité. Laisse aller la peur et le stress profondément enracinés. Encourage le développement de la force et de la capacité de s'entendre avec les autres, tout en favorisant l'essor de l'espace personnel et de la croissance. Cette pierre incite à essayer une fois encore, en inspirant de nouveaux idéaux après une période de stagnation.

Sur le plan mental, elle favorise l'expression de soi et la communication. Équilibre les émotions, diminue le stress et allège la peur. Pierre hautement optimiste, elle encourage la confiance et l'espoir. Utile pour toute personne souffrant d'une dépression provoquée par les circonstances ou par les déséquilibres cérébraux. Si difficiles que soient ces situations, l'Agate Mousse permet de comprendre leurs causes. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Élimine la pression et décharge de certains poids. Rend conscient, favorise la communication et la vivacité d'esprit. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Avec cette sorte d'Agate verte, on retrouve les forces de la nature, de la forêt et de l'eau. C'est une bonne pierre pour les environnements urbains, à placer notamment dans les bureaux.

Sur le plan psychologique, c'est une pierre assez douce ; elle aide à apaiser les agitations nerveuses. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ *En application directe sur les organes qui en ont besoin.*
- ◇ *Porter en assez grande quantité, dans les poches droite et gauche.*
- ◇ *Boire son eau tout au long de la journée.*

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ *Stimule la guérison des blessures.*
- ◇ *Accélère le rétablissement, surtout après des maladies de longue durée.*
- ◇ *Apporte plus d'énergie au corps pour lutter contre les ondes et le stress.*
- ◇ *Soutien énergétique en cas de calculs (reins, vésicule biliaire), rhumatismes (en association avec la Malachite), acné (en association avec l'Aventurine verte) et diabète (en association avec la Smaragdite).*
- ◇ *Anti-inflammatoire, elle nettoie le système circulatoire et le système éliminatoire.*
- ◇ *Favorise la circulation de la lymphe, active le système immunitaire.*
- ◇ *Soigne la dépression causée par un déséquilibre de l'hémisphère gauche du cerveau.*
- ◇ *Très efficace contre le diabète en aidant à stabiliser et équilibrer le taux de sucre,*
- ◇ *Fortifie l'énergie rate/pancréas, stimule les reins,*
- ◇ *Renforce contre les infections virales.*
- ◇ *Favorise l'élimination des toxines, renforce l'estime de soi et la force intérieure.*
- ◇ *Aide à prévenir l'hypoglycémie et la déshydratation.*
- ◇ *Nettoie les tissus, la lymphe, les voies respiratoires.*
- ◇ *Traite la toux, les refroidissements, la grippe, les infections tenaces.*
- ◇ *Diminue le gonflement des ganglions lymphatiques.*
- ◇ *Fait baisser la fièvre.*

◇ Sous forme d'élixir appliqué sur la peau, traite les infections fongiques cutanées.

•

---

### ° AGATE MOUSSE ROSE

---

**Mots Clés :** *Assimilation, Embellissement, Guérison, Pardon.*

**Signes Astrologiques :** [Taureau](#), [Scorpion](#), [Gémeaux](#).

**Voir >** [Calcédoine Rose](#).

Selon Michaël Gienger :

« Aide à dépasser le dégoût, l'aversion, le ressentiment, et l'envie de se quereller. Élimine les reproches et les idées de vengeance. »

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Stimule la digestion et l'élimination.

◇ Améliore la fonction intestinale.

◇ Développe la flore intestinale.

◇ Atténue les inflammations gastriques et intestinales.

◇ Très efficace contre le diabète en aidant à stabiliser et équilibrer le taux de sucre,

◇ Fortifie l'énergie rate/pancréas, stimule les reins,

◇ Renforce en particulier contre de nombreuses infections virales.

◇ Favorise l'élimination des toxines, renforce l'estime de soi et la force intérieure.

◇ Préserve de l'hypoglycémie.

•

---

### ° AGATE NOIRE

---

**Mots Clés :** *Ancrage, Autorité, Avenir, Calme, Centrage, Confiance en Soi, Conscience, Expérience, Fermeté, Force, Guérison, Logique, Maîtrise de Soi, Responsabilité, Sagesse, Sérénité, Soutien, Souvenir, Stabilité, Vies Antérieures, Vigueur, Vitalité.*

**Oracle :** « courage et prospérité nécessaires. »

**Voir >** [Agate](#) ; [Onyx](#).

•

---

### ° AGATE ŒIL DE SHIVA

---

**Mots Clés :** *Clairvoyance.*

**Signes Astrologiques :** [Taureau](#), [Scorpion](#), [Vierge](#).

**Voir >** [Agate](#) ; [Sardonyx](#).

Selon <https://www.cristalsources.com> :

« Étymologie : Agate taillée en forme d'œil.

Chimie : SiO<sub>2</sub>, dioxyde de Silicium.

Gisements : Brésil, Inde, Uruguay...

Chakra : 3<sup>e</sup> œil.

Purification : eau déminéralisée salée.

Rechargement : amas de Quartz et/ou au Soleil.

Libère de la peur du jugement. Protège du mauvais œil et attire la bonne fortune ; permet d'éclairer sa propre destinée ; placé sur le 3<sup>ème</sup> œil, améliore notre clairvoyance. L'Œil de Shiva est un nom commercial désignant un Sardonyx, taillé en forme d'œil. Ce Sardonyx en forme d'œil est également appelé Agate cyclope, Agate œillée

ou œil de Sainte Lucie, désignant habituellement un coquillage. Dans la tradition indienne, ces "yeux" étaient placés sur les statues des divinités.

Le Sardonyx est une variété d'Agate, donc de Calcédoine, à larges bandes de couleur blanche, brune, noire, rougeâtre, jaune... On trouve le Sardonyx sous forme massive, en nodule ou en agrégat mamelonné. Ce minéral se forme dans les roches volcaniques, plus rarement dans les filons hydrothermaux ou dans les roches sédimentaires. Ses gisements sont nombreux, les plus beaux spécimens se trouvent au Brésil, États-Unis, Inde, Russie, Uruguay... Il n'y a pas de gisement connu en France.

Le Sardonyx est utilisée dans la bijouterie sous forme dans camée, dans la bijouterie fantaisie (bracelet, pendentif...) ou en lithothérapie, sous forme de pierre polie (galet, pierre roulée, cabochon...)

La Sardoine est une appellation donnée à un Sardonyx avec une couleur uniforme, sans bande de couleur. »

•

---

### ° AGATE PEAU DE SERPENT

---

**Mots Clés :** *Abondance, Amour, Clarification, Compréhension, Force.*

**Signes Astrologiques :** *Taureau, Scorpion, Gémeaux.*

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Donne de la force dans les périodes de grande activité. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Apaise les émotions fortes. Favorise une pensée lucide et une action réfléchi. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Soulage les brûlures d'estomac.*

◇ *Agit favorablement sur le cerveau, le métabolisme, la lymphe et autres liquides corporels.*

◇ *Diminue les mucosités et atténue les allergies.*

•

---

### ° AGATE PLUME

---

**Mots Clés :** *Abondance, Amour, Force.*

**Signes Astrologiques :** *Taureau, Scorpion, Gémeaux.*

**Vertus Médicinales :**

◇ *L'Agate plume est surtout efficace dans les traitements des liquides du corps.*

•

---

### ° AGATE PYRITE

---

**Mots Clés :** *Audace, Courage, Guérison, Purification.*

Selon Michaël Gienger :

« Aide à dépasser la lourdeur et la pression. Incite à se confronter à ce qui est désagréable. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Favorise la purification et le flux lymphatique.*

◇ *Stimule le foie.*

◇ *Améliore l'élimination.*

◇ *Accélère les processus de guérison.*

•

---

° **AGATE ROSE**

---

**Mots Clés : Élan, Fermeté, Protection, Sécurité, Sympathie.**

Selon Michaël Gienger :

« Permet de faire face énergiquement à un travail difficile. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Aide en cas d'état inflammatoire.
  - ◇ Stimule l'assimilation des nutriments dans l'intestin.
  - ◇ Stimule le métabolisme et le circulation sanguine.
- 

---

° **AGATE ROUGE**

---

**Mots Clés : Endurance, Équilibre Intérieur, Force, Puissance, Stabilité.**

**Oracle : « santé ; longévité. »**

Selon Michaël Gienger :

« Aide à faire face à une lourde charge. Développement et utilisation consciente de ses propres capacités. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Fortifie l'estomac, l'intestin et les vaisseaux sanguins.
  - ◇ Stimule la circulation et l'irrigation sanguines.
- 

---

° **AGATE RUBANÉE BLEUE**

---

**Mots Clés :**

**Voir > [Agate Botswana](#).**

**Couleur : Bleu Foncé.**

**Composition : Dioxyde de Silicium.**

**Numérologie : 6**

**Chakra : 5**

Par ses rubans, elle est considérée comme une pierre anti-stress et spasmodique. Elle peut vous aider à exprimer les frustrations et les émotions emmagasinées. Débloque la région de la gorge, car elle aide à garder les tensions à l'extérieur de vous.

Pierre à recommander aux ex-fumeurs, car elle aide à dégager les sécrétions.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Soulage les maux de gorge et les enrouements.
  - ◇ Équilibre la glande thyroïde avec les parathyroïdes.
- 

---

° **AGATE THUNDEREGG**

---

**Mots Clés : Éveil, Intuition.**

Selon Michaël Gienger :

« Pierre d'amulette, dite *Œuf Tonnerre*. Éveille le propre potentiel. Économie des propres forces. Bonne intuition. Réponse aux propres besoins. Résolution de problèmes difficiles. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Aide l'estomac, le pancréas, les intestins, le foie, les nerfs, la moelle épinière, le cerveau.
- ◇ Renforce le système immunitaire et l'équilibre hormonal.

•

---

° **AGATE TURITELLE**

---

**Mots Clés : Réussite, Richesse.**

Voir > [Agate Fossile](#) ; [Turitelle](#).

•

---

° **AGATE XYLOÏDE**

---

**Mots Clés : Ancrage, Calme Intérieur, Enracinement, Raison, Réserve, Retenue, Sérénité, Tempérance.**

Selon Michaël Gienger :

« Agate incluse dans du bois pétrifié. Pour un calme intérieur fermement enraciné. Aide à affronter les contraintes. Permet de garder les pieds sur terre, de rester rationnel et réaliste. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Soutient la digestion,
- ◇ Raffermit le tissu conjonctifs
- ◇ Calme les nerfs
- ◇ Aide en cas de dystonie neurovégétative.

•

---

° **AGATE ZÉBRÉE**

---

**Mots Clés : Droiture, Impartialité, Maturité, Meticulosité, Nouveau Départ, Réflexion.**

Selon Michaël Gienger :

« Favorise la méticulosité, l'impartialité et la droiture. Permet de remettre en ordre sa propre vie de manière pragmatique et sereine. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Améliore la motricité, l'ouïe, et le sens de l'équilibre.

•



## :: AIGUE-MARINE

**Mots Clés :** *Bonheur, Clairvoyance, Clarté, Discipline, Endurance, Fidélité, Légèreté, Maîtrise, Modération, Persévérance, Prévoyance, Santé, Sérénité.*

**Signes Astrologiques :** *[Verseau](#), [Poissons](#), [Balance](#), [Gémeaux](#).*

**Voir >** *[Béryl](#).*

**Couleur :** *Bleu-vert.*

**Composition :** *Silicate d'Aluminium et de Béryllium.*

**Numérologie :** *4*

**Chakras :** *3, 4, 5*

Elle est conseillée pour les gens manquant de sens de l'orientation, les problèmes de yeux et de la difficulté à s'exprimer.

Elle élève au niveau de conscience et favorise l'accord avec le moi supérieur. L'aura qui émane de l'Aigue-Marine convient aux battants, à ceux qui veulent être les premiers à tenter quelques entreprises ou à frayer de nouvelles voies. C'est la gemme des personnalités fortes et déterminées. Elle donne le courage et la confiance à ceux qui la portent.

Anciennement, elle symbolisait la modération et la maîtrise des passions, ainsi que l'exercice de la prophétie. Elle était associée aux chakras de la gorge et de la rate, aux corps éthérique et mental. On l'utilisait également pour le mal de dents et de gencives. A le pouvoir de donner le bonheur et la santé à celui qui la porte. Aide à saisir le sens subtil des choses. Assure fidélité et bonheur aux ménages. Aide à vaincre les obstacles et les pièges d'éventuels ennemis.

Excellente pierre pour la méditation, l'inspiration et l'expression créatrice.

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### **Scientifiquement parlant**

L'Aigue-Marine (du latin *aqua marina*, « eau de mer ») est un minéral du groupe des silicates, sous-groupe des cyclosilicates. C'est une variété de Béryl (Be) transparente, de couleur bleu clair évoquant l'eau de mer. Sa composition chimique est:  $Be_3Al_2Si_6O_{18}$ , il y a donc présence de Béryllium, Aluminium, Silicium...

### **Traditionnellement parlant**

La symbolique de l'Aigue-Marine est universelle. Pierre chargée d'histoire, la symbolique et les mythes liés à l'Aigue-Marine sont nombreux. Elle est considérée depuis la nuit des temps comme un talisman par les marins, aimée et préférée par les chanteurs, les orateurs... Elle était aussi un gage de fidélité entre jeunes époux. Ses teintes rappelant sans équivoque l'élément aquatique, elle apporte traditionnellement protection et chance à tous ceux qui travaillent ou voyagent sur les mers.

### **Énergétiquement parlant**

L'Aigue-Marine est une pierre apaisante, de sérénité, et de légèreté, elle est rafraichissante comme l'eau de la source qui s'écoule. Pierre de clarification mentale, pierre de discipline, d'endurance également.

Selon Judy Hall :

« L'Aigue-Marine est une pierre de courage. Ses énergies apaisantes diminuent le stress et calment le mental. Harmonise son environnement et protège contre les polluants. Jadis elle était censée neutraliser les forces de l'obscurité, et procurer la faveur des esprits de lumière. Les marins la portaient pour se préserver de la noyade.

Sur le plan psychologique, l'Aigue-Marine a une affinité avec les personnes sensibles. Incite à la tolérance. Empêche de porter des jugements catégoriques. Soutient toute personne débordée par la responsabilité, et pousse à assumer la responsabilité pour soi-même. Génère une personnalité honnête, persévérante et dynamique. Écarte les idées obsolètes qui vont à l'encontre du but recherché.

L'Aigue-Marine apaise le mental, écarte les pensées superflues, filtre les informations arrivant jusqu'au cerveau, clarifie la perception, aiguise l'intellect et dissipe la confusion. De par son pouvoir d'aider à conduire les affaires inachevées à leur conclusion, l'Aigue-Marine permet de décider sur tous les plans. Débloque la

communication paralysée, et favorise l'expression personnelle. Aide à comprendre les états émotionnels sous-jacents et à interpréter ses sentiments. Atténue les peurs et accroît la sensibilité.

Sur le plan spirituel, l'Aigue-Marine façonne l'intuition et ouvre l'accès à la clairvoyance. Merveilleuse pierre pour la méditation, elle fait appel aux états supérieurs de conscience et à la sensibilité spirituelle, et encourage le service à l'humanité.

L'Aigue-Marine protège l'aura et aligne les chakras, purifiant le chakra guttural et ouvrant l'accès à la communication depuis un plan supérieur. Harmonise aussi le corps physique et le corps spirituel. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Stimule le développement de l'esprit, la largesse de vue, la prévision, la médiumnité et la clairvoyance, rend franc, dynamique, persévérant, donne la volonté d'arriver au but et conduit au succès. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Favorise l'endurance, la discipline, la légèreté, la sérénité. Permet de sortir de la confusion. Incite à achever ce qui n'a pas été terminé. »

•

Selon Philippe Bataille :

« C'est une pierre douce et sensible. Spirituelle, elle ouvre notre esprit au cosmos et à de nouvelles perceptions si nous le souhaitons.

Sur le plan psychologique, équilibre les émotions, agit très bien sur la colère (en association avec la Calcédoine bleue), les peurs et le stress. Apaise le mental en laissant descendre son énergie de la tête vers les pieds. Favorise le développement de perceptions, notamment médiumniques. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Porter en grande quantité.
- ◇ En pendentif près de la gorge, en collier pour la tête, en bracelet côté droit pour soutenir le système nerveux, les reins et le foie.
- ◇ Poser sur les yeux pour les problèmes oculaires, sur le front pour diminuer le flot des pensées, sur le plexus solaire pour détendre l'estomac, sur le ventre pour le décontracter.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Calme les nerfs.
- ◇ Réduit la rétention des liquides.
- ◇ Renforce les reins, le foie et la rate et également la glande thyroïde.
- ◇ Utile pour le mal de gorge, les glandes enflées, les troubles thyroïdiens.
- ◇ Rééquilibre le système nerveux et les organes sensibles au stress (foie, reins, estomac).
- ◇ Harmonisation énergétique de la thyroïde (hypo- et hyper-) et de communication (chakra de la gorge).
- ◇ Aide en cas d'allergie, rhume des foins.
- ◇ Harmonise l'hypophyse et la thyroïde et régule ainsi la croissance et l'équilibre hormonal.
- ◇ Grâce à son effet tonique général, fortifie les organes d'élimination, et s'avère utile pour les yeux, les dents, les gencives et l'estomac.
- ◇ Aide dans les troubles respiratoires et de la vessie.
- ◇ Améliore la vue en cas de myopie ou de presbytie,
- ◇ Atténue les réactions excessives du système immunitaire, les maladies auto-immunes et les allergies, en particulier le rhume des foins.

•

---

## ° AIGUE-MARINE PLATINE

---

**Mots Clés :** *Clairvoyance, Clarté, Discipline, Endurance, Équilibre, Légèreté, Persévérance, Prévoyance, Sérénité.*

Selon Philippe Bataille :

« Cette pierre possède les mêmes énergies que les autres Aigues-Marines. Cependant, son irisation, due à la présence du Platine, renforce et purifie nos chakras ainsi que nos couleurs énergétiques.

Sur le plan émotionnel, c'est une pierre très équilibrante grâce à sa couleur irisée. »

•

### **Mode d'emploi :**

◇ Agréable à porter en pendentif.

◇ Ne pas boire son eau.

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Nettoie le système nerveux.

•

---

## :: ALBÂTRE

---

**Mots Clés :** *Assurance, Délimitation, Détente, Douceur, Maîtrise, Stabilité.*

**Signes Astrologiques :** [Cancer](#), [Verseau](#).

**Voir >** [Gypse](#).

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Pierre très douce aux effets apaisants. Procure une sensation de bien-être physique et détend l'esprit. Donne assurance et confiance en soi. En radiesthésie une recherche d'éléments liquides sera facilitée avec le Gypse : il suffit de le tenir avec son pendule ou son lobe antenne. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Aide à placer des limites et stabiliser les états psychologiques instables. Protège en cas d'hypersensibilité. Perception consciente d'anciens schémas. »

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Dissipe les nodules musculaires.

◇ Fortifie les tissus, les cartilages et les os.

◇ Renforce le système osseux.

◇ En travail sur le chakra du cœur et le plexus solaire, permet de débloquer des situations et de repartir dans l'action avec sérénité.

•

---

## ° ALBÂTRE D'ENGELBERG

---

**Mots Clés :** *Calme, Délimitation, Perception de Soi-même, Tranquillité.*

Selon Michaël Gienger :

« Permet de dépasser les vieux schémas. Intensifie les rêves. Aide à fixer les priorités. »

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Procure un sommeil réparateur.

◇ Développe les sensations corporelles.

◇ Atténue les douleurs.

◇ Calme les tensions.

•

---

### ° ALBÂTRE ORANGE

---

**Mots Clés : Apprentissage, Bienveillance, Cohésion, Pleine Conscience, Recueillement.**

Selon Michaël Gienger :

« Favorise le recueillement intérieur et l'intégration des expériences. Réflexion sur soi-même et sur les tâches actuelles. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Aide en cas d'état de faiblesse chronique.

◇ Fortifie muscles, tendons, ligaments, articulations.

•

---

### :: ALBITE

---

**Mots Clés : Amplitude, Élargissement des Horizons, Entendement, Ouverture, Perception, Vigueur, Vision.**

Voir > [Feldspath.](#)

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Elle donne de la vigueur et de l'énergie. Aide à affronter des situations inconnues. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Favorise le recueillement intérieur et l'intégration des expériences. Encourage la réflexion sur soi-même et sur les tâches actuelles. Apporte soulagement, ouverture et amplitude. Améliore la perception. Aide à voir de nouvelles perspectives de vie. »

•

Selon Philippe Bataille :

« C'est une bonne pierre joyeuse et lumineuse, utile pour le nettoyage de notre aura et de notre corps. Sur le plan psychologique, aide à se détacher des tensions et des comportements excessifs. »

•

**Mode d'emploi :**

◇ Poser sur les chakras pour leur réharmonisation.

◇ Placer sur n'importe quelle partie du corps pour apaiser les douleurs.

◇ Porter dans la poche droite ou gauche.

◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Apaise les brûlures et l'hyperacidité de l'estomac, ainsi que les symptômes du SPM (syndrome prémenstruel).

◇ Rééquilibre les chakras en favorisant une meilleure circulation de l'énergie vers les organes.

◇ Bon pour les yeux, les oreilles, les tissus souples et une peau saine.

•

---

### ° ALBITE BLEU CLAIR

---

**Mots Clés : Acceptation de Soi, Bon Sens, Reconnaissance.**

Selon Michaël Gienger :

« Équilibre entre les besoins intérieurs et la réalité extérieure. Aide à évaluer la véritable valeur et l'importance de certaines choses. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Favorise la mobilité musculaire et la sécurité motrice.
- ◇ Renforce les reins et la vessie.

•

---

**:: ALEXANDRITE**

**Mots Clés :** *Audace, Bienveillance, Détermination, Force, Générosité, Imagination, Introspection, Médiumnité, Pardon, Réalisation, Volonté.*

**Signes Astrologiques :** [Lion](#), [Scorpion](#), [Taureau](#), [Bélier](#).

**Voir >** [Chrysobéryl Alexandrite](#).

•

---

**:: ALLALIN-GABBRO**

**Mots Clés :** *Confiance en Soi, Patience, Persévérance, Succès.*

Selon Michaël Gienger :

« Succès grâce à une persévérance patiente. Apporte la confiance en soi, et facilite la prise de décision. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Soutient le foie et les reins.
- ◇ Renforce tous les processus de régénération, de croissance et de construction du corps.

•

---

**:: ALMANDIN**

**Mots Clés :** *Activation, Affirmation De Soi, Force De Résistance, Mouvement, Rébellion, Volonté.*

**Voir >** [Grenat](#).

Selon Michaël Gienger :

« Fortifie la volonté et aide à vivre sa propre sexualité. Permet d'imposer ses idées personnelles contre d'importantes résistances. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Combat la nonchalance, et rend actif.
- ◇ Stimule la circulation sanguine, l'hématopoïèse et le, métabolisme.

•

---

**:: ALUN**

**Mots Clés :** *Affranchissement, Bien-Être, Circonspection, Contentement, Humilité, Modestie.*

**Voir >** [Alunite](#).

•

---

## :: ALUNITE

---

**Mots Clés :** *Affranchissement, Bien-Être, Circonspection, Contentement, Humilité, Modestie.*

**Voir >** [Alun](#).

Selon Michaël Gienger :

« Dissipe les mauvaises humeurs, les peurs, les culpabilités. Favorise le contentement et la circonspection. »

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Aide en cas d'inflammations chroniques, eczémas, éruptions cutanées.

◇ Atténue les effets des radiations.

•

---

## :: AMAZONITE

---

**Mots Clés :** *Autodétermination, Autonomie, Concentration, Confiance en Soi, Entente, Équilibre, Espoir, Harmonie, Intuition, Joie, Légèreté.*

**Signes Astrologiques :** [Vierge](#), [Poissons](#).

**Voir >** [Feldspath](#).

**Couleur :** *Vert, Vert Bleuté, Bleu-vert.*

**Composition :** *Silicate Double d'Aluminium et Potassium.*

**Numérologie :** *5*

**Chakra :** *4, 5*

**Purification :** *Eau de Source ; Jamais de Sel.*

**Rechargement :** *Lumière Lunaire ; Macle de Quartz ; Géode d'Améthyste*

**Plus d'informations >** [Annexe 4](#).

Apaise le système nerveux. Contribue à améliorer l'endurance physique. Apporte la joie et une élévation mentale. Aide à aligner le corps mental avec le corps éthérique. Elle aide les gens qui manquent de confiance en soi. Elle est aussi appelée *Pierre de l'espoir*.

Elle aide également à l'échange énergétique entre le mental et l'éther.

•

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### **Scientifiquement parlant**

L'Amazonite est une variété de microcline, minéral de la famille des feldspaths. C'est un silicate double de Potassium et d'Aluminium. La formule chimique de l'Amazonite est  $KAlSi_3O_8$  ; elle est identique à celle de l'Orthose. Son nom vient du fleuve Amazone.

### **Traditionnellement parlant**

Très utilisée depuis l'Antiquité, en Égypte, en Inde, en Mésopotamie et au Soudan. elle était dédiée à la déesse des océans et des eaux salées. En Grèce elle était utilisée sur les boucliers en guise de protection. Elle était considérée comme une pierre de reliance entre le ciel, la terre et les océans, eaux salées et douces également.

### **Énergétiquement parlant**

Elle permet une meilleure perception des sentiments sincères et réciproques. Cette pierre donne un sentiment de plénitude à celui qui la porte. Pierre d'apaisement, notamment lorsqu'il s'agit du sentiment de frustration. Elle est une pierre de détermination, concernant sa vie personnelle, c'est aussi une pierre d'expression libérée.

•

Selon Judy Hall :

« L'Amazonite a une puissante action filtrante. Sur le plan physique, elle bloque le stress géopathique, absorbe les micro-ondes et les rayonnements des téléphones portables, protège de la pollution électromagnétique. Cette pierre doit être placée entre soi et la source de toute pollution, ou collée sur le téléphone portable.

Sur le plan mental, filtre les informations arrivant au cerveau, et les combine avec l'intuition. Pierre extrêmement apaisante, calme le cerveau et le système nerveux, et aligne le corps physique avec le corps éthérique, en maintenant une santé optimale. L'Amazonite équilibre les énergies masculine et féminine, ainsi que de nombreux aspects de la personnalité. Ce cristal permet de voir des deux côtés d'un problème, ou les différents points de vue.

Sur le plan émotionnel, l'Amazonite apaise le traumatisme émotionnel, allégeant l'inquiétude et la peur, dissipant l'énergie négative et l'irritation.

Sur le plan spirituel, l'élixir d'Amazonite est extrêmement bénéfique sur tous les plans de conscience. Elle favorise la manifestation de l'amour universel. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Favorise l'autonomie. Équilibre des variations extrêmes d'humeur. Son effet est apaisant. Elle dissipe la tristesse et l'oppression et aide à régler les problèmes en favorisant la collaboration entre l'entendement et l'intuition. Dissipe les blocages des corps subtils physique, émotionnel et mental intensifie la concentration. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Détermination de son propre destin. Équilibre l'humeur. Collaboration harmonieuse entre la raison et l'intuition. »

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Ouvre les chakras du cœur et de la gorge pour renforcer la communication affectueuse.
- ◇ Active le troisième œil et l'intuition.
- ◇ Dissipe l'énergie négative et les blocages du système nerveux.
- ◇ Bénéfique en cas d'ostéoporose, de caries dentaires, de carence en calcium.
- ◇ Soulage les spasmes musculaires.
- ◇ Protège contre les micro-ondes et autres sources de brouillard électromagnétique.
- ◇ Régule les troubles du métabolisme et du foie.
- ◇ Harmonise le cerveau, le système nerveux végétatif, et les organes internes.
  - ◇ Décontracte et fortifie les nerfs et aide dans certaines maladies du cerveau.
- ◇ Aide à l'accouchement.
  - ◇ Harmonise l'hypophyse et le thymus, ainsi que les toxines du corps physique.
  - ◇ Charge le sang en énergie.
  - ◇ Régénère le corps physique.
- ◇ Fortifie le système immunitaire.
- ◇ Aide le système nerveux autonome et la maturation.
- ◇ Stabilise l'ADN/ARN.
- ◇ Oxygène le corps.
- ◇ Soigne le syndrome de la fatigue chronique SFC.
- ◇ Soulage les sensations de brûlure, la dépression, les troubles gastriques, les ulcères, la fatigue, l'apathie, les maux de tête de tension et les affections liées au stress.

•

---

### ° **AMAZONITE BLEUE (BRÉSIL/CHINE)**

---

**Mots Clés : Calme, Détente, Lâcher Prise.**

**Voir > [Amazonite](#).**

Selon Philippe Bataille :

« L'Amazonite bleue et claire rappelle le ciel et la mer, comme ces espaces infinis, elle connecte notre tête à ces dimensions.

Sur le plan mental, c'est une bonne pierre antistress. Tranquillise le mental et adoucirait les crises d'angoisse en détournant l'esprit de la zone de la peur. Nous apprend à nous détendre et à mettre nos soucis de côté. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Placer la nuit sous l'oreiller ou porter en bracelet à gauche pour améliorer le sommeil.
- ◇ Porter du côté gauche pour réduire le stress.
- ◇ Associer à la serpentine ou au jade jaune, en bracelet de 8mm, en collier ou en pendentif assez gros.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée pendant trois semaines.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Aide à réduire le flot abondant de pensées qui provoque des insomnies.

---

° **AMAZONITE VERTE (RUSSIE)**

---

**Mots Clés : Autodétermination, Autonomie, Concentration, Entente, Équilibre, Harmonie, Intuition, Légèreté.**

**Voir > [Amazonite](#).**

Selon Philippe Bataille :

« D'une belle couleur verte, elle active et harmonise le chakra cordial.

Sur le plan émotionnel, permet de libérer des poids émotionnels comme la souffrance, la tristesse, le chagrin. Aide à accepter davantage les épreuves de la vie. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Coller ou poser un gros morceau entre l'ordinateur et nous, coller une petite pierre sur le téléphone pour se protéger des ondes électromagnétiques.
- ◇ Porter sur la poitrine et la peau pour absorber ses molécules apaisantes (Potassium, Aluminium).
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Détend le système neurovégétatif bloqué par l'anxiété grâce au Potassium qu'elle contient.
- ◇ Pierre de soutien pour les spasmes, les crampes et la rétention d'eau dans les tissus.
- ◇ Bénéfique pour les maladies du calcium (excès et déficit).
- ◇ Atténue, voire bloque, les ondes (téléphones portables et ordinateurs).



## :: AMBRE

**Mots Clés :** *Ancrage, Assurance, Bonheur, Confiance en Soi, Insouciance, Joie, Légèreté, Pacification, Pleine Conscience.*

**Signes Astrologiques :** *Lion, Vierge, Gémeaux.*

**Couleur :** *Jaune miel à Brun, Rouge, presque Incolore, Blanc laiteux, Bleu, Noir, Jaune pâle, Verdâtre.*

**Composition :** *Mélange de Résines Diverses.*

**Numérologie :** *3*

**Chakras :** *2, 3,4*

Excellente pierre pour tout équilibre physique, car elle absorbe les énergies négatives et aide le corps à se guérir lui-même. Elle revitalise les tissus. Recommandée pour les personnes à tendances suicidaires ou qui sont fréquemment sujettes aux dépressions nerveuses.

Elle favorise la diffusion des plus hautes énergies sur le plan terrestre et les redistribue à travers le corps tout entier.

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### **Scientifiquement parlant**

L'Ambre est une oléorésine sécrétée par des conifères il y a des millions d'années et qui s'est fossilisée. Son nom provient de l'arabe *anbar* ('*anbar*, عنبر, ambre gris de '*anābir*, عنابر, cachalot), mais le mot désignait primitivement l'Ambre Gris. Ce nom lui est resté. Son appellation grecque *élektron* (ἤλεκτρον) est à l'origine du terme « électricité », à la suite de la découverte par Thalès de ses propriétés électrostatiques .

### **Traditionnellement parlant**

L'Ambre connu un usage commercial durant des millénaires, où l'on voit les premiers pendentifs en ambre apparaître en 12000 avant J.C. Les Romains se servaient de la pierre d'Ambre dans divers contextes : objets, monnaie etc. À l'époque de Néron l'Ambre était très prisée ; la disponibilité en était tellement importante que les gladiateurs gravaient chacun de leur combat sur des plaques d'Ambre. Le symbolisme de l'Ambre est la légèreté.

### **Énergétiquement parlant**

L'Ambre aide celui qui la porte à s'affirmer et à prendre sa place. Elle permet d'exprimer sa personnalité mais aussi à s'imposer dans un environnement. elle permet de dynamiser la réflexion et l'épanouissement intellectuel. En ce sens, l'Ambre aide à lutter contre les formes de dépression. Étant de couleur jaune, solaire, l'Ambre est considérée comme un minéral de gaieté, de dynamisme, de confiance en soi.

Selon Judy Hall :

« À strictement parler, l'Ambre n'est pas un cristal, mais une résine végétale solidifiée et fossilisée. Pierre d'ancrage pour les énergies supérieures, l'Ambre est très lié à la Terre. Puissant guérisseur et purificateur, il absorbe le mal-être du corps et favorise la revitalisation des tissus. Il purifie aussi l'environnement et les chakras en absorbant les énergies négatives et en les transformant en forces positives qui incitent le corps à se guérir lui-même. Puissant, il connecte le Moi à la réalité spirituelle supérieure.

Sur le plan physique, l'Ambre imbibé le corps de vitalité et a le pouvoir d'en faire sortir le mal. En absorbant la douleur et l'énergie négative, il permet au corps de se rééquilibrer et de se guérir lui-même.

Sur le plan psychologique, l'Ambre apporte la stabilité dans la vie, tout en conférant une motivation grâce au lien entre l'objectif et l'envie de l'atteindre. Ses énergies généreuses et brillantes se manifestent dans un esprit radieux et spontané qui respecte néanmoins la tradition. Il neutralise les tendances suicidaires ou dépressives.

Sur le plan mental, l'Ambre stimule l'intellect, écarte la dépression, favorise un état mental positif et une expression de soi créative. Il apporte l'équilibre et la patience, encourage la prise de décisions, est un aide-mémoire utile. Sa flexibilité dissipe l'opposition.

Sur le plan émotionnel, l'Ambre soutient la sérénité et développe la confiance.

Sur le plan spirituel, l'Ambre encourage l'altruisme et confère la sagesse. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« L'Ambre permet d'agir en bon gestionnaire de sa vie. Permet de dépasser les difficultés créées par ses semblables. Favorise les entreprises nouvelles. Libère des contraintes et des dépendances. Stimule la joie de vivre et le relationnel, détourne les résistances et rend conscient des possibilités. Pierre d'ancrage pour les énergies supérieures, très lié à la terre, puissant guérisseur et purificateur, absorbe le mal être du corps et favorise la revitalisation des tissus.

Libère des contraintes et des dépendances, stimule la joie de vivre et le relationnel, détourne les résistances et rend conscient des possibilités. Rend insouciant, heureux, joyeux, pacifique et confiant tout en renforçant la confiance en soi. »

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Soigne l'érysipèle, le goître, la surdité, les empoisonnements et tous les troubles gastro-intestinaux.
- ◇ Utilisée pour le traitement des maladies nerveuses, les paralysies, l'épilepsie et les vertiges.
- ◇ Portée au cou, elle concernait spécifiquement, les maladies de la gorge et des amygdales.
- ◇ Remède efficace dans les cas de jaunisse, de rhumatisme articulaire et de carence.
- ◇ Fait baisser la fièvre, combat la faiblesse cardiaque, le rhume, l'asthme et favorise l'émission d'urine.
- ◇ Allège le stress, résonne avec la gorge, traite le goître et autres troubles de la gorge.
- ◇ Soigne l'estomac, la rate, les reins, la vessie, le foie, la vésicule biliaire.
- ◇ Soulage les douleurs articulaires, et fortifie les membranes muqueuses.
- ◇ Puissant purificateur et guérisseur des chakras.
- ◇ Antibiotique naturel, anti-inflammatoire, favorise la joie et le bien être, apaise et réduit les douleurs.
- ◇ Agit en cas de troubles de l'estomac, de la rate et des reins ainsi que dans les affections cutanées dues au fonctionnement du foie, de la bile et du métabolisme.
- ◇ Sous forme d'élixir, soutient la guérison des plaies.
- ◇ Stimule le 2ème chakra, et facilite l'ancrage de énergies dans le corps.
- ◇ Rend plus supportables les douleurs de dentition chez les petits enfants.

•

---

### **° AMBRE BALTIQUE (POLOGNE)**

---

#### **Mots Clés : Protection.**

**Voir > [Ambre](#).**

Selon Philippe Bataille :

« L'Ambre est une résine fossile de plantes préhistoriques qui capte l'énergie solaire. C'est aussi une des meilleures pierres de protection (qui ne convient pas aux personnes très nerveuses). »

•

#### **Mode d'emploi :**

- ◇ Associer à d'autres pierres pour une pleine circulation de leur énergie en nous.
- ◇ Préférer une couleur miel ou jaune, très légère, pratique dans les poches ou le soutien-gorge.
- ◇ À répartir sur soi pour la santé et la protection.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

#### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Réchauffe l'énergie du système digestif.
- ◇ Apaiserait les douleurs oculaires, digestives, dentaires (surtout pour les bébés) et articulaires, les bronchites et les rhumatismes.
- ◇ Grand remède féminin (sénescence, faiblesse sexuelle, frigidity, rajeunissement).

•

---

◦ **AMBRE BLANC**

---

**Mots Clés :** *Bonté, Équilibre, Joie, Légèreté, Prospérité, Succès.*

**Voir >** [Ambre](#).

Selon Michaël Gienger :

« Apporte de la légèreté, de la prospérité, aide à équilibrer les extrêmes. Stimule l'attachement aux traditions et apporte le succès. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Bon pour le cerveau, les nerfs, le cœur, la lymphe et le système hormonal.*

◇ *Soulage en cas d'enrouements et de maux de gorge.*

•

---

◦ **AMBRE BLEU**

---

**Mots Clés :** *Compréhension, Bonne Entente, Harmonie, Sagesse, Serviabilité.*

**Voir >** [Ambre](#).

Selon Michaël Gienger :

« Apporte de la serviabilité et permet de vivre en harmonie avec les autres. Aide à préserver son propre point de vue tout en acceptant celui des autres. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Bon pour les nerfs, les voies respiratoires, la thyroïde, le système hormonal.*

•

---

◦ **AMBRE BRUN**

---

**Mots Clés :** *Bienveillance, Force, Prospérité, Sérénité, Tolérance.*

**Voir >** [Ambre](#).

Selon Michaël Gienger :

« Apaise la colère, l'agressivité, l'insatisfaction, l'envie, la soif de vengeance et la malveillance. Réduit l'entêtement et aide à utiliser l'énergie avec intelligence. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Bon pour l'estomac, l'intestin, la vessie.*

◇ *Utile contre les douleurs dans le bas du dos.*

•

---

◦ **AMBRE CONGO**

---

**Mots Clés :**

**Voir >** [Ambre](#).

Selon Philippe Bataille :

« C'est une variété d'Ambre jeune qui, chauffée, sent encore la résine. L'Ambre du Congo est une pierre pleine d'énergie comme l'Afrique, de joie et de forces solaires. »

•

**Mode d'emploi :**

◇ *Non disponible en bijou (pierre brute).*

- ◇ Tenir dans les mains.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Nettoie les blocages du corps par un grand apport énergétique.
- ◇ Précieuse pour développer l'énergie du cœur.
- ◇ Favorise le « décrochage » du passé pour vivre le moment présent et le partage avec les autres.

•

---

° **AMBRE JAUNE**

---

**Mots Clés : Confiance, Gaieté, Insouciance.**

Voir > [Ambre](#).

Selon Michaël Gienger :  
« Renforce la confiance en soi. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Bon pour l'estomac, la rate, la vésicule, le foie, les articulations, la peau, les muqueuses, les glandes et l'intestin.
- ◇ Facilite la pousse des dents chez les enfants.
- ◇ Aide en cas d'allergies, de rhumatismes et de diabète.

•

---

° **AMBRE NOIR**

---

**Mots Clés : Départ, Lâcher-Prise, Sérénité.**

Voir > [Ambre](#).

Selon Michaël Gienger :  
« Aide à affronter les soucis et les angoisses. Aide à l'accompagnement en fin de vie. Aide à l'attention et à la concentration sur des objectifs concrets. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Prévention des infections.
- ◇ Renforce les pieds et la musculature dorsale.
- ◇ Protège la colonne vertébrale.

•

---

° **AMBRE ROUGE**

---

**Mots Clés : Amour, Courage, Détermination, Dynamisme, Force.**

Voir > [Ambre](#).

Selon Michaël Gienger :  
« Aide à préserver sa propre nature, afin qu'elle reste forte et intacte. Soutient la détermination, le courage et le dynamisme. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Soulage les troubles cardiaques.
- ◇ Régule la pression artérielle.

◇ Aide dans les maladies des organes génitaux masculins.

•

---

## :: AMERGREEN

---

### **Mots Clés :**

Selon Philippe Bataille :

« Cette pierre relie l'énergie du haut du crâne à celle du cœur via le méridien du cœur et permet à la joie du cœur de soigner l'ensemble du corps. »

•

### **Mode d'emploi :**

◇ Porter au niveau du cœur ou du plexus solaire, dans les poches à droite comme à gauche, dans le soutien-gorge.

◇ Tenir dans les mains pendant une séance de méditation ou de relaxation.

◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Bonne pour les facultés intellectuelles, les cheveux.

◇ Favoriserait un rythme cardiaque régulier.

◇ Apporte une bonne vitalité aux personnes en recherche de spiritualité.

◇ Adoucit les émotions perturbantes et apporte de la joie.

•

---

## :: AMÉTHYSTE

---

**Mots Clés :** *Détachement, Détente, Élévation Spirituelle, Humilité, Méditation, Mémoire, Plénitude, Protection.*

**Signes Astrologiques :** *Poissons ; Vierge ; Sagittaire ; Capricorne ; Verseau.*

**Oracle :** « un changement de vie et de conscience ; fidélité en amour ; affranchissement de la jalousie ».

Voir > [Quartz](#).

**Couleur :** *Violet Foncé, Violet Pourpre, Violet Lilas.*

**Composition :** *Dioxyde de Silicium.*

**Numérologie :** *8*

**Chakras :** *6, 7*

**Purification :** *Eau de Source, Éviter Soleil et Chaleur.*

**Rechargement :** *Lumière Lunaire, Géode de Quartz, Amas Cristallin.*

**Plus d'informations >** [Annexe 4](#).

Cette pierre favorise l'ouverture du troisième œil et œuvre de concert avec les chakras de la base de la gorge pour placer la communication et le discernement sur des fondements neufs et solides.

Elle est recommandée aux personnes qui étudient les sciences occultes et l'hypnose. Elle a le pouvoir d'harmoniser les différents plans de l'être : corps, cœur, intellect et esprit. Énergisée par la lumière solaire, elle accroît l'énergie que le corps physique reçoit du plan spirituel. Par la lumière lunaire, elle est bénéfique pour les aspects mentaux, émotionnels et spirituels.

L'améthyste clarifie et rééquilibre les facultés rationnelles et sensibles. Elle permet de se recentrer et améliore le respect de soi. Elle calme les colères et les fureurs. Elle dissipe les peurs et l'anxiété. Excellente pierre pour la méditation et l'intuition.

•

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### Scientifiquement parlant

La composition chimique de l'Améthyste est celle du Quartz, le dioxyde de Silicium, (SiO<sub>2</sub>), sa couleur provient des éléments de Manganèse, de Fer qui se sont ajoutés durant certaines modifications naturelles de la pierre.

### Traditionnellement parlant

Pourquoi le nom Améthyste ? Le mot vient du grec ancien, *améthustos*, adjectif verbal composé du verbe, *methúō* (« être ivre »), et du préfixe privatif *a*. La pierre aurait été ainsi nommée parce qu'elle a la couleur du vin coupé d'eau, dont le titre alcoolique est moindre.

L'Améthyste a été utilisée en tant que pierre d'ornement ; elle a été exploitée tout au début à des fins décoratives par les Étrusques et par les Égyptiens. Elle est toujours considérée comme une pierre précieuse, et traditionnellement était considérée comme une pierre de piété, de célibat, d'ailleurs utilisée par le clergé... Pierre sacrée dans des religions diverses.

### Énergétiquement parlant

Elle est considérée comme la pierre de l'humilité et de la sagesse. Elle stimule la créativité, l'imagination et la clarté. Cette pierre joue un grand rôle dans l'apaisement et favorise la méditation, l'élévation spirituelle. Elle se charge aussi d'apaiser la colère, la peur, l'anxiété, les angoisses, la tristesse et le chagrin.

•

Selon Judy Hall :

« Pierre extrêmement puissante et protectrice, dotée d'une vibration spirituelle élevée. Préserve des attaques psychiques, convertissant l'énergie en amour. Tranquillisant naturel, l'Améthyste bloque le stress géopathique et les énergies environnementales négatives. Sa sérénité favorise les états supérieurs de conscience et la méditation. Outre affermir la prise de conscience spirituelle, l'Améthyste a de grands pouvoirs curatifs et purifiants.

Selon la tradition, elle protégeait de l'ivresse, atténuait les abus et les passions physiques, incitait à la sobriété. Ce cristal triomphe des dépendances et des blocages, quels qu'ils soient. Utilisée sur un plan supérieur, l'Améthyste ouvre la porte vers une autre réalité. Très bénéfique pour le mental, le calmant ou le stimulant selon les besoins. Lors de la méditation, éloigne les pensées distrayantes, permettant d'atteindre la tranquillité et la compréhension profonde.

Sur le plan mental, aide à se sentir moins dispersé, plus concentré et maître de ses facultés, améliore l'intégration des idées nouvelles, lie la cause à l'effet. Facilite la prise de décision en faisant appel au bon sens et aux intuitions spirituelles, puis en les mettant en pratique. Calme et synthétise, favorisant la transmission des signaux neuronaux dans le cerveau. Lorsque l'insomnie est provoquée par un esprit hyperactif, protège contre les cauchemars récurrents. Fortifie la mémoire et améliore la motivation, permettant à l'individu de se fixer des objectifs réalistes. Aide à se souvenir des rêves et à les comprendre, facilitant en plus le processus de visualisation.

L'Améthyste équilibre les hauts et les bas, engage le centrage émotionnel. Dissipe la fureur, la colère, la peur l'anxiété. Allégeant la tristesse et le chagrin, elle aide à accepter la perte.

Pierre très spirituelle, favorise l'amour du divin, offre des aperçus sur la vraie nature de celui-ci, et soutient l'altruisme et la sagesse spirituelle. Active l'intuition et fortifie les dons psychiques. excellente pour soutenir la méditation et l'interrogation de l'avenir (dans une boule de cristal), on peut la placer sur le troisième œil pour stimuler celui-ci. En dormant avec une Améthyste, on facilite les voyages extra-corporels, ce qui suscite des rêves intuitifs.

L'Améthyste transmute les énergies basses en énergies aux fréquences élevées, propres aux royaumes spirituel et éthérique.

Sur un plan subtil, l'Améthyste relie et équilibre les corps physique, mental et émotionnel au corps spirituel, purifie l'aura, convertit les énergies négatives et stimule les chakras guttural et coronal (utile pour les mourants). Peut stabiliser les affections mentales mais ne doit pas être utilisé en cas de paranoïa ou de schizophrénie. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Elle est la pierre de la plénitude et convient tout particulièrement aux hyperactifs et aux stressés. Dans une chambre à coucher, elle développera une ambiance calme et détendue. Elle contribuera à un sommeil calme et

profond, sans cauchemars. Elle favorise l'élévation spirituelle, la concentration, la méditation, l'intuition, la créativité et la visualisation.

L'Améthyste aide à se détacher des futilités matérielles. »

Selon Patricia Peschard :

« L'Améthyste est le plus recherché de tous les minéraux de quartz macro-cristallin. C'est un quartz très fin contenant de l'oxyde manganèse qui lui donne des nuances très diverses. L'Améthyste dite "orientale" est un corindon de teinte violette. Les Améthystes proviennent d'Inde, du Brésil, de Sibérie, de Hongrie, d'Espagne et de France. Les Améthystes pourpres proviennent de l'Oural, celles "violet sombre" d'Uruguay.

Son nom vient du mot grec *amethystos* ou *amethystos* ce qui signifie "non intoxiqué" ou "qui n'est pas ivre". Dans l'Antiquité, les Hébreux comptaient l'Améthyste au nombre des pierres sacrées. Les anciens croyaient en effet que porter une Améthyste constituait une protection solide contre les intoxications. Ce serait pour cette raison, selon les croyances chrétiennes orthodoxes, qu'elle serait portée par les évêques. L'évêque, en tant que Pasteur des âmes, chargé d'une responsabilité spirituelle et temporelle, doit à la différence du reclus contemplatif ayant abandonné le siècle, se garder de toute ivresse, fût-elle spirituelle. Une tradition chrétienne moralisante en fait le symbole de l'humilité parce qu'elle est la couleur de la violette. Selon Pline, *elle protège contre la sorcellerie si elle est gravée des figures de la Lune et du Soleil et attachée au cou avec des duvets de Paon et les plumes d'une Hirondelle* (Buda, 309). Elle guérit de la goutte et, placée sous l'oreiller, donne des rêves bénéfiques, renforce la mémoire et immunise contre les poisons.

Les anciens collectionnaient ces pierres à la fois pour leur utilité et pour leur beauté. Les plus riches pouvaient même boire dans des verres à vin en Améthyste taillée. Les Égyptiens de l'Antiquité connaissaient et appréciaient les Améthystes et les utilisaient souvent pour créer des intailles. Des Améthystes impressionnantes ornent les bijoux de la couronne britannique, soutenant aisément la concurrence de pierre plus rares et plus précieuses simplement en raison de leur remarquable beauté. L'impératrice de Russie, Catherine la Grande, admirait particulièrement les Améthystes, ce qui l'amena à chercher un gisement en Russie. Elle y réussit et aujourd'hui encore certaines des pierres les plus précieuses en sont originaires, notamment de la région de Sverdlovsk. Toutefois le terme *Améthyste sibérienne* utilisé aujourd'hui se réfère non à l'origine de la pierre mais à une couleur particulièrement appréciée.

La gamme des couleurs de l'Améthyste est étendue. Elle va de lilas pâle presque incolore à pourpre profond et riche. Une dureté de sept sur l'échelle de Mohs fait de l'Améthyste une pierre aussi pratique que belle pour la joaillerie. Il arrive hélas souvent que les Améthystes soient traitées par la chaleur ce qui les amènent à jaunir si bien qu'on les place parfois sur le marché déguisées en autres pierres précieuses. Gâchis étonnant si l'on songe à la beauté de l'Améthyste à son état naturel. »

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Excellente contre les maux de tête, migraines et névralgies.
- ◇ Protège le cerveau, soigne le goût, la tachycardie et le grossissement de la rate.
- ◇ Excellente pour guérir l'eczéma, le zona et toute infection de la peau.
- ◇ Purifie le sang et l'infuse d'énergie.
- ◇ Soulage les fortes douleurs de tous genres.
- ◇ Active la production hormonale ; harmonise le système endocrinien et le métabolisme.
- ◇ Fortifie les organe de purification et d'élimination, ainsi que le système immunitaire.
- ◇ Purifie le sang.
- ◇ Soulage la douleur et le stress physique, émotionnel ou psychologique.
- ◇ Bloque le stress géopathique.
- ◇ Dissipe les tensions. Modère les ecchymoses, les plaies et les enflures.
- ◇ Traite les troubles auditifs.
- ◇ Soigne les affections pulmonaires et respiratoires.
- ◇ Soigne les problèmes dermiques et cellulaires.
- ◇ Soigne les maladies du trajet digestif et les intestins.
- ◇ Harmonise la flore intestinale, élimine les parasites et favorise la réabsorption de l'eau.
- ◇ Traite l'insomnie et confère un sommeil reposant.
- ◇ Utilisée pour combattre les intoxications (alcool, drogue, tabac...).
- ◇ Soulage les maux de tête, les migraines, les brûlures, les œdèmes, l'eczéma.

- ◇ Précieuse contre les troubles oculaires, la rétention d'eau et la circulation sanguine.
- ◇ Tonifie et protège le foie, les glandes.
- ◇ Aide précieuse pour l'hystérie, les névroses d'angoisse, le vertige, les colères, l'épilepsie.
- ◇ Stimule la pousse des cheveux, le métabolisme et les hormones.
- ◇ Action sur les baisses de tension artérielle, sur l'anémie.
- ◇ Guérit de la Goutte.

•

---

### ° AMÉTHYSTE EN ANANAS

---

**Mots Clés : Détachement, Détente, Élévation Spirituelle, Méditation, Plénitude.**

Voir > [Améthyste](#).

Selon Judy Hall :

« Présente de petits nodules sur les côtés, au-dessus desquels émergent les pointes. Leur aspect de tourelles de château de conte de fées facilite le contact avec les domaines mythiques et stimule l'imagination.

Guérisseur archétypal des mythes familiaux et collectifs. »

•

#### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Elle est utilisée pour combattre les intoxications (alcool, drogue, tabac...).
- ◇ Soulage les maux de tête, les migraines, les brûlures, les œdèmes, l'eczéma.
- ◇ Elle est précieuse contre les troubles oculaires, la rétention d'eau et la circulation sanguine.
- ◇ Elle tonifie et protège le foie, les glandes.
- ◇ C'est une aide précieuse pour l'hystérie, les névroses d'angoisse, le vertige, les colères, l'épilepsie.
- ◇ Elle stimule la pousse des cheveux, le métabolisme et les hormones.
- ◇ Elle a une action sur les baisses de tension artérielle, sur l'anémie.

•

---

### ° AMÉTHYSTE BRÉSIL

---

**Mots Clés : Amélioration.**

Voir > [Améthyste](#).

Selon Philippe Bataille :

« L'Améthyste transforme ce qui est négatif en positif ; elle nous aiderait ainsi à contacter les meilleurs aspects de nous-mêmes. »

•

#### **Mode d'emploi :**

- ◇ Porter en pendentif ou en bracelet côté gauche pour atténuer le stress et se connecter à l'énergie spirituelle.
- ◇ Placer la nuit sous l'oreiller pour améliorer le sommeil. Attention, elle peut empêcher de dormir dans un premier temps en purifiant l'esprit.
- ◇ Dans la médecine des pierres de sainte Hildegarde, l'améthyste est appliquée avec succès sur les douleurs locales rebelles (réchauffer la pierre avec la buée de notre souffle et appliquer sur la zone).
- ◇ Pour traiter les problèmes cutanés, placer dans un verre d'eau trois jours et en laver délicatement la zone.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée pour s'habituer à sa purification en cas d'addiction.

•

#### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Pierre de soutien sur de nombreux organes et maladies, notamment en cas de douleurs.
- ◇ Agirait sur les maux de tête et l'insomnie.
- ◇ Aiderait en cas de problèmes dermatologiques (dermatoses, boutons, cals...).
- ◇ Pierre de soutien en cas d'addiction (tabac et alcool notamment).



◇ L'Améthyste permet de désomatiser le corps de ses mémoires émotionnelles et mentales.

•

---

## ◦ AMÉTHYSTE BRÉSIL GÉODE

---

**Mots Clés : Spiritualité.**

**Voir > [Améthyste](#).**

Selon Philippe Bataille :

« Forme originelle de l'Améthyste. L'Améthyste est comme une porte ouverte entre le monde spirituel et nous ou la pièce de la maison. Pour bénéficier de ses effets, il est important de rechercher la communication avec elle. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ De petits morceaux de géode de 5 cm permettent de purifier une zone du corps ou une pièce de sa maison.
- ◇ L'Améthyste agit davantage si l'on entre en connexion avec elle, en lui parlant, en l'aimant, en particulier lorsqu'elle est utilisée pour purifier d'autres pierres (en les posant dessus).
- ◇ La combinaison Améthyste-Tourmaline noire aux quatre coins d'une pièce permet d'imprégner les murs des énergies de protection de ces deux pierres. Des petites pierres roulées de 2-3 cm peuvent convenir.
- ◇ Attention, l'Améthyste vivante dans la nature à l'abri de la lumière, elle se décolore rapidement à la lumière du Soleil et parfois même du jour. Conservez-la à l'abri du Soleil ou de la lumière vive, dans une zone sombre.
- ◇ Nettoyer régulièrement la géode sous l'eau pour la débarrasser de sa poussière.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Favorise la réceptivité et l'action des prières.
- ◇ Protège les lieux ou nous-mêmes (associée à la tourmaline noire, pour une colonne verticale de protection entre le ciel et la terre).
- ◇ La géode a les mêmes effets que l'Améthyste du Brésil.

•

---

## ◦ AMÉTHYSTE CACTUS

---

**Mots Clés : Détachement, Détente, Élévation Spirituelle, Équilibre, Méditation, Plénitude, Protection.**

**Voir > [Améthyste](#).**

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Elle est extraordinaire par sa beauté et sa force tranquille. Son énergie rayonne à 360° ; on l'utilisera en méditation pour élever son champ de conscience ; il suffit pour cela de la tenir dans les mains jointes devant vous. Sa grande force de réharmonisation lui permet de supprimer la plupart des douleurs en l'apposant simplement sur le point douloureux.

Elle permet en outre de rééquilibrer et de stabiliser les énergies du corps ; cette pierre protégera celui qui la porte des énergies négatives au plan astral car elle renforce le psychisme en y plaçant une très forte dose de spiritualité. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Elle est utilisée pour combattre les intoxications (alcool, drogue, tabac...).
- ◇ Soulage les maux de tête, les migraines, les brûlures, les œdèmes, l'eczéma.
- ◇ Elle est précieuse contre les troubles oculaires, la rétention d'eau et la circulation sanguine.
- ◇ Elle tonifie et protège le foie, les glandes.
- ◇ C'est une aide précieuse pour l'hystérie, les névroses d'angoisse, le vertige, les colères, l'épilepsie.
- ◇ Elle stimule la pousse des cheveux, le métabolisme et les hormones.

◇ Elle a une action sur les baisses de tension artérielle, sur l'anémie.

•

---

### ° AMÉTHYSTE SUR CALCÉDOINE

---

**Mots Clés : Amour Universel, Bonheur, Bonté, Paix, Pardon, Réconciliation.**

Voir > [Améthyste](#).

Selon Michaël Gienger :

« Favorise la sensation de bonheur et l'impression d'aimer le monde entier. Aide à se réconcilier avec soi-même et à favoriser la réconciliation entre les gens. »

•

#### **Vertus Médicinales :**

◇ Nettoie les liquides du corps.

◇ Harmonise l'ensemble de l'organisme.

•

---

### ° AMÉTHYSTE CANADA

---

**Mots Clés : Clarté Mentale, Intuition, Protection.**

Voir > [Améthyste](#) ; [Auralite 23](#).

•

---

### ° AMÉTHYSTE EN CHEVRONS

---

**Mots Clés : Détachement, Détente, Élévation Spirituelle, Équilibre, Méditation, Plénitude, Protection, Purification, Voyage.**

Voir > [Améthyste](#) ; [Quartz Améthyste](#).

Selon Judy Hall :

« Elle est l'un des meilleurs stimulants du troisième œil, fortifie la vision intérieure (intuitive) et la vision extérieure (physique). Favorise les voyages extracorporels. Son énergie concentrée dissipe et repousse la négativité. Purifie l'aura et aide le diagnostic aurique. Permet de trouver une réponse positive à tout problème et de l'appliquer. »

•

Selon Michaël Gienger :

« A un effet reconstituant en cas de fatigue chronique. Dissipe les états soucieux permanents. Contribue à dissiper les attachements trop forts. Libère des comportements de dépendance. »

•

#### **Vertus Médicinales :**

◇ Renforce les poumons.

◇ Renforce le gros intestin.

◇ Renforce la peau. Atténue les démangeaisons et les coups de soleil.

◇ Son puissant champ curatif harmonise les organes du corset et stimule le système immunitaire.

◇ Elle est utilisée pour combattre les intoxications (alcool, drogue, tabac...).

◇ Soulage les maux de tête, les migraines, les brûlures, les œdèmes, l'eczéma.

◇ Elle est précieuse contre les troubles oculaires, la rétention d'eau et la circulation sanguine.

◇ Elle tonifie et protège le foie, les glandes.

◇ C'est une aide précieuse pour l'hystérie, les névroses d'angoisse, le vertige, les colères, l'épilepsie.

◇ Elle stimule la pousse des cheveux, le métabolisme et les hormones.

◇ Elle a une action sur les baisses de tension artérielle, sur l'anémie.

•

---

◦ **AMÉTHYSTE CLAIRE**

---

**Mots Clés :** *Clarification, Intuition, Méditation, Paix, Pleine Conscience, Spiritualité.*

**Voir >** [Améthyste.](#)

Selon Michaël Gienger :

« Favorise l'intuition, les beaux rêves parfaitement clairs. Calme le sommeil agité. Favorise la perception consciente, et l'assimilation des expériences. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Soulage les maux de tête.*

◇ *Excellent pour les poumons, la peau, les nerfs.*

•

---

◦ **AMÉTHYSTE D'ENCRE**

---

**Mots Clés :** *Concentration, Pleine Conscience, Sens de la Justice, Véracité.*

**Voir >** [Améthyste.](#)

Selon Michaël Gienger :

« Force de volonté, dépassement des douleurs, du deuil et de la perte. Favorise la concentration. Permet de se protéger des influences extérieures.

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Atténue les douleurs, les contusions et les œdèmes.*

◇ *Aide en cas de diarrhée.*

•

---

◦ **AMÉTHYSTE FONCÉE**

---

**Mots Clés :** *Concentration, Discernement, Éveil, Optimisme, Paix Intérieure, Pensée Constructive, Pleine Conscience, Sens de la Justice.*

**Voir >** [Améthyste.](#)

Selon Michaël Gienger :

« Dépassement du deuil et de la perte. Favorise la conscience des choses, le discernement, les pensées et actions constructives. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Excellent pour la peau.*

◇ *Atténue les douleurs et les tensions.*

◇ *Combat l'hypertension.*

•

---

◦ **AMÉTHYSTE GÉODE**

---

**Mots Clés :** *Détachement, Détente, Élévation Spirituelle, Méditation, Plénitude.*

**Signes Astrologiques :** [Poissons](#) ; [Vierge](#) ; [Sagittaire](#) ; [Capricorne](#) ; [Verseau](#).

**Voir >** [Améthyste.](#)

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Une géode est une cavité pareille à une petite grotte, cachée dans un bloc de roche. Lorsqu'elle est ouverte on y voit des nombreux cristaux et de nombreuses pointes. Elle diffuse lentement l'énergie nécessaire. Utile pour la protection, favorise la croissance spirituelle et est bénéfiques pour les personnalités dépendantes ou trop gâtées. Appelée aussi amas cristallins. »

•

#### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Elle est utilisée pour combattre les intoxications (alcool, drogue, tabac...).
- ◇ Soulage les maux de tête, les migraines, les brûlures, les œdèmes, l'eczéma.
- ◇ Elle est précieuse contre les troubles oculaires, la rétention d'eau et la circulation sanguine.
- ◇ Elle tonifie et protège le foie, les glandes.
- ◇ C'est une aide précieuse pour l'hystérie, les névroses d'angoisse, le vertige, les colères, l'épilepsie.
- ◇ Elle stimule la pousse des cheveux, le métabolisme et les hormones.
- ◇ Elle a une action sur les baisses de tension artérielle, sur l'anémie.

•

---

#### ° AMÉTHYSTE D'INDE

---

**Mots Clés : Purification.**

**Voir > [Améthyste](#).**

Selon Philippe Bataille :

« D'une couleur violet foncé-noir grâce à son fort contenu en fer et d'une base marron, cette Améthyste connecte au ciel et à la terre. Les morceaux de grande taille (plus de 10 cm) créent un courant nettoyant auquel il est difficile de résister.

Sur le plan physique, aspire et met en circulation les mauvaises énergies hors de nous ; purifie et stimule les méridiens.

Sur le plan spirituel, nous détache du passé, nous purifie et ouvre notre intelligence au monde présent. »

•

---

#### ° AMÉTHYSTE SCEPTRE

---

**Mots Clés : Amour, Détachement, Détente, Élévation Spirituelle, Méditation, Plénitude.**

**Voir > [Améthyste](#).**

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« C'est une Améthyste rare. Toutes les propriétés de l'Améthyste son décuplées par le Quartz. Émet une vibration particulièrement élevée. »

•

#### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Elle est utilisée pour combattre les intoxications (alcool, drogue, tabac...).
- ◇ Soulage les maux de tête, les migraines, les brûlures, les œdèmes, l'eczéma.
- ◇ Elle est précieuse contre les troubles oculaires, la rétention d'eau et la circulation sanguine.
- ◇ Elle tonifie et protège le foie, les glandes.
- ◇ C'est une aide précieuse pour l'hystérie, les névroses d'angoisse, le vertige, les colères, l'épilepsie.
- ◇ Elle stimule la pousse des cheveux, le métabolisme et les hormones.
- ◇ Elle a une action sur les baisses de tension artérielle, sur l'anémie.

•

---

#### ° AMÉTHYSTE VERA CRUZ

---

**Mots Clés : Calme, Méditation, Purification, Sérénité, Songes, Spiritualité.**

**Voir > [Améthyste](#).**

Selon Philippe Bataille :

« Forme cristallisée en pointe comme le cristal de roche, Vera Cruz signifie *Vraie Croix*. C'est une pierre très spirituelle qui peut nous influencer profondément.

Sur le plan émotionnel et spirituel, nous apprend à piloter notre vie non pas avec la tête mais avec le cœur. Très bonne pierre pour calmer le bavardage mental, apporter le calme, favoriser la méditation profonde, la liaison avec les êtres spirituels. Favorise les rêves à message. »

•

**Mode d'emploi :**

◇ Poser sur le front, sur le chakra du cœur, dans les deux mains.

◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

---

◦ **AMÉTHYSTE VERTE**

---

**Mots Clés : Purification.**

Voir > [Améthyste](#).

Selon Philippe Bataille :

« Proche de l'Amegreen qui peut contenir un peu de violet, l'Améthyste Verte est une pierre du cœur et de la joie.

Sur le plan émotionnel et spirituel, apporte l'ouverture du cœur jusque dans la tête pour plus de profondeur et d'amour dans la façon de penser ou de s'exprimer ; chasse la tristesse du corps et la mémoire émotionnelle. »

•

**Mode d'emploi :**

Poser sur le ventre, sous le nombril, pour guérir les blessures de l'enfance, les peurs et le manque de confiance.

•

---

◦ **AMÉTHYSTE VIOLET LAVANDE**

---

**Mots Clés : Amour, Détachement, Détente, Élévation Spirituelle, Méditation, Plénitude.**

Voir > [Améthyste](#).

Selon Judy Hall :

« Cette Améthyste a une vibration particulièrement élevée. Les cristaux lilas à double pointe mettent en contact avec les ondes cérébrales bêta. Stimulent et calment les chakras guttural et cordial. Les fleurs violettes offrent à l'environnement lumière et amour. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Elle est utilisée pour combattre les intoxications (alcool, drogue, tabac...).

◇ Soulage les maux de tête, les migraines, les brûlures, les œdèmes, l'eczéma.

◇ Elle est précieuse contre les troubles oculaires, la rétention d'eau et la circulation sanguine.

◇ Elle tonifie et protège le foie, les glandes.

◇ C'est une aide précieuse pour l'hystérie, les névroses d'angoisse, le vertige, les colères, l'épilepsie.

◇ Elle stimule la pousse des cheveux, le métabolisme et les hormones.

◇ Elle a une action sur les baisses de tension artérielle, sur l'anémie.

•

## :: AMÉTRINE

**Mots Clés :** *Bien-être, Clairaudience, Confiance en Soi, Conscience, Créativité, Écoute, Épanouissement, Instant Présent, Joie de Vivre, Méditation, Médiumnité, Optimisme, Réflexion, Sérénité.*

**Signes Astrologiques :** *Sagittaire, Poissons, Gémeaux, Lion.*

**Voir >** [Améthyste](#) ; [Citrine](#).

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### **Scientifiquement parlant**

L'Amétrine est une variété gemme de Quartz qui n'est pas une sorte d'Améthyste, mais un mélange de deux minéraux: la Citrine et l'Améthyste. C'est un dioxyde de Silicium, SiO<sub>2</sub>. Elle possède des couleurs très diverses qui vont des jaunes jusqu'à la gamme des lilas, et des violets profonds. Le mot Amétrine provient de la contraction de Améthyste et Citrine dont on a pris respectivement les deux premières et les deux dernières syllabes.

### **Traditionnellement parlant**

L'histoire de cette pierre est relativement récente, on peut la considérer comme une pierre de créativité, de redécouverte de soi.

### **Énergétiquement parlant**

Cette belle pierre incarne l'énergie des cristaux ci-dessus, pour améliorer la clarté mentale et spirituelle, tout en unissant les énergies masculines et féminines. Comme c'est un type de Quartz, il amplifiera l'énergie de la vibration des deux pierres dont il est composé. Son énergie libère la négativité de l'intérieur de l'aura. Si vous étudiez, l'énergie de la Citrine dans cette pierre vous aide à rester concentrer, la vibration de l'Améthyste, sera dirigée vers le chakra de la couronne, pour vous inspirer.

•

Selon Judy Hall :

« Combine les propriétés de l'Améthyste et de la Citrine. Son Action rapide et efficace convient particulièrement aux maladies de longue durée, car elle donne les indications sur la cause du mal-être. Elle connecte le domaine physique à la conscience supérieure. Favorise le voyage astral et protège durant celui-ci, en repoussant les attaques psychiques. Élimine le stress et la tension mentale en apaisant et en concentrant davantage sur la méditation. Ouvre le troisième œil, favorise la santé et la divination, joint les énergies masculines et féminines.

Sur le plan psychologique, accroît la compatibilité et l'acceptation des autres. Met en évidence les attachements en dépassant les préjugés. stimule la créativité. Pierre fortement chargée en énergie, elle stimule la créativité et aide à prendre le contrôle de sa propre vie. Aide à surmonter les contradictions apparentes.

Sur le plan mental, l'Amétrine apporte la clarté, harmonisant la perception et l'action. Intensifie la concentration et aide à examiner les choses minutieusement, incitant à explorer toutes les possibilités et apportant des solutions créatives. Conduit l'intellect au-delà de la réalité quotidienne à la conscience supérieure.

Sur le plan émotionnel, l'Amétrine élimine les blocages, y compris la programmation émotionnelle négative et les attentes, facilitant ainsi la transformation, offrant des aperçus des causes sous-jacentes de la détresse émotionnelle. L'Amétrine favorise l'optimisme et le bien-être débarrassé des influences stressantes extérieures. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Grande sérénité. Existence épanouie. Créativité et élan dans tous les domaines. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Mélange naturel d'Améthyste et de Citrine, l'Amétrine regroupe les vertus de ces deux pierres, surtout sur les plans mental et émotionnel.

Sur le plan émotionnel et spirituel, apaise le bavardage mental pour être plus pleinement conscient du présent, de ses possibilités ; utile pour réfléchir, permettant de prendre de bonnes décisions intuitivement ; aide l'énergie spirituelle à pénétrer l'ego en apportant un juste dosage dans l'usage du moi avec l'autre, par assouplissement psychologique de notre moi ; rééquilibre le manque de confiance en soi, mais aussi son excès.

Favorise l'écoute profonde et développe les chakras des oreilles pour la clairaudience (le fait d'entendre des voix, des messages spirituels) et la médiumnité. »

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Élimine la négativité de l'aura et les toxines du corps.
- ◇ Charge le sang en énergie.
- ◇ Régénère le corps physique.
- ◇ Fortifie le système immunitaire.
- ◇ Stabilise l'ADN/ARN.
- ◇ Oxygène le corps.
- ◇ Soigne le syndrome de la fatigue chronique.
- ◇ Calme les sensations de brûlure, la dépression, les troubles gastriques, les ulcères, la fatigue, l'apathie, les maux de tête de tension, et les affections liées au stress.
- ◇ Dissipe les blocages des corps subtils physique, émotionnel et mental.
- ◇ Équilibre les tensions corporelles.
- ◇ Harmonise le système nerveux végétatif et la maturation physique.
- ◇ Effet purificateur puissant sur le métabolisme cellulaire.
- ◇ Induit une détente physique pour libérer les tensions du dos.
- ◇ Atténue les allergies d'origine psychique.

---

### **:: AMMOLITE**

**Mots Clés : Attirance, Beauté, Dignité, Harmonie, Magnificence, Noblesse, Séduction.**

Selon Michaël Gienger :

« Favorise la perception de la beauté, la stimulation séductrice, l'attirance. Suscite l'intérêt pour les secrets. Dissipe les fixations mentales. »

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Normalise le métabolisme cellulaire.
- ◇ Normalise le bilan énergétique.
- ◇ Normalise le rythme cardiaque et renforce le cœur.

---

### **:: AMMONITE**

**Mots Clés : Ancrage, Endurance, Évolution, Harmonie, Vitalité.**

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

#### **Scientifiquement parlant**

L'Ammonite est un fossile (dérivé du substantif du verbe latin *fodere* : fossile, littéralement « qui est fouillé »). C'est le reste d'un animal ou d'un végétal (coquille, carapace, os, dent, graine, feuilles, spore, pollen, plancton, micro-organismes), généralement minéralisé. Les fossiles et les processus de fossilisation sont étudiés principalement dans le cadre de la paléontologie, mais aussi dans ceux de la géologie, de la préhistoire humaine et de l'archéologie.

Les Ammonoïdes, plus communément appelés Ammonites, sont des Mollusques qui font partie de la classe des Céphalopodes. Les Ammonites peuplaient déjà les océans au Dévonien. La coquille est faite initialement d'Aragonite. L'Aragonite est un minéral composé de carbonate de calcium CaCO<sub>3</sub>. Les Ammonites ont peuplé

les mers pendant environ 330 millions d'années. La coquille des Ammonites se fossilise parfaitement à cause de sa structure calcaire résistante.

### Traditionnellement parlant

Depuis la Préhistoire, l'homme a trouvé de nombreux fossiles, restes d'organismes pétrifiés par les minéraux qui les ont remplacés ou qui ont conservé leur enveloppe extérieure. Le nom Ammonite vient du dieu *Ammon*, *Jupiter* pour les Romains, dont les cornes de bélier évoquent la coquille bosselée et spiralée de l'Ammonite. Ainsi, Pline l'Ancien utilisait le terme *ammonis cornua*, les cornes d'Ammon, pour se référer à ces animaux. *Ammon* et *Ammonite* viennent d'un mot grec qui veut dire *sable*. La forme de l'Ammonite symbolise l'évolution.

### Quelques croyances issues du passé

- ◇ Les Égyptiens l'associent à leur dieu Amon et les hindous à leur dieu Vishnu.
- ◇ Les Grecs plaçaient une Ammonite sous leur oreiller pour traiter l'insomnie.
- ◇ Ils croyaient aussi qu'elle empêchait la perte de vue, l'impuissance et les morsures de serpents.
- ◇ En Europe, on lui attribue des pouvoirs de guérison et de visions.
- ◇ Les mages pensaient que mettre une Ammonite sous leur oreiller favorisait les visions.
- ◇ En Allemagne, on l'appelait Dragon de Pierre ; elle était utilisée contre les mauvais sorts.
- ◇ En Australie, les aborigènes les portaient comme amulettes car ils considèrent que les Ammonites renferment des pouvoirs magiques.
- ◇ Les Amérindiens Pieds Noirs l'utilisaient dans les rituels qui précédaient la chasse.
- ◇ Ils pensaient aussi que trouver une Ammonite avant de réaliser un long voyage était un bon signe.
- ◇ L'Ammonite est aussi prisée par les hommes-médecine Navajos.

### Énergétiquement parlant

De par son histoire, l'Ammonite est une pierre porteuse d'une forte énergie terrestre. Elle nous aide à rester bien enraciné au quotidien et lors de nos méditations. Sa forme nous montre le mouvement, aller sur le chemin en évoluant constamment.

Du fait de son lien très fort à la Terre et à l'Eau, elle augmente l'endurance et la vitalité, elle harmonise les émotions, régule les sentiments, elle est apaisante tout en étant enraciné, elle permet de relativiser les choses.

•

Selon Philippe Bataille :

« Pierre de remise en mouvement, elle peut être utile pour tous nos chakras majeurs et mineurs. Certaines Ammonites sont opalisées et irisées de magnifiques couleurs. Ces variétés contiennent plus de lumière pour nos chakras et de bonheur pour notre esprit.

Sur le plan émotionnel et spirituel, active la partie arrière de la tête où sont stockées nos peurs ; pierre de fluidité qui apporte le calme dans l'esprit et permet de revenir à soi-même ; structure en spirale qui agit sur de nombreuses parties de notre corps, jusqu'à un niveau très profond. Aide à briser la sédentarité et favorise le contact tactile et verbal.

Pierre de soutien qui met en mouvement les émotions en nous et autour de nous dans notre aura si l'on se sent coupé des émotions, des désirs ou des idées. »

•

### Mode d'emploi :

- ◇ Apposer sur les organes ou tenir dans les mains pour l'harmonisation et le déblocage des énergies.
- ◇ Porter dans les poches droite et gauche au moins 30 min.

•

### Vertus Médicinales :

- ◇ Pierre rééquilibrante de l'énergie des organes
- ◇ Débloque et fortifie les articulations.
- ◇ Favorise le sommeil et les rêves.
- ◇ Libère l'énergie sexuelle, la fertilité et la circulation des fluides.

•



---

## :: AMPHIBOLITE

---

**Mots Clés :** *Calme, Équilibre, Lâcher-Prise, Satisfaction, Sérénité.*

Selon Michaël Gienger :

« Apporte le calme. Aide à surmonter l'insatisfaction et les frustrations. Apporte de la vitalité. Aide à lâcher les attentes. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Bon pour le système neuro-végétatif, la digestion, les reins, les oreilles, les cordes vocales et le larynx.*

•

---

## ° AMPHIBOLITE À GRENAT

---

**Mots Clés :** *Achèvement, Conclusion, Détermination, Persévérance, Sérénité.*

Selon Michaël Gienger :

« Aide à conclure, achever, terminer. Aide à transformer les causes de déception. Stimule la pensée pragmatique et l'action imperturbable. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Aide en cas de troubles cardiaques d'origine nerveuse.*

◇ *Soulage le sentiment d'oppression.*

◇ *Fortifie la circulation sanguine et les reins.*

◇ *Fortifie le métabolisme et la digestion.*

•

---

## :: ANATASE

---

**Mots Clés :** *Détermination, Équilibre, Justice, Mémoire, Obstination, Protection.*

**Signes Astrologiques :** [Capricorne](#), [Cancer](#), [Vierge](#).

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« L'Anatase est une protection contre les jalousies et des rancœurs. Elle donne le sens de la justice et de l'équilibre moral et physique. Elle confère aussi une détermination et une volonté qui peut devenir de l'obstination. Elle favorise le travail intellectuel et la mémoire et favorise la double circulation des énergies. »

•

---

## :: ANDALOUSITE

---

**Mots Clés :** *Calme, Confiance en Soi, Générosité, Identité, Protection, Stabilité.*

**Signes Astrologiques :** [Bélier](#), [Gémeaux](#), [Lion](#), [Vierge](#).

**Voir >** [Chiastolite](#).

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Appelée aussi, Pierre Croix, l'Andalousite est une puissante pierre protectrice, capable de transmuier la dissension en harmonie. Jadis, elle servait à écarter les malédictions. Pierre créative, dissipe les pensées et les sentiments négatifs, aide à résoudre toutes sortes de problèmes.

Dissipe les illusions et calme les peurs ; particulièrement utile pour vaincre la peur de la folie. Élimine les sentiments de culpabilité et stabilise les émotions. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Découverte de l'identité et de la mission de vie. Favorise la confiance en soi et la générosité. Aide à penser simultanément en grand et de manière réaliste. »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Stoppe les hémorragies.
- ◇ Atténue l'acidité excessive.
- ◇ Combat les troubles gastriques et intestinaux.
- ◇ Soigne le rhumatisme et la goutte.
- ◇ Stimule la lactation chez les mères qui allaitent.
- ◇ Répare les dommages chromosomiques.
- ◇ Équilibre le système immunitaire.
- ◇ Traite la paralysie.
- ◇ Fortifie les nerfs.

---

° **ANDALOUSITE VERTE**

---

**Mots Clés :** *Calme, Confiance En Soi, Générosité, Identité, Protection, Stabilité.*

**Signes Astrologiques :** *Bélier, Gémeaux, Lion, Vierge.*

**Voir >** *Andalousite ; Chiastolite.*

Selon Judy Hall :

« Pierre équilibrante, qui purifie le cœur. Relâche les blocages émotionnels et ceux des chakras provoqués pas la colère accumulée et les vieux traumatismes émotionnels. Très utile pour la thérapie psychologique par les cristaux. »

---

:: **ANDRADITE**

---

**Mots Clés :** *Confiance, Courage, Créativité, Dépassement de Soi, Flexibilité, Force, Intuition, Orientation, Perspicacité, Relation, Rencontre, Sentiment de Sécurité, Vigueur, Vitalité.*

**Voir >** *Grenat Andradite.*

Selon Judy Hall :

« L'Andradite est dynamique et flexible. Stimule la créativité et attire dans la relation ce qui est le plus nécessaire au développement personnel. Dissipe le sentiment de solitude et favorise les rencontres amoureuses. Stimule les qualités masculines comme le courage, la vigueur et la force.

Réaligne les champs magnétiques du corps, nettoie et élargit l'aura, activant la vision psychique. »

Selon Michaël Gienger :

« Favorise l'intuition, la confiance, le sentiment de sécurité. Favorise la créativité, la perspicacité, la flexibilité.

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Stimule le foie.
- ◇ Favorise l'assimilation du calcium, du magnésium et du fer.
- ◇ Stimule l'hématopoïèse.
- ◇ Améliore la vitalité, l'envie de mouvement, et la condition physique.
- ◇ Aide en cas d'absence des règles.

## :: ANGÉLITE

**Mots Clés : Fraternité, Harmonisation, Paix, Télépathie.**

**Voir > [Anhydrite](#) ; [Célestite](#).**

Selon Judy Hall :

« Représente la paix et la fraternité, et comme son nom l'indique, facilite le contact conscient avec le royaume angélique. Fortifie la communication télépathique et favorise les voyages extracorporels tout en maintenant le contact avec la réalité quotidienne. Pierre puissante pour les thérapeutes, car elle accroît l'harmonisation et aiguise la perception. Protège l'environnement ou le corps, surtout sous forme d'élixir. Formée à partir de la Célestite, compressée au cours des millions d'années, l'Angélite possède un bon nombre de propriétés de celle-ci.

Sur le plan psychologique, l'Angélite aide à affirmer sa propre vérité, quelle qu'elle soit. Incite à être plus compatissant, et aide à accepter ce qui ne peut être changé. Atténue la douleur psychologique et neutralise la cruauté.

Sur le plan mental, aide à mieux comprendre l'astrologie et les mathématiques. Elle faciliterait le contact télépathique.

Sur le plan spirituel, l'Angélite est très compatissante. Transforme la douleur et le trouble en complétude et guérison, ouvrant la voie à l'inspiration spirituelle. Crée un profond sentiment de paix et de sérénité. L'Angélite aide à se connecter au savoir universel, accroît la prise de conscience, facilite le processus de renaissance, stimule la guérison, et active le channeling psychique.

Sur le plan subtil, équilibre le corps physique avec les royaumes éthériques. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Pierre bleue du 5° chakra, elle relie le cœur à la gorge. C'est une pierre pleine d'amour et de compassion.

Sur le plan physique et énergétique, stimule la communication (dire ce que l'on pense vraiment).

Sur le plan émotionnel et spirituel, favorise la conscience des anges et de la lumière cosmique, utile la nuit pour les bébés et contre les cauchemars des jeunes enfants ; apporte de l'amour partout en nous, jusque dans nos cellules pour guérir nos blessures émotionnelles.

Aide à faire la paix avec soi, avec le passé, avec les autres (en association avec des pierres roses comme l'Opale rose, la Calcédoine ou l'Améthyste pour intensifier ce travail sur soi). »

•

### **Mode d'emploi :**

◇ Placer dans l'oreiller la nuit.

◇ Porter dans les poches.

◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Appliquée sur les pieds, débloque les méridiens et les voies énergétiques.

◇ En résonance avec la gorge allège l'inflammation et équilibre la thyroïde et la parathyroïde.

◇ Répare les tissus et les vaisseaux sanguins.

◇ Équilibre les fluides corporels, agit en tant que diurétique.

◇ Utile pour contrôler le poids.

◇ Particulièrement liée aux poumons et aux bras.

◇ Apaise les maux de gorge, et notamment l'angine.

◇ Soulage la douleur des coups du soleil.

•

---

## :: ANHYDRITE

---

**Mots Clés : Douceur, Fraternité, Harmonisation, Paix, Perception, Sérénité, Stabilité, Télépathie.**

**Voir > [Angélite](#) ; [Célestite](#).**

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### Scientifiquement parlant

L'Anhydrite, que nous connaissons avec l'appellation Angélite, est une espèce minérale correspondant au sulfate naturel de calcium anhydre, de formule brute  $\text{CaSO}_4$ . Le mot est de genre masculin, soit un Anhydrite. Le nom a été choisi en faisant allusion à l'absence d'eau dans la composition chimique.

### Traditionnellement parlant

Petit voyage par le Pérou, terre sacrée et porteuse de tant de symbolismes anciens. Il paraît évident que l'Angélite est imprégnée de sa force et de ses mystères. Elle peut être considérée comme une pierre de fraternité, de paix, de douceur.

### Énergétiquement parlant

C'est une pierre qui accroît l'harmonisation et aiguise la perception. Sa grande qualité est la douceur qu'elle confère apaise les peurs, la colère, elle favorise la sérénité, le mental devient serein et facilite les activités qui font appel à la logique. Elle est aussi une pierre de stabilité. Aide à relativiser les différents événements un peu difficiles de la vie.

•

---

## ° ANHYDRITE BLEU

---

**Mots Clés : Certitude, Constance, Endurance, Sérénité, Stabilité.**

**Voir > [Angélite](#), [Anhydrite](#).**

Selon Judy Hall :

« Sur le plan physique, confère soutien et force. Favorise l'acceptation du corps physique en tant que réceptacle éphémère de l'âme, et aide à affronter avec sérénité ce qu'apportera l'avenir. Utile pour les personnes qui ont du mal à accepter l'incarnation et qui se languissent pour l'état *après la mort*. En enseignant à accepter ce qu'apporte la vie et à abandonner les rêves du passé, favorise la guérison des vies antérieures.

•

Selon Michaël Gienger :

« Aide à traverser les situations psychiques extrêmes, et à dépasser le sentiment d'incertitude. Dissipe les états de cogitation mentale inutiles et les idées fixes. »

•

### Vertus Médicinales :

- ◇ Traite les problèmes de la gorge, surtout ceux causés par la difficulté de s'exprimer à travers le corps physique.
  - ◇ Diminue la rétention des fluides et le ballonnement.
  - ◇ Stimule la fonction rénale.
  - ◇ Équilibre l'hydratation du corps.
  - ◇ Facilite l'élimination des œdèmes.
- 

---

## ° ANHYDRITE VIOLET

---

**Mots Clés : Autonomie, Connexion à la Terre, Responsabilité, Sérénité, Stabilité Intérieure, Protection.**

Selon Michaël Gienger :

« Aide à surmonter les sentiments de culpabilité et l'inquiétude émotionnelle. Permet de prendre sa vie en main en toute responsabilité »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Stimule l'élimination des toxines.
- ◇ Fortifie les reins et la vessie.
- ◇ Renforce l'élasticité des os.

---

**:: ANIXITE**

**Mots Clés :** *Divination, Méditation, Voyage Astral.*

Voir > [Opale Hydrophane](#).

---

**:: ANYOLITE**

**Mots Clés :** *Communication avec l'Autre Monde, Créativité, Don de Soi, Droiture, Dynamisme, Élévation Spirituelle, Énergie, Générosité, Justice, Pouvoir, Rectitude, Régénération, Vérité, Verticale.*

Voir > [Zoïsité Rubis](#).

---

**:: ANTHOPHYLLITE**

**Mots Clés :** *Calme, Estime De Soi, Reconnaissance, Sérénité.*

Selon Michaël Gienger :

« Supprime le stress et la pression causée par soi-même. Aide à créer son propre espace d'intérêt et à le préserver. »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Utile en cas de troubles nerveux.
- ◇ Utile en cas de troubles des reins et des oreilles.

---

**:: ANTIMOINE**

**Mots Clés :** *Créativité, Digestion, Harmonie, Modération.*

Voir > [Antimonite](#).

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Favorise la pensée objective, logique et rationnelle, aide à dépasser des états d'irritation, d'insatisfaction, de tristesse et les sentiment pesants. Aide à échapper au sentimentalisme, au chagrin d'amour ou au spleen. Atténue un désir sexuel excessif et nous aide à nous libérer de nos habitudes. Favorise la créativité. Aide à mettre en harmonie l'intérêt personnel avec un idéal plus élevé. »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Favorise la digestion et atténue les troubles gastriques,
- ◇ Bon pour les eczéma et irritations de la peau,
- ◇ Régule l'élimination par la peau et l'intestin.

---

## :: ANTIMONITE

---

**Mots Clés : Dépassement, Harmonie.**

**Voir > Antimoine.**

Selon Michaël Gienger :

« Harmonie entre les intérêts personnels et les idéaux supérieurs. Aide à se défaire d'habitudes nuisibles. Favorise le dépassement des idées limitantes. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Aide en cas de troubles digestifs (estomac).

◇ Aide en cas de problèmes de gencives, de muqueuses et de peau.

•

---

## :: APATITE

---

**Mots Clés : Avenir, Bienveillance, Croissance, Expression.**

**Signes Astrologiques : Gémeaux, Sagittaire, Balance.**

**Couleur : Incolore, Rose, Jaune, Vert, Bleu, Violet.**

**Numérologie : 1**

**Chakra : En fonction de la Couleur.**

Elle stimule les tissus musculaires. Accroît l'éclaircissement de l'esprit. Aide le système circulatoire à absorber le calcium. Recommandée dans les cas de phlébites.

À utiliser pour les gens qui ont de la difficulté à assimiler les minéraux.

•

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

**Scientifiquement parlant**

L'Apatite est un nom générique désignant des phosphates hexagonaux de composition assez variable,  $\text{Ca}_5(\text{PO}_4)_3(\text{OH}, \text{Cl}, \text{F})$ , d'où présence de calcium, de phosphore, de chlore, de fluor, hydroxyle, etc. Les Couleurs sont multiples : incolore, jaune, bleue, verte, violette, rouge, brun-rouge.

**Traditionnellement parlant**

Son nom Apatite vient du grec *apato* qui veut dire ruse, tromperie, du fait que par ses couleurs on peut la confondre avec d'autres minéraux. Elle est considérée comme une pierre de Tempérance.

**Énergétiquement parlant**

L'Apatite favorise la communication et donne envie d'être solidaire, prêt à rendre service aux autres. L'Apatite est excellente pour mettre en harmonie le yin et le yang. L'Apatite évite l'isolement, la séparation, absorbe la négativité, accroît la motivation, la créativité et développe l'intellect. Une pierre d'Apatite permet de mieux s'ouvrir aux autres et de s'exprimer en public.

•

Selon Judy Hall :

« Suscite l'inspiration. Pierre de manifestation qui favorise l'attitude humanitaire, encline à rendre service. Bien qu'elle soit liée aux vies antérieures, l'Apatite est en harmonie avec l'avenir. Elle développe les dons psychiques et l'accord spirituel, rend la méditation plus profonde, fait monter la kundalini, et favorise la communication et l'expression personnelle sur tous les plans.

Sur le plan psychologique, accroît la motivation et accumule les réserves d'énergie, induit l'aisance dans la société, poussant à l'extraversion, dissipant la circonspection et l'éloignement. Absorbe la négativité envers soi-même et les autres. Utile pour les hyperactifs et les autistes. Équilibre

Stimulant la créativité et l'intellect, l'Apatite élimine la confusion et aide à accéder à l'information utilisable pour le bien individuel et collectif. Accroît les connaissances, profite à la vérité, allège le chagrin, l'apathie et la colère, diminue l'irritabilité, surmonte l'épuisement émotionnel. En libérant l'énergie dans le chakra radical, dissipe la frustration et assume la passion sans culpabilité. »

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Soigne les os, favorise la formation de nouvelles cellules et l'absorption du calcium.
- ◇ Est utile aux cartilages, aux os, aux dents et aux capacités motrices.
- ◇ Soulage l'arthrite, les problèmes articulaires et le rachitisme.
- ◇ Supprime la sensation de faim et accélère le métabolisme, encourageant une alimentation saine.
- ◇ Traite les glandes, les méridiens et les organes.
- ◇ Maîtrise l'hypertension et l'hypotension.
- ◇ Équilibre les corps physique, mental, spirituel et émotionnel, ainsi que les chakras, calmant l'hyperactivité et stimulant l'hypoactivité.

•

---

### ° APATITE BLEUE

---

**Mots Clés : Affranchissement, Ambition, Autonomie, Expression, Motivation, Stabilité.**

Voir > [Apatite](#).

Selon Judy Hall :

« Connecte avec le plan supérieur de direction spirituelle. Facilite les discours en public. Intensifie la communication de groupe. Ouvre le chakra de la gorge. Apaise le cœur et le mal-être émotionnel. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Stabilise, aide en cas d'état léthargique après un fort épuisement. Favorise l'autonomie et l'ambition. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Active comme l'Apatite verte, cette apatite ferait sortir en douceur les émotions perturbantes refoulées dans le corps, et tout ce qui nous encombre.

Sur le plan émotionnel et spirituel, particulièrement efficace chez les personnes émotives, timides, pour les aider à s'exprimer librement.

Associer au Péridot pour accentuer la libération générale du poids émotionnel, mais attention aux réactions inconscientes qui peuvent survenir. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Porter en collier, en bracelet à droite, dans les mains, dans la poche avec d'autres pierres du côté droit.
- ◇ Efficace en pendentif sur la gorge pour combattre la timidité et faciliter l'expression.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Reconstituant.
- ◇ Désacidifiant.
- ◇ Combat le rachitisme, l'arthrose, l'ostéoporose.
- ◇ Soutien des os et des dents (voir Apatite verte).
- ◇ Aide à la guérison des fractures.

•

---

° **APATITE JAUNE**

---

**Mots Clés : Confiance, Dynamisme, Élan, Expression, Optimisme, Ouverture, Second Souffle.**

**Voir > [Apatite](#).**

Selon Judy Hall :

« Élimine les toxines. Active le plexus solaire. Extrait l'énergie stagnante. Traite le SFC, l'apathie et la dépression. Surmonte l'absence de concentration et la mauvaise digestion. Neutralise la colère.

L'Apatite jaune en élixir inhibe l'appétit. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Rend extraverti. Procure du dynamisme et de l'élan. Aide à sortir de l'apathie. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Excellente pierre de soin, sa couleur et sa transparence illuminent la profondeur de notre cœur et le centre du cerveau pour créer plus de bien-être et d'optimisme.

Sur les plans émotionnels et spirituels, transforme radicalement nos pensées nocives, le stress, les peurs, le manque de confiance si elle est associée à d'autres pierres lumineuses comme la Luxullianite, la Kimberlite, l'Aragonite bleue. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Élimine la cellulite.

◇ Soigne le foie, le pancréas, la vésicule biliaire et la rate.

◇ Donne de l'appétit.

◇ Mobilise les forces de réserve.

◇ Améliore la posture.

◇ Soutien la glande parathyroïde.

◇ Soutien en cas d'ostéoporose ou de besoin de minéralisation.

◇ Aide en cas de troubles osseux, cartilagineux et articulaires.

•

---

° **APATITE NOIRE**

---

**Mots Clés : Autonomie, Confiance en Soi, Dépassement de Soi, Efficience.**

**Voir > [Apatite](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Favorise le dépassement de soi et augmente les performances. Aide à mettre les propres forces en œuvre de manière judicieuse. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Permet de surmonter les conséquences des troubles de longue durée, comme les acouphènes, l'hypertension artérielle, le côlon irritable, les troubles des reins et de la vessie.

•

---

° **APATITE ROSE**

---

**Mots Clés : Attention, Bienveillance, Compréhension, Délicatesse, Empathie, Joie, Tact, Tolérance.**

**Voir > [Apatite](#).**

Selon Michaël Gienger :



« Rend joyeux et apporte de l'élan à la vie. Apporte de la compréhension et de la tolérance envers soi et les autres. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Aide en cas d'hypersensibilité au contact, et de nerfs exacerbés.
- ◇ Aide dans les troubles du métabolisme et les troubles cardiaques dus à un état de faiblesse.

•

---

° **APATITE ROUGE**

---

**Mots Clés : Activité, Dynamisme, Reconstruction.**

Voir > [Apatite](#).

Selon Michaël Gienger :

« Facilite la reconstruction lorsqu'on se dépense beaucoup. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Stimulant sexuel, aide en cas d'impuissance.
- ◇ Augmente l'intérêt envers la vie.
- ◇ Renforce la musculature et la performance musculaire.
- ◇ Stimule la circulation sanguine.
- ◇ Bénéfique en cas de troubles osseux, cartilagineux et articulaires.

•

---

° **APATITE VERTE**

---

**Mots Clés : Amour, Guérison, Reminéralisation, Renaissance, Sociabilité.**

Voir > [Apatite](#).

Selon Michaël Gienger :

« Vivifie et aide en cas d'état léthargique après un fort épuisement. Facilite un mode de vie orienté vers le changement. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Comme beaucoup de pierres vertes (car la couleur verte stimule l'amour du cœur et connecte à la nature), c'est une bonne pierre de guérison sur le plan psychologique.

Sur le plan émotionnel et spirituel, aide à retrouver de la force ; libère les engrammes émotionnels du corps pour repartir sur de bonnes bases.

Propose de laisser l'ancien, la maladie circuler et nous quitter, et d'accepter l'amour et la renaissance. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Peu disponible en bijou.
- ◇ L'associer à d'autres pierres minéralisantes comme les Calcites, les Fluorines, les Aragonites en cas de besoin de minéralisation.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Reconstituant.
- ◇ Désacidifiant.
- ◇ Favorise la formation cartilagineuse, osseuse et dentaire.
- ◇ Soutient en cas d'ostéoporose, de fractures, de douleurs osseuses et dentaires, d'arthrose.

◇ Utile en cas de fractures.

•

---

### ° APATITE VERTE CRISTALLISÉE

---

**Mots Clés :** *Amour, Guérison, Reminéralisation, Renaissance, Sociabilité.*

**Voir >** [Apatite](#) ; [Apatite Verte](#).

Selon Philippe Bataille :

« Variété plus douce que l'Apatite verte pour le corps physique. Fait briller l'amour de notre cœur dans notre esprit. »

•

#### **Mode d'emploi :**

◇ Mélanger à d'autres pierres pour les états dépressifs.

◇ Tenir en main, poser sur une zone du corps.

◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

#### **Vertus Médicinales :**

◇ Agit sur l'énergie, la fatigue, l'épuisement physique et intellectuel.

◇ Stimule les glandes parathyroïdes.

•

---

### :: APLITE

---

**Mots Clés :** *Équilibre, Réflexion, Tempérance.*

**Voir >** [Jaspe Dalmatien](#).

•

---

### :: APOPHYLLITE

---

**Mots Clés :** *Clairvoyance, Énergie, Franchise, Vérité.*

**Signes Astrologiques :** [Sagittaire](#), [Poissons](#), [Balance](#), [Gémeaux](#).

**Voir >** [Zéolite](#).

**Purification :** *Eau de Source ; Jamais de Sel.*

**Rechargement :** *Lueurs Solaires du Matin ; Macle de Quartz ; Géode d'Améthyste.*

**Plus d'informations >** [Annexe 4](#).

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

#### **Scientifiquement parlant**

L'Apophyllite est un silicate hydraté complexe calcaro-potassique, sa composition chimique est :  $(KCa_4(F(Si_4O_{10}))_2 \cdot 8H_2O)$ . Elle est classée dans la grande famille minéralogique de la chlorite. Minéral tectosilicate du groupe des zéolithes.

#### **Traditionnellement parlant**

L'origine de son nom : il vient de sa tendance à se peller, à s'effeuiller ; cela a été décrit par René Just Haüy, son inventeur en 1806, son nom vient du grec *apophylliso*, « qui s'effeuille ». Ses couleurs sont variées: transparent, vert clair, jaunâtre, blanc, bleu pâle, pêche. Elle peut présenter différents aspects : cristaux opaques, transparents, isolés, en grappes, pierre facettée pour la joaillerie. On peut avoir sur une même pierre plusieurs couleurs d'Apophyllite. La symbolique : abandon, connaissance, matière, universalité... Dans l'ancienne Égypte, la Grèce antique, en Inde, elle a longtemps été considérée comme une pierre exceptionnelle de soutien, de soin.

## Énergétiquement parlant

Exploitant le pouvoir des anciens ruisseaux de lave en fusion, l'Apophyllite apporte de fortes vibrations lumineuses connues pour apaiser les sentiments d'anxiété, de peur et d'inquiétude. Ce cristal puissant mais doux est indispensable à votre collection de pierres précieuses, car il aide à calmer un esprit anxieux en période de stress. En cherchant à absorber les schémas de pensée négatifs, l'Apophyllite bascule pour résoudre les problèmes de façon plus productive.

Pour bénéficier des propriétés de l'Apophyllite, asseyez-vous tranquillement avec la pierre pendant vingt minutes. Au cours de cette séance, laissez l'Apophyllite dissiper les soucis et les problèmes que vous ne pouvez pas partager avec d'autres. Si vous vous sentez anxieux, l'Apophyllite est une pierre qui apaise avec douceur les nœuds émotionnels avec des vibrations lumineuses éthérées qui pénètrent au chakra du cœur.

L'Apophyllite est bénéfique à l'esprit et au corps en les ramenant dans l'alignement de la Terre. L'Apophyllite avec un soupçon de vert nous rappelle notre lien avec la nature, qui aide à ancrer l'esprit et à guider l'âme dans un espace de calme et de sérénité.

•

Selon Judy Hall :

« Très riche en eau, conduit parfaitement l'énergie, et donne accès aux Archives Akashiques. Sa présence dans une pièce intensifie les énergies, car elle transmet admirablement les vibrations. L'Apophyllite crée une connexion consciente entre le domaine physique et les domaines spirituels. Au cours des voyages extra-corporels, maintient un solide lien avec le corps physique, permettant l'arrivée de l'information depuis le domaine du monde spirituel dans celui du monde physique. Cette pierre spirituelle fortifie la vision claire, stimule l'intuition, donne le pouvoir d'accéder à l'avenir.

Sur le plan psychologique, l'Apophyllite favorise l'introspection de son comportement, et la correction des erreurs et des déséquilibres constatés. Incite à abandonner les prétextes et à sortir de la réserve. Pierre de vérité, permet de reconnaître son véritable moi, et de le montrer au monde.

Sur le plan mental, l'Apophyllite a un effet calmant. Atténue efficacement le stress, laisse aller les blocages mentaux et les modèles de pensée négatifs. Elle amoindrit les désirs. Imprègne d'amour universel le processus d'analyse et de prise de décision, afin que le mental s'harmonise avec l'esprit.

Sur le plan émotionnel, l'Apophyllite libère les émotions refoulées. Surmonte les anxiétés, les inquiétudes et les peurs, calme les appréhensions et aide à supporter l'incertitude.

Sur le plan spirituel, calme et ancre l'esprit. Outre ses forts liens avec le domaine spirituel, elle permet en même temps de se sentir à l'aise dans son corps. Facilite les voyages extra-corporels et la vision spirituelle. Une connexion avec les Archives Akashiques, l'Apophyllite favorise l'exploration des vies antérieures.

Les pyramides d'Apophyllite sont de puissants énergisants. Elle fortifie la vision spirituelle et activent le troisième œil. En regardant à travers la base de la pyramide vers son sommet, on ouvre une "porte des étoiles". Comme toutes les pyramides, celle-ci préserve les objets ou les autres cristaux et les charge en énergie. En élixir, offre lumière et énergie au cœur. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Excellente contre la dépendance. Pierre de franchise personnelle, calmant, atténue efficacement le stress en apaisant les blocages mentaux. Aide à la prise de décision. Particulièrement utile pour guérir les troubles spirituels et pour aider l'esprit à accepter son existence dans un corps physique. Excellent auxiliaire de guérison en envoyant sa propre énergie d'amour sur l'organe malade. Active la mémoire et stimule les facultés intellectuelles.

L'Apophyllite verte permet de mobiliser toute la force de l'énergie d'amour pour la guérison. »

## **Vertus Médicinales :**

- ◇ *Pierre par excellence de la guérison Reiki. Contribue à faire plonger le patient dans un profond état de relaxation et de réceptivité, afin de lui transmettre une énergie curative pure, non polluée par le thérapeute.*
- ◇ *Libère les émotions refoulées, surmonte l'anxiété, les inquiétudes et les peurs, calme l'appréhension.*
- ◇ *Agit sur le système respiratoire ; tenue sur la gorge, arrête les crises d'asthme.*

- ◇ Neutralise les allergies et favorise la régénération des membranes muqueuses et de la peau.
- ◇ Un cristal posé sur chaque œil redonne de la vigueur aux yeux.

•

---

### ° APOPHYLLITE INCOLORE

---

**Mots Clés :** Affirmation de Soi, Droiture, Franchise.

**Voir > [Apophyllite](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Permet de dépasser la sensation d'insécurité, et de montrer ouvertement qui l'on est. Aide à se débarrasser des soucis, des emprisonnements et des schémas de pensée. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Pierre extrêmement lumineuse proche du cristal de roche, l'Apophyllite incolore est un véritable soleil à l'endroit où elle est posée.

Sur le plan émotionnel et spirituel, crée un enracinement stable et une paix intérieure. Accomplit un grand nettoyage émotionnel sans induire de grands bouleversements personnels.

Très bonne pierre de méditation, qui favorise la vision claire du 6° chakra. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Pierre brute fragile.
- ◇ Porter en pendentif ou emballée dans les poches droite et gauche.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Combat les problèmes de la peau et des muqueuses.
- ◇ Agit sur les poumons, la sphère ORL, les allergies.
- ◇ Utile pour l'asthme et les maladies de peau.
- ◇ Excellente pierre de nettoyage de l'énergie physique.
- ◇ Remplit d'une énergie pure et fraîche (comme l'acupuncture).
- ◇ Soulage les problèmes respiratoires, les allergies et l'asthme.

•

---

### ° APOPHYLLITE VERTE

---

**Mots Clés :** Droiture, Espoir, Fraîcheur, Libération Intérieure, Réconfort.

**Voir > [Apophyllite](#).**

Selon Judy Hall :

« Active le chakra cordial et favorise la franchise, surtout à propos des décisions en rapport avec le cœur. Absorbe l'énergie universelle puis la transmet et lui ouvre le chakra du cœur. Aide les gens qui traversent des braises tout en leur permettant d'entrer dans un état méditatif, puis apaise leurs pieds après cette épreuve. Annule les ordres hypnotiques et les mécanismes de contrôle des vies antérieures et de la vie actuelle. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Aide à combattre les peurs, la pression, la sensation d'oppression. Libère les sentiments refoulés. Procure un rayon d'espoir salvateur en cas de pression extrême »

•

Selon Philippe Bataille :

« Énergie jaillissante de la nature (comme un geyser), elle donne la sensation d'être dans un lieu très pur ou dans la nature. Elle possède les mêmes vertus que l'Apophyllite incolore mais sa couleur verte permet à l'énergie de notre cœur de circuler partout en nous.

Relie notre corps et nos énergies avec les 5 forces régénérantes de la nature (dans la médecine chinoise : eau, bois, feu, terre, métal) par le biais des méridiens et des points d'acupuncture.

Sur le plan émotionnel et spirituel, accentue notre connexion spirituelle à l'environnement. Apporte beaucoup de fraîcheur, d'espoir, de réconfort pour l'esprit, utile pour le renouveau.

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Pierre brute fragile, à protéger pour la porter dans les poches ou autre.
- ◇ Porter en pendentif pour méditer et se relaxer.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée, mais progressivement pour s'habituer à sa purification.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Utile en cas de troubles nerveux, cutanés et respiratoires.
- ◇ Action sur l'ensemble des méridiens et des organes, seule ou en association avec la pierre d'un organe (Lapis-Lazuli pour les poumons, Cornaline pour le cœur ou Jade pour les reins).
- ◇ Soulage les allergies et l'asthme.

•

---

## **:: AQUA AURA**

---

**Mots Clés :** *Énergie, Expression Verbale, Vérité.*

**Couleur :** *Bleu.*

**Composition :** *Dioxyde de Silicium, Or.*

**Numérologie :** *9*

**Chakra :** *5, 6*

Le plaquage d'Or pur sur le cristal augmente grandement les capacités d'énergie amplificatrice du cristal.

Ce fait combiné avec la teinte bleu pastel qui harmonise l'emplacement du cristal sur le troisième œil, ouvrira des canaux qui auparavant étaient impossibles d'obtenir pour la réception sur la terre. Cette pierre peut aussi être placée sur le chakra de la gorge afin de permettre l'expression verbale de la réalité refoulée dans tous les niveaux d'existence émotionnelle.

Lorsque l'Aqua-Aura est en place, le canal commencera à s'éveiller aux enseignements et la vérité qui attendait le début de l'âge du Verseau et l'évolution de l'humanité.

•

---

## **:: AQUALITHE**

---

**Mots Clés :** *Compréhension, Distance, Vue d'Ensemble.*

**Voir > [Quartz Œil de Chat](#).**

•

## :: ARAGONITE

**Mots Clés :** *Ancrage, Concentration, Développement, Douceur, Enracinement, Équilibre, Guérison, Lenteur, Pleine Conscience, Pureté, Recyclage, Squelette, Terre, Voyages.*

**Signes Astrologiques :** *Lion, Vierge, Capricorne, Taureau.*

**Couleur :** *Opaque Blanc pur, Transparent incolore.*

**Composition :** *Calcium, Dérivé de Cobalt.*

**Numérologie :** *9*

**Chakra :** *Tous.*

**Purification :** *Eau de Source dans l'obscurité ; Pas de Soleil.*

**Rechargement :** *Amas de Quartz ; Pas de Soleil.*

**Plus d'informations** > [Annexe 4.](#)

Cette pierre est reconnue pour ses effets magnétiques équilibrants.

Placée au chevet du lit, elle facilite les voyages astraux ainsi que la réintégration du corps astral au corps physique. Aide la guérison des corps énergétiques. Équilibre le corps physique au corps éthérique, surtout après une très grande accumulation émotive. Donne de la compréhension et du courage.

L'Aragonite est le symbole de la pureté.

•

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### **Scientifiquement parlant**

L'Aragonite est un minéral composé de carbonate de calcium  $\text{CaCO}_3$  (avec des traces de Sr, Pb et Zn). Il est donc un polymorphe de la Calcite et de la Vaterite.

### **Traditionnellement parlant**

Le mot Aragonite dérive de son toponyme, près de Molina de Aragón, Guadalajara (Espagne). Elle peut être de différentes couleurs : incolore et du blanc-gris jusqu'au jaune pâle, ou avec des nuances de bleu, vert, violet ou rouge. De par sa coloration brune, elle a un lien traditionnel avec la Terre. La variété blanche est une pierre de tolérance, de pardon...

### **Énergétiquement parlant**

Elle est une pierre d'une douceur incomparable ; aussi visuellement on peut ressentir sa douceur. Croissance et tranquillité intérieure. Elle permet un développement stable. Si elle devait avoir une devise, ce serait : "lentement et bien". Elle est fortement recommandée dans tous les traitements de fond. Étant donné qu'il faut prendre un peu de temps pour réfléchir.

•

Selon Judy Hall :

« Pierre de guérison et d'ancrage pour la terre, en harmonie avec la Terre-Mère, l'Aragonite encourage le recyclage et la préservation. Transforme le stress géopathique, et dégage les lignes Ley bloquées, même à distance. Grâce à sa capacité de centrer et ancrer les énergies physiques, elle est utile lors des périodes de stress. Stabilise le chakra radical et le chakra de la Terre, amplifiant la connexion avec la Terre. Retourne en douceur en enfance et au-delà de celle-ci pour explorer le passé.

Sur le plan psychologique, l'Aragonite enseigne la patience, l'acceptation, et le refus de l'hyper-sensibilité. Convient aux personnes qui exigent trop d'elles-mêmes. Facilite la délégation des tâches. Son énergie pratique favorise la discipline et la fiabilité, débouchant sur une approche pragmatique de la vie.

Sur le plan mental, encourage la concentration sur les affaires en cours, confère souplesse et tolérance, éveille les intuitions sur les causes des situations.

Sur le plan émotionnel, l'Aragonite combat la colère et le stress, et confère force et soutien.

Sur le plan physique, permet de se sentir à l'aise dans son corps. Combat le mal-être, surtout les tics nerveux et les spasmes suscités par l'agitation intérieure. Pierre stabilisante, elle ancre et centre dans le corps.

Sur le plan spirituel, l'Aragonite consolide le développement spirituel erratique. Calmante et centrante, rétablit l'équilibre et prépare à la méditation en faisant monter les vibrations à un niveau spirituel supérieur et en ramenant l'énergie dans le corps physique. »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Réchauffe les extrémités, en chargeant le corps en énergie.
- ◇ Soigne la maladie de Reynaud, les coups de froid, les os, aide l'absorption du calcium.
- ◇ Rétablit l'élasticité des disques intervertébraux, atténue la douleur.
- ◇ Calme l'agitation nocturne et les spasmes musculaires.
- ◇ Fortifie le système immunitaire et normalise les processus trop accélérés.
- ◇ Enseigne la patience et apaise. Ancre les personnes instables dans leur corps.
- ◇ Pierre des os, agit sur le squelette et les dents ; recalcification et résorption plus rapide des fractures.

---

◦ **ARAGONITE BLANCHE**

---

**Mots Clés : Concentration, Constance, Sérénité, Stabilité.**

**Voir > [Aragonite](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Aide à combattre l'hypersensibilité. Stabilise les évolutions trop rapides. Favorise la concentration. Modère l'inconstance. »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Atténue les tremblements nerveux.
- ◇ Fortifie les muscles, les os, les disques intervertébraux, le système immunitaire, la digestion.

---

◦ **ARAGONITE BLEUE**

---

**Mots Clés : Équilibre Intérieur, Harmonie, Joie.**

**Voir > [Aragonite](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Favorise un développement harmonieux. Aide à préserver l'équilibre intérieur. Incite à structurer sa vie de manière agréable et joyeuse. »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Rafraîchit et décontracte.
- ◇ Aide en cas de blessure articulaire, arthrite et démangeaisons.

---

◦ **ARAGONITE BRUNE**

---

**Mots Clés : Constance, Force.**

**Voir > [Aragonite](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Assure la constance dans le développement. Fortifie en cas de surmenage et de forte charge. Aide à évaluer les affaires correctement, et à les mettre en œuvre de manière appropriée. »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Soutient la digestion.
  - ◇ Bon pour les dents, les os, les cartilages, les disques vertébraux, les ménisques.
  - ◇ Soulage les rhumatismes.
- 

---

° **ARAGONITE CALCITE RUBANNÉE**

---

**Mots Clés : Croissance, Soulagement.**

**Voir > [Aragonite](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Utile en cas de surmenage. Effet apaisant et reconstituant. Aide à rester dans le coup, même en cas de situation de dépassement.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Contribue à combattre les troubles gastriques et intestinaux.
  - ◇ Soulage les problèmes aux articulations et aux cartilages.
- 

---

° **ARAGONITE CRISTALLINE**

---

**Mots Clés : Bon Sens, Développement, Sérénité.**

**Voir > [Aragonite](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Assure un développement judicieux. Aide en cas de surmenage suite à un excès d'impressions et d'obligations. Permet de s'orienter vers ce qui est possible et nécessaire. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Soutient le développement des dents, facilite la poussée dentaire.
  - ◇ Bonne pour les disques intervertébraux et les ménisques.
- 

---

° **ARAGONITE FLEUR**

---

**Mots Clés : Joie, Vitalité.**

**Voir > [Aragonite](#).**

Selon Philippe Bataille :

« Sa couleur orangée lui confère des vertus énergétiques qui stimulent la vitalité et la joie. Sur le plan émotionnel et spirituel, travaille positivement sur les chakras. »

•

**Mode d'emploi :**

- Pierre fragile de faible dureté, à protéger dans les poches.
  - Poser sur les chakras pour relancer leurs énergies et leur positivité.
  - Tenir en main 20 min.
  - Boire son eau tout au long de la journée.
- 

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Agit sur le ventre et les fonctions digestives.
- ◇ Soutien de l'arthrose en association avec la Rhodocrosite.



◇ Booste la vitalité et lutte contre la sensation de froid en association avec l'Agate de feu.

---

## :: ARGENT

---

**Mots Clés :** *Adaptation, Intuition.*

**Signes Astrologiques :** [Cancer](#), [Capricorne](#).

**Vertus Médicinales :**

◇ Bactéricide.

---

## :: ASTROPHYLLITE

---

**Mots Clés :** *Essentiel, Pleine Conscience, Sensitivité, Toucher.*

**Purification :** *Bol Tibétain ; Argile Verte ; Encens d'Oliban ; Jamais d'eau ; Peu de Soleil.*

**Rechargement :** *Lumière Lunaire.*

**Plus d'informations >** [Annexe 4](#).

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### Scientifiquement parlant

L'Astrophyllite est un silicate de titane, de fer, hydraté brun à jaune doré. Appartenant au groupe des Astrophyllites, elle peut être classée comme un inosilicate, un phyllosilicate ou un intermédiaire entre les deux. Ce minéral forme une série isomorphe avec la kupletskite, à laquelle il est visuellement identique et souvent intimement associé. L'Astrophyllite intéresse principalement les scientifiques et les collectionneurs. Pesante, molle et fragile, l'Astrophyllite se présente généralement sous forme d'agrégats étoilés rayonnants. Sa couleur est Brun doré à jaune ; rarement verdâtre. Elle se présente en agrégats étoilés tabulaires à lames, rayonnants ; masses lamellaires.

### Traditionnellement parlant

Ce minéral a été découvert en 1854 dans sa localité de Laven Island en Norvège. C'est un minéral rare, que l'on peut trouver aussi dans quelques rares localités éloignées : Mont-Saint-Hilaire, Québec, Canada ; Pikes Peak, Colorado, États-Unis ; Narsarsuk et Kangerdluarsuk, Groenland ; Brevig, Norvège ; et la péninsule de Kola, en Russie. Il n'y a pas de légende à proprement parler, mais sa forme, son scintillement nous font tout de suite penser au ciel de nuit, au voyage stellaire, au cosmos.

### Énergétiquement parlant

Au contact de cette pierre on sent une ouverture se faire au chakra 4 avec une dynamisation de ce centre ; elle ouvre aux perspectives, aux possibilités que nous ignorons. Elle a une belle action au troisième œil, fait scintiller notre lumière intérieure. Donne un autre regard sur nos blocages et nous les montre en fait moins importants que ce que nous pensions ; elle est donc une aide pour dénouer ces nœuds émotionnels, psychiques.

C'est une pierre de dégagement de la pensée obsolète, des émotions anciennes créant des blocages, elle nous invite à faire ce travail avec plus de facilité. Pierre utile aux timides, pour faciliter la communication, les aidant à s'exprimer librement.

Elle aide aussi les personnes qui ne savent pas dire non et acquiescent à tout va même si elles ne sont pas d'accord, elle aide donc à avoir une communication franche. Placée sur le chakra frontal, elle facilite le voyage astral, (à ne pas utiliser sans préparation sérieuse), mais aussi développe nos facultés extrasensorielles. En méditation, son effet apaisant calmera le mental. Utile en cas de soucis avec un mental agité. Elle peut être placée sur tous les chakras.

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Pierre qui permet d'aller à l'essentiel, elle nous aide sur le chakra du plexus à éliminer le superflu et sera donc utile en accompagnement de régime. Augmente notre sensibilité et le sens du toucher. Facilite le voyage astral (3<sup>e</sup> œil) »

•

Selon Philippe Bataille :

« À son contact, on sent progressivement un dénouement corporel, une meilleure circulation des énergies.

Sur le plan émotionnel et spirituel, nous libère des problèmes invisibles inconscients, spécialement de ce que nous n'arrivons pas à digérer et dépasser. Stimule les facultés spirituelles, l'intuition, les nouvelles idées, et principalement ce qu'il y a à faire en ce moment.

Aide à aller vers notre destin en nous reliant aux énergies des étoiles et des planètes. »

•

#### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Sur le chakra sacré elle remédie aux dysfonctionnements de l'appareil reproducteur.
- ◇ Drainante pour l'organisme, tous les organes, les tissus adipeux, les intestins, les ovaires.
- ◇ Fortifie le système nerveux central.
- ◇ Est aussi utilisée dans certains cas d'inflammation.

•

---

### ° ASTROPHYLLITE EN SYÉNITE

---

**Mots Clés : Aisance, Expression, Franchise, Inspiration, Vérité.**

Voir > [Astrophyllite](#).

Selon Michaël Gienger :

« Permet une perception juste des besoins. Procure une vivacité onirique. Aide à traiter les problèmes non réglés. Facilite une bonne expression. »

•

#### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Utile pour le côlon et pour le système hormonal.
- ◇ Soulage les troubles menstruels et ceux de la ménopause.

•

---

### :: ATACAMITE

---

**Mots Clés : Clairvoyance.**

Voir > [Chrysocolle](#).

Selon Judy Hall :

« L'Atacamite active intensément le Troisième Œil, créant de puissantes images visuelles et une forte connexion spirituelle. Malgré sa force, convient très bien pour stimuler la vision spirituelle et la visualisation. Utilisée pour la méditation, cette pierre de grande clarté conduit l'âme avec assurance sur les plans les plus élevés possibles. L'Atacamite rétablit la confiance spirituelle perdue, et favorise la connexion avec les guides supérieurs. Pierre utile à tenir dans la main lors de voyages extra-corporels, surtout dirigés vers les sphères spirituelles supérieures. L'Atacamite ouvre le chakra cordial, apportant plus d'amour inconditionnel dans la vie, stimule le thymus et le fonctionnement du système immunitaire. »

•

#### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Purifie les reins.
- ◇ Écarte la peur.
- ◇ Favorise l'élimination sur tous les plans.
- ◇ Puissant purificateur du corps éthérique et du chakra des sourcils.

- ◇ Traite les organes génitaux, améliore la résistance aux herpès et aux maladies vénériennes.
- ◇ Placé sur la gorge, soigne la thyroïde, ouvrant le chakra guttural et éliminant les blocages à l'expression personnelle stimulés par l'hyperthyroïdie.
- ◇ Grâce à sa couleur verte apaisante, bénéficie au système nerveux en surmontant le stress et l'épuisement nerveux sur le plan subtil.

•

---

## :: AUGITE

---

**Mots Clés : Constance, Contenance, Libération Intérieure, Sécurité Intérieure.**

Selon Michaël Gienger :

« Permet de dissiper la sensation de pression et de charge excessive. Procure une impression de sécurité intérieure. Entretien la défense consciente par rapport à des influences oppressives. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Soulage les troubles digestifs.
- ◇ Soulage les problèmes de dos dus en particulier à une pression psychologique.

•

---

## :: AURALITE 23

---

**Mots Clés : Bien-Être Mental, Clarté Mentale, Intuition, Protection.**

Voir > [Améthyste Canada](#).

Selon Philippe Bataille :

« Nouvelle variété d'Améthyste du Canada, elle contient jusqu'à 23 autres minéraux dont la Cacoxénite.

Meilleure pierre de protection ; son rayon cosmique ouvre le 7<sup>e</sup> chakra, traverse la tête et le corps pour le purifier, l'organiser et le dégager de tout ce qui le pollue. Apporte à l'esprit un grand bien-être et un élargissement de la clarté mentale et de l'intuition, nous aidant à changer nos mauvaises habitudes.

Parfaite pour les enfants et les jeunes pendant leurs études. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Placer ou répartir dans un lieu pour le purifier et le protéger (magie).
- ◇ On peut l'associer avec toutes les autres pierres de protection.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

---

## :: AURICHALCITE

---

**Mots Clés : Affranchissement, Communication, Compréhension, Dialogue.**

**Signes Astrologiques : Gémeaux, Balance, Sagittaire, Verseau.**

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« C'est la pierre du chakra de la gorge qui stimule aussi les capacités de communication envers les autres. Elle a un rayonnement puissant mais de proximité en favorisant la compréhension des autres et le dialogue. Aide à vaincre nos peurs. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Pierre de paix et d'amour, elle est liée au chakra de la gorge, favorisant la relation à l'autre et à l'environnement. C'est une pierre puissante de soin du côté gauche du corps (le côté qui nous met en relation avec l'extérieur et la vie).

Soutien dans les angoisses et le manque de confiance. Désomatise les effets du stress et de la peur. »

**Mode d'emploi :**

- ◇ Tenir dans la main au moins 30 min en laissant faire et en laissant les émotions circuler.
- ◇ Poser sur le dos pour renforcer son énergie, nettoyer le stress et les peurs.
- ◇ Protéger la pierre avec un peu de coton ou de papier doux et porter dans les poches pour les articulations.
- ◇ Poser sur un organe 30 min pour en relancer l'énergie.
- ◇ Pour son nettoyage, utiliser la fleur de vie ou l'encens.

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Elle réharmonise l'activité de l'épiphyse et régule le sommeil.
- ◇ Elle a une action bénéfique sur la vue et l'ouïe.
- ◇ Elle régule l'activité de la thyroïde et sera utile en cas de goitre.
- ◇ Agit sur les troubles hormonaux (présence de Zinc et de Cuivre), comme l'acné après 12 ans, la préménopause et la ménopause, la prostatite au début...
- ◇ Relance en douceur la circulation de nos énergies dans les parties du corps qui ne fonctionnent pas bien.
- ◇ Efficace contre les problèmes circulatoires et les inflammations de la peau.

---

**:: AURIPIGMENT**

---

Voir > [Orpiment](#).

---

**:: AVENTURINE**

---

**Mots Clés :** *Calme, Colère, Dispersion, Émotivité, Environnement, Perception, Sérénité.*

**Oracle :** « *la croissance et l'expansion sont possibles à l'avenir.* »

**Couleur :** *Vert scintillant.*

**Composition :** *Quartz Aventurine.*

**Numérologie :** *3*

**Chakra :** *4*

Aide à relâcher toutes anxiétés et craintes. Invite au calme et à la sérénité. Elle stimule la motivation de l'individu. Utilisez-la pour améliorer votre perception.

Elle peut servir dans les jeux de hasard. Mettez-la dans votre poche, lors d'un premier rendez-vous amoureux.

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

**Scientifiquement parlant**

L'Aventurine est une variété de quartz contenant des inclusions de Fuchsite qui est une variété de Muscovite, pour sa variété verte, ou d'Hématite ou de Mica pour la rouge-brun.

**Traditionnellement parlant**

L'Aventurine tient son du mot italien *ventura* qui signifie "par chance" pour sa ressemblance avec le verre aventurine qui fut découvert par hasard au XVIII<sup>e</sup> siècle par un fabricant de italien de Murano. Bien que son nom soit récent, son histoire remonte très, très loin, et de nombreux outils primitifs retrouvés en Éthiopie étaient construits à partir d'Aventurines. Elle symbolise la liberté d'esprit, la connaissance et la perpétuelle fraîcheur.

## Énergétiquement parlant

L'Aventurine verte est la plus commune des couleurs. apportera son soutien dans le domaine des relations sentimentales, amicales. Une application où vous pouvez utiliser l'une des variétés, est de méditer avec eux, car cela peut stimuler votre capacité à gérer les changements de vie. Cette pierre verte a une belle énergie qui a la capacité d'aide à libérer l'anxiété, donc les utiliser est un bon moyen de soulager votre stress.

Selon Judy Hall :

« Pierre de prospérité très positive, établissant une forte connexion avec le royaume dévique. Forme un réseau de protection contre le stress géopathique autour des jardins ou des maisons. L'Aventurine absorbe le brouillard électro-magnétique et protège de la pollution énergétique environnante. Collée à un téléphone portable, elle protège de ses émissions. Désamorce et renverse les situations négatives.

Sur le plan psychologique, l'Aventurine affermit les qualités de leader et le caractère décidé. Favorise la compassion et l'empathie, encourage la persévérance. Aide à remonter dans le passé pour retrouver la source du mal-être. Atténue le bégaiement et allège les névroses graves, permettant ainsi d'en comprendre les raisons. Stabilise l'état d'esprit, stimule la perception et accroît la créativité. Permet de voir les alternatives et les possibilités, surtout celles proposées par les autres. Fusionne le corps intellectuel et le corps émotionnel. Calme la colère et l'irritation, stimule le rétablissement émotionnel, et aide à vivre dans son cœur.

Sur le plan physique, l'Aventurine anime un sentiment de bien-être. Régularise la croissance, depuis la naissance jusqu'à l'âge de sept ans, équilibre l'énergie masculine/féminine, favorise la régénération du cœur, préservant son énergie du vampirisme psychique. »

Selon Philippe Bataille :

« Les Aventurines constituent une famille importante en lithothérapie, comme celle des Quartz (Quartz rose, Cristaux de roche...).

Parcourue de petits morceaux de Mica, semblable à des grains de sables colorés, l'Aventurine possède toujours une énergie dispersante, utile pour débloquer un mental trop fixe, rééquilibrer un chakra, remettre l'énergie d'un organe en circulation, aller de l'avant ou se connecter à l'extérieur. Elle ne convient pas si l'on est déjà trop dispersé. »

## Vertus Médicinales :

- ◇ Renforce le sang.
- ◇ Stimule les tissus musculaires.
- ◇ Bénéfique pour le thymus, le tissu conjonctif, le système nerveux.
- ◇ Équilibre la pression sanguine, et stimule le métabolisme, diminuant le taux de cholestérol et prévenant l'artériosclérose et les crises cardiaques.
- ◇ Anti-inflammatoire.
- ◇ Calme les éruptions cutanées et les allergies.
- ◇ Atténue les migraines.
- ◇ Apaise les yeux.
- ◇ Soigne les glandes surrénales, les poumons, les sinus, le cœur, le système musculaire et le système urogénital.
- ◇ Sous forme d'élixir, soulage les troubles dermiques.

---

## ° AVENTURINE BLANCHE

---

**Mots Clés :** Assurance, Clairvoyance, Confiance En Soi, Droiture, Honnêteté, Prudence, Raison, Sérénité.

**Voir > [Aventurine](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Aide à se centrer, et à fréquenter les autres de manière sereine et sûr de soi. Rend prudent. Aide à évaluer les situations difficiles et à prendre des décisions intelligentes. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Bénéfique en cas de nervosité, de tremblements, de malaises et de sueurs.
  - ◇ Adoucit les angoisses.
- 

---

° **AVENTURINE BLEUE**

---

**Mots Clés : Calme, Détente, Pacification, Sérénité.**

**Voir > [Aventurine](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Détend, apaise, atténue les états de nervosité. Favorise une approche tranquille mais conséquente des projets intéressants ou nécessaires. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Pierre du 5e chakra qui pacifie les émotions et dont l'effet peut être accentué par la Turquoise. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Porter en pendentif sur la zone du chakra de la gorge pour l'harmoniser.
  - ◇ Porter dans les poches droite et gauche, en pendentif au niveau du cœur pour apprendre à verbaliser ses sentiments, pour se libérer du pseudo-jugement des autres. Elle adoucit la fixité.
  - ◇ Boire son eau 3 à 4 fois par jour.
- 

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Guérit efficacement le mental.
  - ◇ Calme les douleurs et les tensions chroniques.
  - ◇ Rafraîchit et fait baisser les fièvres.
- 

---

° **AVENTURINE MAUVE**

---

**Mots Clés : Calme, Détente, Pacification, Sérénité.**

**Voir > [Aventurine](#).**

Selon Philippe Bataille :

« Très bonne pierre pour contacter en nous la souffrance, la tristesse, la dépression afin de s'en libérer. Utile pour décristalliser les émotions et les énergies, pour mettre en mouvement et libérer. »

•

---

° **AVENTURINE ORANGE**

---

**Mots Clés : Détente, Dynamisme, Énergie, Éveil, Joie de Vivre, Optimisme, Pleine Conscience, Sérénité.**

**Voir > [Aventurine](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Favorise une humeur sereine et enjouée. Incite à vivre ses propres rêves. Favorise un état d'éveil détendu. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Agit sur toutes les parties, toutes les épaisseurs du corps, apportant énergie, dynamisme et chaleur douce. Pierre cordiale, optimiste, qui véhicule la bonne humeur et la joie de vivre. »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Stimule l'hématopoïèse et la circulation sanguine.
- ◇ Réchauffe et vivifie les parties du corps insensibles.
- ◇ Très utile aux organes reliés au 3e chakra.
- ◇ Soutien intéressant en cas de diabète, de cholestérol, et pour dégager les mucosités des poumons et des sinus.
- ◇ Fortifie le foie.
- ◇ Aiguise les sens.

---

° **AVENTURINE ROUGE**

---

**Mots Clés : Force Intérieure, Recueillement, Sécurité Intérieure.**

Voir > [Aventurine](#).

Selon Michaël Gienger :

« Favorise la poursuite pragmatique et réfléchi de ses propres objectifs jusqu'au succès. »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Stimule la circulation sanguine et l'irrigation.
- ◇ Stimule les nerfs et la perception sensorielle.
- ◇ Augmente la puissance musculaire.

---

° **AVENTURINE ROUGE FRAMBOISE**

---

**Mots Clés : Amusement, Conscience, Courage, Curiosité, Détermination, Éveil, Générosité.**

Voir > [Aventurine](#).

Selon Michaël Gienger :

« Aussi dénommé Quartz Framboise. Aide à exprimer ses propres besoins. Rend compréhensif, curieux et assoiffé de connaissances. »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Augmente la puissance sexuelle.
- ◇ Fortifie les reins, le foie, les organes sexuels, l'intestin grêle, le cœur, les nerfs.

---

° **AVENTURINE VERTE**

---

**Mots Clés : Assertivité, Colère, Créativité, Émotivité, Environnement, Insouciance, Ouverture, Purification, Sérénité.**

**Signes Astrologiques : [Cancer](#), [Taureau](#), [Balance](#).**

Voir > [Aventurine](#).

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« L'Aventurine est la pierre de l'environnement, elle est positive, elle apporte prospérité et protection. Placée dans votre habitation, le jardin, ou aux alentours, elle dégage une forte connexion en faisant barrage à la pollution. L'Aventurine absorbe considérablement les ondes électromagnétiques venant de l'ordinateur, du

téléphone portable, ou de la wi-fi. Elle désamorce et neutralise les mauvaises ondes telluriques provenant des cours d'eau, rivières souterraines, ruisseau et des lignes à haute tension. L'Aventurine encourage à aller de l'avant, à prendre des décisions, à mieux faire face aux situations ambiguës.

Elle réduit le stress, atténue les névroses dont on ignore bien souvent les causes. Elle stabilise l'état d'esprit, permet d'avoir les idées claires, de faire des projets et d'accroître la créativité. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Permet de se débarrasser des pensées répétitives, des troubles obsessionnels compulsifs et des soucis. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Pierre rafraîchissante, précieuse en été et contre les bouffées de chaleur. Réputée porter chance dans les jeux de hasard. Pierre agréable à porter pour se relier au rayon vert de guérison.

Pierre d'ouverture (cœur, vers les autres) qui ouvre notre cœur et notre esprit à l'aventure de la vie (ne convient pas aux personnes déjà dispersées). »

•

### **Mode d'emploi :**

◇ Ces aventurines se portent en colliers, bracelets, gros pendentifs, dans les poches droite et gauche.

◇ Boire leur eau tout au long de la journée.

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Confère bien-être général et calme émotionnel.

◇ Action sur le foie, la peau, l'acné et l'émail des dents.

◇ Pierre de soutien en cas de diabète.

◇ Réconforte, soigne et protège le cœur. Ramène les choses sous contrôle.

◇ Utile dans les affections malignes.

◇ Apaise la nausée, dissout les émotions et les pensées négatives.

◇ Excellente pierre de prévention des infarctus et de l'artériosclérose.

◇ Aide en cas de nervosité, de stress et de troubles du sommeil.

◇ Atténue les éruptions, les inflammations, les coups de soleil et les coups de chaleur.

◇ Elle stimule, permet de mieux maîtriser le corps émotionnel, apporte un bien être.

◇ Régularise la croissance des petits enfants.

◇ Elle est bénéfique aux problèmes de peau, pour le système nerveux, la pression sanguine, le cœur

◇ Aide à réduire le taux de cholestérol.

•

---

## **:: AXINITE**

---

**Mots Clés :** Assurance, Changement, Confiance, Courage, Détermination, Force, Guérison, Réparation.

**Signes Astrologiques :** Lion, Balance, Sagittaire.

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« C'est une pierre très puissante qui permet des changements profonds sur soi-même.

**Jaune Orange :** elle donne de la force, de l'énergie et du dynamisme.

**Ocre Verte :** elle régule le système digestif et intestinal.

**Violet Brun :** elle accroît la culture artistique, et la circulation des énergies entre premier et dernier chakra. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Apporte la bonne intuition en cas de doute. »

•



**Vertus Médicinales :**

- ◇ *Bénéfique en cas de troubles sensoriels et moteurs, de paralysie, de neuropathie, de migraines, de dystonie neurovégétative.*
  - ◇ *Aide à la réparation des traumatismes physiques : fractures, opérations, déchirures musculaires.*
- 

---

**:: AZEPTULITE**

---

**Mots Clés : Évolution Spirituelle, Lumière.**

Selon Judy Hall :

« Cristal rare, porteur de lumière. Sa vibration extrêmement pure, l'une des plus subtiles du règne minéral, est accordée aux fréquences les plus élevées. Ce cristal fait descendre ces fréquences élevées vers la terre et favorise l'évolution spirituelle. Élargit la conscience et l'élève à un niveau supérieur, de même que l'individu, si celui-ci est prêt. Ce faisant, il aide à émettre une vibration positive, qui bénéficiera aux autres. Ne nécessite pas de purification : son énergie est toujours abondante.

Cette pierre doit être manipulée avec prudence, si l'on n'a pas l'habitude de travailler sur les plans spirituels ou avec des fréquences élevées. Le changement de vibration induit est puissant, et risque d'avoir des effets secondaires déplaisants avant d'être totalement intégré. L'utilisation d'autres cristaux spirituels, comme l'Amétrine et l'Aigue-Marine, prépare avec douceur la voie à ce changement. Avant d'entreprendre cette mutation, les modèles obsolètes doivent être dissipés et la purification émotionnelle achevée ! La vibration de la forme opaque de ce cristal est moins fine ; c'est un relais utile sur le chemin du travail avec les types plus clairs et transparents.

Sur le plan spirituel, l'Azeptulite facilite la méditation, induisant instantanément un état d'absence, de détachement, et formant une spirale protectrice autour du corps physique. Incite la Kundalini à monter le long de la colonne vertébrale. Pierre de vision et d'inspiration, active les chakras pinéal et coronal, s'élevant vers les domaines supérieurs. L'Azeptulite s'accorde à la direction spirituelle venant de l'avenir, facilitant ainsi la prise de décisions importantes.

Passer à une vibration plus élevée tout en restant dans le corps physique active les points d'accession situés à la base de la colonne vertébrale, au milieu de l'abdomen et au centre du cerveau. Placé sur le troisième œil, aide à voir l'avenir. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« La majeure partie de son action curative a lieu au niveau de la vibration spirituelle. Ce cristal influence les connexions du chakra coronal avec la réalité supérieure et facilite la mutation vibratoire. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ *Conseillé pour les maladies graves comme le cancer.*
  - ◇ *Soigne les troubles cellulaires et les inflammations,*
  - ◇ *Soutien les malades chroniques, en raffermissant leur objectif et en restaurant leur volonté.*
-

## :: AZURITE

**Mots Clés :** *Calme, Clairvoyance, Compréhension, Connaissance de Soi, Esprit Critique, Expérience, Harmonisation, Intuition, Maîtrise, Pleine Conscience, Réflexion, Sérénité, Télépathie.*

**Signes Astrologiques :** [Sagittaire](#).

**Couleur :** *Bleu foncé, Bleu indigo.*

**Composition :** *Carbonate basique de Cuivre.*

**Numérologie :** *1*

**Chakra :** *5, 6*

**Purification :** *Encens d'Oliban ; Lumière Lunaire ; Amas de Quartz ; Jamais d'eau.*

**Plus d'informations** > [Annexe 4](#).

L'Azurite agit comme un catalyseur pour unifier et harmoniser le physique et le spirituel.

Pierre à utiliser pour stimuler le troisième œil. (Développe l'intuition et la télépathie). On dit que c'est le purificateur du conscient, car l'énergie de l'Azurite pénètre dans l'organisme et y redistribue cette énergie, donc les raisons psychiques et émotionnelles refont surface et le conscient peut enfin les comprendre et les résoudre.

Recommandée pour les personnes voulant perdre beaucoup de poids ou boulimiques. Diminue le stress et la confusion intérieure. Cette pierre représente l'occulte, l'intuition, la clairvoyance, la télépathie et la perception spirituelle.

•

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### **Scientifiquement parlant**

L'Azurite est un minéral composé de carbonate de cuivre hydraté, de formule  $Cu_3(CO_3)_2(OH)_2$ .

### **Traditionnellement parlant**

Le nom de l'Azurite vient du persan ou *lazward* signifie « bleu », en citant la beauté azurée de ce minéral. Cette pierre était fameuse dans l'Égypte ancienne, les mages se dessinaient un troisième œil avec cette pierre pour se donner plus de pouvoir, croyaient-ils. Les Mayas l'utilisaient aussi, ils pensaient se connecter à l'intelligence supérieure. Symbolique : l'Azurite représente la libération par l'envol, c'est le symbole de la victoire sur la matière.

### **Énergétiquement parlant**

On dit que son utilisation peut favoriser le développement psychique ou le déroulement d'une séance de méditation. En effet, l'Azurite est qualifiée de pierre de l'esprit divin car elle est dotée d'un puissant rayonnement. Ainsi, elle a la capacité d'illuminer et de purifier les esprits. Elle peut aussi créer de l'harmonie et éliminer les profondes angoisses du consultant.

•

Selon Judy Hall :

« Guide le développement psychique et intuitif, menant l'âme vers l'illumination. Purifie et stimule le troisième œil, et met en accord avec la direction spirituelle. Facilite les voyages extra-corporels. Élève la conscience sur un plan supérieur, et confère un contrôle plus grand sur le développement spirituel. Permet d'entrer facilement dans un état méditatif et de channeling. Puissante pierre curative, qui permet de comprendre les effets psychosomatiques du mental et des émotions sur le corps.

Sur le plan mental, outre élargir l'esprit, confère une compréhension claire et de nouvelles perspectives. Laisse aller les blocages de longue date de la communication, et stimule la mémoire. Met au défi la vision de la réalité de l'individu, et abandonne les systèmes de croyances inculqués pour se lancer sans crainte dans l'inconnu, aboutissant à des intuitions plus subtiles et à une nouvelle réalité. Les anciennes croyances montent en douceur dans le mental conscient pour être testées à l'aune de la vérité.

Sur le plan émotionnel, l'Azurite élimine le stress, l'inquiétude, le chagrin et la tristesse, conférant plus de légèreté aux émotions. Transforme la peur et les phobies, permettant par ailleurs de comprendre leurs causes. Calme ceux qui parlent trop par nervosité, et encourage ceux qui refoulent l'expression personnelle. »

•  
Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Puissante pierre curative, élargit l'esprit, allège le stress, purifie les chakras. »

•  
Selon Michaël Gienger :

« Révèle et libère des préjugés acceptés sans réfléchir. Rend réfléchi et critique. Favorise la conscience des choses et la connaissance de soi. »

•  
Selon Philippe Bataille :

« Tout comme la Malachite, l'Azurite est un carbonate de Cuivre. Par sa couleur bleu intense, elle agit particulièrement sur notre cerveau pour affiner la compréhension intellectuelle et intuitive. Facilite l'expression des idées en aidant aussi bien l'orateur chevronné que la personne qui hésite à exposer son point de vue.

Stimule le 6<sup>e</sup> chakra, chakra de l'intuition. »

•  
**Mode d'emploi :**

◇ Convient bien aux personnes qui aiment le bleu.

◇ Porter en pendentif pour plus de clarté mentale, de joie et de force intérieure.

◇ Poser sur le chakra du 3<sup>e</sup> œil pour le stimuler.

•  
**Vertus Médicinales :**

◇ Pierre reconnue comme anti-infectieuse et anti-inflammatoire.

◇ Aide le corps à tirer profit de l'oxygène. Redonne de la vitalité aux organes lésés ou mutilés (par exemple après une intervention chirurgicale).

◇ Traite les problèmes de la gorge, l'arthrite et troubles articulaires.

◇ En application sur les tendinites, les rhumatismes, les infections diverses (œil, articulation, vessie, dents, sinus).

◇ Stimule le foie, le cerveau, les nerfs, la thyroïde.

◇ Aligne la colonne et agit au niveau cellulaire pour réparer tout blocage ou dommage cérébral.

◇ Soigne les reins, la vésicule biliaire, le foie, la rate, la thyroïde, les os, les dents, la peau.

◇ Favorise la désintoxication de l'organisme.

◇ Encourage le développement de l'embryon dans la matrice.

---

° **AZURITE-MALACHITE**

---

**Mots Clés :** *Bienveillance, Calme, Clairvoyance, Douceur, Harmonie, Intérêt, Maîtrise, Sérénité, Serviabilité.*

**Voir >** [Azurite](#) ; [Malachite-Chrysocolle](#).

**Couleur :** *Vert, Bleu.*

**Composition :** *Carbonate basique de Cuivre.*

**Numérologie :** *1*

**Chakras :** *4, 5*

La Malachite, qui est à l'origine une pierre de protection, perd un peu de ses propriétés quand elle est mélangée à l'Azurite, car ses effets ont un rayonnement plus doux, plus reposant.

Vous pouvez vous en servir dans tous les cas physiques nécessitant l'usage de la Malachite ou de l'Azurite, car l'Azurite favorise la circulation de l'énergie, tandis que la Malachite diffuse son énergie dans les zones congestionnées, car le bleu pénètre et le vert guérit.

L'Azurite-Malachite a pour propriété de faire ressurgir les émotions et sensations refoulées ; ceci étant fait, les émotions et sensations sont neutralisées, permettant ainsi au mental de retrouver son équilibre. Autrement dit, l'Azurite agit sur l'inconscient tandis que la Malachite agit sur le conscient et le fait évoluer. L'Azurite-Malachite a pour particularité de faciliter la transformation des cellules.

•

Selon Judy Hall :

« Puissante pierre conductrice d'énergie. Déverrouille la vision spirituelle, ouvre le troisième œil. Guérit profondément, élimine les blocages et les miasmes anciens. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Ouvre sur les autres, rend serviable, équilibre les états de déchirement intérieur. Harmonise raison et sentiments. Aide à résoudre les conflits. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Carbonate de Cuivre, elle est l'association de deux minéraux de Cuivre, l'un vert, la Malachite, l'autre bleu, l'Azurite, mêlant ainsi les vertus des deux pierres. Sa couleur verte favorise l'ouverture du cœur et la bleue, celle de l'esprit.

Pierre idéale pour se tourner vers les autres, être en paix avec soi-même. »

•

### **Mode d'emploi :**

◇ Porter en pendentif sur la poitrine, en collier de 8 mm, en bracelet de 8 mm du côté droit ou gauche si les douleurs sont plus à gauche.

◇ Maintenir appliquée la nuit sur les zones à traiter.

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Régule la croissance disharmonieuse des cellules.

◇ Effet anti-inflammatoire général supposé.

◇ Soutien des os, des articulations, des tendons, de la colonne vertébrale (partie Malachite).

◇ Soulage les crampes musculaires.

◇ Fortifie et détoxique le foie.

•

---

## **:: BARYTE CÉRUSITE GALÈNE**

---

### **Mots Clés : Débloquant, Drainant, Fortifiant.**

Selon Philippe Bataille :

« Avec sa formule chimique exceptionnelle, elle combine les énergies de ces trois pierres.

Drainante et fortifiante (Baryte). Dégage nos mauvaises émotions bloquées (Cérusite jaune). Permet de mieux nous incarner et de drainer les toxicités (notamment les métaux lourds) hors de nous (Galène de couleur grise). »

•

### **Mode d'emploi :**

◇ Tenir dans les mains.

◇ Poser sur une zone.

◇ Placer sur les chakras.

•

---

:: BARYTINE

---

**Mots Clés : Créativité, Intuition, Méditation, Protection, Purification.**

**Signes Astrologiques : [Lion](#), [Vierge](#), [Cancer](#), [Verseau](#).**

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

La Baryte ou Barytine, est un minéral composé de sulfate de baryum de formule BaSO<sub>4</sub> avec des traces de Sr, Ca et Pb. La Baryte est le nom d'une famille dont fait partie la célestine ainsi que l'anglésite, etc. Son nom vient du grec "barys", qui signifie "lourd", faisant allusion au poids de ce minéral. Il n'y a pas de légende attachée à la Baryte, cependant sa luminosité peut symboliser l'esprit éclairé. C'est un minéral particulier : cette pierre a une vibration haute : du fait de sa clarté, de sa transparence, on pourrait dire qu'elle a une énergie « angélique ».

Elle se révèle très utile pour la méditation, pour les rêves. Pierre d'ouverture spirituelle, de communication aisée. Elle est un minéral du chakra 5, la gorge, et du 3ème œil, également. Elle est apaisante, déstressante, elle instaure le calme, la paix.

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« C'est une pierre protectrice qui permet de faire un retour sur soi, de travailler son lithothérapeute, d'éliminer le négatif et de renaître à une vie spirituelle tout en ayant les pieds sur terre. Elle est excellente pour la méditation, elle aide au développement de l'intuition ainsi qu'à la créativité. Riche en énergies, elle est d'une grande utilité pour rééquilibrer les forces telluriques et chasser les mauvaises ondes dans les pièces ou l'on vit (chambre, séjour, salon) et autour de la maison.

C'est une pierre d'une grande pureté qui apporte de bonnes relations, protège du mauvais sort et des influences néfastes et stimule l'intuition et la créativité. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Pierre de rechargement, elle aurait une action anti-sclérosante. Redonne espoir et énergie, notamment en cas de fatigue (effet augmenté avec la Diorite). »

•

**Mode d'emploi :**

◇ *En application locale pour les douleurs.*

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Combat le processus de vieillissement, la sénescence.*

◇ *Action sur les tensions et les douleurs de dos (en association avec le Jade).*

◇ *Effet supposé sur la mémoire (en association avec le Jaspe Mokaïte, la Pinolite, ou l'Apatite Verte cristallisée).*

•

---

° BARYTINE BLANCHE

---

**Mots Clés : Clarification, Importance, Limitation.**

**Voir > [Barytine](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Clarifie dans la confusion. Aide en cas de timidité et de soucis. Améliore la Mémoire. Aide à formuler les idées et à trouver le mot juste. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Aide dans les pathologies dermatologiques et glandulaires.*

◇ *Soulage les ganglions lymphatiques gonflés.*

◇ Allège les effets des rayonnements.

•

---

° **BARYTINE BRUNE**

---

**Mots Clés : Autonomie, Sécurité, Stabilité.**

Voir > [Barytine](#).

Selon Michaël Gienger :

« Renforce le potentiel et favorise l'autonomie. Aide à concrétiser les idées. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Soutient la posture.

◇ Aide en cas de fatigue, de maux de gorge et de ventre.

◇ Allège les effets des rayonnements.

•

---

° **BARYTINE ROUGE**

---

**Mots Clés : Mise en Application, Passage à l'Action.**

Voir > [Barytine](#).

Selon Michaël Gienger :

« Aide en cas de dépression et de sentiment d'infériorité. Permet d'obtenir une concentration de longue durée en cas de fatigue mentale. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Utile en cas de faiblesse musculaire et d'hypersensibilité au froid.

◇ Allège les effets des rayonnements.

•

---

:: **BASALTE**

---

**Mots Clés : Pragmatisme.**

Selon Michaël Gienger :

« Renforce le lien profond entre soi et les autres. Stimule pour agir en conformité avec sa propre vérité intérieure. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Soulage les tensions chroniques, les maux de tête, les migraines.

◇ Soulage les problèmes de dos, les douleurs, la constipation.

•

---

° **BASALTE ARC-EN-CIEL**

---

**Mots Clés : Affirmation de Soi, Changement, Justesse.**

Selon Michaël Gienger :

« Aide à accorder davantage d'espace aux besoins personnels et aux souhaits. Incite à avancer pas à pas sur un chemin que l'on a identifié comme étant le bon. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Raffermit la peau et le tissu conjonctif.
- ◇ Atténue le processus de vieillissement.
- ◇ Aide en cas de troubles digestifs.

•

---

**:: BASANITE**

---

**Mots Clés : Divination, Oracle.**

**Voir > [Jaspe Noir](#).**

•

---

**:: BENITOÏTE**

---

**Mots Clés : Clairvoyance, Intuition, Justesse, Protection.**

**Signes Astrologiques : [Sagittaire](#), [Poissons](#), [Poissons](#), [Verseau](#).**

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Ce minéral coûteux est d'une grande rareté. Ses propriétés thérapeutiques sont très proches de celles du Saphir bleu et c'est incontestablement une pierre d'une puissance incomparable dans tous les travaux de recherche spirituelle et surtout dans le développement des capacités extrasensorielles. L'extrême rigueur de sa cristallisation en fait un outil d'une richesse incomparable dans ce domaine. Il est un outil de justesse : Justesse des intuitions, justesse d'appréciation, justesse des actes, justesse du verbe. Sa surface métallisée en fait un miroir de ses propres pensées.

C'est en essayant de pénétrer au-delà de cet aspect métallique pour se baigner dans le bleu subtil de son cœur que l'on acquiert à la fois le sens de l'effort et celui de comprendre la face cachée des choses. Il est extrêmement protecteur et refoule les énergies négatives de l'environnement. »

•

---

**:: BÉRYL**

---

**Mots Clés : Amour, Bien-Être, Clairvoyance, Clarté, Confiance en Soi, Détente, Discipline, Endurance, Guérison, Légèreté, Persévérance, Positivité, Prévoyance, Satisfaction, Sérénité.**

**Voir > [Aigue-Marine](#) ; [Béryl](#) ; [Émeraude](#) ; [Héliodore](#) ; [Morganite](#).**

Selon Judy Hall :

« Le Béryl enseigne comment accomplir uniquement ce qui est nécessaire. C'est la pierre par excellence pour gérer la vie stressante, et se défaire des choses inutiles. Aide à s'accorder aux indications concernant ses objectifs. Représentant la pureté de l'être, le Béryl permet d'actualiser le potentiel de celui-ci. Excellente pierre pour interroger l'avenir, elle est parfois utilisée pour la fabrication des boules de cristal. Active le chakra coronal et le chakra solaire.

Sur le plan psychologique, le Béryl fortifie le courage, atténue le stress et calme le mental.

Sur le plan mental, sa capacité à écarter les distractions et adoucir la stimulation excessive favorise la vision positive, décourage l'anxiété et l'analyse trop poussée.

Sur le plan émotionnel, rallume l'amour chez les couples en proie à la routine. »

•

Selon Philippe Bataille :

« C'est une Aigue-Marine verte, qui a la même énergie qu'elle. Elle est douce et apaisante, elle convient bien aux enfants et aux personnes trop nerveuses. Apporte un sentiment de satisfaction et de confiance en soi. Agit subtilement sur l'énergie du chakra du cœur, de l'amour, du bien-être, de la positivité.

Ouvre notre cœur à une plus grande détente, envie et écoute de la vie. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Tenir dans les mains.
- ◇ Poser sur le chakra cœur, sur le front.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Aide les organes d'élimination.
- ◇ Fortifie le système pulmonaire.
- ◇ Fortifie le système circulatoire.
- ◇ Accroît la résistance aux toxines et aux polluants.
- ◇ Traite le foie, l'estomac, le cœur, la colonne, les commotions cérébrales.
- ◇ Encourage la détente du système nerveux de la poitrine.
- ◇ Effet décontractant et relaxant sur le stress et l'anxiété.
- ◇ En élixir, traite les infections de la gorge.

•

---

## ° **BÉRYL DORÉ**

---

**Mots Clés :** Clairvoyance, Confiance, Espoir, Indépendance, Initiative, Joie, Légèreté, Pleine Conscience, Pureté, Réussite, Voyance.

**Voir >** [Béryl](#); [Chrysobéryl](#).

Selon Judy Hall :

« Le Béryl doré est la pierre du voyant, utilisée dans les rituels magiques. Favorise l'interrogation de l'avenir, la magie, la pureté de l'être. Enseigne l'initiative et l'indépendance. Stimule la volonté de réussir, et la capacité de transformer le potentiel en réalité. Ouvre le chakra couronne et le chakra solaire. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Procure espoir et joie de vivre. Atténue l'irritabilité et la nervosité. Soulage les charges trop lourdes. Aide à accepter ce qui ne peut être changer, et à améliorer ce qui peut l'être. »

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Fortifie les nerfs, les yeux, l'estomac, la rate, le pancréas.

•

---

## ° **BÉRYL INCOLORE**

---

**Mots Clés :** Ambition, Discipline, Efficacité, Endurance, Franchise, Patience, Pleine Conscience.

**Voir >** [Béryl](#).

Selon Michaël Gienger :

« Aussi appelé Goshénite. Forte ambition, efficacité. Privilégie l'apprentissage concentré, l'esprit consciencieux et la démarche systématique. »

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Aide en cas de myopie et de presbytie.
- ◇ Fortifie les nerfs.
- ◇ Atténue les nausées et les douleurs.

•



---

◦ **BÉRYL ROSE**

---

**Mots Clés :** *Amour Inconditionnel, Attention, Calme, Douceur, Empathie, Guérison, Responsabilité, Stabilité, Tendresse.*

**Voir >** [Béryl](#) ; [Morganite](#).

•

---

◦ **BÉRYL ROUGE**

---

**Mots Clés :** *Dynamisme, Élan, Entraînement, Force.*

**Voir >** [Béryl](#) ; [Bixbyite](#).

Selon Judy Hall :

« Ouvre le chakra radical et le charge en énergie. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Aide en cas de manque d'entraînement, de trop grandes sollicitations et de disputes. Procure de l'élan lorsque des choses désagréables ont été différées pendant longtemps. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Stimule la circulation et les nerfs.*

◇ *Apporte un soutien face aux conséquences d'une longue période de stress.*

•

---

◦ **BÉRYL VERT**

---

**Mots Clés :** *Confiance, Courage, Espoir.*

**Voir >** [Béryl](#) ; [Émeraude](#) ; [Vanadium](#).

Selon Michaël Gienger :

« Esprit consciencieux, confiant. Aide en cas de manque de courage et de désespoir. Stimule pour entreprendre ce qui semble irréalisable. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Stimule la fonction hépatique.*

◇ *Stimule la fonction tissulaire des organes.*

◇ *Détoxifie, et aide en cas d'inflammation et de processus dégénératif.*

•

---

:: **BIOTITE**

---

**Mots Clés :** *Ancrage, Compréhension, Détente, Flexibilité, Protection, Réalisation de Soi.*

**Voir >** [Lapis Lazuli](#) ; [Magnésite](#).

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Cette pierre liée au chakra de base confère une assise solide, car elle nous ramène à la rationalité de la matière. Atténue les rancœurs, colère et autres mauvais sentiments de ce type. Confère un comportement plus flexible, plus compréhensif. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Protection contre les influences étrangères. Aide à la prise de décision. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Réputée pierre de l'accouchement : elle en facilite le bon déroulement en détendant le plancher pelvien.
- ◇ Aide en cas d'hyperacidité, rhumatisme, goutte, constipation, sciatique et troubles rénaux.
- ◇ Renforce la structure osseuse,
- ◇ Confère un comportement plus flexible, plus compréhensif,
- ◇ Régulateur de l'eau dans l'organisme, en association avec la Magnésite en cas de sudation excessive,
- ◇ Efficace contre les crampes (avec un Lapis Lazuli),
- ◇ Prévient les crises d'angoisses et les crises de spasmophilie.

•

---

**:: BISMUTH**

**Mots Clés : Gaieté, Groupe.**

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Renforce la cohésion d'un groupe et apporte la gaieté. Amène l'énergie du chakra coronal au chakra de base. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Particulièrement recommandé pour soigner les maladies de la peau.
- ◇ Efficace contre les angines, amygdalites et laryngites.

•

---

**:: BIXBYITE**

**Mots Clés : Dynamisme, Élan, Entraîn, Force.**

Voir > [Béryl Rouge](#).

•

---

**:: BLENDE**

**Mots Clés : Action, Clairvoyance, Entraîn.**

**Signes Astrologiques : [Lion](#), [Vierge](#), [Scorpion](#), [Gémeaux](#).**

Voir > [Péridot](#) ; [Sphalérite](#).

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« La Blende, ou Sphalérite jaune ou jaune orangé (apparemment le spectre de couleur s'étend du rouge au vert en passant par le brun et le jaune), permet d'agir directement sur le corps causal en l'aidant à monter sa fréquence. Elle vivifie les capacités extrasensorielles et permet de tenir distance lors de longues séances ou l'esprit est intensément sollicité. Sur le plan mental, elle stimule le système nerveux et engendre ainsi l'action chez les inactifs et les paresseux, ceux qui remettent systématiquement au lendemain ce qu'il peuvent faire aujourd'hui. Elle procure volonté et entraî. La Sphalérite Verte, outre les propriétés standard, possède celles du Péridot. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Possède des propriétés antibactérienne et fongicides remarquables,
- ◇ Indiqué en cas de troubles intestinaux (grippe intestinale ou gastro-entérite),
- ◇ Indiqué pour les problèmes cutanés (mycoses, furoncles) en appliquant directement sur la zone ou en élixir aseptique,
- ◇ Apporte chaleur et protège des effets du froid au niveau de la peau (engelure, gerçures),

- ◇ La variété irisée est un bon stimulateur du système nerveux car elle facilite la circulation des infos entre les diverses terminaisons nerveuses et le cerveau,
- ◇ Est un bon soutien aux handicapés moteurs.

•

---

## :: BOIS FOSSILE

---

**Mots Clés :** *Ancrage, Bien-être, Calme, Courage, Enracinement, Équilibre Intérieur, Force, Optimisme, Satisfaction, Stabilité, Tranquillité, Volonté.*

**Signes Astrologiques :** *Lion, Vierge.*

**Couleur :** *Brun, Gris-rouge.*

**Composition :** *Dioxyde de Silicium.*

**Numérologie :** *7*

**Chakra :** *1*

Le Bois Pétrifié peut vous aider à vous stabiliser, vous tranquilliser et écarter la tension surtout au travail.

Vous pouvez l'utiliser pour rétablir votre énergie physique (après une intervention chirurgicale, un choc émotionnel, etc.). Un morceau de bois pétrifié peut vous aider à vous faire de nouveaux amis lorsque vous déménagez.

Soyez fort physiquement, soyez sûr de vous au travail, car il est dit : « Fiez-vous à un vieil arbre changé en pierre ».

•

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### **Scientifiquement parlant**

Le bois pétrifié est composé de bois fossilisé où toutes les traces de matière organique ont été remplacées par des minéraux qui sont le plus souvent des silicates, comme le quartz, SiO<sub>2</sub>, tout en gardant la structure originale du bois. Le processus de pétrification se produit quand le bois est enterré sous une couche de sédiments, où il se conserve d'abord en raison d'un manque d'oxygène, avant qu'une eau riche en minéraux ne circule dans le sédiments et remplace peu à peu les cellules du bois par des minéraux. Moins de cent ans sont probablement nécessaires pour que certains morceaux de bois puissent être pétrifiés.

### **Traditionnellement parlant**

Il symbolise la transmutation de la matière. C'est un passage, un pont entre deux époques.

### **Énergétiquement parlant**

Le bois fossile véhicule la notion d'enracinement à la terre. Il invite à être "ici et maintenant". Il confère une certaine force, la volonté, le courage : ce sont des mots-clés pour cette pierre. Très utile pour les personnes distraites, étourdies, les enfants un peu agités.

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Pierre d'ancrage à la terre. Son origine remonte à plus de 20 millions d'années. Le minéral et le végétal réunis. Repose, calme, recueille et aide à avoir les pieds sur terre. Incite à créer une atmosphère agréable, stabilise la santé, calme les nerfs. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Rend ouvert et vivant, tout en procurant un inébranlable équilibre intérieur. Aide à voir les côtés positifs et agréables de la vie. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Pierre très reminéralisante, elle aide à intégrer le processus de minéralisation, passage du bois à la pierre. On la trouve souvent dans les déserts de sable, témoins des forêts préhistoriques avant l'immersion par les mers. Pierre d'enracinement profond par une connexion intense aux forces antiques de la nature.

Aide à trouver une solidité intérieure, en liaison avec notre moi profond, nos racines familiales, nos vies antérieures, nos familles d'âme. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Apporte du bien-être, calme les nerfs.
  - ◇ Protège des infections et des blessures corporelles.
  - ◇ Donne de l'appétit, stimule la digestion, le drainage et l'élimination.
  - ◇ Soutien des chevilles faibles et des pieds froids.
  - ◇ Agit sur la sécheresse lacrymale et les excès de calcification osseuse.
  - ◇ Effet sur l'immunité et l'énergie vitale.
  - ◇ Utile en cas de mycoses.
  - ◇ Aide en cas de poids excessif.
- 

---

**° BOIS FOSSILE DE PALMIER**

---

**Mots Clés : Apaisement, Confiance en Soi, Équilibre, Instant Présent, Nettoyage des Mémoires Émotionnelles, Spiritualité.**

Selon Philippe Bataille :

« Très différent du Bois fossile précédent, le Bois de Palmier est une pierre de soutien de soi et du corps. Pierre fortement apaisante, aux vertus équilibrantes, pouvant être associée à toutes les pierres psychologiques.

Crée une colonne d'énergie à travers le corps, balaye les mémoires émotionnelles des différents âges, élimine les peurs enfantines qui façonnent le manque de confiance en soi, la souffrance des ruptures et des pertes émotionnelles et crée un axe solide d'identité nouvelle centrée sur le présent et la vérité de soi. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Pierre douce qui nécessite d'en utiliser au moins deux grosses dans les poches.
  - ◇ Placer dans le lit ou sous l'oreiller la nuit pour créer un apaisement et mieux dormir.
  - ◇ Boire son eau tout au long de la journée.
- 

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Action drainante et organisatrice sur l'ensemble de l'organisme.
  - ◇ Permet la construction d'une grande colonne énergétique dans notre dos, lien entre le ciel et la terre.
  - ◇ Renforce la solidité et le bon fonctionnement du corps (ses énergies yin-terre et yang-ciel se répartissent harmonieusement dans nos méridiens).
  - ◇ Agirait particulièrement sur l'énergie des reins (selon la médecine traditionnelle chinoise) pour renforcer leur purification et dynamiser leur énergie.
  - ◇ Renforce la vigueur du dos en calmant le stress et la peur.
  - ◇ Soutient les articulations (cartilage, ossature).
  - ◇ En association avec d'autres pierres (Fluorine, Calcite, Aragonite, Corail, Malachite, Azurite-Malachite) : effet reminéralisant ou anti-inflammatoire.
- 

---

**:: BOJI**

---

**Mots Clés : Ancrage, Équilibre, Flux d'Énergie, Protection.**

**Voir > [Limonite](#) ; [Pyrite](#) ; [Septaria](#).**

Selon Judy Hall :

« Pierre d'ancrage des plus efficaces. Fait revenir en douceur sur la terre et dans le corps, ancrant dans le présent, surtout après un travail dans une autre dimension spirituelle. Extrêmement utile pour les personnes

ayant des difficultés à s'impliquer à fond dans leur présente incarnation. Pierre fortement protectrice. Très utile pour surmonter les blocages. Réaligne les chakras, répare les trous du corps aurique, et les recharge en énergie.

Les pierres lisses ont une énergie féminine, les irrégulières une énergie masculine. Équilibrantes et énergisantes, une paire de ces pierres harmonise l'énergie masculin/féminin dans le corps, et aligne les chakras et les corps subtils. Grâce à sa forte connexion terrestre, ce cristal bénéficie aux plantes et aux cultures, mais risque de se désintégrer si on les laisse sur le sol ou à l'air libre.

Sur le plan psychologique, met en évidence les blocages sur tous les plans. Élimine les émotions figées. Guérit les souvenirs douloureux. Révèle les modèles négatifs de pensée et les comportements qui sont à transformer. S'attaquant à la cause du malaise psychosomatique, dissout les blocages du corps physique et des corps subtils. Un Boji tenu dans les mains aligne avec son côté d'ombre, faisant ressortir les qualités refoulées de celui-ci pour les relâcher en douceur et profiter du don qu'elles renferment.

Sur le plan physique, stimule la circulation de l'énergie à travers les méridiens du corps.

Sur le plan mental, attire l'attention sur les empreintes mentales et les ordres hypnotiques du passé.

Sur le plan émotionnel, cette pierre stabilisante insiste sur le fait qu'il nous faut effectuer avant tout le travail nécessaire. »

•  
Selon Michaël Gienger :

« Nodules de Pyrite enrobés de Limonite, aussi appelé *Pop-Rocks*. Renforce les émotions et les humeurs. Aide à identifier les schémas limitatifs. Utilisé en médecine préventive. »

•  
Selon Philippe Bataille :

« Pierre au puissant magnétisme yin-yang, son action est cependant douce et intense, comme une vaste rivière (à cause de la pierre lisse yin). Elle agirait ainsi en profondeur sur toutes les parties du corps. Dissout toutes les tensions en nous redonnant un équilibre yin-yang. Pierre de relation à la terre par son côté yin qui nous (re)connecte à l'énergie magnétique de la terre, ouvre nos perceptions à une plus grande dimension et propre à chaque personne.

Dynamise le flux du yin qui a toujours besoin d'un peu de mouvement pour ne pas stagner. Pierre pleine d'équilibre. »

•  
**Mode d'emploi :**

- ◇ Poser sur le dos.
- ◇ Tenir dans les mains.
- ◇ Fixer sur une articulation douloureuse.
- ◇ Tenir dans les mains 20 min pour se recharger, le sens logique serait la pierre lisse à droite, la pierre rugueuse à gauche, mais concrètement le yang a besoin du yin et vice versa.
- ◇ Les porter ensemble s'ils sont de petite taille, dans les poches droite et gauche, ou dans un sachet en pendentif au niveau du hara, du plexus solaire, ou sur le chakra du cœur.

•  
**Vertus Médicinales :**

- ◇ Utile lorsque l'énergie physique est basse ou lorsque l'état de santé est incurable.
  - ◇ Élimine sans douleurs les blocages légers.
  - ◇ Soulage la douleur.
  - ◇ Favorise la régénération des tissus.
  - ◇ Permet de conscientiser les blocages plus lourds.
  - ◇ Soutien articulaire (inflammations, gonflements).
  - ◇ Booste la vitalité, notamment en période de convalescence, d'insomnie, mais pas le soir.
  - ◇ Favorise le nettoyage et l'élimination.
-

---

° **BOJI BLEU**

---

**Mots Clés : Ancrage, Flux d'Énergie, Protection.**

Voir > [Boji](#) ; [Limonite](#) ; [Pyrite](#).

Selon Judy Hall :

« Le Boji bleu a une vibration spirituelle très élevée. Utile lors des expériences extra-corporelles, facilite le voyage et protège le corps jusqu'au retour de l'âme. »

•

---

:: **BONAMITE**

---

**Mots Clés : Bien-Être, Charme, Confiance en Soi, Diplomatie, Douceur, Gentillesse, Guérison, Harmonie, Sérénité, Tact, Tranquillité.**

Voir > [Smithsonite](#).

•

---

:: **BORE**

---

**Mots Clés : Assurance, Force, Solidité.**

Selon <https://advitae.net/guide-mineraux/> :

« Le Bore fait partie des oligo-éléments qui sont reconnus depuis longtemps pour leur implication dans la santé des plantes, mais la découverte de son importance et son utilité pour les humains remonte aux années '80.

**Rôle et fonctions**

Ce minéral se concentre dans les os et les dents. Les récentes découvertes lui font aussi jouer un rôle dans le métabolisme. Par son implication dans le métabolisme, il diminuerait la déperdition de calcium dans l'urine, surtout chez les femmes postménopausées, ce qui contribuerait à ralentir l'ostéoporose. De plus, l'apport plus grand de Bore correspondrait à une diminution de l'incidence de l'arthrite.

Le Bore aurait aussi une action synergique avec le magnésium par une action sur le métabolisme. Il aiderait la conversion de la vitamine D en sa forme la plus active, ce qui ajouterait à la capacité d'absorption du calcium. D'autres interactions avec le bore se situeraient au niveau du cerveau et des fonctions cognitives. Il y aurait une relation aussi avec la production hormonale. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Diminue la perte de Calcium dans l'organisme.

◇ Renforce les os et les dents.

◇ Aide à prévenir et ralentir certaines maladies comme l'ostéoporose et l'arthrite rhumatoïde.

•

---

:: **BORNITE**

---

**Mots Clés : Amour Universel, Équité, Guérison, Justice, Renaissance.**

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Enseigne la foi dans le processus intuitif. Entretient l'intérêt pour tous les êtres de la planète en favorisant la visualisation et en créant la réalité propre à chaque individu. Fait de l'individu un champion de la justice sociale et de l'égalité pour tous. Protecteur efficace contre les pensées et les convictions négatives, qu'il transforme, ce cristal enseigne comment négocier aisément les obstacles et encourage à trouver le bonheur dans le moment présent. Aide à gérer les situations traumatiques et à reconnaître les leçons qu'elles enseignent. Intègre le mental, le corps et l'âme. Élimine ce qui n'est pas significatif et aide à avancer.

Outil efficace pour tout travail de renaissance, peut être programmé pour envoyer et recevoir la guérison à distance. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Aide à la régénération, la mémoire cellulaire, les structures cellulaires, déséquilibres métaboliques, l'hyperacidité, l'assimilation du potassium et le boursoufflement, dissipe les dépôts calcifiés et apaise les spasmes.

•

---

**:: BOULE DE CRISTAL**

---

**Mots Clés :** *Bien-Être, Charme, Confiance en Soi, Diplomatie, Douceur, Gentillesse, Guérison, Harmonie, Sérénité, Tact, Tranquillité.*

Voir > [Cristal de Roche](#).

Plus d'informations > [Annexe 4](#).

•

---

**:: BRASILIANITE**

---

**Mots Clés :** *Énergie, Force.*

**Signes Astrologiques :** [Lion](#), [Vierge](#), [Capricorne](#).

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Pierre d'une grande force, qui redonne beaucoup d'énergie quand on la tient dans la main, active le chakra du cœur, augmente la réceptivité des points d'acupuncture et permet de ressentir le passage de l'énergie dans les méridiens. Utilisée aussi pour nous aider à résoudre des problèmes où une grande réflexion intellectuelle est nécessaire. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Être guidé par le Moi supérieur. Aide en cas de peurs, de cauchemars, et d'insomnies. Permet de considérer les choses à partir d'un niveau plus élevé. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Atténue les douleurs récurrentes, même les troubles menstruels.

•

---

**:: BRONZITE**

---

**Mots Clés :** *Courage, Détermination, Disponibilité, Douceur, Élan, Maîtrise de Soi, Pleine Conscience, Sérénité.*

**Signes Astrologiques :** [Taureau](#), [Balance](#), [Gémeaux](#).

Voir > [Enstatite](#) ; [Hypersthène](#).

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Elle adoucit et nous rend agréable et disponible. Elle peut nous donner du courage pour entreprendre ce que nous nous sommes fixé comme tâche. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Cette *Enstatite ferrifère* procure à la fois de l'élan et une grande sérénité intérieure, ainsi qu'une excellente récupération en cas de grande fatigue. Aide à garder l'esprit clair et la maîtrise de soi en situation de stress chronique. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Cette pierre aux couleurs solaires fortifie en priorité le 3<sup>e</sup> chakra et augmente la lumière dans le chakra du cœur. Éclairé et lumineux, ce dernier répand sa lumière dans le centre de notre tête. Aurait une action sur les organes digestifs, et notamment l'estomac. Apporte beaucoup de dynamisme terrestre. Permet de ressentir et de penser d'une façon plus intense et lumineuse.

Nous permet de percevoir le versant spirituel de nous-même. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Porter en pendentif ou en donut au niveau du plexus solaire.
- ◇ En bracelet de 8 mm à droite et à gauche, dans les poches.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Soulage les acidités gastriques.
- ◇ Antispasmodique et analgésique.
- ◇ Soutient les jambes qui manquent d'énergie ou sont trop fines (à cause de la peur stockée dans ses muscles).
- ◇ Soulage l'arthrose des membres inférieurs et la difficulté à marcher, en association avec la *Rhodocrosite*.
- ◇ Relance le moral et l'énergie.
- ◇ Fortifie les nerfs.

•

---

## ° BRONZITE GABBRO

---

**Mots Clés : Attention, Compréhension, Détermination, Élan, Force, Pénétration, Pleine Conscience, Sérénité.**

**Voir > [Enstatite](#) ; [Hypersthène](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Renforce et fortifie, stimule l'attention. Apporte une profonde compréhension par une réflexion intense. »

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Fortifie les reins.
- ◇ Aide en cas de maladie des oreilles, et aiguise le sens de l'ouïe.

•

---

## ° BRONZITE PÉRIDOTITE

---

**Mots Clés : Attention, Compréhension, Détermination, Économie, Élan, Engagement, Fermeté, Force, Pleine Conscience, Sérénité.**

**Voir > [Bronzite](#) ; [Péridot](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Permet de préserver ses propres forces et de ne pas s'épuiser. Aide à veiller à soi-même et à poser des limites aux exigences des autres. Excellente protection contre les pervers narcissiques »

•



**Vertus Médicinales :**

- ◇ *Soulage les crampes et les douleurs.*
- ◇ *Utile en cas de rhumatismes et de goutte.*

•

---

**:: BROOKITE**

---

**Mots Clés : Énergie, Endurance.**

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« La Brookite est un minéral de petite taille. Ce cristal très rare contient beaucoup de Titane. Les couleurs du cristal de Brookite sont variées : marron clair à foncé, rouge foncé, orange. Donne beaucoup d'énergie, et donc permet de plus grands efforts physiques.

Elle permet de traverser des situations insupportables. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ *La Brookite peut s'appliquer à tous les chakras pour les problèmes de bronchite, troubles oculaires, circulation du sang, allergies, renforcer les os et les organes du corps.*

•

---

**:: BUDSTONE**

---

**Mots Clés : Calme, Maîtrise de Soi, Sagesse, Sérénité.**

Selon Michaël Gienger :

« Ce *Quartz Prase* facilite le renoncement à la colère. Aide à conserver la maîtrise de soi en cas de réaction émotionnelle. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Pierre pleine d'énergie équilibrante, de nature yin-yang, elle est très bien assimilée par notre corps. Par sa couleur verte, elle répand les forces du cœur et de la nature dans le corps. Action très polyvalente. Son action se caractérise par un courant vertical dans les jambes, dans le tronc, la tête, l'aura et autour du corps.

Elle crée une douce ouverture du cœur et nous nourrit avec une infinie douceur d'amour. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ *Porter où l'on peut.*
- ◇ *Tenir dans les mains.*
- ◇ *Appliquer localement ou dormir avec.*

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ *Atténue les effets des rayonnements, les coups de soleil, les coups de chaleur, les piqûres d'insectes.*
- ◇ *Nourrit les énergies des reins, du foie, de la vésicule biliaire et du côlon.*
- ◇ *Aide en cas de troubles de la vessie.*

•

---

**:: BUSTAMITE**

---

**Mots Clés : Calme, Concentration, Engagement, Enracinement, Force Intérieure, Repos, Sérénité.**

Voir > [Cornaline](#) ; [Rhodocrosite](#).

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« La Bustamite, ou Bustamine, est un minéral très souvent associé à la Rhodocrosite, pour en partager sensiblement les propriétés déstressantes, apportant le calme et la sérénité. Sur le chakra sacré et en association avec une Cornaline, cette pierre sera utile pour lutter contre les fatigues passagères.

C'est également une pierre qui sera très appréciée pour aider les enfants ayant un surcroît de nervosité. »

•  
Selon Michaël Gienger :

« Favorise la capacité de s'engager, et l'acceptation de la corporalité. Aide à se concentrer et à canaliser ses pensées. »

•  
**Vertus Médicinales :**

◇ Elle sera très utile pour le système musculaire en général.

◇ Sur le chakra du 3<sup>e</sup> œil, elle peut diminuer l'intensité des maux de tête.

◇ Renforce la motricité, et aide à conscientiser la perception de ses jambes et de ses pieds.

---

**:: BYTOWNITE**

**Mots Clés : Défatigant, Stimulant.**

Selon <https://www.cristalsources.com> :

« Étymologie : du nom de sa localité-type Bytown, ancienne Ottawa, au Canada.

Chimie : (Ca,Na) ((Al,Si)<sub>2</sub> Si<sub>2</sub>O<sub>8</sub>) : silicate d'Aluminium et de Calcium et de Sodium.

Gisements : Australie, Canada, États-Unis, Madagascar...

Chakra : plexus solaire (3).

Purification : eau déminéralisée salée.

Rechargement : amas de Quartz et/ou au Soleil.

La Bytownite est aussi appelée *Labradorite dorée*. C'est une variété de Feldspath plagioclase, avec une composition entre l'Anorthite et la Labradorite. Elle peut être confondue avec d'autres minéraux comme l'Orthose ou la Citrine, mais elle est différenciée grâce à son clivage et sa densité.

Elle est incolore, grise ou jaune. Avec des inclusions de Cuivre (naturelle ou artificielle), elle prend une couleur rouge, vert ou bicolore. Dans la nature, cette gemme se trouve généralement sous forme massive ou grenue. La Bytownite se trouve dans de nombreuses roches comme le Granite, la Pegmatite, la Syénite, la Rhyolite, le Schiste, etc. Elle est même présente dans les roches lunaires et certaines météorites !

Ces gisements remarquables sont au Canada, à Bytown, sa localité-type, en Ecosse, aux États-Unis, en Norvège, en Afrique du sud et en Australie. Elle est souvent associée au Quartz, à la Muscovite ou Biotite, le Hornblende et les Pyroxènes. Lorsqu'elle est gemme, elle est souvent faussement attribuée à sa localité-type au Canada.

Ce minéral est principalement utilisée dans la bijouterie, facettée ou en cabochon, en pendentif ou bague. Elle présente parfois un intérêt pour la collection. Malgré son nom commerciale de "Labradorite dorée", elle ne partage pas ses vertus avec la Labradorite. »

•  
**Vertus Médicinales :**

◇ Défatigante.

◇ Stimule l'intellect.

◇ Aide à lutter contre l'acidose gastrique et les ulcères à l'estomac.

---

**:: CACHOLONG**

**Mots Clés : Énergie.**

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Le Cacholong est un terme d'origine mongole qui a été attribué à la Calcédoine, puis à une variété d'Agate, mais qui désigne aujourd'hui une Opale réénergisante et opaque, qui a l'aspect de la porcelaine. »

---

## :: CACOXÉNITE

---

**Mots Clés : Clairaudience, Clairvoyance, Joie, Purification.**

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Aussi Cacochnyrite, Cacoxyrite, ou Cacochnérite. Elle favorise la régénération cellulaire. C'est surtout une pierre très forte dans le développement de la clairaudience et la clairvoyance, car elle renforce la présence de l'énergie cosmique dans nos chakras supérieurs. »

Selon Philippe Bataille :

« La Cacochnérite est une pierre assez joyeuse qui pousse dans l'Améthyste et retient de cette association la purification et la beauté spirituelle. Pierre de soin et de protection (si associée à d'autres pierres protectrices). »

**Mode d'emploi :**

- ◇ Attention, la taille ne doit pas être trop petite ou alors porter plusieurs Cacochnérites ensemble.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Aide dans les petites infections, la grippe et la pneumonie (en complément d'autres thérapies).

---

## :: CALCAIRE OOLITHIQUE

---

**Mots Clés : Conscience, Douceur, Purification, Repos, Santé, Soulagement.**

Voir > [Oolite](#).

Selon Michaël Gienger :

« Calcaire Oolithique, aussi appelé Pierre Margarita. Procure un doux soulagement général. Permet de dormir d'un trait sans se réveiller. Libère des obsessions, des idées omniprésentes et des casse-têtes. »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Antipyrétique.
- ◇ Détoxique.
- ◇ Atténue les maux de tête provoqués par le métabolisme.

---

## :: CALCÉDOINE

---

**Mots Clés : Amour, Bienveillance, Bonne Volonté, Compassion, Confiance, Don de Soi, Enthousiasme, Fraternité, Générosité, Harmonie, Joie, Stabilité, Télépathie.**

Voir > [Agate](#) ; [Onyx](#) ; [Rosette de Calcédoine](#).

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

**Scientifiquement parlant**

La Calcédoine est un minéral composé de cristallites de quartz, dont la taille est comprise entre 50 et 100 nm<sup>3</sup>, agencées en fibres. Il s'agit d'une phase de la silice. Sa formule est un dioxyde de Silicium, SiO<sub>2</sub>. Elle fait partie de la Famille des Agates. Sa couleur peut être Bleu, Gris laiteux bleuté, Mauve pâle.

### Traditionnellement parlant

Son nom vient de *Chalcedoine*, sur le Bosphore en Asie Mineure, du grec *Χαλκεδον* ou *Χαλκηδών*, soit *khalkédôn*, elle fut découverte pour la première fois dans cet endroit. Chez les Romains, la pierre Calcédoine s'illustre au quotidien et était portée pour ses croyances : l'apport de la parole et de l'éloquence. L'orateur romain Cicéron en aurait porté une lors de chacune de ses interventions. Pierre sacrée pour certaines cultures. La Calcédoine est le symbole de l'amour maternel.

### Énergétiquement parlant

Depuis les temps anciens, la Calcédoine était très appréciée pour l'aisance qu'elle apportait pour l'éloquence, la prise de parole plus facile. Hildegarde de Bingen recommandait cette pierre pour ses vertus apaisant la susceptibilité, l'énervement, la colère. Elle serait utile pour avoir de la présence d'esprit. et appréciée lors de situations nouvelles et perturbantes émotionnellement.

•  
Selon Judy Hall :

« Pierre nourrissante qui favorise la fraternité et la bonne volonté, tout en maintenant la stabilité du groupe. On peut l'utiliser pour faciliter la transmission de la pensée et la télépathie. Absorbe l'énergie négative puis la dissipe pour empêcher sa retransmission. Jadis, les calices étaient taillés en Calcédoine et recouverts d'argent, afin d'empêcher l'empoisonnement. La Calcédoine harmonise le mental, le corps, les émotions et l'esprit. Instillant des sentiments de bienveillance et de générosité, la Calcédoine écarte l'hostilité, et transforme la mélancolie en joie.

Sur le plan psychologique, la Calcédoine allège les doutes de soi et facilite la réflexion intérieure constructive, générant une personne ouverte et enthousiaste. Absorbe et dissipe les pensées négatives, les émotions et les mauvais rêves. »

•  
Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« La Calcédoine est un minéral composé de silice, proche du Quartz. Cette pierre harmonise l'esprit, le mental et le corps. Elle favorise les contacts, les relations fraternelles, la solidarité. C'est un véritable compagnon de vie, elle stimule et apporte la joie dans les moments sombres, amène la réflexion, la confiance, faisant de vous un être plein de bonne volonté.

La Calcédoine absorbe l'énergie négative ; elle permet de s'ouvrir aux sentiments d'amour, de bienveillance et de générosité. »

•  
Selon Philippe Bataille :

« Les Calcédoines sont de la même famille que les Agates, apportant une énergie douce et nourricière dans de nombreux domaines. Elle demande à être apprivoisée pour bénéficier de son message de compassion et d'amour. Pierre de don de soi, d'amour et d'amour familial qui peut balayer et soigner par son amour infini depuis la naissance jusqu'à l'instant présent. »

### Mode d'emploi :

- ◇ Peu disponible en bijou.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

### Vertus Médicinales :

- ◇ Puissant nettoyant, y compris des plaies ouvertes.
- ◇ Stimule l'instinct maternel, augmente la lactation.
- ◇ Augmente l'assimilation des substances minérales et empêche leur accumulation dans les veines.
- ◇ Allège les effets de la démence sénile.
- ◇ Accroît l'énergie physique, équilibre le corps, les émotions, le mental et l'esprit.
- ◇ Soigne les yeux, la vésicule biliaire, les os, la rate, le sang et le système circulatoire.

## ° CALCÉDOINE BLEUE OU VIOLETTE

**Mots Clés :** *Attention, Calme, Colère, Communication, Créativité, Écoute, Innovation, Joie, Mémoire, Optimisme, Présence d'Esprit, Pleine Conscience, Voix.*

**Voir >** [Agate](#) ; [Calcédoine](#).

Selon Judy Hall :

« Pierre créative qui ouvre le mental aux idées novatrices. Facilite l'acceptation des nouvelles situations. Confère flexibilité mentale et dextérité verbale. Fortifie les dons d'écoute et de communication. Stimule la capacité d'apprendre de nouvelles langues et améliore la mémoire. Confère un sentiment d'enjouement et d'optimisme. Améliore la perception que l'on a de soi-même.

Traditionnellement utilisée pour la maîtrise magique du climat, et pour écarter les maladies associées aux changements du temps. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Elle est la pierre de la créativité, elle permet à l'individu de s'affirmer en étant ouvert aux idées novatrices et à l'investissement. Elle fait prendre conscience de vos valeurs, de vos capacités d'entreprendre à toutes fins utiles. La Calcédoine bleue améliore la mémoire, donne envie de converser, d'être à l'écoute. Par ses vertus, elle est particulièrement efficace pour éclaircir la voix, pour soigner les affections de la gorge et du larynx. C'est la pierre des orateurs et des chanteurs.

La Calcédoine bleue est excellente pour harmoniser les enfants perturbés, faibles d'esprit et timides. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Aide à accepter les situations nouvelles et à éliminer les résistances. Procure le calme intérieur et de l'attention détendue. »

•

Selon Philippe Bataille :

« La Calcédoine bleue est recommandée aux personnes timides pour son action sur le chakra de la gorge (pierre des orateurs, pour aider si l'on n'arrive pas à parler). Très efficace pour pacifier la colère (Calcédoine d'assez grande taille). Selon sainte Hildegarde, l'appliquer sur une veine permettrait de soigner toutes les maladies en coupant les racines de la colère, ainsi que l'énergie noire de nos émotions. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Porter en pendentif ou en collier près de la gorge pour faciliter la communication.
- ◇ Porter en bracelet de 8 mm du côté droit ou en pendentif au niveau du cœur ou du plexus solaire.
- ◇ Tenir dans les mains pendant une séance de relaxation ou de méditation.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée, surtout de février à début juin.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Régénère les membranes muqueuses.
- ◇ Atténue les affections causées par la sensibilité au temps, comme le glaucome.
- ◇ Elle renforce le système immunitaire.
- ◇ Soigne l'œdème et a un effet anti-inflammatoire.
- ◇ Abaisse la température et la pression sanguine.
- ◇ Traite les poumons et purifie le système respiratoire des résidus du tabagisme.
- ◇ Stimule la circulation du sang et de la lymphe.
- ◇ Stimule l'instinct maternel.
- ◇ Agit sur le foie en libérant la colère.
- ◇ Soutient les sinus et les voies respiratoires en cas d'asthme.
- ◇ Apporte aussi une aide à la femme en réduisant la fréquence des bouffées de chaleur, des sueurs nocturnes et les troubles de la ménopause.

•

---

° **CALCÉDOINE BLEUE RUBANÉE**

---

**Mots Clés :** *Communication, Compréhension, Écoute..*

**Voir >** [Agate](#) ; [Calcédoine](#).

Selon Michaël Gienger :

« Favorise l'art oratoire et l'expression personnelle. Aide à écouter, comprendre et communiquer. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Stimule le flux de la lymphe, la thyroïde, les reins, la vessie.*

◇ *Aide en cas d'enrouement, de refroidissement et d'allergie.*

◇ *Fait baisser la tension et la fièvre.*

•

---

° **CALCÉDOINE CHROMIFÈRE**

---

**Mots Clés :** *Insouciance.*

**Voir >** [Agate](#) ; [Calcédoine](#).

Selon Michaël Gienger :

« Favorise une jouissance de la vie sans complication. Aide à surmonter soucis et contrariétés. Aide à rester ouvert aux nouvelles idées. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Anti-inflammatoire.*

◇ *Soulage les rhumatismes, les polyarthrites...*

•

---

° **CALCÉDOINE CUPRIFÈRE**

---

**Mots Clés :** *Amabilité, Discernement, Esthétique, Franchise, Harmonie, Impartialité, Jouissance, Plaisir, Tolérance.*

**Voir >** [Agate](#) ; [Calcédoine](#).

Selon Michaël Gienger :

« Capacité à savourer, harmonie. Apporte le plaisir des sens, franchise et amabilité. Favorise le discernement, la tolérance, l'impartialité et le sens esthétique. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Détoxifie.*

◇ *Atténue les inflammations.*

◇ *Aide en cas de mycoses.*

◇ *Renforce le système immunitaire.*

•

---

° **CALCÉDOINE DENDRITIQUE**

---

**Mots Clés :** *Amabilité, Attention, Communication, Désaccoutumance, Écoute, Idées Claires, Instant Présent, Joie, Réflexion, Sevrage.*

**Voir >** [Agate](#) ; [Calcédoine](#).

Selon Judy Hall :

« Favorise la réflexion claire et précise. Favorisant la communication calme et détendue, cette pierre est utile quand on est sous pression ou attaqué. Encourage à vivre dans le présent et aide à affronter les questions déplaisantes. Confère joie à la vie, rappelle les souvenirs, incite à une approche amicale des autres en promouvant l'interaction exempte de jugement. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Libère des mécanismes inconscients, des habitudes, des addictions et de certains états d'âme mélancoliques. Favorise pensée et écoute précises. »

•

#### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Combat les maladies chroniques, les problèmes associés au tabagisme, et au système immunitaire.
- ◇ Favorise l'assimilation du cuivre.
- ◇ Détoxifie le foie.
- ◇ Traite le muguet.
- ◇ Atténue les inflammations des organes sexuels féminins.
- ◇ Stimule la purification de la lymphe, des muqueuses et des voies respiratoires.
- ◇ Atténue les conséquences du tabac.

•

---

#### ° **CALCÉDOINE JAUNE**

---

**Mots Clés : Contentement, Joie, Modestie, Persévérance, Simplicité.**

**Voir > [Agate](#) ; [Calcédoine](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Cette *Cornaline Jaune* contient de la *Limonite*. Aide à se satisfaire de peu, favorisant le contentement et la joie. Onne de la persévérance dans les pensées et les actions. Inspire des solutions simples. »

•

#### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Utile en cas de troubles circulatoires.
- ◇ Fortifie la digestion et l'élimination.

•

---

#### ° **CALCÉDOINE MAUVE**

---

**Mots Clés : Contentement, Joie, Modestie, Persévérance, Simplicité.**

**Voir > [Quartz Lavande](#).**

•

---

#### ° **CALCÉDOINE OCÉAN**

---

**Mots Clés : Endurance, Régénération, Renaissance, Renouveau, Sérénité.**

**Voir > [Agate](#) ; [Calcédoine](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Rend positif, serein, capable d'encaisser. Procure un sommeil récupérateur. Aide à résoudre les conflits. »

•

#### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Favorise la digestion, la détoxification, la régénération, le renouvellement cellulaire, la cicatrisation, le système immunitaire et la peau.
- ◇ Bénéfique en cas de kystes et de tumeurs.

•

---

° **CALCÉDOINE ROSE**

---

**Mots Clés :** *Bonté, Calme, Compassion, Compréhension, Confiance, Disponibilité, Élan, Émerveillement, Empathie, Franchise, Générosité, Gentillesse, Paix Intérieure, Vivacité.*

**Signes Astrologiques :** *Sagittaire, Gémeaux, Capricorne, Cancer.*

**Voir >** *Agate ; Calcédoine.*

Selon Judy Hall :

« Encourage la gentillesse et toutes les qualités positives. Suscite un sentiment d'émerveillement enfantin et le désir d'apprendre. Favorise les conteurs d'histoires par une forme de créativité.

Pierre spirituelle encourageant l'empathie et la paix intérieure, engendre un profond sentiment de confiance. Particulièrement utile pour le traitement du mal-être psychosomatique. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Le port de cette pierre, en plus des vertus thérapeutiques énoncées, amène la personne à faire preuve de gentillesse et de compassion. Sur le plan spirituel, elle apporte la paix intérieure et le calme, ce qui est bénéfique lorsque l'on souffre de troubles psychosomatiques. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Apporte vivacité, bonté, disponibilité. Favorise la franchise et la compréhension. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Ici l'énergie nourricière et remplissante de la Calcédoine est totalement rose-amour. Induit beaucoup d'ouverture vers l'autre, de disponibilité, d'acceptation, de confiance en soi et de franchise. Facilite la créativité des artistes. Bonne pierre de soutien pour se libérer de la souffrance. »

•

**Mode d'emploi :**

◇ *Tenir dans les mains ou répartir sur tout le corps et laisser faire.*

◇ *Poser sur le chakra du cœur, le plexus solaire (la maison du moi) et sur le bas-ventre pour soigner l'enfant intérieur, sous les pieds.*

◇ *Boire son eau tout au long de la journée.*

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Tonique pour le cœur, maintient en bonne condition la force immunitaire et le flux sanguin.*

◇ *Stimule la lactation pour l'allaitement.*

◇ *Stimule la circulation de la lymphe.*

◇ *Favorise les sécrétions liquides (lait, sperme).*

◇ *Aide en cas de diabète, de refroidissement et de maladie cardiaque, comme conséquences d'affections non soignées.*

•

---

° **CALCÉDOINE ROUGE**

---

**Mots Clés :** *Courage, Détermination, Flexibilité, Force, Persévérance, Ressort, Tonicité, Vitalité.*

**Voir >** *Agate ; Calcédoine.*

Selon Judy Hall :

« Confère force et persévérance en vue d'atteindre des objectifs. Conseille quand se battre et quand s'avouer vaincu. Aide à traduire les rêves à la réalité de la manière la plus positive possible. »

•



Selon Michaël Gienger :

« Favorise la force, la vitalité, la tonicité. Fortifie les intentions. Permet de rester flexible sans oublier son propre point de vue. »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Stimule la circulation, sans pour autant augmenter la pression sanguine.
- ◇ Apaise les crampes dues à la faim, mais ne doit pas être utilisée pendant de longues périodes, car elle inhibe l'absorption des substances nutritives et peut provoquer des nausées temporaires. .
- ◇ Stabilise la circulation.
- ◇ Stimule la coagulation sanguine.
- ◇ Favorise la cicatrisation.

---

° **CALCÉDOINE VERTE**

---

**Mots Clés : Considération, Égards.**

**Voir > [Agate](#) ; [Calcédoine](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Favorise un rapport plein d'égards avec soi-même et les autres. Aide à ménager ses propres forces. »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Renforce les défenses immunitaires.
- ◇ Aiguise les sensations corporelles.
- ◇ Aide en cas d'infections.

---

:: **CALCITE**

---

**Mots Clés : Action, Assurance, Calme, Confiance, Concentration, Constance, Développement Personnel, Discernement, Énergie, Méditation, Mémoire, Sérénité, Stabilité.**

**Couleur : Blanc, Bleu, Vert, Jaune, Orange, Cognac...**

**Composition : Calcium et dérivé de Cobalt.**

**Numérologie : 8**

**Chakra : Fonction de la Couleur.**

Allège les craintes. Réduit le stress. Apaise les énergies excessives. Bon pour l'équilibre émotionnel.

Accroît la capacité de projection astrale. Équilibre les polarités mâle et femelle Yang et Yin. Pierre recommandée pour les personnes trop rationnelles ou trop analytiques.

Elle permet de se programmer positivement.

Selon Judy Hall :

« Puissant amplificateur et purificateur énergétique. Un fragment de calcite placé dans la pièce écarte les énergies négatives et intensifie l'énergie personnelle. Élimine l'énergie stagnante dans le corps. Ses diverses couleurs purifient le corps physique ainsi que les corps subtils. Cristal actif, la Calcite accélère le développement et la croissance. Pierre spirituelle liée à la conscience supérieure, elle facilite l'ouverture à la sensibilité supérieure, aux dons psychiques, au channeling et aux expériences extra-corporelles. Accélère le développement spirituel et permet à l'âme revenue dans le corps de se souvenir de ses expériences.

Sur le plan psychologique, la Calcite relie les émotions à l'intellect, engendrant l'intelligence émotionnelle. Elle a un effet positif, surtout quand l'espoir ou la motivation a disparu. Combat la paresse, permettant de devenir plus énergique sur tous les plans.

Sur le plan mental, la Calcite calme l'esprit, enseigne le discernement et l'analyse, stimule l'intuition, intensifie la mémoire. Permet de décider quelle information est importante, puis de la retenir. Confère la capacité de traduire les idées en actions. Pierre utile pour les études.

Sur le plan émotionnel, allège le stress, le remplaçant par la sérénité. Pierre stabilisante, elle accroît la confiance en soi et la capacité de surmonter les obstacles.

Sur le plan subtil, un arrangement de Calcites aux couleurs appropriées purifie, équilibre et charge en énergie tous les chakras. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Accélère le développement de la personne, donne stabilité confiante en soi et constance, agit contre la paresse et rend capable de se dépasser, développe la capacité de mettre ses idées en pratique, améliore le discernement et la mémoire, rend actif et conduit à la réussite.

Calme la souffrance (chakra du cœur). Favorable pour tous les travaux intellectuels où une concentration importante est nécessaire. »

•

Selon Philippe Bataille :

« En abordant la famille des Calcites, nous quittons l'énergie nourricière et régénérante des Calcédoines et des Agates (sous-famille des Calcédoines) pour atteindre l'énergie de structuration et d'apprentissage en fonction des couleurs. Toutes les Calcites facilitent la méditation. »

•

#### **Vertus Médicinales :**

◇ Favorise l'assimilation du calcium dans les os, tout en détruisant les calcifications, et en fortifiant le squelette et les articulations.

◇ Excellent pour les reins, le pancréas et la rate.

◇ Allège les troubles intestinaux et dermiques.

◇ Stimule la coagulation du sang et la guérison des tissus.

◇ Fortifie le système immunitaire et la croissance chez les jeunes enfants.

◇ Purifie les organes d'élimination.

◇ Bénéfique pour la rate et le pancréas.

◇ Dans certains cas élimine les tremblements.

◇ En élixir, agit rapidement, et peut être appliqué sur la peau, les verrues, les ulcères et les plaies suppurantes.

•

---

#### **° CALCITE BLANCHE**

---

**Mots Clés : Développement, Dextérité, Efficacité, Précision.**

**Signes Astrologiques : [Poissons](#), [Capricorne](#), [Verseau](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Favorise le développement psychique. Rend la pensée et l'action plus rapides et plus sûres. »

•

#### **Vertus Médicinales :**

◇ Stimule le métabolisme ainsi que la croissance chez les enfants.

◇ Fortifie la peau, les muqueuses et les tissus conjonctifs.

◇ Fortifie l'intestin, les os et les dents.

•

---

## ° CALCITE BLEUE

---

**Mots Clés :** *Affection, Assurance, Calme, Clarté, Communication, Détente, Discernement, Douceur, Mémoire, Paix, Relation, Stabilité.*

**Signes Astrologiques :** *[Poissons](#), [Capricorne](#), [Verseau](#).*

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### Scientifiquement parlant

La Calcite bleue est un Carbonate de Calcium  $\text{Ca}_2\text{CO}_3$ . Le Carbonate de Calcium est le composé majeur des Calcaires comme la Craie, par exemple, mais aussi le Marbre. C'est aussi le constituant principal des coquilles d'animaux marins, du Corail et des Escargots. La Calcite peut être de différentes couleurs : jaune, orange, bleue, verte, optique, etc... les couleurs sont dues à des impuretés présentes dans le minéral.

### Traditionnellement parlant

Il n'y a pas de légende ni de symbolique rattachées à cette pierre. Néanmoins, elle peut être considérée comme une pierre de positivité, de communication respectueuse.

### Énergétiquement parlant

Du fait de sa couleur elle a lien avec le chakra 5 : comment communiquer dans le respect de l'opinion d'autrui ; elle nous permet d'accéder à la communication consciente et bienveillante. Elle procure une meilleure assurance concernant la vie, car notre communication s'améliore.

•

Selon Judy Hall :

« Bonne pierre pour la récupération et la relaxation. Abaisse la pression sanguine. Dissipe la douleur à tous les niveaux. Apaise les nerfs en douceur, écarte les anxiétés, élimine les émotions négatives. Utilisé sur le chakra guttural, favorise une communication claire, surtout là où celle-ci est minoritaire. Absorbe l'énergie, la filtre et la renvoie à son propriétaire. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Elle favorise et consolide durablement et directement les liens affectifs et les relations personnelles. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Apaise. Procure une stabilité intérieure et donne de l'assurance. Améliore la mémoire et le discernement. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Reliée au chakra de la gorge ; appartient à une famille très géométrique (cube). Favorise notre structuration et la planification, l'organisation, la mémoire, la concentration (notamment pendant les études) et la créativité.

Apporte plus de paix, permettant de purifier et de libérer notre champ émotionnel négatif. Ainsi, notre énergie circule mieux et, avec le temps, nous ressource. »

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ *Bon pour la lymphe.*

◇ *Fortifie la peau, les muqueuses et les tissus conjonctifs.*

◇ *Fortifie le gros intestin, les os et les dents.*

•

---

## ° CALCITE CLAIRE

---

**Mots Clés :** *Changement, Commencement, Guérison, Panacée.*

**Signes Astrologiques :** *[Poissons](#), [Capricorne](#), [Verseau](#).*

Selon Judy Hall :

« La Calcite Claire est une panacée, surtout en élixir. Puissant détoxifiant.

Sur le plan physique, c'est un bon antiseptique.

Sur le plan subtil, purifie et aligne tous les chakras. Une Calcite Claire présentant des arcs-en-ciel apporte de grands changements : c'est la pierre des nouveaux débuts. Guérit l'âme en profondeur et revitalise les corps subtils. Ouvre et purifie la vision, intérieure et extérieure. »

**Vertus Médicinales :**

◇ Détoxifiant.

◇ Antiseptique.

---

° **CALCITE CRISTAL**

---

**Mots Clés : Clairvoyance.**

**Signes Astrologiques : Tous.**

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« La Calcite cristal est recommandée pour débiter tout travail sur le chakra coronal. Ce type de pierre douce développe une action plus intense en utilisation avec d'autres pierres. Développe la clairvoyance du 3ème œil et stimule la fonction olfactive sur le chakra de base. »

**Vertus Médicinales :**

◇ Renforce la structure osseuse du corps.

◇ Aide à la consolidation des os fracturés.

---

° **CALCITE DORÉE**

---

**Mots Clés : Ancrage, Calme, Certitude, Méditation, Optimisme, Sérénité.**

**Voir > [Calcite Jaune](#).**

Selon Judy Hall :

« La Calcite Dorée est excellente pour soutenir la méditation et pour s'accorder aux plans mentaux supérieurs. Elle induit un profond état de relaxation et de spiritualité, en contact avec la source supérieure de direction spirituelle. Instille l'agilité d'esprit en ancrant les énergies mentales supérieures dans le monde physique, et en les stimulant. Favorise l'élimination et stimule la volonté. En élixir, son énergie remonte le moral. Son énergie est hautement expansive. »

---

° **CALCITE JAUNE**

---

**Mots Clés : Affirmation De Soi, Confiance en Soi, Épanouissement, Estime De Soi, Fermeté, Fierté, Identité, Joie De Vivre.**

**Signes Astrologiques : [Poissons](#), [Capricorne](#), [Verseau](#).**

**Voir > [Calcite Dorée](#).**

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

**Scientifiquement parlant**

La Calcite est un Carbonate de Calcium Ca<sub>2</sub>CO<sub>3</sub>. Le carbonate de calcium est le composé majeur des calcaires comme la craie, par exemple, mais aussi le marbre. C'est aussi le constituant principal des coquilles d'animaux marins, du corail et des escargots. La Calcite peut être de différentes couleurs : jaune, orange, bleue, verte, optique, etc... les couleurs sont dues à des impuretés présentes dans le minéral.

### Traditionnellement parlant

Il n'y a pas de légende ni de symbolique rattachées à cette pierre. Néanmoins, elle peut être considérée comme une pierre de positivité, d'espoir.

### Énergétiquement parlant

Du fait de sa couleur elle est en lien avec le Soleil ; elle est dynamisante, on peut se sentir plus sûr de soi, retrouver confiance, et apprendre à se respecter, elle est joie communicative, regarder le versant positif de la vie, apprendre à ne plus trop se plaindre mais au contraire, voir notre part de responsabilité dans tout ce qui nous incombe, elle est en lien avec le chakra 3, le plexus solaire.

•  
Selon Michaël Gienger :

« Donne confiance en soi et joie de vivre. Favorise la fermeté dans les situations de confrontation. »

### Vertus Médicinales :

◇ Favorise la digestion et l'absorption des nutriments.

◇ Favorise le métabolisme.

◇ Guérit les tissus conjonctifs.

◇ Fortifie les os et les dents.

---

### ° CALCITE MIEL

---

**Mots Clés :** Calme, Certitude, Sérénité.

**Signes Astrologiques :** [Lion](#), [Vierge](#).

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### Scientifiquement parlant

La Calcite miel est un Carbonate de Calcium  $Ca_2CO_3$ . Le carbonate de calcium est le composé majeur des calcaires comme la craie, par exemple, mais aussi le marbre. C'est aussi le constituant principal des coquilles d'animaux marins, du corail et des escargots. La calcite peut être de différentes couleurs : jaune, orange, bleue, verte, optique, etc... les couleurs sont dues à des impuretés présentes dans le minéral.

### Traditionnellement parlant

Il n'y a pas de légende ni de symbolique rattachées à cette pierre. Néanmoins, elle peut être considérée comme une pierre de positivité, d'espoir, de transparence.

### Énergétiquement parlant

La Calcite miel est une pierre qui confère une certaine certitude des choses, on peut se sentir plus sûr de soi, retrouver confiance en la vie, et apprendre à se respecter. Elle est en lien avec le chakra solaire. Elle peut aussi nous redonner confiance en nos ressentis personnels, sans chercher toujours l'aval d'autrui.

•  
Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Elle apporte la sérénité, un grand calme et beaucoup de réconfort. »

•  
Selon Michaël Gienger :

« Favorise une attitude sûre et confiante face à la vie. Incite à s'en remettre davantage à ses propres ressentis. »

•  
Selon Philippe Bataille :

« Nous éclaire et nous rend plus joyeux. Favorise la compréhension des études, des projets, la planification des devoirs, des compositions et l'organisation à tout niveau. Facilite la perception des énergies spirituelles et la relation avec les anges. »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Stimule la digestion, le métabolisme, l'élimination.
  - ◇ Reliée au chakra du plexus solaire, agit sur l'estomac, la digestion, l'assimilation et les ballonnements.
  - ◇ Action reminéralisante (calcium).
  - ◇ Fortifie l'intestin, le tissu conjonctif, les os, les dents.
- 

---

° **CALCITE NOIRE**

---

**Mots Clés : Calme, Certitude, Sérénité.**

Selon Judy Hall :

« La Calcite Noire est une pierre archiviste permettant de régresser et de retrouver des souvenirs, en vue de laisser aller le passé. Fait revenir l'âme dans le corps après un traumatisme ou un stress. Allège la dépression. Compagnon utile durant la nuit sombre de l'âme. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Allège la dépression.
- 

---

° **CALCITE OPTIQUE**

---

**Mots Clés : Clairvoyance, Inspiration, Méditation, Présence d'Esprit, Spiritualité, Télépathie, Voyage Astral.**

**Signes Astrologiques : Tous.**

**Voir > [Spath d'Islande](#).**

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

**Scientifiquement parlant**

La Calcite est un minéral chimique composé de carbonate naturel de calcium de formule  $\text{CaCO}_3$ . Sa couleur est blanche, transparente. Elle est aussi appelée Spath d'Islande.

**Traditionnellement parlant**

Étant donné sa clarté, on peut dire qu'elle symbolise la pureté, la clarté. Pierre d'orientation, on la surnomme pierre de Soleil des Vikings ; ils s'en servaient pour naviguer. Correctement orienté, ce minéral permet de connaître la position du Soleil dans le ciel couvert.

**Énergétiquement parlant**

On dit d'elle qu'elle a la qualité de biréfringence, c'est-à-dire tout simplement, le dédoublement de l'image ; lorsque l'on pose une Calcite optique sur un écrit, elle dédouble ce qui est écrit, de même pour une image, etc. Ce minéral est une aide appréciable dans la perception des choses, elle nous aide à travailler sur notre manière de regarder, de voir les événements de la vie, elle élargit notre champ de vision des événements, de la vie. Notre compréhension s'améliore du fait qu'elle apporte plus de clarté, elle met en évidence ce que l'on ne voit pas forcément, sa luminosité élève nos pensées, notre mental, c'est un tout autre regard qui fait évoluer.

En méditation, un petit exercice pratique très intéressant : placer la Calcite optique sur le troisième œil, elle révélera des choses cachées, elle nous aide à voir au-delà des mots ; c'est une pierre de vérité, elle nous révèle à nous-mêmes, nous montrant la réalité, le sens caché des choses, événements. Elle est une pierre d'inspiration par le fait de réflexions profondes qui nous amènent à une clarté mentale, une ouverture d'esprit. Elle développe aussi les capacités extrasensorielles.

•

Selon Judy Hall :

« Amplifie les images et soigne les yeux. Permet de saisir le double sens des mots et des choses. Purificateur des corps subtils. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Sa cristallisation particulière en fait un outil amplificateur important, elle facilitera le voyage astral et la télépathie. Elle amplifie l'énergie des chakras, principalement le coronal et le 3<sup>e</sup> œil. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Aide à surmonter la paresse et à surmonter les sentiments de culpabilité. Permet de tirer des conclusions claires, sans préjugés. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Pierre de contact, de connaissance et de lumière qui augmente l'énergie lumineuse de notre corps et de notre esprit. Grande purificatrice de l'aura et des chakras, qui approfondit la vision de notre esprit, ainsi que celle des yeux, nous aidant à accepter notre énergie spirituelle. Très bonne pierre de méditation, à utiliser pour capter plus d'informations intuitivement ou par la mémoire. »

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Diminue la tension provoquant des migraines.
- ◇ Particulièrement efficace pour la recalcification des os.
- ◇ Nettoie l'intestin, améliore les excréments.
- ◇ Aide en cas de carence en calcium.

•

---

### **° CALCITE ORANGE**

---

**Mots Clés :** *Bien-être, Confiance en Soi, Énergie, Optimisme, Purification, Vitalité.*

**Signes Astrologiques :** *Scorpion, Lion.*

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

#### **Scientifiquement parlant**

La Calcite orange est un Carbonate de Calcium  $Ca_2CO_3$ . Le Carbonate de Calcium est le composé majeur des Calcaires comme la Craie, par exemple, mais aussi le Marbre. C'est aussi le constituant principal des Coquilles d'animaux marins, du Corail et des Escargots. La Calcite peut être de différentes couleurs : jaune, orange, bleue, verte, optique, etc... les couleurs sont dues à des impuretés présentes dans le minéral.

#### **Traditionnellement parlant**

Il n'y a pas de légende ni de symbolique rattachées à cette pierre. Néanmoins, elle peut être considérée comme une pierre de positivité, de communication.

#### **Énergétiquement parlant**

Du fait de sa couleur orange elle a lien avec le Soleil ; elle est dynamisante, on peut se sentir plus sûr de soi, elle est joie créatrice, nous permettant de créer le monde tel que l'on voudrait qu'il soit. Avoir plus d'optimisme, tout en étant conscient de la vie, de sa réalité, elle est en lien avec le chakra 3, le plexus solaire.

•

Selon Judy Hall :

« La Calcite Orange est très énergisante et purifiante, surtout pour les chakras inférieurs. Équilibre les émotions. Dissipe la peur. Surmonte la dépression. Écarte les problèmes. Maximise le potentiel. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« La Calcite orangée revitalise le centre de l'organisme et favorise l'optimisme et le bien-être physique. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Renforce le respect de soi et rend confiance en ses propres facultés. Favorise l'optimisme sans quitter la réalité. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Pierre conviviale et joyeuse qui stimule les désirs intérieurs et relie les forces créatrices de notre 2e chakra à l'esprit. Connue pour énergétiser l'environnement, chasser la tristesse et positiver l'esprit (à placer dans un lieu de vie ou sur son bureau, plutôt exposée à la lumière).

En méditation, permet de capter la lumière orange qui nous rapproche des anges, surtout en association avec la géode d'améthyste. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Porter en pendentif au niveau du cœur ou de l'estomac, dans les poches droite et gauche.
- ◇ Posée sur l'intestin grêle, elle réveillerait notre potentiel et favoriserait les changements d'habitudes.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Soigne le système reproducteur, la vésicule biliaire, les troubles intestinaux (côlon irritable).
- ◇ Élimine le mucus de l'organisme.
- ◇ Posée sur le plexus solaire, elle aurait une action sur l'estomac et le pancréas, ainsi que sur l'appétit.
- ◇ Stimule la digestion et la guérison du tissu conjonctif, de la peau et des os.

•

---

## ◦ **CALCITE RHOMBOÉDRIQUE**

---

### **Mots Clés : Calme, Concentration, Méditation.**

Selon Judy Hall :

« La Calcite Rhomboédrique ferme le mental aux distractions, apportant le calme mental. Elle guérit le passé. »

•

---

## ◦ **CALCITE ROSE**

---

### **Mots Clés : Acceptation, Affection, Amabilité, Amour Inconditionnel, Bienveillance, Chaleur, Consolation, Douceur, Empathie, Générosité, Pacification, Pardon, Sagesse, Serviabilité, Tendresse, Tolérance.**

**Voir > [Manganocalcite](#).**

Selon Judy Hall :

« Cristal du cœur, en contact avec le royaume angélique. Pierre du pardon. Laisse aller la peur et le chagrin qui piègent le cœur dans le passé, et offre un amour inconditionnel. Favorise la conscience de sa propre valeur et l'acceptation de soi. Son énergie affectueuse élimine la résistance. Utile pour toute personne ayant subi un traumatisme ou une agression. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Favorise la chaleur, l'acceptation, l'empathie, la générosité. Aide à aller vers les autres de manière avenante et bienveillante. »

•



Selon Philippe Bataille :

« De couleur rose clair presque blanc, la Manganocalcite est une pierre très douce pour les bébés, les enfants et les adultes qui ont besoin de douceur et d'amour. Composée essentiellement de Manganèse, son action est très vaste.

Apporte l'amour nécessaire pour faire la paix dans notre esprit. Soigne les émotions cachées. Apaise le stress des bébés et les situations de séparation. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Placer sous l'oreiller, dans la chambre, dans une pièce de vie (à condition de lui associer une pointe verticale de Cristal de Roche pour aider à diffuser son énergie dans la pièce).
- ◇ Porter dans les poches ou tenir dans les mains.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Traite les affections nerveuses.
- ◇ Calme la tension et l'anxiété.
- ◇ Éloigne les cauchemars.
- ◇ Fortifie le cœur.
- ◇ Normalise le rythme cardiaque.
- ◇ Désomatise et améliore le fonctionnement des organes.
- ◇ Régulerait le terrain allergique cutané, respiratoire et digestif (molécule de manganèse).
- ◇ Aurait des propriétés antioxydantes.
- ◇ Renforce le tissu conjonctif, la peau et les vaisseaux sanguins.

•

---

## ° CALCITE ROUGE

---

**Mots Clés :** *Ardeur, Déblocage, Dépassement de Soi, Enthousiasme, Gaieté, Initiative, Passion, Vitalité.*

**Signes Astrologiques :** *Scorpion, Lion.*

Selon Judy Hall :

« Accroît les énergies, élève les émotions, favorise la volonté, ouvre le chakra cordial. Élimine l'énergie stagnante. Résonne jusqu'au chakra radical, qu'elle charge en énergie et guérit. Allège la peur, permettant de comprendre son origine. Écarte les blocages empêchant d'avancer dans la vie. Elle réveille les ardeurs sexuelles. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Aide à dépasser le manque d'entrain et d'enthousiasme. Incite à réaliser des idées courageusement et avec succès. »

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Favorise la croissance.
- ◇ Renforce l'immunité.
- ◇ Stimule la coagulation et la cicatrisation.
- ◇ Soulage la constipation.
- ◇ Soulage les problèmes de hanches et des membres inférieurs.
- ◇ Dissipe les blocages.
- ◇ Améliore la qualité du sang.

•

---

## ° CALCITE VERTE

---

**Mots Clés :** *Concrétisation, Convalescence, Désinfection, Équilibre, Fermeté, Guérison, Imagination, Nettoyage, Purification.*

**Signes Astrologiques :** *[Sagittaire](#).*

Selon Judy Hall :

« Dissipe les convictions rigides et les programmes obsolètes, rétablissant l'équilibre mental. Aide à laisser aller ce qui est familier et réconfortant mais qui ne sert plus. Favorise la communication et la transmission d'une situation stagnante à une autre, positive. Incite les enfants à tenir ferme dans les discussions. Puissant stimulant du système immunitaire. Débarrasse de la négativité et débarrasse le corps des infections bactériennes.

Placée régulièrement sur le corps, cette pierre absorbe le mal-être et doit être soigneusement nettoyée après utilisation (ni soleil, ni sel) »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« La Calcite verte apporte une phase de convalescence en permettant de se souvenir de l'état de bonne santé et inciter le corps à y revenir. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Facilite le lâcher-prise des sentiments bloquants. Rend plus ouvert et plus intéressé par l'environnement immédiat. Aide à concrétiser les idées.

•

Selon Philippe Bataille :

« Apprend à tout regarder avec amour et à couper court aux forces du passé qui induisent notre regard habituel. Aide à libérer les poids intérieurs sans jugement ni critique, en nous décontractant (calcium). Ouvre à l'immensité et au regard de notre cœur. »

•

### **Mode d'emploi :**

◇ Porter où l'on peut, poser sur le corps (front, cœur, plexus solaire, ventre, 1er chakra).

◇ Boire son eau tout au long de la journée.

◇ **Attention**, toutes les Calcites sont fragiles. Mélangées à d'autres pierres dans une poche ou un sachet, elles peuvent se casser ou s'éroder. Elles craignent l'eau salée.

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Stimule le système immunitaire. Débarrasse des infections bactériennes.

◇ Atténue l'arthrite et les froissements des ligaments ou des muscles.

◇ Apaise les fièvres, les brûlures et les inflammations.

◇ Soulage les glandes surrénales.

◇ Calme le mal-être généré par la colère.

◇ Favorise la détoxification.

◇ Pierre pleine de fraîcheur, elle aurait une action sur les bouffées de chaleur et les inflammations osseuses.

◇ Aide à combattre les troubles du foie et de la vésicule biliaire.

•

---

## ::: CALCIUM

---

**Mots Clés :** *Ossature.*

Selon <https://advitae.net/guide-mineraux/> :

### « Rôle et fonctions

Outre sa fonction bien connue d'élément essentiel à une ossature solide, le Calcium possède celles d'un calmant et d'un antidouleur naturel. Il équilibre le système nerveux et contribue à régulariser le taux d'acidité et

d'alcalinité du sang. Par son action sur le système nerveux, les contractions musculaires efficaces dépendent de ce minéral. Par ce fait (en permettant au corps une utilisation plus efficace de l'énergie) il pourrait aider à maintenir un poids santé et même à faire perdre un surplus de poids.

#### **Facteurs synergiques**

Ce qui est moins connu à propos de ce minéral est qu'il agit de façon interdépendante avec le Magnésium et le Phosphore. Un surplus dans l'un provoque une déperdition dans les autres. Il est bien connu que nous devrions prendre des suppléments de Calcium lorsque nous ne consommons pas suffisamment de produits laitiers. Il ne faudrait pas cependant oublier de prendre aussi du Magnésium en même temps dans des proportions de 2 parts de Calcium pour une part de Magnésium. Le Phosphore étant présent dans une grande quantité d'aliments, il n'est que très rarement nécessaire d'en ajouter une supplémentation.

L'acidité des fruits, les vitamines C, D et B6 sont des facteurs d'assimilation du Calcium. »

#### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Renforce l'ossature.
- ◇ Antalgique.
- ◇ Régularise le taux d'acidité du sang.

---

### **:: CARDITE**

---

#### **Mots Clés : Endurance, Volonté.**

Selon Philippe Bataille :

« Comparée au Cristal de Roche, la Cardite agirait plus directement dans la déstructuration de nos nœuds intérieurs. Renforce la volonté et l'endurance, pouvant être utile aux personnes qui désirent arrêter de fumer. Pierre de verticalité qui nous remplit tellement d'énergie qu'elle nous oblige à nous redresser, à être vraiment nous-mêmes. »

#### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Aide à éliminer les mucosités et le trop-plein des organes.
- ◇ Calme les douleurs.
- ◇ Déstructure les blocages et restructure la circulation des énergies dans notre corps.

---

### **:: CASSITÉRITE**

---

#### **Mots Clés : Accomplissement, Émotions, Générosité, Grandeur, Justesse, Nettoyage.**

Selon Michaël Gienger :

« Favorise une générosité adéquate. Aide à percevoir simultanément beaucoup de choses sans les juger. Favorise la réalisation des rêves. »

Selon Philippe Bataille :

« La Cassitérite contient de l'Étain, ancien remède médical classique (en Angleterre) utilisé comme vermifuge, ainsi que pour des maladies du foie, de l'utérus et l'épilepsie. L'homéopathie se sert de l'Étain (Stanium) en cas de faiblesse, d'épuisement, d'infections avec sécrétions des poumons. C'est un oligoélément employé en cas d'infection par des staphylocoques et pour traiter des abcès.

La Cassitérite est une grande pierre de soulagement et de nettoyage du corps et de l'esprit. Action sur la circulation de nos énergies et sur la vitalité (pour accomplir de nouveaux projets). Défragmente les nœuds nerveux et émotionnels ancrés dans notre corps pour libérer les émotions profondes coincées. Pierre typique de notre époque qui nous aide à dépasser nos croyances limitantes pour laisser l'ancien et accéder à un nouvel état d'esprit et à une nouvelle vie. »

**Mode d'emploi :**

- ◇ Mélanger aux pierres roses pour les émotions (à poser sur la poitrine), aux pierres de Jaspe ou de Diorite Orbitaire pour la santé et aux autres pierres pour cibler un organe (foie/Malachite, reins/Jade vert...).
- ◇ L'associer avec les pierres de l'énergie originelle (féminin/Pierre de Lune bleutée, masculin/Pierre de Soleil naturelle) pour soutenir l'énergie de notre santé.
- ◇ Porter au moins 4 pierres roulées au début, tenir dans les mains pendant une séance de relaxation ou de méditation au moins 30 min.
- ◇ Boire son eau modérément au début puis, après 3 semaines, en boire tout au long de la journée.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Utile en cas de troubles de l'alimentation, amaigrissement ou surpoids.
- ◇ Soutient contre l'excès de froid dans le corps.
- ◇ Soulage les problèmes pulmonaires (associée au Lapis-Lazuli ou au Quartz Rutilé jaune).
- ◇ Agit sur l'acné (avec la Smithsonite rose).
- ◇ Régule le système nerveux et hormonal.

•

---

**:: CAVANSITE**

---

**Mots Clés :** *Confiance, Courage, Guérison, Inspiration, Introspection, Logique, Optimisme, Protection, Purification, Réflexion, Régénération, Respect de Soi, Sens de l'Esthétique, Voyage Astral.*

**Signes Astrologiques :** *Poissons, Cancer, Gémeaux.*

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« C'est une pierre de purification et régénération qui facilite le voyage astral conscient et l'exploration de vies antérieures. Grâce à l'assistance de cette pierre, le traumatisme primordial sera identifié à la source pour qu'il ne se manifeste plus dans le présent. Apporte l'optimisme et inspiration au monde personnel. Pierre de réflexion personnelle qui aide à se plonger profondément en soi, corrige le comportement destructeur ou les modèles de pensées ancrés, permettant de se sentir à l'aise dans son corps physique et favorisant le respect de soi.

La Cavansite protège le guérisseur ou le thérapeute. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Encouragement, acceptation de la vie, confiance. Inspiration, capacité d'apprentissage, pensée logique. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Ce magnifique petit pois bleu intense agirait à la fois sur le corps, les émotions et l'esprit. À l'intérieur de nous existe une profondeur invisible, juste à l'avant de la colonne vertébrale, qui nourrit la pureté de nos chakras. La Cavansite cultive et allume cette profondeur qui, lorsqu'elle grandit, soignerait chaque millimètre de notre corps. En posant plusieurs Cavansites sur soi (essentiellement sur la ligne verticale du milieu du corps) et sur les parties malades, cette profondeur inconnue en nous grandirait et nous permettrait de guérir.

La Cavansite peut être associée à des pierres spécifiques liées à certains organes (Jade/reins, Lapis/poumons). »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Emballer pour éviter son érosion.
- ◇ Ne craint pas l'eau.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Soutient la mémoire cellulaire et la guérison des yeux, des dents, du mal de gorge, des reins, de la vessie.

- ◇ Censée aider le système endocrinien, les affections récurrentes, la carence en calcium, la perte osseuse, la souplesse des articulations, la migraine et l'ADN fragmenté, en plus de stabiliser le pouls.
- ◇ Purification, régénération.
- ◇ Utile en cas de troubles urinaires.
- ◇ Soulage les acouphènes.

---

## :: CÉLESTITE

---

**Mots Clés :** *Amour Universel, Clairvoyance, Communication, Détente, Équilibre, Expression Créatrice, Harmonie, Légèreté, Lien avec la Source, Sagesse, Sérénité, Soulagement, Stabilité, Tranquillité.*

**Signes Astrologiques :** *[Poissons](#), [Cancer](#), [Gémeaux](#).*

**Couleur :** *Blanc bleuté.*

**Composition :** *Mélange de Strontium, Soufre et Oxygène.*

**Numérologie :** *3*

**Chakra :** *5*

Réduit le stress. Détente, tranquillité d'esprit. Accélère la croissance.

Bon pour l'expression créatrice personnelle. Aide à atteindre un niveau de perception plus élevé. Représente la vérité, fiabilité et le don de la parole (vendeur, conférencier). Permet de faire circuler ses émotions au niveau du chakra du cœur. Peut servir d'outil de reconstruction émotionnelle.

Pour les couples en difficultés, elle aidera à s'attarder à eux-mêmes et non aux influences extérieures.

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### **Scientifiquement parlant**

La Célestite, ou *Célestine* est un minéral composé de sulfate naturel de Strontium de formule chimique :  $\text{SrSO}_4$  avec des traces de Ba, Ca. (Baryum et Calcium). Il s'agit d'un minéral relativement abondant, typique des évaporites, mais aussi des milieux hydrothermaux. De couleur bleu pâle, transparente, parfois presque blanche lorsqu'elle n'a pas d'impuretés.

### **Traditionnellement parlant**

Son nom vient du latin *caelestis* : céleste, à cause de sa clarté, sa transparence, sa lumière ; elle est symbole de sagesse, d'amour, d'harmonie.

### **Énergétiquement parlant**

Du fait de sa couleur elle est un lien avec le ciel, de ce fait, elle est considérée comme une pierre de sérénité, d'apaisement, de communication fluide. Belle pierre d'amitiés, d'apaisement dans un lieu de vie, sa douceur apporte beaucoup de paix.

Selon Judy Hall :

« Pierre du New Age, dotée d'une vibration élevée, imprégnée d'énergie divine, la Célestite conduit à la paix spirituelle infinie et aux royaumes angéliques. Démarre le développement spirituel, et pousse vers l'illumination. Utile pour stimuler la communication clairvoyante, se souvenir des rêves et des voyages extra-corporels.

Ce beau cristal favorise la pureté du cœur, attire la chance, guérit l'aura, révèle la vérité, apporte l'équilibre et l'harmonie. La paix profonde qu'il confère aide à régler les conflits et à maintenir une ambiance harmonieuse lors des époques de stress. Améliore les relations dysfonctionnelles en créant un espace pour la négociation sereine.

Pierre créative, spécialement utile pour les arts.

Sur le plan psychologique, confère une force modérée et une immense paix intérieure, malgré l'impulsion à s'ouvrir davantage à de nouvelles expériences. Enseigne la confiance en la sagesse infinie du divin. Grâce à son effet apaisant, la Célestite calme les émotions violentes.

Sur le plan mental, affûte l'esprit et l'apaise, dispersant les inquiétudes et favorisant la clarté mentale et une communication fluide. Aide l'analyse des idées complexes, fait la synthèse de l'intellect et de l'instinct, favorise l'équilibre mental.

Placée sur le troisième œil, la Célestite établit une connexion avec les énergies universelles, apportant une vision de coexistence paisible avec l'ensemble de la création, et étayant la possibilité d'une harmonie totale. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Aussi appelée *Célestine*. Pierre dotée d'une vibration élevée, imprégnée d'énergies divines, conduit à la paix spirituelle infinie et aux royaumes angéliques, démarre le développement spirituel et pousse vers l'illumination. Très utile pour stimuler la communication clairvoyante, se souvenir des rêves et des voyages hors du corps. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Soulage les sensations de pesanteur, de gêne, d'oppression, d'impuissance. Structure la vie, la pensée, le travail. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Poussant sous forme de géode comme l'Améthyste, la Célestine est une pierre douce qui convient bien aux chambres des jeunes enfants. Sa couleur bleue la relie au chakra de la gorge, siège de la communication qu'elle peut favoriser.

Très spirituelle, permet l'incarnation et l'enracinement. Magnétise la plante des pieds pour une connexion à la terre et le sommet du crâne pour notre relation avec l'immensité du ciel. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Peu disponible en bijou (pierre brute).
- ◇ Poser sur le chakra couronne, le front, la gorge, le plexus solaire, le bas-ventre.
- ◇ Poser sur une articulation ou un os contre la douleur.
- ◇ Poser près du lit pour le sommeil.
- ◇ Pierre très fragile, la Célestine ou le morceau de géode se délite sous l'eau, alors que la Célestine en pointe bleue ou morceau de pointe ne craint pas l'eau minérale.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Accroît les fonctions thyroïdiennes.
- ◇ Dissipe la douleur et apporte l'amour.
- ◇ Traite les troubles oculaires et auditifs.
- ◇ Élimine les toxines et met de l'ordre au niveau cellulaire.
- ◇ Relaxe la tension musculaire.
- ◇ Calme le tourment mental.
- ◇ Ouvre et guérit le chakra de la gorge, et les états physiques qui lui sont associés.
- ◇ Dissipe les tensions chroniques.
- ◇ Pierre de la sérénité, antistress.
- ◇ Aide à dissiper l'oppression physique, les tensions musculaires et les douleurs articulaires.
- ◇ Agirait sur les nodules et les calculs.
- ◇ Fait disparaître les nodules dans les tissus, les organes et les os.

•

---

## **:: CÉRUSITE**

---

**Mots Clés : Ancrage, Communication, Écoute, Énergie, Instant Présent, Sérénité, Vitalité, Voyage.**

Selon Judy Hall :

« Excellente pierre d'ancrage favorisant l'aisance dans son milieu. Atténue le *mal du pays*, et permettant à l'âme de se sentir chez elle là où elle se trouve. Très utile aux personnes qui ont l'impression que la Terre n'est pas leur vraie demeure. La Cérusite se présente parfois comme un cristal en forme d'étoile, qui s'accorde avec la sagesse supérieure et l'objectif karmique. La méditation révèle les secrets exclusifs que la Cérusite garde pour son propriétaire. La forme d'étoile est censée favoriser les contacts extraterrestres. Ce cristal aide à explorer les vies antérieures qui ne se sont pas déroulées sur Terre, et à reconnaître les êtres rencontrés lors de ces vies-là, ainsi que la place qu'ils occupent dans le présent. Explique les raisons de notre incarnation terrestre, les leçons à retenir, les tâches à accomplir, et les apports à l'évolution de l'humanité. Permet de laisser aller le passé et les effets de celui-ci.

La Cérusite est bénéfique pour les voyages, d'affaire ou de loisir, diminuant les effets du décalage horaire, et favorisant l'adaptation à une culture différente. Pierre utile pour faire des compromis de courte durée et s'adapter aux situations où l'opposition intérieure est forte.

Pierre pragmatique, qui encourage la prise de décision, et stimule la croissance. En enseignant comment devenir flexible et assumer la responsabilité, allège la tension et l'anxiété, montre la manière de s'habituer au changement nécessaire. Instille le tact en toute situation, et favorise l'extraversion plutôt que le retrait.

Intensifiant la communication, la Cérusite facilite les échanges et confère la capacité d'écouter activement. Équilibre les hémisphères cérébraux droit et gauche, et encourage la créativité. Excellente pierre pour toute personne consacrée aux arts.

L'élixir de Cérusite a des propriétés insectifuges. On peut en asperger les plantes en pot ou la pièce, pour les protéger des maladies et des parasites. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Parfaite pour la vitalité et l'énergie, surtout si la maladie a été de longue durée. Combat l'insomnie et les cauchemars. »

•

### ***Vertus Médicinales :***

- ◇ *Aligne le système nerveux, traite les mouvements involontaires.*
- ◇ *Rend plus forts les muscles et les os.*
- ◇ *Utile pour la maladie de Parkinson et le syndrome de Tourette.*
- ◇ *Vainc l'insomnie et les cauchemars.*

•

---

## **:: CEYLANITE**

---

***Mots Clés : Clarté, Courage, Force.***

***Signes Astrologiques : Bélier, Scorpion, Taureau.***

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Aussi appelée Spinelle rouge. Plus puissante qu'un Grenat, elle donne le courage et la force de vaincre les obstacles. Contribue à mettre de l'ordre dans sa vie. »

•

## :: CHALCOPYRITE

**Mots Clés :** *Confiance en Soi, Curiosité, Esprit Critique, Expérience, Justesse, Méditation, Observation, Perception, Relation avec la Source, Spiritualité, Vitalité.*

**Signes Astrologiques :** *[Lion](#), [Gémeaux](#), [Vierge](#), [Capricorne](#).*

**Voir >** *[Cuivre](#); [Pyrite](#).*

**Couleur :** *Opaque, Jaune cuivré, Jaune Or, Vert, Bleu, Rouge...*

**Composition :** *Bisulfure de Fer et Cuivre.*

**Numérologie :** *3*

**Chakra :** *Tous.*

Vous retrouverez dans la Chalcopryrite toutes les qualités du Cuivre et de la Pyrite. En outre, cette pierre a aussi ses propres effets magnétiques, car elle développe une grande énergie de vitalité.

Elle développe également notre confiance en soi et a un grand pouvoir de réalisation. (Voir définition du Cuivre et de la Pyrite).

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Pyrite de Cuivre. Pierre idéale pour enlever les blocages énergétiques. Pierre qui connecte à nos anciennes vies permettant de comprendre notre vie présente. Perception juste et pensée logique en écoutant sa voix intérieure. Soutien lors de la pratique du tai-chi. La Chalcopryrite est une pierre spirituelle et dynamisante pour l'esprit. C'est une pierre idéale pour recharger fortement le plexus solaire. Cette pierre naturelle, placée au Chakra du sommet ou au troisième œil, favorise les relations avec les forces cosmiques grâce à sa bonne conductibilité.

La Chalcopryrite facilite la méditation. Elle peut être utilisée en association avec l'Azurite, la Tanzanite et l'Améthyste. Cette pierre donne une excellente vivacité d'esprit et des réflexes plus vifs. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Met en lumière les causes des problèmes et des maladies. Favorise le désir de comprendre la vie. Améliore le don de l'observation et la pensée systématique. »

•

Selon Philippe Bataille :

« La composition chimique complexe (Cuivre, Fer, traces d'Or, Argent, Indium, Titane, Sélénium, Tellurium) de cette pierre induit un vaste champ d'action. La Chalcopryrite a d'ailleurs déjà été expérimentée avec succès dans de nombreux pays comme grand remède physique et est utilisée comme traitement de fond des maladies inflammatoires en homéopathie. Cette pierre dynamique est la pierre de la jeunesse du corps et de l'esprit.

Nous amène beaucoup de lumière, aussi bien dans les trois chakras du bas que dans celui du cœur et du 3e œil. Apporte la légèreté psychologique, la créativité et l'inventivité. Réveille la joie et l'émerveillement des enfants ou de notre enfant intérieur. »

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ *Bon auxiliaire de guérison pour les maladies infectieuses, grâce à l'action antiseptique et anti-infectieuse du Cuivre, qui est renforcée par l'action de la Pyrite.*
- ◇ *Action inflammatoire et anti-infectieuse supposée (rhumatismes, périarthrites, sinusites, fibromes, douleurs chroniques du dos, hémorroïdes...).*
- ◇ *Soutient dans les maladies chroniques à vitesse de sédimentation élevée et dans les processus de vieillissement et de dégradation.*
- ◇ *Stimule l'immunité.*
- ◇ *Aide à la purification, la détoxification, l'élimination par les intestins.*

•



---

° **CHALCOPYRITE-NÉPHRITE**

---

**Mots Clés :** *Apprentissage, Compréhension, Expérience.*

**Voir >** [Chalcopyrite](#) ; [Néphrite](#).

Selon Michaël Gienger :

« Met en relief les zones d'ombre indésirables, et aide à les transformer ou les accepter. Aide à apprendre à partir de ses erreurs. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Favorise la purification et l'élimination par les reins et les intestins.

•

---

:: **CHARBON**

---

**Mots Clés :** *Purification, Réalisation.*

**Voir >** [Schungite](#).

•

---

:: **CHAROÏTE**

---

**Mots Clés :** *Amour, Calme, Courage, Endurance, Énergie, Guérison, Intuition, Maîtrise, Prévenance, Prise de Décision, Résolution, Respect, Sommeil, Songes, Spontanéité, Tendresse, Transformation, Vigueur, Visions.*

**Signes Astrologiques :** [Sagittaire](#), [Capricorne](#), [Scorpion](#).

**Couleur :** *du Mauve-lilas au Violet.*

**Composition :** *Silicate basique de Calcium, et de Sodium, avec Fer ferrique.*

**Numérologie :** 7

**Chakra :** 6, 7

Aide à résoudre les problèmes d'ordre psychologiques. Elle amplifie les facultés intellectuelles.

Donne du courage et procure l'amour mêlé de tendresse, respect et prévenance.

•

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

**Scientifiquement parlant**

La Charoïte est un minéral du groupe des silicates, sous-groupe des inosilicates, de formule  $K_5Ca_8(Si_6O_{15})_2(Si_2O_7)Si_4O_9(OH) \cdot 3(H_2O)$  avec des traces de d'Aluminium (Al), de Fer (Fe), de Manganèse (Mn), de Strontium (Sr), de Baryum (Ba). Sa couleur est violette veinée de blanc et pourpre.

**Traditionnellement parlant**

Phonétiquement son nom doit être prononcé : *Tcharoïte* ! Elle fut découverte dans les années 1940 ; elle ne sera décrite par le minéralogiste Russe, Rogov qu'en 1978. Son nom vient de la rivière Chara, affluent de l'Oliomka, affluent de la Léna, Massif de l'Aldan, République de Sakha. Nous n'avons pas assez de recul pour en connaître une symbolique ou l'utilisation par les peuples dans les temps anciens. Du fait de sa couleur on peut dire qu'elle est une pierre de sérénité.

## Énergétiquement parlant

Elle peut être considérée comme une pierre de transformation ; on dit d'elle que c'est la pierre de l'âme qui surmonte les peurs en stimulant la vision intérieure et spirituelle. Elle peut être considérée comme une pierre qui favorise les résolutions à prendre lors d'hésitation, de tergiversations, elle peut aussi aider à relativiser les choses lors de contraintes de la vie, ou de certaines résistances face à des événements de la vie. Elle favorise le service à l'humanité. Elle est une excellente pierre pour le chakra couronne.

•

Selon Judy Hall :

« C'est une pierre de transformation. Pierre de l'âme qui surmonte la peur. Stimule la vision intérieure et l'intuition spirituelle. Aide à gérer l'énorme fardeau spirituel en associant le chakra cordial au chakra coronal, en purifiant l'aura et en stimulant l'amour inconditionnel. Encourage le changement de vibration et met en contact avec les réalités supérieures. En même temps suscite une profonde guérison physique et émotionnelle, aidant à accepter le présent comme étant parfait.

Sur le plan psychologique, intègre les « défauts » et facilite l'acceptation d'autrui. Libère les peurs profondes, et est particulièrement utile pour surmonter l'opposition ou mettre les choses en perspective. Confère direction, vigueur et spontanéité. Diminue le stress et l'inquiétude, incitant à une attitude détendue. Aide à surmonter les compulsions et les obsessions. En équilibrant le chakra coronal, permet de surmonter un sentiment d'éloignement et de frustration.

Sur le plan mental, stimule l'observation pénétrante et l'analyse, les utilisant pour faciliter une prise de décision rapide. Ce cristal aide les personnes dirigées par les idées et les programmes des autres et non par les leurs propres.

Sur le plan spirituel, aide le Moi spirituel dans la réalité quotidienne. Favorise le service à l'humanité, ouvre et équilibre le chakra coronal, confère des visions intuitives des vies antérieures, suggère des moyens de corriger le karma personnel et collectif. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Apaise et rend serein. Aide à dépasser les contraintes et les résistances. Aide à prendre des décisions importantes, et à faire face à une montagne de travail. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Pierre opaque violette, elle est très spirituelle et relie l'esprit à la vie matérielle. Elle pourrait ainsi nous aider à faire des choix, à trouver notre voie professionnelle. Pierre de lâcher-prise : son énergie spirituelle circulant dans le sang, nous nous sentons rassurés. Apporte fluidité et réconfort en nous aidant à accepter dans les situations stressantes imposées ou lorsque nous nous sentons harcelés ou boucs émissaires. Apaise notre relation à l'autorité.

•

## Mode d'emploi :

◇ Renforcer son effet en plaçant une Charoïte du côté droit et un Lapis-Lazuli en pendentif ou en bracelet à gauche (action sur le cerveau) pour faciliter la prise de décision.

•

## Vertus Médicinales :

- ◇ Transforme l'énergie négative en guérison, et convertit le mal-être en bien-être.
- ◇ Agit avec efficacité contre les grandes douleurs de toutes formes.
- ◇ Aide à lutter contre les impuretés du sang et les maladies vénériennes, ainsi que le daltonisme.
- ◇ Recharge en énergie le corps épuisé.
- ◇ Soigne et intègre les dualités.
- ◇ Régularise la pression sanguine.
- ◇ Traite les yeux, le cœur, le foie et le pancréas.
- ◇ Arrête l'évolution des dommages hépatiques provoqués par l'alcool.
- ◇ Allège les crampes et les douleurs.
- ◇ Confère un sommeil profond avec des rêves puissants.

- ◇ Vainc l'insomnie et accorde aux enfants un sommeil paisible.
- ◇ Utile lorsqu'un mauvais fonctionnement du système nerveux autonome affecte le cœur.
- ◇ Traite l'autisme et les troubles bipolaires.
- ◇ Améliore la circulation sanguine et aide à réguler la pression artérielle.
- ◇ Calme les nerfs.

•

---

## :: CHIASTOLITE

---

**Mots Clés :** *Harmonie, Identité, Mission de Vie, Optimisme, Protection, Sérénité.*

**Signes Astrologiques :** *Bélier, Gémeaux, Cancer, Lion, Vierge.*

**Voir >** *Andalousite.*

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### Scientifiquement parlant

La Chialstolite est un minéral du groupe des silicates, sous-groupe des nésosubsilicates, de formule  $Al_2SiO_5$ , avec des traces de Fe, Mn, Ti, Cu, Mg, K et inclusions de Ca. Même composition que l'Andalousite avec en plus des inclusions sombres de Carbone.

### Traditionnellement parlant

Son nom vient du grec *kiastos* = marqué d'une croix ; on le voit à son dessin particulier en forme de croix. Cette variété portait autrefois le nom de "macle" (du latin *macula* = tache) ; ce nom s'est conservé en héraldique. Elle a été considérée dès le début de sa découverte, de par son dessin particulier, comme une pierre de force, de courage, d'enracinement à la terre.

### Énergétiquement parlant

C'est une pierre de réalité, qui donne envie de bien se connaître, d'avoir une identité propre, de se réaliser en tant qu'individu, de prendre conscience de la mission de sa vie. Sa forme "carrée", structurée, donne envie d'en faire autant. Elle cadre, recadre, évite la dispersion, de par sa couleur sombre, elle donne un sentiment de protection, d'affirmation de soi, évitant ainsi les peurs, la culpabilité, les blocages que la personne s'inflige. Elle favorise le sens des réalités, et la sobriété.

•

Selon Judy Hall :

« Pierre protectrice puissante, capable de transmuter la dissension en harmonie. Jadis elle servait à écarter les malédictions. Pierre créative, dissipe les pensées et les sentiments négatifs. Aide à résoudre les problèmes.

Portail s'ouvrant sur les mystères, la Chialstolite facilite les voyages extra-corporels, la compréhension et l'exploration de l'immortalité. Liée à la mort et à la renaissance, elle aide ceux qui accomplissent la transition au-delà de la mort.

Sur le plan psychologique, la Chialstolite dissipe les illusions et calme les peurs, permettant d'affronter la réalité. Particulièrement utile pour vaincre la peur de la folie. Aide le passage d'une situation à une autre, élimine les conditionnements et les modèles obsolètes.

Sur le plan mental, la Chialstolite favorise le règlement des problèmes en consolidant les capacités analytiques.

Sur le plan émotionnel, la Chialstolite élimine les sentiments de culpabilité, et stabilise les émotions. Maintient la spiritualité durant les traumatismes ou la maladie, invoquant les forces protectrices. Permet de s'accorder aux objectifs de l'âme. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr/> :

« Appelée aussi : Pierre-Croix, Andalousite. Puissante pierre protectrice, capable de transmuter la dissension en harmonie. Jadis, elle servait à écarter les malédictions. Pierre créative, dissipe les pensées et les sentiments négatifs, aide à résoudre les problèmes.

Dissipe les illusions et calme les peurs, particulièrement utile pour vaincre la peur de la folie. Élimine les sentiments de culpabilité et stabilise les émotions. »

•  
Selon Michaël Gienger :

« Aide à dissiper les peurs et les sentiments de culpabilité. Favorise le sens des réalités et la sobriété. »

•  
Selon Philippe Bataille :

« Avec sa structure carrée, c'est la pierre idéale pour trouver des bases, des fondements solides en nous, et pour aller vers l'essentiel. Aide à percevoir l'origine de nos peurs, particulièrement les peurs inconscientes de la naissance et de la mort, et à les désomatiser du corps. Induit une détente profonde qui permet à quantité d'émotions enfouies de s'évanouir sans souffrance ni résistance. »

•  
**Mode d'emploi :**

- ◇ Porter du côté gauche pour clarifier notre pensée.
- ◇ Porter aussi dans les poches droite et gauche.
- ◇ Porter en bracelet de 8 mm la nuit pour les crampes.
- ◇ Appliquer localement sur les tensions musculaires, en bracelet ou en collier pour le sommeil, sur la joue ou sous l'oreiller pour les grincements de dents.
- ◇ Porter 4 Chiastolites ou 2 bracelets pour une détente encore plus profonde.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•  
**Vertus Médicinales :**

- ◇ Allège les peurs.
- ◇ Stoppe les hémorragies,
- ◇ Atténue l'hyperacidité.
- ◇ Soulage le rhumatisme et la goutte.
- ◇ Stimule la lactation chez les mères qui allaitent.
- ◇ Répare les dommages chromosomiques.
- ◇ Équilibre le système immunitaire.
- ◇ Utile en cas d'épuisement, d'états de faiblesse et de phénomènes de paralysie.
- ◇ Action sur les crampes et les cruralgies.
- ◇ Aide à dissiper les nœuds musculaires et les crispations.
- ◇ Agit sur le bruxisme.
- ◇ Apaise les douleurs liées à l'acidité, l'arthrose, la goutte et les déformations osseuses.
- ◇ Fortifie les nerfs.

---

**:: CHILDRENITE**

---

**Mots Clés : Bienveillance, Humilité, Tempérance, Tolérance.**

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Assouplit et régule les manifestations de l'égo et permet ainsi de maîtriser les excès d'orgueil, et de vanité. »

---

**:: CHLORE**

---

**Mots Clés : Désinfection, Digestion.**

Selon <https://advitae.net/guide-mineraux/> :

« Le Chlore concourt à la production de l'acide chlorhydrique qui est nécessaire à la digestion normale. Un apport additionnel est généralement superflu étant donnée son omniprésence dans l'eau qu'elle soit de source ou

du robinet de même que dans le sel de table. De même, un apport excessif peut induire une chlorose (forme d'anémie par manque de fer).

Les carences en Chlore sont extrêmement rares pour ne pas dire inexistantes, surtout dans nos pays industrialisés. »

---

## :: CHLORITE

---

**Mots Clés : Désinfection, Digestion.**

**Voir > Chlore.**

Selon Judy Hall :

« Puissante pierre de guérison. Bénéfique pour l'environnement et le champ énergétique personnel. Associée à l'Améthyste, élimine les implants énergétiques et neutralise les attaques psychiques. Associée à la Cornaline et au Rubis, protège contre l'attaque psychique et permet aux esprits attachés à la terre d'avancer. »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Aide l'élimination des toxines.
- ◇ Aide l'assimilation des vitamines A et E, du fer, du magnésium et du calcium.
- ◇ Analgésique.
- ◇ Détruit les tumeurs dermiques et les taches hépatiques.
- ◇ Encourage la prolifération des bactéries utiles.

---

## :: CHROME

---

**Mots Clés : Équilibre.**

Selon <https://advitae.net/guide-mineraux/> :

« Le Chrome est surtout connu comme "Facteur de tolérance au glucose" (GTF - Glucose tolerance Factor). Sa fonction principale semble de permettre la métabolisation de l'insuline. Par ce fait même, il contribue à équilibrer le taux de sucre dans le sang. »

---

## :: CHRYSOBÉRYL

---

**Mots Clés : Audace, Bienveillance, Calme, Compassion, Confiance, Détermination, Discipline, Force, Générosité, Imagination, Maîtrise de Soi, Médiumnité, Pardon, Réalisation, Stratégie, Volonté.**

**Signes Astrologiques : Lion, Balance, Capricorne.**

**Voir > Alexandrite ; Béryl Doré ; Œil de Chat.**

Selon Judy Hall :

« Le Chrysobéryl est la pierre des nouveaux commencements, apportant compassion et pardon, générosité et confiance. En alignant le chakra solaire et le chakra coronal, imprègne le mental d'intention spirituelle. Active le chakra coronal, accroissant en même temps le pouvoir spirituel et le pouvoir personnel. Développe la créativité.

Sur le plan psychologique, fortifie le sentiment de valeur personnelle, et élimine les modèles énergétiques obsolètes.

Sur le plan mental, aide à voir les deux côtés d'une situation, et à planifier sa stratégie.

Sur le plan émotionnel, encourage à pardonner à ceux qui ont perpétré des injustices. Met en évidence la cause du mal-être. »

Selon Michaël Gienger :

« En cas d'angoisse, de sensation d'oppression, de stress, de nervosité, d'hyperactivité. Favorise la concentration, la capacité à apprendre, et la pensée stratégique. »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Favorise l'auto-guérison.
- ◇ Équilibre le taux d'adrénaline et de cholestérol.
- ◇ Fortifie la poitrine et le foie.
- ◇ Utilisé pour la protection du système digestif et des reins.
- ◇ Utile en cas de troubles nerveux, sensoriels, du langage, de bégaiement.

---

° **CHRYSOBÉRYL ALEXANDRITE**

---

**Mots Clés : Audace, Bienveillance, Détermination, Force, Générosité, Imagination, Introspection, Médiurnité, Pardon, Réalisation, Volonté.**

**Signes Astrologiques : Lion, Scorpion, Taureau, Bélier.**

**Voir > Alexandrite ; Chrysobéryl.**

Selon Judy Hall :

« L'Alexandrite est une pierre caméléon : elle est verte à la lumière naturelle, rouge à la lumière artificielle. Donne accès à l'intuition et aux facultés métaphysiques. Fortifie la volonté et le magnétisme personnel. Pierre régénératrice, rétablit la dignité personnelle, et soutient la renaissance du moi. Fortifie, centre et réaligne les corps émotionnel, mental et spirituel. Apporte la joie, développe la créativité, accélère le changement, renforce la manifestation. Calmant émotionnel, enseigne comment se dépenser moins. Stimule la visualisation, y compris les rêves et l'imagination. »

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Elle aide à se centrer afin de se réaliser en allant vers l'essentiel. C'est la pierre du don de soi pour le bien d'autrui. »

Selon Michaël Gienger :

« Intensifie les rêves et la perception des sentiments. Stimule l'imagination, la capacité à prendre des risques, et la perception de la voix intérieure. »

Selon Philippe Bataille :

« C'est une pierre qui demande à être apprivoisée pour que l'on puisse bénéficier de son immense force. Bien que très petite, elle dégage une force lumineuse et un amour incroyable. »

Sur le plan spirituel, c'est une pierre de lumière intense, qui nous connecte aux plans spirituels et à leurs pouvoirs de guérison. Elle nous relie pleinement à la source de nous-même. »

**Mode d'emploi :**

- ◇ Méditer avec ou se relaxer en la posant sur le 3<sup>e</sup> œil.

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Soigne le système nerveux, la rate, le pancréas, les organes reproducteurs masculins.
- ◇ Régénère les tissus neuraux.
- ◇ Traite l'intolérance des protéines.
- ◇ Allège la tension des muscles du cou.
- ◇ Favorise la mobilité musculaire et la sécurité motrice.
- ◇ Renforce les reins et la vessie.

- ◇ Utile en cas de troubles nerveux et troubles sensoriels.
- ◇ Atténue les états inflammatoires.
- ◇ Détoxifiant, stimule la fonction hépatique.

•

---

### ° **CHRYSOBÉRYL CYMOPHANE**

---

**Mots Clés :** Assurance, Autorité, Bonheur, Chance, Confiance, Conscience De Soi, Conviction, Libre Arbitre, Sérénité.

**Signes Astrologiques :** [Lion](#), [Balance](#), [Capricorne](#).

**Voir >** [Alexandrite](#) ; [Chrysobéryl](#) ; [Cymophane](#) ; [Œil-de-Chat](#).

Selon Judy Hall :

« Le Cymophane est une variété d'Œil-de-Chat. Il stimule et stabilise l'intellect, et entretient la flexibilité mentale. Il fortifie l'amour inconditionnel. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Favorise l'assurance, la conscience de soi et l'autorité. Aide à s'en tenir fermement à ses convictions et à convaincre les autres. »

•

#### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Traite les troubles oculaires, et améliore la vision nocturne.
- ◇ Soulage les maux de tête et la douleur faciale.
- ◇ Fortifie le foie, le cerveau, les sens et le système immunitaire.

•

---

### ° **CHRYSOBÉRYL ŒIL-DE-CHAT**

---

**Mots Clés :** Assurance, Attention, Autorité, Bonheur, Chance, Confiance, Conscience de Soi, Conviction, Curiosité, Libre Arbitre, Lumière, Protection, Sérénité.

**Signes Astrologiques :** [Lion](#), [Balance](#), [Capricorne](#).

**Voir >** [Alexandrite](#) ; [Chrysobéryl](#), [Cymophane](#).

Selon Judy Hall :

« L'Œil-de-Chat a des propriétés magiques. Stimule à la fois l'ancrage et l'intuition. Dissipe l'énergie négative de l'aura, protège, apporte confiance, bonheur, sérénité et chance. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Favorise l'assurance, la conscience de soi et l'autorité. Aide à s'en tenir fermement à ses convictions et à convaincre les autres. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Cette pierre ferait grandir une lumière en nous, une force se dirigeant vers nos chakras pour débloquent les énergies stagnantes. Favorise une plus grande attention, de la curiosité et une plus grande volonté de regarder les choses en profondeur. Permet de ressentir les énergies des êtres cosmiques ou de trouver de nouvelles idées.

Protège des mauvaises influences, surtout quand elle est associée aux pierres de protection comme l'Œil-de-Tigre, les Obsidiennes noire, Céleste et Flocon-de-neige, ou la Tourmaline noire. »

•

#### **Mode d'emploi :**

- ◇ Porter 3-4 pierres roulées pour bien sentir son effet.
- ◇ Pendant 30 min, tenir dans les mains,

- ◇ Poser sur les paupières ou les chakras,
- ◇ Placer toute la journée dans une poche sur la poitrine ou dans les poches droite et gauche.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Traite les troubles oculaires, et améliore la vision nocturne.
- ◇ Soulage les maux de tête et la douleur faciale.
- ◇ Action contre la fatigue et le stress.
- ◇ Améliorerait la vision.
- ◇ Augmente l'énergie vitale.
- ◇ Fortifie le foie, le cerveau, les sens et le système immunitaire.

•

---

## **:: CHRYSOCOLLE**

---

**Mots Clés :** *Amitié, Apaisement, Assurance, Chance, Communication, Compréhension, Conscience, Créativité, Dialogue, Équilibre, Impartialité, Joie, Loyauté, Méditation, Motivation, Prospérité, Sang-Froid, Sensibilité, Stabilité, Vérité.*

**Signes Astrologiques :** *Gémeaux, Sagittaire, Balance.*

**Voir >** *Atacamite ; Pierre d'Eilat.*

**Couleur :** *Vert, Bleu turquoise.*

**Composition :** *Hydrosilicate de Cuivre.*

**Numérologie :** *9*

**Chakra :** *4, 5*

"Pierre qui attire l'argent".

La Chrysocolle calme les émotions, apporte la paix au cœur et à l'esprit. Elle nous soulage des sentiments de culpabilité et des inquiétudes qui nous empêchent de vivre en harmonie avec nous-mêmes.

On prête à la Chrysocolle les pouvoirs d'amener la prospérité, la chance et la finesse en affaires.

•

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### **Scientifiquement parlant**

Le Chrysocolle est un silicate d'hydroxyde de Cuivre ; sa formule chimique est  $Cu_3Al_2H_2Si_2O_5(OH)_4nH_2O$ . Elle est de couleur bleu, bleu-vert, vert.

### **Traditionnellement parlant**

Le Chrysocolle est du genre masculin, connu depuis l'antiquité. Son nom vient du grec *χρυσός* (*chrysos*, or) et *κόλλα* (*kolla*, colle). Son nom vient de son utilisation en tant qu'auxiliaire de fabrication pour la granulation des bijoux en or. Il est dit que Cléopâtre portait toujours sur elle un extrait de la pierre Chrysocolle lors de ses déplacements car des vertus d'apaisement des comportements violents lui étaient prêtées. Hippocrate recommandait déjà l'emploi du Chrysocolle dans plusieurs de ses écrits. Il peut être considéré comme une pierre d'apaisement.

### **Énergétiquement parlant**

Étant apaisant, il redonne de la stabilité, moins de saute d'humeur, pierre très féminine, il permet de trouver l'équilibre nécessaire intérieurement ; bonne pierre pour les personnes craignant l'isolement. On a le sentiment de peser les mots à dire, d'énoncer clairement ce que l'on souhaite dire, partager.

•

Selon Judy Hall :

« Le Chrysocolle est une pierre tranquille et utile, qui facilite la méditation et la communication. Dans la maison, absorbe tous les types d'énergie négative. Aide aussi à accepter avec sérénité les situations en changement permanent, faisant appel à une grande force intérieure. Bénéfique pour les relations chancelantes,



stabilise et guérit tant les troubles domestiques que les interactions personnelles. Calme, purifie et charge tous les chakras, les alignant avec le divin. Au chakra solaire, extirpe les émotions négatives comme la culpabilité, et inverse les programmations destructrices. Au chakra cordial, traite les chagrins et intensifie la capacité d'aimer. Au chakra guttural, améliore la communication tout en favorisant le discernement exigé par le silence. Au chakra pinéal, ouvre la vision psychique.

Sur le plan psychologique, encourage la conscience de soi et l'équilibre intérieur, confère conscience et sensibilité, fortifie le pouvoir personnel et inspire la créativité. Triomphant des phobies, élimine la négativité et offre une motivation à ceux qui en manquent.

Sur le plan mental, diminue les tensions et aide à garder la tête froide. Favorise la vérité et l'impartialité.

Sur le plan émotionnel, allège la culpabilité et apporte la joie.

Sur le plan subtil, le Chrysocolle dissout les miasmes. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Aide à accepter les situations compliquées, en faisant appel à sa force intérieure. Le Chrysocolle redonne confiance en soi. Il encourage la conscience de soi et l'équilibre intérieur. Il apporte la joie grâce à son pouvoir d'absorber les émotions négatives. Le Chrysocolle élimine nos peurs et la négativité. Il redonne confiance à ceux qui en manquent. Il diminue les tensions.

Sur le chakra de la gorge, le Chrysocolle facilite la compréhension et le dialogue. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Aide à se stabiliser en cas de stress et de changements d'humeur. Aide à garder la tête froide. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Pierre chaleureuse à vocation émotionnelle, équilibrante et créative. Minéral de cuivre, la chrysocolle ouvre notre cœur et notre esprit vers l'extérieur, les autres. Bonne pierre pour ressentir ou développer la créativité, fertilisant l'imagination, notamment pour les artistes. Adoucit les peurs et induit plus de confiance pour nous dénouer progressivement et nous accorder avec tous les aspects de la vie.

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Poser la pierre sur les zones concernées, ou en collier, bracelet à droite, pendentif sur le ventre, dans les poches de chaque côté pour l'effet antispasmodique.
- ◇ Porter en pendentif près de la gorge pour limiter la peur des autres et la timidité.
- ◇ Peut remplacer la Turquoise, bien plus coûteuse.
- ◇ Assez fragile, elle craint l'Eau si elle est très fissurée.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Prévient les ulcères, les maladies des voies digestives et les conditions arthritiques.
- ◇ Renforce les poumons et la glande thyroïde.
- ◇ Traite l'arthrite, les maladies osseuses, les spasmes musculaires, le trajet digestif, les ulcères, les troubles hématologiques et les problèmes pulmonaires.
- ◇ Détoxifie le foie, les reins et les intestins.
- ◇ Réapprovisionne en oxygène le sang et la structure cellulaire des poumons, accroissant la capacité respiratoire.
- ◇ Régularise le taux d'insuline et équilibre le sang.
- ◇ Fortifie les muscles et atténue les crampes.
- ◇ Grâce à son action rafraîchissante, calme les infections, surtout de la gorge et des amygdales, abaisse la pression sanguine, apaise les brûlures.
- ◇ Soulage les douleurs arthritiques, fortifie la thyroïde, et est bénéfique au métabolisme.
- ◇ Chez les femmes, traite le syndrome prémenstruel et les crampes.
- ◇ Sur le chakra du plexus solaire : la chrysocolle apaise les maux de dos.
- ◇ Sur ce même chakra elle absorbe également les émotions négatives tel que la culpabilité.
- ◇ Sur le chakra du cœur, elle apaise les chagrins et intensifie la capacité d'aimer.

- ◇ Aide à se détendre.
- ◇ Fortifie le foie.
- ◇ Action légèrement anti-inflammatoire et anti-infectieuse.
- ◇ Soutien des douleurs prémenstruelles et des règles.
- ◇ Aide en cas de maux de gorge, d'infections, de brûlures, de cicatrices, de fièvre, de crampes, de troubles menstruels.

•

---

### ° CHRYSOCOLLE DRUSIFORME

---

**Mots Clés :** *Amitié, Assurance, Communication, Compréhension, Conscience, Créativité, Dialogue, Équilibre, Impartialité, Joie, Loyauté, Méditation, Motivation, Sang-Froid, Sensibilité, Stabilité, Vérité.*

**Signes Astrologiques :** *Gémeaux, Sagittaire, Balance.*

**Voir >** [Atacamite](#) ; [Chrysocolle](#) ; [Pierre d'Eilat](#).

Selon Judy Hall :

« Combine les propriétés du Chrysocolle à celles du Quartz. Apporte une grande clarté et agit extrêmement rapidement. »

•

---

### :: CHRYSLITE

---

**Mots Clés :** *Gloire, Honneur, Protection.*

**Voir >** [Olivine](#) ; [Péridot](#), [Topaze](#).

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Appelé Olivine pour les variétés les plus foncées et Chrysolite pour les plus claires, la Chrysolite ou Péridot est le symbole du Lion dans la tradition anglo-saxonne. Chez les Anciens, la Chrysolite ou Péridot désignait aussi la Topaze. Il est d'ailleurs probable que l'histoire légendaire de la trouvaille de cette pierre concerne en réalité un Péridot. Toutefois, aujourd'hui, la Chrysolite, le Péridot et la Topaze sont considérés, chacune et chacun, comme une pierre à part entière, ayant aussi des vertus et des pouvoirs bien spécifiques, tandis que dans l'Antiquité ils se confondaient souvent. La Chrysolite ou, littéralement, d'après son nom grec, la pierre d'Or, fut nommée ainsi moins pour sa couleur vert jaune et son éclat, qui n'était pas sans évoquer le métal précieux, qu'à cause du pouvoir qu'on lui conférait d'apporter honneurs et gloire à celle où celui qui la portait. Elle fut aussi fort appréciée comme amulette protectrice capable d'éloigner les démons et les êtres malfaisants.

Au Moyen Âge, où les croyances se rattachant aux fantômes et les témoignages à ce sujet étaient nombreux et fréquents, quand on le pouvait, on mettait une Chrysolite près de son lit pour chasser les revenants. »

•

---

### :: CHRYSTOPALE

---

**Mots Clés :** *Légèreté, Nouveauté, Ouverture.*

**Voir >** [Opale Bleu Vert](#).

•

## :: CHRYSOPRASE

**Mots Clés :** Assurance, Calme, Changement, Confiance en Soi, Détoxification, Espoir, Fertilité, Paix Intérieure, Promesse, Protection, Renaissance, Renouveau, Sécurité, Sérénité, Tendresse, Tranquillité.

**Signes Astrologiques :** [Cancer](#), [Balance](#).

**Couleur :** Vert clair, Vert pomme, Vert vif.

**Composition :** Dioxyde de Silicium.

**Numérologie :** 3

**Chakra :** 4

Aide à équilibrer les tendances névrotiques. Nourrit, apaise et revivifie le cœur. Rend paisible les tempéraments colériques. Protège les voyageurs.

Celui qui la porte aura toujours la faveur des magistrats ou juges, car elle aide à gagner les procès.

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### Scientifiquement parlant

La Chrysoprase est une variété gemme de Calcédoine nickélicifère. Sa formule chimique est le dioxyde de Silicium, SiO<sub>2</sub>. elle peut contenir des micro-inclusions de minéraux du Nickel tel que la Kerolite, Népouite, Oimélite. La couleur varie du vert pomme au vert foncé, toutefois dans ce cas il s'agit plutôt de Quartz prase.

### Traditionnellement parlant

Le mot Chrysoprase vient du grec χρυσός, *chrysos* (doré), qui décrit l'éclat, et πράσον, *prason* (poireau), qui décrit la couleur. La Chrysoprase gemme est une des plus anciennement connues, elle aurait été portée par, entre autres, Alexandre le Grand et Frédéric II de Prusse. C'est une pierre pour le printemps, parfois appelée la Mère de Jade. Sa symbolique pourrait être le miroir intérieur.

### Énergétiquement parlant

Elle est une pierre dit-on qui nous permet de nous voir tels que nous sommes, sans artifice, sans tromperie ; on pourrait ainsi dire qu'elle est une pierre de vérité sur nous-mêmes. À nous de faire ce travail d'introspection et d'agir en conséquence par la clarification du mental, et il nous revient de savoir si nous souhaitons dire oui à la vie, d'effectuer les changements nécessaires, d'être franc avec soi-même, de bien s'analyser, de pratiquer l'auto-critique nécessaire.

Selon Judy Hall :

« Confère le sentiment de faire partie intégrante du divin. Induit de profonds états méditatifs. Jadis, il était censé promouvoir l'amour de la vérité. Favorise l'espoir et les intuitions personnelles. Met en évidence les talents et stimule la créativité. Encourage la fidélité dans les affaires et les relations personnelles. Charge en énergie les chakras cordial et sacré. Fait entrer l'énergie universelle dans le corps physique. Met en harmonie avec le royaume dévique.

Sur le plan psychologique, le Chrysoprase est calmant et opposé au culte du moi, incitant à l'ouverture aux nouvelles situations. Favorise l'analyse des motifs égotiques du passé et de leur effet sur le développement de l'individu, harmonisant les idéaux avec le comportement. Dépassant les pensées et les actions obsessionnelles ou impulsives, dirige l'attention sur les événements positifs. S'oppose aux jugements catégoriques, stimule l'acceptation des autres et de soi-même. Utile pour le pardon et la compassion.

Sur le plan mental, stimule le discours fluide et la dextérité de l'esprit. Empêche de parler sans réfléchir. Écarte les images oppressantes et récurrentes, prévenant ainsi les cauchemars, surtout chez les enfants.

Sur le plan émotionnel, apporte un sentiment de sécurité et de confiance. Utile pour traiter la co-dépendance, tout en encourageant l'engagement.

Sur le plan physique, a une puissante action détoxifiante, et stimule le foie. Susceptible d'extraire du corps les métaux lourds. »

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Est idéale pour la femme enceinte, renforce la tendresse maternelle. Elle permet de surmonter les peines d'amour et de clarifier ses idées. C'est la pierre du renouveau, du changement pour renaître à la vie. Les espoirs, les espérances sont présentes avec le Chrysoprase qui apporte fertilité et réconfort. Le Chrysoprase apporte un profond sentiment de paix intérieure.

Sur le plan psychologique, le Chrysoprase apporte la quiétude, la paix intérieure, nous faisant découvrir ce qu'il y a de meilleur. Pierre protectrice, elle nous donne confiance en soi, et clarifie nos pensées. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Favorise la confiance et la sécurité. Aide en cas de déception amoureuse, de jalousie, de cauchemars. Permet de clarifier les problèmes relationnels. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Véritable cadeau de la nature, la Chrysoprase est un concentré de vertus, avec une action très vaste et intense, mais c'est avant tout une pierre pour l'amour. Pleine de fraîcheur, elle apporte un renouveau. Aide à retrouver un équilibre entre la pensée et le cœur. Lave la violence, la colère, la rancune, et toutes les émotions qui naissent après de fortes blessures personnelles ou d'anciennes blessures oubliées. Réveille la lumière de notre enfant intérieur pour le rassurer.

Attire l'amour et favorise la rencontre (à associer à la Pyrite ou la Diopside, pierres de connexion à notre âme). »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Porter en bijou, dans les poches droite et gauche pour la vitalité.
- ◇ Poser sur le chakra du cœur, le plexus solaire, le bas-ventre pour un effet anti-douleur.
- ◇ D'après Hildegarde de Bingen, dormir avec la nuit pourrait prévenir les crises d'épilepsie
- ◇ Porter en pendentif ou en bracelet côté gauche pour l'amour et la rencontre.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Favorise la relaxation et le sommeil paisible.
- ◇ Effet tranquillisant. Soigne les névroses, complexes d'infériorité et hystérie.
- ◇ Accroît la fertilité, soigne la stérilité causée par une infection, et protège contre les MST.
- ◇ Traite la goutte, les troubles oculaires, les maladies mentales, les maladies dermatiques, les troubles cardiaques, le goître, le déséquilibre hormonal, et calme le système digestif.
- ◇ Soulage les handicaps.
- ◇ Fait entrer dans le corps l'énergie universelle.
- ◇ Favorise l'absorption de la vitamine C.
- ◇ Combiné avec le Quartz Fumé, traite les infections fongiques.
- ◇ L'élixir calme les troubles gastriques causés par le stress.
- ◇ Guérit l'enfant intérieur, libérant les émotions refoulées depuis l'enfance.
- ◇ Atténue la claustrophobie et les cauchemars.
- ◇ Contribue à l'élimination des toxines.
- ◇ Action anti-infectieuse sur les sphères ORL et génito-urinaire.
- ◇ Effet détoxifiant (métaux lourds) pour la peau et antifongique.
- ◇ Soutien de l'immunité et de la fertilité.
- ◇ Bénéfique sur la goutte, les rhumatismes, le foie, le pancréas.
- ◇ Détoxifie et aide en cas d'allergies, d'épilepsie, de maladies cutanées et de rhumatismes.

•

---

° **CHRY SOPRASE CITRON**

---

**Mots Clés : Amour, Bienveillance, Compassion, Estime de Soi, Spiritualité.**

Selon Philippe Bataille :

« Pierre douce de compassion et d'estime de soi, son équilibre de couleur verte et jaune harmonise le cœur et l'esprit. Calme les peurs des bébés en les remplissant d'amour bienveillant et en estime d'eux-mêmes. Arrête les pensées critiques, la mésestime de soi qui nous rend très malheureux et sans énergie. Envoie dans les cellules une énergie d'amour (avec le Quartz Rose), de la spiritualité (avec la Sugilite). »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ En manque d'estime de soi, notre corps peut rejeter cette pierre. Dans ce cas, on peut l'associer à des pierres qui changent nos habitudes, comme l'Agate Corail, le Jaspe Mokaïte ou encore la Chrysoprase Verte ou les Kunzites qui nettoient la fermeture à l'amour.
- ◇ Porter en collier, bracelet à droite, dans les poches droite et gauche, dans le soutien-gorge.
- ◇ Dormir avec au niveau du corps.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Agit sur les racines des intolérances et allergies alimentaires.

•

---

**:: CINABITE**

---

**Mots Clés : Amour, Dynamisme, Joie de Vivre, Vitalité.**

Selon Philippe Bataille :

« Quartz à inclusion de Cinabre, c'est une pierre d'amour et de guérison des blessures d'amour. Au premier abord, elle semble sans action, mais elle acquiert de plus en plus de pouvoir au fil des méditations et si on la tient longtemps dans les mains, pour se relaxer par exemple. Permet de retrouver la vitalité après des chocs psychologiques. Apporte du soutien après une enfance malheureuse ou à la suite d'une rupture. Disperse la tristesse, la dépression, la souffrance, la fermeture à l'amour par son dynamisme et sa joie de vivre.

Intensifie le flux d'amour si elle est associée à d'autres pierres roses. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Peut être utilisée sur de longues périodes (dans les mains, dans les poches).
- ◇ Se laver les mains par précaution.
- ◇ Ne pas boire son eau.

•

---

**:: CINABRE**

---

**Mots Clés : Abondance, Autorité, Calme, Concentration, Constance, Dignité, Élégance, Inflexibilité, Intransigeance, Motivation, Organisation, Persuasion, Pouvoir.**

Aussi Dénommée *Cinnabarite*.

Selon Judy Hall :

« Attire l'abondance. Accroît le pouvoir de persuasion et la motivation commerciale. Aide à avancer sans provoquer l'agressivité. Favorise l'organisation et le travail, les finances et les affaires du groupe. Utile lorsqu'on désire devenir plus fort ou améliorer son image, car il investit l'individu de dignité, d'autorité et de pouvoir. Rend l'apparence extérieure agréable et élégante.

Sur le plan mental, le Cinabre confère fluidité au mental et à l parole.

Sur le plan spirituel, connecte avec l'acceptation de l'idée que tout est parfait tel quel. Relâche les blocages de l'énergie et aligne les chakras. »

Selon Michaël Gienger :

« Aide en cas d'inconstance, d'hésitation, de manque de calme, de nervosité. Atténue les troubles de la concentration. »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Soigne et purifie le sang.
- ◇ Confère force et souplesse au corps physique.
- ◇ Stabilise le poids et accroît la fertilité.
- ◇ Utile en cas de nodules dans les glandes.
- ◇ Soulage les maladies des intestins, de la peau et des muqueuses.
- ◇ ATTENTION : cette pierre est toxique car elle contient du mercure métallique !

---

° CINABRE-OPALE

---

**Mots Clés : Apprentissage, Nettoyage, Purification, Souplesse.**

Aussi dénommée *Cinnabarite-Opale*.

Selon Philippe Bataille :

« Nettoie en profondeur. Aide à transformer les schémas destructeurs profondément enracinés. Rend souple et capable d'apprendre. »

**Mode d'emploi :**

- ◇ Peu disponible en bijou (pierre brute).
- ◇ Porter à droite à gauche dans les poches.
- ◇ Appliquer sur les zones yang.
- ◇ Boire son eau progressivement jusqu'à 15 heures.

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Agit sur les méridiens yang et sur les organes creux yang (sinus, vessie, vésicule biliaire, estomac, côlon, intestin grêle).
- ◇ Relance en douceur la chaleur de l'organisme pour faciliter les processus digestifs.
- ◇ Stimulerait l'immunité, notamment en cas d'infection chronique, d'inflammations ou de douleurs.
- ◇ Détoxique intensivement et évacue les métaux lourds dans l'organisme, mais avec une phase préliminaire d'aggravation.
- ◇ Aide en cas d'angine et d'inflammation.
- ◇ Attention : cette pierre est **toxique** car elle contient du mercure métallique !
- ◇ Action anti-inflammatoire, à associer à d'autres pierres articulaires ou reminéralisantes.

---

:: CIRCLE STONE

---

**Mots Clés : Bloquages Psychiques, Colère, Émotions, Soins.**

Selon Philippe Bataille :

« C'est une puissante pierre de soin, comme l'Obsidienne Noire ou l'Œil Céleste. Et comme la Calcédoine Bleue et les Kunzites, elle chasserait la colère du foie, de la vésicule biliaire, du ventre, du cerveau, des dents... Nettoie les problèmes stockés dans notre inconscient pour faire circuler les émotions, nous faire avancer et changer certaines attitudes bloquées.

Chasse tout ce qui nous encombre (à l'adolescence notamment), ce qui est encore attaché au passé ou les tensions de la vie quotidienne (à l'âge adulte), ainsi que les blocages psychiques (à la vieillesse). »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Action sur les migraines et les crises de foie d'origine psychologique.
- ◇ Action sur la vitalité psychique.

---

**:: CITRINE**

---

**Mots Clés :** *Abondance, Affirmation de Soi, Apprentissage, Assurance, Bénéfique, Calme Intérieur, Concentration, Confiance en Soi, Créativité, Détermination, Énergie Vitale, Générosité, Individualité, Joie, Méditation, Mémoire, Motivation, Nettoyage, Purification, Prospérité, Protection, Respect, Sagesse, Succès.*

**Oracle :** « la sagesse céleste vous conseille/ »

**Signes Astrologiques :** [Lion](#), [Vierge](#), [Balance](#), [Scorpion](#), [Gémeaux](#).

**Voir >** [Amétrine](#).

**Couleur :** de Jaune clair à Brun doré.

**Composition :** Dioxyde de Silicium.

**Numérologie :** 6

**Chakra :** 2, 3

**Purification :** Eau de Source ; Humus ; Pas de Sel.

**Rechargement :** Lumière Lunaire ; Amas de Quartz ; Macle d'Améthyste ; Géode.

**Plus d'informations >** [Annexe 4](#).

Aide à chasser la peur, les angoisses et les pensées négatives, surgissant du passé héréditaire.

Peut vous aider à projeter votre voix. Utilisée dans la méditation, elle combat l'agitation, tant intérieure qu'extérieure, permettant l'analyse des solutions possibles et favorisant ainsi la synthèse dont on a besoin. Elle nous rend capables de distinguer les vrais messages intérieurs des faux.

La Citrine nous donne la force d'accomplir les actes requis sur le chemin de l'évolution spirituelle, en particulier lorsque vos propres désirs sont en lutte avec de plus hautes directives de l'âme. Elle nous aide particulièrement à atteindre l'équilibre, la compréhension et la paix de l'esprit. Elle se révèle efficace dans les troubles du système immunitaire et des fatigues intestinales. Elle œuvre en accord avec les corps astral, émotionnel et mental.

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

**Scientifiquement parlant**

La Citrine est une variété de Quartz, dont la couleur jaune est due à la présence d'infimes quantités d'oxydes de fer dans le minéral. C'est un Dioxyde de Silicium : SiO<sub>2</sub>. Sa couleur est jaune, parfois jaune orange.

**Traditionnellement parlant**

Son nom vient du latin *citrus* qui désigne le *citron*, par référence à sa couleur. Tout au long de l'histoire, de par sa couleur, la Citrine a été considérée comme la pierre qui rappelle le Soleil brillant et chaud, la vitalité, sa couleur dynamisante, vivifiante en ont fait un atout de joie, de succès. Certaines cultures anciennes croyaient que porter les gemmes ou les placer sur le front aiderait à ouvrir l'esprit et à dynamiser la créativité ainsi que l'intelligence. Tout ce qui nous relie au Soleil est porteur de vie.

**Énergétiquement parlant**

C'est donc une pierre de rayonnement qui nous communique la volonté de faire ressortir le meilleur de ce qu'il y a en nous ; elle donne par ce fait de l'élan, l'envie d'agir, de créer, d'oser, de se prendre en charge pour rayonner. La confiance s'installe, le désir de vivre reprend le dessus, il devient essentiel d'agir avec ses propres idées, sa personnalité.

Précision concernant la Citrine ! Il est très difficile aujourd'hui d'avoir de la Citrine naturelle. La Citrine proposée dans le commerce est très souvent de l'Améthyste chauffée ; ce qui toutefois n'altère en rien les effets, les vertus de celle-ci.

•

Selon Judy Hall :

« La Citrine naturelle est assez rare ; l'Améthyste chauffée est souvent vendue en tant que Citrine. Puissant nettoyeur et régénérateur. Dotée du pouvoir solaire, c'est une pierre extrêmement bénéfique, chaleureuse, énergisante et hautement créative. Fait partie de la famille des cristaux qui n'ont jamais besoin d'être nettoyés, car ils absorbent, transforment, dissipent et ancrent l'énergie négative, protégeant ainsi l'environnement. La Citrine charge en énergie tous les plans de la vie. Protectrice aurique, elle est en fait un système d'alarme préventif qui permet de prendre des mesures pour se protéger. Purifie les chakras, surtout le solaire et le sacré. Active le chakra coronal et ouvre l'intuition.

La Citrine purifie et équilibre les corps subtils, les harmonisant avec le corps physique.

Cristal d'abondance dynamique, enseigne comment attirer la richesse, la prospérité, la réussite, toutes les bonnes choses de la vie, et comment les faire se manifester. Pierre heureuse et généreuse, elle incite à partager tout en permettant de ne pas perdre sa fortune. Confère la joie à tous ceux qui la tiennent entre leurs mains. La mélancolie et la négativité n'ont pas de place auprès de la Citrine. Apaise les désaccords familiaux ou collectifs.

Sur le plan psychologique, accroît le respect et la confiance en soi, écarte les tendances destructrices, fortifie l'individualité, améliore la motivation, stimule la créativité et favorise l'expression personnelle. Insensibilise quelque peu, surtout aux reproches, et pousse à agir en se basant sur la critique constructive. Aide à développer une attitude positive et à voir l'avenir avec optimisme, se laissant porter par le courant au lieu de s'accrocher au passé. Favorise l'appréciation des expériences nouvelles et encourage l'exploration de toutes les possibilités en vue de trouver la meilleure solution.

Sur le plan mental, la Citrine renforce la concentration et revitalise le mental. Excellente pour surmonter la dépression, les peurs et les phobies. Favorise le calme intérieur, et donc l'émergence de la sagesse. Aide à assimiler l'information, à analyser les situations et à se faufiler entre elles dans une direction positive. Éveille le mental supérieur. Un pendentif de Citrine permet de traduire en paroles les pensées et les sentiments.

Sur le plan émotionnel, la Citrine incite à la joie. Laisse partir les défauts, les peurs et les sentiments au niveau le plus profond. Dépasse la peur de la responsabilité et éteint la colère. Aide à se déplacer parmi les sentiments inconstants et à devenir émotionnellement équilibré.

Sur le plan physique, la Citrine confère énergie et vigueur au corps. Utile pour les personnes particulièrement sensibles aux influences environnementales et à d'autres influences extérieures »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« La couleur ensoleillée de la Citrine fait penser que cette pierre peut rayonner une énergie positive. La Citrine est connue comme la "pierre du succès" parce qu'on pense qu'elle favoriserait le succès, la prospérité, et l'abondance, particulièrement dans les affaires. La pratique de placer une Citrine dans la caisse enregistreuse d'un magasin lui a valu le surnom la "pierre du négociant."

Selon la légende des pierres précieuses, la Citrine rayonne non seulement d'énergie positive, mais elle neutralise également les énergies négatives de toutes sortes. Elle n'absorbe aucune énergie négative de ses environnements, et n'a ainsi jamais besoin d'être "nettoyée" ou d'être "rechargée". Les enjeux familiaux causés par des énergies négatives peuvent aussi être résolus et effacés par la Citrine. Puisqu'elle élimine les énergies négatives, elle aide à produire la stabilité dans tous les secteurs, et est bonne pour la protection en général.

Émotionnellement, la Citrine soulage la dépression, le doute de soi, la colère et les sautes d'humeur irrationnelle. La Citrine est une pierre qui apporte le bonheur et la joie à celui qui le porte. La Citrine réduit également les tendances autodestructrices. Elle peut contribuer à éliminer les peurs et peut aider à surmonter le traumatisme émotionnel et le chagrin. La sensualité et la sexualité peuvent également être accrues par la Citrine. »



Selon Michaël Gienger :

« Apporte de la joie de vivre, renforce l'expression de soi, aide en cas de dépression. Stimule la détermination et la capacité de confrontation. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Pierre solaire, de positivité, la Citrine appartient au groupe des Cristaux de roche qui, eux, sont incolores. Ses couleurs varient du jaune pâle au jaune vif, en passant par le jaune fumé ou légèrement marron, la reliant au 3<sup>e</sup> chakra. Agit essentiellement au niveau intellectuel, sur l'apprentissage.

Apporte la profondeur spirituelle du chakra du cœur et le feu du 3<sup>e</sup> chakra, redonnant de la joie (on peut l'associer à la Topaze Impériale) et de l'enthousiasme, luttant contre la déprime. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Appliquer sur les organes reliés au 3<sup>e</sup> chakra (estomac, pancréas, rate, foie).
- ◇ Porter en pendentif pour l'énergie digestive.
- ◇ Appliquer sur le hara, le ventre et la vessie pour les renforcer et réchauffer l'organisme en douceur.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Soigne les maladies dégénératives.
- ◇ Bénéfique pour les reins, le côlon, le foie, la vésicule biliaire, les organes digestifs et le cœur.
- ◇ Facilite l'élimination des toxines.
- ◇ Décongestionne toute la région du plexus solaire.
- ◇ Combat activement la dépression.
- ◇ Règle les problèmes de digestion.
- ◇ Elle est efficace dans la lutte contre la constipation et le traitement du diabète.
- ◇ Peut stabiliser le taux de cholestérol.
- ◇ Stimule la digestion, la rate et le pancréas.
- ◇ Atténue les infections rénales et vésiculaires.
- ◇ Allège les troubles oculaires.
- ◇ Améliore la circulation sanguine.
- ◇ Détoxifie le sang, active le thymus, équilibre la thyroïde.
- ◇ Exerce un effet réchauffant, fortifie les nerfs et stimule le potentiel.
- ◇ Favorise l'élimination, soulage la constipation et détruit la cellulite.
- ◇ Action sur la circulation de l'énergie yang, notamment au niveau psycho-mental et digestif.
- ◇ Bonne pierre pour la mémoire et la concentration (phases d'apprentissage intense), et pour la vivacité d'esprit (associée à la Topaze Bleue).
- ◇ Un soutien en cas de petites infections urinaires.
- ◇ En élixir, utile pour les troubles menstruels et les symptômes de la ménopause, comme les bouffées de chaleur; équilibrant les hormones et allégeant la fatigue.

•

---

## **° CITRINE CHAUFFÉE**

---

### **Mots Clés : Action, Amour, Argent, Chance, Concorde, Réussite.**

Selon Philippe Bataille :

« Ce n'est pas une vraie Citrine puisqu'elle provient d'Améthystes violettes qui, une fois chauffées, deviennent orangées. Elle agit cependant comme la Citrine naturelle, mais plus en douceur au niveau physique. Pierre joyeuse, positive et chaleureuse qui agit sur la vitalité du hara. Favorise la concorde en groupe et en famille et engage à l'amour entre deux êtres. Permet de passer à l'action.

Les Citrines bien jaunes, qu'elles soient naturelles ou non, sont très prisées pour la réussite des projets, les activités commerciales, le rapport à la chance et à l'argent. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Poser sur le hara.
- ◇ Placer une grosse pierre chez soi pour l'harmonie familiale ou ailleurs (bureau) pour la bonne entente.

•

---

° **CITRINE NON-FERRUGINEUSE**

---

**Mots Clés : Assimilation, Compréhension, Confiance en Soi.**

Selon Michaël Gienger :

« Rend extraverti et stimule l'envie de faire de nouvelles expériences. Permet d'assimiler et de comprendre ce qui est assimilé. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Fortifie les nerfs.
- ◇ Atténue la sensibilité au climat.
- ◇ Peut aider en cas d'énurésie.

•

---

:: **CLINOPTILOLITE**

---

**Mots Clés : Attachement, Calme, Douceur, Indulgence, Positivité, Purification.**

Selon Michaël Gienger :

« Favorise une philosophie de vie positive. Réduit le stress. Augmente la récupération durant le sommeil. Rend doux et indulgent »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Renforce l'immunité.
- ◇ Désintoxique, purifie, nettoie les intestins et la peau.
- ◇ Soulage les inflammations, les rhumatismes, la goutte, les allergies.

•

---

:: **CLINOTHULITE**

---

**Mots Clés : Amour, Désir, Douceur, Joie, Peur, Sérénité.**

Voir > [Clinozoïzite](#) ; [Thulite](#) ; [Zoïzite](#).

Selon Philippe Bataille :

« Sa formule très riche en éléments chimiques variés (Ca<sub>2</sub>Al<sub>3</sub>(SiO<sub>4</sub>)<sub>3</sub>(OH), avec des traces de Titane, de Fer, de Manganèse et de Magnésium) induit un champ d'action très large et polyvalent. Elle rassemble les vertus de la Zoïsite et de la Thulite.

Action très profonde, spécialement quand on est éloigné de l'amour ou que l'on manque d'amour. Apporte amour, douceur, joie, désir. Pierre de la sérénité qui calme la peur. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Tenir dans les mains et poser sur le chakra du cœur pendant 30 min.
- ◇ Porter comme on peut, à droite comme à gauche sur les zones concernées, lors d'une méditation ou d'une relaxation.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Agirait sur la circulation sanguine et sur la microcirculation.
- ◇ Favorise le teint rose de la peau.
- ◇ Serait bénéfique à la vascularisation des organes, et notamment du cerveau.
- ◇ Possible antiallergique respiratoire.

•

---

**:: CLINOZOÏZITE**

Voir > [Clinothulite](#).

•

---

**:: COBALT**

**Mots Clés :**

Selon <https://advitae.net/guide-mineraux/> :

« Le Cobalt est un des oligo-éléments indispensables en très petite quantité. Comme la plupart des oligo-éléments, il agit comme cofacteur enzymatique, c'est-à-dire qu'il participe à l'élaboration ou à l'action d'une ou de plusieurs enzymes. Étant associé à la vitamine B12 (cyanocobalamine), le Cobalt présente sensiblement les mêmes fonctions que cette vitamine. Une de ses fonctions est qu'il concourt à la production des globules rouges du sang.

**Toxicité**

Le Cobalt s'avère toxique à un certain degré de surdosage. Le système peut toutefois excréter les surplus par les reins, lorsque non extrêmes. »

•

---

**° COBALTOCALCITE**

**Mots Clés : Fraîcheur, Peur.**

Voir > [Thulite](#).

Selon Philippe Bataille :

Assez similaire à la Thulite, la Cobaltocalcite est une pierre de fraîcheur et de disponibilité psychologique. Dissipe les peurs et les blocages qui façonnent notre vie. Active en nous une formidable force joyeuse, active et créative. Permet de soulager la souffrance et de nous apporter disponibilité et ouverture.

Excellente pour la vie affective et pour savoir orienter notre vie d'après nos besoins véritables, en favorisant la créativité et l'innocence. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Utiliser pour la relaxation et la méditation.

•

---

**:: COLOMBITE**

**Mots Clés : Courage, Endurance, Force, Patience, Persévérance, Réalisme, Rébellion, Résistance.**

**Signes Astrologiques : [Bélier](#), [Scorpion](#), [Balance](#).**

Voir > [Tantalite](#).

•

---

## :: CONGLOMÉRAT

---

### **Mots Clés : Défragmentation.**

#### **Voir > [Jaspe Rouge](#).**

Selon Philippe Bataille :

« C'est un Jaspe Rouge mélangé à d'autres roches, d'où son effet de défragmentation de nos obstacles sur les plans physique et psychologique. Permet de nous poser sans sommeil ni fatigue et de trouver un contentement dans l'environnement immédiat où nous sommes.

•

#### **Mode d'emploi :**

◇ En porter plusieurs (droite et gauche).

◇ En pendentif.

◇ Boire son eau.

•

#### **Vertus Médicinales :**

◇ Libère les causes émotionnelles des maladies.

◇ Pourrait être une aide sur les maladies de peau à taches.

◇ Aide à la détente.

•

---

## :: CONICHALCITE

---

### **Mots Clés : Guérison.**

Selon Philippe Bataille :

« Avec sa belle couleur végétale verte, elle nous connecte aux énergies de la nature et au rayon vert de la guérison. La Conichalcite contient de l'Arsenic mais lorsqu'il est associé à une autre molécule (AsO4), il peut être très bien toléré par notre corps et constituer un antipoison immunostimulant. Pierre du méridien du foie (selon la médecine traditionnelle chinoise, si associée avec la Malachite). Pierre régénérante qui purifie nos énergies et leur circulation dans les méridiens. Intensifie l'ouverture du chakra du cœur et de son amour.

Nous connecte au rayon vert de la guérison, permettant aux énergies de notre cœur de nous guérir. Nous libère progressivement de nos problèmes, nous conduit sur le chemin du pardon et du bien-être. »

•

#### **Mode d'emploi :**

◇ Pierre fragile, peu disponible en bijou (pierre brute), porter en la protégeant.

◇ Tenir longtemps dans les mains.

◇ Pas d'eau.

•

#### **Vertus Médicinales :**

◇ Action supposée sur les problèmes cutanés avec déficit immunitaire, suppurations, mycoses.

◇ Aiderait à combattre les infections.

•

---

## :: COPAL

---

### **Mots Clés : Acceptation, Endurance, Gaieté, Joie, Optimisme, Pensée Positive, Puissance, Résistance.**

Selon Michaël Gienger :

« Encourage la joie de vivre, la gaieté, la capacité de charge. Apporte l'acceptation, la pensée positive, la capacité d'apprentissage et la disposition à fournir des performances. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ *Mucolytique.*
  - ◇ *Aide en cas de troubles gastriques, dentaires et articulaires.*
  - ◇ *Bon pour la peau, les cheveux et les ongles.*
- 

---

**:: COQUIMBITE**

---

**Mots Clés : Lumière Intérieure, Spiritualité.**

Selon Philippe Bataille :

« Sa composition, dont les molécules (Fer, Soufre, Eau et Oxygène) sont des éléments très actifs de notre organisme, induit des effets sur les mécanismes digestifs, le transport de l'oxygène dans le sang, le métabolisme de l'Eau, de nos cellules, de nos reins et moult réactions biologiques de notre corps. Véhicule une grande lumière intérieure, de couleur mauve, active sur les chakras couronne et du 3<sup>e</sup> œil. Aide à développer une vision intérieure et à nous laisser guider par la spiritualité.

Crée un pont avec le monde spirituel, pour nous connecter et percevoir les êtres spirituels, en augmentant notre taux vibratoire. Permet à notre conscience de s'élargir pour découvrir qui nous sommes vraiment. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ *Attention, pierre très fragile, donc à manipuler avec délicatesse.*
- 

**Vertus Médicinales :**

- ◇ *Actions détoxifiante, immunostimulante, antifongique supposées.*
  - ◇ *Relancerait le métabolisme de notre corps.*
  - ◇ *Travaille sur les blocages de nos canaux d'énergie.*
- 

---

**:: CORAIL**

---

**Mots Clés : Augure, Détente, Équilibre, Protection.**

**Couleur : Rouge, Rose, Blanc, Noir, Bleu.**

**Composition : Carbonate de Calcium, Carbonate de Magnésium, Substances Organiques.**

**Numérologie : 4.**

**Chakra : Selon la Couleur.**

Le Corail équilibre le corps, relaxe les émotions. Aide à rassembler les idées. Aide également à rétablir la voix après un usage intensif.

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Le Corail fossile est un tonique général. Il conjugue les forces bénéfiques des trois règnes, minéral, végétal et animal. Il concentre en lui toutes les énergies cosmiques, développe le magnétisme personnel de celui qui le porte, préserve du mauvais sort, de l'orage et du poison. S'il se met à pâlir ou à se couvrir de taches, il prévient son possesseur d'une maladie prochaine ; si des taches apparaissent c'est signe de mort proche. Le collier de corail au cou des enfants est réputé favoriser la pousse des dents. Réduit en poudre, il aide à la lactation des femmes enceintes.

Le Corail, dans les temps ancien, protégeait contre la magie noire. »

•

---

° **CORAIL BLANC**

---

**Mots Clés : Protection.**

Était utilisé pour protéger contre le mauvais œil. Il était censé écarter la foudre. Il aide à obtenir une stabilité au niveau émotionnel et au niveau subtil.

**Vertus Médicinales :**

◇ Aide à stopper les hémorragies.

---

° **CORAIL BLEU**

---

**Mots Clés : Communication, Confiance en Soi, Conflits, Énergie Vitale, Intuition, Stress.**

Selon Philippe Bataille :

« Venant de la mer, le corail a une énergie pure et innocente, comme l'ambiance des récifs de coraux. C'est une des pierres essentielles pour stimuler notre énergie originelle, pour la confiance en soi (qui nécessite souvent d'autres pierres). Même mort ou teinté, le Corail conserve ses vertus. Le Corail Bleu purifie notre 5<sup>e</sup> chakra, celui de la relation et de la communication.

Aide à lutter contre le stress et les situations de conflits qui entretiennent la plainte intérieure, voire la névrose. Rétablit de doux sentiments au niveau de notre cœur. Stimule notre intuition. »

**Mode d'emploi :**

◇ L'associer à l'Amazonite bleu clair, à la pierre de notre énergie originelle, et au Lapis-Lazuli ou à la Iolite, pour dégager le stress.

◇ Les pieds au sol, s'asseoir sur la pierre 20 min.

◇ Porter dans les poches droite et gauche, en pendentif près de la gorge et du plexus solaire.

---

**Vertus Médicinales :**

◇ Stimule l'énergie vitale dans le bas du corps, les jambes, les deux premiers chakras.

◇ Permet de remonter ces énergies nouvelles et créatives vers la gorge.

---

° **CORAIL FOSSILE**

---

**Mots Clés : Expression de Soi, Sens Communautaire, Communication.**

Selon Michaël Gienger :

« Atténue les peurs ainsi que les tensions sociales et psychiques. Favorise la capacité de communication, l'esprit d'équipe et la synergie de la vie en commun. »

**Vertus Médicinales :**

◇ Aide en cas de difficulté respiratoire, de constriction bronchique ou de toux.

---

° **CORAIL NOIR**

---

**Mots Clés : Protection.**

Protège contre la négativité. Pierre protectrice des voyageurs.

---

---

## ° CORAIL ROSE

---

### **Mots Clés : Lâcher-Prise.**

A une influence directe sur le cœur, en cas d'émotion intense ou de conflit émotionnel.

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Le Corail Rose est conseillé pour les personnes stressées, nerveuses, agressives, et pour des problèmes émotionnels. C'est une Pierre idéale pour les femmes. »

### **Vertus Médicinales :**

◇ Il est très efficace contre les fractures, les déminéralisations et les décalcifications.

◇ Bénéfique pour les hémorroïdes.

---

## ° CORAIL ROUGE

---

### **Mots Clés : Ardeur, Protection.**

Réchauffe, vivifie et stimule la circulation sanguine. Bon pour la croissance des enfants.

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Le Corail rouge offre à son possesseur longue vie et cœur ardent. »

Selon Philippe Bataille :

« Pierre des deux premiers chakras, le Corail Rouge les purifie et stimule leurs énergies naturelles. Capte l'énergie originelle, sauf peut-être à l'adolescence, car il stimule l'énergie sexuelle. Repousse l'énergie négative et la magie noire. »

### **Mode d'emploi :**

◇ Porter en gros pendentif, collier, bracelet à droite, dans les poches droite et gauche.

◇ S'asseoir dessus les pieds au sol pour la confiance en soi.

◇ Associer au Jaspe ou à la Diorite Orbiculaire pour des effets sur la santé.

◇ Associer toutes ces pierres à l'Aragonite ou à la Fluorine et pratiquer des séances de 30 min, 2 fois par jour, les pierres sous les pieds, pour les os, les cartilages.

◇ Porter dans les poches, les chaussettes, en bracelet côté gauche pour la protection (en association avec d'autres pierres protectrices).

### **Vertus Médicinales :**

◇ Arrête les hémorragies, résorbe les hémorroïdes.

◇ Aurait une action sur les os (il est d'ailleurs utilisé pour les greffes osseuses) et les cartilages.

◇ Soigne les troubles de la circulation sanguine, et le cholestérol.

---

## :: CORDIÉRITE

---

**Mots Clés : Caractère Inébranlable, Clarté, Détermination, Endurance, Force, Performance, Résistance, Spiritualité, Stress.**

Voir > [Iolite](#).

Cyclosilicate d'aluminium avec inclusion de magnésium et de fer, aussi appelée Lolite.

Selon Michaël Gienger :

« Détermination, capacité d'endurance dans les pires situations. Aide à prendre ses responsabilités et à remplir ses devoirs. »

•

Selon Philippe Bataille :

« C'est une grande pierre de clarification de l'esprit, de sa mémoire et de sa vision. La Iolite, de tonalité bleu indigo, crée un grand alignement vertical des énergies au-dessus de notre tête, permettant une relation avec les parties spirituelles de nous-mêmes. Favorise l'expression en connectant le chakra du 3<sup>e</sup> œil aux forces spirituelles et au vrai Soi. Cette reconnexion nous permet de transformer notre esprit et de stimuler le potentiel et les capacités du cerveau.

Apaise lorsque nous nous prenons la tête ou que notre esprit est englué par la répétition, le manque d'horizon et d'espoir, en cas de stress intense. Aide à voir les choses autrement. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Porter en pendentif sur la gorge.
- ◇ Porter une certaine quantité de pierres, et de préférence en hauteur ou en collier pour clarifier l'esprit.
- ◇ Utiliser en méditation pour stimuler le 3<sup>e</sup> œil. Tenir dans les mains 20 min.
- ◇ Porter dans les poches droite et gauche, dans le soutien-gorge.
- ◇ Poser sur le chakra 6, entre les sourcils ou sur le chakra 3.
- ◇ Boire son Eau tout au long de la journée.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Fortifie les nerfs.
- ◇ Aide en cas de paralysie et de membres engourdis.
- ◇ Action supposée sur les migraines.
- ◇ Pierre de soutien dans les addictions.
- ◇ Contient des molécules de magnésium, calmantes du système nerveux.
- ◇ Tonifierait le foie et la circulation veineuse.
- ◇ Aide à supporter la douleur.

•

---

## ° CORDIÉRITE-AVENTURINE

---

**Mots Clés : Caractère Inébranlable, Détermination, Endurance, Force, Performance, Résistance.**

Cordiérite avec inclusion d'hématite, aussi appelée Lolite-Pierre de Soleil.

Selon Michaël Gienger :

« Donne de la force pour surmonter les difficultés, et de l'espoir dans les situations hasardeuses. Stimule la capacité à tirer les leçons spirituelles de nos échecs. »

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Antispasmodique.
- ◇ Stabilise la circulation sanguine.
- ◇ Aide en cas de faiblesse.
- ◇ Augmente la capacité de performance, d'endurance et de résistance.

•



---

:: CORINDON

---

*Mots Clés : Amour, Bonheur, Concentration, Confiance en Soi, Conscience, Courage, Défis, Divination, Dynamisme, Énergie, Engagement, Enthousiasme, Équilibre, Fermeté, Feu Intérieur, Fidélité, Hardiesse, Joie, Loyauté, Motivation, Passion, Performance, Persévérance, Prospérité, Protection, Réconciliation, Sagesse, Santé, Tonus, Vaillance, Vertu, Vigueur, Visualisation, Volonté.*

Voir > [Rubis](#) ; [Saphir](#).

---

:: CORNALINE

---

*Mots Clés : Ancrage, Attention, Bonne Humeur, Chance, Concentration, Courage, Créativité, Dépassement, Élan, Enseignement, Fermeté, Idéalisme, Instant Présent, Joie, Méditation, Motivation, Pleine Conscience, Positivité, Pragmatisme, Prospérité, Purification, Richesse, Stabilité, Vitalité.*

*Signes Astrologiques : [Taureau](#), [Vierge](#), [Scorpion](#), [Bélier](#).*

Voir > [Agate Cornaline](#) ; [Calcédoine](#).

*Couleur : Ambrée.*

*Composition : Oxyde de Silicium.*

*Numérologie : 1*

*Chakra : 2, 3, 4*

La Cornaline est le symbole de la force et de la beauté de notre planète, car elle représente par ses riches couleurs l'aurore, le crépuscule, les feuilles d'automne et les variations de couleur de la terre.

Elle peut être utilisée chez les gens éprouvant des difficultés de concentration, car elle focalise sur le moment présent. Pierre très recommandée pour les gens à la recherche d'un emploi ou pour stimuler leur soif de succès. C'est une pierre excellente contre la stérilité ou les cas d'impuissance, car la Cornaline appliquée sur le chakra sacré stimule ce chakra par ces propriétés électromagnétiques et ainsi favorise la purification du sang en débarrassant les organes reproducteurs de tous les blocages énergétiques. Bénéfique pour les reins, le foie, la vésicule biliaire et le pancréas. Lutte contre les convulsions, les névralgies les fièvres intermittentes, les hémorragies et la dysménorrhée. Excellente pierre pour les troubles cardiaques et les rhumatismes. Elle traite également les troubles digestifs et maux d'estomac.

Elle donne aux hommes joie, courage et chance. Elle dissipe les émotions, apaise la colère et prévient les blessures par chute. Peut aider à cicatrifier les plaies. Elle facilite les naissances en modérant les douleurs lors de l'accouchement.

---

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

**Scientifiquement parlant**

La Cornaline est un dioxyde de silicium, SiO<sub>2</sub>. Elle est une variété de Calcédoine rouge. Sa couleur peut être rouge orangé, rouge sombre ; elle peut être opaque à translucide.

**Traditionnellement parlant**

La Cornaline tire son nom du fruit rouge du cornouiller (cornus mas), qui tire son nom du latin *cornu* (qui signifie *corne*, car le bois en est dur comme de la corne). Chez les Égyptiens, elle était le symbole de la vie, de la richesse et de la prospérité. Il est dit de cette pierre qu'elle communique la positivité.

**Énergétiquement parlant**

De par sa couleur, elle est une pierre qui engendre le dynamisme, elle encourage à aller de l'avant. Cette couleur est tonifiante, communicative. La Cornaline est une pierre féminine ; les femmes se sentent bien avec elle. On a envie d'avancer avec plus de confiance, de détermination. Cette pierre va très bien sur le chakra sacré.

---

Selon Judy Hall :

« Ancre dans la réalité présente. Pierre stabilisante possédant une énergie élevée, excellente pour restaurer la vitalité et la motivation, stimuler la créativité, pour les objectifs spectaculaires. La Cornaline a la faculté de purifier d'autres cristaux.

Sur le plan psychologique, la Cornaline aide à accepter le cycle de la vie et éloigne la peur de la mort. Jadis on l'utilisait pour protéger les morts au cours de leur voyage vers la vie suivante. Confère du courage. Encourage les choix positifs. Dissipe l'apathie et confère du courage pour réussir dans tous les domaines. Permet de surmonter les mauvais traitements en tous genres. Incite à avoir foi en soi-même et en ses perceptions. Va à la source de ce qui fait fonctionner l'individu, surmonte le conditionnement négatif et favorise la résolution.

Sur le plan mental, améliore la capacité analytique et clarifie la perception. Écarte les pensées superflues lors de la méditation, et rapproche les rêveurs de la réalité quotidienne. Intensifie la concentration et dissipe la léthargie mentale.

Sur le plan émotionnel, protège bien de l'envie, de la fureur et du ressentiment (les siens ou ceux d'autrui). Calme la colère et bannit la négativité émotionnelle, la remplaçant par l'amour de la vie. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« La Cornaline est une pierre qui ancre dans la réalité présente. Elle restaure la vitalité et la motivation. La Cornaline éloigne la peur de la mort par l'acceptation du cycle de la vie. Cette pierre était utilisée en Egypte antique pour protéger le parcours du mort dans l'au-delà. La Cornaline est une pierre idéale pour la femme. Elle dissipe l'apathie et donne du courage. La Cornaline favorise la résolution des problèmes. Pierre éloignant les pensées superflues lors de la méditation. La Cornaline rapproche les rêveurs de la réalité. Elle calme la colère et éloigne les émotions négatives, et la remplace par l'amour de la vie.

La Cornaline aide à la concentration et redonne du courage. Pierre qui ouvre le chakra du cœur. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Procure de l'élan, du courage, de la fermeté et de la bonne humeur. Favorise l'idéalisme, le pragmatisme et le sens communautaire. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Pierre dynamique, revitalisante, c'est une pierre principale pour le 2e chakra, centre des forces vitales qui gouverne le ventre. La cornaline nous redonne de l'énergie, mais en douceur. Sa couleur orange est tonique et donne chaleur et sécurité à l'esprit et aux émotions. Elle a un rapport intime avec le moi, le corps physique et elle favorise l'acceptation pleine de soi. Agit sur les blessures émotionnelles. Travaille sur les deux premiers chakras, en soutenant l'ancrage et la présence à sa vie matérielle, par la confiance, l'endurance et l'abondance de la Terre Mère comme des nutriments qui affluent dans nos racines. Rééquilibre les blocages psycho-énergétiques liés à la sexualité (pour potentialiser son action, associer avec des pierres roses).

Permet de lâcher le mental hyperactif et de mettre fin aux schémas répétitifs. Associée aux mois d'intersaison de la médecine chinoise, et à leur énergie de passage et de changement, elle accompagne les transitions saisonnières. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Poser sur la rate pour tonifier le système circulatoire (meilleure en association avec une Agate de feu),
- ◇ Sur le ventre pour aider à calmer les ballonnements et améliorer le fonctionnement du système digestif,
- ◇ Dans les poches droite et gauche pour harmoniser la libido et l'énergie sexuelle.
- ◇ Poser près du cœur pour activer son travail énergétique.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée, jusqu'à 17 heures.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Améliore la qualité du sang.
- ◇ Stimule le métabolisme, le chakra radical.
- ◇ Influence les organes reproducteurs féminins, accroît la fertilité, surmonte la frigidité et l'impuissance.

- ◇ Soigne les problèmes du bas du dos, les rhumatismes, l'arthrite, la névralgie, la dépression.
  - ◇ Régularise les fluides corporels et les reins.
  - ◇ Accélère la guérison des os et des ligaments.
  - ◇ Stoppe les hémorragies.
  - ◇ Stimule l'absorption des vitamines et des minéraux.
  - ◇ Assure un bon apport du sang aux organes et aux tissus.
  - ◇ Pierre emblématique du cœur, traditionnellement associée à la circulation sanguine.
  - ◇ Aide à tonifier l'énergie du sang (associée au jaspé rouge).
  - ◇ Favorisait la cicatrisation.
  - ◇ Stimule l'intestin grêle et l'irrigation sanguine.
- 

---

### ° CORNALINE CHAUFFÉE

---

**Mots Clés :** *Ancrage, Attention, Bonne Humeur, Concentration, Courage, Créativité, Dépassement, Élan, Enseignement, Fermeté, Idéalisme, Instant Présent, Méditation, Motivation, Pleine Conscience, Positivité, Pragmatisme, Prospérité, Purification, Richesse, Stabilité, Vitalité.*

**Signes Astrologiques :** [Taureau](#), [Vierge](#), [Scorpion](#), [Bélier](#).

**Voir >** [Cornaline](#).

Selon Philippe Bataille :

« Cette Cornaline est chauffée à 400°C. L'énergie de feu mémorisée par le chauffage apporte de la chaleur à la pierre, combattant ainsi le froid accumulé dans le corps.

Action sur l'énergie froide des sinus, des poumons, des os, du côlon, des reins et du bas du dos. Mêmes énergies que la cornaline, sauf pour le cœur. »

•

#### **Mode d'emploi :**

- ◇ La Cornaline Chauffée est déconseillée pour les faiblesses cardiaques car, portée sur la poitrine, sa chaleur pourrait perturber le cœur et le rythme cardiaque.
  - ◇ Porter en bracelet au poignet gauche pour la rate, le ventre et du côté droit pour la confiance en soi et d'avantage d'énergie.
- 

---

### ° CORNALINE ROSE

---

**Mots Clés :** *Ancrage, Attention, Courage, Engagement, Enseignement, Méditation, Motivation, Pleine Conscience, Purification, Stimulation, Vitalité.*

**Signes Astrologiques :** [Taureau](#), [Vierge](#), [Scorpion](#), [Bélier](#).

**Voir >** [Cornaline](#) ; [Agate Cornaline](#).

Selon Judy Hall :

« Améliore la relation parent-enfant. Aide à rétablir la confiance et l'amour après des mauvais traitements ou des manipulations.

•

---

° **CORNALINE ROUGE**

---

**Mots Clés :** *Ancrage, Attention, Courage, Engagement, Enseignement, Méditation, Motivation, Pleine Conscience, Purification, Stimulation, Vitalité.*

**Signes Astrologiques :** *[Taureau](#), [Vierge](#), [Scorpion](#), [Bélier](#).*

**Voir >** *[Cornaline](#) ; [Agate Cornaline](#).*

Selon Judy Hall :

« Réchauffe et énergise. Particulièrement utile pour combattre l'apathie, et pour revigorer le mental et le corps. »

•

---

° **CORNALINE RUBANÉE**

---

**Mots Clés :** *Ancrage, Attention, Courage, Engagement, Enseignement, Méditation, Motivation, Pleine Conscience, Purification, Stimulation, Vitalité.*

**Signes Astrologiques :** *[Taureau](#), [Vierge](#), [Scorpion](#), [Bélier](#).*

**Voir >** *[Agate Cornaline](#).*

Selon Michaël Gienger :

« Aide à dépasser les difficultés et à s'engager énergiquement pour une cause. Favorise la capacité d'assimilation. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Améliore la fluidité du sang.*

◇ *Stimule l'assimilation des sels minéraux et des vitamines dans l'intestin grêle.*

•

---

:: **CORSITE**

---

**Mots Clés :** *Assurance, Compassion, Confiance en Soi, Protection, Respect.*

**Signes Astrologiques :** *[Cancer](#), [Capricorne](#), [Verseau](#).*

**Voir >** *[Diorite Orbiculaire](#).*

•

---

:: **COVELLINE**

---

**Mots Clés :** *Amour-Propre, Connaissance de Soi, Humilité, Médiurnité, Spiritualité.*

Selon Michaël Gienger :

« Aide en cas d'insatisfaction, d'arrogance, et de vanité. Permet de s'accepter tel qu'on est. Améliore la sensation de son propre corps : kinesthésie et statesthésie. Procure un équilibre entre tension et détente. »

•

Selon Philippe Bataille :

« La Covelline est une bonne pierre d'élévation spirituelle, de médiumité pour continuer d'avancer sans perdre son ancrage. Purifie l'ego de la peur, combat la peur inconsciente et, à un niveau plus profond, la peur de tout, qui peut entraîner un sentiment de solitude, d'anxiété persistante de l'extérieur et de manque de confiance. Elle dissipe la violence, la haine, le désir de domination, la vanité, l'arrogance... tout ce qui a été créé à la suite de vexations ou de frustrations, à condition d'être prêt à affronter tout cela et à le laisser partir.

Elle stimule l'intellect, la pensée à la fois logique et intuitive, rendant concrètes nos visualisations créatrices. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Porter dans les poches ou le soutien-gorge, tenir dans les mains.
- ◇ Méditer et se relaxer avec les pieds au sol, s'asseoir dessus et laisser faire.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Contient des molécules de cuivre, actives sur les infections, l'inflammation osseuse et la circulation veineuse.
- ◇ Optimise la détoxification, la digestion, et la sexualité.

•

---

**:: CRÂNE**

---

**Mots Clés : Amour, Intuition, Médiumnité, Sérénité, Vision.**

Selon Philippe Bataille :

« Le Crâne remplit notre tête et nos yeux de son énergie minérale, nous laissant voir les choses d'une façon différente. Ses vertus dépendent de la pierre dans laquelle il a été taillé. Porté en pendentif, il agit toujours très fortement, nous permet de mieux ressentir et de connaître intimement la pierre.

- ◇ Jade : ralentit le flux de la pensée et développe la médiumnité et l'intuition.
- ◇ Serpentine : lave et fait circuler le stress de la tête.
- ◇ Quartz rose : le crâne remplit la tête d'amour et nous libère de la peur, l'anxiété et l'angoisse. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Porté en pendentif, posé ou tenu dans la main.

•

---

**° CRÂNE DE CRISTAL**

---

**Mots Clés : Intuition, Silence Mental, Vision.**

Selon Philippe Bataille :

« Outil ésotérique de méditation, le Crâne de cristal développe la relation avec le Cristal et les sens psychiques. Véhicule la connexion avec un être cosmique (guide spirituel, entité cosmique). Une fois que l'on a ressenti sa grande énergie, il peut fusionner avec notre conscience et notre corps. Enseigne le silence mental et la vision profonde, sans pensée, de façon intuitive.

Présence puissante, forme d'intelligence qui agit sur notre esprit et toutes nos énergies pour nous aider à nous connaître et nous transformer. Le Crâne de Cristal s'apprivoise : le regarder dans les yeux, le prendre dans les mains, le poser devant soi en méditation. Placer dans une pièce pour capter ses énergies.

•

## :: CRISTAL DE ROCHE

**Mots Clés :** *Amplification, Clairvoyance, Concentration, Guérison, Intuition, Méditation, Régénération, Pleine Conscience, Protection, Purification, Sagesse, Voyage Astral.*

**Oracle :** « *permanence ; progression dans les affaires ; si le cristal perd son éclat : trahison. »*

**Signes Astrologiques :** *Tous.*

**Voir >** [Diamant](#) ; [Diamant d'Herkimmer](#) ; [Quartz](#).

**Couleur :** *Incolore.*

**Composition :** *Dioxyde de Silicium.*

**Numérologie :** *2*

**Chakra :** *Tous.*

**Purification :** *Eau de Source.*

**Plus d'informations >** [Annexe 4](#).

Le Quartz fonctionne comme détecteur et amplificateur de bioélectricité.

Il amplifie toutes les pensées et le niveau d'énergie du porteur. Pour une personne dépressive, le quartz clair clarifiera le champ magnétique, en éliminant les ions positifs de leurs effets irritants, pour les remplacer par des ions négatifs plus doux, procurant ainsi une sensation de bien-être. Une de ses autres particularités est de focaliser son énergie, permettant ainsi de l'utiliser comme un laser (pour la circulation). Le quartz peut amplifier, focaliser et transformer les sept principaux rayons de lumière, afin que le corps puisse les absorber par ses centres d'énergie (chakras).

Le Cristal de Roche concentre, enregistre et transforme les informations énergétiques de l'aura. Il enregistre, amplifie également les vibrations de l'environnement dans lequel il se trouve. Le Quartz représente la perfection de l'évolution du règne minéral, car ses six faces symbolisent les six chakras, et leurs extrémités de forme pyramidale correspondent au chakra du sommet en communication avec l'infini.

Le Quartz protège contre les effets négatifs de l'éclairage au néon ou de la négativité venant d'autres individus, et nous aide à combattre les effets d'épuisements causés par le courant électrique. Protège également contre les ondes produites par les écrans cathodiques.

Le Cristal de Roche facilite l'accès aux plus hautes sphères de la conscience. Chaque cristal est unique, comme l'être humain, car il possède sa propre personnalité et constitue une montagne de connaissances infinies. Utiliser le quartz avec la pointe vers le bas produit chez le porteur une sensation de bien-être et de calme (excellent pour les personnes nerveuses et surexcitées). Pointé vers le haut, élève et renforce l'esprit (pour les personnes désirent développer le domaine spirituel).

À pointe double, placé verticalement, il aide à équilibrer l'énergie terrestre avec l'énergie spirituelle. Et placé horizontalement, il harmonise le côté féminin avec le côté masculin, produisant une sensation d'équilibre chez le porteur. La vibration du quartz est si forte que les vibrations de l'aura les plus sombres et leurs résidus karmiques peuvent être dissout en un instant. Accroît les propriétés cristallines du sang, du corps et du mental. Il active et ré-harmonise les glandes pinéale et pituitaire. Le Quartz devient notre propre guérisseur personnel. Il nous aide à devenir intuitif et à voir la lumière dans les ténèbres de l'inconscient.

Il représente une communauté évolutive dont chacun des membres, parfait et unique, vit en harmonie avec les autres. Un amas de quartz dégage un champ aurique d'une force et d'une brillance exceptionnelle. Il assainit l'atmosphère et crée un terrain propice à la guérison, car il purifiera toute pièce de ses vibrations négatives. On peut les appliquer sur les chakras, car il dissoudra toute énergie ou influence négative.

On peut s'en servir également pour purifier et énergétiser toute autre pierre.

•

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### **Scientifiquement parlant**

Le Cristal de roche est composé de dioxyde de silicium de formule SiO<sub>2</sub> (silice). On peut trouver dans ce minéral des traces de différents éléments tels que Al, Li, B, Fe, Mg, Ca, Ti, Rb, Na, OH... Il se présente soit sous la forme de grands cristaux incolores, colorés ou fumés, soit sous la forme de cristaux microscopiques d'aspect translucide.

### Traditionnellement parlant

L'expression *cristal de roche* désigne le Quartz hyalin (c'est-à-dire transparent comme le verre). L'étymologie du mot *quartz* n'est pas évidente. La première hypothèse vient du mot *quaterz* ou *quaderz* qui jusqu'au XVI<sup>e</sup> siècle désigne les mauvais minerais. Une autre hypothèse est la contraction du mot allemand *gewärz* (excroissance, germe). Chez les chamanes, c'est la pierre de la sagesse et de la clairvoyance, elle facilite la transe et permet à l'esprit de voler. Les patriciens romains se servaient de boules de cristal de roche pour se refroidir les mains en été : le Quartz est en effet un excellent conducteur thermique. Il symbolise la sérénité et la longévité.

### Énergétiquement parlant

Le Cristal de Roche est un puissant amplificateur énergétique qui active les chakras, fluidifie la circulation des énergies et recentre les corps subtils de notre enveloppe énergétique. On se sert de ce minéral pour méditer ; sa transparence en fait une pierre d'élévation, de clarté mentale, c'est un canal de lumière.

•  
Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Le Quartz, ou Cristal de roche, est un amplificateur curatif et énergétique. Le Quartz absorbe, libère et régularise l'énergie. Les champs magnétiques sont amplifiés avec un Quartz. Ce cristal est très bénéfique pour se refaire une santé ou effectuer un travail spirituel. Certains thérapeutes de la médecine douce (acuponcteur, magnétiseur et lithothérapeute) utilisent le Quartz et en font leur outil de travail. Il protège des radiations, des mauvaises ondes et permet au corps de se régénérer. Il Purifie et fortifie les organes, amplifie l'aura et facilite le voyage astral. Sur le plan spirituel, il protège du mal, éloigne les influences néfastes, purifie l'âme, aide à développer le don et montre la voie pour atteindre le but que l'on s'est fixé.

Ce cristal est un récepteur de premier ordre, très efficace pour la programmation, la méditation, la médiumnité, la voyance et peut servir de bouclier de protection. Sur le plan mental, il rend les idées claires, chasse les obsessions, permet d'avoir une meilleure concentration et d'éliminer les blocages. Le Quartz maintient les chakras sur le plan énergétique et aligne les corps subtils. »

### Vertus Médicinales :

- ◇ Traite la plupart des affections.
- ◇ Renforce et stimule le système immunitaire.
- ◇ Stimule l'énergie du corps et de l'esprit.

---

### ° BOULE DE CRISTAL

---

**Mots Clés :** *Amplification, Clairvoyance, Concentration, Guérison, Intuition, Méditation, Régénération, Pleine Conscience, Protection, Purification, Sagesse, Voyage Astral.*

**Oracle :** « *permanence ; progression dans les affaires ; si le cristal perd son éclat : trahison. »*

**Signes Astrologiques :** *Tous.*

**Voir >** [Cristal de Roche](#) ; [Diamant](#) ; [Diamant d'Herkimer](#) ; [Quartz](#).

**Couleur :** *Incolore.*

**Composition :** *Dioxyde de Silicium.*

**Numérologie :** *2*

**Chakra :** *Tous.*

**Rechargement :** *l'enterrer une nuit de pleine lune et la déterrer la nuit de pleine lune suivante ;  
Jamais de Soleil.*

**Plus d'informations >** [Annexe 4](#)

---

## :: CROCOÏTE

---

**Mots Clés :** *Attention, Concentration, Mémoire.*

**Signes Astrologiques :** [Bélier](#).

**Purification :** *Eau Déminéralisée, Pas de Sel.*

Selon <https://www.cristalsources.com> :

« Étymologie : du grec "krokos" = *safran* en allusion à sa couleur.

Chimie : PbCrO<sub>4</sub> Chromate de Plomb.

Gisements : Australie, Brésil, France, Russie...

Spirituel : recommandée aux personnes qui n'ont pas de mémoire, qui sont distraites ou rêveuses ; réharmonise le chakra sacré.

Chakra : sacré (2)

Rechargement : amas de Quartz.

La Crocoïte est un minéral rare et fascinant ! Il fut découvert en 1832 par un géologue et minéralogiste français, François Sulpice Beudant, qui l'appela d'abord "Crocoïse", due à sa couleur similaire aux étamines de crocus, *krokos* en grec. Pour évoluer ensuite vers crocoïte. Les premiers échantillons venaient des mines de Berezovskoe, dans l'Oural en Russie. Ils étaient appelés "plomb rouge de Sibérie", avant d'être identifiés par René-Just Haüy comme Plomb chromaté. Ils permettront au chimiste français Vauquelin d'identifier le Chrome.

Sa couleur va du rouge hyacinthe au rouge orangé, parfois jaune, et est transparente à translucide. Ses plus grands cristaux peuvent atteindre 15 cm. Ils sont presque toujours prismatiques, allongés, cannelés ou striés dans le sens de l'allongement. On les trouve le plus souvent en groupe de cristaux, mais aussi en masses granulaires ou columnaires.

Ce minéral se trouve dans les zones d'oxydation de certains gisements plombifères, en général des gisements de Galène. Pour se former, il faut que des eaux chargées en Chrome, récupéré dans des roches chromifères, réagissent aux sels de Plomb présent pour donner la Crocoïte. Les plus beaux spécimens et aussi les plus nombreux, se trouvent à Dundas, en Australie. Des trouvailles ont été faites dans le Minas Gerais au Brésil, ainsi qu'en Russie. En France, la Crocoïte peut se trouver en cristaux millimétriques à Nontron dans l'Aquitaine, à la Goutelle dans le Puy de Dôme et à Pennafort dans le Var. La Crocoïte peut se trouver associée à la Cerussite, la Dundasite, la Pyromorphite, le Quartz, la Vanadinite, la Wulfénite... Réduite en poudre, la Crocoïte sert de pigment orange dans la peinture. Elle est également exploitée pour sa teneur en Plomb.

C'est un minéral fragile, à manipuler délicatement et à éviter d'exposer au Soleil. De plus, la Crocoïte est **toxique** ; en lithothérapie, on évitera de l'utiliser comme élixir. »

•

---

## :: CUIVRE

---

**Mots Clés :** *Amour, Enseignement, Esthétique, Harmonie, Méditation, Mobilité, Mouvement, Purification.*

**Signes Astrologiques :** [Lion](#), [Scorpion](#).

**Voir >** [Malachite](#).

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### Scientifiquement parlant

Le corps simple Cuivre est un métal, on le nomme Cuivre natif. Sa composition chimique est Cu. Naturellement présent dans la croûte terrestre, le cuivre à faible dose est essentiel au développement de toute forme de vie.

### Traditionnellement parlant

Le Cuivre brun rouge est très utilisé comme conducteur d'énergie calorifique ou électrique. Le Cuivre est associé aux symbolismes du rouge et du vert. Symbolisme du Cuivre natif : le rouge est la couleur de Mars, la planète et le dieu du même nom, tandis que le vert est la couleur de Vénus, Aphrodite, planète et déesse. Dans la mythologie gréco-latine, Mars et Vénus sont amants. Le Cuivre naturellement rouge devient vert par oxydation



humide, c'est-à-dire par l'eau, élément de Vénus. Ces couleurs sont complémentaires. L'histoire méditerranéenne antique du Cuivre est intimement liée à l'île de Chypre qui se nomme tardivement en grec ancien *Κύπρος* : c'est en effet sur cette île que furent exploitées les mines de Cuivre et Cuivre natif, qui permirent à des civilisations humaines méconnues de prospérer.

### Énergétiquement parlant

Le Cuivre natif, du fait de sa grande conductibilité, est aussi utilisé d'un point de vue éthérique et psychique ; il favorisera donc circulation de l'énergie à travers les chakras jusque vers le haut. C'est un bon élément pour favoriser la médiumnité. Toute pierre sertie de Cuivre ou utilisée avec du Cuivre possède un champ d'énergie amélioré. Le Cuivre améliore même l'énergie de l'Argent et de l'Or.

Le Cuivre a longtemps été utilisé comme un métal de guérison, en particulier pour l'arthrite et les rhumatismes.

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Apposé sur le chakra sacré, par son action anti-anémique, il aidera à purifier le sang, et à chasser les toxines. Par sa capacité de conductivité, il servira aussi bien à décharger (circuits oscillants en Cuivre pour neutraliser des perturbations du champ électromagnétique), qu'à capter un certain nombre d'énergies, particulièrement l'énergie cosmique.

Accompagné d'Azurite ou d'Améthyste, il sera un très bon outil de méditation. »

•

Selon <https://advitae.net/guide-mineraux/> :

« Le Cuivre est un de ces éléments indispensables en très petite quantité sous forme d'oligo-éléments.

### Rôle et fonctions

Le Cuivre couvre plusieurs fonctions. Il sert à la construction des tissus conjonctifs, ces tissus qui assurent élasticité et protection des muscles et autres types de tissus cellulaires. Sa présence assure de même un système immunitaire plus efficace, mais aussi contribue à une ossature solide et des tissus cartilagineux sains.

### Facteurs synergiques

Il devrait toujours être pris en proportion de 1/5 avec le Zinc c'est-à-dire 1 partie de Cuivre pour 5 parties de Zinc. Donc, si vous avez un apport de 2 mg de Cuivre par jour, votre apport de Zinc devrait se situer aux alentours de 10 mg. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Fortifie le sens de l'esthétique, de l'harmonie, et l'amour pour tous les êtres. Procure une créativité ludique et le sens de la justice. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Le Cuivre est un métal de mouvement, de mobilité, de circulation d'énergie, utilisé de tout temps et dans de nombreux pays en médecine empirique et officielle. Au niveau du chakra du cœur, stimule intensément l'amour, apporte une sensation de lavage des émotions (un cœur froid et sec redeviendra chaud et aimant).

Bon métal d'échange avec les autres et avec la vie. Connecte et rend plus claire notre relation avec les êtres cosmiques. »

•

### Mode d'emploi :

◇ Poser sur les organes concernés pour relancer la circulation énergétique.

◇ Poser de part et d'autre de la colonne vertébrale (position allongée) pour fortifier notre axe central et combattre la sensation d'être rouillé.

◇ Utiliser dans les mains 30 min pour se recharger et faire circuler le sang.

◇ Porter en pendentif, dans les poches toute la journée, en bracelet ou fixé sur une zone une demi-journée.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Tout le monde connaît les bienfaits du Cuivre contre les rhumatismes.
  - ◇ Il rend fertile.
  - ◇ Il atténue les crampes et les troubles menstruels.
  - ◇ Il fortifie le foie et le cerveau.
  - ◇ Il possède aussi des propriétés fongicides et antibactériennes intéressantes.
  - ◇ Renforce l'ossature et les cartilages.
  - ◇ Aurait des propriétés anti-infectieuses, antivirales (grippe), anti-inflammatoires (rhumatismes, douleurs, arthrite, crampes).
  - ◇ Stimulerait la circulation sanguine et lymphatique et serait bénéfique pour les reins, le foie, la rate, le transit intestinal.
  - ◇ Purifie l'énergie des organes génitaux et stimulerait le désir sexuel.
  - ◇ Intervient dans de nombreux mécanismes physiologiques (métabolisme du fer, vitamine C, phosphore, calcium).
  - ◇ Posé sur les chakras, il réunit et met en circulation les différents réseaux énergétiques de notre corps et les chakras entre eux.
  - ◇ Relance et distribue l'énergie vitale dans notre corps.
  - ◇ Renforce le système immunitaire.
- 

---

### **:: CYANITE**

---

**Mots Clés :** *Ascension, Communication, Compassion, Expression Personnelle, Fiabilité, Intégrité Spirituelle, Intuition, Loyauté, Maturité, Méditation, Paix, Protection, Purification, Rêves, Sérénité, Spiritualité, Stabilité, Transformation, Transition, Vérité.*

**Signes Astrologiques :** *Sagittaire, Poissons, Vierge.*

**Voir >** *[Disthène](#).*

**Couleur :** *d'incolore à Bleu, Bleu-vert.*

**Numérologie :** *5*

**Chakra :** *4, 5, 6*

La Cyanite renforce le chakra de la gorge. Accroît l'expression créatrice. Accroît le don de la parole.

Procure la vérité, la loyauté, la fiabilité et la sérénité. Elle facilite le voyage astral et inter-dimensionnel. Elle offre une protection contre les énergies négatives ou toute négativité.

•

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

#### **Scientifiquement parlant**

Le Disthène est appelé aussi plus couramment Cyanite ou aussi sous son nom anglais Kyanite. Il fait partie du groupe des silicates. Sa composition chimique est  $Al_2O(SiO_4)$ , Silicate d'Aluminium. Ses couleurs peuvent être: bleu, blanc, gris, vert, jaune, rose, noir, incolore.

#### **Traditionnellement parlant**

Son nom Disthène vient du grec *di* : deux, et *destenos* : force, en rapport avec la différence des propriétés électriques suivant le sens du cristal. Le nom *Cyanite* ou *Kianite* vient du grec *kuanos* : bleu. Sa symbolique est l'Apaisement des pensées.

#### **Énergétiquement parlant**

Au fil du temps on s'est aperçu qu'elle permettait de faire un tri entre nos pensées propres et celles des autres, très utile pour savoir ce qui est à nous et agir en ce sens. Tout est en nous, il nous revient d'agir en conscience. De ce fait elle permet d'agir plus calmement sur le plan émotionnel, et de faire des choix. C'est une pierre d'engagement personnel.

•

Selon Judy Hall :

« Excellent pour l'accord et la méditation. C'est une pierre apaisante. Puissant transmetteur et amplificateur des énergies à haute fréquence, stimulant les dons psychiques et l'intuition. Grâce à sa capacité de s'accorder sur le plan causal, cette pierre favorise la manifestation de l'énergie spirituelle dans les pensées. Met en contact avec les guides spirituels et instille la compassion. Ancrant les vibrations immatérielles, confère intégrité spirituelle et maturité. Aide à se souvenir des rêves et favorise les rêves curatifs. La Cyanite est utile pour les personnes en transition à travers la mort.

La Cyanite aligne instantanément les chakras et les corps subtils, purifiant les canaux et les méridiens. Restaure le *Chi* (Qi) du corps physique et ses organes. Stabilise le champ bio-magnétique après purifications et transformation. N'absorbe pas la négativité et n'a donc pas besoin d'être nettoyée.

Sur le plan psychologique, la Cyanite encourage l'affirmation de la vérité, se frayant un chemin à travers les peurs et les blocages. En activant le chakra de la gorge, cette pierre favorise l'expression personnelle et la communication. Pourfend l'ignorance et ouvre à la vérité spirituelle et psychologique. La Cyanite écarte la confusion et dissipe les blocages, les illusions, la colère, la frustration et le stress. Accroît la capacité de pensée logique et linéaire, stimule le mental supérieur et connecte au plan causal.

Sur le plan spirituel, aide à se détacher de l'idée de sort aveugle et de karma implacable. Met en évidence le rôle du Moi dans la génération des causes provenant d'une vie antérieure, ainsi que les mesures requises pour équilibrer le passé. Facilite le processus d'ascension en attirant le monde de lumière dans le monde physique et en connectant le mental supérieur aux fréquences les plus élevées. »

#### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Favorise le traitement des troubles musculaires,
- ◇ Soulage les fièvres,
- ◇ Soigne le système uro-génital,
- ◇ Soigne la thyroïde, la parathyroïde et les glandes surrénales,
- ◇ Intervient dans les traitements de la gorge et du cerveau.
- ◇ Antalgique naturel
- ◇ Soigne les infections.
- ◇ Élimine le poids excessif.
- ◇ Soutient le cervelet et les réactions motrices du corps.
- ◇ Aide à équilibrer les énergies Yin et Yang.

---

#### **° CYANITE BLEUE**

---

**Mots Clés : Accomplissement de la Vie, Action, Apaisement, Détermination, Identité, Lâcher-Preise, Raison, Sang-Froid, Sérénité, Stabilité.**

**Voir > [Cyanite](#) ; [Disthène](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Aide à rester capable d'agir, même en situation extrême. Favorise une pensée logique et rationnelle, ainsi que détermination dans l'action. Soutient les acteurs et les orateurs. »

Selon Philippe Bataille :

« Doit son bleu aux molécules d'aluminium, qui apaisent le système nerveux, déclenchent un relâchement dans le cerveau et nous obligent à penser moins. Favorise en douceur la libération et le laisser-aller de notre poids psychologique, de nos blocages. Établit un axe vertical de haut en bas d'énergie spirituelle qui favorise le lâcher-prise. Allège la confusion mentale, source d'indécision, pour amener progressivement notre personnalité à se mettre en accord avec le moi authentique.

Pierre du chakra de la gorge et des organes associés (thyroïde, parathyroïde), pour la parole juste et le passage à l'action. »

**Mode d'emploi :**

- ◇ Porter en collier, bracelet côté gauche pour l'esprit, pendentif assez gros,
- ◇ La nuit sous l'oreiller avec d'autres pierres pour l'insomnie.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Atténue les extinctions de voix et les troubles du larynx.
- ◇ Utile en assez grosse quantité contre l'insomnie, l'hypertension.
- ◇ Favorise la motricité et l'habileté manuelle.

•

---

° **CYANITE NOIRE**

---

**Mots Clés :** *Ancrage, Enracinement, Identité, Méditation, Pleine Conscience, Protection, Stabilité.*

**Voir >** [Cyanite](#) ; [Disthène](#).

Selon Judy Hall :

« Ancre le corps en alignant les chakras. Utile durant la méditation ou après celle-ci. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Renforce la capacité intérieure de s'imposer. Aide à surmonter les baisses extrêmes de l'humeur. Améliore le contrôle sur ses propres actions. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Puissante pierre d'enracinement et de protection, surtout associée à la Stibine, la Cavansite, l'Hémimorphite bleue et l'Auralite 23 pour dégager les entités accrochées en nous. Focalise l'énergie spirituelle profondément et concrètement en nous et autour de nous. Aide à se sentir porté par une autre énergie que le moi habituel, plus vaste, qui pourrait soigner et purifier profondément notre corps, notre aura, y compris de problèmes de vies passées.

Très bonne pierre de méditation qui développe la vision de l'invisible et permet un incroyable regard sur le passé, l'avenir et le spirituel. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Tenir dans les mains ou poser sur soi 1 heure, dans les poches droite et gauche (protection), en pendentif.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Fortifie les reins, la vessie et les nerfs.
- ◇ Aide en cas de douleurs ou de faiblesses.

•

---

° **CYANITE ORANGE**

---

**Mots Clés :** *Confiance, Courage.*

**Voir >** [Cyanite](#) ; [Disthène](#).

Selon Michaël Gienger :

« Aide à dissiper les points de vue destructeurs. Apporte une attitude positive envers la vie. Permet d'identifier les opportunités dans chaque situation »

•

Selon Philippe Bataille :

« Pierre solaire très active pour renforcer et nettoyer le 2<sup>e</sup> chakra et le hara. Apporte sa dimension naturelle d'innocence et de joie à notre enfant intérieur. Relie notre enfant intérieur à notre esprit pour lui transmettre l'enthousiasme, la créativité et la mobilité. Soutient la mémoire et l'activité mentale. Défatigante (à terme) en chassant la grisaille, en allégeant les soucis.

Purifie notre aura et nos émotions. Stimule la vitalité de notre corps et de son enveloppe éthérique. »

•

**Mode d'emploi :**

◇ Fixer sur un organe pour relancer son énergie, dans la main ou dans les poches (poignée) droite et gauche, sur la poitrine pour son action sur notre esprit.

◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Renforce les nerfs.

◇ Stimule l'irrigation sanguine.

◇ Fortifie la musculature.

•

---

° **CYANITE VERTE**

---

**Mots Clés : Action, Beauté Intérieure, Calme, Identité, Instinct, Intuition.**

**Voir > [Cyanite](#) ; [Disthène](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Aide à dépasser la posture de la victimisation et la résignation. Permet de dissiper la croyance dans la destinée. Incite à l'action instinctive. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Mêmes vertus que la Cyanite bleue mais plus en douceur. Stimule l'énergie du cœur pour faire ressentir plus de calme, plus de beauté intérieure, plus de distance avec les problèmes inconscients. Pierre de relaxation et de méditation.

Très active sur le 1<sup>er</sup> chakra, porte d'entrée de toutes les bonnes énergies (nous et l'Univers). Nous relie à la vie, à l'environnement, aux éléments (force vitale de la nature et du cosmos). »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Atténue l'hyperacidité, les rhumatismes et la goutte.

◇ Favorise la mobilité, la motricité, l'habileté manuelle.

•

---

° **CYANITE VERT CLAIR**

---

**Mots Clés : Action, Beauté Intérieure, Calme, Identité, Instinct, Intuition.**

**Voir > [Cyanite](#) ; [Disthène](#).**

Selon Philippe Bataille :

« Pierre très lumineuse qui agit très bien sur les blessures émotionnelles. Nous ouvre à la beauté de la vie, aux choses lumineuses. »

•

**Mode d'emploi :**

◇ Répartir sur le corps, sur les chakras, surtout sur le chakra du cœur

◇ Tenir dans les mains pendant la relaxation ou la méditation.

◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

---

## :: CYMOPHANE

---

**Mots Clés :** Assurance, Autorité, Bonheur, Chance, Confiance, Conscience De Soi, Conviction, Libre Arbitre, Sérénité.

**Signes Astrologiques :** [Lion](#), [Balance](#), [Capricorne](#).

**Voir >** [Chrysobéryl Cymophane](#) ; [Œil de Chat](#).

•

---

## :: DANBURITE

---

**Mots Clés :** Abnégation, Acceptation de Soi, Amour Inconditionnel, Compassion, Créativité, Douceur, Illumination, Lâcher-Preise, Lumière Divine, Méditation, Pureté, Sagesse, Sérénité, Spiritualité, Tendresse.

**Signes Astrologiques :** [Taureau](#), [Vierge](#), [Poissons](#), [Cancer](#).

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### Scientifiquement parlant

La Danburite est une espèce minérale du groupe des silicates, sous-groupe des tectosilicates, composée de Calcium, de Bore et de Silice. Composition chimique :  $\text{CaB}_2(\text{SiO}_4)_2$  avec des traces de Fer et de Manganèse. Sa coloration peut être incolore, blanche, parfois rose très pâle à jaune orange.

### Traditionnellement parlant

Elle tire son nom de *Danbury*, Comté de Fairfield, Connecticut, États-Unis. On trouve la Danburite un peu partout dans le monde : États-Unis, France, Japon, Madagascar, Mexique, Russie. Elle fut décrite par le minéralogiste Charles Upham Shepard en 1839. Il n'y a pas de légende attachée à ce minéral, mais du fait de ses teintes pastel, de la douceur qui en émane, on dit d'elle qu'elle est la pierre du cœur compatissant.

### Énergétiquement parlant

Pierre extrêmement spirituelle dotée d'une vibration très pure et agissant sur l'énergie du cœur. La Danburite possède une vibration très élevée. C'est une pierre très intéressante lors de méditation, notamment pour le développement des capacités extrasensorielles. Elle favorise le rêve lucide. Ce minéral stimule le 3<sup>e</sup> œil, le Chakra couronne, c'est une belle aide pour ouvrir des portes vers ce qu'il y a de très Haut, vers une élévation spirituelle.

On dit de ce minéral qu'il est porteur de lumière. La Danburite fera rayonner le Divin autour de nous, estompant la négativité dans les relations. Elle est la pierre qui nous dit que, retrouver l'innocence de l'enfant, sa pureté son regard d'amour sont possibles, elle ne fera pas ce pas pour nous, mais nous montrera la voie, nous donnera la clé de la porte du changement, à nous d'ouvrir cette porte.

Elle est la maison des retrouvailles avec soi. Elle est le temple qui abrite notre âme. Elle est le voyage stellaire qui unit au Cosmos.

•

Selon Judy Hall :

« Pierre extrêmement spirituelle dotée d'une vibration très pure et agissant sur l'énergie du cœur. Active l'intellect et la conscience supérieure, se connectant aux royaumes angéliques. Sa brillance vient de la lumière cosmique. Elle présente parfois une forme de Bouddha, qui attire l'illumination et l'éclat spirituel. Aplanit la voie devant l'individu. Fournit un lien avec la sérénité et la sagesse éternelles. Utilisée lors de la méditation, conduit à un état supérieur de conscience et permet d'accéder à la direction intérieure. Facilite le changement profond et le dépassement du passé. Purificateur karmique, laisse aller mes miasmes et les impératifs mentaux transportés avec soi. Indique à l'âme une nouvelle directions. Placé à côté du lit, ce cristal accompagne les mourants dans leur voyage au-delà de la mort, permettant la transition spirituelle consciente.

Sur le plan spirituel, stimule le troisième œil, le chakra coronal, et le chakra transpersonnel, les ouvrant au quatorzième niveau. Aligne le chakra cordial avec les chakras supérieurs. Éclaircit l'aura et favorise le rêve lucide.

Sur le plan psychologique, encourage le comportement naturel et change les attitudes récalcitrantes, conférant patience et paix de l'esprit. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

Elle aidera celui qui la porte à faire rayonner la lumière divine qui est en lui. Ses propriétés renforceront le charisme et l'attrait que l'on peut susciter autour de soi.

Favorise la créativité, la sérénité. Développe une tendresse partagée. Pierre de centrage. Aligne le chakra du cœur. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Aide à lâcher prise et à accepter les gens et les situations tels qu'ils sont. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Pierre très lumineuse qui agit très bien sur les blessures émotionnelles. Nous ouvre à la beauté de la vie, aux choses lumineuses. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Répartir sur le corps, sur les chakras, surtout sur le chakra du cœur
- ◇ Tenir dans les mains pendant la relaxation ou la méditation.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Soulage les allergies et les états chroniques,
- ◇ A une forte action détoxifiante.
- ◇ Soigne le foie et la vésicule biliaire.
- ◇ Assiste la fonction musculaire et motrice.
- ◇ Aide en cas de troubles nerveux, cérébraux et digestifs d'origine psychique..
- ◇ Contribue à estomper les migraines consécutives à un stress.

•

---

### **° DANBURITE JAUNE**

---

**Mots Clés :** *Abnégation, Acceptation De Soi, Amour Inconditionnel, Créativité, Lâcher-Prise, Lumière Divine, Sérénité, Soutien, Spiritualité, Tendresse.*

**Signes Astrologiques :** *Taureau, Vierge, Poissons, Cancer.*

Selon Michaël Gienger :

« Stimule la confiance en soi. Permet de se défaire de schémas comportementaux contraignants. Améliore l'auto-contrôle. »

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Aide en cas de troubles métaboliques et de troubles digestifs d'origine psychique.
- ◇ Peut aider en cas d'anorexie.

•

---

° **DANBURITE ROSE**

---

**Mots Clés :** *Abnégation, Acceptation De Soi, Amour Inconditionnel, Créativité, Humanité, Lâcher-Prise, Lumière Divine, Spiritualité, Tendresse.*

**Signes Astrologiques :** [Taureau](#), [Vierge](#), [Poissons](#), [Cancer](#).

Selon Judy Hall :

« Ouvre le cœur et incite à s'aimer soi-même. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Contribue à se défaire de schémas comportementaux possessifs et endoctrinants. Soutient la pensée positive. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Aide en cas de troubles nerveux, cérébraux, cardiaques et circulatoires d'origine psychique.*

•

---

:: **DENT DE MÉGALODON**

---

**Mots Clés :** *Changement de Cap, Protection.*

Selon Philippe Bataille :

« Cette dent fossilisée est le témoignage d'un requin qui aurait atteint une longueur d'environ 15 mètres.

Coupe, tranche et permet de changer de cap, ce qui convient lors de périodes de stagnation. Pierre très forte de protection contre la magie noire. »

•

---

° **DENT DE REQUIN**

---

**Mots Clés :** *Agressivité, Protection, Violence.*

Selon Philippe Bataille :

« C'est une pierre fragile. Pierre de protection contre les énergies négatives. Nous aide à ressentir notre côté instinctif. »

•

**Mode d'emploi :**

◇ *Attention*, les pierres de protection contre la magie doivent être multiples pour être plus efficaces.

◇ *Attention*, avant de vouloir se protéger, se purifier d'abord de notre propre violence psychologique et de notre agressivité.

•

---

:: **DIALOGITE**

---

**Mots Clés :** *Activité, Altruisme, Âme Sœur, Amour Universel, Bienveillance, Compassion, Créativité, Dynamisme, Encouragement, Énergie, Enthousiasme, Éveil, Expression, Gaieté, Intuition, Joie, Légèreté, Libre-Arbitre, Loyauté, Manifestation, Pardon, Purification, Sacrifice, Vérité, Vitalité.*

**Signes Astrologiques :** [Cancer](#), [Taureau](#), [Scorpion](#).

**Voir >** [Bustamite](#) ; [Rhodochrosite](#).

•



## :: DIAMANT

**Mots Clés :** *Abondance, Clairvoyance, Clarté, Énergie, Engagement, Éternité, Fidélité, Force d'Âme, Harmonie, Intrépidité, Invincibilité, Méditation, Protection, Purification.*

**Signes Astrologiques :** [Bélier](#), [Lion](#).

**Oracle :** « *permanence ; progression dans les affaires ; si le cristal perd son éclat : trahison.* »

**Voir >** [Cristal de Roche](#) .

**Couleur :** *Incolore, Jaune, Brun, Vert (rare), Bleu, Rose, Noir.*

**Composition :** *Carbone cristallisé.*

**Numérologie :** 8

**Chakra :** *selon la Couleur.*

**Purification :** *Eau de Source ; Soleil ; Pas de Sel.*

**Plus d'informations >** [Annexe 4](#).

Le Diamant est considéré comme le maître de toutes les pierres.

Associé au Soleil, le Diamant symbolise l'astre central de notre système planétaire, une force immuable et constante, l'accomplissement tangible de la loi divine, qui instaure l'harmonie et l'équilibre dans chaque aspect de notre vie. Spirituellement, ses vibrations recouvrent l'ensemble du spectre énergétique.

Il a le pouvoir de venir en aide en toutes circonstances. Porter un Diamant équilibre les vertus intérieures et accélère l'ouverture de tout individu aux enseignements spirituels qui lui sont donnés. Du côté thérapeutique, il facilite les désintoxications, soutient les systèmes musculaires et nerveux. Il soigne également l'autisme, la dyslexie, l'épilepsie, la tuberculose. Il favorise la coordination motrice, accroît la production d'endorphines, renforce l'hypnose, l'épiphysse et la dépréciation de soi. Il calme le stress, équilibre la personnalité, restaure la vitalité.

Le Diamant aide à la clairvoyance, et accorde l'être avec son moi supérieur. Il agit particulièrement sur le troisième œil et les chakras du sexe, agit sur tous les corps subtils, spécifiquement sur les corps éthérique et mental. Le Diamant apporte également le développement de la confiance entre les époux, réconcilie et consolide les unions. Voir un Diamant en rêve est un présage de succès.

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### Scientifiquement parlant

Le Diamant est l'allotrope de haute pression du Carbone, métastable à basse température et basse pression. C'est la pierre la plus dure qui soit. Sa formule chimique est du Carbone pur : C. Les couleurs possibles du diamant : typiquement jaune, brun ou gris à incolore. Plus rarement, bleu, vert, noir, translucide, blanc, rose, violet, orange ou rouge.

### Traditionnellement parlant

Le terme Diamant provient du bas latin *diamas*, *-antis*, probablement issu par métathèse de *\*adimas*, *-antis* (*aimant*, terme désignant à l'origine le métal le plus dur puis toute matière très dure. C'est une dérivation du grec ancien *adamas* : *indomptable*, *adamantin*. Qualifiant d'abord un *état d'âme indomptable*. La légende raconte que le Diamant est exploité depuis 6000 ans en Inde (cas du Koh-i Nor).

Historiquement, les premiers Diamants sont extraits il y a 3000 ans en Inde où ils sont trouvés uniquement dans les gisements alluvionnaires (rives des cours d'eau). Il est représenté comme le *fruit des étoiles* ou provenant de sources sacrées, aussi orne-t-il les objets religieux.

Les Dravidiens pensent que les Diamants poussent dans le sol comme des légumes, c'est pourquoi ils utilisent le Caroubier dont les fèves servent d'étalon de masse pour peser les Diamants, pratique à l'origine du carat, mesure utilisée depuis lors.

En Égypte, Grèce et Rome antique, il est considéré comme indestructible chimiquement et représente les *Larmes de Dieu*. Il est porté comme amulette à laquelle on attribue la vertu d'être un anti-poison. La poudre de diamant est utilisée en glyptique. Chez les bouddhistes il existe un Sūtra du Diamant. Au Moyen Âge et à la Renaissance, il est porté au sommet des couronnes ou en pendentif.

C'est la pierre recherchée par tous les dignitaires ; à l'origine, seuls les hommes les portaient. Cette pierre précieuse est surnommée *Reine des gemmes*, *Reine des pierres*. Les diamants sont les larmes de Dieu. Ils symbolisent la perfection, la pureté intacte.

Le Diamant est associé à la Foudre et au Feu particulièrement, mais aussi au Soleil, à la Lumière et à la Vie. Selon Platon, l'axe du monde serait formé de Diamants. Ils représentent l'éternité et l'indestructibilité.

### Énergétiquement parlant

Le Diamant entre profondément en résonance avec le septième chakra, le chakra coronal, situé au sommet de la tête. Il relie l'homme aux forces cosmiques, à sa propre spiritualité et lui donne accès plus facilement aux énergies subtiles qui parcourent l'univers. D'après les yogis, l'énergie du Diamant aligne l'individu avec les vibrations de son cœur, du cerveau et de tout son corps éthérique. Il s'agit donc de l'un des minéraux les plus recommandées pour accompagner les personnes lors de méditations profondes.

On dit de lui qu'il rend invincible la personne qui le porte. D'après les légendes, seuls les Diamants acquis honnêtement agissent dans l'intérêt de leur propriétaire, ce qui donne un éclairage certain sur la manière d'entrer en possession de cette pierre précieuse, et du comportement à avoir ensuite. Cette pierre favorise la force de caractère, l'éthique et la fidélité à soi-même. Il aide à être conscient de ses responsabilités, et à se libérer de tout préjugé.

•

Selon Judy Hall :

« Le Diamant est un symbole de pureté. Sa lumière blanche pure aide à faire de sa vie un ensemble harmonieux. Aide à nouer des relations. Apporte amour et clarté dans un partenariat. Censé fortifier l'amour d'un époux pour sa femme, c'est un signe d'engagement et de fidélité. Symbole de richesse depuis des milliers d'années, c'est l'une des pierres de manifestation, attirant l'abondance. Plus le Diamant est grand, plus il y a d'abondance. Un grand Diamant est aussi efficace pour bloquer le stress géopathique ou le brouillard électromagnétique et pour protéger contre les ondes des téléphones portables.

Le Diamant amplifie l'énergie. C'est l'une des rares pierres qui n'ont jamais besoin d'être rechargées en énergie ni d'être nettoyées. Accroît l'énergie de tout ce qui entre en contact avec lui. Très efficace utilisé avec d'autres cristaux pour la guérison, car il intensifie le pouvoir de ceux-ci. Toutefois, il intensifie tant l'énergie négative que positive.

Sur le plan subtil, comble les trous de l'aura, rechargeant celle-ci en énergie.

Sur le plan psychologique, parmi les qualités conférées par le diamant, on trouve l'intrépidité, l'invincibilité, la force d'âme. L'éclat impitoyable du Diamant mettra néanmoins en évidence tout ce qui est négatif et a besoin d'une transformation. Le diamant élimine la douleur émotionnelle et mentale, diminue la peur et incite à de nouveaux commencements. C'est une pierre extrêmement créative, stimulant l'imagination et l'esprit inventif.

Sur le plan mental, le Diamant fournit un lien entre l'intellect et le plan supérieur, apportant clarté mentale et favorisant l'illumination.

Sur le plan spirituel, le Diamant purifie l'aura de tout ce qui voile l'éclat intérieur d'une personne, permettant à la lumière de l'âme de briller. Il rappelle les aspirations de l'âme et soutient l'évolution spirituelle. Il active le chakra coronal, le connectant à la lumière divine.

Selon la tradition, le Diamant neutralise les poisons. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Favorise la force de caractère, l'éthique et la fidélité à soi-même. Permet d'être conscient de ses responsabilités et libre de tout préjugé. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Fabuleux soleil énergétique, le diamant est une grande pierre spirituelle, symbole de l'illumination du Bouddha dans le bouddhisme. Il réunit le 7<sup>e</sup> chakra au sommet de la tête avec le cœur, et est très actif sur le nombril où il facilite la communication avec l'énergie que nous étions avant de naître.

Nous connecte ou connecte un organe physiquement et mentalement à une dimension de lumière intense en association à d'autres pierres de soin.

Développe, intensément, les capacités de l'esprit jusqu'à l'éveil. Excellente pierre de méditation qui nous remplit de lumière et de soins. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Découvrir par un apprentissage progressif car il demande une bonne ouverture d'esprit.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Soigne le glaucome, et éclaircit la vue.
- ◇ Traite les allergies et les affections chroniques.
- ◇ Rééquilibre le métabolisme.
- ◇ A un effet purificateur.
- ◇ Fortifie le cerveau, les nerfs, les organes sensoriels, les glandes, les vaisseaux sanguins.
- ◇ Agirait sur les insomnies.
- ◇ Aide en cas d'apoplexie.

---

° **DIAMANT DE HERKIMER**

---

**Mots Clés :** *Créativité, Détente, Détoxifiant, Énergie, Guérison, Harmonisation, Immunité, Pureté, Spiritualité, Télépathie, Vision.*

**Signes Astrologiques :** *Lion.*

**Voir >** *Cristal de Roche ; Diamant.*

**Couleur :** *Incolore, avec parfois inclusion de Carbone.*

**Composition :** *Dioxyde de Silicium.*

**Numérologie :** *6*

**Chakra :** *Tous.*

**Purification :** *Amas Cristal de Roche, Eau Distillée, Soleil.*

**Plus d'informations >** *Annexe 4.*

Purifie le corps subtil. Réduit le stress. Équilibre et purifie l'énergie corporelle et mentale.

Le Diamant Herkimer a les qualités semblables au quartz clair. C'est un puissant amplificateur. Il accroît la vision intérieure. Il augmente la perception des rêves (il permet de s'en souvenir au réveil). On le surnomme "cristal des rêves", car il accumule les pensées et les informations venant du subconscient.

Au niveau thérapeutique, il est excellent dans les cas d'intoxication car il aide à éliminer toutes les toxines. Spirituellement, il stimule la clairvoyance, équilibre les énergies. Grâce à ses deux pointes naturelles, il est capable d'aligner plus facilement avec les forces de la terre. Autrement dit, le Diamant Herkimer est un excellent stabilisateur d'énergie par sa capacité d'emmagasiner les informations, que ce soit sur n'importe quel plan.

•

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

**Scientifiquement parlant**

Le Diamant Herkimer est un Cristal de roche petit et bi-terminé, sa composition est un dioxyde de silicium, SiO<sub>2</sub>.

**Traditionnellement parlant**

Ce Cristal de roche bi-terminé de petite taille tire son nom de la mine de Herkimer, dans l'état de New York aux États Unis où il fut découvert. Il est souvent appelé Soleil de Lumière, harmoniseur.

## Énergétiquement parlant

Il est appelé Diamant Herkimer, parce qu'il est dit de lui qu'il se rapproche énergétiquement du Diamant. Cela en fait une pierre d'harmonisation, une pierre de télépathie, du fait qu'il soit bi-terminé. Il aiguise la créativité du fait de sa lumière, sa transparence. C'est un cristal de roche utile, facile à avoir sur soi du fait de sa petite taille.

•  
Selon Judy Hall :

« Énergétise, anime, favorise la créativité. Puissant cristal d'harmonisation, surtout lorsqu'il est petit et exceptionnellement clair. Stimule les dons psychiques comme la clairvoyance, la vision spirituelle et la télépathie, connectant aux indications des dimensions supérieures et favorisant le souvenir des rêves et leur compréhension.

Suscite l'accord conscient avec les plans spirituels supérieurs et avec son propre potentiel. Purifie les chakras et ouvre les canaux de circulation de l'énergie spirituelle. Donne accès aux informations des vies antérieures, permettant de reconnaître les blocages ou l'opposition à la croissance spirituelle. Facilite la libération en douceur et la transformation, mettant en évidence l'objectif de l'âme. Active le corps de lumière.

Harmonise les gens et les met en contact : s'ils doivent se séparer, chacun gardera une pierre. Consolide la télépathie, surtout aux étapes initiales de la pratique, et accorde le thérapeute et le patient. Possède une mémoire cristalline capable d'emmagasiner des informations en vue de leur récupération ultérieure. Peut être programmé pour que d'autres personnes arrivent à puiser dedans.

Cristal puissant pour éliminer la pollution électromagnétique ou la radioactivité. Bloque le stress géopathique. Les cristaux plus grands sont excellents pour former des réseaux autour d'une maison ou d'un lit. »

•  
Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« C'est un Cristal de roche d'une pureté très grande. Par ses propriétés amplificatrices il sera un bon substitut au Diamant, il possède les propriétés du Cristal de roche de manière décuplée, détend les crispations, accélère le processus de guérison, fortifie le système immunitaire, combat les symptômes de stress. Tout comme le Diamant, apposé sur le chakra coronal permettra une fusion avec le divin et de comprendre notre mission. Peut toujours s'utiliser lorsqu'il existe un besoin de connaissance et que des changements de vies imposent depuis longtemps.

Permet un meilleur contrôle spirituel de la vie et du corps. Renforce les effets des autres pierres. »

•  
Selon Philippe Bataille :

« Originaire de la mine Herkimer (New York), si pur et lumineux qu'il rappelle le Diamant. Pierre spirituelle qui dégage une grande clarté (lumière active) et illumine nos chakras, spécialement ceux du cœur et du 3<sup>e</sup> Œil.

Concentré des vertus du Cristal de Roche, du Cristal Biterminé et de l'Améthyste de Vera Cruz. Propice au développement des facultés psychiques, il aide à percevoir l'influence négative de notre esprit, aide à se souvenir des rêves. »

## Mode d'emploi :

◇ Polyvalent mais fragile énergétiquement : ne pas porter quotidiennement, sauf en cas d'affinité particulière avec lui.

◇ Utile pour les troubles de la mémoire et l'effort cognitif (sur le 6<sup>e</sup> chakra).

◇ Boire son eau tout au long de la journée.

## Vertus Médicinales :

◇ Détoxifiant, purifiant.

◇ Protège contre la radioactivité, et soigne la maladie des radiations.

◇ Soulage l'insomnie causée par le stress géopathique ou la pollution électromagnétique.

◇ Corrige l'ADN, les troubles cellulaires, et les déséquilibres métaboliques.

◇ Élimine le stress et les tensions du corps.

◇ Favorise le souvenir des vies antérieures et des blessures anciennes qui affectent encore cette vie-ci.

◇ Excellent en aérosol environnemental (élixir).

- ◇ Soigne en particulier les maladies des organes qui sont en relation étroite avec l'activité de l'esprit : cerveau, système nerveux, organes sensoriels et les glandes hormonales,
- ◇ Associé à une Émeraude, il est excellent pour tous les problèmes oculaires.

•

---

### ° DIAMANT DE HERKIMER FUMÉ

---

**Mots Clés :** *Créativité, Détente, Détoxifiant, Énergie, Guérison, Harmonisation, Immunité, Pureté, Spiritualité, Télépathie, Vision.*

**Signes Astrologiques :** [Lion](#).

**Voir >** [Cristal de Roche](#) ; [Diamant](#).

Selon Judy Hall :

« Possède une énergie d'ancrage très forte qui traite le chakra de la Terre et l'environnement, nettoyant la pollution électromagnétique et le stress géopathique. Utilisé en réseau autour d'un lit, aide à surmonter le sentiment de tension. »

•

---

### ° DIAMANT DE HERKIMER AVEC INCLUSION DE CITRINE

---

**Mots Clés :** *Créativité, Détente, Détoxifiant, Énergie, Guérison, Harmonisation, Immunité, Pureté, Spiritualité, Télépathie, Vision.*

**Signes Astrologiques :** [Lion](#).

**Voir >** [Cristal de Roche](#) ; [Diamant](#).

Selon Judy Hall :

« Excellent antidote pour la fatigue causée par les énergies négatives. »

•

---

### ° DIAMANT GRIS

---

**Mots Clés :** *Immortalité.*

**Signes Astrologiques :** [Lion](#).

C'est un Diamant contenant du Bore.

Selon Michaël Gienger :

« Stimule l'autodétermination et la stabilité intérieure. Incite à faire ce qui est juste et important. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Exerce un effet purifiant.
- ◇ Renforce le cerveau et les vaisseaux sanguins.
- ◇ Aide en cas de troubles de l'équilibre.
- ◇ Aide en cas d'AVC.

•

---

### ° DIAMANT JAUNE

---

**Mots Clés :** *Vertu.*

**Signes Astrologiques :** [Lion](#).

C'est un diamant contenant de l'azote.

Selon Michaël Gienger :

« Aide à rester aimable, juste et sincère. Stimule le développement intellectuel et la bienveillance. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Soutient l'estomac, la rate, le pancréas.
- ◇ Aide à la digestion.
- ◇ Renforce le cerveau, les nerfs et les vaisseaux sanguins.

•

---

° **DIAMANT NOIR**

---

**Mots Clés : Intégration, Protection.**

**Signes Astrologiques : Lion.**

Selon Michaël Gienger :

« Incite à accepter ses propres zones d'ombre et aide à s'en libérer. Contribue à se défendre contre les influences maléfiques. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Détoxifie améliore l'élimination.
- ◇ Aide en cas de troubles de la vessie et de la prostate.
- ◇ Renforce les glandes endocrines et le système immunitaire.

•

---

:: **DIASPORE**

---

**Mots Clés : Auto-Analyse, Auto-Critique.**

Selon Michaël Gienger :

« Réactivation d'objectifs anciens. Compréhension et transformation de structures relationnelles. Incite à l'auto-analyse et à la correction de données existentielles. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Soutient la digestion.
- ◇ Désacidifie.
- ◇ Aide en cas de troubles gastriques et de brûlures d'estomac.

•

---

:: **DIOPSIDE**

---

**Mots Clés : Amour, Assurance, Calme, Défense, Détente, Endurance, Études, Harmonie, Immunité, Mémoire, Paix, Pardon, Protection.**

**Signes Astrologiques : Balance, Vierge, Taureau.**

**Voir > Cristal de Roche ; Diamant.**

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

**Scientifiquement parlant**

Le Diopside est une espèce minérale appartenant à la famille des clinopyroxènes, de composition chimique  $\text{CaMgSi}_2\text{O}_6$ . Il peut être de couleur verte, vert-noir, grise, marron, bleue.

**Traditionnellement parlant**

Il fut décrit par le minéralogiste brésilien José Bonifácio de Andrada e Silva en 1800. Du grec *di*, deux, et *opsis*, vue, en raison de l'antihémiédrie des cristaux.

Dans les temps anciens, certaines personnes pensaient que le Diopside était tombé de l'arbre de vie. Ils considéraient donc qu'il était important d'enterrer les morts avec cette pierre pour assurer le renouvellement de la vie.

Dans certaines cultures, le Diopside vert est associé à la paix et la tranquillité. On conseillait de se le poser sur le front avant de dormir pour assurer des rêves agréables.

### **Énergétiquement parlant**

Il est dit du Diopside vert que c'est une pierre de réconciliation, elle agit sur le chakra cordial en aidant la personne à se pardonner elle-même, elle permet ainsi de ne plus se sentir coupable, elle nous aide à nous réconcilier avec nous-mêmes, elle nous ouvre à la compassion, à la bienveillance, elle ouvre notre cœur au monde, c'est une pierre de générosité.

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« La présence de Magnésium apporte à cette pierre ses propriétés de stimulation des défenses du corps physique, elle permet d'éliminer la fatigue. Sur le chakra du cœur développe sa capacité d'aimer et procure calme et harmonie, sur le plexus elle supprime le manque d'assurance. Elle aidera tout travail intellectuel de type analytique on pourra renforcer son action avec une Fluorine. »

•

Selon Philippe Bataille :

« C'est une pierre de pardon et de résolution de la rancœur qui nous aide à passer à autre chose et à être dans l'instant présent plutôt que dans le passé. Sa composition chimique (calcium et magnésium) favorise la détente profonde de notre système nerveux et des tensions causées par des émotions trop puissantes.

Aide à faire la paix avec les personnes blessantes, règle les conflits relationnels. Apaise les énergies émotionnelles liées au passé inconscient. Bonne pierre pour les études, la mémoire, le désir d'apprendre. »

•

### **Mode d'emploi :**

◇ Pierre assez fragile, à protéger pour pouvoir la porter.

◇ Choisir une assez grosse taille pour l'appliquer sur soi ou tenir dans la main droite.

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Diminue les risques de spasmes et de crampes musculaires.

◇ Revitalise les reins.

◇ Utilisé en homéopathie pour l'asthme, l'allergie, la spasmophilie, l'insomnie.

◇ Régulerait les énergies de tous les organes du système digestif et du cœur.

◇ Reminéralisant (arthrose et ostéoporose).

◇ Soulage en cas de leucémie.

•

---

## ° DIOPSIDE BLEU

---

**Mots Clés :** *Épanouissement Personnel, Équilibre, Harmonie, Paix Intérieure, Sérénité.*

**Signes Astrologiques :** *Balance, Vierge, Taureau.*

**Voir >** *Diopside.*

Selon Michaël Gienger :

« Apporte l'équilibre et la paix intérieure. Aide à se détacher des attentes et à surmonter les échecs. »

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Stimule la vessie et les reins.

◇ Stimule le fonctionnement des organes des sens ainsi que les nerfs.

•

---

° **DIOPSIDE CHROMÉ**

---

**Mots Clés :** *Créativité, Force Mentale, Harmonie, Imagination, Inspiration, Joie, Vivacité.*

**Signes Astrologiques :** *[Balance](#), [Vierge](#), [Taureau](#).*

**Voir >** *[Diopside](#).*

Selon Michaël Gienger :

« Incite à avoir une approche ludique de l'existence. Apporte vivacité, harmonie et joie de vivre. Favorise l'imagination et la créativité. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Fortifie les reins, les nerfs et les sens.*

◇ *Atténue les inflammations locales.*

•

---

° **DIOPSIDE ÉTOILÉ**

---

**Mots Clés :** *Amour, Assurance, Calme, Défense, Endurance, Harmonie, Immunité, Protection, Spiritualité.*

**Signes Astrologiques :** *[Balance](#), [Vierge](#), [Taureau](#).*

**Voir >** *[Diopside](#).*

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Possède les propriétés de la Diopside amplifiées par la présence de Rutile. Encore plus efficace pour tout effort musculaire de fond. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Équilibre les variations extrêmes de l'humeur. Favorise la reconnaissance du fond spirituel de toute existence et de tout phénomène. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Diminue les risques de spasmes et de crampes musculaires.*

◇ *Fortifie le cœur, les nerfs, les muscles et les vaisseaux sanguins.*

◇ *Revitalise les reins.*

◇ *Soulage en cas de leucémie.*

•

---

° **DIOPSIDE NOIR**

---

**Mots Clés :** *Équilibre, Lâcher-Prise, Pardon.*

**Signes Astrologiques :** *[Balance](#), [Vierge](#), [Taureau](#).*

**Voir >** *[Diopside](#).*

Selon Michaël Gienger :

« Aide à ne plus s'accrocher à d'anciennes douleurs et blessures. Contribue à aller vers les autres et à faire la paix. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Stimule les reins.*

◇ *Équilibre la production hormonale.*



◇ *Entretient l'équilibre acido-basique, l'équilibre des minéraux et l'équilibre hydrique.*

•

---

## :: DIOPTASE

---

**Mots Clés :** *Abondance, Amour, Beauté, Bien-Être, Bonheur, Détoxification, Espérance, Fraîcheur, Guérison, Instant Présent, Pleine Conscience, Progrès, Prospérité, Purification, Renouveau, Rêves, Richesse, Santé, Sensibilité, Spiritualité, Tolérance.*

**Signes Astrologiques :** *[Sagittaire](#), [Balance](#), [Taureau](#).*

**Couleur :** *Vert émeraude bleuté.*

**Composition :** *Hydrosilicate de Cuivre.*

**Numérologie :** *8*

**Chakra :** *3, 4, 5*

La Diophtase renforce le système cardiovasculaire et le système nerveux.

Elle est bénéfique pour les ulcères, un estomac nerveux, des problèmes cardiaques et la tension artérielle. Elle vitalise, équilibre et tonifie les corps physique et mental. Procure une stabilité émotionnelle, la tranquillité d'esprit. Excellente pour la guérison et les affirmations. Elle aide aussi à la guérison émotionnelle.

•

Selon Judy Hall :

« Puissant guérisseur du cœur, ouvre le chakra cordial. Sa superbe couleur bleu-vert incitent tous les chakras à fonctionner mieux et facilite l'accord spirituel, aboutissant aux plans supérieurs de conscience. Effet spectaculaire sur le champ magnétique humain.

Sur le plan physique, efficace pour se débarrasser des dépendances et du stress.

Sur le plan psychologique, la Diophtase encourage à vivre dans le présent et, paradoxalement, active les souvenirs des vies antérieures. Incite à une attitude positive à l'égard de la vie, et instille la capacité de s'accorder à ses propres ressources. Agissant dans tous les domaines de la vie pour transformer le mal en bien, elle permet de surmonter tout sentiment de manque et de réaliser son potentiel. Quand on est dans l'embarras, cette pierre indique la direction à suivre pour s'en sortir.

Sur le plan mental, la Diophtase est un excellent purificateur et détoxifiant. Laisse aller le besoin de contrôler les autres. Agit comme un pont vers la guérison émotionnelle, spécialement pour l'enfant intérieur. Son rayonnement vert atteint les profondeurs du cœur pour en absorber les maux oubliés. Dissipe le chagrin, la trahison et la tristesse ; extrêmement efficace pour guérir la peine et la douleur de l'abandon.

La Diophtase enseigne qu'en dernière analyse la douleur et les difficultés dans une relation sont une image de la séparation intérieure du Moi. La reconstitution de ce lien et la tendresse apportée à tous les plans combleront le trou noir émotionnel désirant désespérément l'amour. Cette pierre dissipe les idées préconçues sur l'amour et apporte une nouvelle vibration affective.

Sur le plan spirituel, la Diophtase placée sur le troisième œil active l'harmonie spirituelle et la vision psychique, ainsi que la conscience des richesses intérieures. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Débloque les nœuds émotionnels, aide à retrouver la sensibilité. Permet de vivre l'instant présent en pleine conscience. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Aide à se montrer sous un beau jour. Procure profondeur des sentiments, espérance et rêves intenses. Permet de vivre son propre potentiel. Apporte abondance d'idées et créativité. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Silicate de Cuivre, la Diopside a des vertus similaires à cet élément chimique et est utilisée en homéopathie. C'est une grande pierre de soin physique, très régénérante pour les personnes en seconde partie de vie.

Pierre d'amour qui guérit les blessures du cœur, ouvre notre cœur et notre esprit à l'autre. Favorise la rencontre amoureuse, la tolérance, l'amour, la fraîcheur, le renouveau. Pierre très spirituelle de relation à notre âme qui n'agit que si nous lui parlons et ressentons le message de notre âme. »

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Pierre brute fragile à protéger pour la porter.
- ◇ Porter où l'on peut, application locale, maintenir en place sur les os pour les rhumatismes et les inflammations.
- ◇ Porter du côté gauche pour favoriser la rencontre amoureuse.
- ◇ Utiliser une grosse pierre pour le côté régénérateur.

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Régularise les troubles cellulaires.
- ◇ Active les lymphocytes T et le thymus.
- ◇ Atténue la maladie de Ménière.
- ◇ Diminue l'hypertension.
- ◇ Soulage la douleur, les crampes et les migraines (en élixir).
- ◇ Prévient les infarctus et les troubles cardiaques.
- ◇ Allège la fatigue et surmonte l'état de choc.
- ◇ Détoxifiant, allège la nausée et régénère le foie.
- ◇ Vertus anti-inflammatoires, anti-infectieuses supposées.
- ◇ Soutien des douleurs inflammatoires et des rhumatismes.
- ◇ Régénérante pour tous les organes et maladies non nerveuses.
- ◇ Soigne les énergies refoulées et perturbatrices.
- ◇ Anti-inflammatoire, elle apaise les crises de rhumatismes articulaires.

---

## **:: DIORITE ORBICULAIRE**

---

**Mots Clés :** Assurance, Compassion, Confiance en Soi, Protection, Respect.

**Signes Astrologiques :** [Cancer](#), [Capricorne](#), [Verseau](#).

**Voir >** [Corsite](#).

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Aussi appelée Corsite, ou *Santa Lucia*. Débarrasse le timide du sentiment d'infériorité en lui donnant plus d'assurance et de confiance en soi. Absorbe et emprisonne les énergies négatives de l'environnement. »

Selon Philippe Bataille :

« Pierre de magnétisme et de santé, la diorite agit comme un bon magnétiseur ou un bon acupuncteur. Son dessin, qui montre un cercle en expansion, nous renseigne sur la nature de son énergie et n'est pas sans rappeler la multiplication cellulaire.

Calme l'anxiété et le manque de confiance. Favorise le sentiment d'union et de partage, le sentiment harmonieux de vivre tous ensemble. Ouvre au respect, à la compassion et à l'amour du vivant. »

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Tenir 20 min dans les mains pour se recharger. Lorsque son énergie circule bien en nous, la laisser dans nos poches ou la porter en pendentif.
- ◇ Appliquer sur les zones cutanées qui en ont besoin.

- ◇ Porter en collier, en bracelets à droite et à gauche, en gros pendentif, dans les poches droite et gauche.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Contribue à la régulation du système digestif.
- ◇ Renforce la circulation des énergies (Qi).
- ◇ Stimule l'immunité de tous les organes.
- ◇ Utile pour les maladies de peau.
- ◇ Soutien d'un bon fonctionnement du cerveau.
- ◇ Vitalise l'eau et les aliments.
- ◇ Agit sur les poumons et sur la gorge.

---

**:: DISTHÈNE**

**Mots Clés :** *Accomplissement de la Vie, Communication, Détermination, Expression Personnelle, Identité, Intuition, Méditation, Rêves, Sang-Froid, Sérénité, Stabilité, Vérité.*

**Voir >** [Cyanite](#).

---

**:: DOLOMITE**

**Mots Clés :** *Bien-Être, Détente, Purification.*

**Signes Astrologiques :** [Cancer](#), [Verseau](#), [Gémeaux](#).

**Couleur :** *Transparente, Incolore, Couleurs Pastel (pêche, Bleu, Rose...)*

**Composition :** *Calcium, Manganèse, Cobalt.*

**Numérologie :** 7

**Chakra :** *Selon la Couleur.*

La Dolomite est une excellente pierre de purification.

Elle permet un nettoyage complet si l'utilisée avec de l'encens. On suggère de la placer dans une pièce où l'on sent des vibrations négatives (À utiliser avant de commencer un travail thérapeutique). Elle facilite la compréhension et l'intégration de souvenirs difficiles, même ceux des vies antérieures. Excellent outil de travail pour les thérapeutes.

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Aide à se débarrasser des crampes en détendant les muscles.
- ◇ Facilite la digestion,
- ◇ Combat l'anémie,
- ◇ Apaise la fièvre et les maux de tête.

---

**° DOLOMITE AVEC COBALT**

**Mots Clés :** *Bonne Humeur, Curiosité, Esprit, Imagination, Inspiration, Joie de Vivre.*

**Signes Astrologiques :** [Cancer](#), [Verseau](#), [Gémeaux](#).

**Voir >** [Dolomite](#).

Selon Michaël Gienger :

« Stimule la curiosité, l'imagination, l'humeur, la joie de vivre. Apporte le sens de la répartie, la perspicacité, la ruse, la plaisanterie. »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Aide en cas d'anémie.
  - ◇ Stimule l'hématopoïèse.
  - ◇ Diminue la pression artérielle.
  - ◇ Fortifie la thyroïde, les vaisseaux sanguins, les nerfs et les organes génitaux.
- 

---

° **DOLOMITE AVEC PYRITE**

---

**Mots Clés : Force.**

**Signes Astrologiques :** [Cancer](#), [Verseau](#), [Gémeaux](#).

**Voir > [Dolomite](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Aide à transformer ses faiblesses en forces et à se défaire des discordances. Invite à trouver ses propres capacités. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Aide à éliminer les scories, désacidifier et excréter.
  - ◇ Aide en cas de troubles gastriques et intestinaux.
- 

---

° **DOLOMITE BEIGE**

---

**Mots Clés : Impassibilité, Patience, Quiétude, Sérénité, Simplicité.**

**Signes Astrologiques :** [Cancer](#), [Verseau](#), [Gémeaux](#).

**Voir > [Dolomite](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Procure sérénité, patience, satisfaction intérieure. Favorise une pensée simple et pragmatique. Aide à aborder les problèmes en toute quiétude. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Atténue les maux de tête.
  - ◇ Diminue les dépôts dans les artères et les tendances à la thrombose.
- 

---

° **DOLOMITE BLANCHE**

---

**Mots Clés : Bon-Sens, Découverte de Soi-même, Équilibre, Stabilité, Vitalité.**

**Signes Astrologiques :** [Cancer](#), [Verseau](#), [Gémeaux](#).

**Voir > [Dolomite](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Procure équilibre et stabilité. Développe le bon sens. Aide à réaliser ses propres objectifs de manière simple et aisée. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Détend.
- ◇ Désacidifie.
- ◇ Maintient en vitalité et en bonne santé.

◇ Atténue les douleurs et les crampes.

•

---

### ° DOLOMITE ORANGE

---

**Mots Clés :** *Courage, Joie, Stabilité.*

**Signes Astrologiques :** [Cancer](#), [Verseau](#), [Gémeaux](#).

**Voir >** [Dolomite](#).

Selon Michaël Gienger :

« A un effet reconstituant et encourageant. Stabilise en cas de changement d'humeur constant. Incite à explorer ses propres capacités. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Active la circulation, la digestion et le métabolisme.

◇ Fortifie le cœur en période de forte sollicitation.

•

---

### ° DOLOMITE RUBANÉE

---

**Mots Clés :** *Maîtrise de Soi, Sérénité, Stabilité, Talent.*

**Signes Astrologiques :** [Cancer](#), [Verseau](#), [Gémeaux](#).

**Voir >** [Dolomite](#).

Selon Michaël Gienger :

« Procure stabilité et aide en cas d'explosion soudaine et violente des sentiments. Incite à développer ses propres capacités. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Atténue les courbatures et dissipe les crampes.

◇ Renforce le sang, le cœur, la circulation, les vaisseaux sanguins.

•

---

### :: DRAGON STONE

---

**Mots Clés :** *Audace, Détermination, Énergie, Enthousiasme, Réalisation, Vitalité.*

**Voir >** [Jaspe Dragon Stone](#).

•

---

### :: DRAVIDE

---

**Mots Clés :** *Ancrage, Créativité, Disponibilité, Empathie, Entraide, Famille, Sens Communautaire, Pragmatisme, Solidarité.*

**Signes Astrologiques :** [Sagittaire](#), [Poissons](#), [Verseau](#).

**Voir >** [Tourmaline Brune](#) ; [Tourmaline Dravide](#).

•

---

## :: DUMORTIÉRITE

---

**Mots Clés :** *Calme, Détachement, Gaieté, Insouciance, Lâcher-Prise, Légèreté, Libération des Addictions, Sérénité.*

**Signes Astrologiques :** *Sagittaire, Vierge.*

**Voir >** *Quartz ; Quartz Bleu Dumortiérite.*

**Couleur :** *Bleu foncé, Bleu-violet, Brun-rouge.*

**Composition :** *Borosilicate d'Aluminium.*

**Numérologie :** *4*

**Chakra :** *1, 2, 5.*

Elle est conseillée aux personnes qui pratiquent ou étudient les sciences cosmiques et du Nouvel Âge.

Cette pierre, lorsqu'elle est utilisée en thérapie, nous protège des fortes vibrations négatives et nous permet de nous exprimer clairement et de façon compréhensible.

C'est aussi une pierre recommandée aux thérapeutes.

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« La Dumortiérite met de la gaieté et de la légèreté dans la vie, ce qui lui vaut d'être appelée la pierre "ne t'en fais pas". Fait disparaître les comportements compulsifs et impulsifs. Soigne les dépendances. Donne courage et confiance. Aide à obtenir ou à garder le contrôle sur sa vie. »

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ *Combat la nausée, les vomissements, les crampes, les coliques et la diarrhée*
  - ◇ *Active et produit une meilleure qualité de suc de la glande thyroïde aux parathyroïdes.*
  - ◇ *Apaise toute forme de douleurs physiques.*
  - ◇ *Atténue les irritations cutanées dues à des toxines ou à des rayonnement UV.*
  - ◇ *Aide en cas de troubles nerveux,*
  - ◇ *Calme les maux de tête violents, l'épilepsie et les troubles de la perception.*
- 

---

## :: ÉCLIPSE

---

**Mots Clés :** *Amour de la Vie, Redressement, Souplesse.*

**Voir >** *Orpiment.*

L'éclipse est un Orpiment sur Aragonite.

Selon Michaël Gienger :

« Favorise le retour de la forme vitale après des périodes de fatigue. Permet de se détacher des schémas de pensée et des comportements rigides. »

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ *Aide en cas de faiblesse des nerfs, des sens, des muscles et des organes internes.*
- 

---

## :: ÉCLOGITE

---

**Mots Clés :** *Espoir, Guérison.*

Selon Michaël Gienger :

« Apporte de l'espoir dans les phases difficiles de l'existence. Stimule la volonté de guérir. Libère des idées fixes de malheur, de danger et d'échec. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Active les forces de régénération et d'autoguérison.
  - ◇ Aide en cas de maladies graves et longues.
- 

---

**:: ELBAÏTE**

---

**Mots Clés : Créativité, Imagination, Rêve.**

Voir > [Tourmaline Multicolore](#).

•

---

**:: ELDARITE NÉBULA**

---

**Mots Clés : Force de Vie, Intégration, Protection.**

Selon Michaël Gienger :

« Aide à contrer la pression, les peurs, la négativité, les influences extérieures. Fait disparaître les doutes et les soucis. Permet de prendre conscience de parties refoulée de la personnalité. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Favorable aux fonctions cutanées, aux glandes sudoripares et aux liquides du corps.
- 

---

**:: ELDARITE KABAMBA**

---

**Mots Clés : Auto-Conservation, Immunité, Protection.**

Selon Michaël Gienger :

« Contre les ingérences subliminales venant de l'extérieur. Efface les doutes et les soucis. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Sous-tend les fonctions de la peau, des glandes sudoripares et des fluides corporels.
  - ◇ Renforce le système immunitaire.
-

## :: ÉMERAUDE

**Mots Clés :** *Amitié, Amour, Compréhension, Connaissance, Courage, Discernement, Espérance, Félicité, Guérison, Harmonie, Immunité, Justice, Loyauté, Méditation, Ouverture, Partage, Régénération, Renouveau, Repos, Rétablissement, Sagesse, Savoir, Satisfaction, Séduction, Spontanéité, Trouver le Sens des Choses, Unité, Vérité.*

**Signes Astrologiques :** *Taureau, Cancer, Capricorne, Balance.*

**Oracle :** « *fertilité, ou un admirateur secret ; couleur pâlie : l'amour s'estompe.* »

**Couleur :** *Vert éclatant, Vert-jaune, Vert sombre.*

**Composition :** *Silicate d'Aluminium et de Béryllium.*

**Numérologie :** *9*

**Chakra :** *3, 4*

L'Émeraude est un champ énergétique vivant qui représente l'intelligence universelle.

Elle détient l'équilibre parfait de la force créatrice, qui est le résultat d'une association entre penser conscient et sûreté de l'acte. Sur le plan spirituel, elle déclenche un processus de mutation, nourrissant, stabilisant et harmonisant sagesse et libre arbitre, constant rappel de la règle d'or et de la spiritualité. Elle apprend à comprendre, favorise l'ouverture et l'inspiration, introduit l'ordre divin dans la vie de tout homme. L'Émeraude symbolise la clarté d'esprit et se réfère à ceux qui donnent volontiers leur sagesse et leur amour aux autres.

En usage thérapeutique, si la maladie est plus forte qu'elle, elle se brise en éclats. On l'appliquait sur l'abdomen pour calmer les coliques et la dysenterie. Placée sous la langue, on acquiert le don de la prophétie. Grâce à ce procédé, on invoque les esprits et on peut retrouver des objets perdus. Permet d'acquérir richesse, abondance et sécurité intérieure.

*"Boire de l'eau d'émeraude, c'est attirer la chance pure". (Voir [Annexe 3](#) : Elixirs de Pierres)*

•

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### Scientifiquement parlant

L'Émeraude est une variété de Béryl, dont la couleur verte provient de traces de Chrome, de Vanadium et parfois de Fer. L'Émeraude est, avec le Diamant, le Saphir et le Rubis, l'une des quatre pierres précieuses. Sa composition chimique est  $Be_3(Al,M)_2(SiO_3)_6$  (M = Cr, Fe, V).

### Traditionnellement parlant

Le mot Émeraude proviendrait du latin *smaragdus*, déformation du mot perse *zamarat* qui veut dire *cœur de pierre*. À Babylone elle servait de monnaie d'échange. À la période antique de l'Égypte, près de la mer Rouge, se trouvaient des mines d'Émeraude, dont on a fabriqué des bijoux pour les grands de l'empire. L'Émeraude était très précisée par tous les peuples dans l'antiquité, en Égypte, et dans la Rome ancienne.

Les anciens de l'Égypte antique attribuaient à l'Émeraude certaines vertus, parmi lesquelles le pouvoir de soigner les maladies oculaires, améliorer la mémoire et le sommeil, ou encore de revitaliser le cœur. C'est pourquoi ils la portaient comme amulette. Elle symbolise aussi l'amour fidèle, l'espérance, la force, la puissance. Elle était aussi considérée comme symbole d'espérance. L'Émeraude est associée aux notions de renouveau, de printemps et d'espoir.

### Énergétiquement parlant

Du fait de tout ce passé riche en symboles, elle est une pierre très appréciée. On lui prête des vertus apaisantes et source d'harmonisation intellectuelle et émotionnelle. Elle est considérée depuis très longtemps comme la pierre de l'amour qui tisse le lien des amoureux, elle apporte que du bon au sens profond de l'existence, fidélité, loyauté, inspiration et patience.

On dit de cette pierre qu'elle calme les émotions, harmonise et favorise les relations amoureuses ou amicales. Elle apporte la sagesse, la clarté sur l'ensemble des choses, aide à la clairvoyance et protège des mauvais sorts. L'Émeraude est la pierre de sagesse favorisant la vérité et la justice. C'est une pierre d'orientation dans la vie, de compréhension, on accepte plus facilement l'objectif de nouvelles orientations. Méditer avec une telle pierre est tout simplement merveilleux, le travail au chakra du cœur est magnifique.

•



Selon Judy Hall :

« Pierre d'inspiration et de patience infinie, l'Émeraude met avec grande intégrité l'accent sur la vie. *Pierre de l'amour comblé*, elle apporte la félicité domestique et la loyauté. Consolide l'unité, l'amour inconditionnel et le partenariat, favorise l'amitié et maintient l'équilibre de la relation. Si l'Émeraude change de couleur, on dit qu'elle signale l'infidélité. Ouvre le chakra du cœur et a un effet calmant sur les émotions.

Assure un équilibre physique émotionnel et mental. Élimine la négativité et suscite des actions positives. Focalisant l'intention et élevant la conscience, elle fait aboutir les actions positives. L'Émeraude intensifie les dons psychiques dont la clairvoyance, et stimule le gain de sagesse des plans mentaux. Selon la tradition, l'Émeraude protégeait des enchantements et des intrigues des magiciens, et prédisait l'avenir.

Sur le plan psychologique, l'Émeraude confère la force de caractère permettant de surmonter les malheurs. Pierre de régénération et de rétablissement, est capable de guérir les émotions négatives. Renforce la capacité de jouir pleinement de la vie. Utile en cas de claustrophobie.

Sur le plan mental, l'Émeraude confère la clarté mentale, fortifie la mémoire, inspire un subtil savoir intérieur, élargit la vision. Pierre de sagesse qui favorise le discernement, la vérité, l'expression éloquente. Fait ressortir ce que l'on sait inconsciemment. Extrêmement bénéfique pour la compréhension mutuelle dans un groupe, stimulant la coopération. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« L'Émeraude symbolise l'espérance et le renouveau. Pierre de la sagesse, elle favorise le discernement, la vérité. L'Émeraude est la pierre de l'amour comblé. Elle apporte la félicité domestique et la loyauté. L'émeraude favorise l'amitié, maintient de l'équilibre du partenaire. Si l'Émeraude change de couleur, on dit qu'elle signale une infidélité ou la trahison. La tradition la présente comme la "pierre du savoir", porteuse de la connaissance universelle, joyau permettant de percer les ténèbres de l'ignorance. L'Émeraude favorise les entreprises amoureuses, éloigne les maléfices, délivre des ennemis visibles et invisibles. L'Émeraude ouvre le chakra du cœur et a un effet calmant sur les émotions. C'est une pierre capricieuse et bizarre, tantôt favorable, tantôt maléfique, bénéfique parfois, surtout aux blonds. Elle protège les marins, les escrocs, les trafiquants. L'Émeraude symbole de l'amour. Elle est bénéfique pour les bons rapports avec les enfants. Elle nous permet d'avoir la capacité à comprendre et à démasquer les faux amis.

L'Émeraude crée un espace de méditation. Elle nous ouvre aux forces de la lumière, en harmonisant le chakra du cœur afin que ses qualités puissent être développées. Pierre favorisant l'amour, l'amitié, l'ouverture, le partage, la loyauté, la spontanéité et le courage. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Favorise l'harmonie et la justice, le repos et la régénération. Soutient le recherche et la réalisation d'objectifs. »

•

Selon Philippe Bataille :

« C'est une variété de Béryl, de la même famille que l'Aigue-Marine, la Morganite et l'Héliodore. Pierre verte, elle stimule les forces de soin de la nature et de l'amour en canalisant l'éternelle jeunesse de la nature et des arbres toujours verts.

Pierre énergique pour le corps et l'esprit. Utilisée pilée en Égypte antique pour se régénérer après une maladie. Ouvre intensément le chakra du cœur (pierre du Graal). Nous aide à transformer les émotions les plus négatives de l'ego si nous en prenons conscience et les acceptons. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ *Ne pas porter trop longtemps (risque d'énervement).*
- ◇ *Excellente sur la poitrine, dans les poches avec d'autres pierres, ou seule si sa taille a minimum 4 cm.*
- ◇ *Poser sur les yeux pour la vision.*
- ◇ *Boire son eau tout au long de la journée jusqu'à 15 heures.*

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ *Renforce l'immunité et la résistance aux maladies.*

- ◇ Conseillée dans les cas d'anémie, perte de mémoire, les œdèmes, les hémorragies et la stérilité.
- ◇ Combat les infections cutanées.
- ◇ Aide à la récupération après les maladies infectieuses.
- ◇ Traite le sinus, poumons, cœur, colonne vertébrale, muscles, et apaise les yeux.
- ◇ Améliore la vision, détoxifie le foie.
- ◇ Soulage le rhumatisme et le diabète.
- ◇ Pierre majeure pour les yeux, elle améliorerait la vue.
- ◇ Apporte de l'énergie pendant une convalescence.
- ◇ Aide en cas de sinusite, de maux de tête, d'épilepsie, de maladies oculaires, cardiaques et intestinales.

•

---

### ◦ ÉMERAUDE PEGMATITE

---

**Mots Clés : Enracinement.**

**Signes Astrologiques : [Taureau](#), [Cancer](#), [Capricorne](#), [Balance](#).**

Selon Philippe Bataille :

« Ici l'Émeraude est entourée d'une roche noire qui lui confère une énergie plus posée. Elle active les chakras du bas du corps, nous permettant un enracinement profond pour nous reconnecter à la terre en douceur. »

•

---

### ◦ ÉMERAUDE DANS QUARTZITE

---

**Mots Clés : Orientation, Purification.**

**Signes Astrologiques : [Taureau](#), [Cancer](#), [Capricorne](#), [Balance](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Aide à dépasser les coups durs. En période de crise, permet de trouver de nouvelles orientations. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Fortifie le foie.
- ◇ Détoxique, désacidifie.
- ◇ Aide en cas de rhume, de ronflement, d'infections, d'inflammations, de rhumatismes et de goutte.

•

---

### :: ENSTATITE

---

**Mots Clés : Disponibilité, Douceur.**

**Signes Astrologiques : [Taureau](#), [Balance](#), [Gémeaux](#).**

**Voir > [Bronzite](#).**

•

---

### :: ÉPIDOTE

---

**Mots Clés : Bonheur, Changement, Consolation, Douceur, Force, Immunité, Joie, Plénitude, Protection, Régénération, Résistance, Solidité.**

**Signes Astrologiques : [Gémeaux](#), [Balance](#), [Vierge](#).**

**Voir > [Unakite](#).**

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### Scientifiquement parlant

L'Épidote est un minéral du groupe des silicates, sous-groupe des sorosilicates. Composition :  $\text{Ca}_2(\text{Fe,Al})\text{Al}_2(\text{SiO}_4)(\text{Si}_2\text{O}_7)\text{O}(\text{OH})$  avec des traces de Magnésium et de Manganèse (Mg et Mn). Ce minéral peut donner des cristaux prismatiques longs jusqu'à 35 cm. Ses couleurs peuvent être Vert, Jaune-vert, Brun, Gris, Blanc grisâtre, Noir verdâtre, Incolore, Vert, Brun violacé, Jaune, Rouge, Noir.

### Traditionnellement parlant

Elle fut décrite par René Just Haüy en 1801. Ce nom vient du grec *ἐπίδοσις*, *epidosis* qui signifie *qui a reçu un accroissement*, ou augmenté. Elle fut découverte en 1874 au Sud des États-Unis, dans les montagnes d'Unaka dont son autre nom est également tiré. Ce minéral est aussi connu sous l'autre nom de Pistacite en raison de sa couleur verte pistache. Sa couleur verte parle au cœur.

### Énergétiquement parlant

L'Épidote est une pierre de protection émotionnelle. Avec cette pierre, nous communiquons avec notre cœur, nous disons les choses avec sincérité, objectivité. Elle fortifie les sentiments, elle aide à prendre les bonnes décisions avec cœur, courage, volonté. Elle nous aide à prendre davantage soin de nous-mêmes. Elle donne le courage de fermer les portes sur le passé.

C'est une pierre de patience, afin de ne pas se lancer dans une entreprise la tête baissée, sans avoir réfléchi. Elle nous fait voir la vie avec recul, discernement, et nous donne l'envie d'avancer.

Selon Michaël Gienger :

« Permet de se débarrasser de ses soucis, du chagrin et de l'apitoiement sur soi-même. Aide à réaliser son image du bonheur et de la plénitude. »

Selon Philippe Bataille :

« Pierre puissante, au rayon vert guérisseur, l'Épidote est une grande pierre de soin physique par libération des émotions. Elle nous reconnecte à la santé et au bien-être psychologique.

Libère de la souffrance, de l'écrasement, de la colère, de la rancœur, de la haine, des plaintes, de la déprime. Stimule les forces vertes de notre chakra du cœur dans notre corps et notre aura. Nous apprend à dire « non », « stop », et à retrouver des bases équilibrées dans notre vie. »

### Mode d'emploi :

- ◇ Ne convient qu'aux personnes ouvertes au changement, conscientes de la nécessité de quitter certains schémas psychologiques.
- ◇ Pierre brute à appliquer localement.
- ◇ Porter dans les poches droite et gauche, dans le soutien-gorge, sous l'oreiller la nuit.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

### Vertus Médicinales :

- ◇ Efficace pour l'équilibre du cœur,
- ◇ Facilite la digestion,
- ◇ Une eau d'Épidote adoucit la peau.
- ◇ Utiliser en cas de problèmes osseux et de décalcification.
- ◇ Console les chagrins d'amour, nous libère de la jalousie et évite de pleurer sur soi-même.
- ◇ Régulation du foie, de la vésicule et des fonctions intestinales.
- ◇ Régénère après un excès d'effort et une maladie.
- ◇ Soulage les problèmes osseux, fractures, décalcification, rhumatismes.
- ◇ Libère des structures psychologiques qui se transforment avec le temps en acidité, en perturbations nerveuses ou articulaires.
- ◇ Action énergétique sur le foie, la vésicule biliaire, l'estomac, les intestins, le système urogénital, la prostate.
- ◇ Aide au renforcement des défenses immunitaire du corps.

---

° **ÉPIDOTE FLOCON DE NEIGE**

---

**Mots Clés :** *Guérison, Repos.*

**Signes Astrologiques :** *Gémeaux, Balance, Vierge.*

**Voir >** [Épidote](#).

Selon Michaël Gienger :

« Aide à assimiler les conséquences de situations pesantes, ou d'événements douloureux. Enseigne à ne pas aller au-delà de ses forces. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Efficace pour l'équilibre du cœur,
- ◇ Facilite la digestion,
- ◇ Console les chagrins d'amour, nous libère de la jalousie et évite de pleurer sur soi-même.
- ◇ Régulation du foie, de la vésicule et des fonctions intestinales.
- ◇ Régénère après un excès d'effort et une maladie.
- ◇ Soulage les problèmes osseux, fractures, décalcification, rhumatismes.
- ◇ Aide au renforcement des défenses immunitaire du corps.

•

---

:: **ESCARBOUCLE**

---

**Mots Clés :** *Amour, Ancrage, Assurance, Bonté, Clairvoyance, Cohésion, Communauté, Confiance en Soi, Construction, Courage, Écoute, Énergie, Engagement, Équilibre, Fidélité, Harmonie, Justice, Mérite, Persévérance, Prospérité, Protection, Purification, Reconnaissance, Régénération, Revitalisation, Sérénité, Vérité, Vitalité, Volonté.*

**Voir >** [Grenat](#).

•

---

:: **EUDIALITE**

---

**Mots Clés :** *Amour, Bienveillance, Harmonie, Kundalini, Sérénité, Vitalité.*

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Pierre puissante qui ouvre le trajet de l'énergie de la couronne à la base. En l'apposant sur le chakra coronal, vous aurez l'impression d'avoir le crâne qui s'ouvre en deux pour laisser l'énergie cosmique descendre dans votre corps. Cette descente permettra de dissoudre tous nos mauvais sentiments, haine, animosité, culpabilité, etc. Elle aidera à une dissociation pour une meilleure harmonie du cerveau droit et du cerveau gauche.

Sur le chakra de base elle donnera une forte vitalité. »

•

Selon Philippe Bataille :

« L'Eudyalite possède une incroyable formule chimique (11 éléments) qui lui confère une grande diversité vitale.

Nous relie à l'énergie du cœur. Très utile pour combattre la culpabilité inconsciente. Nous aide progressivement à nous détacher et à prendre un nouveau départ en regardant les choses autrement et avec amour. Concentré d'amour, de joie et d'innocence. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Peu disponible en bijou.
- ◇ Placer la nuit sous l'oreiller.

◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Agirait physiquement dans le sang pour l'immunité et les ovaires.
- ◇ Dénouerait les stases sanguines du foie et des jambes.
- ◇ Favorise l'enracinement et la circulation du sang.

•

---

## **:: FELDSPATH**

---

**Mots Clés :** *Bien-Être, Enthousiasme, Équilibre, Flexibilité, Optimisme, Perception, Savoir.*

**Voir >** [Adulaire](#) ; [Albite](#) ; [Microcline](#).

Selon Michaël Gienger :

« Soif de connaissances. Nouvelles manières de voir. Flexibilité, bien-être, équilibre. Suscite et favorise l'envie de vivre. Élargit la perception. Permet de nouvelles considérations. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Il déstructure ce que nous bloquons, restaure la vie et la joie. Décharge notre corps de tensions émotionnelles inutiles (excès de sévérité, de froideur, d'introversion, de sérieux ou de pessimisme). Aide à prendre du recul pour prendre soin de soi et à se décharger des poids trop lourds. Apporte humour et joie.

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Peu disponible en bijou (pierre brute), dans les poches droite et gauche.
- ◇ Appliquer localement.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Aiderait à purifier les organes après des maladies ou des traitements médicamenteux lourds.
- ◇ Reminéraliserait la racine des dents et régulerait l'acidité corporelle.
- ◇ Aide en cas de troubles de la rate, du pancréas, des intestins, de la vésicule.

•

---

## **:: FER**

---

**Mots Clés :** *Bonté, Clairvoyance.*

**Voir >** [Grenat](#) ; [Hématite](#) ; [Magnétite](#) ; [Marcassite](#).

Selon <https://advitae.net/guide-mineraux/> :

« La fonction première du Fer, et la mieux connue, est son implication dans la formation des globules rouges du sang.

### **Rôle et fonctions**

Les globules rouges, ou hémoglobines sont responsables de la couleur rouge du sang. Mais son rôle semble être de transporter l'oxygène en s'oxydant (rouille). C'est le même phénomène que l'on observe avec un clou rouillé! L'oxygène ainsi attaché à la molécule de Fer peut être acheminé partout dans l'organisme contribuant ainsi à la respiration cellulaire.

### **Sources**

Les meilleures sources de Fer sont, on le devine, les viandes rouges mais certains légumes verts, en particulier les épinards, en contiennent des quantités appréciables. On le retrouve aussi dans les orties, le chou-fleur, les œufs, les légumes secs (lentilles, pois, fèves...), le soja, le pain complet, les céréales, les raisins et les fruits secs.

### Facteurs synergiques ou cofacteurs

Certaines substances peuvent occasionner une élévation du Fer sérique, ou sidérémie. Des substances telles que les œstrogènes, les additifs de Fer, les boissons alcoolisées, la méthyldopa et le chloramphénicol. D'autres peuvent entraîner une baisse du Fer sérique telles que l'ACTH (une hormone), la colchicine, la méthylcilline et la testostérone.

Les dosages excessifs peuvent se produire dans certaines région ou les sols sont particulièrement riches. On parle alors d'hypersidérémie. Le symptôme le plus courant d'hypersidérémie est la douleur au niveau dea articulations car le Fer s'y accumule principalement. D'autres symptômes comprennent la fatigue et le manque d'énergie, les douleurs abdominales, la baisse des pulsions sexuelles, et certains problèmes cardiaques. Par contre, certaines personnes ne rencontreront aucun symptôme.

### Facteur antagoniste de la vitamine E

En supplémentation, le Fer sous forme de sel ferreux peut apporter certains inconvénients. En effet, ces sels de Fer contenus dans les suppléments détruisent la vitamine E tellement efficacement qu'ils ne devraient jamais être pris en même temps que cette vitamine.

Il est préférable de prendre les suppléments de Fer organique et celui contenant la vitamine E à six heures ou plus d'intervalles. »

•

---

## :: FLUOR

---

### Mots Clés : Désinfection, Purification.

Selon <https://advitae.net/guide-mineraux/> :

« Le Fluor est un minéral couramment utilisé dans l'eau des usines de filtration d'eau et dans les dentifrices. Il n'est assimilable par le corps humain que sous forme de fluorure. Il aurait une fonction protectrice au niveau de dents en favorisant un émaillage de la surface. Son action se répercute aussi sur la formation osseuse qu'il aide à renforcer en participant à la restructuration des tissus osseux. C'est probablement sa fonction la plus importante.

Il existe une polémique sur l'ajout du Fluor à l'eau du robinet dont on craint qu'elle conduise à une accumulation toxique incontrôlée de ce minéral dans le corps.

### Toxicité

À des niveaux excessifs, un état qui se nomme fluorose, le Fluor commence à avoir des effets négatifs et toxiques sur la santé et sur les dents. En trop grande quantité, l'émail des dents n'est plus protégée mais se dégrade progressivement. L'effet contraire de la protection présumée sur les dents. De la même manière, les os semblent se fragiliser et devenir douloureux en état de fluorose.

Comme le Fluor est éliminé par les reins, les personnes souffrant d'insuffisance rénale doivent porter une attention particulière au surdosage de Fluor, surtout depuis qu'il est additionné dans les eaux traitées de certaines grandes villes. Informez-vous auprès de votre municipalité pour savoir si votre eau est fluorée ou non. Personnellement, je ne crois pas que de fluorer l'eau soit une solution viable et pratique puisqu'il devient alors presque impossible de contrôler son apport en Fluor.

Il n'est que rarement nécessaire de prendre de suppléments de Fluor puisque celui-ci se retrouve en quantité dans la plupart des aliments ainsi qu'en quantité variable dans l'eau, que ce soit de source ou traitée. Une multi-vitamine comprend le dosage recommandé.

Les signes de surdosage ou d'intoxication au Fluor comprennent :

- ◇ Malaise gastrique (à haute dose)
- ◇ Dommages aux systèmes nerveux et immunitaire
- ◇ Hypocalcémie
- ◇ Hypoglycémie
- ◇ Fluorose de l'émail de la dent
- ◇ Fluorose osseuse

### Sources alimentaires

Les meilleures sources alimentaires de fluorure sont :

- ◇ Bière

- ◇ Germe de blé
- ◇ Lait au chocolat
- ◇ Carottes
- ◇ Maïs
- ◇ Aubergines
- ◇ Chou frisé
- ◇ Pomme de terre
- ◇ Épinards et cresson
- ◇ Haricots
- ◇ Oignons
- ◇ Miel
- ◇ Viandes et abats
- ◇ Amandes et noisettes

### Contre-indications

Le Fluor est contre-indiqué chez les individus présentant une insuffisance rénale, ou ceux déjà affectés d'une intoxication fluorée. Les personnes souffrant d'une carence en vitamine k peuvent être à risque. »

---

## :: FLUORITE

---

**Mots Clés :** *Clarté d'Esprit, Compréhension, Confiance en Soi, Coordination, Créativité, Équilibre, Fluidité, Guérison, Harmonie, Introspection, Inventivité, Protection, Purification, Sagesse, Stabilité.*

**Couleur :** *Incolore, Rouge, Orange, Jaune, Vert, Bleu, Violet, presque Noire.*

**Composition :** *Fluorure de Calcium.*

**Numérologie :** *5*

**Chakra :** *Fonction de la Couleur.*

**Purification :** *Eau de Source, Pas de Sel.*

**Rechargement :** *Soleil, Amas Cristallin.*

**Plus d'informations > [Annexe 4.](#)**

Excellente pour le développement de l'esprit, la concentration, la méditation.

Pour les étudiants particulièrement, elle aide à la compréhension des concepts abstraits. Possède un grand pouvoir curatif. Bonne pierre pour les enfants hyperactifs. La Fluorite équilibre les aspects positifs et négatifs de l'esprit. Elle augmente la charge électrique des cellules du cerveau et lui apporte ainsi une plus grande quantité de force vitale (prana), ce qui en retour accroît le champ de la conscience.

La Fluorite développe les capacités de la concentration, car elle est à même de nourrir le cerveau.

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### Scientifiquement parlant

La Fluorite ou Fluorine est une espèce minérale composée de Fluorure de Calcium, de composition chimique  $\text{CaF}_2$  mais comportant des traces de Y, Ce, Si, Al, Fe, Mg, Eu, Sm, O, Cl et composés organiques. Elle peut être de différentes couleurs : incolore, vert, rose, violet, bleu...

### Traditionnellement parlant

Son nom vient du latin *Fluere* qui signifie *couler*. elle symbolise la sagesse et l'harmonie, aussi l'équilibre entre le ciel et la terre, entre le rêve et la réalité, entre le spirituel et le physique. Chez les Grecs, elle symbolisait l'intelligence et le savoir-faire. Les Romains croyaient que boire des boissons alcoolisées à partir de navires sculptés dans la Fluorite empêchait l'ivresse.

## Énergétiquement parlant

Son utilisation depuis la nuit des temps, font de cette pierre une aide qui nous montre la nature essentielle du mental, réceptacle de la conscience. Lorsque nous avons le besoin de reconnaître et de refléter la vérité, avoir une Fluorite est une bonne chose, ce qui lui vaut parfois le nom significatif de pierre du génie. Elle nous permet de retrouver confiance en nous, de nous stabiliser émotionnellement. Sa couleur parle au cœur, nous permet de rétablir la connexion émotion/pensée.

•

Selon Judy Hall :

« Encore appelée *Fluorine*. Pierre hautement protectrice, surtout sur le plan psychique. Aide à discerner les emprises extérieures à l'œuvre en soi, et met fin à la manipulation psychique et aux influences mentales indésirables. Purifie et stabilise l'aura. Extrêmement effective contre le stress électromagnétique. Correctement positionnée, bloque le stress géopathique. Utilisée pour la guérison, la Fluorite absorbe l'ensemble des énergies négatives et des stress. Nettoie, purifie, dissipe et réorganise tout ce qui n'est pas parfaitement harmonieux dans le corps. C'est le meilleur cristal pour surmonter toute forme de désorganisation.

Sur le plan spirituel, la Fluorite ancre et intègre les énergies spirituelles, favorise l'impartialité et intensifie l'intuition, rendant ainsi plus conscient des réalités spirituelles supérieures. Accélère l'éveil spirituel, focalise le mental et le connecte au mental universel. Apporte stabilité aux groupes, les réunissant dans un but commun. Cette pierre est associée au progrès sur un certain nombre de plans, structurant la vie quotidienne. Elle vainc le chaos et réorganise les corps physique, émotionnel et mental.

Sur le plan psychologique, dissipe les modèles invétérés de comportement et ouvre en douceur la porte du subconscient, faisant remonter les sentiments refoulés, pour qu'ils soient résolus. Accroît la confiance en soi et la dextérité.

Sur le plan mental, améliore la coordination physique et mentale, et neutralise les troubles mentaux. Écartant les idées fixes, aide à dépasser l'étroitesse d'esprit pour arriver à une image globale. Dissipe les illusions et révèle la vérité. Très utile quand on doit agir avec impartialité et objectivité. Aide à l'apprentissage : organise et traite l'information, faisant le rapport entre ce qu'on sait déjà et ce qu'on apprend, accroît la concentration, permettant d'absorber de nouvelles données et favorisant l'agilité de la pensée.

Sur le plan émotionnel, la Fluorite a un effet stabilisant. Permet de comprendre les effets du mental et des émotions sur le corps. Dans les relations, enseigne l'importance de l'équilibre.

Sur le plan physique, la Fluorite favorise l'équilibre et la coordination.

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Rend créatif et inventif. Ouvre la porte du subconscient, stabilise les émotions, donne confiance en soi et dissipe la confusion. Apporte une aide excellente dans les situations d'apprentissage. Favorise la compréhension et une pensée très rapide. Les anciens égyptiens l'utilisaient pour réduire les tumeurs.

Peut guérir la lignée ancestrale. Purifie les chakras inférieurs et réaligne leurs énergies. »

•

## ***Vertus Médicinales :***

- ◇ Stimule la régénération des peaux et des muqueuses, en particulier dans les voies respiratoires.
- ◇ Renforce les os et les dents.
- ◇ Aide le système circulatoire à absorber les nutriments vitaux.
- ◇ Bénéfique pour les vaisseaux sanguins et la rate.
- ◇ Apaise les énergies excessives.
- ◇ Fortifie les nerfs, les os, les dents, les cellules.
- ◇ Répare les dommages de l'ADN.
- ◇ Puissant antiviral, surtout en élixir.
- ◇ Traite les ulcères et les plaies.
- ◇ Soigne les refroidissements, la grippe et la sinusite.
- ◇ Assouplit les articulations, allège l'arthrite, le rhumatisme et les blessures de la colonne vertébrale.
- ◇ Soulage la douleur, surtout celle du zona et des autres affections liées aux nerfs.
- ◇ Traite la peau, en adoucissant les imperfections et les rides.
- ◇ Soulage les traitements dentaires.



- ◇ *Augmente la libido.*
- ◇ *Aide en cas de tumeurs et de plaies purulentes.*
- ◇ *Atténue les difformités.*
- ◇ *Agit contre les troubles articulaires, même en cas d'arthrite.*
- ◇ *Renforce les processus métaboliques, revitalise et recharge en énergie le corps et le mental épuisés.*
- ◇ *Purifie le sang, désintoxique le foie les intestins, les reins, la rate et la vessie.*
- ◇ *Bénéfique aux organes très irrigués de sang. Régularise et maintient la circulation sanguine.*
- ◇ *Diminue la formation du pus et neutralise l'acidité excessive.*

•

---

### ° **FLUORITE ARC-EN-CIEL**

---

**Mots Clés :** *Autonomie, Changement, Liberté d'Esprit, Mobilité, Vivacité.*

Selon Michaël Gienger :

« Procure du changement et une vivacité émotionnelle. Favorise l'autonomie et la liberté décisionnelle. Rend inventif. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ *Atténue la toux sèche.*

•

---

### ° **FLUORITE BLEUE**

---

**Mots Clés :** *Acceptation, Amour, Apaisement, Calme, Communication, Intérêt, Justice, Sobriété, Spiritualité.*

**Signes Astrologiques :** [Verseau](#), [Sagittaire](#).

Selon Judy Hall :

« Intensifie la pensée créative logique et la communication claire. Pierre à double action, elle calme ou revitalise l'énergie des corps physique et bio-magnétique selon les besoins. Susceptible d'invoquer l'éveil spirituel. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Rend sobre et calme. Aide en cas de frustration et de déception. Permet de dissiper les idées fixes et renforce le sens de la justice. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Les fluorines cristallisent dans des formes très géométriques (cube, octaèdre, double pyramide), apportant ainsi leurs énergies très organisées. Le mot clé des fluorines est « ordre ». La fluorine bleue n'y échappe pas (cube et octaèdre). Elle organise nos énergies et nos structures physiques, émotionnelles et mentales.

Pierre d'apaisement et d'acceptation, reliée au chakra de la gorge. Purifie nos émotions cristallisées, libère en douceur nos émotions bloquées. Permet à l'énergie d'amour de notre chakra du cœur de bien circuler. Tempère l'excès de rouge en nous, signe d'une chaleur destructrice. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ *Pierre fragile à protéger.*
- ◇ *Peu disponible en bijou (pierre brute).*
- ◇ *Porter dans le soutien-gorge pour le bien-être, plus de confiance et une communication juste.*
- ◇ *Tenir dans les mains 30 min pendant la méditation ou la relaxation.*
- ◇ *Boire son eau matin et soir (1 verre), surtout en hiver pour mieux résister aux maladies.*

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Efficace pour les problèmes des yeux, du nez, des oreilles, de la gorge.
- ◇ Amplifie le potentiel curatif en focalisant l'activité cérébrale.
- ◇ Atténue la toux et l'extinction de voix.
- ◇ Active sur les tissus conjonctifs des articulations.
- ◇ Apporte beaucoup de clarté et un meilleur fonctionnement aux deux hémisphères du cerveau.
- ◇ Bonne pierre pour l'intelligence et l'intuition, les études, le travail intellectuel, la créativité.
- ◇ Établit un vaste courant d'énergie bleue venant du ciel, traversant tout notre corps dans une très bonne fluidité, à l'intérieur et à l'extérieur (notre aura et la vie).
- ◇ Aide en cas de mauvaise posture, de rachitisme et d'exostose.

•

---

° **FLUORITE INCOLORE**

---

**Mots Clés : Nettoyage, Ordre, Purification, Stabilité.**

Selon Judy Hall :

« Stimule le chakra coronal, charge en énergie l'aura, harmonise l'intellect avec l'esprit. Aligne tous les chakras, faisant entrer l'énergie universelle dans le corps physique. Renforce l'effet des autres cristaux durant la guérison, et éclaircit la vision diminuée. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Aide en cas de sentiment de culpabilité et d'impureté. Rend plus stable sur le plan émotionnel. Permet de sortir de la confusion et contribue à maintenir l'ordre. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Excellent pour la peau, les muqueuses, les nerfs et le cerveau.
- ◇ Renforce les voies respiratoires, atténue la toux et les allergies.

•

---

° **FLUORITE JAUNE**

---

**Mots Clés : Apprentissage, Assimilation, Compréhension, Créativité, Positivité.**

**Signes Astrologiques : [Lion](#), [Vierge](#), [Gémeaux](#).**

Selon Judy Hall :

« Accroît la créativité et stabilise l'énergie des groupes. Particulièrement utile pour la coopération. Favorise les activités intellectuelles. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Favorise l'adoption d'une attitude positive face à la vie. Aide à assimiler plus aisément les informations et les expériences. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Pierre du 3<sup>e</sup> chakra, elle nous fait sentir ses vibrations dans tout le système digestif haut. Progressivement, la lumière jaune de la Fluorine éveille la profondeur spirituelle du 4<sup>e</sup> chakra (cœur).

Aide à chasser le gris-noir de la souffrance et de la déprime profonde. Réveille les souvenirs et la mémoire. Permet de se connecter au présent, à l'action. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Poser une pierre sur le plexus solaire et une autre en face dans le dos pour travailler le 3<sup>e</sup> chakra.
- ◇ Poser sur le front pour la mémoire et le travail cérébral.

- ◇ Appliquer localement.
- ◇ Porter par 4.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

#### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Élimine les toxines.
- ◇ Traite le cholestérol.
- ◇ Soulage le foie.
- ◇ Aide en cas de troubles gastriques et de troubles alimentaires, dont l'anorexie.
- ◇ Action supposée sur le foie, l'estomac, les fonctions digestives, le cholestérol, l'intestin, la vessie
- ◇ Stimule un influx nerveux dans la colonne vertébrale, les glandes thyroïdes, parathyroïde jusqu'aux glandes cérébrales, et l'endurance mentale.
- ◇ Fortifie les os et les articulations.

•

---

#### **° FLUORITE MAUVE**

---

**Mots Clés : Concentration, Conceptualisation, Créativité, Dissolution, Imagination, Inventivité, Organisation, Responsabilité, Spiritualité.**

Selon Philippe Bataille :

« Pierre de lâcher-prise et de purification de l'esprit, son énergie d'organisation et sa couleur mauve mettent de l'ordre dans nos pensées obsolètes. Elle nous relie à notre dimension spirituelle, très active pour nous aider à nous soigner.

Stimule les capacités de concentration, d'organisation, de prise de responsabilités, d'esprit d'entreprise. Fait un pont dans notre aura entre notre corps spirituel et notre corps mental. Son énergie spirituelle pénètre le champ de nos pensées, de nos émotions. Met en mouvement ce qu'il n'est plus nécessaire de conserver pour vivre le présent. Libère nos pensées et émotions obsolètes.

Remplit notre esprit et notre cœur d'amour pour nous faire trouver la paix et le bonheur. »

•

#### **Mode d'emploi :**

- ◇ Peu disponible en bijou.
- ◇ Se relaxer, méditer 1 heure avec avant de la porter sur soi.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

#### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Agirait en purifiant et en mettant en évidence les facteurs émotionnels et mentaux des maladies.
- ◇ Permet une désomatisation intense des blocages énergétiques du corps.

•

---

#### **° FLUORITE ROSE**

---

**Mots Clés : Acceptation, Bien-Être, Bienveillance, Dynamisme, Vivacité.**

**Signes Astrologiques : Taureau, Vierge, Balance.**

Selon Michaël Gienger :

« Aide à prendre conscience des sentiments refoulés, et à les accepter en soi. Rend vif, ouvert et bienveillant »

•

#### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Atténue les troubles cardiaques fonctionnels.
- ◇ Stimule la régulation hormonale.

◇ Aide en cas d'ostéoporose.

•

---

## ° FLUORITE VERTE

---

**Mots Clés :** *Conceptualisation, Créativité, Dissolution, Imagination, Inventivité, Méditation, Relaxation.*

**Signes Astrologiques :** *Taureau, Balance.*

Selon Judy Hall :

« Ancre l'énergie excessive, dissipe le traumatisme émotionnel, élimine les infections. Particulièrement efficace pour absorber les énergies négatives de l'environnement. Véhicule les informations du subconscient et donne accès à l'intuition.

Nettoyant efficace de l'aura, des chakras et du mental, dissipe les conditionnements obsolètes. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Favorise une abondance d'idées. Intensifie les sentiments et les humeurs, et permet ainsi d'en prendre conscience. Fait disparaître l'étroitesse d'esprit. Apporte des idées et une capacité rapide de conceptualisation. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Le vert est la couleur de l'amour spirituel, de la nature, qui nous apporte sa santé. La transparence de la fluorine indique que l'énergie nous traverse en tous sens de manière géométrique.

Nous remplit d'amour et de force de soin. Guérit de vieilles blessures non résolues. Rend l'esprit plus limpide, ouvert, positif et intuitif. Très bonne pierre à découvrir en méditation ou relaxation. »

•

### **Mode d'emploi :**

◇ Porter en bracelet ou en collier pour les os, sucer pour les dents.

◇ Poser sur tout le corps pour sa force de guérison.

◇ Choisir une pierre d'un vert lumineux pour travailler sur les blessures émotionnelles.

◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Soulage les troubles gastriques et les crampes intestinales.

◇ Favorise la détoxification.

◇ Aide en cas de mycoses.

◇ Stimule l'énergie du cœur.

◇ Serait reminéralisante pour les os (fractures, ostéoporose), les dents.

◇ Aide en cas d'arthrite, de rhumatismes et de goutte.

•

---

## ° FLUORITE VIOLETTE

---

**Mots Clés :** *Apprentissage, Autodétermination, Calme, Concentration, Libération, Mémoire, Paix, Pleine Conscience, Stabilité.*

**Signes Astrologiques :** *Verseau, Capricorne, Poissons.*

Selon Judy Hall :

« Stimule le troisième œil et confère du bon sens à la communication psychique. Excellente pierre de méditation. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Favorise la stabilité émotionnelle et la paix intérieure. Aide en cas de difficultés d'apprentissage et de concentration. Fortifie la mémoire. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Elle relie l'activité mentale au spirituel. Elle construit l'esprit, pour organiser, classer, comprendre, assimiler.

Apporterait plus de clarté et d'organisation, pour rester concentré (utile aux étudiants). Permet d'être plus dans le présent et l'action. Augmente la rigidité de l'esprit dans un premier temps pour la dissoudre ensuite. Bonne pierre pour méditer calmement et se laisser organiser (surtout octaèdre). »

•

**Mode d'emploi :**

◇ Porter en collier, pendentif, bracelet côté gauche pour la concentration et l'organisation.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Utile pour le traitement des os et des troubles de la moelle osseuse.
- ◇ Aide en cas de surpoids résultant de mauvaises habitudes alimentaires.
- ◇ Serait un soutien de l'immunité.
- ◇ Favoriserait la tonicité de la peau et la minéralisation.
- ◇ Aide en cas de tumeurs et de plaies purulentes.

•

---

◦ **FLUORITE YTTRIQUE**

---

**Mots Clés : Abondance, Apprentissage, Autodétermination, Calme, Concentration, Libération, Mémoire, Paix, Pleine Conscience, Prospérité, Richesse, Service, Stabilité.**

Selon Judy Hall :

« Ne remédie pas à la désorganisation mais traite d'autres états associés à ces cristaux. Orientée vers le service. Attire la richesse et l'abondance. Enseigne les principes de la manifestation. Intensifie l'activité mentale. »

•

---

**:: FOSSILE**

---

**Mots Clés : Sagesse.**

Le fossile est une chose très spéciale. Imaginez un être ou une chose conservée dans la roche depuis des millénaires. Cela a pour effet de conserver la mémoire des énergies du temps, souvent nécessaire pour l'équilibre, évolutif. Certains fossiles sont reconnus pour la sagesse de leurs énergies, ainsi que pour leurs magnétismes. Les fossiles d'animaux marins auront une influence bénéfique pour les malaises d'estomac et de la digestion. Les fossiles végétaux seront utilisés pour les personnes souhaitant profiter de l'inspiration qu'ils ont à communiquer.

La plupart des fossiles sont recommandés pour équilibrer les polarités mâle et femelle (Yang et Yin). Ils facilitent aussi les recherches dans le domaine des vies antérieures par l'énergie de discernement et de stabilité que sont les fossiles.

•

## :: FUCHSITE

**Mots Clés :** *Autodétermination, Douceur, Équilibre, Flexibilité, Guérison, Harmonie, Méditation, Protection, Réparation.*

**Signes Astrologiques :** *[Verseau](#), [Cancer](#).*

**Voir >** *[Muscovite Verte](#).*

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### **Scientifiquement parlant**

La Fuchsite est une variété de Mica Muscovite chromifère. Une partie de l'Aluminium est remplacée par du Chrome. Sa couleur est verte.

Sa composition chimique est  $(K,Na)(Al,Cr,Fe)_2(Si,Al)_3O_{10}(OH,F)_3$ .

### **Traditionnellement parlant**

L'origine de son nom vient de Johan von Fuchs (1774-1856), minéralogiste allemand. La couleur verte symbolise la vie dans son aspect cyclique, comme la croissance des végétaux. Elle est apaisante et, en tant que couleur de la renaissance perpétuelle, porteur d'espoir. Elle symbolise douceur, harmonie, équilibre. On pourrait dire que la Fuchsite est le Minéral de l'éveil du Chakra du cœur.

### **Énergétiquement parlant**

Sa propriété principale est de permettre l'éveil du guide intérieur, profondément connectée avec l'énergie du cœur, elle est douce et à la fois communicative. Excellente aide à la méditation, cette pierre nous accompagne à merveille dans les mondes subtils ou pour partir à la rencontre de notre douceur intérieure.

•

Selon Judy Hall :

« Permet d'accéder au savoir investi d'une grande valeur pratique. Canalise les traitements phytothérapeutiques et les remèdes holistiques, suggère l'action globale à entreprendre, et donne accès à des indications à propos des questions de santé ou de bien-être. Aide à saisir les interactions avec les autres et lie aux intérêts essentiels de la vie.

Sur le plan psychologique, la Fuchsite traite les questions de servitude des vies antérieures ou de cette vie-ci. Inverse la tendance au martyre. Excellente pour ceux qui deviennent en un clin d'œil des libérateurs, que ce soit pour sauver une personne ou un groupe, puis se transforment rapidement en victimes (triangle de Karpman). Montre comment rendre service sans se laisser entraîner dans des luttes de pouvoir ou dans une fausse modestie. Bien des gens qui rendent service le font en étant poussés par le sentiment de n'être pas assez "bons". Enseigne la conscience de sa propre valeur.

La Fuchsite montre comment faire uniquement ce qui convient à la croissance de l'âme de ses semblables et rester serein, sans intervenir, tandis qu'ils apprennent leurs propres leçons. Combine l'amour inconditionnel avec l'amour tenace qui dit "ça suffit". Utile pour combattre une situation où l'on semble aider, mais d'où l'on tire en fait une grande satisfaction psychologique de la dépendance de la personne aidée. Permet aux deux âmes de suivre leur propre chemin.

Particulièrement utile pour la personne assimilée au "patient" dans une famille ou un groupe, sur laquelle sont projetés le malaise et la tension. Celle-ci tombe malade ou devient dépendante au nom de la famille ou du groupe. Si elle désire aller mieux, la famille ou le groupe la force souvent à rester malade ou dépendante. La Fuchsite lui confère la force de trouver le bien-être et de se retirer du conflit familial ou collectif.

Ce cristal triomphe de la co-dépendance et du chantage émotionnel. Il libère la victime du "pervers narcissique" et permet de retrouver le ressort après un traumatisme psychologique ou une tension émotionnelle. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr/> :

« Accroît l'énergie des autres cristaux et facilite son transfert. Pierre de l'équilibre. Utile dans les conflits familiaux. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Permet de marquer ses frontières et procure une plus grande assurance. Aide à prendre de la distance envers les problèmes, et ainsi trouver plus aisément des solutions. »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Fait descendre l'énergie au point le plus bas, rétablissant l'équilibre.
- ◇ Élimine les blocages provoqués par l'excès d'énergie, faisant passer celle-ci par des canaux positifs.
- ◇ Équilibre le taux des globules rouges et blancs.
- ◇ Traite le syndrome du canal carpien et les blessures d'effort récurrentes.
- ◇ Aligne la colonne vertébrale.
- ◇ Accroît la flexibilité du système musculo-squelettique.
- ◇ Soulage en cas d'allergies, de démangeaisons, d'inflammations et d'exposition aux rayonnements.

---

° **FUCHSITE-DISTHÈNE**

---

**Mots Clés : Endurance, Individualité, Intégrité, Résistance.**

Mélange de Fuchsite et de Disthène.

Selon Michaël Gienger :

« Aide à préserver son intégrité alors que l'on est soumis à une pression. Élimine la peur de sombrer dans la folie. Aide à éviter de subir des dommages. »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Soulage en cas de douleurs diffuses.
- ◇ Atténue les inflammations.
- ◇ Excellent pour les nerfs et la peau.

---

:: **FULGURITE**

---

**Mots Clés : Créativité, Entrain, Éveil, Impulsion, Inventivité, Liberté, Médiumnité, Messages, Protection, Rapidité, Rêves, Vivacité.**

Verre naturel, produit par l'impact de la foudre dans le sable du désert.

Selon Michaël Gienger :

« Donne de l'entrain et libère. Atténue le stress. Aide à sortir rapidement des dépressions émotionnelles. Rend vif dans la pensée, et rapide dans l'action. »

Selon Philippe Bataille :

« Sable fondu par la foudre. Énergie surprenante, fulgurante, elle peut agir partout ou sur tous les plans, énergie yang du ciel et de la terre, énergie chaude, directe, aimante.

Brise la routine. Stimule la créativité, l'invention. Très bonne pierre pour les artistes. Pierre pour la protection, la médiumnité, les messages, les rêves inspirés. »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Stimule la mobilité.
- ◇ Dénoue les canaux énergétiques et physiques obstrués.
- ◇ Stimulerait l'immunité.
- ◇ Serait utile en cas de vertiges liés à l'oreille interne.
- ◇ Aide en cas de blessures des tendons et des ligaments.

---

**:: GABBRO**

---

**Mots Clés : Auto-guérison, Nouveau Départ, Régénération.**

Voir > [Métagabbro](#).

Selon Michaël Gienger :

« Fortifie en période de routine fatigante. Incite à s'écouter soi-même et à percevoir ses propres besoins. Aide à planifier et à préparer soigneusement les choses nouvelles. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Pierre de lâcher-prise, elle agit de la tête aux pieds pour nous débarrasser de ce qui nous empoisonne et, à la manière d'une rivière, fait s'infiltrer partout son énergie.

Crée un courant de circulation pour nos énergies. Aide à mieux s'incarner sur la terre et dans la vie. Agit sur la circulation de nos émotions, sur la mémoire émotionnelle du corps. Détend et apaise en nous débarrassant du poids du passé et en permettant à notre énergie originelle de mieux circuler. Pierre dépolluante pour le corps et l'esprit. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Porter en assez grande quantité à droite et à gauche pour bénéficier de son effet.
  - ◇ Tenir dans les mains assez longtemps, dormir avec.
  - ◇ Boire son eau tout au long de la journée.
- 

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Serait une pierre importante pour la circulation sanguine des jambes.
  - ◇ Aide à remettre en mouvement les organes, les fonctions plus ou moins apathiques, et assouplit le corps en défragmentant nos tissus trop tendus.
  - ◇ Stimule la capacité de régénération et d'auto-guérison.
- 

---

**:: GAGATE**

---

**Mots Clés : Confiance, Enracinement, Inflexibilité, Persévérance, Pleine Conscience, Protection, Stabilité, Ténacité.**

Voir > [Jais](#).

•

---

**:: GALAXYITE**

---

**Mots Clés : Compassion, Écoulement, Épanouissement, Fluidité, Réalisme.**

Selon Michaël Gienger :

« Profondeur des sentiments. Aspiration à l'épanouissement. Procure un sommeil profond tout en facilitant le souvenir des rêves. Aide à relier de manière constructive la compassion, la clarté, et le réalisme. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Apaise les battements du cœur et la circulation sanguine.
  - ◇ Stimule la fonction rénale.
-



## :: GALÈNE

**Mots Clés :** *Ancrage, Calme, Équilibre, Harmonie, Sérénité, Sérieux, Sobriété, Souplesse, Stabilité.*

**Signes Astrologiques :** *Gémeaux, Cancer, Capricorne, Verseau.*

**Voir > Plomb.**

Selon Judy Hall :

« Comme la Galène contient du Plomb, son élixir doit être préparé uniquement par la méthode indirecte et appliqué sur une peau intacte.

“Pierre d’harmonie”, la Galène apporte l’équilibre sur tous les plans. Harmonise les plans physique, éthérique et spirituel. Pierre d’ancrage, elle centre et induit la guérison holistique.

Excellente pour les médecins, homéopathes, lithothérapeutes, phytothérapeutes. Encourage la recherche et les expérimentations. Ouvre le mental, développant les idées et dissipant les conjectures limitatives du passé. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Pierre à utiliser en cas de perte d’équilibre : on travaillera autour de l’oreille et sur le chakra de base. Pierre d’ancrage : placée sur le 3<sup>e</sup> œil apporte un équilibre intellectuel. Arrête totalement les rayons X et la radioactivité : c’est un bon bouclier dans une habitation. Stabilise, permet de recentrer ses idées, en limitant la dispersion.

Convient aux personnes instables qui changent d’opinion fréquemment. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Renforce la capacité à supporter le vide. Humeur calme. Dépassement de la mélancolie. Détourne les pensées du passé. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Ce minéral de plomb, par son poids et sa structure cubique, est une pierre de fondement et d’incarnation. Il nous entraîne vers la terre, tandis que sa lumière argentée nous aide à vivre toute expérience de la vie.

Aide à rencontrer les différentes facettes de soi. Accompagne toute prise de responsabilité. Éclaire en priorité le chakra du cœur et le chakra racine puis, progressivement, éclaire les autres chakras. Nous permet de nous débarrasser de ce qui nous encombre. Nous aide à rencontrer, au cœur de la peur, la lumière qui habite en nous.

Pierre de liaison et de contact avec les énergies cosmiques et de prise de conscience de notre âme. Favorise la vision subtile et naturelle de notre instinct et de notre 3<sup>e</sup> œil. »

•

### **Mode d’emploi :**

- ◇ **Attention :** *Garder emballée (contient du Plomb).*
- ◇ *Pierre brute, fragile, ne pas porter trop longtemps (1/2 journée).*
- ◇ *Porter lors de prises de décision dans les poches droite et gauche (morceaux de 2 cm).*
- ◇ *Placer dans la maison sur le côté Est (feng shui de la richesse).*
- ◇ *Méditer en la tenant dans la main pour changer son point de vue, pour accepter.*
- ◇ **Ne pas boire son eau.**

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ *Diminue les inflammations.*
- ◇ *Aide à la guérison des éruptions cutanées.*
- ◇ *Stimule la circulation sanguine.*
- ◇ *Renforce le système veineux.*
- ◇ *Accroît l’assimilation du Sélénium et du Zinc.*
- ◇ *Renforce le système capillaire.*
- ◇ *Détoxication.*
- ◇ *Dissout les dépôts dans les articulations.*

- ◇ Serait détoxifiante des amalgames dentaires avec du mercure.
- ◇ Favoriserait la circulation sanguine.
- ◇ Utile en cas d'ankylose et d'immobilité.

•

---

## :: GASPÉITE

---

**Mots Clés :** *Auto-Critique, Bien-Être, Dérision, Gaieté, Mobilité, Optimisme, Souplesse, Vitalité.*

Selon Michaël Gienger :

« Acquiescement à la vie. Rend plus gai et drôle. Favorise le bien-être et la mobilité. Regard amusé sur les petits jeux auxquels se livrent les autres et soi-même. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Favorise le drainage et la désacidification. (compléter par de la Calcédoine pour l'élimination)

•

---

## :: GEMME ROUGE

---

**Mots Clés :** *Amour, Ancrage, Assurance, Bonté, Clairvoyance, Cohésion, Communauté, Confiance en Soi, Construction, Courage, Écoute, Énergie, Engagement, Équilibre, Fidélité, Harmonie, Justice, Mérite, Persévérance, Prospérité, Protection, Purification, Reconnaissance, Régénération, Revitalisation, Sérénité, Vérité, Vitalité, Volonté.*

Voir > [Grenat](#).

•

---

## :: GÉODE

---

**Mots Clés :** *Indépendance, Liberté, Purification.*

**Couleur :** *Brun, Gris et Noir.*

**Composition :** *Dioxyde de Silicium.*

**Numérologie :** *9*

**Chakra :** *fonction de la Couleur.*

Aussi appelées *Pierre de foudre*, les Géodes sont créées par des bulles de gaz piégées dans les roches magmatiques.

Les géodes peuvent être d'un précieux secours à ceux qui cherchent à affirmer leur indépendance. Elles aident leurs détenteurs à penser de façon indépendante tout en favorisant leur esprit de liberté.

Les géodes sont aussi génératrices d'énergie et incitent à avoir de bonnes habitudes de travail. Pour rendre votre travail productif, déposez une Pierre de foudre sur votre table de travail.

•

---

## :: GIRASOL

---

**Mots Clés :** *Écoute, Intuition, Sensibilité, Vision.*

Selon Philippe Bataille :

« C'est une variété de Cristal laiteux, très yin. Le Girasol est une pierre créative qui remplit en douceur de l'intérieur vers l'extérieur, qui nourrit par son énergie passive d'écoute et de vision.

Apaise et dissipe les problèmes persistants. Aide à se centrer et se détendre, à laisser glisser comme l'eau, surtout dans les moments de solitude. Développe l'intuition. En méditation ou en relaxation, relie aux forces spirituelles yin, maternelles comme la Vierge Marie et la Guanyin (Asie). Lutte contre le stress et les complications imaginaires de l'accouchement.

Guérit les problèmes psychologiques de la naissance, lave les peurs des bébés (souvent à l'origine de l'anxiété et de l'angoisse chez les adultes). »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Peu disponible en bijou.
- ◇ Porter en pendentif, dans les poches droite et gauche.
- ◇ Poser près de l'utérus ou dans les poches pour favoriser la fertilité.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée (une semaine sur deux).

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Favorable aux organes yin (reins, vessie, foie, rate, cœur, poumons).
- ◇ Stimulerait les capacités intellectuelles

•

---

**:: GLAUCOPHANITE**

---

**Mots Clés : Assimilation, Élimination, Respiration.**

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Placée sur le chakra de la gorge, elle va augmenter la sensation de mieux gérer sa respiration. On la conseillera volontiers aux chanteurs. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Sur le chakra sacré, elle augmente l'assimilation des aliments et régule les fonctions d'élimination.

•

---

**:: GNEISS**

---

**Mots Clés : Endurance, Libération, Persévérance, Transformation, Transition.**

Selon Michaël Gienger :

« Favorise une transformation radicale. Encourage à se confronter à des circonstances malheureuses, à les supporter, et à tenir bon jusqu'à ce que la transformation soit effectuée. Aide à reconnaître ses habitudes et ses emprisonnements, et à s'en défaire. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Stimule la digestion et l'élimination.

•

---

**:: GOETHITE**

---

**Mots Clés : Calme, Confiance En Soi, Courage, Détente, Détermination, Écoute, Force, Patience, Protection, Purification, Repos, Sagesse, Sérénité.**

Voir > [Hématite](#) ; [Turgite](#).

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Possède les mêmes propriétés que l'Hématite pour tout ce qui touche à la fluidité du sang et les problèmes d'anémie. Agit également sur les problèmes de l'œsophage. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Améliore la fluidité du sang,
- ◇ Combat l'anémie,

◇ Agit sur les problèmes de l'œsophage.

•

---

## :: GOSHÉNITE

---

**Mots Clés :** *Clarté des Idées.*

**Signes Astrologiques :** [Lion](#), [Verseau](#).

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Elle rafraîchit les idées qui conduisent à une finalité concrète. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Contribue à une cicatrisation rapide des blessures bénignes.

•

---

## :: GRANITE

---

**Mots Clés :** *Ancrage, Enracinement, Expérience, Fortification, Tradition, Vivacité.*

**Voir >** [Unakite](#).

Selon Michaël Gienger :

« Aide à puiser des forces à partir des expériences, de l'origine, et des racines de la tradition. Consolide les nouvelles idées, leur donne forme et force pour une réalisation certaine. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Stimule le cœur et la circulation sanguine.

◇ Revivifie et revitalise.

•

---

## :: GRAPHITE

---

**Mots Clés :** *Ancrage, Colère.*

Selon Philippe Bataille :

« Pur Carbone comme le Diamant, le Graphite tourne sa lumière vers l'intérieur du corps, ce qui provoque un sentiment de traction vers la terre. Utilisé en géobiologie à la place de la Tourmaline Noire. Aide à ressentir les problèmes profonds et à les laisser partir. »

•

**Mode d'emploi :**

◇ Poser sur les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> chakras.

◇ Porter dans les poches pour se purifier (attention il peut puissamment faire sortir la colère) ou pour se protéger.

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Serait un soutien dans la constipation, les maladies de peau sèche et suintante.

•

## :: GRENAT

**Mots Clés :** *Amour, Ancrage, Assurance, Bonté, Clairvoyance, Cohésion, Communauté, Confiance en Soi, Construction, Courage, Dévouement, Écoute, Énergie, Engagement, Équilibre, Fidélité, Harmonie, Justice, Mérite, Persévérance, Prospérité, Protection, Purification, Reconnaissance, Régénération, Revitalisation, Sérénité, Vérité, Vitalité, Volonté.*

**Oracle :** « *une lettre est en route.* »

**Signes Astrologiques :** [Scorpion](#), [Capricorne](#), [Bélier](#), [Taureau](#).

**Voir >** [Almandin](#) ; [Escarboucle](#) ; [Fer](#) ; [Hessonite](#) ; [Gemme Rouge](#) ; [Mélanite](#) ; [Pyrope](#) ; [Spinelle Rouge](#).

**Couleur :** *Vert, Vert-jaune, Jaune-brun doré, Rouge-brun, Rouge sombre.*

**Composition :** *Silicate double de différents métaux.*

**Numérologie :** 2

**Chakra :** 1, 2, 3, 4.

**Purification :** *Soleil ; Eau de Source ; Amas de Quartz ; Pas de Sel.*

**Plus d'informations >** [Annexe 4](#).

Le Grenat est le maître régulateur des sept chakras, les centres d'énergies qui gouvernent chaque aspect de notre être.

Il conserve aux énergies leurs flux, les brassant dans notre corps, puis leur permettant de produire ensemble leur alchimie et de se mêler. La vibration du grenat amplifie et ramène à l'équilibre tous les processus de régénération. Il agit sur les corps astral, émotionnel et éthérique. Il favorise la méditation par l'élévation de la conscience et l'ouverture à l'illumination spirituelle.

Précieux pour la gorge, le cœur, les chakras de base, les corps émotionnel et spirituel. Le Grenat stimule également la glande pituitaire. Protège contre les accidents en voyage. Bénéfique contre le rhumatisme et l'arthrite. Dans ces cas, placer votre main gauche sur la douleur et la main droite avec le Grenat sur la base de la colonne vertébrale (au niveau du coccyx) durant quelques minutes.

A la particularité de perdre son éclat et devient opaque lorsqu'un danger est proche. Symbole d'énergie, de fidélité, de dévouement. Cette pierre assurerait amour et séduction.

•

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### Scientifiquement parlant

Grenat désigne une famille de minéraux du groupe des nésosilicates cristallisant dans le système cristallin cubique (ou isométrique). Les Grenats de qualité gemme sont des pierres fines. Employé seul, le terme Grenat est quasi synonyme de Pyrope-almandin. Sa composition chimique est : le Pyrope rouge :  $Mg_3Al_2(SiO_4)_3$  et l'Almandin rouge-violet :  $Fe_3Al_2(SiO_4)_3$ . Dans la famille du Grenat, les couleurs vont du rose au brun en passant par le rouge, si la couleur provient principalement de l'Almandin, et davantage vers le rouge orange, si le pôle limite dominant est le Spessartine.

### Traditionnellement parlant

Le nom *Grenat* date de 1270. C'est le théologien et philosophe allemand Albert le Grand (1193-1280) qui l'aurait ainsi nommé pour sa couleur et sa forme. Le Grenat a été appelé le sang de la terre, de par sa couleur rouge. Le Grenat est un cristal très répandu sous différentes formes. On pense aussi que son nom est issu de la Grenade, ce fruit rouge dont les graines ont la taille, la forme et la couleur presque identiques à la pierre. On en faisait aussi une poudre abrasive pour polir et dégrossir ces mêmes pierres. Elle est toujours utilisée ainsi aujourd'hui.

Il était utilisé dans les parures des pharaons. Le Grenat était particulièrement dédié à la déesse de la guerre Sekhmet, la femme à tête de Lion qui arborait un disque solaire. Les Celtes utilisaient couramment le Grenat dans leurs bijoux et leurs armes afin de se donner courage et protection. Dans le talmud des Hébreux, il est dit que l'arche de Noé était éclairée grâce à un grand Grenat. Ils nommaient la pierre Bereketh, "pierre clignotante" ou Barak, "foudre". Selon la Bible, la cuirasse d'Aaron arborait un Grenat. Au Moyen-âge, on pensait que le grenat permettait d'augmenter la foi et la constance, ainsi que d'éloigner la mélancolie. Il était donc souvent

portée par les Croisés pour leur donner foi et valeur au combat. On l'utilisait aussi comme remède contre les inflammations et contre la peste.

Cette pierre a été utilisée depuis très longtemps par tous les peuples pour sa couleur rouge sang, on lui attribuait la force, le courage, la volonté, on disait aussi qu'elle révélait ce qui était caché, on peut donc dire *Pierre de vérité*. On le considère depuis très longtemps comme protecteur mais aussi comme symbole de vérité et d'engagement.

### Énergétiquement parlant

C'est une pierre du premier et le deuxième chakra. Vous ne pouvez pas lever la tête vers le ciel sans avoir d'abord planté vos pieds fermement sur la Terre avec force et pour ce faire, vous devez connaître à fond les forces du premier chakra. On dit de cette pierre qu'elle incite à devenir meilleur, qu'elle donne du courage, de la volonté, et le sens de la justice. Elle est considérée aussi depuis longtemps comme la pierre du mérite, de la reconnaissance, de l'amour profond...

•

Selon Judy Hall :

« Pierre hautement réénergisante et régénérante. Purifie les chakras et les recharge. Revitalise, purifie et équilibre l'énergie. Apporte la sérénité ou la passion, selon les besoins. Censée avertir d'un danger imminent, c'était jadis un talisman protecteur. Cristal des plus répandus, présente plusieurs formes, chacune dotée de propriétés différentes, en plus des caractéristiques génériques.

Inspire amour et dévouement. Équilibre les envies sexuelles et allège la dysharmonie émotionnelle. Le Grenat rouge stimule la montée contrôlée de la kundalini et favorise la virilité. C'est une pierre d'engagement.

Lors d'une crise, ce cristal s'avèrera salutaire, particulièrement dans des situations sans issue apparente, où la vie est morcelée ou devenue traumatisante. Fortifie, active et renforce l'instinct de survie, apportant courage et espoir dans des situations possiblement désespérées. Sous l'influence du Grenat, la crise se transforme en défi. Favorise l'assistance mutuelle en période de troubles.

Le Grenat est fortement lié à l'hypophyse, stimule la prise de conscience élargie et le rappel des vies antérieures. Active d'autres cristaux, amplifiant leur effet, et dissipe l'énergie négative des chakras. Taillés en carré, ils sont censés apporter la réussite en affaires.

Sur le plan psychologique, le Grenat affûte les perceptions des autres et de soi-même. Il fait disparaître les modèles invétérés de comportement qui n'ont plus lieu d'être, et contourne l'opposition ou le sabotage instinctif.

Sur le plan mental, aide à écarter les idées inutiles ou obsolètes.

Sur le plan émotionnel, élimine les inhibitions et les tabous, ouvre le cœur et favorise la confiance en soi. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Depuis des milliers d'années les Grenats sont utilisés en joaillerie sous l'appellation d'Escarboucle ou de Gemme Rouge. De nos jours, certaines personnes selon leur croyance pensent que le Grenat protège des influences démoniaques du corps céleste Rahu.

Les indiens d'Amérique le considèrent comme une pierre sacrée. C'est une pierre très ré-énergisante et régénératrice. Idéale pour purifier les chakras et se revitaliser en énergie. Elle apporte l'harmonie et la sérénité. Historiquement les Grenats sont censés protéger des blessures et du poison, arrêter les saignements, symboliser la vérité et la fidélité, et apporter la prospérité. Ce sont de grands protecteurs qui inspirent les sentiments sincères, l'amour.

On le considère comme protecteur mais aussi comme symbole de vérité et d'engagement. Il favorise les contacts amoureux, les relations sexuelles et harmonise. Il est toujours bon de porter un Grenat car il n'apporte que du positif, il encourage à aller de l'avant, à ne pas baisser les bras même si parfois tout semble irrémédiable.

C'est une excellente pierre pour stimuler la prise de conscience et réussir en affaires. Sur le plan psychologique, le grenat permet de prendre du recul, d'être à l'écoute des autres, sans jugement et d'avoir confiance en soi. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Stimule la cohésion sociale dans les situations difficiles. Aide à formuler de nouvelles idées et à les communiquer. »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Régénère le corps et stimule le métabolisme.
- ◇ Aide à surmonter les maladies des organes génitaux.
- ◇ Utile contre la dépression.
- ◇ Donne de la vitalité.
- ◇ Traite les troubles spinaux et cellulaires.
- ◇ Purifie et recharge en énergie le sang, le cœur et les poumons.
- ◇ Régénère l'ADN.
- ◇ Aide à l'assimilation des substances minérales et des vitamines.
- ◇ Fortifie le foie et les reins.
- ◇ Aide en cas de rhumatismes et d'arthrite.
- ◇ Détoxique, et régénère la peau et les muqueuses.
- ◇ Bénéfique pour le cœur et les poumons.

---

° **GRENAT ALMANDIN**

---

**Mots Clés : Amour, Auto-Détermination, Construction, Créativité, Force, Guérison, Imagination, Vigueur.**

Voir > [Grenat](#).

Selon Judy Hall :

« Pierre de guérison régénérante, conférant force et vigueur. Aide à s'accorder du temps pour soi. Amène un amour profond. Favorise l'intégration de la vérité avec le Moi supérieur. Soutient le mental supérieur, enseigne la charité et la compassion, ouvre la voie entre les chakras radical et coronal, canalisant les énergies spirituelles dans le corps physique, de même que le corps subtil dans l'incarnation physique. »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Favorise l'absorption du fer dans les intestins.
- ◇ Aiguise le regard.
- ◇ Traite le foie et le pancréas.

---

° **GRENAT ANDRADITE**

---

**Mots Clés : Confiance, Courage, Créativité, Dépassement de Soi, Flexibilité, Force, Intuition, Orientation, Perspicacité, Relation, Rencontre, Sentiment de Sécurité, Vigueur, Vitalité.**

Voir > [Andradite](#) ; [Grenat](#).

---

° **GRENAT CHROMIFÈRE**

---

**Mots Clés : Auto-Détermination, Construction, Créativité, Imagination.**

Selon Michaël Gienger :

« Apporte un nouvel élan dans les périodes de stagnation. Favorise la diversité des idées et la créativité. »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Fortifie le foie et les reins.

- ◇ Détoxique et calme les inflammations.
- ◇ Régule le métabolisme des graisses.
- ◇ Prévient l'artériosclérose.

•

---

### ° GRENAT GROSSULAIRE

---

**Mots Clés :** *Amour, Assurance, Bonté, Clairvoyance, Confiance En Soi, Écoute, Énergie, Engagement, Fidélité, Harmonie, Persévérance, Prospérité, Protection, Purification, Régénération, Revitalisation, Sérénité, Vérité, Vitalité.*

**Voir >** [Grenat](#) ; [Grenat Vert](#) ; [Grossulaire](#).

Selon Judy Hall :

« Utile en cas de défi et de procès. Enseigne la relaxation, inspire la coopération. »

•

#### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Accroît la fertilité.
- ◇ Aide à l'assimilation de la vitamine A.
- ◇ Excellent pour l'arthrite et le rhumatisme.
- ◇ Fortifie les reins.
- ◇ Bénéfique pour les membranes muqueuses et la peau.

•

---

### ° GRENAT HESSONITE

---

**Mots Clés :** *Défi, Respect de Soi, Service.*

**Voir >** [Grenat](#).

Selon Judy Hall :

« Confère le respect de soi. Fait disparaître les sentiments d'infériorité et de culpabilité. Encourage le service. Favorise la quête de nouveaux défis. Active l'intuition et les dons psychiques.

Utilisée pour des voyages extra-corporels, conduit à la destination choisie.

•

Selon Michaël Gienger :

« Calme les élans émotionnels. Clarifie les sentiments. Aide à valoriser ses propres capacités. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Pierre plus douce que le Grenat rouge, de couleur orangée, comme la Cornaline, il permet de guérir son intimité physique ou sexuelle en contactant le bas du corps.

Active fortement le 2<sup>e</sup> chakra. Nous aide à ressentir à partir du corps et non de la tête. Calme l'esprit et guide ses forces lumineuses vers notre tête pour nous montrer les choses de façon plus créative et plaisante. »

•

#### **Mode d'emploi :**

- ◇ Pierre brute, poser sur les zones concernées (lombaires, par exemple).
- ◇ Tenir en méditation ou en relaxation pour expérimenter la présence de la lumière et de l'amour.
- ◇ Boire on eau tout au long de journée jusqu'à 15 heures.

•

#### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Régularise la production hormonale.
- ◇ Soigne la stérilité et l'impuissance.
- ◇ Soigne le système olfactif.



- ◇ Élimine les influences négatives qui minent la santé.
- ◇ Fortifie le foie et les reins.
- ◇ Soutien des lombaires (en application).
- ◇ Régule la production hormonale en cas de dérèglement glandulaire.

•

---

### ° GRENAT MÉLANITE

---

**Mots Clés : Confiance, Conscience, Constance, Honnêteté, Intégrité, Introspection, Résistance, Sérénité, Stabilité, Vérité.**

**Voir > Grenat.**

Selon Judy Hall :

« Renforce la résistance et favorise l'honnêteté. Élimine les blocages des chakras cordial et guttural, permettant ainsi d'affirmer la vérité. Surmonte le manque d'amour dans toutes les situations, dissipant la colère, l'envie, la jalousie et la méfiance, conduisant le partenariat vers sa prochaine étape, quelle que celle-ci puisse être. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Aussi appelée *Andradite Titanifère*. Favorise la constance, la stabilité et la confiance. Ouvre la voix de la conscience et fortifie l'échine dans les conflits. »

•

#### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Aide le corps à s'adapter au traitement médicamenteux.
- ◇ Soigne les attaques d'apoplexie, les rhumatismes et l'arthrite.
- ◇ Stimule la croissance.
- ◇ Fortifie les os et la colonne vertébrale.

•

---

### ° GRENAT-MICASHISTE

---

**Mots Clés : Aboutissement, Dépassement, Force, Endurance, Énergie, Performance, Réalisation.**

**Voir > Grenat.**

Selon Michaël Gienger :

« Procure de la force physique et mentale pour maîtriser d'importantes difficultés. Aide à la réalisation énergétique d'idées et de devoirs. Améliore la capacité à réaliser des performances »

•

#### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Stimule le métabolisme.
- ◇ Favorise le drainage et l'élimination.

•

---

### ° GRENAT NOIR

---

**Mots Clés : Guérison, Lâcher-Prise, Nouveau Départ.**

**Voir > Grenat.**

Selon Philippe Bataille :

« Propriétés émotionnelles et spirituelles. Pierre de transformation profonde, pour tout remettre à zéro et repartir sur de bonnes bases. Aide au lâcher-prise, à passer des phases de déconstruction-reconstruction-solidification et de repositionnement dans la vie. Donne le sens du concret (utile lorsqu'on a tendance à perdre ou à oublier beaucoup de choses), permet de mettre en pratique les bonnes idées.

Permet de contacter la lumière du 1<sup>er</sup> chakra pour trouver l'énergie qui éveille notre richesse intérieure. Nous délivre du mal réel ou imaginaire. »

•

**Mode d'emploi :**

◇ Bonne pierre de protection en méditation ou en relaxation.

•

---

° **GRENAT PYROPE**

---

**Mots Clés : Amélioration, Charisme, Courage, Dépassement des Crises, Endurance, Libération, Qualité de Vie, Sérénité, Stabilité, Vitalité.**

**Voir > Grenat ; Grenat Rouge.**

Selon Judy Hall :

« Confère vitalité et charisme. Favorise une excellente qualité de vie. Rassemble les forces créatives de l'individu. Protège les chakras radical et coronal, les alignant avec les corps subtils, et connectant l'ancrage du chakra radical avec la sagesse du chakra coronal.

Pierre stabilisante. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Favorise la sérénité, le courage et l'endurance. Réduit les blocages. Stimule la sexualité. Encourage l'aspiration à s'améliorer. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Ces deux grenats sont très proches et possèdent les mêmes énergies. Le grenat rouge est une des pierres les plus puissantes, connecté à la force jaillissante du magma terrestre.

Aide à trouver la force pour avancer et se dépasser, surmonter la peur ou le manque de confiance. Donne l'énergie de sortir de la dépression en association avec d'autres pierres. Pierre de la passion qui aide un couple à s'aimer. »

•

**Mode d'emploi :**

◇ Porter en bracelet ou vers le bas du corps (risque de palpitations si porté trop haut, déconseillé aux hypertendus et aux personnes fragiles du cœur ou très colériques).

◇ Poser sur le 2<sup>e</sup> chakra pour la fertilité et la créativité.

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Fortifie la circulation.

◇ Soigne le trajet digestif, et calme les brûlures d'estomac.

◇ Apaise le mal de gorge.

◇ Améliore la qualité du sang et l'irrigation sanguine.

◇ Pierre de soutien du sang (circulation, pieds froids, immunité).

◇ Relance l'énergie, la chaleur et la force après un épisode de maladie infectieuse.

◇ Tonifierait l'énergie sexuelle et la fertilité.

◇ Aide en cas d'affections de la vessie.

•

---

° **GRENAT RHODOLITE**

---

**Mots Clés :** *Affection, Charisme, Confiance, Contemplation, Équilibre, Inspiration, Intuition, Joie de Vivre, Sincérité, Vitalité.*

**Voir >** [Grenat](#) ; [Rhodolite](#).

Selon Judy Hall :

« Pierre chaleureuse, confiante et sincère. Stimule la contemplation, l'intuition et l'inspiration. Protège le chakra radical et fortifie la sexualité, triomphant de la frigidité. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Favorise la confiance, l'affection, la sexualité et les joies sensuelles. Aide à confronter les défis avec optimisme. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Soigne le cœur, les poumons et les hanches.
  - ◇ Stimule l'érection.
  - ◇ Stimule la circulation et le métabolisme.
  - ◇ Améliore l'irrigation sanguine.
- 

---

° **GRENAT ROSE**

---

**Mots Clés :** *Empathie, Entraide, Pleine Conscience, Réalisme, Régénération, Renaissance, Revitalisation, Solidarité.*

**Voir >** [Grenat](#).

Selon Michaël Gienger :

« Stimule la disposition à l'entraide. Aide à mettre en harmonie les idéaux et la réalité. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Fortifie le cœur, la circulation sanguine, le foie, les reins.
  - ◇ Stimule l'irrigation sanguine et la détoxification.
  - ◇ Régénère la peau et les muqueuses.
- 

---

° **GRENAT ROUGE**

---

**Mots Clés :** *Amour, Calme, Maîtrise de Soi, Sexualité.*

**Voir >** [Grenat](#) ; [Grenat Pyrope](#).

Selon Judy Hall :

« Représente l'amour. En accord avec l'énergie du cœur, ranime les sentiments et intensifie la sexualité. Cette pierre contrôle la colère, surtout à son propre égard. »

•

---

° **GRENAT SPESSARTITE**

---

**Mots Clés :** *Bravoure, Compassion, Dévouement, Serviabilité, Rationalité.*

**Voir >** [Grenat](#). [Spessartite](#).

Selon Judy Hall :

« Cette pierre présente des vibrations élevées. Communique la volonté d'aider les autres et fortifie le cœur, consolidant les processus analytiques et l'esprit rationnel.

•

Selon Michaël Gienger :

« Aide en cas de cauchemars, de dépression et de problèmes sexuels. Favorise l'expression des choses pesantes, tabou ou gênantes, et à les clarifier. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Antidépresseur.
- ◇ Écarte les cauchemars.
- ◇ Allège les problèmes sexuels.
- ◇ Traite l'intolérance au lactose et les déséquilibres d'absorption du calcium.
- ◇ Fortifie le cœur, l'intestin et le système immunitaire.

•

---

° **GRENAT UVAROVITE**

---

**Mots Clés : Autonomie, Calme, Curiosité, Individualité, Optimisme, Paix, Purification.**

**Voir > [Grenat](#).**

Selon Judy Hall :

« Favorise l'individualité sans égoïsme, tout en liant l'âme à sa nature universelle. Stimule le chakra cordial et fortifie les relations spirituelles. Pierre calme et paisible. Permet d'apprécier la solitude sans se sentir isolé. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Rend curieux et optimiste. Procure enthousiasme et énergie pour ses propres idées. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Détoxifiant.
- ◇ Diminue l'inflammation et abaisse la fièvre.
- ◇ Fortifie le pancréas.
- ◇ Traite l'acidose et la frigidité.

•

---

° **GRENAT VERT**

---

**Mots Clés : Confiance, Construction, Émotions, Espoir, Joie, Lumière, Positivité, Régénération.**

**Signes Astrologiques : Balance, Vierge, Gémeaux.**

**Voir > [Grenat](#) ; [Grenat Grossulaire](#) ; [Tsavotite](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Procure de l'espoir et de la confiance dans les phases difficiles de la vie. Aide à développer de nouvelles perspectives. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Grenat aux couleurs variées, il évolue entre plus de vert (force d'amour et spirituelle de la nature) ou plus de jaune (lumière, esprit, joie).

Renforce notre capacité à digérer les émotions et les tourments. Apporte lumière et espoir ; nous aide à transformer ce qui doit être dégage. Libère de la rigidité, de l'excès de sérieux. Apporte de la joie et de la positivité. »

**Mode d'emploi :**

- ◇ Peu disponible en bijou.
- ◇ Porter en pendentif sur la poitrine, dans les poches.
- ◇ Poser sur les chakras 1, 2, 3, 4, 6.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Fortifie le foie et les reins.
- ◇ Pierre vitalisante qui donne de l'énergie en douceur, spécialement dans le bas du corps (jambes, reins, vessies, prostate, utérus, ovaires, foie, muqueuses, peau).
- ◇ Détend le plexus solaire.
- ◇ Conserve une bonne énergie physique.
- ◇ Aide en cas de rhumatismes et d'arthrite.
- ◇ Détoxique et régénère la peau et les muqueuses.

---

° **GRENAT VERT & ROSE**

---

**Mots Clés :** *Créativité, Émotions, Force de Vie, Guérison Émotionnelles, Reconstruction, Santé, Vitalité.*

**Voir >** [Grenat](#) ; [Grenat Grossulaire](#).

Selon Philippe Bataille :

« Ici, la force de vie et la puissance (même de petite taille) du Grenat sont dirigées vers le champ émotionnel. Libère les blessures émotionnelles. Nous aide à nous reconstruire après avoir été dévasté. »

**Mode d'emploi :**

- ◇ Poser sur les chakras.
- ◇ Tenir dans les mains, mettre sous les pieds, dans les poches en le touchant souvent.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.
- ◇ À noter : la Grossularite, roche contenant du Grenat Grossulaire, a sensiblement les mêmes vertus, mais avec une action détoxifiante sur la peau, et qui serait bénéfique sur les rhumatismes et l'arthrite. Aide à la créativité et la communication spirituelle.

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Bonne pierre de santé générale.
- ◇ Restaure la bonne circulation des énergies dans le corps.

---

:: **GROSSULAIRE**

---

**Mots Clés :** *Amour, Assurance, Bonté, Clairvoyance, Confiance En Soi, Écoute, Énergie, Engagement, Fidélité, Harmonie, Persévérance, Prospérité, Protection, Purification, Régénération, Revitalisation, Sérénité, Vérité, Vitalité.*

**Voir >** [Grenat](#) ; [Grenat Grossulaire](#) ; [Grenat Vert](#) ; [Grenat Vert & Rose](#).

---

:: GYPSE

---

**Mots Clés :** Assurance, Détente, Douceur.

Voir > [Albâtre](#) ; [Sélénite](#).

•

---

° GYPSE D'AUSTRALIE

---

**Mots Clés :** Assurance, Calme Intérieur, Détente, Douceur.

Voir > [Albâtre](#) ; [Gypse](#) ; [Sélénite](#).

Selon Philippe Bataille :

« Pierre de calme intérieur, sa composition chimique (calcium, soufre, eau) le rend actif à de multiples niveaux. Aide à mieux vivre les situations non résolues de souffrance intense, d'agressions, de critiques... »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Porter sur soi à droite et à gauche.
  - ◇ Poser près de la gorge pour les bégaiements.
  - ◇ Associer à d'autres pierres pour compléter leurs actions.
  - ◇ Le protéger car il est fragile et craint l'eau.
- 

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Bonne pierre de reminéralisation à la suite de stress ou d'angoisse.
  - ◇ Calme profondément le système nerveux, très utile pour l'endormissement.
  - ◇ Soutien aux dérèglements du corps dus à l'acidité (estomac, côlon, sinus, mycoses).
- 

---

:: HALITE

---

**Mots Clés :** Équilibre Intérieur, Libération, Nettoyage, Paix, Pleine Conscience, Protection, Purification, Sérénité, Vivacité.

Voir > [Sel Gemme](#).

Sel Gemme incolore.

Selon Michaël Gienger :

« Apporte vivacité et équilibre intérieur. Dissout les schémas inconscients de pensée et d'action. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Régule le métabolisme et l'équilibre hydrique.
  - ◇ Draine, détoxique, nettoie et protège les voies respiratoires, la peau, les intestins.
- 

---

° HALITE BLEUE

---

**Mots Clés :** Calme, Clarification, Concentration, Nettoyage, Paix, Pleine Conscience, Protection, Purification, Sérénité.

Voir > [Halite](#) ; [Sel Gemme](#).

Selon Michaël Gienger :

« Apporte la paix intérieure. Aide en cas de stress. Protège contre les attaques énergétiques. Met fin à la rêverie et la dispersion. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Draine, nettoie et purifie.
- ◇ Atténue les allergies, l'asthme et les maladies auto-immunes.

•

---

° **HALITE ORANGE**

---

**Mots Clés :** Calme, Clarification, Concentration, Nettoyage, Paix, Pleine Conscience, Protection, Purification, Sérénité.

**Voir > [Halite](#) ; [Sel Gemme](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Aide en cas de soucis et calme les peurs. Améliore la qualité de vie. Renforce la capacité à prendre des décisions. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Nettoie, purifie, détoxique.
- ◇ Fortifie la peau et les tissus conjonctifs.
- ◇ Stimule la digestion et améliore l'absorption des nutriments.

•

---

° **HALITE ROSE**

---

**Mots Clés :** Calme, Clarification, Concentration, Nettoyage, Paix, Pleine Conscience, Protection, Purification, Sérénité, Soulagement.

**Voir > [Halite](#) ; [Sel Gemme](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Favorise une attitude positive envers la vie. Stimule l'humeur. Permet de détacher son attention du passé. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Purifie, désintoxique.
- ◇ Aide en cas d'inflammation et de refroidissement.

•

---

° **HALITE VIOLETTE**

---

**Mots Clés :** Attention, Calme, Concentration, Joie, Lâcher-Prise, Nettoyage, Paix, Pleine Conscience, Protection, Purification, Sérénité, Soulagement.

**Voir > [Halite](#) ; [Sel Gemme](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Soulage la tristesse et le chagrin, les vieilles souffrances et la résignation. Aide en cas de troubles de la concentration et de confusion. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Purifie, désintoxique.
- ◇ Nettoie la lymphe, l'intestin et la peau.
- ◇ Aide en cas de maladies de la thyroïde et des voies respiratoires.

•

---

## :: HÉLIODORE

---

**Mots Clés :** *Conciliation, Confiance, Estime de Soi, Guérison, Négociation, Résistance, Rétablissement, Réussite, Santé, Stabilité.*

**Signes Astrologiques :** *Lion, Vierge, Poissons.*

**Voir >** [Béryl](#).

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Recommandée dans les chambres des malades car elle rayonne une énergie puissante de santé et de rétablissement. Utile pour se maintenir en bonne santé. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Aide à supporter une forte pression (intérieure comme extérieure). Diminue l'agressivité. Contribue à prévoir et planifier les choses, tout en restant souple. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Étymologiquement, Héliodore signifie "cadeau du Soleil". De couleur jaune, elle est reliée au 3<sup>e</sup> chakra, au Soleil, au feu digestif, au moi, et a une énergie mi-liquide, lumineuse. Assez proche de la Citrine, son action est souvent meilleure.

Bonne pierre du quotidien pour amener de la vie, de la lumière et de la chaleur au cœur. Bon pour la confiance, l'estime de soi, le rayonnement du moi. Apporte sa lumière solaire jusque dans la tête. Favorise la réussite professionnelle. »

•

### **Mode d'emploi :**

◇ *Peu disponible en bijou.*

◇ *Porter en pendentif sur le plexus solaire pour les troubles des organes du 3<sup>e</sup> chakra, sur le cœur pour la joie, plus haut pour la tête (clarté de l'esprit, mémoire).*

◇ *Boire son eau tout au long de la journée jusqu'à 20 heures.*

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ *Le bon rétablissement de toutes les maladies.*

◇ *Renforce le système immunitaire.*

◇ *Fortifie les méridiens de la vessie et de la vésicule.*

◇ *Régule les énergies du système digestif haut (foie, vésicule biliaire, estomac, pancréas, rate, côlon transverse) ainsi que celle des reins et de la vessie.*

◇ *Aide en cas de myopie et de presbytie.*

•

---

## :: HÉLIOLITE

---

**Mots Clés :** *Action, Antidépresseur, Assurance, Bonne Fortune, Bonté, Chance, Confiance en Soi, Détachement, Énergie, Enthousiasme, Franchise, Générosité, Honnêteté, Indépendance, Intuition, Joie, Libération, Lumière, Optimisme, Présent, Régénération, Vérité, Vitalité. Clés :*

**Voir >** [Pierre de Soleil](#).

•



## :: HÉLIOTROPE

**Mots Clés :** *Altruisme, Ancrage, Confiance en Soi, Courage, Délimitation, Fluidité, Frontière, Idéalisme, Immunité, Limites, Protection, Purification, Souplesse.*

**Signes Astrologiques :** *Poissons, Balance, Taureau.*

**Voir >** *Jaspe Héliotrope ; Jaspe Sanguin ; Pierre de Sang.*

**Couleur :** *Vert, Rouge.*

**Composition :** *Dioxyde de Silicium, Oxyde de Fer.*

**Numérologie :** *4*

**Chakra :** *1, 4*

Pierre essentiellement d'usage thérapeutique, permet d'acquérir une certaine stabilité. Excellente pierre pour les personnes qui manquent de confiance en soi, et celles qui sont timides, ou complexées.

Selon Judy Hall :

« Excellent purificateur du sang. Censé posséder des propriétés mystiques et magiques, contrôler le temps, conférer la capacité de bannir le mal et la négativité, diriger les énergies spirituelles. Jadis la *Pierre de Sang* était un *oracle audible* qui guidait les gens en émettant des sons. Affine l'intuition et accroît la créativité. Excellente pour l'ancrage et la protection. Éloigne les influences indésirables. Stimule les rêves. Revitalise. Purifie les chakras inférieurs et réaligne leurs énergies.

Sur le plan psychologique, confère courage et enseigne comment éviter les situations dangereuses grâce au retrait stratégique et à la souplesse. Encourage l'altruisme et l'idéalisme, ainsi que l'acceptation de l'idée que le chaos précède la transformation. Favorise l'action dans le présent.

Sur le plan mental, calme l'esprit, dissipe la confusion, et renforce le processus de prise de décision. Revitalise le mental épuisé, et favorise l'adaptation aux circonstances inhabituelles.

Sur le plan émotionnel, aide à ancrer l'énergie du cœur, diminue l'irritabilité, l'agressivité et l'impatience.

Sur le plan spirituel, fait entrer la spiritualité dans la vie quotidienne. »

Selon Michaël Gienger :

« Favorise une bonne protection immunitaire. Favorise la délimitation. Aide à garder le contrôle. »

Selon Philippe Bataille :

« Encore appelé Jaspe Sanguin, il est réputé depuis l'Antiquité pour agir sur le sang (saignement, circulation, varices, hémorroïdes, épitaxie).

Nous relie aux forces spirituelles de la nature. Équilibre les excès d'émotions. Contacte notre lumière spirituelle et nous repositionne vers le présent en nous allégeant de nos soucis. Soutien en cas de harcèlement et de problèmes financiers. »

### **Mode d'emploi :**

◇ *Sainte Hildegarde suggérait que la poser sur l'orifice auditif pendant la nuit pourrait être utile en cas de surdité.*

◇ *Porter dans les chaussettes pour la circulation du sang et sous l'oreiller la nuit pour des rêves colorés.*

◇ *Boire son eau tout au long de la journée.*

### **Vertus Médicinales :**

◇ *Lors des infections aiguës, stimule la circulation de la lymphe, et les processus métaboliques.*

◇ *Assainit le sang et renforce les organes filtres tels que les reins, le foie et la rate.*

◇ *Renforce tout le système sanguin.*

◇ *Aide à équilibrer les déficiences de fer.*

◇ *Utile en cas de traumatisme cardiaque.*

- ◇ Utile pour traiter les empoisonnements du sang et cicatriser les plaies.
- ◇ Stoppe les hémorragies.
- ◇ Équilibre et guérit tout ce qui concerne le sang et le système sanguin.
- ◇ Revitalise et recharge en énergie le corps et le mental épuisés.
- ◇ Détoxifie le foie, les intestins, la rate, la vessie.
- ◇ Régularise et maintient la circulation sanguine.
- ◇ Bénéfique à tous les organes très irrigués de sang.
- ◇ Diminue la formation de pus et neutralise l'acidité excessive.
- ◇ Calme les hémorroïdes et résorbe les varices en facilitant la circulation du sang dans la moitié inférieure du corps.
- ◇ Excellent catalyseur de la coagulation et de la purification du sang.
- ◇ Aide en cas de troubles du cœur, des vaisseaux sanguins et de la vessie.
- ◇ Aide en cas de rhume, de grippe, d'infections, d'inflammations et de formation de pus.
- ◇ Fortifie la lymphe et le système immunitaire.
- ◇ Les anciens Égyptiens l'utilisaient pour réduire les tumeurs.
- ◇ Serait une pierre majeure pour la circulation sanguine générale et le retour veineux.
- ◇ Action énergétique sur de nombreux organes (foie, vésicule, reins, vessie, poumons, rate).
- ◇ En accompagnement des différentes périodes de la vie féminine (procréation, accouchement, ménopause, troubles hormonaux ou sanguins).
- ◇ Peut guérir les lignées ancestrales.

•

---

## :: HÉMATITE

---

**Mots Clés :** *Ancrage, Audace, Calme, Concentration, Confiance en Soi, Courage, Détente, Détermination, Écoute, Fiabilité, Force, Mémoire, Obstination, Patience, Persévérance, Protection, Purification, Repos, Respect de Soi, Sagesse, Sérénité, Survie, Volonté.*

**Oracle :** « de nouvelles occasions arrivent. »

**Signes Astrologiques :** *Bélier, Scorpion, Capricorne.*

**Voir >** *Fer ; Goethite ; Turgite.*

**Couleur :** *Noir, Gris-noir, Rouge-brun, Éclat métallique.*

**Composition :** *Sesquioxyde de Fer.*

**Numérologie :** *9*

**Chakra :** *1, 2.*

**Plus d'informations >** *[Annexe 4.](#)*

Pierre puissante pour les personnes qui se sentent attirées par elle.

Elle est utile aussi pour équilibrer les pertes d'énergies. Voir en rêve une Hématite est présage de réussite ou de promotion dans un secteur de votre vie. L'Hématite aide à avoir un regard objectif sur nous-même.

•

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### Scientifiquement parlant

L'hématite est un oxyde de fer, sa composition chimique est Fe<sub>2</sub>O<sub>3</sub> avec parfois des traces de Titane Ti, d'Aluminium Al, de Manganèse Mn et d'eau H<sub>2</sub>O. Sa couleur est gris acier, gris brun.

### Traditionnellement parlant

Son existence est rapportée par Pline l'Ancien dès 77. Le nom de l'Hématite vient du latin *haematites*, lui-même emprunté du grec *αἱματίτης*, dérivé de *αἷμα* qui signifie *sang*. La poudre d'Hématite était d'ailleurs utilisée comme pigment rouge. Malgré sa couleur grise, l'Hématite est une pierre rouge, elle colore en rouge l'eau lorsqu'elle est taillée. Les civilisations perse et babylonienne utilisent l'Hématite grise et lui attribuent probablement des pouvoirs magiques car des cylindres talismaniques sont fréquemment réalisés dans cette matière. Les Égyptiens gravent l'Hématite et la considèrent comme une pierre précieuse. Les Grecs et les Romains attribuent des vertus à l'Hématite puisqu'ils l'utilisent broyée *pour calmer les fluxions des yeux*.

## Énergétiquement parlant

On est surpris tout d'abord par son poids et cela vient du fait qu'elle contient deux atomes de Fer. C'est la raison pour laquelle elle fait partie des bijoux en pierre les plus vendus depuis plus de 50 ans. Permet d'être à l'écoute de soi. Elle est considérée comme une pierre de volonté, de force, de courage. C'est une pierre d'ancrage, d'enracinement, pierre du chakra 1 et 2.

•  
Selon Judy Hall :

« Particulièrement efficace pour ancrer et protéger. Harmonise le mental, le corps et l'esprit. Utilisée durant les voyages extra-corporels, l'Hématite protège l'âme et l'aide à revenir dans le corps. Cette pierre très yang équilibre les méridiens, redressant les déséquilibres yin. Dissipe la négativité et empêche les énergies négatives de pénétrer dans l'aura, rétablissant la paix et l'harmonie du corps. L'Hématite est censée être bénéfique pour les problèmes juridiques.

Sur le plan psychologique, soutient les femmes timides, relance le respect de soi et la capacité de survivre, fortifie la volonté et la fiabilité, communique la confiance. Écarte les limitations auto-imposées et favorise le développement. Contribue à surmonter les compulsions et les dépendances. L'Hématite attire l'attention sur les désirs insatisfaits qui dirigent la vie. Soigne la boulimie, le tabagisme et toute forme d'excès. Permet d'admettre que les erreurs sont des expériences qui enseignent quelque chose, et pas seulement des désastres.

Sur le plan mental, stimule la concentration, consolide la mémoire et la pensée originale. Dirige l'attention mentale sur les besoins essentiels de la survie, et aide à résoudre tous les types de problèmes. Encourage l'étude des mathématiques et des sujets techniques.

Sur le plan physique, rétablit, et régularise l'apport de sang, et extrait la chaleur du corps. »

•  
Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« L'Hématite développe la capacité d'écoute, apaise, détend, purifie, favorise le sommeil, elle transmet le courage et l'énergie dans des périodes difficiles. Elle permet de sortir de certaines situations avec détermination et sagesse. C'est une pierre qui apporte le calme et donne une meilleure confiance en soi. Elle appartient à la catégorie des Pierres rouges, elle peut être portée en toute sécurité par des personnes hypertendues, colériques ou autoritaires pendant quelques temps.

Elle aide à reprendre goût à la Vie, éloigne les mauvaises pensées, apporte courage et protection. Grâce à elle, les personnes stressées et angoissées deviennent calmes, fortes, et patientes. »

•  
Selon Michaël Gienger :

« Favorise l'aspiration à l'amélioration des conditions de vie. Aide à poursuivre ses objectifs avec insistance, et si nécessaire, à se battre pour eux. »

•  
Selon Philippe Bataille :

« C'est un pur minerai de Fer qui agit, comme l'h-Héliotrope, sur la circulation sanguine. Métal brillant, son côté ferreux dynamique et chaleureux attire souvent les hommes. Le Fer, dans l'homéopathie anthroposophique, est le métal du corps astral.

Apporte courage et confiance en soi, fait briller le moi en soutenant la sensation de force intérieure et de capacité. Permet un enracinement, du dynamisme et de la joie. »

## **Mode d'emploi :**

- ◇ Déconseillée en cas de port de pacemaker.
- ◇ Porter en bracelet du côté droit pour favoriser la perte de poids.

## **Vertus Médicinales :**

- ◇ Soulage les problèmes circulatoires, (maladie de Reynaud), et les troubles hématologiques (anémie).
- ◇ Accroît la résistance au stress.
- ◇ Aide la circulation d'oxygène à travers le corps.
- ◇ Est considérée comme un excellent calmant cardiaque.

- ◇ Elle apaise les maladies du foie ou blocage des reins, des poumons et de la vessie.
- ◇ Bénéfique en cas de migraine, de gingivite et de flux menstruel abondant ou de présence de sang dans les selles ou les urines.
- ◇ L'élixir d'Hématite est excellent dans les cas de désordre sanguin ou d'intoxication rénale.
- ◇ Calme les fièvres (utiliser en élixir).
- ◇ Aide les reins à purifier le sang et régénère les tissus.
- ◇ Stimule l'assimilation du fer et l'hématopoïèse.
- ◇ Soulage les crampes des jambes.
- ◇ Calme et apaise le stress, l'anxiété, l'insomnie, les fractures et l'alignement spinal.
- ◇ Soutien de nombreux organes et fonctions organiques en cas de trouble du Fer, caillots sanguins, douleurs de règles et excès de saignement.
- ◇ Action amaigrissante supposée (associée à l'Howlite et l'Apatite Bleue).
- ◇ Aide en cas de fatigue, d'apathie.
- ◇ Renforce les muscles.

•

---

### ° HÉMATITE CRISTALLISÉE DE PATAGONIE

---

**Mots Clés :** *Équilibre, Identité, Ordre, Organisation, Reconstruction.*

**Signes Astrologiques :** *Bélier, Scorpion, Capricorne.*

**Voir >** *Fer ; Hématite ; Goethite ; Turgite.*

Selon Philippe Bataille :

« Pierre de reconstruction et d'équilibre. Avec sa cristallisation pyramidale, elle parfait l'action de l'Hématite (mêmes actions), accentue les processus d'organisations physiologiques (circulation des énergies, chakras, cerveau) et psychologiques (ordre en soi ou dans des projets). Elle agit sur notre sang, qui est aussi notre identité, modifie et reconstruit harmonieusement (géométrie) l'identité, le moi, en lui apportant beaucoup de lumière métallique.

Elle fait rentrer le spirituel dans le sang et équilibre la relation entre le spirituel et le matériel. »

•

---

### ° HÉMATITE MAGNÉTITE

---

**Mots Clés :** *Amélioration, Dynamisme, Engagement, Force, Progrès, Vitalité, Volonté.*

**Signes Astrologiques :** *Bélier, Scorpion, Capricorne.*

**Voir >** *Fer ; Goethite ; Turgite.*

Selon Michaël Gienger :

« Apporte de la vitalité, de la force et du dynamisme dans la vie. Révèle les propres attitudes et considérations à la manière d'un miroir. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Favorise l'assimilation du fer et l'hématopoïèse.
- ◇ Stimule les glandes, le foie et la vésicule.

•

---

### ° HÉMATITE RÉNIFORME

---

**Mots Clés :** *Amélioration, Bien-Être, Détermination, Évolution, Progrès, Volonté.*

**Signes Astrologiques :** *Bélier, Scorpion, Capricorne.*

**Voir >** *Fer ; Goethite, Turgite.*

Selon Michaël Gienger :

« Renforce la volonté et met en lumière les désirs inassouvis. Attire l'attention sur les besoins élémentaires et le bien-être du corps. »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Favorise l'assimilation du fer et l'hématopoïèse.
- ◇ Fortifie l'intestin grêle, le gros intestin et les reins.

---

◦ **HÉMATITE RUBANÉE**

---

**Mots Clés :** Détermination, Endurance, Engagement, Force, Persévérance, Vitalité, Volonté.

**Signes Astrologiques :** [Bélier](#), [Scorpion](#), [Capricorne](#).

**Voir >** [Fer](#); [Goethite](#), [Turgite](#).

Selon Michaël Gienger :

« Stimule la persévérance dans un travail intense ou un effort important. Aide à imposer ses propres projets malgré les résistances. »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Favorise l'assimilation du fer, l'hématopoïèse, et le transport de l'oxygène.
- ◇ Fortifie le foie, la rate et l'intestin.

---

:: **HÉMIMORPHITE**

---

**Mots Clés :** Apaisement, Autonomie, Bienveillance, Calme, Détente, Douceur, Harmonie, Indépendance, Réalisation.

**Signes Astrologiques :** [Sagittaire](#).

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

**Scientifiquement parlant**

L'Hémimorphite est une espèce minérale du groupe des silicates, sous-groupe des sorosilicates, de composition chimique :  $Zn_4Si_2O_7(OH)_2 \cdot (H_2O)$ . C'est un sorosilicate basique de Zinc. Elle peut être de différentes couleurs : Incolore, blanc, bleu, verdâtre, gris, jaunâtre, brun, vert, jaune, brunâtre, bleuâtre. L'Hémimorphite est une importante source de zinc, puisqu'elle en contient plus de 50%.

**Traditionnellement parlant**

L'origine du nom : elle fut décrite par le minéralogiste Kenngott en 1853. Du grec *hemi* = moitié et *morphê* = forme, en raison de l'hémimorphie des cristaux bi-terminés. On peut dire de cette pierre qu'elle est une source d'apaisement et une source de paix intérieure.

**Énergétiquement parlant**

L'Hémimorphite est une pierre d'harmonie et de bien-être à plusieurs niveaux : elle procure un équilibre du champ aurique, elle influence le plan émotionnel positivement, elle induit une énergie de joie, tout en étant conscient(e) de la réalité de notre vie, elle donne du recul par rapport aux événements. Nous posons un autre regard sur ce qui nous arrive, et nous permet de mieux nous connaître, nous comprendre, nous accepter.

Belle pierre de communication, de dialogue, elle favorise la prise de parole et l'écoute des autres. Pierre de douceur, apaise les tempêtes intérieures.

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Pierre est très douce qui enlève toute rancœur ou toute colère enfermée. »

Selon Michaël Gienger :

« Orientation vers la réalisation de son propre objectif. Équilibre sur le plan émotionnel et apporte un nouvel élan. Aide à reconnaître les influences extérieures. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Utile contre les éruptions cutanées.
- ◇ Renforce le cerveau, les nerfs et les défenses immunitaires.
- ◇ Stimule la cicatrisation.
- ◇ Aide dans le syndrome des jambes sans repos.

•

---

◦ **HÉMIMORPHITE BLEUE**

---

**Mots Clés : Amour Créateur, Calme, Épanouissement, Harmonie, Intelligence, Paix, Régénération, Sérénité, Transformation.**

**Signes Astrologiques : [Sagittaire](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Favorise la plénitude sexuelle et un esprit calme et paisible. Harmonise la raison avec les sentiments. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Pierre qui connecte et fait ressentir l'Amour créateur, la force qui génère la vie (y compris la nôtre), force subtile capable de nous guérir. Créative et aimante, elle nous aide à nous transformer et à nous épanouir. Pierre très spirituelle, apaisante et douce. Bénéfique aux jeunes enfants pour les apaiser et les protéger. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Aide en cas de troubles cutanés, de verrues, de coups de soleil, de brûlures.
- ◇ Stimule la cicatrisation.
- ◇ Utile pour la régénération, en cas de fatigue.
- ◇ Soutien aux terrains allergiques, à l'asthme.
- ◇ Aide dans le syndrome des jambes sans repos.

•

---

**:: HERMANOVER KUGEL**

---

**Mots Clés : Confiance, Lumière, Mémoire Émotionnelle, Peur, Purification.**

**Voir > [Phlogopite](#).**

Selon Philippe Bataille :

« C'est le noyau central de la Phlogopite, avec une formule chimique très riche (Potassium, Magnésium, Aluminium, Silice), proche du Mica Noir, dans une coquille rayonnante d'Anthophyllite (Magnésium, Fer, Silice, Eau). Son apparence physique est proche des Bojis.

Purifie la mémoire émotionnelle de façon intense (en méditation ou relaxation). Libère du manque de confiance et de la peur. Aide à accepter la grandeur de la lumière en nous. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Tenir 20 min dans les mains pour se recharger.
- ◇ Porter dans les poches la journée pour calmer le système nerveux.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Action sur le système nerveux (stress, tensions).

- ◇ Décontracte et permet aux énergies de mieux circuler.
- ◇ Stimule l'énergie des reins, renforce le dos.
- ◇ Soutient lors de douleurs articulaires.

•

---

## :: HESSONITE

---

**Mots Clés :** *Calme, Clarté, Équilibre, Estime de Soi, Construction, Croissance, Valorisation.*  
**Voir >** [Grenat Hessonite](#).

•

---

## :: HEULANDITE

---

**Mots Clés :** *Mobilité.*

Selon Michaël Gienger :

« Aide à se défaire de sentiments négatifs. Facilite le changement d'habitudes. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Fortifie les nerfs et le foie.
- ◇ Stimule l'irrigation et la mobilité.
- ◇ Renforce les articulations, les disques vertébraux, les genoux et les pieds.

•

---

## :: HIDDÉNITE

---

**Mots Clés :** *Amour Universel, Calme, Communication, Compromis, Confiance, Connexion aux Autres Mondes, Consolation, Créativité, Diagnostic, Douceur, Entraide, Expression, Harmonie, Humilité, Innocence, Introspection, Intuition, Joie, Méditation, Mémoire, Modération, Modestie, Nouveau Départ, Paix, Protection, Pureté, Service, Tempérance, Tendresse, Tolérance.*

**Signes Astrologiques :** [Vierge](#), [Balance](#), [Scorpion](#).

**Voir >** [Kunzite Verte](#) ; [Sagittaire Verte](#).

•

---

## :: HILULITE

---

**Mots Clés :** *Attention, Guérison, Pleine Conscience, Optimisme, Présence D'Esprit, Sens De La Vie, Sociabilité, Stimulation, Structuration.*

**Voir >** [Grenat](#) ; [Quartz](#) ; [Zirconium](#).

Selon Michaël Gienger :

« Aide à dire oui à la vie. Favorise les contacts sociaux. Stimulant sexuel. Structure la pensée. Permet de trouver des solutions constructives aux conflits. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Stimule les processus de guérison des troubles chroniques.

•

---

## :: HORNBLLENDE

---

**Mots Clés :** *Cohérence, Intégration, Unité.*

Selon Michaël Gienger :

« Aide à se défaire des sentiments de déchirement intérieur et de tensions obsessionnelles. Aide à composer avec les contraires en accordant à chacun d'eux la place qui lui revient. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Soutient l'intestin grêle et les reins.

◇ Renforce l'oreille moyenne et interne.

•

---

## :: HOWLITE

---

**Mots Clés :** *Apaisement, Autonomie, Calme, Discipline, Douceur, Équilibre, Harmonie, Intuition, Méditation, Mémoire, Nettoyage, Patience, Purification, Relaxation, Sagesse, Sérénité, Souplesse, Spiritualité, Stabilité, Vigilance.*

**Signes Astrologiques :** *Vierge, Gémeaux.*

**Voir >** [Magnésite](#).

**Couleur :** *Blanc traversé de veines Noir ou Brun.*

**Composition :** *mélange de Silicium, Calcium, Hydrogène, Oxygène, Bore.*

**Numérologie :** *2*

**Chakras :** *Tous.*

Pierre servant dans la relaxation et la méditation.

L'utilisation de la Howlite sert entre autres à disposer des énergies terrestres ou pour une mise à la terre.

•

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

**Scientifiquement parlant**

Il s'agit d'un borosilicate hydroxylé de Calcium, de formule chimique  $\text{Ca}_2\text{B}_5\text{SiO}_9(\text{OH})_5$ . Sa couleur est blanche veinée de noir.

**Traditionnellement parlant**

Ce minéral tire son nom de Henry How, chimiste canadien qui a découvert ce minéral dans des carrières de gypse de Nouvelle-Écosse. Les Indiens d'Amérique utilisaient la Howlite comme pierre de rituels, et la portaient en pendentif comme une amulette protectrice.

**Énergétiquement parlant**

De par ses deux couleurs blanc et noir, elle est considérée comme une pierre yin yang. On dit d'elle qu'elle est équilibrante, harmonisante ; pierre apaisante émotionnellement. Elle est une aide à la capacité d'être plus vigilant, et la personne a un plus grand désir d'autonomie.

•

Selon Judy Hall :

« Pierre extrêmement calmante. Placée sous l'oreiller, c'est un excellent antidote contre l'insomnie, spécialement quand celle-ci est causée par la surexcitation. Peut être utilisée en élixir (à boire environ une heure avant de se mettre au lit).

Sur le plan spirituel, connecte aux dimensions spirituelles, permettant de s'y accorder, et préparant le mental à la réception de la sagesse et des intuitions. Assiste les voyages extra-corporels et l'accès aux vies antérieures. Le regard focalisé sur un cristal de Howlite transporte dans une autre époque ou une autre dimension. Placé sur le troisième œil, donne accès aux souvenirs des vies antérieures, y compris ceux de l'état intermédiaire et des dimensions spirituelles. Aide à préciser les ambitions spirituelles et matérielles, et à les achever.



Sur le plan psychologique, la Howlite enseigne la patience, et aide à éliminer la fureur et la colère incontrôlée. Un morceau placé dans la poche d'une personne absorbe sa propre colère ainsi que celle dirigée contre elle. Permet de supprimer la tendance à être critique et égoïste, renforçant les traits de caractère positifs.

Sur le plan mental, tranquillise le mental et prédispose au sommeil ou à la méditation. Favorise la communication calme et logique. Fortifie la mémoire et stimule le désir de savoir.

Sur le plan émotionnel, calme les émotions turbulentes, surtout celles dont les causes se trouvent dans les vies antérieures. Coupe les liens unissant les émotions du passé aux catalyseurs de la vie présente. »

•  
Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Un marbre blanc qui exprime l'épuration et la sérénité. Encourage à une expression des émotions avec amour et douceur. »

•  
Selon Michaël Gienger :

« Incite à structurer sa vie soi-même. Favorise le contrôle conscient de ses propres actes. Renforce le sens de l'équilibre. »

•  
Selon Philippe Bataille :

« Pierre de la paix et de la stabilité, elle partage avec les autres pierres blanches les énergies de paix de l'esprit et des émotions.

Nous pose, nous calme, elle rend le mental paisible et ouvert à la réflexion. Encourage les enfants à étudier. Bonne pierre pour l'hyperactivité ou simplement pour prendre un peu de recul sur une situation ou une activité, pour faire le point calmement ou pour reposer un peu l'esprit. »

•  
**Mode d'emploi :**

- ◇ Poser sous l'oreiller ou porter en bracelet pour améliorer le sommeil.
- ◇ Porter sur soi ou poser dans la chambre pour les études.
- ◇ Porter en collier, en bracelet à gauche pour l'esprit, à droite pour le corps.
- ◇ Poser sur le chakra du cœur ou sur le front avant de dormir.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée une semaine sur deux.

•  
**Vertus Médicinales :**

- ◇ Soulage l'insomnie.
- ◇ Équilibre le taux de calcium dans le corps, bénéfique pour les dents, les os, et les tissus mous.
- ◇ Améliore l'élasticité de la peau.
- ◇ Favorise l'élimination.
- ◇ Aide en cas de nausées ; facilite le vomissement.
- ◇ Serait un soutien en cas d'insomnie.
- ◇ Effet reminéralisant (dents, squelette, articulations).
- ◇ Action amaigrissante supposée.
- ◇ Atténue les démangeaisons résultant d'un contact.

---

◦ **HOWLITE BLEUE**

---

**Mots Clés :** *Autonomie, Calme, Discipline, Douceur, Équilibre, Intuition, Mémoire, Nettoyage, Patience, Purification, Sagesse, Sérénité, Souplesse, Spiritualité, Vigilance.*

**Signes Astrologiques :** *Vierge, Gémeaux.*

**Voir > [Howlite](#).**

Selon Judy Hall :

« Aide à se souvenir des rêves et accéder à ce qu'ils suggèrent. »

---

:: HYACINTHE

---

**Mots Clés :** *Courage, Force, Maîtrise de Soi, Sang-Froid.*

**Signes Astrologiques :** [Scorpion](#), [Bélier](#).

**Voir >** [Zircon](#).

---

:: HYALITE

---

**Mots Clés :** *Divination, Énergie, Froideur, Instinct, Intuition, Méditation, Ouverture, Voyage Astral.*

**Voir >** [Opale d'Eau](#) ; [Opale Hydrophane](#) ; [Opale Vitreuse](#).

---

:: HYDROGROSSULAIRE

---

**Mots Clés :** *Ancrage, Construction, Engagement, Nettoyage, Ordre, Purification, Réparation.*

**Voir >** [Grenat](#).

Selon Michaël Gienger :

« Génère un engagement émotionnel. Dissipe la pitié de soi. Remplace les idées fausses par une vision réaliste des choses. »

---

**Vertus Médicinales :**

◇ *Fortifie les reins, le foie et la vésicule.*

◇ *Stimule le drainage et l'élimination.*

---

:: HYDROPHANE

---

**Mots Clés :** *Énergie, Ouverture.*

**Signes Astrologiques :** [Sagittaire](#), [Cancer](#), [Poissons](#).

**Voir >** [Opale](#).

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« L'Hydrophane est une Opale qui perd son eau, son irisation quand elle est exposée à l'air, mais qui la retrouve quand elle est plongée dans l'eau. »

---

:: HYPERSTHÈNE

---

**Mots Clés :** *Ancrage, Clairaudience, Détente, Discernement, Dynamisme, Enracinement, Entente, Équilibre.*

**Signes Astrologiques :** [Vierge](#), [Capricorne](#).

**Voir >** [Bronzite](#) ; [Labradorite Veloutée](#) ; [Péridot](#).

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Aussi appelée *Labradorite Veloutée*. Sur le chakra solaire il atténue l'irritabilité et va donc améliorer les relations avec les autres. Affine le discernement en atténuant les préjugés, augmentera aussi la claire audience. Peut se substituer à la Bronzite. »

---

Selon Michaël Gienger :

« Procure la position juste, entre activité et repos. Rend dynamique et équilibré. Permet d'accepter la critique et de défendre ses convictions. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Comme beaucoup de pierres noires, il nous aide à nous enraciner vers la terre comme les plantes pour croître vers le ciel. Le manque d'enracinement est très souvent localisé dans le 1<sup>er</sup> chakra (zone traumatique de la naissance) et dans le hara jusqu'à la vessie (zone traumatique petite enfance).

Libère de la peur, de la timidité, de la réserve. Favorise une nouvelle expression de nous-mêmes. Aide à faire des choix, prendre des décisions, à être plus logique, plus concret et à savoir capter les bonnes opportunités de la vie. Gardien pour le soi quand nous sommes décentrés, dans les situations conflictuelles de travail ou de couple, chaque fois que nous ne nous sentons plus nous-mêmes. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Porter de préférence sur la peau, en collier, pendentif, bracelet du côté droit.
- ◇ Porter dans les poches droite et gauche pendant une séance de relaxation.
- ◇ Dormir avec pour se relaxer.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Active et règle l'activité du foie.
- ◇ Atténue l'activité de l'estomac et calme les spasmes.
- ◇ La présence de magnésium en fait un antalgique pour toutes les douleurs des tendons.
- ◇ Par ailleurs un travail sur le 3<sup>e</sup> œil régule l'activité de la glande pituitaire.
- ◇ Atténue les tensions et les douleurs.
- ◇ Fait glisser toutes les tensions vers la terre pour nous relaxer.
- ◇ Bénéfique pour les maladies du stress (estomac tendu ou douloureux, hyperacidité, ballonnements, colite, mal de dos, douleurs articulaires, gorge serrée).
- ◇ Action sur l'énergie des organes hauts (foie, vésicule biliaire, reins, vessie, cœur).
- ◇ Favorise l'amplitude respiratoire.
- ◇ Calme l'hyperacidité gastrique.

•

---

## **:: HYOLITHE**

---

**Mots Clés : Clairvoyance, Vision.**

**Voir > [Iolite](#).**

•

---

## **:: IDOCRASE**

---

**Mots Clés : Créativité, Équilibre, Inventivité, Leadership, Maîtrise.**

**Signes Astrologiques : [Sagittaire](#), [Capricorne](#), [Taureau](#).**

**Voir > [Vésuvianite Brune](#).**

**Purification : Eau, Amas Cristallin.**

Selon Judy Hall :

« Établit un lien avec le moi supérieur et l'information qu'il offre à l'âme incarnée.

Sur le plan psychologique, libère du sentiment d'emprisonnement et d'entrave. Utile pour la guérison des expériences des vies antérieures : enfermement, danger extrême, entrave mentale ou émotionnelle. Dissipe en douceur la colère et atténue la peur, engendrant une sécurité intérieure.

Sur le plan mental, grâce à ses puissantes connexions mentales, l'Idocrase ouvre l'esprit et élimine les modèles de pensée négatifs, de sorte que celui-ci soit plus pénétrant. Stimule le caractère inventif et le besoin de découvrir, les liant à la créativité. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Active le chakra solaire, trouve l'équilibre entre l'ego et l'extérieur, entre le moi et le soi, permettant de s'affirmer sans étouffer les autres. Évitant les emportements, diminuant la peur, c'est une pierre à recommander au leader d'une équipe. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Variété verte trouvée sur les pentes du Vésuve en Italie, la Vésuvianite a conservé les forces jaillissantes de ce volcan. Elle peut être, à bien des égards, comparée à la potion magique des Gaulois, avec un champ d'action très général sur la santé et le bien-être.

Donne la force de dépasser les vieux schémas de colère, de souffrance, de peur. Pierre de la joie, de la bonne humeur, de la créativité, de la socialité chaleureuse. Forces bien supérieures aux résistances et blocages de nous-mêmes. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Porter de préférence sur la peau.
- ◇ Poser sur les chakras pour intensifier leur lumière et leur force.
- ◇ Ne pas la porter le soir car très énergétique.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée jusqu'à 15 heures.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Favorise la bonne assimilation de tous les éléments de la nourriture.
- ◇ Chasse nos mauvaises pensées.
- ◇ Bannit la dépression.
- ◇ Aide à assimiler les nutriments
- ◇ Fortifie l'émail des dents.
- ◇ Rétablit la circulation de nos énergies.
- ◇ Multiplierait les processus enzymatiques favorisant une bonne digestion et l'assimilation.
- ◇ Restaure l'odorat.

•

---

## **:: INDIGOLITE**

---

**Mots Clés : Légèreté, Pleine Conscience, Pragmatisme, Réalisme.**

**Voir > [Quartz Bleu Indigolite](#).**

•

---

## **:: IODE**

---

### **Mots Clés :**

Selon <https://advitae.net/guide-mineraux/> :

« L'Iode fait partie des oligo-éléments présents dans l'organisme en très petite quantité. Cela n'en fait pas pour autant une molécule à négliger.

### **Rôle et fonctions**

La principale fonction de l'Iode est son implication dans le processus de synthèse de la thyroxine, une hormone sécrétée par la glande thyroïde et qui est responsable de nombreuses fonctions dans l'organisme. Parmi les fonctions de la glande thyroïde, notons qu'elle contribue à la régulation de la température corporelle, et qu'elle participe à différents métabolismes (transformations des nutriments en énergie ou en constituants

protéiniques). L'Iode serait aussi utile au fonctionnement normal du cerveau. Chez le fœtus et les jeunes enfants, les hormones thyroïdiennes régulent la croissance et le développement de la plupart des organes, en particulier le cerveau et la différenciation cellulaire. À tout âge, elles stimulent également le métabolisme énergétique et l'oxygénation des tissus.

Parmi les fonctions directes et indirectes de l'Iode, notons qu'il concourt à :

- ◇ *La production des hormones thyroïdiennes (T3 et T4)*
- ◇ *Réguler le métabolisme des glucides, des lipides et des protéines*
- ◇ *Développer le système nerveux*
- ◇ *Favoriser le fonctionnement normal du cœur*
- ◇ *Favoriser le développement et le fonctionnement des muscles*
- ◇ *Favoriser la croissance et la maturation du squelette*
- ◇ *Stimuler la lactation chez la femme qui allaite*
- ◇ *Favoriser la santé de la peau, des cheveux, des ongles, etc.*
- ◇ *Favoriser la mobilité gastro-intestinale*
- ◇ *Réguler le métabolisme basal (exprime la dépense énergétique au repos, à la température ambiante, allongé et éveillé).*

En usage externe, l'Iode a des propriétés antiseptiques et antibactériennes. Qui ne se souvient pas des vieilles teintures d'Iode que nos grands-mères utilisaient et qui nous marquait d'une tache rouge sur la plaie ? Ces remèdes étaient et sont encore efficaces.

En radiologie, on l'utilise aussi comme éléments marqueurs lors d'exams au rayons-x.

#### **Facteurs antagonistes ou inhibiteurs**

- ◇ *Le radis*
- ◇ *Le chou*
- ◇ *Le brocoli*
- ◇ *Tous les végétaux de la famille du chou*

#### **Sources alimentaires d'Iode**

Pour ceux qui doivent ou désirent diminuer leur consommation de sel de table, un supplément complet de vitamines et minéraux apporte la quantité nécessaire d'Iode.

Les principales sources alimentaires d'Iode sont:

- ◇ *Le sel de table (iodé) ; le sel de mer n'en contient pas nécessairement.*
- ◇ *Les produits laitiers*
- ◇ *Le poisson*
- ◇ *Le pain à grains entiers*
- ◇ *Les crustacés*
- ◇ *Les œufs*

Il faut tenir compte également du sel ajouté à des nombreux mets préparés et qui contiennent donc de l'Iode en quantité plus ou moins appréciable. »

#### **Vertus Médicinales :**

- ◇ *Antiseptique*
- ◇ *Antibactérien*

---

#### **:: IOLITE**

---

**Mots Clés : Clairvoyance, Connaissance de Soi, Vision.**

**Voir > [Cordiërite](#) ; [Hyolithe](#).**

Selon Judy Hall :

« Pierre de vision. Active le troisième œil. Facilite la visualisation et l'intuition quand tous les chakras sont alignés. Stimule la connexion avec le savoir intérieur. Utilisé lors des cérémonies chamaniques, assiste les

voyages extra-corporels. En contact avec le champs aurique, l'Iolite émet une charge électrique qui redonne de l'énergie à celui-ci et l'aligne avec les corps subtils.

Sur le plan psychologique, l'Iolite aide à comprendre les causes et à éliminer les causes des accoutumances, permettant ainsi d'exprimer son véritable moi, libéré des attentes des proches.

Sur le plan mental, l'Iolite purifie les pensées-formes.

Sur le plan émotionnel, l'Iolite laisse aller la discorde dans les relations. Encourage à prendre la responsabilité pour soi-même, et donc à surmonter la co-dépendance dans le partenariat. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Favorise une constitution forte.

◇ Redonne de l'énergie.

◇ Diminue les dépôts de graisse dans le corps.

◇ Atténue l'effet de l'alcool et soutient la détoxification et la régénération du foie.

◇ Soigne la malaria et les fièvres.

◇ Aide l'hypophyse, les sinus et le système respiratoire.

◇ Allège les migraines.

◇ Détruit les bactéries.

•

---

**:: IVOIRE & OS**

**Mots Clés : Alignement, Droiture, Force, Régénération, Résistance.**

**Couleur : Blanc, Blanc Crème.**

**Composition : Phosphate de Calcium.**

**Numérologie : Ivoire : 6 ; Os : 7.**

**Chakra : Tous.**

Tout le système squelettique est stimulé par l'Ivoire et les Os.

Bénéfique pour l'émail des dents et les Os. Provoque une abondance de globules rouges. En portant de l'Ivoire, on soulage la leucémie, le cancer des Os, la faiblesse des Os, le cancer et les ulcères de la peau. L'Ivoire aide aussi à nous dégager des ennuis et des frustrations. Spirituellement l'Ivoire nous inspire au sacrifice de nous-même. L'Ivoire et les Os aident à l'assimilation du Calcium, du Magnésium et des protéines. Il est conseillé de mettre l'Ivoire et les Os à l'intérieur d'une pyramide pour l'énergiser pendant au moins trois heures. L'Ivoire et les Os sont de bons régénérateurs des tissus. Ils permettent d'aligner le corps émotionnel avec les corps éthériques.

*L'Ivoire et les Os sont de grands cadeaux de nos amis les animaux.*

•

---

**:: IVOIRITE**

**Mots Clés : Amour, Douceur, Paix Intérieure, Sérénité, Spiritualité.**

Selon Philippe Bataille :

« Pierre très douce à l'énergie subtile, presque impalpable tant elle est aimante. Sa couleur blanche nous apporte de la paix intérieure. Connecte à la dimension véritablement spirituelle de nous-mêmes, dimension de paix et d'amour intense. Pierre intense de paix intérieure. »

•

**Mode d'emploi :**

◇ Peu disponible en bijou.

◇ Tenir dans la main le soir 30 min avant de dormir, puis à placer sous l'oreiller.

◇ Boire son eau tout au long de la journée, une semaine sur deux.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Pierre calcaire très reminéralisante, elle serait utile pour les maladies osseuses.
- ◇ Pourrait aider en cas d'hyperacidité (estomac, suppurations acides) ou accompagner un régime alcalin.

•

---

### **:: JADE**

---

**Mots Clés :** *Amitié, Bonté, Chance, Équilibre, Harmonie, Honnêteté, Joie, Méditation, Objectivité, Paix, Protection, Prudence, Puissance, Purification, Sagesse, Sérénité, Tempérance, Tolérance, Vertu.*

**Oracle :** « *besoin d'immortalité et de perfection, qui seront trouvées.* »

**Signes Astrologiques :** *Balance, Taureau, Cancer.*

**Purification :** *Eau de Source ; Soleil : Amas de Quartz ; Pas de Sel.*

**Plus d'informations >** [Annexe 4.](#)

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

#### **Scientifiquement parlant**

Le Jade est un Silicate double d'aluminium et de sodium, de composition chimique :  $\text{NaAl}(\text{Si}_2\text{O}_6)$ . Le Jade Néphrite a une composition chimique différente :  $\text{Ca}_2(\text{Mg, Fe})_5((\text{OH}, \text{F})\text{Si}_4\text{O}_{11})_2$ . Ses couleurs sont très variables : vert, brun-beige, brun-rouge, noirâtre même blanc, etc.

#### **Traditionnellement parlant**

Le Jade, de son nom la *Piedra de ijada* signifiant la *Pierre pour la fosse iliaque*, doit son nom aux conquistadors espagnols au début du 15<sup>e</sup> siècle. De leur latin *lapis nephriticus*, le Jade et la Néphrite signifie *Pierre du flanc*, en rapport à ses vertus et propriétés chargées d'apaiser les dysfonctionnements néphrétiques. Certaines croyances indiennes allaient en ce sens puisqu'ils l'utilisaient pour soigner les douleurs au niveau des reins ainsi que les coliques néphrétiques.

Selon d'autres croyances, le Jade permettrait de chasser les esprits négatifs. Lorsqu'un être décédait, et en guise de symbole de la vie éternelle, une cigale en Jade était également positionnée dans leur bouche. Depuis très longtemps, le Jade est considéré comme une pierre de noblesse et de puissance, et un emblème de perfection. Le Jade est utilisé comme marqueur social en Chine ; il est le symbole du pouvoir absolu de l'Empereur. Le Jade était considéré comme une pierre d'éternité, une pierre de mystère éternel, d'où aussi la pensée que le Jade est une pierre de jeunesse.

Les sages de l'Antiquité comparaient la Vertu (de vertueux) au Jade. Il est l'image de la bonté parce qu'il est doux au toucher, onctueux ; de la prudence parce que ses veines sont fines, compactes et qu'il est solide.

#### **Énergétiquement parlant**

Sur le plan mental, le Jade représente l'honnêteté, notamment dans tous les aspects étant en lien avec le pouvoir. Le Jade représente aussi la tempérance, il a dans ses principales vertus et propriétés la capacité d'offrir la tolérance. En ce sens, le Jade permet de donner de l'objectivité au jugement d'autrui et permet d'accroître le niveau de conscience. Il est aussi considéré comme une pierre de douceur, également pierre d'équilibre, pierre du chakra cordial, elle donne par sa douceur, une confiance en soi, et le désir de se réaliser mais d'une manière ludique, aucune sévérité.

Pierre favorable à la méditation, à la réflexion sur soi-même. Dans la vie affective elle est une pierre rafraichissante, légère, qui donne envie de regarder la vie avec optimisme.

•

Selon Judy Hall :

« Symbole de pureté et de sérénité très apprécié en orient, le jade incarne la sagesse accumulée dans la sérénité. Associé au chakra cordial, intensifie l'entretien des sentiments d'amour. Pierre protectrice, écarte le mal de son propriétaire et apporte l'harmonie. Censé attirer la chance et l'amitié.

Sur le plan psychologique, le Jade stabilise la personnalité et intègre le mental avec le corps. Favorise l'autosuffisance.

Sur le plan mental, laisse aller les pensées négatives et apaise l'esprit. Stimule les idées et fait paraître les tâches moins complexes, si bien qu'elles peuvent être effectuées sans délai.

Sur le plan émotionnel, c'est une pierre de rêve. placée sur le front, suscite des rêves intuitifs. Favorise la libération émotionnelle, surtout l'élimination de l'irritabilité.

Sur le plan spirituel, le Jade encourage à devenir celui qu'on est réellement, à se reconnaître en tant qu'être spirituel dans un corps humain. Suscite l'éveil du savoir caché.

Sur le plan physique, le Jade est une pierre de purification favorisant la filtration et les organes d'élimination du corps. C'est la pierre des reins par excellence. La Jadéite et le Néphrite ont les mêmes propriétés curatives, mais les Jades de couleurs diverses ont des propriétés spécifiques. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Le Jade symbolise la vertu et la puissance. Il incarne la sagesse et l'harmonie dans les cultures orientales. Il sert de pont entre le monde physique et le monde spirituel pour les Chinois. Le Jade favorise la méditation et facilite l'interprétation des rêves. Il apporte joie, harmonie et paix, tout en renouvelant nos pensées. Il permet de juger calmement les situations et de les observer sans passion.

Il équilibre la personnalité, renforce le courage et augmente nos capacités d'expression. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Induit un équilibre entre repos et activité. Facilite une réalisation de soi de manière ludique. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Avec la famille du Jade, nous abordons le profond, le vrai, le moteur de la vie. En médecine traditionnelle chinoise, le Jade stimule l'énergie des reins, réservoir de notre vitalité qui décroît avec son cortège de troubles (digestion, mal au dos, insomnie, agitation émotionnelle...). »

•

### ***Vertus Médicinales :***

◇ *Traite les reins et les glandes surrénales.*

◇ *Élimine les toxines.*

◇ *Rétablit la cohérence du système cellulaire et du squelette.*

◇ *Accélère la cicatrisation des sutures.*

◇ *Favorise la fertilité et facilite l'accouchement.*

◇ *Agit sur la rate et les hanches.*

◇ *Équilibre les fluides corporels et les taux eau/sel et acide/alcalin.*

◇ *Stimule nos facultés amoureuses.*

◇ *A un effet apaisant sur les céphalées et sur les nerfs.*

◇ *Régule les nerfs.*

◇ *Soulage des coliques néphrétiques.*

◇ *Fortifie et régularise le cœur et le système circulatoire.*

◇ *Soigne les troubles biliaires.*

◇ *Soulage les sciatiques.*

◇ *Contribue à équilibrer l'équilibre de l'organisme en eau, en sels minéraux, et en acide/base.*

•

---

### **° JADE BLANC**

---

***Mots Clés : Attention, Énergie Constructive.***

***Signes Astrologiques : Balance, Taureau, Cancer.***

***Voir > Jade.***

Selon Judy Hall :



« Dirige l'énergie de la façon la plus constructive. Filtre les distractions, mettant l'accent sur le meilleur résultat possible. Aide la prise de décision en offrant des informations significatives. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Porter en pendentif pour la sérénité, restaurer son énergie, consolider le dos.
- ◇ Placer la nuit sous l'oreiller pour un sommeil paisible.
- ◇ Bonne pierre de méditation pour contacter le vrai soi, se connecter à la sagesse du tao.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Stimule l'énergie des reins et restaure le potentiel de vitalité.
- ◇ Apaise le cerveau et son bavardage incessant.
- ◇ Détend, permet de faire le vide et de se ressourcer (dans les mains).

•

---

° **JADE BLEU**

---

**Mots Clés :** Paix, Patience, Réflexion, Sérénité.

**Signes Astrologiques :** [Balance](#), [Taureau](#), [Cancer](#).

**Voir >** [Jade](#).

Selon Judy Hall :

« Symbolise la paix et le réflexion. Confère sérénité intérieure et patience. Pierre du progrès lent mais régulier. Aide les gens débordés par des situations impossibles à garder le contrôle. »

•

---

° **JADE BRUN**

---

**Mots Clés :** Adaptation, Ancrage, Confort, Robustesse.

**Signes Astrologiques :** [Balance](#), [Taureau](#), [Cancer](#).

**Voir >** [Jade](#).

Selon Judy Hall :

« Très ancrant. Connecte à la Terre et apporte confort et robustesse. Aide à s'adapter à un nouvel environnement. »

•

---

° **JADE IMPÉRIAL**

---

**Mots Clés :** Courage, Équilibre, Harmonie, Honnêteté, Justice, Médiation, Morale, Négociation, Puissance, Sagesse, Tempérance, Vertu.

**Signes Astrologiques :** [Balance](#), [Taureau](#), [Cancer](#).

**Voir >** [Jade](#).

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Le Jade Impérial, ou Jadéite, symbolise la vertu et la puissance. Il incarne la sagesse et l'harmonie dans les cultures orientales. Il sert de pont entre le monde physique et le monde spirituel pour les Chinois. Le Jade favorise la méditation et facilite l'interprétation des rêves. Il apporte joie, harmonie et paix, tout en renouvelant nos pensées. Il permet de juger calmement les situations et de les observer sans passion. Il équilibre la personnalité, renforce le courage et augmente nos capacités d'expression.

Pierre de l'honnêteté et de la tempérance. Apporte justice et morale dans le jugement. Pierre de négociation, de médiation et d'équilibre. »

**Vertus Médicinales :**

◇ *Combat les migraines et la fièvre.*

---

° **JADE JAUNE**

---

**Mots Clés :** *Joie, Élimination, Énergie, Joie, Optimisme, Purification, Stimulation, Stress.*

**Signes Astrologiques :** *Balance, Taureau, Cancer.*

**Voir > Jade.**

Selon Judy Hall :

« Énergisant et stimulant mais modéré. Apporte joie et bonheur. Enseigne que tous les êtres sont interconnectés. »

Selon Philippe Bataille :

« L'énergie reins-vessie parcourt l'intérieur du corps, fait remonter la joie jaune du Jade Jaune vers le cœur dans sa profondeur spirituelle, puis dans la tête, le cerveau, le 3<sup>e</sup> œil.

Énergie liquide qui laverait le cerveau pour se détresser et être plus optimiste. Encourage à faire des vœux et à y croire, à capter les forces positives de la vie. »

**Mode d'emploi :**

◇ *Porter en collier, pendentif, bracelet à gauche ou des deux côtés pour travailler foie et vésicule, dans les deux poches.*

◇ *Poser sur les chakras, placer en ligne ou en de multiples endroits dans la maison pour la joie et la chance.*

◇ *Boire son eau tout au long de la journée.*

**Vertus Médicinales :**

◇ *Se connecte au méridien de la vessie, souvent saturé de stress, pour le dynamiser.*

◇ *Action supposée pour dissoudre les lipides ou les masses grasses, les calculs biliaires, hépatiques et rénaux.*

◇ *Aide la digestion et l'élimination.*

---

° **JADE LAVANDE**

---

**Mots Clés :** *Amitié, Autosuffisance, Chance, Clarté, Harmonie, Paix Intérieure, Protection, Pureté, Réserve, Sérénité, Stabilité, Subtilité.*

**Signes Astrologiques :** *Balance, Taureau, Cancer.*

**Voir > Jade.**

Selon Judy Hall :

« Allège les blessures et les traumatismes émotionnels, et confère la paix intérieure. Enseigne la subtilité et la réserve quant aux questions émotionnelles, et établit des limites claires. »

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Le Jade Lavande symbolise la pureté et la sérénité. Pierre protectrice, écarte le mal et apporte l'harmonie. Censé d'attirer la chance et l'amitié. Stabilise la personnalité et intègre le mental avec le corps. Favorise

l'autosuffisance, laisse aller les pensées négatives et apaise l'esprit. Pierre de purification. Allège les blessures et les traumatismes émotionnels et confère la paix intérieure.

Enseigne la subtilité et la réserve quant aux questions émotionnelles. Soutien et protection dans les conflits. »

•  
Selon Michaël Gienger :

« Procure une harmonie intérieure. Atténue la nervosité et l'irritabilité. Contribue à dépasser les déceptions et les conflits relationnels. »

•  
**Vertus Médicinales :**

- ◇ Rééquilibre le rythme cardiaque.
- ◇ Favorise la filtration et les organes d'élimination du corps. C'est la pierre des reins par excellence.
- ◇ Aide en cas d'inflammations, de douleurs cardiaques, dentaires ou nerveuses.
- ◇ Apaise l'esprit.
- ◇ Soulage l'anxiété,
- ◇ Excellent outil contre le stress.

---

° **JADE LÉMURIEN**

**Mots Clés : Compassion.**

**Signes Astrologiques : [Balance](#), [Taureau](#), [Cancer](#).**

**Voir > [Jade](#).**

Selon Philippe Bataille :

« Pierre du concret, aide à réfléchir à nos actions quotidiennes (professionnel, couple), à améliorer de façon concrète nos comportements. Développe progressivement l'énergie du cœur vers la compassion. Guérit le sentiment d'être une victime et les souffrances psychiques que l'on ne peut dépasser. »

•  
**Mode d'emploi :**

- ◇ Tenir dans les mains assez longtemps.
- ◇ Peu disponible en bijou (pierre brute).
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•  
**Vertus Médicinales :**

- ◇ Se connecte au méridien de la vessie, souvent saturé de stress, pour le dynamiser.
- ◇ Action supposée pour dissoudre les lipides ou les masses grasses, les calculs biliaires, hépatiques et rénaux.
- ◇ Aide la digestion et l'élimination.

---

° **JADE MAGNÉTITE**

**Mots Clés : Clairvoyance, Énergie, Entraîn, Gains d'Argent, Joie, Juste Choix, Pleine Conscience, Drainage, Purification.**

**Signes Astrologiques : Verseau, Capricorne, Gémeaux, Taureau.**

**Purification : Soleil et Lumière Lunaire ; Pas de Sel.**

**Voir > [Jade](#) ; [Magnétite](#).**

**Plus d'informations > [Annexe 4](#).**

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Le Jade Magnétite est le Jade Noir. La présence de Magnétite augmente l'efficacité de cette pierre dans un travail de drainage des reins et en prévention des calculs. Sur le troisième œil il nous permet de mieux cerner le meilleur chemin à prendre dans notre développement.

Sur le chakra de base elle ramènera sur terre et nous rappellera que nous sommes incarnés dans la matière et que nous avons aussi besoin de choses matérielles. »

•  
Selon Philippe Bataille :

« Pierre sympathique à porter au quotidien, il donne de l'énergie, de la joie et de l'entrain. Nous relie à notre instinct, il est un œil qui voit et ressent. Considéré comme un bon allié dans les jeux d'argent. Aide les professions commerciales à gagner davantage d'argent, aide dans la recherche d'emploi. »

•  
**Vertus Médicinales :**

- ◇ Dénouerait les tensions et nœuds musculaires, utile posé sur le dos pour les douleurs vertébrales.
  - ◇ Donne de l'énergie aux articulations, fluidifie les muscles et les articulations.
  - ◇ Soutien des tendinites et des rhumatismes.
  - ◇ Favorise le drainage des reins. Prévient les calculs.
- 

---

◦ **JADE NÉPHRITE**

---

**Mots Clés :** Clairvoyance, Dépouillement, Drainage, Équilibre, Lâcher-Prise, Protection, Sérénité.

**Signes Astrologiques :** Balance, Taureau, Cancer.

**Voir >** Jade ; Jadéite ; Néphrite.

**Couleur :** Vert, Blanc, Gris jaunâtre, Gris rougeâtre, Brun souvent tacheté.

**Composition :** Silicate basique.

**Numérologie :** 5.

**Chakra :** Selon la Couleur.

De la même façon que la Jadéite, la Néphrite agit sur les infections rénales et urinaires.

Elle nettoie les chakras, facilite la clairvoyance et agit de manière bénéfique sur les glandes. La Néphrite a la propriété de sonder les profondeurs d'un problème et d'y apporter la sérénité. Elle apaise son porteur par sa couleur verte qui rejoint le chakra du cœur, siège de l'âme. Voir du Jade en rêve souligne un besoin de plus de quiétude et d'autonomie dans votre vie professionnelle.

Elle favorise la projection astrale.

•  
Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Le Jade Néphrite apaise le désir de possession. »

•  
Selon Michaël Gienger :

« Protège contre la pression extérieure et l'agressivité. Procure un équilibre intérieur. Aide en cas d'indécision, de doute, de cogitation inutile. »

•  
Selon Philippe Bataille :

« Comme tous les Jades, il est bon pour les maladies urinaires, notamment pour le rein droit qui gouverne le yang, garant d'un bon feu intérieur et digestif.

Donne du courage, combat la peur, favorise l'action. Pacifie les conflits intérieurs familiaux en les faisant ressortir avant d'atteindre la conciliation. Apaise la colère intérieure et rend le cœur pur et joyeux. »

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Utilisée pour faciliter les accouchements.
  - ◇ Renforce les muscles, leur donne de la souplesse, durcit les os.
  - ◇ Calme le mental, nourrit la chair et nettoie le sang.
  - ◇ Régule l'équilibre hydrique.
  - ◇ Apporte de la chaleur corporelle, soutien de l'immunité.
  - ◇ Favorable pour les os (solidité), le foie, le dos (pierre plate la nuit de la zone du sacrum jusqu'au haut des lombaires).
  - ◇ Favorise le drainage des reins. Prévient les calculs. Prévient les troubles des voies urinaires.
- 

---

### ° JADE NOIR

---

**Mots Clés :** *Ancrage, Calme, Élimination, Enracinement, Équilibre, Force, Justesse, Mesure, Sagesse, Vérité, Vision.*

**Signes Astrologiques :** [Balance](#), [Taureau](#), [Cancer](#).

**Voir > [Jade](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Libère des sentiments négatifs, calme et fortifie. Aide à adopter une posture neutre et à trouver une juste mesure dans son propre comportement. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Pierre très yin, son énergie nourrit les organes yin (reins, organes les plus yin, foie, poumons, cœur, rate) et agit sur le calme, le bon sommeil, les rêves. Il nous relie à notre mère et à nos sentiments. C'est une pierre très adaptée au mode de vie contemporain hyperactif.

Nous enracine dans le sol pour y puiser les forces ascendantes et nourricières de la terre. Grande pierre de vision qui développe (grâce au yin), le ressenti, la sensibilité, notre vision de l'invisible. Aide à découvrir la vérité partout, dans tous les domaines.

Lave et purifie l'inconscient sombre qui nous entoure, nous permet de rester centré et d'accepter notre part sombre. Nous relie à la vie sociale en nous faisant prendre conscience de notre interdépendance. Nous reconnecte à ce qui nous entoure (nature, montagnes, rivières, végétaux, océans, lune, univers). »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Peu disponible en bijou.
  - ◇ Porter dans les poches droite et gauche, dans les mains pour se recharger ou pour méditer.
  - ◇ Boire son eau tout au long de la journée.
  - ◇ **Attention :** le Jade est une pierre de sagesse qui se retourne puissamment contre nous si nous n'en faisons pas bon usage.
- 

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Renforce la vitalité (santé des reins, du dos, des os, des genoux, des cheveux, vue, ouïe).
  - ◇ Régule l'élimination, renforce les reins et la vessie.
- 

---

### ° JADE ORANGE

---

**Mots Clés :** *Énergie, Joie, Stimulation.*

**Signes Astrologiques :** [Balance](#), [Taureau](#), [Cancer](#).

**Voir > [Jade](#).**

Selon Judy Hall :

« Est énergisant et sereinement stimulant. Apporte la joie et enseigne que tous les êtres sont interconnectés.

•

---

### ◦ JADE ROUGE

---

**Mots Clés :** *Amour, Défolement, Passion, Stimulation.*

**Signes Astrologiques :** *Balance, Taureau, Cancer.*

**Voir > Jade.**

Selon Judy Hall :

« C'est le plus passionné et stimulant. Associé à l'amour et au défolement. Relâche la tension pour que la colère devienne constructive. »

•

---

### ◦ JADE VERT

---

**Mots Clés :** *Calme, Clarté, Colère, Fluidité, Harmonie, Intériorisation, Justesse, Sagesse.*

**Signes Astrologiques :** *Balance, Taureau, Cancer.*

**Voir > Jade.**

Selon Judy Hall :

« C'est le plus répandu. Il calme le système nerveux et canalise la passion de façon constructive. Harmonise les relations à problèmes. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Il agit davantage sur le rein gauche, plus yin que le rein droit, qui gouverne l'audition, les cheveux, le sommeil. Pierre puissante, considérée en Chine comme bonne pour le commerce, qui se retournera contre son possesseur si son action n'est pas honorable. Le Jade Vert, en nous connectant à la terre (le méridien des reins commence sous la plante du pied), à la nature (chakra du cœur) et à l'univers (7<sup>e</sup> chakra) est une pierre de la justesse.

Génère de la fluidité, plus de calme, diminue la colère (utile pour les enfants). Nous aide à nous intérioriser, à ressentir, à écouter la voie de notre sagesse intérieure. Aide à penser clairement, avec plus de sagesse et d'intuition. »

•

### **Mode d'emploi :**

◇ Porter en collier, bracelet, pendentif, dans les deux poches.

◇ Placer des pierres plates le long du dos (si possible chaudes) ou dans le lit dans la région lombaire.

◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Soutien pour les douleurs du dos et du sacrum.

◇ Relie l'énergie des reins au cœur.

•

---

### ◦ JADE VIOLET

---

**Mots Clés :** *Blessures Affectives, Réconciliation.*

**Signes Astrologiques :** *Balance, Taureau, Cancer.*

**Voir > Jade.**

Selon Philippe Bataille :

« En stimulant l'énergie ascendante des reins, le jade violet traverse le corps verticalement des pieds à la tête pour le renforcement de la santé physique et émotionnelle.

Nous réconcilie avec nous-même et les autres. Lave les émotions relationnelles et cicatrise les blessures affectives. Nous connecte aux forces personnelles, authentiques de soi, d'où ce sentiment de bien-être intérieur et de satisfaction d'être soi. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Placer dans l'oreille pour l'audition, au niveau du plexus solaire et du cœur pour les blessures émotionnelles.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée pour la santé.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Renforce l'énergie des dents, ce qui atténuerait les douleurs.
- ◇ Communique avec le méridien du rein pour soutenir l'audition.

•

---

## **:: JADÉITE**

---

**Mots Clés :** *Charité, Clairvoyance, Courage, Justice, Modestie, Sagesse.*

**Voir >** [Jade Néphrite](#).

**Couleur :** *Blanc, Vert, Rouge Brun, Jaune, Brun, Violet Clair, Noirâtre.*

**Composition :** *Silicate double d'Aluminium et de Sodium.*

**Numérologie :** *9*

**Chakra :** *Fonction de la Couleur.*

La Jadéite, dont le nom est un dérivé du Jade, est le symbole de la charité, de la modestie, courage, justice, sagesse.

Elle nettoie les chakras, facilite la clairvoyance et agit efficacement sur les glandes et le cœur. Elle permet d'aligner le corps astral, émotionnel et éthérique.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Efficace dans les cas de coliques et les calculs biliaires.
- ◇ Excellent pour le sciatique, les crises d'épilepsie, les empoisonnements et les vertiges.
- ◇ Améliore la vue, calme la tachycardie.
- ◇ Stimule les glandes du parasympathique.
- ◇ Nettoie et purifie le sang.
- ◇ Immunise contre les troubles des reins.
- ◇ Agit contre les douleurs rénales.

•

---

## **:: JAIS**

---

**Mots Clés :** *Confiance, Enracinement, Inflexibilité, Persévérance, Pleine Conscience, Protection, Stabilité, Ténacité.*

**Signes Astrologiques :** [Cancer](#), [Capricorne](#), [Verseau](#).

**Voir >** [Gagate](#).

Selon Judy Hall :

« Le Jais est un bois fossilisé, avec l'aspect du charbon. Utilisé comme talisman depuis l'âge de pierre. Élimine l'énergie négative et allège les peurs irrationnelles. Porté autour du cou, préserve de la violence et de la maladie, et protège durant le voyage spirituel. Défendait jadis contre les entités des ténèbres. Les personnes attirées par le Jais sont censées être des âmes anciennes, possédant une longue expérience de l'incarnation sur

Terre. Peut aussi être utilisé pour s'ouvrir aux expériences psychiques et faciliter la quête de l'illumination spirituelle.

Sur le plan physique, selon la tradition, les bijoux en jais devenaient une partie du corps physique de celui qui les portait. Autrement dit, ces bijoux hérités ou achetés doivent être nettoyés très soigneusement. Le jais utilisé pour les soins doit être bien purifié après chaque application. Réputé protéger les finances et stabiliser les affaires. On peut placer le Jais dans la caisse enregistreuse ou dans le coin de la richesse de la maison ou des locaux professionnels (le coin au fond à gauche par rapport à l'entrée).

Sur le plan psychologique, il facilite la prise de contrôle de sa vie. Équilibre les changements d'humeur et allège la dépression, conférant la stabilité. Purifie le chakra radical et stimule la montée de la kundalini. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« C'est une pierre de base qui renforcera nos racines et nous protégera particulièrement des forces cosmiques négatives et des mauvais sorts. Doit être déchargé très fréquemment car il absorbe fortement les énergies négatives. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Aide à surmonter les soucis et la dépression. Incite à travailler de manière tenace, inflexible et persévérante sur des changements positifs. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Tout comme l'Ambre, le Jais n'est pas une pierre minérale mais une très vieille résine carbonisée qui voyage en nous et autour de nous. On le connaît depuis la préhistoire pour ses vertus protectrices.

Aide à ralentir le rythme effréné, la nervosité, le stress. Recentre les personnes trop accaparées ou dispersées. Soutien en période de deuil pour extraire la tristesse, souffrance et l'abandon, puis pour accepter. Protège des mauvais esprits et de la magie noire. Nous entraîne vers l'essentiel et la simplicité, vers le lâcher-prise. »

•

### **Mode d'emploi :**

◇ Poser sur les zones bloquées du corps.

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Aide en cas de troubles buccaux et intestinaux (diarrhée), cutanés, articulaires et vertébraux.

◇ Traite les migraines, l'épilepsie et les refroidissements.

◇ Réduit les gonflements glandulaires et lymphatiques.

◇ Très efficace contre les crampes menstruelles.

◇ Soulage l'arthrite, les rhumatismes et absorbe les inflammations du système respiratoire.

◇ Soulage les douleurs dentaires et les migraines.

◇ Chasse les blocages énergétiques des zones articulaires nouées et raidées.

◇ Pierre de soutien sur les douleurs (dents, règles, migraines) et les maux d'estomac (douleurs, ulcères, excès d'acidité).

◇ Action curative générale supposée.

◇ Appliqué sur les pieds, il les désenflera.

•



:: JASPE

**Mots Clés :** *Ancrage, Assurance, Courage, Détermination, Drainage, Énergie, Entraide, Équilibre, Esprit d'Entreprise, Harmonie, Honnêteté, Guérison, Imagination, Initiative, Organisation, Protection, Réalisation, Sécurité, Sérénité, Union, Vitalité.*

**Voir >** [Shivalingam](#).

**Couleur :** *Toutes, le plus souvent Zébrées ou Tachetées.*

**Composition :** *Dioxyde de Silicium.*

**Numérologie :** *6*

**Chakra :** *Selon la Couleur.*

Le Jaspe atténue l'insécurité, les craintes et les sentiments de culpabilité. Cette pierre empêche de vous mêler à des gens ou à des choses susceptibles de vous nuire.

Selon Judy Hall :

« Le Jaspe est appelé "Protecteur Suprême". Il soutient durant les périodes de stress. Apporte la sérénité et l'unité. Utilisé pour la guérison. Unifie tous les aspects de la vie. Rappelle aux gens de s'aider les uns les autres.

Le Jaspe aligne les chakras, et peut être utilisé dans les arrangements de cristaux autour de ceux-ci, chaque couleur convenant à un chakra spécifique. Facilite les voyages chamaniques et le souvenir des rêves. Offre protection, ancre les énergies et le corps, absorbe les énergies négatives, purifie et aligne les chakras et l'aura. Le Jaspe équilibre le Yin et le Yang, et harmonise les corps physique, émotionnel et mental avec le monde éthérique. Élimine la pollution électromagnétique et environnementale, y compris la radiation, et assiste la radiesthésie.

Sur le plan psychologique, le Jaspe communique la détermination, quel que soit l'objectif. Confère le courage de s'attaquer aux problèmes avec assurance, et favorise l'honnêteté envers soi-même. Soutient pendant les conflits inévitables.

Sur le plan mental, le Jaspe facilite la réflexion rapide, encourage les capacités organisationnelles et la réalisation des projets. Stimule l'imagination et traduit les idées en actions.

Sur le plan physique, le Jaspe prolonge le plaisir sexuel. Soutient pendant les maladies de longue durée ou l'hospitalisation, et recharge le corps en énergie. Particulièrement efficace sous forme d'élixir, car ainsi il ne stimule pas le corps de façon excessive. »

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Le Jaspe donne la vitalité physique, le courage, l'esprit d'entreprise. Il nettoie les énergies cumulées. Permet de guérir les pièges de l'enfance (croissance osseuse) et de lutter contre la fatigue et la lassitude. Stabilise l'aura et la nettoie des énergies négatives accumulées. »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Renforce le foie, la vésicule biliaire et la vessie.
- ◇ Lutte contre les hémorragies utérines.
- ◇ Protège contre l'avortement, facilite l'accouchement.
- ◇ Agit efficacement contre les ennuis pulmonaires.
- ◇ Soigne les cas d'épilepsie et les migraines.
- ◇ Placé sur l'estomac, il calme les vomissements et les douleurs.
- ◇ Aide le système circulatoire, le trajet digestif et les organes sexuels.
- ◇ Équilibre le taux en minéraux du corps.
- ◇ Favorise l'acceptation des cycles de vie.
- ◇ Active la circulation et les flux d'énergie,
- ◇ Renforce le système immunitaire,
- ◇ Détoxifiant et anti-inflammatoire.
- ◇ Anti-inflammatoire.

◇ Aide en cas de ballonnements et de problèmes de digestion.

•

---

### ° JASPE ABEILLE

---

**Mots Clés :** *Clarté, Illumination, Moment Présent, Nettoyage du Passé.*

**Voir >** [Jaspe](#) ; [Mimétite](#) ; [Soufre](#).

Selon Philippe Bataille :

« Provenant des volcans de l'île de Java, il doit sa belle couleur jaune aux molécules de Soufre et d'Arsenic. Il regroupe en douceur les vertus du Soufre et de la Mimétite. Illumine notre esprit et nous aide à voir plus clairement pour faire les bons choix dans notre vie. Aide à nettoyer le passé. »

•

#### **Mode d'emploi :**

- ◇ Garder la pierre emballée, éviter tout contact prolongé avec la peau et de respirer sa poussière.
- ◇ Peu disponible en bijou.
- ◇ Tenir dans les mains au moins 30 min et laisser faire.
- ◇ Apposer sur une zone, sur les chakras.

•

#### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Aurait une action sur la peau (beauté, maladies) et sur les allergies.
- ◇ Chasse l'énergie froide stockée dans le corps (coup de froid et émotions comme la peur, la solitude, la souffrance de longue date).
- ◇ Soutien pour la santé articulaire et ORL et lors d'inflammations.
- ◇ Pierre du 3<sup>e</sup> chakra et de ses organes (estomac, pancréas, rate, vésicule biliaire, foie, intestin grêle, reins).

•

---

### ° JASPE AQUARELLE

---

**Mots Clés :** *Humilité, Joie, Maîtrise, Nettoyage, Simplicité.*

**Voir >** [Jaspe](#).

Jaspe Brun-Gris, aussi appelé *Picture Jasper*.

Selon Michaël Gienger :

« Aide à supporter des conditions de vie usantes. Procure la joie des choses simples. »

•

#### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Favorise le drainage et le nettoyage du tissu conjonctif.
- ◇ Stimule l'élimination.
- ◇ Atténue les réactions allergiques.

•

---

### ° JASPE AUSTRALIEN

---

**Mots Clés :** *Curiosité, Équilibre, Sérénité, Souplesse, Stabilité.*

**Signes Astrologiques :** [Bélier](#), [Lion](#), [Vierge](#).

**Voir >** [Jaspe](#) ; [Mookaïte](#).

Aussi appelé *Mookaïte*.

Selon Judy Hall :

« Établit un bon équilibre entre les expériences intérieures et extérieures. Communique un désir de nouvelles expériences, en même temps qu'une profonde sérénité face à elles. Encourage la souplesse. Met en évidence toutes les possibilités et aide à choisir la bonne. Pierre physiquement stabilisante. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Favorise le changement, le plaisir et les expériences intenses. Rend flexible. Incite à envisager plusieurs possibilités et à choisir celle qui convient. »

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ A un effet purifiant en cas d'infection.
- ◇ Rend mobile et souple.
- ◇ Stabilise la santé.
- ◇ Fortifie la rate et le foie.
- ◇ Facilite la purification du sang et la cicatrisation.
- ◇ Renforce le système immunitaire.

•

---

### ° JASPE BLEU

---

**Mots Clés : Équilibre, Spiritualité, Stabilité.**

Voir > [Jaspe](#).

Selon Judy Hall :

« Connecte avec le monde spirituel. Stimule le chakra guttural, équilibre les énergies Yin et Yang, et stabilise l'aura. Soutient l'énergie durant le jeûne. »

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Soigne les maladies dégénératives.
- ◇ Équilibre les carences minérales.

•

---

### ° JASPE BOTANIQUE

---

**Mots Clés : Amour Guérisseur, Énergie, Ouverture, Vitalité.**

Voir > [Jaspe](#).

Selon Philippe Bataille :

« Cette famille de pierres travaille particulièrement sur la densité du corps physique. Le Jaspe Botanique est une pierre rare à forte énergie et reliée au chakra du cœur. Nous relie aux énergies vertes de la nature guérisseuse. Permet à notre corps et à nos méridiens de se connecter aux éléments et de faire mieux circuler l'énergie.

Nous aide à nous tourner vers l'extérieur, à aller vers la vie, vers l'amour guérisseur. Apporte à notre cœur une énergie cordiale. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Peu disponible en bijou.
- ◇ Porter dans les poches droite et gauche.
- ◇ Tenir dans les mains assez longtemps (±45 min) pour se familiariser avec son énergie, puis porter dans les poches.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

◇ Convient bien à toute personne qui aime ou qui a besoin de la nature.

•

---

### ° JASPE BRÉCHIFORME

---

**Mots Clés :** *Auto-Guérison, Clarté Mentale, Combativité, Confiance en Soi, Fluidité, Réalisme, Régénération, Résolution des Conflits, Stabilité, Vitalité.*

**Voir >** [Jaspe](#) ; [Jaspe Rouge](#) ; [Rhyolite](#).

Jaspe veiné d'Hématite.

Selon Judy Hall :

« Permet de garder les pieds sur terre et d'atteindre la stabilité émotionnelle. Élimine l'énergie excessive de la tête, favorisant la clarté mentale. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Disposition à la résolution des conflits. Aide à se redresser après avoir subi un échec. Permet de supporter les conflits et de réparer les dégâts. »

•

Selon Philippe Bataille :

« De nombreux oxydes chimiques (Quartz, Hématite) donnent au Jaspe Breschia de multiples couleurs et dessins. Comme le Jaspe Rouge, c'est une pierre de soutien à la circulation du sang.

Nous apprend à nous ressentir, à réfléchir avant d'agir, à ne pas être trop emporté, réactif ou susceptible. Fait circuler les émotions. Favorise la confiance en soi. »

•

#### **Mode d'emploi :**

◇ Plus efficace posé sur les organes sur lesquels il travaille mais agit aussi en collier, bracelet, pendentif, dans les poches.

◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

#### **Vertus Médicinales :**

◇ Action supposée sur le foie, les obstructions biliaires, les règles douloureuses, la rate, la vessie, les reins.

◇ Renforcerait le taux de globules rouges.

•

---

### ° JASPE BRUN

---

**Mots Clés :** *Ancrage, Détermination, Drainage, Endurance, Équilibre, Flexibilité, Lâcher-Prise, Lenteur, Persévérance, Protection, Purification, Solidité, Stabilité.*

**Voir >** [Jaspe](#) ; [Jaspe Gravure](#).

Selon Judy Hall :

« Le Jaspe Brun agit avec lenteur. Il est connecté à la Terre et encourage la conscience écologique, apportant stabilité et équilibre. Particulièrement utile pour alléger le stress géopathique et le stress environnemental.

Sur le plan spirituel, facilite la méditation profonde, le centrage et la régression vers les vies antérieures, révélant les causes karmiques des problèmes. Améliore la vision nocturne, encourage le voyage astral et stimule le chakra de la Terre.

Sur le plan psychologique, fortifie la décision de renoncer au tabagisme. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Caractère infatigable. Favorise la solidité, la persévérance et le flexibilité. Contribue à faire avancer constamment les projets déjà lancés. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Pierre de lâcher-prise et de drainage, il ouvre, en douceur, les méridiens des jambes pour mieux recevoir l'énergie de la terre, et ceux de la tête pour la faire circuler du haut vers les pieds.

Permet un ancrage profond à la terre. Pierre de drainage des schémas, des émotions (peur, colère, souffrance). Élimine les émotions stagnantes, tout ce qui n'est plus utile. Purifie, protège et développe le 3<sup>e</sup> œil. Assure la réussite et brise les obstacles, comme le dieu hindou Ganesh. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Porter en pendentif, dans les poches.
- ◇ Poser sur la zone à traiter.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Active le système immunitaire.
- ◇ Élimine les polluants et les toxines du corps.
- ◇ Stimule la digestion et active les organes d'élimination.
- ◇ Soigne la peau.
- ◇ Stabilise la circulation sanguine.
- ◇ Soutiendrait le côlon en cas de constipation, de ballonnements.
- ◇ Pierre de la tête avec une action sur les sinus bouchés, la perte de l'odorat et du goût, les migraines.
- ◇ Aiderait à lutter contre les addictions.
- ◇ Stimule tous les viscères éliminateurs (estomac, intestins, vessie).
- ◇ Élimine les énergies stagnantes.
- ◇ Aide en cas d'épuisement extrême.

•

---

## ° JASPE CAPPUCINO

---

**Mots Clés : Calme, Efficacité, Fermeté, Stratégie.**

**Voir > [Jaspe](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Procure de la fermeté. Favorise le calme intérieur. Aide à réaliser une grande quantité de travail, par une répartition judicieuse de ses forces. »

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Fortifie l'estomac et l'intestin.
- ◇ Renforce le système immunitaire.
- ◇ Favorise le drainage et l'élimination.

•

---

## ° JASPE COQUILLE

---

**Mots Clés : Bienveillance, Douceur, Lâcher-Prise, Paix.**

**Voir > [Jaspe](#).**

Selon Philippe Bataille :

« Pierre douce et rassurante, le Jaspe Coquille apporte un sentiment de paix, de bienveillance et un doux lâcher-prise sur les émotions et le stress. »

**Mode d'emploi :**

- ◇ Peu disponible en bijou.
- ◇ Placer sur le plexus solaire et l'estomac pour l'acidité gastrique.
- ◇ Tenir dans les mains pour la détente, notamment le soir pour préparer au sommeil ou lors d'une relaxation.
- ◇ Placer dans l'oreiller.
- ◇ Porter dans les poches droite et gauche, dans le soutien-gorge.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Reminéralisante (os, dents).
- ◇ Action sur les excès d'acidité gastrique et les ulcères.
- ◇ Favorise la détente musculaire et mentale.

---

◦ **JASPE DALMATIEN**

---

**Mots Clés :** Amitié, Confiance en Soi, Densité, Douceur, Équilibre, Fluidité, Harmonie, Réflexion, Santé, Solidité, Tempérance.

Voir > [Aplite](#) ; [Jaspe](#).

**Purification :** Eau, Amas Cristallin.

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

**Scientifiquement parlant**

Le Jaspe est un dioxyde de silicium, composition chimique SiO<sub>2</sub>. Le Jaspe est une roche sédimentaire ou volcanique contenant de 80 à 95 % de Silice, souvent classée avec les quartz microcristallins mais qui peut aussi contenir de l'argile. Sa couleur est très variée : blanc, beige, rouge, vert, marron voire rosé, noir, bleuté...

**Traditionnellement parlant**

Le Jaspe dalmatien est un Jaspe à l'aspect moucheté. Le nom de Jaspe vient du latin *iaspis*, qui signifie pierre tachetée. Le Jaspe est apprécié et utilisé depuis longtemps. C'était la pierre favorite pour les amulettes. On le retrouve même dans la bible où il est mentionné à plusieurs passages.

**Énergétiquement parlant**

Pierre d'équilibre par excellence, le Jaspe favorise les qualités de la personne, montre ce qu'il y a de meilleur en chacun, apaise les tensions, évite l'impatience. Cette pierre stimule l'imagination, la réflexion.

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr/> :

« Dalmatien ou Lamparci. Tempère les ardeurs, et équilibre nos aspects masculins et féminins. Purification de l'Eau. »

Selon Michaël Gienger :

« Fortifiant, reconstituant et équilibrant sur le plan émotionnel. Incite à bien réfléchir à ses projets, à bien mûrir chaque étape et à les réaliser ensuite de manière dynamique. »

Selon Philippe Bataille :

« Pierre équilibrante et douce, le Jaspe Dalmatien procure, comme tous les Jaspes, solidité, densité et fluidité. C'est une pierre agréable à offrir (santé, harmonie, confiance en soi, amitié). Disperse nos soucis calmement. Apporte une paisible énergie qui peut adoucir tous les excès émotionnels. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Peu disponible en bijou (pierre brute), choisir une taille de 5 cm.
- ◇ Porter dans les poches droite et gauche.
- ◇ Placer dans l'oreiller atténuerait les cauchemars des enfants.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Régule l'activité hormonale, et sera utile en prévention de l'acné.
- ◇ Stimule les nerfs.
- ◇ Action générale sur la santé yin et yang du corps.
- ◇ Fortifie les flux d'énergie corporels.
- ◇ Apporte un équilibre entre la terre et le ciel, entre le corps et l'esprit.
- ◇ Travaille l'énergie des poumons et du côlon (qui forment un couple selon la médecine chinoise) pour adoucir les maux du côlon.
- ◇ Améliore la capacité de réaction.

•

---

° **JASPE DRAGON STONE**

---

**Mots Clés : Audace, Détermination, Énergie, Enthousiasme, Réalisation, Vitalité.**

**Voir > [Dragon Stone](#).**

Selon Philippe Bataille :

« C'est le plus énergétique des Jaspes ; il agit sur le sang et stimule l'énergie dans les 2 sens (haut-bas et bas-haut). La Dragon Stone travaille sur tous les plans.

Utile en cas de manque d'énergie. Connecte à l'énergie créatrice. Relance le désir de vivre et l'enthousiasme. Tend à concrétiser nos pensées. Permet de réaliser ses rêves en repoussant nos propres limites. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Peu disponible en bijou (pierre brute).
- ◇ Porter dans les poches droite et gauche.
- ◇ Tenir dans les mains assez longtemps pour se familiariser avec lui.
- ◇ Boire son eau modérément, en conscience, pour créer un remède adapté.

•

---

° **JASPE ÉCAILLE-DE-POISSON**

---

**Mots Clés : Apaisement, Douceur, Progressivité.**

**Voir > [Jaspe](#).**

Selon Philippe Bataille :

« Il défragmente nos écailles émotionnelles, celles de la construction du moi, de son histoire, et désomatise le corps. Son action est douce et très progressive, comme celle du Calcium qui nous décontracte progressivement.

Libère en douceur les problèmes intérieurs et cachés. Apaise et permet de prendre du recul avec nos comportements. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Pierre assez rare.
- ◇ Porter dans les poches droite et gauche.
- ◇ Tenir dans les mains pour méditer, se relaxer.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Pierre drainante qui améliore la circulation de nos énergies et qui dissiperait la douleur.
- ◇ Renforce la minéralisation des os et des articulations.
- ◇ Action sur les maladies à calculs, les plaquettes sanguines, la cataracte, la cellulite.

•

---

## ° JASPE FEUILLE D'ARGENT

---

### **Mots Clés : Ancrage, Centrage, Méditation, Relaxation.**

#### **Voir > [Jaspe.](#)**

Selon Philippe Bataille :

« Pierre puissante à l'énergie vaste, le Jaspe Feuille-d'Argent relie les chakras des pieds avec la terre, nous permettant de nous recentrer et de nous ressaisir.

Nous rend satisfaits et prêts pour le présent. Purifie les émotions cachées en les faisant jaillir sans nous emporter dedans. Renforce le soi et anime un axe vertical dans le corps. Stimule nos facultés enfouies et intensifie celles qui sont conscientes. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Bonne pierre pour la méditation et la relaxation.
- ◇ Porter en bijou et dans les poches droite et gauche.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Fortifie l'énergie dans l'ensemble du corps, avec une action sur les méridiens du foie et de la vésicule biliaire.
- ◇ Anime les canaux énergétiques et illumine tous les chakras.
- ◇ Soutien en cas de fatigue et d'efforts physiques.

•

---

## ° JASPE FLEURI

---

### **Mots Clés : Amour, Colère, Joie, Spiritualité, Stress.**

#### **Voir > [Jaspe.](#)**

Selon Philippe Bataille :

« Variété de Jaspe Rouge, Calcédoine et Quartz (sorte d'Améthyste-Jaspe) avec une formule chimique complexe, cette pierre est riche en informations, joyeuse et profondément active car elle mélange notre énergie spirituelle profonde à notre sang (qui est aussi notre identité).

Fait ressentir apaisement, joie et amour dans notre cœur et notre esprit. Pacifie la colère (Calcédoine contenue dans la pierre). Pierre spirituelle (Améthyste contenue dans la pierre). Pierre antistress majeure, d'accompagnement quotidien, jour et nuit. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Porter en bijou, dans les deux poches.
- ◇ Poser sur les chakras, sur ou sous les genoux (nos énergies ancestrales, notre plan de vie).



- ◇ Répartir des gros morceaux chez soi, pour s'entraîner à communiquer facilement avec un minéral.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Agirait sur les flux sanguins (Jaspe Rouge).
- ◇ Augmente notre énergie vitale et notre fluidité.
- ◇ Pierre des chakras du bas et des genoux (couleur bordeaux).

---

° **JASPE GRAVURE**

---

**Mots Clés :** *Confort, Équilibre, Proportion Harmonieuse, Message Secret.*

**Voir >** [Jaspe](#) ; [Jaspe Brun](#).

Selon Judy Hall :

« Est censé incarner la Terre Mère parlant à ses enfants. Ses images véhiculent un message du passé destiné à ceux capables de le déchiffrer. Fait remonter les sentiments cachés de culpabilité, d'envie, de haine et d'amour, ainsi que des pensées normalement laissées de côté, qu'ils proviennent de cette vie-ci ou des vies antérieures. Une fois la réserve levée, ce sont des leçons à retenir.

Apporte le confort et allège la peur. »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Stimule le système immunitaire.
- ◇ Purifie les reins.

---

° **JASPE HÉLIOTROPE**

---

**Mots Clés :** *Altruisme, Ancrage, Courage, Délimitation, Fluidité, Frontière, Idéalisme, Immunité, Limites, Protection, Purification, Souplesse.*

**Voir >** [Héliotrope](#).

---

° **JASPE HÉMATOÏDE**

---

**Mots Clés :** *Conviction, Endurance, Force de Caractère, Forme Physique, Persuasion.*

**Voir >** [Jaspe](#).

Jaspe contenant de l'Hématite, aussi appelé *Œil-de-Fer*.

Selon Michaël Gienger :

« Favorise une bonne condition physique. Améliore la forme physique en cas d'effort important. Aide à concrétiser ses propres idées et à les imposer avec adresse et insistance. »

Selon Philippe Bataille :

« Jaspe Rouge et Noir avec de l'Hématite, cette pierre à deux composants rassemble les propriétés des deux pierres. Elle crée naturellement un mélange de Fer (hématite) dans le sang rouge (Jaspe Rouge), utile en cas d'anémie.

Pierre des chakras 1 et 2. Purifie physiquement et émotionnellement tous les chakras. Donne conviction et force de caractère. Dirige son énergie vers la lumière de l'amour après des excès émotionnels du moi. »

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Poser sur le foie et la rate 20 min.
- ◇ Porter en pendentif, bracelet, collier, dans les poches.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée, 3 semaines par mois en cas d'anémie.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Optimise l'assimilation du fer et la formation des globules rouges.
- ◇ Pierre de la circulation du sang et du manque de Fer.
- ◇ Soutient les efforts physiques.
- ◇ Stimule la circulation et l'irrigation.

•

---

## ° JASPE IVOIRE

---

### **Mots Clés : Drainage.**

#### **Voir > [Jaspe.](#)**

Selon Michaël Gienger :

« Procure une force constante et régulière. Aide à éviter les extrêmes. Permet de se défaire d'un mode de pensée qui ne nous appartient pas. »

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Favorise un drainage en profondeur.
- ◇ Nettoie le tissu conjonctif.
- ◇ Atténue les allergies et les problèmes cutanés.

•

---

## ° JASPE JAUNE

---

**Mots Clés : Bien-Être, Bon Sens, Délicatesse, Digestion, Discrétion, Endurance, Modération, Persévérance, Protection, Purification, Résistance, Retenue, Tact.**

**Signes Astrologiques : [Lion](#), [Vierge](#).**

#### **Voir > [Jaspe.](#)**

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### **Scientifiquement parlant**

Le Jaspe est un dioxyde de silicium, composition chimique SiO<sub>2</sub>. Le Jaspe est une roche sédimentaire ou volcanique contenant de 80 à 95 % de Silice, souvent classée avec les quartz microcristallins mais qui peut aussi contenir de l'argile. Sa couleur est très variée : blanc, beige, rouge, vert, marron voire rosé, noir, bleuté...

### **Traditionnellement parlant**

Le nom de Jaspe vient du latin *iaspis*, qui signifie *Pierre tachetée*. Le Jaspe symbolise aussi la fertilité depuis les temps anciens. Le Jaspe est apprécié et utilisé depuis longtemps. C'était la pierre favorite pour les amulettes. On le retrouve même dans la bible où il est mentionné à plusieurs passages.

### **Énergétiquement parlant**

Le Jaspe jaune est en lien avec le chakra solaire. Il favorise les qualités de la personne, la créativité, apprend à voir ce qu'il y a de meilleur en chacun, apaise les tensions, calme l'impatience. Cette pierre stimule l'imagination, la réflexion. Elle est considérée comme une pierre d'endurance, de persévérance, du fait d'être relié au chakra du plexus solaire.

•

Selon Judy Hall :

« Protège durant le travail spirituel et le voyage physique. Canalise l'énergie positive, suscitant le bien-être physique. Stimule le chakra solaire. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Il convient aux gens trop bavards ou trop curieux : il incite à la discrétion et à la retenue, avec délicatesse, intelligence et bon sens. Stimule et tonifie. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Favorise la résistance et la persévérance. Aide à digérer les expériences et les événements frustrants. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Pierre du système digestif, le Jaspe Jaune est une pierre à action lente mais forte. Pierre lumineuse pour l'esprit ; évacue les pensées sombres. Favorise l'esprit d'entreprise.

Travaille sur les indigestions psychologiques. »

•

### **Mode d'emploi :**

◇ Peu disponible en bijou.

◇ Poser sur les organes digestifs pourrait les soutenir énergétiquement : sur le foie en cas de crises de foie et de cholestérol ; sur la vésicule en cas d'encombrement, sur l'estomac lors d'indigestion de graisse, sur le pancréas pour les personnes à tendance diabétique, sur la rate pour fortifier le sang.

◇ Porter dans les poches droite et gauche.

◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Ranime le système endocrinien.

◇ Élimine les toxines.

◇ Régule le fonctionnement du foie, de la vésicule biliaire et du pancréas.

◇ Entretient une protection immunitaire à long terme.

◇ Stimule la digestion et traite l'estomac.

◇ Action sur le système digestif haut (foie, vésicule biliaire, estomac, pancréas).

◇ Fortifie la circulation énergétique dans les vaisseaux sanguins, le ventre et l'estomac.

◇ Nettoie et tend le tissu conjonctif.

•

---

## ° JASPE KALAHARI

---

**Mots Clés : Endurance, Force, Persévérance, Résistance.**

**Voir > [Jaspe](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Capacité de résistance. Fortifie en cas d'effort prolongé. Aide à renouveler ses tentatives avec persévérance en cas d'échec. »

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Stimule la digestion.

◇ Stimule le système immunitaire.

◇ Favorise le nettoyage du tissu conjonctif.

◇ Atténue les allergies et le rhume des foins.

•

## ° JASPE KIMBABA

**Mots Clés :** *Ancrage, Bonne Humeur, Changement, Créativité, Croissance, Équilibre, Harmonie, Nouveauté, Patience, Responsabilité, Service, Souplesse.*

**Voir >** [Jaspe](#) ; [Jaspe Orbiculaire](#).

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### Scientifiquement parlant

Le Jaspe est un dioxyde de silicium, composition chimique SiO<sub>2</sub>. Le Jaspe est une roche sédimentaire ou volcanique contenant de 80 à 95 % de Silice, souvent classée avec les Quartz microcristallins mais qui peut aussi contenir de l'argile. Sa couleur est très variée : blanc, beige, rouge, vert, marron voire rosé, noir, bleuté...

### Traditionnellement parlant

Le nom de ces Jaspe Vert Kimbaba Orbiculaire vient des dessins en forme de cercles. Ils sont verts avec des cercles plus noirs pour le Kimbaba. Le nom de Jaspe vient du latin *iaspis*, qui signifie *Pierre tachetée*. Le Jaspe de manière générale est appelé depuis longtemps "protection suprême". Le Jaspe est apprécié et utilisé depuis longtemps. C'était la pierre favorite pour les amulettes. On le retrouve même dans la bible où il est mentionné à plusieurs passages. Ce Jaspe en particulier offre par ces dessins la symbolique du mouvement.

### Énergétiquement parlant

Pierre d'équilibre par excellence, le Jaspe favorise les qualités de la personne, ce Jaspe de par sa couleur est relié au chakra cordial, ses dessins donne l'impulsion du mouvement, d'une plus grande ouverture d'esprit, il confère le désir de nouvelles expériences, c'est une pierre qui ouvre à la gaieté, à la bonne humeur.

Le jaspe opale, que l'on appelle aussi Princesse de l'eau, équilibre le yin et le yang et harmonise le corps physique, émotionnel et mental avec le monde éthérique. En fonction de sa couleur, le Jaspe possède des propriétés supplémentaires qui s'ajoutent à celles génériques.

Il est aussi le symbole de l'espoir, de l'amour et de la renaissance. Il apaise et harmonise le corps, l'âme et l'esprit, il relie l'être humain avec le monde végétal et élimine l'anxiété. Il a la capacité de filtrer les informations et de réorienter le mental positivement.

•

Selon Philippe Bataille :

« Variété de Jaspe Vert issu de sédiments marins, cette pierre a un puissant magnétisme qui nous relie aux forces originelles de la nature, connecte notre corps à la terre.

Contacte progressivement l'énergie spirituelle profonde de notre cœur. Apaise les blessures psychologiques profondes. Éveille l'intelligence du cœur. Rend notre pensée plus posée, plus perceptive, plus profonde. »

•

### Mode d'emploi :

◇ Porter en bijou.

◇ Dans les mains pour se recharger.

◇ Répartis sur le corps pour laisser la nature nous imprégner, au quotidien.

◇ Dans les poches droite et gauche.

◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

### Vertus Médicinales :

◇ Pierre de soin physique et psychologique.

◇ Équilibre et régénère l'énergie vitale.

◇ Rétablit notre lien permanent avec la nature.

•

---

## ° JASPE LÉOPARD

---

**Mots Clés : Purification, Tonicité.**

**Voir > [Jaspe](#).**

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Permet de reconsidérer les situations émotionnelles négatives que l'on a pu vivre. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Comme beaucoup de Jaspes, c'est une pierre tonique, dont l'énergie se répartit lentement pour régénérer le corps et les émotions.

Stimule notre instinct et la vision du 3<sup>e</sup> œil. Réveille notre vitalité. Aide à supporter et à surmonter les problèmes, à ne garder que ce qui est essentiel. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Porter sur la peau ponctuellement pour les enfants et les adolescents, quotidiennement pour les adultes.
  - ◇ Boire son eau tout au long de la journée.
- 

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Régule les fonctions purificatrices du foie.
  - ◇ Soutien énergétique du ventre, du foie, de la vésicule biliaire, des poumons, des organes sexuels.
  - ◇ Action sur les mucosités et les éruptions.
  - ◇ Agit sur les reins ce qui permet de mieux éliminer les toxines.
- 

---

## ° JASPE MARIAM

---

**Mots Clés : Échanges, Indécision, Ouverture, Rancune, Ressentiment, Tensions.**

**Voir > [Jaspe](#).**

Selon Philippe Bataille :

« Il est la pierre par excellence de la vésicule biliaire, organe des décisions, qui peut être polluée psychologiquement par l'indécision, le ressentiment, la rancune et physiquement par les tensions.

Contacte la pureté au fond des chakras. Ouvre le corps et l'esprit. Favorise les échanges. Resserre les liens familiaux et amicaux anciens. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Porter sur soi.
  - ◇ Poser sur le foie, la vésicule biliaire ou les chakras.
  - ◇ Boire son eau tout au long de la journée (avec Serpentine).
- 

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Fluidifie l'énergie de la vésicule biliaire (boues, calculs), associé au Jaspe Breschia et à la Serpentine.
  - ◇ Soutien des maladies psychosomatiques, du système digestif, des douleurs dorsales, des articulations.
  - ◇ Dénoue les tensions.
-

---

## ° JASPE MOKAÏTE

---

**Mots Clés : Aventure, Bien-Être, Épanouissement, Purification.**

Voir > [Jaspe](#).

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### Scientifiquement parlant

Le Jaspe est un dioxyde de silicium, composition chimique SiO<sub>2</sub>. Le Jaspe est une roche sédimentaire ou volcanique contenant de 80 à 95 % de Silice, souvent classée avec les Quartz microcristallins mais qui peut aussi contenir de l'argile. Sa couleur est très variée : blanc, beige, rouge, vert, marron voire rosé, noir, bleuté...

### Traditionnellement parlant

Le Jaspe Mokaïte est un Jaspe de plusieurs couleurs : il est aussi parfois appelé Jaspe australien. Le nom de Jaspe vient du latin *iaspis*, qui signifie *Pierre tachetée*. Le Jaspe de manière générale est appelé depuis longtemps "protection suprême". Le Jaspe est apprécié et utilisé depuis longtemps. C'était la pierre favorite pour les amulettes. On le retrouve même dans la bible où il est mentionné à plusieurs passages.

### Énergétiquement parlant

Comme toutes les pierres de cette famille, le Jaspe Mokaïte est une pierre d'équilibre par excellence, ce jaspe favorise aussi les qualités de la personne, il montre ce qu'il y a de meilleur en chacun, apaise les tensions, évite l'impatience. Cette pierre stimule l'imagination, la réflexion. Le plus de ce Jaspe est qu'il agit sur les chakras correspondants aux couleurs dont il est paré. Ce sont souvent les chakras de base, sacral et solaire, et parfois un peu plus suivant les teintes bleutées qu'il peut avoir.

On peut dire aussi que cette pierre peut être considérée comme une pierre d'aventure, une pierre qui donne envie d'oser. Nous pourrions dire aussi que sa teinte parfois rose violacée sont une connexion d'apaisement sur les émotions.

•

Selon Philippe Bataille :

« Mélange, comme en peinture, les couleurs rouge, blanc et jaune en les déclinant dans toutes sortes de nuances, donnant une énergie de brassage, de mélange, de fluidité qui apporte mieux-être physique et psychologique.

Amplifie l'énergie des autres pierres. Améliore et dissout la rigidité des pensées (plus fort si associé au Péridot). Dissout les blocages émotionnels. Contacte progressivement la lumière du chakra du cœur, puis celle du cerveau. Développe le bien-être et l'épanouissement de soi. »

•

### Mode d'emploi :

- ◇ **Attention** : Ne pas utiliser en cas d'hypertension, faiblesse du cœur et risque d'AVC.
- ◇ Porter en bijou.
- ◇ Dans les poches.
- ◇ En bracelet à droite pour les troubles circulatoires.
- ◇ En bracelet à gauche pour la circulation sanguine du cerveau.
- ◇ Choisir une couleur rouge-jaune pour le cholestérol, rouge-rosé-blanc-jaune pour l'hyperglycémie.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

### Vertus Médicinales :

- ◇ Action sur la fluidité de la circulation sanguine.

•

---

## ° JASPE MULTICOLORE

---

**Mots Clés : Force Créatrice, Réalisation, Vivacité.**

Voir > [Jaspe](#).

Selon Michaël Gienger :

« Vivifie et procure une vie psychique animée. Favorise la réalisation de ses propres idées. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Facilite la détoxification.
- ◇ Stimule le système immunitaire.
- ◇ Régénère le parenchyme.

•

---

◦ **JASPE NOIR**

---

**Mots Clés : Divination, Oracle.**

Voir > [Jaspe](#).

Aussi appelé *Basanite*.

Selon Judy Hall :

« Aide à interroger l'avenir. Conduit au tréfonds d'un état modifié de conscience et suscite des rêves et visions prophétiques. »

•

---

◦ **JASPE OCÉAN**

---

**Mots Clés : Amour, Créativité, Douceur, Paix Intérieure, Patience, Purification, Vitalité.**

Voir > [Jaspe](#) ; [Jaspe Orbiculaire](#).

Selon Philippe Bataille :

« Cette variété de Jaspe est enrichie des fonds marins (ramassée à marée basse) et agit ainsi sur notre profondeur biologique, nos rythmes internes, notre respiration corporelle. Le Jaspe Orbiculaire, avec d'autres couleurs d'autres oxydes, a sensiblement la même action mais plus concentrée sur le corps, le magnétisme.

Apporte patience et paix intérieure. Lave en douceur les blocages émotionnels. Développe l'amour. Favorise la créativité. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Porter en bijou, dans les poches.
- ◇ Poser sur les organes ou les yeux pour les magnétiser.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Relance la force de vie en nous, dans nos cellules et notre colonne vertébrale.
- ◇ Anime les échanges cellulaires pour maintenir la santé.
- ◇ Purifie et vitalise notre énergie.
- ◇ Soutien en cas de fatigue (Jaspe Océan + Orbiculaire + Feuille d'Argent).

•

---

◦ **JASPE ORBICULAIRE**

---

**Mots Clés : Bonne Humeur, Changement, Créativité, Croissance, Équilibre, Gaieté, Harmonie, Imagination, Mouvement, Nouveauté, Patience, Responsabilité, Service, Souplesse.**

Voir > [Jaspe](#) ; [Jaspe Kimbaba](#) ; [Jaspe Océan](#).

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### Scientifiquement parlant

Le Jaspe est un dioxyde de silicium, composition chimique SiO<sub>2</sub>. Le Jaspe est une roche sédimentaire ou volcanique contenant de 80 à 95 % de Silice, souvent classée avec les Quartz microcristallins mais qui peut aussi contenir de l'argile. Sa couleur est très variée : blanc, beige, rouge, vert, marron voire rosé, noir, bleuté...

### Traditionnellement parlant

Le nom de Jaspe orbiculaire vient des dessins en forme de cercles. Il peut être de différentes couleurs, principalement jaune, vert, et toujours ces nombreux dessins orbiformes. Le nom de Jaspe vient du latin *iaspis*, qui signifie *Pierre tachetée*. Le Jaspe de manière générale est appelé depuis longtemps "protection suprême". Le Jaspe est apprécié et utilisé depuis longtemps. C'était la pierre favorite pour les amulettes. On le retrouve même dans la bible où il est mentionné à plusieurs passages. Ce Jaspe en particulier offre dans ses dessins la symbolique du mouvement. Par sa couleur il est relié aux chakras 3 et 4 (plexus solaire & cœur).

### Énergétiquement parlant

Pierre d'équilibre par excellence, le Jaspe favorise les qualités de la personne. Ses dessins donnent l'impulsion du mouvement, d'une plus grande ouverture d'esprit, il confère le désir de nouvelles expériences, c'est une pierre qui ouvre à la gaieté, à la bonne humeur. Il peut nous parler du cycle de la vie, du mouvement perpétuel, en ce sens c'est une bonne pierre d'accompagnement pour le changement, pour oser bouger les choses.

•  
Selon Judy Hall :

« Soutient le service, facilite l'acceptation de la responsabilité, et instille la patience. Ses marques rondes résonnent avec la respiration circulaire, qu'il facilite. »

•  
Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Souplesse aussi bien physique que spirituelle. »

•  
Selon Michaël Gienger :

« Procure gaieté, envie de changement et de nouvelles expériences. Stimule l'imagination et toute forme de créativité, et aide à réaliser cette abondance d'idées. »

### Vertus Médicinales :

•  
◇ Élimine les toxines à l'origine d'odeurs corporelles désagréables.

◇ Facilite la digestion.

◇ Favorise la croissance osseuse, le développement morphologique harmonieux chez l'adolescent.

◇ Fortifie le système immunitaire, le foie, la circulation sanguine.

◇ Aide à la régénération.

---

### ° JASPE PAYSAGE

---

**Mots Clés : Ancrage, Consolidation, Initiative, Paix de l'Esprit, Réflexion.**

**Voir > [Jaspe](#).**

Selon Philippe Bataille :

« Pierre d'ancrage et de consolidation à action lente et progressive, le Jaspe nous permet de nous poser, de prendre du recul. Pierre reminéralisante. Aide à supporter les situations pénibles, le stress. Favorise la paix de l'esprit, la capacité à bien réfléchir et l'initiative. »

### Mode d'emploi :

•  
◇ Porter en bijou, dans les poches.

◇ Placer la nuit sous l'oreiller ou dans le lit pour un sommeil paisible ou de doux rêves.

◇ Boire son eau tout au long de la journée.



### **Vertus Médicinales :**

◇ Soutient en cas de troubles de la peau (taches, dépigmentation), d'allergies respiratoires, de colite ou de constipation chronique.

•

---

### ° JASPE PICASSO

---

**Mots Clés : Connexion, Créativité, Humour, Joie, Innovation, Intuition, Relation, Vivacité.**

Voir > [Jaspe](#).

Selon Philippe Bataille :

« Pierre très active et joyeuse, d'humour, de créativité, de vivacité d'esprit, il favorise les connexions, l'apport d'idées neuves, l'intuition. Pierre de connexion et de mise en relation. Réveille la vivacité de notre esprit, de nos gestes. Nettoie notre cœur émotionnel. »

•

### **Mode d'emploi :**

◇ Associer à d'autres pierres pour la vitalité générale (Jaspe Océan par exemple).

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Relie l'énergie vitale au système nerveux.
  - ◇ Renforce les connexions nerveuses et cérébrales.
  - ◇ Soutient en cas de fatigue et de lenteur.
- 

---

### ° JASPE POLYCHROME

---

**Mots Clés : Créativité, Équilibre, Imagination, Voyage Intérieur.**

Voir > [Jaspe](#).

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

#### **Scientifiquement parlant**

Le Jaspe est un dioxyde de silicium, composition chimique SiO<sub>2</sub>. Le Jaspe est une roche sédimentaire ou volcanique contenant de 80 à 95 % de Silice, souvent classée avec les Quartz microcristallins mais qui peut aussi contenir de l'argile. Sa couleur est très variée : blanc, beige, rouge, vert, marron voire rosé, noir, bleuté...

#### **Traditionnellement parlant**

Le nom de ce Jaspe vert polychrome vient de ses différentes couleurs sur une même pierre, elle offre des dessins où l'imagination peut s'exprimer pleinement. Le nom de Jaspe vient du latin *iaspis*, qui signifie *Pierre tachetée*. Le Jaspe de manière générale est appelé depuis longtemps "protection suprême". Le Jaspe est apprécié et utilisé depuis longtemps. C'était la pierre favorite pour les amulettes. On le retrouve même dans la bible où il est mentionné à plusieurs passages. Ce Jaspe aux multiples couleurs symbolise la force créatrice.

#### **Énergétiquement parlant**

Pierre d'équilibre par excellence, comme tous les Jaspes de cette grande famille, ce Jaspe offre une ouverture d'esprit, fécondes les idées, la créativité, son aspect invite au voyage intérieur, à aller à la découverte de ses propres capacités d'invention, de réalisation.

•

Selon Philippe Bataille :

« Rassemblant les différentes vertus des Jaspes, il donne un sentiment de complétude en ouvrant aux différentes parties de soi-même et à leurs qualités. L'énergie des différentes couleurs influe sur les caractéristiques de ce Jaspe. Aide à dénouer les blocages en nous. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Favoriserait la circulation du sang.
  - ◇ Conférerait plus de fluidité et de liberté au corps.
  - ◇ Action énergétique sur le cholestérol (couleur rouge-jaune-orange).
- 

---

° **JASPE POURPRE**

---

**Mots Clés : Cohérence.**

**Voir > [Jaspe](#).**

Selon Judy Hall :

« Stimule le chakra coronal. Élimine les contradictions. »

•

---

° **JASPE ROUGE**

---

**Mots Clés : Ancrage, Calme, Combativité, Courage, Dynamisme, Émotions, Énergie, Équilibre, Frontière, Justice, Purification, Renaissance, Responsabilité, Stimulation, Vivacité, Volonté.**

**Oracle : « faites attention aux affaires de la vie. »**

**Signes Astrologiques : [Bélier](#).**

**Voir > [Conglomérat](#) ; [Jaspe](#) ; [Jaspe Bréchiforme](#).**

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

**Scientifiquement parlant**

Le Jaspe est un dioxyde de silicium, composition chimique SiO<sub>2</sub>. Le Jaspe est une roche sédimentaire ou volcanique contenant de 80 à 95 % de Silice, souvent classée avec les Quartz microcristallins mais qui peut aussi contenir de l'argile. Sa couleur est très variée : blanc, beige, rouge, vert, marron voire rosé, noir , bleuté...

**Traditionnellement parlant**

Le nom de ce Jaspe vient tout simplement de sa couleur rouge brique. Le nom de Jaspe vient du latin *iaspis*, qui signifie *Pierre tachetée*. Le Jaspe de manière générale est appelé depuis longtemps "protection suprême". Le Jaspe est apprécié et utilisé depuis longtemps. C'était la pierre favorite pour les amulettes. On le retrouve même dans la bible où il est mentionné à plusieurs passages. Ce Jaspe de couleur rouge possède une couleur vivifiante, le rouge étant la couleur du sang. Sa couleur symbolise le lien à la Terre, et la volonté.

**Énergétiquement parlant**

Pierre d'équilibre par excellence, ce Jaspe comme tous les Jaspes est une pierre d'enracinement, également une pierre qui par sa couleur vivifie, tonifie, elle conforte l'esprit de décision, de volonté, de discernement, de courage. Elle crée un lien avec la réalité du quotidien, avec la vie, elle est stimulante émotionnellement.

•

Selon Judy Hall :

« Stimule en douceur. Ancre les énergies et rectifie les situations injustes. Met en évidence les problèmes avant qu'il ne deviennent excessifs. Offre des aperçus sur les situations les plus difficiles. Excellent chapelet pour calmer les émotions en l'égrenant. Placé sous l'oreiller, aide à se souvenir des rêves. Stimule le chakra radical et facilite la renaissance. Purifie et stabilise l'aura. Consolide les frontières de l'individu.

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Permet d'assimiler le principe de la responsabilité de nos actes. Peut aider à prendre de bonnes décisions pour progresser. Pierre d'énergie et de dynamisme. Vivifie l'esprit, stimule l'action et l'expression de soi. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Force de volonté. Rend courageux et dynamique. Procure de l'énergie et stimule le tempérament combatif. Donne du courage pour réaliser des tâches désagréables. Rend vif sur le plan intellectuel. »

Selon Philippe Bataille :

« Pierre du 1<sup>er</sup> chakra, il est l'un des grands remèdes du monde minéral dans la médecine de sainte Hildegarde, notamment pour stimuler le cœur. Il nous guide dans la découverte de nous-même. Remplit le corps d'une force bienveillante. Stimule le centrage en soi, la confiance en soi, la force, la capacité et l'envie. Nous connecte au vivant. Protège contre les possessions. »

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Porter en bijou, à gauche pour accentuer notre côté spirituel, à droite pour être plus conscient.
- ◇ Poser entre les jambes ou sur le pubis, sous les pieds pour les pieds froids et faire remonter le sang dans les jambes, sur le foie (active sa circulation sanguine et le détoxine), sur la rate pour le fer (tonifie les vaisseaux sanguins), sur le dos à même la peau (soulage les douleurs sciatiques).
- ◇ Boire son eau modérément.

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Fortifiant, il stimulera l'appareil reproducteur.
- ◇ Évite les nausées.
- ◇ Renforce et détoxifie le système circulatoire, le sang et le foie.
- ◇ Dissout les blocages hépatiques ou biliaires.
- ◇ Fortifie l'estomac.
- ◇ Action sur la circulation sanguine dans tous les organes.
- ◇ Chasse les humeurs froides ou chaudes du dos.
- ◇ Réchauffe, vivifie.

---

## ° JASPE ROYAL

---

**Mots Clés : Cohérence, Dignité, Pouvoir, Stabilité, Statut.**

**Voir > [Jaspe](#).**

Selon Judy Hall :

« Ouvre le chakra coronal et aligne les énergies spirituelles avec le but personnel, apportant statut et pouvoir. Élimine les contradictions et les incohérences. Soutient la préservation de la dignité personnelle. Confère stabilité émotionnelle et mentale. »

---

## ° JASPE SANGUIN

---

**Mots Clés : Altruisme, Ancrage, Courage, Délimitation, Fluidité, Frontière, Idéalisme, Immunité, Limites, Protection, Purification, Souplesse.**

**Signes Astrologiques : [Poissons](#), [Balance](#), [Taureau](#).**

**Voir > [Héliotrope](#) ; [Jaspe](#) ; [Pierre de Sang](#).**

---

° **JASPE TURITELLE**

---

**Mots Clés :** *Érémisme, Méditation, Retrait, Solitude.*

**Voir >** [Jaspe](#).

Jaspe avec coquilles fossilisées.

Selon Michaël Gienger :

« Aide à dépasser les sentiments de culpabilité. Incite à réfléchir sur ses désirs, objectifs et projets. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Favorise le drainage et l'élimination.

◇ Augmente la capacité de résistance envers les agressions de l'environnement (pollutions, poisons, rayonnements).

•

---

° **JASPE VERT**

---

**Mots Clés :** *Émotion, Équilibre, Défense, Hyper-Sensibilité, Pleine Conscience.*

**Voir >** [Jaspe](#).

Selon Judy Hall :

« Le Jaspe guérit et laisse aller le mal-être et l'obsession. Équilibre des parties de la vie ayant pris excessivement le pas sur d'autres. Stimule le chakra coronal. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Calme les sentiments, aidant à les vivre et à les accepter. Améliore le contrôle des pensées et des actes. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Utilisé en homéopathie pour l'insuffisance biliaire et la constipation, le Jaspe Vert répare lentement notre corps lorsque celui-ci est pollué par trop d'émotions. En médecine chinoise, chaque organe est associé à une émotion et l'énergie circule d'organe en organe, les émotions sont mélangées (la peur produit de la colère, la tristesse de la souffrance, la souffrance de la peur...).

Pierre du chakra du cœur (partie avant) qui permet de désomatiser le corps et l'esprit. Restaure un mieux-être et une meilleure santé. Lave les émotions en retirant le poids et les blocages de leur enchevêtrement de nos émotions. Pierre utile pour tous les états émotionnels. »

•

**Mode d'emploi :**

◇ Porter en bijou, dans les mains, dans les poches droite et gauche.

◇ Poser sur le chakra du cœur.

◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Traite les troubles dermiques et diminue la bouffissure.

◇ Soigne les affections de la partie supérieure du corps, le trajet digestif et les organes de purification.

◇ Agit contre la colite, les troubles de la menstruation, les inflammations.

◇ Fortifie le système immunitaire.

◇ Aide en cas de grippe, rhume, infections et inflammations.

•

---

° **JASPE VOLCANIQUE**

---

**Mots Clés :** *Attention, Calme, Détermination, Efficacité, Intuition, Meticulosité, Pleine Conscience, Précaution, Prudence, Rapidité.*

**Voir >** [Jaspe](#).

Selon Michaël Gienger :

« Stimule l'intuition vis-à-vis des dangers. Aide à agir calmement, rapidement et résolument dans les situations critiques. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Stimule la purification du tissu conjonctif, de la lymphe et du sang.*

◇ *Active la rate, le foie, les reins et l'intestin.*

•

---

° **JASPE ZÈBRE**

---

**Mots Clés :** *Amour, Douceur, Joie, Vivacité.*

**Voir >** [Jaspe](#).

Selon Philippe Bataille :

« Avec la couleur blanche (comme le Jaspe Océan), ce Jaspe Zèbre contacte la plus profonde couche énergétique de nous-mêmes. En énergétique chinoise, l'énergie cœur, de couleur blanche, circule au plus profond de nous, énergétise le cœur physique et l'esprit dans ses meilleurs aspects. Cette énergie blanche du cœur au plus profond de nous est plus vaste que toutes nos autres énergies, c'est la force spirituelle en nous, elle est en relation avec notre âme et quelque chose de beaucoup plus vaste. Souvent, elle nous angoisse alors qu'elle est pourtant douce, aimante, joyeuse et qu'elle anime la vie.

Nous familiarise avec l'énergie blanche du cœur (et son interface qui est l'angoisse en nous). Nous aide à accepter notre grandeur et à être heureux. »

•

**Mode d'emploi :**

◇ *Porter sur soi, dans les poches.*

◇ *Poser sur les différentes parties du corps.*

◇ *Tenir pendant la relaxation ou la méditation.*

◇ *Boire son eau tout au long de la journée.*

•

---

:: **K2**

---

**Mots Clés :** *Amour, Authenticité, Communication, Confiance, Expression, Harmonie, Ouverture, Rectitude, Spiritualité.*

**Voir >** [Indigolite](#) ; [Quartz](#).

Selon Philippe Bataille :

« Cette pierre est extraite au pied du sommet himalayen K2, deuxième plus haut sommet du monde, versant pakistanais. Composé de Granit et de Tourmaline Indigolite, le K2 possède une grande énergie de rectitude. Sa couleur bleue active le 5<sup>e</sup> chakra, la forme ronde et la multitude de ses taches travaillent sur tous les chakras.

Crée un axe central, un puissant courant d'énergie yin-yang nous traversant des pieds à la tête. Aligne et harmonise nos chakras. Pierre d'authenticité et de spiritualité. Ouvre l'horizon, permettant de voir loin, de recevoir et de communiquer avec le ciel. Aide à exprimer très facilement la liberté de nos émotions (chakra de la gorge). Permet de vivre plus dans le présent et de dépasser les blocages habituels de la personnalité.

Allège les peines, les peurs et ouvre notre cœur à l'amour et à l'aventure de la vie. Utile donc pour le manque de confiance ou de communication, la fermeture sur soi. »

**Mode d'emploi :**

- ◇ Peu disponible en bijou.
- ◇ Tenir dans les mains, porter dans les poches droite et gauche.
- ◇ Placer devant soi (pyramide ou obélisque) pour la concentration et l'instant présent, pendant la méditation.
- ◇ Poser sur les chakras.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Énergie physique très générale, valable pour tous les organes.
- ◇ Travaillerait sur la rectitude du dos.

---

**:: KIMBERLITE**

**Mots Clés : Bonheur, Changement, Équilibre, Lien, Lumière Intérieure, Négociation, Peurs, Transformation, Union.**

Selon Michaël Gienger :

« Pierre de transformation, soulage les processus douloureux dans la vie et trouve un nouvel élan, aide à abandonner ses résistances au chargement et à lier l'incompatible. »

Selon Philippe Bataille :

« C'est la roche matrice du Diamant, qui, dans cette roche, crée une vaste expansion de notre lumière intérieure, proche de celle de la colonne vertébrale, au niveau du chakra du cœur. Cette lumière nous envahit progressivement pour nous soulager dans les endroits les plus inaccessibles. Elle agit aussi bien sur le plan psychologique que sur les plans physique et spirituel.

Éclaire l'arrière de la tête et nettoie cette zone remplie de peurs. Ouvre les canaux au-dessus et sur le devant de la tête. Stimule l'énergie spirituelle de notre 3<sup>e</sup> œil. Dépollue des négativités extérieures et du stress. Apporte à notre esprit une merveilleuse sensation de lumière et de bonheur (avec la Shattuckite). »

**Mode d'emploi :**

- ◇ Placer dans chaque main pour se relaxer et méditer.
- ◇ Appliquer sur une zone.
- ◇ Porter dans les poches droite et gauche.
- ◇ Associer à la Stibine, à des pierres noires comme la Cyanite, les Obsidiennes, la Spinelle ou l'Œil-de-Tigre pour se nettoyer intérieurement de ce qui nous bloque ou nous obstrue, pour extraire une entité cachée en nous ou se protéger du 'mauvais œil'.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Favorise la digestion des aliments,
- ◇ Favorise la désacidification
- ◇ Régule l'équilibre minéral.
- ◇ Favorise l'acceptation des cycles de vie
- ◇ Incite à la patience.

## :: KUNZITE

**Mots Clés :** *Amour Universel, Calme, Clarté, Communication, Compassion, Compromis, Confiance, Consolation, Créativité, Douceur, Entraide, Équilibre, Expression, Force, Harmonie, Humilité, Innocence, Introspection, Intuition, Joie, Méditation, Mémoire, Modération, Modestie, Ouverture, Paix, Protection, Pureté, Rayonnement, Service, Tempérance, Tendresse, Tolérance, Vibration.*

**Signes Astrologiques :** *[Balance](#), [Taureau](#), [Scorpion](#).*

**Couleur :** *Violet-rose, Violet clair.*

**Composition :** *Silicate d'Aluminium et de Lithium.*

**Numérologie :** *7*

**Chakra :** *4, 7.*

La Kunzite manifeste toutes les qualités du cœur. Elle représente et exprime l'équilibre émotionnel.

Elle permet le passage de la dimension intérieure de l'amour sur le plan extérieur. Elle symbolise également le présent infini. Comme l'âme se retrouve dans le chakra du cœur, l'expérience de la Kunzite nous offre un contact direct avec notre propre essence. Elle permet de créer un équilibre entre l'esprit (couleur mauve) et le cœur (couleur rose).

Cette pierre fait circuler l'énergie du cœur jusqu'à la tête pour transformer les structures mentales liées aux nœuds émotionnels. Elle constitue un puissant instrument de méditation personnelle qui favorise la disparition des émotions négatives, voire des troubles mentaux. Elle est recommandée aux enfants avec des manies pathologiques. Elle accroît également le respect de soi.

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### **Scientifiquement parlant**

La Kunzite est une variété rare de Spodumène qui est un minéral de la classe des silicates, sous-classe des inosilicates, famille des pyroxènes. De composition idéale  $\text{LiAlSi}_2\text{O}_6$ , il comporte généralement des traces de Fe, Mn, Mg, Ca, Na, K et  $\text{H}_2\text{O}$ . De nombreuses couleurs : incolore, blanc, gris, jaunâtre, verdâtre, vert, jaune, rose, violet clair, blanc grisâtre, lilas...

### **Traditionnellement parlant**

Le nom du Spodumène vient du grec *σποδυμενος*, *spodumenos* (couleur de cendre). La Kunzite est ainsi appelée en hommage à George F. Kunz, minéralogiste reconnu. Découverte assez récemment, elle n'a pas de légende ancienne, mais sa couleur, sa transparence parle pour elle. Elle symbolise la compassion, la tendresse, l'amour.

### **Énergétiquement parlant**

Pierre des chakras 4, 5, 6 et 7, la Kunzite est une pierre à haute vibration qui encourage l'énergie de l'amour à se développer pour remplir votre vie. Ces pierres sont utiles pour les émotions fortes, elles créent des relations d'amour afin que votre vie se remplisse d'amour à tous les niveaux. Cette pierre d'une grande douceur est maternelle, apaisante, réconfortante. Lorsque nous regardons par transparence la Kunzite, nous sommes touchés par ces couleurs roses, bleues et violettes... des couleurs pures qui nous attirent et nous bouleversent.

C'est une pierre d'accompagnement merveilleuse pour un travail personnel d'introspection et de recherche de soi, pour amener la personne sur le chemin d'initiation qui est le sien.

Selon Judy Hall :

« Pierre hautement spirituelle, dotée d'une vibration élevée. Éveille le centre du cœur et suscite l'amour inconditionnel, générant pensées affectueuses et communication harmonieuse. Rayonne la paix et connecte avec l'amour universel. La Kunzite induit un état méditatif profond et centré. Bénéfique pour les personnes qui ont des difficultés à se plonger dans la méditation. Accroît la créativité. Encourage la modestie et la volonté de rendre service.

La Kunzite est une pierre protectrice, agissant sur l'individu et son environnement. Possède le pouvoir de dissiper la négativité. Préserve l'aura des énergies indésirables, l'entourant d'une enveloppe protectrice, et

disperse les entités attachées et les influences mentales de celles-ci. Confère la capacité d'être protégé même dans une foule. La Kunzite intensifie le champ énergétique autour du corps.

Sur le plan psychologique, la Kunzite encourage l'expression personnelle et permet la libre manifestation des sentiments. Écarte les obstacles et aide à s'adapter aux pressions de la vie. Permet de récupérer les souvenirs bloqués. Salulaire pour les personnes qui ont grandi trop vite. Fait revenir la confiance et l'innocence perdues. Favorise la tolérance envers les autres et envers soi-même. Diminue l'anxiété induite par le stress.

Sur le plan mental, la Kunzite facilite l'introspection et la capacité d'agir à partir d'une critique constructive. Dotée du pouvoir de combiner l'intellect, l'intuition et l'inspiration. Elle peut être utilisée pour éliminer les résidus émotionnels et laisser aller les émotions. Guérit le chagrin, surtout celui amené des vies antérieures. Écarte l'opposition et facilite les compromis entre les besoins personnels et ceux des autres. L'effet positif de la Kunzite sur l'état d'esprit bénéficie à la dépression provoquée par des causes émotionnelles. Excellente pour soulager les crises de panique.

Sur le plan spirituel, active le chakra cordial et l'aligne avec les chakras guttural et pinéal.

Sur le plan physique, bloque le stress géopathique. Très efficace portée en pendentif ou collée au téléphone portable ainsi qu'à tous les équipements émettant des rayonnements électromagnétiques. Utilisé en radionique pour représenter le patient durant les traitements à distance. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Pierre très forte pour lisser les "à-coups" émotionnels que l'on peut recevoir, car elle agit comme un calmant qui nous permet de rester serein. C'est une pierre pour les angoissés, dépressifs et ainsi recommandée à ceux qui peuvent se réfugier dans l'alcool.

C'est une pierre pleine de tendresse et de pureté qui stimule le coeur et l'esprit. Calme les émotions et procure des rêves amoureux très doux. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Améliore la capacité intuitive. Aide en cas de difficultés relationnelles. Permet d'accepter la critique. Favorise la tolérance et la disposition à servir. »

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Renforce le système cardiovasculaire.

◇ Bénéfique dans la dépression.

◇ Pierre puissante pour la guérison du cœur.

◇ Fortifie le système circulatoire et le muscle cardiaque.

◇ Calme l'épilepsie.

◇ Contenant du lithium, bénéfique dans les troubles psychiatrique et la dépression (en élixir).

◇ Permet de se remettre du stress émotionnel.

◇ Stimule l'ouïe et l'activité visuelle.

◇ Aide en cas de névralgies, maux de tête, maux de dents, sciatiques.

◇ Atténue les tensions dans la région du cœur.

◇ Stimule la thyroïde et favorise un bon équilibre hormonal.

◇ Soulage les douleurs articulaires, les crises de goutte et l'arthrite.

◇ Neutralise les effets de l'anesthésie.

◇ Stimule le système immunitaire.

◇ Effets bénéfiques sur l'estomac et facilite la digestion.

•



---

° **KUNZITE CLAIRE**

---

**Mots Clés :** *Amour Universel, Calme, Communication, Compromis, Confiance, Consolation, Créativité, Douceur, Entraide, Expression, Harmonie, Humilité, Innocence, Introspection, Intuition, Joie, Méditation, Mémoire, Modération, Modestie, Paix, Protection, Pureté, Service, Tempérance, Tendresse, Tolérance.*

**Voir >** [Kunzite](#).

Selon Judy Hall :

« Assiste la récupération de l'âme en facilitant le voyage de retour vers le site où celle-ci a été perdue. Peut servir de réceptacle pour l'âme jusqu'à sa réintégration dans le corps. »

•

---

° **KUNZITE JAUNE**

---

**Mots Clés :** *Amour Universel, Calme, Communication, Compromis, Confiance, Consolation, Créativité, Douceur, Entraide, Expression, Harmonie, Humilité, Innocence, Introspection, Intuition, Joie, Méditation, Mémoire, Modération, Modestie, Paix, Protection, Pureté, Service, Tempérance, Tendresse, Tolérance.*

**Voir >** [Kunzite](#).

Selon Judy Hall :

« Élimine le brouillard environnemental et écarte du champs aurique la radiation et les micro-ondes. Aligne les chakras, restructure l'ADN, stabilise le schéma cellulaire et l'équilibre calciul/magnésium du corps. »

•

---

° **KUNZITE LILAS**

---

**Mots Clés :** *Amour Universel, Calme, Communication, Compromis, Confiance, Consolation, Créativité, Douceur, Entraide, Expression, Force, Harmonie, Humilité, Illumination, Infini, Innocence, Introspection, Intuition, Joie, Karma, Méditation, Mémoire, Modération, Modestie, Paix, Pardon, Portail, Protection, Pureté, Service, Tempérance, Tendresse, Tolérance, Transition.*

**Voir >** [Kunzite](#).

Selon Judy Hall :

« La Kunzite Lilas est un portail céleste et un symbole de l'infini. Facilite la transition pour les mourants, communiquant le savoir dont l'âme qui s'en va a besoin pour passer dans l'illumination. Traverse les barrières du temps dans l'infini. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Avec la famille des Kunzites, nous abordons le pardon et le karma. La Kunzite Rose canalise l'amour et soigne nos souffrances et traumatismes grâce à ses six atomes de Lithium.

Purifie profondément en chassant intensément toutes les émotions contraires à l'amour. Pierre de protection qui chasse le mal. Baume adoucissant des maladies karmiques et des problèmes issus des vies antérieures (Kunzite Lilas). Harmonise notre relation avec l'amour (partenaire, enfant) et traite en profondeur les excès d'empathie et de fusion (Kunzite Rose). Apporte force, joie et amour. »

•

**Mode d'emploi :**

◇ Porter en bijou, en contact avec la peau.

◇ Tenir dans les mains ou placer dans les deux poches pour la méditation et la relaxation (associée au Jaspe Rouge).

◇ Porter pour la confiance des jeunes enfants, pour lutter contre le trac des examens ou attirer l'amour.

◇ Poser sur la tête contre les migraines.

- ◇ Peut être dure à supporter en cas de manque d'amour.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Soutient dans la dépression en apportant de la lumière dans les nerfs.

•

° **KUNZITE VERTE**

**Mots Clés :** *Amour Universel, Calme, Communication, Compromis, Confiance, Connexion aux Autres Mondes, Consolation, Créativité, Diagnostic, Douceur, Entraide, Expression, Force, Harmonie, Humilité, Innocence, Introspection, Intuition, Joie, Méditation, Mémoire, Modération, Modestie, Nouveau Départ, Paix, Protection, Pureté, Service, Tempérance, Tendresse, Tolérance.*

Voir > [Hiddénite](#) ; [Kunzite](#) ; [Sagittaire Verte](#).

Selon Judy Hall :

« Varie en couleurs du vert-jaune au vert-émeraude. Connecte aux autres mondes, aidant le transfert de la connaissance depuis les royaumes supérieurs. Bénéficie aux expériences intellectuelles et émotionnelles. Relâche en douceur les sentiments d'échec, et aide les gens qui s'efforcent à faire bonne contenance à l'acceptation du soutien des autres et de l'univers. Cette pierre a le pouvoir de lier l'intellect à l'amour pour faire venir à l'existence l'inconnu. Elle ancre l'Amour spirituel. C'est un cristal soutenant les nouveaux départs.

Promenée en douceur sur le corps, la Kunzite Verte facilite le diagnostic, mettant en évidence les zones de faiblesse, de détachement et de mal-être.

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Posée sur le 3<sup>e</sup> œil : renforce l'ouïe et la vue. Utile en cas d'épreuves, d'examens, d'entretiens difficiles où il faut garder sa confiance en soi et son calme. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Apprend à se dévouer tout en restant fidèle à soi-même. Améliore la mémoire. Aide en cas de décision difficile à prendre. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Pierre d'ouverture à l'autre et à l'amour, sa couleur verte nous relie aux forces spirituelles de guérison de la nature.

Réconforte après des traumatismes et des déceptions profondes. Ouvre notre cœur à une dimension universelle qui nous apaise et nous nourrit. Guide, aide à nous perfectionner et à nous reprendre en main si nous sommes pris dans une forme de chaos et de négligence. Attire l'amour d'une personne qui aime la nature. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Pour stimuler l'intuition spirituelle, la placer sur la poitrine.
- ◇ Porter au niveau du cœur pour soigner son chaos émotionnel et sa fermeture.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Bénéfique au thymus et à la poitrine.
- ◇ Fortifie le cœur et principalement les vaisseaux coronaires.
- ◇ Atténue les affections neurologiques, dépression nerveuse, angoisse, anxiété.
- ◇ Apaise les douleurs de la nuque et des épaules qui sont souvent d'origine psychosomatique.
- ◇ Atténue les douleurs articulaires, névralgies, sciatiques ou dentaires.

- ◇ Renforce l'action des remèdes naturels.
- ◇ Stimulerait la fertilité.
- ◇ Calme les ulcères et les gastrites.

•

---

## :: LABRADORITE

---

**Mots Clés :** *Ancrage, Apaisement, Ascension, Beauté, Bouclier, Calme, Communication, Confiance, Contemplation, Énergie, Foi, Force, Guérison, Harmonie, Imagination, Introspection, Intuition, Lumière, Persévérance, Peur, Protection, Réflexion, Régénération, Savoir Ésotérique, Sécurité, Séduction, Sympathie, Tendresse, Transformation, Vérité.*

**Signes Astrologiques :** *Sagittaire, Cancer, Poissons, Gémeaux.*

**Couleur :** *de Gris foncé à Noir grisâtre avec Irisation.*

**Composition :** *Aluminosilicate de Sodium et de Calcium.*

**Numérologie :** *6*

**Chakra :** *1, 2, 3, 4, 5*

**Purification :** *Soleil Vif Matinal, Eau de Source, Amas de Quartz, Jamais de Sel.*

**Plus d'informations > [Annexe 4.](#)**

Procure une harmonisation totale instantanément. Procure et apporte énormément de sérénité au porteur.

Nourrit intensément chaque cellule du corps. La Labradorite comme son nom l'indique provient du Labrador. C'est une pierre très recherchée dans le monde entier pour sa beauté naturelle. Elle facilite l'échange avec d'autres individus. Également, la Labradorite amplifie le magnétisme de celui qui la porte.

Utilisée individuellement, cette pierre améliore le tracé énergétique des méridiens naturels d'énergie.

•

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### **Scientifiquement parlant**

La Labradorite, est un minéral du groupe des silicates, sous-groupe des tectosilicates de la famille des feldspaths plagioclases. La formule chimique est  $(\text{Na}, \text{Ca})(\text{Al}, \text{Si})_4\text{O}_8$ , avec des traces de Fe, K,  $\text{H}_2\text{O}$ . Elle est surtout connue pour sa couleur bleue, mais d'autres teintes toutes aussi intéressantes sont le jaune pâle à jaune foncé, orange, vert pomme, vert clair à vert foncé, rouge, multicolore : bleu foncé-vert doré sur fond noir.

### **Traditionnellement parlant**

La Labradorite doit son nom à la région où elle fut découverte pour la première fois : le Labrador, au Canada. La symbolique attachée à cette pierre est *Porteuse de Lumière*, en effet son chatoiement magnifique le laisse penser. Son irisation peut laisser penser qu'elle est éclairée d'une lumière intérieure. Depuis les temps anciens, la Labradorite a été utilisée pour se souvenir des rêves, en la plaçant chaque nuit sous l'oreiller. Il se dit d'elle qu'elle était la pierre personnelle de Merlin l'enchanteur.

### **Énergétiquement parlant**

La Labradorite avec son irisation particulière est une aide pour dissiper le voile sombre des illusions résultant souvent de croyances obsolètes et des blocages, qui amènent à reproduire en boucle des schémas qui ne correspondent plus à la réalité d'aujourd'hui, et qui ne répondent plus aux besoins essentiels du moment. Elle est une aide pour faire tomber les barrières qui bloquent l'évolution. elle est depuis longtemps considéré comme la pierre du thérapeute. Effectivement, mais avant d'être thérapeute pour les autres, il est nécessaire d'être thérapeute pour soi-même.

C'est aussi une pierre qui véhicule apaisement, tendresse, qui parle au cœur, elle véhicule aussi la sympathie, l'harmonie. Pierre de méditation, de réflexion conduisant à une meilleure connaissance de soi. Sa couleur bleue incite à une meilleure communication, un dialogue plus aisé, plus fluide.

•

Selon Judy Hall :

« La Labradorite, irisée, est une pierre hautement mystique et protectrice, qui apporte la lumière. Élève la conscience et met en contact avec les énergies universelles. Écarte les énergies indésirables de l'aura et prévient

les fuites énergétiques. Forme une barrière contre les énergies négatives ramassées au cours d'une thérapie. Peut conduire dans un autre monde ou dans d'autres vies. C'est la pierre du savoir ésotérique, facilitant l'initiation aux mystères.

Aligne le corps physique et les corps éthériques, et donne accès à l'objectif spirituel. Élève la conscience et ancre les énergies spirituelles dans le corps physique. Stimule l'intuition et les dons psychiques, y compris l'art d'être au bon endroit au bon moment, en mettant en évidence les messages de l'inconscient et facilitant leur compréhension.

Sur le plan psychologique, bannit les peurs et les insécurités, ainsi que les résidus psychiques des déceptions précédentes, y compris celle des vies antérieures. Renforce la foi en soi-même et la confiance dans l'univers. Écarte les projections des autres, dont les pensées-formes qui se sont accrochées à l'aura.

Calme l'esprit hyperactif et charge en énergie l'imagination, suscitant des idées nouvelles. L'analyse et la rationalité sont équilibrées par la vision intérieure. Suscite la contemplation et l'introspection. Faisant la synthèse entre la pensée intellectuelle et la sagesse intuitive, la Labradorite dissipe parfaitement les illusions, allant à la racine des choses et mettant en évidence la vraie intention masquée par les pensées et les actions. Cette pierre fait ressurgir les souvenirs refoulés du passé.

Compagnon utile au cours du changement, communique la force et la persévérance. Pierre de transformation, prépare le corps et l'âme au processus d'ascension. »

•  
Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« La Labradorite est une pierre de protection incontournable. Elle joue à la fois le rôle de bouclier et d'éponge. De bouclier car en sa présence, la Labradorite protège des maux d'autrui. D'éponge car elle absorbe les énergies négatives et les dissout. Porté en bijoux, la Labradorite amplifie le don de plaire aux autres. La Labradorite est donc recommandée aux personnes seules. Son application directe en lithothérapie est son action régénératrice, la Labradorite est la pierre idéale suite à de grosses fatigues (intellectuelles ou physiques). Pierre qui sécurise et rétablit les blessures de l'aura.

La Labradorite peut changer de couleurs (pâlir, prendre de la transparence). Cela signifie qu'elle a offert toutes ses propriétés à son utilisateur, et, qu'il est temps de soit la rendre à la terre soit ne plus l'utiliser. »

•  
Selon Michaël Gienger :

« Renforce l'intuition, la profondeur des sentiments et les dons médiumniques. Ravive les souvenirs oubliés et aide à identifier les illusions. »

•  
Selon Philippe Bataille :

« Pierre de lumière dans tous les sens du terme, elle stimule la lumière de nos chakras, purifie les lumières intérieures et extérieures à nous, rétablit notre relation à l'univers. Son énergie est perçue comme très agréable et son champ d'action est très vaste (corps, émotions, circuits d'énergie).

Recentre dans un axe terre-cœur-ciel, nous connecte à la beauté et la splendeur des énergies de la terre. Illumine le cœur et l'esprit, attire l'abondance lumineuse. Apaise la peur et le stress. Accentue les capacités intellectuelles (Labradorite à reflets jaunes). Stimule l'intuition (Labradorite Bleue). Favorise les rencontres, les amitiés, les idées. Pierre de connexion qui facilite les relations avec le monde spirituel. Soutient les personnes trop sensibles et facilement polluées par l'environnement. »

•  
**Mode d'emploi :**

◇ Choisir des variétés bien colorées.

◇ Porter en collier, gros pendentif pour favoriser tous nos chakras.

◇ Associer à la Tourmaline Noire ou à l'Œil-de-Tigre pour la protection (porter tous ces bracelets ensemble, Œil-de-Tigre vers les doigts).

◇ Placer dans les poches droite et gauche.

◇ Tenir dans les mains pour faire circuler les énergies, nous nettoyer et développer le magnétisme dans les mains.

◇ Poser sur une articulation pour apaiser la douleur.

◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Traite les troubles oculaires et cérébraux.
- ◇ Allège le stress.
- ◇ Régularise le métabolisme.
- ◇ Soigne les refroidissements, la goutte et les rhumatismes.
- ◇ Équilibre les hormones.
- ◇ Soulage la tension menstruelle.
- ◇ Favorise la circulation des énergies dans les chakras, les méridiens, l'aura.
- ◇ Harmonise les chakras 1 et 2 (couleurs jaune et orange), bénéfique pour tous les organes de ces zones.
- ◇ Stimulerait l'immunité, les poumons, les glandes de la gorge, le 3<sup>e</sup> œil (Labradorite Bleue).
- ◇ Soutient en cas de douleurs articulaires.
- ◇ Diminue la pression artérielle.
- ◇ Peut servir de témoin lors du traitement radionique, désignant la cause du mal-être.
- ◇ Diminue la sensibilité au froid.

•

---

° **LABRADORITE BLANCHE**

---

**Mots Clés :** *Attention, Délicatesse, Éveil, Observation, Pleine Conscience, Sensitivité.*

**Signes Astrologiques :** *[Sagittaire](#), [Cancer](#), [Poissons](#), [Gémeaux](#).*

**Voir >** [Labradorite](#).

Feldspath aussi appelé *Pierre de Lune*.

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Apporte avis, idées et des opinions à ceux qui en sont dépourvus. Elle est relaxante et calmante sur le plan physique mais aussi intellectuel. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Améliore la capacité sensitive, le sommeil et le souvenir des rêves. Favorise l'éveil et le don de l'observation. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Rétablit les sensations corporelles.
- ◇ Régule le cycle hormonal féminin, et aide en cas de troubles menstruels.

•

---

° **LABRADORITE DORÉE**

---

**Mots Clés :** *Bon Conseil, Calme, Confiance, Détente, Estime, Pleine Conscience.*

**Signes Astrologiques :** *[Sagittaire](#), [Cancer](#), [Poissons](#), [Gémeaux](#).*

**Voir >** [Labradorite](#).

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Apporte avis, idées et des opinions à ceux qui en sont dépourvus. Elle est relaxante et calmante sur le plan physique mais aussi intellectuel. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Favorise la conscience de soi. Aide en cas de méfiance et de peur. Permet d'apprécier l'importance d'une affaire. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Avec la famille des Labradorites, nous abordons le pouvoir de la lumière et des couleurs. Les Labradorites sont de grandes chromothérapeutes. Transparente, la Labradorite Dorée traverse le corps physique et notre aura en nettoyant et en vitalisant ce qui se trouve sur son trajet.

Travaille sur les émotions qui bloquent les muscles, les tendons, le dos ou les articulations. Libère des émotions perturbantes comme le stress intense, le manque de confiance, l'angoisse. Permet à notre conscience lumineuse et à nos chakras de retrouver leur harmonie. Travaille sur la lumière de l'esprit et du chakra du cœur. Éclaire et disperse progressivement la peur, l'indécision et la colère. Facilite les voyages de la conscience lors de méditations. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Peu disponible en bijou.
- ◇ Poser sur le foie et la vésicule biliaire pour nettoyer les émotions bloquantes.
- ◇ Placer sur le 3<sup>e</sup> œil et le cerveau pour la mémoire, sur les tempes pour la rigidité et la colère.
- ◇ Porter en pendentif sur la poitrine pour agrandir la lumière de l'esprit et développer une vision plus positive.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée pour nettoyer les émotions perturbantes du passé.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Facilite la distribution de l'énergie dans le corps.
- ◇ Purifie intensément la zone où elle est posée, même en petite taille (1,5 cm).
- ◇ Pierre du 3<sup>e</sup> chakra et des organes qui lui sont reliés (foie, vésicule biliaire, estomac, pancréas, rate, intestin grêle).
- ◇ Fortifie la rate, le pancréas, et le système neuro-végétatif.

•

---

## ° LABRADORITE JAUNE

---

**Mots Clés :** Channeling, Clairvoyance, Sagesse, Transe, Visualisation.

**Signes Astrologiques :** [Sagittaire](#), [Cancer](#), [Poissons](#), [Gémeaux](#).

**Voir >** [Labradorite](#).

Selon Judy Hall :

« Permet d'accéder aux plans supérieurs de conscience, renforce la visualisation, la transe, la clairvoyance, le channeling. Bénéfique pour le chakra solaire, développe le corps mental, lui conférant la sagesse supérieure. »

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Traite l'estomac, le foie, la vésicule biliaire et les glandes surrénales.

•

---

## ° LABRADORITE SPECTROLITE

---

**Mots Clés :** Calme, Créativité, Harmonie, Imagination.

**Signes Astrologiques :** [Sagittaire](#), [Cancer](#), [Poissons](#), [Gémeaux](#).

**Voir >** [Labradorite](#).

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Apporte avis, idées et des opinions à ceux qui en sont dépourvus. Elle est relaxante et calmante sur le plan physique mais aussi intellectuel. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Favorise le talent artistique et le sens de l'harmonie. Stimule l'enthousiasme, l'abondance d'idées et la créativité. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Diminue la sensibilité au froid.
  - ◇ Atténue les rhumatismes et la goutte.
- 

---

° **LABRADORITE VELOUTÉE**

---

**Mots Clés :** *Clairaudience, Détente, Discernement, Dynamisme, Entente, Équilibre.*

**Voir >** [Hypersthène](#) ; [Labradorite](#).

•

---

:: **LAPIS LAZULI**

---

**Mots Clés :** *Amitié, Amour, Calme, Centrage, Clarté, Compassion, Connaissance de Soi, Contact, Créativité, Dignité, Droiture, Fidélité, Gaieté, Guérison, Harmonie, Honnêteté, Illumination, Intégrité, Méditation, Objectivité, Paix, Protection, Purification, Réalisation Spirituelle, Règne, Repos, Rêves, Sérénité, Sommeil, Sympathie, Tendresse, Vérité, Voyage.*

**Signes Astrologiques :** [Sagittaire](#), [Poissons](#), [Verseau](#).

**Oracle :** « faveur divine. »

**Voir >** [Sodalite](#).

**Couleur :** *Bleu profond, Bleu indigo.*

**Composition :** *Silicate soufré d'Aluminium et de Sodium.*

**Numérologie :** 3

**Chakra :** 5, 6.

**Purification :** *Jamais de Sel.*

**Rechargement :** *Mettre en Terre à la Pleine Lune, et Sortir de Terre à la Pleine Lune Suivante.*

**Plus d'informations >** [Annexe 4](#).

Le Lapis-Lazuli sert d'agent purificateur, tant sur le plan mental que spirituel.

Appliqué sur le troisième œil, le Lapis-Lazuli pénètre les blocages inconscients en vue d'établir le contact avec la pensée intuitive. Il permet de développer la puissance et la stabilité de l'esprit, et met en branle la force de l'âme. Le Lapis conduit la pensée à rechercher sa propre source de pouvoir. Cependant, il révèle les fêlures plutôt qu'il ne les guérit. Le Lapis-Lazuli symbolise votre propre voyage à travers les ténèbres et l'illusion de l'inconscient jusqu'à la véritable identification avec votre moi divin. Il est aussi précieux pour ouvrir le chakra guttural, celui de la communication avec autrui.

Il était également baptisé *Pierre de l'amour*, car il garantissait la fidélité, consolidait les unions et attirait l'amour.

•

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### Scientifiquement parlant

Le Lapis-Lazuli est une roche métamorphique, contenant des silicates du groupe des feldspathoïdes. Il est constitué principalement de Lazurite (25 à 40 %) ; formule chimique  $\text{Na}_6\text{Ca}_2(\text{AlSiO}_4)_6(\text{SO}_4, \text{S}, \text{S}_2, \text{S}_3, \text{Cl}, \text{OH})_2$ . Il contient généralement aussi de la Calcite  $\text{CaCO}_3$  (blanche), de la Sodalite (bleue), de la Pyrite (jaune).

### Traditionnellement parlant

Son nom Lapis-Lazuli vient du latin *lapis*, qui signifie *Pierre*, et de *azul* qui signifie *bleu*. Son utilisation est très ancienne, remontant à 7000 ans. Il est surtout connu comme pierre ornementale, opaque, de couleur bleue, entre l'azur et l'outremer. Théophraste (±372-287), Pline l'Ancien (23-79) et Agricola (1494-1555) la dénomment Saphir et la décrivent comme un ciel constellé d'étoiles, ou comme une matière bleue ponctuée d'or, ce qui s'applique bien au Lapis-Lazuli, riche en inclusions de Pyrite.

Dans la plus haute antiquité, les Sumériens appelaient de Lapis-Lazuli *la pierre des pierres*. En effet, sa couleur bleu nuit parsemée d'étoiles dorées évoque la voûte céleste. Aussi, cette pierre était réservée aux princes et aux dieux. Dans l'antiquité, les Romains attribuaient au Lapis-Lazuli des vertus aphrodisiaques. Aussi, au Moyen Âge, cette pierre était censée rajeunir le corps, purifier l'âme et soigner les maladies.

### Énergétiquement parlant

Le Lapis-Lazuli par sa couleur est une pierre des chakras supérieurs, 6 et 7. Sa couleur bleu nuit et pailletée de Pyrite crée une ouverture spirituelle, donne un désir de ce centrer, de méditer, elle reflète l'immensité du ciel étoilé, elle élève donc et ouvre aux possibilités que l'on ignore. Cette pierre favorise la sérénité, elle facilite la compréhension des choses, de qui nous sommes intérieurement ; elle est considérée comme une pierre de l'amour, de l'amitié. Elle est une pierre qui invite au voyage intérieur.

•

Selon Judy Hall :

« Le Lapis Lazuli ouvre le troisième œil et équilibre le chakra guttural. Il stimule l'illumination, fortifie le travail avec les rêves ainsi que les dons psychiques, facilitant le voyage spirituel et stimulant le pouvoir personnel et le pouvoir spirituel. Laisse aller rapidement le stress, apportant ainsi une paix profonde. Doté d'une immense sérénité, c'est la clé de la réalisation spirituelle.

Le Lapis Lazuli est une pierre protectrice qui met en contact avec les esprits gardiens. Identifiant l'attaque psychique, la bloque et renvoie l'énergie à sa source. Enseigne le pouvoir de la parole et inverse les malédictions ou le mal-être causé par le manque d'expression du passé.

Cette pierre harmonise les plans physique, émotionnel, mental et spirituel, dont le déséquilibre risque d'aboutir à la dépression, au mal-être, et à la disparition de l'objectif. À l'inverse, leur harmonie débouche sur une meilleure connaissance de soi.

Le Lapis Lazuli encourage à prendre le contrôle de sa vie. Révèle la vérité intérieure, favorise la conscience de soi, permet l'expression personnelle sans retenue ou compromis. Si la colère refoulée cause des troubles au niveau de la gorge ou lors de la communication, le Lapis Lazuli relâche ces blocages. Confère à la personnalité étonnante, compassion et droiture durables.

Puissant amplificateur de la pensée, stimule les facultés supérieures du mental, conférant objectivité et clarté. Encourage la créativité à travers l'harmonisation avec la Source. Le Lapis Lazuli aide à affronter la vérité, où qu'on la trouve, et à accepter de qu'elle enseigne. Permet d'exprimer les opinions et règle les conflits. Enseigne la valeur de l'écoute active.

Le Lapis Lazuli noue les relations avec amour-amitié, facilitant l'expression des sentiments et des émotions. Fait disparaître les supplices, la cruauté et la souffrance. Sous forme d'essence, dissout les chaînes émotionnelles. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr/> :

Lapis Lazuli est particulièrement recommandé pour toutes les personnes nerveuses : il a une action calmante très efficace, et procure un bon sommeil. Symbole de gaieté et d'harmonie, pierre de l'amour et de l'amitié, il crée autour de son possesseur une aura et une ambiance de tendresse et de sympathie. Il nous aide à mieux assimiler nos refoulements, développe l'intuition, supprime nos chagrins, nos angoisses et nos blocages émotionnels. Les Sumériens associaient le bleu du Lapis Lazuli à la voûte céleste faisant de "la Pierre des



pierres” un don du ciel et lui rendaient un véritable culte. Les Égyptiens sculptaient leurs fameuses amulettes scarabées dans le Lapis Lazuli.

La réputation du Lapis Sagittaire afghan dépasse largement les frontières de l’Afghanistan dès l’antiquité, et il est très utilisé et apprécié dans tout l’orient. »

Selon Michaël Gienger :

« Favorise l’intégrité, la dignité, les contacts et l’amitié. Contribue à dire la vérité et à l’accepter. »

Selon Philippe Bataille :

« Communiquant avec le cosmos, le Lapis-Lazuli était considéré au Moyen Âge comme un médicament de la bile noire, mélange négatif d’émotions ou atmosphère physique ou psychique trop froide. D’un bleu intense, il est relié au 6<sup>e</sup> chakra.

Fortifie la parole, la communication, le chant. Agit sur les émotions liées à l’énergie négative des poumons (chagrin, la tristesse). Stimule l’intuition et la clairvoyance. Soigne la noirceur de notre tristesse, nous aide à respirer l’air du ciel étoilé. Écarte la grisaille et permet de voir mieux. Communique avec un grand et large canal vertical au-dessus de notre tête qui descend dans notre cœur. Facilite la méditation et la relation avec les êtres spirituels.

Pierre de vérité, de fidélité, d’assurance, qui nous aide à trouver notre place dans le monde matériel avec justesse. »

### **Mode d’emploi :**

- ◇ Porter en collier, en pendentif pour les poumons, la gorge, les chakras 6 et 7.
- ◇ Porter en bracelet à droite (poumons, foie, allergies) ou à gauche (meilleur positionnement dans la vie).
- ◇ Poser sur la gorge pour la communication, sur le front pour stimuler le 3<sup>e</sup> œil.
- ◇ Placer sous l’oreiller pour les rêves à messages.
- ◇ Appliquer localement pour soulager les brûlures.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée (pollution atmosphérique, bile noire, allergie, asthme).

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Décongestionne la région de la gorge.
- ◇ Agit efficacement dans les cas d’enflure, de piqûre, d’inflammation, d’éruption, de fièvre, de pression de sang insuffisante et de menstruations douloureuses.
- ◇ Combat la dépression et les maux de tête d’origine nerveuse.
- ◇ Il fortifie le système squelettique et active la glande thyroïde.
- ◇ Soulage la douleur, surtout celle des migraines.
- ◇ Surmonte la dépression, la perte d’audition.
- ◇ Bénéficie aux systèmes respiratoire et nerveux.
- ◇ Soulage les troubles de la gorge et du larynx et régule la thyroïde.
- ◇ Purifie les organes, la moelle osseuse, le thymus, le système immunitaire, le sang.
- ◇ Active le système immunitaire.
- ◇ Allège l’insomnie et le vertige.
- ◇ Abaisse la pression artérielle.
- ◇ Réputé pour prévenir et résorber les éruptions cutanées, et les piqûres d’insectes.
- ◇ Combat les allergies, l’eczéma, l’herpès, les pellicules.
- ◇ Lutte contre la chute des cheveux et favoriserait des cheveux sains.
- ◇ Soulage la fièvre, les douleurs d’oreille et les états dépressifs.
- ◇ Stimule l’action des poumons et des yeux.
- ◇ Régule la lymphe.
- ◇ Soulage les troubles des cordes vocales.
- ◇ Soulage les troubles nerveux et cérébraux.
- ◇ Pierre de l’énergie des poumons.
- ◇ Soutien en cas d’asthme, d’allergie respiratoire, de troubles cutanés, de brûlures.
- ◇ Équilibrerait l’énergie de la thyroïde.

- ◇ Action sur la vision et l'inflammation des yeux.
- ◇ Soulage les douleurs dues à l'arthrose cervicale.

•

---

## ° LAPIS LAZULI TACHETÉ

---

**Mots Clés :** *Amitié, Amour, Auto-Détermination, Calme, Communication, Dignité, Discernement, Gaieté, Harmonie, Indépendance, Intelligence, Repos, Responsabilité, Sérénité, Sommeil, Sympathie, Tendresse, Vérité.*

**Signes Astrologiques :** [Sagittaire](#), [Poissons](#), [Verseau](#).

**Voir >** [Sodalite](#).

Selon Michaël Gienger :

« Favorise l'authenticité et permet de conquérir la maîtrise de sa propre vie. Favorise le discernement et l'intelligence. Aide à communiquer avec les autres. »

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Antipyrétique.
- ◇ Hypotenseur.
- ◇ Ralentit le cycle menstruel.

•

---

## :: LARIMAR

---

**Mots Clés :** *Amour Inconditionnel, Bienveillance, Calme, Clarté, Communication, Créativité, Douceur, Enjouement, Équilibre, Féminité, Force, Franchise, Guérison Spirituelle, Harmonie, Joie, Méditation, Paix, Partage, Poésie, Rencontre, Sérénité, Tendresse, Vies Antérieures.*

**Signes Astrologiques :** [Poissons](#), [Verseau](#), [Vierge](#).

**Voir >** [Pectolite Bleue](#).

**Couleur :** *Bleu azur et Blanc.*

**Composition :** *Dioxyde de Silicium.*

**Numérologie :** *3*

**Chakra :** *Tous.*

**Purification :** *Eau de Source.*

**Rechargement :** *Soleil Levant.*

**Plus d'informations >** [Annexe 4](#).

Pierre proclamée mondialement la *Pierre de la Paix*.

Il amène la paix intérieure, l'acceptation de soi, altruisme, bonté et amour inconditionnel. Il nous guide sur le bon chemin d'évolution spirituelle.

•

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### **Scientifiquement parlant**

Le Larimar est une variété de Pectolite de couleur bleue qui se trouve en République Dominicaine. Sa coloration varie du blanc au bleu foncé en passant par différentes teintes de bleu. Composition chimique :  $\text{Ca}_2\text{Na}[\text{Si}_3\text{O}_8\text{OH}]$ . Sa couleur est bleue tachetée de blanc comme des nuages sur un ciel bleu.

### **Traditionnellement parlant**

Pourquoi le nom de Larimar : ce sont deux habitants du village de Chupaderos qui remarquèrent la pierre bleue dans la rivière et en remontèrent le cours pour localiser la mine. L'un d'eux qui donna le nom de la pierre en associant une partie du nom de sa fille, *Larissa*, avec le mot mer en espagnol, *Mar*.

Elle est aussi parfois appelée la pierre de l'Atlantis, parce que selon certaines croyances, les îles des Caraïbes et donc, la République Dominicaine, sont une partie de ce qui fut l'Atlantide. Cette pierre est aussi parfois appelé Pectolite Bleue, du fait de son appartenance à cette famille. La légende dit d'elle qu'elle est une belle pierre de guérison.

### Énergétiquement parlant

C'est une pierre de grande douceur, de tendresse ; sa couleur apaise, détend ; elle est harmonie, légèreté d'être. Elle a la qualité de chasser les peurs, les craintes, les sentiments de culpabilité. Elle est anti-stress du fait de sa teinte d'un bleu de ciel. Le chakra guttural est concerné par cette pierre du fait de sa couleur bleue. On dit d'elle qu'elle est aussi une pierre qui stimule la sérénité et l'amour.

•

Selon Judy Hall :

« Récemment découvert, le Larimar est une pierre spirituelle ouvrant à de nouvelles dimensions et stimulant l'évolution de la Terre. Rayonne amour et paix, favorise la sérénité, induit un profond état méditatif, élève naturellement la conscience, harmonise le corps et l'âme à des vibrations inédites.

Sur le plan spirituel, charge en énergie, dissipant les fausses frontières qui limitent le moi spirituel, et guidant l'âme sur sa véritable voie. Facilite le contact angélique et la communication avec les autres mondes. Excellente pierre pour les personnes en quête de l'âme sœur. Permet de guérir les relations des vies antérieures ou les traumatismes sentimentaux.

Sur le plan psychologique, écarte les blocages et les contraintes auto-imposés, le comportement qui se sabote lui-même, surtout la tendance à se prendre pour un martyr. Aide à prendre le contrôle de sa vie. Particulièrement utile pour atténuer la culpabilité et dissiper la peur. Lors des périodes de stress et de changement inévitable, permet d'affronter les défis d'une âme égale.

Sur le plan mental, confère sérénité et clarté, ainsi que réflexion constructive. Stimule la créativité et encourage à se laisser porter par le courant.

Sur le plan émotionnel, apporte le calme et l'équilibre. C'est un antidote aux extrêmes émotionnels. Atténue les troubles bipolaires. Soigne les traumatismes sentimentaux et remet en contact avec l'enjouement, la joie et l'énergie naturellement épanouie de l'enfant.

Pierre curative de l'environnement, connecte avec l'énergie de Maman la Terre, aidant les femmes à se mettre en harmonie avec leur féminité innée, et rétablissant leur attache à la nature. Placé sur le sol, compense les déséquilibres de l'énergie terrestre et le stress géopathique. Promené lentement sur le cœur, le troisième œil ou le plexus solaire, de même que passé en douceur sur tout le corps, le Larimar élimine les entités attachées. Stimule les chakras coronal, pinéal, guttural et cordial, favorisant l'auto-guérison. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Le Larimar est une variété de Pectolite Bleue, originaire des Philippines ou de République Dominicaine. Son nom signifie "Larme de la mer". Stimule notre force individuelle en renforçant en nous la certitude de pouvoir décider nous-mêmes de notre santé ou de maladie. Incite à prendre sa vie en main, dégage les attitudes de sacrifice et des philosophies de la souffrance, rend conscient de l'étendue possible de l'activité spirituelle. Aide à faire disparaître la peur la souffrance et les émotions excessives. Apporte le calme intérieur et aide à rester serein dans des conditions dramatiques. Pierre spirituelle ouvrant à de nouvelles dimensions et stimulant l'évolution de la terre. Rayonne amour et paix, favorise la sérénité, harmonise le corps et l'âme sur la véritable voie. Facilite le contact angélique et la communication avec les autres mondes. Excellente pierre pour les gens en quête de l'âme sœur, permet de guérir les relations des vies antérieures ou les traumatismes sentimentaux.

Atténue les troubles bipolaires, aligne les chakras. Doux, maternel, poétique et apaisant. C'est l'élégance de l'âme. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Sert à agrandir son espace spirituel et à le délimiter, ainsi qu'à assimiler les impressions accumulées. Élargit la perception. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Pierre à l'énergie yin nourricière et équilibrante, le Larimar renforce le système nerveux, les connexions nerveuses du cerveau, équilibre la nervosité, soulage le stress.

Stimule le chakra du thymus (à mi-chemin entre le cœur et la gorge), chakra du ressenti, de l'empathie, de la capacité à aimer, s'occuper d'autrui, partager. Bonne pierre du chakra de la gorge pour la timidité, la communication, les difficultés d'élocution. Permet de ressentir tout autour de nous les plantes, les pierres, autrui, le cosmos. »

**Mode d'emploi :**

◇ Associer à toutes les pierres car il nourrit l'énergie des autres pierres tout en apportant ses propres vertus.

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Dissout les blocages d'énergie dans la région de la poitrine, de la gorge et de la tête.
- ◇ Utile pour les cartilages et les affections de la gorge.
- ◇ Soigne les articulations bloquées et les artères rétrécies.
- ◇ Placé sur un endroit douloureux, élimine en douceur la souffrance.
- ◇ Stimule l'activité cérébrale, et la sensibilise.
- ◇ Dissipe les blocages énergétiques dans la poitrine, la tête et le cou.
- ◇ Aidera celui qui doit détecter le point d'acupuncture qui doit être activé.
- ◇ Nourrit et apaise le stress du foie et des reins car ces deux organes sont liés (selon la médecine chinoise).
- ◇ Stimule la circulation de nos énergies et rétablit la fluidité des énergies ciel-terre en nous.
- ◇ Relance l'énergie des zones réflexes (réflexologie).
- ◇ Développe le magnétisme dans nos bras et nos mains.
- ◇ En réflexologie, identifie l'endroit du mal-être et purifie les méridiens du corps.

---

**:: LARME D'APACHE**

**Mots Clés :** *Amitié, Analyse, Ancrage, Anxiété, Assurance, Bienveillance, Compassion, Confiance, Consolation, Empathie, Épanouissement, Pardon, Protection, Soulagement, Spontanéité.*

**Signes Astrologiques :** *Sagittaire, Capricorne, Verseau, Cancer.*

**Voir >** [Obsidienne Larme d'Apache.](#)

---

**:: LARVIKITE**

**Mots Clés :** *Ancrage, Bouclier, Estimation, Neutralité, Objectivité, Protection, Vies Antérieures.*

**Voir :** [Labradorite](#) ; [Obsidienne Céleste.](#)

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« La Larvikite est une roche magmatique originaire de la région de Larvik, en Norvège. Cette pierre stimule la capacité de percevoir les vies antérieures tout en assurant un ancrage à la terre Mère. De la même famille que la Labradorite elle nous évitera de trop absorber les souffrances de notre entourage.

On pourra l'associer à l'Obsidienne Œil Céleste pour se garantir d'attaques occultes. On peut la remplacer par une association Labradorite et Obsidienne Céleste. »

Selon Michaël Gienger :

« Réduit les accès émotionnels. Rend neutre et objectif. Aide à assimiler, comprendre et analyser les données compliquées. »

**Vertus Médicinales :**

◇ Draine les tissus engorgés.

- ◇ Calme les nerfs.
- ◇ Rafraîchit et fait baisser la tension.

•

---

## :: LAVE BASALTIQUE

---

**Mots Clés : Cohérence, Danse, Mouvement, Pleine Conscience.**

Selon Michaël Gienger :

« Aide à se sentir soi-même et à devenir conscient de son propre état de santé. Rend cohérent et protège de la négligence et des compromis boiteux. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Détend les organes du bas-ventre.
- ◇ Soulage les courbatures.
- ◇ Réchauffe les membres.

•

---

## :: LAZULITE

---

**Mots Clés : Douceur, Paix, Pleine Conscience, Sérénité, Spiritualité.**

Selon Michaël Gienger :

« Choix et orientation spirituels. Permet de prendre conscience de ses sentiments et de son ressenti. Procure un sentiment de paix. Favorise une réflexion sur le sens des choses, leur valeur et leur importance. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Fortifie, détend et régule en douceur les nerfs, le métabolisme et le système hormonal.

•

---

## :: LÉOPARDITE

---

**Mots Clés : Aide, Empathie, Groupe, Lien, Partage, Solidarité, Union.**

Voir > [Oncolithe](#).

•

---

## :: LÉPIDOLITE

---

**Mots Clés : Acceptation, Attention, Calme, Concentration, Confiance en Soi, Délimitation, Délivrance, Détente, Drainage, Équilibre, Guérison Émotionnelle, Objectivité, Optimisme, Paix, Patience, Pleine Conscience, Protection, Purification, Relaxation, Sérénité, Spiritualité, Stabilité.**

**Signes Astrologiques : [Verseau](#), [Cancer](#), [Lion](#).**

Voir > [Mica](#).

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

**Scientifiquement parlant**

La Lépidolite est une variété de la famille des Micas. C'est un Silicate de Potassium, de Lithium et d'Aluminium. Composition chimique :  $K(Li,Al)_3(Si,Al)_4O_{10}(F,OH)_2$ . Le Mica est utilisé pour ses propriétés d'isolant électrique et de résistance à la chaleur. Sa couleur : Rose à Rose violet.

### Traditionnellement parlant

Le nom de la Lépidoïite vient du grec *Lepis* qui signifie *écaille*. Elle est le symbole de la paix, de la spiritualité et de la protection. La légende veut que la Lépidoïite était déjà connue des Atlantes, qui l'utilisait comme constituant essentiel de leur temple.

### Énergétiquement parlant

Elle est la pierre du calme, de la confiance en soi et de l'acceptation. Elle a un effet relaxant, équilibrant et fortement calmant. Elle est une aide pour les personnes qui ont des tendances dépressives ou qui vivent une inquiétude excessive en permanence.

La Lépidoïite aide à se focaliser sur les choses essentielles, et en ce sens elle est une pierre de transformation. Elle engendre et renforce l'amour de soi, la patience, et l'optimisme. Elle est utilisée pour le rappel des rêves. Elle adoucit l'impact des mauvais rêves de telle sorte que l'information extraite peut être comprise calmement.

•

Selon Judy Hall :

« Élimine la pollution électromagnétique. Placée sur l'ordinateur, absorbe les émissions de celui-ci. Sous forme de Mica, les propriétés de la Lépidoïite sont intensifiées, faisant l'elle un outil des plus efficaces pour la purification. Utilisée pour le plus grand bien, la Lépidoïite dissipe la négativité, active et ouvre les chakras cordial, guttural, pinéal et coronal, éliminant les blocages et permettant d'accéder à la conscience cosmique. Cette pierre facilite le voyage chamanique, le voyage spirituel, et donne accès aux archives akashiques. Accorde aux pensées et aux sentiments des vies antérieures qui suscitent un blocage dans cette vie-ci et est capable de conduire dans l'avenir.

Sur le plan psychologique, extrêmement utile pour atténuer le stress et la dépression, en stoppant les pensées obsessionnelles, en allégeant le découragement et en triomphant de l'insomnie. Grâce au Lithium qu'il contient, aide à stabiliser les changements d'humeur et les troubles bipolaires. Excellent pour surmonter tout type de dépendance émotionnelle ou mentale, que ce soit des drogues ou des troubles divers comme l'anorexie. Pierre de transition : libère et réorganise les modèles psychologiques et comportementaux anciens, induisant le changement. Encourage l'indépendance et la réalisation des objectifs sans aide extérieure.

Sur le plan mental, stimule l'intellect et les capacités analytiques. Grâce à son pouvoir d'objectivité et de concentration, accélère la prise de décision en poussant la personne à se focaliser sur ce qui est important et à écarter les distractions superflues.

Sur le plan émotionnel, incite à se tenir dans son propre espace, exempt des influences des autres. Pierre calmante qui atténue les troubles du sommeil et le stress, apportant une profonde guérison émotionnelle. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Autre appellation du Mica. Élimine la pollution électromagnétique. Dissipe la négativité, active et ouvre les chakras de la gorge, du cœur, du troisième œil et couronne, éliminant les blocages. Extrêmement utile pour atténuer le stress et la dépression, en allégeant le découragement et en triomphant de l'insomnie.

Grâce à son contenu en Lithium, aide à stabiliser les changements d'humeur et les troubles bipolaires. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Protège des influences extérieures. Procure une sensation de paix intérieure. Aide en cas de troubles du sommeil. Détourne les distractions. Permet de se concentrer sur l'essentiel. »

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Identifie l'endroit du mal-être. Placé sur le corps dans cette zone, vibre doucement.

◇ Soulage les allergies.

◇ Fortifie le système immunitaire.

◇ Restructure l'ADN.

◇ Accroît la production d'ions négatifs.

◇ Atténue l'épuisement, l'épilepsie et la maladie d'Alzheimer.

◇ Calme la sciatique et les névralgies, ainsi que les troubles articulaires et nerveux.

◇ Détoxifiant pour la peau et le tissu conjonctif.

◇ Excellent pour calmer les effets de la ménopause, surtout en élixir.

◇ Soigne les affections causées par le "syndrome de l'air conditionné" ou le stress des ordinateurs.

•

---

## ◦ LÉPIDOLITE DORÉE

---

**Mots Clés :** *Spiritualité.*

**Signes Astrologiques :** [Verseau](#), [Cancer](#), [Lion](#).

**Voir >** [Lépidolite](#) ; [Mica](#).

Selon Philippe Bataille :

« Sa couleur dorée apporte de la lumière blanche dorée à tous les chakras, dont l'action se répartit sur les organes correspondants. Poser notre conscience sur le profond du chakra du cœur, vers la colonne vertébrale, côté avant, nous fait ressentir l'expansion de la dimension spirituelle du cœur (ce que certains appellent la divinité), qui peut être immense et facile à sentir (attention de se préparer à cette rencontre). »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Méditer et se relaxer avec.
- ◇ Poser sur soi allongé 30 min.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Serait utile pour calmer les nerfs, lutter contre la déprime.
- ◇ Action supposée sur les organes tout en faisant voir l'historique psychologique lié à eux.

•

---

## ◦ LÉPIDOLITE VIOLETTE

---

**Mots Clés :** *Apaisement, Dépression, Nervosité.*

**Signes Astrologiques :** [Verseau](#), [Cancer](#), [Lion](#).

**Voir >** [Lépidolite](#) ; [Mica](#).

Selon Philippe Bataille :

« Pierre du système nerveux, sa formule chimique complexe est apaisante (lithium, aluminium, potassium), le lithium étant utilisé en médecine pour lutter contre la dépression et les troubles bipolaires. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Porter en bijou, en collier, à même la peau pour la dépression (associée à d'autres pierres).
- ◇ Méditer et se relaxer avec pour bien comprendre son langage, la ressentir et se laisser guérir.
- ◇ Placer sous l'oreiller pour nettoyer les nerfs (attention, l'esprit peut s'agiter) et aider les enfants à s'endormir.
- ◇ Tenir dans la main.
- ◇ Associer à d'autres pierres (Cristal Laiteux, Calcite Blanche, Mésolite...) pour la nervosité ou selon le type d'émotion.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Détend le système nerveux et calme l'anxiété.
- ◇ Soutient dans les maladies liées au stress et la dépression.
- ◇ Favorise l'endormissement.
- ◇ Travaille sur l'équilibre de l'énergie yin-yang, du 7<sup>e</sup> chakra jusqu'aux pieds, puis du bas vers le haut.

•

---

## :: LIMONITE

---

**Mots Clés :** *Force Intérieure, Non-Violence, Sérénité.*

Selon Michaël Gienger :

« Donne de la force en cas d'effort extrême. Aide à transformer l'égoïsme en sens de la solidarité. Contribue à encaisser les attaques sans riposter. »

**Vertus Médicinales :**

◇ Favorise le drainage.

◇ Fortifie la digestion et l'élimination.

---

## :: LIZARDITE

---

**Mots Clés :** *Calme, Bonheur, Équilibre, Gratitude, Guérison, Harmonie, Infini, Non-Violence, Pacification, Réconciliation, Remédiation, Souplesse, Stabilité.*

**Signes Astrologiques :** [Balance](#), [Gémeaux](#), [Poissons](#).

**Voir >** [Serpentine](#).

Selon Michaël Gienger :

« Autre nom de la *Serpentine*. Rend heureux et aide à se sentir porté par la vie. Aide à régler les conflits à l'amiable et à se réconcilier. »

**Vertus Médicinales :**

◇ Désintoxique.

◇ Atténue l'hyperacidité.

◇ Calme les crampes.

◇ Renforce le foie, les reins, la vésicule, et le système digestif.

---

## :: LUVULITE

---

**Mots Clés :** *Alignement, Amour Spirituel, Ancrage, Apprentissage, Channeling, Communication, Conscience, Consolation, Constance, Détermination, Douceur, Élévation, Flamme Violette, Groupe, Lumière, Pardon, Protection, Quête Spirituelle, Responsabilité, Sagesse, Sérénité, Spiritualité, Vision, Volonté.*

**Signes Astrologiques :** [Capricorne](#), [Verseau](#), [Cancer](#).

**Voir :** [Sugilite](#).

---

## :: LUXULLIANITE

---

**Mots Clés :** *Amour, Ancrage, Confiance en Soi, Enracinement, Positivité.*

Selon Philippe Bataille :

« Pierre de mise à la terre et d'amour, la Luxullianite est une roche granitique avec Quartz, Tourmaline, Mica et Cassitérite (Étain). Sa formule chimique est complexe et son énergie est riche et variée. »

Grande pierre de confiance en soi et de positivité (la Kimberlite augmente ses effets). Améliore tous les comportements limitatifs en purifiant tous les problèmes d'identité (sang). Permet à l'amour de laver nos problèmes et de faire grandir notre potentiel. »

---



**Mode d'emploi :**

- ◇ Appliquer localement.
- ◇ Porter dans les poches droite et gauche.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Améliorerait la circulation sanguine dans tout le corps en donnant un sentiment d'assise, de relation avec la terre (Tourmaline).
- ◇ Stimulerait l'immunité et la peau (en cas d'acné, lupus, staphylocoque doré, mycose).

•

---

**:: MAGNÉSITE**

---

**Mots Clés :** *Amour Inconditionnel, Calme, Détente, Méditation, Relaxation, Sérénité.*

**Signes Astrologiques :** *Vierge, Gémeaux.*

**Voir >** *Howlite.*

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

**Scientifiquement parlant**

Il s'agit d'un borosilicate hydroxylé de calcium, de formule chimique  $Ca_2B_5SiO_9(OH)_5$ . Sa couleur est blanche veinée de noir.

**Traditionnellement parlant**

Ce minéral tire son nom de Henry How, chimiste canadien qui a découvert ce minéral dans des carrières de gypse de Nouvelle-Écosse. Les Indiens d'Amérique utilisaient la Howlite comme pierre de rituels, et la portaient en Pendentif comme une amulette protectrice.

**Énergétiquement parlant**

De par ses deux couleurs blanc et noir, elle est considérée comme une pierre yin yang. On dit d'elle qu'elle est équilibrante, harmonisante ; pierre apaisante émotionnellement. Elle est une aide à la capacité d'être plus vigilant, et la personne a un plus grand désir d'autonomie.

•

Selon Judy Hall :

« Apporte une paix profonde pour la méditation et la relaxation. Placée sur le troisième œil, fortifie la visualisation et l'imagerie, active le chakra cordial, stimule l'amour sincère y compris l'amour de soi nécessaire avant de pouvoir accepter l'amour d'autrui.

Favorise la pratique de l'amour inconditionnel dans des situations où les relations avec les autres sont difficiles en raison du comportement ou des dépendances de ces personnes. Aide à se sentir centré, à laisser calmement l'autre être lui-même, sans l'inciter à changer et sans être affecté soi-même par ses difficultés.

Sur le plan psychologique, la Magnésite fait ressortir toute forme d'auto-duperie. Permet d'identifier les pensées et les sentiments inconscients et d'analyser leurs causes, remontant si nécessaire dans le passé. Induit une attitude positive envers la vie. Aide les gens égotiques à se mettre au second plan, et enseigne comment écouter attentivement les autres.

La forme circonvolutée de la Magnésite a un puissant effet sur le mental, harmonisant les hémisphères cérébraux, stimulant les idées et leur application. Ce cristal a un effet calmant sur les émotions, favorisant la tolérance du stress émotionnel. Soutient les personnes nerveuses et craintives, les aidant à vaincre l'irritabilité et l'intolérance. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Aide contre la nervosité, la peur et l'irritation. C'est l'une des pierres les plus importantes pour remédier à une carence en magnésium. En élixir, elle agira comme déodorant. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Comme toutes les pierres blanches, elle contient du Magnésium, apaisant pour le système nerveux, le stress, les spasmes. Stimule le fond du chakra du cœur où se trouve notre profondeur spirituelle. Nous soigne et nous emporte dans son monde d'amour et de soins. »

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Souvent de petite taille, porter une dizaine dans des sachets ou les répartir sur la peau sur les zones choisies.
- ◇ Poser sur les chakras ou tenir dans les mains 30 min pour se recharger en magnésium.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Favorise une bonne absorption du Magnésium dans le corps.
- ◇ Détoxifie et neutralise les odeurs corporelles.
- ◇ Antispasmodique et relaxant musculaire.
- ◇ Traite les crampes menstruelles, gastriques, intestinales et vasculaires.
- ◇ Soulage la douleur des calculs biliaires et rénaux.
- ◇ Soigne les troubles osseux et dentaires.
- ◇ Prévient l'épilepsie.
- ◇ Soulage les maux de tête, surtout les migraines.
- ◇ Aide en cas de migraine digestive ainsi que les coliques hépatiques.
- ◇ Ralentit la coagulation du sang.
- ◇ Active le métabolisme des graisses et dissout le cholestérol.
- ◇ Prévient l'artériosclérose et l'angine de poitrine.
- ◇ Bon prophylactique pour les affections cardiaques.
- ◇ Prévient la calcification des artères et des tissus, et dilate les vaisseaux coronaires.
- ◇ Équilibre la température corporelle, diminuant les fièvres et les refroidissements.
- ◇ Propriétés déshydratantes.
- ◇ Accélère l'amaigrissement.
- ◇ Fortifie le système respiratoire.
- ◇ Soulage les ulcères d'estomac.
- ◇ Évitera les constipations.
- ◇ Bon auxiliaire de guérison de la prostate.
- ◇ Détend le système nerveux.
- ◇ Posséderait une vertu mange-graisse : celle du sang (cholestérol, dépôt gras dans les artères) et celle du corps (amaigrissement).
- ◇ Calme les douleurs des sinus.

---

## ° MAGNÉSITE CITRON

---

**Mots Clés :** *Acceptation, Franchise, Réconfort.*

**Signes Astrologiques :** *Vierge, Gémeaux.*

**Voir >** *Chrisoprase ; Magnésite.*

Selon Michaël Gienger :

« Acquiescement à la Vie. Aide à dépasser la solitude et les inhibitions. Auto-critique, esprit et ruse. »

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Aide au drainage.
- ◇ Combat l'hyper-acidité.
- ◇ Soulage les courbatures et les effets d'un effort excessif.

---

### ° MAGNÉSITE COMPACTE

---

**Mots Clés :** *Bien-Être, Détente, Écoute, Patience, Relaxation.*

**Signes Astrologiques :** [Vierge](#), [Gémeaux](#).

**Voir >** [Magnésite](#).

Selon Michaël Gienger :

« Rend patient. Aide en cas de nervosité, de peur et d'irritabilité. Favorise l'art de l'écoute. »

•

#### **Vertus Médicinales :**

◇ *Soulage les migraines, maux de tête, crampes, coliques, tensions.*

◇ *Combat la formation de dépôts dans les vaisseaux sanguins, et prévient l'infarctus.*

•

---

### ° MAGNÉSITE DORÉE

---

**Mots Clés :** *Calme, Créativité, Détente, Imagination, Relaxation, Sérénité.*

**Signes Astrologiques :** [Vierge](#), [Gémeaux](#).

**Voir >** [Magnésite](#).

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Possède les mêmes propriétés que la Magnésite, en étant plus active contre les brûlures d'estomac. Favorise l'émergence d'idées nouvelles. »

•

---

### ° MAGNÉSITE NODULE

---

**Mots Clés :** *Calme, Conciliation, Lâcher-Prise, Sérénité, Souplesse.*

**Signes Astrologiques :** [Vierge](#), [Gémeaux](#).

**Voir >** [Magnésite](#).

Selon Michaël Gienger :

« Aide à devenir plus conciliant sans renoncer à ses propres projets. Atténue le stress. Incite à laisser les choses se faire d'elles-mêmes, au lieu de déployer beaucoup d'efforts pour tout contrôler. »

•

#### **Vertus Médicinales :**

◇ *Détoxique.*

◇ *Désacidifie.*

◇ *Atténue les tensions et les crampes.*

•

---

### :: MAGNÉSIUM

---

**Mots Clés :** *Calme, Relaxation.*

Selon <https://advitae.net/guide-mineraux/> :

Ce nutriment gagne définitivement à être mieux connu. Sa méconnaissance a conduit à différentes erreurs dans les années passées concernant les suppléments vitaminiques. Combien de personnes parmi nous avons entendu parler de l'importance d'un apport de Calcium suffisant pour s'assurer une bonne structure osseuse et de belles dents !

## Rôle et fonctions

Il est important de comprendre que le Magnésium est aussi essentiel à une bonne constitution osseuse que le Calcium, mais en quantité moindre. Ces deux minéraux travaillent vraiment en synergie, ils sont indispensables simultanément dans une proportion correcte. L'apport de Magnésium avec celui du Calcium devrait toujours se conformer au rapport de 2 pour 1. Deux fois moins de Magnésium est nécessaire que de Calcium. Beaucoup de troubles de santé voire des maladies graves résulteraient d'une mauvaise adéquation de ce rapport. Un surplus de Calcium provoque une déperdition du Magnésium dans l'urine et l'inverse est aussi vrai.

Une des fonctions les plus importantes du Magnésium est son implication dans la fixation du Potassium dans les cellules. Par ce fait, la plupart des symptômes associés à une déficience potassique s'appliquent aussi au Magnésium. Il contribue donc à l'équilibre de la pression sanguine, et au maintien d'un niveau d'hydratation adéquat des cellules.

Comme il joue un rôle dans l'activité cérébrale, comme le calcium, le Magnésium est essentiel à la relaxation, au calme. »

### *Vertus Médicinales :*

◇ Réduit l'anxiété et la dépression.

---

## :: MAGNÉTITE

---

**Mots Clés :** *Activation, Amour, Ancrage, Apaisement, Attirance, Clairvoyance, Endurance, Engagement, Guérison, Idéalisme, Intuition, Loyauté, Magnétisme, Méditation, Orientation, Polarisation, Relation, Stabilité Intérieure, Télépathie, Ténacité, Visualisation.*

**Signes Astrologiques :** *Capricorne, Verseau.*

**Voir >** *Jade Magnétite ; Fer ; Météorite.*

**Couleur :** *Noir, Brun, Brun rougeâtre.*

**Composition :** *Désoxyde de Fer.*

**Numérologie :** *2*

**Chakra:** *1*

Aide à une complète revitalisation du corps tant du côté physique, qu'astral ou éthérique.

Les parasites énergétiques que dégage la Magnétite garantissent la stabilité et l'équilibre énergétique nécessaire pour que le corps énergétique garde un certain alignement. En collant à l'aura, il la protège et force les chakras à produire suffisamment une énergie pour protéger et stimuler le corps de toute influence superflue de l'extérieur. Stimule les stades de la méditation.

La Magnétite possède un champ électromagnétique énorme, c'est pour cette raison qu'il est recommandé de ne pas utiliser la Magnétite pour ceux qui portent un stimulateur cardiaque.

Selon Judy Hall :

« Minerais de Fer. Possède une forte polarité magnétique positive/négative. Utilisée dans la thérapie magnétique, œuvrant de pair avec les champs bio-magnétiques et les méridiens du corps, ainsi qu'avec ceux de la planète pour guérir celle-ci. Pierre d'ancrage ; utilisée par un thérapeute expérimenté, réaligne les courants énergétiques inversés dans le corps ou dans la terre.

La Magnétite attire et repousse, énergitise et apaise. À certaines époques, le corps tente trop de se guérir par lui-même, surchargeant en énergie les méridiens. Si un organe ou un méridien est hyperactif, la Magnétite le calmera grâce à sa charge négative. S'il est paresseux, la Magnétite l'activera grâce à sa charge positive. Très utile pour les blessures dues au sport, car elle soulage les douleurs musculaires.

Aligne temporairement les chakras et les méridiens des corps subtils et éthériques. Relie les chakras Racine et Terre aux énergies nourrissantes du sol, qui soutiennent la force vitale et la vigueur du corps physique.

Facilite la télépathie, la méditation et la visualisation, suscitant une perspective équilibrée et la confiance en ses propres intuitions. Pierre magnétique. Attire l'amour, l'engagement et la loyauté.

Sur le plan psychologique, la Magnétite atténue les émotions négatives, comme la peur, la colère, le chagrin, l'attachement excessif, et stimule les qualités positives comme la ténacité et l'endurance. Indique comment se sortir des situations préjudiciables, et favorise l'objectivité. Équilibre l'intellect avec les émotions, offrant la stabilité intérieure. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Consolide les relations. Nous avons découvert des traces de cristaux de Magnétite, au centre du 3<sup>e</sup> œil ; ils pourront être activés en apposant une Magnétite, ce qui développera nos facultés sensorielles et particulièrement notre sens de l'orientation. Elle pansera toutes les blessures du corps éthérique, et de ce fait aidera à la cicatrisation du corps physique.

On pourra rééquilibrer sa polarité en tenant une Magnétite dans chaque main pendant une dizaine de minutes. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Augmente la capacité de réaction. Incite à s'orienter vers des idéaux supérieurs. Aide à distinguer l'utile de l'inutile. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Pierre d'aimant, pur minéral de Fer, la Magnétite connecte nos pieds au magnétisme du centre de la Terre et des pôles. L'énergie magnétique de la Terre remonte alors des jambes vers la tête (comme les méridiens yin). C'est une pierre très bénéfique qui nous rapproche de la terre et de la nature et qui agit sur les deux premiers chakras. Allège les émotions négatives et les blocages. »

•

### **Mode d'emploi :**

◇ Poser sur le dos pour les douleurs dorsales (certains magnétiseurs la répartissent sur l'ensemble du dos pour dénouer, fluidifier, réorganiser la colonne vertébrale).

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Agit comme anti-inflammatoire, efficace contre les douleurs cervicales, rhumatismales, lombaires, foulures, entorses, insomnies, migraines...

◇ Fournit l'énergie curative nécessaire pour le rétablissement.

◇ Dénoue les tensions physiques et psychologiques prisonnières dans les muscles et les organes.

◇ Vitalise le corps sur l'axe terre-ciel.

◇ Bénéfique en cas d'asthme, pour le sang, le système circulatoire, la peau, les cheveux.

◇ Stimule les organes paresseux et calme ceux hyperactifs.

◇ Anti-inflammatoire.

◇ Arrête les hémorragies nasales.

◇ Antalgique.

◇ Soulage les douleurs articulaires et les rhumatismes (associée avec la Malachite),

◇ Combat les névralgies, les douleurs de la hernie, du nerf sciatique, des fractures, du lumbago.

◇ Utile pour toutes les carences du sang en fer (anémies).

◇ Utile pour tout type de contracture de raideur, elle est particulièrement efficace contre les crampes (associée avec Lapis Lazuli) et les douleurs de la nuque.

◇ Sur le chakra du plexus solaire elle fortifie le pancréas (est donc à utiliser contre le diabète) et le foie.

◇ Un travail avec un Quartz et une Tourmaline Bleue sera utile en cas de tumeurs.

◇ Stimule le flux énergétique, l'activité glandulaire, le foie et la vésicule biliaire.

•

---

## ° MAGNÉTITE OCTAÈDRE

---

**Mots Clés :** *Désir de Vivre, Vivacité.*

**Signes Astrologiques :** *Capricorne, Verseau.*

**Voir >** *Magnétite ; Fer ; Météorite.*

Selon Philippe Bataille :

« Elle possède la même énergie que la Magnétite. Dans sa forme octaédrique, elle agit plus sur les chakras que les autres Magnétites, et particulièrement sur l'ouverture et l'équilibre du chakra du cœur (voir les solides de Platon pour comprendre l'influence des formes géométriques.

Stimule le désir de vivre et la vivacité émotionnelle. Renforce souvent les désirs fusionnels. Aide à choisir et à nous diriger. »

•

### **Mode d'emploi :**

◇ Tenir dans les mains ou porter en pendentif pour se recharger.

◇ Placer sous le lit pour les insomnies.

◇ **Déconseillée** pour les porteurs de stimulateur cardiaque ou en cas de faiblesses du cœur.

◇ **Attention** : les colliers, bracelets ou bijoux brillants sont en fait de l'Hématite aimantée industriellement et peu actifs par rapport à la Magnétite naturelle qui, elle, rouille à l'air.

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Soutient dans les douleurs articulaires et des troubles hépatobiliaires.

◇ Renforce l'endurance physique, utile contre la fatigue.

◇ Apprend le repos en régulant les rythmes.

•

---

## :: MALACHITE

---

**Mots Clés :** *Adaptation, Amitié, Amour Inconditionnel, Assurance, Aventure, Confiance en Soi, Détermination, Empathie, Enseignement, Équilibre, Expression des Sentiments, Guérison, Harmonie, Imagination, Intensité, Intuition, Protection, Purification, Réceptivité, Rêves, Sensibilité, Souvenirs, Spiritualité, Transformation, Vision, Visualisation.*

**Signes Astrologiques :** *Balance, Capricorne, Scorpion.*

**Voir >** *Cuivre.*

**Couleur :** *Vert clair, Vert émeraude, Vert Empire.*

**Composition :** *Carbonate basique de Cuivre.*

**Numérologie :** *9*

**Chakra :** *3, 4.*

**Plus d'informations >** *Annexe 4.*

La Malachite aide à déchiffrer les informations du subconscient, car elle fonctionne comme le miroir du subconscient pour amener les éléments négatifs au conscient. Cette pierre absorbe les énergies au lieu de les transmettre.

Au niveau thérapeutique, il est bon de l'appliquer sur les zones douloureuses ou sensibles, pour chasser les énergies négatives qui les habitent, car elle met en évidence les nœuds psychiques et émotionnels qui s'y cachent. C'est une pierre recommandée pour les enfants, car elle aide à leur procurer un sentiment de sécurité émotive. Elle console des chagrins d'amour. C'est une pierre à conseiller pour les gens qui sont en affaires, car elle aide au succès dans leurs entreprises (aide aux bonnes relations et facilite les transactions).

Peut être appliquée sur n'importe quelle partie du corps, mais c'est sur le plexus solaire qu'elle donne son plein pouvoir, car en débarrassant le plexus de toutes les émotions perturbantes, les énergies peuvent circuler librement entre les chakras inférieurs et ceux supérieurs. Ceci équilibre le flux énergétique entre le centre du cœur et le chakra du nombril, ce qui crée immédiatement un sentiment de bien-être.

Les "yeux" ou cercles que l'on retrouve fréquemment dans la Malachite ont aussi une signification. C'est un outil de méditation, car appliqué sur le troisième œil, elle permet de recevoir par visualisation ou par intuition les messages qu'elle a à transmettre. Ces formes de lignes de la Malachite si on les place sur les différentes parties du corps une meilleure circulation d'énergie.

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### Scientifiquement parlant

La Malachite est un Carbonate basique de Cuivre. Sa composition chimique est :  $\text{Cu}_2\text{CO}_3(\text{OH})_2$ . Sa couleur est vert, vert noirâtre, vert clair, vert foncé. La prédominance du vert est due à la présence du Cuivre.

### Traditionnellement parlant

Le nom de ce minéral vient du latin *malachites* à travers le grec ancien de *molochē* (μολόχη), variante de *malachē* (μαλάχη), *mauve*, en référence à sa couleur semblable à celle des feuilles de la Mauve. La Malachite a hérité de ce nom en raison de sa forte ressemblance verte des feuilles de la mauve. Durant l'antiquité, la Malachite était réduite en poudre et était utilisée dans diverses peintures iconographiques. Le pigment métallique qui la compose dispose d'une très grande sensibilité aux acides ainsi qu'à la lumière.

En Russie, la pierre malachite a toujours été utilisée par les tsars en tant que pierre de décoration. Selon leurs croyances, les Romains considéraient que la malachite possédait la vertu de protection vis à vis de la foudre. Ainsi, les Romains recommandaient fortement aux enfants de se doter d'un talisman ou d'un pendentif Malachite en guise de protection.

Symboliques à travers le monde :

- ◇ *En Afrique : pierre qui détruit les résistances*
- ◇ *Dans la Chrétienté : La condition humaine*
- ◇ *En Grèce : la puissance protectrice*
- ◇ *Au Laos : la pluie bienfaisante*

### Énergétiquement parlant

La Malachite, avec sa belle et riche couleur verte, ne laisse aucun doute de son importance dans le monde de la joaillerie. Ses teintes captivent le regard. Le mouvement, ses dessins si particuliers, la circulation de son énergie dans ses lignes et ses cercles, apaisent jusqu'aux esprits les plus tourmentés. La Malachite est une invitation à la spiritualité.

La Malachite incarne le vert de guérison profonde émanant de la nature et représente la beauté innée des fleurs, des arbres, des racines et des plantes. Elle se manifeste d'un vert profond chamanique qui interagit avec le plan matériel. C'est une pierre de transformation, une aide efficace dans l'évolution des situations et la croissance spirituelle.

Selon Judy Hall :

« Pierre puissante mais toxique, à manipuler avec prudence, de préférence sous la supervision d'un thérapeute expérimenté. Ne doit être utilisée que sous sa forme polie. Éviter d'inhaler sa poussière. L'élixir doit être utilisé uniquement en application cutanée. Il doit être préparé par la méthode indirecte, en plaçant la pierre dans un récipient en verre posé dans de l'eau de source, de sorte que les pierres ne viennent pas en contact avec l'eau. Pierre curative extrêmement versatile.

La Malachite amplifie les énergies, tant positives que négatives. Ancre les énergies spirituelles dans la planète. Certains pensent que la Malachite est encore en cours d'évolution, et qu'elle deviendra l'une des plus puissantes pierres de guérison de ce millénaire.

Importante pierre de protection, absorbe sans peine les énergies négatives et les polluants de l'atmosphère et du corps. Il faut la nettoyer avant et après utilisation, en la plaçant sur un agrégat de Quartz au soleil (ne pas utiliser de sel, qui endommagerait sa surface).

Absorbe la pollution causée par le Plutonium et protège des radiations, quelles qu'elles soient. La maison de toute personne vivant à proximité d'une centrale nucléaire ou d'une source naturelle de radiations doit se munir d'une Malachite. Élimine également la pollution électromagnétique et guérit les énergies terrestres. Forte affinité avec la nature et avec les forces déviques.

La Malachite purifie et active les chakras et met en harmonie avec la direction spirituelle. Placée sur le troisième œil, stimule la visualisation et la vision psychique. Placée sur le cœur, apporte équilibre et harmonie, ouvrant le cœur à l'amour inconditionnel.

Cette pierre peut être utilisée pour interroger l'avenir ou accéder aux autres mondes, intérieurs ou extérieurs. Le voyage à travers ses circonvolutions libère le mental et stimule les images, favorisant les intuitions subconscientes ou les messages venant de l'avenir.

Sur le plan psychologique, la Malachite est une pierre de transformation. La vie devient plus intense sous l'influence de cette pierre intrépide, qui encourage à prendre des risques et à changer. Montre infailliblement ce qui bloque la croissance spirituelle. Met en évidence les sentiments profonds et les causes psychosomatiques, détruit les liens indésirables et les modèles obsolètes, enseignant comment assumer la responsabilité pour ses propres actions, pensées et sentiments. Laisse aller les inhibitions et encourage l'expression des sentiments. Développe l'empathie avec les autres, montrant comment on se sentirait à leur place. Atténue la timidité et soutient l'amitié. Utile dans les problèmes psycho-sexuels, surtout si ceux-ci ont été provoqués par des expériences sexuelles traumatisantes lors des vies antérieures. Renforce le processus de renaissance.

Sur le plan mental, la Malachite va au cœur des choses, fortifiant l'intuition. Allège les troubles mentaux, y compris les troubles psychiatriques, et combat la dyslexie. Accroît la capacité d'assimiler et de traiter les informations, rend plus observateur et aide à comprendre les concepts difficiles. Placée sur le plexus solaire, la Malachite facilite la guérison émotionnelle profonde. Élimine les expériences émotionnelles négatives et les traumatismes anciens, mettant en évidence les sentiments refoulés, et restaurant la capacité de respirer profondément. Équilibre les chakras cardiaque et solaire, révélant les intuitions.

Sur le plan émotionnel, les états d'esprit deviennent plus intenses, mais susceptibles aussi de changer rapidement. Sert à l'exploration intérieure stimulant les rêves et ranimant les souvenirs. La Malachite a toutefois besoin du soutien d'autres cristaux lors du processus de guérison et de transformation. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Une des plus puissantes pierres de guérison. Elle redonne confiance en soi, nous apporte plus de lucidité et fortifie nos facultés d'expression. Elle affine la sensibilité, nos qualités de réceptivité, d'adaptation. En Égypte, les nobles se fardaient les yeux avec de la poudre de Malachite. Elle ornaient l'œil d'Horus sur les frontons des temples égyptiens car elle rechargeait la force altruiste des guérisseurs. En Afrique, elle détruisait les résistances de l'ennemi, le rythme vital de l'âme. En Grèce, elle représente la puissance protectrice. Au Laos, attire la pluie bienfaisante.

La Malachite est aussi utilisée comme pigment vert. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Approfondit la vie sentimentale. Aide en cas de difficultés sexuelles. Favorise l'imagination et la détermination. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Minéral de cuivre, Dioptase, Azurite-Malachite, la Malachite est une pierre à action puissante qui emprunte au cuivre ses vertus anti-inflammatoires et anti-infectieuses. Elle est aussi utilisée en homéopathie pour les douleurs inflammatoires, les rhumatismes, la tuberculose intestinale, les crampes d'estomac et du duodénum.

Nous relie à la spiritualité de la nature et au chakra du cœur. Fait circuler ou digérer les émotions. Travaille sur les émotions liées à l'enfance et à l'adolescence. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Porter longtemps en bijou, bracelet, collier pour soulager les rhumatismes et les douleurs.
- ◇ Poser sur les zones douloureuses.
- ◇ Poser sur le cœur pour organiser les énergies qui nous traversent verticalement et faire circuler les émotions.
- ◇ **Ne pas boire son eau.**
- ◇ Sa couleur ternit fortement avec le temps (oxydation du cuivre) sans affecter son efficacité.

•



### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Bénéfique pour le pancréas et la rate.
- ◇ Renforce le cœur, le système circulatoire, les glandes pinéale et pituitaire.
- ◇ Protège les femmes pendant leur grossesse.
- ◇ Particulièrement utile contre les crampes, y compris menstruelles.
- ◇ Facilite l'accouchement (on l'appelle Pierre Sage-Femme).
- ◇ Vibre avec les organes sexuels féminins et traite tout mal-être sexuel.
- ◇ Apaiserait les douleurs sur un membre.
- ◇ Pierre du foie (de l'énergie bois/foie) qui donne son énergie aux muscles (pour le sport), aux yeux.
- ◇ Action supposée sur les hépatites, les hémorroïdes, les inflammations génitales, les déséquilibres hormonaux avec règles très douloureuses, l'évacuation des métaux lourds.
- ◇ Stimulerait l'immunité.
- ◇ Organise nos énergies ascendantes et descendantes, notamment au niveau du chakra du cœur.
- ◇ Abaisse la pression du sang.
- ◇ Traite l'asthme, l'arthrite, l'épilepsie, les fractures, les articulations gonflées, les tumeurs, le mal des transports, les vertiges, le nerf optique, le pancréas, la rate et la para-thyroïde.
- ◇ Harmonise l'ADN et la structure cellulaire.
- ◇ Fortifie le système immunitaire.
- ◇ Stimule le foie pour en éliminer les toxines.
- ◇ Diminue l'acidité des tissus.
- ◇ Porté autour de la taille, soigne le diabète.
- ◇ Anti-inflammatoire et anti-infectieux par excellence.
- ◇ Accentue nos dons d'auto-guérison.
- ◇ Détoxique.
- ◇ Stimule le cerveau et les nerfs.
- ◇ Excellente contre les inflammations de la gorge et les petites douleurs auriculaires.
- ◇ Pierre verte, elle est excellente pour soigner les problèmes de peau.
- ◇ Un verre d'élixir de Malachite dix minutes avant le repas facilitera la digestion et aidera le pancréas.
- ◇ Recommandée pour les traitements de l'asthme, la pneumonie, les coliques, les hémorroïdes.

---

### ° MALACHITE-CHRYSOCOLLE

---

**Mots Clés : Équilibre, Paix, Partage, Sens Social, Unité.**

Voir > [Azurite-Malachite](#) ; [Malachite](#).

Selon Judy Hall :

« Se présente comme un cristal clair doté d'une vibration curative très élevée. Cette combinaison symbolise l'unité et la paix. Placée sur une zone déséquilibrée, rétablit l'équilibre en douceur. Si une pierre est placée sur le troisième œil et une autre sur le plexus solaire, équilibre le mental, le corps et les émotions. »

Selon Philippe Bataille :

« Elle combine, mais en plus doux, l'énergie des deux pierres, ce qui fait d'elle une pierre très agréable d'harmonie émotionnelle et physique.

Relie le chakra du cœur à celui de la gorge, permettant de dire ce que l'on a sur le cœur et d'être plus spontané. Réveille la joie des émotions. Stimule le sens social, le partage, pour éviter le repli sur soi et pour s'ouvrir à la vie et aux autres de l'art. »

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Pierre roulée à porter dans les poches.
- ◇ Pierre brute friable mais jolie (mélange pictural bleu turquoise et vert vif).
- ◇ Placer dans une pièce ou sur un bureau pour ses vertus.

---

## ° MALACHITE FIBREUSE

---

**Mots Clés :** *Allégresse, Joie.*

**Signes Astrologiques :** *Balance, Capricorne, Scorpion.*

**Voir >** *[Azurite-Malachite](#) ; [Malachite](#).*

Selon Philippe Bataille :

« Pierre brute très jolie, à l'aspect de velours et de satin, elle possède la même énergie et les mêmes vertus que la Malachite. Très puissante dans les mains, elle fait résonner ses fibres dans nos doigts, dans la fibre musculaire et les tendons. Donne une sensation de fraîcheur psychologique et de joie. »

•

**Mode d'emploi :**

◇ *Fragile : Porter précautionneusement dans les poches.*

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Action anti-infectieuse (minéral de Cuivre).*

◇ *Soutient le foie.*

•

---

## :: MANGANÈSE

---

**Mots Clés :** *Détoxification.*

Selon <https://advitae.net/guide-mineraux/> :

« À mesure que la recherche se poursuit, le Manganèse fait valoir sa contribution dans plusieurs fonctions organiques.

**Rôles et fonctions**

Il est de plus en plus évident que le Manganèse est nécessaire aux fonctions suivantes : composition de certains enzymes, structure osseuse, construction de ligaments et des tendons et différentes fonctions reliées au métabolisme et donc à la production d'énergie.

Le Manganèse semble particulièrement efficace à combattre les radicaux libres qui sont responsables du déséquilibre électrochimique et de la destruction des cellules. Il est aussi indispensable à la synthèse de la thyroxine et par conséquent au fonctionnement de la glande thyroïde.

Le Manganèse participe aussi à la détoxification de l'organisme et permet donc d'éliminer certaines toxines du corps. Il s'apparente à ce niveau au Sélénium.

On a complètement guéri des cas de mysathénie chez des humains grâce à une combinaison de vitamines et de Manganèse en particulier.

Il est encore non prouvé que l'humain ait besoin de ce nutriment, mais les effets positifs tendent à montrer le contraire. L'apport en lécithine généreux semble protéger ou contrebalancer contre certains effets de carence de ce minéral mais la prudence est de mise. Il est toutefois préférable de s'assurer de ne pas en être déficient.

**Sources alimentaires**

Les produits céréaliers fournissent une bonne part du Manganèse dans l'alimentation, mais les noix, le gingembre moulu, les fruits de mer sont également de bonnes sources de Manganèse. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Entre dans la composition de certains enzymes,*

◇ *Participe à la construction de la structure osseuse,*

◇ *Construction de ligaments et des tendons*

◇ *Différentes fonctions reliées au métabolisme et donc à la production d'énergie.*

•

---

:: MANGANOCALCITE

---

*Mots Clés : Acceptation, Affection, Amabilité, Amour Inconditionnel, Bienveillance, Chaleur, Consolation, Douceur, Empathie, Générosité, Pacification, Pardon, Sagesse, Serviabilité, Tendresse, Tolérance.*

*Signes Astrologiques : [Vierge](#), [Capricorne](#), [Taureau](#).*

*Voir > [Calcite Rose](#).*

•

---

:: MARBRE

---

*Mots Clés : Bonheur, Créativité, Paix, Transformation.*

Selon Michaël Gienger :

« Aide à se libérer de son manque de paix intérieure, et à transformer des conditions de vie malheureuses. Ouvre de nouvelles perspectives. Permet de résoudre les problèmes de manière créative. »

•

*Vertus Médicinales :*

- ◇ Favorise le développement des enfants.
  - ◇ Fortifie les reins et la rate.
  - ◇ Atténue les allergies.
- 

---

° MARBRE ONYX

---

*Mots Clés : Détachement, Équilibre, Flexibilité, Lâcher-Prise, Liberté, Rythme, Sensibilité, Soulagement, Souplesse.*

Selon Michaël Gienger :

« Favorise le développement rythmique. Contribue à être plus détaché, plus libre et plus sensible. Rend flexible. Permet de trouver l'équilibre entre repos et activité dans une alternance souple. »

•

*Vertus Médicinales :*

- ◇ Aide en cas de troubles hépatiques, biliaires.
  - ◇ Soulage les problèmes articulaires, de la colonne vertébrale et des ménisques.
- 

---

° MARBRE PICASSO

---

*Mots Clés : Abstraction, Essence Des Choses.*

Selon Michaël Gienger :

« Extraire la quintessence des choses. Aide à rester fidèle à soi-même. Permet d'identifier l'essentiel et d'aller jusqu'au bout de ses idées. »

•

*Vertus Médicinales :*

- ◇ Favorise le métabolisme du calcium.
  - ◇ Fortifie le gros intestin, le tissu conjonctif et les os.
-

---

° **MARBRE RUINIFORME**

---

**Mots Clés :** *Cohésion, Collaboration, Communauté, Fidélité, Partage, Solidarité.*

Selon Michaël Gienger :

« Renforce le sens communautaire, la fidélité et la cohésion. Favorise le travail en équipe et le consensus. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Stimule le métabolisme du calcium.*

◇ *Fortifie les voies respiratoires, le gros intestin, le tissu conjonctif et les os.*

•

---

° **MARBRE ZÈBRE**

---

**Mots Clés :** *Libération de Soi, Satisfaction.*

Selon Michaël Gienger :

« Aide à se défendre contre l'oppression. Améliore les états d'insatisfaction permanente. Permet de surmonter la résignation. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Favorise le drainage et l'élimination.*

◇ *Atténue les allergies.*

◇ *Fortifie la rate, les reins, l'intestin, les tissus et la peau.*

•

---

:: **MARCASSITE**

---

**Mots Clés :** *Communication, Lien Mère-Enfant, Pureté de L'Âme, Sérénité.*

**Signes Astrologiques :** [Lion](#), [Vierge](#).

**Voir >** [Fer](#).

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Établit une excellente communication entre la mère et l'embryon qu'elle porte. Elle est pureté de l'âme et sérénité. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Déploie la valeur du soi. Aide à acquérir de l'estime de soi. Met en lumière les désirs refoulés. Contribue à connaître les causes de son propre malheur, et à abandonner l'adaptation et la soumission. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Indiquée pour les carences en fer, en particulier chez la femme enceinte.*

◇ *Stimule l'élimination et la détoxification.*

•

---

:: **MÉLANITE**

---

**Mots Clés :** *Confiance, Conscience, Constance, Honnêteté, Intégrité, Introspection, Résistance, Sérénité, Stabilité, Vérité.*

**Voir >** [Grenat Mélanite](#).

•

---

:: MÉLINITE

---

**Mots Clés :** *Calme, Centrage, Innocence, Fraîcheur, Lâcher-Prise, Maîtrise de Soi, Tolérance.*  
**Voir >** [Pierre des Fées du Maroc](#) ; [Opale Café](#).

•

---

:: MERLINITE

---

**Mots Clés :** *Chamanisme, Équilibre, Magie, Mémoire, Savoir, Voyage Chamanique.*  
**Signes Astrologiques :** [Lion](#), [Vierge](#).  
**Purification :** *Eau de Source ; Argile Verte ; Humus.*  
**Rechargement :** *Amas Cristallin ; Humus ; Lune Croissante ; Bol Tibétain ; Encens d'Oliban.*  
**Plus d'informations >** [Annexe 4](#).

Selon Judy Hall :

« Pierre magique gardant la marque du savoir commun des chamanes, des alchimistes, prêtres magiciens, et des divers autres utilisateurs de la magie. Sa double couleur associe les vibrations spirituelles et terrestres donnant accès au monde spirituel et chamanique. Étaye les pratiques chamaniques et les rituels magiques. Facilite la lecture des archives akashiques, induisant les voyages dans les vies passées ou futures pour avoir un aperçu de la façon dont vivre à l'avenir. Fera pénétrer la magie dans la vie de l'individu.

Guérit les vies antérieures et introduit l'harmonie dans la vie actuelle. Équilibre le yin et le yang, les énergies masculine et féminine, le conscient et le subconscient, l'intellect et l'intuition. »

•

---

:: MÉSOLITE

---

**Mots Clés :** *Rayonnement, Spiritualité.*

Selon Philippe Bataille :

« Sous sa forme brute, c'est une pierre aux multiples aiguilles en forme de piques de hérisson. Riche de nombreux atomes, la Mésolite contient une formule chimique apaisante, légèrement salée. Elle est déconseillée dans les régimes sans sel.

Apporte une énergie rayonnante comme un soleil blanc. Nous relie directement à la profondeur blanche en nous. Fait circuler notre énergie spirituelle profonde dans toutes les directions. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Peu disponible en bijou.
  - ◇ Tenir dans les mains pour se recharger et absorber ses molécules.
  - ◇ Poser sur les chakras pour les harmoniser.
  - ◇ Porter sur soi pour la détente, le sommeil et l'apaisement.
  - ◇ Tenir dans la main ou boire son eau pour l'hydratation et la reminéralisation.
- 

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Pierre hydratante pour le corps et la peau.
  - ◇ Action reminéralisante.
  - ◇ Recharge le système nerveux.
  - ◇ Apaise l'esprit et le stress.
-

---

## :: MÉTAGABBRO

---

**Mots Clés :** *Aperçu, Instinct, Pleine Conscience.*

**Voir >** [Gabbro](#).

Selon Michaël Gienger :

« *Gabbro* ayant subi un métamorphisme. Aide à comprendre ses propres sentiments. Permet d'avoir confiance en son instinct et à observer les conséquences de ses propres actes. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Fortifie les nerfs, les reins, la digestion.*

◇ *Fortifie les oreilles, le larynx, la voix.*

•

---

## :: MÉTARHYOLITE JASPE LÉOPARD

---

**Mots Clés :** *Clarté, Consolidation, Équilibre.*

Selon Michaël Gienger :

« Favorise un équilibre entre activité et repos, avec un sommeil profond et réparateur. Clarifie ce qui est à faire, sans nouvelles impulsions. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Stimule la digestion et l'assimilation.*

◇ *Aide en cas de troubles cutanée et de durcissement de certains tissus.*

•

---

## ° MÉTARHYOLITE JASPE ORBICULAIRE

---

**Mots Clés :** *Approfondissement, Intensification, Introspection, Lâcher-Preise, Sérénité.*

Selon Michaël Gienger :

« Fortifie les états existants sans les modifier. Aide à s'accepter tel que l'on est. Permet de voir plus clairement sa situation et de mieux l'évaluer. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Atténue les effets de la grippe, des rhumes et des infections.*

•

---

## ° MÉTARHYOLITE LIESEGANG

---

**Mots Clés :** *Assurance, Calme, Estime de Soi, Fortification, Renforcement, Résistance.*

Selon Michaël Gienger :

« C'est la *Pierre des Aztèques*. Fortifie l'état dans lequel on est. Favorise l'estime de soi. Aide à maîtriser avec assurance et calme les situations difficiles. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Augmente la capacité de résistance et renforce le système immunitaire.*

◇ *Stimule le fonctionnement des intestins.*

•

---

## :: MÉTÉORITE

---

**Mots Clés :** *Puissance, Télépathie.*

**Signes Astrologiques :** *Tous.*

**Voir >** [Magnétite](#) ; [Moldavite](#).

**Couleur :** *Gris argent.*

**Composition :** *Dioxyde de Silicium, Oxyde d'Aluminium et de Fer.*

**Numérologie :** *11/2*

**Chakra :** *4, 5, 6, 7.*

Stimule la communication extrasensorielle. Aide à aligner les corps mental, émotionnel, éthérique et astral. Amplificateur des pouvoirs télépathiques. Permet d'entrer en communication avec d'autres plans d'existence.

Pierre recommandée pour les astrologues, les astronomes, cri primal...

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Agit de la même manière que la *Magnétite*, avec des effets plus spectaculaires. Le magnétisme des météorites est le plus puissant de tous les minéraux ferreux. »

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Aide à l'assimilation du fer.

◇ Excellente pierre pour l'anémie, les refroidissements.

◇ Protège contre les radiations extérieures.

•

---

## ◦ MÉTÉORITE CHONDRITE

---

**Mots Clés :** *Créativité, Instinctivité, Inventivité, Originalité, Spontanéité, Stabilité.*

Selon Philippe Bataille :

« Peu ferreuse, la Chondrite du Maroc est cependant très magnétique. Aide à trouver un centre de stabilité dans des situations d'instabilité ou de stress intense. Stimule l'inventivité, l'originalité. Développe un comportement plus naturel, plus instinctif. »

•

### **Mode d'emploi :**

◇ Utiliser avec prudence car elle peut induire des comportements déroutants.

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Aurait une action profonde sur le système nerveux et le cerveau (reptilien, limbique, néocortex).

◇ Soutien lors de blocages du dos ou d'articulations rouillées.

•

---

## ◦ MÉTÉORITE FERRONICKEL

---

**Mots Clés :** *Adaptation, Écoute, Empathie, Évolution, Introspection, Remise en Question, Tolérance, Transformation.*

Selon Michaël Gienger :

« Examen de ses propres intentions et objectifs. Libère les images intérieures. Renouvelle les structures obsolètes. Aide à adopter d'autres points de vue, à remettre en cause des valeurs existantes, à transformer des impulsions en actions résolues. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Régule les tensions musculaires.

•

---

° **MÉTÉORITE SIDÉRITE**

---

**Mots Clés : Apprentissage, Immunité, Intuition, Protection, Visions.**

Selon Philippe Bataille :

« Pierre ferreuse extraterrestre contenant souvent 10 % de Nickel, du Chrome, mais aussi beaucoup d'autres particules, son énergie descend du cosmos en entrant dans la tête. Le Fer et le Nickel sont impliqués dans de nombreux processus physiologiques (sang, poumons, reins, foie, vésicule biliaire, estomac, pancréas, rate) et la météorite renforcerait l'immunité (ORL, poumons).

Aiderait les jeunes enfants en retard scolaire, avec des difficultés d'apprentissage (homéopathie anthroposophique). Pierre incisive et directe qui développe l'intuition, court-circuite les doutes et les retenues. Protège notre aura et nous-mêmes. Développe les visions et les connexions (champs de connaissance, contacts spirituels). »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Renforce l'immunité.

◇ Efficacité supposée sur les virus hivernaux.

◇ Aiderait à rectifier certains axes (strabisme, déformation du visage).

◇ Donne de l'énergie pour agir, pour sortir de la léthargie.

•

---

° **MÉTÉORITE SIKHOTE-ALINE**

---

**Mots Clés : Ancrage, Empathie, Patience, Satisfaction, Socialisation.**

Selon Philippe Bataille :

« C'est une météorite ferreuse avec du Nickel, du Cobalt et du Phosphore qui a une action assez générale sur le corps, similaire aux deux météorites précédentes. Pierre agréable, lumineuse, pleine de magnétisme et très fluide, elle est bonne pour le corps, l'esprit et les émotions.

Stimule la patience et l'empathie. Aide à toujours trouver une satisfaction au quotidien (action antidépressive). Favorise la socialisation, combat la peur des autres. Aide à vivre ancré dans le présent. »

•

---

**:: MICA**

---

**Mots Clés : Attention, Calme, Concentration, Délimitation, Délivrance, Détente, Drainage, Optimisme, Paix, Pleine Conscience, Protection, Purification, Relaxation, Sérénité, Stabilité.**

Voir > [Lépidolite](#) ; [Phlogopite](#).

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

**Scientifiquement parlant**

Le Mica est le nom d'une famille de minéraux, du groupe des silicates, sous-groupe des phyllosilicates, formé principalement de silicate d'aluminium et de potassium. Avec le Quartz et le Feldspath, il est l'un des constituants du Granite. Composition chimique : c'est un Aluminosilicate fluoré d'Aluminium et de Lithium, de Potassium ou de Magnésium. Couleurs : blanc transparent, beige, et d'autres teintes selon la composition du mica comme le fer par exemple... Il est caractérisé par sa structure feuilletée donnant le plus souvent forme à des paillettes, son éclat métallique et sa grande résistance à la chaleur.



### Traditionnellement parlant

Origine du nom : le mot Mica vient du latin *micare* signifiant *briller, scintiller*. Il y a aussi une autre étymologie qui propose *miette* parce que ce minéral est friable. Son usage comme substitut à la poudre d'Or l'a fait appeler *Or du chat*. On pourrait aussi l'appeler *Pierre miroir* pour son scintillement. Les premiers Amérindiens utilisaient le Mica, comme protection ; ils s'entouraient de toutes sortes d'objets taillés à partir du Mica comme la Muscovite par exemple. Les chamanes Mayas et Aztèques utilisaient la Muscovite pour communiquer avec l'au-delà et découvrir l'inconnu.

### Énergétiquement parlant

Le Mica fait office de rempart, de bouclier ; sa luminosité, son scintillement confère une haute vibration ; il intensifie l'énergie spirituelle. On dit de cette pierre qu'elle détend le mental, apaise, déstresse, c'est une pierre d'harmonie. Elle est une aide pour ne pas subir les influences extérieures. C'est un minéral utile en cas d'introspection, elle aide à voir ce qu'il y a de meilleur en soi et de l'exploiter avec confiance.

•

---

### ° MICASCHISTE

---

**Mots Clés : Calme, Concentration, Délimitation, Distance, Maîtrise, Pleine Conscience.**

Selon Michaël Gienger :

« *Métopélite*. Aide à affronter les difficultés avec concentration et maîtrise de soi. Permet d'agir de manière rationnelle, même sous pression. »

•

### Vertus Médicinales :

◇ *Soulage les irritations de la peau.*

◇ *Calme la nervosité, les tremblements, les maux de tête et les troubles végétatifs.*

•

---

### :: MICROCLINE

---

**Mots Clés : Ancrage, Équilibre, Lucidité, Permanence, Pragmatisme, Raison, Réalisme, Recueillement, Stabilité.**

Voir > [Feldspath](#).

Selon Michaël Gienger :

« Apporte équilibre et permanence. Aide à se recueillir. Permet une contemplation lucide et réaliste, et une action réfléchie. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Pierre à l'énergie assez douce du fait d'une composition chimique contenant quelques molécules d'Aluminium (3 %) et de Potassium (14 %) pour un effet grandement apaisant et antispasmodique.

Énergie spirituelle lumineuse et apaisante des stress quotidiens et des peurs. Facilite le calme du sommeil. »

•

### Mode d'emploi :

◇ *Placer la nuit sous l'oreiller pour apaiser.*

•

### Vertus Médicinales :

◇ *Régularise la circulation.*

◇ *Action sur les crampes et l'hypertension artérielle (potassium).*

◇ *Favorise la détente physique.*

◇ *Aide à soulager les douleurs dorsales (application externe), les tensions organiques et les calculs.*

◇ *Utile en cas de troubles gastriques et intestinaux.*

•

---

## :: MIMÉTITE

---

**Mots Clés : Lumière, Nettoyage, Spiritualité.**

Selon Philippe Bataille :

« Pierre à l'énergie très lumineuse et puissante, elle réunit le cœur et la tête, fait circuler les énergies spirituelles et lumineuses dans les émotions refoulées, nettoie le côté psychologique noir (sombre) de nous-mêmes.

Détache du corps la mémoire émotionnelle du passé, permet de s'en libérer si l'on est prêt à l'accepter ou à le pardonner. Aide à assumer tout ce qui sort de nous. Maintient une polarité positive qui nous aide à supporter le malheur. »

•

**Mode d'emploi :**

◇ Peu disponible en bijou.

◇ Tenir dans les mains 30-45 min après avoir bien senti son effet et s'être habitué à elle.

◇ Poser sur un organe, une zone, un chakra.

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Bénéfique aux organes digestifs qui n'auraient pas digéré certains faits (estomac, pancréas, rate, vésicule biliaire, foie, intestin grêle, colon, vessie).

•

---

## :: MOKI

---

**Mots Clés : Énergie, Équilibre, Exaucement de Souhaits, Guérison.**

Voir > [Moqui](#).

•

---

## :: MOLDAVITE

---

**Mots Clés : Akasha, Amour Universel, Clairvoyance, Clarté d'Esprit, Compassion, Empathie, Énergie, Guérison, Harmonie, Introspection, Intuition, Libération, Mémoire des Rêves, Ouverture, Pleine Conscience, Progression Spirituelle, Protection, Puissance, Purification, Rêve.**

**Signes Astrologiques : Tous.**

Voir > [Météorite](#) ; [Tectite](#).

**Couleur : de Vert-bouteille à Vert-brun.**

**Composition : Dioxyde de Silicium ; Oxyde d'Aluminium.**

**Numérologie : 11/2**

**Chakra : 4, 5, 6, 7**

**Purification : Pas de Sel ; Pas de Soleil.**

**Rechargement : Amas de Quartz, Lumière de la Lune et des Étoiles.**

**Plus d'informations > [Annexe 4](#).**

Gemme venue du fond de l'espace, la Moldavite est une Tectite, minéral d'origine météorique ; elle est un débris de météore ou étoile filante. Elle est créée quelque part au fond de l'espace, formée sous la double action de températures extrêmement hautes suivies d'un brusque refroidissement. On la retrouve exclusivement en Moldau, Tchécoslovaquie.

De cette pierre, on tire non seulement un apport énergétique, mais une profonde connexion avec l'intelligence universelle. On ne retrouve pas beaucoup de vertus thérapeutiques à la Moldavite, mais c'est un outil de communication inter-dimensionnelle. Dans l'utilisation individuelle, la moldavite œuvre au mieux avec

le troisième œil et les centres mentaux primaires, lesquels ont les liens les plus étroits avec la communication inter-dimensionnelle.

C'est une pierre excellente pour soutenir la méditation. La Moldavite peut nettoyer des blocages dans n'importe quelle région des chakras et ouvre ces derniers. Elle accélère le cheminement spirituel avec des guidances intérieures toujours accrues. C'est un outil pour le développement spirituel et l'expansion de la conscience.

•  
Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

#### **Scientifiquement parlant**

La Moldavite est un minéral vitreux de teinte vert olive à vert sombre, formé lors d'un impact de météorite. Formée il y a environ 15 millions d'années, elle résulte d'une vitrification rapide du fait du refroidissement lors de la projection dans l'espace. Elle fait partie de la famille des Tectites. Sa composition chimique est un dioxyde de Silicium (SiO<sub>2</sub>) avec des impuretés de K, Ca, Mg, Al, Na, Fe, Ti... Sa couleur est vert bouteille.

#### **Traditionnellement parlant**

Le nom de ce minéral ne se réfère pas à la région de Moldavie mais à la localité tchèque de *Týn nad Vltavou*, située dans la partie sud de la Bohême et anciennement connue sous son nom allemand *Moldautein*, où la Moldavite est particulièrement abondante. La Moldavite a été utilisée autrefois par les hommes préhistoriques : elle a été retrouvée en tant qu'outils ou talismans. En Tchécoslovaquie, elle avait la réputation de porter bonheur. La Moldavite était considérée du fait de son origine, comme un facteur d'ouverture à la vie et à la spiritualité, on dit d'elle qu'elle accélère et facilite l'évolution d'une personne.

#### **Énergétiquement parlant**

Sa formation même nous relie à l'univers et donc à nous-mêmes. C'est la plus formidable des pierres de compassion. Elle est capable de générer une immense force d'amour, puissante, généreuse, durable. Elle est innocence sans naïveté, pur amour conscient et consenti, sans réserve, sans attentes, sans calculs. Grande pierre de développement personnel, la Moldavite favorise l'introspection à la recherche du "moi" profond pour le bonifier, le faire grandir et rayonner dans l'amour universel.

Du fait de sa formation, de son origine, la fréquence vibratoire de la Moldavite est très élevée. Elle permet d'augmenter la fréquence des vibrations de chacun des corps énergétiques et d'approcher l'harmonie ultime et absolue. De ce fait, la Moldavite est un fantastique outil d'ouverture et d'harmonisation de tous les chakras. Étant symboliquement formée par l'union de matières extraterrestres avec la terre, elle est un lien puissant entre les forces cosmiques et la Terre-Mère et favorise la circulation des énergies sur tout le canal entre le premier et le septième chakra.

•  
Selon Judy Hall :

« Pierre "New-Age", c'est une forme de Tectite, censée être d'origine extraterrestre, formée lorsqu'une météorite géante a frappé la Terre. La Moldavite serait le résultat de la fusion des énergies extraterrestres avec la Terre-Mère, provoquée par la chaleur de l'impact qui a métamorphosé les roches environnantes, éparpillant les cristaux sur une vaste zone. Pierre rare. On la trouve sur les rives de la rivière Vltava (Moldau). Il est peu probable qu'on puisse la découvrir ailleurs dans le monde. Ce cristal finira par disparaître.

Utilisé depuis l'âge de Pierre comme talisman et amulette pour la chance et la fertilité. Beaucoup, sont persuadés qu'elle aidera la transition et la guérison de la Terre, et que le moment est venu d'utiliser ses énergies avec sagesse. Fortifie grandement l'effet des autres cristaux, les menant à leur vibration la plus élevée.

Sur le plan spirituel, met en communication avec le Moi supérieur et les Extraterrestres. Possède sa propre âme élevée cosmique, capable d'entrer en contact avec les maîtres élevés et les messagers cosmiques. Si l'on regarde cette pierre en l'élevant vers la lumière, la conscience change. Conduit dans les dimensions spirituelles supérieures et facilite le processus d'ascension. Si on ne l'ancre pas, on risque de rester déraciné. Tenir dans la main une paire de Boji après des expériences spirituelles avec la Moldavite ancre en douceur ; les énergies du Quartz Clair stabilisent leurs effets.

Possède une vibration extrêmement élevée qui ouvre les chakras, élimine leurs blocages et les aligne. Complète le schéma divin et accélère la croissance spirituelle. Résonne avec le chakra coronal, l'ouvrant à la réception de la direction spirituelle supérieure. Placée sur la gorge, transmet les messages interplanétaires, spécialement ceux ayant trait à l'écologie terrestre et à ses besoins de guérison.

Transcende le temps. Placée sur le troisième œil, permet de se déplacer dans le temps, facilitant si nécessaire le voyage vers d'autres vies. La Moldavite montre des potentiels futurs plutôt que remonter dans le passé pour revivre une vie, sauf s'il s'agit de retrouver la sagesse spirituelle ou accéder à l'état précédant l'incarnation actuelle pour approcher son objectif. Sous l'influence de la Moldavite, on peut avancer jusqu'à une vie future pour voir les résultats d'actions entreprises dans la vie actuelle, ou apprendre ce qu'il nous faut faire maintenant pour éviter la destruction future.

Pierre utile pour les personnes sensibles qui ont du mal à accepter l'incarnation sur terre et qui n'arrivent pas à s'adapter à la souffrance et aux émotions intenses. Beaucoup sont des enfants des étoiles venus aider la Terre lors de son passage à une nouvelle vibration. Peu accoutumés aux énergies pesantes de la Terre, ils trouvent difficile d'intégrer les corps spirituels dans le corps physique, et ont besoin d'ancrage. Utilisée en association avec des pierres d'ancrage, comme l'Hématite ou le Quartz Fumé, la Moldavite soutient ce processus. Placée sur le cœur, atténue le "mal du pays" des gens dont les racines ne plongent pas dans la Terre. Dépourvue de structure cristalline, la Moldavite conduit au-delà des frontières et des limites de l'individu.

Sur le plan psychologique, aide à développer le détachement des sujets inquiétants, comme l'argent et la peur de l'avenir. Offre une image globale des raisons de l'incarnation et entre en contact avec l'objectif spirituel, l'intégrant dans la vie terrestre. Suscite des qualités telles que l'empathie et la compassion.

Sur le plan mental, la Moldavite, peu conventionnelle et inspirante, met en avant des solutions inattendues. Éveille les souvenirs latents et accède à l'information spirituelle à travers l'intellect. Laisse aller les idées fixes et les croyances archaïques. Susceptible de neutraliser les ordres hypnotiques.

Sur le plan physique, envoie un flot d'énergie à travers le corps avec de forts effets métaphysiques. Transfère les informations des archives akashiques et du corps de lumière qui seront ensuite traitées et rendues conscientes, processus assez long mais qui accélère la croissance spirituelle et l'élévation des vibrations personnelles. Outil de diagnostic. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Ouvre à des dimension spirituelles incommensurables, donne une largeur de vue illimitée, favorise la clairvoyance, permet de pressentir la véritable grandeur de l'être humain, fait remonter des souvenirs et des images de rêves qui nous laissent entrevoir le sens et la mission de notre vie, renforce les facultés d'empathie. C'est une variété de Tectite très rare. Elle nettoie les canaux où passe l'énergie, augmente la fréquence vibratoire du corps et renforce l'aura. Protège des rayons telluriques, des cours d'eau souterrains et des rayons X.

Capable de générer une immense force d'amour, puissante, généreuse et durable. Grande pierre de développement personnel. Retardant les effets du vieillissement, elle est profitable à tous les organes. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Procure une ouverture illimitée. Favorise les rêves et leur souvenir. Permet de se libérer de profonds emprisonnements. Favorise la capacité à reconnaître en soi-même un être spirituel. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Roche de type Verre, Obsidienne, formée par fusion de la croûte terrestre lors de l'impact d'une Météorite, la Moldavite contient la mémoire de sa descente spatiale. Son énergie vient de très loin et traverse notre corps de haut en bas. Comme l'Obsidienne Larme-d'Apache, sa transparence nous aide à voir et ressentir (union cœur-tête).

Lave les émotions prisonnières dans le corps, nous redonnant ainsi plus d'espace et de bien-être intérieur. Pierre puissante de progression spirituelle (attention, elle peut amplifier notre ego). Ouvre puissamment le cœur. Permet une plus grande perception spirituelle (rêves, intuition, clarté d'esprit). »

•

### **Mode d'emploi :**

◇ Poser sur les zones corporelles concernées.

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Pierre de guérison universelle.

- ◇ *Outil de diagnostic.*
  - ◇ *Soutien pour la mémoire, les sinus, poumons (allergies, pollution), le foie, la vésicule biliaire, les intestins (dont constipation).*
  - ◇ *Peut agir sur l'ensemble des énergies du corps, y compris les niveaux les plus profonds.*
  - ◇ *Plutôt que soigner les états individuels, rend conscient de la cause et de la source du mal-être, puis soutient le processus d'élimination et de guérison, et attire l'attention sur le bénéfice qu'offre le maladie.*
  - ◇ *Les personnes qui n'aiment pas sa couleur vert-foncé cachent parfois des traumatismes émotionnels qui doivent se montrer pour être guéris grâce à d'autres cristaux, à condition d'éprouver l'Amour inconditionnel et l'Unité.*
  - ◇ *Aide particulièrement en cas de maladie des voies respiratoires, de grippe et d'anémie.*
- 

---

## :: MOLYBDÈNE

---

### **Mots Clés : Croissance, Détoxification.**

Selon <https://advitae.net/guide-mineraux/> :

« Le Molybdène est un oligoélément, donc nécessaire en très petite quantité et qui intervient surtout dans notre organisme dans de nombreuses fonctions enzymatiques.

### **Rôles et fonctions**

Le Molybdène intervient à de nombreux niveaux en tant que constituant de certaines enzymes. Les enzymes sont des outils de déconstruction des molécules en éléments utiles ou des catalyseurs de réactions métaboliques. Sans les enzymes beaucoup de fonctions du corps cessent de se produire. Le Molybdène joue un rôle dans la croissance osseuse et la structure des dents. Il a une fonction synergique dans le métabolisme du Fer. Mais, comme le Manganèse, il semble participer aussi à la détoxification de l'organisme et il intervient dans la synthèse de l'acide urique. Il contribue donc à l'élimination des déchets et des toxines de l'organisme.

Les rôles et les fonctions du Molybdène comprennent:

- ◇ *L'élimination de l'acide urique;*
- ◇ *La solidité des dents;*
- ◇ *La solidité et la croissance osseuses;*
- ◇ *Le métabolisme du fer (facteur synergique);*
- ◇ *Implication dans la fonction érectile;*
- ◇ *La prévention contre certaines tumeurs (œsophage entre autres);*
- ◇ *La prévention de la carie dentaire;*

### **Sources alimentaires**

Comme pour beaucoup de minéraux, la concentration de Molybdène dans les aliments d'origine végétale dépend de la richesse du sol où ces aliments sont cultivés mais on le retrouve majoritairement dans les légumineuses, les noix et les céréales. Les produits d'origine animale, les fruits et la plupart des légumes ont une faible teneur en Molybdène.

Parmi les meilleures sources notons:

- ◇ *Les légumineuses (haricots, lentilles, pois etc.);*
- ◇ *Les céréales complètes;*
- ◇ *Les noix;*
- ◇ *Pains;*
- ◇ *Abats animaux;*
- ◇ *Légumes à feuilles vertes;*
- ◇ *l'Ail*

### **Toxicité**

On note peu de toxicité pour le Molybdène dont les surplus sont facilement éliminés par les reins dans l'urine. Cependant, si une accumulation s'avérait, le premier symptôme serait probablement situé dans les muscles sous forme de faiblesses ou de douleurs.

Comme le Cuivre est un facteur antagoniste, il est toujours possible de traiter un excédent par un apport accru en Cuivre. »

•

---

## :: MONDOLITE

---

**Mots Clés :** *Attention, Endurance, Équilibre, Éveil, Force, Vigilance, Vivacité.*

Selon Michaël Gienger :

« Fortifiant et équilibrant. Vivifie et chasse la fatigue. Éveille et raccourcit le temps de réaction. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Stimule la digestion, l'irrigation sanguine et le système immunitaire.*

◇ *Aide en cas d'interruption ou de retard des règles.*

•

---

## :: MOOKAÏTE

---

**Mots Clés :** *Changement, Expérience, Flexibilité, Guérison, Immunité, Intensité, Mobilité, Plaisir, Purification, Santé, Souplesse, Stabilité.*

**Signes Astrologiques :** *Bélier, Lion, Vierge.*

*Voir > [Jaspe Australien](#).*

•

---

## :: MOQUI

---

**Mots Clés :** *Énergie, Équilibre, Exaucement de Souhaits, Innocence, Guérison.*

*Voir > [Limonite](#).*

Nodules de *Limonite*.

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Pierre polarisée qui se vend par paire. Rééquilibre les énergies du corps ainsi que la polarité de différentes parties du corps. Permettront de réaligner les différents corps énergétiques. Il suffit de s'installer assis confortablement sans croiser les jambes et de prendre la pierre positive dans votre main positive et la pierre négative dans l'autre (vérifier au pendule en général le + est à droite pour l'homme et gauche pour la femme. Généralement la pierre négative est aplatie par rapport à la positive.

Rééquilibre les chakras en plaçant la pierre positive devant le corps et négative derrière à hauteur du chakra à rééquilibrer. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Augmente le besoin d'action pendant la journée. Augmente le besoin de sommeil pendant la nuit. Aide à faire valoir ses désirs et ses besoins. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Les Moki Balls fonctionnent par paire, comme les Bojis, mais de polarité peu marquée. Ce sont des pierres composées de Grès sableux et de Fer (Limonite), composants simples de la terre, qui nous apprennent à devenir nous-mêmes, débarrassés de nos scories, innocents comme la nature.

Rechargent en vidant le négatif en nous. Vident tout le stress du corps et de l'esprit. Reconnectent à nos forces d'autoguérison et à notre pureté naturelle. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Tenir dans les mains pour se relaxer ou pour trouver le sommeil en cas d'insomnie.
- ◇ Poser sur un organe, porter dans les poches au quotidien.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Favorise la régénération, l'hématopoïèse, l'irrigation sanguine.
- ◇ Stimule les processus permettant de parachever une guérison.
- ◇ Fortifie les muscles, l'intestin et la peau.

•

---

## **:: MORGANITE**

---

**Mots Clés :** *Amour Inconditionnel, Attention, Audace, Calme, Clairvoyance, Clarté, Douceur, Empathie, Force, Guérison, Lucidité, Pardon, Responsabilité, Sagesse, Stabilité, Tendresse, Tolérance.*

**Signes Astrologiques :** *Taureau, Vierge, Capricorne.*

**Voir >** *Béryl Rose.*

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### **Scientifiquement parlant**

La Morganite est une variété de Béryl, de formule brute  $\text{Be}_3\text{Al}_2(\text{SiO}_3)_6$  (silicate de Béryl-Aluminium). Ses couleurs sont : rose fleur de pêcher nuancé de violet, rose saumoné.

### **Traditionnellement parlant**

La découverte de cette pierre est récente : en 1902, en Californie pour certains et en 1911 pour d'autres, plus exactement à Madagascar. Il n'existe pas vraiment de légende en rapport avec la Morganite. Certains pensent néanmoins que les gemmes roses exercent un pouvoir transcendant en termes d'amour et de passion.

### **Énergétiquement parlant**

De par sa couleur rose tendre, c'est bien sûr, une pierre du chakra du cœur. Avec elle on peut construire encore mieux des sentiments d'amour, de bonheur, cette pierre contribue à renforcer les nobles sentiments du cœur. Ce minéral nous rend plus sage, plus clairvoyant, plus lucide et nous aide à prendre les bonnes décisions et à gérer les situations même les plus délicates.

La Morganite peut nous aider à nous débarrasser du stress, du nombrilisme. Elle nous aide dans la formulation des souhaits que nous n'osons pas exprimer, elle est un soutien dans la tolérance, envers nous-mêmes et envers les autres. C'est également une pierre d'audace, avec elle on se sent plus fort, désireux d'oser, d'aller de l'avant. Belle pierre qui aide à soulager et dissiper les traumatismes dus à un échec amoureux, la perte d'une personne chère.

•

Selon Judy Hall :

« Attire l'amour et l'entretient. Encourage les pensées et les actions tendres. Crée l'espace pour profiter de la vie. Active et purifie le chakra cordial. Allège la vie stressante, et bénéficie au système nerveux. Aide à reconnaître les dérobades, l'étroitesse d'esprit et l'égotisme qui bloquent la progression spirituelle. Permet de se rendre compte des besoins négligés de l'âme. Seconde la reconnaissance des besoins émotionnels insatisfaits et des sentiments inexprimés.

Pierre puissante qui dissipe l'opposition consciente ou inconsciente à la guérison et à la transformation. Écarte la mentalité de victime, et ouvre le cœur à l'amour inconditionnel et à la guérison. Entretient la stabilité du corps émotionnel lors des changements psychosomatiques. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Pierre calmante. Apaise les perturbations affectives particulièrement violentes et tout le mal-être qui en découle. Soutient et donne confiance. C'est la pierre de l'amour. Attire l'amour et l'entretient. Encourage les pensées et les actions tendres, crée l'espace permettant de profiter de la vie. Pierre rose, elle active et purifie le chakra du cœur. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Aide à se défaire du stress, de la pression extérieure, de la recherche de performance, du nombrilisme et des habitudes de fuite. Rend plus attentionné face aux autres. Incite à prendre ses responsabilités. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Remplit les nerfs d'amour rose pour ne plus souffrir. Pierre de clarification qui rend l'esprit et la conscience du cœur plus claire. Aide à pardonner. »

•

### **Mode d'emploi :**

◇ Porter en bijou.

◇ Poser sur les chakras pour les inonder d'amour, sur l'estomac pour le détendre et l'adoucir psychologiquement, sur le ventre pour guérir l'enfant intérieur, sur le 1<sup>er</sup> chakra pour mettre de l'amour dans notre vie.

◇ Associer à l'Opale Rose qui lave la souffrance du cœur, au Jaspe Rouge pour nettoyer l'identité, le moi de ses souffrances.

◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Utilisé pour la guérison, traite le stress et les affections associées à celui-ci

◇ En oxygénant les cellules et en les réorganisant, soigne la tuberculose, l'asthme, l'emphysème, les troubles cardiaques, le vertige, l'impuissance et les blocages pulmonaires.

◇ Bénéficie au système nerveux.

◇ Apporte une aide aux organes d'élimination.

◇ Fortifie le système pulmonaire et le système circulatoire.

◇ Accroît la résistance aux toxines et aux polluants.

◇ Traite le foie, le cœur, l'estomac, la colonne, les commotions cérébrales.

◇ En élixir traite les infections de la gorge.

◇ Atténue les troubles cardiaques et nerveux, les troubles de l'équilibre et l'impuissance.

•

---

## **:: MORION**

---

**Mots Clés :** *Courage, Endurance, Résistance, Vivacité.*

**Voir >** [Quartz Fumé Foncé](#).

•

---

## **:: MUSCOVITE**

---

**Mots Clés :** *Agilité Mentale, Amour Inconditionnel, Apparence, Assurance, Calme, Clarté, Détachement, Guérison, Intuition, Joie, Protection, Réparation, Vision.*

**Signes Astrologiques :** [Verseau](#), [Cancer](#).

**Voir >** [Mica](#).

Selon Judy Hall :

« La Muscovite est la forme la plus commune de Mica. Pierre mystique dotée de fortes attaches angéliques, elle stimule la conscience du Moi supérieur. Utilisée pour interroger l'avenir, elle connecte aux domaines



spirituels supérieurs. Stimule le chakra cordial, facilite le voyage astral, et active l'intuition et la vision psychique.

Permet de reconnaître les défauts de l'humanité, tout en stimulant l'Amour Inconditionnel et l'acceptation. Renvoie l'image tel un miroir et permet de reconnaître ses projections – les parties de Moi non reconnues et tenues pour extérieures. Aide à comprendre que ce que l'on n'aime pas chez autrui est en réalité ce que l'on ne peut pas accepter chez soi-même. Facilite l'intégration et la transformation de ces caractéristiques.

Soulageant en douceur et en toute sécurité les tensions de la Terre, la Muscovite permet de former un réseau autour des zones sismiques. Diminue aussi la tension du corps physique et aligne les corps subtils et les méridiens avec lui, en l'équilibrant.

Sur le plan psychologique, la Muscovite disperse l'insécurité, le doute de soi et la maladresse. Utile pour les dyspraxiques et ceux qui confondent la droite et la gauche. Élimine la colère et le stress nerveux, conférant souplesse à tous les plans de l'être. Permet de regarder avec joie l'avenir et le passé, pour évaluer les leçons apprises. En autorisant à se voir avec le regard d'autrui, la Muscovite aide à changer l'image montrée au monde extérieur. Aide durant l'exploration des sentiments douloureux.

Sur le plan mental, la Muscovite facilite la résolution des problèmes, stimule l'agilité de l'esprit, aide l'expression claire des pensées et des sentiments.

Sur le plan physique, améliore l'apparence extérieure, conférant éclat à la chevelure et au regard. Permet au corps d'atteindre un poids convenable. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Aide au détachement et au calme en cas de problèmes importants, de provocations, d'intrigues et d'attaques. Permet de voir les choses en toute clarté, tout en ne se laissant pas influencer. »

•

### ***Vertus Médicinales :***

- ◇ *Contrôle le taux de sucre sanguin.*
- ◇ *Équilibre les sécrétions pancréatiques.*
- ◇ *Allège la déshydratation.*
- ◇ *Atténue la sensation de faim en cas de jeûne.*
- ◇ *Soigne les reins.*
- ◇ *Apaise l'insomnie et les allergies.*
- ◇ *Soigne toute affection suscitée par le mal-être ou la détresse.*
- ◇ *Soulage en cas de troubles gastriques, biliaires et rénaux.*
- ◇ *Utile en cas de tremblements et de nervosité.*

•

---

### **° MUSCOVITE ROSE**

---

***Mots Clés : Équilibre, Flexibilité, Guérison, Réparation.***

***Signes Astrologiques : [Verseau](#), [Cancer](#).***

***Voir > [Fuchsite](#) ; [Muscovite](#).***

Selon Judy Hall :

« La couleur la plus efficace pour établir un contact angélique. »

•

---

### **° MUSCOVITE VERTE**

---

***Mots Clés : Équilibre, Flexibilité, Guérison, Réparation.***

***Signes Astrologiques : [Verseau](#), [Cancer](#).***

***Voir > [Fuchsite](#) ; [Muscovite](#).***

•

---

° MUSCOVITE VIOLETTE

---

**Mots Clés :** *Équilibre, Flexibilité, Guérison, Réparation.*

**Signes Astrologiques :** *[Verseau](#), [Cancer](#).*

**Voir >** *[Fuchsite](#) ; [Muscovite](#).*

Selon Judy Hall :

« Ouvre le chakra transpersonnel et facilite l'élévation de la conscience à une vibration très raffinée. »

•

---

:: NACRE

---

**Mots Clés :** *Mots Clés : Amour, Apparence, CAutonomie, Ollaboration, Communication, Compassion, Endurance, Équilibre, Force, Gaieté, Harmonie, Intuition, Protection, Sécurité. Réconfort, Troisième Œil.*

**Signes Astrologiques :** *[Cancer](#), [Poissons](#), [Gémeaux](#), [Vierge](#), [Capricorne](#) (selon couleur dominante).*

**Voir >** *[Abalone](#) ; [Ormeau](#) ; [Paua](#) ; [Perle](#).*

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« La Nacre brute qui revêt l'intérieur de certains coquillages présente souvent des reflets irisés qui permettent, comme l'Opale blanche, d'ouvrir le chakra du troisième œil pour un accès au corps mental. Pour des applications plus précises, on préférera utiliser des Perles. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Coquille protectrice des animaux marins, elle diffuse une énergie douce et progressive. Guide les personnes qui ont du mal à être autonomes (affectivement, professionnellement) et qui recherchent constamment une autorité pour se sentir moins affectées par les situations pesantes. Réconforte les bébés, aide à cicatiser le sentiment de solitude des tout jeunes enfants. »

•

**Mode d'emploi :**

◇ Porter longtemps et si possible en contact avec la peau.

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Bonne pierre reminéralisante, utile pour les dents, les os, les ongles, les cartilages.

◇ Aide à drainer les fluides corporels.

•

---

:: NATROLITE

---

**Mots Clés :** *Globalité, Identité, Intuition, Voyance.*

Selon Michaël Gienger :

« Zéolite Fibreuse. Aide à faire confiance à sa voix intérieure. Favorise les perceptions et les considérations globales. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Régule les reins, la thyroïde, le système hormonal.

◇ Fortifie l'intestin, les muscles, le tissu conjonctif et la peau.

•

---

## :: NÉBULA

---

**Mots Clés : Conscience, Lumière, Non-Dualité, Unité, Voyage Astral.**

Selon Judy Hall :

« Composée de quatre minéraux, la Nébula est censée posséder des propriétés pataphysiques particulières, encore à l'étude. Mélange la vibration de la lumière véhiculée par sa composante Quartz au corps physique, illuminant les cellules et activant leur conscience. Ce processus élève la prise de conscience globale, faisant monter le souvenir des racines spirituelles de l'âme.

Regarder aux profondeurs d'une Nébula conduit d'une part dans l'infini, d'autre part dans la plus infime particule de l'être. Finalement les deux forment un tout. C'est une pierre de non-dualité et d'unité. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Suscite une guérison subtile au niveau cellulaire de l'être.*

•

---

## :: NÉPHRITE

---

**Mots Clés : Dépouillement, Drainage, Équilibre, Lâcher-Prise, Protection.**

**Signes Astrologiques : [Balance](#), [Taureau](#), [Cancer](#).**

**Voir > [Jade Néphrite](#).**

•

---

## :: NICKÉLINE

---

**Mots Clés : Attention, Mesure, Prudence.**

Selon Michaël Gienger :

« *Arséniure de Nickel*. Protège en cas de mode de vie radical et destructeur. Permet d'être plus attentif envers autrui. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ **ATTENTION** : très toxique ! Éviter le contact avec la peau, et éviter d'en absorber !

◇ Aide en cas de nodules dans les tissus, et en cas d'éruptions.

•

---

## :: NUUMMITE

---

**Mots Clés : Calme, Communication, Fluidité, Honneur, Lumière Intérieure, Protection, Remembrement, Repos, Respect.**

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Pierre de protection importante contre les énergies négatives. Permet de mieux s'exprimer. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Diminue la tension et le stress. Favorise le sommeil profond. Aide à se respecter soi-même ainsi que les autres, et à remplir les obligations convenues. Incite au respect de la parole donnée et des engagements pris. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Réunit les différentes parties de soi et les aide à communiquer pour ne pas être cloisonné. Atténue l'obsession mentale, l'excès de focalisation, la rigidité. Développe la vision pour dépasser nos limites (celle du conscient et de l'inconscient), pour accéder à notre lumière intérieure. Rétablit notre connexion avec le Tout. »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Apaise les maux de tête.
- ◇ Calme les douleurs.
- ◇ Régule la production d'insuline.
- ◇ Utile en cas de troubles nerveux.
- ◇ Favorise la détente, la fluidité, le repos.
- ◇ Pierre de l'équilibre yin-yang avec une action sur la santé des yeux et des oreilles (vertiges, acouphènes).
- ◇ Disperse les blocages énergétiques, restaure les flux liquidiens, (cellules, reins, sang).
- ◇ Soutient en cas de stress, de terrain diabétique ou d'infections chroniques.
- ◇ Soulage les problèmes aux reins et aux oreilles.

---

**:: OBSIDIENNE**

---

**Mots Clés :** *Ancrage, Aridité, Communication, Compassion, Conjuración des Maléfices, Croissance, Dissolution, Exploration de l'Inconnu, Force, Guérison Spirituelle, Intégrité Spirituelle, Maturation, Miroir, Protection, Rayonnement, Sécheresse, Transmission de Pensée, Vérité, Vies Antérieures.*

**Signes Astrologiques :** *Sagittaire, Capricorne, Verseau, Cancer.*

Selon Patricia Peschard :

« L'Obsidienne est une roche volcanique vitreuse et riche en silice. De couleur grise, vert foncé, rouge ou noire, elle est issue d'une lave acide (type Rhyolite). Son nom viendrait de Obsius, un personnage de la Rome antique qui aurait signalé en premier la présence de cette roche, en Éthiopie. L'Obsidienne est opaque à translucide et présente une texture et un éclat vitreux. Sa cassure est très nettement conchoïdale, sa dureté sur l'échelle de Mohs étant de 5 à 5,5. Elle se forme à partir de coulées de lave très épaisses et riches en silice. Les Obsidiennes sont le plus souvent datées du Pliocène (2 à 4 millions d'années).

Roche peu commune, l'Obsidienne se trouve en abondance :

- ◇ sur les îles Lipar
- ◇ sur l'île de Milos au Sud de la mer Égée, en Grèce
- ◇ sur l'île de Gyali au large de Nissiros en Grèce
- ◇ dans les îles Canaries
- ◇ dans les environs du Landmannalaugar (Islande)
- ◇ au Pérou, aux États-Unis, au Japon et en Arménie
- ◇ au Mexique
- ◇ en France, Auvergne
- ◇ aux alentours des volcans de l'île de Pâques.

Roche qui une fois polie est d'une extraordinaire beauté, elle se trouvait surtout dans les régions volcaniques et en bordure des déserts. Elle fut très employée par les artistes égyptiens. À l'époque préhellénique, ses éclats, détachés par choc, servaient à fabriquer des raclours, des couteaux, des fers de lance. Vers la fin de l'âge du bronze, le métal supplanta l'Obsidienne.

Le symbolisme de cette pierre se rattache à celui de la *Pierre à Feu*. Elle est souvent identifiée avec le Silex. Anciennement lame de couteau de sacrifice, elle a conservé une valeur magique bénéfique chez les Indiens d'Amérique centrale. Elle conjure les maléfices et écarte les mauvais esprits. Dans la pensée mexicaine, le Silex s'apparente au froid, à la nuit, au pays de la mort, au nord. Les années "Silex" sont dominées par ce symbolisme qui entraîne l'aridité, la sécheresse, la famine. Dans la glyptique Maya, le Silex a la main pour substituer. Divinisé, il est au Mexique le fils de la déesse du couple primordial qui a présidé à toute création.

L'association de fonctions opposées dans un même symbole est illustrée par cette pratique des Aztèques qui, pour aider à la cicatrisation d'une plaie, la recouvrait d'un baume contenant de la poudre d'Obsidienne... Ayant pouvoir d'ouvrir la chair humaine, l'Obsidienne avait également le pouvoir de la refermer ! »

•

Selon Judy Hall :

« L'Obsidienne est une lave en fusion, refroidie si rapidement qu'elle n'a pas eu le temps de cristalliser. Pierre sans frontières ni limitations, elle agit extrêmement vite et avec grande force. Ses qualités de miroir mettant l'accent sur la vérité, exposent impitoyablement les défauts, les faiblesses et les blocages. On ne peut rien cacher à l'Obsidienne. Montrant comment atténuer les états destructeurs et affaiblissants, l'Obsidienne oblige à grandir, et offre un soutien inébranlable au cours de ce processus. Il faut la manipuler soigneusement, de préférence sous la direction d'un thérapeute expérimenté, car elle risque de faire ressurgir des émotions négatives et des vérités déplaisantes. Bien dirigées, ses qualités cathartiques sont extrêmement précieuses. Offre une guérison profonde de l'âme. L'Obsidienne facilite le retour aux vies antérieures pour guérir les émotions ou les traumatismes anciens amenés dans la vie actuelle.

L'Obsidienne est une pierre hautement protectrice, qui forme un bouclier contre la négativité. Fournit une corde d'ancrage depuis le chakra radical jusqu'au centre de la Terre, absorbe les énergies négatives de l'environnement, et fortifie si nécessaire. Utile pour les personnes très sensibles. Bloque les attaques psychiques et écarte les influences spirituelles négatives.

Un grand morceau d'Obsidienne sera très efficace contre le stress géopathique ou pour absorber la pollution environnementale. Sa tendance naturelle à faire éclater la vérité doit être prise en compte. Beaucoup de gens trouvent accablants ses effets puissants et préfèrent pour cette tâche une pierre plus modérée. Elle est cependant extrêmement utile pour les thérapeutes et les conseillers, car outre permettre de faire apparaître l'essence du problème, l'Obsidienne purifie aussi les énergies libérées. L'Obsidienne Noire ou Acajou conviennent le mieux pour ce faire, la seconde étant la plus modérée.

De même, une Obsidienne placée près du lit ou sous l'oreiller élimine le stress mental et la tension. Elle calmera, mais mettra aussi en évidence les raisons de ce stress. Avant que la paix ne revienne, on doit faire face à ces raisons : cela règlera le problème de façon permanente au lieu de n'avoir qu'un seul effet palliatif. L'une des formes les plus modérée d'Obsidienne, comme les Larmes d'Apache ou l'Obsidienne à Flocons de Neige, conviennent encore mieux. Comme cette pierre est si efficace à l'absorption des énergies négatives, il est essentiel de nettoyer la pierre sous l'eau courante après chaque utilisation.

Sur le plan spirituel, l'Obsidienne anime l'objectif immatériel, élimine les blocages énergétiques, et soulage la tension, intégrant l'ombre psychologique dans l'ensemble afin d'aboutir à l'intégrité spirituelle. Ancre l'esprit dans le corps, stimule la croissance sur tous les plans, pousse à l'exploration de l'inconnu, ouvrant de nouveaux horizons.

L'Obsidienne confère clarté à l'intellect, écarte la confusion et les croyances oppressantes, tout en précisant nettement ce qui se trouve derrière le mal-être ou la détresse mentale. Élargit la conscience en pénétrant avec confiance dans l'inconnu.

Sur le plan psychologique, l'Obsidienne permet de savoir qui l'on est vraiment. Met l'individu face à son aspect sombre et lui enseigne comment l'intégrer. Aide à identifier le modèle comportemental dépassé, dissout les blocages émotionnels et les traumatismes anciens, conférant aux émotions lucidité et profondeur. FAVORISE la compassion et la force. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Libère des chocs, traumatismes et blocages. Aide à intégrer son propre côté sombre. Active les facultés non développées. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Verre volcanique, énergie des volcans, du tréfonds, Silice en fusion, dissolution... Les Obsidiennes sont des pierres très puissantes, capables de tout dissoudre et réunissant tous nos aspects intérieurs. Unies à notre inconscient, elles nous font voir qui nous sommes vraiment, commençant par notre côté sombre, puis après un nettoyage nous amènent progressivement vers la guérison et l'épanouissement. »

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Donne un aperçu de la cause du mal-être.
- ◇ Aide l'assimilation de tout ce qui est difficile à accepter et favorise la digestion psychique.
- ◇ Détoxifie, dissipant les blocages et la tension des corps subtils et du corps physique, y compris dans les artères durcies.
- ◇ Atténue les douleurs de l'arthrite, des problèmes articulaires, des crampes et des blessures.
- ◇ Calme la souffrance et stoppe les hémorragies, stimulant la circulation.
- ◇ Réchauffe les extrémités.
- ◇ Peut aider à diminuer la taille d'une prostate élargie.
- ◇ Empêche le rétrécissement des artères.
- ◇ Stimule la cicatrisation.
- ◇ En élixir, bénéfique en cas de choc.

•

---

### ° **OBSIDIENNE ACAJOU**

---

**Mots Clés :** *Ancrage, Croissance, Détermination, Estime de Soi, Force, Libération, Optimisme, Protection, Stabilité, Vitalité.*

**Signes Astrologiques :** *Sagittaire, Capricorne, Verseau, Cancer.*

**Voir >** *Obsidienne ; Obsidienne Mahogani.*

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

#### **Scientifiquement parlant**

L'Obsidienne est une roche volcanique vitreuse et riche en silice. Elle est en général de couleur grise, vert foncé, rouge ou noire, elle est issue d'une lave acide (type rhyolite). La vitrification en masse est rendue possible par le fort degré de polymérisation de la lave. Celle-ci est brune avec des taches plus foncées.

#### **Traditionnellement parlant**

Origine du nom : selon Pline l'ancien, son nom viendrait de *Obsius*, personnage de la Rome antique qui aurait signalé en premier la présence de cette roche en Éthiopie, mais les linguistes relient ce nom au latin *obsidio, cerné* (les cassures de l'Obsidienne présentant des cernes). La tradition dit de cette pierre qu'elle est une protection. Elle était utilisée comme arme, ou comme outil de chirurgie par de nombreuses civilisations, parce que très tranchante.

#### **Énergétiquement parlant**

Également appelée Obsidienne Mahogany, elle nous relie à la Terre Mère, pierre des chakras 1 et 2, donne de l'énergie active, favorise l'initiative, donne de l'élan, permet de dissoudre les troubles émotionnels résultant d'une vexation, d'une dévalorisation de soi-même, de reproches. Excellente pour dissoudre les blocages, les peurs, redonne l'amour propre, l'estime de soi.

•

Selon Judy Hall :

« A une énergie plus modérée que la noire. Résonant avec la Terre, ancre et protège, confère force en cas de besoin, stimule l'objectif de vie, élimine les blocages énergétiques, et favorise la croissance sur tous les plans. Pierre stabilisante, fortifie l'aura affaiblie, et rétablit le sens correct de rotation des chakras sacré et solaire. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Donne la pêche. Favorise l'initiative et un nouvel entrain. Permet de dissiper le trouble résultant d'une vexation, d'une dévalorisation ou de reproches déplacés. »

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Portée sur le corps, soulage la douleur.
- ◇ Améliore la circulation.
- ◇ Améliore l'irrigation et le réchauffement des membres.
- ◇ Aide à stopper les hémorragies.

◇ Favorise la cicatrisation.

---

### ° **OBSIDIENNE ARC-EN-CIEL**

---

**Mots Clés :** Clairvoyance, Communication, Courage, Détermination, Protection, Rayonnement, Rupture, Spiritualité, Transmission de Pensée.

**Signes Astrologiques :** [Sagittaire](#), [Capricorne](#), [Verseau](#), [Cancer](#).

**Voir >** [Obsidienne](#).

Selon Judy Hall :

« Cette Obsidienne est l'une des plus modérées, quoique dotée de forts pouvoirs protecteurs. Enseigne à l'individu sa nature spirituelle. Tranche les liens d'amour, enlève en douceur les crochets que le partenaire a laissés dans le cœur, et recharge celui-ci en énergie. Portée en pendentif, absorbe l'énergie négative de l'aura, et extrait le stress du corps. »

Selon Michaël Gienger :

« Donne aux sentiments une profondeur insoupçonnée. Protège et fortifie simultanément. Rend ouvert. Intensifie la perception et clarifie l'esprit. »

#### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Extrait le stress du corps.
- ◇ Améliore l'irrigation sanguine.
- ◇ Atténue les douleurs.
- ◇ Aide en cas de faiblesse visuelle.

---

### ° **OBSIDIENNE ARGENTÉE**

---

**Mots Clés :** Communication, Conscience, Courage, Détermination, Introspection, Méditation, Patience, Persévérance, Pleine Conscience, Perception, Protection, Rayonnement, Transmission de Pensée, Spiritualité.

**Signes Astrologiques :** [Sagittaire](#), [Capricorne](#), [Verseau](#), [Cancer](#).

**Voir >** [Obsidienne](#) ; [Obsidienne Dorée](#).

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

#### **Scientifiquement parlant**

L'Obsidienne est une roche volcanique vitreuse et riche en silice. Elle est en général de couleur grise, vert foncé, rouge ou noire, elle est issue d'une Lave acide (type Rhyolite). La vitrification en masse est rendue possible par le fort degré de polymérisation de la lave. Celle-ci est dorée ou argentée.

#### **Traditionnellement parlant**

Origine du nom : selon Pline l'ancien, son nom viendrait de *Obsius*, personnage de la Rome antique qui aurait signalé en premier la présence de cette roche en Éthiopie, mais les linguistes relient ce nom au latin *obsidio*, cerné (les cassures de l'Obsidienne présentant des cernes). La tradition dit de cette pierre qu'elle est une protection. Elle était utilisée comme arme, ou comme outil de chirurgie par de nombreuses civilisations, parce que très tranchante.

L'aspect doré ou argenté de cette pierre est créé par des bulles emprisonnées dans la Lave pendant qu'elle refroidit. On dit d'elle qu'elle est un bouclier protecteur. Depuis très longtemps, toutes les Obsidiennes ont été considérées comme des boucliers protecteurs avec plus ou moins d'importance.

L'Obsidienne Dorée est appelée ainsi du fait de sa couleur relative au soleil.

L'Obsidienne Argentée est appelée ainsi du fait de sa brillante couleur argent.

### Énergétiquement parlant

L'Obsidienne Dorée de par sa couleur nous relie à l'énergie solaire, agissant sur le chakra 3, elle est un miroir lumineux, dynamisant, reflétant la volonté nécessaire pour agir. elle nous aide à dépasser les blessures émotionnelles. On dit d'elle qu'elle permet d'éloigner le pessimisme profondément enraciné.

L'Obsidienne Argentée est un minéral qui nous montre ce qui est caché en nous, elle nous aide à agir sur les émotions, les sentiments refoulés. elle nous aide à mieux comprendre, réfléchir, penser avec clarté. On dit d'elle qu'elle aiguise les sens de l'esprit.

•  
Selon Judy Hall :

« Intensifie la méditation. Offre un miroir de l'être intérieur. Confère des avantages tout au long de la vie, patience et persévérance si nécessaire. Lors des voyages extra-corporels, connecte le corps astral au corps physique, aidant l'âme à revenir dans ce dernier. »

•  
Selon Michaël Gienger :

« Met en lumière les états de conscience refoulés. Aide à se défendre d'attaques spirituelles. Améliore la perception. Aiguise les sens et l'esprit. »

### Vertus Médicinales :

- ◇ Élimine les chocs au niveau cellulaire.
- ◇ Active des processus de guérison bloqués.

---

### ° OBSIDIENNE BLEUE

---

**Mots Clés :** *Communication, Divination, Guérison, Télépathie, Vision, Voyage Astral.*

**Signes Astrologiques :** *[Sagittaire](#), [Capricorne](#), [Verseau](#), [Cancer](#).*

**Voir > [Obsidienne](#).**

Selon Judy Hall :

« Favorise le voyage astral, facilite la divination et intensifie la télépathie. Active le chakra guttural et soutient la communication. Ouvre l'aura à la réception de l'énergie curative. Traite les troubles du langage. »

### Vertus Médicinales :

- ◇ Traite les affections oculaires.
- ◇ Traite la maladie d'Alzheimer, la schizophrénie, le dédoublement de personnalité.
- ◇ Calme la douleur ponctuelle.

---

### ° OBSIDIENNE BLEU-ACIER

---

**Mots Clés :** *Alignement, Communication, Divination, Guérison, Télépathie, Transe, Vérité, Vision, Voyage Astral.*

**Signes Astrologiques :** *[Sagittaire](#), [Capricorne](#), [Verseau](#), [Cancer](#).*

**Voir > [Obsidienne](#).**

Selon Judy Hall :

« C'est une pierre intuitive, qui favorise la divination, les transes, le voyage chamanique, la communication psychique et la régression vers les vies antérieures. Ouvre le troisième œil et facilite les voyages intérieurs. Comme toutes les Obsidiennes, accède aux sources des difficultés et équilibre les champs énergétiques. Intensifie le traitement radionique et fait un pendule efficace pour la radiesthésie. Rend le patient plus réceptif. »



**Vertus Médicinales :**

- ◇ Soigne le mauvais alignement spinal et les vertèbres déplacées.
- ◇ Soigne les troubles circulatoires.

•

---

° **OBSIDIENNE BLEU-VERT**

---

**Mots Clés :** *Communication, Divination, Guérison, Télépathie, Vérité, Vision, Voyage Astral.*

**Signes Astrologiques :** [Sagittaire](#), [Capricorne](#), [Verseau](#), [Cancer](#).

**Voir >** [Obsidienne](#).

Selon Judy Hall :

« Ouvre les chakras cordial et guttural. Facilite l'affirmation de la vérité et la compréhension à partir du cœur. Ouvre l'aura à la réception de l'énergie curative. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Améliore l'assimilation des vitamines A et E.
- ◇ Aiguise la vision nocturne.
- ◇ Soigne les tumeurs.
- ◇ Soigne les états spasmodiques.
- ◇ En élixir, soigne les yeux.

•

---

° **OBSIDIENNE BRUNE OU CAFÉ**

---

**Mots Clés :** *Bouclier, Communication, Protection, Rayonnement, Transmission de Pensée.*

**Signes Astrologiques :** [Sagittaire](#), [Capricorne](#), [Verseau](#), [Cancer](#).

**Voir >** [Obsidienne](#).

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Pierre de base par excellence comme la Tourmaline noire. Chasse nos illusions pour connaître la vérité sur soi-même. Elle agit comme un bouclier contre les énergies négatives. Sur le chakra coronal elle attire fortement les forces spirituelles. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Améliore la circulation du sang
- ◇ Fortifie le système osseux.
- ◇ Facilite la digestion
- ◇ Calme les ulcères d'estomac,
- ◇ Apaise les inflammations.

•

---

° **OBSIDIENNE CÉLESTE**

---

**Mots Clés :** *Clairvoyance, Communication, Initiation, Méditation, Protection, Rayonnement, Révélation, Transmission de Pensée.*

**Signes Astrologiques :** [Sagittaire](#), [Capricorne](#), [Verseau](#), [Cancer](#).

**Voir >** [Obsidienne](#) ; [Œil Céleste](#).

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### Scientifiquement parlant

L'Obsidienne est une roche volcanique vitreuse et riche en silice. Elle est en général de couleur grise, vert foncé, rouge ou noire, elle est issue d'une Lave acide (type Rhyolite). La vitrification en masse est rendue possible par le fort degré de polymérisation de la lave. Cette Obsidienne est appelée Œil Céleste ou Obsidienne Arc-en-Ciel, du fait de son irisation aux couleurs de l'arc en ciel et de sa forme ronde comme l'iris d'un œil.

### Traditionnellement parlant

Origine du nom : selon Pline l'ancien, son nom viendrait de *Obsius*, personnage de la Rome antique qui aurait signalé en premier la présence de cette roche en Éthiopie, mais les linguistes relient ce nom au latin *obsidio*, *cerné* (les cassures de l'Obsidienne présentant des cernes). La tradition dit de cette pierre qu'elle est une protection. Elle était utilisée comme arme, ou comme outil de chirurgie par de nombreuses civilisations, parce que très tranchante. Cette Obsidienne est considérée depuis longtemps comme une pierre de grande protection, elle était taillée en talisman, utilisée par la civilisation précolombienne, utilisée lors de rituels par les Mayas, etc.

### Énergétiquement parlant

L'Obsidienne Œil Céleste est considérée comme une pierre aux vibrations élevées ; elle perce l'obscurité pour révéler la vérité sur soi. Elle est un voyage initiatique, intérieur. Elle est utilisée pour améliorer la clairvoyance, ses propres perceptions, clarifier l'esprit, elle est très utilisée en méditation. On dit d'elle qu'elle est une pierre miroir, quelle révèle ce qui est caché profondément en nous, qu'elle met en évidence ce que nous ne voulons pas voir. Elle est considérée comme la pierre du développement personnel. Elle nous incite à aller de l'avant.

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« C'est la plus puissante des Obsidiennes. Elle possède toutes les énergies positives et rayonne puissamment de sa protection. C'est une pierre de protection très efficace pour guérir les troubles neurologiques. »

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ *Traite les dépressions nerveuses, les convulsions et les crises d'hystérie.*

•

---

## ° **OBSIDIENNE DORÉE**

---

**Mots Clés :** *Clarté, Communication, Courage, Détermination, Divination, Équilibre, Guérison, Oracle, Protection, Rayonnement, Transmission de Pensée, Spiritualité.*

**Signes Astrologiques :** *Sagittaire, Capricorne, Verseau, Cancer.*

**Voir >** *Obsidienne ; Obsidienne Argentée.*

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### Scientifiquement parlant

L'Obsidienne est une roche volcanique vitreuse et riche en silice. Elle est en général de couleur grise, vert foncé, rouge ou noire, elle est issue d'une Lave acide (type Rhyolite). La vitrification en masse est rendue possible par le fort degré de polymérisation de la lave. Celle-ci est dorée ou argentée.

### Traditionnellement parlant

Origine du nom : selon Pline l'ancien, son nom viendrait de *Obsius*, personnage de la Rome antique qui aurait signalé en premier la présence de cette roche en Éthiopie, mais les linguistes relient ce nom au latin *obsidio*, *cerné* (les cassures de l'Obsidienne présentant des cernes). La tradition dit de cette pierre qu'elle est une protection. Elle était utilisée comme arme, ou comme outil de chirurgie par de nombreuses civilisations, parce que très tranchante.

L'aspect doré ou argenté de cette pierre est créé par des bulles emprisonnées dans la Lave pendant qu'elle refroidit. On dit d'elle qu'elle est un bouclier protecteur. Depuis très longtemps, toutes les Obsidiennes ont été considérées comme des boucliers protecteurs avec plus ou moins d'importance.

L'Obsidienne Dorée est appelée ainsi du fait de sa couleur relative au soleil.

L'Obsidienne Argentée est appelée ainsi du fait de sa brillance couleur argent.

### Énergétiquement parlant

L'Obsidienne Dorée de par sa couleur nous relie à l'énergie solaire, agissant sur le chakra 3, elle est un miroir lumineux, dynamisant, reflétant la volonté nécessaire pour agir. elle nous aide à dépasser les blessures émotionnelles. On dit d'elle qu'elle permet d'éloigner le pessimisme profondément enraciné.

L'Obsidienne Argentée est un minéral qui nous montre ce qui est caché en nous, elle nous aide à agir sur les émotions, les sentiments refoulés. elle nous aide à mieux comprendre, réfléchir, penser avec clarté. On dit d'elle qu'elle aiguise les sens de l'esprit.

•

Selon Judy Hall :

« Particulièrement efficace pour l'interrogation de l'avenir. Conduit dans l'avenir et le passé, au tréfonds de l'essence d'un problème. Fait apparaître ce qui est nécessaire pour la guérison effectuée par d'autres cristaux.

Sur le plan psychologique, élimine tout sens de futilité ou conflit de l'ego. Excluant toute implication de l'ego, offre la clarté de la direction spirituelle. Équilibre les champs énergétiques. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Elle donne de l'énergie pour éloigner les influences négatives venant de soi et donne le courage d'atteindre la vérité. Excellente pierre de spiritualité. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Aide à dépasser les conséquences des blessures psychiques. Permet d'éliminer le pessimisme profondément enraciné. »

•

### Vertus Médicinales :

◊ Accélère la guérison des blessures, des plaies, des claquages, des foulures et des contusions.

•

---

### ° **OBSIDIENNE FLOCON DE NEIGE**

---

**Mots Clés :** *Calme, Centrage, Communication, Courage, Détermination, Équilibre, Impartialité, Isolement, Méditation, Nouvel Élan, Protection, Pureté, Rayonnement, Rebond, Transmission de Pensée, Silence, Solitude, Spiritualité.*

**Oracle :** « *fin d'une époque de défis.* »

**signes astrologiques :** [Sagittaire](#), [Capricorne](#), [Verseau](#), [Cancer](#).

**Voir >** [Obsidienne](#).

**Couleur :** *Noir tacheté de Gris.*

**Composition :** *Roche vitreuse Volcanique amorphe et Siliceuse.*

**Numérologie :** *3*

**Chakra :** *1*

Nous attribuons à l'Obsidienne Flocon de Neige les mêmes caractéristiques que celles de l'Obsidienne Larme d'Apache, avec tout de même une petite différence : elle agit avec beaucoup plus de douceur que sa consœur.

•

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### Scientifiquement parlant

L'Obsidienne est une roche volcanique vitreuse et riche en silice. Elle est en général de couleur grise, vert foncé, rouge ou noire, elle est issue d'une Lave acide (type Rhyolite). La vitrification en masse est rendue

possible par le fort degré de polymérisation de la lave. Cette Obsidienne est appelée Flocon de Neige, mouchetée, du fait de sa couleur noire semée de taches grises blanches.

### **Traditionnellement parlant**

Origine du nom : selon Pline l'ancien, son nom viendrait de *Obsius*, personnage de la Rome antique qui aurait signalé en premier la présence de cette roche en Éthiopie, mais les linguistes relient ce nom au latin *obsidio*, *cerné* (les cassures de l'Obsidienne présentant des cernes). La tradition dit de cette pierre qu'elle est une protection. Elle était utilisée comme arme, ou comme outil de chirurgie par de nombreuses civilisations, parce que très tranchante. On dit de l'Obsidienne qu'elle est une pierre de vérité. Elle est considérée depuis longtemps comme une pierre yin yang.

### **Énergétiquement parlant**

L'Obsidienne Flocon de Neige, ou mouchetée, est depuis longtemps considérée comme une pierre de protection, d'équilibre, donnant de l'élan. Pierre de méditation, de recentrage, d'enracinement. On dit de cette pierre qu'elle est une aide pour débloquer les nœuds émotionnels, psychiques. Et de ce fait permet d'avoir des idées claires et précises.

•

Selon Judy Hall :

« Placée sur le chakra sacral, calme et apaise, rend réceptif avant d'attirer l'attention sur les modèles invétérés de comportement. Enseigne à apprécier les erreurs tout autant que les réussites. Pierre de pureté, elle équilibre le corps, le mental et l'esprit. Aide à reconnaître et à laisser aller la "réflexion erronée" et les modèles mentaux stressants.

Favorise l'impartialité et le centrage intérieur. Grâce à son aide, isolement et solitude confèrent du pouvoir, permettant de s'adonner à la méditation. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Élimine les peurs, les appréhensions et les blocages psychologiques. Incite à la réalisation spontanée d'idées nouvelles. »

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Traite les veines et le squelette.

◇ Améliore la circulation.

◇ Améliore l'irrigation, même en cas de sous-alimentation extrême.

◇ Réchauffe les pieds et les mains.

◇ Favorise la cicatrisation.

◇ L'élixir est bon pour la peau et les yeux.

•

---

### **° OBSIDIENNE FUMÉE**

---

**Mots Clés :** *Communication, Courage, Détermination, Protection, Rayonnement, Transmission de Pensée, Spiritualité.*

**Signes Astrologiques :** *Sagittaire, Capricorne, Verseau, Cancer.*

**Voir >** *Obsidienne ; Larme d'Apache.*

•

---

° **OBSIDIENNE LAMELLÉE**

---

**Mots Clés :** *Communication, Courage, Découverte, Détermination, Nouveaux Horizons, Promesse, Protection, Rayonnement, Transmission de Pensée, Spiritualité.*

**Signes Astrologiques :** [Sagittaire](#), [Capricorne](#), [Verseau](#), [Cancer](#).

**Voir >** [Obsidienne](#).

Selon Michaël Gienger :

« Élimine les fortes tensions. Aide à éliminer des charges et des souvenirs douloureux. Permet de développer de nouvelles perspectives. »

**Vertus Médicinales :**

◇ *Soulage les douleurs de tout type.*

◇ *Utile en cas de choc.*

◇ *Stimule l'irrigation sanguine.*

---

° **OBSIDIENNE LARME D'APACHE**

---

**Mots Clés :** *Amitié, Analyse, Ancrage, Anxiété, Assurance, Bienveillance, Calme, Compassion, Confiance, Consolation, Empathie, Épanouissement, Méditation, Pardon, Protection, Soulagement, Spontanéité.*

**Signes Astrologiques :** [Sagittaire](#), [Capricorne](#), [Verseau](#), [Cancer](#).

**Voir >** [Larme d'Apache](#) ; [Obsidienne](#).

**Couleur :** *Noir translucide, peut avoir des Reflets Dorés ou Argentés.*

**Composition :** *Roche Vitreuse Volcanique, Amorphe et Siliceuse.*

**Numérologie :** *3*

**Chakra :** *1*

Pierre protectrice qui réduit le stress.

Protège contre la négativité extérieure. Protège les personnes au cœur sensible et tendre et empêche qu'on abuse d'elles. L'Obsidienne ne pourvoit pas à l'ego, au contraire elle annonce carrément et sans ménagement à l'ego même ce dont il a besoin pour avancer à la prochaine étape de sa croissance. Elle apporte une brillante lumière sur les peurs et prouve qu'elles ne sont qu'illusions et incompréhension de la vérité.

Les boules d'Obsidienne constituent des outils de méditation extrêmement puissants. Elles amènent en pleine lumière ce qui se cache au cœur de la pensée, sortir la conscience de sa noirceur, pénétrer dans l'inconnu et enfin amener l'esprit à la voyance pure. Lorsque la purification des nœuds d'angoisses, vieux schémas et phobies diverses sera faite, se lèveront les voiles de l'illusion, s'ouvrira le troisième œil et apparaîtra l'ultime vérité.

L'utilisation du cristal de roche avec l'Obsidienne polarisera l'intensité de l'Obsidienne et servira à dissoudre et neutraliser les résidus émotionnels ou psychiques refaisant surface. Elle chasse du corps les parasites mentaux et capte l'essence des forces spirituelles. Utilisée avec sagesse, elle vous enseignera la vérité sur vous-même et sur l'univers, dont nous faisons partie intégrante.

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

**Scientifiquement parlant**

L'Obsidienne est une roche volcanique vitreuse et riche en silice. Elle est en général de couleur grise, vert foncé, rouge ou noire, elle est issue d'une Lave acide (type Rhyolite). La vitrification en masse est rendue possible par le fort degré de polymérisation de la lave. Celle-ci est presque noire, moins austère que l'Obsidienne Noire, plus douce parce que presque transparente parfois.

### Traditionnellement parlant

Origine du nom : selon Pline l'ancien, son nom viendrait de *Obsius*, personnage de la Rome antique qui aurait signalé en premier la présence de cette roche en Éthiopie, mais les linguistes relient ce nom au latin *obsidio*, *cerné* (les cassures de l'Obsidienne présentant des cernes). La tradition dit de cette pierre qu'elle est une protection. Elle était utilisée comme arme, ou comme outil de chirurgie par de nombreuses civilisations, parce que très tranchante.

L'Obsidienne Larme d'Apache tire son nom d'une légende : beaucoup de guerriers indiens furent tués au cours d'une bataille, et lorsque les femmes découvrirent les corps elle se mirent à pleurer si abondamment, que les larmes en tombant sur le sol se transformèrent en une pierre noire ; la légende dit qu'elle porte chance parce que ces femmes ont beaucoup pleuré à notre place.

### Énergétiquement parlant

Elle est une merveilleuse pierre d'amitié, de compassion, de bienveillance, elle nous relie à la Terre Mère, pierre du chakra radical. Elle nous aide en cas de doutes, de tristesse qui viendrait assombrir notre ciel bleu. Elle dissipe les peurs, les angoisses, les chocs. Elle est plus douce que l'Obsidienne Noire qui donne de la rigueur ; elle agit surtout sur le plan émotionnel, nous réconciliant avec nous-mêmes. Les personnes très sensibles trouveront en cette Obsidienne une véritable amie bienveillante.

•

Selon Judy Hall :

« Forme d'Obsidienne Noire aux effets plus modérés. Met en évidence la négativité, mais lentement, afin que celle-ci puisse être transformée. Absorbe l'énergie négative et protège l'aura. Ancre et purifie le chakra de la Terre. La légende raconte que ces pierres sont des larmes versées à des époques de chagrin.

« Apaise la tristesse, offre un aperçu de la source de la détresse, allège les griefs durables. Stimule les capacités analytiques et favorise le pardon. Écarte les limitations auto-imposées et accroît la spontanéité »

•

Selon Michaël Gienger :

« Atténuation de la douleur. Élimine les douleurs psychiques et rassure en cas de peur, de panique et de choc. Permet de lâcher les idées fixes de malheur. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Variété d'Obsidienne noire translucide, pierre de connexion avec l'inconscient, la Larme d'Apache est douce.

« Dépollue nos émotions et nous fait comprendre ce qui bloque. Facilite l'épanouissement de nous-mêmes. Pierre de protection. Bonne pierre pour l'adolescence (notamment en cas d'anxiété et mal-être en lien avec l'acné). »

•

### Vertus Médicinales :

◇ Influence bénéfique sur l'estomac et l'intestin.

◇ Stimule le système immunitaire.

◇ Intensifie l'assimilation des vitamines C et D.

◇ Libère progressivement la circulation des énergies.

◇ Augmente la vitalité des organes.

◇ Élimine les toxines du corps.

◇ Calme les spasmes musculaires.

◇ Soulage les foulures, les tensions, les maux de dos, ainsi que les douleurs locales et ponctuelles.

•

---

° **OBSIDIENNE MAHOGANY**

---

**Mots Clés :** *Communication, Courage, Détermination, Élan, Énergie, Enthousiasme, Entraînement, Protection, Rayonnement, Transmission de Pensée, Spiritualité.*

**Signes Astrologiques :** [Sagittaire](#), [Capricorne](#), [Verseau](#), [Cancer](#).

**Voir >** [Obsidienne](#) ; [Obsidienne Acajou](#).

•

---

° **OBSIDIENNE MOUCHETÉE**

---

**Mots Clés :** *Connaissance, Équilibre, Force Intérieure, Protection, Puissance, Quête, Vérité.*

**Signes Astrologiques :** [Sagittaire](#), [Capricorne](#), [Verseau](#), [Cancer](#).

**Voir >** [Obsidienne](#) ; [Œil Céleste](#).

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Permet un équilibre entre le spirituel et le matériel. Très puissante, permet de se connecter à la source divine pour avancer dans sa quête de vérité et de connaissance, nous permettra de comprendre notre mission divine sur terre.

C'est une pierre de protection très puissante qui protégera des attaques psychiques et occultes. Amplifie et fortifie le champ aurique de celui qui la porte. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Soigne les problèmes des oreilles et auditifs.
  - ◇ Est utile en cas de dépression nerveuse
  - ◇ Calme les peurs,
  - ◇ Utile pour renforcer la mémoire.
- 

---

° **OBSIDIENNE NOIRE**

---

**Mots Clés :** *Ancrage, Avenir, Calme, Concentration, Conscience, Détente, Divination, Maîtrise Physique, Méditation, Pragmatisme, Prédiction, Protection, Sang-Froid, Stabilité, Volonté, Voyance.*

**Signes Astrologiques :** [Sagittaire](#), [Capricorne](#), [Verseau](#), [Cancer](#).

**Voir >** [Obsidienne](#) ; [Œil Céleste](#).

**Couleur :** *Noir opaque.*

**Composition :** *Roche Vitreuse Volcanique Amorphe et Siliceuse.*

**Numérologie :** *4*

**Chakra :** *1*

Cette pierre agit comme un aimant, qui attire les forces spirituelles inconscientes pour en arriver à une force et une volonté consciente.

Le noir de l'Obsidienne symbolise la maîtrise physique. C'est une pierre excellente pour les gens qui manquent de concentration ou hypersensibles, car elle stabilise l'énergie des pensées. Elle favorise également les gens à l'imagination trop fertile.

Utilisée avec sagesse, elle enseigne la vérité sur vous-même et sur l'univers.

•

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### **Scientifiquement parlant**

L'Obsidienne est une roche volcanique vitreuse et riche en silice. Elle est en général de couleur grise, vert foncé, rouge ou noire, elle est issue d'une lave acide (type Rhyolite). La vitrification en masse est rendue possible par le fort degré de polymérisation de la lave. Cette Obsidienne est noire.

### **Traditionnellement parlant**

Origine du nom : selon Pline l'ancien, son nom viendrait de *Obsius*, personnage de la Rome antique qui aurait signalé en premier la présence de cette roche en Éthiopie, mais les linguistes relient ce nom au latin *obsidio, cerné* (les cassures de l'Obsidienne présentant des cernes). La tradition dit de cette pierre qu'elle est une protection. Elle était utilisée comme arme, ou comme outil de chirurgie par de nombreuses civilisations, parce que très tranchante. Cette Obsidienne est considérée depuis longtemps comme une pierre de grande protection. Elle était taillée en talisman, utilisée par la civilisation précolombienne, utilisée lors de rituels par les Mayas, etc.

### **Énergétiquement parlant**

L'Obsidienne noire est une pierre de protection, avec une belle reliance à la terre. Elle aide dans la progression personnelle ; elle permet à la personne qui la porte de travailler sur soi, sur son évolution, de prendre conscience de choses qui jusqu'à présent lui étaient cachées. Cela fera de cette pierre un support idéal pour les personnes en quête de spiritualité, de développement de soi.

L'Obsidienne noire donne une vision pragmatique sur les informations auxquelles nous accédons. Elle permet de faire un tri entre les vérités et les illusions, elle nous permet de progresser plus rapidement.

•

Selon Judy Hall :

« Petite pierre très puissante et créative qui ancre l'âme et les forces spirituelles sur le plan physique, les mettant sous la direction de la volonté consciente, et leur permettant de manifester leurs énergies sur Terre. Cette pierre accroît le sang-froid.

L'Obsidienne Noire oblige à affronter son véritable Moi, conduisant en ce faisant aux tréfonds du subconscient. Elle fait ressortir les déséquilibres et les aspects obscurs, mettant en évidence les facteurs cachés et amplifie les énergies négatives pour qu'elles soient entièrement éprouvées puis libérées. Cet effet curatif remonte dans les vies antérieures et peut agir sur la lignée ancestrale et familiale. L'Obsidienne Noire utilise le passé comme un compost d'où émergera une énergie fertile nécessaire à la croissance de l'âme. Corrige la mauvaise utilisation précédente du pouvoir et s'attaque à toutes les questions de ce genre à tous les niveaux, enseignant qu'être chargé de pouvoir ne signifie pas exercer une puissance personnelle, mais la canaliser pour le bien de tous.

Pierre protectrice, elle repousse la négativité et les pensées peu affectueuses. Permet de laisser aller les amours anciens et soutient ce processus.

Utilisée dans les cérémonies chamaniques pour éliminer les troubles physiques, elle possède aussi le don de prophétie. Les boules d'Obsidienne Noire sont des aides puissantes pour la méditation et l'interrogation de l'avenir. Seuls ceux capables de gérer consciemment ce qu'ils voient et s'en servir pour le bien commun devraient les utiliser. Le Quartz Clair aide à ancrer et à formuler ce qui est révélé.

Placée sur le nombril, cette pierre ancre l'énergie spirituelle dans le corps. Tenue brièvement au-dessus du troisième œil, elle brise les barrières mentales et écarte le conditionnement. Soigneusement utilisée, elle rassemble l'énergie éparpillée et favorise la libération émotionnelle. »

•



---

° **OBSIDIENNE POINTE DE FLÈCHE**

---

**Mots Clés :** *Bouclier, Concentration, Force Spirituelle, Protection, Vérité, Vision Interne.*

**Signes Astrologiques :** [Sagittaire](#), [Capricorne](#), [Verseau](#), [Cancer](#).

**Voir >** [Obsidienne](#).

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Pierre de base par excellence comme la Tourmaline Noire. On peut l'associer à la Malachite. Accroît la concentration, avec un cristal de roche elle aiguïsera notre vision interne, chassera nos illusions pour connaître la vérité sur soi-même. Elle agit comme un bouclier contre les énergies négatives. Sur le chakra coronal elle attire fortement les forces spirituelles. En forme de flèche, utile pour la protection du lieu (maison, magasin), placer les pointes vers l'extérieur pour rejeter les énergies négatives ; pour cela utiliser 4 pointes à placer une vers chaque coté. (Faire un carré, et puis placer les 4 pointes).

Utile aussi pour tous les travaux à distance, pour éloigner les mauvaises fréquentations. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Améliore la circulation du sang
- ◇ Fortifier le système osseux.
- ◇ Facilite la digestion
- ◇ Calme les ulcères d'estomac,
- ◇ Apaise les inflammations.

•

---

° **OBSIDIENNE ROUGE-NOIRE**

---

**Mots Clés :** *Activité, Dynamisme, Fraternité, Kundalini, Mouvement, Virilité, Vitalité.*

**Signes Astrologiques :** [Sagittaire](#), [Capricorne](#), [Verseau](#), [Cancer](#).

**Voir >** [Obsidienne](#).

Selon Judy Hall :

« Fait monter la Kundalini. Favorise la vitalité, la virilité et la fraternité. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Traite les fièvres et les refroidissements.

•

---

° **OBSIDIENNE SPIDER**

---

**Mots Clés :** *Douceur, Initiation, Intuition, Lâcher-Prise, Libération, Lumière, Méditation, Souvenir, Talents, Voyage.*

**Signes Astrologiques :** [Sagittaire](#), [Capricorne](#), [Verseau](#), [Cancer](#).

**Voir >** [Obsidienne](#).

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

**Scientifiquement parlant**

L'Obsidienne est une roche volcanique vitreuse et riche en silice. Elle est en général de couleur grise, vert foncé, rouge ou noire, elle est issue d'une lave acide (type Rhyolite). La vitrification en masse est rendue possible par le fort degré de polymérisation de la lave. Cette Obsidienne est appelée Spider du fait de ses lignes foncées qui font penser à une toile d'araignée, elle a été découverte récemment.

### Traditionnellement parlant

Origine du nom : selon Pline l'ancien, son nom viendrait de *Obsius*, personnage de la Rome antique qui aurait signalé en premier la présence de cette roche en Éthiopie, mais les linguistes relient ce nom au latin *obsidio*, *cerné* (les cassures de l'Obsidienne présentant des cernes). La tradition dit de cette pierre qu'elle est une protection. Elle était utilisée comme arme, ou comme outil de chirurgie par de nombreuses civilisations, parce que très tranchante. Nous n'avons pas assez de recul pour parler de légende de symbolisme. On peut considérer cette pierre comme une opportunité de voyager intérieurement à la rencontre de soi, dans ce qu'il y a de plus élevé et d'aller à la rencontre de notre être intérieur dans ce qu'il y a de plus sacré.

### Énergétiquement parlant

L'Obsidienne Spider peut être considérée comme une pierre d'initiation. Ses vibrations sont élevées. Elle nous montre notre part d'ombre et nous dit de l'accepter pour pouvoir continuer le voyage initiatique intérieur. Elle est utilisée pour méditer et révéler des souvenirs enfouis, des peines, des traumatismes et que nous avons bloqués pour ne plus souffrir. L'Obsidienne Spider, nous permet de faire ce merveilleux travail d'incursion et de nous défaire de ce qui est non nécessaire pour notre évolution. Elle nous aide à transmuter l'ombre en lumière, elle met en évidence nos talents enfouis en nous, augmente de ce fait notre ressenti, notre intuition pour trouver les solutions qui nous sont nécessaires.

Elle est une pierre de douceur, nous offrant ce voyage à notre rythme, aucune agressivité en elle, c'est à nous d'aller selon notre ouverture et notre acceptation des choses. Elle crée en nous le désir d'aller mieux, d'aller bien. Le vert étant la couleur du cœur, elle a une belle action émotionnellement. Elle est protectrice, enveloppante, rassurante, c'est une pierre de voyage, de lâcher-prise.

•

---

### ° *OBSIDIENNE VERTE*

---

**Mots Clés :** *Détachement, Ouverture, Protection, Purification.*

**Signes Astrologiques :** *[Sagittaire](#), [Capricorne](#), [Verseau](#), [Cancer](#).*

**Voir >** *[Obsidienne](#).*

(Vérifier qu'il s'agit bien de l'Obsidienne et non du verre.)

Selon Judy Hall :

« Ouvre et purifie les chakras cordial et guttural. Détruit les attaches avec autrui, et protège contre la répétition des erreurs. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Traite la vésicule biliaire et le cœur.*

•

---

### ° *ŒIL CÉLESTE*

---

**Mots Clés :** *Communication, Protection, Rayonnement, Transmission de Pensée.*

**Signes Astrologiques :** *[Sagittaire](#), [Capricorne](#), [Verseau](#), [Cancer](#).*

**Voir >** *[Obsidienne Céleste](#).*

•

---

### ° *ŒIL DE CHAT*

---

**Mots Clés :** *Acuité, Audace, Chance, Cheminement, Conviction, Détente, Énergie, Évolution, Intelligence, Nyctalopie, Précision, Protection, Ruse, Souplesse, Vision.*

**Signes Astrologiques :** *[Lion](#), [Balance](#), [Capricorne](#).*

**Voir >** *[Chrysobéryl](#) ; [Cymophane](#).*

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### Scientifiquement parlant

L'Œil de Chat, aussi appelé Cymophane, est un Chrysobéryl qui est formé d'oxyde de Béryllium et d'Aluminium, de formule  $\text{Be}(\text{AlO}_2)_2$  avec des traces de Fer et de Chrome. Sa couleur est d'un bleu gris chatoyant.

### Traditionnellement parlant

Cymophane : mot inventé par le minéralogiste français René Just Haüy, du grec ancien *φανός*, *phanós*, lumière, torche, et *κῆμα*, *kîma*, vague, flot : « lumière flottante », parce que la plupart des cristaux offrent des reflets laiteux légèrement bleuâtres qui semblent flotter dans la pierre. Il n'y a pas de légende attachée à ce minéral, mais du fait de son nom, on peut penser qu'elle symbolise la vision claire, aiguisée, la vision intérieure.

### Énergétiquement parlant

L'Œil de Chat donne une meilleure acuité des choses, un meilleur discernement pour soi-même ce qui est une bonne chose pour cheminer, évoluer. Cette pierre nous montre que nous avons toujours le libre arbitre, elle permet d'affirmer la conviction en soi, c'est une pierre de conviction. Avec elle on peut se poser, s'affirmer, dire avec confiance nos pensées, nos idées, les doutes, les craintes disparaissent.

Comme le Chat voit bien la nuit, on peut dire que grâce à ce minéral on peut voir les choses plus facilement, même dans des moments compliqués, où tout peut paraître sombre comme dans la nuit.

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Donne de l'énergie, de la souplesse, de la détente, de l'audace et de la précision. Protège du mauvais œil et attire la bonne fortune. Il rend malin et rusé, tout en permettant de déjouer les ruses d'autrui. »

•

---

## ° ŒIL DE FAUCON

---

**Mots Clés :** *Abondance, Autonomie, Clairvoyance, Confiance en Soi, Diplomatie, Distance, Énergie, Enracinement, Évolution, Guérison, Intuition, Optimisme, Protection, Purification, Recul, Stimulation, Télépathie, Vigueur, Vision.*

**Signes Astrologiques :** [Verseau](#), [Capricorne](#), [Gémeaux](#).

**Voir >** [Œil-de-Tigre](#).

**Couleur :** *Bleu verdâtre.*

**Composition :** *Dioxyde de Silicium.*

**Numérologie :** 7

**Chakra :** 4, 5, 6

Variété d'Œil-de-Tigre, l'Œil-de-Faucon est une variété de Crocidolite.

On l'utilise pour améliorer notre compréhension de nous-même, ou lorsque nous perdons la maîtrise de notre vie. Autrement dit, l'Œil-de-Faucon devrait pouvoir nous aider à reprendre le volant de notre propre véhicule.

Il a le pouvoir de nous aider à prendre des décisions, et à les exprimer d'une façon plus diplomatique.

•

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### Scientifiquement parlant

L'Œil-de-Faucon est un minéral de la famille des Quartzites, un dioxyde de Silicium, de composition chimique :  $\text{SiO}_2$ . Il est dit de cette pierre qu'elle est fibreuse, d'où son aspect chatoyant. Sa couleur est gris bleuté.

### Traditionnellement parlant

En Irlande, les Celtes considéraient l'Œil-de-Faucon comme un talisman permettant à celui ou celle qui le porte d'évoluer méthodiquement par étape. En Égypte, l'Œil-de-Faucon était appelée la pierre d'Horus. Enfin, de leur côté, les chamanes péruviens considéraient que l'Œil-de-Faucon était d'une précieuse aide pour les animaux, les aidant à faire évoluer leur esprit animalier vers l'esprit humain. Du fait de son aspect, de son nom, l'Œil-de-Faucon est considéré comme le gardien qui voit tout.

## Énergétiquement parlant

Du fait de son nom, cette pierre est considérée comme l'aide appréciable pour voir autrement les choses, pour s'ouvrir aux nouveautés, avoir de nouvelles idées, voir plus clairement ce que l'on désire changer, elle est appréciée par les personnes renfermées et qui souhaite s'ouvrir au monde qui les entoure.

•

Selon Judy Hall :

« Type d'Œil-de-Tigre à bandes, l'Œil-de-Faucon est une excellente pierre pour la guérison de l'énergie terrestre et pour son enracinement. Stimule et revigore le corps physique. S'élevant au-dessus du monde, il favorise la vision et l'intuition, et accroît les dons psychiques comme la clairvoyance. Purifie et charge en énergie le chakra radical.

Placé dans le coin richesse d'une pièce, attire l'abondance. Très bon pour éliminer les modèles de pensée oppressants et négatifs, ainsi que les comportements incorrigibles. Met les problèmes en perspective, atténue le pessimisme et le désir de blâmer les autres pour ses propres problèmes. Cette pierre met aussi en lumière les émotions cachées et les malheurs des vies antérieures et de la vie présente.

Placé sur le troisième œil, l'Œil-de-Faucon favorise le retour à la source d'un blocage émotionnel, quel qu'il soit. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Aide en cas de nervosité et d'agitation intérieure. Permet de voir les choses de haut, et de conserver une vision d'ensemble dans les situations complexes. Aide en cas de difficulté de prise de décision. »

•

Selon Philippe Bataille :

« L'Œil-de-Faucon, comme l'animal, nous aide à voir et à penser plus largement, à percevoir les détails avec plus d'acuité et développe les dons de chacun.

Développe la vision extrasensorielle du 6<sup>e</sup> chakra et la capacité à sentir. Pierre d'action qui permet de meilleurs choix et plus d'énergie, la confiance en soi et la progression intérieure. »

•

## Mode d'emploi :

- ◇ Porter en bijou, plutôt vers le haut du corps, en collier pour la vision.
- ◇ Convient bien aux personnes qui aiment la nature.
- ◇ Porter en grosses pierres dans les poches droite et gauche.
- ◇ Poser sur l'œil en cas de conjonctivite, sur la poitrine pour les poumons.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

## Vertus Médicinales :

- ◇ Améliore le système circulatoire, les intestins et les jambes.
- ◇ Fait ressortir les causes psychosomatiques d'une épaule bloquée ou d'un coude raide.
- ◇ Atténue les douleurs.
- ◇ Action sur la vision et les troubles oculaires.
- ◇ Fortifie les fonctions du chakra de la gorge, utile pour tout ce qui reste en travers de la gorge, combat l'enrouement, favorise la liberté de l'expression.
- ◇ Renforce l'énergie vitale et l'immunité des poumons.
- ◇ Soulage en cas de tremblements, et d'hyperfonction hormonale.

•

## ° ŒIL DE FER

**Mots Clés :** *Adaptabilité, Ancrage, Changement, Confiance, Courage, Créativité, Détermination, Dynamisme, Endurance, Enracinement, Force, Persévérance, Peur, Protection, Purification, Ressource, Second Souffle, Talent, Vitalité, Volonté.*

**Signes Astrologiques :** *Bélier, Scorpion.*

**Voir >** *Hématite ; Jaspe ; Œil-de-Tigre ; Œil-de-Tigre Rouge.*

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### Scientifiquement parlant

L'Œil-de-Fer est un minéral de la famille des Quartzites, un dioxyde de silicium, de composition chimique : SiO<sub>2</sub>. Il est composé de trois minéraux : Œil-de-Tigre, Jaspe rouge et Hématite. Sa couleur est grise, rouge brique, jaune doré rassemblant les trois couleurs des 3 pierres le composant.

### Traditionnellement parlant

Cette pierre n'a pas de légende propre, mais du fait de son mélange des trois pierres citées plus haut, on peut dire que cette pierre rassemble des qualités comme : la force, l'enracinement, la volonté, la protection.

### Énergétiquement parlant

L'Œil-de-Fer est une pierre de force, de courage, elle est une aide pour appréhender les difficultés qui peuvent survenir dans la vie, elle donne de l'élan, l'envie d'avancer et de regarder avec pragmatisme les événements, de trouver des solutions, parce que le regard que nous portons sur les événements change, nous apprenons à faire face au doute, aux craintes, et à aller de l'avant.

•

Selon Judy Hall :

« Combinaison de Jaspe, Hématite et Quartz Œil de Tigre. Favorise la vitalité et aide à supporter le changement, indiquant un refuge lorsque le danger menace. Extrêmement utile pour les personnes totalement vidées sur tous les plans, surtout celles souffrant d'un épuisement émotionnel ou mental, ou d'un stress familial. Favorise le changement en créant un espace où réfléchir à ce qui est nécessaire, puis en fournissant l'énergie dont l'action a besoin. Les solutions qu'il propose sont d'ordinaire pragmatiques et simples.

Pierre créative et artistique, faisant ressortir les talents inhérents. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Aide à dépasser les difficultés. Incite à concrétiser rapidement et résolument des solutions pragmatiques. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Mélange en couches de Jaspe, d'Hématite et d'Œil-de-Tigre, c'est une pierre de vitalité qui combine l'énergie de ces trois pierres, avec la même action que le Jaspe Hématite sur le sang et l'anémie. Constituée il y a 2,2 milliards d'années dans une atmosphère gorgée d'Oxygène, elle favorise le transport de l'Oxygène dans le corps.

Pierre de confiance qui donne du courage. Rassure lors de peurs irrationnelles. »

•

### Mode d'emploi :

◇ Porter en bijou, dans les poches droite et gauche.

◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

### Vertus Médicinales :

◇ Équilibre le taux de globules rouges et blancs.

◇ Utile en cas d'épuisement, de troubles circulatoires.

◇ Élimine les toxines.

◇ Soigne les hanches, les membres inférieurs et les pieds ; fortifie les muscles.

◇ Aide l'assimilation du complexe vitaminé B et secrète des stéroïdes naturels.

- ◇ Bonne pierre pour le sport, les réflexes, les tendons, utile en cas de fatigue.
- ◇ Fait circuler plus d'énergie dans les jambes.
- ◇ Apporterait de l'Oxygène pour améliorer la respiration (difficultés respiratoires, asthme).
- ◇ Active les chakras inférieurs pour s'abandonner à la terre ancestrale.
- ◇ Accroît la vitalité en accélérant l'assimilation du Fer; la formation des globules rouges et le transport de l'Oxygène dans le sang. Comble les carences en Fer.

•

---

### ° ŒIL DE SAINTE LUCIE

---

**Mots Clés : Chance, Énergie Vitale, Innocence, Positivité.**

Selon Philippe Bataille :

« Venant de la mer, comme le Corail, ce coquillage apporte l'énergie innocente de la nature et développe notre énergie originelle et vitale. La structure spiralée de l'Œil de Sainte-Lucie agit sur nos chakras pour les mettre en mouvement.

Induit une bonne circulation de notre énergie originelle et vitale. Chasse de nous ce qui ne va pas, notamment nos aspects et modes de fonctionnement contraires à notre énergie originelle et vitale. Ouvre des chemins positifs qui connectent à la chance, aux aspects positifs de la vie. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Utiliser au moins 4 coquillages.
- ◇ Répartir sur les chakras, les organes ou autres zones pour mettre en route ses puissantes énergies.
- ◇ Porter en pendentif.
- ◇ Tenir dans les mains pour méditer et se relaxer.

•

---

### ° ŒIL DE SHIVA

---

**Mots Clés : Amour, Bien-Être, Bonheur, Joie, Ouverture, Protection, Vitalité.**

Selon Philippe Bataille :

« Possédant les mêmes énergies que l'œil de Sainte-Lucie, sa couleur verte connecte cependant notre énergie originelle à l'amour. Ces deux coquilles (Lucie et Shiva) sont protectrices, avec une composition chimique très reminéralisante.

Apporte l'amour et la joie, le sentiment d'être heureux. Utile pour s'ouvrir pleinement à la vie, au présent, pour ouvrir son cœur, se rendre disponible, mettre en route notre potentiel, notre essence profonde. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Poser sur les articulations ou porter en quantité sur soi.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée en marquant des pauses de 3 semaines.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Reminéralise et régénère les articulations, les os, les cartilages.

•

---

### ° ŒIL DE TAUREAU

---

**Mots Clés : Ancrage, Bienveillance, Bonne Humeur, Chaleur Humaine, Convivialité, Courage, Créativité, Désinhibition, Enracinement, Force, Joie, Protection, Résistance, Stabilité.**

**Signes Astrologiques : Gémeaux, Lion, Vierge.**

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### Scientifiquement parlant

L'Œil de Taureau est un minéral de la famille des Quartzites, un dioxyde de silicium, de composition chimique : SiO<sub>2</sub>. Il est dit de cette pierre qu'elle est fibreuse, d'où son aspect chatoyant. Sa couleur est rouge brique, zonée.

### Traditionnellement parlant

Cette pierre doit son nom à sa couleur chatoyante et sa ressemblance avec l'Œil du Taureau. En Inde l'Œil de Taureau procure l'abondance dans le commerce et développe l'espérance de vie. Les Indiens portaient un pendentif Œil de Taureau pour communiquer plus facilement avec les mondes parallèles. On dit d'elle qu'elle est un bouclier de protection ; elle est aussi l'emblème de l'affirmation de sa foi, dans les valeurs défendues.

### Énergétiquement parlant

L'Œil de Taureau est considérée comme une pierre de protection, émotionnellement et psychiquement ; elle est appréciée pour son aide à renforcer le caractère, car elle incarne la force, la résistance et le courage du taureau. C'est une pierre du chakra racine, pierre d'enracinement, d'ancrage, elle est stabilisante.

•  
Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Propriétés similaires à celles d'Œil-de-Tigre, mais éveillera plus l'énergie du chakra de base. Recommandé aux sportifs, car il en forcera à partir de la base de toute la structure du corps et donnera l'énergie nécessaire à soutenir l'effort physique jusqu'au bout de son objectif.

On dit qu'il protège les biens de son porteur. »

•  
Selon Philippe Bataille :

« Variété d'Œil-de-Tigre chauffé par la terre ou l'homme, l'Œil-de-Bœuf, ou Œil-de-Taureau apporte souplesse physique et psychologique.

Stimule la joie profonde, la chaleur humaine, le sens du rire, la convivialité et la bonne humeur. Réveille l'envie d'aller vers l'autre, la sexualité en combattant l'inhibition qui coupe des autres et de la vie. Favorise la créativité. »

### Mode d'emploi :

•  
◇ Porter en bijou, en collier de 8 mm ; en gros pendentif pour décontracter le dos, les épaules ; en bracelet du côté droit pour faire sortir doucement ce qui ne va pas.

◇ Porter dans les poches droite et gauche.

◇ Poser sur le 2<sup>e</sup> chakra ou sur les zones concernées.

◇ Boire son eau tout au long de la journée.

### Vertus Médicinales :

•  
◇ Favorise la détente des muscles et des fascias, notamment au niveau du dos.

◇ Permet aux énergies terre-ciel, yin-yang, de pleinement circuler verticalement en nous.

## ° ŒIL-DE-TIGRE

**Mots Clés :** *Ancrage, Apaisement, Bien, Calme, Chaleur, Chance, Clarté, Cohérence, Compréhension, Concentration, Confiance en Soi, Courage, Créativité, Déblocage, Distance, Endurance, Engagement, Force, Guérison, Harmonie, Instinct, Intégrité, Intuition, Justice, Kundalini, Longévité, Lucidité, Miroir, Persévérance, Prospérité, Protection, Réalisme, Sécurité, Volonté.*

**Oracle :** « tout n'est pas ce qu'il semble être. »

**Signes Astrologiques :** [Gémeaux](#), [Lion](#), [Vierge](#).

**Voir >** [Œil-de-Faucon](#).

**Couleur :** *Brun à strates Dorées.*

**Composition :** *Dioxyde de Silicium.*

**Numérologie :** *1*

**Chakra :** *2, 3*

**Purification :** *Eau de Source ; Soleil ; Amas de Quartz.*

**Rechargement :** *Mettre en Terre.*

**Plus d'informations >** [Annexe 4](#).

Apaise les énergies excessives. Il éloigne la mort, les malheurs et la malveillance. Il favorise la longévité.

Garder un Œil-de-Tigre sur soi peut aider dans les prises de décisions et stimuler la créativité. Il devrait être le premier outil à acquérir pour votre nouveau travail.

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### Scientifiquement parlant

L'Œil-de-Tigre est un minéral de la famille des Quartzites, un dioxyde de Silicium, de composition chimique : SiO<sub>2</sub>. Il est dit de cette pierre qu'elle est fibreuse, d'où son aspect chatoyant. Sa couleur est jaune, ocre zonée.

### Traditionnellement parlant

Cette pierre doit son nom à sa couleur chatoyante et à sa ressemblance avec le pelage du Tigre. Symboliquement le Tigre était l'animal parfait pour désigner cette pierre, puisqu'il incarne la force et la protection, principalement dans la culture chinoise. Elle était donc considérée comme une pierre de force, de volonté, de courage. Au Moyen Âge, cette pierre a été utilisée comme protection, et montée en talisman. Elle était également utilisée pour obtenir de la chance et des biens. En Écosse, l'Œil-de-Tigre symbolisait la prospérité, et on disait de cette pierre qu'elle apportait la richesse à quiconque la portait. On dit même que l'Œil-de-Tigre est au monde minéral ce que l'Ail est au monde végétal, c'est dire l'importance de cette pierre dans les croyances anciennes.

### Énergétiquement parlant

L'Œil-de-Tigre est considérée comme une pierre protectrice, les croyances et légendes ont véhiculé cela jusqu'à nos jours. On dit de cette pierre qu'elle a un effet miroir, qu'elle nous montre nos propres négativités. Elle est une aide de ce fait pour nous mettre en phase avec la réalité, et enseigne à ne pas baisser les bras, mais à persévérer. Elle est une aide en cas de situations pesantes et aide à garder son calme, son sang-froid, et à agir avec rapidité dans ces situations, avec lucidité, compréhension.

Selon Judy Hall :

« Associe l'énergie terrestre à l'énergie solaire pour générer un état vibrationnel élevé mais ancré, qui attire les énergies spirituelles vers la Terre. Placé sur le troisième œil, renforce les dons psychiques et équilibre les chakras inférieurs, stimulant la montée de la kundalini.

Pierre protectrice traditionnellement portée comme talisman contre les malédictions. Montre l'utilisation correcte du pouvoir et met en valeur l'intégrité. Aide à atteindre ses objectifs, reconnaissant les ressources intérieures et favorisant la clarté d'intention. Placé sur le chakra du nombril, l'Œil-de-Tigre est excellent pour



les rêveurs et les gens peu engagés. Enracine et facilite la manifestation de la volonté. Ancre le changement dans le corps physique.

Permet d'admettre ses propres besoins ainsi que ceux des autres, et de distinguer entre les désirs et les besoins réels.

Sur le plan mental, l'Œil-de-Tigre intègre les hémisphères cérébraux et accroît la perception pratique. Aide à rassembler les informations éparpillées pour former un tout cohérent. Utile pour résoudre les dilemmes et les conflits intérieurs, spécialement ceux provoqués par la fierté et l'obstination. Particulièrement utile pour la guérison du mal-être mental et des troubles de la personnalité.

Sur le plan psychologique, l'Œil-de-Tigre guérit les problèmes concernant la conscience de sa propre valeur, l'autocritique et la créativité bloquée. Favorise la reconnaissance des talents et des facultés de l'individu, ainsi que des défauts qui doivent être surmontés. Soutient les changements de la personnalité dépendante.

Équilibre le Yin et le Yang. Charge en énergie le corps émotionnel. Atténue la dépression et élève l'état d'esprit. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« L'Œil-de-Tigre chasse les ondes négatives de chez soi. N'hésitez pas à en disposer quelques morceaux dans votre maison. Son rayonnement nous éclaire sur nos blocages et nous aide à les dissoudre. Il fait prendre conscience du mal qu'une personne mal intentionnée fait à son entourage en les lui faisant subir à son tour. C'est une pierre de bien, faites le mal et il vous le rendra. L'Œil-de-Tigre nous remplit de chaleur et de sécurité. Parfaite pour se concentrer et se recharger d'énergie.

L'Œil-de-Tigre est la pierre de l'instinct. Elle aiguise l'intuition et permet de prévenir les difficultés inhérentes aux affaires et aux entreprises financières. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Aide en cas de stress, de situations pesantes et d'ambiances lourdes surgissant de l'extérieur. Aiguise les sens et aide à comprendre les choses lorsque les événements se précipitent. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Pierre solaire, l'Œil-de-Tigre, par sa tonalité jaune brillant, stimule le chakra du plexus solaire, siège du moi, du juste positionnement.

Procure énergie, dynamisme et courage. Nous connecte à la profondeur spirituelle de notre cœur et à sa joie. Combat la grisaille et maintient un bon moral en transmettant ses énergies positives et sa joie. Bonne pierre de protection, pour se sentir plus fort physiquement et psychologiquement, moins victimes des autres (associer aux Obsidiennes, à l'Auralite 23, à la Labradorite, à la Tourmaline Noire).

Favorise la chance. Renforce le courage et la confiance en soi des enfants. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Porter en bijou, en bracelet pour les tendons des mains, appliquer sur les genoux.
- ◇ Poser sur les chakras 3 puis 4 puis 2 pour débloquer les organes, soigner les émotions, donner confiance et se remplir d'énergie de la tête aux pieds.
- ◇ Répartir dans la maison et/ou sur soi en assez grande quantité pour la protection.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.
- ◇ **Déconseillé** aux personnes très colériques et brutales (en esprit ou en actions). Dans ce cas, préférer l'Obsidienne Flocon de Neige et l'Auralite 23 pour la protection, et la Calcédoine Bleue pour la colère.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Soigne les yeux et favorise la vision nocturne.
- ◇ Traite la gorge et les organes de reproduction.
- ◇ Dissipe les contractions.
- ◇ Répare et fortifie les os et les articulations.
- ◇ Effet apaisant en cas d'angine, d'essoufflement et d'asthme.

- ◇ Calme les nerfs.
- ◇ Affermit et renforce le foie.
- ◇ Freine l'action des bactéries.
- ◇ Régule les glandes surrénales.
- ◇ Pierre du 3<sup>e</sup> chakra, gouverne le foie, la vésicule biliaire, l'estomac, le pancréas, la rate, l'intestin grêle.
- ◇ Action sur les douleurs articulaires et les tendons, notamment ceux des mains et des genoux.
- ◇ Protège contre les sorts que l'on vous aurait jeté.

•

---

### ° ŒIL-DE-TIGRE BLEU

---

**Mots Clés :** Calme.

**Signes Astrologiques :** [Gémeaux](#), [Lion](#), [Vierge](#).

Selon Judy Hall :

« Calme et laisse aller le stress. Aide les hyperanxieux, les personnes soupe-au-lait et les phobiques. Ralentit le métabolisme, apaise le comportement sexuel suractif et dissipe les frustrations sexuelles. »

•

---

### ° ŒIL-DE-TIGRE DORÉ

---

**Mots Clés :** Attention, Détails, Meticulosité, Précision, Réflexion.

**Signes Astrologiques :** [Gémeaux](#), [Lion](#), [Vierge](#).

Selon Judy Hall :

« Permet de faire attention aux détails, mettant en garde contre la complaisance. Favorise l'action réfléchie de préférence à celle suscitée par l'émotion. Excellent compagnon lors de tests et de rencontres importantes. »

•

---

### ° ŒIL-DE-TIGRE ROUGE

---

**Mots Clés :** Clarté d'Esprit, Équilibre, Libido, Motivation, Perspicacité, Protection, Stimulation.

**Signes Astrologiques :** [Gémeaux](#), [Lion](#), [Vierge](#).

Voir > [Œil-de-Fer](#).

**Couleur :** Brun-rouge.

**Composition :** Dioxyde de Silicium.

**Numérologie :** 4

**Chakra :** 1

L'Œil-de-Tigre rouge est apprécié pour ses effets équilibrants et énergétiques des personnes trop Yin dans leurs énergies. Il apporte une protection psychique. Il améliore votre perspicacité et votre perception.

Il vous aide à penser clairement et à trouver des solutions.

•

Selon Judy Hall :

« Pierre stimulante qui vainc l'apathie et offre une motivation. Accélère les métabolismes lents et accroît la libido. »

•

## :: OKÉNITE

**Mots Clés :** *Changement, Canalisation, Déblayage, Écoute, Guérison Karmique, Nettoyage Mental, Ouverture, Pardon, Purification, Vérité, Vigueur.*

**Voir >** [Zéolite](#).

Selon *Judy Hall* :

« Possède une énergie modérée. On aurait envie de la caresser, mais les fibres s’emmêlent ou se cassent. L’Okénite connecte avec le Moi supérieur et soutient la manifestation consciente des énergies de celui-ci sur le plan terrestre. Écarte les obstacles, stimule la vigueur nécessaire à l’accomplissement des tâches de la vie.

Ce cristal aide à accepter l’incarnation et attire l’attention sur les raisons des expériences actuelles de l’individu. Identifie les dettes karmiques et les occasions permettant de grandir. Aidant à comprendre comment le passé karmique a suscité le présent, et comment le présent engendrera l’avenir, l’Okénite favorise la guérison karmique profonde sur tous les plans.

Peut être utilisée pour préparer au channeling, car elle purifie les chakras, le corps physique et les corps subtils, unissant leurs énergies.

Ce cristal a une double action. Pierre de vérité, elle inculque la bonne foi, à soi-même et aux autres, protégeant de l’aigreur qui naît quand des gens affirment leur vérité. Aide à accepter avec affection les tournures du discours des autres, signalant si celles-ci renferment une quelconque vérité susceptible d’être admise.

Sur le plan psychologique, elle génère un profond pardon de soi. Favorise l’achèvement des cycles karmiques remontant aux vies antérieures, afin de se pardonner pour ses erreurs et alléger la culpabilité karmique. Enseigne que tout fait partie du cycle d’apprentissage des leçons spirituelles et, à partir de là, que rien ne sera enduré éternellement. Si l’on a fait tout ce qui était possible, on arrive à se sortir d’une situation sans encourir d’autre dette karmique.

Sur le plan mental, l’Okénite facilite le changement de la disposition d’esprit, relâchant les anciens modèles et en suscitant d’autres plus appropriés. Utile pour les personnes excessivement prudes, surtout si cet état est lié à des vœux de chasteté faits au cours de vies antérieures. »

•

Selon *Philippe Bataille* :

« L’Okénite, pure et délicate, contacte la profondeur blanche du cœur, profondeur spirituelle en relation avec l’immensité, avec les êtres de lumière qui peuvent nous aider à nous soigner.

Fait circuler une douce et impalpable énergie à travers nous, plus grande que le moi, percevable si nous le désirons vraiment et si nous pouvons contacter l’angoisse au fond de nous. Ouvre la porte d’accès à la dimension spirituelle. »

•

### **Mode d’emploi :**

- ◇ *Pierre très fragile.*
- ◇ *Tenir dans les mains.*
- ◇ *Poser sur les chakras ou à côté de soi.*
- ◇ *Se familiariser avec son pouvoir progressivement.*

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ *Favorise la circulation du sang et du lait ; très bénéfique pour les femmes qui allaitent.*
- ◇ *Stimule la circulation dans la partie supérieure du corps.*
- ◇ *Diminue les fièvres.*
- ◇ *Atténue les troubles nerveux.*
- ◇ *En élixir, traite les éruptions cutanées.*

•

---

**:: OLIVINE**

---

**Mots Clés : Amélioration, Autonomie, Courage, Indépendance, Noblesse, Sagesse.**

**Voir > [Chrysolite](#) ; [Péridot](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Élimine la colère, la rage et les sentiments de culpabilité. Permet d'éliminer les influences d'autrui. Aide à reconnaître ses erreurs et à les corriger. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Renforce le foie, la vésicule biliaire et l'intestin.
  - ◇ Détoxique.
  - ◇ Aide en cas d'infections cutanées, de mycoses et de verrues.
- 

---

**° OLIVINE ESPAGNOLE**

---

**Mots Clés : Attention, Autonomie, Concentration, Équilibre, Indépendance, Protection.**

**Voir > [Olivine](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Procure équilibre et sentiment d'être protégé. Renforce la concentration et l'autodétermination. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Régule le métabolisme et l'interaction des organes internes.
  - ◇ Aide à éliminer les corps étrangers.
- 

---

**:: ONCOLITHE**

---

**Mots Clés : Aide, Empathie, Groupe, Lien, Partage, Solidarité, Union.**

**Voir > [Léopardite](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Point commun. Aide à s'impliquer émotionnellement et à s'intégrer dans les structures sociales. Incite à partager ses propres dons. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Stimule l'absorption des substances nutritives et l'élimination.
  - ◇ Renforce l'estomac, l'intestin, les tissus conjonctifs et les os.
-

:: ONYX

**Mots Clés :** *Ancrage, Autorité, Avenir, Calme, Centrage, Confiance en Soi, Conscience, Enracinement, Expérience, Fermeté, Force, Guérison, Libération, Logique, Maîtrise de Soi, Paix, Responsabilité, Sagesse, Sécurité, Sérénité, Soutien, Souvenir, Stabilité, Vies Antérieures, Vigueur, Vitalité.*

**Voir >** [Agate Noire](#) ; [Calcédoine](#) ; [Sardonyx](#).

**Couleur :** *Noir, Rouge, Vert, Bleu...*

**Composition :** *Quartz Micro-cristallins.*

**Numérologie :** *6*

**Chakra :** *Selon la Couleur.*

Il accomplit la transmutation des vibrations négatives en vibrations positives.

Il aide à penser objectivement, aide à la stabilité nerveuse, calme les peurs de l'inconnu. Il agit par le plexus solaire et tempère le pancréas. Il chasse les mauvais rêves et les hallucinations. Aide à se défaire des personnes non appréciées autour de soi. Vous pouvez l'utiliser pour éloigner les personnes négatives, ou mettre fin à des relations ennuyeuses.

•

Selon Judy Hall :

« Confère de la force, soutient dans les circonstances difficiles ou désorientantes et pendant les périodes d'immense stress mental ou physique. Facilite le centrage de l'énergie de l'individu, et son alignement avec le pouvoir supérieur, ainsi que l'accession à la direction supérieure. Conduit dans l'avenir. Grâce à sa capacité de conférer force personnelle, elle permet de se rendre maître de son destin. Favorise la vigueur, la fermeté et la vitalité. Permet d'apprendre des leçons, conférant confiance en soi, et donnant le pouvoir de se sentir à l'aise dans son milieu.

Pierre secrète, elle offre à l'individu l'occasion de suivre ses propres conseils. Toutefois, l'Onyx est censé garder le souvenir des événements arrivés à celui qui le porte. Sert aussi à la psychométrie, profitant aux personnes sensibles à ses vibrations.

Cette propriété d'emmagasinement des souvenirs physiques rend l'Onyx utile pour le travail sur les vies antérieures visant à guérir d'anciens traumatismes et blessures physiques affectant la vie présente. Un cristal d'Onyx tenu dans la main dirige l'attention vers l'emplacement de cette blessure-là, qui sera ainsi soulagée grâce au travail corporel, au remaniement, ou à la thérapie des cristaux. L'Onyx sert aussi à guérir les vieux chagrins et tristesses.

Sur le plan psychologique, l'Onyx reconnaît et intègre les dualités du Moi. Ancre les personnes inconstantes dans un mode de vie plus stable, et confère maîtrise de soi. Tonique mental atténue les peurs et les inquiétudes accablantes, l'Onyx véhicule le don inestimable des décisions sages.

Sur le plan physique, l'Onyx favorise l'absorption des énergies de l'univers exigées par la guérison ou d'autres buts. Équilibre dans le corps les énergies Yin et Yang. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« L'Onyx est une variété d'Agate. On le trouve dans la nature avec différentes couleurs. Il peut être noir ou blanc, bleu ou vert, brun ou gris, jaune ou rouge. Le plus connu étant le noir mais toutes les couleurs sont utilisées en lithothérapie et en ésotérisme, et elles ont toutes leur charme et leurs propriétés. C'est une pierre qui donne de la force, du soutien dans des circonstances difficiles de la vie, et peut aider pendant des périodes de stress, qu'il soit mental ou physique. Il permet de tirer des leçons des erreurs passées en redonnant confiance en soi. Il donne aussi à chacun l'occasion de suivre les leçons de ses propres expériences pour éviter de retomber dans les mêmes pièges.

L'Onyx en ésotérisme est une pierre importante qui permet aussi de travailler sur les vies antérieures et guérir d'anciens traumatismes. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Capacité à s'imposer. Fortifie la conscience et le sens des responsabilités. Améliore la pensée objective, la logique, la maîtrise et la force d'argumentation. »

•

Selon Philippe Bataille :

« C'est une pierre très Yin (énergie douce et nourricière de la terre), donc nourricière pour les organes Yin (reins, foie, poumons, rate, cœur).

Sur un plan psychologique, favorise un sentiment de paix et de sécurité et augmente la confiance en soi, avec un enracinement vers la terre et un meilleur centrage sur soi. Permet de découvrir ses propres ressources intérieures. »

•

### **Mode d'emploi :**

◇ Porter en bracelet de 8mm du côté droit.

◇ Placer près de l'oreille ou sous l'oreiller la nuit pour apaiser les troubles auriculaires.

•

### **Propriétés Médicinales :**

◇ Dissipe les excès de chaleur.

◇ Combat l'épilepsie, la mélancolie et les dépressions.

◇ Calme la toux et l'enrouement.

◇ Soutien en cas de maladies chaudes inflammatoires ou de problèmes d'oreilles.

◇ Éloigne les ondes négatives humaines.

•

---

## ° ONYX NOIR

---

**Mots Clés : Ancrage, Apaisement, Divination, Équilibre, Intuition, Objectivité, Protection, Responsabilité.**

**Voir > [Agate](#) ; [Onyx](#).**

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### **Scientifiquement parlant**

L'Onyx Noir est une variété d'Agate qui est elle-même une variété de Calcédoine de la famille du Quartz. Sa composition chimique est du dioxyde de silicium, SiO<sub>2</sub>. Sa couleur est noire, parfois veinée de blanc qui est du quartz apparent.

### **Traditionnellement parlant**

Le nom Onyx vient du Grec *Onyx* qui signifie *griffe* ou *ongle*. Selon la légende : Cupidon trouva un jour Vénus endormie au bord d'une rivière et lui coupa les ongles avec le fer de l'une de ses flèches, puis laissa les rognures dispersés sur le sol. Les Parques les ramassèrent et les transformèrent en une pierre fine, l'Onyx. Dans les temps anciens, cette pierre était très appréciée. En Égypte ont été retrouvés des bols taillés dans l'Onyx dès la 2<sup>e</sup> dynastie. Dans la Bible, l'Onyx apparaît comme l'une des pierres de la cuirasse d'Aaron et une des portes de la Jérusalem céleste dans l'apocalypse serait faite de cette pierre. Dans le monde arabe, l'Onyx est appelé "El Jaza" ou "tristesse" sans doute du fait de sa couleur noire. Elle était considérée par les Perses et les Indiens comme pierre protectrice. En Angleterre cette pierre était symbole du deuil et était portée dans ces occasions-là.

### **Énergétiquement parlant**

La vertu principale de cette pierre est l'apaisement et comme sa couleur est noire, je recommande la prudence pour les personnes en baisse de moral. Pierre d'ancrage et de protection. Accroît le contrôle de soi, l'équilibre émotionnel, développe le sens des responsabilités et du self contrôle. Il calme les choix et permet des décisions plus objective. Favorise les rêves divinatoires. Favorise l'intuition en protégeant des influences néfastes.

•

---

## ° ONYX VERT

---

**Mots Clés :** *Audace, Confiance, Force, Harmonisation, Intériorité, Sagesse, Stabilité, Tempérance, Valeur.*

**Voir >** [Aragonite](#) ; [Calcite](#) ; [Onyx](#).

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### Scientifiquement parlant

L'Onyx Vert, ou Onyx Marbre, est en fait un beau mélange naturel de Calcite et Aragonite, composés de carbonate de calcium CaCO<sub>3</sub> (avec des traces de Sr, Pb et Zn). Ce minéral a un panel de couleurs magnifiques : vert, jaune, orange, marron, brun rouge, etc.

### Traditionnellement parlant

Le nom d'Onyx Marbre lui a été donné à tort par les Romains de l'antiquité, cela s'est perpétué jusqu'à nos jours et ce nom lui est resté ; il n'a rien à voir avec l'Onyx qui est une variété de Calcédoine. Il a toujours été utilisé en tant qu'objet de décoration.

### Énergétiquement parlant

Cette belle combinaison de deux minéraux que sont l'Aragonite et la Calcite font de cette pierre un atout de douceur, de tempérance, de confiance, de stabilité émotionnelle. Elle est force tranquille, intériorité, elle nous aide à découvrir le meilleur de nous-mêmes, à le faire valoir, l'extérioriser.

Avec ce minéral on ose aller de l'avant, sans précipitation, avec une certaine forme de sagesse. Du fait des ses teintes reliées à la nature, à la terre, elle trouve sa place dans l'intérieur des maisons, des lieux de vies, elle harmonise ainsi les énergies, sont en lien bénéfique avec les plantes.

•

---

## :: OOLITE

---

**Mots Clés :** *Conscience, Douceur, Purification, Repos, Santé, Soulagement.*

**Voir >** [Calcaire Oolitique](#).

Selon Michaël Gienger :

« *Oolite Ferrifère*. Freine la boulimie de travail. Favorise le repos. Canalise l'attention sur la santé et la forme physique. »

•

### Vertus Médicinales :

◇ *Stimule l'irrigation sanguine, et l'apport de nutriments dans les tissus.*

◇ *Fortifie les nerfs, les muscles, les intestins et la peau.*

•

---

## :: OPALE

---

**Mots Clés :** *Amour, Audace, Calme, Changement, Clarté, Confiance, Créativité, Désir, Discrétion, Énergie, Érotisme, Fidélité, Imagination, Inspiration, Invisibilité, Loyauté, Méditation, Mémoire, Ouverture, Paix, Passion, Réflexion, Sagesse, Sang-Froid, Sérénité, Spiritualité, Spontanéité, Stabilisation, Tendresse, Transformation, Volonté de Vivre.*

**Oracle :** « *mort ou fin ; si le cristal perd son éclat : infidélité de l'amoureux.* »

**Signes Astrologiques :** [Bélier](#), [Scorpion](#), [Taureau](#), [Gémeaux](#), [Cancer](#), [Balance](#), [Poissons](#).

**Couleur :** *Blanc, Gris, Bleu, Vert, Orange, Noir, parfois Opalescent.*

**Numérologie :** 22/4

**Chakra :** *Selon la Couleur.*

L'Opale jouit d'un pouvoir, que ce soit dans la finance, le développement, l'administration ou l'enseignement.

Elle communique une énergie sereine, harmonieuse, mystique. Elle symbolise les idéaux et leurs manifestations, la créativité et l'inspiration mystique. Ses vibrations ouvrent au psychisme une porte sur de plus hauts plans de conscience.

L'Opale contribue à garder son sang-froid et à faire bon usage de la colère. Elle stabilise l'humeur, renforce l'intellect, favorise la méditation. Son action s'exerce sur les corps éthérique, mental et émotionnel.

•

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### Scientifiquement parlant

L'Opale est un minéral composé de silice hydratée de composition chimique:  $\text{SiO}_2, n\text{H}_2\text{O}$  avec des traces de U, Mg, Ca, Al, Fe, As, Na, K. La teneur en eau est comprise habituellement entre 3 et 9 % et peut atteindre 20 % suivant les variétés. L'Opale a longtemps été considérée comme un minéral. En fait il s'agit d'un composé de trois minéraux bien distincts : la Cristobalite, la Tridymite et la Silice amorphe hydratée. Elle peut être de couleurs multiples, chatoyantes. Nous pouvons distinguer 2 sortes d'opales : l'Opale commune et l'Opale noble.

### Traditionnellement parlant

Le nom Opale vient du sanskrit *Upala* qui signifie *gemme* ou *pietre précieuse*. Celui-ci aurait donné le latin *Opalus* et le grec *Opallios*, qui signifient *pour voir un changement de couleur*. Dans de nombreuses cultures l'Opale a eu une place privilégiée et des symboliques pratiquement toujours reliées à ce qu'il y a de plus haut, de plus noble et sacré comme par exemple :

◇ Les Aborigènes l'appelaient "serpent de l'arc en ciel". Selon une première légende, le dieu créateur aurait pris les couleurs de l'arc en ciel et les aurait réunies pour faire l'Opale. Selon une seconde légende, le dieu créateur se déplaçait grâce à une route arc en ciel, et à chaque étape, une Opale se formait à ses pieds.

◇ Les Romains la considéraient comme un signe d'espoir et de pureté.

◇ Au Moyen Âge, on connaissait l'Opale sous le nom de *ophthalmios* (*pietre de l'œil*) et l'on croyait que cette pierre était bénéfique pour les yeux. Les femmes blondes en portaient aussi en collier afin d'éviter la perte de couleur de leur chevelure.

◇ En Inde, on raconte que la déesse de l'arc en ciel était si belle que de nombreux prétendants la harcelaient tout le temps. Afin de leur échapper, elle aurait décidé de se transformer en Opale.

### Énergétiquement parlant

L'Opale aurait la vertu de guider et d'orienter dans la vie. Elle augmenterait la créativité, l'inspiration, l'imagination et la mémoire. C'est la pierre du changement. Certains croient que l'Opale contient de l'énergie lunaire et solaire. Il s'agit essentiellement de la pierre ou de l'énergie féminine de la Lune, mais il y a des éclairs d'énergie masculine dans les couleurs iridescentes, qui dérivent de l'énergie du Soleil. Ces flashes encouragent l'intuition et la perspicacité et représentent un feu intérieur qui vous stimule doucement vers les royaumes spirituels.

Une Opale peut être utilisée pour vous aider à vous fondre dans l'arrière-plan ou à devenir moins visible. C'est une pierre de rêves heureux et de bons changements. Une Opale peut être utilisée pour vous aider à vous ouvrir un côté mystique et vous donner une compréhension des puissances supérieures.

•

Selon Judy Hall :

« Pierre délicate, dotée d'une vibration subtile. Intensifie la conscience cosmique, et suscite des visions psychiques et mystiques. Stimulant l'originalité et la créativité dynamique, met en contact l'individu avec son véritable Moi qui peut alors être exprimé. Absorbante et réfléchissante, saisit les pensées et les sentiments, les amplifie et les renvoie à leur source. Pierre karmique, elle enseigne que ce que l'on écarte finit par revenir. Bien programmée, elle rend invisible et permet de passer inaperçu. On peut l'utiliser lorsqu'on s'aventure dans des endroits dangereux, ainsi que pour un travail chamanique discret.

Sur le plan psychologique, amplifie les caractéristiques et les fait ressortir en vue d'une transformation. Fortifiant chez l'individu la conscience de sa propre valeur, l'aide à comprendre son potentiel plénier.

Sur le plan mental, confère clarté et spontanéité. Encourage l'intérêt pour les arts.

Sur le plan émotionnel, l'Opale a toujours été associée à l'amour, à la passion, au désir, à l'érotisme. C'est une pierre séduisante, qui intensifie les états émotionnels et laisse aller les inhibitions. Agit comme stabilisateur émotionnel. Risque cependant d'éparpiller l'énergie – l'utilisateur doit être bien centré avant d'utiliser l'Opale pour explorer ou induire des sentiments, ou avoir d'autres pierres à portée de main pour faciliter l'intégration.



L'Opale montre à la personne son état émotionnel passé, spécialement celui des vies antérieures, et lui enseigne comment assumer la responsabilité de ses sentiments.

Encourage l'étalage des émotions positives. Un bijou en Opale est censé conférer loyauté, fidélité et spontanéité, quoi qu'il risque d'intensifier l'inconstance si la tendance naturelle est déjà présente. Censée guérir le champs énergétique terrestre, remédier à l'épuisement, recharger en énergie et stabiliser un réseau. »

•  
Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« L'Opale a un effet calmant, apaisant. Elle stimule la réflexion, favorise le sommeil. Symbole de l'amour tendre, elle aide à garder son sang froid et à faire bon usage de la colère. Elle favorise la relation sentimentale des Gémeaux et des Verseaux. Elle donne du courage aux plus timides et protège les entreprises honnêtes. Elle nous oblige à vivre les dépassements de soi, à dépasser notre orgueil spirituel, notre mental qui fait bourrage. Pierre puissante qui détient le principe de la loi de cause à effet car l'énergie que vous dégagez, positive ou négative, revient à vous d'une manière ou d'une autre. Elle nous pousse à penser et à agir avec sagesse et amour.

Symbole de pureté, de protection, elle place la personne qui la porte entre les mains de la Source. »

•  
Selon <https://www.cristalsources.com> :

« Étymologie : du sanskrit "upala" = pierre.

Chimie : SiO<sub>2</sub>.nH<sub>2</sub>O, dioxyde de Silicium hydraté/

Gisements : Australie, États-Unis, Éthiopie...

L'Opale aide à l'équilibrage du corps en eau, compense les phénomènes de déshydratation ou de rétention d'eau.

Elle stimule la réflexion et favorise le sommeil. Elle structure et illumine le corps mental.

L'Opale de feu ouvre l'appétit et aide lors d'une convalescence. Elle élève notre fréquence vibratoire.

L'Opale des Andes aide les personnes trop spontanées ou agressives à parler plus calmement, plus positivement.

L'Opale jaune apporte la joie de vivre et éloigne la dépression. Elle stimule la réflexion.

L'Opale noble favorise le sommeil et l'intuition. Elle illumine et fait rayonner le corps causal.

L'Opale rose met en contact avec son "moi" et permet de l'exprimer. Elle apporte loyauté et fidélité.

Chakra : tous

Purification : eau déminéralisée, surtout pas de sel.

Rechargement : amas de Quartz et/ou à la lumière lunaire.

L'Opale peut être désignée comme un gel de silice hydraté et amorphe, c'est à dire sans cristallisation. Sa teneur en eau peut varier de 3 à 9 %, certaines Opales contiennent jusqu'à 20% d'eau. Vu au microscope électronique, l'Opale est formée de microbilles de silice avec parfois des fibres de cristobalite ou de tridymite. Le tout, désordonné.

Les couleurs de l'Opale sont variées. Les Opales les plus connues sont celles appelées "Opale noble", qui présentent un jeu de couleurs, des "feux". Où la lumière se diffracte pour donner des reflets jaune, rouge, bleu... L'Opale massive peut être blanche, bleue, jaune, rose, verte, noire...

Ce minéral ne forme jamais de cristaux. L'Opale se trouve massive, en masse botryoïdale, mammelonnée, en stalactite... Très rarement, l'Opale peut être le constituant principal des fossiles, comme dans le bois fossile ou certains coquillages.

Les Opales se distinguent en 4 catégories :

◇ L'Opale-AG, la plus connue, celle composée uniquement d'un gel de Silice

◇ L'Opale-AN, appelée aussi "Hyalite", venant des roches volcaniques

◇ L'Opale-C, composé d'un gel de silice avec des fibres de Cristobalite

◇ L'Opale-CT, appelée aussi "Lussatite", composé d'un gel de Silice avec des fibres de Cristobalite et de Tridymite

L'Opale se forme dans des roches volcaniques et sédimentaires.

Les gisements d'Opales sont nombreux, mais ceux qui fournissent des Opales de qualité sont rares. Le pays producteur le plus réputé est l'Australie. L'Éthiopie, les États-Unis et le Mexique fournissent également de belles Opales.

En France, on peut trouver de l'Opale en Auvergne, à St-Nectaire, à Gergovie et à Limagne.

L'Opale peut être associée à l'Apatite, la Calcédoine, la Calcite, le Cinabre, la Fluorite, la Goethite, la Magnésite, le Quartz, la Topaze...

Les noms commerciaux pour l'Opale sont nombreux : l'Opale des Andes, une Opale bleu-vert massive ; l'Opale Boulder, une Opale noble avec matrice ; Cacholong, une Opale blanche à l'aspect de porcelaine ; l'Opale chocolat, une opale marron avec des reflets colorés ; l'Opale de feu, une opale rouge-orange ; l'Opale koroit, de fins filonnets d'Opale dans sa matrice jaune-brun...

La légende veut que l'Opale porte malheur. Cette légende remonte au 15<sup>ème</sup> siècle, où les lapidaires et joailliers ne maîtrisaient pas le polissage de l'Opale et sa fragilité. Comme ils leur arrivaient d'en casser et perdre énormément d'argent, les lapidaires et joailliers ont répandu la rumeur de porte malheur pour l'Opale. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Avec la famille des Opales, nous abordons la douce force de l'Eau et sa purification. Le paramètre commun à toutes les Opales est l'Eau. Leur formule chimique commence par celle du Cristal de Roche (énergie, mouvement) et se termine par celle de l'Eau. Les Opales sont une Eau en mouvement, avec une action profonde et générale sur l'organisme déterminée par leur couleur ou, plus chimiquement, par d'infimes quantités de Fer, Manganèse, Aluminium... ainsi que par leur énergie spécifique. Elles augmentent l'Eau et l'énergie de l'Eau dans nos fluides organiques, du plus profond des cellules jusqu'à la peau. »

•

#### **Vertus Médicinales :**

- ◇ *Étaie la volonté de vivre.*
  - ◇ *Traite la maladie de Parkinson.*
  - ◇ *Accroît la mémoire.*
  - ◇ *Purifie le sang et les reins.*
  - ◇ *Règle le taux d'insuline.*
  - ◇ *Restaure les capacités régénératrices de la rate et de la région abdominale.*
  - ◇ *Facilite l'accouchement et atténue le syndrome prémenstruel (couleurs foncées).*
  - ◇ *Aide à la lutter contre les infections et les fièvres.*
  - ◇ *Bon pour les yeux, surtout en élixir.*
- 

---

#### **° OPALE BLANCHE**

---

**Mots Clés :** *Enthousiasme, Joie, Optimisme, Sensualité.*

**Signes Astrologiques :** *Bélier, Scorpion, Taureau, Gémeaux, Cancer, Balance, Poissons.*

**Voir > Opale.**

Selon Michaël Gienger :

« Permet de savourer les bons côtés de la vie. Favorise la sensualité et l'érotisme. Suscite l'enthousiasme, l'abondance des idées et la créativité. »

•

Selon Philippe Bataille :

« D'un blanc laiteux, l'Opale Blanche, comme toutes les pierres de couleur blanche, travaille la profondeur divine du cœur. C'est une pierre yin et féminine.

Fait sortir les mauvaises énergies en lavant ce qui ne va pas pour installer progressivement son énergie dans l'ensemble du corps. Nourrit notre profondeur blanche et la fait avancer de l'arrière du corps vers l'avant du corps (côté visage). Permet d'atteindre la pureté de l'esprit, la vérité. Nettoie la pollution émotionnelle et mentale avant de développer nos qualités innées.

Pierre de tendresse amoureuse et de pureté du cœur, exalte les qualités et le potentiel de l'énergie féminine. Développe la créativité des artistes, progressivement, et les connaissances. Apporte paix et fluidité. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Porter en bijou.
- ◇ Porter en bracelet à droite pour un travail psychologique, mettre dans les deux poches.
- ◇ Poser sur les chakras, dans les mains, à même la peau sur le corps.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Mobilise la lymphe.
- ◇ Nourrit et fait circuler les fluides organiques, les liquides des reins, la lymphe.
- ◇ Pierre des organes yin (notamment reins et foie) et de la santé féminine (troubles menstruels à l'adolescence, bouffées de chaleur, lactation, hydratation de la peau).
- ◇ Draine et aide en cas de toux et de maladies des voies respiratoires.

•

---

° **OPALE BLEUE**

---

**Mots Clés :** Calmant, Clairvoyance, Communication, Flair, Hypersensibilité, Instinct, Intuition, Perception.

**Signes Astrologiques :** [Bélier](#), [Scorpion](#), [Taureau](#), [Gémeaux](#), [Cancer](#), [Balance](#), [Poissons](#).

**Voir >** [Opale](#).

Selon Judy Hall :

« L'Opale Bleue est un calmant émotionnel qui réaligne avec l'objectif spirituel. Résonne avec le chakra cordial et accroît la communication, surtout celle refoulée par la méfiance. Utile lorsque les expériences ou les blessures des vies antérieures affectent la vie présente – celles-ci peuvent être guéries grâce au schéma éthérique. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Favorise l'instinct et l'intuition. Améliore la communication. Aide à comprendre les autres et à s'en faire comprendre. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Pierre du champ émotionnel, son énergie Eau yin est très douce et s'infiltré progressivement partout en nous pour nous faire relâcher ce qui nous encombre et ressentir plus de paix.

Stimule la créativité des artistes. Apaise les personnes un peu trop dans la dureté de l'effort constant, le contrôle, la colère. Aide à capter les êtres spirituels en méditation. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Peu disponible en bijou.
- ◇ Porter dans les poches droite et gauche.
- ◇ Porter en pendentif à même la peau.
- ◇ Tenir dans les mains 30 min pour se relâcher, s'apaiser, s'abandonner au flux de l'amour.
- ◇ Poser sur le dos, la colonne vertébrale pour favoriser l'hydratation de ces zones et chasser les douleurs.
- ◇ Poser sur les chakras pour harmoniser les émotions.
- ◇ Se familiariser avec son énergie pour l'utiliser la nuit, dans l'oreiller, pour dormir paisiblement ou faire des rêves agréables.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

◇ Peut être conseillée en accompagnement de la ménopause.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Fait baisser la tension artérielle et les fièvres.
- ◇ Favoriserait la circulation de la lymphe et des fluides.
- ◇ Action hydratante y compris pour la peau.
- ◇ Nourrit nos organes yin (reins, foie, cœur, rate, poumons) et les organes des sens.
- ◇ Soutient et purifie notre énergie vitale ascendante.
- ◇ Soutien dans les douleurs des jambes, au niveau articulaire et lymphatique.
- ◇ Stimule l'équilibre hydrique, la lymphe et les reins.

•

---

° **OPALE BLEU VERT**

---

**Mots Clés :** Légèreté, Nouveauté, Ouverture.

**Signes Astrologiques :** [Bélier](#), [Scorpion](#), [Taureau](#), [Gémeaux](#), [Cancer](#), [Balance](#), [Poissons](#).

**Voir >** [Chrysopale](#), [Opale](#).

Selon Judy Hall :

« Ouvre à de nouvelles impressions et encourage l'ouverture aux autres. Aide à voir le monde d'un regard frais. Fortifiant l'état d'esprit, allège les fardeaux émotionnels et libère les sentiments, souvent à travers les larmes. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Détoxifie et régénère le foie.
- ◇ Soulage la sensation de compression du cœur et de la poitrine.

•

---

° **OPALE BOULDER**

---

**Mots Clés :** Courage, Détermination, Épanouissement, Expansion, Extraversion, Humour, Joie.

**Signes Astrologiques :** [Bélier](#), [Scorpion](#), [Taureau](#), [Gémeaux](#), [Cancer](#), [Balance](#), [Poissons](#).

**Voir >** [Opale](#).

Selon Michaël Gienger :

« Rend extraverti et aide à contaminer les autres avec sa propre joie. Permet de traverser les circonstances difficiles avec courage et détermination. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Stimule le réseau lymphatique, les reins et l'intestin.
- ◇ Améliore l'apport en nutriments dans les cellules.

•

---

° **OPALE CAFÉ**

---

**Mots Clés :** Calme, Centrage, Innocence, Fraîcheur, Lâcher-Prise, Maîtrise de Soi, Tolérance.

**Signes Astrologiques :** [Bélier](#), [Scorpion](#), [Taureau](#), [Gémeaux](#), [Cancer](#), [Balance](#), [Poissons](#).

**Voir >** [Mélinite](#) ; [Opale](#).

Selon Philippe Bataille :

« Appelée aussi *Pierre des Fées blanche*, *Pierre des Fées du Maroc*, elle est une variété de Ménilite entourée d'une couche calcaire, le Calcium étant un élément chimique pour la détente nerveuse, que l'on contacte immédiatement en touchant l'Opale Café.

Bonne pierre de recentrage, de tolérance, de lâcher-prise en douceur pour découvrir la vie d'une façon fraîche et enfantine. Pierre du 2<sup>e</sup> chakra, nous connecte avec notre enfant intérieur. Utile contre l'emportement. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ *Pierre brute.*
- ◇ *Porter dans les poches, sur la peau sous les vêtements, dans les mains.*
- ◇ *Boire son eau tout au long de la journée.*

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ *Libère des tensions corporelles et psychologiques.*
- ◇ *Action sur l'énergie de la vésicule biliaire qu'elle rend plus souple et fluide.*

•

---

° **OPALE CERISE**

---

**Mots Clés :** *Centrage, Claire-sensibilité, Clairvoyance.*

**Signes Astrologiques :** *[Bélier](#), [Scorpion](#), [Taureau](#), [Gémeaux](#), [Cancer](#), [Balance](#), [Poissons](#).*

**Voir >** *[Opale](#).*

Selon Judy Hall :

« Aide à purifier et activer les chakras radical et sacral. Favorise un sentiment de centrage.

Sur le plan spirituel, active la clairvoyance et la claire-sensibilité. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ *Guérit les maux de tête provoqués par le blocage et la fermeture du troisième œil.*
- ◇ *Favorise la régénération des tissus.*
- ◇ *Soigne les troubles du sang.*
- ◇ *Soulage la tension musculaire.*
- ◇ *Soulage les problèmes de la colonne.*
- ◇ *Atténue les symptômes de la ménopause.*

•

---

° **OPALE CHALK**

---

**Mots Clés :** *Énergie Divine, Lumière.*

**Signes Astrologiques :** *[Bélier](#), [Scorpion](#), [Taureau](#), [Gémeaux](#), [Cancer](#), [Balance](#), [Poissons](#).*

**Voir >** *[Opale](#).*

Selon Philippe Bataille :

« Cette Opale Craie, mélangée au Calcaire, est beaucoup plus sèche et friable que l'Opale bleue. Elle a les mêmes vertus mais de façon moins puissante. Cependant, l'énergie du Calcaire communique avec l'énergie blanche en nous, parfois appelée *énergie divine*.

Fait grandir la douceur d'amour de notre lumière blanche, d'abord dans le cœur, puis progressivement dans les chakras, le cerveau, puis partout en nous. Permet de dégager la peur du monde spirituel, qui provient de la grande lumière cachée en nous. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Non disponible en bijou (pierre brute) car trop fragile.
- ◇ Porter en la protégeant.
- ◇ Tenir dans les mains pour la méditation, poser sur les chakras, placer sous l'oreiller la nuit.

•

---

° **OPALE COMMUNE OREGON**

---

**Mots Clés :** *Équilibre, Intuition, Purification.*

**Signes Astrologiques :** *[Bélier](#), [Scorpion](#), [Taureau](#), [Gémeaux](#), [Cancer](#), [Balance](#), [Poissons](#).*

**Voir >** *[Opale](#).*

**Couleur :** *différente couleurs, sans opalescence.*

**Composition :** *Dioxyde de Silicium Hydreux.*

**Numérologie :** *7*

**Chakra :** *selon la Couleur.*

L'Opale commune a les mêmes propriétés que l'Opale mais avec des propriétés supplémentaires.

Elle agit avec les chakras du sommet, du troisième œil et du plexus solaire. Elle accroît l'intuition et instaure l'équilibre dans les qualités Yin.

•

Selon Philippe Bataille :

« L'Opale Oregon possède de multiples couleurs, parfois mélangées et fondues les unes dans les autres, exactement comme les peintures (grâce à l'Eau, l'huile ou autre solvant). L'Opale commune est multicolore mais non irisée, comme les Opales dites nobles d'Australie ou d'Éthiopie.

Douce, elle s'infiltré avec lenteur dans notre corps, comme l'Eau dans la Terre. De couleur jaune, blanche, verte, orange, ses vertus sont celles des Opales jaunes, blanches, vertes, oranges. Purifie et équilibre les émotions. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Peu disponible en bijou.
- ◇ Nécessite un port prolongé.
- ◇ Poser où l'on veut sur le corps, sur les chakras, sur le visage pour hydrater et lisser la peau.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Traite l'autisme, la dyslexie, l'épilepsie, les problèmes de coordination motrice et de vision.
- ◇ Stimule les sécrétions de la glande pinéale et de l'épiphyse.
- ◇ Action globale, nourrit et vitalise le corps (mélange complexe des forces originelles, reins/organes, fluides organiques, équilibre Yin-Yang).

•

---

° **OPALE COUSUE**

---

**Mots Clés :** *Confiance en Soi, Épanouissement, Optimisme.*

**Signes Astrologiques :** *[Bélier](#), [Scorpion](#), [Taureau](#), [Gémeaux](#), [Cancer](#), [Balance](#), [Poissons](#).*

**Voir >** *[Opale](#).*

Selon Michaël Gienger :

« Permet de croire en soi-même et à s'autoriser une belle vie. Inspire pour oser l'impossible et le réaliser réellement. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Détoxique.
  - ◇ Améliore le flux de la lymphe.
  - ◇ Renforce le système immunitaire et aide en cas d'infection.
- 

---

° **OPALE CRISTAL**

---

**Mots Clés :** *Art, Bonheur, Créativité, Débordement, Exubérance, Guérison, Imagination, Joie, Poésie.*

**Signes Astrologiques :** [Bélier](#), [Scorpion](#), [Taureau](#), [Gémeaux](#), [Cancer](#), [Balance](#), [Poissons](#).

**Voir >** [Opale](#).

Selon Michaël Gienger :

« Procure joie, débordement et un profond sentiment de bonheur. Inspire l'imagination, l'art et la poésie. Rend créatif et plein d'esprit. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Améliore l'autorégulation de l'ensemble de l'organisme.
  - ◇ Maintient en bonne santé et favorise toute guérison.
- 

---

° **OPALE D'EAU**

---

**Mots Clés :** *Instinct, Intuition.*

**Signes Astrologiques :** [Bélier](#), [Scorpion](#), [Taureau](#), [Gémeaux](#), [Cancer](#), [Balance](#), [Poissons](#).

**Voir >** [Hyalite](#) ; [Opale Hydrophane](#) ; [Opale](#).

Selon Michaël Gienger :

« Clarifie les sentiments. Conduit au bon endroit au bon moment. Aide à reconnaître et à exprimer les besoins intérieurs. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Stimule l'équilibre hydrique.
  - ◇ Fortifie les yeux, les oreilles, les sens olfactif et gustatif.
-

## ° **OPALE DE FEU COMMUNE**

**Mots Clés :** *Action, Affaires, Amour, Audace, Calme, Changement, Clairvoyance, Confiance, Énergie, Enthousiasme, Espoir, Humour, Impulsivité, Intuition, Lâcher-Prise, Libération, Ouverture à la Vie, Paix, Partage, Performance, Plaisir, Pouvoir Personnel, Progrès, Protection, Réflexion, Sagesse, Sang-Froid, Sensualité, Spiritualité, Tendresse, Vitalité.*

**Signes Astrologiques :** *Bélier, Scorpion.*

**Voir >** *Opale.*

**Couleur :** *Feu, Rouge-orangé.*

**Composition :** *Dioxyde de Silicium hydreux.*

**Numérologie :** *9*

**Chakra :** *1, 2*

Elle donne la clairvoyance, l'intuition et autres facultés parapsychiques.

•

Selon Judy Hall :

« Fortifie le pouvoir personnel, éveillant le feu intérieur, et protège du danger. Symbole d'espoir, excellent pour les affaires, intensifie l'énergie, facilite le changement et le progrès. Utilisée dans des situations d'injustice et de mauvais traitements, soutient à travers les troubles émotionnels résultants. Censée magnifier les pensées et les sentiments, en les triplant. Laisse aller les sentiments intenses de chagrin, même ceux émergés d'autres vies.

Merveilleuse pour se libérer du passé, quoique son action risque d'être explosive lorsque les émotions contenues sont brusquement relâchées. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Elle est transparente, brune et rouge intense quand ce n'est pas un rouge profond. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Rend impulsif. Aide à se désinhiber. Favorise la joie de vivre sa sexualité. Suscite de l'enthousiasme pour les idées intéressantes. »

•

Selon Philippe Bataille :

« L'Opale de Feu doit sa couleur rouge à l'oxyde de Fer qui la constitue.

Pierre de l'action et de la vitalité. Pierre spirituelle qui fait briller notre lumière intérieure dans le 1<sup>er</sup> chakra, le 4<sup>e</sup>, puis progressivement dans les autres chakras, puis dans l'aura. Relance l'enthousiasme, l'humour, la sensualité, le partage, l'ouverture à la vie. Apporte ardeur et authenticité pour mener à terme des projets. »

•

### **Mode d'emploi :**

◇ *Appliquer localement pour la fertilité, stimuler la libido et atténuer les petits troubles urinaires.*

◇ *Déconseillée en cas de fortes infections.*

◇ *Prudence en cas d'hypertension, de troubles cardiaques.*

◇ *Ne convient pas aux personnes maigres.*

◇ *Boire son eau tout au long de la journée une semaine sur deux.*

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ *Renforce l'abdomen, le bas du dos et le méridien du triple réchauffeur.*

◇ *Combat la leucémie, améliore la vue et soulage les maux d'yeux.*

◇ *Calme les nerfs, est d'un grand secours dans les états dépressifs et apathiques.*

◇ *Soutient les globules rouges dans leurs fonctions régénératrices des tissus.*

◇ *Précieuse dans tous les cas de désordres sanguins.*

◇ *Soigne les intestins et les reins.*



- ◇ Équilibre les glandes surrénales.
- ◇ Prévient l'épuisement.
- ◇ Stimule l'énergie, les capacités de performances.
- ◇ Stimule la circulation sanguine, la puissance sexuelle et la fertilité.
- ◇ Reliée à la lumière des deux premiers chakras et des zones du corps associées (bas du dos, lombaires, organes génitaux).
- ◇ Stimule la fertilité et la sexualité.
- ◇ Soutien en cas d'anémie, d'hypothyroïdie, de frilosité et de maladies aggravées par le froid.
- ◇ Excellent pour recharger en énergie et pour réchauffer.

•

---

### ° OPALE DE FEU NOBLE

---

**Mots Clés :** *Amour, Audace, Calme, Confiance, Défi, Énergie, Enthousiasme, Euphorie, Fougue, Joie, Ouverture, Paix, Passion, Réflexion, Sagesse, Sang-Froid, Tendresse.*

**Signes Astrologiques :** *Bélier, Scorpion.*

**Voir >** [Opale.](#)

Selon Michaël Gienger :

« Rend passionné, fougueux. Apporte de la joie dans la sexualité. Se laisse inspirer par les défis. »

•

#### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Soutient le cœur, la circulation et l'irrigation sanguine.
- ◇ Augmente la puissance sexuelle et la fertilité.
- ◇ Stimule les glandes endocrines.

•

---

### ° OPALE DENDRITIQUE

---

**Mots Clés :** *Contact.*

**Voir >** [Opale.](#)

Selon Michaël Gienger :

« Aide à rester ouvert et accessible malgré les expériences douloureuses. Améliore le contact avec autrui, et l'environnement en général. »

•

#### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Draine et stimule le flux lymphatique.
- ◇ Renforce l'élimination.
- ◇ Soulage le rhume.
- ◇ Utile en cas de séquelles tabagiques.

•

---

### ° OPALE DES ANDES INCOLORE

---

**Mots Clés :** *Adaptabilité, Changement, Danse, Flexibilité, Mouvement, Vitalité.*

**Voir >** [Opale.](#)

Selon Michaël Gienger :

« Apporte du mouvement dans la vie. Rend flexible et aide à s'adapter à des situations changeantes. Met en mouvement la parole, la pensée et les actes. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Purifie la peau.
  - ◇ Nettoie les voies respiratoires.
  - ◇ Renforce le flux de la lymphe.
  - ◇ Stimule l'élimination.
- 

---

° **OPALE DES ANDES ROSE**

---

**Mots Clés :** Affection, Amitié, Assurance, Cordialité, Ouverture.

Voir > [Opale](#).

Selon Michaël Gienger :

« Élimine les inhibitions, la honte et la timidité. Favorise les capacités sensibles et l'affection. Rend ouvert et amical, en pensée comme en actes. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Aide en cas de troubles cardiaques.
  - ◇ Calme les inquiétudes concernant le cœur.
- 

---

° **OPALE DES ANDES VERTE**

---

**Mots Clés :** Contemplation, Étonnement, Légèreté, Naturalité, Sentiments.

Voir > [Chrysopale](#) ; [Opale](#).

Selon Michaël Gienger :

« Libère les sentiments. Élimine les sensations d'oppression. Éclaircit l'humeur. Aide à contempler le monde avec étonnement, et à reconnaître le miracle de la vie. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Détoxique.
  - ◇ Fait baisser la fièvre.
  - ◇ Fortifie le foie et les reins.
- 

---

° **OPALE GIRASOL**

---

**Mots Clés :** Calme, Détachement, Lâcher-Prise, Séparation.

Voir > [Opale](#).

Selon Michaël Gienger :

« Fait disparaître l'agitation, l'insatisfaction et la nostalgie, par la mise au jour de parties cachées de la conscience. Permet de prendre conscience de ses désirs et de ses besoins. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Élimine les tensions et les nodules.
  - ◇ Dégonfle les ganglions lymphatiques.
-

---

° **OPALE DU HONDURAS**

---

**Mots Clés :** *Espoir, Joie.*

**Voir >** [Opale](#).

Selon Michaël Gienger :

« Apporte de la joie dans les moments difficiles. Aide à surmonter les crises. Permet de s'orienter en fonction des lueurs d'espoir de la vie. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Stimule le nettoyage et l'élimination.*

◇ *Fortifie les nerfs.*

◇ *Renforce la régénération.*

◇ *Aide en cas de troubles cardiaques.*

•

---

° **OPALE HYDROPHANE**

---

**Mots Clés :** *Divination, Méditation, Voyage Astral.*

**Voir >** [Anixite](#) ; [Hyalite](#) ; [Opale](#) ; [Opale d'Eau](#).

Selon Judy Hall :

« Permet d'interroger l'avenir. Ses profondeurs fluides stimulent la connexion avec les domaines spirituels. Stabilise l'état d'esprit. Connecte le chakra radical au chakra coronal, intensifiant la méditations. Aide la transition extra-corporelle. Enseigne que le corps est le véhicule temporaire de l'âme. »

•

---

° **OPALE IRISÉE**

---

**Mots Clés :** *Amour, Audace, Calme, Confiance, Énergie, Ouverture, Paix, Réflexion, Sagesse, Sang-Froid, Tendresse.*

**Signes Astrologiques :** [Bélier](#), [Scorpion](#).

**Voir >** [Opale](#).

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Brahmâ lui donna son bleu céleste, Vishnu l'éclat du soleil, et Shiva son sang flamboyant. »

La rumeur veut que l'Opale Irisée porte malheur. Particulièrement depuis la publication du roman de Walter Scott, Anne de Geierstein. Ce roman raconte l'histoire de la grand-mère d'Anne qui portait une barrette sertie d'une Opale qui reflétait l'humeur de sa propriétaire en lançant des étincelles et de petits éclairs rouges quand elle s'emportait. »

•

---

° **OPALE JAUNE**

---

**Mots Clés :** *Bonne Humeur, Confiance, Joie de Vivre, Réflexion.*

**Signes Astrologiques :** [Bélier](#), [Scorpion](#), [Taureau](#), [Gémeaux](#), [Cancer](#), [Balance](#), [Poissons](#).

**Voir >** [Opale](#).

Selon <https://www.cristalsources.com> :

« L'Opale Jaune apporte la joie de vivre et éloigne la dépression. Elle stimule la réflexion. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Pierre yin qui, par ses fonctions nourricières des liquides et sa couleur, ensoleille nos liquides, notre sang, la lymphe, les émotions, l'esprit.

Lave les émotions négatives des organes, surtout celles de la zone du 3<sup>e</sup> chakra, siège du moi et de sa relation avec la vie. Fait facilement circuler les émotions. Réveille la lumière dans notre cœur et notre esprit. Apporte bonne humeur, joie, confiance. Donne un autre éclairage à nos émotions négatives (peur, souffrance, colère). Pierre de soutien, de développement intellectuel, d'amour des études (endurance, recherche, longues études). »

**Mode d'emploi :**

- ◇ Porter en bijou, en bracelet pour contacter le sang.
- ◇ Porter dans les deux poches (si assez grosse).
- ◇ Poser partout où l'on veut.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée (très active sur les liquides dans cette version).

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Cible les organes digestifs en lien avec le 3<sup>e</sup> chakra (foie, vésicule biliaire, estomac, pancréas, rate).
- ◇ Fait circuler les fluides corporels.

---

° **OPALE LAITEUSE**

---

**Mots Clés :** *Accueil, Amour, Audace, Calme, Communauté, Confiance, Échange, Énergie, Ouverture, Paix, Partage, Réflexion, Sagesse, Sang-Froid, Tendresse.*

**Signes Astrologiques :** *Bélier, Scorpion.*

**Voir > [Opale](#).**

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« L'Opale Laitieuse est un mélange d'Opale et d'agrégats microscopiques de cristaux de Quartz, de Dendrite et de Manganèse pouvant y dessiner de délicates arborisations noires à l'allure de mousse. »

Selon Michaël Gienger :

« Induit une ouverture sur les autres. Rend ouvert et avenant. Aide à accepter les autres comme soi-même. Favorise la communication, l'échange et la communauté. »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Stimule le flux lymphatique, les reins, la vessie, l'équilibre hydrique.

---

° **OPALE LÉOPARD**

---

**Mots Clés :** *Consolation, Instant Présent, Plaisir, Pleine Conscience.*

**Voir > [Opale](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Intensifie tout vécu. Approfondit les sentiments. Apporte consolation aux moments d'angoisse et de deuil. Favorise la prise de conscience de l'ici et maintenant. »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Stimule la croissance.

◇ Renforce l'apport en nutriments, la régénération des cellules et des tissus.

•

---

### ° OPALE LIGNEUSE

---

**Mots Clés :** *Amour, Audace, Calme, Confiance, Énergie, Ouverture, Paix, Réflexion, Sagesse, Sang-Froid, Tendresse.*

**Signes Astrologiques :** [Bélier](#), [Scorpion](#).

**Voir >** [Opale](#).

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« L'Opale Ligneuse est caractérisée par la présence de bois dans la masse opaline. »

•

---

### ° OPALE MATRICE

---

**Mots Clés :** *Calme, Bonheur, Instant Présent, Joie, Paix, Pleine Conscience.*

**Signes Astrologiques :** [Bélier](#), [Scorpion](#).

**Voir >** [Opale](#).

Selon Michaël Gienger :

« Ramène à la conscience de l'ici et maintenant. Apporte de la joie, du bonheur et de la paix. Aide en cas de stress et de peurs. Anime les rêves. Favorise la perception, la compréhension et la mémoire. »

•

#### **Vertus Médicinales :**

◇ Renforce la digestion.

◇ Stimule la détoxification et l'élimination.

•

---

### ° OPALE MOUSSE

---

**Mots Clés :** *Participation.*

**Signes Astrologiques :** [Bélier](#), [Scorpion](#).

**Voir >** [Opale](#).

Selon Michaël Gienger :

« Aide à s'impliquer dans les relations et les groupes. Permet d'aller à la rencontre d'autrui sans préjugés. »

•

#### **Vertus Médicinales :**

◇ Nettoie la lymphe et les voies respiratoires.

◇ Soulage en cas de toux et de rhume.

◇ Favorise la digestion, le drainage et l'élimination.

•

---

### ° OPALE NOBLE

---

**Mots Clés :** *Amour Inconditionnel, Sagesse, Spiritualité.*

**Signes Astrologiques :** [Bélier](#), [Scorpion](#).

**Voir >** [Opale](#).

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« C'est une pierre qui développe l'amour avec un grand A, que ce soit l'amour terrestre ou inconditionnel, divin. En méditation sur le chakra coronal, elle permet d'atteindre des plans spirituels très élevés. Elle a une grande influence sur l'énergie Yin. »

•

Selon Philippe Bataille :

« D'Australie ou d'Éthiopie, l'Opale Noble est multicolore. Ainsi, elle stimule la lumière de nos chakras, exalte notre côté créatif, réveille le goût pour les arts et la beauté quelle qu'elle soit.

Bonne pierre pour les artistes ou pour toute personne souhaitant stimuler sa créativité. Écarte la tristesse et combat la timidité pour laisser s'exprimer la spontanéité. Communique avec le côté féminin de l'âme et permet de grandir spirituellement. Affine la perception de l'esprit, aide à regarder les détails. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Régularise les reins, la vessie.

◇ Aurait une action sur les fluides organiques, la peau, les reins, le foie, la lymphe.

◇ Stimule tous les chakras articulaires (chaque articulation est un chakra).

◇ Assure le bon fonctionnement de tous les chakras.

◇ Lutte efficacement contre les rhumatismes.

•

---

° **OPALE NOIRE**

**Mots Clés : Amour, Audace, Calme, Confiance, Énergie, Ouverture, Paix, Purification, Réflexion, Sagesse, Sang-Froid, Tendresse, Vitalité.**

**Signes Astrologiques : [Bélier](#), [Scorpion](#).**

**Voir > [Opale](#).**

Selon Judy Hall :

« Résonne avec le chakra sacral et les organes reproducteurs. Particulièrement utile pour laisser aller la tension sexuelle provoquée par une émotion, ainsi que traiter et intégrer les émotions nouvellement relâchées. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Développe la volonté de vivre. Favorise l'acceptation de la vie. Aide en cas de soucis et de dépression. Permet de prendre les difficultés avec détachement. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Stimule les processus de purification intense, le drainage et l'élimination.

◇ Déploie un effet reconstituant après une maladie.

•

---

° **OPALE ŒIL-DE-CHAT**

**Mots Clés : Confiance, Courage, Espoir, Optimisme.**

**Signes Astrologiques : [Bélier](#), [Scorpion](#).**

**Voir > [Opale](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Capacité à appréhender les choses. Sert de remontant en cas d'abattement. Apporte espoir et confiance. Permet de nouvelles considérations tout en maintenant la priorité sur les aspects positifs. »

**Vertus Médicinales :**

◇ Stimule les nerfs et les organes sensoriels. Améliore le toucher.

•

---

° **OPALE PINTADE**

---

**Mots Clés :** *Acceptation, Calme, Joie, Lâcher Prise, Paix, Tranquillité, Vies Antérieures.*

**Signes Astrologiques :** *[Bélier](#), [Scorpion](#).*

**Voir > [Opale](#).**

Selon Philippe Bataille :

« Pierre d'acceptation, elle est très active mais demande du courage pour affronter ce qui est caché en nous, les éventuels conflits, les oppositions, les déracinements, qui affaiblissent l'énergie ancestrale des reins et notre connexion à la terre.

Réveille et purifie les mémoires familiales, ancestrales et de nos vies antérieures pour être en accord avec nos racines. Oblige à lâcher prise avec nos problèmes et à les accepter. Favorise durablement le calme, la tranquillité, la paix et la joie. »

•

**Mode d'emploi :**

◇ Poser sur le corps, tenir dans les mains.

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Pierre de drainage (foie) et d'affinage du corps.

◇ Action sur le chakra des ancêtres (genoux).

◇ Favorise la circulation sanguine cérébrale et artérielle (artérite, varices, lourdeur des jambes).

•

---

° **OPALE PISTACHE**

---

**Mots Clés :** *Bonheur, Joie.*

**Signes Astrologiques :** *[Bélier](#), [Scorpion](#).*

**Voir > [Opale](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Aide à être heureux et à profiter de la vie. Rend sociable et expansif. Facilite l'échange de pensées et de sentiments. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Favorise la mobilité.

◇ Renforce le foie et la vésicule biliaire.

◇ Soulage les migraines.

•

---

° **OPALE PRASOPALE**

---

**Mots Clés :** *Liberté.*

**Signes Astrologiques :** *[Bélier](#), [Scorpion](#).*

**Voir > [Opale](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Libère des contraintes. Libère de la peur, de l'insécurité et de la culpabilité. Aide à se libérer par la parole. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Favorise la détoxification et le nettoyage des fluides corporels.
  - ◇ Fortifie le foie et les reins.
  - ◇ Soulage les rhumatismes et la goutte.
- 

---

° **OPALE ROSE**

---

**Mots Clés :** *Amour, Bonheur, Centrage, Clairvoyance, Initiation, Ouverture, Purification, Sensibilité.*

**Signes Astrologiques :** *Bélier, Scorpion.*

**Voir >** *Opale.*

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Aide à purifier et à activer les chakras radical et sacral. Favorise un sentiment de centrage sur le plan spirituel active la clairvoyance et la sensibilité, salutaire pour la guérison des maux de tête provoqués par le blocage et la fermeture du troisième œil. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Comme une rivière rose d'amour, cette Opale est la pierre du méridien émotionnel, qui commence dans le cœur, passe par les épaules et sort dans le majeur. Son amour est immense et nous remplit pour guérir nos blessures.

Répand progressivement son énergie dans le corps et les organes. Nous apprend à prendre soin de nous. Lave la souffrance en douceur. Pierre majeure pour soigner le manque d'amour (passé, présent), attire l'amour dans notre vie si on lui demande. Rassure les jeunes enfants en développant le sentiment d'amour et de bonheur en eux. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Porter en bijou, surtout en collier, pendentif ou bracelet du côté droit.
  - ◇ Placer dans une pièce ou porter sur soi pour rendre les relations plus aimantes.
  - ◇ Boire son eau tout au long de la journée.
- 

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Favorise la régénération des tissus.
  - ◇ Soigne les troubles du sang, la tension musculaire, les problèmes de la colonne
  - ◇ Atténue les symptômes de la ménopause.
  - ◇ Traite les infections virales des voies respiratoires.
- 

---

° **OPALE VERTE**

---

**Mots Clés :** *Amour, Attention, Curoisité, Douceur, Énergie, Entente, Épanouissement, Esprit d'Entreprise, Froideur, Joie, Optimisme, Orientation, Ouverture, Reconstituant, Régénération, Tolérance, Voyages.*

**Signes Astrologiques :** *Bélier, Scorpion.*

**Voir >** *Opale ; Serpentine.*

Selon Judy Hall :



« Purifiante et rajeunissante, elle favorise le rétablissement émotionnel et raffermi les relations. Grâce à sa capacité de filtrer l'information et de réorienter le mental, confère sens et perspective spirituelle à la vie quotidienne. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« L'Opale Verte est colorée par de nombreuses particules de Serpentine. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Développe les perspectives de vie. Apporte une récupération rapide en cas d'épuisement. Aide en cas de perte d'orientation. Canalise l'attention sur les contenus de vie épanouissants. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Lave avec douceur et optimisme les émotions du cœur. Relie aux forces spirituelles de la nature (couleur verte). Pousse vers ce qui est plaisant et favorise notre rapport à l'amour. Bonne pierre familiale, pour faire circuler l'amour, l'entente et la joie. Développe la curiosité, la tolérance, l'esprit d'entreprise, les voyages. »

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Fortifie le système immunitaire.
- ◇ Adoucit les refroidissements et la grippe.
- ◇ Stimule la régénération.
- ◇ Pierre yin très active sur le foie et les reins (qui sont les deux organes les plus yin du corps), les ovaires, les testicules, les hormones féminines.
- ◇ Purifie le chakra pistache (niveau plexus solaire, en haut de l'estomac) qui gouverne, avec le 3<sup>e</sup> chakra, tous les organes situés sous le diaphragme et au-dessus de l'intestin grêle.
- ◇ Fortifie le foie, les reins et les glandes sexuelles (ovaires & testicules).

•

---

### **° OPALE VERTE DE SERBIE**

---

**Mots Clés : Amour, Joie, Paix.**

**Signes Astrologiques : [Bélier](#), [Scorpion](#).**

**Voir > [Opale](#).**

Selon Philippe Bataille :

« Lave notre résistance à l'amour. Dégage les blessures qui encombrant notre cœur et fait tourner le chakra du cœur vers l'extérieur. Apporte une douce énergie d'amour et de paix propre à la nature, comme lors d'une ballade où l'on ressent paix et joie de la part des végétaux. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Poser sur les parties en manque d'amour ou qui ont besoin de soins.
- ◇ Porter au niveau de la poitrine ou dans les poches droite et gauche.
- ◇ Dormir avec.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

---

### **° OPALE VIOLETTE MORADO**

---

**Mots Clés : Attention, Guérison, Instant Présent, Santé.**

**Signes Astrologiques : [Bélier](#), [Scorpion](#).**

**Voir > [Opale](#).**

Selon Philippe Bataille :

« Très bonne pierre pour la santé, son énergie liquide, comme un fleuve, fait circuler et réorganise le flux de nos énergies. Elle est surtout ressentie par les parties les plus faibles du corps, avec une action sur ce qui est faible ou malade en nous, sur ce qui ne circule pas bien.

L'Opale Violette traverse le chakra du cœur et, chose rare, nous pouvons le ressentir dans notre dos, entre les omoplates. Travaille sur les circuits énergétiques de notre corps. Permet à l'énergie spirituelle de nous aider et de nous soigner. Développe progressivement l'intuition et la clairvoyance. Relie la profondeur spirituelle du chakra du cœur aux chakras 6 et 7. Repousse et dissout le passé pour positionner notre pensée vers le présent et l'attention. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Souvent de petite taille, il faut en poser plusieurs sur les différentes parties du corps.
  - ◇ Porter dans les poches pour tout le corps, dans le soutien-gorge pour les barrages des énergies du cœur et des poumons.
- 

---

° **OPALE VITREUSE**

---

**Mots Clés :** *Énergie, Froideur, Ouverture.*

**Signes Astrologiques :** *Bélier, Scorpion.*

**Voir >** *Hyalite ; Opale.*

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« L'Opale Vitreuse, ou Hyalite, est une pierre transparente. Son aspect froid, de glace, est caractéristique. »

•

---

° **OPALE YOWAH**

---

**Mots Clés :** *Imagination, Rêve, Samsara.*

**Signes Astrologiques :** *Bélier, Scorpion.*

**Voir >** *Opale.*

Selon Michaël Gienger :

« La *Noix de Yowah* est une *Opale Boulder* filigranée. Elle évoque un rêve de vie. Favorise un sentiment d'amour du corps et de l'existence terrestre. Stimule les rêves diurnes et nocturnes. Développe l'imagination. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Fortifie le système immunitaire et les forces d'autoguérison.
  - ◇ Soutient en cas de maladies graves.
- 

---

:: **OPALITE**

---

**Mots Clés :** *Communauté, Communication, Contact, Sociabilité, Solidarité, Tolérance.*

Selon Michaël Gienger :

« Aide à diminuer la peur de tout contact, et à s'impliquer dans les communautés. Favorise un bon contact avec l'environnement et avec autrui. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Favorise le drainage, la détoxification et l'élimination.
  - ◇ Nettoie le tissu conjonctif, l'intestin et les muqueuses.
-

---

## :: OPICALCITE

---

### **Mots Clés : Consolation, Réconfort.**

Selon Michaël Gienger :

« Aide à développer de la confiance lors de circonstances malheureuses. Permet de dépasser le deuil et la résignation. Permet de penser tranquillement et de manière constructive. »

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Utile en cas de troubles cardiaques, rénaux, coloniques, hépatiques et biliaires.

•

---

## :: OPHITE

---

### **Mots Clés : Réflexion, Travail Sur Soi.**

Selon Michaël Gienger :

« Aide à s'adapter prudemment aux autres, et à se retirer tout aussi prudemment. Favorise l'assimilation des expériences faites au cours de la vie. »

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Stimule le pancréas, l'estomac, l'intestin, la digestion et l'élimination.

•

---

## :: OR

---

**Mots Clés : Abondance, Assurance, Confiance en Soi, Conscience, Distinction, Embellissement, Générosité, Grandeur, Joie, Maîtrise, Noblesse, Optimisme, Plaisir, Puissance, Richesse, Royauté, Satisfaction, Sensualité, Sexualité, Splendeur, Vitalité.**

**Signes Astrologiques : [Lion](#).**

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### **Scientifiquement parlant**

L'Or est l'élément chimique de numéro atomique 79, et de symbole Au. Sa couleur est jaune.

### **Traditionnellement parlant**

Le nom de l'Or et le symbole *Au* viennent du latin *aurum*, de même signification, qui a donné l'adjectif *aurifère* qualifiant une matière ou un corps contenant de ce métal. L'Or est un métal noble, sa couleur jaune symbolise le Soleil. Un des plus vieux objets en Or a été mis découvert dans la nécropole de Varna, en Bulgarie actuelle. Il est daté du milieu du V<sup>e</sup> millénaire av. J.-C. L'Or fut le deuxième métal pur découvert après le Cuivre. Il est utilisé dans bien des domaines, mais sa principale utilisation demeure la thésaurisation. L'Or servait presque partout dans les grandes civilisations à la parure des puissants et aux cérémonies religieuses. Il était signe d'opulence, de puissance et il l'est toujours encore aujourd'hui. Il est le métal le plus apprécié depuis la nuit des temps. Les Égyptiens considéraient que l'Or était la chair des dieux, en particulier du dieu Ra, et était le symbole de l'éternité. L'élixir d'or était très prisé en vue d'une purification. Il était aussi une monnaie de passage après la mort. Dans tous les peuples, l'Or était très apprécié, symbole de puissance, de richesse, de vie, étant symbole de l'énergie solaire.

### **Énergétiquement parlant**

L'Or est très apprécié pour renforcer la joie, donner l'envie de vivre, d'entreprendre, de rayonner. L'Or embellit, donne envie d'aller de l'avant en ayant plus d'assurance, de confiance en soi. Il dissout l'insatisfaction, agit sur la dépression puisqu'il rayonne. Il installe la positivité en soi, il permet donc un autre regard sur soi, sur les choses. Il communique l'extériorisation, d'aller plus en avant dans les projets. Il rend les idées plus lumineuses, il est enthousiasmant.

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« L'Or aide à répartir les énergies et stimule la vitalité. Rend plus vivant, plus sociable, augmente le plaisir sexuel. Accroît la conscience de notre propre valeur et la confiance en soi. Libère des influences destructrices. Met en lumière le noyau le plus intime de notre être, aide à donner un sens à la vie et à réaliser des grandes actions et de grands projets.

Représente la générosité et la noblesse de cœur. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Aide en cas de mécontentement, de sentiment d'infériorité et de dépression. Permet de voir les choses "belle" et ainsi de mieux les supporter. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Même en petite taille, l'Or est actif et nécessaire à de nombreux processus physiologiques. La médecine antique et l'homéopathie l'utilisent avec succès. Il nous aide ainsi à nous guérir physiquement, psychologiquement, mentalement.

Active un chakra à 80 cm au-dessus de notre tête, pont avec le monde spirituel. Combat la grisaille ou le désespoir de nos émotions. Insuffle la force de transformer tous nos problèmes. Métal de l'action réussie, du changement moral ou matériel. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Porter en bijou (la pépite est plus naturelle).
  - ◇ Tenir dans la main pour ressentir son effet, des picotements, sa chaleur et sa lumière pour bénéficier de son effet.
  - ◇ Poser près du cœur pour l'ouvrir.
  - ◇ Purifier régulièrement.
  - ◇ Boire son eau tout au long de la journée.
- 

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Réchauffe et active la circulation.
  - ◇ Atténue les troubles et les affections des organes sexuels,
  - ◇ Favorise plus généralement l'activité hormonale
  - ◇ Aide à guérir les os et les tissus endommagés.
  - ◇ Régule la conductibilité des nerfs.
  - ◇ Soutien du cœur (artérite, angine de poitrine, palpitations).
  - ◇ Active la circulation du sang, même en cas d'hypertension.
  - ◇ Propriétés anti-inflammatoires, anti-infectieuses, anti-allergiques.
  - ◇ Serait un soutien pour les maladies chroniques, récidivantes (rhumatismes, arthrose, sinusites, asthme).
  - ◇ Éclaire le chakra du cœur puis le cerveau (pour la mémoire liée à l'âge ou la dépression).
  - ◇ Aide à se libérer de la dépression, de la peur de la mort, et d'une forte tendance au suicide.
-

## :: ORMEAU

**Mots Clés :** *Amour, Apparence, Collaboration, Communication, Compassion, Endurance, Équilibre, Force, Gaïeté, Harmonie, Intuition, Protection, Sécurité.*

**Voir >** [Abalone](#) ; [Nacre](#) ; [Paua](#) ; [Perle](#).

**Couleur :** *Toutes Couleurs Chamarrées.*

**Composition :** *Substance Organique.*

**Numérologie :** *3*

**Chakra :** *Tous.*

Devrait être porté par tous ceux qui souffrent d'une carence alimentaire, de dépression ou de léthargie passagère.

Très bonne source d'énergie protectrice. Améliore votre apparence personnelle.

Selon le site <https://www.gemexi.com/> :

« Une coquille aux couleurs charismatiques qui s'insère dans la beauté de la mer n'est autre qu'une coquille d'Ormeau. Connue pour être une coquille d'animal vivant, elle est profondément enracinée dans la vitalité de l'océan ainsi que dans la puissance de la créature vivante. Il a également un lien étroit avec la nature et la terre mère, de sorte que les propriétés curatives de l'Ormeau proviennent de la nature, y compris la terre. Il est également lié à la chaleur de l'eau, qui aide le porteur à porter la douceur et la beauté de la mer. En procurant l'immobilité dans les émotions, il retient davantage l'amour ainsi que la compassion pour les personnes qui l'entourent.

On pense que l'Ormeau pour les innombrables âges porte le punch spirituel avec lui. Traditionnellement connu pour être les oreilles du bel océan, il est utilisé pour offrir des prières au divin. Sur un échelon inné, il permet d'exciter la croissance psychique en même temps que l'intuition tout en favorisant la suprématie de l'imagination. Il a également une pulsation apaisante qui se rallie pour calmer les émotions lors de la guérison profonde, d'autre part, on pense trop qu'il soutient de manière sensible l'augmentation du Soi. Reconnu comme un don de la mer à l'âme vivante, il est prédisposé à créer le lien direct avec l'esprit. Il est trop connu pour fournir un renforcement correctif à l'être émotionnel.

Identifié comme appartenant à une famille de mollusques, il est assez confortable à saisir car il transmet l'énergie apaisante à son détenteur. Il est connu pour faire face avec succès aux situations stressantes de son porteur ; il aide en outre à éradiquer le sentiment d'anxiété. Célèbre au Mexique, il est magnifique à utiliser comme bijou. Normalement connue sous le nom de mère de Perle, elle a des couleurs et des marques brillantes frappantes sur toute sa couverture. Traditionnellement, il est utilisé dans la pratique du Feng Shui. En fait, en tant que grand élément de l'Eau, il est utilisé comme bol de purification pour brûler le discernement. Les couleurs multicolores en sourdine de ce magnifique coquillage tendent à augmenter les sentiments de concorde, de beauté, d'attention et d'amour. Porter des bijoux en coquille d'Ormeau aide le porteur à résoudre les problèmes émotionnels difficiles auxquels il est confronté. Il est trop connu pour apaiser les nerfs et encourage en outre un comportement calme. Il aide aussi à ouvrir en douceur les relations psychiques et instinctives avec le monde environnant. Il est en outre connu pour être un compagnon admirable lorsqu'il a besoin de conseil dans les relations de parenté. On pense aussi qu'il développe le pouvoir de communication, de collaboration, de vœu et de concession chez le titulaire, ce qui conduit en outre à l'accord et à l'équilibre. L'Abalone est historiquement connu pour améliorer l'expression, dans les actions ainsi que les mots que le porteur prononce. Il permet en outre au porteur de comprendre les problèmes rencontrés par les autres. Il laisse passer la beauté du détenteur à travers son cœur dans l'aura qu'il porte. Il aide le titulaire à traverser les expériences bouleversantes de la vie.

### **Où trouve-t-on la pierre précieuse d'Ormeau ?**

Les Ormeaux se trouvent généralement dans les zones côtières de pays comme la Chine, l'Amérique du Sud et le Japon. Cependant, à l'heure actuelle, on les trouve principalement en Californie, en Nouvelle-Zélande et en Australie.

Les coquilles d'Ormeaux que l'on trouve en Australie et en Nouvelle-Zélande sont plus souvent appelées coquilles Paua.

### **Propriétés curatives de l'Ormeau**

Les propriétés curatives de l'Ormeau sont connues pour tonifier le système immunitaire du porteur, en dehors de cela, il dynamise également la structure physique et aide à l'assimilation des protéines. Il est connu pour profiter aux athlètes, car il augmente leur puissance, ainsi que leur endurance. C'est un coquillage qui vient de la famille qui est reconnue pour offrir calme, imagination et amour à ses détenteurs. Il est trop censé traiter efficacement une situation poignante stressante à laquelle le porteur est confronté. Les vibrations apaisantes de cette coquille d'eau, pour apaiser l'état mental en détresse des porteurs. Tenir cette charmante coquille peut nettoyer l'aura environnante en remplissant l'amour et la gentillesse tout autour. On pense en outre qu'il améliore l'entraide dans les émotions de son porteur. Il a une propension à provoquer le sens intuitif en inspirant la maturité psychique ainsi que la perception dans la vie des porteurs. On dit aussi qu'il approuve l'imagination d'une manière agréable. Le folklore dit que son fond blanchâtre aide le porteur à s'imprégner des énergies de couleur blanche dans sa vie, ce qui l'aide à avancer en douceur dans ses phases de vie.

### **Guérison physique de l'Ormeau**

Depuis des siècles, cette magnifique coquille d'eau est utilisée pour soigner les maux physiques des êtres. Il est connu pour traiter efficacement les problèmes cardiaques, musculaires et articulaires. Il a donné le titre de pierre précieuse précieuse pour les grandes propriétés curatives qu'il porte. La doublure de cette coque va du blanc à des couleurs variées qui contiennent également différentes énergies et aident à résoudre les problèmes physiques auxquels le porteur est confronté. Il détient en outre les propriétés qui aident le porteur à surmonter ses tensions ainsi que ses spasmes musculaires. Il est trop connu pour être bénéfique pour les nerfs et d'autre part aider à stimuler l'action réflexe. Il est destiné à promouvoir le système immunitaire en éliminant les toxines du torse du porteur. On pense qu'il aide le système digestif, les troubles intestinaux, la gastrite et la constipation. Il dégage des énergies apaisantes pour soigner les problèmes de peau et les éruptions cutanées allergiques. En augmentant la fonction mentale, il sert également à dynamiser les capacités d'analyse du porteur. Il est efficace sur les organes creux du corps car il aide également à traiter les troubles de l'utérus et de l'intestin. Considéré comme un soutien pour le cœur, il fortifie le muscle cardiaque et met également fin à la dissonance émotionnelle qui empêche la réception de l'amour.

### **Guérison émotionnelle de l'Ormeau**

On pense que l'Ormeau porte les propriétés curatives émotionnelles de la perle, car elle est trop extraite du lit de l'océan. L'eau est connue pour apaiser le cœur en guerre; il apporte également des sensations de bien-être et de détente. Il est efficace sur les sens ; il a un grand pouvoir pour éveiller tous les sens corporels de son détenteur. Porter cette magnifique pierre précieuse rend le porteur heureux, paisible et amoureux. L'Ormeau aide le porteur à ressentir la beauté de la vie dont la divinité a fait don. Traditionnellement, il est censé attirer la bonne fortune et est considéré comme un talisman porte-bonheur car il attire souvent la prospérité dans la vie. Il est préférable de gérer les émotions alarmantes. On pense que s'il est gardé près de lui, il apportera de bons augures et aidera à éliminer tous les sentiments pesants de la vie. Il a tendance à apporter un sentiment de joie, de plaisir long avec humour. Il a un effet sécurisant, revigorant et harmonisant avec sensibilité sur la vie de celui qui le porte. Il aide rapidement le porteur à chasser la vigueur négative de l'aura à proximité. Il soutient le flux facile des sentiments et des sensibilités envers les autres. Il va chercher l'harmonie dans les parentés. Il est reconnu comme étant allié à la peau, principalement à la maternité.

### **Guérison spirituelle de l'Ormeau**

La coquille d'Ormeau est connue pour augmenter l'éveil de soi. Cela aide également la personne qui porte à encourager la réflexion sur ses expériences de vie qui contribuent à l'augmentation spirituelle et à la stabilité intérieure. Habituellement, cette belle coquille est connue pour répondre aux couleurs variées de la vie comme la pureté, l'harmonie et une vertu. Il est connu pour porter les pouvoirs innés de la Mère Nature. Ses magnifiques couleurs reflètent la lumière du soleil sur la vie vivante du porteur. Ses couleurs naturelles manifestent la vie de celui qui la porte avec spiritualité. Ce coquillage en tant que talisman aide à dévoiler l'univers spirituel à son détenteur. Il sert aussi à réaliser la connaissance spirituelle qui, en orthographe, aide à la mettre en œuvre dans la vie.

### **L'Ormeau guérit et équilibre le chakra solaire**

La coquille d'Ormeau est une pierre précieuse puissante pour déployer et déclencher le chakra du plexus solaire (deuxième chakra), le chakra du cœur en compagnie du chakra de la gorge. Il permet à son détenteur de transmettre la connaissance du cœur aux autres. Il permet en outre la communication claire du porteur avec l'univers extérieur. En permettant au porteur de rechercher son moi intérieur, il aide à utiliser naturellement sa sagesse intérieure. Étant la dotation naturelle de la nature, en activant le chakra du cœur, il aide son détenteur à

parler le langage de son cœur et de son esprit. Il aide également le porteur à articuler ses opinions de manière profonde. En résonnant dans le chakra de la gorge, il aide le porteur à exprimer clairement ses émotions et à faire savoir au public ce qu'il pense et quelles sont ses croyances.

Il est aussi bien connu d'ajuster le chakra du cœur qui est le sort complet de la vie qui sert à atténuer les revers émotionnels en apportant puissance et équilibre. Cette coquille augmente encore la faculté d'aimer. Le chakra du cœur activé du torse aide le porteur à réguler son interaction claire avec le monde extérieur. Cela donne aussi le pouvoir de manipuler et d'extraire les émotions embrassées. Cela aidera en outre à créer des liens de parenté agréables et des relations amicales avec les gens autour. Cela aide trop à accepter les changements de durée de vie.

Il est également reconnu pour déclencher le chakra du plexus solaire qui aide le porteur à se rechercher. Il aide le détenteur à voir et à juger de son pouvoir personnel afin de le rendre responsable et fiable. Ce chakra est connu comme un centre de l'estime de soi qui aide le titulaire à mener une vie disciplinée. Cela incitera en outre le porteur à réagir positivement aux circonstances stressantes de la vie.

### **Quelques faits sur la coquille d'Ormeau**

Les couleurs que la coquille d'Ormeau affiche dépendent de la nourriture que le mollusque mange. Les beaux effets sur les coquilles d'Ormeaux sont également déterminés par le courant d'eau et la température de l'eau.

La doublure intérieure de la coquille est composée de nacre, qui est le même élément dont sont faites les perles. La doublure présente les tourbillons colorés et les spirales ombrées de couleurs, comme le rose, l'indigo, le vert, le bleu, etc. L'éclat et l'attrait de ces couleurs sur l'Ormeau rendent cette pierre précieuse impeccable pour les bijoux et autres embellissements.

Les coquilles d'Ormeaux sont de nature si diverse qu'aucune des coquilles ne présente le même motif ou dessin.

L'Ormeau produit également des perles similaires à celles des huîtres, mais elles sont difficiles et rares à trouver car même une légère blessure à l'Ormeau le mène à la mort.

### **Propriétés métaphysiques de l'Ormeau**

Les coquilles sont constituées de carbonate de calcium, tout comme l'Ormeau. Les Ormeaux sont à l'origine de gros Escargots de Mer qui sont agrémentés de belles coquilles qui sont utilisées comme pierres précieuses et matériaux décoratifs. Les coquilles d'Ormeau ont une structure en spirale, dont la couche interne est constituée de nacre ou de "Nacre". Les coquilles ont une structure très ferme et elles ont un intérieur brillant et brillant comme un arc-en-ciel. Le bord extérieur des coquillages présente de minuscules pores respiratoires, ce qui ajoute en effet au charme de ces coquillages.

En tenant un morceau de coquille d'Ormeau à la main, on pense qu'une personne se remplit d'un sentiment de placidité, de soin, d'enchantement, d'amour, de réconfort, de paix et de splendeur. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Dépassement d'un état d'abattement, de manque d'assurance et de déception. Relation vigilante avec soi-même et les autres. »

•

### ***Vertus Médicinales :***

◇ *Atténue les démangeaisons et les inflammations de la peau, des muqueuses et des organes sensoriels.*

◇ *Augmente la force et l'endurance.*

◇ *Aide à guérir les problèmes articulaires, les problèmes musculaires, les problèmes cardiaques ainsi que le système digestif.*

◇ *Soulage les maux de gorge et les problème de voix.*

•

---

## :: ORPIMENT

---

**Mots Clés :** *Compréhension, Concupiscence, Habilité Manuelle, Jouissance, Vitalité.*

**Voir >** [Auripigment](#).

Selon Michaël Gienger :

« Procure intensité de vie. A un effet revitalisant. Incite à jouir de la vie. Augmente le désir sexuel. Réveille et favorise une compréhension rapide. »

•

Selon Philippe Bataille :

« L'Orpiment est composé de Soufre et d'Arsenic, molécules très actives dans notre physiologie, qui le rendent toxique à l'ingestion. Cependant, c'est une pierre thérapeutique puissante pour le bas du corps.

Magnétise le deuxième chakra et stimule le hara (usine de synthèse et de redistribution des énergies). Apporte la joie. Favorise le bon moral, l'attention, le soin du détail pour l'habileté manuelle. Nous relie à la terre, à la lumière du cœur et au soleil de l'esprit. »

•

### **Mode d'emploi :**

◇ Porter au quotidien, une demi-journée dans les poches.

◇ Poser une heure sur la zone à traiter.

◇ Se décompose progressivement à la lumière.

◇ **Attention, toxique.** L'entourer d'un sachet pour protéger la peau du contact avec l'Arsenic.

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Action supposée sur les maladies du système génito-urinaire, les colites, la candidose.

◇ Rééquilibrerait la flore intestinale.

◇ Grand remède homéopathique de l'arthrose de la hanche (anti-inflammatoire tendons, ligaments).

◇ Soutien du cœur, du foie (surtout s'il est engorgé, bloqué).

◇ Action antioxydante et régénérante sur les dents, la peau, bactéricide et fongicide.

◇ Redonne du tonus en cas de fatigue chronique et de maladie épuisante.

•

---

## :: ORTHOCÉRAS

---

**Mots Clés :** *Nettoyage, Peur, Protection, Stress.*

Selon Philippe Bataille :

« Ce fossile marin se relie à nos énergies profondes et inconscientes. Vide les émotions négatives du cerveau, libère des mémoires anciennes. Apaise la peur. Pierre protectrice des forces négatives qui entrent en nous. »

•

### **Mode d'emploi :**

◇ Pierre fragile, à protéger pour ne pas la briser.

◇ Porter au quotidien en pendentif, ou dans les poches.

◇ Associer à d'autres pierres qui vident ce qui ne va pas.

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Stimule l'énergie des reins et de la vessie affaiblie par le stress.

◇ Purifie les énergies de peur qui se logent dans la colonne vertébrale, permettant ainsi de la renforcer.

•



---

## :: ORTHOCLASE BLANC

---

**Mots Clés : Discernement, Intuition, Logique, Lucidité, Perception, Sensibilité.**

Selon Michaël Gienger :

« Stimule l'intuition. Aide à surmonter l'égoïsme. Développe la capacité de penser. Aiguise la logique et le discernement. Élargit la perception. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Fortifie la glande pinéale.
- ◇ Harmonise les hormones et les nerfs.
- ◇ Aiguise les sens.

•

---

## ° ORTHOCLASE BRUN

---

**Mots Clés : Convenances, Décence, Perception, Règles, Tact.**

Voir > [Orthoclase Blanc](#).

Selon Michaël Gienger :

« Améliore la perception de soi-même. Aide en cas de peur de l'échec. Soutient le tact et la décence, ainsi que le respect des règles sociales. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Utile en cas de troubles digestifs.
- ◇ Fortifie les tissus fonctionnels de nombreux organes.

•

---

## ° ORTHOCLASE DORÉ

---

**Mots Clés : Bonheur, Captation, Légèreté, Perception.**

Voir > [Orthoclase Blanc](#).

Selon Michaël Gienger :

« Rend optimiste. Donne des ailes. Rend heureux de vivre. Atténue les soucis, les doutes et la méfiance. Affine la perception. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Aide en cas de troubles gastriques, troubles cardiaques, d'oppression dans la poitrine, de nervosité, d'insomnie.

•

---

## :: ORTHOSE

---

**Mots Clés : Civilité, Contact, Cordialité, Douceur, Élimination, Entente, Harmonie, Nettoyage, Purification, Raffinement, Tact, Troisième Œil.**

**Signes Astrologiques : [Lion](#), [Vierge](#), [Cancer](#).**

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« C'est la pierre à porter pour vivre harmonieusement en société. Elle apporte raffinement, tact et douceur. On l'utilisera sur le chakra du plexus solaire. Parallèlement elle redonne suffisamment d'énergie pour nous permettre d'oublier notre fatigue. »

Active le troisième œil assez fortement. Favorise le contact avec les anciennes traditions. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ *Accompagne avantageusement le drainage lymphatique.*
- ◇ *Élimine les graisses et toxines en activant le travail des reins et de la vessie.*

•

---

**:: OS DE PIEUVRE**

---

**Mots Clés : Contact, Échange, Rapprochement.**

Selon Philippe Bataille :

« Pierre fossilisée, l'Os de Pieuvre est actif sur le système nerveux autonome et ses organes.

Combat la nervosité et nous apprend la patience. Équilibre la vie trépidante, restaure l'énergie amoindrie par le stress. Favorise le rapprochement, le contact, l'échange relationnel et sexuel. Apporte un côté plus naturel, plus confiant, plus innocent et insouciant. Facilite le contact avec les énergies cosmiques, les êtres spirituels. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ *Peu disponible en bijou.*
- ◇ *Porter dans les poches droite et gauche, ou en pendentif.*
- ◇ *Tenir dans les mains pendant une séance de relaxation ou de méditation.*
- ◇ *S'endormir en la tenant dans ses mains.*
- ◇ *Boire son eau tout au long de la journée.*

•

---

**:: OURSIN FOSSILE**

---

**Mots Clés : Bien-Être, Douceur, Harmonie, Intériorisation, Sécurité.**

Selon Philippe Bataille :

« Comment ne pas se sentir en sécurité protégé par toutes ces épines ? Joli galet à cinq branches, ce fossile est composé de Calcium, avec toutes ses vertus. Procure un cocon de douceur, un sentiment de bien-être et de sécurité. Pierre d'intériorisation, pour prendre le temps, être consciencieux, s'exprimer harmonieusement. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ *Détend le système nerveux en cas de stress.*
- ◇ *Renforce l'immunité.*
- ◇ *Nous centre dans le cœur et diffuse son énergie dans les quatre membres et la tête.*

•

---

**:: PALLASITE**

---

**Mots Clés : Introspection, Libération, Motivation, Source.**

Selon Michaël Gienger :

« Libère de la dépendance et des liens assujettissants. Incite à explorer ses propres mondes intérieurs. Invite à examiner l'origine, le sens et la nécessité de ses propres désirs. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ *Détoxique.*
- ◇ *Fortifie le foie, la vésicule biliaire, l'intestin et les muscles.*

•

---

**:: PALMIER PÉTRIFIÉ**

---

**Mots Clés :** *Calme, Concentration, Pleine Conscience, Promptitude, Recueillement.*

**Voir >** [Bois Fossile](#).

Selon Michaël Gienger :

« Rend les sentiments plus fluides et les ramène toujours à un état de calme. Aide à rester bien concentré sur une chose, et à réagir promptement. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Régule les fluides et le métabolisme dans tout l'organisme.*

•

---

**:: PAUA**

---

**Mots Clés :** *Amour, Apparence, Collaboration, Communication, Compassion, Endurance, Équilibre, Force, Gaieté, Harmonie, Intuition, Protection, Sécurité.*

**Voir >** [Abalone](#) ; [Nacre](#) ; [Ormeau](#) ; [Perle](#).

•

---

**:: PECTOLITE**

---

**Mots Clés :** *Communication, Douceur, Force, Guérison Spirituelle, Harmonie, Poésie, Rencontre, Sérénité, Vies Antérieures.*

**Voir >** [Zéolite](#).

•

---

**° PECTOLITE BLEUE**

---

**Mots Clés :** *Amour, Bienveillance, Calme, Clarté, Communication, Créativité, Douceur, Enjouement, Équilibre, Féminité, Force, Franchise, Guérison Spirituelle, Harmonie, Joie, Méditation, Paix, Partage, Poésie, Rencontre, Sérénité, Tendresse, Vies Antérieures.*

**Voir >** [Larimar](#).

•

---

**:: PEGMATITE**

---

**Mots Clés :** *Soigne les Émotions, Énergies, Enracinement, Stress, Tonique.*

Selon Philippe Bataille :

« Issue du magma, la Pegmatite est une pierre chargée de multiples énergies. Tonique, elle s'infiltré partout en nous, dans nos pieds, nos nerfs, nos liquides, nos cellules, notre chakra du cœur. Pierre nourrissante pour le corps physique (énergie très pure et effervescente). Apaise le stress. Guérit le cœur émotionnel. »

•

**Mode d'emploi :**

◇ *Pierre brute.*

◇ *Porter dans les deux poches pour le soin physique.*

◇ *Poser sur les chakras.*

◇ *Tenir dans les mains.*

◇ *Poser un petit morceau plat sur la poitrine à même la peau pour le stress, retisser un réseau d'amour dans toute la poitrine, y compris dans le dos, entre les omoplates.*

◇ *Boire son eau tout au long de la journée.*

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Bonne pierre de soutien pour le mal de dos.*

•

---

° **PEGMATITE GRAPHITE**

---

**Mots Clés : Décontraction, Lâcher Prise.**

Selon Philippe Bataille :

« Grande pierre de lâcher-prise, elle combine les propriétés de ces deux pierres. Le Carbone de Graphite agrandit notre lumière intérieure, celle du cerveau, du cœur et de l'ensemble du corps jusqu'aux pieds.

Dissipe les sensations de blocage, de resserrement, de non-circulation due au stress. Apporte avec douceur une profonde décontraction permettant à l'énergie de mieux circuler et aux douleurs de s'amenuiser. Rétablit une bonne circulation et une fusion des énergies du ciel (yang) et de la terre (yin). Protègerait des ondes (télé, wifi) et réparerait le corps de ces influences.

Efface progressivement les sentiments d'angoisse et de peur. Permet de retrouver le côté lumineux de soi. Développe la clairvision et facilite la clairconscience. Rétablit la fluidité entre nous et ce qui nous entoure dans toutes les directions. »

•

**Mode d'emploi :**

◇ *Pierre brute.*

◇ *Tenir dans chaque main 20 min pour s'apaiser.*

◇ *Mélanger à d'autres pierres de protection.*

◇ *Ne pas boire son eau.*

•

---

**:: PÉRIDOT**

---

**Mots Clés : Assurance, Bien-Être, Changement, Clairvoyance, Clarté, Confiance, Courage, Croissance, Énergie, Enthousiasme, Harmonie, Joie, Lâcher-Prise, Nettoyage, Noblesse, Pardon, Protection, Sagesse, Stimulation, Vérité.**

**Signes Astrologiques : [Lion](#), [Balance](#), [Capricorne](#), [Taureau](#).**

**Voir > [Chrysolite](#) ; [Hypersthène](#) ; [Olivine](#) ; [Sphalérite](#).**

**Couleur : Vert-jaune, Vert-olive, Vert-brunâtre.**

**Composition : Silicate de Magnésium et de Fer.**

**Numérologie : 6**

**Chakra : 2, 3, 4**

Le Péridot agit directement sur la zone du plexus solaire et la zone sacrée.

Il permet de réduire les tensions nerveuses situées dans ces régions. Il est un tonique destiné à vivifier et stimuler le système physique. Cette pierre peut également supprimer les émotions négatives telles la colère ou la jalousie. Il peut guérir les blessures intimes et dissoudre la rancune. Il favorise également la clairvoyance et l'inspiration divine.

En résumé, le Péridot est un excellent stimulant tant sur le plan physique que spirituel.

•

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

**Scientifiquement parlant**

Le Péridot est un minéral connu sous le nom de Olivine, on le retrouve aussi sous le nom de Chrysolite. L'Olivine est un minéral du groupe des Silicates, sous-groupe des nésosilicates. Il appartient à la série minérale

forstérite-fayalite. Sa composition chimique est :  $(Mg, Fe)_2[SiO_4]$  Sa couleur est verte par la présence plus ou moins importante de Nickel ou de Chrome.

### Traditionnellement parlant

Le Péridot était considéré autrefois comme l'*Émeraude du pauvre*. Son nom *Olivine* vient de sa couleur vert olive. Le nom *Péridot* vient de l'arabe *Faridat* qui signifie *pietre précieuse*. Le Péridot a longtemps été confondu avec l'Émeraude, à cause de la similitude de leur couleur. Lorsqu'il est exposé à la lumière artificielle, le Péridot brille d'un vert brillant, très proche de l'Émeraude, tout en étant plus doux. Les Égyptiens le considéraient comme pierre de Soleil, et une pierre mystique. Les Hawaïens pensaient que le Péridot était les larmes de la déesse Pelé. Dans la Bible, le Péridot est mentionné comme l'une des douze pierres de la cuirasse d'Aaron et comme l'un des symboles des douze portes de la nouvelle Jérusalem. Dans la croyance populaire, on retrouve l'idée que le Péridot protégeait des "terreurs de la nuit", surtout s'il était monté sur un support en or.

### Énergétiquement parlant

Du fait de tout ce qui remonte depuis les temps anciens, le Péridot est considéré comme une pierre énergisante, reconstituante, harmonisante. Cette pierre est une des pierres de base énergétiquement. Ce minéral est considéré comme une pierre protectrice de l'aura, et comme protectrice des émotions négatives intérieures et des influences extérieures. Le Péridot est considéré comme une pierre du bien-être.

Selon Judy Hall :

« Jadis, le Péridot était censé éloigner les mauvais esprits. C'est une pierre protectrice pour l'aura. Puissant nettoyant, élimine les toxines et les neutralise sur tous les plans. Purifie les corps subtils et le corps physique, ainsi que le mental. Ouvre, purifie et active les chakras cordial et solaire, et bannit l'attrait obsolète. Les fardeaux, la culpabilité ou les obsessions sont éliminés. Enseigne qu'il est contre-productif de s'accrocher aux gens ou au passé. Montre comment se détacher des influences extérieures et suivre les indications de ses propres énergies supérieures.

Écarte les modèles négatifs et les vibrations anciennes, pour accéder à une fréquence fraîche. Si le travail psychologique a été accompli, le Péridot permet d'avancer rapidement. Ce cristal visionnaire aide à comprendre son destin et son but spirituel. Particulièrement utile pour les thérapeutes.

Sur le plan psychologique, le Péridot atténue la jalousie, le ressentiment, l'envie, la colère, et diminue le stress. Accroît la confiance et l'assurance, sans agressivité. Motivant la croissance, suscite le changement nécessaire. Permet de remonter dans le passé pour découvrir la leçon contenue dans ses propres expériences, et montre comment se pardonner à soi-même. Favorise la clarté et le bien-être psychologique. Le Péridot est accordé à la conquête de la vérité spirituelle. Il régit les cycles de la vie.

Sur le plan mental, le Péridot affûte l'intellect, l'ouvrant aux plans de conscience inédits. Bannit l'apathie, orientant l'attention sur toutes les choses négligées, consciemment ou non. Grâce à son aide, la personne peut admettre ses erreurs et continuer son chemin. Aide à assumer la responsabilité pour sa propre vie, spécialement si l'on est persuadé que "tout est de la faute des autres".

L'influence du Péridot améliorera beaucoup les relations difficiles. »

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Appelé Olivine pour les variétés les plus foncées et Chrysolite pour les plus claires, le Péridot est le symbole du Lion dans la tradition anglo-saxonne. Il servit au Moyen Âge à l'ornementation des objets de culte et du mobilier ecclésiastique. Le trésor des Rois mages de la cathédrale de Cologne comprend des Péridots. Le Péridot est une pierre de protection, spécialement pour les gens travaillant dans un milieu médical. Elle permet de résister aux énergies négatives véhiculées par les patients. Excellente pour chasser la mélancolie, la tristesse et les idées noires. Le Péridot doit être utilisé seul, ne jamais l'associer à une autre pierre car il perdrait ses propriétés.

Rêver qu'on trouve un Péridot en bêchant son jardin annonce une nouvelle inattendue ou une visite. »

Selon Philippe Bataille :

« Grande pierre de soin émotionnel, son action est très rapide, notamment sur les organes digestifs souvent saturés par des nourritures psychologiques non digests. Il dénoue physiquement et psychologiquement et entoure le corps de fraîcheur.

Ouvre notre cœur à l'amour, le dénoue, le remplit et le prépare à diffuser et accepter l'amour (posé sur le chakra du cœur). Dénoue et fait circuler nos blocages (ce que l'on n'arrive pas à libérer). Pierre de tolérance et de paix qui libère des conflits, de la jalousie, de la possessivité. Augmente l'action d'autres pierres, leur permet de mieux circuler en nous et facilite leur ressenti. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Porter en bijou, en bracelet (du côté des organes concernés), dans les poches.
- ◇ Poser une grosse (3 cm) ou plusieurs pierres sur le corps et les chakras.
- ◇ Choisir la variété marron pour le foie, mais pas au coucher.
- ◇ Après plusieurs semaines d'action positive, mettre dans l'oreiller pour un bon sommeil.
- ◇ Tenir pendant une séance de relaxation ou en méditant pour comprendre son pouvoir, se détendre, laisser aller et circuler.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Effet tonique.
- ◇ Soigne et régénère les tissus.
- ◇ Fortifie le métabolisme.
- ◇ Aide le cœur, le thymus, les poumons, la vésicule biliaire, la rate, le trajet intestinal, les ulcères.
- ◇ Fortifie la vision.
- ◇ Placé sur l'abdomen, facilite l'accouchement en renforçant les contractions musculaires et en atténuant la douleur.
- ◇ Favorise la digestion, combat la constipation, l'inflammation et les ulcères des intestins.
- ◇ Bénéfique pour le foie, la rate et le pancréas.
- ◇ Rééquilibre le système endocrinien, surtout les glandes surrénales.
- ◇ Équilibre les troubles bipolaires et surmonte l'hypocondrie.
- ◇ Efficace pour les petits problèmes de peau comme les boutons noirs et l'acné.
- ◇ Il est souvent utilisé pour supprimer les aigreurs d'estomac.
- ◇ Très bonne pierre de soutien en application locale ou en boisson pour les troubles du foie, vésicule biliaire (préférer la variété vert-marron, olivine), estomac, ventre (colites) et autres organes.
- ◇ Soutien contre l'eczéma et des allergies (en collier, en grosse pierre).
- ◇ Stimule la vitalité du corps éthérique.
- ◇ Il désintoxique et purifie le système digestif.

---

° **PÉRIDOTITE À GREMAT**

---

**Mots Clés : Conviction, Détermination, Fidélité, Inflexibilité, Insoumission, Intransigeance, Tonicité.**

**Voir > Péridot.**

Selon Michaël Gienger :

« Aide à rester fidèle à soi-même alors qu'on est plongé dans un processus d'adaptation. Renforce la détermination à se battre pour ses convictions. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Effet tonique.
  - ◇ Renforce la circulation sanguine, le foie, la vésicule, les nerfs, les tendons, les muscles et les articulations.
-

## :: PERLE

**Mots Clés :** *Amplification, Apaisement, Beauté, Clarté, Douceur, Équilibre, Guérison, Innocence, Introspection, Miroir, Monde, Paix, Profondeur des Sentiments, Pureté, Responsabilité, Sérénité, Tendresse, Unité Cosmique, Vérité.*

Voir > [Nacre](#).

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### Scientifiquement parlant

Une Perle est une concrétion calcaire, généralement de couleur blanche, fabriquée par certains mollusques bivalves. Quand un objet irritant passe à l'intérieur de la coquille, l'animal réagit en entourant l'objet d'une couche de carbonate de calcium CaCO<sub>3</sub> sous la forme d'Aragonite ou de Calcite. Ce mélange est appelé nacre. La couleur de la perle peut être blanche, argentée, crème, irisée de différentes couleurs, on le remarque par le chatoyement émis par la Perle lorsque on la tourne sur elle-même. Les formes des perles peuvent être différentes ce qui fait leur particularité, leur beauté. La Nature est une magnifique Créatrice.

### Traditionnellement parlant

De nombreuses légendes parlent de la perle, dans toutes les régions du monde où elle est connue, cultivée. La perle est aimée, considérée comme emblème de la beauté, de la création divine, on lui prête des pouvoirs surnaturels, magiques accordés par certaines divinités. Le pouvoir attribué à la perle était tellement grand dans l'Antiquité qu'il pouvait atteindre des régions extrêmement éloignées des gisements perliers. La perle était utilisée comme amulette, talisman. Elle était associée à Aphrodite, déesse de l'amour et de la beauté. Elle est associée à la pureté, à l'innocence, elle est aussi associée à Vénus en occident, ainsi qu'au Christ et à la Vierge pour sa pureté, tant de légendes sont véhiculées au travers du temps, toutes en lien avec la pureté, l'origine divine, la beauté. Sa poudre était utilisée pour soigner, en cosmétologie, on soignait les fièvres, on s'en servait pour apaiser, calmer les nerfs. La Perle faisait partie de la pharmacie mondiale jusqu'au 19<sup>e</sup> siècle, où elle a été abandonnée avec l'arrivée de la médecine scientifique.

### Énergétiquement parlant

La Perle est douce, lumineuse, elle communique sa tendresse, sa féminité, elle adoucit les tempéraments chauds, vifs, elle procure un bien-être indéniable. Sa clarté, sa lumière invite à la méditation, aide à cheminer paisiblement sur un chemin spirituel, elle permet de se connecter à son enfant intérieur, de s'ouvrir à l'émerveillement, la simplicité, de retrouver la sérénité, la paix, elle permet de se poser dans le calme, de se relier à ce qu'il y a de beau, de lumineux et de libérer les tensions occasionnées par des craintes, des doutes, le stress.

C'est une panacée de tendresse, de douceur, d'apaisement. Elle pose sur les pensées, les émotions, son voile de lumière. Elle est un bain de jouvence pour l'esprit.

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« La Perle est composée de Nacre. Dans la symbolique, le collier de Perles est l'image de l'unité cosmique. En général, la Perle est douce et apaisante. Lisse, avec son effet miroir, elle est le reflet de soi-même et engage à la manifestation de la vérité. Cependant, la Perle a un effet grossissant dans ses révélations : elle présente, lorsqu'on l'interroge, une sorte de caricature déformée de ses propres défauts, mais c'est pour mieux les souligner. C'est un excellent exercice pour s'auto diagnostiquer car la Perle incite à assumer spontanément ses responsabilités.

C'est selon la teinte de la Perle que l'on choisira son application. »

Selon Michaël Gienger :

« Aide à surmonter l'affliction, la perte et la douleur. Permet de résoudre des conflits restés en suspens. »

### Vertus Médicinales :

- ◇ Rééquilibre les carences en calcium et compense la décalcification osseuse.
- ◇ Régule l'équilibre hydrique et hormonal.
- ◇ Soulage en cas de migraines.

◇ Bon pour les yeux, les oreilles, les dents et les articulations de la mâchoire.

•

---

◦ **PERLE BLANCHE**

---

*Mots Clés : Pureté, Spiritualité.*

Voir > [Perle](#).

•

---

◦ **PERLE BLANCHE NUANCÉE DE BLEU OU DE VIOLET**

---

*Mots Clés : Créativité, Esprit, Sens Artistique.*

Voir > [Perle](#).

•

---

◦ **PERLE BLANCHE NUANCÉE DE CRÈME OU DE BEIGE**

---

*Mots Clés : Douceur, Onctuosité.*

Voir > [Perle](#).

•

---

◦ **PERLE BLANCHE NUANCÉE DE GRIS**

---

*Mots Clés : Discrétion, Effacement, Modestie.*

Voir > [Perle](#).

•

---

◦ **PERLE BLANCHE NUANCÉE DE ROSE**

---

*Mots Clés : Affection, Douceur, Tendresse.*

Voir > [Perle](#).

•

---

◦ **PERLE BLANCHE NUANCÉE DE VERT**

---

*Mots Clés : Calme, Guérison, Paix, Sérénité.*

Voir > [Perle](#).

•

---

◦ **PERLE NOIRE**

---

*Mots Clés : Protection.*

*Signes Astrologiques : [Cancer](#), [Poissons](#), [Gémeaux](#), [Vierge](#), [Capricorne](#).*

Voir > [Perle](#).

« Elle est protectrice et concrète, mais la somptueuse Perle noire a souvent des nuances colorées très subtiles. Les mêmes nuances produisent les mêmes effets sur la Perle noire que sur la Perle blanche, mais aux plans corporels et matériels. »

•



---

° **PERLE DE RIVIÈRE**

---

**Mots Clés :** *Confiance en Soi, Perfectionnement, Peurs, Solidité, Stress.*

**Voir >** [Perle](#).

Selon Philippe Bataille :

« La perle se forme lorsqu'un corps étranger entre dans le coquillage. L'huître s'en protège en l'enrobant de couches concentriques de carbonate de calcium (nacre), créant ainsi une perle. C'est une matière très riche (16 acides aminés, 15 % de protéines, 81 % de Calcium, de nombreux oligoéléments), rien d'étonnant à ce que la Perle soit utilisée par la médecine et la lithothérapie !

Aide à se sentir plus solide. Atténue les peurs intérieures, le manque de confiance et le stress. Favorise le perfectionnement intérieur et celui de nos activités. »

•

**Mode d'emploi :**

◇ **Attention :** *peut augmenter le narcissisme d'une personnalité trop égocentrique.*

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Grand remède de la beauté cutanée en médecine chinoise (préparations cosmétiques naturelles Zhen-Zhu).*

◇ *Fortifie l'énergie générale, spécialement celle des fluides corporels.*

◇ *Régénérerait l'énergie vitale en cas de fatigue, d'épuisement, de maladies dégénératives.*

◇ *Soutient dans la lutte contre l'arthrose, l'acidité gastrique excessive, les ulcères, les calculs rénaux (Calcium décontractant et reminéralisant).*

•

---

**:: PERTHITE**

---

**Mots Clés :** *Amour, Joie, Purification, Vitalité.*

**Voir >** [Feldspath](#).

Selon Philippe Bataille :

« Variété de Feldspath (type Orthose-Pierre de Lune et Albite) composée de Potassium, d'Aluminium, de Sel, d'Oxygène et de Silicium, éléments chimiques aux nombreuses actions sur le corps et le mental. La Perthite est une eau pure et un air de montagne qui fait énormément de bien à notre corps empoisonné par toutes sortes de pollutions.

Permet de se sentir moins écrasé par soi ou par la vie, de continuer malgré l'abattement. Éclaircit la tête et l'aura. Stabilise les humeurs, lave la bile noire (voir Lapis-Lazuli). »

•

**Mode d'emploi :**

◇ *Porter de préférence sur la peau, dans les poches.*

◇ *Associer à des pierres vitalisantes (rose pour l'amour, jaune pour la joie).*

◇ *Boire son eau tout au long de la journée.*

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Régule les mécanismes de l'eau dans nos cellules et nos graisses (hydratation, rétention).*

◇ *Soutient la respiration (côté ORL et poumons) et de l'oxygénation.*

◇ *Travaille sur l'équilibre nerveux.*

◇ *Agit sur les crampes.*

•

---

## :: PÉTALITE

---

**Mots Clés :** *Affrontement, Bonheur, Calme, Clarté, Connaissance de Soi, Énergie, Harmonie, Honnêteté, Identité, Introspection, Méditation, Protection, Pureté, Rechargement, Sérénité, Spiritualité.*

**Signes Astrologiques :** [Taureau](#), [Cancer](#).

**Purification :** *Eau.*

Selon Judy Hall :

« Appelé aussi Pierre de l'Ange, car elle rend plus intense la connexion angélique. Grâce à sa vibration pure et élevée, la Pétalite donne accès à la conscience cosmique, et favorise la purification spirituelle. Pierre protectrice qui accroît la méditation et l'accord, la Pétalite conduit l'individu dans une dimension spirituelle très calme et claire, à partir de laquelle les causes des problèmes peuvent être établies et transformées. Particulièrement utile pour la guérison de la lignée ancestrale, car elle remonte le temps jusqu'à la période précédant l'apparition du dysfonctionnement. Pierre chamanique, elle offre une ambiance sûre pour le contact spirituel ou pour la quête d'une vision. Active et charge en énergie le processus, tout en ancrant durant l'activité spirituelle.

Apaise l'aura et ouvre les chakras guttural et transpersonnel, mettant ainsi en contact avec les vibrations spirituelles supérieures. Conduit au-delà des capacités métaphysiques actuelles, liant l'individu aux plans supérieurs du savoir spirituel et facilitant l'expression de ce qu'il a vu durant ses visions.

En élixir, même petit, un cristal de Pétalite est extrêmement puissant. L'élixir est utilisé pour laisser aller le karma négatif et détacher les entités de l'aura ou du corps mental. Très utile lorsque l'on rompt une relation, en faisant intervenir dans le processus le moi supérieur de chaque personne, et en contrecarrant la manipulation, où qu'elle soit. Portée sur le corps, la Pétalite recharge constamment et active les centres énergétiques du corps, sur tous les plans.

Intensifie et charge en énergie le milieu où elle se trouve. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Aide à éliminer des sentiments sclérosés. Incite à affronter ce qui est difficile plutôt qu'à le fuir. Rend honnête. Permet de dépasser les prises de conscience difficiles. »

•

### ***Vertus Médicinales :***

◇ *Harmonise le système endocrinien.*

◇ *Active le méridien du Triple réchauffeur.*

◇ *Bénéficie aux cellules, aux yeux, poumons, aux spasmes musculaires et aux intestins.*

◇ *Atténue les douleurs aiguës.*

◇ *Utile en cas de troubles cardiaques, nerveux et oculaires.*

◇ *Utile dans les traitements du sida et du cancer.*

◇ *Facilite la digestion et régule le rythme cardiaque.*

•

---

## ° PÉTALITE BLANCHE

---

**Mots Clés :** *Clairaudience, Clairvoyance, Clarté d'Esprit, Intuition, Joie, Vision Large.*

**Voir >** [Pétalite](#).

Selon Philippe Bataille :

« Elle a l'apparence du Quartz mais sa composition chimique est bien différente : Lithium, Aluminium, Silicium et beaucoup d'Oxygène, donc énormément de lumière pour notre système nerveux.

Chasse le chagrin, lave le chakra du cœur et le 3<sup>e</sup> œil. Favorise la clarté d'esprit et la vision large. Stimule les sens subtils, la perception intuitive de notre esprit et de nos yeux. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Répartir sur soi (associer à l'Œil-de-Faucon pour stimuler les perceptions à tous niveaux).
- ◇ Tenir dans les mains, pendant la relaxation ou la méditation.
- ◇ Porter près du cœur, dans le soutien-gorge, dans les poches (plusieurs pierres).
- ◇ Poser sur l'oreille pour développer la clairaudience.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Nettoie les informations nerveuses et serait utile en cas de dépression.
- ◇ Stimule l'énergie des poumons (plus d'apport d'oxygène) et leur méridien pour mieux respirer.

•

---

◦ **PÉTALITE CLAIRE**

---

**Mots Clés :** *Acceptation de Soi, Affrontement, Bonheur, Calme, Clarté, Connaissance de Soi, Dévouement, Énergie, Engagement, Harmonie, Honnêteté, Identité, Introspection, Méditation, Mémoire, Protection, Pureté, Sérénité, Spiritualité.*

Voir > [Pétalite](#).

**Purification : Eau.**

Selon Judy Hall :

« Neutralise les énergies négatives. Élimine les implants, les miasmes, et le karma négatif sur tous les plans. »

•

---

◦ **PÉTALITE ROSE**

---

**Mots Clés :** *Acceptation de Soi, Affrontement, Amour, Bonheur, Calme, Clarté, Confiance en Soi, Connaissance de Soi, Dévouement, Énergie, Engagement, Harmonie, Honnêteté, Identité, Introspection, Méditation, Mémoire, Protection, Pureté, Sérénité, Spiritualité.*

Voir > [Pétalite](#).

**Purification : Eau.**

Selon Judy Hall :

« Purifie le méridien du cœur et laisse aller les émotions obsolètes. Fortifie le corps émotionnel. Élimine la peur et l'inquiétude. Favorise la souplesse, tout en maintenant une force modérée. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Aide à surmonter le passé et à améliorer les relations. Apporte de la reconnaissance par le dévouement et l'engagement. »

•

Selon Philippe Bataille :

« C'est la grande pierre de l'amour. D'une composition chimique plus riche que le Quartz Rose, elle est plus puissante que lui pour soigner notre souffrance intérieure. Elle guérit à la fois le cœur émotionnel (méridien du majeur) et le cœur spirituel (auriculaire), cette couche énergétique profonde en nous, juste à l'avant de la colonne vertébrale, en relation avec notre âme.

Communique avec tous nos chakras. Organise harmonieusement la distribution de toutes nos énergies. Chasse le stress pour installer la confiance en soi et découvrir notre richesse et notre beauté. Soigne tout ce que le manque d'amour a détruit, tant émotionnellement que physiquement. Favorise la connexion avec les êtres spirituels et l'immensité d'amour omniprésent, invisible à nos yeux physiques et à notre mental. Nous amène sur le bon chemin, celui que la meilleure partie de nous-même veut pour nous. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Peu disponible en bijou.
- ◇ Porter une assez grande quantité de pierres (de la taille du poing).
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Atténue les douleurs aiguës.
- ◇ Utile en cas de troubles cardiaques, nerveux et oculaires.

•

---

**:: PÉTERSITE**

**Mots Clés : Bienveillance, Calme, Charité, Concentration, Liberté d'Esprit, Maîtrise, Ordre, Paix Intérieure, Recueillement, Repère.**

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« C'est une découverte récente dans le désert de Namibie. On l'appelle aussi pierre de tempête, car elle apporte son aide dans des périodes chaotiques. Aide à garder la maîtrise dans des périodes de changements personnels ou collectifs, rapides et turbulents et à créer un nouvel ordre à partir du chaos. Permet de se dégager des habitudes ancrées et apporte de la charité dans la confusion.

Aide à maîtriser les images non élucidées et les conflits intérieurs, et dissipe les sentiments désagréables qui leur sont liés. Permet de rester concentré et recueilli au milieu des distractions et des oscillations extérieures. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Soigne les maladies dues à la confusion ou à un besoin de repos non satisfait.
- ◇ Aide en particulier en cas de troubles respiratoires.

•

---

**:: PETOSKEY STONE**

**Mots Clés : Bien-Être, Énergie, Potentiel, Puissance, Vitalité.**

Selon Philippe Bataille :

« Corail fossilisé du nord du Michigan, la Petoskey stone mélange les énergies du Corail océanien avec les énergies naturelles puissantes des montagnes et des glaciers pour agir où nous en avons le plus besoin.

Stimule fortement notre énergie originelle. Relie progressivement notre corps aux forces vitales de la nature. Énergétise nos organes les plus faibles. Réveille progressivement notre potentiel et notre bien-être. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Porter dans les deux poches (pierres assez grosses).
- ◇ Tenir dans les mains pour se relaxer ou méditer les pieds au sol (son énergie remonte par les pieds).
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

## :: PHÉNACITE

**Mots Clés :** *Ascension, Connaissance, Conscience, Énergie, Équilibre, Guérison, Méditation, Spiritualité, Stimulation, Vision, Voyages.*

**Couleur :** *Incolore, Jaune-paille, Rose.*

**Composition :** *Silicate de Béryllium.*

**Numérologie :** *9*

**Chakra :** *Selon la Couleur.*

Cette pierre ouvre, active et amplifie le troisième œil.

Aligne les énergies sur les plans éthériques. Donne un coup de fouet énergétique instantanément. Équilibre les polarités Yang et Yin. La Phénacite aide à faire la relation entre l'inspiration et l'action. Elle restaure les corps mental et astral. Elle aide d'ailleurs à aligner le corps astral.

Peut être utilisée lors de la méditation, pour les voyages astraux et inter-dimensionnels.

•

Selon Judy Hall :

« Possède l'une des vibrations cristallines les plus élevées découvertes à ce jour. Connecte la conscience personnelle à un plan supérieur. Permettant le transfert de l'information de cet espace sur Terre. Entre en contact avec les royaumes angéliques et les maîtres élevés.

La Phénacite résonne avec le corps éthérique, active le corps de lumière et aide le processus d'ascension. Guérit l'âme et purifie les corps subtils ainsi que le corps physique, pour leur fournir un véhicule approprié. Ses énergies ne sont accessibles qu'aux gens qui s'y sont préparés en faisant passer leur vibration personnelle sur un plan supérieur.

La Phénacite est très liée à tous les chakras et confère le savoir permettant de les guérir et les activer. Stimule le troisième œil et le chakra transpersonnel, approfondissant les connaissances.

Selon son lieu d'origine, ce cristal semble avoir des propriétés différentes. La Phénacite de **Madagascar** connecte entre elles les dimensions et a été perçue comme étant intergalactique. La Phénacite du **Brésil** possède souvent son propre gardien cristallin. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Très petite pierre brute reliée au 7<sup>e</sup> chakra, elle fait entrer un puissant courant dans notre corps quand nous nous concentrons sur le sommet de notre crâne. C'est au sommet du crâne, la porte du ciel en médecine chinoise, que se réunissent tous les méridiens yang (énergie du ciel qui gouverne les organes creux).

Éclaire le cerveau et le 3<sup>e</sup> œil. Fait communiquer l'avant et l'arrière du 6<sup>e</sup> chakra pour activer nos neurones et stimuler la mémoire. Pierre tonique du système nerveux. Apporte une dimension spirituelle favorisant la vision générale et non sectorisée. Nous communique une énergie lumineuse et joyeuse depuis le chakra du cœur. Pierre très spirituelle, aide précieuse à la méditation. Pierre extrasensorielle, de vision et d'enseignement spirituel. »

•

### **Mode d'emploi :**

◇ Porter près du cœur (soutien-gorge, poche sur la poitrine).

◇ **Attention :** ne pas poser sur la peau trop longtemps (risque de palpitation et d'hypertension).

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Agit sur le plan subtil, purifiant le corps et nettoyant les voies énergétiques.

◇ Charge les informations des archives akashiques via le schéma éthérique, si bien que le mal-être peut être identifié et relâché, quelle que soit sa source.

◇ Aide à la structure moléculaire et globulaire des os et du sang.

◇ Active le rétablissement à partir du corps éthérique vers le corps physique, la guérison du premier étant la condition préalablement nécessaire à la guérison du second.

◇ *Amplifie l'énergie des autres cristaux curatifs.*

•

---

### ° PHÉNACITE CLAIRE

---

**Mots Clés :** *Ascension, Connaissance, Guérison, Voyage.*

**Voir >** [Phénacite](#).

Selon Judy Hall :

« Aide le voyage interdimensionnel. Facilite les déplacements dans les états vibratoires spirituels normalement impossibles à atteindre à partir de la Terre. Active les souvenirs des précédentes initiations spirituelles et enseigne que "les semblables s'attirent", incitant à élever ses propres vibrations, en purifiant les pensées et en émettant une énergie positive. »

•

---

### ° PHÉNACITE JAUNE

---

**Mots Clés :** *Ascension, Connaissance, Guérison, Manifestation, Voyage.*

**Voir >** [Phénacite](#).

Selon Judy Hall :

« Jouit d'une aptitude particulière pour le contact extraterrestre. Pierre de manifestation, elle fait s'incarner sur le plan physique ce qui est désiré. Agit pour le plus grand bien de tous. »

•

---

### :: PHLOGOPITE

---

**Mots Clés :** *Confiance, Don de Soi, Humilité, Innocence, Protection.*

**Voir >** [Mica](#).

Selon Michaël Gienger :

« Aide à préserver l'innocence et la confiance. Modère les ambitions excessives. »

•

#### **Vertus Médicinales :**

◇ *Atténue le mal des transports.*

◇ *Calme les crampes et les troubles dus aux tensions.*

◇ *Détend la musculature.*

◇ *Facilite les accouchements.*

•

---

### :: PHOSPHORE

---

**Mots Clés :** *Feu Intérieur.*

Selon <https://advitae.net/guide-mineraux/> :

« Le Phosphore est un élément chimique, un minéral que l'on retrouve en quantité dans l'organisme. Au même titre que le Calcium et le Magnésium, il fait partie des minéraux les plus abondants dans le corps humain. En synergie avec le Calcium, avec lequel il est en équilibre, il participe à de nombreuses fonctions.

#### **Rôle et fonctions**

On retrouve le Phosphore comme constituant de la structure osseuse, dans le sang comme vecteur de transport et même dans les cellules. Dans la cellule, il semble que son rôle soit essentiellement de permettre le déplacements des éléments de l'intérieur vers l'extérieur de la cellule et inversement. Il participe donc au métabolisme cellulaire et à la production d'énergie. Dans l'organisme, avec les autres minéraux majeurs, il contribue à maintenir le taux d'acidité à la normale.

## Sources

Les besoins en Phosphore sont habituellement largement compensés par l'alimentation normale. Nul besoin d'en ajouter en supplément. Une seule exception : un apport important en Calcium peut augmenter les besoins en Phosphore comme en Magnésium. Ces trois minéraux sont les plus importants du corps en terme de quantité et ils travaillent ensemble dans une multitude de fonctions structurelles, métaboliques et physiologiques. Les céréales, les poissons, les viandes, les œufs sont riches en Phosphore. Comme pour le Calcium, le Phosphore n'est pas absorbé sans la présence de vitamine D.

## Contre-indications

Les personnes concernées par ces points devraient éviter tout supplément de Phosphore :

- ◇ Carence en vitamine k;
- ◇ Prise d'anticoagulants (ex: Coumadin®);
- ◇ Femmes enceintes ou qui allaitent;
- ◇ Insuffisance rénale;
- ◇ Problèmes hormonaux liés à la glande parathyroïde (hyperfonctionnement de la glande).

## Toxicité

Une trop grande quantité de Phosphore dans le sang peut résulter d'une insuffisance rénale ou encore, d'une hypoparathyroïdie (insuffisance de la thyroïde). Elle peut alors entraîner une déperdition du Calcium, et mener à une hypocalcémie et une hyperacidité qui pourrait se révéler mortelle à la limite. L'hypocalcémie peut à son tour accélérer la calcification des tissus mous, et donc, accentuer le durcissement des artères et créer des troubles du rythme cardiaque, de circulation et des troubles d'ordre neurologiques.

Une dose excessive de Phosphore (plus de 4 g par jour), peut être due à une intoxication par des sels de Phosphore ou à un régime dissocié riche en phosphore et pauvre en calcium. Une augmentation du taux de Phosphore dans le sang est appelé hyperphosphatémie et se retrouve chez certaines personnes souffrant :

- ◇ D'une intoxication à la vitamine D (cette vitamine diminue l'excrétion du Phosphore dans les urines) ;
- ◇ D'insuffisance rénale chronique ;
- ◇ De problèmes reliés au fonctionnement de la glande parathyroïde (glande qui sécrète des hormones pour réguler le taux de Calcium et de Phosphore dans l'organisme).
- ◇ Signes d'un excès en Phosphore :
- ◇ Déperdition du Calcium augmentant ainsi les risques d'ostéoporose ;
- ◇ Hyperparathyroïdie causant ainsi la réduction de la masse osseuse et la calcification de certains tissus mous comme les vaisseaux sanguins, les tendons les muscles, etc. »

•

---

## :: PHOSPHOSIDÉRITE

---

### Mots Clés : Amour, Nettoyage.

Selon Philippe Bataille :

« Soigne notre esprit et nos émotions. Alimente le versant aimant de nous-mêmes et sous-alimente les énergies contraires à l'amour. Lave et fait sortir ce qui nous bloque avant d'apporter réconfort et amour. »

•

### Mode d'emploi :

- ◇ Porter en bijou, une assez grande quantité de pierre pour ressentir son effet.
- ◇ Porter dans les poches droite et gauche.
- ◇ Tenir dans les mains 30 min.
- ◇ Poser sur un organe, un chakra.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

### Vertus Médicinales :

- ◇ Soutient en cas de spasmophilie (le Phosphore est utilisé en médecine sous forme d'oligoélément pour tous ces symptômes).

•

---

## :: PHRÉNITE

---

**Mots Clés : Amour Inconditionnel, Anticipation, Guérison, Intuition, Méditation, Protection, Savoir, Sérénité, Soin, Visualisation.**

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Pierre sereine d'amour inconditionnel, soigne le thérapeute. Intensifie le processus de visualisation et induit une méditation profonde pendant laquelle le moi supérieur est atteint. La Phrénite accroît l'intuition et le savoir intérieur. Permet d'être toujours prêt, quoi qu'il arrive. »

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Active les glandes surrénales,
- ◇ On l'utilisera en cas d'inflammation importante,
- ◇ Bonne pour redonner de l'énergie aux reins,
- ◇ Calme les douleurs gastriques, les spasmes, les tremblements.

•

---

## :: PIÉMONTITE

---

**Mots Clés : Fertilité, Plaisir, Sensualité.**

Voir > [Mica](#).

Selon Michaël Gienger :

« Permet un rapport naturel avec la sexualité. Permet d'être proche de l'autre et de cultiver un lien intime. Aide à tirer le meilleur parti de chaque situation. »

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Stimule le cœur, le foie, les reins, les organes sexuels et la fertilité.

•

---

## :: PIERRE CHRYSANTHÈME

---

**Mots Clés : Calme, Circonspection, Équilibre, Fermeté, Lenteur, Méfiance, Pleine Conscience, Prudence, Stabilité.**

Voir > [Célestite](#).

Selon Judy Hall :

« Plane en douceur à travers le temps, facilitant les voyages temporels et exsudant une confiance sereine qui fortifie tout milieu par sa présence. Rayonnant l'harmonie, fait la synthèse du changement et de l'équilibre, montrant comment les deux travaillent de concert. Cette pierre permet de profiter de la joie d'être centré dans le présent, incite le Moi à s'épanouir, inspire, charge en énergie, et concrétise les efforts. Enseigne comment garder son esprit enfantin prompt à s'amuser, innocent sur la voie spirituelle, et confère l'impétuosité au développement personnel. Fortifiant le caractère, triomphe de la bigoterie, de l'ignorance, de l'étroitesse d'esprit, de l'auto-satisfaction et de la jalousie, tout en poussant à montrer plus d'amour au monde, qui à son tour fera entrer plus d'amour dans la vie des gens.

Sur le plan mental, contrecarre la superficialité, donne de la profondeur à la réflexion et garde contre les distractions. Permet de percevoir l'image globale.

Sur le plan émotionnel, apporte stabilité et confiance, éliminant le ressentiment et l'animosité. »

•

Selon Michaël Gienger :



« Exerce un effet stabilisant sur le plan émotionnel. Permet d'être centré, pour une attitude de vie ferme et positive. Rend calme, prudent, lent, posé. »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Favorise la maturation physique et la transition.
- ◇ Traite la peau, le squelette et les yeux.
- ◇ Disperse les toxines et détruit les tumeurs.
- ◇ Stimule la construction des os et des tissus.
- ◇ Atténue les troubles nerveux des organes internes.

---

**:: PIERRE DE CROIX**

**Mots Clés :** *Ancrage, Chance, Enracinement, Équilibre, Identité, Magie Blanche, Porte-Bonheur, Protection, Sacré, Sagesse, Transformation.*

**Signes Astrologiques :** [Poissons](#), [Taureau](#).

**Voir >** [Staurolite](#).

---

**:: PIERRE DES FÉES**

**Mots Clés :** *Ancrage, Chance, Enracinement, Équilibre, Identité, Magie Blanche, Porte-Bonheur, Protection, Sacré, Sagesse, Transformation.*

**Signes Astrologiques :** [Poissons](#), [Taureau](#).

**Voir >** [Staurolite](#).

---

**° PIERRE DES FÉES DU CANADA**

**Mots Clés :** *Bien-Être, Chamanisme, Famille, Fertilité, Foyer, Intériorité, Intimité, Nature, Visions.*

Selon Philippe Bataille :

« Argile fossilisée, c'est un Carbonate de Calcium qui a conservé la mémoire de l'Argile et de l'Eau. La Pierre des Fées du Canada agit comme l'argilothérapie. Elle doit son nom aux natifs d'Amérique qui voient les êtres de la nature. C'est une pierre de vœux qui nous offre tout ce que la nature peut apporter (fertilité, soins physiques et émotionnels, vie matérielle, connaissance de la nature...).

Répand en douceur ses énergies liquides pour nous laver intérieurement et dissoudre les trop-pleins de cristallisations. Permet de se centrer sur l'intérieur, l'intime, le bien-être de soi, des autres, des siens. Protège l'union de la famille, le foyer. Stimule le désir d'amélioration et d'équilibre. Rend progressivement plus solide, connecté à la nature. Guide notre conscience. »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Pierre de création de la vie qui renforce la fertilité.
- ◇ Soutien pendant la maternité.

---

° **PIERRE DES FÉES DU MAROC**

---

**Mots Clés :** *Calme, Centrage, Innocence, Fraîcheur, Lâcher-Prise, Maîtrise de Soi, Tolérance.*

**Voir >** [Opale Café](#) ; [Mélinite](#).

Variété d'Opale recouverte de Calcaire blanc.

•

---

**:: PIERRE D'EILAT**

---

**Mots Clés :** *Beauté, Diversité, Dynamisme, Esthétique, Harmonie.*

**Voir >** [Azurite](#) ; [Chrysocolle](#) ; [Cuivre](#) ; [Malachite](#).

Selon Michaël Gienger :

« Favorise une vie affective harmonieuse, dynamique et variée. Affine le sens de la beauté et de l'harmonie. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Fortifie le foie.*

◇ *Atténue les troubles menstruels.*

◇ *Régule la croissance disharmonieuse des cellules.*

•

---

**:: PIERRE DE LAVE**

---

**Mots Clés :** *Énergie, Joie, Tonus, Verticalité, Vitalité.*

Selon Philippe Bataille :

« Pierre d'origine volcanique issue d'une coulée de lave, elle permet de se connecter à la force de la terre et de ses volcans. C'est évidemment une pierre pleine d'énergie : la force de la terre remonte dans les pieds vers la tête.

Guide dans les actions à mener dans la vie. Nous fait ressentir les messages de la terre. Réveille la vitalité et la joie en nous. Aide à brûler nos émotions négatives. Éveille notre feu originel, notre désir de vivre. Nous aide à progresser, à entendre la vérité dans la tête et le cœur. »

•

**Mode d'emploi :**

◇ *La Pierre de Lave ne doit pas être lavée.*

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Appelle l'énergie yang de la terre, concentrée dans le rein droit (garant du tonus et de l'immunité), et le yang du ciel, qui nous éclaire et nous verticalise.*

•

## :: PIERRE DE LUNE

**Mots Clés :** *Amour, Apaisement, Bonheur, Chance, Changement, Clairvoyance, Douceur, Empathie, Espoir, Féminité, Imagination, Intelligence, Intuition, Lucidité, Prémonition, Profondeur des Sentiments, Pureté, Rêve, Sérénité, Sincérité, Stabilité, Tolérance.*

**Signes Astrologiques :** [Cancer](#), [Capricorne](#), [Gémeaux](#).

**Purification :** *Eau, Sel, Amas Cristallins.*

**Couleur :** *Incolore, Jaune, Reflets bleutés.*

**Composition :** *Silicate double d'Aluminium et Potassium.*

**Numérologie :** *6*

**Chakra :** *Selon la Couleur.*

Elle régularise le fonctionnement de la glande pituitaire, car la pierre de lune trie et contrôle les informations venant du subconscient. Elle aide à maîtriser les émotions en les conscientisant plutôt que les réprimer.

La Pierre de Lune agit comme le gardien de l'inconscient et protège contre les égarements du conscient ou mental. Il est conseillé de la porter dans la région du K'i ou région sacrée avant les menstruations. Il est dit dans certaines traditions qu'il est déconseillé de la porter lors des menstruations, surtout celles qui ont des syndromes prémenstruels handicapants, car elle amplifierait ces symptômes.

C'est une pierre qui atténue les frustrations. Elle est excellente pour les adolescents qui ont une difficulté d'aborder leur vie future d'adulte. Elle est recommandée pour la chance en général, elle est censée apporter amour, bonheur, intelligence, chance, etc. Apporte la sérénité et la paix de l'esprit.

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### Scientifiquement parlant

La Pierre de Lune, ou hécatoïte, est une adulaire, une variété d'Orthose, groupe des silicates, sous-groupe des tectosilicates, famille des feldspaths. Elle a une texture perthitique. La Pierre de Lune est composée de deux espèces de Feldspath : l'Orthose et l'Albite. Sa composition chimique :  $KAlSi_3O_8$ . Sa couleur est blanche irisée de beige, jaune, bleutée et une variété brun-noir et une autre verte.

### Traditionnellement parlant

Son nom vient de son irisation argentée, bleutée, rappelant la clarté de la Lune. Le nom *hécatoïte* vient certainement du nom Hécate, déesse de la lune. Cette pierre était connue dans de nombreuses cultures. Les Hindous associaient la pierre à la Lune. Ils croyaient qu'elle était faite de rayons de Lune solidifiés. Dans la Rome antique, on croyait que cette pierre était formée de gouttes de clair de Lune et était associée aux symboles de la féminité et de l'intuition. Ils associaient la pierre à Diane, déesse de la Lune et protectrice des animaux. Et dans la mythologie grecque, la Pierre de Lune était associée à la déesse de la nuit, Nyx. Elle était aussi la pierre de Séléné, déesse de la pleine Lune. Le peuple Sioux associait la pierre à la déesse Hanwi, *soleil de la nuit*. Elle protégeait les Sioux durant la nuit, notamment des mauvais esprits. Dans le folklore populaire, on pensait que si l'on gardait une pierre de Lune dans la bouche une nuit de pleine lune, on pouvait voir le futur. La Pierre de Lune était connue et appréciée comme la pierre protectrice du voyageur ; elle fut aussi utilisée comme amulette depuis l'antiquité car on pensait qu'elle protégerait le voyageur, en particulier la nuit, et serait plus puissante lorsque la lune se reflète dans l'eau.

### Énergétiquement parlant

Du fait de tout ce qui nous vient des croyances anciennes, la Pierre de Lune est considérée comme une pierre de douceur très calmante, apaisante, anti-stress. De son lien avec la Lune, elle stimule l'imagination, agit sur l'intuition, de ce fait elle favoriserait les rêves prémonitoires et accroîtrait la clairvoyance. De par son aspect, elle apporte aussi douceur et tolérance pour des personnes amères et dures. C'est donc une pierre idéale aussi pour les personnes un peu trop matérialistes, et trop "terre à terre". C'est la Pierre de la féminité du fait de son lien avec la lune. Elle est aussi considérée comme une pierre de protection contre les énergies négatives. La Pierre de Lune peut être aussi considérée comme la Pierre de l'espoir et de la pureté. De ce fait cette pierre peut être utile aux hommes qui n'osent pas, ne parviennent pas à exprimer librement leurs sentiments. Elle adoucit le caractère, rend plus sensible et plus agréable les personnes blasées, endurcies ou remplies d'amertume.

La variété orange à marron a un lien avec l'enracinement, l'ancrage, très utile pour les personnes justement un peu trop "dans la lune". Pierre utile particulièrement pour le travail spirituel (méditation, channeling...).

Selon Judy Hall :

« Pierre des nouveaux commencements. Comme son nom le suggère, son lien avec la Lune est fort, de même qu'avec l'intuition. Telle la Lune, la pierre est un miroir qui rappelle que tout fait partie d'un cycle de changement pareil à la croissance et au déclin de cet astre. Son effet le plus puissant s'exerce sur l'apaisement des émotions. Fait passer l'inconscient au conscient. Favorise l'intuition et l'empathie. Encourage le rêve lucide, surtout à l'époque de la pleine Lune. La tradition s'en servait pour fortifier les dons psychiques et développer la clair-voyance. Encourage l'acceptation de ses propres dons psychiques.

Sur le plan psychologique, calme les réactions excessives aux situations et aux catalyseurs émotionnels. Chargée d'une énergie réceptive, passive, féminine, équilibre les énergies masculine et féminine, et aide les hommes qui veulent entrer en contact avec leur aspect féminin. Parfait antidote pour les machos ou les femmes trop agressives.

Sur le plan mental, ouvre l'esprit aux impulsions brusques et irrationnelles, au don de faire par hasard des découvertes heureuses, et à la synchronicité. Attention à ne pas se laisser porter par les illusions en réaction à des désirs pris pour la réalité.

Atténue l'instabilité émotionnelle et le stress. Stabilise les émotions et améliore l'intelligence émotionnelle. Placée sur le plexus solaire, permet de comprendre puis d'éliminer les modèles émotionnels obsolètes. Apporte une profonde guérison émotionnelle et soigne les affections de la partie supérieure du trajet digestif, lié au stress.

Sur le plan physique, influence fortement le cycle menstruel féminin, allège le mal-être et la tension en rapport avec celui-ci. Liée à l'épiphyse, équilibre le système hormonal, stabilise les fluides corporels déséquilibrés, et harmonise l'horloge biologique. Utile en cas de choc. Calme les enfants hyperactifs. »

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Éviter de la porter en période de pleine Lune car son énergie serait trop puissante. Accroît le pouvoir médiumnique et la clairvoyance, favorise la lucidité dans les rêves. Accroît l'intuition, donne de la profondeur aux sentiments. »

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Aide les systèmes digestif et reproducteur.
- ◇ Aide à l'assimilation des substances nutritives.
- ◇ Aide à l'élimination des toxines et la rétention des fluides.
- ◇ Atténue les affections dégénératives de la peau, des cheveux, des yeux, du foie et du pancréas.
- ◇ Excellent pour le syndrome prémenstruel, la conception, la grossesse, l'accouchement et l'allaitement.
- ◇ L'élixir prévient l'insomnie et le somnambulisme.
- ◇ Calme les enfants hyperactifs.
- ◇ Active l'énergie yin.
- ◇ Pierre utile lors de la ménopause, car elle aide à équilibrer le système hormonal.
- ◇ Lute contre la stérilité.
- ◇ Rend plus doux, plus compréhensif avec notre partenaire.
- ◇ Rééquilibre l'énergie de la thyroïde sur le chakra de la gorge.
- ◇ Stimule notre imagination et notre intuition.
- ◇ Stimule l'activité de l'hypophyse et, du fait de la sensibilité à la lumière de cette glande, harmonise les cycles hormonaux.
- ◇ Efficace en cas de troubles des menstruations, accouchement et ménopause.

---

° **PIERRE DE LUNE BEIGE**

---

**Mots Clés :** *Douceur, Féminité, Intuition, Patience, Repos, Sommeil, Tolérance.*

**Voir >** [Pierre de Lune](#).

Selon Philippe Bataille :

« La Pierre de Lune Beige est l'archétype du yin et du féminin.

Aide à apprivoiser son rapport à la féminité. Nous relie à notre mère, à la douceur, la patience, la tolérance et à nos sentiments. Connecte aux forces d'instinct de la nature, pour l'amour de ses enfants. Développe l'intuition. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Porter en bijou, en pendentif sur la poitrine ou le bas du ventre.
- ◇ Associer à la Pierre de Soleil (en quantité égale) pour un parfait équilibre yin-yang dans le corps.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Nourrit les organes yin (reins, foie, poumons, cœur, rate) en intime relation avec nos liquides organiques.
- ◇ Équilibre subtilement les désordres hormonaux féminins et les cycles menstruels.
- ◇ Régule le sommeil en cas d'insomnie (le corps rechargé en yin dort bien).

•

---

° **PIERRE DE LUNE BLANCHE**

---

**Mots Clés :** *Claire Audience, Clairvoyance, Divination, Intuition, Lucidité, Pleine Conscience.*

**Voir >** [Feldspath](#) ; [Pierre de Lune](#).

Selon Michaël Gienger :

« Facilite la vie sentimentale. Aide les personnes lunatiques à garder les pieds sur terre. Ouvre les perceptions extra-sensorielles. Harmonise les cycles naturels »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Harmonise les cycles hormonaux.
- ◇ Atténue les troubles durant la menstruation ou la ménopause.

•

---

° **PIERRE DE LUNE BLEUTÉE**

---

**Mots Clés :** *Confiance en Soi, Féminité, Intimité, Intuition, Protection, Séduction.*

**Voir >** [Pierre de Lune](#).

Selon Philippe Bataille :

« Pierre universelle de l'énergie féminine, elle apporte ce qui manque et convient parfaitement pour régler toutes sortes de problèmes.

Pierre de protection en association avec d'autres pierres (Obsidiennes, Auralite, Ambre, Labradorite, Tourmaline Noire, Onyx). Stimule l'intuition, la perception ou d'autres sens subtils. Augmente le désir de séduction. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Porter en bijou, en collier de 8 mm, en bracelet du côté droit.
- ◇ Plusieurs pierres dans les poches droite et gauche.

- ◇ Renforcer son action sur le poignet droit avec le Grenat Rouge (la Pierre de lune Bleutée vers la main) pour la confiance en soi.
- ◇ Associer à l'Œil-de-Tigre pour une protection axée sur le féminin.
- ◇ **Attention** : éviter de poser sur le cœur (peut devenir trop sensible).
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Elle nourrit l'énergie féminine, tant dans le corps que dans l'intimité psychique.

•

---

° **PIERRE DE LUNE GRISE**

**Mots Clés : Impulsion, Inspiration, Intuition, Lucidité, Pleine Conscience.**

Voir > [Feldspath](#) ; [Pierre de Lune](#).

Selon Michaël Gienger :

« Procure de la profondeur aux sentiments. Aide en cas de lunatisme. Ouvre à l'inspiration et aux impulsions. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Met en harmonie les cycles hormonaux et les cycles de la nature.
- ◇ Atténue les troubles durant la menstruation, après un accouchement ou à la ménopause.

•

---

° **PIERRE DE LUNE NOIRE**

**Mots Clés : Destinée, Enracinement, Intuition, Perception, Sensibilité.**

Voir > [Pierre de Lune](#).

Selon Philippe Bataille :

« Variété assez rare, elle est la plus yin des Pierres de Lune. Pour l'enracinement, il est facile de sentir ses pieds au sol avec elle car elle connecte le méridien des reins, énergie jaillissante qui remonte dans l'intérieur des jambes vers les reins pour traverser le corps jusqu'aux cheveux.

Fait jaillir des souvenirs marquants pour les digérer, les normaliser. Relie à la terre et à ses enseignements, à l'énergie planétaire et compassionnelle. Fait ressentir le fonctionnement de nos chakras. Développe l'intuition, la sensibilité et la perception. Apporte les nourritures nécessaires à notre transformation, pour accomplir notre destinée. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Pierre brute.
- ◇ Tenir dans les mains 20 min pour les souvenirs.
- ◇ Porter dans les poches droite et gauche.
- ◇ Appliquer quelques minutes à même la peau entre deux vertèbres, juste en face du nombril pour nettoyer notre porte de la destinée.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Pierre de l'énergie yin (foie, vésicule biliaire, reins, vessie), l'énergie sexuelle et la fertilité.
- ◇ Fortifie le dos, détend les trapèzes, décrispe les épaules.
- ◇ Apporte sa force dans la gorge pour la thyroïde (régulation).
- ◇ Nourrit la salive.
- ◇ Stimule l'audition et la pousse des cheveux.

◇ Action sur la solidité des os et des dents.

•

---

## ° PIERRE DE LUNE ORANGÉE

---

**Mots Clés : Équilibre, Tempérance.**

**Voir > [Pierre de Lune](#).**

Selon Philippe Bataille :

« Elle est la pierre de l'équilibre yin-yang par excellence, de couleur orange et gris à la fois, elle est plus yin et travaille dans les profondeurs et le bas du corps, à la fois pour nous relier à la terre et pour augmenter l'énergie des méridiens yin qui remontent dans les jambes. Nous tempère pour être calme et détendu mais pas endormi. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Porter en bijou, en collier, en pendentif (près de la gorge pour l'équilibre hormonal féminin).
- ◇ Dans les poches, en bracelet à droite et à gauche.
- ◇ Poser sur tous les chakras, sur le bas-ventre 15 min par jour pour favoriser la fertilité ou l'énergie sexuelle.
- ◇ Tenir une poignée dans chaque main pendant 20 min pour se recharger.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Bonne pierre de régulation du corps car elle apporte, par son yang, du tonus aux organes et méridiens yin (reins, foie, cœur, poumons, rate- pancréas) et, par son yin, de l'équilibre aux organes et méridiens yang (estomac, vésicule biliaire, intestins grêle et gros, vessie).
- ◇ Fait circuler nos liquides pour laver et faire glisser le stress, pour les tensions de l'esprit, du corps et du dos.
- ◇ Stimule la fertilité.
- ◇ Soutien énergétique dans les problèmes gynécologiques et hormonaux (bas-ventre et hypo ou hyperthyroïdie), pour la pré-ménopause et la ménopause.

•

---

## ° PIERRE DE LUNE ROUGE

---

**Mots Clés : Intuition.**

**Voir > [Feldspath](#) ; [Pierre de Lune](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Permet d'exprimer les sentiments et de les vivre. Élargit l'horizon tout en permettant de rester réaliste. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Stimule les glandes endocrines.
- ◇ Soutient la fertilité.
- ◇ Atténue les troubles durant la menstruation, après un accouchement ou à la ménopause.

•

---

## ° PIERRE DE LUNE VERTE

---

**Mots Clés : Sensibilité.**

**Voir > [Feldspath](#) ; [Pierre de Lune](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Aide à percevoir sa propre réceptivité pour les ambiances et les atmosphères. Permet d'exprimer les sentiments et d'en parler librement. »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Régule l'équilibre hormonal pendant la puberté et la ménopause.
- ◇ Soulage en cas de troubles de la menstruation.

---

**:: PIERRE DE SANG**

**Mots Clés :** *Altruisme, Ancrage, Courage, Délimitation, Fluidité, Frontière, Idéalisme, Immunité, Limites, Protection, Purification, Souplesse.*

**Oracle :** « surprise désagréable, mais peu susceptible d'être une maladie »

**Signes Astrologiques :** *Poissons, Balance, Taureau.*

**Voir >** *Héliotrope ; Jaspe Sanguin.*

---

**:: PIERRE DE SOLEIL**

**Mots Clés :** *Action, Antidépresseur, Aptitude, Assurance, Autorité, Bonne Fortune, Bonté, Chaleur, Chance, Charisme, Confiance en Soi, Détachement, Empathie, Énergie, Enthousiasme, Force Intérieure, Franchise, Générosité, Honnêteté, Indépendance, Intuition, Joie, Libération, Longévité, Lumière, Masculinité, Méditation, Optimisme, Paternité, Positivité, Présent, Prospérité, Régénération, Santé, Sympathie, Vérité, Virilité, Vitalité.*

**Signes Astrologiques :** *Scorpion, Bélier, Lion.*

**Voir >** *Aventurine ; Feldspath ; Héliolite.*

**Couleur :** *Orange, Brun, Rouge scintillant.*

**Composition :** *Aluminosilicate de Sodium, Calcium.*

**Numérologie :** *9*

**Chakra :** *1, 2, 3*

Pierre de méditation, elle aide à percevoir ce que les autres personnes ressentent au niveau personnel et émotionnel. Aide les personnes frileuses. Donne une sensation de chaleur à travers le corps.

Nous aide à être altruiste et empathique. La Pierre de Soleil aide à développer notre pouvoir de guérison.

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

**Scientifiquement parlant**

La Pierre de Soleil, aussi nommée Héliolite, est une variété d'Oligoclase, minéral de la classe des Silicates, sous-classe des tectosilicates, de la famille des Feldspaths. Sa composition chimique est (Na, Ca)(Al, Si)<sub>4</sub>O<sub>8</sub>. Sa couleur est orange-brun, contenant de petits cristaux d'Hématite sur lesquels se réfléchit la lumière qui lui donnent un éclat particulier.

**Traditionnellement parlant**

La Pierre de Soleil a toujours fasciné les peuples à travers les époques. On lui a reconnu de nombreuses propriétés liées à sa couleur orange, lumineuse la reliant au Soleil. Dans l'Antiquité, ce Quartz orange pailleté aux reflets brillants laissait croire à des vertus magiques. Comme par exemple, en Scandinavie, où les Vikings, vénéraient cette pierre. Dans la mythologie nordique, détenir cette Pierre de Soleil permettait un accès plus facile au Valhalla, ce lieu où les guerriers valeureux et défunts étaient amenés pour jouir d'une paix bien méritée. Il est dit aussi que cette pierre pouvait servir de boussole sur les navires pour s'orienter en mer. Il leur suffisait dit-on de placer une Héliolite devant son œil, en regardant vers le ciel, pour trouver la position du Soleil. Dans la Grèce antique, la Pierre de Soleil représentait le dieu du Soleil (Hélios) et conférait bonne



fortune, prospérité et longévité à toute personne la possédant. Quelques soient les peuples, les croyances, cette pierre était le symbole de puissance et d'harmonie.

Quelques traditions intéressantes :

◇ *Astrologie* : La Pierre de Soleil représente l'autorité, la chaleur et le sexe masculin.

◇ *Bouddhisme* : L'homme d'Or; la pierre de Vishnu.

◇ *Celtisme* : Elle est la lumière cosmique.

◇ *Chine* : C'est le Soleil impérial.

◇ *Christianisme* : Elle représente les 12 apôtres.

◇ *Grèce* : Elle est le père, l'intelligence cosmique.

◇ *Hébreux* : C'est la pierre du Grand Prêtre.

### Énergétiquement parlant

Du fait de sa couleur solaire elle est considérée comme une pierre conférant des sentiments lumineux, des pensées positives. Avec cette pierre on réalise qu'elle est une aide pour chasser les idées pessimistes, les sentiments de morosité, la tristesse, le repli sur soi. C'est une pierre d'optimisme, on a envie de dire oui à la vie, nous rend réaliste sur nos propres forces et nous en rend conscient. Elle crée donc une ouverture sur le monde, sur les autres, avec plus de sympathie, d'empathie, de générosité.

•

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

**ATTENTION.** À proprement parler, la Pierre de Soleil de synthèse n'est absolument pas un minéral naturel. C'est une Silice mélangée avec des cristaux de Cuivre, le tout à l'aide d'un procédé industriel et sous très haute température. Ensuite, toute la masse est refroidie subitement. Les cristaux de Cuivre se figent et les morceaux sont extraits pour être ensuite travaillés sous différentes formes. Ne pas confondre avec la vraie Pierre de Soleil qui est principalement extraite en Inde et dont l'irisation est moins forte.

Son intérêt est purement esthétique.

•

Selon Judy Hall :

« Pierre joyeuse apportant la Lumière. Instaure la Joie de Vivre et la bonté du cœur. Aiguise l'intuition. Si la vie a perdu sa douceur, la Pierre de Soleil la rétablira et aidera à prendre soin de soi-même. Purifiant tous les chakras, et offrant lumière et énergie, cette pierre permet au véritable Moi de se montrer avec bonheur. La tradition l'associait aux dieux bienveillants, à la chance et à la bonne fortune. Pierre alchimique, génère une connexion subtile avec la Lumière et le pouvoir régénérateur du Soleil durant la méditation et la vie quotidienne.

Extrêmement utile pour retirer les "crochets" des autres, qu'ils soient plantés dans les chakras ou l'aura, qu'ils se trouvent sur le plan mental ou émotionnel, qu'ils proviennent des parents, des enfants ou des partenaires possessifs. Ces crochets épuisent l'énergie, mais la Pierre de Soleil les renvoie avec affection à leur propriétaire. Très bénéfique pour couper les attaches. Si l'on a du mal à dire "non" et si l'on se sacrifie sans cesse pour les autres, il est bénéfique de garder en permanence sur soi une Pierre de Soleil. Éliminant la co-dépendance, elle facilite l'auto-chargement en énergie, l'indépendance et la vitalité. Si l'on a tendance à la procrastination, la Pierre de Soleil neutralisera ce penchant.

Sur le plan émotionnel, la Pierre de Soleil agit comme antidépresseur et élimine les humeurs noires. Particulièrement efficace dans les troubles affectifs saisonniers, éclairant l'obscurité de l'hiver. Détache du sentiment d'être critiqué, désavantagé et abandonné. Écartant les inhibitions et les complexes, cette pierre élimine les sentiments d'échec, accroît la conscience de sa propre valeur et la confiance en soi.

Encourage l'optimisme et l'enthousiasme. Induit une approche positive des événements. Même le pessimiste le plus incorrigible réagit positivement à une Pierre de Soleil placée sur son plexus solaire, qui élimine les émotions refoulées et les transforme. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Aide à dire OUI à la vie. Atténue les peurs, les soucis, la dépression. Canalise le regard sur ses propres forces et sur les côtés ensoleillés de la vie. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Elle est la pierre de l'énergie masculine par excellence. L'énergie originelle de cette pierre remonte dans nos jambes et envahit progressivement notre corps. C'est une pierre du yang du ciel et de la lumière intérieure.

Nous connecte à l'énergie originelle, celle d'avant la naissance, force multidimensionnelle. Stimule le potentiel masculin, la santé, la force intérieure, l'aptitude, le charisme. Pierre joyeuse et lumineuse qui nettoie ce qui est sombre émotionnellement, remonte le moral, donne de la joie de vivre. Régule l'humeur des personnes âgées accablées par la solitude (avec la Thulite, la Rhyolite). Connecte à l'énergie du père (joie, juste autorité, responsabilité, vie sociale, action).

Transforme les points de vue, guérit ce qu'il y a à guérir et stimule la transformation de soi de façon exponentielle. Réunit l'homme et la nature. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Porter en assez grande quantité, ou mélangée à d'autres pierres (Grenat Rouge, Corail, Chrysoprase Citron).
- ◇ Pour les hommes, porter en collier de 8 mm, bracelets de 8 mm des deux côtés, dans les poches droite et gauche (5 cm).
- ◇ Pour les femmes, porter en pendentif sur la poitrine, en bracelet du côté gauche, dans la main (pierre de 2 cm).
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée jusqu'à 15 heures.
- ◇ **NB** : La Pierre de Soleil de synthèse orangée, fabriquée par l'homme avec des paillettes de Cuivre, est bonne pour l'amour, pour faire briller la bonne humeur, l'humour, le pétillant en soi, s'apprécier, se trouver joli(e) et sexy.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Soigne les maux de gorge chroniques.
- ◇ Soulage les ulcères gastriques.
- ◇ Très bon contre les troubles affectifs saisonniers.
- ◇ Combat la dépression et aide à faire disparaître le sentiment d'être défavorisé ou défaillant, ainsi que les images d'un monde mauvais.
- ◇ Bénéfique pour le foie, les reins, la vessie et la vésicule biliaire.
- ◇ Bénéfique pour le système circulatoire.
- ◇ Aide dans les problèmes d'ossification.
- ◇ Soulage les problèmes des cartilages, les rhumatismes et les douleurs générales.
- ◇ Stimule les forces d'auto-guérison et le système neurovégétatif.
- ◇ Soutient en cas de déprime saisonnière causée par le manque de luminosité (hiver).
- ◇ Apporte de la chaleur (associée au Grenat Rouge).
- ◇ Harmonise l'interaction entre tous les organes.

•

---

## **:: PIÉTERSITE**

---

**Mots Clés : Ancrage, Bien-Être, Changement, Clarté, Compréhension, Expression, Imagination, Initiative, Intuition, Inventivité, Justesse, Médiation, Méditation, Nouveauté, Révélation, Vérité, Visions, Volonté, Voyage.**

**Signes Astrologiques : [Verseau](#), [Capricorne](#), [Taureau](#).**

Selon Judy Hall :

« Appelée Pierre de Tempête, en raison de son lien avec ce phénomène climatique, la Piétersite a été découverte très récemment. Censée garder les "Clés du Royaume des Cieux", elle joint la conscience quotidienne au spirituel, rappelant à l'individu qu'il est un être incorporel ayant entrepris un voyage humain. Se centrant dans l'être spirituel, la Piétersite ancre non pas dans la Terre mais dans le corps éthérique. Facilite les voyages spirituels, surtout pour consulter les archives akashiques et les comptes rendus de ses incarnations notés là-bas.

Pierre révélatrice. Peut servir à la quête de vision ou le voyage chamanique. Influence fortement le corps pendant les méditations en mouvement, accédant très rapidement à un état très élevé de conscience modifiée. Stimule le troisième œil et l'épiphyse, accède à l'intuition, et favorise les visions spirituelles subtiles et la préconnaissance. Rattache à un plan de direction très affectueux.

La Piétersite est censée dissiper l'illusion de la séparation. Connecte l'individu avec la source de sa direction intérieure et l'aide à reconnaître la vérité ou la fausseté des propos d'autrui. Dissipe les blocages dus à l'entêtement et éclaircit la confusion. Utilisée pour la guérison des vies antérieures, la Piétersite élimine le mal-être causé par le fait de ne pas respecter sa propre vérité. Élimine le conditionnement mental et verbal – les convictions imposées précédemment par des figures d'autorité (parents, gouvernements...) – et dissipe les illusions spirituelles. Annule les engagements et les promesses des vies antérieures amenés dans cette vie-ci, et raffermi la volonté propre de l'individu.

Sur le plan psychologique, la Piétersite favorise la fidélité à ses principes. Pierre extrêmement positive et fortifiante, qui aide à parler à voix haute et à explorer tout ce qui bloque l'accès à la vérité. Aide le traitement des conflits anciens et des sentiments refoulés.

Sur le plan subtil, purifie et charge en énergie les méridiens du corps. »

•  
Selon Michaël Gienger :

« Aide dans les moments difficiles. Élimine les sentiments désagréables. Contribue à assimiler plus rapidement ses impressions et à dépasser les conflits. »

•  
Selon Philippe Bataille :

« Pierre polyvalente, la piétersite est en majeure partie constituée de l'association d'œil-de-faucon, qui affine la vision de l'esprit, et d'œil-de-Tigre, qui donne du courage et de la lumière.

Stimule la force de nos chakras, fait rayonner le chakra du cœur vers l'avant, nous ouvrant à la vie. Réaligne l'axe ciel-terre de notre circulation énergétique, permettant à notre corps de se réorganiser. Nous aide à changer nos habitudes (ce qui nous maintient à la même place) pour nous recentrer, nous redresser, nous aligner. Permet d'y voir plus clair dans les choix à faire, utile dans les situations de chaos, de désespoir.

Favorise la justesse d'esprit, le bon positionnement. Stimule l'intuition. Pierre de juste posture en méditation (alignement des chakras, canal intérieur, silence de l'esprit). »

•  
**Mode d'emploi :**

◇ Porter en bijou, en bracelet du côté droit, sur la poitrine, dans le soutien-gorge pour soigner la souffrance émotionnelle et l'esprit.

◇ Porter dans les poches droite et gauche.

•  
**Vertus Médicinales :**

◇ Stimule l'hypophyse, équilibrant le système endocrinien et la production des hormones régissant le métabolisme, la pression du sang, la croissance, la sexualité et la température.

◇ Aide les poumons, le foie, les intestins, les pieds, les jambes, et favorise l'absorption des substances nutritives des aliments.

◇ Élimine le mal-être provoqué par l'épuisement chez ceux qui ne prennent pas le temps de se reposer.

◇ Calme les céphalées, les troubles nerveux, et les troubles respiratoires.

◇ Soulage les lourdeurs d'estomac.

◇ Atténue les vertiges.

---

**:: PINOLITE**

**Mots Clés : Apaisement, Enracinement, Nettoyage, Vitalité.**

Selon Philippe Bataille :

« Composée de Magnésite (blanc) et de Carbone-Graphite (gris-noir), deux molécules chimiques lumineuses, la Pinolite est la pierre de nettoyage des nerfs : le Magnésium apaise, le Carbone nous enracine, ce qui permet à l'énergie de la terre de remonter et de nous vitaliser.

Purifie la mémoire émotionnelle. Soutien émotionnel en cas de fatigue ou d'insomnie chroniques. • Aide à découvrir le monde de l'invisible. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Porter en pendentif, en collier, en bracelet à gauche pour le cerveau, dans les poches droite et gauche.
- ◇ Méditer ou se relaxer avec.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Transforme les habitudes par le changement d'informations des nerfs (aide pour la fibromyalgie).
- ◇ Soutient dans l'affaiblissement de la mémoire dû à l'âge, la fatigue ou la dépression (maladie d'Alzheimer, par exemple).
- ◇ Aide à la compréhension et à la perception intellectuelles.

---

**:: PLASMA**

**Mots Clés : Apaisement, Calme, Équilibre, Régénération, Résistance.**

**Voir > [Calcédoine](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Aide en cas d'irritabilité et d'agressivité. Améliore la résistance. Apporte de l'équilibre lors de pensées et d'actes nerveux et volages. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Stimule le système immunitaire.
- ◇ Renforce la capacité de régénération.
- ◇ Atténue les inflammations.

---

**:: PLOMB**

**Mots Clés : Ancrage.**

**Voir > [Galène](#).**

---

**:: PORCELANITE**

**Mots Clés : Discernement.**

Selon Michaël Gienger :

« Argile Métamorphique. Permet de mieux percevoir les sentiments. Améliore la capacité à distinguer le sens, la valeur et l'importance des choses. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Aide en cas d'acné, d'éruptions cutanées allergiques.
- ◇ Soulage en cas d'hyperacidité et de fatigue chronique.

---

° **PORCELANITE PAYSAGE**

---

**Mots Clés : Créativité, Discernement, Réalisation.**

Selon Michaël Gienger :

« Contribue à l'expression des sentiments. Stimule la créativité. Augmente la capacité de réalisation. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Nettoie la peau et le tissu conjonctif.
  - ◇ Draine l'intestin et les voies respiratoires.
  - ◇ Favorise l'élimination.
  - ◇ Soulage en cas d'hyperacidité et de fatigue chronique.
- 

---

:: **PORPHYRITE**

---

**Mots Clés : Assurance, Circonspection, Confiance en Soi, Conscience, Constance, Patience, Plaisir, Précaution, Prudence, Vitalité.**

Selon Michaël Gienger :

« Rend patient et constant dans les périodes de renouveau. Permet de laisser longtemps mûrir les idées avant de les réaliser. Incite à prendre toutes les précautions nécessaires. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Traite les os et stimule la formation des cellules.
  - ◇ Répare l'ADN endommagé.
  - ◇ Aligne les méridiens.
  - ◇ Apaise et fortifie les nerfs.
  - ◇ Stimule les sens.
  - ◇ Entretien la souplesse musculaire.
  - ◇ Apaise le sommeil perturbé par des troubles gastriques.
  - ◇ Fortifie le système digestif et neutralise les toxines ingérées.
  - ◇ Bénéfique au système circulatoire, oxygène davantage le courant sanguin.
  - ◇ Bénéfique pour les poumons, allégeant l'asthme et la bronchite ; placer sur la gorge dans un sachet ou sous l'oreiller.
- 

---

° **PORPHYRITE ÉPIDOTE**

---

**Mots Clés : Abondance, Assurance, Calme, Confiance en Soi, Conscience, Maîtrise, Patience, Plaisir, Précaution, Régénération, Vitalité.**

Selon Michaël Gienger :

« Procure une activité calme et réfléchie. Aide en cas de nervosité dans le cas d'un excès de stimulations. Permet de patienter et de saisir le moment propice pour mettre en œuvre des idées et des projets. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Traite les os et stimule la formation des cellules,
- ◇ Répare l'ADN endommagé,
- ◇ Aligne les méridiens.
- ◇ Stimule la régénération.
- ◇ Fortifie les nerfs et les sens.
- ◇ Apaise le sommeil perturbé par des troubles gastriques.
- ◇ Fortifie le système digestif et neutralise les toxines ingérées,

- ◇ *Bénéfique au système circulatoire, oxygène davantage le courant sanguin.*
- ◇ *Bénéfique pour les poumons, allégeant l'asthme et la bronchite ; placer sur la gorge dans un sachet ou sous l'oreiller.*

•

---

### ° **PORPHYRE IMPÉRIAL ROUGE**

---

#### **Mots Clés : Ancrage, Enracinement, Stabilité.**

Selon Philippe Bataille :

« Les Porphyres sont des pierres spirituelles puissantes. Dans l'antiquité, elles servaient pour la construction d'édifices religieux. Le Porphyre Rouge est une pierre yang et lumineuse, utile pour solidifier et illuminer nos racines, nos fondements. Il incarne le yang du ciel dans la matière de notre corps (la lumière de l'au-delà, comme la lumière des étoiles).

Pierre polyvalente sur les énergies yang du corps. Pierre de fusion du spirituel qui nous aide à rencontrer la lumière yang spirituelle dans notre personnalité. »

•

#### **Mode d'emploi :**

- ◇ *Porter en bijou, dans les poches droite et gauche.*
- ◇ *Poser sur le chakra racine.*
- ◇ *Boire son eau tout au long de la journée (pierre d'1 cm).*
- ◇ **Attention** : *pierre puissante qui nécessite qu'on se sente prêt avant de s'engager dans cette aventure.*

•

---

### ° **PORPHYRE IMPÉRIAL VERT**

---

#### **Mots Clés : Amour, Calme, Compassion, Ouverture.**

Selon Philippe Bataille :

« Plus doux que le Porphyre Rouge, il est comme lui très lumineux mais sa couleur verte nous connecte aux forces spirituelles de la nature.

Pierre d'amour et d'ouverture du cœur, de soi, qui centre notre énergie dans notre cœur. Nous invite à nous poser, nous calmer, à prendre le temps de recevoir son énergie de compassion. »

•

#### **Mode d'emploi :**

- ◇ *Peu disponible en bijou.*
- ◇ *Porter sur la poitrine, dans le soutien-gorge, en bracelet du côté droit.*
- ◇ *Porter dans poches droite et gauche.*
- ◇ *Dormir avec.*
- ◇ *Boire son eau matin et soir.*

•

---

### ° **PORPHYRE MARRON GREC**

---

#### **Mots Clés : Ancrage, Lâcher-Prise, Purification.**

Selon Philippe Bataille :

« De couleur marron-vert, c'est une pierre puissante de purification et de lâcher-prise (ne pas le porter au quotidien).

Nous aide à faire le ménage dans notre maison intérieure et à dénouer tout ce qui nous bloque. Permet d'évacuer en profondeur la souffrance et les émotions violentes. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Poser sur le ventre, le foie, les chakras.
  - ◇ Tenir dans les mains aussi longtemps que possible.
  - ◇ S'asseoir dessus pour le 1<sup>er</sup> chakra.
  - ◇ Porter dans les poches pour l'appriivoiser.
- 

---

## **:: POTASSIUM**

---

### **Mots Clés :**

Selon <https://advitae.net/guide-mineraux/> :

« Le Potassium est un des trois électrolytes du corps humain. Les autres étant le Sodium et le Chlore. Les électrolytes sont impliqués dans l'osmose cellulaire, ce qui signifie qu'ils contribuent aux échanges de fluides entre l'extérieur et l'intérieur de la cellule et des tissus, et par conséquent influencent la pression sanguine. Il est important de connaître l'interaction entre le Sodium et le Potassium. Le Sodium travaille en synergie inverse avec le Potassium. Les deux sont importants, mais un apport excessif de l'un provoque une déperdition de l'autre.

### **Rôle et fonctions**

Le Potassium est indispensable à l'élasticité des cellules et des muscles. Il contribue à maintenir une hydratation cellulaire adéquate, et c'est probablement la raison de son efficacité dans le maintien d'une pression sanguine dans la normale.

### **Facteurs antagonistes et synergiques**

Les grandes chaleurs, le sport et les autres activités intenses, par la transpiration abondante qu'ils impliquent, accentuent la perte de minéraux et des électrolytes en particulier, dont fait partie le Potassium. Cependant, il faut aussi surveiller l'apport en Magnésium sans lequel le Potassium n'est pas absorbé ni conservé. Il a même été démontré que le seul apport en Magnésium suffisait à régulariser le taux de Potassium dans le sang, à condition d'absorber suffisamment de Potassium dans son alimentation.

### **Sources alimentaires**

Les meilleures sources de Potassium sont indubitablement les végétaux à feuilles vertes, les fruits et les légumes. Par conséquent, une table qui contient en permanence des légumes frais, verts et de préférence cuits à la vapeur, contribue à réduire ce déséquilibre et à se prémunir contre une déficience en Potassium.

En règle générale, les végétaux (fruits et légumes) sont plus concentrés en Potassium, tandis les produits protéinés et les charcuteries contiennent plus de Sodium. Les charcuteries, les bouillons de soupes et autres aliments préparés sont de véritables concentrés de Sodium. Il est important de les consommer avec modération pour préserver la santé de ses artères ! »

•

---

## **:: PRASE**

---

### **Mots Clés : Calme, Paisible, Sérénité.**

### **Voir > Quartz.**

Selon Michaël Gienger :

« Apaise les humeurs échauffées. Facilite la résolution des conflits. Aide les personnes rancunières à se défaire du passé. »

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Atténue les douleurs.
  - ◇ Fait baisser la fièvre.
  - ◇ Aide à résorber les enflures et les contusions.
  - ◇ Bénéfique en cas de troubles de la vessie.
-

---

## :: PRASIOLITE AMÉTHYSTE

---

**Mots Clés :** *Authenticité, Autorité, Constance, Conviction, Fidélité, Présence.*

**Voir >** [Sambésite](#).

Selon Michaël Gienger :

« Capacité à s'imposer. Aide à rester fidèle à ses propres sentiments. Encourage à défendre ses propres convictions. »

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Régule le cœur, la circulation, la respirations.
- ◇ Excellent pour les phanères (cheveux, ongles).
- ◇ Élimine les tensions.
- ◇ Favorise l'éliminations.

•

---

## :: PRÉHNITE

---

**Mots Clés :** *Accomplissement des Objectifs, Amour Inconditionnel, Ancrage, Calme, Confiance, Éveil, Guérison, Harmonie, Instant Présent, Lucidité, Méditation, Nettoyage, Ordre, Organisation, Pacification, Pleine Conscience, Prophétie, Protection, Sérénité, Visualisation, Vitalité.*

**Signes Astrologiques :** [Taureau](#), [Balance](#), [Vierge](#).

**Voir >** [Zéolite](#).

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### **Scientifiquement parlant**

La Préhinite est une espèce minérale du groupe des Silicates, sous groupe des phyllosilicates. Sa composition chimique est :  $\text{Ca}_2\text{Al}(\text{Si}, \text{Al})_4\text{O}_{10}(\text{OH})_2$ . Elle fait partie de la famille des Zéolites. Sa couleur est verte.

### **Traditionnellement parlant**

Origine de son nom : Théophraste, au III<sup>e</sup> siècle av. J.-C., parle de la Préhinite dans son ouvrage *Des Pierres*, où, au chapitre V, il la surnomme *raisin vert*, pour mettre la couleur du Laurier-Rose en comparaison avec celle de la Rose. Et c'est la description d'Abraham Gottlob Werner en 1813 qui fait référence. Le terme provient de la dédicace au Commandant hollandais, Hendrik Von Prehn (1733-1785) dont Werner pensait qu'il était le découvreur de ce minéral. Mais en réalité, la plus ancienne description fut faite en 1771 par Balthazar Georges Sage sous le nom de Chrysolite du Cap. En Australie les aborigènes pensaient que la Préhinite pouvait absorber et stocker l'énergie du soleil et qu'elle la rediffusait la nuit, permettant ainsi de se réchauffer et repousser les créatures de la nuit. Et en Afrique du Sud, les chamanes utilisaient la Préhinite pour aider à prendre de bonnes décisions pour guider la communauté.

### **Énergétiquement parlant**

La Préhinite est considérée depuis longtemps comme étant une pierre d'amour inconditionnel, sa couleur verte la désignant comme telle ; elle parle au cœur. Elle a une influence sur nos prises de décisions, sur l'orientation de nos objectifs, la clarté des idées. Elle offre la possibilité d'apprendre à mieux se connaître, et ainsi à s'accepter tel que l'on est, sans se condamner. Elle est une aide pour avoir la capacité d'accepter des vérités désagréables. Il est dit de cette pierre qu'elle protège le champ aurique. Elle apaise le mental, pacifie les émotions et développe la croissance spirituelle.

•

Selon Judy Hall :

« Pierre sereine d'amour inconditionnel, qui soigne le thérapeute. Intensifie le processus de visualisation et induit une méditation profonde pendant laquelle le moi supérieur est atteint. En méditant sur ce cristal, on entre en contact avec le réseau énergétique de l'univers. Censée mettre en liaison avec l'archange Raphaël, d'autres êtres spirituels et des extraterrestres. La Préhinite accroît la préconnaissance et le savoir intérieur. Permet d'être



toujours prêt, quoi qu'il arrive. Grâce à sa faculté de mettre en accord avec les énergies divines, la Préhnite valorise le don de prophétie et montre la voie vers la croissance spirituelle.

Ce cristal enferme le champ aurique dans un bouclier protecteur d'énergie divine. Utile pour former des réseaux de par sa capacité de pacifier l'environnement, et d'offrir paix et protection. Convient parfaitement dans le jardin. Aide à transformer la maison en un sanctuaire de guérison pour soi-même. Enseigne comment être en harmonie avec la nature et les forces élémentales, en revitalisant et en renouvelant ce qui est autour de soi.

Bonne pierre Feng Shui, la Préhnite contribue à éliminer le fouillis, à se débarrasser des choses inutiles, à bien ranger. Utile pour les personnes qui thésaurisent les objets ou l'amour, poussées par un sentiment de manque, parfois susceptible de venir des expériences de privation, de pauvreté ou d'absence d'amour vécues dans des vies antérieures. Avec l'assistance de la Préhnite, la confiance en l'univers est rétablie, et l'âme se fie de nouveau à la manifestation divine. Aide au diagnostic.

Sur le plan psychologique, la Préhnite apaise les cauchemars, les phobies et les peurs profondes, identifiant et guérissant le mal-être qui les engendre. Bénéfique pour les enfants hyperactifs et les causes karmiques sous-jacentes à leur état. »

•  
Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Pour de nombreuses cultures, notamment pour les aborigènes, la Préhnite fait partie des pierres vitales qui nous aident à ancrer notre réalité et à prendre conscience de notre état présent en nous permettant d'être en harmonie avec la nature et les forces qui nous entourent. La Préhnite a une influence calmante lors de situations tendues, elle aide à faire face aux problèmes avec sérénité. Elle permet de rester lucide et de dominer sa nervosité. C'est une pierre structurante qui donne le sens de l'ordre et du rangement. Elle stimule l'esprit pour la mise en place de méthodes et permettraient d'atteindre un but.

On dit aussi que lorsque l'on aura atteint un grand degré de sagesse, elle sera la pierre des prophéties. »

•  
**Vertus Médicinales :**

- ◇ *Traite les reins, la vessie, le thymus, les épaules, la poitrine, les poumons.*
- ◇ *Soigne la goutte et les troubles hématologiques.*
- ◇ *Répare le tissu conjonctif.*
- ◇ *Stabilise la malignité.*
- ◇ *Agit essentiellement sur la constitution et le renforcement des os.*
- ◇ *Elle est utile en phase de croissance pour les enfants et les adolescents.*
- ◇ *Elle régularise la fonction rénale et les faiblesses de la vessie.*
- ◇ *Elle soulage en cas de névralgie parce qu'elle agit sur les méridiens et active efficacement le métabolisme cellulaire.*

---

◦ **PRÉHNITE-ÉPIDOTE DU MALI**

---

**Mots Clés : Passage à l'Action.**

**Signes Astrologiques : [Taureau](#), [Balance](#), [Vierge](#).**

**Voir > [Préhnite](#).**

Selon Philippe Bataille :

« En stimulant l'énergie eau rein-vessie, elle active la fluidité et décontracte nos tensions grâce à l'Épidote qui agit sur les organes digestifs et le chakra du cœur. Aide au passage à l'action (associée au Rubis-Fuchsité qui renforce son effet). Atténue la timidité. »

•  
**Mode d'emploi :**

- ◇ *Porter en collier, en gros pendentif, en bracelet du côté droit, dans les poches droite et gauche.*
- ◇ *Boire son eau tout au long de la journée.*

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Décontracte physiquement et psychologiquement (associée à la Chiastolite).
  - ◇ Débloque le stress, dénoue l'énergie foie-vésicule biliaire qui gouverne les muscles et les tendons (associée au Jaspe Mariam).
- 

---

° **PRÉHNITE JAUNE**

---

**Mots Clés :** *Reconnaissance, Respect.*

**Signes Astrologiques :** [Taureau](#), [Balance](#), [Vierge](#).

**Voir >** [Préhnite](#).

Selon Michaël Gienger :

« Favorise le respect des autres. Aide à exiger la reconnaissance. Élimine les mécanismes de refoulement et d'évitement. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Améliore l'élimination des matières liposolubles.
  - ◇ Stimule le métabolisme des lipides.
  - ◇ Aide en cas de surpoids.
- 

---

° **PRÉHNITE VERTE**

---

**Mots Clés :** *Acceptation, Assimilation, Respect.*

**Signes Astrologiques :** [Taureau](#), [Balance](#), [Vierge](#).

**Voir >** [Préhnite](#).

Selon Michaël Gienger :

« Facilite l'acceptation de soi et des autres. Aide à accepter des vérités désagréables. Favorise la capacité d'assimilation. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Améliore l'élimination des matières liposolubles.
  - ◇ Stimule le métabolisme des lipides.
  - ◇ Favorise les processus de renouvellement.
- 

---

:: **PRINTSTONE**

---

**Mots Clés :** *Bien-Être, Repos.*

Selon Michaël Gienger :

« Procure un bon sommeil réparateur. Permet de bien récupérer et d'atteindre une sensation de vacance joyeuse et sensuelle. Améliore la conscience corporelle, statesthésique et kinesthésique. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Stimule tout en douceur la circulation, la respiration, la digestion et l'élimination.
-

---

## :: PSILOMÉLANE

---

**Mots Clés :** *Ancrage, Douceur, Enracinement, Lenteur, Pleine Conscience.*

**Signes Astrologiques :** *Sagittaire, Cancer.*

**Voir >** *Manganèse.*

Dioxyde de Manganèse.

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Très utiles lors des psychothérapies. Favorise l'enracinement, la conscience de l'instant présent. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Aide à dépasser les expériences négatives. Freine les jugements hâtifs. Aide à économiser ses forces et ses ressources. Fortifie en cas de sollicitations prenantes. »

•

Selon Philippe Bataille :

« La Psilomélane possède une énergie très douce, propre à l'élément air. Riche en manganèse et en oxygène, elle déconstruit la carapace émotionnelle du corps et du moi. À noter que le Manganèse est utilisé en médecine pour traiter le terrain allergique.

Favorise l'enracinement, la mise à la terre. Dépollue le corps de ses blocages émotionnels à la manière d'un fleuve qui circulerait de la tête vers les pieds. Rétablit un pont entre nous et l'extérieur. Ouvre les "fenêtres" de l'esprit pour voir plus loin, de façon libre et sans stress. »

•

### **Mode d'emploi :**

◇ *Pierre brute.*

◇ *Porter dans les mains 45 min pour se familiariser avec son énergie, puis dans les poches droite et gauche.*

◇ *Ne pas boire son eau.*

◇ *Associer avec le Soufre, la Mimétite et la Chrysoprase verte en cas d'infection respiratoire.*

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ *Très efficace pour éliminer les glaires.*

◇ *Aide à la guérison de la pneumonie.*

◇ *Stimule l'intestin.*

◇ *Stabilise la circulation et protège le cœur.*

◇ *Aussi pour les inflammations chroniques de la peau.*

◇ *Assouplit les tensions profondes (muscles, tendons, fascias) provoquées par les émotions négatives.*

◇ *Soutient dans les pathologies pulmonaires et ORL, pour l'asthme, la rhinite allergique, l'emphysème.*

◇ *Régule le taux d'insuline dans le sang (stimule le pancréas).*

•

---

## :: PUMICE

---

**Mots Clés :** *Amour, Douceur, Équilibre Psychique, Spontanéité.*

Selon Philippe Bataille :

« Variété de Pierre Ponce, elle apporte une tiédeur sur le plan de la température corporelle et une sensation d'équilibre psychique. Par sa couleur blanche, elle fait grandir notre blancheur spirituelle. Le chakra du cœur et notre conscience aimante sont les portes de cette rencontre intérieure. La Pumice nous permet de faire ce que nous n'avons jamais osé faire parce que *l'impossible est la loi du monde nouveau.*

Apporte à notre esprit une lumière profonde qui aide à voir le bon côté des choses, nous permet d'être plus aimant, érode notre côté piquant. Expulse tout ce qui n'est pas paisible en nous, y compris le passé. Adoucit les aspects névrotiques, hystériques, psychotiques. Favorise la libre expression de soi, la spontanéité et l'amour. Permet de faire la paix avec nos limites pour écouter la volonté de notre âme. »

•

**Mode d'emploi :**

◇ Porter dans les poches droite et gauche (en cas de mycose et d'autres troubles de la peau liés aux conflits).

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Soutient la micro-circulation sanguine.

◇ Nettoie le corps de ses tensions et de ses crispations (physiques et psychologiques), permettant la bonne circulation de notre énergie vitale.

◇ Action sur les problèmes cutanés (psoriasis, lupus, zona).

•

---

**:: PURPURITE**

---

**Mots Clés : Affranchissement, Assimilation, Attention, Autonomie, Calme, Communication, Concentration, Confiance en Soi, Discernement, Éveil, Indépendance, Inspiration, Liberté d'Expression, Méditation, Pleine Conscience, Rectitude, Sagesse, Tranquillité.**

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

**Scientifiquement parlant**

La Purpurite est un phosphate de manganèse avec parfois des traces de Fer, de composition chimique  $Mn_3PO_4$  ; sa couleur est violet, rose foncé, rouge foncé, violet rougeâtre.

**Traditionnellement parlant**

Ce nom de Purpurite lui a été donné en 1905 par Louis C. Graton et Waldemar T. Schaller à partir du latin *purpura* en vertu de sa couleur. Pierre découverte récemment, il n'y a pas de légende attachée à ce minéral, mais sa couleur nous parle d'inspiration, d'éveil.

**Énergétiquement parlant**

Pierre des 6<sup>e</sup> et 7<sup>e</sup> chakras, elle est apaisement, élévation, méditation. Elle encourage à parler librement avec discernement, tranquillité, elle favorise la communication, la concentration, l'assimilation des choses que l'on a du mal à intégrer, à comprendre, ou même les choses que nos refusons par manque de compréhension.

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Permet de s'exprimer librement avec confiance en soi en évitant les interférences de son entourage. Elle stimule le chakra coronal et permet de se libérer de la matière afin de continuer son chemin vers la Lumière.

En méditation elle contribuera à nous libérer de nos peurs pour pouvoir avancer vers l'inconnu. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Aide en cas de fatigue, d'épuisement, d'abattement. Améliore l'éveil, la conscience des choses, la capacité de concentration, l'assimilation. »

•

Selon Philippe Bataille :

« La Purpurite, comme d'autres pierres violettes, agit sur les chakras supérieurs et ceux au-dessus de la tête pour mettre de l'ordre dans l'esprit. Elle contient du Phosphore, élément indispensable pour l'élaboration de notre système osseux, notamment en période de ménopause, et de nos facultés cognitives. C'est une pierre structurée à clivage (rectiligne, rectitude).

Régule les problèmes liés à l'autorité : les enfants en rébellion avec l'autorité, les personnes qui ont reçu une éducation trop autoritaire, les personnes trop autoritaires. Nous fait prendre conscience de notre potentiel, transforme progressivement nos blocages, nous aide à comprendre et à progresser. Pierre spirituelle qui nous permet de ressentir au-delà de notre mental pour nous laisser guider par l'énergie du ciel et qui active le 6<sup>e</sup> chakra. »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Associée à une Hématite, favorise une bonne circulation sanguine et purifie le sang.
- ◇ Sur le chakra de base, elle stabilise le taux d'acide urique.
- ◇ Procure de l'énergie, du tonus.
- ◇ Soutient en cas de faiblesse cardiaque. En cas de troubles fonctionnels des organes sensoriels.
- ◇ Efficace contre le psoriasis (il faudra poser la Purpurite sur le point initial d'apparition des symptômes et l'activer avec un Cristal)

---

**:: PYRITE**

---

**Mots Clés :** *Ancrage, Anticipation, Assurance, Bouclier, Clarté, Confiance en Soi, Diplomatie, Énergie, Enracinement, Facilité d'Expression, Guérison, Limites, Mémoire, Modestie, Positivité, Protection, Ressourcement, Souvenir, Territoire, Virilité.*

**Signes Astrologiques :** Lion.

**Purification :** Pas d'eau.

**Voir >** Fer ; Soufre.

**Couleur :** *Jaune-cuivre, Jaune-gris, Éclat métallique.*

**Composition :** *Bisulfure de Fer.*

**Numérologie :** 3

**Chakra :** 1, 3, 4

Influence positivement notre regard sur la vie. Bénéfique pour le corps émotionnel et renforce la volonté. La Pyrite vous aide à travailler harmonieusement avec les autres.

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

**Scientifiquement parlant**

La Pyrite est un minéral composé de disulfure de fer (FeS<sub>2</sub>), polymorphe de la Marcassite ; elle peut contenir des traces de Nickel (Ni), Cobalt (Co), Arsenic (As), Cuivre (Cu), Zinc (Zn), Argent (Ag), Or (Au), Thallium (Tl), Sélénium (Se) et Vanadium (V). Sa couleur est jaune doré pâle.

**Traditionnellement parlant**

Le nom Pyrite est attribué à Dioscoride en l'an 50 qui en fait la première mention. La Pyrite fut remarquée des anciens pour les étincelles qu'elle produit sous les chocs. Le terme provient du grec *πυρίτης (λίθος) – pyrítēs (lithos)* – littéralement  *Pierre à feu*. Bien avant son appellation, cette pierre était utilisée à la préhistoire pour la même vocation : faire du feu. Les anciens Amérindiens utilisaient la Pyrite pour son côté réfléchissant, leur offrant la possibilité de façonner des miroirs. La Pyrite est cubique ; elle a donc un lien avec la Terre et par sa couleur jaune Or, on peut la relier au Soleil. Sa symbolique est belle, elle parle d'elle-même : c'est la réalisation spirituelle de chacune et de chacun, étendue aux dimensions de l'univers.

Voici quelques symboliques :

- ◇ *Bouddhisme : La matérialisation des constructions mentales.*
- ◇ *Inde : Le roseau d'Or de Vishvakarma, l'architecte de l'univers.*
- ◇ *Maçonnerie : L'unité, la fraternité.*
- ◇ *Noces de fer : 41 ans de mariage.*

## Énergétiquement parlant

La Pyrite a une forme cubique qui saute aux yeux. Comme la Fluorite, la Pyrite appartient au monde de la technologie et est utile aux personnes qui travaillent dans ce secteur et ont besoin d'énergie. La Pyrite les rendra plus forts et améliorera leurs prestations. C'est une pierre de construction du fait de sa forme cubique. Elle est libératrice du fait qu'elle nous fait regarder la vie avec plus de légèreté, elle est un bouclier énergétique. C'est une pierre positive, solaire, dynamisante, qui donc aide à évacuer la mélancolie, la tristesse, le sentiment d'infériorité, et redonne un sentiment de confiance en soi.

Elle est un excellent pédagogue parce qu'elle enseigne comment voir au-delà des apparences, ce qui est très utile dans la vie ; on peut voir ainsi que ce qui nous dérange chez les autres, existe aussi chez nous.

•  
Selon Judy Hall :

« Excellent bouclier énergétique, qui écarte les énergies négatives et les polluants, y compris les maladies infectieuses, sur tous les plans. Portée autour du cou, protège les corps subtils et le corps physique, écartant le mal et le danger.

Pierre très positive. Vainc l'inertie et le sentiment de médiocrité. Stimule la circulation des idées, permettant de puiser dans ses capacités et son potentiel. Un cristal de Pyrite de Fer placé sur le bureau charge en énergie la zone qui l'entoure. Utile lorsque l'on met en place les grandes lignes de stratégie commerciale. Enseigne comment voir au-delà des apparences et favorise la diplomatie.

Sur le plan psychologique, la Pyrite de Fer soulage l'anxiété et la frustration, donne un coup de pouce à la conscience de sa propre valeur et à sa confiance. Consolidant la confiance en soi et la virilité, convient aux hommes souffrant d'un complexe d'infériorité. Trop puissante pour les machos, qui risquent de devenir agressifs. Aide les femmes à surmonter le complexe de servitude et d'infériorité.

Sur le plan mental, l'activité mentale est stimulée par la Pyrite de Fer, car celle-ci accroît l'apport de sang au cerveau. Améliore la mémoire et la capacité de se souvenir. La Pyrite cubique élargit et structure les capacités mentales, équilibrant l'instinct avec l'intuition, la créativité avec l'analyse.

Sur le plan émotionnel, atténue la mélancolie et le désespoir intense.

Sur le plan physique, la Pyrite de Fer accroît l'énergie et surmonte la fatigue. Bloque les fuites énergétiques du corps physique et de l'aura. Augmente l'apport d'oxygène au sang et fortifie le système circulatoire. Représente l'idéal de la santé et du bien-être parfaits. Induit très rapidement la guérison, dévoilant la cause du mal-être. Particulièrement utile pour remonter aux sources du mal-être karmique et psychosomatique. »

•  
Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Permet de se retrouver, aide le porteur de cette pierre à s'exprimer sans dominer tout en adaptant ses connaissances aux possibilités de compréhension de son interlocuteur. Renforce les liens corps, âme et esprit. Associée au Soleil, permettra un ressourcement énergétique. Stimule la circulation des idées. »

•  
Selon Philippe Bataille :

« Composée de Fer et de Soufre, impliqués dans de nombreux processus physiologiques, la Pyrite est un remède homéopathique pour les pathologies chroniques, récidivantes (bronchites, ORL, otites, cystites), pour l'arthrose et les rhumatismes, avec une action sur le cartilage.

Tire fortement notre énergie et notre corps vers le bas, pour se connecter à la terre et à ses bienfaits énergétiques, mais aussi au réel. Favorise la concentration et la mémoire. Pierre de relation âme-corps qui stimule la lumière dans notre cœur et notre esprit. Aide à régler les problèmes de territoire personnel, de limite, de contact avec les autres, avec le père. Réveille les souvenirs de brimades, d'écrasement, de harcèlement pour nous aider à prendre notre vraie place, pour le juste positionnement.

Connecte la conscience de notre âme à nous-mêmes, d'où la lumière, la satisfaction, la joie. »

## Mode d'emploi :

◇ Peu disponible en bijou.

◇ Porter en pendentif sur la poitrine (effet physique sur la peau, psychologique sur les vêtements).

◇ Porter dans les poches droite et gauche.

◇ Poser sur les chakras pour sentir sa purification et sa lumière, sous l'oreiller la nuit pour de beaux rêves.

- ◇ Poser sur le foie ou à même la peau pour une détox.
- ◇ Appliquer sur le bas-ventre, la vessie, à même la peau pour les infections urinaires.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Traite les os et stimule la formation des cellules.
- ◇ Répare l'ADN endommagé.
- ◇ Aligne les méridiens.
- ◇ Bénéfique pour la digestion.
- ◇ Renforce le système circulatoire et le nourrit en oxygène.
- ◇ Accroît le fonctionnement du cerveau.
- ◇ Soulage et élimine les calculs rénaux, biliaires et urinaires.
- ◇ Aide à éliminer les déchets sous-cutanés (tissus cicatriciels).
- ◇ Participe à calmer les douleurs mineures.
- ◇ Apaise le sommeil perturbé par les troubles gastriques.
- ◇ Fortifie le trajet digestif.
- ◇ Neutralise les toxines ingérées.
- ◇ Renforce le système circulatoire.
- ◇ Augmente l'oxygénation du courant sanguin.
- ◇ Bénéfique pour les poumons, allégeant l'asthme et la bronchite.
- ◇ Atténue la douleur.
- ◇ Soutient l'anémie et l'immunité.
- ◇ Action détoxifiante du foie (Soufre), de la peau (mycoses, acné, furoncles).
- ◇ Écarte les maladies infectieuses.

•

---

° **PYRITE CUBE**

---

**Mots Clés : Miroir.**

Voir > [Pyrite](#).

Selon Michaël Gienger :

« Incite à chercher avec persévérance une solution dans les conflits. Permet de prendre conscience que beaucoup d'éléments qui nous dérangent chez les autres existent également chez nous. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Clarifie les pathologies incertaines. Fait ressortir les symptômes causaux.

•

---

° **PYRITE GROUPÉE**

---

**Mots Clés : Connaissance de Soi, Nettoyage, Honnêteté.**

Voir > [Pyrite](#).

Selon Michaël Gienger :

« Révèle les secrets et les souvenirs refoulés. Rend ouvert, direct et honnête. Met en lumière les causes de certaines situations et de certaines maladies. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Stimule le foie et l'intestin.
- ◇ Favorise la détoxification et l'élimination.

•

---

## ° PYRITE SOLEIL

---

**Mots Clés : Auto-Dérision, Humilité, Humour, Modestie, Optimisme, Résolution.**

Voir > [Pyrite](#).

Selon Michaël Gienger :

« Aide à rire de soi-même. Libère des idées fixes de malheur, de la détresse et de la peine. »

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Atténue les douleurs, notamment les maux de dos et aux articulations.

◇ Élimine les crampes.

◇ Calme les douleurs menstruelles.

•

---

## :: PYROLUSITE

---

**Mots Clés : Confiance, Détermination, Guérison, Méditation, Optimisme, Protection, Résistance, Réorganisation, Restructuration, Ténacité, Transformation.**

Selon Judy Hall :

« Possède la capacité de transformer et restructurer les énergies. Consciemment dirigée, cette pierre est capable de réorganiser la vie, s'avérant très bénéfique. Guérit les perturbations énergétiques et convertit le mal-être des corps physique, émotionnel et mental.

Pierre très utile lorsqu'elle est placée dans l'environnement immédiat ou dans l'espace de méditation de l'individu. Repousse l'énergie négative et dissipe l'interférence psychique, quelle qu'en soit la source, fortifiant l'aura dans le processus. Préserve de l'influence mentale indésirable d'une forte tête, écarte la manipulation émotionnelle et érige une barrière contre les attentions des habitants des mondes astraux inférieurs.

Quand on est obligé de rester en compagnie d'une figure d'autorité dont on désapprouve le programme, un cristal de Pyrolusite placé à proximité permettra de rester sur ses positions. Certains types de Pyrolusite ne doivent pas être portés ou gardés sur soi en raison de leur structure délicate. On peut cependant les tenir lorsque leurs énergies protectrices sont nécessaires.

Sur le plan psychologique, favorise la confiance, l'optimisme et la détermination. Cette pierre tenace va jusqu'au fond des choses et offre des moyens de transformation. Soutient pendant la profonde guérison émotionnelle, y compris celle des vies antérieures, ou durant le travail corporel destiné à laisser aller le mal-être émotionnel et les blocages du corps émotionnel.

Sur le plan émotionnel, change et stabilise les relations. Contribue à la transformation des attentes négatives en d'autres, positives. »

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Soigne la bronchite.

◇ Régularise le métabolisme.

◇ Fortifie les vaisseaux sanguins.

◇ Stimule la sexualité.

◇ Utile pour aiguïser la vue.

•

---

## :: PYROPE

---

**Mots Clés : Amélioration, Charisme, Courage, Dépassement des Crises, Endurance, Libération, Qualité de Vie, Sérénité, Stabilité, Vitalité.**

Voir > [Grenat Pyrope](#).

•



---

## :: PYROPHYLLITE

---

### **Mots Clés : Autodétermination.**

Selon Michaël Gienger :

« Aide à délimiter son propre territoire, et à bien se centrer dans les situations confuses. Permet de nous défaire d'aspirations qui ne nous appartiennent pas. »

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ *Soulage en cas d'hyperacidité, de troubles gastriques, de brûlures d'estomac.*

•

---

## :: PYROXÉNITE GRENAT

---

### **Mots Clés : Autorité, Persévérance, Vitalité.**

Selon Michaël Gienger :

« Renforce la capacité de s'imposer. Renforce la volonté de vivre. Aide en cas de lourdes charges et d'épuisement. Incite à affronter les sujets indispensables de manière énergique. »

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ *Stimule la digestion.*

◇ *Stabilise la circulation sanguine.*

◇ *Fortifie la musculature.*

•

---

## :: PYROXIMANGITE

---

### **Mots Clés : Amour, Compréhension, Consolation, Contentement, Douceur, Joie, Pardon, Peurs, Plaisir, Soulagement.**

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Apaise les peines affectives. Avec une Sagittaire sur le chakra solaire permettra de passer le cap difficile (en cas de rupture amoureuse) en évitant les réactions autodestructrices. Engendre compréhension, douceur et pardon. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Similaire à la Rhodonite, mais plus rouge, elle contient du Manganèse, molécule utilisée pour la désensibilisation d'allergies. C'est une pierre puissante, active sur le 1<sup>er</sup> chakra, zone en relation avec notre naissance.

Chasse puissamment la souffrance, la colère, la frustration, le manque de confiance pour nous aider à devenir pleinement nous-mêmes, dans toute notre plénitude. Apporte l'amour, la joie, le contentement, le plaisir. »

•

### **Mode d'emploi :**

◇ *Pierre brute de petite taille à glisser dans le soutien-gorge, dans une poche de chemise, dans les poches.*

◇ *Porter en pendentif.*

◇ *À protéger car fragile.*

◇ *Associer aux pierres de l'énergie originelle (la Pierre de Lune Bleutée pour le féminin et la Pierre de Soleil naturelle pour le masculin), à la Chrysoprase Citron pour la transformation de la mémoire cellulaire, à la Lépidolite pour les nerfs et le cerveau, au Cristal de Roche pour qu'elle nous traverse partout.*

◇ *Boire son eau tout au long de la journée.*

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Très utile en cas d'insuffisance respiratoire ou d'emphysème (on peut renforcer son action avec un Quartz Rutilé).
- ◇ Permet de désomatiser en profondeur le corps de la souffrance.
- ◇ Soutient en cas de sinusites chroniques, expression inconsciente de nos peurs intérieures.
- ◇ Appliqué sur la gorge : renforce la thyroïde.

•

---

**:: QUARTZ**

---

**Mots Clés :** *Alignement, Clarté, Fluidité, Clairvoyance, Concentration, Méditation, Mémoire, Protection, Pureté, Vision.*

**Oracle :** « clarifiez les questions posées et celles qui émergent. »

**Signes Astrologiques :** *Balance, Capricorne, Scorpion.*

**Purification :** *Eau de Source ; Jamais de Soleil ; Jamais de Sel.*

**Rechargement :** *Macle de Quartz ou d'Améthyste ; Lumière Lunaire ; Jamais de Soleil.*

**Voir >** *Améthyste ; Cristal de Roche.*

Selon Judy Hall :

« De par sa forme cristalline particulière de spirale hélicoïdale, le Quartz est l'amplificateur curatif et énergétique le plus puissant de la planète. Les gisements du monde entier absorbent, emmagasinent, libèrent et régularisent l'énergie. Débloquent parfaitement l'énergie. Lorsque les aiguilles d'acupuncture sont serties dans du Quartz, les effets sont accrus de 10 %. Les photographes Kirlian ont démontré que le champ biomagnétique de l'individu est doublé s'il tient dans les mains un cristal de Quartz. Améliore les tests musculaires et protège contre la radiation. Génère de l'électromagnétisme et dissipe l'électricité statique.

Agit sur un plan vibrationnel en accord avec les exigences énergétiques spécifiques de la personne en quête de guérison, ou en train d'effectuer un travail spirituel. Le Quartz conduit l'énergie à son état le plus parfait possible, remontant jusqu'au moment précédant l'apparition du mal-être. Purifie et fortifie les organes, de même que les corps subtils. C'est un purificateur subtil de l'âme, connectant les dimensions physique et mentale.

Sur le plan spirituel, conduit l'énergie au plan le plus élevé. Englobant l'ensemble du spectre des couleurs, le Quartz clair agit sur tous les plans de l'être. Emmagasinant l'information comme un ordinateur naturel, il constitue en lui-même une bibliothèque naturelle d'accès libre. Possède la capacité de dissoudre les graines karmiques. Met en valeur les dons psychiques et accorde l'individu à son but spirituel. Lors de la méditation, filtre les distractions. Ce cristal est le récepteur le plus efficace de la programmation.

Sur le plan mental, favorise la concentration et débloque la mémoire.

Le Quartz économise l'énergie. Attachée au conduit d'essence de la voiture, une pointe de Quartz réduit la consommation d'essence.

Les troncatures des pointes de Quartz ont des formes différentes selon la rapidité de leur formation. Ces formes sont très importantes. »

**Voir Annexe :** *[FORMES DES CRISTAUX.](#)*

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Maître guérisseur. Utilisable pour toutes les affections.
- ◇ Stimule le système immunitaire.
- ◇ Équilibre le corps.
- ◇ Excellent pour soulager les brûlures.
- ◇ Harmonise tous les chakras et aligne les corps subtils.
- ◇ Stimule le métabolisme, la détoxification, l'élimination.

•

---

## ° QUARTZ ACTINOLITE

---

**Mots Clés :** *Conscience, Correction de Cap, Protection, Réorientation.*

**Signes Astrologiques :** *[Balance](#), [Capricorne](#), [Scorpion](#).*

**Voir >** [Quartz](#).

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Excellent bouclier métaphysique, elle élargit l'aura et cristallise ses bords. En connectant à la prise supérieure de conscience, elle met en équilibre le corps, le mental, la psyché et l'esprit en plus de favoriser la visualisation. Utile en cas de blocage ou de résistance de l'individu au chemin spirituel, elle dissipe tout ce qui est indésirable ou inapproprié.

En harmonisant toutes les fonctions du corps et en stimulant la croissance, elle aide l'adaptation aux changements ou aux traumatismes. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Favorise l'estime de soi et l'équilibre intérieur. Favorise la poursuite conséquente de ses propres objectifs. Favorise la capacité à trouver le moment opportun. Aide à dépasser les fautes et les erreurs. »

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ *Agit sur le stress, le système immunitaire.*

◇ *Stimule le foie, la vessie, les reins.*

◇ *Stimule tous les processus de croissance et de régénération.*

◇ *A des propriétés décongestionnantes.*

◇ *Draine l'ensemble de nos organes et fonctions, agissant alors par ordre de priorité.*

◇ *Stimule le métabolisme, la détoxification, l'élimination.*

•

---

## ° QUARTZ AMÉTHYSTE

---

**Mots Clés :** *Calme, Détachement, Lâcher Prise, Pureté, Recueillement, Sagesse, Sobriété.*

**Signes Astrologiques :** *[Balance](#), [Capricorne](#), [Scorpion](#).*

**Voir >** [Quartz](#) ; [Améthyste en Chevrons](#).

•

---

## ° QUARTZ ARBORISÉ

---

**Mots Clés :** *Détermination, Incontestabilité, Persévérance, Sécurité, Stabilité, Ténacité.*

**Signes Astrologiques :** *[Balance](#), [Capricorne](#), [Scorpion](#).*

**Voir >** [Quartz](#).

Selon Michaël Gienger :

« Apporte sécurité, stabilité et persévérance, même dans les situations désagréables. Aide à accepter les défis et à les maîtriser. »

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ *Soutient la résistance et le système immunitaire.*

•

---

° **QUARTZ ARC EN CIEL**

---

**Mots Clés :** *Amour Universel.*

**Signes Astrologiques :** *[Balance](#), [Capricorne](#), [Scorpion](#).*

**Voir >** [Quartz](#).

Selon *Judy Hall* :

« L'irisation naturelle présente dans ces cristaux de Quartz stimule la conscience de l'Amour Universel. Elle diffuse l'énergie curative au corps et à l'environnement. »

•

---

° **QUARTZ ARLEQUIN**

---

**Mots Clés :** *Amour Universel, Guérison, Harmonie, Spiritualité, Vitalité.*

**Signes Astrologiques :** *[Balance](#), [Capricorne](#), [Scorpion](#).*

**Voir >** [Quartz](#) ; [Quartz Bigarré](#).

Selon *Judy Hall* :

« Montre des tourbillons de chapelets de points rouges. Lie le chakra radical et le chakra cordial au chakra coronal, attirant la vitalité physique et spirituelle dans le corps. Équilibrant la polarité et les méridiens du corps, ce cristal les ancre dans le corps éthérique, harmonisant les systèmes nerveux subtil et physique. Favorise l'expression de l'amour universel et agit comme un pont entre le monde spirituel et le monde physique. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ *Consolide les veines.*
  - ◇ *Renforce la mémoire.*
  - ◇ *Renforce la thyroïde.*
  - ◇ *Diminue les états de dépendance.*
  - ◇ *Active la volonté de guérison.*
- 

---

° **QUARTZ AURORA**

---

**Mots Clés :** *Solidarité, Unité.*

**Signes Astrologiques :** *[Balance](#), [Capricorne](#), [Scorpion](#).*

**Voir >** [Quartz](#).

Selon *Michaël Gienger* :

« Apaise le sentiment de solitude, d'affliction et d'être incompris. Permet de percevoir tous les aspects de la vie. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ *Libère la respiration.*
  - ◇ *Soulage dans les cas d'angoisse.*
  - ◇ *Renforce les voies respiratoires, les yeux et les oreilles.*
-

---

## ° QUARTZ BIGARRÉ

---

**Mots Clés :** *Amour Universel, Guérison, Harmonie, Spiritualité, Vitalité.*

**Signes Astrologiques :** *[Balance](#), [Capricorne](#), [Scorpion](#).*

**Voir >** *[Quartz](#) ; [Quartz Arlequin](#).*

•

---

## ° QUARTZ BLEU DUMORTIÉRITE

---

**Mots Clés :** *Calme, Communication, Écoute, Empathie, Espoir, Immunité, Introspection, Légèreté, Résistance, Sérénité, Tranquillité.*

**Signes Astrologiques :** *[Balance](#), [Capricorne](#), [Scorpion](#).*

**Voir >** *[Quartz](#) ; [Dumortiérite](#).*

**Couleur :** *Bleu-gris Opaque.*

**Composition :** *Dioxyde de Silicium.*

**Numérologie :** *3*

**Chakra :** *4, 5*

Le Quartz est bénéfique pour ouvrir le chakra du cœur. Il accroît la longévité. Favorise la créativité. Développe nos habiletés et notre spiritualité.

Il aide également l'âme à se débarrasser de toute forme d'énergie, karmique ou non, qui puisse l'affecter.

•

Selon Judy Hall :

« Permet d'atteindre les autres et apaise la peur. Calmant le mental, aide l'individu à comprendre sa nature spirituelle et instille l'espoir. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Concerne le chakra de la gorge. Développe la capacité de communication. Bon protecteur des perturbations du champ électromagnétique d'origine tellurique.

Permet d'entrer en contact avec les autres et apaise la peur. Calme le mental. Aide l'individu à comprendre sa nature spirituelle et instille l'espoir. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Aide en cas de tracas, d'agitation, de stress. Soulage les fluctuations d'humeur. Apporte la tranquillité d'esprit. Facilite l'apprentissage par l'écoute et l'empathie. Aide à prendre la vie de manière plus légère. Atténue les angoisses, la dépression, la nervosité, le stress. Contribue à se défaire des comportements addictifs. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Pierre bleue du chakra de la gorge, elle contient sept atomes d'Aluminium, très utile pour le système nerveux (surtout associé au Lithium de la Lépidolite).

Réduirait profondément le stress en faisant circuler ses causes. Ouvre le couvercle des souvenirs émotionnels et de la mémoire relationnelle (tout ce qui est en relation avec le chakra de la gorge). Adoucit le trac, la timidité, la peur, l'anxiété. Laisse une impression de fraîcheur, de nouveauté, de capacité et de partage. »

•

### **Mode d'emploi :**

◇ *Poser sur le front pour la mémoire, sur la gorge pour la parole, l'élocution distincte et la capacité à apprendre (dont les langues), sur le cœur pour harmoniser les relations, sur le ventre pour guérir les relations du passé (enfance).*

- ◇ Porter en journée, en pendentif, pour calmer le stress, la timidité, la confusion...
- ◇ Porter en collier, en bracelet, en contact avec la peau pour absorber ses molécules.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Bénéfique pour les soins de la partie supérieure du corps.
- ◇ Utile pour lutter contre toute forme de cancer.
- ◇ Bénéfique pour les tuberculeux.
- ◇ Aide à l'absorption des vitamines du complexe "B".
- ◇ Aide à décompresser du stress quotidien.
- ◇ Purifie le sang.
- ◇ Fortifie le système immunitaire.
- ◇ Soulage les réactions cutanées dues au stress.
- ◇ Calme les nerfs et le pouls.
- ◇ Soulage les maux de tête, les crampes, la diarrhée, les nausées, les vomissements.
- ◇ Rafraîchit et détend.
- ◇ Conseillé dans les maladies graves pour aider notre organisme à trouver l'autodéfense.

•

---

° **QUARTZ BLEU INDIGOLITE**

---

**Mots Clés :** *Légèreté, Pleine Conscience, Pragmatisme, Réalisme.*

**Signes Astrologiques :** *Balance, Capricorne, Scorpion.*

**Voir >** *Quartz ; Indigolite.*

Selon Michaël Gienger :

« Apporte un sentiment d'ampleur et de légèreté. Soutient le contrôle sexuel (en particulier en cas d'éjaculation précoce). Facilite la pensée et l'action pragmatiques. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Soulage les douleurs.
- ◇ A un effet rafraîchissant et antipyrétique.
- ◇ Aide en cas de bronchite.

•

---

° **QUARTZ BLEU SIBÉRIEN**

---

**Mots Clés :** *Antidépresseur, Clairvoyance, Communication, Guérison, Optimisme, Paix, Télépathie, Vision.*

**Signes Astrologiques :** *Balance, Capricorne, Scorpion.*

**Voir >** *Quartz.*

Selon Judy Hall :

« Cristal bleu brillant fabriqué en laboratoire à partir de Quartz et de Cobalt. Puissant antidépresseur, élève le moral et apporte une paix profonde. Active les chakras guttural et pinéal, stimulant la vision psychique et la télépathie, et intensifiant la communication. Suscite d'intenses expériences visionnaires et ouvre à la conscience cosmique. Aide à affirmer sa propre vérité et à être entendu. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Guérisseur universel.
- ◇ En élixir, soigne les infections de la gorge, les ulcères gastriques et le stress.

◇ Appliqué sur la peau, atténue les inflammations, les coups de soleil et les raideurs du cou ou des muscles.

•

---

### ° QUARTZ DORÉ

---

**Mots Clés :** *Autorité, Communication, Guérison, Persévérance, Résistance.*

**Signes Astrologiques :** *[Balance](#), [Capricorne](#), [Scorpion](#).*

**Voir > [Quartz](#).**

Selon Judy Hall :

« Aussi dénommé "Guérisseur Doré". Naturellement efflorescent, jaune transparent.

Facilite la communication spirituelle à longue distance, y compris entre des mondes, et charge en énergie la guérison sur tous les plans. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Renforce la capacité de s'affirmer. Contribue à pouvoir résister aux difficultés sans perdre courage. Aide à assimiler ses impressions et à se concentrer sur l'essentiel. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Guérisseur universel.

◇ Favorise la détente.

◇ Aide en cas de crise d'asthme grave.

•

---

### ° QUARTZ ÉPIDOTE

---

**Mots Clés :** *Courage, Persévérance, Renouvellement.*

**Signes Astrologiques :** *[Balance](#), [Capricorne](#), [Scorpion](#).*

**Voir > [Quartz](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Procure courage et espoir après de fortes déceptions. Améliore les performances et la capacité à évaluer les choses avec justesse. Apporte rapidement de nouvelles forces. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Atténue les douleurs.

◇ Aide en cas de contusions et de foulures.

•

---

### ° QUARTZ FADEN

---

**Mots Clés :** *Équilibre, Harmonisation, Télépathie.*

**Signes Astrologiques :**

**Voir > [Quartz](#).**

**Couleur :** *Incolore.*

**Composition :** *Dioxyde de Silicium.*

**Numérologie :** *7*

**Chakra :** *Tous.*

Quartz à pointe double ou terminaison double.

Ces Quartz véhiculent les plus hautes vibrations. Ils ont le pouvoir de transmettre l'énergie d'une face à l'autre dans un parfait équilibre. On peut les utiliser pour rééquilibrer le champ énergétique entre deux personnes ou deux chakras. Ils peuvent servir comme transmetteur télépathique. Excellent dans les cas d'hystérie ou d'angoisse extrême, car il a effet de purification instantanée du mental et ré-harmonisation de la force spirituelle et de la personnalité psychologique. Il sert de lien entre vous et votre moi profond.

Ce sont également de merveilleux conseillers matrimoniaux, tant sont grandes leurs capacités à résoudre tous les problèmes de communication.

•

---

### ° QUARTZ FANTÔME

---

**Mots Clés :** *Akasha, Claire Audience, Conscience Universelle, Guérison, Méditation.*

**Signes Astrologiques :** *[Balance](#), [Capricorne](#), [Scorpion](#).*

**Voir >** [Quartz](#).

**Couleur :** *Incolore.*

**Composition :** *Dioxyde de Silicium.*

**Numérologie :** *6*

**Chakra :** *Tous.*

Quand un autre cristal se forme à l'intérieur d'un cristal, on parle alors d'un Quartz fantôme.

Formés dans une même forme physique, les cristaux fantômes ont gardé les souvenirs de leurs innombrables vies. Rares autant que captivants, les Cristaux fantômes représentent les phases multiples du développement spirituel car ils ont atteint l'apogée du savoir. Ce sont des objets de méditation qui permettent de plonger dans notre âme et de déchiffrer tous ses messages. Ils peuvent aller jusqu'à retracer notre généalogie jusqu'à sa source. La présence symbolique des cristaux fantômes ouvre les portes de toutes les facettes de l'existence et révèle à l'esprit initié la vérité sur sa vie.

Ces pierres détiennent les clés des sanctuaires sacrés de l'âme et des ultimes dimensions de l'univers intérieur. Ce sont les professeurs de l'univers.

•

Selon Judy Hall :

« Symbolise la conscience universelle. Stimule la guérison de la planète et active les facultés curatives personnelles en mettant en rapport avec un guide spirituel et en intensifiant la méditation. Facilite l'accès aux archives akashiques en vue d'étudier les vies antérieures et de redécouvrir les souvenirs refoulés permettant de placer le passé dans son contexte. Peut aussi conduire aux états intermédiaires. Active la claire audience. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Soigne les troubles auditifs.

•

---

### ° QUARTZ FANTÔME FUMÉ

---

**Mots Clés :** *Groupe Âme, Guérison, Méditation.*

**Signes Astrologiques :** *[Balance](#), [Capricorne](#), [Scorpion](#).*

**Voir >** [Quartz](#).

Selon Judy Hall :

« Fait remonter l'individu à l'époque précédant le départ du groupe d'âmes et le connecte avec l'objectif de son groupe d'incarnation. Aide aussi à identifier les membres de son groupe âme et à les attirer vers soi. Si des énergies négatives ont interféré avec l'objectif commun, ce cristal les écartera et fera revenir le groupe à la pureté originelle de son intention. »

•



---

## ° QUARTZ FRAISE

---

**Mots Clés :** *Conséquence, Dérision, Humour, Modestie, Plaisanterie.*

**Signes Astrologiques :** *[Balance](#), [Capricorne](#), [Scorpion](#).*

**Voir >** [Quartz](#).

Selon Michaël Gienger :

« Aide à ne pas se prendre trop au sérieux. Montre comment on crée soi-même les causes de ses propres malheurs et de ses échecs. »

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ *Soutient en cas d'agitation, d'oppression.*

◇ *Régule les troubles cardiaques et circulatoires.*

•

---

## ° QUARTZ FUMÉ

---

**Mots Clés :** *Ancrage, Calme, Cohérence, Communication, Concentration, Détente, Détermination, Écologie, Fermeté, Harmonie, Maîtrise de Soi, Méditation, Pensée Positive, Pragmatisme, Purification, Relaxation, Rêve, Sérénité, Virilité.*

**Signes Astrologiques :** *[Balance](#), [Capricorne](#), [Scorpion](#).*

**Voir >** [Quartz](#).

**Couleur :** *de Brun à Noir, et Gris Fumés.*

**Composition :** *Dioxyde de Silicium.*

**Numérologie :** *0*

**Chakra :** *1, 2, 3*

C'est la pierre idéale pour stimuler et purifier le chakra radical.

Si ce chakra n'est pas exploité, il dépérit progressivement jusqu'à rechercher des gratifications personnelles. Si au contraire on le stimule en lumière et accordé aux chakras supérieurs, il devient la fondation à partir de laquelle la force spirituelle se manifeste dans le corps physique. Le Quartz fumé canalise l'énergie lumineuse du chakra du sommet jusqu'au chakra de la base afin que celui-ci s'enracine dans le monde matériel, harmonisant ainsi les pouvoirs de la terre et les forces du ciel. Cette pierre active l'instinct de survie, mais sous une forme purifiée. Il convient particulièrement aux personnes à tendances suicidaires. Il permet à chacun de chasser les énergies négatives et transformer la vision du monde. Il aide l'harmonisation et la réconciliation avec tous les éléments de notre vie et ceux qui l'entourent. Il transmet la force d'amour dégagée par le chakra du cœur jusqu'à celui de la base, ce qui contribue à faire une *mise à la terre*. C'est donc une pierre excellente pour les personnes souffrant de dépression ou qui se révèlent incapables de faire face à la vie quotidienne. Le Quartz dissout les énergies négatives qu'il rencontre car il les dissipe et purifie les résidus du champ aurique.

Le Quartz fumé favorise la juste perception de tous les éléments de notre vie et l'élimination psychique de toutes les informations parasites. Il nous permet d'être en accord avec la lumière, au lieu d'être consumés par la vie.

•

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### **Scientifiquement parlant**

Le Quartz est un minéral du groupe des silicates, sous-groupe des tectosilicates, composé de dioxyde de silicium de formule SiO<sub>2</sub>, qui a pour nom la Silice, avec parfois des traces de différents éléments tels que Al, Li, B, Fe, Mg, Ca, Ti, Rb, Na, OH. Il se présente soit sous la forme de grands cristaux incolores, colorés ou fumés, soit sous la forme de cristaux microscopiques d'aspect translucide. Le quartz est de couleur variée : incolore, blanc (le plus souvent), gris, jaune, violet, rose, brun, noir, verdâtre, bleuâtre, rouge, vert...

La couleur du Quartz Fumé varie de gris fumé, brun clair à presque noir. La teinte particulière de ce Quartz s'est formée lorsque les cristaux de Quartz ont été exposés à la radioactivité naturelle pendant de très longues périodes, cela vient de l'irradiation des sels d'Aluminium qu'ils contiennent à l'état de traces.

### Traditionnellement parlant

L'origine du nom de Quartz a plusieurs hypothèses ; l'une vient du mot *quaterz* ou *quaderz* qui désignait jusqu'à la fin du XVI<sup>e</sup> siècle, les minerais de mauvaise qualité. Il y a une autre hypothèse, selon laquelle il pourrait s'agir d'une variation du mot allemand, *gewarz* qui signifie *excroissance*, *germe*. Au Moyen-Âge, tous les cristaux se nommaient *Quartz*, avant que Georgius Agricola restreigne ce nom au cristal de roche. Il n'y a pas de légende concernant le quartz fumé. Sa symbolique est d'être le lien avec la Terre-Mère, connexion entre l'être humain et le chakra de la Terre.

### Énergétiquement parlant

Cette pierre est considérée de par sa couleur comme une pierre d'alignement, de centrage, d'enracinement pour être vraiment dans le temps présent, en parfait accord : corps, émotion, esprit, action. Cette pierre enseigne la pensée pragmatique. Qu'est-ce que le pragmatisme ? C'est le fait de fonctionner réellement, de réussir pratiquement. C'est l'attitude de quelqu'un qui s'adapte à toute situation, qui est orienté vers l'action pratique.

Cette pierre enseigne par sa couleur sombre, que si nous avons aussi parfois des pensées, des sentiments tristes, taciturnes, nous avons la force de laisser cela derrière nous comme tout ce qui est devenu obsolète, et ne pas nous encombrer inutilement avec ces blocages. Elle est rassurante, enveloppante.

•

Selon Judy Hall :

« Cristal d'ancrage très efficace, qui en même temps élève les vibrations pendant la méditation. En rapport étroit avec le chakra radical et le chakra de la Terre, favorise l'intérêt pour l'environnement et les solutions écologiques. Parfait antidote pour le stress, aide à supporter les moments difficiles avec fermeté, raffermissant la détermination.

Ancrant l'énergie spirituelle et neutralisant en douceur les vibrations négatives, bloque le stress géopathique, absorbe le brouillard électromagnétique et contribue à l'élimination et à la détoxification sur tous les plans. Remplit l'espace d'une vibration positive. Enseigne comment laisser derrière soi ce qui est devenu obsolète. Peut être utilisé pour protéger le chakra de la Terre et sa corde d'ancrage lorsque l'on se trouve dans une zone d'énergie terrestre perturbée.

Sur le plan psychologique, atténue la peur, lève la dépression et apporte le calme émotionnel. Diminue les tendances suicidaires et l'ambivalence concernant l'incarnation. Aide à accepter le corps physique et sa nature sexuelle. Fortifie la virilité et purifie le chakra radical pour que la passion puisse circuler naturellement. Soulage les cauchemars et induit les rêves. Dissipe en douceur les émotions négatives.

Sur le plan mental, favorise la pensée pragmatique positive. Est utilisable pour interroger l'avenir en vue d'obtenir un aperçu clair et de neutraliser la peur de l'échec. Écarte les contradictions, encourage la concentration, atténue les difficultés de communication. Favorise les déplacements entre les états d'esprit alpha et bêta et aide à purifier le mental pour le préparer à la méditation.

Souvent naturellement radioactif, peut aider au traitement des maladies suscitées par les radiations ainsi qu'à la chimiothérapie. Toutefois préférer les cristaux naturels, émettant des doses infinitésimales de radiations, à ceux irradiés artificiellement (d'habitude très noirs et opaques). Améliore grandement la tolérance au stress.

Un arrangement de Quartz Fumé à diffusion lente, les pointes dirigées vers l'extérieur du corps, empêche les crises de guérison.

•

Selon Michaël Gienger :

« Diminue les tensions et aide en cas de stress. Favorise une réflexion réaliste et pragmatique. »

•

### Vertus Médicinales :

- ◇ Particulièrement efficace pour les affections de l'abdomen, des hanches et des jambes.
- ◇ Atténue la douleur, les maux de tête.
- ◇ Calme les tensions dans la nuque et dans le dos.
- ◇ Bénéficie au système reproducteur, aux muscles, aux tissus nerveux et au cœur.
- ◇ Dissout les crampes, redresse le dos et fortifie les nerfs.

- ◇ Contribue à l'assimilation des substances minérales et régularise les liquides corporels.
- ◇ Protège des rayonnements et diminue les dommages causés par les rayons et la chimiothérapie.
- ◇ Renforce les adrénalines, le foie et le pancréas.
- ◇ Équilibre les énergies sexuelles.
- ◇ Calme les cauchemars.

•

---

### ° QUARTZ FUMÉ FANTÔME

---

**Mots Clés :** *Croissance, Dépassement de Soi, Évolution, Maturation, Progression.*

**Signes Astrologiques :** *[Balance](#), [Capricorne](#), [Scorpion](#).*

**Voir >** *[Quartz](#).*

Selon Michaël Gienger :

« Atténue la peur de l'échec ou de la douleur. Aide à traverser les choses difficiles et oppressantes, et à grandir grâce à elles. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Fortifie les sens et les nerfs.
- ◇ Calme les douleurs et les tensions.

•

---

### ° QUARTZ FUMÉ FONCÉ

---

**Mots Clés :** *Courage, Endurance, Résistance, Vivacité.*

**Signes Astrologiques :** *[Balance](#), [Capricorne](#), [Scorpion](#).*

**Voir >** *[Morion](#) ; [Quartz](#).*

Selon Michaël Gienger :

« Aide à mieux supporter l'effort et le stress. Rend vif et travailleur. Permet de se mettre à la tâche énergiquement pour affronter les impératifs. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Atténue les douleurs.
- ◇ Aide en cas d'exposition fréquente aux rayonnements (Rx...)

•

---

### ° QUARTZ GIRASOL

---

**Mots Clés :** *Autonomie, Calme, Clarification, Équilibre, Ouverture, Résistance.*

**Signes Astrologiques :** *[Balance](#), [Capricorne](#), [Scorpion](#).*

**Voir >** *[Quartz](#) ; [Quartz Laiteux](#).*

Selon Michaël Gienger :

« Rend calme, équilibré, ouvert et résistant. Favorise la résolution des problèmes par les rêves. Améliore la perception et la vue d'ensemble. Renforce la pensée claire, précise et rapide. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Dissipe les troubles persistants.

•

---

## ° QUARTZ GOETHITE

---

**Mots Clés :** *Impartialité, Justice.*

**Signes Astrologiques :** *Balance, Capricorne, Scorpion.*

**Voir >** [Quartz](#).

Selon Michaël Gienger :

« Atténue les peurs, les sensations d’oppression et les préjugés. Aide à se détourner de problèmes momentanément insolubles. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Soulage en cas de refroidissement, de toux, de grippe, d’infection respiratoire (jusqu’à la pneumonie)*

•

---

## ° QUARTZ GWINDEL

---

**Mots Clés :** *Orientation, Transformation.*

**Signes Astrologiques :** *Balance, Capricorne, Scorpion.*

**Voir >** [Quartz](#).

Selon Michaël Gienger :

« Met fin à la confusion et à l’insécurité. Aide à retrouver ses repères dans les situations compliquées. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Mobilise et canalise les flux énergétiques.*

◇ *Diminue les tensions, atténue les crampes.*

◇ *Soulage les douleurs (tête, dos, muscles).*

•

---

## ° QUARTZ HÉMATOÏDE

---

**Mots Clés :** *Concentration, Confiance en Soi, Courage, Enthousiasme, Équilibre, Force, Réconfort, Vitalité.*

**Signes Astrologiques :** *Balance, Capricorne, Scorpion.*

**Voir >** [Quartz](#).

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

**Scientifiquement parlant**

Le Quartz Hématoïde est une variété de Quartz qui se caractérise par sa couleur rouge, orangé-rouge, jaune-orange, due à des inclusions d’Hématite ou de Limonite. De composition chimique SiO<sub>2</sub>, dioxyde de silicium. Sa couleur est rouge à rouge orangé, jaune orangé.

**Traditionnellement parlant**

Son nom vient de *Hémato-*, du grec ancien *αἷμα, αἷματος (aîma, aîmatos) sang* et *-oïde*, du grec ancien *-ειδής de εἶδος (eîdos) forme, aspect*. On pourrait dire que c’est une pierre de force, une pierre d’enthousiasme.

**Énergétiquement parlant**

Cette pierre est source de vitalité, de réconfort et de concentration. Elle est une aide pour amplifier la confiance en soi. C’est un beau travail d’ancrage (1<sup>er</sup> chakra) ; et elle active le chakra solaire (3<sup>e</sup>).

•

Selon Michaël Gienger :

« Fortifie, vivifie et réconforte. Stimule le courage et l'enthousiasme. Aide à répartir ses propres forces de manière adéquate, pour affronter au présent les efforts physiques et intellectuels. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Variété malgache de Cristal de Roche, l'Oxyde de Fer qu'il contient lui donne une teinte rouge par endroits. On retrouve l'énergie limpide du Cristal de Roche et du Quartz Rose. Le Cristal de Roche est une pierre transparente à l'énergie universelle qui fonctionne bien en nous. La présence de traces de Fer le rend plus concret en nous que les autres cristaux. De forme taillée, il est cependant moins fort que les cristaux bruts de même taille.

Apporte une énergie fluide et pure (il agit tant qu'il est pur et se pollue plus ou moins rapidement avec nos problèmes). Alimente notre énergie, nous vitalise et nous aide dans nos projets. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Tenir dans les mains 30 min pour se recharger et se purifier.
- ◇ Ne pas boire son eau.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Favorise l'hématopoïèse.
- ◇ Stabilise la circulation.
- ◇ Fortifie les nerfs, les muscles, les sens.

•

---

° **QUARTZ ILMÉNITE**

---

**Mots Clés :** *Apparence, Audace, Image, Inspiration.*

**Signes Astrologiques :** *[Balance](#), [Capricorne](#), [Scorpion](#).*

**Voir > [Quartz](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Permet de mieux mettre en valeur sa personnalité, son caractère et ses capacités. Aide à faire la différence entre inspiration et illusion. Permet d'oser des actions d'éclat. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Utile en cas de sténose, de phénomènes de rétrécissement, de dégénération et d'usure.

•

---

° **QUARTZ JAMESONITE**

---

**Mots Clés :** *Soumission.*

**Signes Astrologiques :** *[Balance](#), [Capricorne](#), [Scorpion](#).*

**Voir > [Quartz](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Apporte de la discipline pour se défaire d'habitudes nocives. Permet de subordonner les intérêts personnels aux idéaux supérieurs. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Aide en cas de faiblesse immunitaire.
- ◇ Favorise la détoxification.

◇ *Soulage les troubles nerveux, osseux et cutanés.*

•

---

### ° QUARTZ LAITEUX

---

**Mots Clés :** *Calme, Coopération, Douceur, Méditation, Repos, Réserve, Sagesse, Tact.*

**Oracle :** « *de grands changements sont en route.* »

**Signes Astrologiques :** *Balance, Capricorne, Scorpion.*

**Voir >** *Quartz ; Quartz Girasol.*

Selon Judy Hall :

« Soutient lorsqu'on assimile des leçons d'un événement, et aide à laisser aller les responsabilités accablantes, ainsi que les limitations. Parfait pour les gens persuadés qu'on abuse d'eux, tout en créant en fait cette situation parce qu'ils ont besoin d'être nécessaires. Défend de se poser en martyr et en victime. »

Sur le plan mental, accroît le tact et la coopération, incitant à réfléchir avant de parler. Utilisé pour la méditation, connecte avec la sagesse intérieure subtile précédemment niée devant soi-même et la société. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Pierre douce et paisible qui convient aux personnes nerveuses, trop spontanées ou agressives dans leur expression. Aide à trouver un sommeil réparateur. »

•

#### **Vertus Médicinales :**

◇ *Même usage que les Quartz Clairs. Son effet est plus lent et plus modéré, mais néanmoins efficace.*

◇ *Agit positivement sur l'ensemble du système nerveux.*

•

---

### ° QUARTZ LAVANDE

---

**Mots Clés :** *Attention, Calme, Curiosité, Compréhension, Délicatesse, Empathie, Sensibilité.*

**Signes Astrologiques :** *Balance, Capricorne, Scorpion.*

**Voir >** *Calcédoine Mauve ; Quartz.*

Selon Michaël Gienger :

« Associe calme et attention. Favorise la sensibilité aux besoins d'autrui. Développe la compréhension des choses et la disposition permanente à continuer d'apprendre. »

•

#### **Vertus Médicinales :**

◇ *Fortifie les nerfs.*

◇ *Baisse la tension.*

◇ *Stimule les sécrétions glandulaires.*

•

---

### ° QUARTZ AU LITHIUM

---

**Mots Clés :** *Guérison, Purification.*

**Signes Astrologiques :** *Balance, Capricorne, Scorpion.*

**Voir >** *Quartz.*

Selon Judy Hall :

« Naturellement efflorescent, avec des taches lilas rouge violacé. C'est un anti-dépresseur naturel. Ses puissantes énergies curatives mettes doucement en évidence les états inhérents à la dépression, neutralisant la

colère et le chagrin de longue date. Permet de remonter dans les vies antérieures pour détruire les causes du mal-être émotionnel envahissant la vie présente.

Excellent purificateur pour les chakras, de même que pour l'eau. »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Combat la dépression nerveuse.
- ◇ Très utile pour soigner les plantes et les animaux.

---

° **QUARTZ NEIGEUX**

---

**Mots Clés :** *Attention, Énergie, Force, Soutien.*

**Signes Astrologiques :** *Balance, Capricorne, Scorpion.*

**Voir >** *Quartz ; Quartzite.*

**Couleur :** *Blanc.*

**Composition :** *Dioxyde de Silicium.*

**Numérologie :** *0*

**Chakra :** *1, 2, 3*

On l'utilisait pour réduire l'enflure des ganglions et les fièvres grâce à ses propriétés de "draineur" des excès.

On l'utilisait également pour favoriser nos espoirs et stabiliser nos rêves. Il draine tout endroit de blocage. Il nous aide à exploiter toutes nos ressources et nos capacités intérieures pour atteindre nos buts. Il a les mêmes particularités de forme d'énergie que le Quartz clair, mais a un effet plus doux.

Excellente pierre pour les personnes surexcitées et/ou instables émotionnellement.

Selon Michaël Gienger :

« Aide à prendre conscience de son propre potentiel et à le vivre. Permet de s'exprimer de manière neutre et concrète. »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Procure de l'énergie dans les domaines sous-alimentés.
- ◇ Réduit l'enflure des ganglions et les fièvres.
- ◇ Utile en cas de faiblesse.
- ◇ Fortifie la colonne vertébrale et les articulations.

---

° **QUARTZ NICKEL**

---

**Mots Clés :** *Aveu, Dévoilement, Révélation.*

**Signes Astrologiques :** *Balance, Capricorne, Scorpion.*

**Voir >** *Quartz.*

Selon Michaël Gienger :

« Permet d'exprimer plus facilement une colère, une discorde. Aide à dissiper les malentendus et à reconnaître ses fautes. »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Favorise la détoxification.
- ◇ Utile en cas de vertiges et de troubles de l'équilibre.

---

## ° QUARTZ ŒIL DE CHAT

---

**Mots Clés :** *Compréhension, Distance, Vue d'Ensemble.*

**Signes Astrologiques :** *Balance, Capricorne, Scorpion.*

**Voir >** *Quartz ; Aqualithe.*

Selon Michaël Gienger :

« Aussi appelé *Quartz Chatoyant*. Favorise la délimitation. Aide à surmonter les barrières trop importantes. Facilite la compréhension des contextes complexes. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Atténue les douleurs.
- ◇ Calme les nerfs.
- ◇ Normalise l'hyperfonction hormonale.

•

---

## ° QUARTZ PIÉMONTITE

---

**Mots Clés :** *Confiance, Courage.*

**Signes Astrologiques :** *Balance, Capricorne, Scorpion.*

**Voir >** *Quartz ; Épidote ; Piémontite.*

Selon Michaël Gienger :

« Aide à aller vers les autres. Aide à surmonter les expériences gênantes. Incite à une sexualité créative. Permet de communiquer ses propres besoins. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Stimule le cœur, le foie, l'intestin, les reins.
- ◇ Favorise la régénération.
- ◇ Renforce les organes sexuels.

•

---

## ° QUARTZ RHODONITE

---

**Mots Clés :** *Amitié, Amour Inconditionnel, Ancrage, Apaisement, Calme, Cicatrisation, Compréhension, Confiance, Douceur, Empathie, Enracinement, Équilibre, Fraternité Universelle, Harmonie, Guérison, Méditation, Paix, Pardon, Potentiel, Purification, Soins d'Urgence, Stimulation, Tendresse.*

**Signes Astrologiques :** *Balance, Capricorne, Scorpion.*

**Voir >** *Quartz ; Rhodonite.*

Selon Philippe Bataille :

« Possédant les mêmes vertus que la Rhodonite, le Quartz Rhodonite peut s'associer à elle. Régule le manque de confiance, les peurs. Rassure le besoin naturel de sécurité. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Associer à la Rhodonite en pendentif ou collier; Quartz Rhodonite dans les poches droite et gauche.
- ◇ Poser sur la poitrine.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•



**Vertus Médicinales :**

- ◇ Soigne les plaies.
- ◇ Soulage les piqûres d'insectes.
- ◇ Rend moins visibles les cicatrices.
- ◇ Bénéfique pour la croissance osseuse.
- ◇ Bénéfique pour les organes auditifs, réglant avec précision les vibrations sonores.
- ◇ Stimule la fertilité.
- ◇ Traite l'emphysème.
- ◇ Traite l'inflammation articulaire et l'arthrite.
- ◇ Traite les maladies auto-immunes.
- ◇ Soigne les ulcères gastriques.
- ◇ Ralentit la sclérose en plaques.
- ◇ En élixir, soigne le choc émotionnel, la panique et les traumatismes.
- ◇ Bénéfique dans les cas d'autodestruction émotionnelle, de co-dépendance et de mauvais traitement.
- ◇ Élimine les blessures et les cicatrices émotionnelles du passé.
- ◇ Agit favorablement sur le cœur et les reins.
- ◇ C'est une combinaison qui serait utile pour la circulation sanguine des jambes et en cas d'arthrose (Manganèse).
- ◇ La meilleure pierre en cas de blessures, saignements, plaies et piqûres d'insectes.

---

° **QUARTZ ROSE**

---

**Mots Clés :** *Acceptation, Affection, Amour Inconditionnel, Amour-Propre, Apathie, Beauté, Bonheur, Calme, Confiance en Soi, Créativité, Discernement, Douceur, Détermination, Empathie, Épanouissement Personnel, Fertilité, Guérison Intérieure, Harmonie, Insouciance, Joie, Méditation, Paix, Pardon, Romantisme, Sensibilité, Sérénité, Susceptibilité, Vitalité.*

**Oracle :** « besoin d'amour et d'autoguérison, qui viendront. »

**Signes Astrologiques :** [Taureau](#), [Cancer](#), [Vierge](#), [Capricorne](#), [Balance](#).

**Voir >** [Quartz](#).

**Couleur :** *Rose vif, Rose pâle.*

**Composition :** *Dioxyde de Silicium.*

**Numérologie :** 3

**Chakra :** 4

**Purification :** *Eau de Source ; Jamais de Soleil ; Jamais de Sel.*

**Rechargement :** *Macle de Quartz ou d'Améthyste ; Lumière Lunaire ; Jamais de Soleil.*

**Plus d'informations >** [Annexe 4](#).

Par son énergie, le Quartz rose favorise l'accomplissement spirituel et la paix intérieure.

Par son rayonnement doux et reposant, cicatrise toutes les blessures accumulées dans le cœur. C'est une pierre recommandée pour les personnes ne pouvant vivre leur vie pleinement. Par sa couleur, il diffuse un calme que toute personne recherche dans ce vaste monde spirituel et mental. Elle apporte la paix à l'esprit et au cœur car elle enseigne le pardon et réapprend le pouvoir de l'amour. De plus, le quartz rose favorise une approche positive des traumatismes subis pendant l'enfance.

Cette pierre pénètre dans le chakra du cœur et va chercher toute trace de traumatismes, puis dissout ceux-ci jusqu'à ce qu'ils aient disparu et que le cœur puisse aimer à nouveau. Elle aide à dégager une accumulation de colères, de peurs, d'angoisses, de ressentiments, de culpabilité et de jalousie, pour laisser un sentiment de bonheur. Apaise les tempéraments agités. Utilisée lors de la méditation, il ne faudrait pas vous sentir vulnérable de voir ressurgir des souvenirs ou peines qui pourrait provoquer des larmes, car le Quartz rose joue un rôle très puissant sur les émotions conscientes et inconscientes. Accroît la confiance en soi et la créativité.

C'est une pierre excellente pour les adolescents et les enfants, surtout s'ils ont manqué d'amour et d'affection.

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### Scientifiquement parlant

Le Quartz Rose est une variété de Quartz teintée par des oxydes métalliques, Manganèse, Titane. Une étude récente montre que de nombreuses pièces de Quartz rose doivent leur couleur à de micro-inclusions de Dumortiérite. Sa composition est un dioxyde de Silicium, (SiO<sub>2</sub>) avec des traces de Mn (Manganèse) et Ti (Titane) et la Dumortiérite de composition chimique : Al<sub>7</sub>BO<sub>3</sub>(SiO<sub>4</sub>)<sub>3</sub>O<sub>3</sub>. Sa couleur est rose avec des déclinaisons de teintes plus ou moins foncées.

### Traditionnellement parlant

De tout temps le Quartz Rose a été relié au cœur, à l'amour dans tout ce qu'il peut manifester. Au Moyen-Orient dans l'antiquité, le Quartz Rose servait à honorer *Astarté*, déesse de la fécondité, de l'amour et de la guerre. Au temps des pharaons on pensait que le Quartz Rose avait la capacité d'embellir, surtout le visage, et aussi de ralentir le vieillissement. C'est pourquoi il était utilisé pour des masques de beauté pour corriger le teint et effacer les rides. Il fait donc souvent partie des offrandes dans les tombes des nobles Égyptiens. On retrouve cette même croyance chez les Romains antiques. Pour toutes les civilisations : grecque, romaine, mésopotamienne, sumérienne, etc. cette pierre était liée à la déesse de l'amour. Les légendes sont multiples concernant le Quartz Rose : une chose est certaine, cette pierre a toujours correspondu à l'amour, à la fécondité, à la beauté, à la paix.

### Énergétiquement parlant

C'est pour cela qu'aujourd'hui, nous nous servons de cette pierre pour favoriser l'amour, pour être apaisé, consolé, dissoudre la colère, créer une atmosphère harmonieuse, tendre. Elle apaise les tempêtes émotionnelles : c'est la pierre de la paix. Elle est aussi la pierre de la tendresse, de la mère attentive, aimante, c'est la pierre à mettre dans la chambre, pour les petits et les grands.

Selon Judy Hall :

« Pierre de l'amour inconditionnel et de la paix infinie. C'est le cristal le plus important pour le cœur et le chakra cordial. Il enseigne la véritable essence de l'Amour. Purifie et ouvre le cœur sur tous les plans. Apporte une profonde guérison intérieure et l'amour de soi. Calmant et rassurant, ce cristal est excellent en cas de traumatisme ou de crise. Si l'on veut attirer l'amour, ce quartz romantique, placé près du lit ou dans le coin des relations de la maison, est tellement efficace qu'il a besoin d'être ralenti par une Améthyste. Rétablit la confiance et l'harmonie dans les relations existantes, et encourage l'amour inconditionnel.

Absorbe en douceur l'énergie négative et la remplace par des vibrations affectueuses. Intensifie l'empathie et la sensibilité, favorisant l'acceptation du changement nécessaire. Pierre parfaite pour la crise de la quarantaine. Tenir un Quartz Rose souligne les affirmations positives. Cette belle pierre met en valeur l'intention et favorise la réceptivité à la beauté, quelle qu'elle soit.

Guérisseur raffiné, relâche les émotions inexprimées et le chagrin. Transforme tout conditionnement émotionnel obsolète. Apaise la douleur intériorisée et soigne la carence affective. Si l'on n'a jamais reçu d'amour, ce cristal rend le cœur réceptif. Si l'on a aimé et perdu cet amour-là, le Quartz Rose atténue le chagrin. Enseigne comment s'aimer soi-même, processus capital si l'on s'est cru indigne de ce sentiment. On ne peut pas accepter l'amour d'autrui, ni l'aimer, sans s'aimer soi-même.

Favorise le pardon de soi et l'acceptation. Appelle la confiance en soi et la conscience de sa propre valeur. »

Selon Philippe Bataille :

« Pierre douce de l'apaisement et de l'amour, le Quartz Rose nous entoure d'une lumière rose réconfortante. Son énergie d'amour communique avec le monde spirituel, qui peut nous guérir (si l'on croit à cette forme de guérison).

Apaise le stress, la souffrance émotionnelle. Aide les jeunes enfants à retrouver confiance, calme leurs peurs, les protège des cauchemars. Maintient le sentiment d'amour en couple ou en famille. Pierre émotionnelle pour les peines de cœur, les peines profondes, la maltraitance. »

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Pour les adultes, porter en collier, en gros pendentif.
- ◇ Porter dans les poches droite et gauche pour lutter contre le stress, la pression.
- ◇ Poser sur la poitrine et s'endormir avec pour les chagrins.
- ◇ Masser le corps ou le visage avec un galet pour la beauté de la peau.
- ◇ Placer un galet (6 cm) sous l'oreiller la nuit contre l'insomnie.
- ◇ Pour les enfants, en bracelet contre les cauchemars, dans leur chambre en cas de conflits parentaux.
- ◇ Tenir dans les mains 20 min.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.
- ◇ Associer à la Pétalite rose.

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Fortifie le cœur et le système circulatoire.
- ◇ Élimine les impuretés des fluides corporels.
- ◇ Placé sur le thymus, soigne les affections de la poitrine et des poumons.
- ◇ Traite les reins et les surrénales.
- ◇ Atténue le vertige.
- ◇ Supposé accroître la fertilité.
- ◇ L'élixir soulage les brûlures et les cloques, et lisse le teint.
- ◇ Soutien énergétique en cas de douleur physique, de n'importe quel organe ou maladie.
- ◇ Aurait une action, par massage, sur la circulation sanguine, y compris la micro-circulation capillaire.
- ◇ Bénéfique sur le foie, et le système circulatoire.
- ◇ Réduit le stress et la tension.
- ◇ Utile dans la maladie d'Alzheimer, la maladie de Parkinson et la démence sénile.

---

## **° QUARTZ ROSE CRISTAL**

---

**Mots Clés :** *Amour-Propre, Apathie, Bonheur, Discernement, Douceur, Détermination, Épanouissement Personnel, Insouciance, Joie, Romantisme, Sensibilité, Susceptibilité, Vitalité.*

**Signes Astrologiques :** *Taureau, Cancer, Vierge, Capricorne, Balance.*

**Voir > [Quartz](#).**

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Rend plus doux, mais déterminé. Favorise la sensibilité, l'apathie et parfois aussi la susceptibilité. Accroît l'amour de soi, la force du cœur, le romantisme et la capacité d'aimer, libère les soucis, accroît le discernement sympathie/antipathie. Dirige l'attention vers la réalisation des besoins élémentaires. »

Selon Michaël Gienger :

« Rend vivant, heureux de vivre et joyeux. Favorises les propres dispositions personnelles. Aide à s'épanouir avec ses talents, et à créer une ambiance bénéfique. »

Selon Philippe Bataille :

« Son énergie combine celles du Cristal de Roche avec celles du Quartz Rose. Le Quartz Rose Cristallisé canalise son soin d'amour, s'infiltré avec précision dans notre corps et son énergie d'amour fait un pont avec la bienveillance du monde spirituel.

Fait circuler l'amour en nous, dans les vaisseaux sanguins, dans la poitrine et dans la tête. En traversant le corps du bas vers le haut, il contacte les zones mémorielles de nos étapes de vie : naissance près du sexe et du nombril, petite enfance dans le bas-ventre, enfance jusqu'au nombril, adolescence au-dessus du nombril, adulte près de l'estomac et du plexus solaire (3<sup>e</sup> chakra, notre maison intérieure). Guérit ceux qui manquent d'amour. Favorise la relation. Facilite la perception du monde spirituel. »

**Mode d'emploi :**

- ◇ Pierre brute souvent de petite taille.
- ◇ Porter sur la poitrine.
- ◇ Tenir dans les mains 20 min.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Procure du bien-être.
- ◇ Calme les nerfs et les sens trop sollicités.
- ◇ Active l'irrigation des tissus,
- ◇ Renforce le cœur et les organes
- ◇ Purifie et ouvre le cœur dans tous les sens du terme.

•

---

° **QUARTZ ROSE GALET**

---

**Mots Clés :** *Intuition, Sensibilité.*

**Signes Astrologiques :** [Taureau](#), [Cancer](#), [Vierge](#), [Capricorne](#), [Balance](#).

**Voir >** [Quartz](#).

Selon Michaël Gienger :

« Augmente la capacité intuitive. Aide en cas de difficultés sexuelles. Met en lumière ses propres besoins et les désirs d'autrui. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Harmonise le rythme cardiaque.
- ◇ Stimule les organes sexuels et la fertilité.

•

---

° **QUARTZ ROSE ÉTOILÉ**

---

**Mots Clés :** *Compassion, Ouverture, Serviabilité.*

**Signes Astrologiques :** [Taureau](#), [Cancer](#), [Vierge](#), [Capricorne](#), [Balance](#).

**Voir >** [Quartz](#).

Selon Michaël Gienger :

« Permet de s'ouvrir, de devenir serviable, capable d'aimer, et romantique. Favorise une vie commune harmonieuse. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Aide en cas de maladies du cœur, du sang, des organes sexuels.
- ◇ Affine la perception sensorielle.

•

## ° QUARTZ RUTILE

**Mots Clés :** *Amour, Autonomie, Calme, Clairvoyance, Croissance Spirituelle, Guérison, Illumination, Lâcher-Prise, Pardon, Protection, Responsabilité, Voyage Astral.*

**Signes Astrologiques :** *Taureau, Cancer, Vierge, Capricorne, Balance.*

**Voir >** *Quartz.*

**Couleur :** *Jaune ou Fumé avec inclusion Jaune doré ou Argent.*

**Composition :** *Dioxyde de Silicium et Oxyde naturel de Titane.*

**Numérologie :** *8*

**Chakra :** *Tous.*

Aussi surnommées "flèches d'amour", les inclusions de Rutile accroissent encore l'intensité et la transmission de puissance du Cristal, car elles contiennent des couleurs inverses de charges électriques qui renforcent le pouvoir curatif.

Ce pouvoir curatif réside dans la projection de courants électriques capables de faire disparaître des troubles d'ordre physique du corps en reconstituant les cellules et les tissus des organes affectés. Placé sur le plexus, il combat l'angoisse et la peur.

Il accroît également la communication avec le moi supérieur et les guides spirituels. Et il augmente le don de clairvoyance".

•

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### **Scientifiquement parlant**

Le Quartz est un minéral du groupe des silicates, sous-groupe des tectosilicates, composé de dioxyde de silicium de formule  $\text{SiO}_2$  (Silice). Le Quartz Rutile est un Quartz, dioxyde de Silicium avec des inclusions de Rutile qui est un minéral composé de dioxyde de Titane de formule  $\text{TiO}_2$  avec des traces de Fer (près de 10 % parfois. La couleur du Rutile peut être rouge, rouge foncé, jaune vif.

### **Traditionnellement parlant**

Son nom, Rutile, dérive du latin *rutilus*, *rouge*, en référence à sa couleur rouge profond observée dans quelques spécimens par lumière transmise. Nous pouvons l'attribuer au Quartz Rutile jaune or, car *rutilan* veut dire *qui brille de mille feux*. Dans la Grèce antique on disait que le rutile, tel le dieu Arès, est puissance, force bestiale et vivacité. Mais Arès est aussi le protecteur des moissons. Symboliquement, il représente les acquis que nous avons engrangés et cultivés, ainsi que l'inflexibilité.

### **Énergétiquement parlant**

Du fait de la puissance attribuée à ce minéral, il est un accompagnateur utile pour aider les personnes qui se sentent opprimées émotionnellement, psychiquement ; elle crée une ouverture d'esprit, et offre la possibilité de ne pas voir "petit" ; étant inclus Quartz le Quartz elle est valorisée puisque le Quartz est un amplificateur énergétique. Sa luminosité illumine l'âme ; elle favorise la croissance spirituelle ; belle pierre utile pour ouvrir le champ des possibilités que nous avons en nous. C'est une pierre d'autonomie, de responsabilité.

•

Selon Judy Hall :

« Intègre efficacement l'énergie sur tous les plans. Intensifie l'impulsion énergétique du Quartz et soigne parfaitement les vibrations.

Équilibre la lumière cosmique et illumine l'âme, favorisant la croissance spirituelle. Purifie l'aura et la charge en énergie. Facilite le voyage astral, la lecture de l'avenir, le channeling, le contact avec la direction spirituelle supérieure. Absorbe l'énergie négative et détruit les barrières s'opposant à la progression spirituelle. Laisse aller le passé.

Filtrant l'énergie négative du patient, tout en soutenant son champ énergétique durant la libération émotionnelle et la confrontation des aspects obscurs de la psyché, il est utile aux thérapeutes et aux psychologues. Il protège contre les attaques psychiques.

Sert à la guérison des vies antérieures, extirpant le mal-être du passé et permettant de voir les événements anciens qui affectent le présent, leurs causes et leurs conséquences. Connecte aux leçons de l'âme et aux schémas de la vie présente.

Ouvre l'aura afin de permettre la guérison.

Sur le plan psychologique, va jusqu'à la racine des problèmes et facilite les transitions et les changements de direction.

Sur le plan émotionnel, atténue les humeurs noires et est antidépresseur. Apaise les peurs, les phobies et l'anxiété. Élimine les limitations et neutralise la haine de soi. Favorise le pardon sur tous les plans.

Sur le plan physique, absorbe le mercure empoisonnant les nerfs, les muscles, le sang, et le trajet intestinal. »

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Antidépresseur.
- ◇ Aide à la régénération des tissus
- ◇ Renforce le système immunitaire et stimule le cerveau.
- ◇ Apaise la dépression et facilite l'inspiration.
- ◇ C'est une pierre bénéfique pour la bronchite asthmatique.
- ◇ Vitalité salubre pour combattre les affections chroniques, l'impuissance et la stérilité.
- ◇ Excellent pour combattre l'épuisement énergétique et physique.
- ◇ Soigne le trajet respiratoire et la bronchite.
- ◇ Stimule et équilibre la thyroïde.
- ◇ Repousse les parasites.
- ◇ Stimule la croissance et la régénération cellulaire, et répare les tissus déchirés.
- ◇ Réputé faciliter la posture verticale.

•

---

### ° QUARTZ RUTILE INCOLORE

---

**Mots Clés :** *Changement, Confiance, Énergie, Équilibre, Espoir, Évolution, Franchise, Grandeur d'Âme, Libération, Nouveauté, Ouverture, Potentiel, Purification, Voyage Astral.*

**Signes Astrologiques :** *[Vierge](#), [Lion \(doré\)](#) ; [Verseau](#), [Scorpion \(argente\)](#) ; [Scorpion](#), [Bélier \(rouge/orangé\)](#).*

**Voir >** *[Quartz](#) ; [Sagénite](#).*

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Aussi appelé : Cheveux de Venus ou Sagénite. Aide au changement, favorise l'évolution. Permet de libérer le potentiel vibratoire mental pour pouvoir développer de nouveaux principes. Intègre l'énergie sur tous les plans. Soigne les vibrations, équilibre la lumière cosmique. Purifie et recharge l'âme. Facilite les voyages astraux.

Redonne l'espoir, rend franc et indépendant et confère de la grandeur d'esprit. Aide à se défendre en cas de besoin, sans perdre de vue son objectif. Favorise la droiture. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Libère les oppressions intérieures et procure la sensation d'ouverture et de liberté. Contribue à élaborer de nouveaux concepts de vie, et à affronter l'avenir avec confiance. »

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Améliore l'humeur ; est antidépresseur,
- ◇ Dissipe les peurs cachées, inavouées et libère des inhibitions.
- ◇ Aide en cas de troubles cardiaques.
- ◇ Agit en cas de troubles respiratoires et notamment d'allergie, de bronchite chronique, d'asthme.
- ◇ Active les forces de régénération de toutes les cellules

◇ Stimule la circulation d'énergie et la croissance du corps.

•

---

### ° QUARTZ RUTILE JAUNE

---

**Mots Clés :** *Esprit, Libération.*

**Signes Astrologiques :** [Taureau](#), [Cancer](#), [Vierge](#), [Capricorne](#), [Balance](#), [Scorpion](#).

**Voir >** [Quartz](#).

Selon Michaël Gienger :

« Éclaircit l'humeur. Libère des peurs inavouées. Aide à se libérer d'implications dans des contraintes supposées nécessaires. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Permet d'éliminer les mucosités de la toux, et soulage en cas de bronchite chronique.

•

---

### ° QUARTZ RUTILE ROUGE

---

**Mots Clés :** *Ambition, Audace, Grandeur, Vision.*

**Signes Astrologiques :** [Taureau](#), [Cancer](#), [Vierge](#), [Capricorne](#), [Balance](#), [Scorpion](#).

**Voir >** [Quartz](#).

Selon Michaël Gienger :

« Aide en cas de problèmes sexuels, et de troubles de l'érection et d'éjaculation précoce. Permet de penser "en grand", et de ne pas donner une dimension trop étriquée à ses propres visions. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Stimule la régénération cellulaire.

◇ Aide en cas de constipation et de troubles intestinaux.

•

---

### ° QUARTZ SOUFRE

---

**Mots Clés :** *Calme, Clarification, Purification, Sérénité.*

**Signes Astrologiques :** [Taureau](#), [Cancer](#), [Vierge](#), [Capricorne](#), [Balance](#), [Scorpion](#).

**Voir >** [Quartz](#).

Selon Michaël Gienger :

« Aide à dissiper la colère, le manque d'envie, la contrariété et l'irrésolution. Permet de clarifier raisonnablement les conflits, et de trouver les causes des misères de toutes sortes. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Stimule l'élimination.

◇ Utile en cas d'impuretés cutanées.

•

---

### ° QUARTZ DE TANGER

---

**Mots Clés :** *Guérison des Chocs, Recouvrement d'Âme.*

**Signes Astrologiques :** [Taureau](#), [Cancer](#), [Vierge](#), [Capricorne](#), [Balance](#), [Scorpion](#).

**Voir >** [Quartz](#).

Selon Judy Hall :

« Naturellement efflorescent, orange transparent. Convient après un choc ou un traumatisme, spécialement sur le plan de l'âme. Peut servir à la récupération de l'âme et à son intégration dans le corps, ainsi que pour soigner après attaque psychique. Ce Quartz est bénéfique pour la guérison des vies antérieures et lorsque l'âme a l'impression d'avoir fait une erreur pour laquelle elle doit payer. L'âme apprend ainsi à découvrir l'enseignement de l'expérience. Ce Quartz active et harmonise le chakra sacral, stimulant le courant d'énergie créative. Il conduit au-delà des croyances limitées de l'individu, dans une vibration plus positive. Il démontre que les semblables attirent les semblables. »

•

---

### ° QUARTZ TIBÉTAIN

---

**Mots Clés :** *Guérison, Lien avec Énergie du Tibet, Purification.*

**Signes Astrologiques :** [Taureau](#), [Cancer](#), [Vierge](#), [Capricorne](#), [Balance](#), [Scorpion](#).

**Voir >** [Quartz](#).

Selon Judy Hall :

« Présente soit une pointe unique, soit une double pointe, avec des points noirs. Véhicule la résonance du Tibet et le savoir ésotérique existant là depuis très longtemps, auquel on peut s'accorder en méditant sur ce cristal. Ce savoir sera alors utilisé instinctivement dans les pratiques curatives et spirituelles. Donne accès aux archives akashiques. Son énergie extrêmement centrée passe dans le corps et le moi, suscitant une guérison profonde et chargeant en énergie les corps subtils.

Utilisé sur le corps physique, purifie et charge en énergie tous les méridiens. »

•

---

### ° QUARTZ AU TITANE

---

**Mots Clés :** *Enthousiasme, Harmonie Relationnelle, Vitalité, Vivacité.*

**Signes Astrologiques :** [Taureau](#), [Cancer](#), [Vierge](#), [Capricorne](#), [Balance](#), [Scorpion](#).

**Voir >** [Quartz](#) ; [Quartz Rutilé](#).

Selon Judy Hall :

« Le Titane mouchète les cristaux de Quartz qui possède les mêmes pouvoirs que le Quartz Arc-en-Ciel pour l'aura. Formé grâce à l'amalgame de l'Or et du Titane dans un Quartz pur. Activant tous les centres énergétiques du corps, ce cristal ouvre un chemin pour la force vitale, lui permettant de se manifester à travers les différents corps. Confère énergie vibrante et enthousiasme pour la vie. Mettant en évidence les projections et contribuant à la libération des émotions négatives, comme le ressentiment ou le chagrin du passé, offrant des aperçus relationnels subtils sur tous les plans, il est bénéfiques aux relations qui fonctionnent mal.

Aide à dénouer les attaches karmiques qui mettent en danger les relations actuelles. La relation transformée est vive et harmonieuse. »

•



---

## ° QUARTZ TOURMALINE

---

**Mots Clés :** *Ancrage, Concentration, Connexion, Harmonie, Inspiration, Mobilité, Protection, Purification, Relâchement, Reliance, Solutions, Vitalité.*

**Signes Astrologiques :** [Taureau](#), [Cancer](#), [Vierge](#), [Capricorne](#), [Balance](#), [Scorpion](#).

**Voir >** [Tourmaline](#) ; [Quartz](#).

**Couleur :** *Incolore avec Inclusion de Tourmaline Noire.*

**Composition :** *Dioxyde de Silicium et Borosilicate d'Aluminium avec Fer, Magnésium et Alcalis.*

**Numérologie :** 6

**Chakra :** *Tous.*

Le Quartz Tourmaline stimule le chakra coronal.

Il aligne les corps subtils et les chakras pour en arriver à une meilleure image de soi. Il aide à la compréhension et à la connaissance des lois supérieures. Il dégage le corps de toutes toxines, sur les plans physique, mental et spirituel. Harmonise les polarités Yang et Yin. Il dissipe la négativité. C'est une pierre puissante pour ses effets actifs du Quartz et ceux modérateurs de la Tourmaline. Excellente pierre pour les personnes nerveuses. Il dissipe les peurs et a une influence protectrice. Aide à la concentration et à l'inspiration.

Aide à nous dégager des anciens schémas de vie qui nous détruisent et nous empêchent d'avancer.

•

Selon Judy Hall :

« Réunit les propriétés du Quartz et de la Tourmaline. Pierre d'ancrage efficace. Fortifie le champ énergétique du corps contre l'invasion extérieure, et repousse les influences environnementales nuisibles. Dissipe les modèles invétérés, et relâche les tensions sur tous les plans. Harmonise les éléments et les polarités disparates et contraires. Transforme les pensées et les énergies négatives en positives.

Sur le plan psychologique, aide à intégrer et à guérir les énergies sombres, neutralisant l'auto-sabotage. Résout efficacement les problèmes. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Relie les polarités. Aide à résoudre les conflits et les combats intérieurs. Permet d'harmoniser les contraires. »

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ *Harmonise les méridiens, les corps subtils et les chakras.*

◇ *Dissipe les tensions, les crispations, les nodules.*

◇ *Maintient la vitalité et la mobilité.*

◇ *Fortifie les nerfs.*

◇ *Favorise la purification et l'élimination.*

•

---

## ° QUARTZ VERT

---

**Mots Clés :** *Amour, Apaisement, Créativité, Pacification, Sagesse.*

**Signes Astrologiques :** [Taureau](#), [Cancer](#), [Vierge](#), [Capricorne](#), [Balance](#), [Scorpion](#).

**Voir >** [Fuchsite](#) ; [Quartz](#) ; [Quartzite](#).

Selon Judy Hall :

« Ouvre et stabilise le chakra du cœur. Transforme l'énergie négative. Inspire la créativité. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Aide en cas de tensions et de tourments intérieurs. Apaise le stress. Permet une réflexion paisible et sage. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Équilibre le système endocrinien.
- ◇ Fortifie le foie.
- ◇ Soulage les troubles de la vésicule.
- ◇ Soutient en cas de rhumatismes, d'inflammations, d'éruptions cutanées et de coups de soleil.

•

---

° **QUARTZITE**

---

**Mots Clés :** Attention, Énergie, Force, Soutien.

**Signes Astrologiques :** [Taureau](#), [Cancer](#), [Vierge](#), [Capricorne](#), [Balance](#), [Scorpion](#).

**Voir >** [Quartz](#) ; [Quartz Neigeux](#).

•

---

:: **RÉALGAR**

---

**Mots Clés :** Ivresse, Passion, Pleine Conscience, Vitalité.

Selon Michaël Gienger :

« Sulfure d'Arsenic rouge. Incite à se jeter dans des expériences intenses, et aide à s'en remettre. Place spirituellement la personne dans l'instant présent. »

•

**Mode d'Emploi :**

- ◇ Ne pas boire son eau.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Revitalise l'ensemble de l'organisme.
- ◇ Renforce l'immunité.
- ◇ Aide en cas de faiblesse et d'épuisement.

•

## :: RHODOCHROSITE

**Mots Clés :** *Activité, Altruisme, Âme Sœur, Amour Universel, Bienveillance, Compassion, Créativité, Dynamisme, Encouragement, Énergie, Enthousiasme, Éveil, Expression, Gaieté, Intuition, Joie, Légèreté, Libre-Arbitre, Loyauté, Manifestation, Pardon, Purification, Sacrifice, Vérité, Vitalité.*

**Signes Astrologiques :** [Cancer](#), [Taureau](#), [Scorpion](#).

**Voir >** [Bustamite](#) ; [Dialogite](#).

**Couleur :** de Rouge-rose à Blanc.

**Composition :** Carbonate de Manganèse.

**Numérologie :** 5

**Chakra :** 1, 4

**Purification :** Eau Distillée ; Soleil ; Amas de Quartz.

**Rechargement :** Décharge la Pierre sous l'eau Courante ; Recharger brièvement au Soleil.

**Plus d'informations >** [Annexe 4](#).

Les vibrations de la Rhodochrosite agissent autant sur le plan émotionnel que physique car elles s'attaquent à l'origine du mal.

Elle a le pouvoir de canaliser l'énergie de la lumière blanche délivrée par le chakra du sommet et pour la diffuser à travers tout le corps physique. Elle a également la capacité de faire "voir" la réalité ou les souvenirs désagréables. En méditation, elle oriente la conscience vers les plus hautes sphères spirituelles et pour mieux comprendre la nature de notre mission sur cette terre. Elle stimule le cerveau, en délivrant une plus grande quantité d'énergie spirituelle dans l'ensemble du corps physique et des processus mentaux. La Rhodochrosite purifie le plexus solaire et fait pénétrer les énergies physiques et spirituelles. Elle agit sur le chakra du cœur en le stimulant. Elle accroît le pouvoir créateur de la pensée. Elle aidera également à soutenir et guérir les personnes dépressives de longue date. Elle peut attirer un nouvel amour dans votre vie ou dans la poursuite de l'amour.

En résumé, la Rhodochrosite est le purificateur du subconscient car le sentiment du moi s'en trouve renforcé.

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### Scientifiquement parlant

La Rhodochrosite est un minéral composé de carbonate de Manganèse, de formule chimique  $MnCO_3$  avec des traces de Fer, Calcium, Magnésium, Zinc, Cobalt et Cadmium (respectivement Fe, Ca, Mg, Zn, Co et Cd). Sa couleur est rose, parfois avec des traces blanches.

### Traditionnellement parlant

Découverte au 13<sup>e</sup> siècle en Argentine, cette pierre tire son nom du grec ancien *rhodon* qui signifie *rose* et de *khroma* qui signifie *couleur*. La pierre a été découverte au nord-ouest du pays, faisant alors partie de l'Empire Inca. Selon la légende, cette pierre est liée à l'histoire d'amour entre un guerrier et une prêtresse d'Inti, le dieu du Soleil. Cet amour étant interdit, ils prirent la fuite et on ne les retrouva pas. Quelques années plus tard elle mourut et le guerrier ayant perdu l'amour de sa vie fut transformé en roche. Plus tard les pierres se transformèrent en pétales roses ; un berger en rapporta une à l'empereur, ému à la vision de cette couleur et pardonna les deux amants. Depuis, cette pierre est considérée comme le symbole du pardon, de la loyauté, du sacrifice et de l'amour véritable.

Elle a plusieurs symboliques qui se rejoignent :

◇ *Bouddhisme :* Représente le repos

◇ *Chine :* C'est la paix et la sérénité

◇ *Chrétiens :* Représente la contemplation spirituelle, la béatitude

◇ *Égypte :* C'est l'outil qui permet de naviguer dans le Livre des Morts

◇ *Hébreux :* C'est la présence de Dieu

◇ *Inde :* C'est la paix intérieure.

## Énergétiquement parlant

Selon toutes les légendes, les différentes symboliques attachées à cette pierre, de sa couleur d'une grande douceur, nous pouvons dire qu'elle est une pierre de compassion, de pardon, d'altruisme. C'est une pierre d'ouverture sur l'amour, l'amour de soi, l'amour des autres, elle est une aide notamment pour les personnes qui croient ne pas être aimées. C'est une pierre d'attrance d'amitié, de bienveillance, d'encouragement positif, elle est une bonne accompagnatrice pour les personnes qui refoulent des choses difficiles à voir, à affronter.

•

Selon Judy Hall :

« Représente l'Amour et la Compassion altruistes. Élargit la conscience et intègre le spirituel aux énergies matérielles. Confère une attitude dynamique et positive.

Excellente pierre pour renforcer le cœur et les relations, spécialement pour les gens qui ne se sentent pas aimés. C'est la pierre par excellence pour la guérison des abus sexuels. Attire une âme sœur, mais il se peut que ce ne soit pas l'expérience extatique espérée. Les âmes sœurs sont des personnes qui aident l'individu à retenir les leçons de la vie. Bien que parfois désagréable, ce processus est réalisé pour le plus grand bien de celui-ci. Enseigne au cœur à assimiler les sentiments douloureux sans se fermer, et dissipe le déni.

Purifie le chakra radical et le chakra solaire. Fait remonter en douceur les sentiments douloureux refoulés, leur permettant d'être reconnus puis dissipés à travers une libération émotionnelle. Aide ensuite à identifier les modèles en cours, et indique la visée de l'expérience. Insiste auprès de la personne pour qu'elle fasse face à la vérité à propos de lui-même et des autres, sans excuses ni dérobades, avec une prise de conscience affectueuse.

Utile pour le diagnostic au niveau psychologique. Les gens ayant une aversion pour cette pierre refoulent quelque chose qu'ils ne sont pas disposés à affronter. Ce cristal les pousse à affronter leurs peurs irrationnelles et leur paranoïa, et révèle que les émotions tenues pour inacceptables sont naturelles. Ils auront par la suite une opinion moins négative des choses.

Sur le plan psychologique, améliore la conscience de la valeur personnelle, et atténue le stress émotionnel.

Sur le plan mental, la Rhodochrosite encourage une attitude positive, consolide la créativité et les états de rêve. Cette pierre connecte avec le mental supérieur et aide à intégrer les nouvelles informations.

Sur le plan émotionnel, encourage l'expression spontanée des sentiments, y compris les désirs passionnés et érotiques. Lève la dépression et confère légèreté à la vie. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« La pierre du libre arbitre. Améliore les rapports entre parents et enfants. Composée de Manganèse, elle est très efficace pour le système hormonal des femmes, le régularise et aide à passer des caps difficiles. Stimule l'intuition et la créativité.

Renforce une attitude positive et enthousiaste dans la vie. Stimule l'amour impersonnel et universel, favorise l'activité, vivacité, érotisme et la manifestation spontanée des sentiments. Met de bonne humeur, donne de l'énergie, rend léger et gai. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Rend joyeux et éveillé. Stimule la sexualité et l'érotisme. Rend dynamique et affairé. Permet de s'acquitter facilement des tâches de travail. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Pierre d'amour, de lien, de liaison, la Rhodochrosite possède une formule chimique complexe riche de 8 éléments chimiques qui l'oriente globalement vers la circulation sanguine (Manganèse-Cobalt-Fer) et le système nerveux (Magnésium-Calcium).

Pierre polyvalente (blanc-rose). Apaise, cicatrise les souffrances et les blessures du cœur. Ouvre le cœur, rétablit de la chaleur et de la vie dans le chakra du cœur. Console de la solitude, augmente le désir de liaison avec les autres (pour la bonne entente) pour prévenir l'enfermement sur soi. Pierre de désir et de chaleur sexuelle (rose vif sans blanc). »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Porter en bijou, sur la peau, en bracelet de 8 mm (droite et gauche), en collier de 8 mm.
- ◇ Poser sur le corps.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée (arthrose, émotions, circulation sanguine).

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Absorbe les substances irritantes.
- ◇ Bénéfique pour la rate, le foie, le cœur.
- ◇ Soulage l'asthme et les problèmes respiratoires.
- ◇ Purifie le système circulatoire et les reins.
- ◇ Améliore la mauvaise vision.
- ◇ Normalise la pression sanguine.
- ◇ Stabilise le rythme cardiaque.
- ◇ Revigore les organes sexuels.
- ◇ L'élixir atténue les infections, améliore la peau, et équilibre la thyroïde.
- ◇ Renforce et régularise le système hormonal des femmes.
- ◇ Rend les vaisseaux sanguins élastiques.
- ◇ Puissant outil pour diagnostiquer les allergies.
- ◇ Calme les névralgies, les migraines, l'agressivité.
- ◇ Améliore le réseau circulatoire général (angine de poitrine, prévention de l'infarctus, cœur forcé des sportifs) et celui des jambes (thromboses, vaisseaux sclérosés, mauvaise circulation).
- ◇ Augmente légèrement le flux sanguin jusqu'à la peau, avec une action sur la micro-circulation capillaire.
- ◇ Soutien énergétique dans l'arthrose (couleur plus blanche).
- ◇ Puissant pouvoir de guérison du pancréas et des troubles digestifs.

---

## **:: RHODOLITE**

**Mots Clés :** Affection, Charisme, Confiance, Contemplation, Équilibre, Inspiration, Intuition, Joie de Vivre, Sincérité, Vitalité.

**Voir > [Grenat Rhodolite](#).**

---

## **:: RHODONITE**

**Mots Clés :** Amitié, Amour Inconditionnel, Amour-Propre, Ancrage, Apaisement, Calme, Cicatrisation, Compréhension, Confiance en Soi, Douceur, Empathie, Enracinement, Équilibre, Fraternité Universelle, Harmonie, Guérison, Méditation, Paix, Pardon, Potentiel, Purification, Soins d'Urgence, Stimulation, Tendresse.

**Signes Astrologiques :** [Balance](#), [Capricorne](#), [Scorpion](#).

**Voir > [Quartz Rhodonite](#).**

**Couleur :** Vieux-Rose, avec Inclusions Noires.

**Composition :** Méta-Silicate de Manganèse.

**Numérologie :** 9

**Chakra :** 1, 4

Pierre pour découvrir le grand amour, la Rhodonite améliore les échanges énergétiques entre le corps physique et l'esprit, ce qui aide à réduire le stress et la fatigue.

Les propriétés énergétiques de la Rhodonite permettent de rétablir l'énergie sapée par un traumatisme ou une tragédie émotive (dépression passagère). Elle favorise également l'amour-propre, les sentiments de valeur personnelle et une bonne confiance en soi.

Si vous avez besoin d'encouragement, la Rhodonite sera là pour vous soutenir.

•

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### Scientifiquement parlant

La Rhodonite est un minéral du groupe des silicates, sous-groupe des inosilicates, de la famille des pyroxénoïdes, composée principalement, outre d'atomes Oxygène, de Manganèse et de Silicium. Le Manganèse peut être partiellement remplacé par d'autres cations bivalents, comme le Fer, le Magnésium et le Calcium. Sa formule chimique idéale est  $(\text{Mn}_2^+, \text{Fe}_2^+, \text{Mg}, \text{Ca})\text{SiO}_3$  avec des traces de Al et Zn. Sa couleur est rose à rose foncé avec des traces noires.

### Traditionnellement parlant

Son nom vient du grec *rhodon*, qui signifie *rose*. Étant de couleur rose, elle était offerte dans l'antiquité comme cadeau d'amitié, pour exprimer les sentiments amicaux. Les Grecs et les Romains portaient de la Rhodonite en amulette lors de leurs voyages, pour les protéger contre les voleurs et les attaques. Si l'on devait définir cette pierre sur le plan symbolique, ce serait amour ou amitié.

### Énergétiquement parlant

Étant considérée comme une pierre du chakra cordial, elle trouve tout naturellement sa place parmi les pierres de douceur, de paix, d'apaisement, de tendresse et aussi d'enracinement dans des sentiments nobles d'amour ou d'amitié. Elle est considérée aussi comme une pierre d'harmonie émotionnelle, qui développe le sentiment de fraternité humaine. Elle peut être aussi vue comme une pierre Yin et Yang du fait des deux couleurs rose et rose brun à noir.

En cas de panique émotionnelle, elle ramène bien la personne dans le temps présent, pour se recentrer. Les personnes autodestructrices seraient bien avisées de porter cette pierre.

•

Selon Judy Hall :

« La Rhodonite équilibre émotionnellement, soutenant l'amour et encourageant la fraternité humaine. Expose les différents aspects d'un problème. Stimule, purifie et active le cœur et le chakra cordial. Ancre l'énergie, équilibre le Yin et le Yang, aide l'individu à parvenir à son potentiel le plus élevé. Censé intensifier la méditation basée sur les mantras, rapprochant l'âme de la vibration spirituelle.

Pierre de *soins d'urgence* utile, soigne le choc émotionnel et la panique, conférant à l'âme une énergie positive durant ce processus. Très bénéfique dans les d'autodestruction émotionnelle, de co-dépendance et de mauvais traitement. Élimine les blessures et les cicatrices émotionnelles du passé, quelles qu'elles soient, et met en évidence des émotions toujours vivaces, comme le ressentiment et la colère, pour les transformer. Contribue à la réconciliation après un mauvais traitement ayant duré longtemps ou une souffrance profonde. Favorise la guérison des vies antérieures, en général la trahison et l'abandon. Grâce à sa faculté de favoriser l'amour de soi altruiste et le pardon, permet de retirer les projections blâmant le partenaire pour ce qui est réellement en soi.

La Rhodonite renvoie les insultes et prévient les représailles, admettant que la vengeance est autodestructrice, et incitant à rester calme dans des situations dangereuses et troublantes. Équilibre et intègre les énergies physiques et mentales, étayant la confiance et atténuant la désorientation. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr/> :

« Protège de la jalousie, des agressions et des assiduités amoureuses excessives. Adoucit le caractère, enseigne l'écoute des autres et la tolérance. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Aide à pardonner. Favorise la compréhension réciproque. »

•

Selon Philippe Bataille :

« La Rhodonite est une pierre à action lente et profonde dont la couleur rose stimule l'affectivité du chakra du cœur. Elle nourrit d'amour notre cœur et notre sang, elle éclaire de rose notre aura et agit sur sa couche

émotionnelle. Elle est préconisée en homéopathie pour la spasmophilie, l'insomnie, et comme régulateur neurovégétatif.

Soulage en douceur et avec constance notre souffrance pour se défocaliser d'elle et apprendre à s'apprécier. Permet de ressentir de l'amour en soi, pour les autres. Aide progressivement à libérer nos qualités et notre potentiel. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Porter en pendentif près du cœur.
  - ◇ Peut remplacer le Quartz Rose trop pâle.
  - ◇ Boire son eau tout au long de la journée.
- 

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Soigne les plaies.
  - ◇ Soulage les piqûres d'insectes.
  - ◇ Rend moins visibles les cicatrices.
  - ◇ Renforce le système glandulaire.
  - ◇ Améliore les réflexes et amplifie nos sens.
  - ◇ Bénéfique pour le système nerveux, la glande thyroïde, le pancréas et la glande pituitaire.
  - ◇ Améliore la mémoire.
  - ◇ Bénéfique pour la croissance osseuse.
  - ◇ Bénéfique pour les organes auditifs, réglant avec précision les vibrations sonores.
  - ◇ Stimule la fertilité.
  - ◇ Traite l'emphysème.
  - ◇ Traite l'inflammation articulaire et l'arthrite.
  - ◇ Traite les maladies auto-immunes.
  - ◇ Soigne les ulcères gastriques.
  - ◇ Ralentit la sclérose en plaques.
  - ◇ En élixir, soigne le choc émotionnel, la panique et les traumatismes.
  - ◇ Bénéfique dans les cas d'autodestruction émotionnelle, de co-dépendance et de mauvais traitement.
  - ◇ Élimine les blessures et les cicatrices émotionnelles du passé.
  - ◇ Agit favorablement sur le cœur et les reins.
  - ◇ C'est une combinaison qui serait utile pour la circulation sanguine des jambes et en cas d'arthrose (Manganèse).
  - ◇ Pierre protectrice du cœur qui harmoniserait la circulation sanguine.
  - ◇ Serait un soutien dans l'artériosclérose, les maladies auto-immunes, le diabète et les resserrements au niveau de la poitrine.
  - ◇ La meilleure pierre en cas de blessures, saignements, plaies et piqûres d'insectes.
- 

---

◦ **RHODONITE GEMME**

---

**Mots Clés : Guérison Émotionnelle, Intuition.**

**Signes Astrologiques : [Balance](#), [Capricorne](#), [Scorpion](#).**

**Voir > [Rhodonite](#).**

Selon Judy Hall :

« La Rhodonite de qualité gemme active l'épiphyse et confère direction intuitive. Aligne les chakras et élimine les blocages pour purifier la circulation de leur énergie. Son rayonnement rosé délicat est particulièrement approprié pour assister la guérison émotionnelle. »

•

---

## :: RHYOLITE

---

**Mots Clés :** *Adaptabilité, Amour-Propre, Ancrage, Calme, Changement, Créativité, Énergie, Équilibre, Fluidité, Force, Jeunesse, Joie, Méditation, Moment Présent, Progression, Quête, Résolution, Respect de Soi, Tonus, Voyage.*

**Voir >** [Jaspe](#) ; [Jaspe Bréchiforme](#).

Selon Judy Hall :

« Exalte le potentiel et la créativité de l'âme, facilitant le changement sans l'imposer, aidant à accomplir les quêtes et à voir les choses à partir du plan spirituel. Permet d'accéder à la sagesse karmique. Fortifiant l'âme, le corps et le mental, la Rhyolite est extrêmement utile lorsqu'on explore toute l'étendue du Moi.

Favorise un état de méditation profonde où peut être effectué le voyage intérieur et le voyage extérieur.

Utile pour la guérison des vies antérieures, traite le passé et l'intègre au présent. Conduit les choses à leur résolution, quelle qu'ait pu être la source des difficultés, et encourage activement à progresser. Excellent pour maintenir l'ancrage dans le moment présent au lieu de revenir sur le passé.

Sur le plan psychologique, la Rhyolite fortifie l'amour-propre et le sentiment de sa propre valeur. Confère respect de soi et acceptation de son véritable Moi.

Sur le plan mental, communique la force de gérer calmement les circonstances de la vie qui causent des problèmes et fait prendre conscience de sa propre force.

Sur le plan émotionnel, la Rhyolite a un effet équilibrant facilitant en douceur la libération émotionnelle au moment approprié. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Pierre de joie et d'énergie, la Rhyolite stimule la jeunesse intérieure. Sa couleur vert-jaune la relie aux forces de soin de la nature et à l'amour universel. Elle réunit les forces vertes, jaunes (soleil) et blanches (énergie blanche) en nous.

Pierre très positive, pour ressentir la joie de vivre. Éveille et stimule la conscience, l'intelligence de notre cœur, l'esprit du cerveau. Communique avec la profondeur spirituelle en nous. Réveille la créativité et donne envie de faire, pour se sentir aussi bien qu'en vacances au paradis (pour les personnes âgées). »

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ *Efficace pour le système veineux et les problèmes de peau liés à une mauvaise circulation du sang.*

◇ *Fortifie la résistance naturelle du corps.*

◇ *Traite les veines, les urticaires, les problèmes dermiques, les infections.*

◇ *Améliore l'assimilation du complexe vitaminé B.*

◇ *Dissout les calculs rénaux et les tissus durcis.*

◇ *Pierre du 4<sup>e</sup> chakra, soutien des tempéraments bilieux avec troubles hépatobiliaires (foie, vésicule biliaire, estomac, pancréas, rate), de l'anxiété et du stress quotidien.*

◇ *Rééquilibre l'énergie vitale.*

◇ *En élixir confère force et tonus musculaire.*

•

---

## :: RICHTÉRITE

---

**Mots Clés :** *Prémonition, Préviation, Sagesse.*

Selon Michaël Gienger :

« Procure un sens du moment juste de ce qu'il y a à accomplir. Élargit l'horizon propre. Aide à reconnaître suffisamment tôt les tendances à l'évolution, et à les évaluer. »

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ *Stimule les reins.*



◇ Régule l'équilibre en sels minéraux.

•

---

## :: ROSE DES SABLES

---

**Mots Clés :** *Calme, Douceur, Flexibilité, Forme, Maternité, Objectif, Ordonnancement, Rectitude, Structure.*

**Voir >** [Sélénite Orange](#).

•

---

## :: ROSETTE DE CALCÉDOINE

---

**Mots Clés :** *Épanouissement, Franchise, Ouverture, Sociabilité.*

**Voir >** [Calcédoine](#).

Selon Michaël Gienger :

« Rend sociable et réceptif. Aide à se montrer ouvert. Aide à s'exprimer sans mâcher ses mots. »

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ *Efficace en cas de troubles de l'estomac.*

◇ *Aide dans les troubles de la peau, des muqueuses, des voies respiratoires, des tissus,*

◇ *Renforce les glandes et les organes sensoriels.*

•

---

## :: RUBELLITE

---

**Mots Clés :** *Affabilité, Amour, Créativité, Endurance, Extraversion, Flexibilité, Jouissance, Persévérance, Plaisir, Sociabilité, Tact, Tolérance, Vigueur, Vivacité.*

**Signes Astrologiques :** [Balance](#), [Poissons](#), [Sagittaire](#), [Verseau](#), [Scorpion](#), [Bélier](#), [Taureau](#).

**Voir >** [Tourmaline Rouge](#).

•

---

## :: RUBIS

---

**Mots Clés :** *Amour, Bonheur, Concentration, Confiance en Soi, Conscience, Courage, Défis, Divination, Dynamisme, Énergie, Engagement, Enthousiasme, Équilibre, Estime de Soi, Fermeté, Feu Intérieur, Fidélité, Hardiesse, Joie, Loyauté, Motivation, Négociation, Passion, Performance, Persévérance, Prospérité, Protection, Réconciliation, Sagesse, Santé, Tonus, Vaillance, Vertu, Vigueur, Visualisation, Volonté.*

**Oracle :** « *pouvoir et passion ; chance et amitié ; méfiez-vous des inconnus.* »

**Signes Astrologiques :** [Cancer](#), [Lion](#), [Scorpion](#), [Bélier](#).

**Voir >** [Corindon](#).

**Couleur :** *Rouge de plusieurs nuances.*

**Composition :** *Oxyde d'Aluminium.*

**Numérologie :** *6*

**Chakra :** *1*

Dans les temps anciens, il avait la réputation de protéger de tout péril, car ni la position sociale, ni les terres, ni la demeure ne pouvait être retirées à son porteur.

Aujourd'hui, on lui attribue les effets de maîtriser les passions et de dissiper les pestilences. Le Rubis rétablit la vitalité déficiente au niveau du corps tout entier. Sur le plan émotionnel, il dissipe les obstacles, en particulier les énergies négatives, et favorise la paix intérieure et dans l'entourage. Il renforce l'intuition et ramène les choses à leurs justes perspectives.

Il développe l'art de négocier, aide à la décision, donne de la confiance et accroît l'estime de soi. .

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### Scientifiquement parlant

Le Rubis est la variété rouge de la famille minérale du Corindon. Sa couleur est causée principalement par la présence d'Oxyde de Chrome, de composition chimique  $Al_2O_3Cr$ . Sa couleur est rouge, avec des variations marron et pourpre. Elle est une pierre précieuse.

### Traditionnellement parlant

Son nom Rubis vient du latin *rubeus* signifiant *rouge*. Le terme de *corindon* vient du mot sanscrit *kuruvinda*. En langue sanscrite, le Rubis est appelé *ratnaraj* dont la traduction serait *Roi des Pierres Précieuses*. Dans toutes les civilisations anciennes d'Europe et d'Inde, il était considéré comme la *pierre du soleil*. On disait que Pégou, roi de Birmanie, n'éclairait sa ville qu'avec des Rubis qui flamboyaient comme des torches. Le Rubis symbolise la loyauté, le feu intérieur, l'amour et la passion. Les symbolismes de cette pierre sont: Loyauté, Hardiesse, Vaillance.

### Énergétiquement parlant

Elle est joie de vivre et enthousiasme, elle est une aide pour retrouver la confiance en soi et la persévérance. Elle est un pierre de courage, de volonté. Elle remplit le cœur d'amour, elle nous ouvre à l'amour de soi. Elle stimule la créativité c'est une pierre à conseiller pour les personnes jalouses, elle est aussi une pierre qui favorise la sagesse.

Renforce la volonté, le courage, elle est tonifiante, vivifiante émotionnellement et psychiquement. On apprend à avoir de la considération pour soi-même ; elle est à conseiller pour les personnes pessimistes, qui se découragent facilement.

Selon Judy Hall :

« Bonne pierre énergétique. Confère vigueur, énergie et équilibre (peut stimuler parfois trop les personnes fragiles ou irritables). Encourage la passion pour la vie, mais jamais de façon destructrice. Accroît la motivation et permet d'établir des objectifs réalistes.

Stimule le chakra cordial et équilibre le cœur. Encourage la poursuite du *bonheur extrême*. Puissant bouclier contre l'attaque psychique et le vampirisme de l'énergie du cœur. Favorise les rêves positifs, éclaire la visualisation, stimule l'épiphysse. Pierre d'abondance, aidant à garder la richesse et la passion.

Sur le plan psychologique, le Rubis fait ressortir la colère ou l'énergie négative pour les convertir. Encourage l'élimination de tout obstacle, quel qu'il soit. Favorise une direction dynamique.

Sur le plan mental, le Rubis suscite un état d'esprit positif et courageux. Sous son influence, le mental dispose d'une prise de conscience accrue et d'une excellente concentration. Grâce à ses effets protecteurs, raffermi durant des disputes ou des controverses.

Sur le plan émotionnel, le Rubis est dynamique, accroît la passion et déclenche l'enthousiasme. Pierre sociable. Attire les rapports sexuels. Sur le plan physique, le Rubis vainc l'épuisement et l'apathie, et confère puissance et vigueur. À l'inverse, calme l'hyperactivité. »

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« C'est la pierre royale qui convient aux ambitieux. Sa couleur varie du rouge clair, presque rose au rouge violacé (sang de Pigeon). Il symbolise le bonheur et le feu. Il apporte joie et prospérité. Il procure énergie et santé. Il préserve du poison, préside aux réconciliations, détourne des mauvaises pensées. Pierre divinatoire par excellence, il annonce un malheur en changeant de couleur, se ternit en cas de maladie grave, ce qui fit sa réputation de pierre maléfique.

La possession d'un rubis est une promesse de vie heureuse et de bonheur. S'il a souvent mauvaise réputation parmi les femmes galantes, les actrices célèbres, c'est qu'il fut parmi les pierres préférées de Marie-Antoinette

et de la tzarine Alexandra Fedorovna. La tradition attribue au Rubis le pouvoir de bannir la tristesse, d'éloigner la peste et de détourner l'esprit de toute mauvaise pensée.

Offrir un rubis à une femme c'était s'assurer de sa fidélité. On prétend que les Rubis empêchent la trahison, mais qu'ils se vengent des infidèles. »

Selon Michaël Gienger :

« Favorise le courage et la vertu. Stimulant sexuel. Favorise l'engagement et la disposition à la performance. »

Selon Philippe Bataille :

« Très énergétique, le Rubis stimule et renforce l'énergie du cœur et augmente légèrement la chaleur. De tout temps, le Rubis fut utilisé comme talisman de victoire, de réussite et de protection contre les maladies.

Très relié à l'énergie terre, la vie matérielle et sociale. Atténue considérablement le manque de confiance en soi ou d'estime de soi, la peur, l'anxiété. Aide à franchir le pas, à gagner le respect, à assumer des responsabilités. Pierre de sérénité pour des personnes brillantes professionnellement et très stressées intérieurement ou en public, ou pour réussir à des concours. Pierre d'axe, de vision subtile, de développement du potentiel, de relation avec le vrai soi. »

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Tenir dans la main pendant 45 min en se concentrant sur la main qui tient la pierre pour sentir sa grande force et ses bienfaits.
- ◇ Déconseillé aux personnes hypertendues ou colériques (la Cornaline est plus indiquée).
- ◇ **Ne pas boire** son eau chez les personnes sensibles du cœur ou en fragilité capillaire.
- ◇ Pour les autres, boire son eau modérément jusqu'à 15 heures.

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Détoxifie le corps, le sang et la lymphe.
- ◇ Excellent remède contre les gaz intestinaux et les troubles du foie.
- ◇ Utilisé pour le traitement des troubles sanguins, de l'arthrite, de la constipation, de la tachycardie et de l'arythmie cardiaque, de la poliomyélite et des évanouissements.
- ◇ Efficace contre les fièvres et les maladies infectieuses (même celles des enfants).
- ◇ Traite la leucémie, les anémies, les troubles du système immunitaire, la peste bubonique.
- ◇ Améliore le transit intestinal.
- ◇ Traite les fièvres, les maladies infectieuses et la circulation sanguine restreinte.
- ◇ Favorise l'assimilation du Calcium, du Fer, du Magnésium et de la vitamine E.
- ◇ Stoppe les hémorragies.
- ◇ Renforce la virilité et la qualité du sperme
- ◇ Bénéfique pour le cœur et le système circulatoire.
- ◇ Stimule les reins, les surrénales, les organes reproducteurs et la rate.
- ◇ Excellent pour les intellectuels et les cardiaques.
- ◇ Fait monter la fièvre.
- ◇ Augmente la tension.
- ◇ Action sur la circulation sanguine (sang, flux artériels et veineux) et le muscle cardiaque.
- ◇ Soutient en cas de varices, de pieds froids, d'hémorroïdes, de troubles sanguins du petit bassin ou des organes génitaux (ou leur manque d'énergie).
- ◇ Pierre de l'immunité, utile pour les périodes de maladie, de faiblesse (infection, fièvre, convalescence).
- ◇ Ouvre et renforce les chakras du bas du corps : le 1<sup>er</sup> chakra entre les jambes et les chakras des jambes (genoux, mollets, pieds et ceux sous les pieds). Les chakras sous les pieds servent à entendre les messages de notre être profond sur notre vie (être sur sa voie, mission, être dans l'action juste pour ce moment, opportunités de notre réalisation).
- ◇ Contribue à cicatrifier les plaies.

---

◦ **RUBIS DISTHÈNE**

---

**Mots Clés :** *Bonheur, Dépassement de Soi, Divination, Dynamisme, Énergie, Élan, Enthousiasme, Fidélité, Force, Joie, Justesse, Mouvement, Optimisme, Passion, Pouvoir, Prospérité, Protection, Puissance, Réalisation de Soi, Réconciliation, Résolution, Responsabilité, Santé, Sociabilité.*

**Signes Astrologiques :** [Lion](#), [Scorpion](#), [Bélier](#).

**Voir >** [Corindon](#) ; [Rubis](#).

Selon Michaël Gienger :

« Dépassement des crises. Attitude conséquente. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Aide en cas de troubles nerveux.

◇ Aide en cas de troubles circulatoires.

◇ Stabilise le rythme cardiaque.

◇ Allège la sensation d'oppression dans la poitrine.

•

---

◦ **RUBIS DISTHÈNE FUCHSITE**

---

**Mots Clés :** *Autodétermination, Bonheur, Calme, Divination, Dynamisme, Énergie, Élan, Enthousiasme, Fidélité, Joie, Justesse, Mouvement, Optimisme, Passion, Pouvoir, Prospérité, Protection, Puissance, Réconciliation, Santé, Sérénité, Sociabilité.*

**Signes Astrologiques :** [Lion](#), [Scorpion](#), [Bélier](#).

**Voir >** [Corindon](#) ; [Rubis](#).

Selon Michaël Gienger :

« Diminution des tensions. Atténuation des souffrances. Procure un bon sommeil réparateur. Contribue à trouver les ressources pour résoudre soi-même ses problèmes. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Aide en cas de paralysie, de rhumatismes.

◇ Soulage les inflammations et maladies cutanées.

◇ Normalise les problèmes cardiaques et les problèmes de dos.

•

---

◦ **RUBIS ÉTOILÉ**

---

**Mots Clés :** *Bonheur, Divination, Dynamisme, Énergie, Élan, Enthousiasme, Fidélité, Joie, Justesse, Mouvement, Optimisme, Passion, Pouvoir, Prospérité, Protection, Puissance, Réconciliation, Santé, Sensualité, Sexualité, Sociabilité.*

**Signes Astrologiques :** [Lion](#), [Scorpion](#), [Bélier](#).

**Voir >** [Corindon](#) ; [Rubis](#).

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Les cristaux de Titane qui donne cet effet de chatouement vont accentuer l'effet catalyseur des forces de l'organisme. C'est un stimulant physique très puissant. C'est un instrument de pouvoir.

Émotionnellement parlant, le Rubis est dynamique, accroît la passion et déclenche l'enthousiasme. Pierre sociale, qui induit les rapports sexuels. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Favorise la sensualité et la sexualité. Rend optimiste et donne de la joie de vivre. Aide à évaluer avec justesse ses propres forces. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Par sa pointe lumineuse, le Rubis Étoilé active l'énergie dans notre tête. Il réunit les chakras du bas (vie matérielle) avec ceux du haut et du dessus (transformation de soi, initiation, intégration) et crée ainsi un axe très concret en nous. Dans cet axe, on retrouve la force et les vertus du Rubis.

Mêmes indications que le Rubis pour la circulation sanguine. Pierre puissante qui traverse les problèmes psychologiques pour les empêcher de nous freiner, ne plus les sentir, moins se focaliser et se cristalliser dessus. Aide à se concentrer sur un projet et à avoir les ressources pour aller jusqu'au bout, soutient l'action. Permet la visualisation créative et positive. Développe l'intuition et le centrage en soi-même afin de réfléchir à une situation. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Tenir dans la main en visualisant un projet et la porter sur soi au quotidien pour la concrétisation des projets.
- ◇ Mêmes contre-indications que pour le Rubis en cas de colère, d'hypertension, d'arythmie, de faiblesse du cœur.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Vainc l'épuisement et l'apathie et confère puissance et vigueur.
- ◇ Action sur la circulation sanguine (sang, flux artériels et veineux) et le muscle cardiaque.
- ◇ Soutient en cas de varices, de pieds froids, d'hémorroïdes, de troubles sanguins du petit bassin ou des organes génitaux (ou leur manque d'énergie).
- ◇ Fortifie la rate et les organes sexuels.
- ◇ Calme l'hyperactivité.

•

---

## ° RUBIS S/ FUCHSITE

---

**Mots Clés : Dépassement, Espoir, Libération.**

**Signes Astrologiques : [Lion](#), [Scorpion](#), [Bélier](#).**

**Voir > [Corindon](#) ; [Rubis](#).**

Selon Philippe Bataille :

« C'est une variété de Rubis dans une gangue de Mica Vert, la Fuchsite, pierre verte d'espoir, d'ouverture à l'extérieur. Le Rubis sur Fuchsite nous apporte l'énergie de nous dépasser.

Stimule la confiance en soi. Chasse le stress et les peurs. Déplace, met de côté et laisse partir nos attachements psychologiques pour se libérer du poids de notre passé. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Porter en pendentif sur la poitrine, le plexus solaire, sous le nombril, dans les poches pour aller de l'avant.
- ◇ Poser sur les zones et organes déséquilibrés à cause du stress, du manque de confiance.
- ◇ Poser sur le bas du dos, la colonne vertébrale pour renforcer le dos.
- ◇ Associer avec la Lépidoïte pour faire grandir son message dans nos nerfs et notre esprit.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Agit comme le Rubis mais plus doucement, et en particulier sur les reins, la vessie et le foie.
- ◇ Pierre de renforcement du dos.

•

---

° RUBIS S/ ZOÏSITE

---

**Mots Clés :** *Communication avec l'Autre Monde, Consolation, Créativité, Don de Soi, Droiture, Dynamisme, Élévation Spirituelle, Énergie, Espoir, Générosité, Joie, Justice, Partage, Pouvoir, Rectitude, Régénération, Spontanéité, Vérité, Verticale.*

**Signes Astrologiques :** [Lion](#), [Scorpion](#), [Bélier](#).

**Voir >** [Corindon](#) ; [Rubis](#) ; [Zoïsité Rubis](#).

---

:: SAGÉNITE

---

**Mots Clés :** *Changement, Énergie, Équilibre, Espoir, Évolution, Franchise, Grandeur d'Âme, Libération, Nouveauté, Potentiel, Purification, Voyage Astral.*

**Voir >** [Rutile](#).

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Autre appellation du *Quartz Rutile*. Permet le changement, favorise l'évolution. Permet de libérer le potentiel vibratoire mental pour pouvoir développer de nouveaux principes. Intègre l'énergie sur tous les plans. Soigne les vibrations, équilibre la lumière cosmique. Purifie et charge l'âme. Facilite les voyages astraux. Donne un nouvel espoir, rend franc et indépendant et confère de la grandeur d'esprit.

Aide à se défendre en cas de besoin, sans perdre de vue son objectif. Favorise la droiture. »

---

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Améliore l'humeur. Est antidépresseur,
  - ◇ Dissipe les peurs cachées, inavouées et libère des inhibitions,
  - ◇ Agit en cas de troubles respiratoires et notamment de bronchite chronique,
  - ◇ Active les forces de régénération de toutes les cellules
  - ◇ Stimule la circulation des énergies et la croissance du corps,
- 

:: SAGITTAIRE VERTE

---

**Mots Clés :** *Amour Universel, Calme, Communication, Compromis, Confiance, Connexion aux Autres Mondes, Consolation, Créativité, Diagnostic, Douceur, Entraide, Expression, Harmonie, Humilité, Innocence, Introspection, Intuition, Joie, Méditation, Mémoire, Modération, Modestie, Nouveau Départ, Paix, Protection, Pureté, Service, Tempérance, Tendresse, Tolérance.*

**Voir >** [Hiddénite](#) ; [Kunzite Verte](#).

---

:: SAMBÉSITE

---

**Mots Clés :** *Authenticité, Autorité, Constance, Conviction, Fidélité, Présence.*

**Voir >** [Prasiolite-Améthyste](#).

---

## :: SAPHIR

**Mots Clés :** *Amour, Assurance, Calme, Clairvoyance, Concentration, Constance, Courage, Dévotion, Discernement, Équilibre, Fidélité, Force Morale, Intégrité, Méditation, Médiumnité, Prospérité, Raison, Sacré, Sagesse, Sérénité, Télékinésie, Télépathie, Vérité.*

**Signes Astrologiques :** *[Vierge](#), [Sagittaire](#), [Poissons](#), [Cancer](#).*

**Oracle :** « *vérité et chasteté ; le passé vous rattrapera.* »

**Voir >** [Corindon](#).

**Couleur :** *Bleu, Incolore, Rose, Orange, Jaune, Vert, Violet et Noir.*

**Composition :** *Oxyde d'Aluminium.*

**Numérologie :** *3*

**Chakra :** *Tous.*

Le Saphir symbolise la vérité, la constance et le secret message délivré par le Tout-Puissant.

Son action se centre sur les chakras du plexus solaire et de l'hypophyse. Spirituellement, il favorise la projection astrale, télékinésie, médiumnité, télépathie et clairvoyance. Il élève le niveau de conscience, règle sur le moi supérieur, œuvre en accord avec le corps, l'âme et l'esprit pour apporter la paix intérieure. L'ensemble des chakras bénéficie de ses vibrations, tout comme le corps astral et émotionnel. Il purifie l'aura. Le Saphir est identifié à la Divine Loi de l'Ordre et de la Vérité. Il représente le plus haut état de pure illumination. Le Saphir bleu aide de plus à prendre des décisions.

Le Saphir Étoilé, lui, représente par son étoile, la foi, l'espérance et le destin. En méditation, le Saphir Étoilé sert de catalyseur.

•  
Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### Scientifiquement parlant

Le Saphir est une variété gemme du Corindon, pouvant présenter de multiples couleurs, sauf la couleur rouge qui désigne alors uniquement le Rubis. De composition chimique  $Al_2O_3$ , oxyde d'Aluminium. Ses couleurs peuvent être : bleu, jaune, rose, vert, blanc orange et multicolore. Le Saphir est une pierre précieuse.

Les saphirs peuvent être classés suivant leur couleur :

- ◇ *Saphir Bleu et autres variantes proches du vert au violet*
- ◇ *Saphir Rose qui contiennent une forte concentration de Chrome*
- ◇ *Saphir Orange-Rosé : Padparadscha, spécifique du Sri Lanka*
- ◇ *Saphir Étoilé qui présente un phénomène de réfraction de la lumière dans de multiples directions.*

### Traditionnellement parlant

Le nom *Saphir* vient du grec *sappheiros* ou *Pierre de couleur bleue* ou de l'hébreu *sappir* soit *la plus belle chose*. Certains linguistes proposent que le mot dérive du sanskrit *Santi Priya* signifiant *chère à Saturne* car dans la croyance indienne, le Saphir est consacré à la planète Saturne. Les anciens Perses croyaient que la terre reposait sur un Saphir géant et que son reflet colorait le ciel. En Égypte ancienne et en Rome antique, il était considéré comme la pierre sacrée de la Vérité et de la Justice. Jusqu'au XIII<sup>e</sup> siècle, c'est le Lapis-Lazuli qui est connu sous le nom de Saphir ou *Saphheiros*. Les Grecs, reconnaissaient bien le Saphir qu'ils nommaient *huakintos*, nom donné à l'iris bleu violacé. Ce n'est qu'au début du XIX<sup>e</sup> siècle que le Saphir est identifié et classé comme une variété de Corindon. Le Saphir a surtout été vénéré dans les pays d'Asie et en particulier par les bouddhistes. La pierre est consacrée aux dieux et est censée produire un désir de prière et de méditation. Il symbolise l'intégrité, l'amour et la fidélité et est devenu populaire pour les bagues de mariage. Il symbolise aussi l'assurance et le courage.

## Énergétiquement parlant

La couleur bleu étant relié au chakra guttural, le Saphir bleu sera une aide pour communiquer avec sincérité, assurance, intégrité. Le Saphir est une pierre très spirituelle, elle invite à la méditation et à la dévotion. Le saphir à des propriétés proches de celles de l'azurite et de celles du lapis-lazuli, de spiritualité de haut niveau, elle développe les facultés extra-sensorielles, l'imagination et la créativité. Toutes les légendes se rejoignent sur un même sentiment d'amour, de vérité, de sacré. Grâce à ses rayonnement puissant, le Saphir est capable d'élever notre âme jusqu'au royaume du très Haut.

•

Selon Judy Hall :

« Le Saphir est une pierre de sagesse, chaque couleur en possédant une en particulier. Focalise et apaise le mental, laisse aller les pensées indésirables et la tension intellectuelle. Conférant paix de l'esprit et sérénité, le Saphir aligne les plans physique, mental et spirituel, et rétablit l'équilibre dans le corps.

Cette pierre élimine la dépression et la désorientation spirituelle, stimule la concentration, apporte la prospérité et attire toutes sortes dons. Placé sur la gorge, le Saphir laisse aller la frustration et facilite l'expression personnelle. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Le *Saphir Incolore* permet d'expérimenter le silence de l'esprit, et d'y puiser de la force. Aide à identifier les souhaits et la réalité ; aide à les relier. »

•

## Vertus Médicinales :

- ◇ *Apaise les systèmes corporels hyperactifs.*
- ◇ *Régularise les glandes.*
- ◇ *Stimule l'hypophyse, l'estomac et le transit intestinal,*
- ◇ *Améliore les fonctions cardiaques et rénales,*
- ◇ *Désintoxiquant dans les cas d'absorption de substances nocives ou d'exposition prolongée aux radiations.*
- ◇ *Renforce le système musculaire.*
- ◇ *Utile dans les cas de déséquilibre nerveux, du stress et des montées de lait maternel.*
- ◇ *Calme la douleur, aide le corps à assimiler toute nourriture, en particulier les protéines.*
- ◇ *Soigne les yeux, écartant les impuretés et éliminant le stress.*
- ◇ *Traite les troubles hématologiques, atténue les hémorragies excessives, fortifie les veines et améliore leur élasticité.*
- ◇ *Fortifie le cerveau, les nerfs et les sens.*
- ◇ *Active les forces d'auto-guérison.*

•

---

## ° SAPHIR BLANC

---

**Mots Clés : Conscience Cosmique, Protection, Pureté.**

**Signes Astrologiques : [Sagittaire](#), [Poissons](#), [Cancer](#).**

**Voir > [Corindon](#) ; [Saphir](#).**

Selon Judy Hall :

« Possède une énergie extrêmement pure. Ouvrant le chakra coronal, conduit la conscience spirituelle sur un plan supérieur, débouchant sur la conscience cosmique. Très protecteur, écarte les obstacles de la voie spirituelle. Permet à l'individu d'accéder à son potentiel et à son objectif. »

•



° **SAPHIR BLEU**

**Mots Clés :** *Acuité d'Esprit, Amitié, Amour, Analyse, Apaisement, Ciel, Clarification, Connaissance, Droiture, Esprit Critique, Fidélité, Foi, Force Mentale, Gaieté, Guérison, Intelligence, Introspection, Intuition, Joie, Magie, Méditation, Mémoire, Objectivité, Optimisme, Pacification, Pureté, Sagesse, Spiritualité, Unification, Vérité, Volonté.*

**Signes Astrologiques :** [Sagittaire](#), [Poissons](#), [Cancer](#).

**Voir >** [Corindon](#) ; [Saphir](#).

Selon Judy Hall :

« Cherche la vérité spirituelle, traditionnellement liée à l'amour et à la pureté. Très efficace pour la guérison de la Terre et des chakras. Cette pierre tranquille aide à rester sur la voie spirituelle. Elle est utilisée lors des cérémonies chamaniques pour transformer les énergies négatives. Ouvre et guérit le chakra guttural et la thyroïde, facilite l'expression personnelle et l'affirmation de sa propre vérité. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Représente le ciel, le monde des anges, la magie, la fidélité et l'amitié. Confère de la droiture et la capacité à rassembler des forces spirituelles dispersées, aide à examiner sa propre vie, tout ce qui ne résiste pas à cet examen est rejeté, favorise le désir de connaissance et de sagesse, exerce une action apaisante, agit contre la dépression, la maladie psychique et les hallucinations, renforce le foi et l'amour de la vérité.

Favorise l'objectivité, l'esprit critique et la capacité à orienter la pensée, l'intention et la volonté deviennent clairs, et les idées et les pensées se réalisent extrêmement vite. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Procure une inébranlable tranquillité intérieure. Aide à rassembler ses idées et à les canaliser de toutes ses force vers un but. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Le Saphir est une pierre subtile d'apaisement et de spiritualité qui se dévoile progressivement. Il tonifie et rétablit la circulation des énergies du ciel en nous. Comme le Lapis-Lazuli, son rayon bleu traverse notre cerveau mais de façon plus calme, plus apaisante.

Apaise le mental trop actif et emballé, régulant doucement nervosité et hypertension. Pierre du chakra 6, qui améliore la mémoire, l'intelligence, la perception intuitive. Baume de consolation pour les émotions stockées en nous. Dénoue les blocages du cœur et stimule son fonctionnement spirituel, installant une chaleur dans le chakra du cœur et réorganisant finalement tous nos chakras pour accéder à des ressources cachées en nous. Bonne pierre de méditation. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Poser sur les yeux ou le 3<sup>e</sup> œil serait un soutien lors de problèmes oculaires (myopie, cataracte, cornée, conjonctivite). Sur le chakra de la gorge, il améliorerait les troubles ORL.
- ◇ Placer sous l'oreiller la nuit pour un sommeil paisible et de beaux rêves.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Favorise tous les processus de guérison.
- ◇ Atténue la douleur,
- ◇ Fait baisser la fièvre et la pression artérielle.
- ◇ Fortifie les nerfs.
- ◇ Gouverne les sens visuels, auditifs et tactiles.
- ◇ Libère les énergies bloquées en travers de la gorge, avec une action sur la thyroïde.
- ◇ Harmoniserait la circulation veineuse (porté de manière continue).

◇ Agit notamment en cas de troubles de l'intestin et du cerveau.

•

---

## ° SAPHIR ÉTOILÉ

---

**Mots Clés :** *Anticipation, Centrage, Intuition, Lucidité, Objectivité, Pureté, Prémonition, Protection, Recueillement, Vérité.*

**Signes Astrologiques :** *Sagittaire, Poissons, Cancer.*

**Voir >** *Corindon ; Saphir.*

Selon Judy Hall :

« Renferme dans ses profondeurs une formation en étoile à cinq pointes. Cette pierre rare plonge l'individu dans son tréfonds et ouvre l'intuition. Favorise le centrage des pensées et aide à anticiper les intentions des gens. Censé permettre le contact avec les extraterrestres. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« L'effet étoilé est provoqué par la présence de rutile dans le saphir. Il sera un outil très puissant : ses propriétés seront décuplées. C'est une pierre de vérité et de pureté, qui protège contre l'hostilité, développe fortement la prémonition. Il est conseillé d'en porter sur soi lors des voyages. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Amour de la vérité. A un effet apaisant. Aide en cas de dépression et d'idées folles. Rend objectif et incite à un examen de conscience quant à sa propre intégrité et fiabilité, et aussi à mettre celle des autres à l'épreuve. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Avec les mêmes énergies que le Saphir Bleu, il concentre plus spécifiquement son énergie et la lumière de sa pointe dans notre cerveau pour développer ses capacités.

Intensifie la lucidité, le regard sur soi, aide à comprendre son fonctionnement interne, y compris pour les aspects cachés. Permet de prendre du recul sur nos habitudes, nos tensions, nos urgences. »

•

### **Mode d'emploi :**

◇ Porter dans les poches droite et gauche pendant la relaxation et la méditation.

◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Détend toute la sphère intestinale et calme les ulcères de l'estomac.

◇ Soulage les maladies intestinales, cérébrales et nerveuses.

◇ Fortifie le nerf optique

◇ Calme les maux de tête,

•

---

## ° SAPHIR JAUNE

---

**Mots Clés :** *Compréhension, Concentration, Pleine Conscience, Purification.*

**Signes Astrologiques :** *Sagittaire, Poissons, Cancer.*

**Voir >** *Corindon ; Saphir.*

Selon Judy Hall :

« Attire la richesse dans la maison. Il faut le placer dans la caisse pour accroître la prospérité et les gains. En bijou, doit être en contact avec la peau. Stimule l'intellect et améliore la concentration de sorte à avoir une image globale. En élixir, élimine les toxines du corps. »

Selon Michaël Gienger :

« Favorise la prise de conscience. Aide à se reposer et à ressentir sa propre force. Aide à comprendre la relativité du bonheur et du malheur. Aide à structurer sa vie de manière pertinente. »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Favorise une bonne coordination.
- ◇ Fortifie les nerfs, l'estomac, la rate, le pancréas.

---

◦ **SAPHIR NOIR**

---

**Mots Clés :** *Centrage, Intuition, Protection.*

**Signes Astrologiques :** [Sagittaire](#), [Poissons](#), [Cancer](#).

**Voir >** [Corindon](#) ; [Saphir](#).

Selon Judy Hall :

« Est protecteur et centrant. Suscite la confiance en sa propre intuition. Accroît les perspectives d'embauche et aide à garder un travail. »

---

◦ **SAPHIR ROSE**

---

**Mots Clés :** *Agapè, Amour Universel, Empathie, Maîtrise des Émotions.*

**Signes Astrologiques :** [Sagittaire](#), [Poissons](#), [Cancer](#).

**Voir >** [Corindon](#) ; [Saphir](#).

Selon Judy Hall :

« Agit comme un aimant pour attirer dans la vie de l'individu tout ce dont il a besoin pour évoluer. Agit rapidement, enseignant comment maîtriser les émotions, éliminant les blocages émotionnels, et intégrant les énergies transformées. »

Selon Michaël Gienger :

« Aide à dépasser le sentiment de séparation. Fait ressentir le lien avec tout ce qui existe : *Mitacuye Oyasin*. Permet de voir et de s'exprimer à partir du cœur. »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Réchauffe.
- ◇ Active les nerfs et les sens.
- ◇ Aide en cas de troubles cardiaques.

---

◦ **SAPHIR ROYAL**

---

**Mots Clés :** *Croissance, Guérison, Responsabilité.*

**Signes Astrologiques :** [Sagittaire](#), [Poissons](#), [Cancer](#).

**Voir >** [Corindon](#) ; [Saphir](#).

Selon Judy Hall :

« Élimine les énergies négatives des chakras et stimule le troisième œil pour accéder aux informations nécessaires à la croissance. Enseigne la responsabilité pour ses propres pensées et sentiments. Traite les troubles cérébraux, y compris la dyslexie. »

•

---

### ° SAPHIR RUBIS BLISS

---

**Mots Clés :** *Chaleur, Changement, Clarté d'Esprit, Équilibre, Évolution, Force, Pacification, Transformation, Vitalité.*

**Signes Astrologiques :** [Sagittaire](#), [Poissons](#), [Cancer](#).

**Voir >** [Corindon](#) ; [Saphir](#).

Selon Philippe Bataille :

« Variété assez rare de Saphir Violet, il conserve du Saphir sa clarté d'esprit, sa guidance, du Rubis sa vitalité, sa chaleur et sa force. Dans cette pierre, ces deux forces sont en équilibre. Le Saphir-Rubis fait communiquer les énergies du ciel avec celles de la terre et vice versa.

Aide à trouver son propre équilibre pour être solide malgré la tempête et sortir des conflits. Apporte souplesse et acceptation dans les situations de contraintes. Permet de faire sortir la colère et la violence cachées, les blocages de l'esprit pour être plus soi (au naturel). Pierre créative utile pour trouver de nouveaux points de vue, créer une nouvelle façon de vivre qui peut faire exploser la sexualité, l'originalité pour retrouver sa force étouffée, faire ce que nous n'avons jamais osé faire. Favorise la relation avec les forces vitales de l'inconscient. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Pierre brute peu disponible en bijou.
- ◇ Porter dans les poches droite et gauche.
- ◇ Éviter le pendentif si le cœur est un peu faible.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée jusqu'à 15 heures.

•

---

### ° SAPHIR VERT

---

**Mots Clés :** *Compassion, Fidélité, Intégrité, Loyauté, Souvenir des Rêves, Respect, Vision.*

**Signes Astrologiques :** [Sagittaire](#), [Poissons](#), [Cancer](#).

**Voir >** [Corindon](#) ; [Saphir](#).

Selon Judy Hall :

« Améliore la vision, tant intérieure qu'extérieure. Facilite le souvenir des rêves. Stimule le chakra cordial, apportant loyauté, fidélité, intégrité. Accroît la compassion et la compréhension des faiblesses et des qualités exceptionnelles d'autrui. Honore la foi et incite au respect des croyances de ses semblables. »

•

---

### ° SAPHIR VIOLACÉ

---

**Mots Clés :** *Apaisant, Éveil, Méditation, Spiritualité, Vision.*

**Signes Astrologiques :** [Sagittaire](#), [Poissons](#), [Cancer](#).

**Voir >** [Corindon](#) ; [Saphir](#).

Selon Judy Hall :

« Utile pour l'éveil et la méditation. Stimule la montée de la *kundalini* et le chakra coronal. Ouvre la spiritualité. Active l'épiphyse grâce à son rapport avec les dons psychiques, et stimule les facultés visionnaires. Très apaisant pour les personnes émotionnellement instables. »

•

---

:: SARDOINE

---

**Mots Clés : Bienveillance, Courage, Générosité, Joie, Tonicité.**

Selon Michaël Gienger :

« Aide à travailler sur ses déceptions. Aide à prendre fait et cause pour autrui. Aide à maîtriser des situations difficiles et pesantes. »

•

Selon Philippe Bataille :

« C'est une variété de Calcédoine orange vif, de la famille de la Cornaline, mais sans ligne. Elle possède les mêmes énergies que la Cornaline si elle est de même couleur. C'est une pierre tonique et joyeuse pour le corps et l'esprit. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Poser sur les chakras 1 et 2.
- ◇ Porter en pendentif sur la poitrine.
- ◇ Porter une quantité assez grosse dans les poches.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée jusqu'à 17 heures.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Stimule le sang (la circulation, les vaisseaux, la pureté de son énergie, le QI, et légèrement l'immunité).
- ◇ Action sur les saignements, les hémorragies.
- ◇ Améliore l'irrigation du cœur ; aide en cas de faiblesse ou d'arythmie cardiaque.

•

---

:: SARDONYX

---

**Mots Clés : Absorption, Addictions, Amabilité, Amitié, Assurance, Audace, Bienveillance, Calme, Caractère, Chance, Colère, Compréhension, Confiance en Soi, Force, Intégrité, Intelligence, Joie, Perception, Plénitude, Protection, Raison, Robustesse, Sang-froid, Serviabilité, Stabilité, Vertu, Vigueur, Volonté.**

**Oracle : « un mariage en perspective. »**

**Signes Astrologiques : Taureau, Vierge, Scorpion, Bélier.**

**Voir > Onyx.**

Selon Judy Hall :

« Pierre de force et de protection. Évoque la quête d'une existence qui a un sens. Favorise l'intégrité et la conduite vertueuse.

Apporte un bonheur durable. Confère stabilité au mariage et au partenariat. Attire les amis et la chance. Peut servir à former des réseaux autour de la maison et du jardin afin de prévenir les délits. (Placer un cristal dans chaque coin, aux portes et aux fenêtres. La radiesthésie indiquera efficacement l'endroit approprié).

Sur le plan psychologique, accroît la volonté et fortifie le caractère. Augmente la vigueur, la robustesse et le sang-froid. Lève la dépression et surmonte l'hésitation.

Sur le plan mental, améliore la perception, aide le processus d'osmose et le traitement de l'information. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Pierre de la plénitude et de la vertu, de l'absence de peur et de l'éloquence. On disait d'elle qu'elle rendait raisonnable et intelligent. Son nom vient de la Sardoine Cornaline brun rouge et de l'Onyx qu'elle contient. Soutien la recherche de sens dans l'existence. Nous aide à nous dépasser, développe un caractère vertueux, rend aimable et serviable, confère de la stabilité, de la confiance en soi et de l'assurance.

Aide vaincre la tristesse et donne une joie communicative, renforce la capacité d'absorption et intensifie la perception, aide à mieux comprendre le sens de ce qui nous arrive au jour le jour. »

•  
Selon Michaël Gienger :

« Aiguise les perceptions sensorielles. Accentue la droiture et la force de caractère. Affine la perception et favorise son intégration. »

•  
Selon Philippe Bataille :

« Variété d'Agate-Calcedoine, mélange de Sardoine et d'Onyx (rouge-noir), la Sardonyx est une pierre de vertu selon sainte Hildegarde, qui tempère les excès et est très utile contre toute forme d'addiction. Elle calme la colère, l'excès de désirs, amoindrit la sexualité, nourrit les 5 sens et stimule leurs acuités. Toujours selon sainte Hildegarde, c'est une pierre forte qui éloigne le mal. »

•  
**Mode d'emploi :**

- ◇ Peu disponible en bijou (pierre brute).
- ◇ Placer aux 4 coins de la maison, sous le lit pour la protection.
- ◇ Tenir dans les mains 45 min, puis mettre dans les poches droite et gauche.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•  
**Vertus Médicinales :**

- ◇ Soigne les poumons et les os.
- ◇ Rétablit la sensibilité des organes sensoriels.
- ◇ Régularise le métabolisme des fluides et des cellules.
- ◇ Fortifie le système immunitaire.
- ◇ Contribue à la bonne absorption des substances nutritives, ainsi qu'à l'élimination des déchets.
- ◇ Soulage les troubles auditifs et les acouphènes.
- ◇ Fortifie la rate.
- ◇ Empêche les rechutes de maladies.
- ◇ Stimule l'activité intestinale, ce qui favorise l'assimilation des aliments et l'élimination.

---

**:: SCAPOLITE**

**Mots Clés : Aisance, Compréhension, Indépendance, Initiative, Introspection, Objectif, Solution.**

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Sur le 3<sup>e</sup> œil elle favorise une introspection qui permet de mieux analyser les problèmes passés et ainsi de mieux les comprendre, permettant la résolution des problèmes présents. Associée à un Œil-de-Tigre, elle favorise l'indépendance, l'initiative et permet d'atteindre les objectifs fixés. »

•  
Selon Michaël Gienger :

« Allège l'humeur. Favorise le OUI à la Vie. Aide à être fidèle à soi-même. Dissipe les idées fixes. Élargit les horizons intellectuels. Permet de briser les interdits. »

•  
**Vertus Médicinales :**

- ◇ Elle est efficace pour se régénérer après une opération.
- ◇ Aide en cas de troubles oculaires.
- ◇ Aide en cas de troubles rénaux.
- ◇ Renforcera la vessie, en cas d'incontinence.

---

## ° SCAPOLITE JAUNE

---

**Mots Clés : Anti-Stress, Lumière, Nettoyage Psychologique, Rationalité.**

Selon Philippe Bataille :

« Pierre lumineuse et joyeuse, la Scapolite Jaune travaille le côté rationnel de soi, utile en période de stress intense, quand nous perdons notre capacité à raisonner.

Pierre de nettoyage psychologique, notamment de la frustration. Aide à mieux communiquer, à exposer notre point de vue plus facilement, à restaurer notre pouvoir personnel. Utile en période d'examens pour garder ses capacités mentales malgré le stress. Agrandit la lumière jaune en nous pour nous détendre, voir et nous connecter à la lumière profonde et spirituelle au fond de nous. »

•

### **Mode d'emploi :**

◇ Peu disponible en bijou.

◇ Porter dans les poches droite et gauche, dans le soutien-gorge.

◇ Tenir dans les mains 45 min lors d'une séance de méditation ou de relaxation et laisser faire.

◇ Boire son eau modérément au début.

◇ **Attention** : agissant sur le moi, la Scapolite peut, selon chacun, entraîner plus ou moins une attitude dominatrice.

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Pierre du 3<sup>e</sup> chakra et de tous les organes proches de lui (estomac, pancréas, rate, vésicule biliaire, foie, intestin grêle).

◇ Calme la peur des reins et des glandes surrénales.

◇ Serait un soutien de la circulation veineuse en général et artérielle du cœur.

•

---

## :: SCHALENLENDE

---

**Mots Clés : Changement, Survie, Transformation.**

Selon Michaël Gienger :

« Aide à survivre à des changements dramatiques. Met un terme à )une cogitation stérile. »

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Protège des substances toxiques et des rayonnements.

◇ Excellent pour : le cerveau, la prostate, les glandes génitales, les organes des sens.

•

---

## :: SCHATTUCKITE

---

**Mots Clés :, Amour, Apaisement, Bouclier, Channeling, Clairvoyance, Clarté, Communication, Concentration, Confiance, Élévation, Délivrance, Intuition, Légèreté, Paix, Protection, Sagesse, Spiritualité, Télépathie, Vision.**

Voir > [Shattuckite](#).

•

---

## :: SCHEELITE

---

**Mots Clés : Assurance, Capacité, Certitude, Équilibre Émotionnel, Pouvoir, Protection.**

Selon Michaël Gienger :

« Renforce le propre point de vue et rend inattaquable. Apporte la certitude de ses propres capacités et ambitions.

•

Selon Philippe Bataille :

« Pierre de l'équilibre émotionnel par excellence, elle harmonise le chakra de la gorge.

Elle aide nos meilleures énergies, même enfouies, à prendre le dessus sur nos énergies négatives. Action sur le 3<sup>e</sup> œil pour percevoir ce qui nous bloque et nous aider à le changer, notamment en cas d'attachement au passé et d'acceptation. Favorise la bonne entente entre thérapeutes et clients et permet d'identifier les problèmes à traiter chez les patients. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Tenir dans chaque main pendant 20 min au moins pour se décontracter profondément et faire grandir ce qui va bien.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée une semaine sur deux.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Fortifie le cerveau et les nerfs.
- ◇ Aide en cas d'anorexie.
- ◇ Pierre du 5<sup>e</sup> chakra qui régule la thyroïde et la parathyroïde.
- ◇ Calme les tremblements, les troubles moteurs et la dyspnée.

•

---

**:: SCHISTE**

---

**Mots Clés : Autocritique, Détente, Détermination, Endurance, Liberté, Nettoyage, Responsabilité, Stabilité, Transformation, Vigilance.**

•

---

**° SCHISTE À GLAUCOPHANE**

---

**Mots Clés : Autocritique, Détente, Détermination, Liberté, Transformation.**

Selon Michaël Gienger :

« Aide à se confronter aux choses désagréables., à vivre ses sentiments, à résoudre les conflits. Incite à clarifier les malentendus. Encourage l'autocritique. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Fortifie la perception du corps et les sens.
- ◇ Améliore la circulation sanguine.
- ◇ Aide à dissiper les tensions.

•

---

**° SCHISTE VERT**

---

**Mots Clés : Endurance, Nettoyage, Responsabilité, Stabilité, Vigilance.**

**Voir > [Verdite](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Aide à percevoir les influences extérieures. Stabilise et rend capable de faire face aux situations de forte sollicitations. Contribue à assumer la responsabilité de ses actes. »

•



**Vertus Médicinales :**

- ◇ Stimule la désacidification.
- ◇ Stimule le drainage et l'élimination.
- ◇ Fortifie le foie, l'estomac, et l'intestin.

•

---

**:: SCHORL**

**Mots Clés :** *Altruisme, Ancrage, Bouclier, Calme, Clarté, Créativité, Décontraction, Détente, Enracinement, Évolution, Immunité, Logique, Neutralité, Protection, Purification, Rationalité, Sérénité, Sobriété, Vitalité.*

**Signes Astrologiques :** *[Sagittaire](#), [Capricorne](#), [Cancer](#).*

**Voir >** *[Schorl](#) ; [Tourmaline](#).*

•

---

**:: SCOLÉCITE**

**Mots Clés :** *Amour Inconditionnel, Bienveillance, Changement, Communauté, Douceur, Esprit d'Équipe, Modération, Paix Intérieure, Rassemblement, Sérénité, Solidarité.*

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

**Scientifiquement parlant**

La Scolécite fait partie du groupe des silicates, sous-groupe des tectosilicates. De formule  $\text{Ca}(\text{Al}_2\text{Si}_3\text{O}_{10}) \cdot 3\text{H}_2\text{O}$ , avec des traces de Na et K. Elle fait partie de la famille des Zéolithes, l'équivalent calcique de la Natrolite. Les cristaux peuvent atteindre jusqu'à trente centimètres. Sa couleur incolore à blanc.

**Traditionnellement parlant**

Les minéralogistes allemands A.F. Gehlen et J.N. von Fuchs en 1813, lui ont donné le nom *Skolezit*, du grec *σκόληξ* (qui veut dire *ver*), du fait de sa particularité de se recroqueviller en amas vermiculaires si elle est chauffée à la flamme d'un chalumeau. Si l'on se contente de la chauffer en éprouvette, elle ne libère que de l'eau. Elle est extraite principalement en Inde et aussi en Islande. En Chine, elle a toujours été associée à une énergie Yin, ce qui n'échappera à personne. Elle est la pierre de reliance à la Lumière, nous pourrions dire qu'elle est une pierre angélique.

**Énergétiquement parlant**

De par sa couleur, ses bâtons fins et élancés, la Scolécite nous montre la voie vers ce qu'il y a de plus beau, de plus pur en nous. Elle parle au cœur, apaise, reconnecte et élève le taux vibratoire émotionnel, avec douceur et bienveillance. Elle nous structure émotionnellement. Elle rassemble en nous les qualités éparpillées pour qu'elles soient des directions de vie aussi bien spirituelles que concrètes pour mener à bien les projets de vie. Elle est une pierre de sérénité, de paix intérieure, nous aide à relativiser et à voir en toute expérience vécue, le bien fondé des choses et les leçons apprises et comprises.

Elle est amour inconditionnel, elle nous communique cet amour sans condition en apprenant à nous aimer nous-mêmes pour pouvoir aimer les autres. Pour toutes ces raisons, elle est une pierre du changement.

•

Selon Michaël Gienger :

« Activité équilibrée. Sommeil bienfaisant. Calme l'appétit sexuel excessif. Aide à voir et accepter la vie de manière positive. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Aiguise l'ouïe.
- ◇ Fortifie les oreilles, les reins et les os.

•

---

:: SEL GEMME

---

•

---

:: SÉLÉNITE

---

**Mots Clés :** *Ancrage, Calme, Clarté d'Esprit, Compréhension, Conscience Angélique, Discernement, Divination, Douceur, Intuition, Jugement, Méditation, Pacification, Paix, Perfection, Protection, Pureté, Relaxation, Sérénité, Stabilité Émotionnelle, Télépathie, Tendresse, Transmission de Pensée, Vies Antérieures.*

Voir > [Gypse](#).

**Couleur :** *Blanc parfois Opaque, parfois Translucide.*

**Composition :** *Dioxyde de Silicium.*

**Numérologie :** *8*

**Chakra :** *Tous.*

Utilisée en méditation, elle permet d'accéder à la conscience claire et de découvrir notre propre vérité.

Excellente pierre pour tous les troubles de l'esprit. On s'en sert pour activer la glande pinéale, car elle activera l'activité du cerveau et augmentera le champ de la conscience. La Sélénite sert principalement au développement de l'esprit et des pouvoirs mentaux. Elle convient particulièrement à la télépathie. Elle favorise le développement de l'intuition et des pouvoirs télépathiques.

Elle développe également la clarté du mental et accroît la volonté.

•

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### Scientifiquement parlant

La Sélénite est un Gypse qui est un minéral composé de sulfate dihydraté de Calcium, de composition chimique  $\text{CaSO}_4 \cdot 2\text{H}_2\text{O}$ . Le mot *Gypse* désigne ainsi à la fois un corps chimique composé minéral naturel et une roche évaporite majeure. Le mot *évaporative* désigne de manière générique des roches sédimentaires constituées de sels minéraux. Le Gypse est de couleurs variées : incolore, mais aussi de blanc à gris pâle, grise parfois verdâtre, rougeâtre, jaune, jaune miel, jaunâtre, vert, orange, rosé, rouge rosé, rougeâtre, brun clair à brunâtre, la coloration ordinaire à teintes claires s'accroissant avec sa massivité. La Sélénite est une variété de Gypse fibreux dotée d'une luminescence blanche et satinée.

### Traditionnellement parlant

Origine du mot *Gypse* : le neutre gréco-latin *gypsum*, emprunté au grec *γύψος* (*gyposos*), désigne la *pierre à plâtre*, le *gypse*, voire la *craie* et le *ciment* en général, mais surtout le *plâtre* jusqu'à ses applications antiques, statue ou portrait en plâtre dès l'époque de Juvénal. Une fausse étymologie hellénique prétend décomposer le grec *gypsos* en *gé* (*terre*) et *ipson* (*brûler*). Ce serait ainsi la *Terre* (*pierre*, élément terrestre) qui est *grillée au feu*. Mais la racine du mot est probablement sémitique, car la connaissance du *Gypse* et l'art d'en obtenir des plâtres de diverses qualités est attestée en Égypte antique. Des plâtres mélangés avec du sable fin constituent la base du mortier employé pour la construction des pyramides et des tombeaux. Le latin médiéval a influencé la graphie *gips*, attestée en 1464 avant la réécriture humaniste qui a donné *gypse* en français. Le nom de *Sélénite* puise ses origines dans la mythologie grecque, où la Déesse Séléné est associée à la Lune blanche, symbole de perfection, de pureté et de bienveillance ; sa couleur blanche, irisée en est la cause. Elle symbolique, la perfection, la pureté.

### Énergétiquement parlant

De par sa lumière, son rayonnement de douceur, c'est une pierre de paix, de tendresse, de méditation, de relaxation, sa vibration est très fine, éthérique. Elle confère un jugement et une intuition plus clairs, un meilleur discernement des choses, de soi-même. Elle est une aide très utile en cas de désorientation, de pensées encombrantes. Elle nous élève par sa présence immaculée. Elle est considérée comme une pierre de télépathie.

•

## ° SÉLÉNITE BLANCHE

**Mots Clés :** *Ancrage, Anti-Stress, Calme, Clarté d'Esprit, Compréhension, Conscience Angélique, Divination, Douceur, Intuition, Jugement, Méditation, Pacification, Protection, Relaxation, Sérénité, Stabilité Émotionnelle, Télépathie, Transmission de Pensée, Verticalité, Vies Antérieures.*

**Voir > [Sélénite](#).**

Selon Judy Hall :

« La Sélénite translucide possède une vibration très fine. Confère clarté d'esprit. Ouvre les chakras coronal et transpersonnel. Accède à la conscience angélique et à la direction supérieure. La Sélénite pure rattache au corps de lumière, l'aidant à s'ancrer dans la vibration terrestre.

Pierre calme. Instille une paix profonde. Excellente pour la méditation ou le travail spirituel. La télépathie est accrue si toutes les personnes tiennent un cristal de Sélénite à vibration pure. La Sélénite blanche diaphane, la plus pure, a une qualité éthérique et est censée demeurer en un lieu situé entre la lumière et la matière. Pierre ancienne, c'est néanmoins l'un des cristaux les plus puissants pour la nouvelle vibration terrestre.

Peut servir à former un réseau protecteur autour de la maison et du jardin, créant un espace sûr et tranquille interdisant les interférences extérieures. Pour une protection intérieure, placer les cristaux dans les coins de la maison. Un grand cristal de Sélénite disposé dans la maison assure une ambiance sereine. Les baguettes de Sélénite détachent les entités de l'aura et empêchent toute influence extérieure sur le mental.

Portant la marque de tout ce qui s'est passé dans le monde, la Sélénite aboutit aux vies antérieures. Très utile pour vérifier le progrès accompli et pour accéder depuis les états intermédiaires au schéma de la vie présente. Met nettement en évidence les leçons et les sujets encore en cours d'étude, montrant comment les transformer au mieux. Peut servir à interroger l'avenir ou à apprendre avec certitude ce qui s'est passé jadis.

Sur le plan psychologique, la Sélénite aide le jugement et l'intuition.

Sur le plan mental, dissipe la désorientation et permet de saisir l'image plus subtile. Suscite une compréhension consciente de ce qui s'est produit au niveau subconscient. Disperse et stabilise les émotions erratiques. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Variété de Gypse transparent, la Sélénite Blanche se caractérise par sa structure fibreuse (comme de la fibre optique), son énergie douce, calme et verticale. C'est une pierre idéale pour la méditation.

Aurait les mêmes propriétés que le Gypse d'Australie (minéralisation, stress, acidité). Stabilise l'esprit et stimule la verticalité (posture et circulation de l'énergie). Pierre douce et relaxante qui facilite l'endormissement, relaxe, détoxique et lave, très utile pour la peau (massage).

Développe l'intuition, la fonction réceptive de l'esprit (énergie ou information) pour faciliter la communication avec les êtres spirituels ou pour la télépathie. Stimule l'énergie féminine. Permet de se recentrer, laisse circuler la créativité du ventre, des entrailles, change le regard analytique pour un regard plus profond. Fortifie le cerveau droit, pour la souplesse intérieure, la tolérance et l'amour. Fait avancer la profondeur blanche divine du chakra du cœur pour se guérir de tout et évoluer. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Pierre fragile très tendre qui se raye avec les ongles, craint l'humidité et l'eau.
- ◇ Utiliser en galet ; pratiques pour les poches, mais à protéger.
- ◇ Tenir dans la main ou placer sous l'oreiller pour le sommeil.
- ◇ Tenir en main pour se purifier, se laver du stress.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Renforce les os et les dents.
- ◇ Aligne la colonne vertébrale et favorise la flexibilité.
- ◇ Neutralise les intoxications au mercure engendrées par les amalgames dentaires.
- ◇ Inverse les effets des radicaux libres.

- ◇ Excellent cristal pour l'allaitement et le soin des enfants.
- ◇ Renforce la calcification ; aide à résorber les problèmes du système osseux.
- ◇ Assouplit le système musculaire.
- ◇ Peut aider à stabiliser les crises d'épilepsie.

•

---

### ◦ SÉLÉNITE BLEUE

---

**Mots Clés :** *Ancrage, Clarté d'Esprit, Compréhension, Conscience Angélique, Intuition, Méditation, Pacification, Protection, Stabilité Émotionnelle, Télépathie, Transmission de Pensée.*

**Voir >** [Sélénite](#).

Selon Judy Hall :

« Placée sur le troisième œil, apaise l'intellect. Permet d'ignorer le bavardage mental durant la méditation. Révèle rapidement l'essence d'un problème. »

•

---

### ◦ SÉLÉNITE ORANGE

---

**Mots Clés :** *Ancrage, Clarté d'Esprit, Compréhension, Conscience Angélique, Intuition, Méditation, Pacification, Protection, Stabilité Émotionnelle, Télépathie, Transmission de Pensée.*

**Voir >** [Rose des Sables](#) ; [Sélénite](#).

Selon Judy Hall :

« Ancre les énergies angéliques et contribue à la guérison de la Terre. Aide à laisser aller les programmes auto imposés qui durent depuis trop longtemps. Aide à trouver une remise en place appropriée. Renforce les affirmations quant aux objectifs. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Stabilise le vécu émotionnel. Freine les emportements et les éruptions incontrôlées. Favorise un équilibre entre différents désirs et aspirations. »

•

Selon Philippe Bataille :

« La Rose des Sables est par sa structure complexe et harmonieuse. Pierre assez éphémère dans la nature, elle se désagrège facilement.

Équilibre et harmonise les chakras. Désagrège nos excès de résistance, ce que nous cachons. Dissout nos peurs profondes (peur de la mort, par exemple). »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Poser sur les chakras (rose de 3 cm sur chacun des chakras) pour les structurer, sur l'estomac ou le côlon en cas d'acidité (15 min).
- ◇ Tenir dans les mains 20 min pour la détente profonde, dans les deux poches pour l'inflammation de la prostate, des testicules.
- ◇ Pierre fragile, l'emballer pour la protéger.
- ◇ **Attention** : elle se désagrège sous l'eau.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Aligne la colonne vertébrale et favorise la flexibilité.
- ◇ Consolide le tissu conjonctif.
- ◇ Fortifie la stabilité osseuse.
- ◇ Préserve des crises d'épilepsie.
- ◇ Neutralise l'intoxication au mercure.

- ◇ Inverse les effets des "radicaux libres".
- ◇ Renforce la calcification ; aide à résorber les problèmes du système osseux.
- ◇ Assouplit le système musculaire.
- ◇ Pierre minéralisante active dans le métabolisme du Calcium (pour l'ostéoporose).
- ◇ Décontracte le système nerveux.
- ◇ Soutient dans l'excès d'acidité.
- ◇ Peut aider à stabiliser les crises d'épilepsie.

•

---

### ° SÉLÉNITE QUEUE DE POISSON

---

**Mots Clés : Ancrage, Clarté d'Esprit, Compréhension, Conscience Angélique, Contentement, Intuition, Méditation, Pacification, Protection, Stabilité Émotionnelle, Télépathie, Transmission de Pensée.**

Voir > [Sélénite](#).

Selon Judy Hall :

« Traite les nerfs. Très apaisante. Stabilise les émotions et désamorce la tension. Cette forme de Sélénite est aussi appelée Aile d'Ange, car elle facilite le contact angélique. »

•

---

### ° SÉLÉNITE VERTE

---

**Mots Clés : Ancrage, Clarté d'Esprit, Compréhension, Conscience Angélique, Contentement, Intuition, Méditation, Pacification, Protection, Stabilité Émotionnelle, Télépathie, Transmission de Pensée.**

Voir > [Sélénite](#).

Selon Judy Hall :

« Aide à agir pour le plus grand bien. Suscite un sentiment de contentement à son propre égard, et permet de surmonter les effets du vieillissement de la peau et du squelette. »

•

---

### :: SÉLÉNIUM

---

**Mots Clés : Détoxification.**

Selon <https://advitae.net/guide-mineraux/> :

« L'importance du Sélénium a longtemps été négligée. Sa présence dans le corps humain en très petite quantité, puisqu'il s'agit d'un oligo-élément, y est sûrement pour quelque chose. La quantité minimale de ce minéral n'en fait pas pour autant un nutriment à négliger et ses fonctions sont, comme tous les nutriments, essentielles au maintien de la santé.

#### **Rôle et fonctions**

Il protégerait les yeux contre les cataractes, et le cœur contre les lésions musculaires. Une des fonctions du Sélénium est son rôle spécifique dans la détoxification du corps. En effet, ce minéral possède cette particularité de s'associer aux substances toxiques telles que l'Arsenic, le Cadmium et le Mercure, les rendant ainsi inoffensives. Son rôle de protecteur paraît donc évident, mais il affiche aussi d'autres bienfaits sur le système immunitaire, dont celui d'activer certains éléments anti-infectieux. En tant qu'antioxydant qui protège les cellules du corps contre les radicaux libres, le Sélénium contribue à ralentir le vieillissement et à empêcher l'apparition de troubles dégénératifs.

Certaines études tendent à appuyer la thèse que le Sélénium pourrait arrêter la propagation du virus du sida. Sa fonction semble être de convertir le virus pathogène en agent inoffensif ou moins virulent. D'autres études devront se poursuivre toutefois avant que des conclusions définitives soient émises à ce sujet.

Il semble que le Sélénium travaille en étroite synergie avec la vitamine E, la rendant encore plus efficace. En fait, c'est une interaction mutuelle et chacun de ces deux nutriments se trouve "amélioré" lorsque l'apport de l'autre est adéquat. Le Sélénium agit donc comme antioxydant au même titre que la vitamine C, la vitamine E, le Manganèse, mais de façon différente. Peut-être à cause de son interaction avec la vitamine E, le Sélénium aurait un rôle à jouer dans la vitalité des spermatozoïdes et dans l'élaboration de la testostérone. Il serait impliqué dans le fonctionnement de la glande thyroïde en synergie avec l'Iode.

### **Toxicité**

Une surconsommation de sélénium pourrait toutefois s'avérer toxique et les symptômes de toxicité correspondent à la perte des cheveux et des ongles. Certains signes pourraient aussi indiquer une prise excessive de sélénium: haleine d'ail persistante, combinée à une odeur d'ail de la peau et un goût de métal dans la bouche. Éventuellement, des étourdissements et des nausées se produisent sans raison apparentes. Le seuil de toxicité n'a pas été établi clairement mais il se situerait autour de 1000 mcg. Par contre, il serait sage de ne pas dépasser le dosage de 400mcg par jour. L'apport recommandé se situe autour de 70mcg.

### **Signes d'un apport excessif en sélénium:**

- ◇ Perte des cheveux.
- ◇ Problèmes cutanés.
- ◇ Présence de taches blanches sur les ongles.
- ◇ Ongles cassants.
- ◇ Haleine d'ail.
- ◇ Goût métallique dans la bouche.
- ◇ Sensation de fatigue, irritabilité et nausée. »

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Protège les yeux contre la cataracte,
- ◇ Protège le cœur contre les lésions musculaires.

•

---

## **:: SEPTARIA**

---

**Mots Clés : Ancrage, Contact, Enracinement, Entreprise, Liberté d'Expression, Protection, Reliance, Volonté.**

Voir > [Boji](#).

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### **Scientifiquement parlant**

La Septaria est une roche sédimentaire appelée Marne qui est un mélange de calcaire et d'argile de composition chimique CaCO<sub>3</sub>, et de calcite jaune, de composition chimique CaCO<sub>3</sub>. Ses couleurs sont un marron brun, plus ou moins accentué et jaune du fait de la présence de la Calcite jaune. Cette pierre n'est pas reconnue par l'IMA (International Mineralogical Association).

### **Traditionnellement parlant**

Pierre de reliance. Le nom de cette pierre vient du latin *saeptum* qui veut dire *enceinte, cloison*, ceci en référence sans doute aux motifs qui la distinguent. Ce nom aurait été donné par des minéralogistes anglais. Il n'y a pas véritablement de légende associée à cette pierre. Nous pouvons néanmoins penser que par ses deux couleurs elle symbolise le lien de la Terre avec le Soleil.

### **Énergétiquement parlant**

On peut considérer que cette pierre au fil du temps a accumulé l'histoire du Monde et, de ce fait, en méditation, elle nous guide à laisser émerger jusqu'à notre conscience nos Vies Antérieures qui, elles aussi, se sont accumulées incarnation après incarnation.

C'est une excellente pierre pour combattre les plus anciennes mémoires contenues dans les murs. Elle protège par son rayonnement fortement attaché à la Terre. C'est une pierre qui permet d'être enraciné, ici et maintenant en ayant les pieds sur terre et les pensées élevées, lumineuses. Elle permet aussi l'ouverture d'esprit, ses veines jaune orangées sont tout naturellement reliées au chakra solaire. Dans ce sens, elle renforce la volonté d'entreprendre, la liberté d'expression et le sens du contact.

Selon Philippe Bataille :

« Concrétion d'Argile et de Calcite, cette pierre puissante possède une énergie qui rappelle, par certains aspects, celle des Bojis. C'est une pierre pleine de magnétisme vital. Développe notre attention et notre habileté manuelle. Connecte au concret, au réel ou à la créativité. Énergie pleine de nouveauté et de renouvellement. »

#### **Mode d'emploi :**

- ◇ Tenir en main pour profiter de son magnétisme et se recharger.
- ◇ Appliquer sur une partie du corps pour stimuler l'autoguérison.
- ◇ Porter dans les poches droite et gauche.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

#### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Stimule notre propre énergie vitale et ses mécanismes d'autoguérison.
- ◇ Recharge progressivement en cas de faiblesses.
- ◇ Pierre de renforcement général qui agit sur la motricité (y compris ventre et articulation).

---

#### **° SEPTARIA RAINBOW**

---

#### **Mots Clés : Confiance en Soi, Santé, Vitalité.**

Selon Philippe Bataille :

« Concrétion d'Argile sans Calcite mais avec de la Pyrite, elle possède la même énergie que la Septaria pour le magnétisme vital, et la même que la Pyrite pour l'autoguérison. Cette association a donc un spectre d'action très étendu, d'autant que de nombreuses molécules chimiques sont en jeu. C'est une pierre de défense de la vitalité de notre organisme, qui relancerait harmonieusement la pleine santé de notre corps.

Interagit avec nos chakras (ses irisations correspondent aux couleurs des chakras) pour leur redonner progressivement du dynamisme. Donne plus de force, de confiance en soi pour s'ouvrir au multiple (en résonance avec la multi-coloration de la pierre), aux liens sociaux ou amicaux. Soutien de l'esprit et des émotions. »

#### **Mode d'emploi :**

- ◇ Pierre brute.
- ◇ Tenir dans les mains pour se recharger.
- ◇ Poser sur les chakras, porter dans les deux poches.

#### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Agirait principalement sur le magnétisme vital et l'immunité, comme anti-inflammatoire et antifongique.

## :: SÉRAPHINITE

**Mots Clés :** *Amour Inconditionnel, Compassion, Élévation Spirituelle, Guérison, Illumination, Méditation, Nettoyage, Paix, Purification, Réalisation, Régénération, Tendresse, Voyage.*

Voir > [Tourmaline](#).

**Purification :** *Eau Déminéralisée, Argile Verte.*

**Rechargement :** *Soleil, Lune, Amas Cristallin.*

**Plus d'informations** > [Annexe 4](#).

Selon Judy Hall :

« Placée sur le troisième œil ou utilisée pour la méditation, c'est une pierre d'illumination spirituelle. Excellente pour accéder à l'auto-guérison. Permet la connexion angélique et ouvre les chakras coronal et transpersonnel. Favorise la vie à partir du cœur. A un effet modéré sur le chakra du cœur, ouvrant à l'amour.

Ses ailes duveteuses font monter l'individu jusqu'à une vibration spirituelle élevée. Excellente pour les voyages extra-corporels, protège le corps physique pendant l'absence de son propriétaire. Contribue à passer en revue les étapes successives de la vie, et à identifier les changements nécessaires pour suivre la voie de la paix et de la réalisation. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Originaire de Russie, c'est une pierre extraordinaire qui devrait faire beaucoup parler d'elle en tant que pierre de guérison. Purifie et nettoie l'aura à partir du chakra du troisième œil. Sur le chakra coronal elle nous met en contact avec les plans les plus élevés. Elle développe en nous la compassion, la tendresse et l'amour inconditionnel.

Sur le chakra du cœur elle mobilisera toute l'énergie disponible pour une régénération de toutes les cellules qui en ont besoin. »

•

Selon Philippe Bataille :

« C'est une pierre très équilibrée dans sa formule chimique (8 éléments différents), orientée majoritairement vers le système nerveux, douce et lumineuse. Sa couleur verte communique avec les forces de soin de la nature, mais aussi avec le chakra du cœur, d'autant que sa structure en forme d'éventail lui permet de s'enfoncer profondément en nous. La Sériaphinite est une pierre de soin du désordre physique, psychologique et énergétique dans tous les domaines, c'est une pierre majeure pour notre époque où nombre d'entre nous se sentent gouvernés par une force cosmique de purification et de croissance.

Connecte notre corps aux énergies amour-lumière. Nettoie nos pensées et nos émotions. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Porter en pendentif sur la poitrine pour se sentir profondément rempli de lumière.
- ◇ Porter en collier, en bracelet à droite, en galets dans les poches.
- ◇ Tenir dans les mains pour méditer et se relaxer.
- ◇ Répartir sur le corps.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Active la moelle épinière et ses liens avec le corps éthérique.
- ◇ Laisse aller les tensions musculaires montant jusqu'au cou.
- ◇ Utile pour soigner les refroidissements.
- ◇ Favorise la perte de poids.
- ◇ On peut la remplacer par une Tourmaline verte ou melon d'eau pour les soins contre les désordres cellulaires.
- ◇ Détend les nerfs et les tensions musculaires.
- ◇ Dépollue nos énergies par le biais de nos méridiens (yin et yang).



◇ On l'utilisera contre les cancers et tout problème de désordre cellulaire important.

---

## :: SERPENTINE

---

**Mots Clés :** *Anti-Stress, Calme, Bonheur, Enracinement, Équilibre, Fluidité, Gratitude, Guérison, Harmonie, Infini, Méditation, Non-Violence, Pacification, Protection, Réconciliation, Remédiation, Sagesse, Souplesse, Spiritualité, Stabilité, Vision.*

**Signes Astrologiques :** *Balance, Gémeaux, Poissons.*

**Voir >** *Lizardite.*

**Couleur :** *toutes nuances de Vert.*

**Composition :** *Silicate basique de Magnésium.*

**Numérologie :** *8*

**Chakra :** *4*

La Serpentine développe les facultés de projection astrale. Elle aligne nos émotions au corps astral.

Protège contre la paranoïa, et développe nos facultés altruistes. C'est une pierre excellente pour soutenir la méditation et le développement de nos facultés visionnaires. Pierre de protection contre toute forme de vol et les incendies.

Selon Judy Hall :

« Pierre d'enracinement, utile pour la méditation et l'exploration spirituelle. Purifie les chakras ; stimule particulièrement le chakra coronal. Donne accès aux dons psychiques et permet de comprendre la base spirituelle de la vie. Ouvre de nouvelles voies pour la montée de la *kundalini*. Contribue à la recherche de la sagesse. Récupère les souvenirs des vies antérieures.

Sur le plan psychologique, permet de se sentir davantage maître de sa vie. Corrige les déséquilibres mentaux et émotionnels. Aide à diriger consciemment l'énergie curative vers la zone à problèmes.

Sur le plan physique, la Serpentine purifie parfaitement et détoxifie. Censée conférer longévité. »

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« La pierre de l'infini. Équilibre les variations d'humeur, calme la nervosité et le stress et protège contre les effets des énergies négatives. Invite à trouver des solutions pacifiques aux conflits. »

Selon Philippe Bataille :

« Famille de pierres de couleurs assez variées, comme les Jaspes, et très présente dans la nature. Énergie de l'eau en mouvement, on les trouve souvent dans les rivières.

Nous aident à optimiser et à rester fluides dans notre vision, nos pensées, nous apprend à laisser glisser, à relativiser, à être moins rigides. Atténuent le stress. »

### **Mode d'emploi :**

◇ Poser sur la vessie et en face dans le dos (*sacrum*) pour chasser la peur et le stress, tonifier la vessie.

◇ Porter en collier, en gros pendentif (pour l'angoisse), en bracelet du côté gauche pour l'esprit, du côté droit pour le foie, la vésicule biliaire, dans les poches droite et gauche et celles des fesses.

◇ Poser sur les chakras pour les laver.

◇ Boire leur eau tout au long de la journée.

### **Vertus Médicinales :**

◇ Très bon stimulant cardiaque, pulmonaire et rénal.

◇ Équilibre la glande pituitaire.

◇ Alimente les globules rouges en oxygène.

- ◇ Détoxifie le corps et le sang.
- ◇ Aide en cas d'arythmie cardiaque, de troubles rénaux et gastriques.
- ◇ Rééquilibre les excès d'acidité.
- ◇ Stimule le métabolisme gastrique.
- ◇ Détend les crampes et atténue les douleurs menstruelles et musculaires.
- ◇ Élimine les parasites.
- ◇ Favorise l'absorption du calcium et du magnésium.
- ◇ Soigne l'hypoglycémie et les diabètes.
- ◇ Stimulent toutes le méridien de la vessie (qui commence dans le coin interne des yeux, remonte dans le coin interne des sourcils, continue parallèlement vers le sommet du crâne, puis s'écarte pour passer par la base du crâne).
- ◇ Lavent le cerveau (grâce au parcours du méridien de la vessie).
- ◇ Favoriseraient une énergie fluide de la vésicule biliaire, combattant les cristallisations mentales et physiques et nous rendant à la fois solides et acceptants.
- ◇ Équilibrent la vessie, le foie, la vésicule biliaire et l'estomac (organes qui ont besoin de son énergie liquide).
- ◇ Stimulent l'énergie des reins et des poumons pour renforcer et assouplir le dos et la colonne vertébrale.
- ◇ Protège de la morsure des serpents.

•

---

### ° SERPENTINE CHYTAS

---

**Mots Clés :** *Calme, Douceur, Équilibre, Gaieté, Infini, Non-Violence, Pacification, Stabilité.*

**Signes Astrologiques :** *Balance, Gémeaux, Poissons.*

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« La pierre de l'infini. Équilibre les variations d'humeur, calme la nervosité et le stress et protège contre les effets des énergies négatives. Invite à trouver des solutions pacifiques aux conflits.

Active l'entière du métabolisme. Elle est de couleur douce et gaie, et vient au secours des personnes au caractère trop changeant. »

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Aide en cas d'arythmie cardiaque, de troubles rénaux et gastriques.
- ◇ Rééquilibre les excès d'acidité
- ◇ Stimule le métabolisme gastrique,
- ◇ Détend les crampes et atténue les douleurs menstruelles et musculaires.
- ◇ Élimine les parasites,
- ◇ Favorise l'absorption du calcium et du magnésium,
- ◇ Soigne l'hypoglycémie et les diabètes.
- ◇ Protège de la morsure des serpents.

•

---

### ° SERPENTINE DE FRANCE

---

**Mots Clés :** *Dynamisme, Fluidité, Pureté.*

**Signes Astrologiques :** *Balance, Gémeaux, Poissons.*

Selon Philippe Bataille :

« C'est une Serpentine de montagne ramassée dans des torrents qui lui donnent son énergie très tonique, vivante et fraîche, remplie de la pureté de la nature. Elle a la même action physique que la Serpentine, mais de façon plus directe.

Pierre du chakra pistache (haut de l'estomac), donc de la digestion émotionnelle, qui permet de désaturer et de digérer ce qui provoque des lourdeurs à la fois physiques et psychiques. Permet de se réveiller, de sortir de la torpeur, de l'inaction pour partir à l'aventure et laisser les peurs partir dans son courant. Lave toutes les formes d'émotions et les évacue de notre corps. Pierre puissante de lâcher-prise (ruminant psychologique inconsciente ou consciente). »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Tenir (en assez grande quantité) dans les mains.
- ◇ Porter dans les poches droite et gauche, sur les fesses, au niveau de l'estomac.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.
- ◇ Associer au Jais et à l'Hypersthène pour relaxer l'estomac, à l'Épidote et au Diopside pour les problèmes relationnels non résolus.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Soulage les douleurs d'estomac (remontées acides, ulcère).
- 

---

° **SERPENTINE D'INDE**

---

**Mots Clés :** Fluidité, Joie, Lâcher Prise, Légèreté, Optimisme, Spiritualité.

**Signes Astrologiques :** Balance, Gémeaux, Poissons.

Selon Philippe Bataille :

« D'une couleur pistache ou jaune, comme toutes les Serpentes, c'est la pierre de la vessie et de son méridien. Par sa transparence et sa couleur, la Serpentine d'Inde est une pierre joyeuse.

Lave la tête et donne un esprit optimiste. Permet de dégager tous les problèmes de notre vécu, de lâcher prise avec notre histoire et d'être dans le moment présent. Nous fait voir la vie de façon légère et fluide. Illumine la lumière spirituelle du cœur et du cerveau. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Porter en collier de 8 mm pour l'esprit, les douleurs cervicales et dorsales.
- ◇ Utiliser une grande quantité (2 colliers, par exemple + dans les poches ou 2 bracelets à gauche).
- ◇ Porter des bracelets sur le côté droit pour le foie et la vésicule biliaire (associer avec le Jaspe Mariam et poser sur la vésicule biliaire 20 min chaque jour).
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Détend les stress contenus dans l'estomac.
  - ◇ Aide à désomatiser notre corps de sa mémoire émotionnelle.
- 

---

° **SERPENTINE VERT CLAIR**

---

**Mots Clés :** Calme, Compassion, Douceur, Équilibre, Gaieté, Infini, Non-Violence, Pacification, Pardon, Stabilité.

**Signes Astrologiques :** Balance, Gémeaux, Poissons.

Selon Judy Hall :

« La Pierre de l'Infini est un cristal modéré, affectueux, qui met en contact avec la direction angélique. Donne accès au passé, au présent et à l'avenir et les intègre. Favorise la compassion et le pardon pour soi-même et ce qu'on a subi. Convient à l'exploration des vies antérieures. Tenue dans les mains, cette pierre conduit aux

mondes curatifs des états intermédiaires, afin que soit achevée la guérison qui n'a pas été entreprise après la fin d'une vie passée.

Guérit les déséquilibres des vies antérieures et élimine les fardeaux émotionnels des relations précédentes. Placée sur la gorge, permet de parler du passé et résout les questions amenées dans le présent. Si l'on veut affronter une personne de son passé, il faut se servir de ce cristal, qui confère à la rencontre une touche modérée. »

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Excellente pour soulager la douleur menstruelle et musculaire.

•

---

## **:: SHATTUCKITE**

---

**Mots Clés :** *Amour, Apaisement, Bouclier, Channeling, Clairvoyance, Clarté, Communication, Concentration, Confiance, Élévation, Délivrance, Intuition, Légèreté, Paix, Protection, Sagesse, Spiritualité, Télépathie, Vision.*

**Purification :** *Soleil, Pas d'Eau.*

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### **Scientifiquement parlant**

La Shattuckite est un silicate à forte teneur en Cuivre. Elle est généralement opaque et de couleur bleue, avec des nuances allant du clair au foncé. Ses nuances de bleu vont du bleu pâle au bleu foncé.

### **Traditionnellement parlant**

Le nom de *Shattuckite* est tiré de la localité où il a été découvert, qui est la mine *Shattuck* à Bisbee, Arizona, USA. C'est là qu'elle est aussi généralement extraite. Ce minéral découvert en 1915, ne possède pas de légende. Cependant sa couleur bleu chatoyante en fait un minéral très intéressant vibratoirement.

### **Énergétiquement parlant**

C'est une pierre très spirituelle qui est étroitement liée à l'information psychique et à la clarté. Il possède également de puissants pouvoirs protecteurs qui peuvent vous protéger contre les dommages physiques ou psychiques. Sa teinte la relie au chakra guttural pour apporter son aide à une meilleure communication, plus fluide, plus légère, développant une meilleure communication avec autrui.

Elle est enveloppante, apaisante, aiguisant l'intuition, permet une meilleure concentration lors d'un travail, elle est excellente pour défaire les nœuds émotionnels. C'est donc une pierre de légèreté.

•

Selon Judy Hall :

« Pierre hautement spirituelle qui accroît le vibration. Stimule le chakra pinéal et le chakra guttural, en les harmonisant et en les alignant. Confère une vision psychique claire, aide à comprendre les images vues et à communiquer avec elles. Particulièrement utile lorsque les expériences des vies antérieures ont bloqué les facultés métaphysiques. Annule les ordres hypnotiques empêchant de se servir de la vision psychique. Lève les malédictions et les secrets des vies antérieures.

Favorise le channeling, car ses facultés très protectrices empêche l'entité de s'emparer du corps physique. La vibration s'élève lorsque ce cristal entre en contact avec la source la plus subtile. Contribue au développement des facultés psychiques, comme l'écriture automatique et la télépathie, et facilite la communication claire avec les entités extraterrestres. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Hautement spirituelle, la Shattuckite accroît la vibration, stimule le chakra du troisième œil et le chakra de la gorge, les harmonisant et les alignant, et confère une vision psychique claire. Elle aide à comprendre les images perçues, et à communiquer avec elles. Annule les ordres hypnotiques empêchant de se servir de la vision psychique.

Lève les malédictions et les secrets de vies antérieures. Favorise le diagnostic, car ses facultés très protectrices empêchent l'entité de s'emparer du corps physique. La vibration s'élève lorsque ce cristal entre en contact avec la source la plus subtile. »

Selon Philippe Bataille :

« La Shattuckite regroupe de manière douce les vertus de la Malachite, de la Diopside et du Chrysocolle. C'est une grande pierre spirituelle, agréable à porter. Ses couleurs bleu-vert traversent notre champ émotionnel, à la fois dans notre corps et dans notre aura.

Clarifie nos émotions et une partie de notre mental pour permettre à l'énergie lumineuse spirituelle de circuler dans tous nos chakras, nous apportant un message bienfaisant, rempli d'amour. Fait ressentir une grande paix, une détente physique et mentale, installant progressivement un sentiment de bien-être et d'amour intérieur. Peut écarter de la peur, du manque de confiance, de la souffrance, de toutes émotions et pensées limitantes. Nous aide à passer un cap afin de nous préserver et nous réaligner avec l'énergie spirituelle.

Pierre qui peut nous relier à l'amour, d'abord en nous, puis dans la rencontre de notre véritable partenaire amoureux. »

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Peu disponible en bijou (pierre brute).
- ◇ Tenir dans les mains 45 min pour s'habituer à elle, puis porter sur soi.
- ◇ Associer à la Kimberlite et l'Aragonite bleue pour accéder aux vertus extraordinaires de notre esprit (paix, amour, vision).
- ◇ Ne pas boire son eau.

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Bénéfique pour toutes les affections mineures, rétablissant en douceur l'équilibre du corps.
- ◇ L'élixir est utile comme tonique général, surtout au printemps.
- ◇ Soigne l'amygdalite.
- ◇ Accroît la vitesse de coagulation du sang.
- ◇ Soutient les poumons, des organes de la gorge et des sinus (molécules de Cuivre).
- ◇ Lève les énergies de plainte et de souffrance de beaucoup de maladies.
- ◇ Détruit les blocages des structures intercellulaires.

---

## **:: SHIVA LINGAM**

---

**Mots Clés : Clairvoyance, Communication, Créativité, Dépouillement, Énergie, Fertilité, Force, Introspection, Joie, Lâcher-Prise, Puissance Sexuelle, Régénération, Santé, Sérénité, Spiritualité, Vitalité.**

Voir > [Jaspe](#).

**Purification : Eau Distillée avant et après chaque utilisation.**

**Rechargement : Soleil et Lumière Lunaire.**

**Plus d'informations > [Annexe 4](#).**

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

C'est un Jaspe contenant de l'hématite. Pierre sacrée en Inde, symbole de Shiva, c'est un accumulateur d'énergie. Il active très fortement le 3<sup>e</sup> œil. Vous pouvez aussi vous en servir pour boucher les fuites du corps éthérique.

Placée dans une pièce, nonobstant le fait qu'il augmente les taux vibratoires, il apportera une forme de sérénité empreinte de puissance régénératrice. »

Selon Michaël Gienger :

« Permet de travailler efficacement sur des expériences de la petite enfance et d'autres imprégnations psychiques. Facilite l'introspection. Aide à se débarrasser de tout ce qui est inutile. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Cette pierre stimule toutes les forces qui composent la force sexuelle (vitalité, santé, créativité, désirs généraux, joie, communication), composante importante de l'inconscient. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Tenir dans sa main.
- ◇ Poser près du sexe pour les troubles de la sexualité.
- ◇ Faire un vœu avec lui pour favoriser la fertilité.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Stimule la force sexuelle et la fécondité.
- ◇ Pierre de solidité intérieure, utile pour renforcer la colonne vertébrale et tout le bas du corps.
- ◇ Compagnon yin-yang du quotidien, pour la tonicité et l'équilibre.
- ◇ Soulage les troubles abdominaux en décontractant et en harmonisant.

•

---

## **:: SHUNGITE**

---

**Mots Clés : Alignement, Ancrage, Déblocage, Enracinement, Légèreté, Libération, Protection, Purification, Réalisation, Vitalité.**

**Voir > [Charbon](#).**

**Purification : Encens, Soleil, Pleine Lune, Pluie.**

**Rechargement : Soleil.**

**Plus d'informations > [Annexe 4](#).**

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### **Scientifiquement parlant**

La Shungite est un carbone élémentaire non cristallin de structure métastable incapable de graphitisation. Elle est également utilisée pour décrire une séquence de roches métamorphiques de la région de la Carélie en Russie contenant ce carbone. Des traces de Fullerènes (0,0001 < 0,001%) ont été signalées dans ces roches (Mosin et Ignatov, 2013). La Shungite est d'origine biogénique. Un Fullerène, C<sub>60</sub>, est une molécule composée de Carbone pouvant prendre une forme géométrique rappelant celle d'une sphère. Cette molécule fut appelée Fullerène en l'honneur de Richard Buckminster Fuller, un architecte renommé. Sa couleur est noire. La Shungite est le seul minéral naturel à contenir ces molécules naturelles.

*Pour couper court à toutes mauvaises rumeurs, la Shungite n'est absolument pas radioactive, bien au contraire ! Divers tests ont été réalisés avec des compteurs Geiger, ensuite nous avons tous les certificats de nos fournisseurs puisque nous importons directement de Russie. À savoir que tous les produits en provenance de Russie sont scrupuleusement étudiés par les douaniers et nos fournisseurs doivent fournir tous les certificats en bonne et due forme.*

### **Traditionnellement parlant**

Son nom tire son origine de la région de *Shun'ga*, village de *Shun'ga*, lac *Onega*, République de *Carélie*, région du Nord, Russie. Des scientifiques ont émis l'hypothèse d'une origine météoritique des Fullerènes. Il est vrai que le plus ancien cratère météoritique actuellement recensé sur terre est le cratère de *Suavyarvi*, à une cinquantaine de kilomètres du lac *Onéga* (2,4 milliards d'années). Des Fullerènes ont été détectés par des astronomes dans une nébuleuse. On ne peut donc pas exclure qu'une météorite ait pu faire partie des facteurs environnementaux ayant participé à la création des Fullerènes dans la Shungite. L'histoire dit aussi que les premiers bains thermaux de Russie ont été créés par Pierre Le Grand empereur de Russie de 1721 à 1725, sur les

gisements de la pierre Shungite, cela pour ses vertus bienfaitantes, il aurait même recommandé à ses soldats une concoction à base de Shungite afin de lutter contre la dysenterie de façon efficace. Ces solutions curatives ont par la suite été nommées *Eaux de Mars*. En 1996, le prix Nobel de Chimie a été décerné aux professeurs Robert Curl, Richard Smalley et Harold Kroto par l'Académie Royale des Sciences de Suède pour leur analyse des Fullerènes et la découverte de leur composition. D'après des recherches effectuées par les médecins de l'Académie Militaires de Médecine de Saint-Petersbourg, ils en seraient venus à la conclusion que l'utilisation de ces eaux thermales serait bénéfique dans le traitement de plusieurs maladies. Des traitements sont toujours en cours pour découvrir encore plus les propriétés de cette pierre. Les rapports de recherches continuent d'affluer en faveur de ce minéral et prouvent son impact bénéfique sur les champs électromagnétiques et les zones géopathologiques.

### **Énergétiquement parlant**

La Shungite a un profond effet d'ancrage, d'enracinement, elle nous permet de reconnecter nos énergies avec la Terre. Elle effectue un travail d'alignement de nos corps énergétiques et nous permet d'être recentré, d'être dans le temps présent, et recommencer à agir avec harmonie.

La Shungite aux nombreuses caractéristiques protège efficacement contre les influences négatives. Elle a une action sur le plan émotionnel et psychique, permettant d'alléger nos émotions, nos sentiments, d'avoir les pensées plus légères, plus fluides.

Selon Michaël Gienger :

« Aide à surmonter la peur de la perte, de l'isolement et des dommages matériels. Permet la libération des vieilles habitudes et des idées destructrices. »

Selon Philippe Bataille :

« Roche noire (40 à 70 % de Carbone, 30 à 70 % de Silice) avec des traces de Titane, d'Aluminium, de Fer, de Magnésium, de Potassium, de Soufre et éventuellement de Fullerènes (un type particulier de Carbone), la Shungite est une pierre aux vertus chimiques assez complètes et pleine de magnétisme. Originaire du Nord-Ouest de la Russie, dans la région de Carélie, près de la Finlande, elle est très utilisée et populaire en Russie et en Ukraine pour les soins depuis des siècles. Son champ d'action sur la santé serait immense (articulations, rhumatismes, arthrose-cartilage, douleurs articulaires, circulation sanguine ; associée à la Propolis pour les diabètes I et II, les champignons, l'hypertension...).

Elle est pourtant source de polémiques en France depuis quelques années, certaines personnes la trouvant négative. Régine Martino, spécialiste de la Shungite, lui a consacré un ouvrage, montrant qu'elle est très appréciée des végétaux et des animaux et qu'elle peut avoir une puissante énergie pour les hommes. Elle va où nous en avons besoin, aussi bien sur le plan physique que sur le plan psychologique. Son énergie est lumineuse et tourbillonnante. Pour la comprendre, rien de tel que de la poser sur le dessus de la tête, cela permet à notre cerveau de la sentir et de la comprendre.

Opère un grand nettoyage et redonne de l'énergie. Pierre de connexion au vivant, à la pleine force adaptogène de la vie, qui retire nos blocages pour les remplacer par du vivant. Procure une sensation lumineuse impalpable. »

### **Mode d'emploi :**

◇ Utiliser des pierres assez grosses.

◇ Tenir dans les mains, par exemple un gros galet dans chaque main pendant 20 min pour un nettoyage énergétique.

◇ **Attention** : peut rapidement devenir insupportable.

◇ Poser les pieds dessus pour se remplir de sa lumière auto-guérisseuse.

◇ Appliquer sur n'importe quel organe pendant 30 min.

◇ Porter en collier de 8 mm ou dans les deux poches, poser à côté de soi une pierre de taille assez grosse (boule, cube, brique verticale, merkaba, pyramide, œuf).

◇ Porter au poignet droit un bracelet de Tourmaline noire puis à côté vers l'extérieur un bracelet en Shungite pour sentir notre corps entouré dans un grand tube de protection.

◇ Poser sur soi, sur le dos pour le mal au dos.

◇ Boire son eau tout au long de la journée.

◇ **Attention** : peut augmenter le taux de fer du sang (présence de fer dans la pierre).

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Améliore la circulation sanguine et soulage les articulations des jambes.
- ◇ Pierre de protection contre les ondes (surtout associée à la Tourmaline Noire).
- ◇ Nettoie l'intestin ; stimule la digestion, le métabolisme et l'élimination.

•

---

## ° SHUNGITE ARGENTÉE

---

**Mots Clés : Apprentissage, Énergie, Force, Guérison, Intelligence, Lumière, Protection.**

Voir > [Shungite](#).

**Purification : Soleil, Pleine Lune, Jamais d'Eau.**

Selon Philippe Bataille :

« Cette variété très rare de Shungite (environ 1 % de la production de Shungite) possède les mêmes propriétés physiques et psychologiques mais généralement plus puissantes, à tel point que certaines personnes ne la supportaient pas au début de son importation en France, en 2005. Puis, quelques années plus tard, cette pierre semble s'être adaptée à l'inconscient collectif français... ou vice versa ! Et aujourd'hui, beaucoup l'utilisent avec bonheur.

Très lumineuse, la Shungite argentée apporte sa lumière à notre corps et notre esprit pour développer la nôtre, celle de nos chakras. Elle est d'ailleurs plus lumineuse que la Shungite ordinaire, et donc plus active et efficace. Agit de façon très polyvalente, avec les mêmes indications que la Shungite. Pierre de l'énergie universelle, renforce ce qui est faible en nous, le soigne et le déplace en dehors de nous.

Développe l'intelligence et permet à notre esprit de communiquer avec un horizon plus lointain que sa limite. Encourage l'acquisition de nouvelles connaissances (celles que notre conscience peut capter par une extension de sa perception et celles qui émergent de nos vies antérieures). Efficace pour une grande protection, protège aussi des ondes. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Assez friable, éclate dans l'eau.
- ◇ Protéger pour porter dans les poches.
- ◇ Porter en pendentif au niveau du cœur pour laisser sa lumière toucher notre énergie divine.
- ◇ Répartir sur soi 30 min tous les jours pour se soigner et apprendre à sentir sa lumière.
- ◇ Poser sur nos chakras pour les renforcer et faire briller leur lumière.
- ◇ Tenir dans les mains pendant une séance de relaxation ou de méditation.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Améliore la circulation sanguine et soulage les articulations des jambes.
- ◇ Pierre de protection contre les ondes (surtout associée à la Tourmaline Noire).
- ◇ Nettoie l'intestin ; stimule la digestion, le métabolisme et l'élimination.

•

---

## ::: SIDÉRITE

---

**Mots Clés : Calme, Constance, Force, Patience, Tempérance.**

Selon Michaël Gienger :

« Carbonate de Fer. Procure patience et force dans les périodes difficiles. Favorise la tempérance dans les périodes agitées, et faites de débordements. Aide à sortir de soi et à mettre fin à la cogitation. »

•



**Vertus Médicinales :**

◇ Aide en cas de troubles cardiaques, circulatoires, et du métabolisme du fer.

•

---

**:: SILEX**

---

**Mots Clés : Ancrage, Apaisement, Communication, Compréhension, Écoute, Enracinement, Sérénité.**

Selon Michaël Gienger :

« Favorise la capacité à communiquer et à écouter. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Variété gris-noir, le Silex est une pierre pour l'enracinement tout en douceur. Il est agréable à porter et stimulera progressivement nos capacités et notre place dans la vie.

Ramène à soi par le corps, permet la conscience de notre corps pour en prendre soin et capter le côté biologique et naturel de soi pour se réconcilier avec les traumatismes corporels. Déconnecte le mental quand on vit trop par la tête pour ressentir notre corps, nos envies. Bonne pierre de vie matérielle pour s'organiser, mettre en place, apportant stabilité et force intérieure. »

•

**Mode d'emploi :**

◇ Porter en pendentif ou dans les poches.

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Renforce la fonction des muqueuses, des poumons, de la peau et des intestins.

◇ Favorise la détoxification.

◇ Soutient en cas d'addiction.

◇ Pierre de régulation pour le corps (échanges métaboliques), calme les hyper, tonifie les hypo, propice à tous les organes.

◇ Aide en cas de constipation et de diarrhée.

•

---

**° SILEX BRUN**

---

**Mots Clés : Anti-Stress, Détente, Productivité.**

**Voir > [Silex](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Atténue le stress. Détend. Procure un besoin d'action mesurée. Aide à réaliser des projets de manière simple. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Nettoie la peau et le tissu conjonctif.

◇ Atténue les allergies.

◇ Renforce la flore intestinale.

◇ Aide en cas de constipation et de diarrhée.

•

---

## ° SILEX FERRUGINEUX

---

**Mots Clés :** *Énergie, Enthousiasme, Performance.*

**Voir >** [Quartz](#) ; [Silex](#).

Selon Michaël Gienger :

« Mobilise les réserves d'énergie physique et psychiques. Procure de l'élan. Aide à réaliser énergiquement les projets que l'on a décidé de réaliser. Améliore le niveau de performance. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Fortifie les vaisseaux sanguins et les muscles.
- ◇ Stimule la circulation et l'irrigation sanguines.

•

---

## ° SILEX MULTICOLORE

---

**Mots Clés :** *Échange, Flexibilité, Ouverture, Sérénité.*

**Voir >** [Silex](#).

Selon Michaël Gienger :

« Facilite la capacité à travailler en équipe. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Nettoie la peau et le tissu conjonctif.
- ◇ Permet d'éviter la formation de durions et d'exostoses.
- ◇ Stabilise l'état des vaisseaux.
- ◇ Stabilise la digestion et l'élimination.

•

---

## :: SILICIUM

---

**Mots Clés :**

Selon <https://advitae.net/guide-mineraux/> :

« Même si le Silicium est le minerai le plus abondant sur terre, ce n'est que récemment que son importance pour la santé fut découverte. »

**Rôle et fonctions**

On trouve de ce minerai essentiellement dans la peau et le cartilage, mais il se retrouve en plus petites quantités dans d'autres tissus et d'autres organes.

Les meilleures sources de ce minerai sont le riz, blanc et brun, et le son. On le trouve aussi dans les grains de céréales entiers, non raffinés et les légumes à haute teneur en fibres. La bière contiendrait une quantité non négligeable de Silicium facilement absorbable. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Élément chimique simple fabriqué industriellement, le silicium participe au bon fonctionnement du corps sous sa forme organique. On trouve principalement la silice organique dans l'alimentation végétale. C'est une pierre lumineuse qui peut être cassée, émiettée, et dont chaque particule de silicium restera lumineuse. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Pierre brute, fragile si elle n'est pas épaisse.

- ◇ Tenir dans les mains 1 heure pour s'habituer à son énergie, puis porter dans les poches droite et gauche au quotidien.
- ◇ Placer sous l'oreiller la nuit pour le sommeil.
- ◇ Mettre dans l'eau pour un usage externe de soin de la peau.
- ◇ **Ne pas boire son eau.**

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Agit sur le transport de l'oxygène dans le sang, et donc la micro-circulation sanguine.
- ◇ Améliore le fonctionnement du cerveau dans ses fonctions motrices et mémorielles.
- ◇ Antioxydant qui préserve la jeunesse du corps et de la peau.
- ◇ Répand sa lumière au plus profond de notre corps pour libérer les tensions de tous ordres (stress, effondrement, crispation, fatigue extrême).
- ◇ Apaisant et reconfortant, utile en cas d'insomnie.

---

## **:: SMARAGDITE**

---

### **Mots Clés : Guérison, Santé.**

Selon Philippe Bataille :

« C'est le Chrome qui donne ce beau vert à la Smaragdite, lui conférant une force régénérante. La Smaragdite agit sur la capacité d'ouverture de notre cœur vers l'extérieur, pour donner aux autres.

Lorsque notre chakra du cœur commence à retrouver son plein fonctionnement, la circulation de nos énergies se modifie. En médecine chinoise (MCT), le cœur est considéré comme le chef d'orchestre du corps. Quand le chakra du cœur est équilibré, la colère se détache de nous, le foie et la vésicule biliaire se détendent, l'énergie circule davantage dans nos pieds, dans nos jambes, puis nos muscles se décontractent. Cette détente calme les peurs des reins-vessie, par l'intermédiaire des méridiens foie-reins, nos jambes se remplissent d'énergie, nos pieds peuvent ainsi accueillir l'énergie bienfaisante de la terre (yin). L'énergie du foie nourrit et développe celle du cœur, le cœur s'ouvre et diffuse son énergie dans tous nos organes, dans toutes nos visions, dans tous nos actes. Lorsque notre cœur retrouve son rôle de chef d'orchestre, il nourrit l'organe qui représente notre terroir, la rate.

La smaragdite possède donc de multiples vertus grâce à ses effets sur le chakra du cœur. Équilibre psychologiquement et émotionnellement. »

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Porter en bijou du côté droit pour le foie, les reins, le cœur, le moi ; du côté gauche pour l'ouverture de conscience, la rate et le pancréas ; sur la poitrine pour le chakra du cœur ou au niveau du plexus solaire pour les organes digestifs et le changement d'attitude, pour être dirigé par le cœur.
- ◇ Dormir avec dans le lit.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Chasse la colère de notre foie, calme la peur des reins.
- ◇ Réorganise et rétablit la bonne circulation des énergies en nous.
- ◇ Très bonne pierre pour la santé, sa teneur en chrome la rendrait utile sur les terrains diabétiques.

---

:: SMITHSONITE

---

**Mots Clés :** *Bien-Être, Charme, Confiance en Soi, Diplomatie, Douceur, Gentillesse, Guérison, Harmonie, Sérénité, Tact, Tranquillité.*

**Signes Astrologiques :** [Poissons](#), [Vierge](#).

**Voir >** [Bonamite](#).

**Couleur :** *Blanc, Vert-clair, Bleu-clair, Rose et Jaune-brun.*

**Composition :** *Carbonate de Zinc.*

**Numérologie :** 7

**Chakra :** *Selon la Couleur.*

**Purification :** *Amas de Quartz ou d'Améthyste ; Encens d'Oliban ; Jamais d'eau ; Jamais de Sel.*

**Rechargement :** *Lumière Lunaire ; Pas de Soleil.*

**Plus d'informations >** [Annexe 4](#).

Active les corps astraux et émotionnels en harmonie avec les chakras du cœur et du plexus.

Facilite les rapports sociaux et personnels. Renforce la confiance en soi et en ses capacités. Équilibre les énergies venant du cœur et les émotions.

•

Selon Judy Hall :

« Pierre de tranquillité, charme, gentillesse, résultats favorables. Sa présence très douce amortit les problèmes de la vie. Parfaite pour laisser aller le stress sur le point d'éclater et pour atténuer la dépression mentale.

Pierre idéale pour les personnes qui ont eu une enfance difficile et qui ne se sentent pas aimées ou désirées. Guérit l'enfant intérieur et adoucit les effets du mauvais traitement et des abus émotionnels. Modérée, dissipe subtilement les blessures émotionnelles. Ses effets sont plus visibles dans le sentiment de bien-être que dans la libération émotionnelle traumatisante. Peut avoir besoin de l'aide d'autres cristaux pour inciter à prendre connaissance des choses. Excellent cristal pour la naissance et la renaissance. Traite la stérilité.

Aligne les chakras et accroît les dons psychiques. Un cristal de Smithsonite tenu pendant la communication psychique aide à se rendre compte intuitivement de la validité ou de l'invalidité de celle-ci. Placée sur le chakra coronal, connecte avec le royaume angélique.

Sur le plan psychologique, encourage les qualités de dirigeant, surtout lorsque le tact est exigé.

Sur le plan émotionnel, aide les relations difficiles. Pierre parfaite pour une vie sûre et équilibrée. Confère harmonie et diplomatie, en corrigeant les situations désagréables. Grâce à ses qualités bénéfiques pour le système immunitaire, peut servir à former un réseau aux quatre coins du lit, avec un autre cristal sous l'oreiller ou sur la table de chevet. Particulièrement efficace associée à la Pierre de Sang ou à la Tourmaline Verte collée sur le thymus. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Renforce le système immunitaire et la fertilité.
- ◇ Fortifie les sinus, les troubles digestifs.
- ◇ Soigne l'ostéoporose et l'alcoolisme.
- ◇ Restaure l'élasticité des veines et des muscles.

•

---

° SMITHSONITE BLEUE

---

**Mots Clés :** *Amitié, Amour Universel, Calme, Curiosité, Efficacité, Force, Intérêt, Solidité.*

**Signes Astrologiques :** [Poissons](#), [Vierge](#).

**Voir >** [Smithsonite](#).

Selon Judy Hall :

« Guérit les blessures émotionnelles en offrant l'amour universel. Laisant aller en douceur la colère, la peur et la douleur, équilibre le champ énergétique entre le corps éthérique et le corps émotionnel, atténue les crises de panique, aide à satisfaire les désirs du cœur, favorise l'amitié. Propice aux sages-femmes et à la puériculture. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Rend extraverti et efficace. Améliore le sommeil. Stimule l'intelligence. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Aide dans un traitement contre l'ostéoporose.
  - ◇ Atténue le diabète.
  - ◇ Favorise la cicatrisation.
  - ◇ Renforce le système immunitaire et la fertilité.
  - ◇ Renforce la peau, les nerfs, la prostate.
  - ◇ Soulage les "jambes sans repos".
  - ◇ Aussi efficace que la Célestine pour les problèmes de sinus.
- 

---

◦ **SMITHSONITE JAUNE**

---

**Mots Clés :** Guérison, Lâcher Prise.

**Signes Astrologiques :** [Poissons](#), [Vierge](#).

**Voir >** [Smithsonite](#).

Selon Judy Hall :

« Équilibre le chakra solaire et le corps mental. Laisse aller les blessures anciennes et les émotions obsolètes. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Aide la digestion et l'assimilation des substances nutritives.
  - ◇ Apaise les troubles dermiques.
- 

---

◦ **SMITHSONITE ROSE**

---

**Mots Clés :** Amour, Calme, Concentration, Confiance, Douceur, Force, Guérison, Pacification, Pleine Conscience, Réconciliation, Sécurité, Souplesse, Tendresse, Tolérance.

**Signes Astrologiques :** [Poissons](#), [Vierge](#).

**Voir >** [Smithsonite](#).

Selon Judy Hall :

« Émet une vibration très affectueuse. Soigne le cœur ainsi que l'abandon et le mauvais traitement, bâtissant une fois de plus la confiance et la sécurité. Permet de se sentir aimé et soutenu par l'univers. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Aide à surmonter des expériences douloureuses. Apporte paix et concentration durant les périodes de changement. »

•

Selon Philippe Bataille :

« De couleur rose-mauve, cette pierre douce à action profonde et lente nous apporte de l'amour et soigne notre souffrance, y compris celle de notre enfant intérieur. »

Pierre très adaptée à l'adolescence : le Zinc pour stimuler l'immunité de la peau (contre l'acné), son énergie très équilibrée et structurée pour apaiser, donner confiance, atténuer l'hypersensibilité hormonale propre à cet âge, soulager ou éviter les addictions (cigarette, drogue, alcools). Soutien des enfants en période de divorce pour leur éviter l'amertume, leur apporter progressivement son soin et son amour aux endroits les plus inaccessibles d'eux-mêmes.

Permet de retrouver de la force et de soigner ce qui nous fait souffrir, notamment dans les périodes de dépression. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Peu disponible en bijou.
- ◇ Porter en pendentif sur la poitrine, dans le soutien-gorge, dans les deux poches.
- ◇ Tenir dans les mains et dormir avec.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Aide à la convalescence.
- ◇ Allège la douleur.
- ◇ Aide à atténuer les problèmes de drogue et d'alcool, et les émotions qu'ils masquent.
- ◇ Excellente contre les déficiences du système immunitaire.
- ◇ Aide en cas de troubles cardiaques d'origine nerveuse.
- ◇ Calme les "jambes sans repos".
- ◇ Atténue le diabète.
- ◇ Stimule la cicatrisation, le système immunitaire et la fertilité.
- ◇ Active contre les éruptions cutanées et améliore l'élasticité des veines.
- ◇ Énergie pure qui faciliterait la respiration nasale.
- ◇ Grande pierre d'immunité, elle serait un excellent soutien énergétique aux maladies auto-immunes
- ◇ Vertus anti-infectieuses et antifongiques.
- ◇ Renforce l'immunité face aux maladies hivernales associée au Grenat Rouge.
- ◇ Stimule l'immunité des organes associée à la pierre de cet organe (sang avec d'autres pierres rouges, foie avec la Malachite...).
- ◇ À recommander aux colériques.

---

◦ **SMITHSONITE VIOLET**

---

**Mots Clés :** Calme, Concentration, Douceur, Force, Pacification, Pleine Conscience, Protection, Réconciliation, Souplesse, Tolérance.

**Signes Astrologiques :** [Poissons](#), [Vierge](#).

**Voir > [Smithsonite](#).**

Selon Judy Hall :

« Émet une vibration très douce. Purifie l'énergie négative et encourage le service spirituel enjoué et les états supérieurs de conscience, offrant direction et protection. Pierre parfaite pour la méditation et la récupération de l'âme. Facilite la remontée dans les vies antérieures en vue de récupérer l'énergie de l'âme qui n'a pas réalisé la transition dans une autre vie à la fin de son existence. Sur ce plan, guérit le traumatisme de la mort dans une vie antérieure et montre la voie pour la guérison de l'âme.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Soigne la névralgie et l'inflammation.
-

## :: SODALITE

**Mots Clés :** *Acceptation, Ancrage, Calme, Centrage, Communication, Concentration, Confiance, Conscience, Constance, Créativité, Efficience, Esprit de Groupe, Harmonie, Idéalisme, Intuition, Lâcher-Prise, Logique, Méditation, Médiumnité, Objectivité, Ouverture d'Esprit, Raisonnement Logique, Rationalité, Respect de Soi, Sérénité, Solidarité, Vérité.*

**Signes Astrologiques :** *[Sagittaire](#), [Poissons](#), [Vierge](#).*

**Voir >** *[Lapis Lazuli Tacheté](#).*

**Couleur :** *Bleu, Bleu-gris, Bleu-violet.*

**Composition :** *Silicate d'Aluminium et de Sodium, contenant du Chlore.*

**Numérologie :** *4*

**Chakra :** *5, 6, 7*

La Sodalite disperse les sentiments de peur, équilibre les polarités Yang et Yin, procure calme et sérénité.

En tant que stimulateur du troisième œil, il prépare l'esprit à recevoir la vision intérieure et la connaissance intuitive. Autrement dit, la Sodalite fait le pont entre le subconscient et le conscient. Elle permet de rationaliser nos pensées et d'aboutir à des conclusions logiques. Convient aux personnes hypersensibles, car elle stabilise la puissance mentale et permet de maîtriser les émotions. Elle favorise également une meilleure approche du monde et de soi-même.

Les veines blanches que l'on retrouve parfois dans la Sodalite symbolisent la lumière spirituelle et l'éveil de l'esprit accompli.

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### **Scientifiquement parlant**

La Sodalite est un minéral du groupe des silicates, sous-groupe des tectosilicates, formée de silicate chloré de Sodium et d'Aluminium. Composition chimique :  $\text{Na}_8\text{Al}_6\text{Si}_6\text{O}_{24}\text{Cl}_2$ , avec des traces de Fer, Manganèse, Potassium, Calcium, Eau et Soufre. C'est l'un des constituants du Lapis-Lazuli. Sa couleur est bleu avec des nuances de blanc, de noir.

### **Traditionnellement parlant**

Le nom *Sodalite* vient de *Sodium*. Autrefois, en l'absence de connaissances en minéralogie, la Sodalite, la Dumortière et le Lapis-lazuli ne pouvaient pas être différenciés. Dans le bassin méditerranéen et en Grèce en particulier, elle symbolisait la pierre des prophètes. En Chine, la gratitude filiale et le rétablissement de l'ordre social. Et en Afrique noire, c'est la pierre de protection par excellence.

### **Énergétiquement parlant**

Au fil du temps, elle a été considérée comme une pierre d'élévation, du fait de sa couleur bleue et blanche. Elle a une belle action sur le mental, en clarifiant les idées et améliorant la pensée rationnelle. Pour les personnes qui manquent d'objectivité, elle est une aide très utile. C'est une pierre très douce, souvent confondue avec le Lapis-Lazuli. On peut la considérer comme une pierre d'équilibre émotionnel, de communication facilitée, de libération des peurs.

Avec cette pierre on accroît notre confiance en nous-mêmes. Lorsqu'elle est bleue et blanche, et lorsqu'elle contient du noir, elle enracine. C'est une pierre de lien entre la Terre et le Ciel intérieur.

Selon Judy Hall :

« Joint la logique à l'intuition et ouvre la perception spirituelle, faisant descendre les informations depuis le mental supérieur sur le plan physique. Stimule l'épiphyse et le troisième œil, tout en approfondissant la méditation. Plongé dans une méditation amplifiée par la Sodalite, le mental permet de comprendre les états dans lesquels on se trouve. Instille l'envie de vérité et incite à l'idéalisme, permettant de rester fidèle à soi-même et à ses convictions.

Élimine la pollution électromagnétique et placée sur les ordinateurs, bloque leurs émissions. Utile pour les gens sensibles au syndrome de l'air conditionné ou au brouillard électromagnétique.

Particulièrement utile pour le travail de groupe. Suscite harmonie et solidarité quant à l'objectif. Suscite la confiance et la camaraderie entre les membres du groupe, encourageant la dépendance mutuelle.

Élimine la désorientation mentale et les attaches intellectuelles. Favorise la pensée rationnelle, l'objectivité, la vérité, la perception intuitive, ainsi que l'expression verbale des sentiments. Apaisant le mental, permet de recevoir les informations inédites. Incite à laisser aller des conditionnements mentaux obsolètes et les tournures d'esprit rigides, créant un espace où mettre en pratique de nouveaux aperçus.

Sur le plan psychologique, apporte l'équilibre émotionnel et calme les crises de panique. Transforme la personnalité défensive ou excessivement sensible, permettant au cœur de relâcher les peurs, les phobies, la culpabilité et les mécanismes de contrôle qui empêchent d'être soi-même. Accroît le respect de soi, l'acceptation et la confiance en soi. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« C'est une pierre de logique et d'ouverture d'esprit au monde. Canalise la pensée de façon rationnelle. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Incite à rechercher la vérité. Élimine les sentiments de culpabilité. Aide à être conséquent avec soi-même. Favorise la conscience des choses, l'idéalisme, l'aspiration à la vérité. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Active sur le 6<sup>e</sup> chakra, elle a un rayon vertical bleu qui s'établit au-dessus de la tête pour agir dans notre aura et organiser nos pensées et nos émotions comme dans une bibliothèque. Son action est profonde, circulant de la tête aux pieds, en passant par les zones de la naissance, du bébé, de la petite enfance, ces zones de nous-mêmes qui peuvent être particulièrement marquées, formatées par la peur et le manque de confiance. Comme toutes les pierres bleu foncé, elle agirait sur notre immunité, et notamment celle de la gorge et du haut des poumons.

Pierre de stimulation logique et intuitive des fonctions cérébrales. Nous calme, nous éloigne des pensées de stress, de peur. Nous recentre et nous aide à découvrir, à comprendre, à faire jaillir nos pensées pour développer l'intuition. Favorise l'humilité, guide progressivement notre esprit vers la vérité, même si elle est singulière. Développe la médiumnité des personnes prédisposées. Stimule la créativité et les idées. Bonne pierre de relation sociale pour faciliter l'expression en groupe et développer les performances d'un groupe de travail. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Porter en association avec d'autres pierres bleues (Lapis-Lazuli) ou violettes (Améthyste ou Amétrine) sous forme de pendentif ou de bracelet des deux côtés pour clarifier l'esprit, le 3<sup>e</sup> œil.
- ◇ Porter en pendentif ou en collier pour favoriser la communication.
- ◇ S'asseoir sur une pierre plate pour nettoyer en douceur le bas du corps.
- ◇ Porter des pierres assez grosses dans les deux poches.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Élimine les problèmes du sommeil.
- ◇ Bénéfique pour le pancréas.
- ◇ Harmonise la glande thyroïde.
- ◇ Peut être utilisé comme léger sédatif.
- ◇ Équilibre le métabolisme.
- ◇ Atténue les carences en calcium.
- ◇ Purifie le système lymphatique et les organes.
- ◇ Active le système immunitaire.
- ◇ Combat les dommages provoqués par les radiations.
- ◇ Soigne la gorge, les cordes vocales, le larynx.
- ◇ Utile en cas d'enrouement, d'extinction de voix.
- ◇ Soulage les fièvres et l'hypertension.



- ◇ Aide à contrôler les situations de surpoids.
  - ◇ Utile pour les troubles digestifs.
  - ◇ Abaisse les fièvres et la pression sanguine.
  - ◇ Stimule l'absorption des fluides dans le corps.
  - ◇ Stimule la circulation lymphatique des jambes jusqu'à l'aîne.
  - ◇ Renforce le dos, la concentration, la clarté d'esprit.
  - ◇ Active sur le chakra de la gorge, pour les petites infections, les ganglions lymphatiques de la gorge, les extinctions de voix, les cordes vocales, les enrouements, les glandes de la gorge blessées par les radiations.
  - ◇ Pierre majeure de soutien de fond de l'hypertension (à tendance émotionnelle).
  - ◇ Excellente pour les traitements des affections des yeux.
- 

---

## :: SODIUM

---

### **Mots Clés :**

Selon <https://advitae.net/guide-mineraux/> :

### « Rôles et fonctions

Le Sodium est un des trois électrolytes majeurs du corps humain. Les autres étant le Potassium et le Chlore. Le Sodium joue un rôle important dans l'état d'hydratation de l'organisme. C'est un minéral présent dans le sang et dans le liquide dans lequel baignent les cellules. Le rein, grâce à une hormone (aldostérone), régule l'élimination du Sodium via les urines dépendamment des apports et des quantités présentes dans l'organisme.

Les électrolytes sont impliqués dans l'osmose cellulaire, ce qui signifie qu'ils contribuent aux échanges de fluides entre l'extérieur et l'intérieur de la cellule et des tissus et, par conséquent influencent la pression sanguine. Il est important de connaître l'interaction entre le Sodium et le Potassium. Le Sodium travaille en synergie inverse avec le Potassium. Il occupe l'autre plateau de la balance. Les deux sont importants et un apport excessif de l'un provoque une déperdition de l'autre. Cet aspect de l'association permet au corps d'équilibrer les concentrations lorsque les deux minéraux sont apportés en quantité suffisante mais non excessive.

C'est par cet équilibre que la pression sanguine est régulée. D'un côté nous avons le Sodium qui tend à augmenter la tension artérielle et de l'autre, nous avons le Potassium qui tend à la diminuer. En tant qu'électrolyte, il est indispensable à l'acheminement des influx nerveux dans le cerveau mais aussi dans tout le corps. Le Sodium est nécessaire à la contraction musculaire et le cœur en fait partie. Trop de Sodium par contre nuit au bon fonctionnement des muscles.

### Sources alimentaires

Le sel ne se trouve à l'état naturel que dans peu d'aliments de base. Il se trouve notamment dans le céleri et le lait. Par contre, comme il se trouve de façon dissimulée dans une multitude de mets préparés et sous forme de composés variés, il est rarement utile d'en ajouter à l'alimentation ou de le prendre en supplément. En effet, le chlorure de Sodium qui est la molécule principale du sel de table, se retrouve aussi dans d'autres composés utilisés comme additifs alimentaires:

- ◇ Glutamate monosodique;
- ◇ Benzoate de sodium;
- ◇ Nitrite de sodium;
- ◇ Pyrophosphate disodique;
- ◇ Bicarbonate de soude ou de sodium (soda);
- ◇ Citrate de sodium

Ces deux derniers composés font partie de nombreux médicaments de types antiacides. Les aliments mis en conserve ou transformés contiennent souvent des quantités importantes de Sodium. Les charcuteries et les condiments sont également très riches en sels de Sodium. Certains produits de charcuterie tels que les viandes séchées et les mélanges de soupes asiatiques sont tellement riches qu'ils outrepassent généralement la dose recommandée dans une seule portion ! À surveiller avec soins si vous êtes concerné par le contrôle de votre tension artérielle !

## Toxicité

Un apport exagéré de sel (Sodium) contribue à l'élimination du Potassium dans l'urine ce qui provoque un durcissement par déshydratation des tissus, d'où un risque plus grand de crampes musculaires et même de crise cardiaque. De plus, les artères qui se durcissent et s'accommodent moins bien des variations de la pression sanguine créent une situation propice à l'artériosclérose. On comprend pourquoi le sel est considéré pratiquement comme un ennemi ! Mais, en fait, il est aussi indispensable que les autres nutriments sauf que sa prédominance a exacerbé sa toxicité.

Le Sodium est utilisé en surabondance par les Nord-Américains qui en absorbent entre 10 et 35 fois la dose recommandée ! D'énormes quantités de sodium et de chlore sont employées dans la cuisson et la préparation alimentaire, sous forme de sel (chlorure de Sodium) ou autres. Le Sodium est omniprésent dans les aliments préparés qui contiennent des additifs de conservation (nitrite de Sodium, benzoate de Sodium, etc.) et des additifs gustatifs (glutamate monosodique). L'apport de ce sel "caché" est souvent plus important que le sel de table lui-même. C'est pourquoi il est conseillé de limiter l'ajout de sel dans les aliments, surtout lorsqu'une grande quantité de mets préparés commerciaux est consommée.

Voici quelques signes d'apports excessifs en sodium:

- ◇ *Hypertension;*
- ◇ *Rétention d'eau;*
- ◇ *Étourdissements.*

## Effet synergique et antagonistes

Un apport accru de Potassium contribue à rabaisser et à rééquilibrer le taux de Sodium sanguin, et donc, devrait accompagner tout régime qui vise la diminution du Sodium. Les grandes chaleurs, le sport et les autres activités intenses, accentuent la perte de minéraux par une transpiration abondante et les deux minéraux doivent être rééquilibrés rapidement pour éviter les faiblesses et l'évanouissement.

Le Magnésium est un autre minéral indispensable à la régulation des électrolytes et du Potassium en particulier. Si le Magnésium vient à diminuer dans le sang, le taux de Potassium sanguin chute rapidement et celui du Sodium se trouve propulsé vers le haut et les risques d'une attaque cardiaque augmentent en proportion.

## Sources alimentaires

Par contre, une table qui contient en permanence des légumes frais, cuits à la vapeur et riches en Potassium, contribue à réduire ce déséquilibre. En règle générale, les végétaux (fruits et légumes) sont plus concentrés en Potassium tandis les produits protéinés contiennent plus de Sodium. »

•

## *Vertus Médicinales :*

- ◇ *Nécessaire à la contraction musculaire ; et le cœur en fait partie.*

•

---

## :: SONORA SUNRISE

---

### *Mots Clés : Beauté, Dignité, Distinction, Lâcher-Prise.*

Selon Michaël Gienger :

« *Cuprite+Ténorite+Brochantite+Chrysocolle.* Aide à lâcher les sentiments blessés et à conserver l'équilibre intérieur. Incite à assumer ses responsabilités et à s'engager judicieusement. »

•

### *Vertus Médicinales :*

- ◇ *Soulage les inflammations, les crampes et les troubles de la menstruation.*

•

## :: SOUFRE

**Mots Clés :** *Entrain, Bonne Humeur, Créativité, Détermination, Énergie, Feu, Joie, Purification, Raisonnement, Rechargement, Vivacité.*

**Signes Astrologiques :** *Gémeaux, Vierge, Lion.*

**Purification :** *Soleil, Jamais d'Eau.*

**Voir >** *Pyrite.*

**Couleur :** *Jaune-citron.*

**Composition :** *Métalloïde solide de Soufre.*

**Numérologie :** *3*

**Chakra :** *3*

C'est la pierre des alchimistes. Il est reconnu depuis quelques siècles pour ses effets magnétiques.

Il modifie le champ de l'aura en absorbant une certaine quantité d'énergie au niveau de la troisième couche énergétique de l'aura. Il aide également à percevoir l'aura et le fluide magnétique. Il équilibre et harmonise le corps astral et éthérique. Équilibre les polarités Yang et Yin.

•  
Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### **Scientifiquement parlant**

Le Soufre est l'élément chimique de numéro atomique 16, et de symbole S. C'est un membre du groupe des chalcogènes. Sa couleur est jaune.

### **Traditionnellement parlant**

Le Soufre se présente sous forme de cristaux jaunes et se trouve dans de nombreux minéraux. Il est connu depuis la plus haute antiquité. En alchimie, le Soufre est un principe actif qui agit sur le Mercure inerte et le féconde, ou le tue. Le Soufre est aussi associé au feu. Il se présente comme le principe générateur masculin, dont l'action sur le Mercure produit les métaux. Depuis la genèse, le Soufre est l'instrument de la colère des dieux. Connu depuis l'Antiquité, Homère en parle dans l'odyssée ; il servait notamment à purifier les emplacements infestés de vermine et à blanchir les tissus. Il symbolise la volonté céleste et l'activité de l'esprit. Son utilisation remonte à la plus haute antiquité : ses propriétés étaient connues et reconnues, comme blanchir la laine, protéger les vignes, propriétés thérapeutiques et fongiques, feux d'artifice et grégeois. Lemery qui était un chimiste apothicaire français, prescrivait du Soufre au roi Soleil qui souffrait de migraines, d'indigestions fréquentes et de maladies de peau.

### **Énergétiquement parlant**

Le Soufre natif, cristallisé est une pierre aux vertus indéniables. Il est un lien entre la Terre Mère et l'esprit, il apporte sa force dans une démarche spirituelle pas son action purificatrice. Il est une aide dans toutes les sortes d'obstinations, et les négativités de la personnalité. Le Soufre stimule l'équilibre mental, le raisonnement, et l'aspiration, il nous permet de faire confiance à nos instincts. Il ravive et centre nos perceptions.

•  
Selon Judy Hall :

« Sa charge électrique négative lui permet d'absorber les énergies, les émanations et les émotions nuisibles. Placé dans l'environnement, il extirpe la négativité de tout type, et détruit les barrières empêchant de progresser.

Engendrée par les volcans, c'est une pierre excellent pour tout ce qui fait irruption : violence, colère, irruptions dermatiques, fièvres... Utile également pour faire ressortir les dons psychiques latents.

Sur le plan psychologique, le Soufre réduit l'obstination et aide à identifier les traits négatifs de la personnalité. Aboutit à la partie rebelle, entêtée ou turbulente de la personnalité qui désobéit délibérément aux instructions et tend automatiquement à faire le contraire de ce qui est suggéré, spécialement quand les suggestions sont faites "pour son bien". Le Soufre modère cette position et contribue à reconnaître cet effet, ouvrant la voie au changement conscient.

Sur le plan mental le Soufre bloque les modèles de pensée répétitifs et gênants pour la concentration. Inspirant l'imagination, favorise le raisonnement et ancre le processus de pensée dans la réalité.

Sur le plan physique, le Soufre permet de se recharger en énergie après un épuisement ou une grave maladie. Accroît la créativité.

Le Soufre est toxique et ne doit pas être pris par voie interne. L'éllixir convient mieux s'il est préparé par la méthode indirecte à partir de la forme cristalline, et s'il est appliqué uniquement sur la peau. »

Selon <https://advitae.net/guide-mineraux/> :

« Le Soufre fait partie des 7 minéraux majeurs, avec le Calcium, le Phosphore, le Potassium, le Sodium, le Chlore et le Magnésium. On retrouve le Soufre dans quelques acides aminés comme la méthionine et la cystéine et dans des vitamines comme la B1 (thiamine). Le Soufre est responsable de l'odeur forte de l'ail ainsi que celle des œufs pourris. Quand quelque chose sent les œufs pourris, il y a de fortes chances pour qu'elle contienne du soufre !

### Rôle et fonctions

Chez les êtres vivants, le Soufre intervient dans diverses fonctions essentielles comme régulateur des sécrétions hépato-biliaires et stimulateur de la respiration cellulaire. Il neutralise les toxines et favorise leur élimination. C'est un anti-allergique et désensibilisant. Comme composant essentiel de nombreuses protéines (collagène), de certaines vitamines, il est présent aussi dans les tissus conjonctifs, le cartilage, les tendons, les articulations, les os et les dents.

### Symptômes de carence

Bien que la carence en soufre soit extrêmement rare, elle peut toutefois survenir à l'occasion et nécessiter une supplémentation. Voici les principaux indices carentiels.

- ◇ *Ralentissement de la pousse des cheveux et des ongles*
- ◇ *Maladies de peau*
- ◇ *Allergies*
- ◇ *Vulnérabilité aux infections*
- ◇ *Baisse des défenses anti-oxydantes et immunitaires*

### Sources

Les meilleurs aliments pour obtenir du Soufre sont, outre les produits protéinés, l'ail et les œufs. Les carences étant très rares, les suppléments vitaminiques ne contiennent presque jamais de Soufre. »

Selon Michaël Gienger :

« Stabilise les humeurs changeantes et d'apparence hirsute. Met en lumière les choses manquant de clarté et refoulées. »

Selon Philippe Bataille :

« Pierre très lumineuse, elle a la couleur de l'esprit dans sa dimension lumineuse. Le Soufre est utilisé en médecine sous forme d'oligoélément buvable pour désensibiliser, détoxifier, en cas de symptômes ORL infectieux et allergiques. Dans la nature, les bains thermaux soufrés sont pratiqués pour soigner les problèmes de peau (eczéma, acné, psoriasis) mais aussi l'arthrose et les rhumatismes. En homéopathie, le soufre (sulfur en faible dilution 5CH) est un remède majeur de drainage. La pierre reprend ces vertus.

Apporte de la chaleur et de l'amour. Bénéfique pour le moral en cas d'abattement ou d'apathie. Aide à dépasser et à digérer les périodes difficiles. Favorise la communication. »

### Mode d'emploi :

- ◇ *Pierre très fragile qui s'effrite facilement, garder les miettes dans un sachet plastique, la protéger, ne pas le mettre sous l'eau.*
- ◇ *Emballer pour éviter le contact avec la peau (risque de brûlures importantes).*
- ◇ **Attention** : *Ne jamais ingérer ni boire son eau.*
- ◇ *Tenir dans la main (dans son emballage) de 30 min à 1 heure pour se détoxifier, 45 min pour sentir une douce chaleur dans et autour des articulations.*

◇ Poser sur les chakras, les organes, le corps pendant 1 heure pour son magnétisme, puis boire abondamment de l'eau de source pour drainer les toxines.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Très utiles dans les affections qui s'enflamment brusquement, comme infections et fièvres.
- ◇ Aide à vaincre les malaises d'estomac (contient du Sodium) et au rétablissement de la fonction hépatique.
- ◇ Excellent contre le rhume, les rhumatismes, l'arthrite, les problèmes nasaux et les hémorroïdes.
- ◇ Normalise la flore intestinale.
- ◇ Aide à l'assimilation des protéines.
- ◇ Stimule le cœur, les muscles, les tendons, les ligaments et nettoie le pancréas et l'appendice.
- ◇ Soigne les sinus, la tuberculose.
- ◇ Placé sur l'endroit enflé, diminue les tumeurs fibreuses et tissulaires.
- ◇ Placé dans l'eau du bain ou en essence, allège les gonflements douloureux et les problèmes articulaires.
- ◇ Peut être appliqué sur la peau pour soigner les affections dermatiques (le Soufre utilisé sur les tumeurs sera ensuite enterré).
- ◇ En poudre, c'est un insecticide naturel s'il est brûlé, quoique toxique pour les êtres humains (porter un masque pour éviter d'inhaler les vapeurs, et ventiler soigneusement la zone).
- ◇ Combat les éruptions cutanées. Nettoie en profondeur la peau, les tissus conjonctifs, les tissus adipeux.
- ◇ Régulateur des sécrétions hépato-biliaires.
- ◇ Stimulateur de la respiration cellulaire.
- ◇ Stimule l'élimination des métaux lourds et des toxines.
- ◇ Soutient en cas d'arthrose et de douleurs articulaires en diffusant une douce chaleur.
- ◇ Désomatise et fait circuler les émotions qui rendent malade.
- ◇ Détoxifie l'organisme et ses énergies.
- ◇ Anti-allergique et désensibilisant.

•

---

### **:: SPATH D'ISLANDE**

---

**Mots Clés : Clairvoyance, Inspiration, Méditation, Présence d'Esprit, Spiritualité, Télépathie, Voyage Astral.**

**Voir > [Calcite Optique](#).**

•

---

### **:: SPECTROLITE**

---

**Mots Clés : Enracinement, Guérison, Lumière, Protection, Purification.**

Selon Philippe Bataille :

« Variété de Labradorite plus noire, elle travaille mieux à l'intérieur du corps, l'enracinement, pour faire circuler les énergies vers la terre.

Nous illumine et nous soigne en dissipant la noirceur de nos problèmes. Fait ressentir un flux de couleurs (noir, bleu, jaune, vert) dans notre corps pour renforcer notre aura et la rendre impénétrable aux mauvaises énergies. Lave nos émotions. Pierre de protection, à associer avec d'autres pierres de protection pour plus d'efficacité. Communique avec la lumière de nos chakras, de nos énergies spirituelles. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Peu disponible en bijou (pierre brute).
- ◇ Porter par deux, à droite et à gauche, en haut, en bas sur les jambes.
- ◇ En tenir une poignée dans les mains pour se purifier.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

---

## :: SPESSARTITE

---

**Mots Clés :** *Bravoure, Compassion, Dévouement, Serviabilité, Rationalité.*

Voir > [Grenat Spessartite](#).

•

---

## :: SPHALÉRITE

---

**Mots Clés :** *Agilité, Clairvoyance, Élan, Endurance, Mémoire.*

Voir > [Blende](#) ; [Péridot](#).

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Elle permet d'agir directement sur le corps causal en l'aidant à élever sa fréquence. Elle amplifie les capacités extrasensorielles et augmente l'endurance lors de longues séances ou l'esprit est intensément sollicité. Sur le plan mental, elle stimule le système nerveux et engendre ainsi l'action chez les inactifs et les paresseux, ceux qui remettent systématiquement au lendemain ce qu'il peuvent faire aujourd'hui. Elle procure volonté et entrain. C'est un bon soutien aux handicapés moteurs.

Sur le plan physique, la *Blende* ou *Sphalérite Jaune* ou *Jaune Orangé* (apparemment le spectre de couleur s'étant du rouge au vert en passant par le brun et le jaune) possède des propriétés antibactérienne et fongicides remarquables.

La variété Irisée est un bon stimulateur du système nerveux car elle facilite la circulation des infos entre les diverses terminaisons nerveuses et le cerveau.

La Sphalérite Verte, outre les propriétés standards possède celles du *Péridot*. »

•

Selon Michaël Gienger :

« *Blende de Zinc*. Combat l'épuisement, la faiblesse le manque de courage et la peur. Augmente la capacité mémorielle. Aide à suivre plusieurs choses simultanément. »

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ *Antibactérien et fongicide.*
- ◇ *Aide en cas de diabète.*
- ◇ *Calme les jambes sans repos.*
- ◇ *Renforce le cerveau, la peau, le système immunitaire, la fertilité.*
- ◇ *Apporte chaleur et protège des effets du froid sur la peau (engelures, gerçures).*
- ◇ *Indiqué en cas de troubles intestinaux (grippe intestinale ou gastro-entérite).*
- ◇ *Soigne les problèmes cutanés (mycoses, furoncles) en appliquant directement sur la zone ou en élixir aseptique.*

•

---

## ° SPHALÉRITE MAGNÉTITE SERPENTINE

---

**Mots Clés :** *Clairvoyance, Concentration, Endurance, Mémoire, Rapidité, Sérénité.*

Voir > [Blende](#) ; [Magnétite](#) ; [Péridot](#).

Selon Michaël Gienger :

« *Sphalérite* et *Magnétite* dans de la *Serpentine*. Rééquilibre le manque de paix intérieure. Aide à trouver le sommeil. Favorise la pensée abstraite, la capacité de concentration et de mémorisation. »

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ *Améliore la cicatrisation.*
- ◇ *Atténue le diabète.*
- ◇ *Fortifie le cerveau et la peau.*

◇ Renforce les défenses immunitaires.

•

---

### ° SPHALÉRITE MARCASSITE

---

**Mots Clés : Nettoyage, Purification.**

Selon Philippe Bataille :

« Sa formule chimique très variée (Fer et Soufre, avec des traces de Plomb et de Zinc) donne beaucoup d'informations énergétiques et beaucoup de vertus. »

•

**Mode d'emploi :**

◇ *Ne pas boire son eau.*

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Pierre de grande détoxification, favorable pour le foie, la vésicule biliaire, l'estomac, le pancréas, la rate, les intestins, les poumons, les sinus, le cerveau, la peau.

◇ Soutien énergétique en cas de maladies inflammatoires et infectieuses (arthrose, rhumatismes, douleurs osseuses, tendinites, bronchites, colites, troubles du système urinaire).

◇ Remède contre l'oxydation chimique et l'usure corporelle.

•

---

### :: SPHÈNE

---

**Mots Clés : Bonne Humeur, Communication, Gaieté, Joie, Tribun.**

**Signes Astrologiques : [Lion](#), [Vierge](#), [Sagittaire](#), [Gémeaux](#).**

**Voir > [Titanite](#).**

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Apporte gaieté et bonne humeur, il favorise la communication en public. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Consolide les dents, les ongles, et fortifie les cheveux.

•

---

### :: SPINELLE

---

**Mots Clés : Accomplissement, Ancrage, Ardeur, Bouclier, Détermination, Kundalini, Parachèvement, Persévérance, Protection, Rajeunissement, Renouvellement, Transformation, Vitalité.**

**Voir > [Tourmaline](#).**

**Couleur : Rouge, Rose, Violet, Jaune, Orange, Bleu, Vert foncé, Noir.**

**Composition : Aluminat de Magnésium.**

**Numérologie : 4**

**Chakra : selon la Couleur.**

On donne aux vibrations du Spinnelle une énergie sporadique apte à régénérer la vitalité, et à redonner le goût de renouveler une tentative.

Il redonne l'espoir à celui qui jugeait tout espoir perdu. Il attire l'aide d'autrui, élève pensées, purifie l'imagination. Nettoie et aligne les corps éthérique et émotionnel.

Il est recommandé de le placer dans une pyramide, car ses qualités y seront amplifiées.

•  
Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### Scientifiquement parlant

Le Spinnelle est un minéral de la famille des oxydes, oxyde de Magnésium et d'Aluminium de composition chimique  $MgAl_2O_4$ . C'est une pierre fine utilisée en joaillerie, constituée de petits cristaux. Celui de couleur rouge a longtemps été confondu avec le Rubis, ce qui lui vaut une grande quantité de synonymes. Ses couleurs sont rouge, bleu, vert, brun, noir, incolore, jaune, rose, orange, violet.

### Traditionnellement parlant

Le nom Spinnelle dérive du latin *spina* = *épine*, en référence à ses cristaux pointus à arêtes très nettes. Le Spinnelle rouge est le plus utilisé parce que souvent utilisé à la place du Rubis. Le Spinnelle est symbole de la transformation. Dans l'Antiquité romaine, toutes les gemmes rouges étaient nommées *carbunculus*. Les vertus prêtées au Spinnelle rouge étaient celles accordées au Rubis notamment symbole d'ardeur guerrière, talisman contre les blessures, médecine contre les hémorragies.

### Énergétiquement parlant

Le Spinnelle existe dans toutes les couleurs référentes aux chakras, depuis le radical jusqu'au coronal. Le Spinnelle est une pierre qui peut apporter une belle énergie dans tous les efforts et dans tous les domaines. Dans le monde extérieur, le Spinnelle est utilisé pour agir en étant conscient de nos valeurs ; il est une aide pour regarder la vie d'une manière positive. Et suivant les couleurs il agira sur le chakra correspondant.

- ◇ *Le Spinnelle noir enracine.*
- ◇ *Le bleu facilite la communication, les échanges*
- ◇ *Le vert stimule l'amour, la compassion, la gentillesse*
- ◇ *L'orange, stimule la créativité, l'intuition, équilibre les émotions*
- ◇ *Le rouge, stimule la vitalité*
- ◇ *Le violet ouvre au développement spirituel*
- ◇ *Le jaune, stimule l'intellect, le pouvoir personnel*

•  
Selon Judy Hall :

« Beau cristal lié au renouvellement de l'énergie, au soutien lors de circonstances difficiles, et au rajeunissement. Ouvre les chakras et facilite la montée de la *kundalini* le long de la colonne vertébrale. Les différentes couleurs du Spinnelle se rapportent à toute la gamme des chakras.

Sur le plan psychologique, il accroît les aspects positifs de la personnalité. Aide à achever la réussite et à l'accepter avec modestie. »

### Vertus Médicinales :

- ◇ *Puissant désintoxicant.*
- ◇ *Son effet peut se répandre jusqu'aux cellules.*
- ◇ *Effets calmants et antidépresseurs.*

---

### ° SPINELLE BLEU

---

**Mots Clés :** *Accomplissement, Ancrage, Bouclier, Imagination, Parachèvement, Persévérance, Protection.*

**Signes Astrologiques :** [Taureau](#), [Lion](#).

**Voir >** [Spinnelle](#).

Selon Judy Hall :

« Stimule la communication et le channeling. Apaise le désir sexuel. Ouvre et aligne le chakra guttural. »



Selon Michaël Gienger :

« Aide à s'accepter tel que l'on est (homme/femme). Élargit l'horizon intellectuel. Aide à résoudre les problèmes à partir d'une nouvelle perspective. »

***Vertus Médicinales :***

◇ Fortifie les nerfs.

◇ Renforce le système urinaire.

◇ Atténue l'asthme, les allergies et les inflammations.

---

° ***SPINELLE INCOLORE***

---

***Mots Clés : Illumination, Mysticisme, Visions.***

***Signes Astrologiques : [Taureau](#), [Lion](#).***

***Voir > [Spinelle](#).***

Selon Judy Hall :

« Stimule le mysticisme et la communication supérieure. Liant les chakras du corps physique au chakra coronal du corps éthérique, facilite les visions et l'illumination. »

---

° ***SPINELLE JAUNE***

---

***Mots Clés : Intellect, Pouvoir Personnel.***

***Signes Astrologiques : [Taureau](#), [Lion](#).***

***Voir > [Spinelle](#).***

Selon Judy Hall :

« Stimule l'intellect et le pouvoir personnel. Ouvre et aligne le chakra solaire. »

---

° ***SPINELLE NOIR***

---

***Mots Clés : Accomplissement, Ancrage, Bouclier, Confiance, Discipline, Énergie, Équilibre, Humilité, Kundalini, Parachèvement, Persévérance, Protection, Sens du Devoir.***

***Signes Astrologiques : [Taureau](#), [Lion](#).***

***Voir > [Spinelle](#) ; [Tourmaline](#).***

Selon Judy Hall :

« Montre des aperçus des problèmes matériels et confère la vigueur nécessaire pour continuer. Couleur protectrice, ancre l'énergie pour équilibrer la montée de la *kundalini*. »

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Il possède les propriétés de la Tourmaline Noire en plus intense, particulièrement forte pour l'ancrage de ceux qui sont un peu dans les nuages, il nous aidera à aller jusqu'au bout des choses. Il est donc particulièrement recommandé pour ceux qui touchent à tout sans jamais rien achever.

C'est une pierre de protection très puissante ; elle renvoie le négatif dans les ténèbres. »

Selon Michaël Gienger :

« Apporte énergie constructive et humilité. Favorise la pensée structurée et la confiance dans l'action. »

Selon Philippe Bataille :

« Cristallisant en forme d'octaèdre (double pyramide), c'est la pierre du noir lumineux, de l'ombre de l'inconscient. Elle fait apparaître visuellement à notre conscience nos énergies négatives sous une couleur noire profonde ou comme un espace quasi invisible car refoulé.

Pierre de désomatisation profonde de notre corps et de nos organes qui déconstruit pour nous faire repartir sur de bonnes bases. Dissout les énergies négatives. Éclaire et dissipe le noir de nos énergies pour faire jaillir la lumière partout en nous. Pierre très spirituelle (associée à la Tourmaline ou la Stibine) qui soigne, développe toutes nos qualités et exécute nos prières. »

#### **Mode d'emploi :**

- ◇ Porter en bijou, sur la poitrine pour contacter notre énergie spirituelle profonde, dans les poches (une petite poignée) des deux côtés.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée jusqu'à 15 heures
- ◇ **Attention** : en cas de crise d'angoisse ou d'hypertension, toujours utiliser des énergies douces avant de pratiquer des pierres fortes).
- ◇ Méditer en regardant fixement un espace (chakra, zone du corps, au-dessus de nous, devant nous...) pour contacter ce noir lumineux.

#### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Fortifie la musculature, les articulations et les membres.
- ◇ Nettoie les vaisseaux, l'intestin et la peau.

---

### ° SPINELLE ORANGE

---

**Mots Clés : Créativité, Intuition.**

**Signes Astrologiques : [Taureau](#), [Lion](#).**

**Voir > [Spinelle](#).**

Selon Judy Hall :

« Stimule la créativité et l'intuition. Équilibre les émotions. Ouvre et aligne le chakra radical. »

#### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Traite la stérilité.

---

### ° SPINELLE ROUGE

---

**Mots Clés : Accomplissement, Ancrage, Bouclier, Confiance, Courage, Fierté, Force, Kundalini, Optimisme, Parachèvement, Persévérance, Protection, Ténacité, Vitalité.**

**Signes Astrologiques : [Bélier](#), [Scorpion](#), [Taureau](#).**

**Voir > [Grenat](#) ; [Spinelle](#).**

Selon Judy Hall :

« Stimule la vitalité et la force physiques. Éveille la kundalini. Ouvre et aligne le chakra radical. »

Selon Michaël Gienger :

« Contribue à l'affirmation de soi. Donne du courage, de la confiance et un état d'esprit d'acquiescement à la vie. Incite à ne pas abandonner. Soutient la ténacité. »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Stimule la circulation sanguine.
  - ◇ Fortifie la musculature.
  - ◇ Revivifie les membres insensibilisés ou paralysés.
- 

---

◦ **SPINELLE VERT**

---

**Mots Clés :** *Amour, Compassion, Gentillesse.*

**Signes Astrologiques :** [Bélier](#), [Scorpion](#), [Taureau](#).

**Voir >** [Spinelle](#)

Selon Judy Hall :

« Stimule l'amour, la compassion et la gentillesse. Ouvre et aligne le chakra cordial. »

•

---

◦ **SPINELLE VIOLET**

---

**Mots Clés :** *Accomplissement, Ancrage, Bouclier, Conviction, Introspection, Parachèvement, Persévérance, Protection, Recueillement, Spiritualité, Voyage.*

**Signes Astrologiques :** [Bélier](#), [Scorpion](#), [Taureau](#).

**Voir >** [Grenat](#) ; [Spinelle](#).

Selon Judy Hall :

« Stimule le développement spirituel et le voyage astral. Ouvre et aligne le chakra coronal »

•

Selon Michaël Gienger :

« Aide au recueillement. Libère des émotions douloureuses. Incite à réfléchir sur ses propres conceptions et valeurs. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Améliore la respiration.
  - ◇ Aide en cas de sensation d'oppression ou de vertiges.
  - ◇ Aide en cas de troubles de la thyroïde.
- 

---

:: **STAUROLITE**

---

**Mots Clés :** *Addictions, Ancrage, Chance, Enracinement, Équilibre, Identité, Libération, Magie Blanche, Porte-Bonheur, Protection, Sacré, Sagesse, Transformation.*

**Signes Astrologiques :** [Poissons](#), [Taureau](#).

**Voir >** [Pierre de Croix](#).

Selon Judy Hall :

« Appelée aussi *Staurotide* ou *Pierre Croix* ou *Croix des fées*, car soi-disant formée par les larmes versées par les fées à l'annonce de la mort du Christ. Selon la tradition, c'est un talisman pour la chance.

Met en valeur les rituels et les accentue. Sert aux cérémonies de magie blanche. Censé accéder à la sagesse ancienne du Moyen-Orient. Connecte les plans physique, éthérique et spirituel, favorisant la communication entre eux.

Sur le plan psychologique, la Staurolite est extrêmement utile pour alléger le stress. Atténue la dépression et les dépendances. Repousse la tendance à travailler trop et à faire un usage excessif de l'énergie.

Sur le plan physique, la Staurolite est parfaite pour les personnes désirant abandonner le tabagisme, adoucir et soigner ses effets. Permet de comprendre les raisons cachées de la dépendance à la nicotine, et fournit une énergie d'ancrage aux personnes désinvoltes qui se sont servies de cette substance pour s'enraciner. »

•  
Selon: <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Elle protégera le lieu où elle se trouve. C'est une pierre porte-bonheur.

Renforce notre enracinement et notre attachement à la terre mère protectrice. Le macle en forme de croix, en fait une pierre de centrage et d'équilibre entre la verticale et l'horizontale. »

•  
Selon Michaël Gienger :

« Aide à dissiper les schémas établis. Stimule la capacité à reconnaître ce qui a du sens dans la vie et ce qui n'en a pas. »

•  
**Vertus Médicinales :**

◇ *Traite les troubles cellulaires et les tumeurs.*

◇ *Accroît l'assimilation des hydrates de carbone.*

◇ *Utilisée pour lutter contre la fièvre et la malaria.*

◇ *Aide à combattre les infections bactériennes ou virales, et les mycoses.*

◇ *Atténue la dépression et les dépendances, surtout les méfaits du tabac et aide fortement celui qui désire s'arrêter de fumer.*

---

° **STAUROLITE DE BRETAGNE**

---

**Mots Clés :** *Ancrage, Enracinement, Équilibre, Stabilité.*

**Signes Astrologiques :** *Poissons, Taureau.*

**Voir > Staurolite.**

Selon Philippe Bataille :

« Elle est l'une des rares pierres, avec la Chiastolite, à dessiner une croix, ce qui la rend intéressante pour l'axe, la stabilité. La Staurolite est une pierre d'enracinement et d'équilibre des polarités entre le haut et le bas, entre le côté gauche et le côté droit, ainsi que pour garder les pieds sur terre et ne pas vivre uniquement dans sa tête.

Facilite les changements d'habitudes (addictions). Centre notre conscience dans notre cœur. Aide à faire les bons choix. »

•  
**Mode d'emploi :**

◇ *Porter en pendentif pour la fertilité et les douleurs dorsales.*

◇ *Poser sur le bas-ventre pour augmenter la vitalité, se stabiliser.*

◇ *Tenir dans les mains pour se détacher des addictions.*

•  
**Vertus Médicinales :**

◇ *Stimule la circulation des énergies du cœur dans les bras, faisant circuler les énergies stockées dans la poitrine (pour les déprimés anciennes).*

◇ *Réorganise la circulation de nos énergies, puisant dans la terre et le ciel, les rassemblant dans le hara et le cœur.*

◇ *Améliore la qualité de nos énergies, avec un impact sur la santé de tout notre corps.*

◇ *Bonne pierre de soutien de la fertilité.*

---

° **STAUROLITE DE RUSSIE**

---

**Mots Clés :**

**Signes Astrologiques :** [Poissons](#), [Taureau](#).

**Voir >** [Lépidolite](#) ; [Mica](#) ; [Staurolite](#).

Selon Philippe Bataille :

« Plus fragile que celle de Bretagne, dans une gangue de Mica Gris, elle rassemble les énergies du Mica, de la Lépidolite et de la Staurolite. Le Mica distribue l'énergie de la Staurolite, plus douce que la Staurolite de Bretagne.

Soigne les blessures intérieures. Calme les personnes émotives. »

•

**Mode d'emploi :**

◇ Pierre fragile, demande un contact délicat.

◇ Appliquer sur les chakras, sur soi, dans les mains.

◇ Porter sur soi, mais protégée.

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Apaise le système nerveux.

•

---

° **STAUROLITE-SCHISTE GRENATIFÈRE**

---

**Mots Clés :** *Achèvement, Calme, Conclusion, Renforcement, Résistance, Sérénité.*

**Signes Astrologiques :** [Poissons](#), [Taureau](#).

**Voir >** [Grenat](#).

Selon Michaël Gienger :

« Aide à surmonter les difficultés. Aide à rester maître de soi. Permet de faire raisonnablement le nécessaire et de conclure ce qui était inachevé. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Fortifie les reins, la circulation, l'estomac, l'intestin, la vésicule biliaire, le système immunitaire.

•

---

:: **STÉATITE**

---

**Mots Clés :** *Accessibilité, Assurance, Audace, Communication, Dialogue, Échange, Force, Ouverture, Sociabilité.*

**Voir >** [Talc](#).

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Connue aussi par le nom Pierre de Savon, parce souple et aisément modelable. Travail artisanal provenant du Pérou. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Aide à dépasser les peurs et les attitudes de défense exagérées. Rend sociable et ouvert au dialogue. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Nettoie et réduit les tissus adipeux.

- ◇ Aide à lutter contre le surpoids.
- ◇ Protège le cœur et les vaisseaux sanguins.

•

---

## :: STIBINE

---

**Mots Clés :** Force Créatrice, Pensée Objective, Protection Éthérique, Raison.

**Signes Astrologiques :** [Scorpion](#), [Capricorne](#).

**Purification :** Amas de Quartz.

**Rechargement :** Lumière Lunaire.

**Plus d'informations** > [Annexe 4](#).

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Stibine ou Stibnite. Pierre de protection extrêmement puissante. Elle crée une barrière infranchissable autour du corps éthérique. Spécialement adaptée pour lutter contre le mal et ses différentes manifestations. Favorise la force créatrice, les pensées objectives et raisonnables. »

•

Selon Philippe Bataille :

« La Stibine est un cristal à lignes parallèles, donc une pierre très structurée. Elle peut ainsi restructurer un terrain chaotique, qu'il soit physique ou psychologique. Composée de sulfure (Soufre) de Plomb, elle fut utilisée de tout temps en médecine et comme remède homéopathique de structuration des fonctions digestives et pulmonaires (Antimonium). Pierre lumineuse, sa lumière existe au cœur de sa matière, elle ne laisse pas de place à autre chose que la lumière.

Aide à se redresser. Aide à restructurer et à faire circuler l'énergie lumineuse. Permet de remettre de l'ordre dans nos émotions, nos pensées. Fait ressortir nos problèmes cachés et nous pousse à la rectitude et à la lumière. Pierre majeure contre l'envoûtement (utiliser une grosse pierre). »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Garder emballée car elle s'effrite et noircit les mains et les vêtements.
- ◇ Porter comme on peut, si possible des deux côtés.
- ◇ Tenir dans les mains pendant la relaxation ou la méditation.
- ◇ **Ne pas boire son eau.**

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Régule la digestion.
- ◇ Aurait une action sur les maladies ORL et les poumons, notamment en cas d'infection.
- ◇ Elle est conseillée comme soutien énergétique et émotionnel lors des traitements du cancer.
- ◇ Utile contre les affections cutanées, en cas de peau sèche.

•

---

## :: STICHTITE

---

**Mots Clés :** Calme, Détermination, Douceur.

Selon Michaël Gienger :

« Instaure le calme intérieur en cas de colère. Aide en cas de soucis importants. Procure de la détermination pour la mise en place de mesures nécessaires. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Sa formule chimique riche et complexe (chrome, eau, magnésium) comprend également 6 atomes de magnésium, fortement impliqué dans le fonctionnement du corps (fonctionnement cellulaire, actif dans plus de

300 réactions enzymatiques métaboliques), considéré comme un remède essentiel au mode de vie stressant, aux personnes nerveuses ou hypersensibles. Pierre du chakra couronne, elle illumine le corps.

Aide à faire circuler les émotions et les tensions du cœur en association avec des pierres roses. Peut guérir les traumatismes de la naissance et la peur. Éclaire notre esprit, agrandit l'espace de nos perceptions, agrandit nos connaissances. Pierre en relation avec l'intelligence de notre cœur, qui diffuse progressivement l'énergie spirituelle du méridien du cœur dans le corps.

Aide à vivre dans le présent, à guérir nos blessures émotionnelles profondes et, progressivement, à nous relier à notre dimension spirituelle. »

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Porter en bijou.
- ◇ Tenir dans les deux mains pour se relaxer, méditer.
- ◇ Poser sur les chakras et parties concernées.
- ◇ Dormir avec sous l'oreiller ou près de la tête pour un sommeil paisible et pour de beaux rêves.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Libère les tensions dans l'articulation de la mâchoire.
- ◇ Action sur les fonctions digestives (foie, vésicule biliaire, estomac, pancréas), sur le métabolisme du sucre (terrain diabétique) et celui des lipides (cholestérol, prise de poids lipidique, diminution de l'appétit).
- ◇ Facilite, grâce au magnésium, le bon fonctionnement organique des gens stressés.
- ◇ Apporte une énergie eau à notre organisme (cellules, reins, vessie, souplesse psychologique).
- ◇ Pierre du 7<sup>e</sup> chakra qui active le centre de la tête, puis le 6<sup>e</sup> chakra, descend dans la poitrine pour réveiller un centre énergétique situé au-dessus du chakra du cœur et tonifier le méridien profond et spirituel du cœur (celui du petit doigt).
- ◇ Soulage le bruxisme, le crissement des dents, et les maux de tête.

---

## ° STICHTITE SERPENTINITE

---

### **Mots Clés : Calme, Détente, Détermination, Douceur, Paix, Sérénité.**

Selon Michaël Gienger :

« Apporte la sérénité et un sommeil réparateur. Atténue le stress et les tensions. Aide à prendre des décisions et à les mettre en œuvre. »

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Élimine les crampes musculaires.
- ◇ Soulage le bruxisme, le crissement des dents.
- ◇ Renforce l'estomac, l'intestin, le foie, la vésicule biliaire, les reins.

---

## :: STILBITE

---

### **Mots Clés : Affection, Amour, Ancrage, Autonomie, Calme, Créativité, Détente, Divination, Douceur, Intuition, Protection, Relaxation, Voyage Spirituel.**

Voir > [Zéolite](#).

Selon Judy Hall :

« Pierre hautement créative, qui active l'intuition et véhicule une vibration affectueuse et positive en toute situation. Très utile lors du travail métaphysique, sur tous les plans. Ancre l'énergie spirituelle et aide la pensée intuitive à se manifester dans l'action sur le plan physique.

Favorise le voyage spirituel, protégeant et maintenant le contact physique pendant ce temps. Le dirige d'un bout à l'autre, quelle que soit sa destination. Utilisée à sa vibration la plus élevée, aide le déplacement dans les mondes spirituels supérieurs, ainsi que le retour sur Terre, préservant la mémoire consciente des expériences vécues là-bas. Les cristaux de Stilbite groupés sont un bon outil d'interrogation de l'avenir. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Favorise une humeur calme, détendue et un bon ancrage en soi. Incite à suivre ses propres idées et ses propres visions. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Pierre douce, d'apaisement, la Stilbite est une excellente pierre pour la nervosité, l'anxiété, qui remplit de lumière et d'amour. Favorise la confiance, l'estime de soi et l'épanouissement progressif de notre potentiel. Pierre très spirituelle qui favorise la relation avec l'amour divin, notamment pendant la méditation. Apaise l'esprit pour mieux lui faire ressentir et capter les informations.

Très bonne pierre pour se relaxer et se laisser remplir de son amour. Rassure les jeunes enfants, guérit leurs traumatismes et leurs angoisses, éloigne les cauchemars. Baume d'amour qui reconforte et nous aide à supporter les blessures intenses du cœur. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Pierre très fragile, à protéger pour la porter.
- ◇ Appliquer localement.
- ◇ Placer la nuit sous l'oreiller.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Selon la tradition, détoxifiant très efficace, neutralisait les poisons.
- ◇ Stimule la fonction rénale.
- ◇ Fortifie les sens, particulièrement le goût.
- ◇ Traite les troubles cérébraux.
- ◇ Fortifie les ligaments.
- ◇ Soigne la laryngite.
- ◇ Atténue les dérèglements nerveux et organiques dus à l'excès de nervosité.
- ◇ Action sur les troubles digestifs, l'intolérance alimentaire, les troubles respiratoires allergiques, les colites, les ballonnements, le météorisme.
- ◇ Accroît la pigmentation de la peau.

•

---

## **:: STROMATOLITE**

---

### **Mots Clés : Adaptation, Évolution, Souplesse.**

Selon Michaël Gienger :

« Capacité d'adaptation. Favorise la souplesse tout en conservant son point de vue. Aide à travailler sur les expériences accumulées et à s'en servir pour grandir. »

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Nettoie le foie et les tissus.
- ◇ Renforce la flore intestinale.
- ◇ Stimule le métabolisme et l'élimination.

•



---

## :: STRONTIANITE

---

**Mots Clés : Endurance, Enthousiasme, Estime, Performance.**

Selon Michaël Gienger :

« Renforce l'estime de soi. Améliore l'humeur. Augmente la capacité de prendre des décisions et l'envie d'entreprendre. Favorise les performances et l'endurance »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Aide à éviter le surmenage.

◇ Améliore le transit intestinal.

•

---

## :: SUGILITE

---

**Mots Clés : Alignement, Amour Spirituel, Ancrage, Apprentissage, Channeling, Communication, Conscience, Consolation, Constance, Détermination, Douceur, Élévation, Flamme Violette, Groupe, Lumière, Méditation, Pardon, Protection, Quête Spirituelle, Responsabilité, Sagesse, Sérénité, Spiritualité, Vision, Volonté.**

**Signes Astrologiques : Capricorne, Verseau, Cancer.**

**Voir : Luvulite.**

**Couleur : Violet-mauve opaque.**

**Composition : mélange de Potassium, Sodium, Fer, Lithium, Silicium et Oxygène.**

**Numérologie : 3**

**Chakra : 6, 7**

Aussi appelé *Luvulite* ou *Pierre d'Amour*.

Le rayon violet de la Sugilite représente le lien entre l'esprit et le corps physique. L'esprit et les pensées déterminent la santé du corps. La Sugilite permet d'établir un contrôle conscient sur les facultés mentales et, ce faisant, de capter l'énergie curative nécessaire à un rééquilibrage du corps. En méditation, appliquée sur le troisième œil, elle montre au porteur, les raisons profondes de son déséquilibre et les leçons qu'il doit en tirer. Il devient alors possible de dénouer les blocages mentaux qui sont à l'origine de divers troubles physiologiques et de purifier ainsi l'ensemble du corps.

La Sugilite permet de maîtriser colères, ressentiments, peurs, frustrations, culpabilité et chagrins. Elle permet également de créer une soupape de sécurité et d'apporter la compréhension pour l'organe lésé. Elle convient particulièrement aux personnes sensibles et ouvertes. Excellente pierre pour les enfants, car elle leur permet d'apprendre la manière de s'adapter à toutes les circonstances en restant parfaitement concentré sur son propre centre de lumière. Grâce à cette pierre, l'innocence, la sagesse propre à l'enfant continuent de rayonner à l'âge adulte. Elle peut aussi réveiller ces facultés si elles sont assoupies.

En résumé, la Sugilite est la sagesse contenue dans chaque atome et dans chaque âme. Son existence nous indique qu'il est temps d'exploiter les ressources de l'esprit et de s'harmoniser avec le moi éternel.

•

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### Scientifiquement parlant

La Sugilite est un minéral de cyclosilicate. C'est un silicate d'Aluminium, de Fer, de Manganèse, de Potassium, de Sodium et de Lithium :  $\text{KNa}_2(\text{Fe, Mn, Al})_2\text{Li}_3\text{Si}_{12}\text{O}_{30}$ . Les cristaux de Sugilite sont rares, et se trouvent en général dans une forme massive. Elle peut être également appelée Luvulite. Sa couleur rose-violette est particulière. Elle fut identifiée pour la première fois sur l'îlot Iwagi, au Japon.

### Traditionnellement parlant

Ce minéral ayant été découvert récemment, nous n'avons pas de légende attribuée à cette pierre. Cependant sa couleur en fait une pierre d'élévation, et est considérée comme une pierre d'amour par son rayonnement de grande douceur.

### Énergétiquement parlant

La Sugilite est une pierre qui relie le corps à l'esprit. Elle peut ainsi nous aider à comprendre et à accepter l'idée que la maladie peut aussi être causée par des troubles émotionnels et nous priver de l'amour que nous méritons vraiment. Grâce à son énergie douce et enveloppante, la Sugilite nous aide à dissoudre les pensées obsolètes, elle nous incline vers le pardon, à regarder la vie différemment, c'est une pierre d'espoir.

•

Selon Judy Hall :

« Pierre d'amour des plus importantes. Amène sur Terre l'énergie du rayonnement pourpre (flamme violette de Saint-Germain). Représente l'amour spirituel et la sagesse. Ouvre les chakras au courant de cet amour, les alignant ainsi. La Sugilite inspire la prise de conscience spirituelle et stimule la faculté de channeling.

Enseigne comment vivre à partir de sa propre vérité, et rappelle à l'âme ses raisons de s'incarner. Accompagne le retour dans les vies antérieures ou à l'état intermédiaire, pour trouver la cause du mal-être. Trouve des réponses à toutes les grandes questions de la vie, comme "pourquoi suis-je là" ; "d'où est-ce que je viens" ; "qui suis-je"... Compagnon utile des quêtes spirituelles en tout genre. Protège l'âme des chocs, des traumatismes, des déceptions, et atténue la tension spirituelle. Aide les gens sensibles et les thérapeutes qui utilisent la lumière à s'adapter à la vibration terrestre sans s'embourber ou être accablés. Confère lumière et amour aux situations les plus sombres.

Favorisant le pardon et éliminant l'hostilité, la Sugilite est utile lors du travail de groupe. Résout les difficultés collectives et encourage la communication affectueuse.

Sur le plan psychologique, est bénéfique aux personnes inadaptées en tous genres, celles qui n'ont pas le sentiment que la Terre est leur foyer, les paranoïaques et les schizophrènes. Excellente en cas d'autisme, aide à ancrer davantage l'âme dans la réalité présente, et surmonte les difficultés d'apprentissage. Aide à comprendre l'effet du mental sur le corps, et sa place dans le mal-être.

Sur le plan émotionnel, communique la capacité de faire face aux questions désagréables. Allège le chagrin, la tristesse et la peur, tout en favorisant le pardon de soi.

Sur le plan mental, encourage les pensées positives et réorganise les modèles cérébraux inhérents aux difficultés d'apprentissage, comme la dyslexie. Aide à surmonter les conflits sans compromis.

Absorbe l'énergie négative, et offre un soutien affectueux, canalisant l'énergie curative dans le corps, le mental et l'esprit. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Pierre d'amour des plus importantes. Apporte sur terre l'énergie du rayonnement pourpre (Flamme Violette du Comte de Saint-Germain). Représente l'amour spirituel et la sagesse. Ouvre tous les chakras au courant de cet amour, les alignant ainsi. Inspire la prise de conscience spirituelle. Protège l'âme des chocs, des traumatismes, des déceptions et atténue la tension spirituelle.

Bénéfique pour les personnes inadaptées en tous genres, celles qui n'ont pas l'impression que la Terre est leur foyer, les paranoïaques, schizophrènes. Excellent pour adoucir l'autisme. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Favorise une attitude conséquente. Incite à rester fidèle à soi-même. Aide en cas de peur et de paranoïa. Donne la volonté et la force de résoudre les conflits et d'achever ses projets sans faire de compromis. »

•

Selon Philippe Bataille :

« La Sugilite, par sa couleur violette, ouvre le 7<sup>e</sup> chakra pour faire entrer le flux du ciel en nous et nous transmettre une énergie très pure, de lumière et d'amour intense. C'est une pierre très équilibrée.

Affine la compréhension et donne des antennes à notre esprit pour voir mieux, plus largement, plus loin. Communique avec notre chakra du cœur pour guérir ses blocages. Très bonne pierre de développement des dons cognitifs. Facilite la canalisation, la vision et protège (pour les thérapeutes). Aide à calmer le tourbillon des pensées, apaise le stress et fait circuler l'énergie spirituelle en nous. Bonne pierre pour l'adolescence, pour garder un certain cap intérieur, pour être protégé des excès, des tentations. Soutien en cas d'addiction, à associer à d'autres pierres anti-addictions. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ En prévoir une quantité assez importante pour bénéficier de son action.
- ◇ Porter en bijou, en collier, en bracelets des deux côtés, plusieurs pierres dans les deux poches.
- ◇ Placer sous l'oreiller la nuit pour les rêves.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Le Manganèse contenu dans la Sugilite élimine les maux de tête et les malaises sur tous les plans.
- ◇ Nettoie le système lymphatique, qui lui, nettoie le corps entier.
- ◇ Soulage particulièrement bien la douleur.
- ◇ Aligne les nerfs et le cerveau.
- ◇ La Sugilite de couleurs claire purifie la lymphe et le sang.
- ◇ Soulage les troubles nerveux, l'épilepsie, la dyslexie et les troubles moteurs.
- ◇ Apporte l'énergie spirituelle dans le plan organique du corps, dans le sang, les tissus.
- ◇ Favorable dans toutes les maladies qui demandent une aide spirituelle pour leur guérison.
- ◇ Soulage particulièrement bien la douleur.

•

---

### **:: TALC**

---

**Mots Clés :** *Accessibilité, Assurance, Audace, Communication, Dialogue, Échange, Force, Ouverture, Sociabilité.*

**Voir > [Stéatite](#).**

•

---

### **:: TANTALITE**

---

**Mots Clés :** *Courage, Endurance, Force, Patience, Persévérance, Réalisme, Rébellion, Résistance.*

**Signes Astrologiques :** *[Bélier](#), [Scorpion](#), [Balance](#).*

**Voir > [Colombite](#).**

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Elle est un lien rigoureux avec la réalité, permet de garder les pieds sur terre. Donne force, courage et patience aux personnes qui se sentent brimées par leur entourage. C'est la pierre de résistance à l'oppression. »

•

## :: TANZANITE

**Mots Clés :** *Audace, Clairvision, Clarification, Créativité, Divination, Élévation de la Conscience, Fertilité, Guerrier de Lumière, Harmonie, Imagination, Instant Présent, Joie de Vivre, Lien Corps-Esprit, Méditation, Orientation, Pacification, Visions, Vitalité, Vocation, Voyage Spirituel.*

**Signes Astrologiques :** [Sagittaire](#), [Capricorne](#), [Verseau](#), [Gémeaux](#).

**Voir >** [Zoïsité Bleu Lavande](#).

**Couleur :** *Bleu-violet.*

**Composition :** *Silicate d'Aluminium et de Calcium.*

**Numérologie :** *2*

**Chakra :** *5, 6, 7*

La Tanzanite stimule le chakra radical, équilibre la personnalité et développe la créativité.

Elle apaise les énergies excessives. Elle amène l'harmonie, donne une âme pure, elle renforce l'esprit et le caractère, et préserve des excès de chaleur interne. Elle combat la mélancolie et la peur, favorise la prédiction du futur. Elle apporte la loyauté et affection. Elle protège les mariages, apporte chance et protection, réalise les désirs de ceux qui la portent. Elle donne audace et victoire, elle dévoile les fraudes, détruit l'envie.

Elle attire la faveur divine sur le méditant. Elle renforce la vitalité et la joie de vivre.

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### **Scientifiquement parlant**

La Tanzanite, est une variété bleue à violette de Zoïsité, découverte en Tanzanie, d'où son nom. Elle a la même formule chimique que la Zoïsité  $\text{Ca}_2(\text{Al.OH})\text{Al}_2(\text{SiO}_4)_3$ , mais avec des traces de Vanadium plus importantes.

### **Traditionnellement parlant**

On dit d'elle qu'elle est mille fois plus rare que le Diamant, On dit que ce sont les bergers Massaï qui trouvèrent les premières pierres de Tanzanite. Ce minéral était très apprécié par les Massaï, elle était le symbole d'une bonne vie, heureuse et prospère.

### **Énergétiquement parlant**

Sa teinte bleue, incomparable, donne à ce minéral une dimension incroyable sur le plan énergétique, Elle élève l'esprit créatif, donne de l'élan dans l'imagination ; elle est une pierre incontournable pour les artistes dans tous les domaines. Elle intensifie les sens, la perception extrasensorielle, les qualités intuitives, le cheminement spirituel, la méditation. Au début de sa découverte elle était prise pour du Saphir d'une beauté exceptionnelle.

Selon Philippe Bataille :

« Baume de douceur et de renouveau, sa composition chimique est apaisante nerveusement et relaxante physiquement. Parfait équilibre du bleu et du rose, la Tanzanite nous fait renaître à notre énergie spirituelle, défocalise le cerveau de ses pensées limitées, soigne la souffrance émotionnelle et libère notre cœur et nos nerfs.

Relie l'énergie profonde de notre méridien du cœur au 6° chakra pour éveiller et développer les antennes de l'esprit, les forces de clairvision et de compréhension de ce chakra. Permet de rester enraciné et dans la spiritualité, de faire la paix avec le passé et de comprendre ce qu'est le moment présent. »

### **Mode d'emploi :**

◇ *En porter une quantité assez importante.*

◇ *Méditer, se relaxer avec.*

◇ *Boire son eau tout au long de la journée.*

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Renforce les parties génitales masculines et le col de l'utérus chez la femme, favorisant la fertilité.
  - ◇ Excellente pierre pour l'assimilation du calcium (os et dents).
  - ◇ Redonne énergie et vitalité à toute personne écrasée par la souffrance.
  - ◇ Fait circuler son énergie dans notre système nerveux et nos plexus, nous parcourant de la tête aux pieds.
  - ◇ Soutien énergétique pour les maladies organiques d'origine nerveuse, les maladies nerveuses dégénératives (dérèglement du système nerveux central incluant dépression, insomnie, Alzheimer; Parkinson, toutes formes de tremblements, sclérose en plaque).
- 

---

**:: TECTITE**

---

**Mots Clés :** *Amour Universel, Clairvoyance, Communication, Confiance, Croissance Spirituelle, Empathie, Énergie, Guérison, Lâcher-Preise, Libération, Mémoire des Rêves, Ouverture, Pleine Conscience, Protection, Puissance, Purification, Télépathie.*

**Voir >** [Moldavite](#).

**Couleur :** *Noir, Brun-vert.*

**Composition :** *Dioxyde de Silicium, d'Oxyde d'Aluminium et de Fer.*

**Numérologie :** *1*

**Chakra :** *Tous.*

Elle nous aide à prendre conscience de notre moi intérieur.

Les Tectites seront d'un précieux secours pour approfondir nos connaissances intérieures en éliminant tout blocage émotionnel ancré au plus profond de notre être, ce qui nous apportera une meilleure connaissance de l'aspect cosmique de notre univers intérieur. Elle nous aidera également à mieux conscientiser le reflet spirituel de la lumière divine.

Elle apporte donc une harmonisation, lente mais durable, entre l'âme et l'esprit (mental).

•

Selon Judy Hall :

« En raison de son origine extraterrestre, la Tectite est censée étayer la communication avec les autres mondes, et favoriser la croissance spirituelle grâce à l'assimilation et la rétention du savoir supérieur. Forme un lien entre l'énergie créative et la matière. Aide à laisser aller les expériences indésirables, rappelant les leçons apprises et permettant de se concentrer sur ce qui contribue à la croissance spirituelle. Va au cœur du sujet, offrant un aperçu de sa véritable cause et de l'action nécessaire.

Placée sur les chakras, équilibre le flux énergétique. Permet de corriger le chakra qui tourne dans un sens erroné. Utile pour la télépathie et la clairvoyance. Placée sur le troisième œil, donne accès à la communication avec les autres dimensions. Fortifie l'enveloppe biomagnétique entourant le corps.

Traditionnellement, servait de talisman propice à la fertilité sur tous les plans. Équilibre l'énergie féminine et l'énergie masculine englobées dans la personnalité. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Aide à lâcher prise sur des peurs liées à l'avenir, ou sur des affaires liées à l'argent ou à la propriété. Aide à reconnaître sa propre spiritualité. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Accélère la guérison.
- ◇ Apaise les fièvres.
- ◇ Aide les capillaires et la circulation.
- ◇ Prévient la transmission des maladies.
- ◇ Soulage en cas d'exposition à des rayonnements électromagnétiques et radioactifs.
- ◇ Combat les maladies infectieuses.

◇ Certains types de tectite ont été utilisés dans la chirurgie psychique.

•

---

## ° TECTITE NOIRE

---

**Mots Clés : Bien-Être, Bouclier, Conscience, Instant Présent, Protection.**

**Signes Astrologiques : Tous.**

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Bouclier de protection physique, surtout pendant les voyages. Protège des rayonnements électromagnétiques. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Verre créé par l'impact de météorites ou d'astéroïdes sur la croûte terrestre, la Tectite combine l'énergie de la Silice en fusion avec le mouvement spatial. Elle nous traverse de la tête aux pieds sans aucune difficulté tant elle est puissante et vaste, modifiant ainsi tout ce que nous avons créé (pensées, émotions) dans notre aura et notre corps. C'est une pierre créée dans un contexte exceptionnel, avec une énergie exceptionnelle.

Excellente pierre de protection. La Tectite est une pierre qui nous fait intimement ressentir qui nous sommes, elle développe énormément les facultés de l'esprit. Court-circuite l'idée que nous nous faisons de nous-mêmes, soulageant le corps et l'esprit de leurs tensions, les libérant du passé. Apprend à vivre dans le bien-être et le présent, comme un nouveau-né, traversé par l'énergie, pour faire l'expérience de notre être lumineux. Travaille la profondeur du cœur. Permet, par la concentration, de rejoindre la pure conscience. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Porter une Tectite sur soi pour se protéger des ondes type wifi, téléphones, télévision, ordinateur, se protéger de l'influence oppressante de certaines personnes.
- ◇ Mélanger avec d'autres pierres contre la magie (protection).
- ◇ Porter deux Tectites assez grosses dans les poches (protection).
- ◇ Porter dans les poches, en pendentif, pour s'imprégner de son énergie spatiale.
- ◇ Tenir dans les mains.
- ◇ Boire son eau (protection).

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Purifie et stimule nos énergies, restaure la vitalité d'un organe et fait circuler ses énergies.
- ◇ Renforcerait nos os, nos articulations, nos dents par la silice qu'elle contient.
- ◇ Travaille sur les chakras mineurs de l'aîne, des genoux et des chevilles.

•

---

## :: THULITE

---

**Mots Clés : Amour, Charisme, Clarté, Curiosité, Défi, Dépassement de Soi, Désir, Éloquence, Expression en Public, Fertilité, Force Vitale, Guérison, Inventivité, Logique, Passion, Régénération, Romantisme, Sensualité, Sexualité.**

**Voir > [Tanzanite](#) ; [Zoïsité Bleu Lavande](#).**

**Couleur : Rose, Vert, Noir.**

**Composition : Silicate d'Aluminium et de Calcium.**

**Numérologie : 5**

**Chakra : 1, 2, 3, 4**

Cette pierre a un effet direct sur la coagulation du sang, ce qui nous permet de penser qu'elle sera utile pour ceux qui souffrent d'hémophilie.

Son magnétisme fait en sorte de garder les fibres musculaires en bon état, permettant ainsi à tous les sportifs une meilleure performance lors de rencontre sportive. Elle nous permet de développer une puissante confiance en soi et en nous permettant de surpasser nos limitations. Nettoie et purifie nos peurs en nous faisant comprendre l'origine de celles-ci.

Très bonne pierre pour les personnes qui souffrent d'un trac paralysant.

•  
Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### Scientifiquement parlant

La Thulite (aussi appelée Rosaline) est une variété de Zoïsite, qui est un minéral translucide, cristallin ou rose massif. Le Manganèse y remplace le Calcium. La Thulite est souvent marbrée de Calcite blanche et se présente sous forme de veines et de remplissages de fractures, coupant de nombreux types de roche. Composition chimique :  $\text{Ca}_2\text{Al}_3\text{Si}_3\text{O}_{12}(\text{OH})$ . Sa couleur peut être rougeâtre, rose, magenta, rouge-magenta.

### Traditionnellement parlant

La Thulite a été découverte pour la première fois à un endroit appelé Sauland à Telemark, en Norvège, en 1820. Elle porte le nom de la mythique île de *Thulé*, Groenland. La Thulite est utilisée comme pierre précieuse et matériau de sculpture dans la fabrication de bijoux et d'objets d'ornement. Il n'y a pas de légende attachée à ce minéral.

### Énergétiquement parlant

De par sa couleur, c'est une pierre du chakra cordial, mais pas seulement cela. C'est une pierre énergétique, qui favorise la circulation des flux énergétiques au travers des chakras. Elle favorise le charisme et aide à développer la passion dans l'environnement de celui qui la porte. La Thulite est structurante sur le plan mental, elle allie la logique à l'amour, elle sera une aide pour une bonne expression en public. Elle permet de s'exprimer avec plus de clarté sur les choses que l'on ressent ; c'est une pierre d'éloquence, elle permet de se libérer de choses qui nous pèsent, de dire ce qu'on a sur le cœur, en permettant à son porteur de dialoguer avec franchise, elle favorise les relations saines et aide à se sentir mieux avec soi-même.

C'est aussi une pierre excellente pour concrétiser des relations amoureuses, mais aussi, pour sociabiliser avec les gens et faire de nouvelles rencontres. En cas de rupture ou d'une peine de cœur, la Thulite aidera à apaiser les émotions et les ressentis, elle permettra de mieux vivre les sensations de cafard, de mélancolie et de dépression. Pierre du cœur par excellence, pierre d'amour, de bienveillance, de compassion, de réconciliation.

•  
Selon Judy Hall :

« Pierre spectaculaire très attachée à la force vitale. Stimule la guérison et la régénération. Très utile lorsqu'il y a une résistance à surmonter. Aide à mettre en évidence une personne extravertie, favorisant l'éloquence et le sens de la mise en scène.

Sur le plan mental, encourage la curiosité et l'inventivité lors de la résolution des problèmes. Explore les dualités de la condition humaine, combinant l'amour à la logique.

Sur le plan émotionnel, encourage l'expression de la passion et des sentiments sexuels. Enseigne que la luxure, la sensualité et la sexualité sont des parties normales de la vie, et encourage leur expression constructive et positive. »

•  
Selon Michaël Gienger :

« Incite à se dépasser. Stimule romantisme et sexualité. Aide à distinguer et vivre ses désirs, ses fantasmes et ses besoins. »

### Vertus Médicinales :

- ◇ Soigne les carences en calcium et les troubles gastriques.
- ◇ Traite les maladies des organes reproducteurs.
- ◇ Fortifiante et régénérante dans les cas de faiblesse extrême et d'épuisement nerveux.
- ◇ Favorise la fertilité et la régénération.
- ◇ Fortifie les organes sexuels.

---

° **THULITE ROSE**

---

**Mots Clés : Amitié, Amour, Communication, Créativité, Énergie, Enthousiasme, Extraversion, Joie, Ouverture, Plaisir, Santé.**

Selon Philippe Bataille :

« Riche en molécules de Calcium, d'Aluminium et de Manganèse, la Thulite est une pierre de joie, d'enthousiasme, d'amour, d'extraversion. Elle fait circuler l'amour dans le sang, notre identité, augmentant son énergie et favorisant une meilleure santé.

Guérit nos souffrances psychologiques (après maltraitance, isolement, automutilation, fermeture du cœur) pour retrouver l'élan du plaisir. Pierre joyeuse qui aide les enfants timides à s'ouvrir aux autres, dans la créativité, le contact en public, l'amitié, la scène, la performance artistique... »

•

**Mode d'emploi :**

◇ Porter en bijou.

◇ Associer aux pierres de l'énergie originelle et à la lépidolite (qui contient du lithium) pour l'état dépressif.

◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Guérit les souffrances psychologiques.

•

---

::: **TIFFANY STONE**

---

**Mots Clés : Douceur, Fluidité, Intuition, Inventivité, Légèreté, Liberté Ludique, Modération, Tempérance.**

**Voir > [Fluorite](#) ; [Jaspe](#) ; [Opale](#).**

Selon Michaël Gienger :

« *Fluorite-Opale-Jaspe*. Atténue les tensions extrêmes. Présence dans l'ici et maintenant. Rend inventif. Modère les jugements excessifs. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Minéral fragile de formation complexe, c'est un mélange d'Opale, de Fluorine et de minerai de Béryllium (42 %). Sa composition d'Eau lui confère une action très douce à l'énergie très fluide, qui nous aide à nous connecter à la rivière spirituelle de la vie.

Pierre du 7<sup>e</sup> chakra qui détend nos tissus et nos chakras. Favorise le bon fonctionnement de nos énergies et de nos méridiens. Pacifie l'esprit, apaise et fait circuler les émotions, les laissant partir dans le flux de l'eau en dehors de nous-mêmes. Permet d'évacuer des souvenirs anciens. Permet de dépasser le point de vue actuel et de stimuler l'intuition. »

•

**Mode d'emploi :**

◇ Poser sur le bas du ventre pour faire partir les blessures de l'enfant intérieur; près du sexe pour que le courant nous emporte vers l'autre, pour associer émotions et sexualité (tantrisme).

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Soulage les allergies.

◇ Aide en cas de congestion lymphatique.

◇ Atténue les troubles cutanés.

◇ Soulage les infections.

◇ Bonne pour la circulation des liquides et la circulation veineuse, utile pour les reins, la vessie.



◇ Soulage les troubles respiratoires, l'asthme, la toux.

•

---

## :: TITANE

---

**Mots Clés : Indépendance, Libération Intérieure, Ouverture Spirituelle, Régénération.**

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Réconforte et libère en cas de sensation d'étroitesse, de peur et d'oppression. Rend franc, indépendant et élève spirituellement. »

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ La concentration du Titane est la plus forte dans les muscles et les os. Le titane soutient la croissance et aide à se tenir droit.

◇ Anti-inflammatoire, agit notamment contre le rhume, la bronchite, la pneumonie et les Néphrites.

◇ Renforce le corps et les capacités de régénération de l'organisme.

◇ Favorise une sexualité épanouie, notamment en cas d'impuissance et d'éjaculation précoce.

•

---

## :: TITANITE

---

**Mots Clés : Bonne Humeur, Communication, Gaieté, Joie, Tribun.**

**Signes Astrologiques : [Lion](#), [Vierge](#), [Sagittaire](#), [Gémeaux](#).**

**Voir > [Sphère](#).**

•

---

## ° TITANITE JAUNE

---

**Mots Clés : Amplitude, Grandeur, Intégrité, Persévérance.**

**Voir > [Sphère](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Favorise la maîtrise de soi. Procure grandeur et amplitude intérieures. Aide à se frayer un chemin à travers les obstacles. »

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Fortifie l'estomac et améliore la digestion.

◇ Soulage des troubles dentaires et gingivaux.

◇ Atténue les inflammations.

•

---

## ° TITANITE VERTE

---

**Mots Clés : Autonomie, Calme, Intégrité, Régénération.**

**Voir > [Sphère](#).**

Selon Michaël Gienger :

« Atténue le courroux, la colère et l'acharnement. Incite à avancer sur son propre chemin. »

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Favorise la régénération.

◇ Fortifie le système immunitaire.

◇ Aide en cas d'inflammations récalcitrantes (bronchites, sinusites, abcès dentaires).

•

---

## :: TOPAZE

---

**Mots Clés :** *Abondance, Affirmation, Alignement, Amitié, Apaisement, Assurance, Certitude, Confiance, Épanouissement, Expression, Foi, Générosité, Guérison, Honnêteté, Joie, Maîtrise de Soi, Manifestation, Motivation, Objectifs, Ouverture, Pardon, Partage, Philanthropie, Purification, Rechargement, Relaxation, Sagesse, Santé, Stimulation, Tempérance, Vérité, Visualisation, Vue.*

**Oracle :** « soyez prudent. »

**Signe Astrologique :** [Scorpion](#).

**Voir >** [Chrysolite](#).

**Couleur :** *Incolore, Jaune vif, Brun-orangé, Bleu clair, Rose pâle à Rose vif, Vert pâle (rare).*

**Composition :** *Fluosilicate d'Aluminium.*

**Numérologie :** 2

**Chakra :** *Selon la Couleur.*

Spirituellement, la Topaze favorise la renaissance du soi, rajeunit le corps éthérique et l'aligne sur le corps physique.

Elle compense les déséquilibres émotionnels, modère le stress, la dépression, les inquiétudes, aide à mesurer la colère, l'envie et la jalousie. Son action positive s'exerce en accord avec le chakra du troisième œil et celui du plexus, ainsi qu'avec le corps éthérique.

•

Selon Judy Hall :

« Pierre veloutée, empathique, qui dirige l'énergie là où elle est la plus nécessaire. Apaise, guérit, stimule, recharge, remotive, et aligne les méridiens du corps. Favorise la vérité et le pardon. Aide à mettre en lumière la voie, à mettre en évidence les objectifs, et à puiser dans les ressources intérieures. Ce cristal suscite la foi en l'univers, qui permet d'être eu lieu de simplement exister. Pourfend le doute et l'incertitude.

L'énergie vibrante de la Topaze apporte joie, générosité, abondance et santé. Pour la tradition, c'est une pierre d'amour et de chance. Elle aide à accomplir ses objectifs. Extrêmement positive pour les affirmations et les manifestations, ainsi que pour la visualisation. On dit que les facettes et les pointes d'un cristal de topaze possèdent des énergies tant positives que négatives, à travers lesquels une requête à l'univers peut être focalisée puis manifestée sur le plan terrestre.

Excellente pour purifier l'aura et induire la relaxation, la Topaze laisse aller les tensions sur tous les plans, et accélère le développement spirituel laborieux.

Sur le plan psychologique, la Topaze aide à découvrir ses propres richesses intérieures. Rend confiant et philanthrope, prêt à partager sa chance et à faire rayonner le soleil autour de soi. La Négativité ne survit pas près de la Topaze enjouée. Favorise l'ouverture et l'honnêteté, l'épanouissement personnel, la maîtrise de soi et le désir de développer la sagesse intérieure.

Sur le plan mental, la Topaze aide à résoudre les problèmes et est très utile aux personnes engagées dans les arts. Contribue à prendre conscience de l'influence que l'on a et du savoir acquis grâce au travail assidu et aux expériences de la vie. Cette pierre a la capacité de voir tant l'image globale que les détails infimes, zinsi que la façon dont ils sont étroitement liés entre eux. La Topaze aide à exprimer les idées. Elle confère la sagesse.

Parfait soutien émotionnel. Stabilise les émotions et rend réceptif à l'Amour, quelle qu'en soit la source. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Met en valeur la santé. Hildegarde von Bingen recommandait un élixir de Topaze pour corriger la faiblesse visuelle. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Aide la digestion et combat l'anorexie.
  - ◇ Rétablit le sens du goût.
  - ◇ Fortifie les nerfs.
  - ◇ Stimule le métabolisme.
- 

---

° **TOPAZE BLANCHE**

---

**Mots Clés :** *Certitude, Clarté, Concentration, Conviction, Spiritualité.*

**Signes Astrologiques :** *Vierge, Lion, Taureau.*

**Voir >** [Topaze](#).

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Éclaircit les idées, aide à la concentration. Elle chasse les incertitudes et éloigne les doutes. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Très active dans notre tête, la Topaze Blanche stimule aussi le lien énergétique entre nous et la nature, entre nous et les forces cosmiques. C'est ainsi une grande pierre spirituelle qui nous montre cette dimension naturelle, nous révèle notre vrai moi, sa joie, son rire, son désir de partage.

Stimule les connexions neuronales pour l'intelligence. Purifie les chakras et nous aide à ressentir leur pouvoir. Grande pierre de concentration pour se focaliser sur un objectif et y voir clair, excellente pour accompagner la scolarité des enfants. Contacte le fond de nous-mêmes et nous relie aux autres formes de vie. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Tenir dans les mains 10 min (quantité assez importante) pour se recharger.
  - ◇ Porter en pendentif sur la poitrine pour les poumons.
  - ◇ Poser sur le 2<sup>e</sup> chakra pour connecter à la force vitale, sur le 1<sup>er</sup> pour stimuler le principe de plaisir dans la sexualité.
- 

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Active l'énergie des poumons et serait utile pour l'asthme, les sinus, pour s'oxygéner.
  - ◇ Utilisé pour résorber les végétations, calmer la toux, traiter le croup, la surdité, les goitres, les hypertrophies glandulaires, les oreillons, l'obésité, la pancréatite, l'amygdalite aiguë, l'angine et la coqueluche.
  - ◇ Utile dans les cas de troubles de circulation, d'hémorragies, de goutte, d'affections du système nerveux.
  - ◇ Régénère les tissus et ralentit le processus de vieillissement.
  - ◇ Atténue les migraines.
-

° **TOPAZE BLEUE**

**Mots Clés :** *Apaisement, Assurance, Clarté d'Expression, Communication, Confiance en Soi, Créativité, Détente, Dialogue, Douceur, Écoute, Fantaisie, Générosité, Joie, Justesse, Méditation, Repos, Sagesse, Savoir, Talent, Tolérance, Vérité.*

**Signes Astrologiques :** *[Verseau](#), [Poissons](#), [Gémeaux](#).*

**Voir >** *[Topaze](#).*

**Couleur :** *Bleu clair.*

**Composition :** *Fluosilicate d'Aluminium.*

**Numérologie :** *2*

**Chakra :** *5*

La Topaze Bleue représente le bleu du ciel de l'éternité et de ses vibrations diffusant toute la clarté et la pureté de la recherche spirituelle.

Ses vertus nettoyantes et purificatrices sont très utiles dans les soins à donner à la gorge et pour équilibrer le système nerveux. Pierre recommandée pour les artistes, car elle a pour effet de se charger d'une grande force magnétique, qui permet d'entreprendre une œuvre et bénéficier d'une inspiration sans égal.

Elle a également une double aptitude : c'est un émetteur-récepteur d'énergie magnétique.

•

Selon Judy Hall :

« Placée sur le chakra guttural ou sur le chakra pinéal aide ceux-ci et aide à l'expression verbale. Excellente couleur pour favoriser la méditation, et pour l'accord avec le Moi supérieur. Favorise une vie conforme à ses aspirations et à ses propres opinions. Met en accord avec les anges de la vérité et de la sagesse. Permet de voir les scénarios de sa vie et de se rendre compte du point où l'on s'est écarté de sa propre vérité. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Favorise un sommeil calme. Relaxante et apaisante, stabilise les surdités évolutives. Pierre douce et généreuse qui aide au dialogue, à l'expression orale, à l'écoute des autres. Contribue une bonne communication. Donne aux timides la capacité d'expression.

C'est une pierre de savoir et de tolérance. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Permet de croire pleine pleinement en ses propres talents. Contribue à acquérir la sagesse en tirant les leçons des méandres du destin. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Assez proche de la Topaze Blanche pour sa vitalité et sa transparence, elle agit sur la concentration, la clarté et la vivacité d'esprit, l'inspiration mentale, et relie les chakras 7, 6 et 5.

Bonne pierre pour les relations sociales, pour savoir se positionner, échanger. Nous aide à supporter la critique, à ne pas nous emporter ou être trop affectés en stimulant la joie. Inspire notre esprit, nos ressources et nous aide à délivrer une parole pertinente. Apporte de la confiance, apaise les émotions. Stimule la créativité et la fantaisie, dissipe le trac, exalte les qualités des artistes. »

•

**Mode d'emploi :**

◇ Porter en pendentif près de la gorge pour mettre de la clarté dans ce chakra, pour l'expression.

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Fortifie les nerfs.

◇ Renforce la digestion.

◇ Aide en troubles du langage.

◇ Aide en cas de troubles de l'ouïe.

•

---

### ° TOPAZE BRUNE

---

**Mots Clés :** Assurance, Autonomie, Compétence, Confiance en Soi, Sagesse, Sérénité, Talent.

**Signes Astrologiques :** [Verseau](#), [Poissons](#), [Gémeaux](#).

**Voir >** [Topaze Incolore](#).

•

---

### ° TOPAZE DORÉE

---

**Mots Clés :** Célébrité, Charisme, Confiance, Dynamisme, Engagement, Estime de Soi, Fierté, Foi, Générosité, Optimisme, Sincérité.

**Signes Astrologiques :** [Lion](#), [Cancer](#), [Scorpion](#), [Taureau](#).

**Voir >** [Topaze](#).

Selon Judy Hall :

« Agit comme une pile, rechargeant spirituellement et physiquement, fortifiant la foi et l'optimisme. Pierre parfaite pour l'accord conscient avec les forces supérieures de l'univers. Peut emmagasiner des informations reçues de cette source. Rappelle les origines divines de l'individu.

Permet de se rendre compte de ses propres facultés. Instille une envie d'être reconnu. Attire les gens utiles. Conférant charisme et confiance fière en ses capacités, tout en restant généreux et sincère, convient aux personnes en quête de célébrité. Permet de dépasser les limitations et mettre sur pied des plans de grande envergure. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Aide à percevoir sa propre singularité, et à l'exprimer. Apporte engagement et dynamisme. »

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Régénère les structures cellulaires.

◇ Fortifie le plexus solaire.

◇ Bénéfique en cas d'épuisement nerveux et d'assimilation insuffisante des substances nutritives.

◇ Soigne le foie, la vésicule biliaire et les glandes endocrines.

◇ Soulage en cas de troubles nerveux, digestifs et alimentaire (aussi l'anorexie).

◇ Stimule la fertilité féminine.

◇ Stimule le métabolisme.

•

---

### ° TOPAZE IMPÉRIALE

---

**Mots Clés :** Abondance, Amour, Chance, Charisme, Confiance, Conscience de Soi, Effervescence, Énergie, Foi, Générosité, Joie, Optimisme, Positivité, Santé, Vitalité.

**Signes Astrologiques :** [Lion](#), [Cancer](#), [Scorpion](#), [Taureau](#).

**Voir >** [Topaze](#).

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Agit comme une pile, rechargeant spirituellement et physiquement, fortifiant la foi et l'optimisme. Permet de se rendre compte de ses propres facultés. Attire les gens utiles. Confère charisme et confiance. L'énergie vibrante de la Topaze apporte joie, générosité, abondance et santé.

C'est une pierre d'amour et de chance. Fortifie le chakra du plexus solaire. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Incite à se placer sous un éclairage juste. Aide en cas de dépression. Favorise la réalisation de grands projets. »

•

Selon Philippe Bataille :

« C'est une pierre joyeuse, effervescente, connectée à notre énergie vitale et spirituelle. Par sa couleur jaune-orange, elle éclaire notre cœur et notre esprit, leur apporte de la joie et plus d'ouverture ainsi qu'une vision plus positive de la vie, permettant ainsi au chakra sacré de capter l'énergie vitale.

Apporte une lumière de couleur orangée comme le Soleil à l'intérieur du chakra du cœur, pour aider le cœur à sourire. Stimule la lumière dans notre tête, bonne pour les facultés cognitives et, à un niveau plus profond, pour être en relation avec la lumière de l'intelligence cosmique, renforcer notre corps éthérique. »

•

### **Mode d'emploi :**

◇ Peu disponible en bijou.

◇ Porter en pendentif pas trop petit au niveau du cœur ou du plexus solaire pour l'estomac et pour la joie virtuelle de notre enfant intérieur.

◇ Tenir dans les mains 30 min puis mettre dans les poches pour stimuler les réseaux lymphatiques des jambes.

◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Aide la digestion et combat l'anorexie, rétablit le sens du goût.

◇ Fortifie les nerfs, stimule le métabolisme.

◇ Stimule la fertilité féminine.

◇ Régénère les structures cellulaires et fortifie le plexus solaire.

◇ Bénéfique en cas d'épuisement nerveux et d'assimilation insuffisante des substances nutritives.

◇ Capte l'énergie vitale pour combattre fatigue et épuisement.

◇ Active la circulation lymphatique, notamment des jambes, et serait utile en cas de cellulite, de jambes gonflées et lourdes.

◇ Pierre du plexus solaire qui stimulerait les réactions enzymatiques utiles pour la digestion, l'assimilation, un meilleur fonctionnement du foie, de la vésicule biliaire, de l'estomac, du pancréas, de la rate, de l'intestin grêle.

◇ Soigne le foie, la vésicule biliaire et la glande endocrine.

•

---

## **° TOPAZE INCOLORE**

---

**Mots Clés : Assurance, Autonomie, Compétence, Confiance en Soi, Conscience, Karma, Purification, Réalisation de Soi, Sagesse, Sérénité, Talent.**

**Signes Astrologiques : [Verseau](#), [Poissons](#), [Gémeaux](#).**

**Voir > [Topaze](#).**

Selon Judy Hall :

« Aide à devenir conscient des pensées et des actions, ainsi que de leurs effets karmiques. Favorise la purification des émotions et des actions, activant la prise de conscience cosmique. Élimine l'énergie stagnante ou bloquée. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Aide à découvrir sa propre richesse intérieure en matière de savoir et de talents. Favorise le développement spirituel. Aide à identifier clairement ses propres objectifs. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Aide en cas de faiblesse visuelle et de troubles oculaires.
- ◇ Stimule le métabolisme.

•

---

° **TOPAZE JAUNE**

---

**Mots Clés : Identité, Valeur de Soi.**

**Signes Astrologiques :** [Verseau](#), [Poissons](#), [Gémeaux](#).

**Voir >** [Topaze](#).

**Couleur : Jaune.**

**Composition : Fluosilicate d'Aluminium.**

**Numérologie : 2**

**Chakra : 3**

La Topaze Jaune favorise les amours ; elle préserve des déboires sentimentaux et calme les tempêtes.

Spirituellement, elle est symbole d'action, d'affection, de bienveillance, de joie, de liberté, de savoir, de sympathie, de tranquillité. Elle est l'emblème de l'amitié et de l'affabilité, du bonheur, de la constance et de la contemplation.

•

Selon Michaël Gienger :

« Permet d'être davantage sûr de soi et favorise la conscience de sa propre importance. Contribue à apprécier le succès de sa vie et de ses propres actes. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Soigne la jaunisse, toutes les maladies reliées au foie.
- ◇ Efficace contre les virus de la grippe, les maladies mentales, les troubles visuels, les hémorroïdes, les varices et les hémorragies.
- ◇ Bénéfique dans les cas d'asthme, de goutte, d'insomnie.
- ◇ Soignerait l'épilepsie.
- ◇ Stimule la digestion et le métabolisme.
- ◇ Fortifie l'estomac, le pancréas, l'intestin grêle.

•

---

° **TOPAZE ROSE**

---

**Mots Clés : Amour-Propre, Charisme, Cordialité, Dévouement, Engagement, Entraide, Épanouissement, Espérance, Fertilité, Illumination, Santé, Solidarité, Spiritualité.**

**Voir >** [Topaze](#).

Selon Judy Hall :

« Pierre d'espoir. Dissipe en douceur les anciens modèles de mal-être et dissipe l'opposition, ouvrant la voie à une santé rayonnante. Cette pierre montre le visage du divin. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Développe le charisme, la cordialité, un esprit chaleureux. Permet une vie affective épanouie. Stimule la serviabilité et l'engagement social. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Aide en cas de troubles nerveux, cardiaques et métaboliques.

◇ *Prévient les problèmes d'infertilité.*

•

---

### ° **TOPAZE RUTILE**

---

**Mots Clés : Amour, Divination, Intuitions, Lumière, Manifestation, Visualisation.**

**Voir > [Topaze.](#)**

Selon Judy Hall :

« La Topaze à inclusions de Rutile est rare, mais extrêmement efficace pour la visualisation et la manifestation. Pierre parfaite pour interroger l'avenir. Apporte les intuitions subtiles lorsqu'elle est bien programmée. Attire l'amour et la lumière dans la vie de l'individu. »

•

---

### ° **TOPAZE VIOLETTE**

---

**Mots Clés : Clairvoyance, Santé, Spiritualité, Vision.**

**Voir > [Topaze.](#)**

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Très rare. A les propriétés de la Topaze avec plus de stimulation de l'intellectuel et du spirituel. »

•

---

### :: **TOURMALINE**

---

**Mots Clés : Ancrage, Assurance, Bouclier, Compassion, Confiance en Soi, Coordination, Divination, Enracinement, Équilibre, Guérison, Inspiration, Légèreté, Libération, Nettoyage, Prospérité, Protection, Purification, Tolérance, Transformation, Vitalité.**

**Voir > [Quartz Tourmaline](#) ; [Schorl.](#)**

**Couleur : Incolore, Rose, Rouge, Jaune, Brune, Vert-bleu, Violette, Noire, Incolore.**

**Composition : Borosilicates d'Aluminium avec Fer, Magnésium et Alcalis.**

**Numérologie : 2**

**Chakra : Selon la Couleur.**

**Purification : Eau de Source ; Soleil ; Amas Cristallin.**

**Plus d'informations > [Annexe 4.](#)**

La Tourmaline peut être utilisée lorsque vous avez besoin d'un flux d'énergie lumineuse.

Elle rétablit le flux d'énergie entre les chakras. Le puissant courant électrique qui se déplace rapidement le long des stries de la Tourmaline accroît le charisme et le rayonnement du porteur, car elle tisse à l'intérieur de l'aura une trame de joie, de force, de paix et de compassion. La Tourmaline nous entoure d'un écran protecteur. Elle construit le pont sur lequel la terre peut rencontrer les cieux et les énergies subtiles sur le plan physique. Elle crée un équilibre de forces en abaissant la fréquence de l'esprit et en élevant celle de la matière.

En résumé, la Tourmaline bâtira le pont sur lequel l'âme exprimera l'infinité de ses formes multidimensionnelles. Elle rassemblera les différents mondes dans une seule et même unité.

•

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

#### **Scientifiquement parlant**

Le nom Tourmaline désigne un groupe de minéraux de la famille des Silicates, sous-groupe des cyclosilicates ; composition chimique :  $XG_3Z_6(BO_3)_3T_6O_{18}(OH,O)_3(OH,F,O)$ , où  $X = (Ca,Na,K,[])$ ,  $G = (Mg,Li,Al,Mn,Fe_{2+},_{3+},V,Cr,Ti,Cu,[])$ ,  $Z = (Al,Mg,Cr,V,Fe_{3+},Ti)$ ,  $T = (Si,Al,B,Be)$ . La Tourmaline est de couleurs très variées, noire, bleu, verte, rose, multicolore...



### Traditionnellement parlant

Son nom vient de *Thuramali* (තුරමලි) ou *Thoramalli* (තෝරමලි) en cingalais, ce qui signifie  *Pierre de couleurs différentes*. Cette pierre était très prisée par les rois et empereurs, qui en possédaient en grand nombre. Son apogée fut sous l'empire de Chine et notamment sous l'impératrice Tzu Hsi de 1860 à 1908. Véritable amateur de cette pierre et elle importait sur son territoire les Tourmalines en très grandes quantités, notamment les Tourmalines roses qu'elle se chargeait d'offrir à ses proches.

*Symbolisme attribués à la tourmaline dans différentes cultures :*

- ◇ *Celtisme : Lettre de l'alphabet secret des bardes*
- ◇ *Égypte : Axe reliant les différents niveaux entre eux*
- ◇ *Grèce : Colonne vertébrale qui unifie et soutient, elle est la pierre du cheminement initiatique.*
- ◇ *Maçonnerie : Colonne du temple de Salomon, symbole d'immortalité et d'incorruptibilité*
- ◇ *Rome : Signification identique à la Grèce.*
- ◇ *Pour les chrétiens, la Tourmaline noire représente la maison du Christ et préserve nos relations avec le divin.*
- ◇ *Pour les musulmans, la Tourmaline noire met les âmes à l'abri des pertitions.*
- ◇ *Au Brésil, la Tourmaline noire est considérée comme la pierre du guerrier protecteur.*
- ◇ *La Tourmaline noire représente la verticalité, soit l'alliance entre la terre et le ciel.*

### Énergétiquement parlant

La Tourmaline noire, appelée aussi Schorl (Schorlite), a le pouvoir de dévier les énergies résiduelles avec lesquelles nous vivons au quotidien, ondes magnétiques, téléphones portables et communication sans fil diverses. Elle peut donc être utilisée sur soi ou pour la maison. Elle agit également sur le plan mental et au niveau des chakras, purifie l'esprit et apporte de la vitalité physique. C'est une pierre d'enracinement elle vous met les pieds sur terre, elle diminue le flux des pensées. La Tourmaline multicolore agira sur les chakras en fonction des couleurs, elle aura une action donc sur l'ensemble du corps. Elle favorise le retour à la conscience.

•

Selon Judy Hall :

« La Tourmaline nettoie, purifie et transforme l'énergie dense en une vibration plus légère. Ancre l'énergie spirituelle, purifie et équilibre tous les chakras et forme un bouclier protecteur autour du corps.

Pierre chamanique, offrant protection durant les rituels. Interroger l'avenir. Jadis on l'utilisait pour désigner le coupable ou la cause d'un problème à l'époque de troubles, ainsi que pour indiquer la bonne direction à suivre.

Les baguettes de Tourmaline naturelle sont d'efficaces outils de guérison. Purifient l'aura, écartent les blocages, dispersent l'énergie négative, et mettent en évidence des solutions pour des problèmes spécifiques. Excellentes pour équilibrer et connecter les chakras. Rééquilibrent les méridiens.

La Tourmaline a une forte affinité avec les énergies déviques, et est particulièrement bénéfique pour les jardins et les plantes. Agit comme un insecticide naturel, gardant à distance les insectes nuisibles. Enfouie dans le sol, encourage la croissance saine de toutes les cultures.

Sur le plan psychologique, aide à se comprendre soi-même et les autres, conduisant au tréfonds du Moi, favorisant la confiance en soi, et atténuant les peurs. Bannit tout sentiment d'être une victime et attire l'inspiration, la compassion, la tolérance et la prospérité.

Sur le plan mental, c'est un puissant guérisseur mental, équilibrant les hémisphères cérébraux droit et gauche, et transformant les modèles de pensée négatifs en positifs. Aligne les processus mentaux, les chakras et l'enveloppe biomagnétique. Améliore la coordination mouvement/vision ainsi que l'assimilation et l'interprétation de l'information codée.

Sur le plan émotionnel, les Tourmalines rouge, jaune et brune sont bénéfiques à la sexualité. Soignent le dysfonctionnement émotionnel ayant probablement suscité une perte de libido.

Sur le plan physique, laisse aller la tension, ce qui la rend utile pour les corrections spinales. Équilibre les énergies masculines et féminines dans le corps. »

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ *Soigne la paranoïa et vainc la dyslexie.*

◇ Les striations de la Tourmaline accroissent le courant énergétique, ce qui en fait une pierre parfaite pour la guérison, la fortification de l'énergie, et l'élimination des blocages.

•

---

◦ **TOURMALINE ACAJOU**

---

**Mots Clés :** *Pleine Conscience, Rigueur, Sérieux.*

**Signes Astrologiques :** [Scorpion](#), [Bélier](#), [Taureau](#).

**Voir >** [Tourmaline](#).

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Contient beaucoup de Magnésium. Donne le goût à une vie plus rigoureuse, plus sérieuse. »

•

---

◦ **TOURMALINE AMBRÉE**

---

**Mots Clés :** *Bonne Humeur, Créativité, Habileté Manuelle, Joie, Purification.*

**Voir >** [Dravide](#) ; [Tourmaline](#).

Selon Philippe Bataille :

« Sa tonalité noire lui apporte une énergie purifiante, drainante, qui descend vers la terre. Sa couleur jaune-orange-marron active l'énergie des jambes. C'est une bonne pierre pour travailler la lumière jaune du cœur.

Draine et purifie l'esprit en tirant nos problématiques mentales vers la terre, nous aide à les ressentir, à les percevoir et nous permet ainsi de changer de point de vue et de comportement. Relie l'énergie de notre cœur à celle de notre esprit pour les faire fonctionner ensemble et nous aider ainsi à supporter la purification mentale.

Pierre joyeuse qui entretient la bonne humeur au quotidien. Stimule la concentration et la compréhension tout en favorisant la créativité et l'habileté manuelle. »

•

**Mode d'emploi :**

◇ Pierre brute, porter dans les deux poches.

◇ Placer sous les pieds en séance.

◇ Tenir dans les mains.

◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Reliée au 3<sup>e</sup> chakra pour prévenir les ulcères et les troubles de la vésicule biliaire.

•

## ° TOURMALINE BLEUE

**Mots Clés :** *Clarté d'Expression, Créativité, Dévouement, Douceur, Droiture, Éthique, Fidélité, Franchise, Générosité, Harmonie, Joie, Lâcher-Preise, Liberté, Moralité, Ouverture, Paix, Prise de Conscience, Rectitude, Responsabilité, Tolérance, Vérité, Vision.*

**Signes Astrologiques :** [Sagittaire](#), [Poissons](#), [Verseau](#).

**Voir >** [Indigolite](#) ; [Tourmaline](#).

**Couleur :** *Bleu.*

**Composition :** *Borosilicates d'Aluminium avec Fer, Magnésium et Alcalis.*

**Numérologie :** 2

**Chakra :** 5

La Tourmaline Bleue active la région de la gorge. Elle énergétise le larynx, la glande thyroïde et les glandes du système parasympathique.

Selon Judy Hall :

« Active les chakras guttural et pinéal. Stimule l'envie de liberté spirituelle et de clarté de l'expression personnelle. Contribue à la prise de conscience psychique. Favorise les visions et ouvre la voie pour rendre service aux autres en encourageant la fidélité, la moralité, la tolérance et l'amour de la vérité. Rayonne la paix, dissipe la tristesse et les sentiments bloqués, les faisant remonter en douceur pour être guéris et éliminés. Permet de développer un sentiment intérieur de responsabilité, favorise la vie en harmonie avec l'environnement, empêche la négativité de s'accrocher. Cette pierre est un excellent outil pour les thérapeutes.

La Tourmaline Bleu Vif est un outil de diagnostic efficace qui permet d'identifier les causes sous-jacentes du mal-être. »

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Contribue à dévoiler les causes profondes d'un mal apparent. Agit sur l'intelligence et la créativité. Pierre de fidélité. »

Selon Michaël Gienger :

« *Indigolite*. Dissipe le deuil et les sentiments bloqués. Rend ouvert, tolérant. Favorise l'amour de la vérité. Renforce la conscience de ses responsabilités. »

Selon Philippe Bataille :

« Pierre assez rare, sa couleur varie du bleu moyennement clair au foncé, en passant souvent par le bleu-vert. Nous nous attachons ici à la variété bleu foncé. L'Indigolite crée un rayon bleu vertical qui nous traverse. La structure ligneuse des tourmalines leur donne une énergie concentrée, canalisée, qui circule dans le sens des lignes, du ciel vers la terre.

Pierre de lâcher-prise qui court-circuite l'esprit analytique et nous amène à une réflexion profonde, sans raisonnement. Apporte du silence dans l'esprit afin qu'il reçoive la réponse intuitivement. Pierre de rectitude, de droiture, de franchise, d'apaisement de l'esprit, calmant la suractivité mentale et atténuant le stress mental. Nettoie les parties de notre esprit en relation avec l'angoisse. »

### **Mode d'emploi :**

◇ *Peu disponible en bijou, porter en pendentif ou en collier.*

◇ *Poser ou porter sur les zones qui ont besoin de son immunité.*

◇ *Associer avec la Serpentine et le Jade Jaune pour laver notre esprit avec leur énergie fluide, avec la Citrine, le Jade Jaune et l'Agate Crazy Lace pour mettre de la lumière jaune dans notre esprit, avec la Cyanite Bleue, l'Aigue-Marine et l'Amazonite du Brésil pour calmer l'activité mentale par le rayon bleu.*

◇ *Boire son eau tout au long de la journée.*

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Bénéficie aux systèmes immunitaire et pulmonaire.
- ◇ Bénéficie au cerveau.
- ◇ Corrige les déséquilibres des fluides.
- ◇ Renforce les reins, la vessie, le thymus, la thyroïde.
- ◇ Soulage le mal de gorge chronique.
- ◇ Combat l'insomnie, les sueurs nocturnes, la sinusite et les infections bactériennes.
- ◇ Utile pour la gorge, le larynx, les poumons, l'œsophage et les yeux.
- ◇ Accélère la guérison des brûlures et diminue les cicatrices.
- ◇ Reliée aux chakras 7, 6 et 5, agit sur les tempéraments migraineux, la vue, les glandes de la gorge, le système auditif.
- ◇ Calme les peurs stockées dans nos organes (ventre, vessie, reins, foie, estomac, gorge).
- ◇ Est particulièrement utile pour la vision.

•

---

° **TOURMALINE BRUNE**

---

**Mots Clés :** *Ancrage, Créativité, Disponibilité, Empathie, Entraide, Famille, Sens Communautaire, Pragmatisme, Solidarité.*

**Signes Astrologiques :** *Sagittaire, Poissons, Verseau.*

**Voir >** *Dravide ; Tourmaline ; Tourmaline Dravide.*

Selon Judy Hall :

« Très bonne pierre d'ancrage, purifiant et activant le chakra de la Terre, et la corde d'ancrage maintenant le corps physique dans l'incarnation. Purifie l'aura, aligne le corps éthérique et le protège.

Encourageant l'esprit d'appartenance à une communauté et l'engagement social, la Tourmaline Brune rend à l'aise dans un grand groupe. Soigne les relations familiales difficiles, et accroît l'empathie. Pragmatique, elle favorise la créativité. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Favorise la disponibilité à aider, et l'engagement social. Apporte créativité pragmatique et adresse manuelle. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Soigne les troubles intestinaux et les infections dermiques.
- ◇ Stimule la régénération cellulaire, tissulaire et cutanée. Accélère la cicatrisation.
- ◇ Aide en cas de cellulite.

•

---

° **TOURMALINE DRAVIDE**

---

**Mots Clés :** *Ancrage, Créativité, Disponibilité, Empathie, Entraide, Famille, Sens Communautaire, Pragmatisme, Solidarité.*

**Signes Astrologiques :** *Sagittaire, Poissons, Verseau.*

**Voir >** *Dravide ; Tourmaline ; Tourmaline Brune.*

Selon Judy Hall :

« Très bonne pierre d'ancrage, purifiant et activant le chakra de la Terre, et la corde d'ancrage maintenant le corps physique dans l'incarnation. Purifie l'aura, aligne le corps éthérique et le protège.

Encourageant l'esprit d'appartenance à une communauté et l'engagement social, la Tourmaline Brune rend à l'aise dans un grand groupe. Soigne les relations familiales difficiles, et accroît l'empathie. Pragmatique, elle favorise la créativité. »

•

---

° **TOURMALINE INCOLORE**

---

**Mots Clés : Alignement.**

**Signes Astrologiques :** [Sagittaire](#), [Poissons](#), [Verseau](#).

**Voir >** [Achroïte](#) ; [Tourmaline](#).

Selon Judy Hall :

« Fait la synthèse de toutes les autres couleurs et ouvre le chakra coronal. Aligne les méridiens du corps physique et du corps éthérique. »

•

---

° **TOURMALINE JAUNE**

---

**Mots Clés : Assurance, Bien-Être, Bonheur, Spiritualité.**

**Signes Astrologiques :** [Sagittaire](#), [Poissons](#), [Verseau](#).

**Voir >** [Tourmaline](#).

Selon Judy Hall :

« Stimule le chakra solaire et accroît le pouvoir personnel. Ouvre la voie spirituelle. Profite aux poursuites intellectuelles et aux affaires. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Favorise une vie heureuse. Renforce la confiance en ses propres capacités. Fortifie la capacité mémorielle. Augmente le désir d'entreprendre. Monde positive. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Traite l'estomac, le foie, la rate, les reins et la vésicule biliaire.

◇ Stimule les sens, les nerfs, la digestion, et le métabolisme.

•

---

° **TOURMALINE MELON D'EAU**

---

**Mots Clés : Amitié, Amour, Clarté, Compréhension, Délicatesse, Diplomatie, Douceur, Joie, Patience, Régénération, Sécurité, Sérénité, Tact, Tendresse.**

**Signes Astrologiques :** [Balance](#), [Poissons](#), [Sagittaire](#), [Verseau](#), [Scorpion](#), [Bélier](#), [Taureau](#).

**Voir >** [Tourmaline](#).

**Couleur : Rose et Vert.**

**Composition : Borosilicates d'Aluminium avec Fer, Magnésium et Alcalis.**

**Numérologie : 2**

**Chakra : 4**

Le mariage de rose et de vert fait de cette Tourmaline une des plus puissantes, car il constitue un remède des plus efficaces pour recharger le chakra du cœur.

Le rayonnement du vert traite les blessures émotionnelles que le cœur a accumulées alors que le rose y déverse continuellement son flux d'amour. Cette Tourmaline donne au cœur une nouvelle jouvence en le purifiant de ses impressions négatives. Elle redonne le sens de l'humour à ceux qui prennent la vie trop au sérieux. Elle équilibre les polarités. Exerce une influence positive sur le cœur et le système nerveux.

Aide à prévenir le cancer, grâce à ses vibrations continues équilibrantes dont l'influence empêche la croissance des cellules anarchiques ou cancéreuses.

•

Selon Judy Hall :

« Super activateur du chakra cordial, qu'elle lie au Moi supérieur. Offre amour, tendresse et amitié. Instille la patience et enseigne le tact et la diplomatie. Atténuant la dépression et la peur, favorise la sécurité intérieure. Permet de comprendre les situations et d'exprimer clairement les intentions. Traite le mauvais fonctionnement émotionnel et laisse aller les douleurs anciennes. Bénéfique pour les relations et aide à trouver la joie dans toutes les situations.

Dissipe l'opposition à l'idée de revenir entier. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Favorise l'amour, l'amitié, et la sensation d'être à l'abri. Atténue les peurs et la dépression. Aide à exprimer clairement sa propre intention. »

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Fortifie le cœur.

◇ Stimule la régénération des nerfs, spécialement en cas de paralysie ou de sclérose en plaques.

◇ Soulage le stress.

◇ Efface les mauvais souvenirs de l'enfance du côté paternel et maternel, féminin et masculin.

•

---

### ° TOURMALINE MULTICOLORE

---

**Mots Clés :** *Amour, Créativité, Imagination, Joie, Rêve.*

**Signes Astrologiques :** *Sagittaire, Capricorne, Cancer.*

**Voir >** *[Elbaïte](#) ; [Tourmaline](#).*

Selon Judy Hall :

« Comprend toutes les couleurs, et unit donc le mental, le corps et l'esprit. Excellente pierre pour l'imagerie et les rêves, inspirant la créativité et l'imagination. C'est un portail vers le Moi et les domaines spirituels supérieurs. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Aide à relier l'esprit, l'âme, la raison et le corps, pour former une unité harmonique. Stimule l'imagination et les rêves. Aide à identifier et à réaliser les évolutions. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Les différentes couleurs au sein de la pierre créent une autre énergie que celle des Tourmalines de différentes couleurs qu'on associe. La Tourmaline Multicolore stimule le côté joyeux de notre enfant intérieur dans notre ventre. C'est un pur concentré d'énergies très lumineuses. Par exemple, la partie orange agit sur le 2° chakra, le sexe, la joie, le système digestif, le cerveau ; la partie marron plus dans nos profondeurs, le ventre, les jambes...

Permet d'appivoiser les peurs en harmonisant les énergies de la naissance et de la petite enfance. Laisse entrer l'amour partout en nous. »

•

### **Mode d'emploi :**

◇ Porter en bijou.

◇ Poser à différents endroits du corps.

◇ Associer à d'autres pierres comme le Grenat Rouge ou la Lépidoïte serait un soutien pour sortir de la dépression.

◇ Placer sous les deux pieds en position assise pour laisser l'amour nous pénétrer et l'énergie des méridiens circuler.

◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Près du 1<sup>er</sup> chakra, stimule le bas du tronc, avec une action sur les ovaires, l'énergie hormonale, la fertilité.
  - ◇ Active sur tous nos méridiens, nos couches d'énergie, pour le bien-être, la circulation sanguine des jambes, la fraîcheur dans les jambes.
  - ◇ Aide à conserver une bonne énergie vitale et une bonne humeur.
  - ◇ Stimule le système immunitaire et le métabolisme.
- 

---

### ° **TOURMALINE NOIRE**

---

**Mots Clés :** *Altruisme, Ancrage, Bouclier, Calme, Clarté, Créativité, Décontraction, Détente, Enracinement, Évolution, Immunité, Logique, Neutralité, Protection, Purification, Rationalité, Sérénité, Sobriété, Vitalité.*

**Signes Astrologiques :** [Sagittaire](#), [Capricorne](#), [Cancer](#).

**Voir >** [Schorl](#) ; [Tourmaline](#).

**Purification :** *Sans Objet.*

**Couleur :** *Noir.*

**Composition :** *Borosilicates d'Aluminium avec Fer, Magnésium et Alcalis.*

**Numérologie :** *2*

**Chakra :** *Tous.*

La Tourmaline Noire dévie les énergies négatives au lieu de les absorber.

Elle forme un écran protecteur qui immunise son porteur contre les effets d'influences psychiques malfaisantes et pernicieuses. On peut également l'utiliser pour maîtriser ses propres énergies négatives ; colère, ressentiment, jalousie et angoisse. Elle canalise les énergies des chakras supérieurs. On l'utilise également en vue de diffuser l'énergie délivrée par le chakra du sommet jusqu'au chakra de la base. Mélangée au Quartz, crée une parfaite polarité d'énergie.

Elle élimine instantanément toute vibration négative, que ce soit sur le plan subtil ou celui du corps physique.

•

Selon Judy Hall :

« Protège contre les ondes magnétiques, les téléphones portables, les ordinateurs, la 5G, le brouillard électromagnétique, les radiations, les attaques psychiques, les charmes, les malédictions et les énergies négatives de toutes sortes. Connectant avec le chakra radical, elle l'énergise et accroît la vitalité physique, dispersant la tension et le stress. Écartant les pensées négatives, favorise une attitude décontractée et la neutralité objective, avec des processus logiques clairs et rationnels. Encourage une attitude positive en toute circonstance, stimule l'altruisme et la créativité pratique.

Placés la pointe vers l'extérieur du corps, ces cristaux absorbent l'énergie négative. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Apporte la sérénité. Atténue le stress. Protège des influences extérieures. Améliore le sommeil. Rend sobre, clair, logique et rationnel. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Connue pour avoir les pieds sur terre, être dans le concret et la matière, la tourmaline noire crée un courant vertical du ciel vers la terre qui agit dans le corps, comme une rivière, entraînant les déchets et les blocages vers la terre.

Stimule la pensée logique et rationnelle. Permet d'entendre les messages de notre conscience supérieure, les messages célestes (si l'on y fait attention), de se relier aux êtres spirituels (si l'on s'intéresse à eux) pour qu'ils nous parlent. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Porter en bijou, en collier, en gros pendentif, en bracelet du côté droit, dans les deux poches.
- ◇ Appliquer sur les zones concernées, sur le 1<sup>er</sup> chakra pour l'ancrage.
- ◇ Placer quatre grosses tourmalines aux quatre coins de la maison pour la protéger, dans le sens de la longueur sous le lit pour protéger son corps des ondes wifi, au niveau haut des jambes pour un sommeil plus paisible.
- ◇ Associer à d'autres pierres de protection pour renforcer son action : Œ-de-Tigre et Obsidiennes contre les énergies psychiques et le mauvais œil, Shungite pour les pollutions électriques (wifi, téléphone portable, ordinateurs...), Améthyste (les deux pierres placées aux quatre coins d'une pièce) pour la protection ou la purification d'un lieu.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée (choisir une pierre bien compacte).

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Protège en cas d'exposition aux rayonnements.
- ◇ Soulage les douleurs, les tensions, et les sensations d'engourdissement.
- ◇ Élimine les blocages énergétiques dus aux cicatrices.
- ◇ Protège des maladies handicapantes.
- ◇ Fortifie le système immunitaire.
- ◇ Effet antalgique sur une douleur localisée.
- ◇ Draine l'organisme (intestins, sinus).
- ◇ Action détoxifiante, y compris des métaux lourds.
- ◇ Pierre de protection qui permet d'évacuer les mauvaises énergies en nous, les renvoyant vers la terre.
- ◇ Pierre de base pour la géobiologie, qui annule les énergies négatives des réseaux telluriques.
- ◇ Traite la dyslexie, l'arthrite, et réaligne la colonne vertébrale.

•

---

### **° TOURMALINE NOIRE LÉPIDOLITE**

---

**Mots Clés : Libération, Protection.**

**Signes Astrologiques : [Sagittaire](#), [Capricorne](#), [Cancer](#).**

**Voir > [Tourmaline](#) ; [Tourmaline Noire](#).**

Selon Judy Hall :

« Favorise l'abandon des dépendances de toutes sortes, la compréhension de leurs raisons et l'admission de l'existence du rejet. Aide à vivre sans le faux soutien de substances, ou des comportements suscitant la dépendance, qu'elle remplace par l'amour et la protection des énergies universelles et du potentiel d'auto-guérison. »

•

---

### **° TOURMALINE NOIRE MICA**

---

**Mots Clés : Protection.**

**Signes Astrologiques : [Sagittaire](#), [Capricorne](#), [Cancer](#).**

**Voir > [Tourmaline](#) ; [Tourmaline Noire](#).**

Selon Judy Hall :

« Renvoie les malédictions à leur source, pour donner une leçon à celui qui les a perpétrées. Cette combinaison est très efficace pour neutraliser le brouillard électromagnétique. »

•



---

° **TOURMALINE NOIRE QUARTZ**

---

**Mots Clés :** *Protection.*

**Signes Astrologiques :** [Sagittaire](#), [Capricorne](#), [Cancer](#).

**Voir >** [Tourmaline](#) ; [Tourmaline Noire](#).

Selon Judy Hall :

« Excellent pour neutraliser une attaque psychique ou physique. Fortifie la personne visée et améliore son bien-être. Peut être utilisée pour se protéger des attaques terroristes ou pour soigner les conséquences de telles attaques. Dépasse les dualités et intègre l'ombre dans la personnalité globale. »

•

---

° **TOURMALINE ŒIL DE CHAT**

---

**Mots Clés :** *Création, Imagination, Innovation, Nettoyage, Sensibilité.*

**Signes Astrologiques :** [Balance](#), [Poissons](#), [Sagittaire](#), [Verseau](#), [Scorpion](#), [Bélier](#), [Taureau](#).

**Voir >** [Tourmaline](#).

Selon Michaël Gienger :

« Incite à la création à partir de riches images intérieures. Apporte de nouveaux angles d'approche. Fait ressortir l'aspect particulier en toute chose. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Renforce les nerfs.
- ◇ Renforce la perception sensorielle.
- ◇ Aide à la détoxification, à l'élimination.
- ◇ Draine les articulations.
- ◇ Normalise le fonctionnement des voies respiratoires.

•

---

° **TOURMALINE PARAÏBA**

---

**Mots Clés :** *Amour, Beauté, Détermination, Justice.*

**Signes Astrologiques :** [Balance](#), [Poissons](#), [Sagittaire](#), [Verseau](#), [Scorpion](#), [Bélier](#), [Taureau](#).

**Voir >** [Tourmaline](#).

Selon Michaël Gienger :

« Permet de vivre l'amour universel du monde et de tous les êtres. Procure des rêves profonds. Favorise le sens de la justice et la force de décision. Clarifie le trouble. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Stimule les hormones, le foie, les nerfs et le cerveau.

•

---

° **TOURMALINE POLYCHROME**

---

**Mots Clés :** *Créativité, Imagination, Rêve.*

**Voir >** [Tourmaline](#) ; [Tourmaline Multicolore](#).

•

---

° **TOURMALINE POURPRE**

---

**Mots Clés :** *Affection, Attachement, Créativité, Guérison, Intuition, Paix, Sagesse, Sérénité, Vies Antérieures.*

**Voir >** [Tourmaline](#) ; [Tourmaline Violette](#).

•

---

° **TOURMALINE ROSE**

---

**Mots Clés :** *Amour, Compassion, Confiance, Foi, Guérison, Paix, Pardon, Plaisir, Purification, Relaxation, Sagesse, Spiritualité.*

**Signes Astrologiques :** [Scorpion](#), [Bélier](#), [Taureau](#).

**Voir >** [Rubellite](#) ; [Tourmaline](#).

**Couleur :** *Rose.*

**Composition :** *Méta-Silicate de Manganèse.*

**Numérologie :** *3*

**Chakra :** *4*

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

« La Tourmaline Rose est aussi appelée Rubellite.

Le nom Tourmaline désigne un groupe de minéraux de la famille des silicates, sous-groupe des cyclosilicates. Composition chimique :  $XG_3Z_6(BO_3)_3T_6O_{18}(OH,O)_3(OH,F,O)$

où  $X=(Ca,Na,K,[])$ ,  $G=(Mg,Li,Al,Mn,Fe^{2+},Fe^{3+},V,Cr,Ti,Cu,[])$ ,  $Z=(Al,Mg,Cr,V,Fe^{3+},Ti)$ ,  $T=(Si,Al,B,Be)$ .

Son nom vient du latin *rubellus* signifiant rougeâtre ; cela est dû à la forte concentration de manganèse.

Elle est une pierre d'amour, de tendresse presque maternelle, elle est d'une grande douceur. Grâce à elle et à son accompagnement, elle nous aide pour progresser émotionnellement. Elle est apaisante. Par sa présence elle apporte un soin tout particulier à la dissolution des schémas obsolètes. Elle nous offre la possibilité de devenir qui l'on est vraiment, parce qu'elle nous conduit dans le chemin des perspectives d'évolution émotionnelle, personnelle, pour un mieux-être.

La placer au cœur là où est sa place, est une communion intense, une écoute du message bienveillant qu'elle nous adresse. »

•

Selon Judy Hall :

« La Tourmaline Rose est un aphrodisiaque qui attire l'amour dans le monde matériel et spirituel. Assurant qu'aimer ne présente aucun danger, inspire la foi dans l'amour, et confirme qu'il est nécessaire de s'aimer d'abord soi-même avant d'espérer être aimé d'autrui. Favorise le partage du plaisir physique. Dissipe la douleur émotionnelle et les vieux sentiments destructeurs à travers le chakra cordial qu'elle purifie. Fait la synthèse de l'amour avec la spiritualité.

Prônant la paix et la relaxation, la Tourmaline Rose connecte l'individu à la sagesse et à la compassion. Stimule la réceptivité aux énergies curatives. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Tourmaline de couleur rose foncé, la Rubellite s'enfonce directement dans nos blessures profondes pour soigner tout ce qui souffre psychologiquement dans le moi et dans notre corps et nous ramener vers l'amour originel. Réconcilie avec l'amour, apprend à se centrer sur l'amour du cœur. »

•

**Mode d'emploi :**

◇ Porter en collier ou en pendentif pour soigner les émotions.

◇ Tenir dans les mains ou dans les poches en soutien de la circulation sanguine dans les organes (déconseillée en cas d'hypertension).

◇ Boire son eau tout au long de la journée jusqu'à 15 heures.

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Équilibre le système endocrinien déficient.
- ◇ Agit sur la circulation sanguine dans les organes.
- ◇ Réchauffe les membres froids.
- ◇ Stimule l'énergie sexuelle (libido).
- ◇ Aide les personnes dépressives, répare les dégâts de la dépression.
- ◇ Soigne le cœur, les poumons et la peau.

---

° **TOURMALINE ROUGE**

---

**Mots Clés :** *Affabilité, Amour, Créativité, Endurance, Extraversion, Flexibilité, Jouissance, Persévérance, Plaisir, Sociabilité, Tact, Tolérance, Vigueur, Vivacité.*

**Signes Astrologiques :** *Balance, Poissons, Sagittaire, Verseau, Scorpion, Bélier, Taureau.*

**Voir >** *Rubellite ; Tourmaline.*

**Couleur :** *Rose à Rouge.*

**Composition :** *Méta-Silicate de Manganèse.*

**Numérologie :** *3*

**Chakra :** *4*

Surnommée la *Reine des Tourmalines*, la Rubellite brise les barrières qui tiennent le cœur prisonnier des chagrins et de la peur.

Elle invite à oublier les douleurs du passé et à croire au pouvoir de l'amour. Son rose vibrant fait vibrer le chakra du cœur à une fréquence qui dissout et dissipe progressivement les résidus destructeurs. Elle réactive le chakra du cœur. Elle équilibre les corps émotionnel et mental. Elle fortifie le cœur et contrôle notre état émotionnel en nous empêchant de succomber au désespoir. Elle renforce les dons occultes. Encourage l'amour et les nouvelles amitiés. La Rubellite est le symbole de l'amour maternel.

A la particularité d'aider à s'endormir par ses vibrations électromagnétiques.

Selon Judy Hall :

« Accroît la capacité de comprendre l'Amour. Favorise le tact et la flexibilité, la sociabilité et l'extraversion, équilibrant l'excès d'agressivité ou de passivité. Guérit et charge en énergie le chakra sacré. Intensifie la créativité sur tous les plans. Offre vigueur et endurance. »

Selon Michaël Gienger :

« Rend affable, vivant. Favorise le plaisir et la sexualité. Aide à se consacrer à une cause activement et avec persévérance. »

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Confère vitalité au corps physique et le détoxifie.
- ◇ Bénéfique pour les muscles et le système circulatoire.
- ◇ Soigne le cœur, le système digestif, les vaisseaux sanguins, et le système reproducteur.
- ◇ Stimule la circulation du sang, le fonctionnement de la rate et du foie.
- ◇ Utile pour les spasmes musculaires et les refroidissements.
- ◇ Stimule le système nerveux.

## ° TOURMALINE VERTE

**Mots Clés :** *Abondance, Amour, Compassion, Créativité, Équilibre, Famille, Communauté, Gratitude, Guérison, Jeunesse, Joie de Vivre, Lâcher-Prise, Ouverture, Patience, Phytothérapie, Prospérité, Rectitude, Tendresse, Transcendance, Vision, Visualisation.*

**Signes Astrologiques :** *[Balance](#), [Poissons](#), [Capricorne](#).*

**Voir >** *[Tourmaline](#) ; [Verdelite](#).*

**Couleur :** *Vert.*

**Composition :** *Méta-Silicate de Manganèse.*

**Numérologie :** *3*

**Chakra :** *4*

Cette pierre constitue un puissant outil de guérison sur tous les plans.

Elle est à même de purifier et de consolider le système nerveux, en lui permettant de faire circuler de plus grandes quantités de force spirituelle. Elle convient tout particulièrement aux personnes qui ressentent les symptômes d'une fatigue chronique. Elle apporte au porteur abondance et prospérité. Elle accroît la créativité. Elle permet de fermer hermétiquement les trous auriques qui les rendent vulnérables aux influences négatives. Elle renforce les capacités mentales.

Elle apaise l'esprit par la voie du système nerveux.

•

Selon Judy Hall :

« Excellente pour la visualisation. Ouvre le chakra cordial, favorise la compassion, la tendresse, la patience et le sentiment d'appartenance. Confère équilibre et joie de vivre. Transforme l'énergie négative en positive, dissipe les peurs, encourage l'ouverture et la patience. Rajeunit et inspire la créativité. Permet de voir toute les solutions possibles et de choisir la plus constructive.

La personne qui la porte devient un amant de la prospérité et de l'abondance. Aide à dépasser les problèmes posés par l'image du père. Facilite l'étude de la phytothérapie. Intensifie les effets des remèdes et a le pouvoir de guérir les plantes. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Aide à voir les miracles de la vie. Stimule l'intérêt pour autrui et pour l'environnement. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Elle combine les énergies de rectitude et de lâcher-prise propres aux Tourmalines à l'énergie verte régénérante de la nature et de l'ouverture du cœur. Par sa structure ligneuse, la Tourmaline Verte nous traverse dans un axe vertical Ciel-Terre. Pierre puissante d'ouverture du cœur qui apporte au chakra du cœur un sentiment de contentement, de joie intérieure, de générosité. »

•

### **Mode d'emploi :**

◇ Porter en bijou, en pendentif au niveau du cœur et dans les deux poches, ou en bracelet du côté droit, pour laisser l'énergie verte de la nature remonter dans les jambes et de se mélanger à l'énergie d'amour de notre cœur, en collier ou bracelet pour les douleurs de la fibromyalgie.

◇ Poser sur le chakra du cœur.

◇ Tenir dans les mains.

◇ Placer sous les pieds pour se recharger.

◇ Boire son eau tout au long de la journée.

◇ Combiner avec d'autres pierres de santé générale (Jaspe et Diorite Orbiculaire), des pierres roses, des pierres pour les nerfs (Lépidolite, Vésuvianite et Dumortierite), des pierres pour les organes (Lapis-Lazuli pour les poumons, Jade pour les reins), avec les pierres rouges pour le sang et avec presque toutes les pierres pour augmenter leur énergie de guérison.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Favorise le sommeil et apaise le mental.
- ◇ Agit efficacement dans les cas de grippe, de cancer, d'inflammation et de problèmes cardiaques.
- ◇ Normalise la pression du sang.
- ◇ Détoxique.
- ◇ Soigne la constipation et la diarrhée.
- ◇ Atténue la claustrophobie et les crises de panique. Convient aux enfants hyperactifs.
- ◇ Fortifie le cœur, l'intestin, les articulations, les tissus fonctionnels (parenchyme).
- ◇ Aide à combattre les processus dégénératifs et les tumeurs.
- ◇ Fortifie le système nerveux et le prépare pour un changement de vibration.
- ◇ Traite les yeux, le cœur, le thymus, le cerveau et le système immunitaire.
- ◇ Soulage la SFC et l'épuisement.
- ◇ Réaligne la colonne vertébrale.
- ◇ Bénéfique aux muscles froissés.
- ◇ Nous relie aux forces invisibles de santé de la nature, apprend à absorber cette énergie vitale.
- ◇ Soutient l'immunité.
- ◇ Relance l'énergie partout dans notre corps pour régénérer les parties les plus faibles (attention : cette force de régénération dépend de notre capacité à aimer).
- ◇ Facilite la perte de poids.

•

---

° **TOURMALINE VIOLETTE**

---

**Mots Clés :** Affection, Attachement, Créativité, Guérison, Intuition, Paix, Sagesse, Sérénité, Vies Antérieures.

**Signes Astrologiques :** [Balance](#), [Poissons](#), [Sagittaire](#), [Verseau](#), [Scorpion](#), [Bélier](#), [Taureau](#).

**Voir >** [Tourmaline](#) ; [Tourmaline Pourpre](#).

Selon Judy Hall :

« Stimule la guérison du cœur et suscite une conscience affectueuse. Connecte le chakra radical et le chakra cordial, accroissant l'attachement et l'aspiration tendre. Stimule la créativité et l'intuition. Débloque le chakra pinéal, stimule l'épiphyse et éloigne les illusions.

Utile pour la guérison des vies antérieures, conduisant au cœur du problème, puis l'éliminant. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Procure une profonde paix de l'âme. Aide à discerner ce qui est sain chez les autres et dans le monde. Permet de trouver les meilleures solutions aux problèmes. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Atténue la dépression et écarte les idées obsessionnelles.
- ◇ Soigne la sensibilité aux polluants.
- ◇ Soigne la maladie d'Alzheimer, l'épilepsie et le SFC.
- ◇ Harmonise le système nerveux.
- ◇ Harmonise le système hormonal.
- ◇ Régule la respiration, le cerveau et les intestins.

•

---

## :: TSAVORITE

---

**Mots Clés :** *Construction, Détachement, Endurance, Force, Purification, Sensibilité, Sensualité.*

**Signes Astrologiques :** *[Balance](#), [Vierge](#), [Gémeaux](#).*

**Voir >** [Grenat Vert](#).

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Variété de Grenat grossulaire. Des traces de Vanadium lui donne cette couleur verte. Il affinera notre odorat et notre ouïe, exaltera notre sens de toucher. Très puissant pour extraire toutes les énergie négatives du chakra du cœur. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Apporte de nouvelles forces dans les phases pénibles de la vie. Aide à se frayer un chemin à travers les problèmes paralysants. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Détoxique.*

◇ *Soulage en cas d'inflammation, et de maladies chroniques dégénératives.*

•

---

## :: TSÉSITE

---

**Mots Clés :** *Détermination, Force, Persévérance.*

**Voir >** [Fer](#).

Selon Michaël Gienger :

« Effet stimulant et activant. Apporte force et persévérance. Aide à mettre en œuvre énergiquement ses propres désirs et conceptions. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Stimule les inflammations, libérant ainsi les blocages énergétiques.*

◇ *Renforce les muscles.*

◇ *Stimule l'hématopoïèse.*

•

---

## :: TUGTUPITE

---

**Mots Clés :** *Certitude, Compréhension, Conscience de Soi, Conviction.*

Selon Michaël Gienger :

« Renforce le conscience de Soi. Dissipe les sentiments de rancœur et le désir de vengeance. Dissipe l'apitoiement sur soi. Éloigne les doutes sur soi-même ainsi que les regrets. Aide à apprendre de ses erreurs et à être fidèle à ses convictions. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ *Utile en cas de problèmes cardiaques et rénaux.*

•

---

## :: TURGITE

---

**Mots Clés :** *Ancrage, Calme, Confiance en Soi, Connaissance, Courage, Détente, Détermination, Écoute, Enracinement, Force, Intuition, Patience, Protection, Purification, Repos, Sagesse, Sérénité.*

**Voir >** [Goethite](#) ; [Hématite](#).

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Possède les propriétés de la Goethite et de l'Hématite. C'est une excellente pierre pour les problèmes du sang. Développe l'intuition et l'accès à la connaissance. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Mélange d'Hématite et de Goethite, parfois appelée Hématite Arc-en-ciel, c'est une pierre ferreuse. Son poids induit une pesanteur qui tire davantage notre corps vers le sol. Le Fer est un métal d'incarnation (pleinement habiter la géographie de son corps) qui rassemble l'énergie émotionnelle et l'énergie vitale. C'est un métal qui, par sa solidité, nous engage à faire ce qui nous est cher.

Nous permet de mettre en action notre véritable moi, notre identité, nos vraies envies pour donner force à nos désirs. Pierre de cicatrisation psychologique qui aide à soigner nos blessures profondes (traumatisme, deuil) en apportant à notre sang, notre identité, sa lumière arc-en-ciel qui les faire sortir de notre sang. »

•

### **Mode d'emploi :**

◇ Pierre brute à tenir dans les mains 30 min ou à porter dans les poches (droite et gauche).

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Calme et apaise le stress.
  - ◇ Stimule l'assimilation du fer, l'hématopoïèse, la circulation et l'irrigation sanguine.
  - ◇ Améliore la fluidité du sang.
  - ◇ Accompagnerait la Lépidoïte pour la dépression, les pierres roses pour la souffrance et le Jaspe Hématoïde pour l'anémie qui ne guérit pas.
  - ◇ Agit sur les problèmes de l'œsophage.
  - ◇ Renforce les muscles et les reins.
- 

---

## :: TURITELLE

---

**Mots Clés :** *Réussite, Richesse.*

**Voir >** [Agate Fossile](#) ; [Agate Turitelle](#) ; [Jaspe](#).

**Couleur :** *Brun-noir, Brun-blanc.*

**Composition :** *Dioxyde de Silicium et agrégats grenus microcristallins.*

**Numérologie :** *2*

**Chakra :** *1*

Dans cette pierre, nous trouverons toutes les caractéristiques du jaspe ainsi que des fossiles.

Ceci formant une puissance énergétique sans pareil, cette pierre pourra être utilisée par tous ceux qui veulent "retourner" et pratiquer la thérapie du *rebirth*, ou de la régression. Cependant, elle devra être appliquée au niveau du Chi lors de la thérapie.

•

Selon Philippe Bataille :

« Reconnaissable par ses motifs de coquillages, cette pierre est étonnante car elle pourrait attirer l'argent... »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Porter dans les poches (si possible) au niveau du ventre et/ou dormir avec.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée (soutien énergétique en cas de troubles hépatobiliaires et rénaux).

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Soutien en cas de troubles de la vésicule biliaire et des reins (sables, calculs).
- ◇ Aimant la réussite professionnelle et financière (signature de contrats, obtention d'un travail ou d'une augmentation...), elle fait briller notre aura professionnelle.

•

---

## **:: TURQUOISE**

---

**Mots Clés :** *Amitié, Bien-Être, Bonne Fortune, Calme, Compréhension, Courage, Destin, Détente, Discernement, Douceur, Empathie, Endurance, Engagement, Épanouissement, Équilibre, Force, Franchise, Initiation, Intuition, Inventivité, Méditation, Mystère, Optimisme, Positivité, Protection, Purification, Réconfort, Romantisme, Sagesse, Stabilité, Sérénité, Stimulant, Vérité, Vitalité.*

**Oracle :** « un voyage imminent. »

**Signes Astrologiques :** *Verseau, Poissons, Gémeaux, Sagittaire, Balance, Scorpion.*

**Couleur :** *Bleu céleste, Bleu-vert, Vert-pomme.*

**Composition :** *Phosphate basique hydraté d'Aluminium et Cuivre.*

**Numérologie :** *1*

**Chakra :** *4, 5*

**Purification :** *Encens d'Oliban ; Mise en Terre ; Pas d'eau ; Pas de Sel.*

**Rechargement :** *Lumière Lunaire.*

**Plus d'informations >** [Annexe 4.](#)

Cette "Pierre porte-bonheur" a la capacité de vous attirer la bienveillance d'autrui.

Elle exerce une influence conciliatrice lors des querelles et renoue les relations rompues. Elle renforce l'ensemble de l'organisme, stimule la régénération globale des tissus et est très précieuse dans le traitement de toutes les maladies. Elle développe et aligne les chakras, méridiens, lignes de force et corps subtil. Elle accroît le niveau de conscience. Elle protège contre les pollueurs extérieurs et favorise la méditation.

Efficace dans les cas de déchirure de muscle, de ligament ou dans les cas de stress, d'infection ou d'hypoxie des muscles, du fait qu'elle améliore la circulation dans ces tissus.

•

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### **Scientifiquement parlant**

La Turquoise est un minéral formé de phosphate hydraté de Cuivre et d'Aluminium, de composition chimique  $\text{CuAl}_6(\text{PO}_4)_4(\text{OH})_8 \cdot 4\text{H}_2\text{O}$ . Les couleurs de cette pierre varient en fonction du lieu d'extraction : bleu, bleu-vert, vert, vert gris, bleu pâle.

### **Traditionnellement parlant**

Une de ses premières dénominations fut certainement *καλλάϊνος (kalláinos)* en grec ancien : *chatoyant bleu et vert* (selon Pline, *Naturalis historia*).

Le mot latin qui en dérivait était *callaina*. Au début du XIII<sup>e</sup> siècle, le mot *turkoys* apparut en français. Au début du XV<sup>e</sup> siècle, l'expression était devenue *Pierre turque* ou *Pierre turquoise*. Cette appellation provenait d'un malentendu : la Turquoise provenait d'une région aujourd'hui située en Iran, mais était acheminée jusqu'en Turquie où elle était vendue. Elle fut plus particulièrement connue en Europe à l'époque des croisades. Elle a donné son nom à la couleur turquoise, une nuance de bleu. Les Iraniens l'appellent *firouzé*. Le turc a repris le même mot. Elle a été, dans beaucoup de civilisations, une pierre qui protégeait contre la magie maléfique. Elle était portée en amulette pour gagner en force, en santé et en joie de vivre. On disait d'elle qu'elle changeait de



couleur pour avertir de l'infidélité. Cette croyance est venue jusqu'à nous encore aujourd'hui. Elle symboliserait l'optimisme, le bien-être et la douceur.

### **Énergétiquement parlant**

Cette pierre a une vibration unique qui résonne avec l'énergie de la vérité. L'effet de cette énergie inhabituelle dans le chakra guttural, vous aidera à parler avec la vérité, la sagesse et la franchise. Si vous êtes une personne timide, la Turquoise peut vous aider à participer davantage aux conversations avec clarté et discernement. La Turquoise a d'impressionnantes propriétés métaphysiques qui encouragent l'empathie, mais cela ne vous empêchera pas de parler avec franchise en cas de besoin. Cette énergie vous aidera à vous sentir calme et détendu en parlant en public.

•

Selon Judy Hall :

« Pierre très efficace. Offre le réconfort à l'esprit et le bien-être au corps. A été utilisée comme amulette protectrice depuis la nuit des temps. Censée changer de couleur pour avertir de l'infidélité. Favorise l'accord spirituel. Accroît la communication entre le monde physique et les mondes spirituels. Placée sur le troisième œil, accroît l'intuition et rend la méditation plus profonde. Sur le chakra guttural, laisse aller les anciens engagements, inhibitions et prohibitions. Permet ainsi à l'âme de s'exprimer une fois de plus elle-même. Explore les vies antérieures et montre comment la création du "destin" est permanente, et dépend de ce que l'on fait moment après moment.

La Turquoise est une pierre de purification qui dissipe l'énergie négative et élimine le brouillard électromagnétique, offrant protection contre les polluants environnementaux. Équilibre et aligne tous les chakras avec les corps subtils, et met en accord le plan physique avec le plan spirituel. Dans la pensée traditionnelle, la Turquoise unit la Terre et le Ciel, réunissant les énergies féminine et masculine. Pierre compréhensive et équilibrée favorisant l'épanouissement personnel, elle aide à régler les problèmes de manière créative et atténue la nervosité lorsqu'on parle en public.

Sur le plan psychologique, la Turquoise fortifie. Élimine l'attitude de martyr.

Sur le plan mental, instille le calme intérieur tout en permettant de rester alerte. Aide l'expression inventive.

Sur le plan émotionnel, stabilise les changements d'humeur et confère la sérénité.

Sur le plan physique, la Turquoise est excellente contre l'épuisement et les crises de panique. Protège des mauvaises influences extérieures et des polluants atmosphériques. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« La Turquoise est une Pierre d'amitié, de douceur et de bien-être. Elle diffuse un rayonnement chaud. Elle protège contre les accidents, les agressions physiques, du mauvais œil et des énergies négatives. Elle apporte force et courage pour la personne qui la porte. C'est une Pierre positive, c'est la Pierre du Ciel et de la Terre (Energie spirituelle et terrestre).

La Turquoise, est toujours considérée comme une Pierre de Vie et de bonne fortune. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Équilibrant, stimulant. Protège des influences extérieures. Permet d'identifier les causes du bonheur et du malheur, et de les maîtriser. »

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Améliore l'assimilation des aliments et intensifie la circulation sanguine.
- ◇ Utile dans les cas d'anorexie ou de boulimie.
- ◇ Débarrasse l'organisme des toxines, qu'elles soient d'origine externe ou sécrétées.
- ◇ Améliore les cas de troubles oculaires.
- ◇ Améliore les affections des voies nasales et de toutes les muqueuses.
- ◇ Favorise la circulation sanguine dans les tissus.
- ◇ Fortifie les méridiens du corps et les champs énergétiques subtils.
- ◇ Renforce les systèmes immunitaires physique et psychique.
- ◇ Régénère les tissus.
- ◇ Favorise l'assimilation des nutriments.

- ◇ Allège la pollution et les infections virales.
- ◇ Soigne l'ensemble du corps, et particulièrement les yeux (cataracte).
- ◇ Diminue l'acidité excessive.
- ◇ Bénéfique pour la goutte, le rhumatisme et l'estomac.
- ◇ Calme toutes sortes de douleurs.
- ◇ Aide en cas d'épuisement.
- ◇ Agit contre la timidité et l'excès d'émotivité.
- ◇ Régule le sommeil et donne une stabilité affective.
- ◇ Bénéfique pour les maladies de la gorge, des poumons, maux d'estomac (aigreurs), colique, les nausées, laryngite, la grippe, l'hyperacidité gastrique.
- ◇ Efficace pour les problèmes de bégaiement, pour le mal des transports, les infections virales, les inflammations, les hémorroïdes, la goutte.
- ◇ A une action purificatrice sur les fluides vitaux du corps : sang, urine, sperme, sécrétions hormonales.
- ◇ Bénéfique pour les reins, la vessie, les troubles de la vésicule biliaire...
- ◇ Anti-inflammatoire, antispasmodique, détoxifiant.
- ◇ Elle soulage les maux de tête, les courbatures, les douleurs articulaires, les rhumatismes articulaires aigus, la sciatique, le zona, les douleurs de croissance, l'arthrose, la goutte, l'hyperacidité, les troubles gastriques, les crampes.

•

---

### ° TURQUOISE D'AFRIQUE

---

**Mots Clés : Bonheur, Bonne Humeur, Libération, Lumière, Paix, Sérénité.**

Voir > [Turquoise](#).

Selon Philippe Bataille :

« Moins bleue que les Turquoises américaines ou de Chine, elle n'en est pas moins très efficace. Polyvalente, elle purifie le corps de ses tensions psychologiques. En effet, le corps n'est souvent malade que parce qu'il absorbe par les nerfs quantité d'informations contraires au bonheur et à la santé.

Écarte et assouplit ce qui est trop serré en nous, permettant ainsi un bon fonctionnement de nos énergies. Remplit le corps de paix, de lumière ; aide à s'ouvrir à ce qu'il y a de mieux en nous. Désinhibe, libère de ce qui nous empêche d'être pleinement nous-mêmes. Engage à la sérénité et à la bonne humeur, chasse l'anxiété. »

•

#### **Mode d'emploi :**

- ◇ Tenir une assez grande quantité de ces pierres de petite taille dans la main.
- ◇ Poser sur les chakras, dormir avec sous l'oreiller pour changer en mieux notre esprit.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•

#### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Action sur les mêmes organes que la turquoise de Chine.

•

---

### ° TURQUOISE DE CHINE

---

**Mots Clés : Amour, Audace, Confiance, Connexion avec le Divin, Épanouissement, Harmonie, Lumière, Protection, Santé, Sérénité, Spiritualité, Vitalité.**

Voir > [Turquoise](#).

Selon Philippe Bataille :

« Depuis l'épuisement de la mine américaine (Turquoise Sleeping Beauty), la Chine est le principal pays fournisseur de Turquoise. Cette dernière possède une formule chimique très équilibrée (Aluminium, Cuivre, Phosphore, Hydrogène, Oxygène et par ses inclusions de Pyrite, du Fer, du Soufre), favorisant une vaste action dans notre corps et notre esprit. Par sa belle couleur bleue, la Turquoise correspond au chakra de la gorge, chakra de l'expression, du rapport aux autres, de la parole juste et du pouvoir, frontière entre les énergies du

haut et les énergies du moi. Les Aztèques réservaient l'usage des Turquoises aux dieux, pierres de connexion avec le grand Tout. Réputée protéger des accidents, elle est unie à la force qui anime la vie. Elle est très bénéfique pour notre corps et notre esprit.

Bonne pierre pour soigner la timidité, le manque de confiance, l'angoisse, nous aide à dépasser notre repli. Permet à notre énergie originelle de mieux circuler, facilitant par ce biais l'épanouissement de notre potentiel et de notre identité véritable. Aide notre dimension spirituelle à se manifester et à agir en nous, avec une expansion de notre lumière, de notre intelligence, de notre amour et de notre santé. Pierre d'harmonie émotionnelle. »

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Utiliser une certaine quantité (70 g) pour bénéficier de ses propriétés.
- ◇ Porter en collier, en pendentif près de la gorge pour la timidité, la communication, sur le milieu de la poitrine pour les poumons et la santé en général, sur le chakra du cœur pour la joie, la liberté, l'expansion de soi, l'ouverture du cœur, sur le plexus solaire pour les troubles de l'estomac (douleurs, acidité, remontées acides).
- ◇ Poser sur le ventre pour aider en cas de spasmes, colopathies non organiques, sur le bas-ventre pour la peur ou celles de l'enfant intérieur.
- ◇ Dormir avec pour le sommeil.
- ◇ Déconseillée en cas d'émotions trop violentes (colère, agressivité) ou quand le moi est trop fort.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.
- ◇ Associer aux pierres blanches (Howlite, Jade Blanc) pour augmenter la paix, le calme en soi et autour de soi, à la pierre d'un organe comme le Jade (reins), la Malachite (foie), le Lapis-Lazuli (poumons) pour travailler aussi le plan émotionnel de cet organe, aux pierres roses pour faire circuler et exprimer l'amour en soi et autour de soi.

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Apaise le champ émotionnel de tous les chakras et de tous les organes.
- ◇ Dilue et draine les pollutions du corps via les émonctoires liquides.
- ◇ Aurait une action déstressante, hydratante et anti-infectieuse (Cuivre, Fer, Soufre).
- ◇ Détend les chakras et les nerfs, serait très utile pour les maladies somatiques, les troubles digestifs, hépatobiliaires, urinaires, les dermatoses, les crispations, les problèmes de dos ou d'articulations, les colites, les spasmes du ventre, l'insomnie.

---

## **° TURQUOISE DU TIBET**

---

**Mots Clés : Clarté, Communication, Discernement, Expression, Franchise, Guérison, Parole, Sagesse, Vérité.**

**Voir > [Turquoise](#).**

Selon Judy Hall :

« Couleur verte. Sa vibration est légèrement différente de celle de la Turquoise Bleue. Particulièrement utile pour guérir les blocages du chakra guttural, ainsi que l'expression personnelle refoulée, en remontant la lignée ancestrale jusqu'à découverte de la source. »

---

## **° TURQUOISE SLEEPING BEAUTY**

---

**Mots Clés : Émotions, Nettoyage, Spiritualité.**

**Voir > [Turquoise](#).**

Selon Philippe Bataille :

« Originaire d'Arizona (mine quasi épuisée), cette Turquoise est d'une qualité de bleu azur exceptionnelle. Elle agit très bien sur le plan émotionnel.

Permet à l'énergie terre-ciel de mieux circuler en nous, dépollue le yin et le yang pollués par nos pensées et nos émotions. Favorise une incroyable chaleur et une meilleure circulation de notre énergie dans tout le corps. Permet à notre énergie spirituelle profonde d'avancer pleinement en nous à travers nos chakras. »

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Porter en bijou.
- ◇ Tenir dans les mains pour s'habituer à son action, puis porter en collier, pendentif.
- ◇ Poser sur les chakras.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.
- ◇ Associer avec la pierre d'un organe pour un meilleur fonctionnement de cet organe (*Lapis-Lazuli pour les poumons, Jade pour les reins...*).

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Apaise les émotions tout en les faisant circuler et s'évacuer par le biais des méridiens, agissant ainsi sur les organes.

---

## **:: ULEXITE**

---

**Mots Clés :** *Attention, Clairvoyance, Clarté Mentale, Compréhension, Créativité, Entendement, Équilibre, Imagination, Intuition, Méditation, Nettoyage, Objectivité, Originalité, Purification, Réflexion, Relaxation, Rêve, Révélation, Solution, Vision Subtile, Visualisation.*

**Signes Astrologiques :** [Cancer](#), [Vierge](#), [Capricorne](#), [Verseau](#).

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### **Scientifiquement parlant**

L'Ulexite est un soroborate double hydraté de Calcium et de Sodium, de formule  $\text{NaCa}[\text{B}_5\text{O}_6(\text{OH})_6] \cdot 5 \text{H}_2\text{O}$ , qui appartient à la même classe que les carbonates. Sa couleur : incolore à blanc, blanc pur, gris, jaunâtre, verdâtre. Elle a un éclat vitreux ou soyeux et possède en général une assez bonne transparence.

### **Traditionnellement parlant**

Son nom, est issu du nom de George Ludwig Ulex, chimiste allemand qui le premier l'identifia et l'analysa. Un synonyme souvent utilisé, surtout en gemmologie, est *boronatocalcite*, par référence à la composition chimique de l'espèce. Nous n'avons pas de tradition connue à ce jour, l'Ulexite étant une pierre découverte récemment. L'Ulexite est surnommée *Pierre télévision* car lorsque l'on pose une Ulexite sur un texte, celui-ci se reflète sur la tranche de la pierre qui agit un peu comme un écran. Cet effet est dû à la composition fibreuse de la pierre qui transfère les images à sa surface.

### **Énergétiquement parlant**

Du fait de sa couleur blanche et de sa transparence, elle est une pierre du chakra pinéal. Nous pouvons dire que c'est une pierre de méditation, de réflexion. L'Ulexite restaure votre capacité à utiliser votre imagination, à être un penseur original et à augmenter votre créativité, si ces précieux cadeaux vous ont été enlevés dans votre enfance par des enseignants ou des parents antipathiques. Cette pierre est la meilleure solution pour vous aider à vous remettre du lavage de cerveau pratiqué par des sectes ou des régimes politiques ou religieux rigides. L'Ulexite augmente et stimule la créativité, en particulier dans les affaires. Si vous voyez que les choses sont plus grandes qu'elles ne le sont réellement, l'Ulexite les ramènera dans les proportions. L'Ulexite vous guide pour la résolution et l'activation de la réponse aux problèmes.

Elle est une pierre de révélation, elle vous donne la capacité de voir dans le cœur des autres et de savoir prendre des décisions éclairées.

Selon Judy Hall :

« Grossit tout objet au-dessus duquel elle est placée. Pierre extrêmement claire, met en convergence les choses sur les plans intérieur et spirituel, suscitant l'objectivité et la clarté nécessaires. Excellente pour

comprendre le sens des rêves et des visions, montre la voie à suivre sur le plan spirituel, conduit au tréfonds de soi-même. Ne doit pas être laissée dans l'eau trop longtemps, car elle risque de se dissoudre.

Sur le plan physique, l'Ulexite permet de se plonger au cœur du problème, signalant le chemin de la résolution et mettant en branle les solutions. Pierre de révélation dans le monde physique, confère la faculté de lire dans le cœur d'autrui, de savoir ce qu'il pense et ressent, si bien que les décisions puissent être basées sur une connaissance globale.

L'énergie modérée de l'Ulexite est bénéfique pour la méditation et la relaxation. Placée sur le troisième œil, fortifie la visualisation, et dissipe l'énergie mentale négative. Équilibre les énergies Yin et Yang, et aligne les corps subtils.

Sur le plan mental, renforce l'imagination et stimule la créativité, surtout dans les affaires. En cas d'exagération, aide à voir les choses clairement. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Reconstitue et stabilise en cas d'accès brutaux de faiblesse et de dépression. Aide à observer attentivement les choses et à les voir comme elles sont. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Structurée comme une fibre optique pour que le regard de notre esprit aille au cœur de ce qu'il regarde, elle permet de relier les idées entre elles, pour la mémoire. Contenant 5 atomes de Bore, l'Ulexite est utilisée en homéopathie pour soigner les aphtes, en psychologie pour l'acidité de nos émotions (critique, ressentiment, rancune, haine) ou celles qui ont trop stagné en nous (souffrance, sentiment d'avoir été agressé, étouffé, écrasé, sentiment de perte de son territoire). Elle fait remonter à la surface tous ces sentiments et leur acidité.

Pierre de purification qui déplace ce qui est caché en nous. Libère les énergies émotionnelles que nous ne pouvons pas relâcher, établit un lien plus actif entre le conscient et l'inconscient. Induit une grande clarté mentale pour une meilleure compréhension des choses. Développe la vision subtile (3<sup>e</sup> œil), affine le ressenti. »

•

### **Mode d'emploi :**

◇ Pas d'eau ni d'humidité.

◇ Maintenir dans un sachet fin car très tendre et friable à sa surface.

◇ **Attention** : toxique en cas de contact prolongé avec la peau (présence de Bore).

◇ Effet positif mais à petites doses.

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Confère clarté à la vision.

◇ Fortifie les nerfs.

◇ Soulage en cas de nausées et de troubles oculaires.

◇ Agit sur l'excès d'acidité.

◇ Pierre préventive de la décalcification et qui permettrait d'améliorer la vue.

◇ Excellente en élixir pour lisser les rides.

•

## :: UNAKITE

**Mots Clés :** *Amabilité, Amitié, Ancrage, Apaisement, Calme, Cordialité, Équilibre, Guérison, Harmonie, Méditation, Patience, Persévérance, Renaissance, Régénération, Santé, Tempérance, Vision, Visualisation.*

**Oracle :** « *compromis et intégration.* »

**Signes Astrologiques :** *Gémeaux, Balance, Vierge.*

**Voir >** *Épidote ; Granite ; Jaspe ; Quartz.*

**Couleur :** *Vert avec taches Roses.*

**Composition :** *Dioxyde de Silicium.*

**Numérologie :** *9*

**Chakra :** *4*

Cette pierre réduit le stress, apaise une trop grande accumulation émotive.

Elle aide à développer notre amour personnel. Par la douceur de sa couleur rose, mêlée à la force de sa couleur verte, elle ouvrira la porte de notre voie intérieure.

•

Selon <https://mineralsweet.com/fr/> :

### Scientifiquement parlant

L'Unakite est une roche de la famille des Granites altérés, composée d'Orthose (rose), d'Épidote (verte) et de Quartz (généralement incolore). Elle existe en de nombreuses nuances de vert et de rose, avec des cristaux d'apparence irrégulière. La composition chimique de l'Orthose:  $KAlSi_3O_8$ . Composition chimique de l'Épidote :  $Ca_2(Fe, Al)Al_2(SiO_4)(Si_2O_7)O(OH)$ . Le Quartz est un dioxyde de Silicium:  $SiO_2$ . La couleur de l'Unakite est vert & rose.

### Traditionnellement parlant

Le nom Unakite vient de *Unaka Mountains* en Caroline du nord, son lieu de découverte en 1874. Elle est aussi appelé Jaspe Épidote. Il n'y a pas de légende attribué à cette pierre ni de symbolique. Si on devait donner un mot pour caractériser cette pierre, nous pourrions dire *Pierre d'amitié*.

### Énergétiquement parlant

On peut considérer que cette pierre allie les vertus de deux pierres, le Jaspe et l'Épidote. Deux couleurs qui sont en relation avec le chakra cordial. On peut dire de l'Unakite que c'est une pierre de calme, d'apaisement, de relations amicales harmonieuses. Elle nous enseigne la cordialité, elle tempère l'énergie agressive, c'est une pierre de calme et d'amitié qui nous apprend à devenir plus aimable, plus patient. Elle aide à dépasser nos échecs, elle est une aide pour apaiser l'esprit.

On peut aussi l'utiliser sur le chakra pinéal, elle favorise la visualisation et la vision psychique. Elle facilite l'ouverture d'esprit et aide à regarder vers l'avenir en étant bien dans le moment présent.

•

Selon Judy Hall :

« L'Unakite est une pierre de vision, qui équilibre les émotions avec la spiritualité. Placée sur le troisième œil, elle l'ouvre et favorise la visualisation et la vision psychique. Fournit un ancrage en cas de besoin. Utile après la méditation ou le travail psychique.

Peut être utilisée comme pierre à lancer pour la divination, indiquant où le compromis et l'intégration sont nécessaires. Mieux utilisée en compagnie de dix ou douze autres pierres appropriées. Les pierres roulées sont gardées dans un sac dont on en extrait l'une pour répondre à une question. On peut aussi en tirer une poignée de pierres qui seront jetées sur la roue permettant d'interroger l'avenir.

L'énergie modérée d'un grand morceau d'Unakite ou de plusieurs pierres roulées placées dans un bol sur un appareil de télévision ou près de celui-ci neutralise la pollution électromagnétique produite.

Facilite la renaissance, mettant en lumière et intégrant des aperçus du passé concernant les causes des blocages, et laissant aller doucement des états qui inhibent la croissance spirituelle et psychologique. Tenue en

main ou placée sur le troisième œil, l'Unakite guérit les vies antérieures – remonte à la source d'un problème et remanie celui-ci.

Que le mal-être vienne d'un passé lointain ou récent, l'Unakite atteint ses racines sur le plan où il s'est produit, le mettant en lumière pour qu'il soit transformé. »

•  
Selon Michaël Gienger :

« Épidote au feldspath. A un effet fortifiant et reconstituant. Aide à dépasser les frustrations faisant suite à un échec. Apprend à ne pas se dévaloriser à cause d'insuccès. »

•  
Selon Philippe Bataille :

« Variété d'Épidote Verte avec du Feldspath Orange, elle puise ses vertus dans celles de ces deux pierres, assez similaires sur le plan émotionnel. C'est une très bonne pierre de santé générale. Nous aide à vivre dans le présent, à nous libérer du passé. »

•  
**Mode d'emploi :**

- ◇ Porter en bijou, en collier assez gros, en bracelet du côté droit pour le foie.
- ◇ Poser sur les chakras et ailleurs pour vider ce qui nous encombre.
- ◇ Tenir dans les mains, les pieds au sol, pour apprendre à ressentir le flux purifiant.
- ◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•  
**Vertus Médicinales :**

- ◇ Bénéfique pour le système cardiovasculaire.
- ◇ Améliore la digestion et soulage l'estomac.
- ◇ Aide la convalescence et le rétablissement après maladies graves.
- ◇ Stimule la prise de poids si nécessaire.
- ◇ Fortifie le foie et la vésicule.
- ◇ Stimule la force de régénération et accélère les processus de guérison.
- ◇ Traite le système reproducteur.
- ◇ Stimule et favorise la croissance des tissus dermiques et des cheveux.
- ◇ Désomatise et traite les causes de la maladie.
- ◇ Renforce l'énergie du foie, de la vésicule biliaire et des intestins.
- ◇ Action sur la circulation sanguine et les flux hydriques (cellules, reins, tissus).
- ◇ Favorise une grossesse normale.

---

**:: UTAHITE**

**Mots Clés :** *Amour Inconditionnel, Apaisement, Bien-Être, Calme, Clarté, Communication, Courage, Énergie, Espoir, Intuition, Modération, Objectivité, Paix, Perception, Persévérance, Rationalité, Réconfort, Réflexion, Rétablissement, Retrouvailles, Sérénité.*

**Signes Astrologiques :** *Scorpion, Taureau, Gémeaux.*

**Voir >** [Variscite](#).

---

**:: UVAROVITE**

**Mots Clés :** *Autonomie, Calme, Curiosité, Individualité, Optimisme, Paix, Purification.*

**Voir >** [Grenat Uvarovite](#).

## :: VANADINITE

**Mots Clés :** *Ancrage, Base, Dépassement, Économie, Fondement, Intuition, Méditation, Objectifs, Paix Intérieure, Raison.*

**Signes Astrologiques :** *Taureau, Scorpion.*

Selon Judy Hall :

« C'est une pierre qui aidera les personnes qui ont des difficultés à accepter leur existence physique. En forte connexion avec le chakra de la Terre, sous les pieds. Ancrant l'âme dans le corps physique, et l'aidant à se sentir à l'aise dans l'environnement terrestre, la Vanadinite préserve l'énergie du gaspillage et enseigne à la conserver sur le plan physique.

Favorise la méditation. En faisant taire le bourdonnement incessant du cerveau, facilite un état de "non-mental". Utilisée pour diriger la conscience lors de la vision psychique et le voyage extracorporel. Capable d'ouvrir un canal dans le corps en vue de recevoir l'énergie universelle qui aligne les chakras et conduit le Moi supérieur dans le corps physique, suscitant une profonde paix intérieure.

Sur le plan mental, la Vanadinite comble le vide entre pensée et intellect. Permet de définir les objectifs et de les poursuivre, élimine le bavardage mental, permettant à l'intuition et à la pensée rationnelle de se combiner dans une voix-guide intérieure.

Cette pierre peut aider à maîtriser les dépenses excessives. Placez-la dans le coin richesse de la maison, ou mettez-en un petit morceau dans votre porte-monnaie pour y retenir l'argent.

Attention, la Vanadinite est toxique ! L'élixir doit être préparé uniquement par la méthode indirecte. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Elle nous permet de bien nous ancrer avec de bonnes fondations. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Aide à dépasser les sentiments de ruine, de destruction et d'absence de perspective. Permet de se frayer un chemin à travers les situations paralysantes. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Par sa couleur rouge et sa teneur en Plomb, la Vanadinite est une pierre puissante pour nous relier aux forces de la terre. Immédiatement, elle fait fourmiller le sang dans notre plante des pieds, où se trouve le point 1 du méridien des reins. Le Plomb qu'elle contient a une énergie intéressante pour notre corps et notre esprit mais c'est un poison s'il est ingéré. Elle contient aussi du Vanadium, oligoélément intervenant dans de nombreuses fonctions biologiques pour réguler la production de cholestérol et dans le diabète de type 2, en association avec le Chrome.

Aide à faire des choix dans la matière. Nous plonge dans le présent, le quotidien, et nous engage à vivre pleinement l'existence, de façon concrète et non pas mentale ou virtuelle. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Pierre brute de petite taille (environ 1 cm), en utiliser au moins 6 pour assurer son efficacité.
- ◇ Porter une petite poignée sur soi, dans la main, 30 min pour s'habituer à son énergie, puis dans les poches droite et gauche.
- ◇ **Attention** : pierre contenant du Plomb et assez friable, donc poussiéreuse ; à garder toujours emballée pour ne pas inhaler sa poussière et éviter tout contact prolongé avec la peau.
- ◇ **Ne pas boire son eau.**

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Utile dans les difficultés respiratoires, principalement contre l'asthme et les poumons congestionnés.
- ◇ Facilite la pratique de la respiration circulaire.
- ◇ Traite l'épuisement chronique et les troubles vésicaux.



- ◇ Active les maladies latentes. Aide en cas d'inflammations chroniques.
- ◇ Atténue les vertiges et perte d'équilibre.
- ◇ Ouvre les chakras plantaires, active les chakras des genoux et le chakra racine, puis les 2e et 3e chakras.
- ◇ Relance l'énergie des organes reproducteurs (féminins et masculins), agit sur la circulation sanguine du petit bassin et sur la sensation de pieds froids.
- ◇ Permet, par son courant vertical, un meilleur alignement de nos énergies, avec moins de dysfonctionnements, de blocages ou de dispersion, et invite à une bonne utilisation de ces énergies.
- ◇ Pierre chaude qui chasse le froid d'origine physique ou psychologique, la peur de vivre.
- ◇ Aurait une action au niveau ORL et pulmonaire, pour chasser les glaires des poumons et l'humidité interne.
- ◇ Améliorerait la beauté de la peau, soignerait ses imperfections.
- ◇ Associé à la Fluorine, contribue à la fixation du calcium dans le système osseux.

•

---

## :: VARISCITE

---

**Mots Clés :** *Amour Inconditionnel, Apaisement, Bien-Être, Bienveillance, Calme, Clarté, Communication, Compassion, Courage, Énergie, Espoir, Intuition, Modération, Objectivité, Paix, Perception, Persévérance, Rationalité, Réconfort, Réflexion, Rétablissement, Retrouvailles, Sérénité.*

**Signes Astrologiques :** *Scorpion, Taureau, Gémeaux.*

**Voir >** *Utahite.*

**Couleur :** *Vert-jaune, Vert-bleu turquoise.*

**Composition :** *Hydrophosphate d'Aluminium.*

**Numérologie :** *7*

**Chakra :** *Selon la Couleur.*

Apporte la confiance en soi et l'abondance.

Tranquillise et apaise en plus d'équilibrer les corps physique, émotionnel et mental. Ceci étant fait, elle aura un effet psycho-spirituel sur les vies antérieures.

•

Selon Judy Hall :

« Pierre d'encouragement, conférant espoir et courage. Extrêmement utile dans toutes les maladies de longue durée. Aide les soignants à gérer le mal-être suscité par la maladie. Ouvrant le chakra cordial, la Variscite fait entrer l'amour inconditionnel dans la situation donnée.

Extrêmement utile pour l'exploration des vies antérieures. À mesure que l'on se plonge de plus en plus dans les sentiments d'une vie antérieure, facilite la remontée des images visuelles des expériences vécues. Stimule l'intuition quant à la cause du mal-être ou des modèles amenés avec soi, et aide à remanier les situations pour les guérir.

Sur le plan psychologique, la Variscite permet de sortir plus facilement du désespoir profond, pour déboucher sur une attitude d'espoir et de confiance dans l'univers. Cette pierre écarte les illusions, permettant de se montrer au monde tel qu'on est. Calme la nervosité et rend le cœur serein. La Variscite soutient la modération, tout en faisant montre d'une énergie animée, qui empêche de devenir trop sérieux. Placée sous l'oreiller, confère un sommeil paisible et un esprit calme.

Sur le plan mental, la Variscite favorise la réflexion claire et accroît la perception. Aide l'expression personnelle et la transmission des idées.

Sur le plan physique, la Variscite charge en énergie, participant ainsi au rétablissement des réserves énergétiques épuisées. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Également dénommée *Utahite*. L'association avec Sagittaire ou Lépidoïte sera très efficace dans les périodes dépressives. Bonne pierre de communication, permet de renouer avec des amitiés oubliées ou délaissées. C'est la pierre des retrouvailles. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Aide en cas de fatigue chronique. Atténue le manque de tranquillité intérieure. Rend objectif et rationnel. Permet de s'exprimer clairement. »

•

Selon Philippe Bataille :

« Pierre d'amour et d'autoguérison, la Variscite stimule notre chakra du cœur par sa douce couleur verte, pour que l'amour soit comme une source débordante. Elle est connectée à l'amour universel et on peut sentir cette énergie circuler comme une trame de grillage partout en nous et autour de nous ; c'est cette immersion dans l'amour universel qui agrandit notre cœur et qui fait de ce chakra un centre de guérison physique et psychologique. Apporte bienveillance et compassion. »

•

### **Mode d'emploi :**

◇ Porter en pendentif sur le chakra du cœur.

◇ Poser sur les chakras.

◇ Tenir une pierre de bonne taille dans la main et se concentrer dessus pour plonger en esprit dans le vert de la pierre et contacter l'amour et l'autoguérison.

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ Bénéfique pour le système sanguin et cardiaque.

◇ Utile dans les cas d'hypoglycémie.

◇ Aide à une meilleure absorption des glucoses.

◇ Soigne le système nerveux.

◇ Traite la distension abdominale et la circulation sanguine étranglée.

◇ Régénère l'élasticité des veines et de la peau.

◇ Neutralise l'acidité excessive.

◇ Bénéfique pour la goutte, la gastrite, les ulcères, le rhumatisme, et les affections de même nature.

◇ Utile en cas d'impuissance.

◇ Atténue les crampes.

◇ Donne de l'énergie.

◇ Réaligne le champ éthérique et le champ physique.

◇ Bonne pierre du chakra du cœur avec une action sur tous les organes qui lui sont reliés.

◇ Contacte le vert de notre cœur qui se répand en guérison dans le corps dans les zones où nous en avons le plus besoin.

◇ Renforce le système urinaire.

•

---

## **:: VERDELITE**

---

**Mots Clés :** *Abondance, Amour, Compassion, Créativité, Équilibre, Famille, Gratitude, Communauté, Guérison, Jeunesse, Joie de Vivre, Lâcher-Prise, Ouverture, Patience, Phytothérapie, Prospérité, Rectitude, Tendresse, Transcendance, Vision, Visualisation.*

**Signes Astrologiques :** [Balance](#), [Poissons](#), [Capricorne](#).

**Voir >** [Tourmaline Verte](#).

•

---

:: VERDITE

---

**Mots Clés :** *Endurance, Nettoyage, Responsabilité, Stabilité, Vigilance.*

Voir > [Schiste Vert](#).

•

---

:: VERRE DU DÉSERT LIBYEN

---

**Mots Clés :** *Attention, Bonheur, Gaieté, Impulsivité, Instant Présent, Instinct, Plaisir, Sociabilité.*

Selon Michaël Gienger :

« *Verre Naturel*. Rend spontané, impulsif, heureux de vivre, sociable. Permet de se débarrasser des doutes, et d'accepter les considérations diverses et variées. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Aide en cas de troubles du globe oculaire et du cristallin (cataracte).

◇ Aide l'estomac et le pancréas.

•

---

:: VÉSUVIANITE

---

**Mots Clés :** *Attention, Curiosité, Équilibre, Honnêteté, Intérêt, Leadership, Maîtrise.*

**Signes Astrologiques :** [Sagittaire](#), [Capricorne](#), [Taureau](#).

Voir > [Idocrase](#) ; [Viliouïte](#).

**Purification :** *Eau, Amas Cristallin.*

**Couleur :** *Vert-olive, Brun-jaune.*

**Composition :** *Silicate complexe de Calcium et d'Aluminium.*

**Numérologie :** 3

**Chakra :** *Selon la Couleur.*

C'est une pierre idéale pour les personnes pratiquant la lévitation astrale.

Elle peut être utile pour les personnes ayant la perception aurique des éléments, ainsi que de l'astral.

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Active le chakra du plexus solaire, trouve l'équilibre entre l'ego et l'extérieur, entre le Moi et le Soi, permettant de s'affirmer sans étouffer les autres, évitant les emportements, diminuant la peur. C'est une pierre à recommander au leader d'une équipe. »

•

Selon Michaël Gienger :

« *Californite*. Aide à changer les attachements et les comportements tenaces. Incite à s'exprimer librement pour dissiper contrariétés et déceptions. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Favorise la bonne assimilation de tous les éléments de la nourriture.

◇ Anti-inflammatoire.

◇ Favorise la désacidification.

◇ Chasse nos mauvaises pensées.

◇ Bannit la dépression.

◇ Fortifie l'émail des dents et restaure l'odorat.

◇ Aide à assimiler les substances nutritives des aliments.

•

---

◦ **VÉSUVIANITE BRUNE**

---

**Mots Clés :** *Caractère, Constance, Médiation, Sérénité, Stabilité, Tempérance.*

**Voir >** [Idocrase](#) ; [Vésuvianite](#).

**Purification :** *Eau, Amas Cristallin.*

Selon Michaël Gienger :

« Dénote la force de caractère. Apporte de la stabilité. Aide à effacer la colère et l'indignation. Permet de résoudre les conflits. Aide à rester fidèle à ses propres principes. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Fortifie la digestion.

◇ Stimule le rétablissement en cas de maladies chroniques.

•

---

◦ **VÉSUVIANITE VERTE**

---

**Mots Clés :** *Curiosité, Honnêteté, Intérêt.*

**Voir >** [Idocrase](#) ; [Vésuvianite](#).

**Purification :** *Eau, Amas Cristallin.*

Selon Michaël Gienger :

« Permet de dépasser ses habitudes et ses peurs. Aide à enlever consciemment les masques et les fausses apparences. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Stimule la régénération.

◇ Anti-inflammatoire.

◇ Désacidifiant.

◇ Fortifie le foie et les nerfs.

•

---

◦ **VÉSUVIANITE VIOLETTE**

---

**Mots Clés :** *Crédibilité.*

**Voir >** [Idocrase](#) ; [Vésuvianite](#).

**Purification :** *Eau, Amas Cristallin.*

Selon Michaël Gienger :

« Permet de s'ancrer solidement dans son propre centre. Soutient le recherche de sens. Incite à faire ce que l'on dit et à dire ce que l'on fait. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Aide en cas de carence minérale.

◇ Régule l'équilibre électrolytique.

◇ Protège la peau et les muqueuses.

•

---

## :: VILIOUÏTE

---

**Mots Clés :** *Attention, Curiosité, Équilibre, Honnêteté, Intérêt, Leadership, Maîtrise.*

**Signes Astrologiques :** *Sagittaire, Capricorne, Taureau.*

**Voir >** *Idocrase ; Vésuvianite.*

---

## :: VIVIANITE

---

**Mots Clés :** *Endurance, Force, Intensité, Libération, Relance, Vivacité.*

Selon Michaël Gienger :

« Agit de manière vivifiante. Libère les sentiments enfouis. Rend la vie intense, et parfois excitante. Aide en cas d'ennui. Apporte un vent frais dans les relations sclérosées. »

Selon Philippe Bataille :

« Variété bleue à l'extérieur, comme une coquille, avec l'intérieur strié de vert, la Vivianite devient noire par oxydation à la lumière. Sa structure en rayon de Soleil, de même apparence que nos chakras (doubles cônes), et sa couleur verte lui permettent d'ouvrir les vannes de l'énergie de guérison dans le chakra du cœur. Son bleu nous traverse de la tête vers les pieds, avec une action particulièrement forte sur les chakras 7, 6 et 5. Elle possède une formule chimique remarquable (19 atomes de Calcium et de Silice, 13 atomes de Magnésium et d'Aluminium, 10 atomes de Fer) lui conférant des propriétés intéressantes pour le système osseux et le système nerveux. C'est une pierre très polyvalente.

Pierre spirituelle qui contacte notre profondeur divine et l'entraîne partout en nous. Aide à trouver la force d'agir et d'accepter plus facilement la vie. »

### **Mode d'emploi :**

- ◇ *Peu disponible en bijou (pierre brute).*
- ◇ *Tenir en main 30 min pour se relaxer.*
- ◇ *Placer sous l'oreiller la nuit pour le sommeil.*

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ *Désacidifie.*
- ◇ *Stimule le foie.*
- ◇ *Action minéralisante sur le système osseux.*
- ◇ *Régule le système nerveux.*
- ◇ *Stimule tous les chakras et tous les méridiens, avec une action sur tous les organes.*
- ◇ *Pierre puissante particulièrement conseillée en soutien en début de maladie ou lorsque le corps ou l'esprit vieillissent.*
- ◇ *Utile en cas de faiblesse, de manque de force, de découragement.*

---

## :: WOLLASTONITE

---

**Mots Clés :** *Conviction, Fermeté, Solidité.*

Selon Michaël Gienger :

« Favorise la fermeté en cas d'attaque émotionnelle. Grande force de résolution. Consolide ses propres convictions. »

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ *Stimule les tissus.*

◇ *Stimule la croissance.*

◇ *Stimule la perception corporelle (statesthésie & kinesthésie), la tenue du corps et la coordination des mouvements ; soulage la spasmophilie.*

•

---

## :: WULFÉNITE

---

**Mots Clés : Ancrage, Courage, Endurance, Épanouissement, Équilibre, Liberté de Mouvement, Magie Blanche.**

**Couleur : de Transparente à Translucide, Jaune-miel, Orange, Rouge.**

**Composition : Plomb, Molybdène et Oxygène.**

**Numérologie : 7**

**Chakra : 1, 2, 3**

Ces petites tablettes de couleur jaune à jaune-miel ont un effet direct sur les jambes, et surtout sur les genoux, malgré leur petitesse.

La Wulfénite dégage une grande énergie dont le porteur bénéficiera grandement. C'est une pierre excellente pour l'auto-guérison et la méditation. Les cristaux de couleur rougeâtre à rouge-orange aideront surtout les personnes ayant des problèmes d'articulations des mains et des doigts entre autres.

•

Selon Judy Hall :

« Permet d'accepter les aspects moins positifs de la vie et prévient le découragement ou l'inertie lorsqu'on est confronté à des situations ou des sentiments négatifs. Très utile pour les personnes qui ont fini par être déséquilibrées en se concentrant uniquement sur les aspects positifs, réprimant les expériences et les aspects négatifs. Devenues "tout sucre tout miel" elle sont gentilles au point d'être fausses et manquer d'ancrage. La Wulfénite les aide à accepter et à intégrer les énergies obscures et à aller au-delà de la dualité du positif et du négatif, qu'elles doivent accepter comme des forces complémentaires et équilibrantes.

Sur le plan spirituel, facilite le déplacement rapide et sans entraves du plan physique au plan psychique, intuitif ou spirituel. Réputée accéder au passé, au présent et à l'avenir, et aider la communication avec ces époques. Permet le contact et la communication avec le monde spirituel, ouvrant ainsi un canal pour faire descendre sur Terre ses vibrations.

Si l'on a conclu un accord avec une autre âme, en vue de se rencontrer dans cette vie-ci, la Wulfénite aide à la reconnaître et à s'accorder aux raisons qui ont conduit en premier lieu à arranger cette rencontre. Rattache les âmes pendant que l'objectif est mené à bonne fin, puis les relâche au moment approprié.

La Wulfénite peut servir à la magie blanche – elle soutiendra et fortifiera l'œuvre rituelle et le voyage, récupérant le savoir magique que l'individu détenait dans ses vies antérieures pour le mettre en pratique dans le présent. Ce savoir peut provenir des temples de l'Égypte ancienne, de la Grèce antique ou d'un passé plus récent. Si l'on a été persécuté par l'Église chrétienne pour des convictions liées à la magie, la Wulfénite aidera à guérir cette blessure, permettant ainsi de pratiquer à nouveau en sécurité. »

•

Michaël Gienger :

« Libère d'une réserve malade. Permet de reconnaître les modèles d'adaptation et d'éducation, et d'avoir un rapport plus libre avec ces derniers. »

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ *A le pouvoir de rajeunir et préserver l'énergie.*

◇ *Aide en cas de nodules, de dessèchement, d'amaigrissement, d'atrophie musculaire, de formation de calculs.*

•

---

## :: ZÉOLITE

---

**Mots Clés :** *Affection, Agriculture, Ancrage, Autonomie, Calme, Créativité, Détente, Détox, Douceur, Guérison, Intuition, Purification.*

**Voir >** [Apophyllite](#) ; [Okénite](#) ; [Pectolite](#) ; [Préhnite](#) ; [Stilbite](#).

Selon Judy Hall :

« Nom générique d'un groupe de cristaux trouvés en agrégats, dont l'Apophyllite, l'Okénite, la Pectolite, la Préhnite et la Stilbite. La combinaison est très belle et fortifie parfaitement l'environnement quand on l'utilise pour la décoration. La Zéolite absorbe les toxines et les odeurs. Enfouie dans le sol ou placée près des cultures, elle est bénéfique à l'agriculture et au jardinage.

Utilisée en Reiki, aide à s'accorder aux énergies et intensifie la réaction à la guérison »

•

### **Vertus Médicinales :**

◇ *Traite le goître.*

◇ *Diminue les boursoufflures.*

◇ *Élimine les toxines du corps physique.*

◇ *A un effet positif sur les dépendances, particulièrement à l'alcool. Pour ce faire, peut être préparé en élixir en se servant de vinaigre de cidre comme conservateur à la place du cognac ou de la vodka...*

•

---

## :: ZINC

---

**Mots Clés :** *Régénération, Réparation, Résistance.*

**Voir >** [Zincite](#).

Selon <https://advitae.net/guide-mineraux/> :

« Le Zinc fait partie de ces oligo-éléments qui agissent sur plusieurs fonctions plus spécifiques du corps.

### **Rôle et fonctions**

On retrouve le Zinc dans les muscles et des os. On le retrouve également au niveau des cellules de la peau, des glandes surrénales, du pancréas, de la prostate, des cellules qui composent le sperme puis au niveau de certaines parties du cerveau et de la membrane de l'œil. Ce minéral est indispensable à l'élaboration et à la protection des cellules reproductrices, génétiques et glandulaires. Donc, par le fait même, il serait impliqué dans l'activité des glandes sexuelles dont il contribuerait à formation du sperme. Le Zinc est d'ailleurs fréquemment prescrit pour stimuler la production de ce dernier et augmenter la vitalité de la semence et donc la fertilité masculine. On lui prête aussi la capacité à augmenter le taux de testostérone et donc, d'élever la masse et la force musculaires. On ignore encore si sa carence pourrait être une cause directement avec le cancer de la prostate, mais son apport s'est avéré bénéfique à la protection de cet organe masculin.

Le Zinc est aussi indispensable à la croissance et au développement normal des tissus et des organes. Son implication dans la protection du fœtus contre les malformations et les retards de croissance est indéniable. Chez la femme comme chez l'homme, il contribue à activer les sens du goût et de l'odorat. Il contribue de plus à certains processus de régénération cellulaires, ce qui le rend particulièrement efficace pour aider la cicatrisation des brûlures et d'autres plaies.

Quelques rôles et fonctions associées au Zinc:

◇ *Métabolisme des glucides, des lipides et des protéines;*

◇ *Division cellulaire (fœtus);*

◇ *Croissance et le développement;*

◇ *Fabrication de l'ADN et de l'ARN (génétique);*

◇ *Système immunitaire;*

◇ *Cicatrisation;*

◇ *Métabolisme de l'insuline;*

◇ *Hormone thyroïdienne;*

◇ *Maturation sexuelle;*

◇ *Vitalité du sperme (fertilité);*

- ◇ *Reproduction;*
- ◇ *Sens de l'odorat, du goût et de la vision.*

### **Facteurs synergiques et d'absorption**

Le Zinc fonctionne de façon réciproque avec le Cuivre. Un apport trop élevé de Zinc pourrait nuire à l'absorption du Cuivre et vice-versa. Donc, il est important de surveiller l'apport des deux minéraux pour qu'il se maintienne dans un rapport de 5 à 1 en faveur du Zinc. Heureusement, la plupart des suppléments de multivitamines et minéraux de qualité se conforment à cette proportion des apports quotidiens. Dans le cas de la maladie de Wilson, maladie où l'organisme accumule un surplus de Cuivre dans certains organes, le Zinc est souvent utilisé pour en équilibrer le taux.

Cet oligo-élément est un des cofacteurs essentiels de la SOD (superoxyde-dismutase). La SOD est un des antioxydants majeurs et indispensables de notre organisme. La prise de Zinc conduit à long terme à l'induction de protéines antioxydantes comme les métallothionéines. Le Zinc peut inhiber partiellement les réactions de formation de radicaux induits par le Fer ou le Cuivre. À ce titre, l'analyse du rapport sanguin Cuivre/Zinc peut donner des indications intéressantes sur l'état de stress oxydant d'un individu.

### **Sources alimentaires**

L'organisme absorbe de 15% à 40% du Zinc présent en provenance des aliments. Les aliments riches en Zinc incluent la viande rouge, certains fruits de mer comme les huîtres, les produits céréaliers à grains entiers, les noix, les légumineuses et certaines céréales enrichies. »

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ *La cicatrisation, la réparation cellulaire, la croissance.*
- ◇ *Renforce le système immunitaire.*

---

## **:: ZINCITE**

---

**Mots Clés : Abondance, Ancrage, Confiance, Créativité, Énergie, Équilibre, Fertilité, Guérison, Instinct, Intuition, Kundalini, Postérité, Régénération, Reproduction.**

**Voir > [Zinc](#).**

Selon Judy Hall :

« Pierre puissante, qui fait la synthèse entre l'énergie physique, le pouvoir personnel et la créativité. Aide le processus de manifestation et recharge les systèmes énergétiques épuisés. Élimine les blocages énergétiques du corps et permet à la force vitale de circuler sans entraves. Cette pierre attire l'abondance sur les plans physique et spirituel. Ancre solidement le corps de lumière dans le corps physique.

La Zincite résonne avec les chakras inférieurs, recharge en énergie l'ensemble du corps, stimulant la fertilité et la créativité. Aide la montée de la *Kundalini* et rend plus fortes les réactions instinctives et l'intuition. Instille la confiance et la capacité de trouver sa propre force.

Sur le plan psychologique, guérit le choc et le traumatisme en conférant le courage de gérer les situations difficiles à supporter. Atténue la dépression et laisse aller les souvenirs douloureux pour qu'ils puissent trouver le repos. Si l'on souffre d'apathie ou si l'on a tendance à tout remettre au lendemain, la Zincite incite à mettre en œuvre son potentiel plénier. Aide à admettre les changements nécessaires.

Utile en cas de phobies, permet de trouver la cause première et de la laisser aller en douceur, puis de reprogrammer le mental dans un mode plus positif. Désamorce les ordres hypnotiques et les empreintes mentales.

Chez les femmes confrontées aux symptômes de la ménopause ou au départ des enfants de la maison, la Zincite aide à accepter progressivement les changements de la vie.

Favorise les activités de groupe réunissant des personnes ayant des intérêts communs. Bénéfique pour les relations physiques. Si une purification est nécessaire, la Zincite stimule la crise de guérison débouchant sur la catharsis, puis recharge l'organisme en énergie. »



Selon Philippe Bataille :

« Apporte un enracinement stable et une bonne connexion à la terre. Nous aide à grandir et à dépasser nos blocages psychologiques. Favorise la confiance en soi, la créativité, la conception et la réalisation de projets, l'estime de soi et l'harmonie avec autrui. »

•

**Mode d'emploi :**

- ◇ Poser sur la peau, maintenir appliquée sur une zone.
- ◇ Boire son eau, 1/4 de verre 1 fois par jour pendant 3 semaines.
- ◇ **Déconseillée** aux personnes un peu fragiles du cœur.

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Pierre régénérante, utile quand notre organisme s'affaiblit.
- ◇ Soutient en cas de maladies de peau (acné, psoriasis), avec effets antioxydants et rajeunissants.
- ◇ Améliore la peau, les ongles et les cheveux.
- ◇ Bénéfique pur la prostate et les symptômes de la ménopause.
- ◇ Active le système immunitaire et les méridiens énergétiques du corps.
- ◇ Traite le SFC et les maladies auto-immunes.
- ◇ Atténue le muguet et la bronchite.
- ◇ Prévient l'épilepsie.
- ◇ Stimule les organes d'élimination et d'assimilation.
- ◇ Utilisé pour traiter les problèmes de stérilité.

•

---

◦ **ZINCITE ROUGE**

---

**Mots Clés :** *Équilibre, Postérité, Régénération, Reproduction.*

**Signes Astrologiques :** *[Bélier](#), [Scorpion](#).*

**Voir > [Zincite](#).**

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Pierre très stimulante de rééquilibrage et de régénération. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Travaille sur les problèmes des cheveux et de la peau.
- ◇ Action sur la fertilité, le désir sexuel et le bon fonctionnement de la prostate.
- ◇ Soutien énergétique en cas de maladies inflammatoires.
- ◇ Aide à la circulation sanguine.
- ◇ Recharge nos énergies, et notamment celles des reins et de la vessie.
- ◇ Rééquilibre les troubles des glandes reproductrices et de la prostate.

•

---

◦ **ZINCITE VERTE**

---

**Mots Clés :** *Amitié, Amour, Lien, Relation.*

**Signes Astrologiques :** *[Balance](#), [Vierge](#), [Taureau](#), [Bélier](#).*

**Voir > [Zincite](#).**

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Pierre très stimulante qui renforce les amitiés, relations et amours. »

•

**Vertus Médicinales :**

- ◇ Stimulerait les sécrétions stomacales et le flux biliaire.

- ◇ Utile pour le bon fonctionnement des intestins.
- ◇ Efficace contre les affections cutanées.

•

---

## :: ZIRCON

---

**Mots Clés :** *Courage, Force, Harmonie, Lâcher-Prise, Maîtrise de Soi, Optimisme, Paix, Sang-Froid, Sérénité, Sûreté de Jugement, Unité, Vertu.*

**Signes Astrologiques :** *Sagittaire, Scorpion, Bélier.*

**Voir >** *Hyacinthe.*

**Couleur :** *Incolore, Jaune, Brun, Orange, Rouge, Violet, Bleu, Vert.*

**Composition :** *Silicate de Zirconium.*

**Numérologie :** *4*

**Chakra :** *Tous.*

Le Zircon est une pierre sereine qui donne à l'homme la faculté d'être en paix avec lui-même.

On peut s'en servir pour restaurer son équilibre intérieur. Il ouvre la glande pinéale et l'hypophyse sur le niveau physique et en équilibre les sécrétions, réaligne les corps astral, émotionnel et spirituel. Il incite à la prudence, aide à assumer une culpabilité, supporter l'insomnie ou garder son sang-froid. Il élève la conscience et accroît les facultés médiumniques.

Il agit sur les chakras de la base et du troisième œil, et éclaircit les visions.

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Le Zircon est une pierre très puissante, qui nous aide dans notre volonté d'être plus vertueux. Permet une communion de nos différents corps éthériques (mental, émotionnel et spirituel) et nous permettra de nous fondre dans l'harmonie universelle plus facilement.

Le Quartz Hyacinthe, dit Quartz de Saint Jacques de Compostelle, amplifiera les propriétés du Zircon. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Aide à faire face aux pertes. Favorise le lâcher-prise. Permet de prendre conscience de ce qui est éphémère et de ce qui est véritablement important.

•

Selon Philippe Bataille :

« Appelé "hyacinthe" dans les temps anciens, le Zircon est une pierre très lumineuse, très utile à la fois physiquement et psychologiquement. Par sa forme octaédrique de double pyramide, il nous place dans cette construction pyramidale, stimule, par sa lumière et par sa force immunitaire joyeuse, le chakra couronne et le chakra racine. Il fait donc entrer le yang en nous par le haut et par le bas.

Apporte le bien-être psychologique, la confiance en soi, l'espoir, la vision positive. Permet de retrouver de la force et de la lumière pendant une dépression. Illumine nos chakras, stimule notre énergie spirituelle profonde et développe l'amour de notre cœur. »

•

### **Mode d'emploi :**

- ◇ Peu disponible en bijou.
- ◇ Choisir une petite taille pour le haut du corps, et une taille de 3 cm pour le bas du corps et les mains.
- ◇ Porter dans les deux poches, tenir 20 min deux fois par jour pour se recharger et s'habituer.
- ◇ Boire son eau (petite pierre de 0,5 cm) tout au long de la journée jusqu'à 15 heures, une semaine sur deux.
- ◇ Associer à la bronzite, à l'Œil-de-Fer, au Bois Fossile, pierres stimulantes des jambes ; à la Rhodochrosite et à la Malachite, pierres de soutien articulaire (arthrose, inflammation, rhumatisme).
- ◇ Pierre puissante qui peut être dérangement si on la porte toute la journée ou près du cœur.

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Excellente pour calmer les douleurs cardiaques et les fièvres.
  - ◇ Aide à traiter les désordres du foie et du métabolisme.
  - ◇ Recommandée pour apaiser toutes les allergies, particulièrement l'asthme et les éruptions cutanées.
  - ◇ Apaise les troubles pulmonaires et les problèmes chroniques des bronchites.
  - ◇ Stimule le foie et la rate.
  - ◇ Très efficace pour atténuer les crises de goutte et les sciatiques.
  - ◇ Atténue la douleur. Aide à éliminer les crampes, entre autres en cas de retard de règles.
  - ◇ Aide à renforcer dans les épreuves de toutes sortes.
  - ◇ Augmente le yang de l'immunité, utile pour le foie, les reins et tous les organes yang (vésicule biliaire, estomac, intestins, vessie), améliorant ainsi la digestion.
  - ◇ Apporte de l'énergie et de la chaleur aux poumons et aux sinus pour les renforcer.
  - ◇ Active le méridien du vaisseau gouverneur pour apporter de la force dans le bas du corps, dans les jambes, dans les articulations et les pieds, mais aussi à tous les organes de son parcours le long du dos (moelle épinière...) jusqu'au cerveau.
  - ◇ Pierre chaude qui chasse le froid inflammatoire des articulations, utile pour le manque d'énergie et de chaleur dû à l'âge avancé.
  - ◇ Pierre de soutien énergétique en cas de cancer ou de sclérose en plaques.
  - ◇ Apaise les maladies cérébrales.
- 

---

### **:: ZOÏSITE**

---

**Mots Clés : Affirmation de Soi, Autonomie, Centrage, Créativité, Expressivité, Guérison, Optimisme, Positivité, Purification, Régénération, Rétablissement, Spiritualité, Transformation, Vivacité.**

Selon Judy Hall :

« La Zoïsite transforme les énergies négatives en énergie positive et connecte aux domaines spirituels.

Sur le plan psychologique, aide à manifester son propre Moi au lieu de se laisser influencer par d'autres, ou de tenter de se conformer à la norme. Dissipe l'apathie et fait remonter les émotions et les sentiments refoulés, en vue de les exprimer.

Pierre créative, ramène le mental à ses objectifs après une interruption. Encourage le rétablissement après une maladie grave ou un stress. Combinée avec le Rubis, accroît l'efficacité. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Attitude constructive. Favorise le repos après maladie ou situation très pesante. Aide à se libérer de la nécessité de s'adapter, et des déterminations extérieures. »

•

### **Vertus Médicinales :**

- ◇ Encourage le rétablissement après une maladie grave ou un stress.
  - ◇ Atténue les inflammations.
  - ◇ Désintoxique, neutralise l'acidité excessive.
  - ◇ Fortifie le système immunitaire.
  - ◇ Régénère les cellules et des tissus.
  - ◇ Soigne le cœur, la rate, le pancréas et les poumons.
  - ◇ Stimule la fertilité et soigne les affections des ovaires et des testicules.
-

---

° **ZOÏSITE BLEU LAVANDE**

---

**Mots Clés :** *Créativité, Élévation de la Conscience, Guerrier de Lumière, Imagination, Lien Corps-Esprit, Méditation, Pacification, Voyage Spirituel.*

**Voir >** [Tanzanite](#) ; [Thulite](#) ; [Zoïsité](#).

Selon Judy Hall :

« C'est une pierre modifiée par la chaleur, qui possède une vibration élevée. Facilite les états modifiés de conscience et l'état méditatif très profond. Change de couleur en fonction de l'angle de vue. Ce chatouement permet d'élever davantage la conscience. Met en contact avec les royaumes angéliques, les guides spirituels et les maîtres élevés. Charge les informations des archives akashiques et facilite les voyages, intérieurs et extérieurs. Active les liens entre les chakras, depuis le chakra radical au chakra transpersonnel, établissant un contact entre le mental supérieur et le monde physique. Stimulant le chakra guttural, facilite la communication des images reçues des plans supérieurs. Agit sur la tête, la gorge, la poitrine.

Combinée avec des cristaux comme l'Aigue-Marine et la Moldavite, constitue un excellent élixir. Ajoutée à l'Iolite et à la Danburite, et appliquée durant la guérison des vies antérieures, détruit les modèles obsolètes de mal-être karmique, et crée l'espace pour en intégrer de nouveaux. »

•

Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

Facilite les voyages intérieurs et extérieur. Active le lien entre les chakras établissant un contact entre le mental supérieur et le monde physique.

Stimule l'imagination, la créativité artistique et l'écriture musicale. Donne le désir et les moyens de combattre pour la paix. »

•

Selon Michaël Gienger :

« Aide à dépasser les peurs et les crises. Aide à développer la confiance. Permet de clarifier le sens des choses. Permet d'être clair avec soi-même. »

•

**Vertus Médicinales :**

◇ Fortifiant et reconstituant.

◇ Stimule les reins.

◇ Fortifie les nerfs.

•

---

° **ZOÏSITE RUBIS**

---

**Mots Clés :** *Communication avec l'Autre Monde, Consolation, Créativité, Don de Soi, Droiture, Dynamisme, Élévation Spirituelle, Énergie, Espoir, Générosité, Joie, Justice, Partage, Pouvoir, Rectitude, Régénération, Spontanéité, Vérité, Verticale.*

**Signes Astrologiques :** [Balance](#), [Taureau](#).

**Voir >** [Anyolite](#) ; [Rubis s/ Zoïsité](#) ; [Zoïsité](#).

**Couleur :** Vert et Rouge.

**Composition :** Silicate de Calcium et Aluminium.

**Numérologie :** 3

**Chakra :** 1, 4

L'enveloppe de la Zoïsité permet de contenir l'énergie puissante du rubis.

Réserve énergétique dans laquelle on peut puiser l'énergie et renforcer le corps éthérique. Permet de colmater les pertes énergétiques dues aux fissures dans le corps éthérique.

À utiliser dans une démarche au niveau du corps physique dans le but de régénérer des cellules et de lutter contre un envahisseur interne comme les microbes et les virus.

•  
Selon Judy Hall :

« Active le chakra coronal, génère un état modifié de conscience, facilite l'accès à la mémoire de l'âme et à l'apprentissage spirituel. Très utile pour la guérison de l'âme et des vies antérieures. Favorise l'individualité tout en maintenant l'interconnectivité avec le reste de l'humanité, propriété assez inhabituelle.

Amplifie le champ biomagnétique entourant le corps. »

•  
Selon <https://www.perles-merveilleuses.fr> :

« Pierre de base très puissante, qui amplifie à partir de la racine tout le champ énergétique du corps. De cette façon en renforçant notre enracinement elle nous permet de nous tenir droit.

Libère nos capacités et qualités psychiques et favorise particulièrement les communications spirites. Cette pierre est équilibrée entre pouvoir, don de soi et sens de la justice. »

•  
Selon Michaël Gienger :

« Fait ressurgir des sentiments enfouis. Stimule la puissance sexuelle. Favorise un engagement créatif. »

•  
Selon Philippe Bataille :

« Originaire du Kenya, au pied du Kilimandjaro, sa gangue verte est séparée de la partie rouge bordeaux pour en extraire la pierre. Le Rubis Zoïsite possède une formule remarquable riche de 14 éléments chimiques différents, garante d'une action très vaste en nous, régénérante psychologiquement et physiquement.

Mêmes énergies de confiance et de capacité que le Rubis sur Fuschite mais une guérison psychologique plus vaste. Très bonne pierre pour guérir toutes nos blessures intérieures, les peines profondes et oubliées, les détresses, désespoirs, sentiments de trahison, culpabilités. Apaise les problèmes psychologiques en relation avec la sexualité. Bonne pierre à porter en couple, restaure le sentiment amoureux effrité. Favorise le partage, augmente la joie de vivre, la spontanéité. »

•  
**Mode d'emploi :**

◇ Peu disponible en bijou.

◇ Porter une assez grande quantité, en pendentif.

◇ Poser sur le chakra du cœur, la poitrine, pour sentir fonctionner le chakra du cœur.

◇ Poser près du sexe pour les troubles physiques ou psychologiques en lien avec la sexualité.

◇ Boire son eau tout au long de la journée.

•  
**Vertus Médicinales :**

◇ Régule l'activité du pancréas et tonifie la rate.

◇ Désacidifie.

◇ Utile en cas de troubles de la rate, de la prostate, des testicules, des ovaires.

◇ Régénère et stimule la fécondité.

◇ Efficace en cas de diabète.

◇ Harmoniserait le rythme cardiaque.

◇ Fortifie l'énergie sexuelle.

◇ Atténue les troubles respiratoires.

# ANNEXE 1

## LES FORMES DES CRISTAUX

Selon Judy Hall : « La bible des cristaux » - éd Trédaniel

### POINTE UNIQUE

---

Beaucoup de cristaux présentent des pointes, certaines grandes, d'autres si petites qu'on peut à peine les apercevoir. Les pointes peuvent être naturelles ou artificielles. Un cristal à pointe unique présente une extrémité à facettes nettes et une extrémité déchiquetée là où il a été séparé de sa roche mère. Ce genre de cristal est souvent utilisé pour la guérison. La pointe dirigée vers l'extérieur du corps absorbe l'énergie. Dirigée vers le corps, elle charge celui-ci en énergie.

### DOUBLE POINTE

---

Ces cristaux présentent des pointes aux deux extrémités. Certains sont naturels, d'autres artificiels. Ils émettent ou absorbent l'énergie simultanément aux deux extrémités, la canalisant vers deux directions à la fois. Pierre d'équilibre, ce cristal intègre l'esprit et la matière ; il forme un pont entre les deux points d'énergie. Utile pour la guérison : il absorbe l'énergie négative, brisant les modèles obsolètes, ce qui permet de vaincre les dépendances, ou d'intégrer des parties de soi précédemment bloquées. Placé sur le troisième œil, ce cristal intensifie la télépathie.

### AGRÉGAT

---

Comprend plusieurs pointes, mais pas forcément fixées sur la base. Les cristaux peuvent être petits ou grands. Émettent de l'énergie vers le milieu ambiant, dont ils absorbent en même temps l'énergie nuisible. Ils peuvent être programmés et être placés à l'endroit où ils sont censés agir. Spécialement utiles pour purifier un lieu ou d'autres cristaux. Pour cette dernière utilisation, l'agrégat choisi doit passer une nuit entière sur l'endroit choisi.

### GÉODE

---

Une géode est une cavité pareille à une petite grotte cachée dans un bloc de roche. Lorsqu'elle est ouverte, on y voit de nombreux cristaux. Les géodes conservent et amplifient l'énergie. En raison de leur forme arrondie et de leurs nombreuses pointes, elles diffusent l'énergie amplifiée, la modérant sans la neutraliser, lui permettant si nécessaire de rayonner lentement. Utiles pour la protection, favorisant la croissance spirituelle. Les géodes aident à briser les asservissements, et sont bénéfiques pour les personnalités dépendantes ou trop gâtées.

### POINTE LONGUE NATURELLE

---

Ce cristal concentre l'énergie en ligne droite. Très utilisé pour la guérison ou les rituels. Dirigé vers le corps, transmet rapidement l'énergie. Dirigé vers l'extérieur du corps, l'absorbe.

### FANTÔME

---

Un cristal fantôme est vaguement visible dans le corps d'un cristal plus grand. De par sa genèse, il a absorbé durant des temps immémoriaux diverses leçons. Mettant le passé en perspective, il indique le voie vers la croissance et l'évolution. Utile pour dépasser la stagnation. Chacun a une signification spécifique, selon le type de cristal principal.

### BOULE

---

Les boules sont généralement façonnées à partir d'un cristal plus grand, et peuvent renfermer des défauts. Émettent leur énergie à égale mesure dans toutes les directions. Fenêtres vers le passé ou l'avenir, déplacent l'énergie à travers le temps et l'espace, et offrent un aperçu de ce qui viendra ou de ce qui a été, pratique appelée *interrogation de l'avenir*.

### CUBE

---

Consolide l'énergie comprise dans sa forme. Utile pour enraciner l'intention, ainsi que pour l'ancrage. Les cristaux cubiques naturels, comme la Fluorite ou la Pyrite, peuvent extraire l'énergie négative et la transformer en positive.

### **PYRAMIDE**

---

Un cristal de forme pyramidale présente quatre facettes sur une base, qui peut être équerrie si le cristal est naturel. Les cristaux naturels de ce genre, comme l'Apophyllite, amplifient puis concentrent l'énergie en un faisceau étroit à travers leur sommet. Appropriés pour garder les programmes de manifestation.

Les pyramides éliminent les énergies négatives et les blocages des chakras, réapprovisionnant ceux-ci en énergie vibrante. Les pyramides artificielles sont façonnées en une grande diversité de matériaux. Fortifient et concentrent les propriétés inhérentes du cristal.

### **ŒUF**

---

Ces cristaux confinent l'énergie, et sont utilisables pour détecter et rééquilibrer les blocages du corps. L'extrémité la moins arrondie est un outil efficace de réflexologie ou d'acupression. Excellents "réconfortants manuels" pour les périodes de stress.

### **AMORPHE**

---

Les cristaux amorphes, comme l'Obsidienne, n'ont pas de forme particulière. L'énergie circule rapidement à travers ce genre de cristal dépourvu de structure interne rigide. Puissant, à effet instantané.

### **STRATIFIÉ**

---

Les cristaux stratifiés, comme la Lépidoïte, permettent de travailler sur plusieurs plans à la fois, car ils émettent l'énergie en strates. Leur énergie permet d'aller au fond des choses.

### **TABULAIRE**

---

Doté de deux grandes facettes parallèles, c'est un cristal plat, parfois à double pointe. Beaucoup de cristaux tabulaires présentent des encoches : en les frottant, on active l'information qu'ils contiennent. L'énergie circule librement à travers ce genre de cristal, qui oppose peu de résistance. Écarte la confusion, l'interprétation erronée et les méprises.

Excellente aide pour la communication sur tous les plans, tant intérieurs qu'extérieurs. Réputé être l'outil le plus subtil pour la communication avec les autres mondes. Lors de la guérison, le cristal tabulaire induit un équilibre parfait. Fortifie la télépathie. Active d'autres cristaux.

### **DRUSE**

---

Cristal à strates multiples présentant plusieurs extrémités et plissements naturels. Son énergie modérée élimine les blocages et la peur, équilibrant les polarités et ouvrant la voie aux changements nécessaires. Positif et reconfortant, permet de surmonter les fardeaux émotionnels, et connecte au Moi éternel. Conduit dans d'autres vies pour comprendre son karma, ou au tréfonds de soi-même pour un aperçu du processus spirituel en action.

### **OCCCLUSION**

---

Dépôt d'un minéral quelconque dans un cristal de Quartz, en forme de tache ou de point trouble. Ces minéraux peuvent aussi se déposer sur une face externe. On peut le voir en regardant à travers le cristal son autre côté. Rayonne l'énergie du minéral, focalisée et amplifiée par le Quartz qui l'entoure.

### **ABONDANCE**

---

Long cristal de Quartz dont la base est entourée de nombreux petits cristaux agrégés. Attire la richesse et l'abondance dans la vie. À positionner dans le coin de richesse de la maison ou du bureau (le point gauche le plus éloigné de la porte d'entrée).

### **GÉNÉRATEUR**

---

Cristal à six facettes à peu près égales s'unissant dans une pointe. Petit ou grand, ce cristal puissant a la forme optimale pour la régénération de l'énergie. Améliore l'énergie curative autant que possible. Contribue à la concentration et à la clarté de l'intention. Un très grand agrégat générateur comporte plusieurs pointes, chacune pouvant être programmée dans un but précis. Il réunit un groupe en harmonie sereine, chaque pointe pouvant être programmée spécifiquement pour une personne. Extrêmement utile pour générer une énergie curative, il est souvent placé au centre d'un groupe de guérison.

### **MANIFESTATION**

---

Les cristaux de manifestation sont rares et précieux. Un ou plusieurs petits cristaux sont totalement enchâssés dans un cristal plus grand. Quand on est parfaitement clair à propos de ce que l'on veut faire se manifester, ce cristal sera d'un grand secours, surtout s'il est bien programmé. Si l'on est quelque peu ambivalent ou confus à propos de ses désirs, ou si ses raisons sont purement égoïstes, le cristal n'agira pas. Sert aussi à stimuler la

créativité et la pensée originale, à favoriser la visualisation, et à invoquer la guérison planétaire. Excellent pour le travail de groupe : lorsqu'il est programmé pour le bien de tous, il fonctionne à son plein potentiel.

#### QUARTZ CATHÉDRALE

---

Le Quartz Cathédrale est un ordinateur cosmique renfermant la sagesse immémoriale. C'est une bibliothèque de lumière qui conserve les archives de tout ce qui s'est passé sur Terre. Beaucoup des Quartz Cathédrales sont très grands, mais même un petit cristal pourra apporter l'information nécessaire. Le Quartz Cathédrale peut donner l'impression d'être composé de plusieurs morceaux convolutés ou distincts, mais ceux-ci font partie intégrante du cristal principal à extrémités multiples, dont au moins une pointe au sommet.

On peut accéder à la bibliothèque de Lumière en méditant sur un Quartz Cathédrale. Celui-ci aide à s'accrocher au mental universel et agit comme récepteur et transmetteur pour la pensée collective, qui est élevée à une vibration supérieure à travers le contact avec les énergies pures du cristal. Offre aussi accès aux archives akashiques.

Le Quartz Cathédrale est censé se manifester tous les 2000 ans pour contribuer à l'évolution de la conscience grâce à l'ascension de la pensée à une vibration supérieure. Peut être programmé pour faire naître un monde meilleur. Placé sur un endroit douloureux, le Quartz Cathédrale soulage immédiatement le mal.

#### ARCHIVISTE

---

Le cristal archiviste a des formes nettement pyramidales sur les côtés. Parfois ces formes sont séparées, de sorte qu'une facette est recouverte de plusieurs triangles alors que d'autres n'en montrent qu'un seul. Certaines facettes sont cannelées l'une autour de l'autre selon un motif de chevron. Il s'agit souvent de Quartz clair, mais pas forcément. Symbolise la parfaite harmonie du mental, du corps, des émotions et de l'esprit, ainsi que le regard qui voit tout.

Les archivistes gardent l'empreinte de tout ce qui s'est passé. Ils sont des portails pour la sagesse spirituelle. Lorsqu'on travaille avec un cristal archiviste, le discernement et l'intégrité sont de rigueur. On peut méditer sur ce cristal placé avec une face présentant un triangle sur le troisième œil, afin d'accéder au passé personnel ou collectif, de se réaccorder à sa propre sagesse, et de trouver plus facilement des idées pour l'évolution. Tenu dans les mains, un doigt caressant doucement sa forme pyramidale, ce cristal *ouvrira son savoir*.

Excellente façon d'explorer son moi. Ces cristaux agissent comme catalyseurs pour la croissance, et aident à écarter les obstacles s'opposant au progrès. Rechargeant en énergie l'ensemble de l'être, ils préviennent l'épuisement.

#### CRISTAL GRAVÉ

---

Ce genre de cristal a l'air d'avoir été gravé d'hiéroglyphes ou de lettres cunéiformes. Utilisé pour la méditation, fait remonter aux civilisations anciennes, pour accéder à la sagesse et au savoir des vies antérieures. Extrêmement utile pour s'accorder à la formation et aux initiations spirituelles de ces époques-là, éveillant de nouveau les talents inhérents et les facultés curatives.

Cristal personnel, il ne doit être utilisé que par son propriétaire uniquement. Cependant, correctement purifié et reprogrammé avant et après emploi, il peut guider une autre âme vers l'ascension consciente à son propre savoir du passé. Spécialement utile lors de la thérapie des vies antérieures, lorsqu'on remonte à une époque précédant le mal-être ou les modèles émotionnels destructeurs, afin que la personne qui régresse puisse se rendre compte à quoi ressemblait la vie exempte de ces fardeaux. Ce processus facilite le rétablissement de l'état de perfection intérieure.

#### QUARTZ SCEPTRE

---

Grande barre centrale de Quartz à l'extrémité de laquelle s'est formé un autre cristal. Parfois la barre de Quartz présente une arrête distinctive et un sommet plus large. D'autres fois, un petit cristal ou une pointe opaque émerge d'une plus large base.

Un grand Quartz Sceptre est une pierre très spéciale. Utilisé pour la méditation, il connecte à la sagesse immémoriale et facilite la canalisation des vibrations élevées. Générant et amplifiant l'énergie, le Quartz Sceptre est un excellent outil curatif, qui soigne le cœur du problème. Le mal-être est dissipé et les énergies sont restructurées sur les plans physique, mental, émotionnel ou spirituel de l'être, en fonction des besoins. Très utile quand l'énergie doit être dirigée vers une direction précise.

La légende affirme que ces pierres étaient utilisées comme un symbole d'autorité spirituelle en Atlantide et en Lémurie, et qu'elles ont réémergé pour apporter le pouvoir cristallin à l'époque actuelle. Lingams naturels, on peut les utiliser pour soigner les problèmes de fertilité et pour équilibrer les énergies Yin/Yang.



Les quartz Sceptres inversés transmettent l'énergie curative, la purifie et la renvoie au thérapeute. Ils libèrent le mental des fausses illusions et le conduisent à la sérénité.

D'autres cristaux en forme de sceptre existent. Les baguettes longues et délicates de Sélénite naturelle sont parfois rattachées à un autre cristal, formant ainsi un puissant outil de guérison vibrant à une haute fréquence, conférant une sagesse profonde et un savoir ancien. Un sceptre de sélénite éliminera du schéma éthérique les parties malades ou endommagées qui portent la marque des blessures physiques ou émotionnelles des vies antérieures ayant affecté le corps actuel.

#### **LIEN TEMPOREL**

---

Ces cristaux existent sous deux formes : gauche et droit. À partir de la structure atomique hélicoïdale spécifique du Quartz, un petit parallélogramme forme une fenêtre penchée, soit à droite, soit à gauche. Cette formation enseigne que le temps est une illusion dont on se sert pour organiser ses expériences lorsqu'on se retrouve sur Terre. Un activateur penché vers la gauche conduit vers le passé pour explorer les vies précédentes et les dimensions spirituelles anciennes ; un activateur penché vers la droite conduit dans un avenir apparent, montrant que le futur sera tel qu'on le bâtit soi-même.

Certains cristaux présentent les deux formations. Une paire assortie de ces cristaux permet de faire la synthèse entre les hémisphères cérébraux droit et gauche. Soigner les troubles des deux côtés du corps, surtout ceux dus à des dommages cérébraux, ou au fonctionnement déréglé du cerveau ; le cristal penché vers la gauche traite les problèmes du côté droit, celui penché vers la droite ceux du côté gauche. Alignent les chakras : ceux penchés vers la droite traitent les chakras de la partie postérieure, ceux penchés vers la gauche traitent les chakras de la partie antérieure du corps.

#### **FENÊTRE DIAMANT**

---

Les facettes plates situées au sommet d'un cristal sont appelées *fenêtres*. Pareilles au Diamant, certaines grandes, d'autres petites, elles facilitent la clarté mentale et l'organisation de l'information reçue des différents plans de l'existence. Plonger le regard dans une Fenêtre Diamant conduit au tréfonds de soi, ou permet de trouver des informations pour une autre personne.

Une vraie Fenêtre Diamant est grande et connectée au sommet et à la base. Même les petites Fenêtres Diamant favorisent l'équilibre entre le monde spirituel et le monde matériel, tout en maintenant le contact avec la réalité supérieure. Ces Fenêtres ouvrent un portail vers les autres plans d'existence et une attache solide avec le Moi. Elles reflètent l'état d'être intérieur et les causes du mal-être. Aide à trouver une personne absente, si une image assez vive de celle-ci est projetée au centre du Diamant.

#### **CRISTAL AUTO-GUÉRI**

---

Présente de nombreuses petites extrémités à l'endroit de la cassure au-dessus de sa base, et où la fracture a été guérie par le dépôt de nouveaux cristaux. Impartit un impressionnant savoir de l'auto-guérison. Enseigne comment guérir et redevenir entier, aussi endommagé et blessé que l'on ait pu être.

#### **LIGNÉE TEMPORELLE ANCESTRALE**

---

Présente une bordure plate très nette partant de sa base vers le sommet. Souvent un défaut montre l'emplacement de la douleur familiale dans la lignée ancestrale. L'accord avec ce cristal met en évidence la source du mal-être familial afin qu'elle soit guérie. La guérison peut être envoyée à travers les générations jusqu'au point précédant la manifestation du mal-être. Cette guérison transforme l'ensemble de la lignée familiale, ce qui bénéficiera aux générations futures.

#### **PORTAIL (OUVERTURE)**

---

Ce cristal présente un creux en forme de coupe, assez grand pour contenir un liquide. Plonger le regard au centre du liquide ouvre un portail vers les autres mondes et permet de voyager à travers le passé, le présent et l'avenir. Excellent cristal pour préparer un élixir favorisant la vision spirituelle et les dons psychiques.

#### **CLÉ (OUVERTURE)**

---

Présente un renforcement ou une ouverture sur l'un de ses côtés, se rétrécissant au fur et à mesure de sa pénétration dans le cristal. Ce renforcement a trois ou six côtés, mais pas toujours. Ouvre un portail des parties du Moi normalement cachées, ou permet d'accéder à toutes sortes d'informations secrètes. La méditation sur l'un de ces cristaux révèle à l'individu des choses inconnues, cachées principalement par son subconscient, balayant l'illusion. Excellent outil pour se détacher de tout ce qui empêche l'âme d'avancer et pour couper les attaches.

## CHEMIN DE VIE

---

Quartz clair, long, mince, avec un ou plusieurs côtés parfaitement lisses. Ce cristal permet à la personne de connaître l'objectif de sa vie, d'aller avec le courant, de suivre son extase, pour accomplir son destin spirituel. Enseigne à suivre les désirs de son âme plutôt que ceux de son ego.

## QUARTZ SPIRALÉ

---

Quartz long présentant une torsion visible le long de son axe. Bénéfique pour garder l'équilibre sur tous les plans. Attire l'énergie universelle dans le corps, et l'ancre durant la méditation. Stimule la montée de la kundalini à travers les chakras éliminant tout blocage énergétique pouvant entraver cette ascension.

## FEUILLE DE QUARTZ

---

Strate plate, claire, souvent prise entre deux cristaux. Ouvre une fenêtre dans les autres dimensions, facilitant la communication et l'accès aux archives akashiques. Utilisé pour contacter des vies antérieures importantes et se plonger profondément en soi. Encourage l'usage plénier du potentiel psychique, stimulant le troisième œil, fortifiant la vision spirituelle et la visualisation. Lors de la méditation, conduit dans un endroit où l'on peut trouver des réponses.

## COMPAGNON

---

Ce cristal est formé de deux cristaux entremêlés poussant partiellement l'un sur l'autre, ou d'un petit cristal ayant poussé hors du cristal principal. Parfois, l'un des deux entoure totalement l'autre. Il soigne et offre un immense soutien, particulièrement à des moments difficiles. Aide à mieux comprendre une relation, et à se rendre compte de quelle manière un des partenaires pourra le mieux soutenir l'autre.

## ÂME SŒUR - JUMENTANTRIQUE

---

Accomplit exactement ce que suggère son nom (attirer une âme sœur). Âme sœur ne désigne pas forcément un partenaire sexuel. Les âmes sœurs (jumeaux tantriques) sont une paire de cristaux pratiquement de la même taille, partant d'une base commune, jointe d'un côté, mais avec des extrémités distinctes et séparées. Le terme *tantrique* signifie *union des énergies*. Ces cristaux bénéficient aux relations en tous genres. Plus leur taille est semblable, plus le partenariat sera harmonieux.

Transmettant un message fort à propos de l'attachement de deux personnes, enseigne comment être unique et distinct lorsque l'on fait partie d'un partenariat égal. Pour que celui-ci soit heureux, on doit être à l'aise avec soi-même, pour éviter de projeter sur l'autre ses problèmes irrésolus. Les Jumeaux tantriques aident à se connaître et à s'accepter totalement, ce qui rend possible l'interdépendance et l'intimité dans le couple.

Un cristal jumeau dont les sections ne sont pas égales permet de travailler sur une relation de type mère-fille, père-fils, maître-élève, employeur-employé... Dans cette situation, il suscite plus d'amour inconditionnel et met les deux personnes davantage en harmonie. Un Quartz jumelé avec des arc-en-ciels vifs à travers l'intersection rendra la relation particulièrement harmonieuse. Dans la maison ou dans la chambre à coucher, il est recommandé de placer ce cristal dans le coin des relations (le coin de droite le plus éloigné de l'entrée).

Excellent cristal pour deux individus travaillant ensemble en tant qu'égaux, que ce soit spirituellement ou matériellement. On peut aussi l'utiliser pour harmoniser et intégrer les différents plans du Moi. Un Jumeau tantrique à double pointe convient parfaitement pour accompagner l'ascension, la vibration élevée qui met le Moi supérieur en harmonie avec l'objectif de l'âme.

## CRAMPON

---

Présente de nombreux petits cristaux recouvrant partiellement ou totalement un cristal plus grand. Le grand cristal est censé être *l'âme ancienne*, dont la sagesse attire les cristaux plus jeunes. Utile pour méditer sur les problèmes familiaux ou communautaires, et pour les gens employés dans le tertiaire. Offre au groupe une énergie cohésive qui renforce le but commun et favorise le travail collectif. Censé être très réconfortant après la perte d'un proche.

## PONT

---

Ce cristal pousse à partir d'un autre cristal plus grand. Comme son nom le suggère, il jette un pont entre les différences, et réunit les choses. Utilisé pour rassembler les mondes intérieur et extérieur, le Moi supérieur avec l'ego, soi-même avec un autre. Favorise le discours en public, spécialement lorsqu'on essaie de communiquer de nouvelles idées.

## CROIX

---

La Croix est formée d'un cristal perpendiculaire placé sur un autre, généralement plus grand. Stabilisant l'individu en lui-même, ce cristal fait prendre conscience de la multiplicité des mondes, et facilite l'étude spirituelle. Élimine les implants énergétiques. Purifie et active les chakras.

## BOUDDHA

---

Le quadrant supérieur du cristal présente une formation ressemblant beaucoup à un Bouddha assis. On trouve celui-ci dans les cristaux clairs, comme le Quartz et la Danburite. Excellent pour l'illumination et la méditation profonde, spécialement dans le cadre d'un groupe, qu'il conduit aux plans supérieurs de conscience. Aide à suivre sa voie, et agit en tant que guide dans les mondes physique, mental et spirituel. Facilite le transfert de la sagesse ancienne de l'Orient dans l'épiphyse, puis de là dans la conscience.

## CHANNELING

---

Ce cristal présente une face à sept tronçatures sur une extrémité, et une face triangulaire sur l'extrémité opposée. Comme son nom le suggère, il canalise l'énergie curative ou l'information depuis les sources supérieures, et aide à exprimer ce qui a été appris. Facilite la transe du channeling. À n'utiliser que par les personnes expérimentées dans ce domaine.

## TRANSMETTEUR

---

Présente deux facettes à sept tronçatures, entre lesquelles se trouvent deux triangles parfaits. Utilisé pour la guérison à longue distance, ou pour la transmission de l'énergie ou de la pensée. Se liant aux vibrations les plus pures possibles, ouvre l'intuition et attire la sagesse et la communication depuis les plans supérieurs.

## TRANS-CHANNELING

---

Combinaison d'un cristal Channeling et d'un cristal Transmetteur. Formation rare de trois facettes à sept tronçatures, entre lesquelles est disposée une face parfaitement triangulaire. Extrêmement créatif, consacré au service de l'humanité, capable d'accéder à la sagesse individuelle et collective la plus élevée, ce cristal fait entrer en jeu la conscience intuitive, quelle que soit la situation.

## PIERRE DU VOYANT

---

Pierre naturelle, polie par l'eau, taillée pour révéler un monde intérieur. Excellente aide pour l'interrogation du destin, elle montre le passé, le présent et l'avenir, et conduit au tréfonds du Moi. On affirme qu'il est possible de la programmer pour conduire à une époque précise du passé en vue d'accéder au savoir de celle-ci.

## ISIS (DÉESSE)

---

Ce cristal présente une facette dominante à cinq tronçatures, avec une pointe haute semblable à une pointe de flèche. Extrêmement utile pour soigner tout ce qui est brisé (corps, mental, émotion, esprit). Utile pour intégrer les énergies spirituelles dans le corps émotionnel, équilibrant davantage les émotions qui deviennent ainsi plus joyeuses, et atténuant l'identification excessive avec les souffrances d'autrui. Conduit aux profondeurs de son propre cœur pour la guérison, les intuitions et l'acceptation. Utile pour les hommes qui veulent instaurer un contact plus étroit avec leur nature sensible. Peut aussi aider les enfants sensibles à stabiliser leur nature. Bénéfique pour toute personne confrontée à une transition, spécialement vers le monde suivant.

## BAGUETTES

---

Outil traditionnel des chamanes, des guérisseurs et des métaphysiciens, les Baguettes chargées de la magie du mythe et de la légende, sont censées avoir servi aux guérisseurs très évolués de l'Atlantide. Nombre de praticiens actuels sont persuadés que les Baguettes de cette époque immémoriale refont surface, rendues encore plus puissantes par leur programmation.

Les Baguettes focalisent l'énergie dans un faisceau étroit sortant de leur extrémité. Formées naturellement, la plupart sont en outre façonnées artificiellement. Les longs cristaux pointus, comme le Quartz Laser, font d'excellents outils curatifs.

La faculté curative des Baguettes s'accroît grandement lorsqu'elles sont programmées avec intention. En utilisant une Baguette, il est important de laisser l'énergie curative universelle descendre consciemment à travers le chakra coronal jusqu'à la main qui tient l'outil, en passant par le bras. En arrivant dans la main, l'énergie est amplifiée et transmise au patient. Il ne faut surtout pas avoir recours à sa propre énergie qui sera, elle, inefficace. De plus, lorsqu'il faudra se guérir soi-même, on se sentira épuisé et faible.

## BAGUETTE DE QUARTZ

---

Une longue baguette de Quartz clair, naturelle ou façonnée, émet de l'énergie tant positive que négative. Selon les besoins, amplifie fortement l'énergie et la focalise là où elle est nécessaire, ou l'absorbe et la dissipe.

Le Quartz sert à trouver la cause sous-jacente du mal-être et à la transformer. Identifie la zone de blocage ou de faiblesse dans le corps physique ou l'aura, puis la soigne.

#### **QUARTZ LASER**

---

Long cristal fin, naturellement formé, qui s'effile vers la pointe et dont les faces sont très étroites. Ses côtés sont souvent légèrement courbés. Extrêmement puissant, à utiliser avec prudence ; ne jamais le diriger vers quelqu'un au hasard ; s'en servir uniquement avec une intention claire. Si ces conseils sont respectés, il fera un merveilleux outil de guérison.

Le Quartz Laser focalise, concentre et accélère l'énergie le traversant, en un faisceau étroit agissant comme un laser. Approprié pour la chirurgie psychique, stimule les points d'acupuncture, atteint d'infimes structures du corps, comme l'épiphyse ou l'hypophyse, effectue un travail de précision sur le corps physique ou les corps subtils. Cette baguette est capable d'éliminer les entités ou les attaches contraignantes avec d'autres personnes, et de trancher la négativité de tout type. Protège l'aura et le corps physique. Sur le plan mental ou émotionnel, écarte les attitudes inappropriées, les modèles de pensée obsolètes, et les blocages énergétiques.

#### **QUARTZ À INCLUSION DE TOURMALINE**

---

Baguette de Quartz parsemé d'éclats de Tourmaline, très efficace pour toute personne 'renfermée', de par le stress ou un traumatisme. Crée en douceur une ouverture permettant à l'énergie curative de circuler dans le corps, réalignant et rechargeant en énergie les méridiens et les organes. Purifie et réapprovisionne les chakras et l'aura, offrant une excellente protection. Élimine les modèles et les comportements destructeurs hérités des vies précédentes, et atténue la négativité de la vie présente susceptible de s'enraciner et d'être emportée dans la vie suivante. Comble le vide par la confiance en soi et le sentiment de sa valeur personnelle, empêchant ainsi le retour de la négativité.

#### **BAGUETTE DE TOURMALINE**

---

Les baguettes naturelles de Tourmaline font de bons outils de guérison. Elles purifient l'aura, éliminent les blocages, dissipent l'énergie négative, et mettent en évidence des solutions à des problèmes spécifiques. Parfaites pour équilibrer et connecter les chakras. Sur le plan physique, rééquilibrent les méridiens énergétiques.

#### **BAGUETTE DE VOGEL**

---

Possède une signature vibratoire très précise. Les facettes d'une baguette de Quartz Vogel sont façonnées à des angles spécifiques, pour former un outil curatif efficace doté d'une vibration très élevée et pure. Les pouvoirs et les propriétés de ces baguettes varient en fonction du nombre de facettes. L'extrémité la plus courte, plus joulflue, est féminine et attire l'énergie pranique qui sera amplifiée lorsqu'elle spirale à travers les facettes du Quartz. L'extrémité plus longue et plus mince est masculine et émet l'énergie dans un faisceau très étroit, pareil à un laser. Ces baguettes sont parfaites pour connecter les chakras, écarter les entités attachées, ainsi que la négativité. Détectent et corrigent les blocages énergétiques, et attirent les champs énergétiques autour et à l'intérieur du corps.

Doivent être programmées et employées d'une manière très précise, de préférence après avoir suivi une formation appropriée.

#### **BAGUETTE DE FLUORITE**

---

Façonnée artificiellement, le plus souvent à partir d'un mélange de Fluorite verte et pourpre. Son énergie est extrêmement apaisante. Passée sur la peau, elle soulage la douleur et les inflammations. Une baguette, même petite, absorbe un immense volume de stress. Il faut veiller à bien la nettoyer pour éviter tout risque de craquelure. On suggère souvent d'immerger la baguette dans l'eau pour la purifier, l'eau étant retournée à la terre pour transmuier la douleur.

#### **BAGUETTE D'OBSDIENNE**

---

Idéale lorsque des énergies négatives doivent être éliminées du corps émotionnel et quand le patient est prêt à les laisser aller. Après les avoir éliminées, la baguette d'Obsidienne protégera l'aura et connectera avec la terre, indiquant la voie à suivre. Sert au diagnostic et à l'identification de l'emplacement des blocages.

#### **BAGUETTE D'AMÉTHYSTE**

---

Outil parfait pour ouvrir le chakra des sourcils et activer l'épiphyse, en vue de stimuler la vision intuitive. Élimine aussi les blocages du chakra sacral et de l'aura. Peut servir à fortifier une aura faible, et fournir une protection.

#### **BAGUETTE DE QUARTZ ROSE**

---

Imprégnée d'une merveilleuse paix, elle excellente pour calmer la détresse émotionnelle et soigner le chagrin. Agit aussi très bien pour tout état d'agitation ou d'anxiété. Le pouls battant la chamade et la pression

sanguine élevée reviennent rapidement à la normale sous l'influence apaisante de ce cristal. Si les chakras tournoient de façon erratique, le Quartz rose stabilisera l'énergie instantanément et harmonisera les choses.

**BAGUETTE DE QUARTZ FUMÉ**

---

Excellente pour ancrer l'énergie négative et pour la protection. Ancre l'énergie du chakra radical en la connectant au chakra de la Terre. Purifie ce chakra dans le corps éthérique, et neutralise l'effet de tout stress géopathique. À utiliser partout où l'énergie négative doit être éliminée du corps.

**BAGUETTE DE SÉLÉNITE**

---

Possède une vibration très pure. Sert à détacher les entités de l'aura, ou à prévenir toute influence extérieure sur le mental.

•

## ANNEXE 2

### NETTOYAGE ET PURIFICATION DES PIERRES

SELON PHILIPPE BATAILLE : « LE GUIDE DES PIERRES ET  
CRISTAUX »  
ÉDITIONS LE LOTUS & L'ÉLÉPHANT.

« Pour que les pierres restent efficaces, n'oubliez pas de les nettoyer. En effet, la plupart du temps, plus nous sommes stressés, plus les pierres se polluent à notre contact. Vous vous en rendez compte quand vous ne percevrez plus leur influence ou aurez une sensation d'écrasement à leur contact.

#### QUELQUES RÈGLES GÉNÉRALES DE NETTOYAGE

- Nettoyez bien les bracelets portés à gauche car, avec notre cerveau et son stress, ils sont plus vite pollués qu'à droite. Les bracelets portés du côté gauche agissent sur notre façon de penser et de percevoir et sur notre relation à la vie extérieure, ils influencent notre cerveau. Les pierres ou bracelets portés à droite agissent plus sur notre corps et le moi (pour être rempli ou vidé selon les pierres choisies).
- Par mesure de sécurité, lavez les pierres portées chaque jour et même, si c'est possible, nettoyez les bracelets le midi en même temps que vos mains. À la maison, n'hésitez pas à purifier plusieurs fois par jour les pierres que vous portez.
- La purification des pierres ne doit pas être effectuée machinalement, mais en conscience.

#### LES MÉTHODES DE PURIFICATION DES PIERRES

Les pierres aux faibles duretés comme les Calcites, Fluorines, Célestines, s'abîment progressivement lorsqu'elles restent à tremper une nuit dans l'eau courante. Certaines pierres sont en effet très fragiles, soit parce qu'elles se délitent ou sont fissurées, soit parce que leur faible dureté les rend sensibles à l'eau de la ville. Les pierres d'une dureté de 1 à 4 supportent mal l'eau de la ville. En revanche, elles supportent bien les eaux de source en bouteilles, plus naturelles que l'eau de la ville.

#### Liste des pierres ne supportant pas l'eau

- Les pierres ferreuses : Hématite, Magnétite, Météorites, Pyrite, Chalcopyrite, Vivianite.
- Les pierres contenant du cuivre : Malachite, Azurite nodule, Chrysocolle, Covelline.
- Les pierres qui fondent dans l'eau : Gypses, Sélénites.
- Les pierres brutes présentant un aspect fragile, comme la Célestine bloc, ou toute pierre qui s'effrite facilement.
- Remarquons qu'au sein d'une même famille de pierres certaines sont compactes et d'autres fragiles. Les pierres fragiles sont souvent très fissurées (Tourmaline noire). En revanche, parce que compactes, la Calcite, l'Apophyllite et la pointe de Célestine supportent bien l'eau en bouteille.

#### Méthodes

- **L'eau** : savonnez d'abord sommairement la pierre, rincez, puis placez-la dans une coupelle en verre remplie d'eau de source en bouteille ou d'eau déminéralisée (pas d'eau filtrée) toute la nuit. Le matin séchez-la avec un tissu propre.
- **La fleur de vie** : après avoir essayé et conseillé l'eau de source de nombreuses années, j'ai pu constater parfois son inefficacité. En revanche, après les avoir savonnées et rincées, il suffit de placer les pierres tout une nuit sur une fleur de vie pour les retrouver très propres et bien énergisées le matin. C'est désormais cette méthode que je recommande pour purifier un groupe restreint de pierres ou de bijoux.
- **Le sel sec** : utile pour les bijoux d'occasion. Choisissez un sel non fluoré, créez une fine couche de sel, posez une feuille en papier dessus, type essuie-tout fin, déposez les pierres sur la feuille de papier pour que les pierres translucides ne soient pas décolorées par le contact direct avec le sel. Laissez-en place une nuit et jetez le sel après usage.

- **L'encens** : c'est la méthode pour purifier les pierres qui ne vont pas dans l'eau ou les grosses pierres. Utilisez un encens naturel de qualité, comme le benjoin qui se brûle avec un charbon ardent. Placez l'encens près des pierres à purifier et laissez en place environ 30 min pour que l'encens puisse bien agir.

- **L'Améthyste violette sous forme de géode** : choisissez un morceau assez gros (5 fois la taille de la pierre à purifier) et posez les pierres à purifier dessus environ une journée.

•

## ANNEXE 3

### LES ÉLIXIRS DE PIERRES

#### FABRICATION, POSOLOGIE, UTILISATIONS

##### **Fabrication d'un élixir minéral**

Tous les ustensiles servant à la préparation des élixirs doivent être stérilisés avant l'emploi dans une casserole remplie d'eau distillée portée à ébullition durant 15 à 20 minutes.

Méfiez-vous des pierres dont la provenance est douteuse et vérifiez auprès d'un spécialiste en la matière que votre pierre n'est pas toxique.

Pour prolonger la conservation de votre élixir, l'utilisation d'un alcool naturel à 40 % ou du cognac biologique, vodka, rhum, whisky... est indispensable.

##### **Matériel nécessaire**

1. La pierre de votre choix dont vous désirez obtenir un élixir.
2. Environ 500 grammes de sel marin, assez pour couvrir la pierre ou du quartz pulvérisé.
3. Un bol de verre blanc transparent sans gravure pour contenir 3 à 5 décilitres de liquide.
4. Une serviette de coton propre pour essuyer vos ustensiles.
5. Environ 1 à 5 litres d'eau distillée.
6. Une casserole en acier inoxydable.
7. Éventuellement un entonnoir en acier inoxydable ou en verre.
8. Une grande bouteille en verre blanc, brun ou bleu dont le bouchon ne doit pas être en plastique.
9. Plusieurs petits flacons avec pipettes, de verre brun ou bleu.
10. Un tissu de lin, de coton ou une gaze, pour recouvrir le bol.

##### **Purification et rechargement de la pierre**

1. Déposez votre pierre dans le bol contenant de l'eau distillée et une tasse de sel marin (une pierre tendre, pas plus de deux heures – une plus dure, maximum 3 jours). Rincez ensuite votre pierre sous l'eau courante. Il est aussi possible de recouvrir entièrement le cristal de sel marin, sans ajouter d'eau distillée. Le sel marin utilisé doit être jeté après chaque emploi. Vous pouvez également enterrer votre pierre dans un endroit dont la terre n'est pas polluée par des substances chimiques, durant 3 jours avant de la rincer à l'eau courante.
2. Rechargez votre pierre au soleil du matin durant 3 heures ou à la lumière de la **lune** en la posant sur le bord intérieur de la fenêtre de votre maison. Vous pouvez également recharger votre pierre en la plaçant au centre d'un amas de quartz et en utilisant quatre petites pyramides de Cristal de Roche placées sur l'amas cristallin, au quatre coins cardinaux, pointes dirigées vers le bas.

##### **Préparation de l'élixir de pierre**

1. Placez votre pierre dans un récipient stérilisé après avoir procédé à sa purification et à son rechargement.
2. Ajoutez environ 30 décilitres d'eau distillée.
3. Couvrez votre récipient afin de préserver le liquide des insectes ou d'autres corps étrangers.
4. Placez le récipient à l'extérieur au soleil, un matin ensoleillé ou vers midi, lorsque l'énergie solaire est à son plus haut niveau. Si vous désirez favoriser le plan émotionnel, commencez alors votre préparation au crépuscule, un ou deux jours avant la pleine lune. Pour profiter de toutes les influences, laissez reposer la préparation durant 24 heures, un jour et une nuit, à l'extérieur deux jours avant la pleine lune.

Vous pouvez entourer le récipient de 5 à 7 pointes de Cristal de Roche dirigées vers le centre pour créer un champ d'énergie amplifié.



L'eau de gemme est le résultat de cette préparation, sans adjonction d'alcool ; elle conserve ses propriétés curatives durant 3 jours dans l'obscurité ou au réfrigérateur. La pierre aura été retirée du récipient. Le liquide est versé dans une bouteille de verre ou dans un bocal recouvert d'une gaze.

### **Une tisane minérale fabriquée plus rapidement**

Une préparation plus rapide consiste à placer la pierre choisie le soir avant d'aller au lit dans un verre rempli d'eau de source non gazeuse et de boire le liquide le lendemain matin à jeun.

### **L'essence mère ou la première dilution**

Ajoutez à l'eau de gemme un alcool naturel à minimum 40 % dans une proportion moitié-moitié. Grâce à l'alcool, l'eau de gemme prend le nom d'essence mère qui conserve longtemps les propriétés curatives si elle est placée dans une bouteille de verre, avec fermeture, entreposée au frais, dans l'obscurité, loin des prises et des appareils électriques toujours branchés.

### **La bouteille de stockage ou la deuxième dilution**

Déposez 5 à 7 gouttes d'essence mère dans un flacon à pipette stérilisé rempli d'une même quantité d'alcool à 40 % d'eau distillée.

### **L'élixir**

1. Prenez un flacon à pipette de verre brun ou bleu et stérilisez-le 15 à 20 minutes dans de l'eau portée à ébullition.
2. Remplissez le flacon à environ 1/2 d'alcool à 40 %, 1/2 d'eau de source non gazeuse et de 5 gouttes de la bouteille d'essence mère ou de 7 gouttes de votre bouteille de stockage. Agitez le flacon pour le dynamiser et étiquetez-le.

Une essence mère ne se prend pas sans avoir été diluée au préalable. Un élixir préparé avec une première dilution agit plus rapidement que celui préparé avec une deuxième dilution.

Placer le flacon sous une pyramide de cristal de roche amplifie son efficacité.

### **Posologie**

En général, l'eau de gemme se prend 3 fois par jour, à raison de 5 gouttes diluées dans un verre d'eau de source non gazeuse à prendre si possible avant les repas durant 3 jours (problème de conservation).

Si vous désirez prendre un élixir sur une plus longue durée, il vous faudra utiliser une préparation stabilisée par de l'alcool. Il est conseillé de prendre entre 3 et 5 gouttes de l'élixir, ceci 2 à 3 fois par jour, environ 10 minutes avant les repas. La durée de prise d'un élixir peut dépasser plusieurs semaines.

Avant chaque prise, secouez le flacon afin de le dynamiser. Ne pas prendre plus de 3 à 5 élixirs à la fois.

### **Diverses utilisations d'un élixir de pierre**

*Par voie orale* : absorption directe de l'élixir sous la langue.

*Par voie externe* :

1. dans l'eau du bain : 7 gouttes de la bouteille de stockage à ajouter dans l'eau du bain.
2. En spray : 3 à 5 gouttes de la bouteille de stockage que vous mettez dans un vaporisateur avec de l'eau de source afin de projeter le liquide sur vous-même pour harmoniser vos corps subtils.
3. En huile de massage : 5 à 7 gouttes de l'élixir ajoutées à de l'huile d'olives ou autre.
4. En application directe sur un chakra ou sur les poignets : 2 à 3 gouttes de l'élixir suffisent à réharmoniser les énergies subtiles.
5. En compresses : 5 à 7 gouttes de l'élixir dans l'eau des compresses.
6. Dans une pièce : quelques gouttes de l'élixir sur l'ampoule électrique harmonisent l'atmosphère.

## ANNEXE 4

### LES VERTUS DES CRISTAUX ET MINÉRAUX

PAR CRISTAL HIMALAYA

[retour](#)

Les minéraux ont de précieuses vertus, et certains sont tout particulièrement porteurs, ou évocateurs pour nous, mais pourquoi donc sont-ils présents dans nos cœurs et au cœur de l'histoire depuis des générations de femmes et d'hommes que notre mère la Terre a porté ?

La couleur, la lumière chaude et l'apparence de l'Ambre parlent déjà pour elle.

Et qu'importe si ce n'est pas un cristal, mais une résine végétale solidifiée, vous n'en apprécierez pas moins ses nombreuses qualités. Chaleureuse et réconfortante, elle invite à l'équilibre, à la stabilité. Elle favorise la spontanéité, la créativité et la joie de vivre. Elle aide également à retrouver ou à garder un état d'esprit positif. De son rayonnement tranquille, confiance, paix et sagesse sont ses mots clés. Si vous voulez en savoir plus, prenez donc un morceau d'Ambre entre vos mains, fermez les yeux, et écoutez son message.

Et puis, nous trouvons aussi le merveilleux Lapis-Lazuli, bleu foncé souvent tacheté d'or.

Pierre de sérénité parmi les pierres, il harmonise les plans physique, émotionnel, mental et spirituel. Il vous aidera à acquérir une meilleure connaissance de vous même. Tout en facilitant l'expression de vos sentiments et de vos émotions, il contribuera également à nouer des relations placées sous le signe de l'amour et de l'amitié. D'autre part, pour terminer ces quelques vertus, il atténuera votre stress, et vous aidera à trouver une paix profonde.

Le Quartz Rose, quant à lui, est la pierre de la paix et de l'amour inconditionnel.

Calmant parmi les calmants, on ne lui donne pas assez sa place qui devrait pourtant être prépondérante dans nos vies. Ses vibrations rassurantes et apaisantes, favoriseront à celles et ceux qui en ont besoin, la guérison intérieure tout en développant leur confiance en eux même mais aussi la confiance dans l'amour de soi.

Je vois un sourire se dessiner sur vos lèvres quant à cette dernière phrase que je viens d'écrire. Et pourtant, chères toutes et chers tous, s'aimer est indispensable si l'on veut être capable d'aimer vraiment les autres à son tour. Si vous voulez en savoir plus sur le Quartz Rose, voyez l'article publié à son sujet : il lui est entièrement consacré et dévoué.

Je conseille vivement le Quartz rose, pour celles et ceux qui ont du mal à traverser la crise de la quarantaine ; celles et ceux qui ont du mal à accepter les changements et enfin, celles et ceux qui ont du mal à apaiser leurs chagrins d'amour. Il absorbera en douceur vos énergies et vos pensées négatives et il agit comme un baume sur vos peines émotionnelles. Plus que tout autre pierre, c'est précisément pour cette raison qu'il convient de le laver souvent.

Vous connaissez la fameuse Rose des Sables... Qu'elle soit blanche, orange, bleu ou brune, la Sélénite est une pierre calme, qui diffusera en vous une paix profonde. Elle est très appréciée pour stabiliser les émotions. Particulièrement apaisante, la Sélénite « queue de poisson », appelée aussi « aile d'ange », agira sur vos nerfs et vous aidera à lâcher et libérer vos tensions. Je vous donne ici une recette afin de profiter au mieux des qualités harmonisantes de la Sélénite brun-orangé. Pour ce faire, il faudra d'abord vous procurer une Sélénite brun-orangé en pierre creusée. Ensuite, vous déposerez à l'intérieur une petite bougie à réchaud et vous l'allumerez. Peu importe la couleur de la bougie, une fois allumée vous allez alors ressentir ses vibrations et sa lumière. Ainsi diffusées ses énergies vous apporteront douceur, harmonie et bonheur. Testez donc cette méthode.

Et l'Agate Mousse ? Cette pierre, très facile à se procurer, peut être verte, bleue, rouge, jaune ou brune. Souvent appréciée comme porte-bonheur, elle déborde de qualités. À commencer par celle d'aider à voir la beauté dans tout ce que l'on regarde. Elle vous aidera à mieux vous respecter, et renforcera les traits positifs de votre caractère. Elle favorise à la fois l'expression de soi et la communication et la capacité de s'entendre les uns avec les autres. Pierre conviviale par excellence, elle vous donnera de la confiance, de l'espoir, mais aussi de l'optimisme et de la bonne humeur si vous la portez sur vous. Vous l'aimerez pour son action équilibrante sur vos émotions. Elle diminuera aussi votre stress et puis, ont dit aussi, depuis des temps reculés, que c'est une pierre de richesse qui a le pouvoir d'attirer l'abondance.

L'expression de soi : la Calcédoine ? Bien connue pour favoriser l'expression de soi, la Calcédoine, quant à elle, méritera votre attention pour beaucoup d'autres propriétés. Cette pierre très créative stimulera vos capacités d'apprentissage. Pour ceux qui sont en études ou bien qui doivent passer des concours elle est idéale. Elle développera aussi vos qualités d'écoute et de communication, ce qui est un plus incontestable pour une vie sociale harmonieuse. Elle vous aidera aussi à vivre ici et maintenant, et vous donnera le courage d'affronter les situations déplaisantes. Enfin, elle sera pour vous porteuse de joie et d'optimisme car, partout où elle passe, elle dispense ses bienfaits autour d'elle.

Regardons une Citrine maintenant. Rien qu'à l'imaginer, elle nous fait déjà du bien. Un petit secret entres nous : plus elle est jaune-orangé, plus elle communique son dynamisme, sa générosité et de la joie. Elle calmera aussi vos colères, vous éloignera des tendances destructrices, apaisera vos peurs, vous aidera à dépasser vos angoisses et même vos phobies. Nous sommes en présence de la pierre idéale pour maintenir un bon équilibre émotionnel. Elle stimulera, votre créativité, augmentera la confiance en vous même et, contribuera à développer en vous une attitude positive et regarder l'avenir avec optimisme. C'est également une excellente pierre pour se recharger en énergie. Un autre petit secret à partager avec vous : pour profiter vraiment de toutes ses qualités, procurez-vous une véritable Citrine et non pas une Améthyste chauffée. Malheureusement, la pratique est très courante chez les commerçants.

Et connaissez- vous la Pierre de Soleil ? Quelle soit jaune, orange ou rouge-brun, cette pierre aide incontestablement à cultiver la joie de vivre. Excellente alliée de celles et ceux qui ont de la peine à dire NON, elle vous permettra aussi d'éliminer la co-dépendance, et favorisera tout naturellement l'indépendance et la vitalité. Rien de tel qu'une Pierre de Soleil pour chasser les coups de blues, les humeurs noires, mais aussi pour en finir avec le renoncement, les complexes et les sentiments d'échecs. Mieux encore : elle renforce même la conscience de sa propre valeur et la confiance en soi. Elle invite résolument à l'enthousiasme, à l'optimisme, et à une approche positive de la vie. Petit secret : pour apprendre à dire NON, il faut alors en garder une en permanence sur soi.

Et l'Amétrine alors ? Particulièrement intéressantes aussi pour vous, l'Amétrine violette et jaune, réunit les qualités de l'Améthyste et de la Citrine mais également celles du Béryl, de la Pyrolusite, de la Topaze et de la Labradorite jaune. C'est une pierre qui stimule la créativité et la bonne humeur. Elle est une excellente alliée pour lutter contre l'épilepsie, la dyslexie. Elle lutte aussi contre les maladies du foie et les maux de ventre. L'Amétrine vous protégera par son rayonnement positif. Autre petit secret : la porter lors de vos réflexions stimulera votre intelligence spirituelle.

Mais je m'égare et m'emporte.

Je pourrais passer des heures et des heures à vous raconter la belle histoire de lumière des pierres, cristaux et minéraux mais, vous serez d'accord avec moi, il faut en garder pour d'autres articles.

Revenons sur les vertus de nos cristaux pour, cette fois ci, devenir un peu plus technique.

Comme nous le savons, les vertus des cristaux sont liées à leur couleur et à leur forme. À chaque couleur correspond une longueur d'onde et une énergie spécifique. La couleur est un rayonnement lumineux. Elles expriment le langage intercellulaire qui permet la communication des cellules entre elles et par conséquent le dialogue des tissus et organes entre eux.

Le cristal connecte molécules, atomes, protons, neutrons, et électrons en une symphonie vibratoire, qui est la source universelle de l'énergie. Les cristaux de roche représentent la quintessence de l'évolution : ils sont aptes à recevoir, réfracter et réfléchir la lumière qui est la plus haute forme de l'énergie infinie.

•

Pour la petite histoire, remontons donc le temps, si vous le voulez bien.

Le pouvoir de la lumière et des cristaux exercé à des fins pratiques se trouvent raconté dans toute l'Histoire des hommes.

Ainsi, dans la Bible, on peut lire que le prophète Aaron avait garni son pectoral de douze pierres précieuses pour canaliser une partie de la puissance de Dieu. Ces fameuses pierres s'étaient sur quatre rangées. Sur la première rangée on trouvait, le Rubis, le Topaze et l'Émeraude ; sur la seconde rangée, la Turquoise, le Saphir et le Jaspe ; pour la troisième rangée, l'Agate, l'Améthyste et l'Hyacinthe et enfin, pour la quatrième rangée on découvrait, Chrysolite (Péridot), l'Onyx et le Jade.

Ces douze pierres, correspondant aux douze tribus, étaient censées recevoir l'influence divine et donc d'incroyables pouvoirs spirituels, et chacune de ces douze pierres correspondait à un mois de l'année. Par la suite l'ordre des pierres fut modifié et on leur attribua des correspondances planétaires et jusqu'à des heures de

la journée. Dans beaucoup d'autres grandes civilisations les gens portaient des cristaux et des pierres précieuses en guise de bijoux, mais les utilisaient aussi à des fins thérapeutiques.

Les Anciens Égyptiens employaient le Lapis-Lazuli, la Cornaline et la Malachite ; les Incas, l'Émeraude ; les Vietnamiens et les Chinois, le Jade et les Indiens d'Amérique, la Turquoise. Dans l'Inde ancienne, les rois portaient également sur eux des gemmes rares pour se protéger. Dans les ouvrages d'astrologie, écrits en sanskrit, quatre cents ans avant Jésus-Christ, on disposait d'explications relatives à l'origine et au pouvoir des minéraux. Il était conseillé de porter des cristaux pour se prémunir contre toutes les mauvaises fortunes et surtout pour renforcer les effets positifs des planètes grâce à ces antennes émettrices-réceptrices que sont les cristaux.

Ces pierres précieuses ont une couleur pure et leur effet sur l'organisme est donc naturel.

Folklores et légendes, remontant à l'aube de l'humanité, évoquent l'histoire des cristaux et leur pouvoir surnaturel pour canaliser le champ électromagnétique de la terre et permettre aux âmes humaines de s'incarner. Selon les mythes de l'ancienne Atlantide, les filles étaient puissantes grâce au pouvoir des cristaux, mais l'abus de ces énergies finit par provoquer la décadence et l'anéantissement de cette civilisation. (Voir l'article écrit sur ce sujet passionnant)

Et puis, il y a aussi une légende indienne Cherokee, qui circule dans toutes les tribus d'Amérique du Nord et qui, raconte que les Cherokees ont quitté leur pays d'origine, l'Atlantide, dans une arche de cristal.

Dans cette légende merveilleuse, ils prétendent que nous devons retourner symboliquement vers cette arche de cristal, ce vecteur de lumière.

Au Moyen-Orient pareillement, des danseuses du ventre ornaient leur nombril de Rubis ou de pierres rouge pour stimuler la libido des spectateurs. Dans une indication opposée, des Ascètes appliquaient les plus belles pierres à l'emplacement du troisième œil, entre les deux yeux, pour se mettre en harmonie avec Dieu.

Les Anciens, parmi les tribus indiennes, utilisaient déjà lors de cérémonies particulières, d'énormes cristaux de roche luminescents, comme des pierres de vision au travers desquelles ils pouvaient percevoir des phénomènes distants de plusieurs kilomètres et même des visions prémonitoires.

Selon les traditions de certaines tribus indiennes, notamment au Mexique, l'âme des guerriers glorieux se réfugiait dans un magnifique cristal à la minute de leur mort. Le chanceux qui ramassait ce cristal était à son tour protégé et voyait tous ses rêves se réaliser.

Et nous en arrivons aux sept familles de cristaux.

Le règne du cristal se compose donc de sept familles. Chacune d'elles présente une structure géométrique et une composition moléculaire spécifique. Les sept systèmes cristallins se répartissent en sept catégories fondamentales constituées de structures naturelles et universelles: isométrique (Fluorite), quadratique, hexagonal à six faces (émeraude), tétraédrique à trois faces (Quartz), orthorhombique (Topaze), monoclinique (Azurite), triclinique (Turquoise).

Chaque système cristallin présente un axe de rotation imaginaire et différents angles définissent la forme du cristal. L'ordre rigoureux et harmonieux des atomes assemblés en telle composition cristalline donne à chacune des formes matérielles une complétude parfaite.

Comme nous le voyons, les cristaux et plus particulièrement les pierres précieuses étaient donc utilisés depuis la plus haute antiquité tant pour des raisons magiques que pour des raisons énergétiques ou thérapeutiques.

Mais, le nom même des pierres évoquait souvent une particularité spécifique :

**Diamant** provient du grec *adamas* qui signifie "invincibilité"

**Émeraude** provient également du grec *smaragdos* qui signifie "pierre du printemps"

**Saphir** provient encore du grec *sappheiros* qui signifie "bleu d'azur"

**Rubis** provient du latin *ruber* qui signifie simplement "rouge"

**Corindon** provient du sanscrit *kuruwinda* qui signifie "feu prisonnier"

**Béryl** provient du latin *berellus* "eau marine"

**Spinelle** provient du latin *spinella* "clarté d'étoile"

**Grenat** provient du latin *granatus* qui signifie "semence"

**Tourmaline** provient du bengali *touramali* qui signifie "qui attire la cendre"

**Topaze** provient du portugais *topa-pazos* qui signifie "cherché-trouvé"

**Zircon** provient du persan *zarcun* qui signifie "en or"

**Opale** provient du sanscrit *opali* qui signifie "ancree d'espérance"

**Calcédoine** provient du nom de la ville de *Chalkédon* près d'Istanbul mais également « orateur »

**Hématite** provient du grec *hematos* "sang"

**Lapis-Lazuli** provient du latin *lapis lazuli* "pierre bleue"

**Pyrite** provient du grec *purites litho* "pierre de feu"

**Rutile** provient du latin *rutilus* "jaune orangé"

**Sardoine** provient du latin *sardonis* "brillant"

**Staurotite** provient du grec *stauros lithos* "pierre en forme de croix"

**Améthyste** du grec *amethyein* "qui protège de l'ivresse"...

•

La plupart de ces pierres étaient utilisées jadis dans différents remèdes soit broyées soit après avoir subi un traitement alchimique ou spagyrique.

Vous savez, aujourd'hui, il est souvent difficile de savoir précisément de quelle pierre il s'agissait, car bien souvent elles changeaient de nom ou de dénomination suivant la langue utilisée ou l'école d'utilisation.

Prenons un exemple : l'Escarboucle pouvait ainsi désigner le Rubis mais également le Grenat ou encore une Spinelle rouge sang.

Ainsi, le fameux Rubis du Prince Noir qui est conservé à la Tour de Londres n'est, en fait, qu'une Spinelle. Il en est de même pour l'Hyacinthe qui est en fait un Zircon ou la Cornaline qui est une variété d'Onyx rouge : couleur de corne.

Pour approfondir notre propos, certaines pierres utilisées par les alchimistes ne sont pas répertoriées dans les traités de minéralogie.

On peut citer la célèbre Dragonite qui provient du dragon, la Serpentine qui provient du serpent, la Géranite qui provient de la grue, l'Alectorite qui provient du coq, la Chélidonite qui provient de l'hirondelle et pour terminer sur un exemple haut en couleur, la Buforite qui, elle, provient du crapaud.

Et pourtant, en poursuivant notre voyage minéral, l'histoire nous apprend que Cléopâtre, la fameuse reine d'Égypte consommait volontiers, pour entretenir son teint, des perles de grande valeur dissoutes dans du vinaigre et que le pape Clément VII subissait un traitement médical ayant coûté pour plus de quarante mille ducats de pierres précieuses pulvérisées.

Puis nous apprenons également que l'empereur Frédéric II utilisait fréquemment de la poudre de Diamants pour traiter ces excès alimentaires et que, la célèbre Hildegarde von Bingen qui, je vous le précise était une consœur éclairée, prescrivait de la poudre d'agate pour soigner l'épilepsie. Quand à Érasme lui-même, il prescrivit en 1669 de la poudre de Calcite pour traiter des saignements de nez.

En Chine aussi on trouve la trace de ces thérapies minérales.

En effet, certains alchimistes taoïstes prétendaient avoir obtenu du Jade liquide et buvable qui favorisait la longévité. Ils utilisaient également, non sans risques, de nombreuses potions et onguents à base de Cinabre (oxyde de mercure) ou de Réalgar (oxyde d'arsenic) et ils furent les premiers à utiliser les sels mercuriels dans les maladies génitales.

Le Souffre était également utilisé à grande échelle en Chine dans les traitements des maladies de la peau et des cheveux. La médecine chinoise classique comptait en 1660 plus de 140 substances minérales répertoriées et classées suivant leurs effets sur diverses maladies communes. Toutefois dans ce cadre minéral, c'est la médecine ayurvédique indienne qui fait le plus de cas des minéraux et des cristaux dans de très multiples applications.

Dans la médecine ayurvédique les cristaux sont très importants. Il s'agit, comme pour la médecine chinoise, d'une forme de médecine globale qui ne traite pas uniquement les organes et leurs dysfonctionnements mais également la circulation des énergies et également des états psychiques particuliers, on pourrait donc affirmer que c'est une médecine qui traite le corps, le cœur et l'âme.

L'un des usages les plus significatifs de certains cristaux réside dans une méthode de diagnostic très particulier. Dans certaines conditions particulières de lumière qui sont parfaitement connues et décrites, le thérapeute observe le patient au travers d'un jeu de différents cristaux.

Cette observation lui permet de déterminer quelles sont les éventuelles atteintes aux diverses couches protectrices du corps généralement nommées auras. La couleur des cristaux permet ainsi de mettre en évidence les excès et les défauts de ces couches : le rouge correspond, par exemple, à la colère. Lorsque le patient de tendance colérique est observé au travers d'un Rubis ou d'une Spinelle son aura disparaît presque totalement et le contour du corps semble flou.

Il en va de même pour de nombreuses affections. De nombreux thérapeutes utilisent divers cristaux, mais certains en particulier n'utilisent que du Cristal de Roche. Dans ce cas, l'aura affectée disparaît alors des couleurs de l'arc en ciel ou, au contraire, affecte la couleur originelle. Par conséquent, il est alors possible de rééquilibrer le patient grâce à la disposition de certaines pierres ou cristaux spécifiques sur des points ou zones énergétiques que sont les chakras ou certains points vitaux.

La projection d'une lumière colorée sur ces points permet de rééquilibrer l'aura, et donc la protection énergétique du patient. Dans le même ordre, on utilisait jadis des récipients en pierres précieuses afin de dynamiser des liquides comme de l'eau, de l'huile, du vin, de l'alcool ou des substances comme des onguents et même des aliments.

Dans une moindre mesure on peut également disposer des minéraux, des cristaux, voire des gemmes dans un récipient que l'on remplit alors du liquide qui servira au traitement. Ce procédé était utilisé en Chine, en Égypte, en Grèce, à Rome et jusqu'en Occident. On relate le fait que dans l'antiquité des coupes taillées dans l'Améthyste étaient censées éviter l'ivresse. On dit même qu'une cruche de 12 cm appartenant aux Habsbourg au XVII<sup>e</sup> siècle fut taillée dans une énorme émeraude et passait, comme une protection contre le poison. Depuis, on n'utilise plus que des verreries colorées pour le même usage et pour cause.

Mais alors qu'en est-il de notre pharmacopée ? La pharmacie occidentale a longtemps conservé ce principe puisque l'éther était censé mieux se conserver dans un verre bleu ou violet tandis que l'eau Oxygénée est toujours conservée dans un verre jaune ou brun.

En dehors de ces usages que certains jugeront comme quelque peu ésotériques, la médecine ayurvédique, comme par ailleurs la médecine tibétaine, utilise fréquemment, dans le traitement d'affections spécifiques, des pierres ou des minéraux broyés et parfois dissous.

Ces deux formes médicales utilisent des "pilules d'or" qui sont, en fait, des composés obtenus par de multiples opérations alchimiques très complexes. Ces pilules peuvent comporter jusqu'à une centaine d'ingrédients dont de nombreux minéraux et souvent, même des pierres précieuses et des métaux précieux. L'un des médecins du Dalai-lama avait eu une telle réputation pour avoir confectionné de pareilles pilules qu'il en devint célèbre jusqu'en Chine.

Les poudres de pierres précieuses étaient également utilisées dans le cadre de la magie des exorcistes, donc du traitement de certaines affections psychiatriques et ceci avec un effet qui fut constaté par des médecins occidentaux. Elles étaient généralement insufflées dans le nez du patient et provoquaient des pertes de conscience suivies d'une rémission.

Mais, très souvent, il s'agit de prescriptions magistrales comportant de nombreux ingrédients autres que provenant du monde minéral. On note également l'utilisation de diverses huiles minérales obtenues par la distillation sur lesquelles je ne m'étalerais pas ici.

Une autre particularité de la médecine ayurvédique que l'on retrouve également en Afrique est, l'utilisation de diverses terres comestibles utilisées à des fins de traitement ou de régime. Ces terres, souvent fortement argileuses, sont soit consommées dissoutes dans divers liquides soit, purement et simplement ingérées après avoir été transformées en pilules, en boulettes ou en galettes cuites. Une fois encore on peut leur adjoindre diverses substances minérales, végétales ou animales.

Toutefois, la plus grande spécialité de cette médecine demeure les huiles et les onguents obtenus par des procédés proches de l'alchimie et de la spagyrie et qui sont utilisés dans des massages spécifiques de points et de zones énergétiques. Ils peuvent comporter une très importante quantité de minéraux ou de cristaux transformés et qui, dans ce cas, sont très assimilables.

Ce procédé très particulier a été utilisé en occident dans le cadre de la médecine anthroposophique créée par Rudolf Steiner. Celui-ci considérait que les trois formes principales du monde minéral sont *Sal*, *Sulphur*, *Mercur*. Pour *Sal*, le minéral s'oriente vers la terre, vers la matérialité, vers la pesanteur et permet donc la restructuration. Dans l'état *Sulphur*, du phosphorique, il est, au contraire orienté vers la lumière, la chaleur, le cosmos et permet donc l'élévation. Entre les deux pour *Mercur*, il est souple, intérieurement liquide, accommodant et permet donc l'équilibre.

La médecine anthroposophique utilise donc fréquemment le Cristal de Roche, le fluorure de Calcium, l'Apatite, le Soufre natif, la Pyrite, la Galène, le Cuivre natif. Rudolph Steiner pourrait passer pour un rêveur ou un idéaliste mais il fit, déjà à son époque, de nombreuses constatations quelque peu dérangementes pour la science dite "officielle" et, partant, pour l'industrie pharmaceutique.

Pour terminer sur cette note moderne et ne citer qu'un simple exemple, il avait remarqué que le sucre industriel provoquait des caries – ceci aucun dentiste ne peut le nier – mais que, les dentifrices et soins de bouche présents sur le marché, et donc normalement conseillés pas ces mêmes dentistes, contenaient tous du sucre industriel et une pâte abrasive.

Une petite question qui vous donnera certainement matière à quelques réflexions : si on lit attentivement Steiner, on constate à notre niveau, qu'en se brossant les dents consciencieusement le soir comme les médecins et dentistes le préconisent avec des dentifrices industriels, ne favorisons donc nous pas simplement la formation des caries par abrasion de l'émail et transformation du sucre en acide lequel attaque l'ivoire ayant perdu sa protection ? Si on pose cette question à un dentiste, eh bien, il hausse généralement les épaules d'un air agacé. Mais alors, me direz-vous, pourquoi donc ne pas préconiser l'usage beaucoup plus naturel du Bicarbonate de Soude ou de Sodium qui lui, n'est pas plus toxique que le sel de table ? Un minéral en fait.

*Namaskar à toutes et à tous.  
Cristal Himalaya*

*Ces informations sur les possibilités des pierres sont données à titre informatif. Elles ne constituent en aucune manière un diagnostic ni un traitement médical. En cas de problème de santé, consultez toujours votre médecin et/ou un thérapeute spécialisé en lithothérapie. Le pouvoir des pierres, cristaux et minéraux est puissant, utilisons-le donc avec sagesse.*

[RETOUR](#)

•

## NATURE ET TAILLE DES CRISTAUX

Faisant suite à quelques échanges avisés et des questions pertinentes, je vous propose, aujourd'hui, non pas un article sur l'un de nos amis du règne minéral, mais un article plus particulier, plus précis, en rapport avec la nature et la taille des Cristaux.

Eh oui, car la question est essentielle.

La forme, la taille, ainsi que la qualité du minage je vous l'accorde, ont une grande importance sur le plan des énergies de nos amis cristaux et minéraux.

En ce sens, si vous le voulez bien, entrons dès à présent, dans le vif du sujet : pourquoi la forme et la taille ont-elles une influence sur les énergies de nos amis ?

Déjà, au risque de choquer certaines et certains, nous devons bien comprendre que les énergies élémentaires du royaume des cristaux sont des énergies universelles. Même si pour le moment la science n'est pas en mesure de pouvoir encore les mesurer, il est de fait que depuis très longtemps ces énergies sont connues.

Seulement, très souvent pour l'esprit cartésien, elles ne révèlent que des mythes, des légendes, et proviennent du folklore.

Cependant, malgré l'absence de preuves, cette énergie que nous ne pouvons pas mesurer avec nos appareillages modernes, existe bel et bien. Et, de ce fait, lorsque nous contactons cette énergie, et commençons à exercer notre propre créativité avec cette énergie, grâce à nos propres exercices, notre expérience, nos expériences, nous agissons sur les véritables énergies autour de nous et dont le monde est fait.

C'est pourquoi les cristaux sont si puissants et aussi pourquoi leurs pouvoirs et leurs énergies doivent seulement être utilisés par la conscience individuelle de chaque utilisateur et utilisatrice.

Alors me direz vous, quelle est exactement la nature des cristaux, de leurs énergies et, de leurs vibrations ?

À cette question je répondrais que l'on trouve des cristaux sous différentes formes géométriques internes. Ces formes étant déterminées par l'arrangement des atomes de leur structure. L'unité cellulaire, la plus petite subdivision d'un cristal, est un arrangement régulier d'atomes reliés ensemble par des forces électriques.

D'une façon générale, c'est comme la molécule intégrale décrite par Haüy, un bloc de construction trop petit pour être vu, mais répété dans l'espace, ces blocs forment un cristal comme des briques forment un mur. Les dimensions de l'unité cellulaire varient d'un minéral à un autre, cela dépend du type, du nombre, de la taille et de l'arrangement des atomes qui la constituent.

Pour être encore plus précis, il y a six systèmes de base dans lesquels les cristaux peuvent être classés :

- Le système **Isométrique**.
- Le système **Tétragonal**.
- Le système **Orthorhombique**.
- Le système **Monoclinique**.
- Le système **Triclinique**.
- Le système **Hexagonal**.

•

Comme nous pouvons donc le voir et le constater, les cristaux sont donc constitués de matière ordinaire. Par exemple, la formule chimique du Quartz est  $\text{SiO}_2$ , dioxyde de silicium, dont la forme géométrique est due à la chimie minérale. Et cet exemple est légion. Il peut, en fonction de la chimie minérale, être attribué à la grande majorité des variétés minérales. En ce sens, l'étude des propriétés des pierres est donc tout à fait pertinente, mais l'étude de leurs formes l'est tout autant car, elle conditionne de façon cruciale les vertus de ces dernières en optimisant d'une certaine façon leurs propriétés. Et, comme nous allons le découvrir, chaque forme s'adapte à une ou des situations spécifiques.

### - Les Pointes Uniques et Naturelles.

Ce sont des cristaux que l'on a pu détacher de géodes ou d'agrégats. Une extrémité est constituée d'une pointe géométrique cristalline, tandis que l'autre est souvent taillée dans la roche grossièrement, c'est le point d'où elle a été détachée de son agrégat.

Ces pointes sont très utiles dans la lithothérapie et les soins par l'énergie car, elles concentrent en un fin rayon cette dernière vers les parties. On peut même faire sortir des énergies négatives du corps, pour les transmuter en positif, en appliquant la base de la pointe sur l'endroit affecté.



### - Les Doubles Pointes.

Ces cristaux possédant deux pointes appelés biterminés, sont très souvent taillés. Cependant, on en trouve également mais plus rarement à l'état naturel. À ses extrémités, la double pointe est utilisée pour tous les travaux de polarité. Cette pointe peut émettre ou absorber l'énergie dans deux sens opposés.

Ce cristal est excellent pour tous les travaux d'équilibrage, quels qu'ils soient. Par exemple, entre deux personnes, deux chakras, une personne et un plan spécifique en positionnant la pierre sur le chakra correspondant, une des pointes dirigées vers la personne.

Elle sert aussi de pont entre deux éléments ou deux personnes et elle peut également être utile dans des travaux de télépathie et d'empathie.

### - Les Baguettes.

Celles-ci sont taillées artificiellement. Ces baguettes à la géométrie parfaite ont les mêmes propriétés que les pointes naturelles à ceci près que leur forme et leur taille affine d'autant plus la transmission d'énergie. C'est un outil très puissant et très largement utilisé pour tous les travaux thérapeutiques et ésotériques. Elle peut servir de lien vers d'autres plans et même envoyer de l'énergie à grande portée. Ces baguettes peuvent être également programmées pour effectuer un travail particulier.

Plus naturellement, on trouve également des agrégats et blocs. Ces pierres diffusent de manière massive leurs énergies dans un lieu. Les agrégats sont formés de plusieurs pointes de cristaux unis sur une même base. On peut les programmer spécifiquement pour qu'ils entretiennent un travail énergétique.

### - Les Géodes.

Les géodes sont des grosses roches creuses formées à partir de bulle de gaz dont la face interne, au cours de lents refroidissements, a vu croître des cristaux recouvrant tout ou partie de la cavité interne. Ouvertes et positionnées dans une pièce, les géodes diffusent une énergie très amplifiée de par la multitude de petites pointes plus ou moins concentrées. Ce sont d'excellents outils de protection et de charge énergétique pour d'autres cristaux ou autres pierres, voir même de certains objets. En déposant le susdit dans la géode, la concentration de cristaux dirigés vers un même point va charger en énergie le dit objet.

### - Les Sphères.

Par exemple, une sphère en cristal taillée dans un très gros bloc va diffuser de manière égale les énergies et les répartir dans toutes les directions. Autre exemple, si on prends une sphère d'Obsidienne Œil Céleste, elle aspire de façon égale toutes les énergies néfastes et les ondes négatives nous environnant.

Les sphères sont très utiles pour la concentration et la divination lorsqu'elles sont en vrai cristal, bien évidemment. Dans ce cas, elles servent de véritable fenêtre sur d'autres plans et permettent de mieux centrer l'attention et l'énergie du consultant.

### - Les Cubes.

Qu'ils soient artificiels ou naturels (Pyrite ou Fluorite), les cubes sont considérés comme des pierres d'ancrage, d'enracinement, et de stabilité.

### - Les Pyramides.

Rarement naturelles, sauf en petite taille (octaédron), leur forme est très appréciée pour ses propriétés ésotériques puissantes. Elle concentre l'énergie physique, ancrée et structurée solidement à sa base, vers une pointe unique qui la diffuse dans un puissant rayonnement. Cette forme amplifie les propriétés de la pierre, du minéral ou du cristal qui la compose.

Car la pyramide, répond à une géométrie de contact entre le physique et les hautes sphères, d'où notamment leur utilisation en architecture par différentes civilisations. Sa base carré symbolise le physique : les quatre éléments, les quatre points cardinaux. Elle nous mène progressivement, au travers de tous les plans de conscience, jusqu'au sommet unique, vers l'Un : le tout. C'est donc une forme parfaite pour la transcendance.

Elle aide à la divination et, pour les voyages astraux, en la positionnant sur des points clefs du corps comme le cœur, qui est le point central d'ancrage du corps divin en relation avec le chakra coronal ou sur des chakras spécifiques et correspondant au travail en cours, elle permet un vrai voyage astral. De même, en thérapie, placée sur un chakra, elle élimine l'énergie négative et, de plus, sa forme spécifique favorise la concentration.

## - Les Œufs.

L'Œuf est un outil un peu semblable à la pointe en ce qui concerne les propriétés d'expansion d'énergie. En effet, c'est son côté le plus "pointu" qui envoie l'énergie à ceci près, que sa forme arrondie diffuse l'énergie de façon très douce et progressive. Cela peut être très utile dans certains cas en thérapie. Par exemple, utilisée en réflexologie et pour les massages, sa forme est très bénéfique pour pallier au stress et aux angoisses quand on la manipule.

•

Voilà pour notre petit tour d'horizon des formes les plus adaptées et utilisées. Ce qui est en haut est comme ce qui est en bas, et en cela, comme vous l'aurez compris, la forme interne du cristal au niveau de l'unité cellulaire, est toujours une vision au plus petit, du cristal ou du minéral que nous avons dans nos mains. Sa structure interne est l'élément qui créera la structure externe.

Alors d'accord, admettons... Mais une question vient soudain nous frapper : un cristal taillé par la main de l'homme, ne perd-il pas ses propriétés et vertus originelles ?

Pour répondre à cette question, je dirais, pour ma modeste personne, que depuis des années, je prône que cette taille doit toujours s'effectuer dans le sens de la circulation des énergies et, ne pas comporter de fissures ou micro-fissures dans la structure interne.

Pourquoi ? Car si on ne respecte par le sens des énergies internes pour la taille ou si le cristal comporte des micro fissures ou des fissures, cela aurait pour effet de casser la charge électrique et en fait, le cristal ferait plus de mal que de bien.

Tout comme moi, vous savez que les cristaux ont et sont une "science" millénaire. Aucun être humain ne peut, à lui seul, affirmer qu'il a le vrai mode d'emploi pour travailler avec eux, avec leur accord. Il s'agit de ma propre expérience de plus de trente ans que je souhaite partager avec vous.

Et tout le problème étant que nous, nous qui travaillons avec les cristaux, nous qui annonçons de prendre telle ou telle pierre, cristal ou minéral sans vérifier au préalable la charge énergétique des susdites pierres, cristaux et minéraux, nous ne vérifions pas assez ce point, pour nous un point de détail, du moins nous le pensons.

Mais ce n'est pas un détail. Voilà pourquoi, très souvent, lorsque je conseille un minéral, je demande à avoir une photo de ce dernier, afin de vérifier ce sens de circulation, sur photo imprimée, avec une antenne de Lecher. Après avoir constaté, il y a plus de trente ans, que certaines personnes, en fonction des cristaux, minéraux, pierres, que je leur préconisais au tout début, ne se sentaient pas bien, très mal, ou encore aucun résultat, j'ai compris que le problème résidait, en fait, dans les cristaux et minéraux eux-mêmes. Eh oui. Car comme nous le savons tous, un cristal n'est pas un simple objet de décoration : il s'agit d'une vie minérale qui vibre à une autre fréquence que la nôtre.

Les tailleurs industriels et le commerce de la collection ont fait qu'aujourd'hui, la sélection des gemmes, la taille des cristaux ainsi que le respect qu'on leur doit, n'est plus du tout la priorité. Mieux vaut pour eux taper dans le gisement pour vendre et encore vendre et voilà tout. Et, c'est après être passée au magasin que, la personne, que nous appellerons Lambda, sur les conseils d'autres "avisés", tente de s'aider au moyen des cristaux qu'elle a achetés.

Mais en fait de conseils "avisés", la personne "avisée" justement, aurait dû mettre en garde la personne Lambda. En effet, cette personne Lambda, n'est là que pour tenter cette forme d'aide. Avec les cristaux et les minéraux, elle tente de s'aider ou d'aider sur des conseils. En ce sens, c'est donc la personne "avisée" qui est responsable des conseils qu'elle donne dans le choix des pierres, minéraux et cristaux et qui, selon ses choix est également responsable de la sélection des pierres, minéraux et cristaux pour l'aide qu'elle veut apporter.

Et voilà pourquoi, certains soins ne fonctionnent pas ou, pire, font plus de mal que de bien. Et c'est là, que l'on se pose une autre question : si justement, la personne "avisée" avait eu entre les mains, ou vu, avant la personne Lambda, les cristaux, minéraux et pierres qu'elle lui a conseillé, il serait judicieux de croire qu'en intervenant en amont, elle pourrait valider ou non ces pierres, minéraux et cristaux pour l'aide qu'ils peuvent apporter ?

Cela ne paraît-il pas logique ? Prenons un exemple parlant et concret. C'est un peu comme si j'étais garagiste et que votre véhicule avait besoin d'une réparation. Mais voilà... je fournis la main d'œuvre et le conseil mais, pas la pièce à changer. Cette pièce, si je vous dis que j'ai besoin d'un cardan et si, comme moi, vous n'y connaissez rien, vous allez certainement, comme moi d'ailleurs, prendre un cardan en fonction de votre voiture.

Oui, mais lequel ? Il y a cinq modèles différents. Dans ce cas, ou vous fournissez la pièce, ne pensez-vous pas que c'est au garagiste de vous donner les indications, ou plus simplement de vous la fournir ?

C'est alors que ma petite idée a fait son chemin. Pour ne pas perdre de temps, plutôt que de m'efforcer à nettoyer les pierres que les personnes me rapportaient ou à les changer (ce qui entre nous, n'est pas très sérieux), j'ai décidé de passer moi même un peu de temps à faire réaliser mes propres tailles après sélection des gemmes.

Oui mais, encore me fallait-il trouver des tailleurs qui respectent les énergies de la gemme, qui taillent selon certaines règles anciennes. Cela m'a pris un an avant de trouver une personne qui taille le cristal dans le respect du minéral et de ses énergies qui lui sont propre. C'est un peu comme une personne qui ressent le cristal, qui "l'écoute" pour le façonner à l'image de ce que le cristal désire : le cristal et non pas l'homme.

Lorsqu'un tailleur dispose d'un bloc de cristal ou d'une gemme d'extraction, il essaie de reconstituer par la retaille une apparence. Hélas, cette opération ne se fait pas toujours en tenant compte de la forme du cristal d'origine, sa structure interne car, le lapidaire ne la connaît pas toujours. Dans ce cas, la circulation des énergies est souvent fantaisiste sur un cristal retaillé. Surtout, quand il est taillé n'importe comment.

Sur un cristal naturel, les énergies circulent de la base à la pointe. Toutefois si le tailleur ne sait pas le sens de circulation des énergies qui sont régies par la structure interne, alors, les énergies d'une gemme retaillée peuvent se propager dans n'importe quelle direction.

Cette taille ne peut se faire qu'avec une bonne sensibilité aux énergies des pierres, cristaux, minéraux, en ressentant le sens de circulation des énergies et dans une parfaite connaissance de la structure interne du cristal, du minéral ou même de la pierre.

Ce qui est le cas de certains tailleurs de par le monde, des tailleurs aux méthodes de taille anciennes, qui voient et ressentent l'âme du cristal, sa structure interne avec une simple loupe, pour le façonner de telle façon que les énergies soient parfaitement alignées.

De plus, un vrai tailleur soucieux des énergies, ne prendra jamais pour tailler un biterminé, un cristal énergétiquement mono-terminé. La raison en est simple. Comme les énergies d'un cristal mono-terminé circulent naturellement de la base à la pointe, il n'y aura sur la pointe retaillée qu'une infime partie des énergies du cristal car les énergies internes ne suivent pas celles externes qui ont été retaillées : la circulation typique à double sens des cristaux naturellement biterminés ne se fait donc que très partiellement.

C'est pourquoi un tailleur soucieux de ces détails partira toujours d'une gemme brute et taillera la pierre, le cristal ou le minéral en fonction du sens des énergies qui circulent dans la gemme de départ. Et vous voyez, j'ai remarqué très vite que les cristaux, pierres et minéraux, avec lesquels j'effectuais mon bien modeste ouvrage, étaient beaucoup plus "vivants".

En fait, c'est même là que j'ai vraiment compris que les trois quarts des personnes qui me disaient : "j'ai essayé avec monsieur X et, je vais vous dire, votre truc avec les cristaux c'est du bidon." ou encore d'autres personnes qui me disaient que leurs "clients" ne revenaient pas et, tant et tant d'autres qui avaient, en définitive, travaillé avec des cristaux et des minéraux, qui possédaient tout sauf l'énergie, et ce malgré leur rechargement.

Mais pour les personnes qui ont travaillé avec des cristaux en phase, c'est totalement différent. Qu'il s'agisse de thérapeutes ou de "clients", le résultat est souvent fulgurant et il se ressent immédiatement. Ce n'est pas une science certes, mais il n'y a pas d'approximatif. La taille réalisée dans le sens de la circulation des énergies d'un cristal, qui sont fonction du sens de sa structure interne, change tout. Cela revient à comprendre que mère nature fait très bien, elle-même, toute seule, les choses. Nous le voyons avec une pointe naturelle, une macle naturelle.

Dans leur croissance, les cristaux et minéraux formés naturellement par mère nature, non retaillés de main d'homme, suivent simplement le cours de leur évolution, en fonction de leur environnement physique et aussi l'énergétique. C'est une "Vie" minérale, pourrait-on-dire, si nous osions. Une "Vie" qui ne vit pas à la même vitesse que nous vivons la nôtre, d'une certaine manière...

*Namaskar à toutes et à tous.  
Cristal Himalaya*

*Ces informations sur les possibilités des pierres sont données à titre informatif. Elles ne constituent en aucune manière un diagnostic ni un traitement médical. En cas de problème de santé, consultez toujours votre médecin et/ou un thérapeute spécialisé en lithothérapie. Le pouvoir des pierres, cristaux et minéraux est puissant, utilisons-le donc avec sagesse.*

•

## AMAZONITE : PIERRE DU BONHEUR

[retour](#)

Aujourd'hui, je vous propose de voyager au travers de l'histoire, de la légende et des propriétés de l'Amazonite. Soyez donc les bienvenus, et je vous souhaite un très bon voyage dans ce nouvel univers que je vous propose de découvrir, ou de redécouvrir.

Pour d'abord parler de ses propriétés physiques, sachez que l'Amazonite est une variété de microcline qui se forme à l'intérieur de Pegmatites granitiques potassiques.

Pour être plus précise, je dirais qu'elle est composée principalement d'aluminosilicate de potassium de la famille des Tectosilicates (famille des Silicates) et qu'elle a pour formule chimique :  $K(AlSi_3O_8)$ . D'autre part, sa dureté, variant de 6 à 6,5 sur l'échelle de Mohs, est de peu supérieure à celle d'un autre Feldspath potassique, l'Orthose.

Au microscope, on peut observer à l'intérieur du cristal un type très particulier de macle polysynthétique croisée avec les divers individus parallèles disposés en deux séries visibles, parfois orthogonaux, formant un quadrillage. Elle est vulnérable à la pression et aux égratignures et exige du soin. La couleur du trait de l'Amazonite est Blanc. Elle cristallise dans le système Triclinique et son éclat est Vitreux. De même, sachez qu'elle peut pâlir et se décolorer complètement si elle est soumise à un chauffage intense.

Très proche de la Turquoise et du jade, sa couleur quant à elle, varie de vert au bleu verdâtre en passant par le bleu Turquoise (présence de plomb). Sa coloration n'est pas uniforme et on la reconnaît à ses reflets nacrés et à ses striures ou taches blanches allongées et parallèles inégalement réparties dans sa masse.

Elle présente un chatoiement nacré caractéristique, dû à sa structure lamellaire, qui permet de la différencier aisément des autres pierres ornementales. Pour votre information, la plus belle qualité d'Amazonite présente en surface des reflets nacrés. C'est cette gemme ci qui est la plus recherchée.

À savoir, que pendant de nombreuses années, l'origine de la couleur de l'Amazonite était mal définie. L'hypothèse que sa couleur soit due au Cuivre, a longtemps été retenue car les composés de Cuivre ont souvent des couleurs bleues et vertes, mais toutefois, comme cette couleur, et c'est particulièrement vrai pour les feldspaths, est aussi susceptible d'être donnée par de petites quantités de plomb et d'eau.

C'est aujourd'hui l'hypothèse retenue par les experts. Pour être tout à fait complète, j'ajouterais que l'on peut trouver notre Amazonite, même cristallisée, dans des tailles remarquables. À ce jour une des plus grosses découvertes ne pesait pas moins de 300 kg.

Elle est appelée Amazonite, car l'histoire veut que se soit au Brésil, près de l'Amazone justement, que fut trouvée la première Amazonite. Cependant, il est de fait que le temps est venu de rétablir la vérité chères toutes et chers tous : aucun gisement d'Amazonite n'a jamais été trouvé près du fleuve Amazone, pour le moment et à ce jour.

Seul un dépôt de Microcline a été trouvé à quelques kilomètres d'un de ses affluents. En fait, plus prosaïquement, son nom nous rapporte plus à la légende des célèbres Amazones, femmes guerrières, et fait plus sûrement encore allusion aux ombrages de la forêt tropicale humide qui longe le grand fleuve. La légende, toujours la légende.

Les gisements les plus importants ont été trouvés au Colorado, mais d'autres gisements se trouvent au Brésil, en Inde, au Kenya, à Madagascar, en Namibie, en Russie, au Zimbabwe, et comme nous le verrons plus loin, l'histoire va frapper à notre porte pour nous présenter de nouveaux indices de minages anciens, dans des endroits seuls connus des livres.

De même, il est bon de vous informer, que depuis très peu de temps, on peut trouver une Amazonite "étrangement" bien cristallisée, d'un bleu vert brillant qui proviendrait du sud de l'Éthiopie, près de Konso-Sidamo, si mes informations sont exactes. À vérifier...

Enfin, pour en terminer sur ses qualités physiques, l'Amazonite taillée est une pierre classique mais qui, montée, nous présente de très belles pièces pour la bijouterie. Cependant attention, ne nous emballons pas car la tentation est grande de confondre une pierre d'Amazonite de qualité parfaite avec le Jade. Eh oui, d'une part car ils sont très difficiles à distinguer pour le novice, mais d'autre part, tout comme le Jade, l'Amazonite est aussi très souvent sculptée et cela depuis très longtemps.

Et justement chères toutes et chers tous, dire qu'on la rencontre dans notre modeste histoire, depuis très longtemps n'est pas une contre-vérité. Et comme vous allez le constater par vous-même, l'histoire ne vous dit pas tout, et il reste encore bien des mystères liée aux légendes, aux mythes et à notre Amazonite.

En effet, dans les temps anciens, on note la présence d'un très important gisement d'Amazonite, avec traces d'exploitation, dans le désert Libyque, à Eguel Zoumma pour être très précise avec vous. En cela, nous pouvons mieux comprendre l'erreur des Archéologues en Égypte. Eh oui, car voyez-vous, dans les collections du musée du Caire, hormis les nombreux bijoux en Lapis-Lazuli, on peut noter, au début du siècle, une fronde entre experts, qui dans les collections trouvaient de jolies pierres bleues et vertes qu'ils assimilaient à de la Turquoise, pour l'évidente ressemblance de couleur des deux minéraux (elle ornait les parures égyptiennes sous la forme de scarabées et de perles).

Et ces derniers argumentant que l'on ne trouvait pas de gisement d'Amazonite, bien entendu et étant donné que les filons de Turquoises étaient connus depuis fort longtemps, la guerre fut déclarée entre les pour et les contre. Guerre qui s'arrêta lors de la découverte de la mine de Eguel Zoumma et qui donna raison à celles et ceux qui penchaient pour l'Amazonite.

Pour vous détailler cette importante découverte, on peut donc dire que les Égyptiens avaient découvert un généreux filon d'Amazonite ou de Microcline, si vous préférez, dans le Néolithique Saharien, en pays Garamantique. Plus encore, comme en témoignent de très anciens documents égyptiens, elle fut très souvent comparée et classée comme émeraude.

Et il avait une très bonne raison à cela : cette variété provenant du désert Libyque possède, selon l'endroit de minage, une couleur d'un vert clair plus ou moins bleuté, qui la fait beaucoup ressembler à l'Émeraude. En fait, et pour vous expliquer, tout cela est dû à un défaut structurel lié à la présence d'impuretés de plomb dans le gisement Lybique, d'où la confusion.

Pour en revenir à nos moutons, en comparant notre Amazonite avec certains spécimens de colliers ou pectoraux des Pharaons exposés au Louvre, au Caire, à Londres ou encore à Berlin, on comprend soudain que l'Amazonite des Égyptiens existait belle et bien. Qu'il s'agisse de celle du Désert Libyque ou de celle d'Éthiopie. Et comme vous le verrez ensuite, cette légende va bien plus loin encore que celle de l'Égypte Antique...

Maintenant, si vous le voulez bien, retraversons l'océan pour revenir en Amérique du Sud, tels des aventurières et des aventuriers. De ce côté là du monde aussi, notre Amazonite a laissé quelques empreintes, comme par exemple celle qui nous dit que certaines peuplades du Nord du Brésil, exclusivement composées de femmes, offraient ces pierres aux hommes d'une tribu voisine en échange de services et afin de se perpétuer : cela ne vous rappelle rien ? La légende dit que les amazones "donnaient" des pierres vertes aux hommes qui les avaient "visités".

Je vous laisse le soin de la traduction, car je pense qu'elle se passe de commentaires et d'explications. Cependant, notons tout de même au passage que dans la mythologie grecque les Amazones étaient une nation de femmes guerrières. Bien qu'il y ait désaccord sur l'existence historique des Amazones en tant que peuple, le nom de cette pierre en est probablement la source, et il est amusant, ne croyez-vous pas, de constater que la mythologie Grecque nous apprend l'existence des Amazones, bien avant l'arrivée des premiers voyageurs Européens. Un peu de réflexion chères toutes et chers tous, et cherchez l'erreur.

Pour poursuivre, revenons à une autre légende plus proche de nous, qui elle aussi est reliée à notre belle Amazonite, je veux parler de la légende de Tin-Hinan, la reine des Touaregs. Tin-Hinan, ce nom ne vous dit peut-être rien, mais si je vous dis que l'auteur Pierre Benoît modifiera ce nom pour les besoins de son roman "L'Atlantide" en le restituant en Antinéa, cela vous éclairera certainement plus. Eh oui, chères toutes et chers tous, car voyez-vous, en 1918, date de la sortie de son livre, Pierre Benoît se fondait sur des traditions sahariennes réelles pour donner vie à son héroïne, et derrière le livre se cache une profonde vérité qui va, comme vous allez le voir, encore une fois nous ramener à l'Amazonite.

D'abord, en 1925, à Abalessa, ancienne capitale du Hoggar, des archéologues ont découvert une sépulture où se trouvait un squelette de femme bien conservé, ainsi qu'un mobilier funéraire, des bijoux en Or et en Argent et des pièces de monnaie à l'effigie de l'empereur romain Constantin. Ils définirent cette tombe, datée du IV<sup>e</sup> ou du V<sup>e</sup> siècle, comme étant celle de Tin-Hinan, l'ancêtre des Touaregs, qui d'après la description de la tombe, reposait sur un lit sculpté. À proximité des chevilles, du cou et de la ceinture, s'éparpillaient des perles en Cornaline, Agate, et aussi en Amazonite.

À l'examen, le corps s'avéra bien être celui d'une femme, de race blanche et de grande taille, entre 1,70 et 1,75 m, avec un thorax large, un bassin étroit et des jambes fines. Mais ce qui frappa plus particulièrement les archéologues en présence, ce fut l'existence parmi ce "mobilier" funéraire d'une statuette représentant une

femme stéatopyge, d'un type que les préhistoriens appellent aurignacien, ce qui nous fait remonter à peu près à l'époque où un cataclysme mit fin à l'hégémonie des Atlantes, si, si chères toutes et chers tous, j'ai bien dit les Atlantes.

Toutefois, au terme de cet examen, les hommes de science ne furent pas plus respectueux de cette relique. Entrée au Musée d'ethnographie du Bardo, la dépouille de la Reine, fut remise entre les mains de praticiens de la Faculté de médecine d'Alger, et c'est là qu'elle subit toutes les avanies. Bardée de Fer, munie d'un clou de suspension, on la badigeonna sans vergogne de goudron, au point que pour rattraper cette bévue, il fallut l'immerger pendant plusieurs mois dans un bain décapant. C'est ainsi que maintenant, elle conserve encore une patine sombre sur elle.

Pour en revenir à la légende, parlons maintenant de celle d'In Salah, qui lui est toute dédiée. Pour vous en parler, je vais plutôt vous la conter.

Il était une fois, à la recherche d'une retraite, la Reine Tin Hinan qui s'était établi à In Sallah. À cette époque, Ben Azzi Sallah, un noble voyageur venant du Touat se fit offenser par elle :

*"C'est contraire aux lois de l'hospitalité lui dit-il, comment oses-tu refuser de l'eau à un voyageur en plein désert ?"*

*Elle lui répondit : "Mes chameaux risquent de ne pas pouvoir se désaltérer lui répondit-elle d'une manière méprisante."*

*Ben Azzi pris de colère leva son bâton et le planta dans le sol, et miraculeusement l'eau se mit à sourdre devant la reine abasourdie par le prodige.*

*Et c'est ainsi que se termine ce conte, autour de cette source où la ville fut construite, la source Ain Sallah, la Source de Sallah.*

Pour en revenir à la source de notre Amazonite et le lien qui existe avec la reine des Touaregs, intéressons nous à l'origine de la découverte de ces perles d'Amazonite. De là comme vous allez le voir, découle une autre légende qui a fait couler beaucoup d'encre, celle de l'Émeraude des Garamantes.

Et avec cette nouvelle légende liée, vous allez comprendre la source, la provenance de ces perles d'Amazonite que la Reine des Touaregs avait sur son lit Funéraire, mais vous allez aussi voir que l'histoire faisant très bien les choses, tout vient à se recouper avec les bijoux en Amazonite des Pharaons.

En effet, c'est vers 527, qu'Hérodote rapporte la révolte des Libyens, nom attribué par les Grecs à tous les peuples d'Afrique du Nord, sous le règne de Bebu (3e dynastie), qui aurait mis à mal l'intégrité de l'empire des Pharaons. Bien après, Ramsès II repoussa les insurgés vers le désert occidental et les réduisit en esclavage pour les offrir à Amon et à la déesse Mout. Ces faits établissent, en fait des contacts entre Égypte pharaonique et les anciens Libyens. Ce qui soudain nous éclaire sur le fait que Ramsès II n'a pas combattu des Libyens, mais des Touaregs.

Plus tard, bien que nous n'ayons pas les preuves, il semble probable que les légions de Septimus Flaccus et de Julius Meternus, alliées à Mersys, roi des Garamantes, soient parvenues à l'oasis de Djanet. Le Fezzan du sud libyen a été pendant longtemps le point de convergence de différentes migrations au point d'y rattacher celle des Garamantes qui, selon une historiographie récente, établirait un lien avec les Touareg actuels.

Ces hommes et ces femmes, chassés des bords du Nil durant la 18e dynastie, se seraient fixés au Fezzan, et voila donc le point d'origine de la civilisation Touareg. De plus, si nous lisons Hérodote maintenant, ce dernier nous apprend que les Garamantes chassaient en char à quatre roues et leur "Émeraude" était célèbre à Rome. Ils seraient aussi des creuseurs de foggaras, des constructeurs de bazinas, tombeaux de pierres que l'on rencontre au Tassili et qui témoignent d'un grand culte des morts.

Selon Théodore Monod, l'histoire de l'"Émeraude" des Garamantes mentionnée par les auteurs de l'Antiquité ne serait qu'une légende. Évoquer ce trésor caché au fond du Sahara, où continue d'errer la silhouette d'Antinéa, est si tentant, pourtant vous allez voir que la réalité peut, parfois, dépasser la fiction.

Eh oui, car toujours selon Théodore Monod, cette pierre verte, même portée par un Pharaon, ne serait pas nécessairement de l'"Émeraude". Rejoignant donc avant l'heure, l'idée des géologues, que cette espèce minérale décrite avec précision dans les textes égyptiens et appelée "Émeraude", serait en fait de l'Amazonite, ce qui nous ramène plus haut dans cet article aux découvertes de Libye.

De plus, l'"Émeraude" n'a que très tardivement fait son entrée dans l'Égypte Pharaonique. Et même selon certains textes de l'époque Ptolémaïque, trop dure pour être taillée, elle était portée sous forme de cristaux naturels. En cela, et nous bouclons la boucle, Les "Émeraudes" citées par les archéologues et découvertes dans

des bijoux de Égypte pharaonique ne sont pas des "Émeraudes", mais seraient bel et bien une variété de Microline, nommée Amazonite.

C'est là que nous comprenons que les auteurs anciens n'ont certainement pas fait référence à des Émeraudes sahariennes, mais seulement à une pierre différente : l'Amazonite.

Pour comprendre où l'erreur a été commise, si nous lisons Monod, ce dernier fait remonter l'origine du mythe de l'Émeraude des Garamantes à Duveyrier qui, en 1864, se mit à citer : "l'ancienne Émeraude garamantique des musées". Duveyrier, érudit et sérieux, a donc malgré lui commis un lapsus, et le mythe a aussitôt pris corps dans l'esprit des chercheurs de tous bords, faisant gonfler la légende.

On peut d'ailleurs comprendre cette ruée de l'Émeraude des Garamantes, en analysant la seconde mission, la mission Flatters, qui le 6 février 1881, annonce avoir découvert au Sahara central des "Émeraudes" dont certaines seraient aussi grosses qu'un œuf. Sur cette découverte, mis en appétit, le colon Suisse E. Hultreger organisa deux missions à partir de 1920 pour trouver la légendaire mine de ces Émeraudes.

Mais voilà, chères toutes et chers tous, il lui fallu redescendre les pieds sur terre, car il ne trouva rien. Et même Théodore Monod lui-même, qui s'est rendu sur le site de la mission Flatters, affirme, que non seulement il n'a pas trouvé de trace d'Émeraudes, mais pas même de trace de minéral vert, qui aurait pu expliquer une quelconque confusion.

Et voilà comment les hommes s'exaltent sur leur propres erreurs, car en fait, c'était bien loin de là qu'il leur aurait fallu fouiller : en Libye pour être totalement précise, et qui sait peut être même en Éthiopie ou récemment des Amazonites ont fait leur apparition. Éthiopie, Éthiopie me direz-vous ? Et vous avez raison de vous interroger car il n'est pas non plus très loin, le mythe des mines du roi Salomon et des pierres vertes et bleues citées, qui on aussi propager la légende des célèbres mines. Attention, le royaume de la Reine de Saba n'est pas très loin.

Enfin, et pour en terminer avec cette longue appréciation historique et légendaire, notons cette découverte faite il y a 140 ans en Mongolie, par un archéologue Chinois : celle du crâne Shui Ting Er, surnomé Joky dans le très fermé cercle des Crânes de Cristal. Ce crâne en pure Amazonite provient du Sud-ouest de la Mongolie, près de la frontière chinoise. Il a été découvert par Yeng Pour Huu. Même, la petite histoire nous apprend que dans les années 1930, un missionnaire danois, le pasteur Utkielen, a acheté ce crâne unique à la famille du découvreur. Et depuis me demanderez-vous ? Depuis le crâne est toujours en Hollande, mais ça, c'est une autre histoire.

•

Arrivons-en maintenant au vif du sujet. Eh oui, chères toutes et chers tous, car je sais, je m'étaie, je m'étaie en petites histoires, en légendes, mais après vous avoir "assommés" avec elles, j'espère au passage que vous me pardonneriez, venons en au fait, c'est à dire les propriétés de notre Amazonite.

Plus profonde est la couleur de l'Amazonite, plus intense sera l'effet, voilà déjà un bon point de départ en soins ou en thérapie directe et indirecte. Au général maintenant, notre Amazonite apaise les émotions et calme les nerfs. De même, elle améliore notre créativité et la capacité de nous exprimer.

Donc et en cela, elle favorise l'évacuation du stress et de l'anxiété en agissant directement sur le corps mental, spirituel et même astral. Ainsi, elle redonne une sensation de bien-être et de tranquillité à quiconque la portera ou travaillera avec elle. Petit truc en plus, associée à une fluorine verte, elle aide à lutter contre le déchaussement des dents.

C'est un point important car beaucoup d'entre nous ici bas rencontrent ce type de problème de plus en plus fréquemment. De même, et pour ajouter notre Amazonite possède une très puissante action filtrante. S'il n'y en a pas trop, elle bloque et absorbe les ondes de téléphone et donc nous protège des ondes électromagnétiques. Elle dissipe aussi les énergies et les pensées négatives ainsi que les caractères irritables. Voilà pourquoi on la surnomme la pierre du Bonheur.

Elle est également très utiles dans les rituels de purification de soi et de travail sur soi. Il faut comprendre qu'elle se rapporte et travaille à tout ce qui touche à notre être profond. Pour celles et ceux qui disent qu'ils n'ont jamais de chance maintenant, je leur conseille vivement de porter ce minéral sur eux. En effet, on dit qu'elle attire la chance et qu'elle favorise la réussite. De plus, si vous cherchez à avoir un enfant, associez là avec un Quartz Rose, ou mieux, une Pierre de Lune. Je ne vous dis pas que le miracle de la vie se produira dans la vôtre, mais cette association est réputée pour la féminité et la maternité. À vous d'essayer.

Elle lutte également contre les tendances dépressives et régule les carences sexuelles consécutives à une forte émotivité. En cela, elle est la grande spécialiste des traumatismes émotionnels, et des sentiments de frustrations. Elle débloque les tendances dépressives et permet de relâcher les émotions bloquées.

Elle permet à la fois d'aligner le corps physique avec le corps éthérique et d'équilibrer les énergies masculines et les énergies féminines. De ce fait, elle nous donne la capacité de voir les deux cotés d'un problème, ce qui peut être une très bonne chose avant de s'emporter, si vous me comprenez. Cela lui donne aussi la capacité d'être la pierre du couple. En cas de tensions dans votre couple justement, essayez autant d'un coté que de l'autre, je le précise, de porter une Amazonite : vous constaterez au bout d'un moment que curieusement, votre vie de couple est soudainement plus harmonieuse. Encore une fois, à vous d'essayer.

Côté physique, elle est parfaite pour le cœur, les douleurs de la nuque, le foie, les inflammations des hanches, l'hypophyse, les maux de dos et le système nerveux central. Selon certaines conditions, c'est à dire loin de téléphones portables et autres ondes, elle peut soulager les maux de tête, et elle permet également un sommeil profond. Donc, sous votre oreiller, elle fera merveille pour les insomniaques de tous bords.

Notre Amazonite travaille essentiellement au chakra de la gorge, mais elle peut aussi être appliquée au chakra du cœur. Au chakra du cœur justement, elle permet la certitude du sentiment de tendresse vers une personne aimée, la perception du sentiment réciproque, la sensation de bonheur, l'apaisement des sentiments de frustration, et renforce les comportements yin, c'est à dire féminins. De même, toujours sur le chakra du cœur, elle atténuera les risques d'infarctus du myocarde.

En la posant sur le chakra de la gorge maintenant, sa principale propriété est de nous permettre de communiquer notre mal, nos maux par des mots, afin d'être aidé. En cela, elle renforce donc la communication. Appliquée sur la nuque elle calmera et relâchera les tensions de la nuque justement, mais aussi du dos. Sa composition lui permet d'aider à l'assimilation du Calcium, et, à soulager les spasmes musculaires. Elle est d'une aide efficace pour lutter contre l'ostéoporose également. Placée sur le chakra du troisième œil, elle permet de développer sa perception du monde paranormal. Toujours placée sur chakra du troisième œil, elle a une action décongestionnante sur les sinus.

Appliquée sur le chakra sacré elle aidera à fluidifier la circulation des liquides, elle est donc à utiliser en cas de problème de reins et calculs et de vessie. Elle est aussi recommandée dans les douleurs liées au plexus solaire, elle nous aide à retrouver la paix intérieure, et elle permet, et c'est d'ailleurs chez elle une grande qualité, d'accéder aux souvenirs anciens de nos vies antérieures. Elle est tout particulièrement à conseiller pour celles et ceux qui sont en rapport avec des jeunes enfants, enseignants, pédiatres et tout autre fonction qui implique la proximité des enfants.

Pour en venir à l'éllixir d'Amazonite à présent, il renforce le système nerveux et influence positivement les méridiens. Il favorise la convalescence. Il améliore l'ostéoporose et soulage les crampes musculaires. Mais aussi, c'est un catalyseur qui lève les barrières émotionnelles et mentales. C'est donc un élixir de protection, de courage et de confiance en soi.

Il encourage la communication et l'expression de soi. Les enfants timides, qui ont de la peine à prendre leur place à l'école, profiteront de cet élixir, tout autant que les personnes freinées par un entourage peu propice à leur développement individuel. En fait, ce qu'il nous faut le plus retenir, c'est que l'éllixir d'amazonite nous pousse à être objectif avec nous-même tout autant qu'avec les autres.

### **Purification et rechargement :**

Enfin et pour clôturer cette sagesse minérale, parlons de la purification et du rechargement. Comme vous le savez chères toutes et chers tous, tous les minéraux ont besoin d'être nettoyés et rechargés afin que leurs propriétés d'origine soient retrouvées. Plus ils sont petits, plus ils nécessitent un entretien, un nettoyage et un rechargement régulier et rapproché. Cependant, avant tout rechargement, n'oubliez jamais de toujours nettoyer vos minéraux.

Pour en revenir à notre Amazonite, il vous suffira de la placer dans de l'eau de source. Attention, pour cette pierre, JAMAIS de SEL.



Pour le rechargement à présent, si vous n'avez pas la possibilité de la recharger à la lumière lunaire, utilisez une macle de Quartz, ou une géode d'Améthyste qui permettra d'affiner votre nettoyage avant rechargement par cette même géode. Dernier point avant de vous laisser, l'Amazonite s'épuise rapidement, donc nettoyages et rechargements très, très fréquents. Plus vous travaillez avec elle, plus vous devez prendre le temps de la nettoyer et de la recharger.

*Namaskar à toutes et à tous.  
Cristal Himalaya*

*Ces informations sur les possibilités des pierres sont données à titre informatif. Elles ne constituent en aucune manière un diagnostic ni un traitement médical. En cas de problème de santé, consultez toujours votre médecin et/ou un thérapeute spécialisé en lithothérapie. Le pouvoir des pierres, cristaux et minéraux est puissant, utilisons-le donc avec sagesse.*

[RETOUR](#)

## AMÉTHYSTE : PIERRE DE SPIRITUALITÉ

[retour](#)

En fait, l'Améthyste est une variété de Quartz. C'est un cristal composé de Silicium et d'Oxygène. Le Quartz devient violet quand du Fer s'ajoute à sa composition basique. On décèle parfois une présence minimale de Manganèse dans l'Améthyste. La pierre fine est formée dans des géodes de roches volcaniques.

Le Quartz est présent dans la lithosphère (qui comprend deux enveloppes superposées : la croûte terrestre/océanique et le manteau supérieur rigide). La lithosphère fait entre 50 & 100 km d'épaisseur sous les océans et peut faire jusqu'à 150 km sous les continents.

Les Améthystes, même en étant de belles pierres, ont des défauts ; connus comme des inclusions. Les inclusions sont moins visibles quand la couleur de l'Améthyste est intense. Les inclusions les plus présentes dans l'Améthyste sont des rayures (zébrures) formées à partir de liquides présents dans la pierre fine. L'Améthyste peut aussi contenir des inclusions produites par l'absence d'un cristal qui faisait partie de la pierre.

Ces inclusions sont connues comme ayant un aspect « cristal arrondi » ou « cristal négatif ». Nous pouvons aussi retrouver des cristaux prisonniers de liquides qui ne se sont pas solidifiés durant la formation de l'Améthyste.

Les principaux gisements d'Améthyste se trouvent au Brésil et en Uruguay, qui sont les deux plus grands fournisseurs de cette pierre fine. L'Inde, l'Amérique du Sud, l'Australie, et la France sont d'autres exemples de pays avec des gisements d'Améthyste. La couleur et la taille des Améthystes varient dépendant des gisements dans lesquels elles sont trouvées. En Amérique du Sud par exemple, on trouve des Améthystes de plus grandes tailles et de couleurs moins vives que celles d'Afrique.

L'Améthyste occupe une grande place dans l'Église catholique. Déjà au Moyen Âge, l'Améthyste représentait le célibat, l'abstinence, l'humilité et aussi la foi. L'anneau épiscopal est serti de cette pierre fine. Elle est aussi connue sous le nom de « Pierre des évêques ». L'Améthyste est portée par les évêques, car elle symbolise leur dignité. Afin de garder tout le symbolisme de la pierre intact, l'Améthyste ne doit pas comporter une figure gravée. La pierre fine peut aussi orner les gants pontificaux.

L'Améthyste, au moins dans ses plus beaux spécimens, est une magnifique pierre de couleur violette ou pourpre. D'après les anciens, sa propriété la plus connue était de protéger son porteur de l'ivresse. Certains prétendent que son nom, qui vient du grec, ne signifie pas ivrognerie, mais qu'il est celui d'une nymphe, Ametho, qu'aimait Bacchus, le dieu du vin, qu'il rejeta pour suivre Diane, la déesse de la chasteté.

Aussi croyait-on fortement au pouvoir qu'avait l'Améthyste de réprimer toutes sortes de passion. On l'a utilisée pour en faire des chapelets, et on la creusait souvent en forme de coupe où l'on pouvait boire, naturellement, sans craindre de s'enivrer.

Au Moyen Âge, on considérait que cette pierre apportait la sérénité et aidait à rester chaste. Les chevaliers qui partaient en croisade portaient une Améthyste sur eux afin de se rendre invulnérables et, surtout, afin de pouvoir agir selon leur code d'honneur. En Angleterre, on croyait que cette pierre empêchait son porteur de s'enivrer.

Mais la vraie raison de ce rapport de l'Améthyste et de la boisson est la ressemblance qu'à la couleur de cette pierre avec celle du vin. Et en fait Pline mentionne que son nom a en effet une relation avec celui du vin et il admet que les deux couleurs se ressemblent beaucoup.

En occident, le violet est l'une des couleurs utilisées pour le deuil. Il se peut que cette coutume provienne du fait que l'Améthyste était consacrée à Mercure ou Hermès, Thôt chez les Égyptiens. Dans les mythologies grecque et égyptienne, ce dieu, croyait-on, conduisait les âmes des morts dans les régions infernales.

Parmi les très belles pierres, elle est celle qui, pour des raisons optiques, ne jette pas de « feux », comme on dit en joaillerie. Et c'est peut être l'une des causes du rapport qu'elle a avec les morts et peut être de son influence apaisante.

L'Améthyste change de couleur quand on la chauffe : habituellement, elle pâlit. Elle tend également à blanchir, probablement à cause de la lumière du jour à laquelle on l'expose. Comme pour l'Émeraude, il y a deux sortes d'Améthyste, toutes deux très belles : l'Améthyste orientale ou Saphir violet, qui est un Corindon, et elle possède donc, à part sa couleur, toutes les propriétés du Saphir et du Rubis ; la seconde, l'Améthyste occidentale ou vraie Améthyste, est une forme de Quartz.

C'est l'Améthyste normale ; et le Quartz doit être clair et violet foncé. On croit que l'élément colorant est de l'oxyde de Manganèse. Comme toutes les formes de Quartz, l'Améthyste fait partie du système cristallin hexagonal. Son poids spécifique ou densité est peu élevé, autour de 2,65. Sa dureté est de 7 sur l'échelle de Mohs. Son indice de réfraction (double réfraction) n'est pas très haut non plus, environ 1,55 et il présente un certain dichroïsme. Il ne fond pas et son éclat est vitreux.

Les Améthystes existent un peu partout dans le monde. Le Brésil a été à une époque un si grand fournisseur que les prix de cette pierre ont baissé. Auparavant, l'Améthyste était extrêmement coûteuse. Aujourd'hui, de nombreux pays en produisent et son manque de rareté l'empêche de concurrencer les Diamants, les Rubis et les Émeraudes.

Toutefois, sa qualité varie grandement. Les pierres qui viennent de l'Uruguay sont souvent très richement colorées, mais en moyenne leur qualité est inférieure à celles du Brésil. On en trouve également au Mexique et en Caroline du Nord (États Unis), au Canada aussi près du lac Supérieur, en Irlande, en France, en Espagne, en Allemagne, en Autriche, dans l'Oural en Russie, en Afrique du Sud et à Madagascar, à Ceylan, en Chine et en Sibérie (Kamtchatka)...

Les Améthystes de Ceylan et de l'Oural rivalisent avec celles du Brésil au point de vue perfection.

L'Améthyste est la pierre de haute spiritualité par excellence. Douée d'une très forte énergie c'est une pierre de pureté, de purification et de protection notamment contre les attaques psychiques. Pierre de calme et de sagesse elle ouvre à des sphères de hautes énergies et active le chakra coronal.

Elle permet en ce sens un contact avec les esprits et les hautes entités et aide grandement pour la méditation et tous travaux spirituels, notamment d'élévation de la conscience. Elle aide à se concentrer et amplifier la volonté.

C'est une des rares pierres extrêmement purifiante ; sa couleur violette équilibre les vibrations animales (rouge) et les vibrations calmes (bleu). L'Améthyste est donc une pierre de transformation de conscience vers l'équilibre, la progression spirituelle, elle active le 7<sup>e</sup> chakra, le 6<sup>e</sup> chakra, purifie le foie, centre de la gloire divine.

Elle transforme le négatif en positif, le mal en bien. Favorise les études et la méditation et est idéale en cas de migraine, mais nous y reviendrons.

Pour choisir une Améthyste, il faut tenir compte de l'intensité de la couleur, de l'importance de la couche d'agate éventuelle et des cristaux.

L'Améthyste foncée est la plus puissante, un bord d'Agate est un avantage et les cristaux sont d'autant mieux orientés qu'ils sont de plus grande taille. Les petits cristaux agissent davantage au niveau spirituel. Toutefois, je dirais que la préférence personnelle est déterminante dans le choix.

L'Améthyste apaise, approfondit et purifie le climat détérioré par la tension et l'hypersensibilité, celui d'une salle d'attente de médecin, par exemple. Placée sous l'oreiller, elle favorise le sommeil. Il faut bien entendu éviter les oreillers bourrés de matériaux synthétiques. L'Améthyste convient parfaitement pour une salle de méditation, qu'elle remplit de vibrations propices à l'élévation du niveau de conscience.

Du côté des bienfaits, elle transforme donc le négatif en positif, le mal en bien et donne de l'assurance. C'est une merveilleuse aide spirituelle et elle favorise les études et la méditation. Elle procure un sommeil calme et profond.

Comme c'est une des rares pierres extrêmement purificatrice, sa couleur violette équilibre les vibrations animales (rouge) et les vibrations calmes (bleu). L'Améthyste est donc une Pierre de Transformation de conscience vers l'équilibre, la progression Spirituelle.

Elle Active les 7<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> chakras, purifie le foie, centre de la Gloire Divine, stimule le sommeil et apporte le calme. Elle permet aussi d'évacuer le chagrin et de garder la tête froide, si je puis dire.

#### **Au physique :**

elle est recommandée en cas de vertiges, furoncles, varices, infections diverses, menstruations douloureuses, cure de désintoxication, chutes de cheveux, douleurs névralgiques. Elle renforce le système immunitaire, améliore l'activité du cerveau droit ainsi que des glandes pinéale et pituitaire. Purifie le sang. Aide à la régénération et à la purification sur tous les niveaux de conscience. Supprime les illusions et améliore les aptitudes psychiques ; pour le daltonisme, la désintoxication, les furoncles, l'hypophyse, l'ivresse, les maladies sexuellement transmissibles, les maux de tête, la migraine, la névralgie, les œdèmes, la phlébite, la sensibilité au foin, la synchronisation des mouvements, les thromboses, les thymus, les tissus adipeux.

L'Améthyste renforce les glandes endocrines et le système immunitaire. Elle accroît l'activité du côté droit du cerveau ainsi que les glandes pinéale et pituitaire. Elle purifie le sang. Elle est bénéfique pour la guérison des tensions de l'esprit. Elle permet la purification et la régénération à tous les niveaux du conscient. Elle accroît l'habileté psychique. Elle éloigne les maladies, attire le bonheur et la richesse. Elle apporte la tempérance et la sincérité. Elle préserve de l'ivresse, immunise contre les jeteurs de sort, le poison et guérit de la goutte.

#### **Sur le plan mental :**

elle est conseillée contre l'alcoolisme et pour surmonter les chagrins et les comportements répétitifs incontrôlés. Pour prendre conscience de ses problèmes. Pour prendre facilement des décisions. Pour contrer la haine, la rancune et les hallucinations. Pour avoir un bon jugement. Pour la justice, la méditation, la sagesse. Pour la toxicomanie et le trac.

#### **Et l'élixir ?**

L'élixir d'Améthyste stimule les facultés visionnaires et l'ouverture au divin. En calmant les pensées, il renforce la concentration et développe le potentiel intuitif et spirituel ainsi que la compréhension des réalités non matérielles. Il ouvre les portes aux perceptions des aspects cosmiques et divins. Il permet la transformation des émotions extrêmes et l'acceptation des souffrances psychiques.

Cet élixir purifie le sang et agit comme un antiseptique. Il peut soulager les migraines, les tensions dans la tête et l'insomnie. Il aide à lâcher prise des dépendances telles qu'alcool, drogue ou nicotine. Il est bénéfique au déséquilibre des hémisphères cérébraux qui provoque l'épilepsie et les problèmes de coordination. Il soutient la régénération des tissus et est bienfaisant dans les maladies découlant d'une faille du système immunitaire.

En thérapie : son pouvoir purificateur et curatif en fait une pierre de prédilection pour les soins. Elle harmonise les différentes énergies des chakras et de tous les systèmes endocriniens (hormonaux) et immunitaires et règle aussi quelques problèmes intestinaux. Elle aide à calmer le stress physique notamment les problèmes d'insomnie. C'est une pierre d'apaisement et de sérénité. Elle est idéale dans le cas d'une dépendance à l'alcool et c'est un excellent purificateur de l'Aura.

#### **Travaux pratiques :**

L'Améthyste se trouve sous de très nombreuses formes. En pointe brute ou en baguette, elle permet de diriger très efficacement les énergies curatives, faisant sortir les énergies négatives la pointe dirigée vers le haut, ou dirigeant les bonnes énergies la pointe orientée vers le bas, vers le patient.

Un bloc de forme quelconque tenue dans la main permet de bénéficier de ses vertus lors de méditations ou porté sur soi dans la vie quotidienne.

Une pyramide d'Améthyste placée sur différents chakras est un véritable outil de communication avec les hautes sphères, que ce soit lors de rituels à côté de soi ou sur un autel, ou bien placés sur différents chakras (notamment troisième œil ou bien au niveau du cœur, siège énergétique du corps divin) lors de travaux méditatifs et de sortie hors du corps ou de contact avec d'autres sphères.

Une géode ou un gros bloc placé dans une pièce seront très bénéfique pour l'énergie de cette dernière conférant ainsi ses propriétés dans un vaste champ. On peut placer la main à l'intérieur de la géode pour interroger l'Améthyste sur la justesse d'un acte que nous désirons commettre. L'Améthyste est un excellent juge. Dans une chambre à coucher elle contribue à un sommeil calme et profond, détend les muscles des épaules et de la nuque. On peut aussi placer quelques Améthystes sous son oreiller pour éliminer les cauchemars et éclaircir les rêves. Placée à proximité d'une plaie, elle aide à la résorption des brûlures.

L'Améthyste nous aide donc à découvrir la réalité spirituelle de notre être. Elle libère notre attention des distractions extérieures pour la diriger vers l'intérieur. Elle est à utiliser en cas de perte, y compris la mort, aussi bien pour celui qui reste que pour celui qui part. C'est la pierre du passage, de la transformation. Elle permet de comprendre le processus de séparation. Elle améliore notre qualité énergétique. Elle est utile aux personnes qui font ou reçoivent tout type de travail spirituel (méditation) ou de canalisation (channeling).

L'Améthyste calme les douleurs. Elle apporte son aide dans toutes les affections des nerfs, des poumons, des intestins et de la peau mais quels conseils d'utilisation peut-on donner plus spécifiquement ?

En cas de maladie grave, l'utiliser à côté d'une pierre verte : un Quartz vert de préférence. Elle va dissoudre la maladie si c'est possible ou accélérer le passage.

L'Améthyste peut être utilisée en collyre dans du sérum physiologique, et peut également être utilisée comme remède pour le nez. Elle traite très bien les rhinites, les sinusites, les maux de tête localisés dans les tempes et les troubles respiratoires de la région nasale.

De même, elle va améliorer la vue de ceux qui ne peuvent pas voir sans lunettes. Dans ce cas, placer une petite Améthyste sur le pont des lunettes et deux cristaux de roche sur les branches. Cette action aura aussi une action bénéfique sur l'ouïe, la gorge, le nez, et tendra à effacer les rides. Ce geste servira pour les cas de myopie, d'astigmatisme et de fatigue de la vue. Pour les cas plus complexes comme la cataracte, la tension élevée des yeux ou les problèmes de vision vraiment handicapants, placez une seconde Améthyste sur la nuque à l'endroit où passe le nerf optique. Aussi, pour dissoudre une migraine tenace, placez une Améthyste sous la nuque ainsi que sur le point douloureux (la fixer avec un sparadrap).

Pour les problèmes du pancréas et les maladies du sang, mettre une Améthyste dans un verre d'eau pendant toute la nuit. Retirer le matin du verre et boire à jeûn.

Des variétés pour différentes propriétés :

#### **Améthyste Afrique :**

variété foncée d'Améthyste, si elle n'est pas sombre, excellente pour incarner plus facilement en nous les énergies spirituelles des Améthystes qui ont habituellement tendance à remonter ; stimuler les chakras 7 et 6, plus que les autres chakras ou autres parties de nous mêmes, qui pourtant en auraient besoin.

#### **Améthyste Brésil :**

une des rares pierres extrêmement purifiantes, sa couleur violette équilibre les vibrations animales (rouge) et les vibrations calmes (bleu), l'Améthyste est donc une pierre de transformation de conscience vers l'équilibre, la progression spirituelle, elle active le 7<sup>e</sup> chakra, le 6<sup>e</sup> chakra, purifie le foie, centre de la gloire divine

#### **Améthyste Morceaux :**

vous pouvez placer dessus vos pierres à purifier, une pierre déposée de 1 cm sur un morceau d'Améthyste de 5cm ; en Feng shui, l'Améthyste trouvera sa place dans le coin spiritualité, autorité ; sur le foie donc, placez un morceau d'Améthyste pointe vers le corps et déplacer le progressivement.

#### **Améthyste Rubanée :**

variété d'Améthyste à ligne géométrique souvent en chevrons, sa couleur violette et ses lignes propulsent son énergie au niveau de notre tête, pour transformer nos habitudes mentales, nos raisonnements vers plus d'intuition, de perception, de silence, c'est également une pierre efficace contre les migraines et l'hypertension.

#### **Améthyste Uruguay :**

Améthyste foncée à petites pointes violet foncé. Même vertu que l'Améthyste Morceaux, en accentuant le côté mystique grâce à sa couleur rouge profond qui incarne la spiritualité dans le sang, le cœur ; elle soulage les souffrances profondes en association avec Tourmaline rose vif sur la poitrine.

#### **Améthyste de Vera Cruz :**

exceptionnelle qualité d'Améthyste poussant comme le Cristal de Roche en pointe mauve transparente très lumineuse, un simple regard sur elle, peut révéler sa suprême force spirituelle mystique, qui relie notre 7ème chakra à notre cœur, apportant ainsi un profond éveil de conscience au divin en nous

#### **Améthyste verte dite Amégreen :**

souvent trouvée à la base d'une géode violette, l'Amégreen associe l'énergie du violet et du vert, et donc relie le chakra coronal 7 à conscience divine avec le chakra du cœur amour, portée sur soi au niveau du chakra 4, l'Amégreen stimule la vérité du cœur c'est à dire la joie, le sourire intérieur dans la tête, et le corps.

#### **Géodes d'Améthyste :**

utilisables pour nettoyer naturellement les autres pierres, et utilisable en Feng Shui dans le carré spiritualité, autorité. Parfaite pour la vibration d'un lieu. Pour le grand nettoyage et la purification d'une pièce, placez une géode d'Améthyste dans cette pièce. Elle procurera la paix, favorisera la détente en tous genre et purifiera l'atmosphère.

#### **L'Améthyste Ananas :**

présente de petits nodules sur les côtés, au dessus desquels émergent les pointes. Leur aspect de tourelles de château de conte de fées facilite le contact avec les domaines mythiques et stimule l'imagination. Guérisseur archétypal des mythes familiaux et collectifs.

### Nettoyage, rechargement et petits conseils :

Déchargez-la une ou deux fois par mois en la lavant dans l'obscurité dans de l'eau distillée salée. Rincez-la sous l'eau de source et essuyez-la. Cette pierre a besoin de très peu de Soleil pour se recharger. Si vous souhaitez un rechargement optimum essayez en Lune montante. Eh oui, car diriger l'énergie dans une Améthyste, purifiée durant la pleine Lune du Verseau, pour changer une relation négative en une relation positive, donnera d'excellents résultats. Visualisez l'issue que vous désirez et envoyez cette énergie dans l'Améthyste, puis portez l'Améthyste avec vous. Ceci est également parfait pour envoyer l'énergie dans la pierre afin de bannir la violence du monde. Placez la pierre sur votre autel ou espace sacré pour envoyer l'énergie concentrée.

Et puis aussi, après un soin Reiki, l'Améthyste nettoie très bien en laissant reposer vos mains sur elle.

En fait, le mieux pour nettoyer l'Améthyste est de la placer dans de l'eau de source idéalement pendant trois heures minimum. Puis les recharger soit à la lumière lunaire, soit sur un tapis ou géode de Quartz ou Améthyste.

*Namaskar à toutes et à tous.  
Cristal Himalaya*

*Ces informations sur les possibilités des pierres sont données à titre informatif. Elles ne constituent en aucune manière un diagnostic ni un traitement médical. En cas de problème de santé, consultez toujours votre médecin et/ou un thérapeute spécialisé en lithothérapie. Le pouvoir des pierres, cristaux et minéraux est puissant, utilisons-le donc avec sagesse.*

[RETOUR](#)

## APOPHYLLITE : PIERRE D'ASCENSION

[retour](#)

Pour ce nouvel article minéral, j'ai décidé aujourd'hui de vous parler d'un minéral qui, je trouve, n'est pas assez mis en valeur en comparaison de certains autres. Et pourtant chères toutes et chers tous, comme vous allez le constater à la lecture de cette nouvelle sagesse, l'Apophyllite possède bien des particularités que nous allons mettre ici en valeur et détailler.

Pour débiter notre article, une fois n'est pas coutume, et si vous le voulez bien, commençons par évoquer ses propriétés physiques. En fait, comme vous allez le découvrir ci après, notre Apophyllite n'est pas une espèce minérale à proprement parler.

Eh oui, car il s'agit en fait d'un nom générique comprenant 3 espèces différentes : la Fluorapophyllite, l'Hydroxyapophyllite et la Natroapophyllite. Ce sont toutes des phyllosilicates, et la pierre est structurée en lamelles alternées de silicate, de Potassium, de Calcium, de Fluor et d'eau.

L'Apophyllite est un phyllosilicate aquafère de formation hydrothermale, et en raison de sa haute teneur en eau, elle est beaucoup plus conductrice d'énergies (voir plus bas) que les autres phyllosilicates de sa variété. Son espèce minérale la comprenant, se forme dans les Basaltes, des roches volcaniques provenant d'un magma refroidi rapidement, ou bien encore, comme déjà évoqué, dans des filons hydrothermaux ou métallifères.

Les principaux gisements se trouvent en Inde, en Norvège, en Allemagne et au Canada. Mais on en trouve aussi aux États-Unis (New Jersey, Caroline du Nord, Pennsylvanie, Virginie), aux Mexique, au Brésil, en Islande, au Groenland, en Écosse et au Royaume-Uni...

L'Apophyllite est assez commune, bien qu'assez peu connue et, malgré une certaine ressemblance, on ne peut pas la confondre avec le Cristal de Roche car elle possède quatre faces contre six pour le susdit cristal. Transparente à translucide, l'Apophyllite peut avoir de nombreuses couleurs pastel et nacrées : totalement incolore, blanche, allant du jaune au brun, rouge, violette ou encore verte...

Les cristaux, sont bipyramidaux ou cubiques (voir ci dessous), se regroupent en agrégats granuleux ou en feuilles. Les faces sont rugueuses et piquetées ou très lisses et brillantes. L'Apophyllite peut dans certains cas présenter une forme cubique, mais, habituellement, les angles sont plutôt coupés.

Pour parler maintenant énergie, les cristaux d'Apophyllite possèdent une combinaison tri-dimensionnelle et une structure dite en anneaux, composée de huit paires. En cela, les cavités de la structure cristalline contiennent de l'eau et d'autres éléments, et chacun de ces éléments est relié par cette structure dite en anneaux qui s'étend sur toute la longueur d'onde du cristal.

Cette structure, autorise donc les atomes électriquement chargés, des ions, à se déplacer librement à l'intérieur du cristal. Elle permet également de capturer physiquement des ions et de les échanger.

On peut aussi ajouter que l'Apophyllite est souvent combinée avec d'autres minéraux tel que la Stilbite ou la Zéolite. Quand à son identification, ce qui nous permet justement de facilement l'identifier, c'est qu'en comparaison avec le cristal, sa surface est beaucoup plus lumineuse, plus réfléchissante. Cela est dû à sa base micacée et nacrée qui lui donne cette luminescence unique.

En fait et même, cette apparence nacrée permet à notre Apophyllite de posséder un effet miroir, lorsque ses cristaux sont observés sous un certain angle. Cet effet miroir est principalement dû à sa haute teneur en molécules d'eau. Elle ne possède aucune propriété de fluorescence ultraviolet, pas de magnétisme ni aucune radioactivité.

Ce bref résumé de ses propriétés physiques étant écrit, passons maintenant à son côté historique. En fait, la petite histoire justement, nous apprend que c'est en creusant des tunnels pour les chemins de fer que l'on a découvert les plus belles pièces d'un beau vert pomme. Cela était dans les alentours de Bombay, en Inde.

D'ailleurs, autre anecdote, les employés qui travaillaient sur place rapportaient des pièces d'Apophyllite chez eux pour en décorer leurs clôtures. Mais cependant, son histoire ne commence pas en Inde. Son nom par exemple est tout un voyage à lui tout seul. Eh oui, car son nom d'Apophyllite provient du grec *apophylliso* qui signifie peler, et c'est justement la triple tendance de ce minéral à l'exfoliation, par le feu, par les acides et par le frottement, qui a suggéré le nom d'Apophyllite, c'est à dire qui s'exfolie, qui s'écaille, qui pèle, se brise en flocons lorsqu'elle est chauffée.

C'est aussi à cause de cette propriété précise qui fait, qu'elle s'écaille ou qu'elle s'effeuille au contact de la chaleur, ainsi que son aspect nacré et lumineux, qu'on lui a donné le nom commercial de pierre Œil-de-Poisson.

Quand à son découvreur, et bien il semble que ce soit l'expert minier Suédois Sven Rinmann (1729-1792), qui ait évoqué en premier son existence.

À l'époque, le nom d'Apophyllite n'étant pas encore trouvé, il lui donna le nom de Zéolite d'Hellesta en référence de la ville ayant porté ce nom, nommée actuellement Hällestad, et se trouvant dans le sud-est de la Suède, dans l'ancienne province historique d'Ostrogothie.

Mais voilà que quelques temps après, en 1800, lors d'un voyage en Suède, le naturaliste et homme d'état brésilien José Bonifacio de Andrada e Silva (1763-1838), fit à son tour une description et une étude de la pierre, qu'il nomma alors Ichthyophthalme.

Un peu plus tard, reprenant les travaux du naturaliste, l'apothicaire et chimiste allemand Martin Heinrich Klaproth (1743-1817) reprit à son compte le nom d'Ichthyophthalme qui, fut par la suite traduit en Allemand par le minéralogiste et géologue Abraham Gottlieb Werner (1749-1817), qui l'appela Fischaugenstein, c'est à dire en traduction française dans le texte, pierre Œil-de-Poisson. Enfin, c'est l'Abbé René Just Haüy (1743-1822), en 1801, dans son Traité de minéralogie, qui lui donna sa dénomination actuelle d'Apophyllite.

Pour terminer ce paragraphe sur son histoire, sachez que sa dureté sur l'échelle de Mohs est de 5, et que c'est une pierre très recherchée par les collectionneurs quand sa couleur joue dans les vert tendre ou les vert pomme. De plus, il est aussi utile de préciser que l'Apophyllite est assez peu utilisée car elle est très difficile à tailler et très fragile donc.

À présent pour parler de ses propriétés plus éthériques, plus spirituelles celles là, je dirais pour commencer que, comme la majorité des cristaux clairs ou blancs, l'Apophyllite est un très bon minéral pour travailler sur tous les chakras, depuis le chakra racine jusqu'au chakra couronne.

Elle permet de relier le monde physique au monde spirituel. Pour être plus claire avec vous toutes et tous, disons que ce minéral et ses cristaux sont des temples de guérison et d'éveil, pour celles et ceux qui sont en recherche spirituelle, et pour les autres qui souhaitent son appui lors de soins thérapeutiques.

Eh oui car voyez-vous, les cristaux d'Apophyllite ont la particularité d'élever la vibration de tout ce qu'ils touchent. Et quand je vous dit tout, je veux aussi dire, toi, moi, vous ou nous. De plus cette particularité est ajouté d'une autre tout autant importante : celle qu'en élévation vibratoire, l'Apophyllite nous permet de conserver un très bon ancrage.

Deux particularités valent mieux qu'une, et il est toujours intéressant, si vous n'avez pas de Tourmaline Noire avec vous, d'associer les deux. Toutefois, sachez bien qu'elle ne remplacera jamais la Tourmaline Noire plus puissante et beaucoup plus appropriée.

Pour cette même raison, notre Apophyllite est considérée très réputée pour accroître les capacités psychiques et intuitives. De plus, c'est un excellent outil dans la méditation. Mais plus encore, je peux vous l'avouer, une de ses vraies fonctions est le voyage chamanique ou voyage astral.

Je m'explique.

Si nous regardons les cristaux de notre Apophyllite, nous constatons qu'ils sont vifs, lumineux et chatoyants. Tout comme l'astral d'ailleurs. Et justement en astral, pour peu que vous pratiquiez, vous constaterez avec elle une très notable différence.

En fait, cette différence réside qu'en astral, l'Apophyllite permet à son porteur de bénéficier d'une énergie qui lui permettra de beaucoup mieux apprécier tous les différents royaumes et champs astraux, mais plus encore, elle permettra une parfaite communication avec les entités rencontrées, les guides, les anges, les élémentaux...

Plus encore, elle permet aussi de mieux traiter et conserver les informations que vous aurez recueillies. Cela peut paraître un peu obscur, pourtant il est très important de noter que dans la majorité des voyages chamaniques ou voyages astraux, au "retour" de ces voyages, au "réveil" si vous préférez, de très nombreuses personnes qui pratiquent pourtant depuis fort longtemps, ont elles même beaucoup de mal à former et à conscientiser les images vues et les pensées.

Un peu comme une photo vieille et passée sur laquelle le soleil direct aurait fait son œuvre, elles n'ont pas tous les détails de leurs voyages. Bref et vous l'aurez compris, c'est un peu flou. Or, notre Apophyllite va permettre de conserver intacte toute image et pensée dans notre conscient à notre "retour".

Nous pouvons donc donner à notre Apophyllite le nom de pierre d'ascension. Et ce nom ne sera pas galvaudé car en plus de ces premières particularités, il est aussi important de noter qu'elle est réputée apporter la lumière et la clarté à celles et ceux qui sont bloqués(es).



En cela, elle stimule la circulation énergétiques des méridiens, en dégageant les blocages. Une situation émotionnelle difficile et voilà que les blocages arrivent. Or, permettant de franchir ces blocages et même ceux très anciens, elle permet de faire éclater dans notre conscience la vérité.

Certes, elle ne prends pas de gants et nous place en face du miroir de nous même mais, sont action est bénéfique. Elle développe l'intellect, les facultés dites "paranormales", les dons, elle découvre notre vrai "Moi" intérieur, là où se cachent les émotions refoulées, et nos souvenirs enfouis. Pour ajouter, je dirais que si vous avez un choix à faire, elle est aussi prête à vous aider.

Elle n'est pas un oracle et n'attendez pas d'elle qu'elle vous parle. Non mais par contre, si vous la tenez entre vos mains et que vous vous posez une question, et bien disons qu'avec elle, vous aurez très peu de chance de vous tromper. C'est un petit truc que je me permets de partager avec vous : essayez donc.

Tout autre chose maintenant. En raison de sa forte teneur en eau, notre Apophyllite permet d'agir de manière réceptive ou projective.

C'est à dire que selon son utilisation, elle peut émettre ou recevoir, ce qui est assez rare chez un minéral en lithothérapie. Je m'explique. Étant donné qu'elle contient à la fois, les propriétés de l'air et de l'eau (principe masculin et principe féminin), elle peut agir très puissamment en tant qu'émetteur (principe masculin), ou récepteur (principe féminin). Cela peut aussi nous aider à corriger certains problèmes de mémoire ou de concentration d'ailleurs. J'ajouterais, et oui encore, que pour vous souvenir de vos rêves, c'est le Minéral avec un grand M.

Dormir avec une Apophyllite à la tête de son lit, permet de nous souvenir de nos rêves, du fait de leur ancrage dans notre conscient aidés par notre Apophyllite. Sous certaines conditions, elle peut même se révéler très utile lors des régressions afin de nous souvenir de nos vies passées. Quand je dis sous certaines conditions, c'est que pour les régressions, ne jouez jamais avec le feu.

Prenez toujours soin de faire appel à un thérapeute compétent et d'expérience en ce domaine. Le risque existe si vous jouez aux apprentis régressifs que, cela se passe mal ou bien encore que, vous rapportiez avec vous dans votre existence actuelle des scories éthériques de vos vies passées. Croyez moi, il ne faut pas jouer à ça. Dernier point sur ce paragraphe, ne tentez pas de dormir avec une Apophyllite sous votre oreiller : croyez moi.

Cette mise en garde effectuée, revenons à notre minéral. Beaucoup qui pratiquent le Reiki le savent, l'Apophyllite est incontournable lors des séances. Émotionnellement à présent, ces cristaux aquifères nés du feu apporte de la lumière et de l'énergie qui aide à soulager l'inquiétude et l'anxiété. Comme pour la question des choix, ils contiennent une grande compassion qui peut beaucoup aider face à l'incertitude.

Cette particularité permet de nous aider à éclairer notre chemin. Elle aide à lâcher prise en nous faisant prendre du recul et nous permet de passer à la guérison et au pardon en équilibrant les émotions. Et de plus, elle nous permet tout autant de nous connecter à la Terre-mère et à la nature. Au pied d'un arbre centenaire dans une forêt, croyez moi, c'est à essayer.

Pour parler des soins à distance, celles et ceux thérapeutes qui pratiquent ces soins devraient toutes et tous posséder ce minéral dédié à cette fonction précise. Eh oui, car voyez-vous, en tant auxiliaire de guérison, les cristaux d'Apophyllite envoient leur propre énergie sur le mal. C'est la raison pour laquelle on l'utilise pour traiter à distance et qu'elle est programmable dans la limite de ses propriétés. De plus, elle neutralise les mauvaises énergies qui peuvent se développer dans une maison. En cela elle aidera beaucoup associée à une Obsidienne Œil Céleste ou une Stibine.

Pour autant, elle neutralise les mauvaises énergies mais, cela ne signifie pas qu'elle soit adaptées dans des cas de maisons "habitées", si je puis dire ainsi. Elle est aussi excellente pour la télépathie comme amplificateur. À ce titre essayez donc avec un sujet témoin dans une autre pièce. Tenez tous les deux une Apophyllite et tentez donc de deviner ce que l'autre voit ou pense. Pour cela, travaillez avec des formes simples ou des images faciles, surtout au début. Vous verrez, vous serez étonné des résultats.

Maintenant, si vous le voulez bien, passons à son action plus physique celle-la.

En fait, l'Apophyllite agit sur le système respiratoire et, maintenue sur le chakra de la gorge, elle peut aider à stopper les crises d'asthmes. On dit d'elle pareillement qu'elle soulage les allergies et quelle favorise la régénération des muqueuses de la peau. Elle est bien adaptée aux domaines de l'appareil respiratoire, les sinus et des problèmes oculaires liés. Un cristal d'Apophyllite placé sur chaque œil redonne de la vigueur aux yeux.

Elle peut également se révéler utile lors de bouffées de chaleur. Ce qui fait d'elle une précieuse alliée dans la ménopause. Cependant, ceci étant la généralité, il est important de préciser que la couleur de notre minéral, sa

palette, permettra une plus grande précision dans les soins. En cela, et en fonction de sa couleur, elle sera plus adaptée à une pathologie qu'à une autre, ce que nous allons voir ci dessous.

### **L'Apophyllite verte :**

Commençons par l'Apophyllite verte, la plus réputée et la plus connue. Grande éliminatrice des toxines, elle renforce les défenses immunitaires. Sa couleur verte apporte de la fraîcheur lors de bouffées de chaleur.

L'Apophyllite verte est utilisée comme traitement respiratoire, son action se concentre sur les bronches et les poumons : très utile pour les asthmatiques en cas de crises.

Cette pierre diminue les risques d'allergies, et agit comme calmant. Elle peut être posée sur les méridiens, pour envoyer de l'énergie curative aux cellules du corps. C'est elle encore dans sa variété, qui permet de pallier aux bouffées de chaleur et de dégager les voies respiratoires, ainsi que de résorber les troubles respiratoires. Tout comme sa cousine blanche, elle active la régénération des cellules de la peau et des muqueuses. Petite précision, on préférera toujours travailler avec la variété vert pâle au niveau du Chakra du Cœur.

En tant que pierre verte elle aide à renforcer les défenses de l'organisme, et en cas de défaillance d'un organe elle aide à canaliser l'énergie de celui qui travaille avec pour soutenir celui-ci. Sur le plan émotionnel, elle permet de redonner de la légèreté à nos émotions, rendant les événements moins graves et les ressentiments moins lourds, et permettant ainsi de prendre du recul. De même, elle sera à utiliser sur le chakra du cœur, où elle permettra de mobiliser toute la force de l'énergie d'amour pour la guérison.

Elle aide également à se projeter en soi, pour se libérer des carcans de la société, et apporte ainsi la droiture. En cas de trouble elle peut être appliquée directement sur les zones à traiter, et peut être portée en permanence au contact de la peau grâce à ses vibrations reposantes et douces : directement sur la poitrine en cas d'asthme. Elle aide à lâcher prise en nous faisant prendre du recul et permet de passer à la guérison et au pardon en équilibrant les émotions. Elle permet également de nous connecter à la Terre-mère et à la nature.

### **L'Apophyllite blanche :**

Pour maintenant parler de l'Apophyllite blanche, sachez qu'elle favorise l'honnêteté, la droiture. Elle développe les capacités télépathiques : associée à l'œil Céleste, elle favorise l'introspection à la recherche de son "Moi" profond et caché, en libérant nos émotions refoulées. Elle permet de dépasser le sentiment d'insécurité et de se montrer tel que l'on est. Elle libère des soucis, des emprisonnements, des schémas de pensées, et surtout de l'idée de "vouloir posséder". Elle est réputée pour activer ou stimuler la mémoire, et je vous recommande de la porter après une anesthésie générale. Pareillement, elle apportera la sérénité à une patiente ou un patient sur le point d'être opéré.

### **L'Apophyllite incolore :**

L'Apophyllite incolore quant à elle, renforce le travail des autres pierres utilisées en travaux ou soins. Appliquée au Chakra de la Base, elle accède à tout le squelette pour un traitement en combinaison avec une autre pierre plus dédiée et active. Elle est le lien lumineux entre les plan physique et spirituel et nous aidera à agir dans la vérité en toute situation. De plus, il est à noter qu'elle favorise la circulation d'énergie dans les méridiens d'acupuncture.

### **L'Apophyllite jaune :**

Sa variété jaune sera plus indiquée pour son énergie très lumineuse et pleine de douceur. Pour les enfants et les personnes âgées, elle est toute recommandée. De plus, posée sur le chakra du plexus solaire, elle est très indiquée pour les pathologies lourdes de la mémoire. En cela, elle aidera à stimuler les facultés intellectuelles et à faire remonter les souvenirs perdus.

### **L'Apophyllite brune :**

L'Apophyllite brune quant à elle, sera beaucoup plus efficace pour nous relier à la terre mère. En méditation ou en reliance elle est parfaite pour nous élever vibratoirement.

### **L'Apophyllite rose :**

Quant à l'Apophyllite rose ou violette, elles seront toutes deux parfaites pour des soins de guérison profonde, après ou pendant une longue maladie par exemple.

### **L'Élixir d'Apophyllite.**

En fait, il permet la compréhension, l'acceptation et favorisera les échanges énergétiques, la circulation sanguine et lymphatique. Il est bénéfique en cas de thrombose et ganglions. Il facilite le voyage astral et fournit un lien très fort au corps physique au cours de cette activité. Il est également très puissant pour se connecter au

royaume spirituel et angélique. Quelques gouttes avant une reliance ou une méditation peut apporter des messages étonnamment clairs.

Il s'agit également d'un bon élixir à utiliser lors des séances de Reiki. Attention cependant chères toutes et chers tous, c'est un élixir puissant. Je vous recommande donc de bien vous relier à la terre après avoir terminé vos reliesances ou méditations. La Tourmaline Noire en cela restera votre meilleure alliée.

Voilà donc pour ces quelques informations sur ce minéral.

### **L'Apophyllite bi-terminée :**

Toutefois, il ne serait question de vous laisser, sans parler des petits conseils en plus, comme toujours dans nos sagesses minérales. Donc, et pour évoquer avec vous ces petits conseils, commençons par parler des Apophyllite bi-terminées. Ces dernières voyez-vous, seront extraordinaires pour la télépathie, particulièrement si l'émetteur et le récepteur l'utilisent. Elles faciliteront aussi le voyage astral tout en conservant un lien avec le corps physique, mais n'oubliez pas la Tourmaline Noire à vos pieds. Apposée sur le chakra du troisième œil une Apophyllite biterminée favorisera la télépathie (émission, pointe vers l'extérieur ; réception, pointe vers l'intérieur).

### **Les pyramides d'Apophyllite :**

Pour maintenant évoquer les pyramides d'Apophyllite, sachez que ce sont de puissantes sources d'énergies. Elles fortifient la vision spirituelle et activent le troisième œil. De plus, comme toutes les pyramides, celles-ci préservent les énergies des objets ou des autres cristaux, tout en les chargeant également en énergie.

Elle est considérée comme la pierre des médiums, des voyants ainsi que de toutes celles et de tous ceux qui veulent s'élever spirituellement. Pour ce faire, pour voir ou s'élever, le conseil judicieux est de poser l'Apophyllite sur votre bureau ou votre table de nuit selon le cas. De même, si vous ressentez, un jour, une charge émotionnelle beaucoup trop forte, prenez la dans vos mains et fermez les yeux. Vous verrez, vous sentirez plus légère ou plus léger.

Autre point important, et sur ce dernier, disons que j'ai quelques années d'expérience derrière moi, en astral pour celles et ceux qui sont coutumiers, elle permet un accès beaucoup plus facile à ces sphères élevées. Plus encore, elle permet le lien avec le cosmos, et pour avoir de nombreuses fois essayé, elle nous connecte à l'océan et nous permet une grande réceptivité avec les dauphins et les baleines.

### **Associations :**

Et pour enfin parler des associations, comme nous l'avons vu dans le paragraphe de ses propriétés physiques, nous trouvons très souvent l'Apophyllite accompagnée d'autre minéraux dans la masse ou matrice, telle que la Scolécite, la Stilbite, ou bien encore la Zéolite.

Ces associations courantes voyez-vous sont importantes. Eh oui, car chacune d'entre elles, apporte son lot de particularités supplémentaires. Par exemple, si nous prenons l'association Apophyllite et Scolécite, qui est courante, cette association permet à coup sûr de dissiper la négativité et les mauvaises énergies dans un soin de guérison. En cela, elle prépare le sujet qui va se connecter avec son soi supérieur durant le soin.

Tout autre chose maintenant. En voyage astral, cette susdite association se révélera très utile pour celles et ceux qui souhaitent voyager dans le temps et l'espace avec un confort inégalé. Néanmoins posons un bémol. Et oui car il y en a un. Il faut savoir que la Scolécite est très fragile même dans un amas d'Apophyllite. Donc deux précautions valent mieux qu'une, adoptez la plus grande délicatesse avec votre amas. Sinon, vous risqueriez de voir se casser les aiguilles de Scolécite.

### **Apophyllite et Stilbite**

Autre association à présent : Apophyllite et Stilbite. Cette association ci, en plus des nous aider de retrouver notre Confiance en nous (Apophyllite), va avec l'apport de la Stilbite nous aider pour une guérison profonde de notre âme. De plus cette association extrêmement créative active plus encore notre ou nos intuitions. Enfin parlons de l'association Apophyllite et Zéolite qui est assez courante de rencontrer. Cette dernière sera une précieuse alliée pour nous aider à lutter et à chasser efficacement nos pensées négatives.

### **Enfin, parlons de la purification et du rechargement :**

Comme vous le savez chères toutes et chers tous, tous les minéraux ont besoin d'être nettoyés et rechargés afin que leurs propriétés d'origine soient retrouvées. Plus il sont petits, plus ils nécessitent un entretien, un nettoyage et un rechargement régulier et rapproché. Cependant, avant tout rechargement, n'oubliez jamais de toujours nettoyer vos minéraux. Pour en revenir à notre Apophyllite, il vous suffira de la placer dans de l'eau de source et uniquement de l'eau de source. Eau minérale à proscrire.

Attention, pour cette pierre, JAMAIS, je vous dis bien, JAMAIS de SEL.

Pour le rechargement à présent, si vous n'avez pas la possibilité de la recharger aux premières lueurs solaires du matin, utilisez une macle de Quartz, ou une géode d'Améthyste. Elle permettront d'affiner votre nettoyage et de recharger efficacement.

**Dernier point :**

Dernier point avant de vous laisser, si vous avez eu le courage de lire jusque là et, de supporter ma modeste prose. Au vu de sa réaction en présence de chaleur l'Apophyllite pèle en se desséchant, comme nous l'avons évoqué plus haut. En cela, je vous DÉCONSEILLE vivement de la placer en plein soleil, si vous ne voulez pas qu'elle perde ses qualités tout autant que sa beauté.

*Namaskar à toutes et à tous.  
Cristal Himalaya*

*Ces informations sur les possibilités des pierres sont données à titre informatif. Elles ne constituent en aucune manière un diagnostic ni un traitement médical. En cas de problème de santé, consultez toujours votre médecin et/ou un thérapeute spécialisé en lithothérapie. Le pouvoir des pierres, cristaux et minéraux est puissant, utilisons-le donc avec sagesse.*

## ARAGONITE : PIERRE DE LA TERRE MÈRE

[retour](#)

Aujourd'hui, pour reprendre notre tour du monde des minéraux, nous allons parler dans ce nouvel article d'un minéral haut en couleur, je veux parler de l'Aragonite. Quelle soit bleue, blanche, jaune et même verte, cette variété minérale possède d'indéniables qualités anti-stress qui seront très utiles dans notre vie.

Pour parler de son histoire, notre Aragonite, a été décrite dès 1609 par Anselmus Boëtius de Boodt, et prit alors le nom de *stillatitius lapis*. Sa description dite moderne et son nom de référence, lui furent donnés par Abraham Gottlob Werner en 1797.

En fait, à cette époque, le géologue et minéralogiste allemand, étudia ce minéral en Espagne, dans la province de Saragosse à Molina de Aragón, d'où son nom d'Aragonite, dérivé du topo-type de la localité géographique de sa découverte.

En fait, la légende veut, qu'au XV<sup>e</sup> siècle, lors du minage d'une galerie creusée à flanc de montagne, des mineurs tombèrent en admiration devant les magnifiques bouquets minéral, qu'ils prirent au premier abord, pour des plantes pétrifiées, aux teintes blanches et bleues. Ce fut, dès cette époque, qu'ils donnèrent à cette variété d'Aragonite, le nom de Fleurs-de-Fer.

Bien entendu, cette forme d'Aragonite Fleurs-de-Fer ou *flos-Ferri*, est une des plus prisées par les collectionneurs. Elle se présente en un amas de ramifications entrecroisées, et est généralement blanche à grise, mais peut également arborer des teintes jaunes, vertes, bleues ou encore roses en fonction des impuretés qu'elle contient. À savoir, pour les plus exigeants d'entre vous que, plus l'Aragonite est pure, plus elle est blanche et transparente.

Concernant sa localisation dans le monde maintenant, sachez qu'il en existe de très nombreux filons. Bien entendu, il y a Molina de Aragon en Espagne où elle fut découverte, mais également, toujours en Espagne, le site de Minglanilla qui nous offre de merveilleux cristaux violets. De l'autre côté du monde, on trouve la carrière de Prospect en Australie où là, on peut découvrir de très hautes colonnes massives d'Aragonite violette.

La mine de Erzberg en Autriche est célèbre par ses Fleurs-de-Fer, et la mine Santa Rita au Mexique pour ses cristallisations bleues et blanches. En Europe, on trouve diverses mines en Angleterre, en Écosse, en Sicile, en Allemagne et bien entendu en France, où les sites les plus connus sont, le plateau de Gergovie dans le Puy-de-Dôme et Bastennes dans les Landes. En Asie, on notera les exceptionnels gisements de la vallée de Shigar et du site de Stak Nala au Pakistan. Enfin, pour rester dans l'exceptionnel, précisons que dans le monde, il n'existe que trois grottes d'Aragonite découvertes à ce jour. La première et la seule du continent Européen est la grotte d'Ochtiná en Slovaquie. La seconde se trouve au Mexique, et enfin, la troisième et dernière en Argentine.

Pour maintenant aborder ses propriétés physiques, nous dirons que l'Aragonite a la même composition que la Calcite, mais qu'à la différence de cette dernière qui est rhombique, sa structure est trigonale.

En fait, et pour faire un peu plus compliqué, la véritable formulation est que l'Aragonite est un carbonate de Calcium triclinique, pseudo-orthorhombique, pseudo-hexagonale, qui se distingue de la Calcite (dont elle est le polymorphe) parce qu'elle n'est pas clivable et qu'elle ne forme pas de cristaux rhomboédriques, car ils sont prismatiques pseudo-hexagonaux et courts.

J'espère que vous avez bien suivi ? Donc, l'Aragonite se forme dans des contextes hydrothermaux, près des sources d'eau chaude, dans les fonds marins ou dans les grottes. Elle devient ce qu'elle est lorsqu'elle est chauffée à haute température. Bien sûr, on trouve ce minéral dans les roches volcaniques avec l'Argile et le Gypse. Oui certes, la majorité des cristaux sont assez petits, mais on peut trouver des concrétions plus massives, justement quand elles se forment dans les grottes. Alors, notre Aragonite, devient colonnes, stalactites, stalagmites ainsi que draperies.

Ce long épisode sur ses propriétés physiques terminé, passons dorénavant à ce qui va vous intéresser le plus, chères toutes et chers tous, je veux bien entendu parler de ses

### **Propriétés en lithothérapie et en cristalothérapie.**

Pour débiter ce chapitre, étant donné la chaude manière dont s'est formée l'Aragonite, cela lui confère une de ses propriétés les plus remarquables, qui est de réchauffer les extrémités du corps : orteils et doigts de pied. En second lieu, c'est une pierre liée à terre Mère, protectrice de l'environnement, qui nous fait prendre conscience de l'intérêt à préserver la nature, et qui nous aidera donc à vivre plus sainement, en harmonie avec elle.

En cela, pierre de guérison et d'ancrage, l'Aragonite encourage le recyclage et la préservation. Elle transforme le stress et dégage les lignes bloquées, même à distance. Grâce à sa capacité de centrer et d'ancrer les énergies physiques, elle est utile lors des périodes de stress intense. Elle stabilise le chakra racine et le chakra d'ancrage, amplifiant ainsi, la connexion avec la terre mère et permet de retourner en douceur à l'enfance et au-delà de celle-ci pour explorer le passé.

Sur le plan physique, elle atténue les spasmes musculaires, renforce le système immunitaire, et aide à la recalcification des os, ce qui est utile en cas de problèmes osseux. En outre, elle aidera à assimiler et à fixer les vitamines A et D ce qui en fait un bon auxiliaire de guérison des problèmes de peau.

Elle attire l'énergie de la terre dans nos os. Tout comme la Calcite, elle sera d'une grande aide en cas de fracture. Elle peut également être utilisée contre la spasmophilie et permet de lutter contre les affections du pharynx et du larynx en agissant sur leur structure cartilagineuse.

De même, elle aide à l'absorption de Calcium, en ayant une action bénéfique sur l'élasticité des disques intervertébraux, tout en atténuant la douleur. Elle calme l'agitation nocturne et les spasmes musculaires, et sa variété bleue est toute indiquée dans la maladie de Reynaud.

On peut également la conseiller dans les douleurs d'ordre gastriques. Elle agit pareillement sur tout le squelette et les dents, et c'est une excellente pierre pour se rétablir après une maladie et pour être à l'écoute de son corps en restant bien ancré.

Sur le plan psychologique, l'Aragonite nous enseigne la patience, l'acceptation et le refus de l'hypersensibilité. Elle convient aux personnes qui exigent trop d'elles-mêmes et facilite la délégation des tâches. Son énergie pratique favorise la discipline et la fiabilité, débouchant sur une approche pragmatique de la vie. Elle apporte le pragmatisme et permet de rester toujours proche de la réalité.

Sur le plan mental, elle encourage la concentration sur les affaires en cours, confère souplesse et tolérance, éveille des intuitions sur les causes des situations. L'Aragonite libère le mental, permet une meilleure concentration sur l'ensemble du travail à fournir au quotidien, éveille de bonnes intuitions sur les projets à venir. Elle permet de se sentir à l'aise, tout en calmant la nervosité.

Sur le plan émotionnel, elle combat la colère et le stress, et confère force et soutien, tout en donnant la tolérance et le pardon. elle nous rappelle à nos fondations de base et les mots qui lui sont associés sont : l'équilibre, l'idée de se construire, la clarté d'esprit, la structure et l'organisation, la concentration.

Sur le plan psychique et spirituel, elle permet de se sentir à l'aide dans son corps. Elle combat le mal-être, surtout les tics nerveux et les spasmes suscités par l'agitation intérieure. Pierre stabilisatrice, elle ancre et centre dans le corps. Elle consolide le développement spirituel erratique.

Avec son effet calmant et de centrage, elle rétablit l'équilibre et prépare à la méditation en faisant monter les vibrations à un niveau spirituel supérieur et en ramenant l'énergie dans le corps physique.

Maintenant, dans la sphère des différentes variétés d'Aragonite, on trouve trois variétés particulières qu'il est bon ici d'aborder.

#### **Aragonite Bleue :**

La première est la fameuse Aragonite bleue. Cette dernière sur un plan émotionnel et mental, est un bon outil d'émancipation de la parole qui autorise en douceur le reflux d'anciens non-dits, et c'est un minéral de grande sincérité qui refuse les mensonges et les faux-fuyants, notamment dans la sphère familiale. En fait, l'Aragonite bleue est emprunte de la sagesse maternelle. Pragmatique et sans naïveté aucune, elle permet d'entrer dans le monde de la sagesse. Au physique, c'est le minéral de la stabilité émotionnelle.

#### **Aragonite Fleur-de-Fer :**

Pour la seconde variété, il serait plus juste de parler de forme que de particularité. En effet, la Fleur-de-Fer, nom très imagé qui se rapporte à sa forme, rapproche son action du squelette. Elle est très indiquée dans les problèmes de statique. Mieux qu'une autre, elle attire l'énergie de la terre dans nos os, nous aide à nous guider en harmonie avec notre planète.

Le petit conseil en plus : pour les problèmes osseux, son action sera renforcée avec de la Calcite, ou de la Fluorite.

#### **Aragonite Boule :**

Enfin pour terminer, notre dernière variété est l'Aragonite boule. Elle possède les mêmes qualités que la Fleur-de-Fer, mais son action est beaucoup moins forte. Cependant, utilisée dans le Feng Shui (spiritualité), elle fait autorité pour favoriser la construction dans notre vie en accord avec notre âme et notre relation à la terre.

Toujours en Feng Shui, en rapport avec les études de nos chères têtes blondes, brunes, ou rousses, elle aide les enfants à la concentration, à l'application, et à la créativité.

### **L'Élixir :**

Concernant à présent l'élixir minéral d'Aragonite, il renforce le tissu osseux (carbonate et Calcium). Il aide à s'exprimer avec spontanéité, développe l'ouverture au monde sans perdre de vue ses propres valeurs. Il régule la température du corps, est antispasmodique et lutte contre certaines peurs.

Petit plus non négligeable pour les enfants, l'élixir d'Aragonite renforce la concentration. Ses autres points forts sont, le nettoyage des toxines dans le corps, et la purification du plan physique.

### **Nettoyage et le rechargement :**

Pour le nettoyage et le rechargement, eau distillée non salée dans la plus totale obscurité. Rinçage à l'eau distillée également, essuyage et préférez pour le rechargement l'amas de Quartz. Je vous déconseille d'utiliser l'astre solaire pour recharger ce minéral. Ce dernier ne doit pas être exposé.

### **Utilisations :**

Pour l'utilisation, en l'appliquant sur le chakra du cœur elle permettra de se centrer sur soi avant une méditation, et apportera calme et détente pendant les périodes de stress.

Au physique, elle est à placer sur la partie affectée, ou si vous le souhaitez, prenez donc un bain avec quelques gouttes d'élixir : vous verrez l'action est très apaisante.

De même, vous la placerez sous l'oreiller pour combattre l'agitation nocturne, et pour les moments de détresse, c'est une pierre de consolation très utile d'avoir sur soi. Bien entendu, elle peut être arborée en pendentif pour les questions d'ancrage.

### **Associations :**

Pour les associations, vous pourrez associer votre Aragonite avec au choix, un zircon, une rhodocrosite, une Malachite, une Ulexite, un Œil-de-Tigre et du Silicium.

J'attire votre attention sur son association avec la Fluorite, car les deux minéraux entrent en résonance, leur action se complétant.

### **Petits conseils en plus :**

L'Aragonite ayant une action positive sur le sommeil, je vous conseille de la placer sur votre table de nuit afin de la toucher avant de vous assoupir. Dans cette configuration, vous vous réveillerez parfaitement reposé(e), et avec la grande joie de vous souvenir de vos rêves.

De même, si vous avez des problèmes dans votre couple, pensez Fleur-de-Fer. En effet, la Fleur-de-Fer permet de dénouer certaines tensions et également d'aider dans la résolution des conflits dans le couple, justement. En cela, elle vous permettra d'harmoniser vos polarités en dénouant vos nœuds émotionnels profonds. Cela, en plus de quelques efforts de votre part, bien entendu, vous amènera à une nouvelle vision des choses.

Pour terminer, si vous placez une Aragonite sur une carte, on dit, que dans cette configuration, elle à le pouvoir de consolider les lignes de stress de la terre. Il est à noter, que de nombreux radiesthésistes travaillent avec ce minéral lors de leurs recherches.

*Namaskar à toutes et à tous.  
Cristal Himalaya*

*Ces informations sur les possibilités des pierres sont données à titre informatif. Elles ne constituent en aucune manière un diagnostic ni un traitement médical. En cas de problème de santé, consultez toujours votre médecin et/ou un thérapeute spécialisé en lithothérapie. Le pouvoir des pierres, cristaux et minéraux est puissant, utilisons-le donc avec sagesse.*

## ASTROPHYLLITE : LA FEUILLE D'ÉTOILE

[retour](#)

Aujourd'hui, pour ce nouvel article, je voulais répondre, à toutes et à tous, sur vos questions et interrogations concernant un bien mystérieux minéral, pour beaucoup, j'ai nommé l'Astrophyllite. Découverte, pour la première fois en 1854 sur l'île de Laven en Norvège, ce minéral fait beaucoup parler de lui de nos jours, et il fait couler beaucoup d'encre, en rapport avec ses étonnantes capacités.

Il est vrai que cette pierre n'est pas une pierre ordinaire mais, dirons-nous, une véritable centrale énergétique à elle seule. En fait, on trouve cette pierre mystérieuse en France et dans d'autres pays du monde comme la Norvège, comme je vous le disais ci-dessus, mais c'est en Sibérie dans la presque île de Kola, pas très loin de la célèbre région de Tunguska et, dans les montagnes de l'Oural, que l'on trouve les plus puissantes d'entre elles.

Cela n'engage que moi et, il doit certainement de par le monde y avoir quelques gisements aussi puissants mais, considérant ma propre expérience avec cette pierre si particulière, je m'en tiendrais donc à mes acquis.

Alors, cette mystérieuse Astrophyllite ? Déjà, du fait de sa découverte récente, malgré les recherches qui se poursuivent, elle n'est pas encore associée à des traditions ou des légendes anciennes. Ce qui fait de notre Astrophyllite, d'une certaine manière, un minéral vierge d'histoire, sauf sur le plan géologique, bien entendu.

Pour être technique un peu mais pas trop, son nom provient du Grec astron qui signifie étoile, et phyllon qui signifie feuille. On traduira facilement le nom par "feuille d'étoile" ce qui nous laisse présager tout un programme. Son énergie à la fois céleste et terrestre ne trahit pas son nom.

Elle fait partie de la classe des Phyllosilicates, du système cristallin Triclinique et on la trouve dans la syénite néphélinique pour les spécialistes. Elle est d'une composition assez complexe : inosilicate de potassium, Sodium, Fer, Manganèse, Magnésium, Titane avec traces de fluor et, comme vous le montre la photo, c'est une pierre brun-noir, parcourue par des filaments dorés et bleutés (Eudialyte) du plus bel effet. Toutefois, il est utile de préciser qu'il en existe d'autres couleurs : du blanc au jaune selon, cela varie selon les régions d'où elles proviennent.

Néanmoins, pour ma part, la noire reste la plus puissante car en travaillant avec elle, lors de rituels chamaniques ou totémiques, le groupe qui se relie à elle, entre dans une sphère très élevée, beaucoup plus élevée qu'avec un cristal de Quartz ordinaire. Cela permet une réelle connexion, plus fine, plus nette, entre le groupe, les étoiles, l'univers.

Une autre des propriétés de cette pierre est étonnante mais, ce que je peux dire, c'est que j'ai pu par moi-même la vérifier. Eh oui, chères toutes et chers tous car, cette pierre, que quelques unes et quelques uns d'entre nous vont beaucoup apprécier après ce passage, possède la facultés de rééquilibrer et de régénérer tout le système digestif. En rééquilibrant et en régénérant le foie, le pancréas, les intestins et l'estomac.

Placée sur le second chakra, dit chakra sacré ou Svadhishtana et sur le troisième chakra, dit chakra solaire ou Manipura, elle va vous permettre de ré-harmoniser votre poids et même d'en perdre. Elle permet également de digérer les sentiments négatifs et refoulés.

Son message est le suivant : "nous sommes mieux dans notre vie et nous pouvons enfin nous rendre vraiment compte de nos qualités et de notre potentiel véritable."

C'est aussi, une pierre d'ancrage et de protection très puissante qui se substituera sans peine à la Tourmaline Noire dont elle possède toutes les qualités mais de beaucoup amplifiées. Ainsi, si nous la tenons dans notre main, l'énergie dégagée est très douce et chaleureuse. Elle circulera de manière harmonieuse depuis le chakra racine jusqu'au chakra couronne en activant les méridiens et nadis. Ce faisant, elle nous procurera une agréable sensation de bien être. Avec elle, nul doute n'est permis : on peut travailler avec sur tous les chakras.

Purification et rechargement sont ses "maîtres" mots. En la passant simplement sur l'aura, par lissage, sur le quatrième chakra, le chakra du cœur nommé Anahata, elle pourra nous aider à harmoniser l'être dans sa globalité. L'aura ainsi nettoyée perdra tout ce qui a pu rester collé à elle comme les résidus énergétiques libérés durant les soins sur autrui ou bien encore les entités négatives ou de mauvaises formes pensées, difficultés, colères, déceptions, tristesse et dépressions... La liste n'est pas exhaustive.

Maintenant placée sur le troisième œil, elle nous permettra de développer nos facultés extrasensorielles, et facilitera grandement le voyage astral. De plus, si vous cherchez à faire taire votre mental afin de méditer, elle sera parfaite pour vous. Idéale pour nous libérer de nos soucis et retrouver notre sérénité, ainsi qu'un sommeil paisible, elle stimule fortement les quatre chakras supérieurs.



C'est certes un grand avantage mais cela est aussi un inconvénient... En effet, elle permet de relever le taux vibratoire avec une telle force qu'il nous faut nous habituer à ses énergies qui pulsent à des fréquences très élevées. Une fois habitué(es), il est vrai que le voyage vers les dimensions supérieures à la nôtre est plus aisé.

Mais... car, il y a un mais. Il faut tout de même vous prévenir que ce n'est pas sans danger. L'Astrophyllite est réputée être une pierre de puissance par de nombreux chamans. Cette pierre est censée vous aider à apprendre à voyager sur les plans astraux, mais ce processus peut être pour vous dramatique si vous n'êtes pas mentalement préparé(e).

Je m'explique. Lors de ces voyages, l'Astrophyllite renforce le sens magique et améliore la mémoire et, va donc vous aider à emmagasiner plus de connaissances au retour de ces voyages dans d'autres réalités que la nôtre.

Oui mais, la connaissance de quoi ? C'est une question très délicate que celle-ci et, je vous conseille de n'entreprendre une telle expédition que si, vous avez une personne auprès de vous qui a déjà travaillé sur ces plans. En fait, le point le plus positif de cette pierre c'est qu'elle va renforcer votre intuition et vous aider à avoir accès à cette fameuse connaissance cachée. Je veux parler de certaines vérités universelles qui constituent la base de la plupart de nos mythes, de nos légendes, des religions, des archétypes enfin, voir le vrai du faux.

Sur un plan plus physique maintenant, elle aidera également à lutter contre les inflammations car c'est une pierre aux propriétés vasoconstrictrice. Elle agit également sur tout le système reproducteur, l'harmonisera et le stimulera pour un fonctionnement optimal. Alors dire que cette pierre est magique et va vous faire perdre 3 kg en une semaine, c'est beaucoup s'avancer et se serait mentir mais, par contre, croyez-le bien, elle fera des merveilles si vous avez des problèmes de foie.

Si vous avez des problèmes de diarrhées chroniques, portez-la et pour vous ce sera un grand soulagement. Et puis, elle joue aussi sur l'appétit de sucre au niveau pancréatique. Donc à conseiller à celles et ceux qui ont un taux d'hypoglycémie important ou un taux d'insuline mal régulé. Ce n'est pas qu'elle va faire diminuer votre taux de sucre mais, en fait, son énergie va canaliser les glandes pour que vous n'en ayez pas envie tout simplement. D'ailleurs en complémentarité et pour un effet maximum, je vous conseille en même temps le port d'une Agate mousse. Les deux font la paire si je puis dire. L'Agate va venir renforcer le travail de l'Astrophyllite. Pour tous ceux qui ont des problèmes intestinaux et pulmonaires : elle sera vraiment efficace.

Par contre, un petit conseil en vaut un autre, mieux vaut savoir que c'est une pierre qui a besoin de beaucoup de temps pour se recharger. Il lui faut donc du temps... En effet, si vous la portez sur une trop longue période, elle va vous le faire comprendre et vous dire stop. Cela peut aller de douleurs abdominales en passant par des pics vifs au niveau du troisième chakra, dit du plexus solaire. Vous constaterez alors que, dès que vous l'aurez ôtée, les douleurs disparaîtront. C'est simplement pour elle le signal d'alarme et, elle vous le fait comprendre. De surcroît, je dirais même qu'il est souhaitable de ne pas en arriver à ces extrémités. Alors, avant que cela ne vous arrive, pensez à lui laisser un peu de repos. Une semaine, voire deux maximum sur vous avant rechargement. Bien entendu ce n'est pas une préconisation universelle mais généraliste, car cela dépend aussi de vos énergies, et si vous fatiguez plus vite ou moins vite la pierre.

### **Nettoyage et rechargement.**

Déjà, je vous conseille de la tenir le plus loin possible de l'eau et encore plus de l'eau salée. Cette pierre ne supporte pas l'eau donc, ce serait une très mauvaise idée pour la nettoyer. D'un autre côté, elle est tellement puissante que la placer auprès d'un amas de cristal n'a absolument aucune incidence sur son rechargement. Alors que faire ?

Plusieurs méthodes sont envisageables. La meilleure à mon sens est le bol chantant tibétain. Vous la placez au milieu du bol et vous tournez doucement le bâton pour faire chanter le bol pour ensuite accélérer votre mouvement de plus en plus vite. Ceci fait, un peu de soleil durant quelques heures et elle sera heureuse comme tout et prête à retravailler avec vous.

Sinon, vous pouvez aussi la placer dans de l'argile verte en poudre. C'est aussi efficace mais un peu plus long. Comptez bien 24 heures dans l'argile avant de la placer uniquement en Lune croissante pour terminer le travail.

D'autres ont tenté le tambour chamanique, l'encens et d'autres méthodes mais, comme personnellement, je ne les ai pas testées, il serait présomptueux de ma part de vous en parler.

Au pire, si vraiment votre Astrophyllite ne veut plus vous aider et que vous constatez que le rechargement ne fonctionne plus, il vous reste la solution de la mettre en terre. C'est une des méthodes les plus efficaces avec celle qui consiste à la placer directement sur un amas d'Améthyste, durant une à deux heures maximum, en veillant à ce qu'il ne se touchent pas entre eux. Séparez-les par un petit carton. Cela fera bien l'affaire.

**Dernier conseil :**

Et puis pour celles et ceux qui ont beaucoup de mal avec les lourds chocs émotionnels, il est à noter qu'elle peut vous être très utile pour accepter et faire un deuil, qu'il s'agisse de celui d'un proche, d'un amour perdu, ou bien encore d'un lourd évènement dans votre vie. La encore, la liste n'est pas exhaustive. Notre Astrophyllite du jour est un minéral d'évolution, tout simplement.

Je vous renouvelle par ailleurs mon conseil, pour celles et ceux qui porteraient intérêt à travailler avec elle : plus que toute autre provenance, préférez celle qui provient de la presqu'île de Kola, en Russie. Ce sont vraiment les plus puissantes.

*Namaskar à toutes et à tous.  
Cristal Himalaya*

*Ces informations sur les possibilités des pierres sont données à titre informatif. Elles ne constituent en aucune manière un diagnostic ni un traitement médical. En cas de problème de santé, consultez toujours votre médecin et/ou un thérapeute spécialisé en lithothérapie. Le pouvoir des pierres, cristaux et minéraux est puissant, utilisons-le donc avec sagesse.*

[RETOUR](#)

## AZURITE : PIERRE DE L'ESPRIT

[retour](#)

Aujourd'hui, si vous le voulez bien, nous allons évoquer un minéral haut en couleur, je veux parler de l'Azurite. Symbole de la vision intérieure et de la sagesse, cette pierre représente la sensibilité achevée, la perception spirituelle, l'occulte, l'intuition et la clairvoyance. Elle est dotée de possibilités étonnantes : ses vibrations, très élevées, nous ouvrent la porte du Ciel et nous conduisent à l'illumination.

Elle a, pour la première fois, été décrite par François Sulpice Beudant en 1824. Son petit nom vient du persan : « *lazaward* » qui signifie bleu, en allusion à sa couleur. C'est un cristal bleu foncé avec une touche de violet qui nous rappelle "l'œil de l'Esprit".

Vous connaissez très bien cette pierre. En effet, l'Azurite est un des minéraux qui constituent le Lapis-Lazuli. L'Azurite est un minéral très recherché pour sa couleur et son éclat, mais les échantillons ternissent avec le temps. L'Azurite doit être conservée, à l'abri de la lumière si possible sans écart de température. Elle est également incompatible avec les milieux aquatiques, tels que les aquariums d'eau salée.

Le Prêtre de Déméter qui présidait aux mystères d'Eleusis (ou grand hiérophante) se servait d'une Azurite pour élever sa conscience jusqu'au plan divin.

L'Azurite est connue depuis plus de 4.500 ans, il existe des traces d'Azurite en poudre dans les pots d'onguent Égyptiens de la 4<sup>e</sup> dynastie.

Elle était très recherchée pour ses propriétés mystiques en Égypte ancienne. En effet, les prêtres de l'ancienne Égypte utilisaient l'Azurite pour élever leur conscience au niveau du Divin. Ses pouvoirs étaient gardés secrets par les grands prêtres. Les Romains la désignaient sous le terme de *Lapis armenius*.

La nature vibratoire de l'Azurite va bien au-delà de la pensée et de l'émotion : elle touche en nous l'être spirituel. C'est la pierre idéale et merveilleuse à poser sur votre Troisième Œil pendant les séances de méditation.

Vos visions se transforment en effet en perceptions et vos images en présence consciente. Je précise que l'Azurite permet également d'obtenir des indications sur les événements relatifs aux vies antérieures par la voie des méditations ou du rêve.

L'Azurite fortifie la mémoire et favorise la réceptivité intellectuelle. La vocation naturelle de cette pierre est d'aider le développement de l'être humain, plutôt que d'être utilisée en bijouterie!!

### **Petite mise en garde :**

Ces cristaux sont très puissants : il faut les manipuler avec précaution et respect. Je vous le précise, car sinon c'est sans filet pour l'effet retour. Utilisez-la avec le cœur.

Donc, notre Azurite a longtemps été utilisée pour augmenter les pouvoirs psychiques. Par exemple, si vous voulez faire des rêves prophétiques, mettez une Azurite sous votre oreiller avant d'aller vous coucher. Vous risquez de me contacter rapidement si vous n'êtes pas préparé(es)...

Ou bien encore, lorsque vous faites de la voyance, tenez en main, ou mieux, portez sur vous une Azurite : cela va augmenter de manière très considérable vos capacités de divination. L'Azurite est donc une pierre de méditation et d'accès au spirituel, et nous permet d'élargir notre conscience et notre vision du monde.

Mais ce n'est pas tout. Plongeons dans le monde magique de l'Azurite révélée. On trouve cette pierre sous forme d'agrégats de microcristaux appelés "roses d'Azurite" lorsque la cristallisation est complète sans attache avec une roche-mère. Bien qu'ils soient plus rares, il est préférable de travailler avec de grands cristaux libres de 3 à 8 cm de long : ils sont infiniment plus puissants et c'est là toute la différence.

L'Azurite est la pierre de l'Esprit dont elle ouvre la porte grâce à son puissant rayonnement. Associée au Diamant, elle est le support le plus puissant que l'on puisse imaginer pour une méditation cosmique.

Attention, pour celles et ceux qui ne sont pas au fait, il est indispensable, lors de cet exercice, de s'ancrer puissamment à la terre-Mère avec une Tourmaline Noire.

Maintenant, si on la place sur le troisième Œil, sixième chakra nommé *Ajna*, elle va accroître les facultés extra-sensorielles, activer les zones supérieures de la pensée, illuminer de lumière pure les pensées les plus cachées, ou déguisées, en vue d'une régénération. Ainsi, elle purifie l'esprit, harmonise le matériel et le spirituel.

Sur le chakra coronal, septième chakra nommé *Sahasrara*, c'est le grand voyage astral, la fusion avec l'esprit et les forces cosmiques.

Comme je le disais plus haut, lorsque l'on travaille avec des cristaux d'Azurite, l'emploi du Schörl appelé aussi Tourmaline Noire ou bien encore de l'Obsidienne, est indispensable au niveau des voûtes plantaires ou du chakra de la base ou chakra racine nommé *Muladhâra* afin que l'esprit qui s'aventure dans le maelström cosmique revienne dans le corps au moment désiré. C'est un point très sérieux.

On l'emploie souvent en association avec la Malachite car elle possède le pouvoir de relier le monde des émotions au monde spirituel. Elle éclaire nos schémas de pensée et le rayonnement de conscience et ses pointes cristallines dissoudront les peurs enfouies au plus profond de vous même. Activée par les vibrations du Ki, elle incorpore la lumière qui dissout les craintes et apporte la compréhension.

Il faudra choisir de préférence une Azurite en forme de boule qui, placée sur les centres d'énergie du corps, opéreront un peu à la manière d'un catalyseur qui déclenchera la diffusion d'une onde à tous les niveaux de l'être, résolvant ainsi les blocages et les tensions qui sont accumulés.

Lorsque nous canalisons le Ki, l'Azurite nous aide à extérioriser les qualités célestes sur le plan terrestre. Dès que le rayon indigo pénètre les tensions et commence à mettre les énergies en circulation, les causes psychosomatiques des blocages parviennent à la conscience et deviennent accessibles à la compréhension. L'action positive du Ki, totalement orientée vers la vie, achève le travail en éclairant les expériences passées et en les rétablissant à un niveau de conscience plus élevé.

C'est donc une pierre très spirituelle qui éveille avec force les facultés psychiques et les capacités de voyance ou de télépathie. Elle facilite le voyage astral, la créativité, l'inspiration, la méditation et étant donné qu'elle renforce la concentration, il est conseillé d'en placer une sur son bureau.

#### **Physiquement :**

Au physique, elle sera utilisée en cas de migraines, de problèmes de sinus ainsi que de dépression ou de langueur.

Elle stimule la glande thyroïde. Elle est indiquée dans les problèmes de peau, les déviations de la colonne vertébrale, l'hypothyroïdie et, j'allais oublier, elle accroît les capacités de guérison des magnétiseurs, guérisseurs et thérapeutes.

De plus, elle soulage aussi le découragement.

On l'utilise également pour soulager les problèmes articulaires, l'asthme et elle rétablit et stimule la circulation d'énergie. Elle aide aux prises de décisions, évacue les doutes, soulage la dépression. Elle guérit les tendinites (en plaçant la pierre sur la douleur).

De la même façon, elle est utilisée pour soulager les rhumatismes chroniques. Placée sur les chakras du troisième œil et de la gorge, son action est renforcée.

#### **L'éllixir :**

L'éllixir quant à lui, influence la vision intérieure, développe les perceptions extra sensorielles et active l'ouverture de la conscience. Le potentiel de guérison est renforcé.

Cet éllixir relâche les barrières mentales, supprime l'indécision et permet aux soucis de s'évaporer afin d'accéder à un espace de méditation et de détente profonde. Il est préférable d'utiliser cet éllixir d'une manière externe en compresse, en pommade ou dans l'eau du bain.

#### **Purification et rechargement :**

Surtout pas d'eau ; nettoyage à l'encens (Oliban conseillé), puis lumière lunaire ou amas de Quartz.

#### **Le petit plus : l'Azurite-Malachite.**

Elle est bonne pour les crampes musculaires, difficultés respiratoires, élimination des toxines, embellissement de la peau. Elle permet de se sentir à l'aise, avoir du bon sens et une intelligence plus vive. Elle aide à exprimer ses sentiments, ses émotions et ses inhibitions. Pour avoir plus d'ordre, être en paix et en harmonie avec soi-même, être plus patient aussi.

En fait, elle est excellente pour la réalisation de ses projets et des ses idées et aussi, le petit plus, pour surmonter le surmenage intellectuel.

*Namaskar à toutes et à tous.  
Cristal Himalaya*

*Ces informations sur les possibilités des pierres sont données à titre informatif. Elles ne constituent en aucune manière un diagnostic ni un traitement médical. En cas de problème de santé, consultez toujours votre médecin et/ou un thérapeute spécialisé en lithothérapie. Le pouvoir des pierres, cristaux et minéraux est puissant, utilisons-le donc avec sagesse.*

[RETOUR](#)

# LA BOULE DE CRISTAL ENFIN EXPLIQUÉE

[retour](#)

Aujourd'hui, j'ai décidé d'éclairer les sombres recoins et, de tenter de dissiper les mystères du sujet le plus controversé qui soit dans le règne minéral, je veux parler de la Boule de Cristal.

Déjà et pour commencer, qui n'a jamais rêver d'utiliser une Boule de Cristal ? À cette question, même si peu le disent, je dirais beaucoup, voire tout le monde. Et l'on se prends à rêver un instant, comme dans les films et autres séries, que la boule va s'illuminer et nous montrer notre destin ou appeler de sa puissance les noirs esprits liés à l'imaginaire collectif savamment entretenu. Eh oui. Car notre boule est entourée de mystères et de fausses croyances. Comme je disais ci dessus, tout cet obscurantisme latent est volontairement entretenu depuis des siècles, par ceux là mêmes qui avaient le mode d'emploi.

Aujourd'hui donc, le moment est venu de briser les convenances car, ce domaine particulier et puissant ne doit plus être réservé à une certaine catégorie d'initiés car il est autant leur héritage, que le mien et le votre. Au-delà de la tradition ésotérique et du sens caché qui nous montre l'image de la bohémienne consultant sa boule dans le but d'y apercevoir l'avenir, le temps est venu de clarifier les choses et d'enfin donner des réponses. Car, chères toutes et chers tous, cette boule transparente et mystérieuse pour beaucoup est depuis toujours associée à la voyance alors qu'elle est bien davantage qu'un simple outil de bonne aventure.

## Variétés :

En premier lieu, sachez qu'il existe plusieurs sortes de Boules de Cristal.

En premier, existe le Cristal de Roche véritable, naturel et le meilleur que l'on puisse trouver. De temps en temps on peut trouver des sphères de rare qualité travaillées et polies à la main, Quartz de roche naturel sans défaut interne tiré d'un seul bloc de cristal naturel extrait de la mine originelle.

En second lieu, on trouve le Cristal de Roche reconstitué dit artificiel. Le plus courant sur le marché des minéraux et le plus facile à trouver. Un bon exemple en est le cristal de Swarovski.

En troisième position, on arrive au Cristal au Plomb, lui aussi artificiel qui ne peut servir qu'au milieu d'une table dans une bonne série télé.

Et enfin en dernier lieu, la Boule de Verre pure et simple qui, quant à elle, est toute représentative de l'objet de décoration sur un buffet.

Voilà pour nos différentes variétés.

D'abord et pour bien comprendre, il faut savoir que la sphère en elle-même, comme les autres formes géométriques tel le cube, l'octaèdre, la pyramide, émettent dans l'environnement de par leur simple forme une vibration, une énergie particulière.

Ce qui différencie le Cristal de Roche reconstitué, le Cristal au Plomb et la Boule de Verre du véritable Cristal de Roche, c'est que leur énergie propre est très proche du zéro absolu en comparaison avec le véritable Cristal de Roche, qui lui en terme d'énergie avoisine plutôt les 100 %.

Je ne vous dis pas que cela ne peut pas être riche d'enseignements pour certaines et certains qui sont débutants. Mais un conseil en vaut un autre, pour ceux qui ont déjà eu des expériences avec la pure Boule de Cristal de Roche, c'est tellement limité que je ne saurais que leur conseiller la méditation en remplacement.

Tout cela pour vous dire, chères toutes et chers tous, qu'il est rare de trouver des morceaux de Cristal de Roche véritable, et encore plus rare qu'ils soient sans défaut. Mais cela existe encore. De plus, tout le monde n'a pas le pouvoir de s'en servir car leur puissance risque d'être trop grande et de vous dominer. En fait, les fameuses catégories inférieures, existent uniquement pour les débutants qui souhaitent acquérir l'expérience nécessaire pour travailler avec la vraie.

## Côté pratique :

La Boule de Cristal est en fait un diffuseur d'énergie ambiante, c'est-à-dire qu'elle accumule l'énergie qui l'entoure et la diffuse avec plus d'intensité. D'ailleurs, lorsqu'une Boule de Cristal trône sur une table dans un salon, les conversations dans cette pièce s'élèvent ou deviennent plus « harmonieuses » ou même lumineuses.

Aussi, dans le Feng Shui, il est recommandé d'installer une petite Boule de Cristal près d'une fenêtre pour y faire circuler les énergies. L'action de captation et de diffusion est ainsi utilisée à son plein potentiel, l'énergie solaire pénètre et circule alors dans toute la pièce : une bénédiction.

Alors on dit que la Boule de Cristal est faite pour ouvrir notre perception à la voyance... est-ce possible ? Il est juste de dire qu'après une pratique intense et une bonne domination de son émotionnel et de sa respiration, on peut entrevoir l'avenir mais surtout parvenir à voir des images et avoir des messages provenant des Guides et des Maîtres de Lumière. Cela est possible mais demande tout de même un bon entraînement mental et du temps.

Par contre, si la voyance par les Boules de Cristal ne vous intéresse pas, je ne peux que vous conseiller de l'utiliser comme diffuseur d'énergie dans votre résidence. Vous la posez au soleil au milieu de votre table ou à un endroit bien stratégique dans la pièce et vous constaterez alors avec surprise que toute l'énergie est changée et les vibrations du lieu élevées.

Et puis, il faut dire que c'est très joli une Boule de Cristal... Du moment que ce soit une vraie, il y en a pour tous les goûts et toutes les bourses. Petite ou grosse, cela ne change rien car la capacité d'une Boule de Cristal à diffuser l'énergie n'est pas proportionnelle à sa masse. La taille n'a donc aucune importance.

Je peux juste dire que sept à dix centimètres peuvent être considérés comme une bonne moyenne. Le principal est que le cristal soit sans défaut ou, du moins, que les défauts soient assez légers pour n'être pas visibles sous une lumière tamisée.

Les Boules de Cristal de petite taille présentent l'avantage d'être légères. C'est quand même pratique pour qui veut la tenir dans la main. Pour les grosses un support est requis.

Alors imaginons, maintenant, que vous ayez passé le Rubicond. Imaginons que vous ayez reçu ou acheté votre Boule de Cristal. Aussitôt déballée, je vous conseille de la laver à l'eau courante et surtout SANS UTILISER DE SAVON. Pas de savon sauf le vrai savon Marseille ou mieux encore le véritable savon d'Alep. Aucun produit, ni traces de produits chimiques.

Sans la toucher avec vos mains, séchez-la soigneusement avec un tissu spécial que vous aurez préparé à cet effet. Une fois cela fait examinez-la en la tenant dans une étoffe noire. Pourquoi ? Simplement, parce qu'en la lavant, vous ferez disparaître toutes les empreintes que vous pourriez prendre pour des défauts, et qu'en le tenant ainsi, vos propres empreintes ne risquent pas de vous induire en erreur.

Dès lors, ne croyez pas qu'il vous suffira de vous asseoir et de scruter le cristal pour voir des images. Et puis ne passez pas vos échecs sur le fait qu'elle ne fonctionne pas et que c'est du vent. La Boule n'est que l'instrument. Sans compter qu'il existe des personnes qui sont incapables d'utiliser une Boule de Cristal.

Mais enfin, je ne vais pas disserter que sur les précautions à prendre : passons à la pratique.

### **Méthodologie :**

Le soir uniquement, vous allez prendre votre boule et vous étendre sur votre lit dans votre chambre fermée. Vos rideaux seront tirés. La pièce sera si obscure que vous distinguerez à peine le contour de votre Boule de Cristal. Vous ne pourrez certainement voir aucun reflet dans ce cristal. Vous ne distinguerez pratiquement rien mais, vous saurez que vous tenez la boule dans votre main.

Vous allez alors vous concentrer et prendre de longues et profondes respirations durant quelques instants par le nez. Ceci fait, expirez lentement par la bouche et vous regarderez dans la boule sans essayer de voir quoi que ce soit. Vous regarderez comme si vous regardiez quelque chose de très lointain.

Ce Cristal sera alors à quelques centimètres de vos yeux mais, vous devrez regarder bien plus loin que lui, comme si vous regardiez à des kilomètres de lui.

Respirez et expirez toujours très calmement. Ainsi concentré, la respiration aidant et votre vision portée au loin, vous verrez la boule s'embuer petit à petit. Puis vous verrez des nuages blancs commencer à se former et lentement le cristal passera de la plus pure transparence au blanc le plus laiteux.

Ce sera alors pour vous le moment critique. Vous ne sursauterez pas, vous ne bougerez pas, vous ne vous alarmerez surtout pas comme le font par peur bien des personnes. En règle générale, pour elles, c'est à ce moment là que l'expérience s'arrête. Vous devrez impérativement conserver votre calme le plus parfait.

Vous avez donc passé le voile de la peur et soudain, la blancheur laiteuse se dissipera, comme si des rideaux s'écartaient pour vous révéler une scène. Votre Boule de Cristal aura totalement disparu. Elle se sera envolée et à sa place vous verrez le monde. Vous le contemplez alors comme seul les anges ou les oiseaux peuvent le contempler. Vous vous verrez peut-être au dessus des nuages avec un continent en dessous de vous et soudain vous prendrez conscience que vous êtes en train de tomber. Vous verrez vous risquerez même de vous pencher machinalement.

Vous vous maîtriserez. Vous maîtriserez votre peur car, si vous bougez, vous ne verrez plus rien et vous serez obligé de recommencer. Votre peur contrôlée, alors vous ne sursautez pas et vous aurez alors l'impression de descendre en piqué dans le vide, sans retenue aucune. Vous verrez alors les continents se

dérouler au-dessous de vous et puis vous vous arrêterez soudain au-dessus d'un lieu précis. Vous verrez peut-être un événement historique. Vous semblerez peut-être atterrir sur terre au milieu d'une bataille et voir un char d'assaut foncer sur vous.

Mais, vous ne devez pas avoir peur parce que ce char ne peut vous faire aucun mal. En fait, il vous traversera simplement comme un fantôme et, vous ne sentirez rien. Vous vous apercevrez peut-être que vous voyez par les yeux d'un autre ou d'une autre. Vous ne verrez pas son visage mais vous verrez tout ce qu'elle voit. Encore une fois, vous ne vous alarmerez pas, ne sursauterez pas. Vous regarderez très nettement, très clairement et bien que vous n'allez entendre aucun son, vous saurez tout ce qu'il se dit. Alors, vous prendrez confiance et vous saurez que ce n'est là que le début de vos expériences.

La voilà la vraie méthode : celle que l'on préfère jalousement garder dans la boîte de Pandore. C'est ainsi que nous pouvons voir. La voilà la clairvoyance vraie et véridique. Elle est chose très facile à condition, encore une fois, d'avoir la FOI et de retirer toute PEUR en vous. Certaines personnes ne voient pas vraiment une scène mais elles en ont toutes les impressions sans réellement voir. Cela arrive généralement chez ceux qui sont dans les affaires. Cette personne peut être très clairvoyante, mais si elle est commerçante, par exemple, elle est inconsciemment un peu sceptique, ce qui brouille les images. Cette personne pense consciemment qu'une telle chose ne peut se produire, aussi, sans supprimer complètement sa vision, elle ne reçoit que des impressions vagues, aussi réelles néanmoins que des images.

Avec de l'entraînement, de la pratique, vous deviendrez clairvoyant. Avec cette pratique, vous pourrez vous transporter dans n'importe quelle période de l'Histoire, et voir ce qu'était en réalité notre Histoire. Vous serez amusé et stupéfait de constater bien souvent la fausseté des livres, car ils reflètent seulement la politique de leur temps et jamais la réalité des faits.

#### **Les petits conseils en plus :**

Après votre voyage, il vous faudra plonger votre Boule dans l'eau pour effacer toute trace de la scène que vous venez de voir. Trempez-la, laissez-la reposer sur un linge au fond d'un bol, puis reprenez-la à l'aide d'un autre linge. Et surtout, NE LA TOUCHEZ PAS ! C'est là, en effet, une règle importante qu'il faut observer lorsque l'on se sert d'une Boule de Cristal.

Après chaque séance, il faut toujours la démagnétiser, car elle est rendue magnétique par la personne qui la tient tout comme un morceau de Fer le devient au contact d'un aimant. Un aimant, il suffit en général de donner quelques coups sur le morceau de Fer pour lui faire perdre son magnétisme. Une Boule de Cristal quand à elle, doit être plongée dans l'eau, faute de quoi les résultats deviendraient, pour vous, de plus en plus difficiles à interpréter. Les émanations auriques qui se succèdent, s'accumuleraient et finiraient par fausser complètement la lecture.

Précision importante à respecter : une Boule de Cristal ne doit être et ne peut être maniée *que par son propriétaire*, sauf pour la magnétiser en vue d'une expérience. Plus elle passe par des mains étrangères et plus sa sensibilité diminue.

#### **Autre conseil :**

Après avoir effectué un certain nombre de lectures au cours de la journée, il sera bon de la garder à vos côtés pendant la nuit de façon à la magnétiser plus personnellement.

Vous pourriez tout aussi bien obtenir un résultat similaire en la portant sur vous, mais vous auriez bonne mine à vous promener avec une Boule de Cristal dans la rue.

Entre les séances de voyance, le cristal doit être impérativement recouvert d'une étoffe noire. Pareillement, elle ne doit JAMAIS être exposé aux rayons du soleil sous peine d'être rendue impropre aux usages ésotériques. De même ne faut-il jamais le laisser toucher par d'autres personnes que vous.

À cela, il y a une raison : souvent, une autre personne, avide de sensations, ne s'intéresse pas vraiment à découvrir ces mystères, elle ne cherche que des distractions. Et à son contact, l'aura du cristal va s'altérer. C'est un peu comme si vous laissiez un enfant jouer avec un appareil photographique ou une montre de prix pour lui permettre de satisfaire une vaine curiosité.

La plupart des gens pourraient se servir d'un cristal s'ils se donnaient la peine de chercher le modèle qui leur convient. Achètent-ils n'importe quelle paire de lunettes ? Or, le choix d'une Boule de Cristal est tout aussi important.

Certaines et certains ont une meilleure perception avec le Cristal de Roche, d'autres avec le verre mais, le Cristal de Roche est le plus puissant des deux. Et toutes doivent être lavées avant et après usage et gardées dans une obscurité totale.



**Une dernière chose :**

Pour celles et ceux qui ont entendu dire que le clair de lune charge un Cristal de Roche, vous pouvez être certaines et certains qu'il s'agit d'un non-sens total. Eh oui. Car en réalité, pour que ce rechargement soit efficace, il faut d'abord l'enterrer pendant un cycle lunaire et, la sortir uniquement, le soir de la pleine lune.

*Namaskar à toutes et à tous.  
Cristal Himalaya*

*Ces informations sur les possibilités des pierres sont données à titre informatif. Elles ne constituent en aucune manière un diagnostic ni un traitement médical. En cas de problème de santé, consultez toujours votre médecin et/ou un thérapeute spécialisé en lithothérapie. Le pouvoir des pierres, cristaux et minéraux est puissant, utilisons-le donc avec sagesse.*

[RETOUR](#)

## CITRINE : PIERRE SOLAIRE

[retour](#)

Aujourd'hui, nous allons parler d'une variété de Quartz oh combien importante, je veux parler de la Citrine. En fait, le nom de la Citrine vient du français "citrin" qui désigne la couleur jaune du citron, qui réfère à son tour au latin "citream". Pierre de guérison, elle est liée à Chiron, le centaure, fils de Chronos, qui connaissait la médecine et les arts. Connue depuis 6.000 avant J.C. en Iran, en Égypte et en Inde, ce minéral fut surtout employé durant la période grecque et romaine, comme matériau décoratif.

On peut dire que la Citrine naturelle est rare, et que les plus belles viennent du Brésil, de l'Oural, d'Espagne, des États-Unis, du Zaïre, et de Madagascar. Pour parler de Madagascar justement, la Citrine Enfumée d'Andrarafaty est une des plus réputée. En effet, la montagne d'Andrarafaty, qui est située à une trentaine de kilomètres à l'ouest de la ville d'Ambositra regorge de très nombreuses variétés de Quartz dont de magnifiques Citrines aux tons fumé et jaune dans leur coloration, avec une partie blanche en leur milieu.

Notons à présent cette anecdote qui fut la source de bien des déboires pour les minéralogistes et spécialistes en pierres précieuses : lorsqu'il fallut régir la nomenclature des gemmes, la BIBAO (organisation officielle) a attribué, en 1936, le mot "Citrine" à une pierre très commune alors qu'elle a donné le mot "Topaze" pour une pierre rare.

Or, les scientifiques ont reconnu plus tard leur erreur dans l'attribution des noms des pierres. Ils auraient dû faire le contraire puisque dans l'antiquité, "Topaze" était l'adjectif qui signifiait jaune. À titre d'exemple, la Topaze d'Orient est un Saphir jaune. Donc, attention : la Citrine est souvent vendue, par erreur, comme "Topaze". Ceci est interdit, même en adjoignant au mot "Topaze" un qualificatif quelconque comme, Topaze de Bahia, de Madère, de Palmyra ou du Rio Grande. Voilà pour l'anecdote qui fit et fait encore couler beaucoup d'encre.

Pour en revenir à notre Citrine, connue comme la Pierre du Brésil et de l'Afrique, elle présente, normalement, des tons tirant du jaune à l'orangé. Ce sont du moins les couleurs les plus prisées. Selon es différentes teintes qu'elle arbore, on l'appelle aussi Or Vert, Quartz Citron ou "Topaze Jaune"(interdit).

On retrouve naturellement ce minéral, en marchant le long du lit des rivières et sur les plages où l'activité volcanique a autrefois déposé ses sédiments. Douze pour cent de la croûte terrestre sont en fait constitués de Quartz, faisant de ce minéral le plus abondant sur Terre. Même si elle est abondante à travers le monde, la Citrine est le plus souvent extraite de la pierre ignée, sédimentaire et métaphorique.

Son abondance dans la nature la rend économique et facile à trouver en poids de 5 carats ou plus. Souvent taillée avec le souci de refléter, créer et faire miroiter le plus de lumière possible, on la travaille souvent dans des formes de coussin, d'émeraude, d'ovale, de poire ou de trillion. Elle se prête ainsi très bien aux bracelets, aux pendentifs et aux bagues.

Pour le côté géologique, notre Citrine est un cristal de silicate de forme hexagonale, et c'est son contenu en Fer, ou dans le cas d'une Améthyste chauffée, la radiation gamma effectuée en laboratoire, qui lui donnera sa couleur si unique. Bien que son apparence vitreuse et lustrée lui concède des allures de translucide fragilité, elle est très solide. Sa dureté qui se situe aux environs de 7 sur l'échelle de Mohs, fait d'elle un très bon choix pour la joaillerie.

Les professionnels de l'Argent autant que ceux de l'Or, l'utilisent en rehaussant ou en contrastant sa couleur avec l'Onyx, l'Améthyste et la Cornaline Orangée. Notons au passage que la Citrine est également appelée Safranite et que bien souvent les personnes ont la première réaction de dire qu'elle ressemble à une Améthyste Jaune.

Ce qualificatif n'est pas étonnant. En effet, lorsque l'Améthyste est chauffée, elle devient jaune foncé à brune. La majorité des Citrines trouvées sur le marché, ne sont pas des pierres naturelles, mais sont en fait des Améthystes chauffées. La Citrine naturelle est de couleur plus claire : jaune pâle à jaune d'Or. Les Citrines tant naturelles que chauffées sont actives, certes. Mais il va de soi que la Citrine véritable est beaucoup plus efficace et pure. Alors oui, et pour clore ce paragraphe on trouve surtout dans le commerce des Citrines de synthèse, c'est-à-dire des Améthystes que l'on a chauffées pour forcer la transformation chimique.

Les naturelles sont généralement moins vives et plus pâles mais disposent d'une énergie plus pure du fait de leur origine naturelle et leur transmutation progressive.

Ensuite, selon chacun, c'est une question de choix et de ressenti. À vous de voir, si vous préférez une Améthyste devenue Citrine artificiellement en quelques heures, ou bien une Améthyste devenue Citrine par l'immutabilité des lois naturelles. À signaler aussi qu'en feng-shui la Citrine est plus importante que l'Améthyste.

Pour le côté légendaire, dans les temps anciens on portait la Citrine pour se protéger du venin de serpent et des maléfices. De même, selon les chamans, la Citrine élimine les limites de l'homme en les brûlants de son feu intérieur et lui confère vitalité physique et spirituelle. On dit aussi que la Citrine est une pierre qui ne s'offre pas, et que l'on doit l'acheter soi-même.

### **Propriétés :**

Dans tous les cas, ce minéral est utilisé depuis des temps immémoriaux pour naturellement soigner la jaunisse et les maladies du foie. En effet, c'est une pierre très puissante utilisée pour ses propriétés nettoyantes et purificatrices. De cela, je voudrais apporter une petite précision de mon expérience personnelle. Beaucoup disent que tout comme la Cornaline, la Citrine est un excellent purificateur des autres minéraux, n'ayant, selon eux, pas besoin elle-même d'être purifiée. En ce sens, cela signifierait qu'elle s'auto-suffit elle-même et transforme les énergies négatives ?

Or, c'est bien là que bât blesse. En effet, la Citrine absorbe les énergies négatives, mais elle ne les transforme pas en totalité. En cela, comprenez bien que cette énergie négative, non transformée, sera rendue par la pierre à un moment ou un autre par déchargement sur l'utilisateur ou vous-même.

Donc, ce minéral a impérativement besoin d'être déchargé et purifié, et croyez bien que je pèse mes mots. Nous verrons comment dans quelques lignes.

Pour revenir à ses propriétés, c'est une pierre solaire, d'élément feu, très positive dispensant joie et chaleur. Elle est très active concernant les travaux avec le plexus solaire (troisième chakra). C'est une pierre d'abondance et de prospérité. Elle permet de surmonter la dépression, le manque de courage et la peur. Pareillement, elle éveille des sentiments positifs et optimistes, prompts à une évolution spirituelle et au développement de la sagesse : nettoyage des craintes et des scories du psychisme.

On dit aussi que la Citrine a le pouvoir d'éclaircir la communication, d'aider à la concentration, à l'équilibre général et au bonheur de ceux qui la portent. Il n'est d'ailleurs pas rare de voir des étudiants porter des bracelets ou des colliers de Citrine jaune lors de leurs examens. Plus encore, elle est vivement conseillée aux personnes qui ont une importante surcharge de travail ou qui n'arrivent plus à gérer.

Pour en revenir aux étudiants et aux périodes d'examen, je vous préconise d'associer la pierre jaune avec la Fluorite dans les longues et fastidieuses révisions. De surcroît, dans la pièce où vous étudiez, elle seront propices à la concentration et à la persévérance.

La Citrine est aussi une pierre qui va éloigner la fatigue, redonner de l'énergie, et stimuler le système immunitaire. En cela, elle est plus que vivement conseillée dans la chambre d'un malade où elle répandra de l'énergie et une ambiance positive.

De même, elle apportera joie. Et donc aidera à lutter contre la dépression, la nervosité et l'inquiétude. Utile pour améliorer et régulariser la digestion (sur le chakra sacré), elle donnera beaucoup d'énergie au foie.

### **Au physique :**

Pour les aides physiques justement, elle combat, l'aérophagie, régule la circulation sanguine et fait diminuer le diabète. Elle est bénéfique pour les reins, le côlon, le foie (bien entendu), la vésicule biliaire, les organes digestifs et le cœur. En ce sens, elle agira par élimination des toxines. Elle désintoxique le corps physique certes, mais elle n'oublie pas non plus en chemin, les corps émotionnel et mental. Elle a aussi le pouvoir d'accélérer la régénération des tissus après des brûlures ou des blessures.

Elle accroît les énergies curatives du corps et réduit les tendances auto destructives, tout en donnant le respect de soi. Elle attire l'abondance. Elle régularise la sécrétion d'insuline du pancréas et peut être recommandé en cas de diabète.

Si son ton est pâle : contribue au nettoyage et à la purification des glandes endocrines. Si elle est d'un ton foncé, elle supprimera la peur qui bloque le plexus solaire et purifiera la peau.

Pour l'association, la Citrine foncée ajoutée à l'Ambre va soulager l'asthme. En cas de douleurs gastriques on peut porter une Citrine sur le plexus ou à l'endroit douloureux. La douleur ou la tension s'évanouit comme par enchantement. La Citrine a des vertus sur le digestif et agit en particulier sur le pancréas.

### **Au mental :**

elle va aider à apaiser les angoisses, redonner la confiance en soi, éliminer les idées noires, chasser les idées négatives et booster celles et ceux qui souffrent de dépression ou qui subissent l'échec. Elle va donner joie et bonne humeur, permettre l'expression des sentiments et des émotions, faire refluer la créativité et l'intuition et donner du dynamisme : un véritable concentré d'énergies positives.

### **L'élixir :**

Pour parler de l'élixir minéral maintenant : il va dissoudre les congestions mentales, clarifier les pensées et renforcer la confiance en soi en facilitant le contact avec le Moi supérieur. L'élixir de Citrine purifie les schémas de pensée restrictifs. Cet élixir facilite une communication claire et formulée dans le calme, l'optimisme et la sérénité. L'élixir est idéal en cas de dépression nerveuse : les tendances d'autodestruction diminueront grâce à une compréhension plus globale car il dénoue le plexus solaire.

Au physique, l'élixir partage les mêmes propriétés que la pierre. À savoir que, bien entendu, il agira plus rapidement sur le système physique et mental, prit sous cette forme. En plus, un verre d'élixir de Citrine tout les matins stimule l'appétit.

•

### **Qu'en est-il maintenant de l'utilisation en règle générale ?**

- Placée dans une pièce, une géode ou une sphère de Citrine va dispenser ses vertus énergisantes et purificatrices.
- Une pointe ou une baguette peuvent être utiles pour les travaux thérapeutiques pour orienter les énergies.
- Pour des travaux ésotériques, c'est une pierre solaire qui optimise donc les contacts avec cette sphère ainsi qu'avec toutes entités ou divinités solaires.
- La pointe vers le bas fait descendre les rayons solaires symboliquement et énergétiquement parlant...

À savoir que l'intensité de la couleur est, comme toujours, fort importante. La variété jaune clair est plus puissante que la variété plus orangée ou foncée, autant naturelle que chauffée.

### **Pour la purification et le rechargement :**

Pour purifier une Citrine, plusieurs possibilités s'offrent à vous ; régime sans sel, bien entendu. La première est donc l'eau de source : mettez votre Citrine quatre heures minimum dans un bol d'eau de source. Évitez l'eau du robinet qui est trop calcaire.

La seconde solution est pareillement bien adaptée. Pour ce faire, vous mettez de l'argile verte au fond d'un saladier. Vous placerez ensuite votre Citrine sur le dessus et vous recouvrirez avec de l'eau de source. Vous laisserez le tout une petite heure avant de rincer, toujours à l'eau de source.

La troisième solution réside dans le pot de terre de forêt. Pour ce faire, enfoncez votre Citrine dans un pot rempli de terre de forêt et laissez-la au moins quarante-huit heures. Ensuite sortez-la et rincez-la, à l'eau de source, bien entendu. Cette solution est conseillée pour toutes celles et ceux qui n'ont pas de jardin.

Vous veillerez bien à changer la terre de votre pot tous les mois. Pour ce faire, vous rapporterez la terre là où vous l'avez prise, et vous en prendrez un peu d'autre dans votre pot. Il est important de rendre à la terre ce qui lui appartient.

Pour le rechargement maintenant, en premier lieu, comme pour l'Améthyste vous éviterez le soleil direct ou pire encore, le soleil derrière une vitre. Si vous le faites malgré tout, vous constaterez que la couleur de la pierre change et devient soit plus claire soit plus foncée. Cela affecte également ses propriétés en plus de la couleur.

En fait, le secret pour recharger une Citrine est simple. Vous avez deux solutions ou même la combinaison des deux.

En premier, vous pouvez recharger votre Citrine sur un amas de Quartz, une macle d'Améthyste ou bien encore une géode. Vous veillerez à la laisser une bonne journée. La seconde solution est beaucoup plus radicale, si je puis m'exprimer ainsi. En lune montante, vous exposerez votre Citrine aux rayons de la lune durant une nuit complète. Ce rechargement est conseillé pour les grosses Citrines ou amas de Citrine.

**Attention.** Vous ne rechargerez jamais en lune descendante et encore moins à la pleine lune ou dans une nuit sans lune : uniquement en *Lune montante*.

•

**Pour quelques détails de plus : les variétés.**

**La Citrine chauffée :**

Variété d'Améthyste chauffée, l'élément feu contenu dans la pierre chauffée illumine l'énergie psychologique et le moral vers plus de joie et d'activité, la douce chaleur de la Citrine chauffée se diffuse dans tout le corps pour augmenter la résistance aux agressions, son énergie ressemble donc à la vraie Citrine en étant tout de même beaucoup moins puissante.

**La Citrine véritable :**

Cristal de Roche jaune pâle, ou orangé à or, qui purifie le corps des toxines digestives, (à appliquer sur le foie s'il est encombré, sur l'estomac pour améliorer la digestion, sur le ventre pour le purifier et adoucir ses inflammations, sur la vessie en début de cystite).

**La Citrine puissance dix, la "Library Cristal" :**

Cet article ne serait pas complet, si je ne vous parlais pas de la très rare Citrine du Zaïre (Congo) appelée "Library Cristal". Cette variété de Citrine Fumée naturelle en plus de toutes les propriétés commune avec les autres, a le pouvoir d'accentuer les possibilités d'apprentissage alors même que le cerveau aurait soi disant perdu de sa plasticité. De plus, tout comme le Quartz Fumé, cette Citrine particulière absorbe les ondes électromagnétiques. Elle est à conseiller dans des chambres de grands malades aux très lourdes pathologies, aux personnes qui ont beaucoup de mal à retenir, assimiler, ainsi qu'à celles et ceux qui perdent la mémoire...

*Namaskar à toutes et à tous.  
Cristal Himalaya*

*Ces informations sur les possibilités des pierres sont données à titre informatif. Elles ne constituent en aucune manière un diagnostic ni un traitement médical. En cas de problème de santé, consultez toujours votre médecin et/ou un thérapeute spécialisé en lithothérapie. Le pouvoir des pierres, cristaux et minéraux est puissant, utilisons-le donc avec sagesse.*

[RETOUR](#)

## CRISTAL DE ROCHE : PIERRE DE LUMIÈRE

[retour](#)

Après avoir déjà abordé quelques variétés minérales ces dernières semaines, aujourd'hui, il était utile, voire même nécessaire, de parler du plus pur, du plus connu, j'ai nommé l'incontournable Cristal de Roche. En fait, et pour commencer cet article, dans sa variété, le Quartz Hyalin, plus connu sous le nom de Cristal de Roche, est de la Silice pure qui se présente fréquemment sous forme de prismes à six pans surmontés d'une pyramide à chaque extrémité.

Ces cristaux se trouvent ordinairement dans des cavités contenues dans les roches et auxquelles on a donné le nom de géodes ou fours à cristaux. Ils sont alors groupés par la base, couchés, dressés, enchevêtrés sans ordre, et ne présentent de pyramide qu'à leur extrémité libre : voilà pour le côté technique.

Toutefois, si vous lisez cet article, ce n'est certainement pas pour connaître les propriétés physiques du Cristal de Roche, mais bel et bien pour dévoiler quelques-uns de ses secrets.

Pour démarrer, donc, sachez qu'à la base, le cristal est un embryon qui naît de la terre, de la roche. Selon la minéralogie indienne, il se distingue du Diamant par son degré de maturité embryologique. En fait, le cristal n'est pour eux qu'un Diamant insuffisamment mûr.

Les propriétés du Quartz hyalin, ou Cristal de Roche, sont des plus exceptionnelles en comparaison du reste des pierres, minéraux et cristaux. Caractérisé par une qualité optique supérieure aux autres minéraux, le Quartz a des propriétés piézoélectriques, il se polarise, c'est-à-dire qu'il fait apparaître des charges électriques sous l'action de contraintes mécaniques et se déforme sous l'effet d'un champ électrique.

Le Quartz est employé dans l'informatique et l'électronique où il permet entre autres l'envoi d'impulsions oscillantes lorsqu'il est soumis à un courant électrique mais il est aussi utilisé comme milieu d'émission des photons pour les lasers.

Les cristaux sont aussi utilisés pour leurs propriétés optiques permettant de stocker l'information sous forme de mémoire holographique, avec enregistrement volumétrique des données en trois dimensions et un taux de transferts rapide et important.

De plus, le Cristal de Roche présente des points communs avec l'ADN du point de vue de la structure interne cristalline. L'ADN en effet est lui-même un cristal aperiodique, en double hélice, qui émet des photons dans la bande de la lumière visible (entre 200 et 900 nm) et qui contient les éléments et le code de base nécessaires à la vie.

Sa transparence est l'un des plus beaux exemples d'union des contraires ; le cristal bien qu'il soit physique, permet de voir à travers lui, comme s'il ne l'était pas. En fait, il représente le plan intermédiaire entre le visible et l'invisible. Il est donc le symbole de la divination, de la Sagesse et des pouvoirs mystérieux accordés à l'homme.

•

Les Grecs considéraient comme de la glace le Cristal de Roche, qu'ils appelaient d'ailleurs « Krystallos ». Ils pensaient qu'il avait été créé par les dieux. Ce cristal prend sa place parmi les gemmes aux propriétés merveilleuses qui, une fois taillées, évidées et polies, produisent des objets étonnants et fastueux, dont les célèbres aiguères du trésor de Saint-Marc à Venise, celle du Palais Pitti à Florence, celle du Victoria et Albert Muséum de Londres, celle de la cathédrale de Fermo dans les Marche italiennes, celle du musée du Louvre autrefois déposée au Trésor de Saint-Denis (tasse de Salomon, vase d'Aliénor).

Cependant, c'est au Moyen-Orient que nous devons le plus grand nombre de réalisations : coupelles, gobelets, perles, sceaux, flacons gravés en nid d'abeilles. Le meilleur Cristal de Roche possède la clarté et le reflet de l'eau. Pourtant, malgré que le Quartz incolore soit relativement commun, les spécimens de bonne pureté le sont nettement moins. Ceci explique que les boules de cristal soient trop souvent faites de verre et non de Quartz.

Les cristaux incolores de Quartz sont également répandus en joaillerie à cause de la popularité d'une légende concernant les fameux pouvoirs des cristaux de Quartz. En effet, beaucoup de gens, dont ma modeste personne, croient que le Quartz est profitable à la santé et au bon équilibre mental de celle ou celui qui le porte.

•

Pour revenir à nos secrets, le chamanisme Océano-Australien fait du Cristal de Roche - Pierre de Lumière détachée du trône céleste - l'instrument de la clairvoyance du chaman. À Bornéo maintenant, le chaman Dayak utilise pour découvrir l'âme du malade, différents objets magiques, dont les plus importants sont les cristaux et les Quartz : *Bata Ilau* (ou Pierre de Lumière). À Dobu (en Mélanésie), le guérisseur perçoit dans le cristal la personne qui a provoqué la maladie, qu'elle soit vivante ou trépassée. En Australie, les Cristaux de Roche, qui jouent un rôle important dans l'initiation de l'homme-médecine, sont d'origine céleste.

De même, le cristal est employé traditionnellement chez les Amérindiens comme talisman. De plus, il est pour eux créateur de visions, car il facilite la transe, laquelle permet la perception de l'invisible. Chez les Navajos, c'est le Cristal de Roche qui le premier élève le soleil qui illumine le monde.

Chez les Mayas, des prêtres lisaient l'avenir dans des fragments de Cristal de Roche immergés dans une coupe d'hydromel pour qu'il éveille la conscience.

Traditionnellement, les cristaux avaient la réputation de mettre les énergies humaines (pensées émotions, et conscience) en harmonie et en correspondance avec les énergies de l'univers, et de rendre accessibles à l'homme ces énergies supérieures.

Dès les temps anciens, le cristal de Quartz était censé mettre la conscience de l'homme en résonance avec celles des corps célestes et des hiérarchies d'êtres angéliques visibles et invisibles.

Le cristal est considéré comme puissant et sacré, aussi bien, par les Amérindiens, les moines tibétains, les druides, que par les prêtres et les rois de l'Europe chrétienne.

C'était la pierre de la Lumière blanche, du premier rayon, la pierre philosophale du règne minéral. Et c'était aussi la pierre qui ouvrait tous les possibles. Elle est le symbole de la divination, de la sagesse et les pouvoirs mystérieux accordés à l'homme. Ce sont des palais de cristal que les héros de l'Orient ou de l'Occident rencontrent au sortir des sombres forêts dans leur quête d'un talisman royal. Une même croyance unit le Quartz Tjuringa des initiés australiens au Saint-Graal de la chevalerie occidentale taillé dans l'Émeraude mystique.

Dans la chrétienté, la lumière pénétrant le cristal est une image traditionnelle de l'Immaculée Conception. "Marie est un cristal, son fils, la lumière céleste ; ainsi la traverse-t-il toute sans pourtant la briser" (Angéus Silesius). Aussi, avant de devenir des instruments divinatoires, les boules de cristal étaient-elles même un objet de vénération. En effet, les Écossais appelaient la Boule de Cristal : "pierre de victoire".

Les messagères de l'Autre Monde celtique, selon la majorité des textes irlandais, viennent sous forme d'oiseaux ; mais quand elles viennent par mer, elles utilisent des bateaux de verre ou de cristal. Ces matériaux symbolisent apparemment une perfection technique inaccessible à l'industrie humaine. Ou bien la transparence du navire de cristal symbolise l'immatérialité même du voyageur et le caractère tout spirituel de sa mission.

### **Propriétés :**

Le Quartz, est donc, à la fois un récepteur, un émetteur et un amplificateur. Le Cristal a la propriété d'amplifier, d'emmagasiner, de focaliser, de transformer et de transmettre toute énergie qui est introduite à l'intérieur. Il est idéal pour favoriser la voyance et l'imagination. En méditation, le Cristal de Roche permet d'atteindre certains états beaucoup plus rapidement. Efficace pour supprimer les blocages énergétiques du corps, afin de redonner son taux vibratoire au corps, afin de ré-aligner le corps éthérique.

Principalement utilisé par les thérapeutes, il a le pouvoir de renforcer, de recharger, et d'activer les minéraux. Il a aussi le pouvoir de les nettoyer (amas de cristal). Posé près d'une autre pierre il en accroît les propriétés. Il peut être utilisé avec toutes autres pierres de couleurs. Il dissipe l'électricité statique. Il agit sur le plan vibratoire de la personne afin de l'accompagner dans son travail. Pierre de pureté et de lumière, elle relie aux différents plans subtils, elle amplifie aussi les pouvoirs et les énergies d'un individu, sa propre lumière.

Le Cristal de Roche aide à aligner les chakras, régénère l'aura humaine qui entoure le corps physique. Selon l'état de santé de la personne, l'aura qui rayonne et enveloppe le corps est plus ou moins amplifiée et riche en énergie. Il en est de même si elle est perturbée par des facteurs émotionnels ou d'environnement. L'aura peut être visible par le procédé de la photographie Kirlian.

### **Élixir :**

L'élixir de Cristal de Roche est, quant à lui, un régénérateur cellulaire puissant. Il potentialise tous les traitements. Il stimule les processus de guérison et permet de lutter contre l'épuisement mental.

•

Résumons nous. Ce puissant amplificateur de la pensée peut entrer en contact avec les fréquences les plus élevées. Il contient tout le spectre lumineux et protège le corps contre les actions nocives d'autrui et de l'environnement. Il nous permet d'entrer en contact avec les plans inter-dimensionnels par le supra-conscient.

Le cristal active le processus de guérison physique et psychique et nous permet d'entrer en relation avec nos différents corps. Il nettoie et active les propriétés cristallines du sang et du corps tout en équilibrant et en harmonisant l'aura et le corps. Il Débloque et décongestionne les centres vitaux (chakras), et favorise la libre circulation de l'énergie vitale. Il aide les personnes sujettes aux étourdissements, aux vertiges, à la fatigue, à la diarrhée, et aux hémorragies et oriente notre esprit vers Dieu.

Il développe notre nature lumineuse, apporte la vitalité et aide à la divination et à la clairvoyance. On dit même qu'il permet de retrouver des objets, des animaux ou des personnes perdues ou disparues. Il équilibre et revitalise tout le système nerveux, stabilise le cholestérol, atténue durablement les douleurs et est excellent pour la relaxation et la méditation.

C'est la pierre de protection la plus puissante du monde minéral : la Pierre de Lumière qui éloigne les ténèbres.

Pendant vos pratiques spirituelles, vous pouvez placer sur votre autel, ou dans la pièce, un bol d'eau avec un Cristal de Roche purifié plongé dans l'eau de source. L'eau placée dans un récipient ouvert a la capacité de capter les énergies. Ce phénomène est amplifié par le Cristal de Roche. Cela chargera également le cristal. Si vous utilisez le cristal quotidiennement dans ce but, vous n'aurez normalement plus besoin de le purifier.

Vous pouvez ensuite boire l'eau à la fin de votre pratique, et occasionnellement en utiliser une partie en offrande à la terre, par exemple au pied d'un arbre ou dans une rivière. Cela prend tout son sens avec la pratique de la transfiguration dans laquelle on se divinise. Cela ajoute des propriétés à l'eau, et le fait de la boire devient une forme d'eucharistie. Le fait d'en faire offrande à la terre permet de la remercier et de l'aider, à notre niveau, dans son processus de guérison.

Le cristal est aussi un des éléments actifs dans un grand nombre de rituels. C'est un des matériaux de choix des pratiques chamaniques et des techniques spiritualistes. Le cristal représente symboliquement la quintessence et l'union harmonieuse des quatre éléments. Il permet également de protéger des influences nuisibles au cours d'un rituel, par condensation de la lumière. En fixant chaque fois que c'est possible son regard sur le cristal, on focalise sa volition, et on en augmente du même coup l'intensité.

Les cristaux utilisés dans ce contexte sont essentiellement des cristaux de Quartz dans la qualité dite Cristal de Roche, mais parfois on peut utiliser des cristaux tels que l'Améthyste, la Citrine... Ces minéraux également composés de silice sont teintés de divers oxydes ou métaux, qui modifient certaines qualités. Quelques-uns ont des emplois spécifiques, mais sont moins polyvalents que le Cristal de Roche pur.

**Attention :** il faudra veiller à ce que les propriétés de votre Quartz (non Cristal de Roche) correspondent à l'usage que vous en ferez. Le cristal utilisé dans la pratique rituelle sera généralement placé devant vous. Soit sur le sol quand vous travaillerez à l'extérieur, soit sur votre autel, posé sur une pierre ou sur votre pentacle d'autel. Il existe plusieurs formes de cristaux, que vous choisirez en fonction de la nature de votre travail magique.

Pour le choisir, vous devrez suivre votre instinct avant tout. Comme je le dis souvent, ce n'est pas vous qui le choisirez, c'est lui qui vous choisira. Si cependant vous n'avez pas ce coup de foudre réciproque, vous devez choisir votre cristal méticuleusement. Demandez que l'on vous présente un à un tous les cristaux. Prenez les chacun dans votre main et fermez les yeux. Laissez aller votre esprit et ne pensez à rien de particulier.

Dans un premier temps, il vous faudra retenir les cristaux qui vous provoquent une légère sensation d'étourdissement. Ensuite, vous les re-testerez un à un pour déterminer celui pour lequel cette sensation est la plus rapide, et c'est celui-là que vous prendrez. Après avoir choisi votre cristal, vous devrez le purifier, pour un maximum d'efficacité.

*Namaskar à toutes et à tous.  
Cristal Himalaya*

*Ces informations sur les possibilités des pierres sont données à titre informatif. Elles ne constituent en aucune manière un diagnostic ni un traitement médical. En cas de problème de santé, consultez toujours votre médecin et/ou un thérapeute spécialisé en lithothérapie. Le pouvoir des pierres, cristaux et minéraux est puissant, utilisons-le donc avec sagesse.*



## DIAMANT : LE MAÎTRE GUÉRISSEUR

[retour](#)

Aujourd'hui, pour ce nouvel article, j'ai décidé de vous parler du roi des thérapeutes : le Diamant. Alors, c'est certes vrai, chères toutes et chers tous, le Diamant est, aux yeux de la plupart d'entre nous, une pierre précieuse qui coûte très cher, que l'on trouve plus simplement facettée et montée en bague ou en collier. Mais, au delà de sa beauté, au delà de sa rareté, au delà de son prix, notre Diamant est également une gemme qui possède une énergie incroyable pour les soins.

Voilà pourquoi, si vous le voulez bien, en laissant de côté, pour un moment, tout ce qu'il représente pour nous dans ce monde, abordons donc son univers en le considérant comme un minéral, une "pierre".

Pour démarrer sa longue histoire, laissez moi commencer par vous parler des Grecs. En fait, il fut nommé par eux *adamas*, ce qui signifie invincible ou encore indomptable. Réputé pour sa dureté unique, le Diamant est donc synonyme d'*adamas* et est désigné par ce terme.

Dater sa découverte est difficile, mais, déjà, au temps des pharaons, il symbolisait le soleil, synonyme de force, de courage et de vérité. On le plaçait au milieu de la croix ansée du signe Ankh, hiéroglyphe égyptien signifiant "la vie".

Il est également appelé, comme le précise le titre, *Regina gemmarum* ou reine des gemmes. Il est associé à la perfection et la pureté intacte.

Ainsi, Platon évoquait dès l'Antiquité l'image d'un axe du monde formé de Diamants.

Au IV<sup>e</sup> siècle avant JC, quelques informations apparaissent dans les textes sanskrits en Inde. Il en ressort très clairement que l'on faisait déjà commerce du Diamant. En effet, le premier empereur des Indes avait fixé dans un manuscrit le montant des impôts prélevés sur l'exploitation des *vajra*, et un proverbe hindou affirme que "le vajra n'est rayé que par un autre vajra" ; croisant ces deux informations, on peut légitimement penser que ce matériau exploité, le vajra, n'était autre que le Diamant.

Le Diamant était l'arme d'Indra, une des plus anciennes divinités du panthéon védique, le terrible dieu de la Foudre. Les six pointes de l'octaèdre symbolisaient la résistance de l'homme face aux attaques venant des quatre points cardinaux, mais aussi celles des puissances démoniaques et celles des puissances divines.

On racontait encore que le Diamant protégeait son propriétaire de tous les dangers, le feu, la maladie, les voleurs, le poison, la sorcellerie et les mauvais esprits, les serpents. Il donnait puissance et courage dans le combat.

Cependant, le Diamant était aussi symbole de caste : incolore, il était réservé aux brahmanes ; rouge, aux guerriers ; jaune, aux commerçants.

On peut d'ailleurs se demander pourquoi on lui accordait déjà tant de préciosité alors qu'on était loin de savoir le tailler. Les raisons semblent purement mythiques : la forme du Diamant, l'octaèdre, est "idéale" (6 pointes aiguës, 8 facettes bien planes et 12 arêtes droites et tranchantes), consacrée à la divinité Indra, terrible incarnation de la tempête, du tonnerre et de la foudre.

C'est ensuite grâce à sa pureté, à son éclat, dit adamantin, et aux incomparables irisations provoquées par la décomposition de la lumière que de multiples croyances sont nées. "Celui qui porte un Diamant verra les dangers se détourner", dit-on à l'époque dans les Indes.

Cette notion d'invincibilité a également servi d'arguments aux marchands indiens pour valoriser et vendre ces cristaux au sein de l'Empire Romain. Présenté comme un talisman, le Diamant échappait aux critères esthétiques qui, de nos jours, lui donnent sa valeur.

De plus, les pierres de forme parfaite ne devaient jamais passer les frontières des Indes. Ces cristaux fabuleux étaient réservés aux castes supérieures : aux brahmanes, tandis que les castes inférieures devaient se contenter des pierres de couleur. Lorsque l'on sait désormais que dans notre société humaine, les Diamants de couleurs sont les plus recherchés, il est amusant de constater que ces pierres de couleurs étaient destinées aux castes les plus basses.

Mais revenons en Grèce. La mythologie voulait également que Chronos ait changé un jeune homme appelé Diamant en pierre précieuse. Il devint la pierre précieuse par excellence donnant une force et une chance incroyables.

Ce n'est que du I<sup>er</sup> siècle avant JC que date la première description de la pierre. Pline l'Ancien parle du Diamant comme d'une "joie rare de l'opulence invincible et réfractaire à toute violence qui se brise sous l'action du sang de bouc".

Le bouc, symbole du mal, de la bassesse et des forces démoniaques s'oppose ici au Diamant, symbole de la pureté et du Bien.

Au Moyen Âge, on prêtait au Diamant des vertus curatives. La croyance populaire voulait qu'il guérisse par simple apposition sur une partie du corps, et ce n'est qu'à la Renaissance que l'on s'aperçut que l'ingestion de poudre de Diamant tuait plus qu'elle ne guérissait, quand le pape VII, en avalant un médicament à base de poudre de Diamant que l'on lui avait prescrit, mourut.

Ce même Moyen Âge lui attribua aussi des pouvoirs bénéfiques et magiques au Diamant : il neutralisait les poisons, permettait d'écarter les hallucinations, d'apaiser les angoisses. Il réconciliait les époux, il donnait énergie, bonheur, longue vie, préservait des mauvais esprits.

Au XII<sup>e</sup> siècle, sainte Hildegarde de Bingen précise que le diable déteste cette pierre parce qu'elle résiste à sa puissance. Elle ajoutait que : placé dans la bouche, il guérit le menteur.

Des propriétés médicinales lui furent attribuées. Ainsi, selon certains textes anciens, il guérissait par simple apposition sur une partie du corps.

C'est à dater de l'incident du pape Clément VII que, le Diamant fut regardé comme un poison. Voilà un détail qui ne pouvait échapper à Catherine de Médicis dans la confection de ses poisons. Toutefois, le Diamant ne fut pas seulement pierre de pouvoirs ou instrument des intrigues de Cour, chères toutes et chers tous. En effet, car il tient une grande place dans le rêve des légendes humaines.

L'une d'entre elles plus particulièrement captivante est que, quelque part, en un lieu secret, protégé par de terrifiants gardiens, une vallée engendre à foison de merveilleux Diamants.

Cette légende veut qu'Alexandre le Grand découvrit cette vallée couverte de Diamants au cours d'une de ses campagnes en Inde. Comme elle était gardée par d'innombrables serpents, Alexandre dut faire preuve de ruse pour la pénétrer. Pour ce faire, il utilisa des miroirs pour effrayer les serpents par leur propre reflet.

Cette antique légende de la Vallée des Diamants, située en Inde ou au Proche-Orient, trouverait son origine dans les récits des campagnes d'Alexandre le Grand. Elle est également mentionnée dans un texte d'Epiphanius, évêque de Constantia au IV<sup>e</sup> siècle.

Elle fit également l'objet d'un conte, que raconta la belle Shéhérazade lors de la 296<sup>e</sup> nuit de veille auprès de son assassin d'époux. Lors d'un de ses voyages, Sindbad fut entraîné bien malgré lui au cœur de cette vallée :

*"Je me levai tout de même de ma place et marchait dans cette vallée pour la reconnaître, et je constatai qu'elle était entièrement formée de roches de Diamant. Partout, autour de moi, le sol était jonché de gros et de petits Diamants, détachés de la montagne et qui faisaient en certains endroits des tas de la longueur d'un homme. Au milieu des roches de Diamants, je vis circuler les gardiens, qui étaient des serpents noirs en quantité innombrable, plus gros et plus grand que des palmiers."*

Ce conte court passé, notre Diamant, pierre de pouvoir s'il en est au travers des siècles, a toujours été, au travers des époques, réservé aux grands de ce monde, témoignant de leur richesse et de leur puissance.

François I<sup>er</sup> aimait porter de somptueuses parures, portant notamment un collier de onze gros Diamants.

Louis XIV, grâce à l'illustre voyageur et marchand J.B. Tavernier, enrichit son trésor d'incalculables joyaux. Fin connaisseur en pierres précieuses et doué d'une vive intelligence, Tavernier fut le premier occidental à être apprécié et accepté par les potentats orientaux. Il rapporta de ses voyages de nombreuses et précieuses informations. C'est à lui que l'on doit de connaître l'histoire du Diamant Koh-I-Noor.

Plus récemment, certains ont affirmé que par sa seule présence, le célèbre Diamant Hope aurait fait sombrer le Titanic. Sa "malédiction" commença à la cour de Louis XIV, après la décapitation de Marie-Antoinette.

Néanmoins, dans les mythes, ceux, judéo-chrétiens, ne furent pas en reste. Ainsi, en hébreu, le terme *jahalom* signifierait "Diamant". C'est du moins la traduction qu'on en donnait au XVII<sup>e</sup> siècle. À moins qu'il ne s'agisse d'une confusion avec le Corindon ou l'Onyx ? Quoi qu'il en soit, on retrouve ce "Diamant" dans certains versets de la Bible (Exode 28.18 ; Jérémie 17.1 ; Ezechiel 3.9).

D'ailleurs, les premiers cabalistes juifs affirmaient que douze pierres, gravées d'un anagramme du nom de dieu, possédaient un pouvoir mystique. Chacune d'elle était associée à un ange : le Rubis à Malchédiel, la Topaze à Asmodel, le Diamant à Humatiel...

Dans la tradition relativement récente, le Diamant est réservé à la bague de fiançailles, comme nous le savons. En fait, nous devons cette coutume à Marie de Bourgogne qui reçut en 1477 une bague en Diamants de l'Archiduc Maximilien d'Autriche. Le port de la bague de fiançailles, ou de l'alliance au 3<sup>e</sup> doigt de la main gauche, remonte en revanche à l'époque des Égyptiens, qui croyaient que la "veine de l'Amour" reliait le cœur et l'annulaire gauche.

Aujourd'hui, il est également associé au mois d'avril et aux vertus de force et de patience. Il incarne dans la tradition occidentale la souveraineté universelle, la perfection et l'incorruptibilité absolue.

On dit de lui, qu'il chasse les soucis, la colère, préserve les couples de l'infidélité et donne force, courage et invincibilité aux hommes.

À ce titre, le Diamant, roi des pierres précieuses, est le plus souvent bénéfique, mais il peut être aussi terriblement maléfisant. Pour être bénéfique, il doit être d'une pureté et d'une limpidité absolue, incolore ou blanc-bleu. Les Diamants jaunes, roses ou noirs, quant à eux, dans nombre de traditions de par le monde, sont réputés maléfiques à des titres divers.

### **Propriétés :**

Pour en venir à ses propriétés physiques maintenant, le Diamant, Carbone pur cristallisé, avec une dureté de 10 sur l'échelle de Mohs est le minéral le plus dur que l'on connaisse sur terre.

Il raye les autres minéraux et n'est rayé par aucun, mais, étant donné qu'il est composé d'atomes Carbone, si par malheur, il tombe au feu, il n'en restera qu'un tas de cendres.

On dit aussi, qu'il renforce l'amour des époux tout en éloignant les discordes, qu'il tient à distance tous les animaux sauvages, les fantômes et toutes les terrifiantes présences de la nuit, mais, dans tout ces "on dit", que peut on vraiment dire sur son action énergétique ?

En fait, traditionnellement, par son action d'oxygénation du sang, il purifie l'organisme et améliore la circulation sanguine. Il favorise donc la cicatrisation c'est à dire la coagulation du sang. En cela il sera un soutien efficace aux hémophiles posé sur le chakra du cœur.

Posé sur le chakra du troisième œil, il apaise la fièvre et les crises de démence et est bénéfique pour les yeux : cataracte, troubles de la vue, décollement rétinien.

Posé à proximité d'une plaie ou en élixir, il protège contre les empoisonnements par piqûres ou morsures. Appliqué sur le septième chakra dit coronal, le Diamant donne confiance en soi même tout en évitant les fuites énergétiques. Bien entendu, il apporte également de l'énergie.

Véritable maître guérisseur et compagnon de route, il renforce les organes et les soutient dans leur travail à évacuer les toxines accumulées.

Son action puissante sera bénéfique et ciblée en cas d'organe déficient. Il stimule également le cerveau, le système musculaire et immunitaire et régule les hormones. Apaisant, il chasse le stress, réveille notre vitalité et stimule les anticorps nous permettant ainsi de lutter efficacement contre les affections virales.

Puissant protecteur, il est le symbole de l'être unique, de la sagesse ultime, de la fusion du corps et de l'âme. Il permet de développer notre intelligence, clarifie nos pensées, nous permet de mettre de l'ordre dans nos idées, de nous concentrer.

Grâce à son pouvoir inégalé, il nous aide à concrétiser nos projets dans la sérénité. Ses vibrations enveloppent nos corps physique et mental d'une puissante aura de protection et aident à dissiper les angoisses.

Cependant, il est bien à noter que, les pensées doivent être pures et authentiques quand on l'utilise. Et si tel est le cas, la chance sera au rendez vous et notre équilibre et positivisme n'en seront que renforcés. Dans le cas contraire, nous pouvons imaginer sans peine la force de l'effet retour...

Pour les associations, l'Azurite, associée au Diamant est le support le plus puissant que l'on puisse imaginer pour une méditation cosmique. Il est toutefois indispensable, lors de cet exercice de grand initié, de s'ancrer puissamment à la terre-Mère avec une grande Tourmaline Noire. Cette association permet également, pour les plus avancés, de se connecter au savoir universel absolu que l'on appelle plus communément les annales Akashiques.

### **Purification et rechargement :**

Concernant son entretien, il lui faut de l'eau de source et beaucoup de soleil (pas de Sel).

Les purifications sont rarement nécessaires car, il détruit de lui-même les énergies négatives absorbées et donc, il se charge très lentement.

### Conseils :

Petit supplément pour celles et ceux qui auraient eu la mauvaise idée de programmer un Diamant en négatif pour contraindre un amour – je vous rappelle que ce rituel est un rituel de magie noire et non de magie blanche !

Les programmations négatives ou les pensées négatives d'un porteur, nécessitent, pareillement, une purification en profondeur.

Cela est valable aussi si vous récupérez de votre famille un Diamant ancien monté en bague. Mieux vaut exécuter une purification en profondeur car vous ne savez pas de qu'elles énergies il est habité.

Donc prudence à tous celles et ceux qui veulent rester dans la lumière : ne vous détournes pas du chemin disait la légende.

### Le petit conseil de plus :

Je vous suggère vivement d'utiliser un Diamant brut et non un Diamant facetté.

En effet : brut, le Diamant a un aspect translucide. Certes, il peut tirer un peu sur le gris mais, il garde des propriétés exceptionnelles, bien au delà de celles d'un Diamant taillé.

C'est pourquoi, je vous conseille uniquement de l'utiliser sous sa forme première. Avec le temps vous verrez la différence.

Et dans le cas où l'investissement d'un Diamant brut serait trop élevé pour vous, ce qui serait totalement compréhensible vu les prix au carat des Diamants bruts, je vous conseille vivement de porter votre choix sur un autre Diamant, appelé celui-ci, Diamant de Herkimer. Ce dernier, dont vous trouverez un article détaillé sur ce profil, est juste en dessous du Diamant Brut en terme d'énergie pour les soins mais, il partage avec lui la majorité de ses qualités intrinsèques et, surtout, il reste abordable financièrement pour la majorité d'entre-nous.

*Namaskar à toutes et à tous.  
Cristal Himalaya*

*Ces informations sur les possibilités des pierres sont données à titre informatif. Elles ne constituent en aucune manière un diagnostic ni un traitement médical. En cas de problème de santé, consultez toujours votre médecin et/ou un thérapeute spécialisé en lithothérapie. Le pouvoir des pierres, cristaux et minéraux est puissant, utilisons-le donc avec sagesse.*

## DIAMANT DE HERKIMER : ENTRE LE CIEL ET LA TERRE

[retour](#)

Le cristal de Herkimer, souvent appelé "Diamant" de Herkimer, n'est pas un Diamant au sens propre du terme mais un Cristal de Roche biterminé d'une dureté exceptionnelle et d'une pureté si grande, que l'on ne le trouve que dans la mine de Herkimer, dans l'état de New-York aux États-Unis. Il a deux pointes et des facettes d'une grande brillance. Il possède les mêmes propriétés que le Cristal de Roche, mais à un potentiel beaucoup plus important.

Extraordinaire phénomène parmi les cristaux de Quartz, d'une couleur translucide et brillante, le "Diamant" de Herkimer, se découvre uniquement biterminé naturellement en pierre brute. Sa luminosité a longtemps fait penser au Diamant. Sa grande particularité est, qu'il peut reproduire l'émanation énergétique de n'importe quel minéral. En ce sens, le "Roi" des cristaux peut se mettre en accord avec toutes les fréquences : il est le lien entre ciel et la terre.

### **Pour la légende :**

Le peuple indien des Mohawks qui ont vécu dans cette région est connu comme "Le peuple du Silex". Toutefois, après une étude, les linguistes et archéologues, ont estimé que la traduction originale était erronée. La traduction correcte les décrit comme Le Peuple des Cristaux. La rivière Mohawk et ses affluents qui coulent dans la partie centrale de l'état de New York ont érodé la roche depuis des millions d'années. Cette altération du terrain a transporté des "Diamants" de Herkimer dans le lit de la rivière et des ruisseaux. Ces Diamant étaient alors ramassés par les autochtones. Les Iroquois et les Indiens Mohawks, qui les premiers parcouraient le comté de Herkimer, ont découverts ces Diamants qui luisaient dans le lit des rivières. Il existe des preuves matérielles de cristaux utilisés pour les outils et les armes. D'ailleurs, dans certains cimetières indiens, on a découvert des pointes de flèches taillées dans du Diamant de Herkimer.

Enfin, et pour en terminer avec cet petit historique, les Indiens Mohawk croyaient que les cristaux de Quartz Herkimer étaient la Pierre Esprit.

### **Pour le côté géologique :**

Tous les dépôts de formation datent de la période Cambrienne. Les sédiments d'origine ont été déposés quelque 500 millions d'années avant notre ère, et les cristaux se sont formés pendant une période prolongée.

Les sédiments d'origine ont été alors compactés dans les couches de roche que nous voyons à la surface aujourd'hui. L'eau a circulé au travers de ces roches alors qu'elles étaient profondément enfouies, pour ensuite dissoudre la Silice dans les cavités où les cristaux se sont formés. Certains cristaux peuvent se former très rapidement dans certains milieux géologiques, mais la perfection de ces cristaux de Quartz de Herkimer suggèrent qu'ils ont été formés pendant une période longue et prolongée, alors que les conditions sont restées stables.

Les cavités qui contiennent ces cristaux varient de quelques millimètres à plus d'un mètre, et elles peuvent contenir quelques Diamants à plusieurs centaines, de tailles différentes.

Les cristaux les plus parfaits font généralement moins de 2 centimètres. Les plus rares, quant à eux, dépassent rarement les 10 ou 12 centimètres, tandis qu'ils deviennent laiteux à la base avec quelques inclusions. Ces inclusions justement comprennent : l'Anthraxolite, les cristaux négatifs et les Enhydros (eau enfermée dans une cavité, et parfois cavités comprenant des bulles d'air)...

Les Diamants de Herkimer possèdent obligatoirement 18 faces, et ont une dureté de 7,5 sur l'échelle de Mohs : ils sont assez durs que pour rayer le verre.

Pour un œil non averti, ces cristaux étaient considérés comme des Diamants en raison de leur clarté et de leur éclat. Ces cristaux de Quartz gemme se trouvent sur une vaste zone autour des villes de Herkimer et de Little-Falls dans le comté de Herkimer près de New-York.

Enfin, des cristaux similaires ont été trouvés dans d'autres points du monde, comme par exemple, à Oaxaca au Mexique et en Afghanistan, mais malgré leur transparence, la qualité des pierres de Herkimer est unique.

### **En Thérapie :**

Le "Diamant" de Herkimer a une qualité d'absorption énorme. Il est aussi un excellent émetteur et récepteur qui contribue au bon équilibre de notre personnalité et qui nous aide à trouver notre propre voie en harmonisant

corps et esprit. Il fortifie notre personnalité en supprimant nos angoisses. Il permet, dans des mains d'experts, l'émergence de la mémoire des premiers temps de notre vie. C'est la pierre du rêve et du voyage astral.

Il favorise les transitions, il détend les crispations, accélère le processus de guérison, fortifie le système musculaire, combat les symptômes de stress, nous protège des rayons X et des rayons en général. Cette variété de Quartz aussi appelé « cristal des rêves » est un puissant amplificateur qui équilibre et purifie l'énergie corporelle et mentale. De même, il est parfait afin de nettoyer les corps subtils, accroître la vision interne et augmenter la perception de nos rêves. C'est un puissant guérisseur qui enlève toute la négativité. Ainsi, ce faisant, il reflète l'esprit de la volonté et des pouvoirs divins.

Le Diamant de Herkimer est l'une des pierres gemmes les plus étonnantes. De par sa nature biterminée, elle est capable de nous aider dans notre développement intérieur et nous guider vers l'équilibre de nos polarités. Pour moi, le Cristal de Herkimer est indispensable à toutes et à tous les thérapeutes en raison de ses qualités de paix : il contre les énergies négatives. Ainsi, grâce à lui, nous trouvons le chemin le plus simple vers la paix intérieure et l'équilibre. Il nous aide également à élever notre fréquence vibratoire et consciente.

Bien entendu, la plus belle des capacités de cette gemme est de nous protéger des ondes électromagnétiques qui affaiblissent notre champ énergétique : nous y sommes tous exposés, et il est vrai que le Diamant de Herkimer est redoutable pour les contrer. De même, étant donné qu'il augmente notre conscience, il nous permet plus de clarté, vis à vis de nous et des autres.

Pour parler de l'aura, si j'osais, je vous dirais que le Diamant de Herkimer lave plus blanc que blanc, et qu'une aura, ainsi purifiée par son action, rayonne d'une lumière blanche immaculée.

#### **En méditation :**

Il permet de faire résonner plus vite nos corps subtils et nous permet d'entrer plus rapidement en état de réception. Sur le chakra coronal (on pourra l'associer avec une Azurite) il développera le savoir et la sagesse, c'est un outil de fusion du corps et de l'âme.

Un petit conseil toutefois dans cette association : il vous sera préférable d'avoir une Tourmaline Noire à la base pour rester sur terre.

Il purifie donc nos différents corps énergétiques et il amplifie nos formes pensées.

Ainsi, en méditation, nous pourrions envoyer beaucoup d'amour et de charité (chakra du cœur), et aussi résoudre plus facilement des situations conflictuelles.

On peut le mettre sous l'oreiller, la nuit, afin de se souvenir de ses rêves. On dit même, qu'il peut, à la longue, nous aider aux rêves prémonitoires.

On pourra aussi l'utiliser pour faciliter un accouchement, ou pour aider une personne, en tant que passeuse ou passeur, à franchir le passage de la mort. Difficile épreuve, certes. Mais cette gemme a le pouvoir de nous aider dans cette tâche. En effet, placée sur le chakra pinéal d'une personne décédée, elle l'aidera à retrouver sa famille d'âmes et à monter dans la lumière : le Diamant de Herkimer aide à faire passer d'une dimension à une autre. À l'inverse, pour ceux qui aiment les expérimentations, posé sur votre chakra pinéal, il vous aidera à entrer en contact avec des sphères plus élevées.

#### **Au curatif :**

Pour passer à autre chose maintenant, de manière curative, on peut appliquer la pierre directement sur les zones douloureuses du corps. Associée à une Émeraude ou une Rhodochrosite, elle sera excellente pour les problèmes des yeux, tandis qu'en méditation, avec une Obsidienne Noire, elle permettra de faire ressortir ce qui est enfoui au plus profond de vous.

Aussi, en association avec de la Tourmaline Noire biterminée, elle vous permettra de vous débarrasser de vos énergies négatives accumulées dans la journée : attention, séances de 15 minutes environ et pas plus.

On peut donc, comme nous l'avons vu, utiliser le Diamant de Herkimer pour ses propriétés amplificatrices des propriétés des autres pierres et comme substitut du Diamant.

Seul il combat les symptômes du stress, détend les crispations, fortifie le système musculaire et peut accélérer le processus de guérison. Toutefois, je mettrais encore un petit bémol, car il est suffisamment puissant pour ne pas être utilisé plus de 15 mn quelle que soit la thérapie.

#### **L'éllixir :**

L'éllixir du "Diamant" de Herkimer, quand à lui, "aspire" les toxines et apporte la détente. Il renforce les circuits énergétiques et nettoie les *nadis* (canaux énergétiques). Cet éllixir allège les tensions des tissus du corps physique et permet à la mémoire cellulaire des endroits concernés de "s'aérer" et de s'ouvrir aux forces d'auto

guérison. Il nettoie et harmonise l'aura, cette "fourrure énergétique" chahutée par cet éternel stress pour beaucoup, et il stabilise la personnalité, tout en activant les forces de l'âme.

Petite astuce : quelques gouttes dans l'eau de votre bain stabiliseront votre enveloppe aurique.

### **L'émotionnel et le spirituel :**

Sur le plan émotionnel et spirituel, cet élixir développe les facultés extrasensorielles et stimule la clairvoyance. Il ouvre la conscience et permet de travailler avec l'inconscient afin d'épurer les anciens schémas et retrouver les acquis des connaissances anciennes. L'éllixir porte la signature d'une pierre de lumière et de pureté dont la brillance nous ouvre à plus de clarté et nous pousse à manifester notre divinité. Il nous invite aussi à pénétrer dans la voie royale des rêves en les considérant comme des bornes géographiques importantes dans notre parcours spirituel, sur le chemin de la Vérité.

Petite mise en garde : l'éllixir du "Diamant" de Herkimer est puissant. Il ne faut pas en abuser car il travaille dans les profondeurs de l'âme qu'il éveille. Il libère et transforme et il peut faciliter le voyage astral et la décorporation : à employer donc avec grand respect et sagesse.

### **Purification et rechargement :**

Pour la purification, elle ne diffère pas trop des autres cristaux de Quartz : amas de Cristal de Roche, eau distillée et beaucoup de Soleil (les cristaux de Quartz aiment être placés le plus souvent possible en plein soleil, surtout à la lumière du soleil levant). Important : purification indispensable avant chaque nouveau travail nécessitant une reprogrammation.

### **Je voudrais terminer par un petit conseil :**

**Attention** : il faut un cœur pur et des pensées pures pour utiliser un "Diamant" de Herkimer, car il peut tout aussi bien amplifier le mauvais que le bon, et c'est là que les dégâts peuvent être considérables. Pour se relier à quelqu'un ou quelque chose on pourra créer des filaments d'une longueur infinie à partir du corps éthérique. Il ne faut pas en abuser car il travaille dans les profondeurs de l'âme. En fait, et pour être claire et concise, l'usage excessif du "Diamant" de Herkimer n'est pas recommandé, parce que cette pierre a un rayonnement très puissant qui renforce tout ce que nous avons en nous, aussi bien le négatif que le positif...

### **Dernière mise en garde :**

Je vous déconseille fortement de porter sur vous un Diamant de Herkimer ou, d'en avoir un lorsque vous conduisez une voiture, une moto, ou bien encore, si vous pilotez un avion, ou tout autre moyen de transport...

*Namaskar à toutes et à tous.  
Cristal Himalaya*

*Ces informations sur les possibilités des pierres sont données à titre informatif. Elles ne constituent en aucune manière un diagnostic ni un traitement médical. En cas de problème de santé, consultez toujours votre médecin et/ou un thérapeute spécialisé en lithothérapie. Le pouvoir des pierres, cristaux et minéraux est puissant, utilisons-le donc avec sagesse.*

## FLUORITE : LA PIERRE ARC-EN-CIEL

[retour](#)

Pour le côté historique, il faut savoir que ce minéral était déjà connu des Sumériens, qui l'utilisait pour fabriquer leurs sceaux et quelques autres ornements destinés aux plus hauts dignitaires. Un peu plus tard, les Grecs, quant à eux, le taillait également pour, dans un usage d'art, concevoir de magnifiques et rares vases multicolores, qui plus tard furent très réputés et très connus sous le nom de vase Murrhins. Ils l'importaient en grande quantité depuis l'Empire Parthe soit l'Iran actuel. Plus proche de nous, au Moyen Âge on lui donnait le nom de *Fleur de minerais*. Les Romains qui apprécient énormément les vases Murrhins des Grecs, croyaient que boire des boissons alcoolisées à partir de bouteilles sculptées dans la Fluorine empêchait l'ivresse. De même, ce minéral étant considéré par eux comme précieux, à Rome, la précieuse matière première était rare. C'est ainsi que certains petits génies ont donc imité ces vases en utilisant du verre. C'est ainsi qu'ils ont donné naissance aux premières techniques d'imitation des pierres précieuses. Pour finir, sachez qu'au cours du dix-huitième siècle, elle était transformée en poudre et mélangée avec de l'eau pour traiter les maladies rénales.

Concernant son titre, la Fluorite est nommée Pierre du Génie, car elle est le symbole du raisonnement en marche. On dit que c'est la pierre de l'écrivain, celle du poète et même celle du scientifique car elle stimule l'inspiration. L'origine de son nom vient du verbe latin *Fluere* (Napione, 1797) qui signifie écoulement, et reflète aujourd'hui l'utilisation de la Fluorine comme un flux dans l'acier et la transformation de l'Aluminium.

Initialement, elle était dénommée *Fluorspar* par les mineurs et est encore appelé ainsi aujourd'hui. La Fluorite est aussi utilisée comme une source de Fluor pour l'eau fluorée.

### **Pour le côté légende ;**

une histoire raconte que la Fluorite est la maison des arcs en ciel car elle contient les éléments de toutes les autres pierres. Cette légende se base bien entendu sur les variations de couleurs de notre minéral. Car, et c'est un fait, la Fluorine ou Fluorite, est un minéral qui possède une véritable palette de couleurs et elle mérite le titre de minéral le plus coloré au monde. Couleurs qui vont du violet en passant par le bleu ; du vert en allant vers le jaune, du brun au rose ; du noir au rouge orangé en passant par la variété incolore. Il existe même, en France quelques rares Fluorites d'un rouge profond que l'on peut trouver dans les Alpes ou tout simplement admirer au Muséum d'histoire naturelle de Paris.

Pour en revenir à ses propriétés, elle rougeoie quand elle est chauffée et donc devient fortement lumineuse, et est fluorescente sous une lumière ultraviolette. En effet, c'est en 1824 que le minéralogiste allemand Friedrich Mohs (1773-1839) découvrit cette particularité de la Fluorite et la baptisa *fluorescence*. Tentez donc l'expérience par vous-même, vous serez surpris. Côté dureté la Fluorine, est à 4 sur l'échelle de Mohs, c'est donc une pierre tendre qui était et est très souvent utilisée pour les bijoux et autres ornements.

Les principaux gisements se situent en Chine, en France, en Angleterre, en Allemagne, en Afrique, en Afghanistan, en Italie, en Russie, aux États-Unis et dans beaucoup d'autres pays. En fait, c'est une pierre très répandue dans le monde...

### **Côté propriétés :**

en lithothérapie, ce minéral n'a pas une longue histoire en utilisation. Ses véritables influences, mis à part son utilisation au dix-huitième siècle pour traiter les maladies rénales, n'ont été découvertes que dernièrement. C'est, disons-le, une pierre de discernement, de restructuration, qui donne de l'ordre au chaos. Elle représente l'accomplissement mental et son énergie aide à développer la concentration et l'esprit d'analyse. Elle est vivement conseillée pour accompagner la croissance de l'enfant.

Elle permet de renforcer les pensées et de diminuer le côté émotionnel. Ce qui peut avoir une grande influence sur le mental et donc permettre d'avoir une meilleure concentration. De même, de par cette propension à agir sur le mental, elle est très indiquée pour les personnes en dépression. Elle facilite également la régénération et cicatrisation des tissus, et est une bonne alliée contre les gripes et les infections virales. Au sens plus global, nous dirons qu'elle aide à la prise de décision et à être plus responsable.

Pour ce qui est maintenant de ses champs d'applications, elle accroît l'absorption et la faculté d'assimilation. Elle aiguisé les facultés intellectuelles. Elle favorise la concentration et convient tout particulièrement pour les travaux intellectuels (bureau, école). Elle dispose de grandes influences sur l'ossification, l'ostéoporose, l'arthrose et l'arthrite. Elle favorise l'absorption des oligo-éléments de la nourriture et aide à les assimiler.



Elle fortifie le foie, renforce les poumons. Elle peut aider dans la lutte contre l'alcoolisme et elle diminue le stress et fortifie la mémoire. Elle enlève graduellement la douleur si nous la mettons directement sur la région affectée et permet également de réguler les apparitions d'acouphènes. Par ailleurs en méditation, elle avive nos sentiments d'intuition.

Donc et pour résumer, au plan physique, elle est bénéfique pour les dents et les os. Régénère la peau (vieillesse cutané) et combat l'arthrite et les rhumatismes. Au Plan émotionnel, elle ouvre les portes du subconscient, elle combat les idées fixes et l'étroitesse d'esprit, mais également les idées négatives et le stress. Quand au Plan mental, elle aide à l'apprentissage, accroît la confiance en soi, la dextérité, et nous ouvre à l'éveil spirituel.

Dans le détail de son action sur le physique, les mots clefs qui lui sont associés sont : Assimilation de la nourriture ; Calcification des os et des dents ; Cancer ; Cerveau ; Flexibilité corporelle ; Maladies des os ; Mongolisme ; Muscles ; Ostéoporose ; Parkinson ; Peau.

Dans le détail de son action sur le mental, les mots clefs qui lui sont associés sont : Apprentissage ; Blocage mental ; Borné ; Chercheurs ; Choix de partenaires ; Se libérer des mauvais comportements ; Comprendre ; Concentration ; Coordination ; Créativité ; Décisions à prendre ; Déséquilibre mental ; Frustrations sexuelles ; Hallucinations ; Idées fixes ; Imagination ; Injustices ; Instabilité émotionnelle ; Intellect ; Intuition ; Nouvelles idées et concepts ; Oppression ; Ouverture d'esprit ; Paix et harmonie ; Panique ; Pensées logiques et rationnelles ; Poste à responsabilité ; Problèmes et situations complexes ; Réalités et sens du concret ; Stabilité ; Télépathie.

### **L'élixir :**

Pour parler plus spécialement de l'élixir qui lui est associé, il renforce l'ossature et il aide à trouver le juste milieu. Il est bénéfique à la croissance des enfants car il renforce les dents et les os. Il possède la capacité d'équilibrer le taux de Calcium et permet d'assimiler les sels minéraux et les oligo-éléments. Il est bénéfique aux tissus des poumons et combat les inflammations virales. Renforce les dents et les os. Aide le système circulatoire à absorber les nutriments vitaux. Bénéfique pour les vaisseaux sanguins et la rate. Apaise les énergies excessives.

Excellent pour le développement de l'esprit, la concentration et la méditation. Aide à la compréhension des concepts abstraits. Facilite la communication inter dimensionnelle, et possède un grand pouvoir curatif. De même, il développe l'autonomie en adoucissant les structures émotionnelles et mentales qui sont figées. Il équilibre les peurs paniques du corps émotionnel. Il apporte le lâcher-prise des dépendances telles que la drogue, l'alcool, la sexualité débridée et le travail à l'extrême.

Pour passer maintenant aux spécificités de chaque couleur de Fluorite, nous dirons que la Fluorite en général et celle incolore soignent les infections et suppriment le stress. La Fluorite bleue, quant à elle, lutte contre la douleur, tandis que la Fluorite verte permet de soulager les troubles dûs au mal des transports. Bien entendu, sa couleur violette stimule les facultés mentales.

### **Nettoyage et rechargement :**

Pour le nettoyage eau déminéralisée et surtout pas de sel.

Pour le rechargement, amas de cristal et soleil recommandé.

### **Pour le petit conseil en plus :**

sa présence est bénéfique dans un lieu de travail intellectuel, elle aide à la concentration et à la réflexion, mais aussi à la méditation. D'ailleurs, à propos de méditation, essayez donc de méditer avec une Fluorite violette ou une Fluorite multicolore...

*Namaskar à toutes et à tous.  
Cristal Himalaya*

*Ces informations sur les possibilités des pierres sont données à titre informatif. Elles ne constituent en aucune manière un diagnostic ni un traitement médical. En cas de problème de santé, consultez toujours votre médecin et/ou un thérapeute spécialisé en lithothérapie. Le pouvoir des pierres, cristaux et minéraux est puissant, utilisons-le donc avec sagesse.*

## GRENAT : PIERRE DE SINCÉRITÉ

[retour](#)

Pour continuer nos articles sur nos amis les cristaux et les minéraux et replonger dans leur histoire, leurs qualités, et leurs propriétés, aujourd'hui nous allons parler d'une gemme qui fut longtemps confondue avec le Rubis, du fait de sa couleur majoritairement rouge. Cependant, comme nous allons le voir, le Grenat, ou je devrais dire, les Grenats, nous réservent bien des surprises, et après lecture de cet article, vous pourrez par vous-même faire la distinction entre les différentes variétés de ce minéral oh combien aimé de tous temps.

En fait, les Grenats sont connus depuis très longtemps puisque Théophraste (v372 – v287 av. J.-C.) les avait déjà dénommés anthrax (= charbon). Puis, ils furent décrits par Pline l'Ancien, naturaliste du début de notre ère (23-79 après JC) qui dénomma le Grenat almandin *carbunculus* (= petit charbon), en corrélation avec sa couleur la plus répandue.

Le nom « Grenat » est quant à lui plus récent puisqu'il date de 1270, et fut nommé ainsi par Albert Magno. Il fut utilisé pour la première fois par le théologien et philosophe allemand Albert le Grand (1193-1280) qui l'aurait ainsi nommé soit à partir du nom latin *malum granatum* (= pomme à grains = grenade), pour sa couleur, soit à partir de *granum* (= grain) pour sa forme.

Les Grenats sont utilisés en joaillerie depuis des milliers d'années. En ces temps anciens, ils étaient connus sous le nom d'*escarboucle* ou de *gemme rouge*. Albert le Grand (Magister Albertus, celui qui a donné son nom à la place Maubert), publia vers 1250 "De Mineralibus" et "Rebus Metallicus".

Le nom de "granum" fait principalement penser à la forme du Grenat brut que l'on rencontre généralement en forme dodécaèdre parfait. Les Grecs anciens classèrent le Grenat parmi les pierres rouges transparentes qui est sa couleur typique. Plus tard on retrouve dans des textes anciens le nom de « escarboucle » (en flamand *karbonkel*) qui désigne une pierre précieuse brillante d'un vif éclat rouge. Victor Hugo écrit dans un de ses textes « Houris au cœur de verre, aux regards d'escarboucles ».

Il est au Moyen Âge synonyme des pierres rouges telles que le Rubis, le Spinelle ou Grenat pierre de légende qui pouvait éclairer la nuit, mais qui préservait son propriétaire des maladies des yeux et de la peste. Le Grenat rouge se retrouve aussi bien dans les bijoux des puissants monarques que dans ceux de l'église. La Jacinthe réunit toutes les pierres rouges.

Les Égyptiens le portait comme collier serti dans de l'Or, tandis que les Grecs le portaient au doigt ou sur le front. Souvent confondu avec le Spinelle et le Rubis dans les textes anciens, le Grenat avait au 17<sup>e</sup> siècle la même valeur que le Rubis. Ce n'est que plus tard lors de l'évolution de la physique et la cristallographie que la différence fut faite suite à l'isotropisme (propriétés optiques) et la dureté.

Diverses croyances lui accordent une grande importance. Selon la bible (Exodus : xxviii, 15-30), il y en avait sur le plastron du jugement d'Aaron. Selon le Coran, le 4<sup>e</sup> ciel est composé d'escarboucles. Selon l'astrologie védique, le Grenat Hessonite est le talisman qui protège des influences démoniaques du corps céleste nommé *Rahu*. Il est également considéré comme une pierre sacrée par nombre de tribus natives d'Amérique. Il serait censé, selon des croyances populaires, protéger des blessures et du poison, arrêter les saignements, symboliser la vérité et la fidélité, et apporter prospérité.

Les archéologues ont retrouvé des bijoux de la période mérovingienne où les Grenats étaient taillés avec une haute précision, en grande quantité et tous calibrés. Ce qui suppose une taille automatique de calibre, technique qui a dû disparaître plus tard au Moyen Âge. Le Grenat n'est pas *une* pierre précieuse mais toute une famille de gemmes aux coloris multiples.

Ils appartiennent au système cubique (dodécaèdre) et contiennent presque tous de l'Alumine et de la Silice. Selon les variétés, elles contiennent du Manganèse, du Magnésium, du Fer, de l'Aluminium ou du Chrome. La dureté varie de 6,5 à 7,5 sur l'échelle de Mohs. Lorsqu'on parle de Grenat, la première idée est le Grenat de Bohême, source principale de l'Antiquité au Moyen Âge.

L'importance historique du Grenat est qu'il s'agissait, en parlant des variétés non gemme, d'une pierre beaucoup moins rare que le Saphir ou le Rubis, et par là-même elle servait à graver les Agates, Jaspes, Ivoires... Sous forme de poudre abrasive, le Grenat servait à dégrossir et polir à moindre coût les mêmes pierres, notamment le Quartz, moins dur. Faute de Corindons de qualité non précieuse, on utilisait alors du Grenat, très commun. C'était donc l'abrasif historique de référence en termes de disponibilité et de dureté.

Dans les temps anciens, certains Grenats, de par l'absence d'une certaine méthodologie d'identification des pierres précieuses (tests empiriques peu rigoureux), étaient parfois, au même titre que les Spinelles, confondus avec des Rubis, notamment dans la variété des Grenats Pyropes. Mais la grande différence de dureté entre ces pierres ainsi que le clivage permettait aisément d'éviter toute supercherie.

Les Celtes croyaient que le Grenat assurait la fidélité et la constance amoureuse. Au Siam (aujourd'hui Thaïlande), on faisait porter des colliers de Grenat aux nouveaux-nés afin de s'assurer qu'ils auraient bon caractère et sauraient faire leur chemin dans la vie.

Le Grenat connut un essor particulier lors de la chute de l'empire romain, et ce auprès des joailliers 'barbares' reprenant le style byzantin en y ajoutant leur savoir faire du cloisonné et autres techniques typiques de ces contrées. Par exemple, au musée des Antiquités Nationales de Saint Germain en Laye, ou au musée de Cluny, on peut voir des bijoux mérovingiens comportant des Grenats, notamment des fibules (servant à attacher les pans du vêtement). Les Grenats y sont systématiquement polis grossièrement et jamais facetés afin de préserver au mieux le volume initial de la pierre brute.

Il perdit la fascination qu'il exerçait vers la fin de la Renaissance. La variété la plus appréciée était l'Escarboucle. On le portait pour se protéger des poisons. Il symbolisait la loyauté, la constance, la sincérité des sentiments et réchauffait les cœurs tristes. Au Moyen Âge, il protégeait les croisés des risques de blessures. D'anciennes recettes magiques allient le Grenat au collyre pour en faire des compresses afin de fortifier les yeux et d'en guérir certaines affections.

En 1892, les Hunzas ont utilisé des projectiles faits de Grenats contre les troupes britanniques au Kashmir, pensant que leur action meurtrière était supérieure aux balles de plomb. En 1891 un certain colonel Algernon Durand fut sérieusement blessé par une de ces balles. Lors de la prise du fort de Nilt on en trouva de pleins sacs, dont les Grenats furent récupérés par les vainqueurs. Une pareille utilisation était due à leur forme, leur aérodynamisme et leur dureté.

Dans les différentes familles de Grenat, on trouve des caractéristiques physiques qui varient selon la composition soit alumineuse soit calcique :

#### **La famille Grossulaire :**

de composition chimique  $Ca_3 Al_2$  (silicate d'aluminium et de Calcium) donne un indice de réfraction qui varie de 1,72 à 1,74 et d'une densité de 3,5 à 4,25 selon la variété. Les couleurs varient du vert, jaunâtre, brun et d'orangé à rouge. Jadis il était dénommé « Jade du Transvaal » par sa couleur et sa provenance. L'Hessonite de couleur orange foncée que l'on trouve au Sri Lanka, la Tsavorite d'un vert intense, l'Hydrogrossulaire verdâtre d'Afrique du Sud est opaque et l'incolore Leuco-Grenat du Canada et du Mexique.

#### **La famille Démantoïde :**

d'un vert jaune à vert Émeraude est un silicate de Fer et de Calcium ( $Ca_3F_2 (Si O_4)_3$ ) son nom est dérivé de l'éclat adamantin. Gisements dans le Piémont Italien et dans l'Oural. C'est une pierre très recherchée, mais elles sont toutes de petites taille. La Topazolite d'un jaune citron est plutôt une pierre de collection pour les minéralogistes. La famille Uvarovite, ce sont des Silicates de Chrome et de Calcium provenant de l'Oural d'où son nom d'un d'État russe, en Pologne et en Finlande, mais on la trouve aussi en Inde et au Canada. De petite dimension, la couleur varie du vert tendre au vert Émeraude.

#### **La famille Almandin :**

sont des Silicates d'Aluminium et de Fer d'une couleur brun à violet. La provenance est du Sri Lanka, de l'Afghanistan, de l'Inde et du Brésil mais aussi de la Tchécoslovaquie et de l'Autriche. Son nom provient d'ailleurs d'une ville d'Asie Mineure.

#### **La famille Pyrope ;**

la plus connue dont le nom provient du grec « œil de feu » est un Silicate de Magnésium et d'Aluminium. D'origine de Tchécoslovaquie on la trouve aussi en Australie, Madagascar et en Afrique du Sud. La Rhodolite en est une variété rouge à rose. Mieux connue sous le nom de « Grenat de Bohême » elle est souvent taillée en rose (des facettes en dôme sur une surface plane) la base est enduite d'une dorure qui intensifie la couleur rouge. D'innombrables bijoux du XIX<sup>e</sup> siècle contiennent de telles pierres.

#### **La famille Spessartite :**

Elle est d'origine Bavaroise et son nom provient de la ville de Spessart sur l'Elbe. C'est un Silicate d'Aluminium et de Manganèse de couleur brun-rouge à orange-miel. Le Grenat est taillé à facettes ou en cabochon (demi-dôme) parfois lorsqu'il est trop foncé, on creuse le dessous du cabochon pour l'éclaircir.

Certains Grenats Pyropes et Almandins ont des inclusions de fines aiguilles de Rutilés dans la cristallisation de la pierre. Si les aiguilles sont en quantité suffisante pour réfracter la lumière, le Grenat devient étoilé.

Nous pouvons conclure que les familles des Grenats sont similaires au point de vue de leurs structures, mais différentes d'après leurs compositions chimiques et leurs différentes propriétés (dureté, densité, réfringence, dispersion et spectre).

#### **En soins :**

Selon De Boot le Grenat a la propriété de sécher aussi bien les plaies que les couleurs. Au Moyen Âge la poudre de Grenat était utilisée non seulement contre les hémorragies mais aussi contre les spasmes et les empoisonnements. Une autre propriété est la guérison des yeux dans une préparation collyre. L'Or intensifie les propriétés du Grenat afin de protéger le propriétaire des maladies (sans spécification), et est bénéfique contre l'insomnie et apaise le cœur.

C'est la pierre de Mars et des natifs du Scorpion. Selon certaines sources, il apporte l'amour passionné, mais qui peut aussi se terminer en haine. C'est une pierre qui donnerait une force vitale, qui protégerait contre les mauvaises pensées et les maladies de cœur. Le plus bizarre est, qu'elle protégerait en plus contre la foudre et on notera que le Grenat rouge était connu comme une grande protection contre les épidémies.

Plus physiquement, le Grenat stimule l'énergie sexuelle et développe l'imagination créatrice. Il est réputé protéger contre le malin et les dangers cachés. Il attire l'amour, rend les femmes infidèles mais immunise l'homme contre la trahison.

#### **Au physique, il est conseillé pour :**

Abcès. Anémie. Apathie. Arrestation. Arthrose. Artériosclérose. Bourdonnements d'oreilles. Cancer. Circulation sanguine. Colonne vertébrale. Énergie. Faiblesse générale. Fièvre. Force et résistance. Fractures osseuses. Furoncles. Guérison. Hypophyse. Hypotension artérielle. Hypotonie. Immunité. Infections. Inflammations. Leucémie. Maladies des os. Mongolisme. Ostéoporose. Peau. Plaies internes et externes. Puissance sexuelle. Santé. Scléroses diverses. Dégâts dus au tabac. Vaisseaux capillaires.

#### **Au mental, il est conseillé pour :**

Assurance. Attachement. Chance et abondance. Choix de partenaires. Complexes, gênes et tabous. Se libérer des mauvais comportements. Concentration. Avoir confiance en soi. Contrôle de soi. Créativité. Distractions. Dynamisme. Découragement. Dépressions. Échecs. Espoir. Examens. Franchise. Hallucinations. Impuissance. Initiative. Instabilité émotionnelle. Libération. Lucidité et esprit critique. Mémoire. Nouveau départ. Nouvelles idées et nouveaux concepts. Obstacles. Pensées logiques et rationnelles. Persécution. Respect de soi. Réalités et sens du concret. Réconciliation. Réticences. Stimulant sexuel.

#### **Et l'élixir ?**

L'élixir de Grenat renforce et stimule le premier et deuxième chakra. Il permet de mieux gérer les choses matérielles, le quotidien du ménage, les biens terrestres et l'argent. Il active la circulation sanguine. Il exerce une influence positive sur les glandes surrénales, les reins, le foie, le cœur et la thyroïde. Il est bénéfique aux personnes qui connaissent des problèmes sexuels physiques et psychiques. Il renforce le feu de l'être humain et vivifie la force primaire. Il est favorable aux personnes pour qui la vie est un combat lorsqu'elles doivent faire face à des situations difficiles. Cet élixir donne la stabilité nécessaire et convient donc aux personnes touchées par la dépression. L'élixir de Grenat favorise l'harmonisation du corps émotionnel avec le corps spirituel.

#### **Au final et dans la généralité :**

Le Grenat accroît l'imagination et protège des cauchemars. Une amulette en forme de cœur sera très efficace pour attirer l'amour et la passion. On dit aussi qu'il augmente la sensibilité psychique ainsi que le niveau d'énergie sexuelle. Le Grenat aligne les corps subtils. C'est un important stabilisateur de la Kundalini. Il apporte courage, compassion, amour et confiance en soi. Il procure la sérénité nécessaire dans les situations difficiles de la vie quotidienne. Il évacue les idées morbides et négatives. Il favorise les négociations et transactions professionnelles.

Le Grenat est une pierre énergisante qui est un régénérateur physique. C'est une pierre excellente pour la circulation sanguine. Elle accroît le plasma sanguin et les globules blancs. Elle incite à une meilleure assimilation de l'hémoglobine et active la circulation sanguine. Elle stimule aussi la glande pituitaire. C'est une pierre idéale pour les cures de désintoxication et de ce fait, elle est excellente pour lutter contre les empoisonnements. Elle écarte les maladies des organes génitaux et lutte contre l'impuissance. Elle est censé également renforcer les vaisseaux capillaires.

Elle joue aussi un rôle important au niveau des bronches et des poumons. On l'utilise parfois contre l'arthrite, les rhumatisme, les abcès, les inflammations et les maladies de la peau. De plus, pour certaines cultures, elle tonifie le foie et les reins et atténue les troubles de la mémoire. Le Grenat appartient au chakra de la racine. En comparaison, nous dirons que c'est le contraire de l'Améthyste qui elle est une pierre froide. Le Grenat quant à lui est considéré comme une pierre chaude.

#### **En application :**

Les applications des Grenats en lithothérapie sont particulièrement nombreuses et efficaces. Quand on parle de Grenat, on songe le plus souvent au Grenat rouge. Les Grenats jaunes, orange, verts, lilas, roses ou noirs sont moins connus. Les effets varient une fois de plus en fonction de la couleur, puisque la composition chimique est chaque fois différente. Pour simplifier, je ne vous parlerais dans le détail que du Grenat Rouge transparent (le Pyrope) et du Grenat Rouge-brun (l'Almandin).

Sa forte teneur en Fer lui procure des propriétés importantes de régularisation de la circulation, il favorise le taux d'hémoglobine et accroît le plasma. C'est donc une pierre qui fortifie le cœur organe. Il sera évidemment utile en cas d'anémie. Il faudra la porter sur la chakra de base et le chakra du cœur, mais pas trop longtemps. Il est en revanche déconseillé à ceux qui souffrent de tachycardie, d'hypertension.

Sur le chakra sacré, il stimulera les organes de reproduction, le foie et la rate, et, il redonnera de la vigueur sexuelle. Sur le chakra du plexus il donnera force et courage, il sera par contre déconseillé aux colériques et aux tendus. Il sera utile en cas d'arthrite, de rhumatisme. Un massage léger avec un Grenat réduira les abcès, ou les inflammations de la peau.

#### **Avertissement :**

Le Grenat rouge ne convient pas à tout le monde. Il peut précipiter une rupture en cas de conflits familiaux ou dans les relations amicales. En période de doute, il peut être bon de porter temporairement un Grenat, mais cette pierre risque de déclencher une réaction violente. Le Grenat rouge n'est pas du tout indiqué pour la personne colérique ou hyperactive dont les traits de caractère seraient renforcés, au détriment de l'entourage. Par exemple, le Grenat rouge attise l'hostilité et la jalousie, ainsi que la tendance de l'ambitieux à abuser du pouvoir. Enfin, l'hypertendu ne doit jamais porter de pierre rouge, ni Grenat ni autre.

Aussi, le Grenat étant une pierre dynamisante par essence (rouge), il est conseiller de la porter en journée. Il est déconseillé de la porter pour dormir : si vous n'arrivez pas à dormir de la nuit, si vous êtes énervé, il ne faudra pas vous étonner.

Le second problème concerne l'efficacité de la pierre sur quelqu'un qui refuse l'aide de cette pierre. Il ne faut jamais, et je dis bien jamais, que le Grenat soit utilisé sur quelqu'un sans son approbation. En ce sens, je parle évidemment de la virilité masculine. En effet, il est dit que la pierre augmente la libido et libère la virilité mais, il faut impérativement que la personne soit informée de cette utilisation. Dans le cas où cet avertissement ne serait pas respecté, ne vous étonnez pas des réactions de l'ami sur lequel vous auriez jeté votre dévolu : elles pourraient être sans commune mesure avec celles que vous aviez imaginé.

#### **Des variétés pour de nombreuses propriétés :**

##### **Le Grenat Almandin :**

de couleur rouge à brun, parfois violacé, ses propriétés sont très proches de celles du Grenat Pyrope. Il est cependant moins puissant mais on veillera à ne pas l'utiliser en contre-indication. Plus brune que le Pyrope est généralement moins transparente. Elle contient du Fer et de l'Aluminium, parfois du Magnésium ou du Manganèse. Son action étant moins intense, elle convient à un plus grand nombre de personnes que le Pyrope. L'almandin donne de l'énergie, du courage et de la persévérance ; elle favorise la visualisation lors de la méditation.

##### **Le Grenat Démantoïte et Andradite :**

de couleur vert poivre à vert émeraude, le Grenat Démantoïde parfaitement gemme est souvent de très petite taille. Rare, son prix est très élevé. Suivant la nuance de vert, on peut lui substituer des pierres qui ont des effets comparables : Péridot et Tourmaline vert jaune, Tourmaline vert bouteille et émeraude. L'Andradite est moins rare et se présente sous forme de magnifiques cristaux terminés verts jaunâtres, souvent opaques en leur centre. Il est particulièrement recommandé pour les dysfonctionnements du foie, de la vésicule biliaire et des intestins (Chakra du Plexus Solaire). On l'utilisera également pour activer la réparation des fractures en application directe. L'Andradite combat aussi les affections cutanées en application de proximité ou en élixir.

### **Le Grenat Grossulaire :**

de couleur orange foncé à brun orangé, il aide à la régulation des selles, diarrhée, constipation (Chakra du Plexus Solaire), apaisement des désirs sexuels inassouvis (Chakra du Sexe), rhumatismes, arthrite (application directe ou élixir).

### **Le Grenat Tsavorite :**

de couleur vert intense plus ou moins soutenu, la Tsavorite délivre une grande puissance sur une durée courte. Elle est très efficace pour apaiser instantanément des douleurs aiguës. Elle nécessite une purification après chaque séance.

### **Le Grenat Uvarovite :**

de couleur vert également est très proche dans ses applications du Grenat Tsavorite, avec une couverture énergétique plus diffuse mais très puissante à courte distance. On ne trouve les Grenats Uvarovites qu'en petits cristaux parsemés sur un socle rocheux. Ils présentent également de nombreux points communs avec la Dioptase qui n'appartient pourtant pas à la famille des Grenats.

### **Le Grenat Pyrope :**

de Couleur rouge sang à rouge brun, cette pierre superbe ressemble beaucoup au Rubis. Elle contient du Magnésium et de l'Aluminium. Elle stimule surtout la pensée positive et la détermination. Elle convient à la personne qui manque de volonté et de courage. Pierre formellement déconseillée aux hypertendus, aux colériques, aux jaloux, aux ambitieux, le Pyrope est très utile aux gens calmes et posés. Il donne de l'énergie, de la force, de la persévérance et du courage (Chakra de la Base). Il combat les infections microbiennes, les dépressions nerveuses, régule les troubles du cœur, la tension artérielle et la circulation sanguine (Chakra du Cœur). Il stimule les organes sexuels (Chakra du Sexe).

### **Le Grenat Rhodolite :**

de couleur rouge rosé magenta à violacé, la Rhodolite combat efficacement les empoisonnements du sang. C'est une pierre idéale pour les cures de désintoxication (tabac, drogues). Elle donne le courage d'arrêter tout en purifiant le sang. Mais attention aux contre-indications ! En cas de cure, il est utile de l'associer à une pierre réputée pour ses effets apaisants, par exemple : Quartz Rose, Aigue-Marine, Kunzite... Certaines Rhodolites peuvent avoir des effets proches de la Rubellite et du Rubis dans ses variétés magenta avec les connotations spirituelles que cela suppose. Mais attention, la Rhodolite n'est ni un Corindon, ni une Tourmaline, c'est bien un Grenat.

### **Purification et rechargement :**

Placez le surtout au Soleil, dans une eau distillée ou une eau de source (pas de sel). Vous pouvez également le placer au cœur d'un amas de Quartz. Attention, il est préférable d'effectuer une purification de cette pierre avant chaque utilisation. C'est une pierre qui demande beaucoup de soleil.

*Namaskar à toutes et à tous.  
Cristal Himalaya*

*Ces informations sur les possibilités des pierres sont données à titre informatif. Elles ne constituent en aucune manière un diagnostic ni un traitement médical. En cas de problème de santé, consultez toujours votre médecin et/ou un thérapeute spécialisé en lithothérapie. Le pouvoir des pierres, cristaux et minéraux est puissant, utilisons-le donc avec sagesse.*

## HÉMATITE : LA PIERRE DU PÈLERIN

[retour](#)

Pour reprendre nos articles sur nos amis du règne minéral, aujourd'hui, nous allons évoquer une variété très intéressante, tant sur le plan de ses propriétés que sur le plan historique, j'ai nommé, l'Hématite.

### Histoire :

L'Hématite est une pierre connue depuis la plus haute Antiquité. À ce titre, elle occupait une place importante dans de très nombreuses cultures à travers les âges. Par exemple, dans l'Égypte ancienne, de petites embarcations et des statues en Hématite, étaient placées dans les tombes des pharaons et des prêtres également. Taillées en forme de petits oreillers, elles étaient placées dans la tombe pour aider la momie à renaître dans sa vie future.

De même, les Indiens d'Amérique du Nord, croyaient que l'Hématite réduite en poudre avait des pouvoirs d'invincibilité. Eh oui, car en fait, ils croyaient, lors des batailles, que le fait de se peindre avec des pigments d'hématite réduite en poudre, les rendrait invincibles. C'est pourquoi l'Hématite est le principal composant des peintures de guerre. Du fait de sa couleur rouge sang, tout autant que pour la croyance d'invincibilité qui l'accompagne.

En Égypte en Grèce, ainsi que dans de très nombreuses cultures, aussi appelée la pierre de sang, du fait de sa couleur justement, elle était utilisée mélangée avec du vin pour stopper les hémorragies.

En effet, composée principalement de Fer, l'hématite a la particularité de teinter l'eau en rouge. C'est pourquoi les Égyptiens pensaient qu'elle favorisait la production du sang et qu'elle avait la capacité de cautériser les plaies. Aussi, bien entendu, en tant que pigment principal de couleur rouge, les artistes se servaient de ce dernier pour colorer les hiéroglyphes dans les tombes.

En fait, bien plus loin de cette période de l'antiquité, l'hématite était déjà réputée. En effet, ce pigment rouge dont nous parlions plus haut, ce rouge sanguin, a été le premier pigment utilisé par l'homme.

Réduit en poudre, ce minéral a été utilisé il y a au moins 164.000 ans. De même qu'en Égypte, on retrouve de nombreux résidus d'Hématite dans les sites d'inhumation d'il y a 8.000 ans. La légende veut, que les grands gisements d'Hématite aient été formés sur les champs de bataille où les soldats blessés avaient perdu leur sang.

Au Moyen Âge on l'avait baptisée la Pierre du Pèlerin. En effet, elle était rapportée par ceux qui se rendaient en pèlerinage à Saint-Jacques-de-Compostelle, en Galice, non loin d'un lieu où l'on a exploité un gisement d'Hématite. Aussi, à cette même époque, l'Hématite avait la réputation de délivrer de la goutte et de faciliter le travail des femmes en couches.

De riches gisements d'Hématite ont également été trouvés sur l'île d'Elbe, qui ont été exploités depuis l'époque des Étrusques. Dans l'ancienne Babylone, elle était portée par les guerriers. Ils pensaient que porter une Hématite leur donnerait la force de vaincre leurs ennemis. De même, selon une légende Sumérienne ancienne, elle était censée aider à faire tomber les murs en pierre des forteresses.

Au Moyen Âge encore, plus proche de nous, l'Hématite était portée par les paysans. Ils croyaient que porter cette pierre protégerait leurs cultures et leur donnerait bonne récolte. En Amérique du Sud encore actuellement, des Hématites plus lisses et compactes (variété dite Spécularite) et qui proviennent du Brésil étaient parfois utilisées pour fabriquer des miroirs.

### Géologie :

Coté géologie, l'Hématite pourrait être issue des fumerolles volcaniques que l'on rencontre dans les cratères des volcans mais aussi des fissures d'où s'exhalent des vapeurs, comme au Puy de la Tache (Puy de Dôme). Un exemple frappant fut découvert, en 1818, sur le Vésuve, d'une crevasse renfermant une masse d'Hématite d'une épaisseur de 1 mètre et qui, d'après les dires locaux, se serait formée en moins de 12 jours.

Ce sont les minéralogistes romains qui lui ont donné le nom qu'elle porte, "*Haimatites*", mais ce sont les Grecs qui lui ont donné le nom original de "*Haima*" qui en grec signifie "sang" pour la bonne raison que d'une couleur rouge obscur, elle a la propriété, réduite en poudre, d'arrêter les épanchements de sang, comme nous l'évoquions plus haut. Elle a certes l'apparence d'un métal brillant mais quand on la ponce, elle colore l'eau en rouge sang.

### Utilisation :

Chez les Amérindiens, elle donne aussi puissance et efficacité au chaman. Comme elle est riche en pigments rouge et bruns, elle servait au maquillage ou aux peintures de guerre, comme vu plus haut. Aujourd'hui elle est encore utilisée par les Éthiopiens. La poudre d'Hématite est utilisée comme pigment rouge. Selon le philosophe Théophraste, elle semblait formée de sang solidifié.

De couleur gris anthracite, presque noir, elle est utilisée depuis l'antiquité comme gemme (pierre semi-précieuse). Bien souvent, elle est aussi appelée Oligiste mais il ne faut pas les confondre car ce dernier est l'Héliotrope.

L'Hématite est un oxyde de Fer noir, métallique, à ne pas confondre avec la Magnétite, oxyde de Fer magnétique. Ses pays d'origine sont : l'Allemagne, l'Italie, le Brésil, les États-Unis, la Suisse, le Canada, l'Oural, la Suède et l'Australie.

L'Hématite compacte, à laquelle on donne le nom de Sanguine, se trouve en grandes masses solides qui ont été déposées par les eaux. Sa couleur est plus ou moins rouge et présente quelquefois un éclat presque métallique. La plus dure, dont la couleur est un mélange de rouge et de gris de plomb, sert à faire des brunissoirs pour polir les ouvrages d'or et d'Argent.

On lui donne le nom de *Pierre-à-brunir*. L'Hématite est l'un des principaux minerais de Fer ; elle sert à l'extraction de ce métal, si important pour l'humanité que son utilisation a changé le cours de l'histoire.

L'Hématite permet d'être à l'écoute de soi-même et de déceler ce qui ne va pas. Elle développe les capacités d'écoute des autres, la patience et donne la force d'absorber et de surmonter les problèmes exposés. L'hématite a des effets déstressant : elle apaise, détend, purifie et dynamise.

Bien que noire en apparence, elle appartient à la catégorie des pierres rouges. Elle peut cependant être portée en toute sécurité par une personne hypertendue, colérique ou autoritaire qui aurait besoin de se revigorer pendant quelques temps. Elle convient aux apathiques auxquels elle transmet énergie et courage. Elle favorise la cicatrisation des blessures, assainit le sang et possède un grand pouvoir désintoxiquant. Elle régule le flux des menstruations.

Elle symbolise la dureté, la rigueur, la robustesse et l'inflexibilité. C'est aussi le symbole de la terre Mère. Dans sa pratique et au niveau physique, c'est une pierre qui détend, purifie et dynamise.

L'Hématite stimule donc la reconstitution du sang et des cellules, et active le cœur et la circulation sanguine. Aussi elle fortifie les poumons, le foie, la rate et les reins. Elle favorise également le processus de régénération, pendant ou après une maladie.

Elle est aussi efficace pour soigner les varices, l'hémostasie, les tendances à l'embolie, ainsi que pour les troubles circulatoires. Elle aide aussi à résorber les hématomes et calme les hémorragies. Elle favorise la cicatrisation et la guérison complète des blessures. Elle facilite l'endormissement et le sommeil profond.

Pareillement, elle renforce notre volonté, notre courage et notre activité. Elle nous incite à recommencer à partir de zéro, à développer notre spontanéité, la puissance de décision et le courage nécessaire pour vivre. Elle nous permet de déceler ce qui ne va pas et nous aide à partir de zéro. Elle est très utile pour les personnes timides. De plus, ce qui ne gâche rien, l'hématite est un principe mâle, très Yang. De ce fait, elle ré-harmonise les équilibres énergétiques lorsqu'ils sont dominés par trop d'énergies Yin.

Comme nous l'avons vu, elle peut être portée par les personnes ayant des problèmes de circulation sanguine, de varices et d'hématomes. Elle calme également les hémorragies. Elle facilite aussi l'oxygénation du sang et exerce une action primordiale sur le métabolisme.

Elle régule les troubles des menstruations et soulage les crampes à l'abdomen quand elle est portée dans une poche, en pendentif, ou passée en massages sur la zone tendue : associée avec une Magnétite c'est encore mieux. De même, pour susciter le sommeil il faut placer sous l'oreiller ou sur la table de nuit une hématite si possible associée à un Quartz rose pour augmenter son efficacité. C'est assez radical.

Pareillement, on dit que l'Hématite est excellente pour lutter contre la cellulite. À cet effet, vous pouvez essayer de masser les endroits disgracieux avec un morceau juste pour voir.

Cette pierre est beaucoup utilisée en radiesthésie, mais également dans les cas d'anémie et de neurasthénie. Elle produit un équilibre stable entre notre corps éthérique et notre corps astral. On pourra ainsi atteindre rapidement un état de méditation serein. Elle aide à l'absorption du Fer et à la formation des globules rouges.

Petite précision : pour les carences en Fer qui entraînent une faiblesse des reins et des poumons (dans ce cas fortifier aussi la rate), ces faiblesses entraînent un désintérêt de la vie sur terre et une difficulté à s'incarner dans la matière.



L'Hématite appartient au chakra racine et pour l'entretien courant, comme elle contient beaucoup de Fer, il ne faut surtout pas la décharger dans de l'eau. Évitez tout contact avec l'eau. Pour le nettoyage et le rechargement : géode d'Améthyste, druze de Quartz, rayons solaires et lunaires.

#### **Le petit conseil :**

Le petit conseil en plus, sera celui de reconnaître le vrai du faux. En effet, même si l'Hématite est commune, il arrive bien souvent que l'on croit acheter une Hématite, alors qu'il s'agit d'autre chose. En effet, il est difficile de distinguer une Hématite d'une Magnétite.

Or, les effets et propriétés ne sont pas du tout les mêmes pour ces deux minéraux. Donc, lorsque vous irez acheter votre Hématite, pensez toujours à vous munir d'une boussole. Pourquoi ? Simplement car, en posant l'Hématite sur la boussole, si l'aiguille de cette dernière suit la pierre, alors c'est que vous avez une Magnétite dans votre main et certainement pas une Hématite. L'Hématite n'aura aucune action sur l'aiguille de la boussole.

Différentes variétés pour différentes propriétés :

#### **Hématite Arc-en-Ciel :**

Petits cristaux métalliques, très géométriques, même vertus que l'Hématite, mais beaucoup plus puissante, très actif sur la circulation sanguine et l'oxygénation du sang, détoxifiant cellulaire des médicaments lourdes, l'hématite arc-en-ciel peut se placer dans une poche pour stimuler notre aura. Elle est assez fragile et est généralement soutenue par un Quartz pour augmenter sa durabilité. Ce qui renforce encore ses propriétés.

#### **Hématite Spécularite :**

Morceaux massifs non cristallisés. Elle répartit la circulation sanguine dans l'ensemble du corps, très souvent cette pierre tend à se rouiller, ce qui ne retire rien à ses effets naturels. Placer un morceau d'hématite sous chaque pied à même la peau et dans chaque main pour purifier et stimuler la circulation du sang. Ses gammes de couleurs vont du gris acier au noir profond.

#### **Hématite Prismatique :**

Cristaux d'Hématite spéculaire cristallisés, qui proviennent d'une mine près de Belo Horizonte, au Minas Gérais, au Brésil. Cette variété est une des plus actives et aussi une des plus remarquables sur le plan physique et géologique. Elle présente des couleurs semblables à des taches d'huile sur l'eau. Elle est utile pour augmenter l'optimisme et le courage et aide dans la transformation de la négativité.

#### **Enfin :**

Pour terminer notre article sur l'Hématite, si nous tournons notre regard vers le ciel, une belle nuit d'été étoilée, et que nous apercevons un point rouge très marqué, il s'agit de la planète Mars qui se souvient de nous et qui, par sa couleur rouge, nous montre une des plus grandes concentrations d'Hématite dans notre système solaire.

*Namaskar à toutes et à tous.  
Cristal Himalaya*

*Ces informations sur les possibilités des pierres sont données à titre informatif. Elles ne constituent en aucune manière un diagnostic ni un traitement médical. En cas de problème de santé, consultez toujours votre médecin et/ou un thérapeute spécialisé en lithothérapie. Le pouvoir des pierres, cristaux et minéraux est puissant, utilisons-le donc avec sagesse.*

## JADE : PIERRE D'ÉTERNITÉ

[retour](#)

Aujourd'hui, pour reprendre notre tour du monde des minéraux et des cristaux, nous allons évoquer un minéral qui, de par son nom, invite déjà au voyage, je veux parler du Jade. Pierre de noblesse et de puissance pour certains, emblème de perfection pour d'autres, le Jade incarne les cinq vertus cardinales : charité, modestie, courage, justice, sagesse. Symbole même du Yang, il est doué de qualités solaires, impériales, indestructibles.

Néanmoins, parler du Jade n'est pas si simple qu'il n'y paraît au premier abord car, nous foulons là le chemin d'une pierre qui mériterait un livre pour elle seule. Toutefois, j'ai cédé et tenté, adroitement ou maladroitement selon, de vous entretenir de ce difficile sujet qu'est la pierre de Jade.

### Commençons par le côté géologique :

que connaissons nous finalement de cette pierre si particulière ? Eh bien, le Jade désigne deux minéraux distincts pouvant avoir une apparence semblable et non pas un seul. Eh oui, ces deux minéraux ont énormément de similitudes et ne sont pas initialement référencés. En cela on trouve donc la Jadéite et la Néphrite dont les noms ont tous deux la même origine.

Cette origine, "*lapis nephriticus*" est approximativement le nom latin de l'espagnol "*piedra de ijada*", c'est-à-dire pierre du flanc, conséquence à son utilisation par les peuples méso-américains pour guérir les problèmes néphrétiques. De plus, pour appuyer notre propos, la croyance populaire, voulait, tant chez les Grecs que chez les Romains de l'antiquité, que ces pierres possédaient le pouvoir de soigner les maux de reins et que le simple fait d'en porter tenaient éloigné les maladies. En fait, c'est en 1863 qu'Alexis Damour décrit et nomme la Jadéite, après avoir observé une variété de Jade dont la composition différait radicalement de celle d'une autre variété qu'il avait étudiée en 1846 (Néphrite) et identifiée comme appartenant à la famille des Trémolites.

Depuis cette classification, on distingue donc en premier lieu, le Jade Néphrite, qui est composé essentiellement de Néphrite (silicate de Calcium et Magnésium du groupe des Amphiboles, assez commun) et, le Jade Jadéite composé essentiellement de Jadéite (silicate de Sodium et aluminium du groupe des pyroxènes, plus dur, plus dense, plus rare et considéré comme plus précieux).

Les différentes variétés de Jade étaient très employées à l'époque de la pierre polie pour la confection des haches. Les artistes chinois utilisent depuis longtemps cette pierre semi-précieuse pour réaliser de petits objets d'art.

Le Jade est généralement d'un vert plus ou moins prononcé. Le Jade blanc est le Jade pur. Le Jade vert contient des sels de Chrome. Le Jade bleu-vert contient des sels de Cobalt. Le Jade noir contient des sels de Titane. Le Jade rose contient des sels de Fer et de Manganèse.

On trouve de la Néphrite en Chine, en Russie, en Nouvelle-Zélande et au Canada. On en trouve aussi au Kazakhstan, et en Birmanie pour ce qui est du Jade impérial. Pour la petite histoire, la Jadéite fut également utilisée au Guatemala par les Mayas. Elle provenait sans nul doute des hautes terres du pays (Sierra de las Minas).

Le géologue Jay Ridinger et son épouse Mary Lou, qui est archéologue, ont prospecté dans la région d'Antigua les rives du fleuve Motagua au Guatemala. c'est en 1974 qu'ils découvrent les anciens gisements qui furent exploités à l'époque précolombienne.

Dans ces gisements qu'ils exploitent, on trouve plusieurs couleurs de Jade allant du blanc au noir en passant par la traditionnelle couleur verte ainsi que du Jade rose très rare. Mais également le Jade bleu-vert dit " Jade des Olmèques" et le Jade vert foncé est dit " Jade des Mayas".

Fin du cours de géologie appliquée.

•

Passons à la symbolique et aux légendes très, très nombreuses qui entourent cette pierre de mystères : Selon un dicton, les chinois disaient que : "On peut estimer l'Or, mais le Jade est inestimable".

### La Néphrite chinoise :

En tout bien tout honneur le Jade étant associé à la Chine, évoquons un peu le pays du Dragon. À la cour, le Jade était une pierre relative à l'empereur, symbole d'un pouvoir absolu. L'empereur se devait d'arborer un sceptre de Jade (*Jouyi*) lors des grandes cérémonies.

Les cinq rangs de princes recevaient chacun une tablette de Jade.

*Le premier rang recevait une tablette oblongue avec deux colonnes gravées.*

*Le second rang recevait une tablette oblongue où figurait un homme debout, le corps droit.*

*Le troisième rang recevait une tablette oblongue où était représenté un homme courbé.*

*Le quatrième rang recevait une tablette annulaire sur laquelle figurait du millet.*

*Le cinquième rang recevait une tablette annulaire gravée de feuilles de jonc.*

Tous les ans, les princes rendaient leurs tablettes qui étaient alors comparées avec les formes-modèles conservées au palais. Si tout était conforme les tablettes leur étaient restituées. Le simple fait que l'empereur ne désire pas rendre une tablette signifiait la destitution du prince.

Les envoyés de l'empereur et les ambassadeurs possédaient, quant à eux, des demi-tablettes coupées dans la longueur qui se devaient de parfaitement correspondre à la partie complémentaire qui avait été confiée au correspondant. Posséder un Jade, en Chine, était donc, en quelque sorte, pouvoir prétendre à une dignité impériale.

Dans cette Chine, le Jade était donc considéré comme l'intégration des essences vivantes du Ciel et de la Terre. À ce titre, il était donc sacré. Le rôle prépondérant de cette pierre a fait du Jade et des bijoux en Jade le symbole d'une civilisation dans l'histoire et la culture chinoise.

D'après certains vestiges archéologiques exhumés, la préhistoire occidentale se compose des âges de Pierre, de Fer et de Bronze. Pour sa part, la préhistoire chinoise est divisée en âges des armes de Pierre, de Jade et de Bronze. Pendant les dynasties des Shang (XVI/XVII<sup>e</sup> siècle - I<sup>er</sup> siècle av. J.-C.) et des Zhou (771-257 av. J.-C.), les sabres et les épées en Jade étaient considérés comme des symboles de la puissance de l'homme.

La légende du Jade "He".

*Cette histoire que l'on raconte aux enfants en Chine, remonte à l'an 650 av. J.-C, alors qu'un homme appelé Bian He, de l'état de Chu observa un Phénix qui était en train de se poser sur une crête montagneuse dans ce qui est maintenant la réserve naturelle de Shennongjia. Il était alors convaincu qu'un beau trésor se cachait dans la montagne parce que, selon la mythologie chinoise : "Le Phénix ne se pose que sur des pierres en Jade.*

*Après avoir ratissé le sommet de la montagne, Bian He y trouva finalement un gros morceau de Jade brut. Il l'apporta à l'état de Chu et le présenta fièrement à son roi Li. Mais, lorsque ce dernier fit appeler un de ses artisans pour vérifier l'authenticité de la pièce, le soi-disant expert déclara que cette pierre n'avait aucune valeur intrinsèque. On amputa alors le pied gauche de Bian He pour le punir d'avoir causé cette terrible déception.*

*Lors de l'accession au trône du nouveau monarque Wu, Bian He offrit de nouveau son trésor au nouveau roi, mais avec le même résultat. Il dut alors se priver de son pied droit. Quand le roi Wen accéda à son tour au trône, Bian He apporta son trésor à la porte du château et y resta pendant sept jours et sept nuits en pleurant amèrement.*

*Le roi Wen dépêcha donc un envoyé pour savoir de ce qui affligeait tant Bian, car l'amputation était considérée comme châtement léger à cette époque.*

*Bian répondit qu'il ne pleurait pas la perte de ses membres, mais qu'il était désespéré de constater que le cadeau précieux qu'il avait essayé d'offrir à son monarque avait été pris pour une simple pierre et que lui, un sujet loyal, avait été perçu comme un imposteur.*

*Le roi Wen ordonna donc que le Jade fût fendu, et c'est ainsi qu'on découvrit le Jade pur. On l'appela alors "le Jade He", en l'honneur de la fidélité de Bian He ; on respecta ainsi tellement cet homme que l'état de Qin lui exprima sa volonté de céder seize de ses villes à l'état de Chu, en échange de ce trésor magnifique.*

Ce récit reflète le respect qu'éprouvaient les Chinois pour le Jade et leur conception ancienne de la loyauté toute tournée vers le monarque : l'empereur.

Pendant plus d'un millénaire après l'époque de Bian He, le Jade est resté le symbole de la puissance suprême en Chine. Ainsi, plusieurs empereurs l'ont considéré de la sorte, par exemple : l'empereur de la dynastie Qin; l'empereur Gaozu, du nom de Liu Bang, de la dynastie Han ; l'empereur Yangdi, de la dynastie Sui ; et l'empereur Taizong, appelé Li Shimin, de la dynastie Tang.

Repartons donc dans les méandres de l'histoire Chinoise. Lorsqu'il a unifié la Chine, le premier empereur des Qin ordonna aux artisans bijoutiers de façonner un sceau en Jade He et de le graver des huit caractères déclarant que son propriétaire était titulaire du "Mandat du Ciel, de même que de la longévité et de la prospérité éternelle" ce qui, en d'autres mots, signifiait que le porteur avait la puissance impériale absolue. La conviction

selon laquelle le sceau symbolisait le mandat du Ciel et que son propriétaire était le fils mandaté par le Ciel, a été confirmée par les dynasties qui ont suivi.

C'est à la fin de la dynastie des Qin (222-207 av. J.-C.) que Liu Bang imposa à Xiang Yu, l'un des deux chefs des rebelles, attaqua le palais des Qin et força l'empereur Ziying à remettre son sceau impérial. Par la suite, Liu Bang vainquit Xiang Yu et établit la dynastie des Han. Il renomma le sceau impérial des Qin : "Sceau du mandat de la dynastie des Han". Le détenteur suivant du sceau a été Wang Mang, lié à la famille impériale par sa filiation maternelle.

Alors que l'empereur de la dynastie des Han de l'Ouest (206 av. J.-C.-24 apr. J.-C.) n'avait que deux ans, Wang usurpa son trône. Lorsque ce dernier exigea que l'impératrice douairière lui remette le fameux sceau impérial, elle le jeta à terre pour exprimer sa grande colère. Les légers dommages qu'il subit alors furent réparés avec de l'or, et le sceau fut par la suite légué aux empereurs des dynasties Sui et des Tang.

Son dernier propriétaire fut Li Congke des Tang qui subit la défaite aux mains de l'armée des Kitan. Prenant le sceau, l'empereur vaincu se sauva dans une tour isolée, et dans une dernière tentative pour sauver son honneur, il y mit le feu. Li Congke a donc péri et, voilà comment le Jade "He", le sceau du Mandat du Ciel, fut perdu pour l'éternité.

Une histoire parmi tant et tant d'autres que je ne peux étaler ici tant elle aurait de pages.

Notons tous de même que l'on plaçait dans la bouche des défunts une cigale en ja Jade de, symbole de la vie éternelle et de la résurrection dans l'au delà.

Les 9 orifices du corps bouchés par de l'Or et de la pierre de Jade étaient aussi censés le protéger de la putréfaction. On peut aussi noter que le Jade est également assimilé à la semence du Dragon.

Étant donné que le Jade était censé incorporer les essences vivantes du Ciel et de la Terre, les chamans l'utilisaient comme instrument de communication avec les dieux, un type spécifique étant assigné à chaque dieu. Un des rituels exécutés par un empereur au moment où il accédait au pouvoir suprême était celui du "moulage des languettes du dragon".

En d'autres mots, le nouveau dirigeant grimpait le plus haut sommet d'une montagne bien connue et lançait en bas des languettes en Jade gravées pour informer les dieux de la montagne de son accession au pouvoir. Lorsque l'empereur tombait malade, son chaman allait sur la montagne et moulait des languettes en Jade, gravées de prières, pour implorer le rétablissement du monarque.

Ce rituel a été confirmé, ces dernières années, par la découverte, au pied du mont Huashan, de deux languettes en Jade, remontant à la période des guerres entre les Royaumes (476-222 av. J.-C.). Des prières pour le rétablissement du roi des Qin étaient gravées de chaque côté. Les croyances anciennes selon laquelle le Jade était capable de chasser les mauvais esprits a été prouvée par la découverte de Jades gravés taillés en forme de prisme carré et percés d'un orifice rond qui portaient des inscriptions chamaniques.

### **Les Jades Aztèques ou "quetzalitzli" :**

De l'autre côté du monde, les Méso-Américains avaient la même dévotion pour la Jadéite que les Chinois pour la Néphrite. Hélas leur dévotion fut mise à mal par les conquistadores espagnols menés par Cortés qui, au début du 16<sup>e</sup> siècle, décimèrent les populations et les éloignèrent de leur culture d'origine en pillant leurs trésors. De ce fait la Jadéite fut ignorée pendant quatre siècles. Jusqu'à ce qu'elle soit remise au goût du jour par des Américains qui partirent en expédition au Guatemala pour y découvrir une mine.

Pour les Mayas, le Jade était la pierre de l'éternité, la pierre du ciel ou encore la pierre symbole de l'amour éternel. On a retrouvé des pièces dentaires incrustées de Jade, et cette pierre était celle dont on faisait les masques ou les colliers qui accompagnaient les puissants dans leurs tombes. Pour les classes plus modestes, on plaçait un morceau de Jade dans la bouche du défunt car les Mayas pensaient que l'âme quittait le corps par la bouche en emportant le morceau de Jade comme passeport pour l'éternité. C'est la raison pour laquelle quasiment tous les masques ont la bouche ouverte avec un morceau de Jade à l'intérieur. Le Jade était aussi travaillé en bijoux divers (colliers, bracelets, boucles d'oreilles) et en objets tels que des verres ou d'autres récipients pour les offrandes divines.

Il semblerait que les Mayas utilisaient un abrasif composé de Jade, de Rubis ou de Grenat mélangé à de la graisse animale comme la graisse de cochon ou à du lait. L'abrasif était appliqué en le frottant avec une fine couche d'Obsidienne ou de bois ayant la forme d'une lame. Les mayas utilisaient aussi des fibres végétales sous la forme de corde pour appliquer l'abrasif. Les trous étaient pratiqués avec une pointe de bambou attachée à un foret. Ce qui signifie des mois et parfois des années de travail pour une seule pièce.

Le Jade du Guatemala est toujours extrait des carrières de la Sierra de las Minas à Zacapa, dans la vallée de la rivière Motagua. Ces carrières ont été oubliées pendant la conquête espagnole et redécouvertes par Robert Leslie et William Foshag dans les années '50. Ces carrières sont parmi les carrières de Jadéite les plus importantes au monde.

Comme nous l'évoquions au début de cet article, elles ont été explorées plus tard par un couple d'Américains, Mary Lou et Jay Ridinger, avec une détermination farouche. En 1987, ils découvrirent un bloc dans cette vallée, d'une couleur bleu-vert identique à celle des objets qui avaient été trouvés dans des tombes du Costa Rica et couleur de prédilection des Olmèques.

En revanche, pas de vert Émeraude tel celui du Jade Impérial Birman ou de cette Jadéite trouvée dans les tombes d'Amérique Centrale, particulièrement du Salvador et de Belize.

Cette qualité était-elle épuisée ? Depuis ses débuts, le couple n'a cessé d'aller de découverte en découverte, sortant de terre des Jades verts, blancs, noirs, dont un noir ébène nommé "Maya noir". En 1987 apparut un Jade comportant de l'Or, de l'Argent, du Platine, de la Pyrite, du Nickel et du Cadmium ; son nom, "Or galactique" est inspiré du tableau de Vincent Van Gogh "La nuit étoilée".

Les Mayas, et parfois les Aztèques, fabriquaient pour leurs défunts des masques funéraires en Jade ainsi que des vêtements et autres objets et ils recouvraient également de Jade les sarcophages en pierre. Les Aztèques donnèrent le nom de "*quetzalitzli*" à la Jadéite vert émeraude à laquelle tous les pouvoirs étaient conférés : guérison, exorcisme, protection et même immortalité.

Ce sont donc finalement les Olmèques et les Mayas qui produisirent le plus de sculptures en Jadéite alors que les Aztèques, tout en révéralant le Jade, en sculptèrent très peu. Les deux premières tribus avaient un accès direct aux sources guatémaltèques de Jade alors que les Aztèques dépendaient d'autres tribus qui gardaient leurs sources secrètes. La région de la vallée de Motagua a fourni la plupart du Jade à la population de Méso-Amérique pendant plus de 3.000 ans.

À ce jour, aucune autre source de Jadéite n'a été trouvée.

Quant aux Olmèques, même s'ils sont moins connus que les Mayas ou les Aztèques, ils produisirent des masques étonnants représentant des figures humaines...

### **"Pounamu" le Jade de paix des Maoris :**

Les Jades néo-zélandais "Pounamu", dont les principaux gisements se trouvent dans l'île du sud, sont dans la tradition maori à la fois une marque de paix et une marque de rang social, mais aussi un des fondements de l'élaboration des droits coutumiers fonciers.

À partir de 1840, les colonisateurs anglais devaient priver les Maoris du contrôle des gisements de Jade, lesquels furent alors ramenés au rang de simples commodités marchandes, totalement dépouillées de leur symbolisme traditionnel. Cela étant encore une autre histoire, revenons aux Maoris.

"Pounamu" est le nom maori du minéral que les néo-zélandais appellent "Greenstone" lequel englobe, de manière indistincte, tant la Néphrite que la Bowenite qui forment à elles deux, ce que l'on appelle généralement le Jade néo-zélandais. Les principaux gisements se présentent généralement sous forme d'éboulis ou de rochers charriés par les rivières et restent tous localisés dans l'île du Sud, plus précisément dans la partie ouest dans la région centrale appelée "Central Otago" ou encore dans le "Fiordland" situé dans sa partie la plus septentrionale.

Ce Jade Néphrite néo-zélandais se caractérise surtout par ses dégradés de vert et une transparence qui lui est particulière, lesquels correspondent à de multiples variétés plus ou moins connues dont les noms peuvent varier d'un clan à l'autre. Pour mieux les distinguer, les Maoris ont souvent recours aux analogies, les identifiant par référence aux différents éléments qui dans la nature ont des couleurs comparables.

Ainsi, la variété la plus répandue est appelée "*kawakawa*", en raison de sa ressemblance aux feuilles d'un noir et vert profond de la plante du même nom. La couleur vert Émeraude de "*kahurangi*", qui peut se traduire comme "la parure du ciel", rappelle celle des nuages. Le vert plus laiteux aux reflets bleutés de l'"*inanga*", tire son nom d'un poisson aux écailles couleurs de perles et ces deux variétés de Jade sont les plus prisées par les Maoris.

Le vert olive translucide de la variété "*tangiwai*", signifiant "les larmes de l'eau", s'identifie aux reflets des cours d'eau. Le "*pipiwharauoa*" quant à lui, tire son nom de la couleur du plumage du "cockoo", oiseau de l'île du Sud tandis que le "*raukaraka*" est de la couleur des feuilles du "kakara" et que la variété "*totoweka*" est celle de la couleur du sang de l'oiseau appelé "weka".

Le Jade "Pounamu" remplit dans la tradition maori une fonction particulière qui permet d'expliquer l'étroite relation qui, encore aujourd'hui, le lie à la communauté maori néo-zélandaise.

En effet, civilisation de tradition orale, les Maoris, retracent leur histoire par le truchement de légendes qui transmises et souvent embellies, de générations en générations, forment la mémoire vivante de ce peuple. Or, le Jade "pounamu", apparaît, dans toute la mythologie maori et dans les légendes qui l'accompagnent, comme la représentation parfaite sous la forme d'un Poisson ("Poutini"), de la naissance de la vie elle-même, laquelle se confond intimement tout autant avec celle du monde qu'avec l'épopée de la découverte de la Nouvelle Zélande par les premiers Maoris.

Les Maoris croyaient que l'esprit d'une personne ("wairua") avait le pouvoir, alors qu'elle était endormie, de quitter son enveloppe charnelle et de vivre dans le monde des rêves dont l'interprétation permettait ensuite de découvrir les gisements de "pounamu". Pour se faire, on avait recours aux services des "tohunga", personnages tout à la fois devins et prospecteurs, qui après avoir satisfait à quelques incantations en l'honneur des gardiens de "pounamu", attendaient que dans le cours de leur sommeil, l'emplacement des gisements leur soit révélé.

### **La légende du poisson de Jade.**

De même, selon la tradition orale maori dominante, les rochers, les pierres et le sable sont les enfants de l'union de "Tane", le dieu de la forêt, celui qui dispense la vie et de "Hine tapari-maunga", fée des montagnes et des collines, dont elle épouse les formes et, tous vivaient à "Hawaiki", la terre mythique des Maoris.

Les "Iwi Pounamu" (le peuple de la pierre verte), auquel appartenait "Poutini" (représenté sous la forme d'un poisson en Jade), entraînait régulièrement en guerre avec leurs ennemis traditionnels, les "Hine-tua-hoanga". Ces derniers personnifiaient le grès dans lequel le Jade avait été enfoui par les ancêtres Maoris et avaient pour alliée "Whaipu", l'Obsidienne, pierre d'origine volcanique dont on se servait une fois taillée en pointe, pour percer le Jade.

Craignant d'être fait prisonnier, "Poutini" s'enfuit accompagné de "Ngahue", un être humain. Ensemble, ils accostèrent à ce qui est maintenant "Mayor Island", en maori "Tuhua" (région connue pour ses gisements d'Obsidienne), au large de la Nouvelle Zélande, et y établirent un campement. S'apercevant que cette île appartenait à leur ennemie "Whaipu", ils furent, encore une fois contraints de s'enfuir en quête d'une terre plus hospitalière.

Leur périple les amena tout près d'"Aotearoa" (l'île du Nord de la Nouvelle Zélande) mais ils décidèrent toutefois de ne pas y aborder. Ils atteignirent alors "Arahura" sur la côte ouest de l'île du Sud de la Nouvelle Zélande, où "Ngahue" brisa "Poutini", le Poisson de Jade, et en enterra la plus grande partie tout en conservant par devers lui quelques fragments.

Il s'en retourna ensuite à "Hawaiki" où il fit le récit de son voyage et de ses découvertes. Avec les fragments de Jade encore en sa possession, il se confectionna une herminette avec laquelle, selon la légende, il construisit les canots qui devaient transporter les premiers Maoris vers la Nouvelle Zélande...

Voilà pour quelques légendes et histoires du Jade. Il y en a bien d'autres encore de par le monde, et les sujets ci dessus abordés sont loin d'être exhaustifs.

### **Pour revenir à notre Jade et parler plus en énergies.**

Cette pierre est très réputée pour guérir les coliques néphrétiques et les calculs (sur le chakra du plexus solaire). En ce sens c'est le Jade de couleur verte qui soulage au mieux les reins. Le Jade est également recommandé pour toutes les affections de l'appareil urinaire, et c'est une pierre qui est aussi utilisée pour limiter les effets de la grippe. Elle est aussi efficace lors de difficultés de digestion ou de maux d'estomac.

En baignoire, elle limite la transpiration alors qu'en bains de bouche c'est un très bon allié contre les Aphtes. Cette pierre favorise la grossesse, quand la fécondation ne se fait pas suite à un blocage psychique (posée sur le chakra sacré). Elle est également fortifiante pour le cœur, l'appareil circulatoire et tout le système nerveux.

Elle renforce également l'ensemble de notre système immunitaire, stimule notre métabolisme, soutient le fonctionnement des glandes et atténue les migraines (sur le chakra du front).

En fait, la vibration calmante et harmonieuse du jade équilibre entièrement notre organisme.

Le Jade est aussi une pierre que je recommande pour la méditation. Elle apporte la joie au plus profond de l'âme et procure un sentiment de paix, d'harmonie et renouvelle nos pensées. Elle rafraîchit la vie affective et la régénère, en nous accordant l'équilibre, la sérénité ainsi qu'une plus grande personnalité. Pareillement, elle renforce le courage et les capacités d'expression et pour l'amour, il nous donne de la force.

Pour maintenant parler de l'élixir de Jade, c'est un catalyseur, c'est à dire qu'il soutient tout développement d'une manière positive. Sur le plan physique, l'élixir de Jade renforce tout l'organisme, le cœur, les reins, le foie, la rate, le thymus, la thyroïde et les ganglions lymphatiques. Il soulage les troubles du système immunitaire et stimule la purification du système circulatoire. Il apaise les maux de têtes, les problèmes digestifs, les troubles

gastriques et adoucit les irritations de la peau, et quelques gouttes de cet élixir dans l'eau du bain procurent la détente.

### **Le petit conseil en plus :**

il est aussi possible d'ajouter cet élixir à de l'huile d'arachide et de masser le dos, en particulier la colonne vertébrale. Les vertus curatives de l'élixir de Jade associée à l'huile d'arachide favorisent l'alignement des vertèbres. En effet, sa fréquence vibratoire résonne avec la dernière vertèbre, celle que l'on appelle "Alta Major" ou "Porte de l'âme".

Cette vertèbre a la forme d'un bouddha dans la posture du lotus et elle est connectée à un centre énergétique important, celui de l'ouverture de l'âme à l'énergie spirituelle. Sur le plan émotionnel et spirituel, cet élixir est un baume qui agit en douceur et soigne les blessures émotionnelles profondes. Il facilite le développement des vertus telles que courage, sagesse, droiture et développe l'amour inconditionnel, l'altruisme. Il éveille les perceptions extra sensorielles en "connectant" le mental sur l'intuition et le Moi supérieur.

Voilà pour ses qualités et propriétés mais quand est il don de ses différentes variétés me demanderez vous ? Pour vous répondre, chaque variété de Jade possède ses qualités qui lui sont propres. Ci dessous, vous trouverez donc un petit résumé de ces dernières pour les variétés qui sont les plus connues et les plus utilisées en soins.

### **Jadéite ou Jade Impérial :**

Le Jade impérial est une Jadéite vert-émeraude translucide en périphérie. C'est la variété la plus prisée. Elle ne se trouve qu'en Birmanie. Attention : il n'est pas rare que la chrysoprase et parfois l'aventurine soient vendues pour du jade impérial. Le Jade impérial est très rare donc très cher. Pour ses applications, la Jadéite est la pierre de l'honnêteté liée au pouvoir. Elle est tempérance qui donne la vertu et l'esprit de tolérance. Elle pondère les jugements sur autrui, élève le niveau de conscience. Sûre de son bon droit, la Jadéite permet de se débarrasser d'un sentiment de culpabilité pour affronter les difficiles réalités préliminaires au pardon que l'on attend.

Elle est l'incarnation terrestre de principe cosmique mâle (yang). Elle augmente la durée de vie et favorise la résurrection. La Jadéite combat les migraines et la fièvre et apaise la nervosité liée aux soucis personnels. Elle traite les manifestations physiques de troubles nerveux tels qu'eczémas, herpès ou zonas (chakra du cœur). L'élixir de Jadéite peu être ingéré ou diffusé sur zone s'il est préparé en conditions aseptiques strictes.

**Attention :** Je vous précise qu'en cas d'abus de pouvoir et d'égo, la Jadéite peut avoir des effets destructeurs.

### **Jade Magnétite ou Jade noir :**

Une variété de Jade Néphrite qui contient naturellement de la Magnétite.

Dans les traitements du rein et de la vessie, la présence de la Magnétite et du Jade réunis a un effet complémentaire. Ensemble ils stimulent la circulation énergétique, diminuant la douleur et l'inflammation. Le Jade Magnétite, est une pierre positive. Elle favorise la vie matérielle, les jeux et le succès, elle donne le pouvoir et favorise le succès et est considérée comme un porte-bonheur.

### **Jade Vert :**

Le Jade Vert est la variété de Jade la plus répandue. Sa fonction première est le rééquilibrage des liquides dans le corps. C'est la pierre par excellence pour le traitement des reins et du système urinaire. Elle renforce l'ensemble de notre système immunitaire, atténue les rhumatismes, l'arthrite, les symptômes gastriques, les infections, les névralgies. Le Jade Vert permettra également de calmer les cystites et l'incontinence chez les enfants, les personnes âgées et les animaux vieillissant. Le Jade Vert est également une pierre d'apaisement qui atténuera le désir de dépenses et de possession physique ou morale. Elle favorise la qualité du sommeil et est très, très conseillée pour les personnes âgées.

### **Jade blanc :**

Le Jade blanc symbolise La pureté et la sérénité. Il permet de rester en bonne santé et favorise les rêves prémonitoires. Efficace pour les maux de tête, la peau, il favorise la chance et l'amitié, suscite l'éveil du savoir, harmonise les relations difficiles et correspond au 6<sup>e</sup> chakra. Le Jade blanc est la pierre de l'honnêteté liée au pouvoir spirituel et terrestre dont la vibration douce et constante nous rappelle l'Apophyllite blanche. C'est une pierre de pureté, de purification sur tous les plans. Pierre de sagesse, vouée aux belles âmes, elle représente l'intégrité et l'humilité. Le Jade blanc peut nous aider à travailler sur nos vies passées.

### **Jade Jaune ou Prehnite :**

En débloquent efficacement le chakra du plexus solaire, la Prehnite développe la joie de vivre, la vitalité. Cette pierre a la capacité de nous rendre plus enjoué(es) sociables, optimistes et communicatifs. Particulièrement efficace en collier, porté entre les chakras de la gorge et du cœur, le Jade jaune dénoue les blocages émotionnels et nous aide à prendre conscience de notre état présent.

### **Jade Violet ou Jadéite Mauve :**

Comme le Silex, le Jade violet fonctionne en tant que pierre de centrage et d'enracinement. En association avec la Lépidoïte, elle apaise l'inquiétude et calme l'esprit...

Pour les autres variétés, comme la rose ou la bleue-verte, la grise... cette liste n'est pas exhaustive. Par contre méfiez vous des imitations car prendre de la Serpentine pour la vendre comme du Jade est une pratique courante mais, il en existe d'autres...

### **Purification :**

Concernant le nettoyage, c'est très simple : eau distillée (PAS DE SEL), soleil, amas de Quartz. La purification est rarement nécessaire. Par contre pour le Jade Magnétite, PAS DE SEL, soleil et lumière lunaire associées, purifications plus fréquentes conseillées.

D'abord, si vous avez lu jusqu'ici, déjà bravo. Cela signifie que vous êtes courageuse ou courageux, mais, plus sérieusement, quand nous regardons l'histoire du Jade associé à l'histoire de l'homme, nous nous trouvons bien souvent devant des situations où l'agneau s'est transformé en loup.

### **Dernier conseil :**

Je me répète peut être un peu, mais en cas d'abus de pouvoir et d'égo, le Jade aussi peut avoir des effets très destructeurs.

*Namaskar à toutes et à tous.  
Cristal Himalaya*

*Ces informations sur les possibilités des pierres sont données à titre informatif. Elles ne constituent en aucune manière un diagnostic ni un traitement médical. En cas de problème de santé, consultez toujours votre médecin et/ou un thérapeute spécialisé en lithothérapie. Le pouvoir des pierres, cristaux et minéraux est puissant, utilisons-le donc avec sagesse.*



## LABRADORITE : LA PIERRE DU CHAMAN

[retour](#)

Et si aujourd'hui, nous parlions un peu de la Labradorite, tant au plan géologique que énergétique ? Pour démarrer cet article, je vous raconterais que le peuple des Inuits, nous explique que la Labradorite est, un jour tombée, d'une aurore boréale, tout un programme.

Plus encore, à ce que raconte une autre légende similaire, les aurores boréales étaient emprisonnées dans les roches qui bordaient la côte du Labrador. Les peuples du Labrador, qui ont utilisé cette pierre durant de nombreux siècles, lui donnaient le nom de "Firestone" ou en Français "Pierre à feu".

Et il est dit qu'un guerrier errant Eskimo, les a trouvés et a réussi à libérer la lumière, avec un grand coup de sa lance. Ainsi seraient nées les aurores boréales.

Mais, car il y a un mais, certaines de ces lumières étaient restées prises au piège dans la pierre. C'est ainsi, toujours selon cette légende, que la Labradorite n'est rien d'autre que la lumière des aurores boréales qui n'a pas été libérée. Eh oui, car la Labradorite possède le pouvoir de se transformer d'une pierre ordinaire en une pierre extraordinaire. Un minéral duquel émane une lumière mystique qui sépare le monde de l'éveil des royaumes invisibles.

La Labradorite, en ce sens, est une pierre "magique", utilisée par les chamans, les guérisseurs, les chercheurs et les chercheuses de lumière, toutes celles et ceux qui embrassent l'univers dans leurs recherches de connaissances et d'orientation. En fait, la Labradorite fut découverte dans la région éponyme du Labrador, au Canada, au 18e siècle. On peut la trouver dans de nombreux sites, particulièrement dans des roches éruptives, mais aussi dans des schistes cristallins ou dans des météorites.

On en trouve aussi, outre le Labrador, en France, en Finlande près de Lammenpaa, près de Larvik en Norvège, près de Kiev en Ukraine, dans la Nouvelle-Galles du Sud en Australie, dans l'État de l'Oregon aux USA et à Madagascar.

La Labradorite, est un minéral du groupe des silicates, sous-groupe des tectosilicates de la famille des feldspaths plagioclases. Il s'agit d'une variété d'anorthite. Sa formule chimique est  $(\text{Na}, \text{Ca})(\text{Al}, \text{Si})_4\text{O}_8$ , avec des traces de Fe, K, H<sub>2</sub>O.

La particularité de certaines pièces est de posséder un jeu de couleurs à l'éclat métallique. Le bleu et le vert sont les couleurs le plus souvent présentes, mais certaines pierres de qualité peuvent être somptueusement habitées par toutes les couleurs du spectre.

Le phénomène est le résultat d'interférences dans des lamelles jumelées (effet Schiller d'adulorescence, connu pour d'autres membres de la famille tels que l'oligoclase). Le terme de labradorescence, parfois employé, est incorrect.

La Spectrolite, terme qui était à l'origine le nom commercial de la Labradorite très lumineuse, est souvent très irisée et recouvre l'ensemble du spectre, et est donc généralement très puissante. Elle a des propriétés similaires à celles de la Labradorite de par ses couleurs, et peut donc lui être substituée.

Les artefacts trouvés dans le Maine aux États-Unis, quand à eux, datent des alentours de l'an 1000, et montrent l'utilisation de Labradorite par la tribu des Algonquins de cette époque.

Les peuples finlandais ont souvent enfouis de la Labradorite dans leurs domaines comme une offrande aux esprits de la terre. La Labradorite était également appelé par eux : la pierre de lune noire. Cette variété noire irisée de la pierre, est une forme de Spectrolite qui est originaire de Finlande, et qui a été surnommé la pierre du Chaman.

Ailleurs, un autre mythe courant entourant la Labradorite dit que, ceux qui sont attirés par cette pierre ont des racines ancestrales provenant de l'Atlantide, alors que ceux qui sont attirés par la pierre dite Angélite ont des racines ancestrales en provenance de la Lémurie.

En effet, chez les personnes qui ont une racine de vie génétique ou passée dans l'Atlantide, la légende veut que la Labradorite éveille chez eux les sens de la clairvoyance, de la perspicacité, de la créativité et des connaissances ancestrales.

Il est dit aussi que pour aider et entendre le message de guides spirituels, il faut porter des boucles d'oreilles en Labradorite et, pour apporter des visions plus claires et plus nettes, la pierre doit être placée sur le troisième œil pendant la méditation. Portée comme un anneau, elle est sensé faciliter la magie.

Cette pierre est également indiquée pour aider à se prévaloir des élémentaux, mais son aide la plus importante est de nous aider réaliser et atteindre notre destin. De plus et pour terminer les légendes et mythes, dans la tradition amérindienne, la lumière de la Labradorite est le reflet des couleurs célestes.

La Labradorite est une pierre très caractéristique. Elle présente des irisations visibles selon l'angle de vue, généralement bleues, sur un fond gris plus ou moins foncé. C'est selon cette couleur dominante que l'on choisira son utilisation, et c'est le bleu qui est le plus recommandé.

Sa faculté d'absorber les énergies négatives, les maux et les peines, en fait la pierre indispensable aux métiers de la médecine et du social où les professionnels sont souvent confrontés à des personnes chargées de mauvaises énergies.

Elle agit en somme comme une éponge et comme un bouclier, empêchant ces énergies, une fois les avoir absorbées, de revenir tourmenter l'individu qui s'en sert.

La Labradorite est une puissante barrière contre le négatif. Elle possède des capacités incroyables pour nous aider à concentrer et amplifier nos efforts afin d'éloigner les éléments négatifs hors de nos vies.

Sa structure cristalline lui donne la force dans toutes les directions, ce qui lui permet de fournir une barrière qui nous protège sans toutes les directions, simultanément.

Elle absorbe le flux d'énergie négative et nous permet donc de rester positives et positifs. Elle nous aide à voir le monde dans un "verre à moitié plein", et nous incite aux perspectives de ne voir que le meilleur, la beauté dans la vie, le bon dans l'humanité.

Tout autant, elle nous permet de rester concentrés sur le positif dans des situations difficiles et de ne pas nous laisser submerger par le négatif. Dans notre monde technologique, travaillant en tant que filtre, elle nous aide également à capter les transmissions électromagnétiques nocives. Ainsi, elle préserve notre énergie et notre santé.

De plus, elle chasse aussi la fatigue intellectuelle et psychique, régénère un moral fatigué. Son rayonnement chaleureux vers l'extérieur est charmeur. C'est une pierre qui attire les amitiés et est donc également fortement recommandée aux personnes souffrant de solitude.

Elle aide à stimuler le potentiel de chacune et de chacun. Dans ce cadre elle activera la puissance du chakra de la main. Cette propriété en fait un bon accessoire pour toutes les maladies car elle développera les facultés d'auto guérison de tout un chacun (posée sur le thymus).

C'est une pierre qu'il est bon de porter sur le chakra du plexus, car elle favorise l'amitié. Il faudra la purifier très régulièrement si vous l'utilisez car elle absorbe fortement les énergies qui nous entourent. Alors certes, la Labradorite chasse les énergies négatives mais elle peut en être envahie petit à petit lorsqu'il y en a trop, comme des pierres placées dans un cabinet médical ou lors de multiples thérapies par exemple.

Ses qualités sont donc très nombreuses. De l'abondance à l'ascension astrale, comme nous l'avons vu, elle est aussi une merveilleuse protection contre l'influence d'autrui mais, elle augmente également les dons innés de celui qui la porte. Elle stimule le développement des chakras des mains : tentez donc une méditation avec une Labradorite dans chaque main et essayez de ressentir l'énergie dans vos paumes.

Posée sur la colonne vertébrale elle rééquilibre les vertèbres. Elle est également réputée être la pierre de la création. Elle permet d'aller chercher à l'intérieur de soi pour faire ressurgir ce qu'il y a de plus beau en nous : l'origine. C'est une pierre d'une efficacité impressionnante. Porter une Labradorite permet d'assainir ses relations avec les autres et de ne plus subir.

Elle est très conseillée aux empathiques et est très utile pour soulager les rhumatismes. Pour une personne au bord de l'épuisement, cette pierre l'aidera vraiment à se régénérer. On dit aussi qu'elle amplifie le don de plaire aux autres : cœurs solitaires, à vos Labradorites.

Selon la couleur dominante de ses reflets, elle accompagnera mieux certains centres énergétiques que d'autres. Les variétés qui ont beaucoup de reflets bleus sont plus spirituelles tandis que celles qui ont des reflets jaunes sont plus protectrices.

Elle procure une harmonisation totale et apporte énormément de sérénité au porteur. Elle nourrit intensément chaque cellule du corps. C'est une pierre très recherchée dans le monde entier pour sa beauté naturelle. Elle facilite l'échange avec les autres personnes.

Pareillement, la Labradorite amplifie le magnétisme de celle ou celui qui la porte.

Utilisée individuellement cette pierre, améliore le tracé énergétique des méridiens naturels d'énergies. Les Chakras qui lui correspondent relient le 1er chakra jusqu'au 5ème, c'est à dire du chakra de la base à celui de la gorge.

Méditer avec une Labradorite nous permet de reconnaître l'humanité comme étant la lumière, transcender les limites du passé et les pensées de l'avenir, embrasser les possibilités infinies du moment.

La Labradorite est une éblouissante lumière intérieure.

**Purification et rechargement :**

La Labradorite protège donc des énergies négatives, mais elle peut être vite envahie lorsqu'il y en a trop. Il faudra donc la purifier régulièrement si elle subit de nombreuses énergies négatives. Le soleil vif, surtout celui du matin, est très efficace. Eau distillée, eau de source aussi, ou amas de Quartz, et SURTOUT PAS de SEL. Pour les grandes pierres la purification est rarement nécessaire (sauf dans le cas cité ci-dessus), et pour les petites, procéder selon les besoins. En revanche, si elle n'est pas exposée à de très nombreuses énergies négatives et qu'elle est assez volumineuse, il n'est pas nécessaire de la purifier très souvent.

*Namaskar à toutes et à tous.  
Cristal Himalaya*

*Ces informations sur les possibilités des pierres sont données à titre informatif. Elles ne constituent en aucune manière un diagnostic ni un traitement médical. En cas de problème de santé, consultez toujours votre médecin et/ou un thérapeute spécialisé en lithothérapie. Le pouvoir des pierres, cristaux et minéraux est puissant, utilisons-le donc avec sagesse.*

[RETOUR](#)

## LAPIS-LAZULI : PIERRE DE L'AMOUR

[retour](#)

Pour ce nouvel article, nous allons donc parler du Lapis-Lazuli. Commençons donc par le commencement en évoquant dès à présent la très généreuse histoire et les légendes que le Lapis-Lazuli emporte avec lui, si vous le voulez bien. En fait, le nom même de notre Lapis-Lazuli est un voyage à lui tout seul. En effet, son nom provient de "*lapis*", mot latin désignant la pierre et "*azul*", mot arabe qui signifie bleu. Pour ses propriétés purement physiques, notre "pierre bleue", en dureté, est situé à 5 sur l'échelle de mohs, sa composition chimique est  $[(Na,Ca)_8(Al,Si)_{12}O_{24}(S,SO_4)]$  et correspond à un Silicate soufré d'Aluminium et de Sodium, son système cristallin est cubique, et son éclat est vitreux à gras.

Ces considérations purement physiques évoquées, pour bien démarrer, il est en premier lieu important de préciser, qu'il ne faut pas confondre le Lapis-Lazuli avec l'Azurite. En effet, l'Azurite tient son nom du même mot persan que le Lapis-Lazuli, mais cette dernière est en fait un Carbonate de Cuivre hydraté bleu foncé. Donc, l'Azurite est un minerai secondaire formé dans des zones d'oxydation des gisement de Cuivre par l'action des eaux carbonatées sur les minéraux de Cuivre. D'ailleurs, quand on la mine, celle-ci est souvent associée à la Malachite.

À la différence de l'Azurite, notre Lapis-Lazuli est composé, plus ou moins, de 25 à 40 % d'Azurite, plus d'autres minéraux tels la Sodalite, l'Hauyne, la Calcite et de la Pyrite, qui influencent sa couleur. Et c'est sur la base de cette composition, qu'il est bon de préciser que géologiquement, notre Lapis-Lazuli est d'ordinaire considéré comme une roche, et non pas comme un minéral.

Sa couleur variant d'un bleu azur, violet et bleu-vert, son agent de couleur est le Soufre. De même, dans la meilleure qualité de pierres la couleur se doit d'être répartie uniformément, mais en général, sa couleur a une tendance plutôt tachetée. Dans cette caractéristique, la Pyrite fine qu'elle arbore met en évidence la couleur Cuivrée avec une lueur d'Or scintillante. Cependant, trop de Pyrite dans le Lapis lui donne alors un teint mat verdâtre, qui peut la faire ressembler à de la Malachite.

C'est dans ce contexte, que celles et ceux qui aiment le Lapis-Lazuli sont souvent en désaccord quant au pourcentage de Pyrite contenu "idéalement" dans le Lapis. Cependant, ils sont tous en accord pour dire que la plus belle qualité est celle qui contient le moins de Calcite possible. Un bleu azur saturé réparti uniformément est considéré comme parfait, mais toutes celles et tous ceux qui vouent une passion pour notre Lapis, la préfère sous l'éclat de la Pyrite dorée.

Les plus beaux spécimens de Lapis se trouvent, bien entendu, en Afghanistan. Toutefois, alors qu'avant les années 1990, cette pierre était considérée comme très rare, aujourd'hui, avec certaines nouvelles mines dont celles se trouvant au Badakhshan, son prix a plus que considérablement baissé, du fait des nouveaux filons découverts.

Il nous faut également savoir que les plus anciens des gisements ont été découvert il y a 6000 ans, et sont situées dans les terres difficiles de l'Ouest des montagnes Hindu Kush en Afghanistan. Ils continuent d'ailleurs à produire la meilleure qualité qui soit au monde.

D'autres gisements ont été découverts en Angola, au Canada, au Chili (au nord de Santiago), au Myanmar, au Pakistan, en Russie près du lac Baïkal, et aux États-Unis, en Californie et dans le Colorado. Au Chili d'ailleurs, pour la petite histoire, la mine est appelée du doux nom de "Fleur des Andes". Elle est située à 3600 mètres d'altitude, dans la cordillère des Andes et son exploitation n'est possible seulement que pendant la saison estivale. Et pour en arriver au côté plus historique de notre pierre, dans cette région du Chili, existent des preuves d'utilisation par les anciennes civilisations qui remontent plus de 3500 ans avant JC.

Et pour évoquer son côté légendaire justement, il y a tant et tant à dire qu'un simple article ni suffirait pas. Toutefois, entrons si vous le voulez bien dans les trépidantes aventures de notre minéral. Car il faut bien dire, chères toutes et chers tous, que notre Lapis-Lazuli fut, de tous temps, très prisé par les grands royaumes et empires.

En effet, si nous regardons le côté archéologique, l'archéologie justement à mis au jour, aussi bien des objets taillés, comme ceux des tombes royales d'Ur en Irak, que des blocs bruts, comme ceux découverts dans la cour intérieure du palais d'Ebla en Syrie. Le Lapis était en effet très important à cette lointaine époque, car à la cour des rois de Mari (Syrie), il était utilisé comme cadeau diplomatique, que les rois de la lignée offraient à d'autres souverains. De leur côté, les rois néo-assyriens se procuraient le Lapis par l'intermédiaire des tributs qu'ils imposaient à leurs vassaux.

Dans l'ancien empire Sumérien justement, notre Lapis était étroitement associée aux déités. Les Sumériens pensaient qu'en la portant, ils acquéraient le pouvoir magique d'une déité, puisque pour eux, cette pierre contenait la force qui se cachait derrière chaque déité.

Autre exemple, les Égyptiens l'exploitaient dans le Sinaï et les déserts orientaux. Le minerai de Lapis servait comme source de Cuivre, et comme pigment dans la production de vernis bleu, comme par exemple pour le masque funéraire de Toutankhamon. D'ailleurs, si vous regardez bien, vous constaterez que sur les représentations des déités, le dieu Amon-Rê est généralement représenté avec la peau de couleur bleue, couleur de Lapis. Comme vous le voyez, l'Égypte n'est pas en reste.

Mieux encore, les nombreuses mentions de notre Lapis, apparaissant dans des tablettes de la correspondance d'Amarna, attestent de l'importance qu'il revêtait pour le roi d'Égypte Akhenaton, au Nouvel Empire. Toutefois, bien avant son règne, on trouve, en Égypte un usage similaire à celui de Mésopotamie. En cela, c'est dès l'époque Nagada II, c'est à dire vers moins 3550 à moins 3200 avant JC, que l'on trouve trace de son utilisation par de haut dignitaires égyptiens. De nombreux témoignages attestant cela ont été retrouvés dans des tombes à Abydos, Nagada et aussi Hiérakonpolis.

Il faut bien dire, qu'à cette époque, sa valeur marchande était aussi élevée que celle de l'Or et que, pour cette raison, seuls les détenteurs de la puissance politique ou religieuse pouvaient l'acquérir. C'est de même pour cette raison, que la grandeur de la cité de Suse en Iran, rayonnait sur le monde antique.

En effet, cette cité a joué un rôle prépondérant dans le commerce des produits venus d'Iran et d'Asie Centrale, et exportés vers l'Occident. Elle était l'un des principaux carrefours où les marchands se retrouvaient pour échanger leurs produits. Nul doute donc, qu'à cette époque, notre Lapis transitait par cette route, bien avant la mise en place de la route de la soie.

Et c'est dès le milieu du III<sup>e</sup> millénaire, certainement même la fin du IV<sup>e</sup> millénaire avant JC, que cette pierre était importée et travaillée par les Sumériens pour des usages aussi variés que la décoration des temples, la statuaire, la fabrication de bijoux et d'amulettes. Cependant, elle n'était pas utilisée seule, et était très souvent combinée à d'autres pierres, telles que la Cornaline, le Cristal de Roche, ou à des métaux, comme l'Or ou l'Argent, afin de créer des parures polychromes.

Pour ne pas nous égarer, nous constatons donc que depuis la plus haute Antiquité, le Lapis-Lazuli abonde sous forme de bijoux confectionnés et fut une pierre d'ornementation très recherchée. Pour les Assyriens et les Babyloniens, il représentait la pierre d'Ishtar. Et comme nous l'avons survolé, les tombeaux des pharaons d'Égypte contenaient de grandes quantités d'objets symboliques, comme des parures et des scarabées en Lapis, sans oublier non plus, le fameux œil du culte du dieu Rê qui était une amulette sacrée, faite de Lapis-Lazuli orné d'Or.

Eh oui, chères toutes et chers tous, il est un fait avéré que notre Lapis-Lazuli partage avec la Turquoise la distinction d'être parmi les pierres les plus prisées de toutes les pierres dans les anciennes civilisations. Pour citer d'autres exemples, on notera la découverte d'ornements en Lapis, dans une tombe de la vallée de l'Indus qui remontent à 9.000 ans.

Aussi incroyable que cela puisse vous paraître, on l'a même utilisé comme médicament contre la mélancolie, et à Rome il était considéré comme un aphrodisiaque très puissant. Le Lapis a été aussi utilisé par les femmes de Rome, de Perse et de Chine comme cosmétique pour se peindre les sourcils, et depuis l'ancienne Grèce, Rome, la Renaissance et jusqu'au siècle dernier, il était employé en poudre pour en faire le pigment connu sous le nom d'Outremer afin de produire les bleus intenses de beaucoup de peintures anciennes que nous pouvons admirer dans les musées de nos jours.

Plus proche de nous, le Lapis-Lazuli était aussi l'attribut mystique des peintres pour la robe de la Vierge Marie représentée. D'ailleurs, les pigments utilisés par ces mêmes peintres pour leurs représentations de la Vierge, était du Lapis pulvérisé. De même, en France, le manteau des Rois, nous fait inmanquablement penser au Lapis étincelant de Pyrite, à cause de sa couleur bleue profonde parsemé de lis d'Or.

Pour poursuivre ce côté historique de notre Lapis, force nous est de constater, qu'il est utilisé depuis plus de 6.000 ans pour la bijouterie et les objets ornementaux, et l'on dit même, selon la légende, que c'est sur une plaque en Lapis-Lazuli que Moïse aurait gravé les Tables de la Loi. De tous temps, le Lapis était et a été considéré comme le messager des dieux car elle permettait d'accéder au monde de l'invisible.

Au moyen âge maintenant, savez-vous qu'on attribuait, aussi, à notre Lapis des vertus médicinales ? Eh oui, que ce soit pour la robustesse des membres, pour prévenir l'esprit de la peur, du doute et de l'envie, on buvait le Lapis-Lazuli broyé mélangé avec du lait.

Dernier exemple marquant : en Inde maintenant, le Bouddha de la médecine, le Bhaisajyaguru, c'est à dire le maître guérisseur, est l'un des bouddhas Mahayana du passé, devenu une émanation de Shakyamuni.

En cela, il est spécialisé dans les guérisons matérielles et spirituelles et également la protection contre les calamités, mais ce que très peu de monde sait, c'est que son véritable nom, son nom complet est : le Bhaisajyaguruvoiduryaprabha, c'est à dire, le maître guérisseur de la lumière de Lapis-Lazuli. Eh oui.

•

Pour en venir aux domaines qui nous intéressent, pour de très nombreuses personnes dans le monde, elle est la pierre de vérité et d'amitié.

En effet, le Lapis est la pierre de la vision intérieure et de l'inspiration artistique, mais aussi pierre de la sagesse, de la vérité, de l'intégrité et de l'illumination. Elle favorise la clarté de l'esprit lui révélant le divin. Elle nous offre son aide dans les situations où nous avons besoin de trouver, à l'intérieur d'un processus créatif, des solutions et des directions. De même, elle augmente le pouvoir du "troisième œil" et la communication avec les guides et facilite l'ouverture du cinquième chakra. Elle nous apporte donc la croissance spirituelle, développe nos facultés de sensibilité et élève notre conscience. Elle protège également contre les agressions psychiques extérieures. C'est en cela, qu'elle est la pierre de l'amour et de l'amitié.

### **En thérapie :**

Le Lapis-Lazuli est à conseiller pour les maux d'estomac. Elle lève la tension, la dépression et le stress et elle est un stimulateur d'énergie. Mieux encore, elle augmente la virilité, et aide à rétablir un équilibre sexuel, dans le cas où le problème provient d'un stress ou d'une anxiété. Très utile pour les crampes diurnes et nocturnes, elle à aussi, dit-on, le pouvoir de faire tomber la fièvre. De même, elle est également efficace pour les névralgies, les éruptions cutanées et les piqûres d'insectes.

Elle Inhibe les douleurs nerveuses et fortifie la circulation sanguine. Elle soulage les obstructions au niveau de la gorge, résorbe les tuméfactions et est efficace contre les augmentations de la pression sanguine. Attention dans ce cas précis, elle ne doit pas être utilisée dans les problèmes d'hypotension.

Pour poursuivre ses qualités en lithothérapie, elle stimule l'action des poumons, aide dans les troubles de la thyroïde et de la lymphe. et est d'une précieuse aide dans les maladies du pharynx, des bronches et des amygdales. Elle renforce donc le thymus et est de ce fait très utile dans les premiers stades de maladies graves touchant à ces domaines précis.

Cette pierre est donc très réputée pour être douée de la capacité de soigner et de calmer, et l'on dit que le simple fait de toucher le corps de quelqu'un avec un Lapis améliore l'état mental, physique, spirituel, psychique et émotionnel de la personne. Elle est aussi censée améliorer la vue de celui qui la porte régulièrement. Serrée dans la main pendant n'importe quel rituel de guérison, ou placée autour de bougies bleues ou voilettes, cette pierre aide le thérapeute à concentrer son énergie sur son but ou son soin.

Par exemple, si vous voulez effectuer un rituel de guérison sur un ami, serrez la pierre dans votre main et visualisez la personne malade comme étant guérie et en pleine forme. Visualisez l'énergie circuler dans la pierre, puis une fois amplifiée, projetez-la sur la personne. Vous verrez, chères toutes et chers tous, c'est très efficace du moment que vous vous concentrez vraiment.

### **Le côté spirituel et psychologique :**

D'un autre côté, notre Lapis est surtout une pierre du sacré et du spirituel.

Sa couleur bleue sombre est le reflet de ses vibrations apaisantes. Elle est couramment utilisée pour se remettre d'une dépression et pour favoriser la spiritualité, et c'est une très, très, très bonne pierre de méditation, j'insiste lourdement sur ce point. Pareillement, c'est aussi une pierre qui incite à la douceur de la personne qui la porte.

Mais aujourd'hui cette pierre est plus souvent utilisée pour augmenter la conscience psychique. En effet le Lapis a la capacité de briser l'emprise du conscient sur le subconscient, permettant ainsi aux facultés psychiques de se révéler. Porter un collier en perles de Lapis, ou en porter un morceau dans la main accroît votre conscience de ces facultés souvent difficilement perceptibles.

Pour augmenter de façon générale vos facultés psychiques, portez sur vous du Lapis tous les jours, ou utilisez le seulement lorsque vous faites de la divination. Le Lapis est aussi une pierre protectrice, spécialement pour les enfants. Pour preuve, dans l'Inde actuelle, les perles de Lapis-Lazuli sont même enfilées sur des fils d'or, et le collier obtenu est porté par les enfants pour s'assurer la santé, la croissance et la protection. Auparavant ces colliers étaient placés autour du cou des enfants pour éloigner les peurs et les idées fantasmées.

Cette influence bénéfique sur le courage était aussi utilisée par les adultes, et elle est sûrement due aux propriétés psychiques et protectrices du Lapis-Lazuli.

Pour en revenir à nos moutons, si je puis dire ainsi, notre Lapis est particulièrement recommandé pour les personnes nerveuses. Il aide à un sommeil calme et régénérateur. Il apaise et calme, mais apporte également une certaine forme de sérénité. En effet, la pyrite dorée qu'il contient, assure la vigueur et le courage. Même, cette combinaison unique est particulièrement efficace dans les cas de surmenage et de dépression.

Notre Lapis est une pierre de prédilection des chakras supérieurs (Troisième œil, Sommet). Cristallisé, il est rare et cher mais très puissant. C'est pourquoi on préférera utiliser à défaut un Lapis-Lazuli taillé pour les travaux de lithothérapie à un Lapis-Lazuli brut. On préférera la couleur bleu outremer soutenu avec quelques taches de pyrite à la nuance bleue plus claire tachetée de blanc. C'est une pierre qui va développer les facultés du 3<sup>e</sup> œil, c'est à dire la clairvoyance, elle favorisera entre autre les recherches radiesthésiques. Sur le chakra coronal, elle nous permettra de nous fondre dans la voûte étoilée et de mieux comprendre notre position au sein de l'univers.

Elle améliorera ainsi notre finesse d'esprit, notre créativité et nous révélera nos carences ce qui nous permettra de mieux travailler sur nos faiblesses. Étant un très bon révélateur des carences et des problèmes physiques et psychologiques, à ce titre, c'est un très précieux allié pour contribuer à établir un diagnostic sur les éventuels dysfonctionnements des chakras supérieurs.

Sous sa forme cristallisée, maintenant, il est très rare, très cher, mais d'une puissance telle, qu'il réclame une certaine habitude et un long apprentissage avant de pouvoir travailler avec lui. D'où le conseil pour celles et ceux qui voudraient travailler avec le Lapis, de travailler uniquement avec sa forme commune, c'est à dire non cristallisée. Avis aux amateurs et aux amatrices, celles et ceux qui ne suivraient pas ce modeste conseil, surtout en méditation, seraient exposés à une puissance telle, qu'elle serait pour eux difficilement contrôlable.

Pour poursuivre notre voyage, le Lapis est très apprécié par bon nombre de thérapeutes. En effet, pour eux il est parfait pour accroître les pouvoirs psychiques et la communication avec le moi supérieur. On dit même que certains d'entre eux, plus mages que thérapeutes, pensent que le Lapis contiendrait l'âme du Divin. En cas d'attaques psychiques, et attaques d'entités, c'est une des pierres les plus protectrices qui va même, jusqu'à identifier la nature de l'attaque, qu'elle soit psychique ou magique, et la bloque avant de réexpédier l'énergie à sa source. Dans ce sens, vous comprendrez qu'elle inverse les malédictions de façon très, très efficace.

Pour augmenter de façon globale nos facultés psychiques, il nous suffit de porter cette pierre sur nous ou de la tenir dans la main réceptrice, qui est la gauche pour les droitiers et la droite pour les gauchers, durant toute nos pratiques.

#### **L'éllixir :**

Et l'éllixir de Lapis-Lazuli, me demanderez-vous ? Eh bien, pour vous répondre, sachez que ce dernier encourage la communication en facilitant l'expression. Il procure également des espaces de méditation dans lesquels il est possible de canaliser des octaves d'énergies supérieures. Sur le plan physique maintenant, cet éllixir équilibre les glandes endocrines, stabilise la fonction des hormones, particulièrement celle de la glande thyroïde et renforce le système immunitaire.

Il apaise les inflammations des amygdales et ses propriétés curatives influencent bénéfiquement la région de la gorge à la partie supérieure des poumons. Il régularise la pression sanguine, calme les éruptions cutanées, les enflures. Sur le plan émotionnel et spirituel, cet éllixir est particulièrement favorable aux personnes timides, introverties et renfermées car il permet de trouver les forces nécessaires pour "sortir de soi", dépasser les limites établies par l'ego.

Cet éllixir nous aide à nous souvenir de nos rêves et à comprendre leurs messages. Il stimule la clairvoyance, la discipline intérieure, l'introspection.

#### **La purification et le rechargement :**

Quant à cela, pour la purification, un amas de Quartz est largement suffisant. On peut éventuellement purifier un Lapis à l'eau distillée ou avec de l'eau de source, mais j'insiste bien : surtout SANS SEL.

Quand au rechargement : uniquement la lumière lunaire et surtout pas de lumière solaire, l'idéal étant, bien entendu, une très belle nuit de pleine lune sans un nuage ou là, vous obtiendrez un rechargement parfait.

#### **Et pour les petits conseils de plus :**

Posé sur le chakra du Troisième Œil, il agit sur les yeux et améliore la vision nocturne. Il atténue la fièvre, soulage les maux de tête et combat les états dépressifs. Il aide à un sommeil calme et régénérateur et selon certains critères, il espacerait les crises d'épilepsie.

Posé sur le chakra du Cœur, il contribuera principalement à aider dans les maladies de peau, les dermites, l'eczéma, les pellicules, combat les éruptions cutanées, et même soulager des piqûres d'insectes. Il est également adapté dans cette configuration pour les allergies et l'asthme.

Posé sur le chakra Racine, il aura une influence sur les cheveux et les ongles dont il accélérera la repousse.

Posé sur le chakra de la Gorge, il calmera la toux et les éternuements.

Sur une brûlure modérée maintenant, massez très légèrement à l'endroit douloureux durant environ 15 à 20 minutes.

Si vous passez un concours ou des examens, en travaillant avec votre Lapis, vous pourrez diriger toute votre attention, et vous obtiendrez un accès direct à votre sagesse intérieure.

Si vous souhaitez inciter le Lapis à diffuser ses pouvoirs en vous, prenez-le dans vos mains et connectez-vous à lui, en lui demandant son aide pour vous motiver à apprendre et pour amplifier le fonctionnement de votre pensée. Vous ressentirez alors comment le Lapis va stimuler votre concentration. C'est là que vous apprécierez son action. En cela le Lapis est idéal aux personnes cérébrales et aux étudiants.

Enfin, imaginons que vous vous posez une question d'importance, mais que vous n'arrivez pas à prendre de décision ou à trouver une réponse. Et bien, dans ce cas précis, votre Lapis peut vous aider. Pour se faire, asseyez-vous dans un espace calme, fermez les yeux et placez votre Lapis sur votre chakra du troisième œil. Respirez alors profondément et entrez en semi-méditation, en vous concentrant bien sur votre problème. À ce stade, dites-vous mentalement que vous souhaitez trouver la réponse. Là, concentré comme il se doit, les vibrations du Lapis vont accroître votre intuition et dans cet état, nul doute au bout de quelques minutes que la réponse tant recherchée, pointe son nez dans vos pensées.

Pour terminer, je vous déconseille fortement de dormir avec un Lapis sous peine de vous voir au matin fatigué(e), et même vidé(e) de toute énergie. En cela, ne le gardez jamais dans une chambre à coucher. De même, si vous constatez, fort curieusement d'ailleurs, que votre Lapis change au niveau de son aspect physique ou sa couleur qui devient plus terne, n'hésitez pas à le mettre en terre un jour de pleine lune, pour le sortir de terre à la pleine lune suivante. C'est très efficace pour faire vraiment revivre votre Lapis et lui redonner tout son potentiel et toute sa force.

*Namaskar à toutes et à tous.  
Cristal Himalaya*

*Ces informations sur les possibilités des pierres sont données à titre informatif. Elles ne constituent en aucune manière un diagnostic ni un traitement médical. En cas de problème de santé, consultez toujours votre médecin et/ou un thérapeute spécialisé en lithothérapie. Le pouvoir des pierres, cristaux et minéraux est puissant, utilisons-le donc avec sagesse.*



## LARIMAR : PIERRE DES ATLANTES

[retour](#)

Aujourd'hui, nous allons plonger dans le monde merveilleux et minéral d'une pierre volcanique unique au monde, tant par ses propriétés que, par son énergie, je veux parler du Larimar. En fait, cette pierre très particulière connaît une histoire qui l'est tout autant.

En effet, Edgar Cayce (1877-1945) le médium Américain bien connu a révélé que l'on allait retrouver dans les Caraïbes certaines parties du continent d'Atlantide. C'est ainsi, qu'au début du siècle dernier les prophéties de Cayce annonçaient la redécouverte dans l'île d'Hispaniola, d'une pierre bleue extraordinaire ayant des vertus curatives fabuleuses, et qui serait indispensable aux besoins énergétiques de l'homme, au moment où on la trouverait.

Les lectures de Cayce affirment l'existence de l'Atlantide, un vaste continent avec une technologie de pointe dont les réfugiés ont peuplé l'Égypte antique et les régions précolombiennes d'Amérique.

D'après Cayce, la société atlante a été divisée en deux factions politiques d'une grande longévité : une "bonne" faction appelée les "*filis de la loi d'Un*", et une faction "mauvaise" appelée les « *filis de Belial* ».

Toujours selon lui, beaucoup de personnes vivantes seraient les réincarnations d'âmes *atlantéennes*, qui doivent maintenant faire face aux mêmes tentations qu'avant. Visions du passé ou bien fausses affirmations, chacune et chacun, bien entendu, se fera son idée.

Mais pour revenir à notre Larimar, une chose est vraie et véritable : Edgar Cayce avait annoncé la découverte de cette pierre dans ses prophéties avec une grande précision. Et c'est bien là que surgit un écueil. Car le Larimar a été découvert plus de 29 ans après son décès... Surpris ?

Donc, il était une fois une île, appelée "*Hispaniola*" par les Espagnols, qui aurait fait partie du continent submergé d'Atlantide, et ou, selon Cayce, se trouvait une pierre bleue extraordinaire.

Un conte pour enfants ? Et bien non, car chères toutes et chers tous, cette île d'Hispaniola existe bel et bien, et de nos jours, cette île, est divisée en deux pays : Haiti et la République Dominicaine. Et c'est justement en 1974, qu'une Pectolite bleue volcanique, connue sous le nom de Larimar, a été trouvée en République dominicaine. Coïncidence ?

Laissons de côté cette question pour entrer plus profondément dans l'histoire du Larimar. C'est donc dans cette année 1974, qu'au pied de la chaîne de Bahoruco, dans la province côtière de Barahona, une bande bleue dans le sable de la plage a retenu l'attention de deux hommes. Pourtant, ce n'était pas une découverte qu'ils faisaient là, mais plutôt une redécouverte. En effet, le Larimar n'était pas inconnu des habitants de la région.

Cette gemme bleutée, parfois confondue avec une Turquoise translucide, avait déjà un passé, sur cette île, connu de quelques initiés. En effet, les premiers spécimens avaient été retrouvés dans le lit de la rivière du Bahoruco, et les indigènes, qui pensaient que cette pierre venait de la mer, l'avaient appelé la pierre bleue.

Donc, et bien avant l'arrivée des deux hommes en 1974, c'est le 22 novembre 1916, que le père Miguel Domingo Fuertes de Loren de la paroisse de Barahona avait demandé la permission au ministère de la République Dominicaine d'explorer et d'exploiter une mine qu'il avait découverte. Mine qui contenait une certaine roche bleue.

Seulement, étant donné que personne ne connaissait ce dont le prêtre parlait, la demande a échoué et, la découverte de la pierre a été retardée. Et voilà comment quelques dizaines d'années plus tard, Norman Rilling, un Peace Corps Américain, et Miguel Mendez, un médecin Dominicain, ont localisé dans les montagnes, la mine d'où s'étaient échappés les quelques échantillons.

Le Docteur Mendez eût le privilège de nommer la trouvaille. Un savant mélange du prénom de sa fille "LARIssa", et du mot espagnol qui signifie mer : MAR. Ainsi, il composa le nom de cette pierre, semi précieuse, mais de nos jours rarissime : Larimar.

Cette gemme rare, se trouve dans un seul endroit au monde, une mine en République Dominicaine. C'est pourquoi le Larimar est considéré comme une pierre unique et très prisée. En effet, sur un plan géologique, la seule localité où le Larimar, ou Pectolite bleue, apparaît sur la croûte terrestre, est la province de Barahona, dans la région du sud-ouest de la République Dominicaine. Pour être encore plus exact, le gisement se trouve dans le village de "Los Chupaderos" à environ 10 Km de la ville de Barahona, dans les montagnes.

À ce titre, il faut préciser que les quelques et premières pierres trouvées sur la plage, étaient du sédiment alluvial, lavé dans la mer par le fleuve de Bahoruco. Une recherche ascendante a indiqué que la mine de Los

Chupaderos constituait l'unique mine de Larimar connue dans le monde. Ainsi, le Larimar fut classé en 1979 comme pierre semi-précieuse.

Continuons notre voyage géologique. Le Larimar est une variété de Pectolite, ou une roche composée en grande partie de Pectolite, d'hydrate acide de silicate de Calcium et de Sodium : vous avez tout compris ? Moi non. Reprenons depuis le début.

L'île de "Hispaniola" a commencé à se former suite à des éruptions volcaniques, il y a environ 100 millions d'années. Une nouvelle montagne s'est formée avec la chaîne de Bahoruco dans de sud-ouest de l'île, en commençant par sa partie orientale.

La formation du Larimar est mise en évidence par des basaltes et des andésites. Les phénomènes volcaniques ont favorisé l'association d'éléments chimiques, et c'est là, que le miracle se produit. Car c'est à ce moment que s'est formée une association très peu fréquente dans la nature : du Silicium-Oxygène qui se combine avec des éléments sodiques et calciques.

Ainsi, se sont formées dans des proportions adéquates, mais au hasard, des concrétions compactes de petites masses. En géologie elles sont connues sous le nom de Pectolite ou encore roche secondaire. À cause de la haute température à laquelle est soumise la masse incandescente, la cristallisation d'une variété minéralogique connue sous le nom de Pectolite se produit. La cristallisation de cette Pectolite s'est faite à l'intérieur de cheminées volcaniques où la matière incandescente a été poussée par le gaz. De ce fait, l'exploitation de Pectolite dépend de la localisation de ces cheminées.

Toutefois, dans le cas de notre minéral, bien que la Pectolite se trouve dans beaucoup d'endroits, aucun n'a la coloration bleue volcanique unique du Larimar. Cette couleur bleue, distincte de celle d'autres Pectolites est le résultat de la substitution de Cobalt par du Calcium. Donc, unique. Il faut ajouter, pour une parfaite compréhension, que ce processus de formation du Larimar a eu lieu dans une région montagneuse bien loin de la montagne du Cibao (montagne des pierres), il y a de cela des millions d'années.

En effet, il faut aussi tenir compte de la tectonique des plaques, ou plus simplement, la dérive des continents.

Dernière petite précision à apporter à ce chapitre, malgré le fait que cette roche a été découverte il y a peu de temps à l'échelle géologique, force est de constater aujourd'hui, que l'extraction se fait de plus en plus profondément dans l'ancien volcan. Le Larimar devient donc une gemme très rare.

Il est également connu sous deux autres noms : la pierre du Dauphin ou de l'Atlantide.

### **Propriétés :**

Concernant ses propriétés, c'est une pierre féminine d'une extrême douceur qui apporte calme et équilibre. Elle permet une harmonisation parfaite du plan émotionnel. Douce et féminine, elle agit en profondeur sur les hommes dominateurs tout en estompant certains penchants sexistes.

D'un point de vue psychologiques, le Larimar agit positivement sur un comportement d'auto-sabotage, les blocages des contraintes que l'on s'impose, car c'est une pierre qui permet de prendre le contrôle de sa vie. Elle travaille sur la joie de vivre, l'harmonisation et lutte donc contre la colère et l'irritabilité. Elle chasse aussi les peurs et les sentiments de culpabilité. Dans le rapport à autrui elle développe la compassion. Elle permet la franchise et l'ouverture aux autres et au monde et aide à agrandir son espace spirituel et à le délimiter ainsi qu'à assimiler les impressions accumulées.

Elle élargit également la perception, stimule l'activité cérébrale et la sensibilité et aide en cas de douleurs dans la poitrine, mais est aussi conseillée pour la gorge et la tête.

Posée sur le chakra de la gorge, justement, elle sera efficace pour les problèmes de cartilages et les cheveux. Elle aidera celui le thérapeute qui doit détecter les points d'acupuncture qui doivent être activés chez une personne, principalement au niveau de ses pieds. Elle sera donc très utile en réflexologie.

Sur le chakra du plexus solaire, elle atténue la pugnacité.

Avec elle, un travail sur le 3<sup>e</sup> œil nous permettra de comprendre pourquoi on est incarné et permettra aussi de voir les chaînes que l'on s'est soi-même imposées. Toujours apposée sur le même chakra, elle apportera sérénité et amour dans son environnement.

Accompagnée d'un Cristal de Roche, en association, on pourra purger son enveloppe éthérique des entités qui ont pu s'y accrocher.

Elle stimule également les chakras supérieurs depuis celui cœur à celui du coronal.

D'une manière générale, le Larimar est utilisé pour faciliter la dissolution de blocages d'énergies qui sont à la base de certains problèmes mentaux ou physiques. Il est recommandé pour gérer le stress et la tension.

La propriété la plus connue est de favoriser le flot d'énergie qui permet une ouverture d'esprit aux changements et aux progrès.

La puissance de son action est surtout révélée au 5<sup>e</sup> Chakra, ou centre d'énergie, situé près de la gorge.

Ce centre regroupe le thymus, régulateur du système immunitaire, et la glande thyroïde (près de la trachée), organe important dans la croissance.

On lui attribue une action bénéfique dans l'amélioration de l'expression verbale et des habiletés communicatives et en outre, il est à signaler un renforcement dans le processus des guérisons.

Les effets de la gemme curative peuvent être ressentis quand la pierre est portée en pendentif, ou en contact direct avec la peau.

**Dernier conseil :**

Sur ce point, dernier petit conseil si vous avez la chance d'en avoir une, je vous recommande, de placer la pierre près de vous ou de la personne concernée, dans une poche, sous un oreiller ou, une table de nuit. En processus curatif, vous ne pourrez que plus encore apprécier ses qualités.

**Nettoyage et rechargement :**

Pour le nettoyage, le Larimar se purifie à l'eau. Passez-le sous un filet d'eau froide.

Pour le recharger préférez le soleil levant, car c'est à cet instant, que les énergies solaires sont les plus dynamisantes.

*Namaskar à toutes et à tous.  
Cristal Himalaya*

*Ces informations sur les possibilités des pierres sont données à titre informatif. Elles ne constituent en aucune manière un diagnostic ni un traitement médical. En cas de problème de santé, consultez toujours votre médecin et/ou un thérapeute spécialisé en lithothérapie. Le pouvoir des pierres, cristaux et minéraux est puissant, utilisons-le donc avec sagesse.*

## MALACHITE : PIERRE DE BIEN

[retour](#)

Pour ajouter une nouvelle "pierre" à l'édifice de nos sagesses minérales, aujourd'hui, nous allons évoquer l'histoire et les propriétés de la Malachite. Déjà, pour l'anecdote, pour celles et ceux qui sont célibataires, ont dit qu'une des propriétés de la Malachite est d'attirer l'amour. En effet, ce minéral, qui est celui de prédilection de la déesse Vénus, attirerait l'amour et apporterait la félicité dans le domaine sentimental.

### **Traditionnellement :**

Au sens symbolique du terme, on peut comprendre aisément ce minéral par son nom : "Mal-a-quitte" ou en traduction "le mal qui quitte le corps". L'origine de son pouvoir remonte très loin dans le temps. En Égypte, portée en talisman, elle avertissait d'un danger imminent en se brisant en plusieurs morceaux et les Égyptiennes de la période pharaonique, attribuaient également des vertus aux fards à base de poudre de Malachite. Ils servaient non seulement au maquillage des yeux mais aussi au Rituel divin journalier.

La version complète de ce rituel nous apprend que les fards à base de Malachite visaient symboliquement à remplir et à reconstituer l'œil du dieu Horus blessé par le dieu Seth afin de rétablir l'ordre cosmique et de garantir le retour régulier de la pleine lune. À l'exemple de ce qui se passait dans le monde divin, le maquillage quotidien devait lui aussi avoir une action prophylactique et thérapeutique.

On trouve une autre preuve que la Malachite était utilisée médicalement dans un papyrus écrit sous le règne d'Amenhotep soit, 1.500 ans avant JC. À cette époque, ou la médecine Égyptienne était encore emplie de religion, de magie et de minéraux, on découvre une formule magique à réciter au dessus d'un mélange de Malachite pilée dans du miel fermenté.

Au delà de la formule, le soin était destiné à être appliqué sur les yeux d'un "patient" afin de chasser les sérosités des muqueuses voir des sécrétions et autres maladies parasitaires associées aux infections oculaires.

### **Géologiquement :**

La Malachite est un carbonate de Cuivre. C'est une pierre douce et poreuse. Il s'ensuit qu'elle devient rapidement mate : la couche polie disparaît d'habitude assez vite, mais cela ne diminue guère l'influence de la pierre.

### **Thérapeutiquement :**

Aujourd'hui, on oppose magie et médecine. L'Égypte ancienne préférait unir les deux techniques pour avoir une vision plus vaste du problème. La Malachite contient beaucoup de Cuivre et convient par conséquent très bien pour traiter les affections rhumatismales : le Cuivre évacue l'acide urique et assouplit les articulations. La Malachite est également très efficace contre les maux de tête dus à un excès d'urée.

Par sa couleur verte, la Malachite appartient au centre (au cœur) et neutralise les excès éventuels de rouge ou de bleu. Posée sur un chakra, la Malachite restaure l'équilibre. Mais comme pour l'Agate et le Jaspe, il faut être attentif aux lignes. La Malachite aux lignes strictes convient à la personne désordonnée, chaotique ; la Malachite aux lignes fantaisistes est destinée aux personnes rigides, contractées. C'est un point particulièrement important à respecter en soins.

C'est la pierre anti-inflammatoire par excellence. Il vous faudra la poser sur le point douloureux, la maintenir à l'aide d'une bande ; au bout de 24 h, elle aura absorbé l'inflammation, elle sera d'ailleurs presque noire. Elle sera donc à utiliser en cas d'entorses, de rhumatismes et d'inflammations des articulations (arthrite, arthrose).

### **Énergétiquement :**

C'est également une pierre qui absorbe les énergies. Ainsi, il faut l'appliquer sur les parties douloureuses du corps afin d'absorber les énergies qui provoquent la douleur (hématome, fracture, entorse, rhumatismes, douleurs internes : estomac, appendicite, etc.) Elle est efficace pour les faiblesses oculaires.

Placée sur le 3<sup>e</sup> œil, elle vous permettra d'aller profondément en vous et de comprendre quelles sont les causes émotionnelles de vos maladies et plus généralement de percevoir ce qui est inscrit dans votre corps causal.

Sur le chakra de la gorge, elle favorisera votre capacité de persuasion, en développant votre éloquence tandis que placée sur le chakra du cœur elle rééquilibre l'ensemble de l'organisme (n'oublions pas que le chakra du cœur est à la charnière des inférieurs et des supérieurs).

Sur le chakra du plexus elle renforce le pancréas, elle sera utile pour toutes les glandes car elle élimine les produits toxiques (teneur en Cuivre). Elle est efficace dans le cas de sclérose en plaque, de maladie de Parkinson, de leucémie. Sur le chakra sacré, elle favorisera l'évacuation des excès d'urée. Elle a des effets diurétiques, approfondit la respiration et augmente la capacité pulmonaire et possède un grand pouvoir curatif sur le cœur.

Soit dit en passant, elle peut soit disant protéger de la foudre, en faisant office de paratonnerre mais cela, je n'ai jamais essayé et vous comprendrez aisément pourquoi...

#### **L'éllixir :**

L'éllixir de Malachite quant à lui, désintoxique le corps et stimule les forces d'auto guérison. Il dissout les énergies bloquées au niveau du plexus solaire et renforce la capacité de concentration. Il active la fonction des reins et soulage l'arthrite et les douleurs articulaires.

Il convient donc parfaitement aux rhumatismes. Par ailleurs, il régularise le cycle menstruel et exerce une influence bénéfique en cas de diabète et en cas de mauvaise circulation du sang. En cas de varices, il montre aussi son utilité.

Toutefois, malgré la qualité de cet éllixir, quelques précautions sont à prendre en considération. Je déconseille vivement une cure prolongée de Malachite sous forme de poudre ou d'éllixir en raison des risques de migration de métaux lourds toxiques vers votre organisme. La poudre et l'éllixir de Malachite doivent être réservés à une ou un lithothérapeute confirmé.

Pour les débutants, une huile dynamisée à la Malachite sera tout autant efficace en massages sur zone à l'aide d'un bâton de massage en cristal.

#### **Spirituellement et psychologiquement :**

Sur un plan plus spirituel, elle marque le changement symbolisé par la mort et de la re-naissance à une vie plus créative. Sa fonction est de garantir les passerelles entre des relations compliquées et troublées.

Elle harmonise également les relations dans un contexte familial troublé.

En conjonction avec la Léopardite, la Malachite permet de voir avec discernement avec quelles personnes nous allons pouvoir lier des relations utiles. Elle dissout les peurs et nous dépouille de nos angoisses inconscientes.

Antidépressive par essence, elle favorise la paix intérieure et la compassion.

Elle possède une grande utilité pour la méditation et l'interprétation de rêves car elle agit comme miroir du subconscient et le purifie.

Elle peut aussi faire émerger des blocages inconscients. Utile pour les régressions, apaisante et calmante, elle apporte le sommeil et aide à rêver.

Par son action elle favorise la capacité de persuasion en permettant un discours clair, assuré et structuré.

#### **Le petit conseil en plus :**

Une tranche de Malachite ronde à structure circulaire concentrique apposée sur le Chakra du Cœur est idéale pour un rééquilibrage de l'ensemble de l'organisme. Elle libère tellement les émotions retenues qu'elle peut provoquer parfois des crises de larmes salutaires en libérant des blocages affectifs et en donnant accès à la conscience de crises latentes enfouies par le psychisme.

*Namaskar à toutes et à tous.  
Cristal Himalaya*

*Ces informations sur les possibilités des pierres sont données à titre informatif. Elles ne constituent en aucune manière un diagnostic ni un traitement médical. En cas de problème de santé, consultez toujours votre médecin et/ou un thérapeute spécialisé en lithothérapie. Le pouvoir des pierres, cristaux et minéraux est puissant, utilisons-le donc avec sagesse.*

## MERLINITE : PIERRE DE LA DUALITÉ

[retour](#)

Pour ce nouvel article, parlons un peu, si vous le voulez bien, d'un minéral dont le nom a créé et crée encore de nombreuses polémiques sur la scène minérale. En effet, aujourd'hui, nous allons aborder les qualités et propriétés de la fameuse Merlinite, la "vraie" variété, si je peux parler ainsi.

Merlinite... Merlinite oui, me direz vous, mais encore. Et pour répondre à vos nombreuses questions et interrogations, je vais immédiatement lever le voile sur celle ci.

En fait, la Merlinite est la pierre de la dualité. Elle possède en elle, la lumière et l'obscurité. C'est pourquoi, dans la tradition, on l'appelle la Pierre de Merlin. C'est aussi un minéral qui permet de conserver sa maîtrise de soi, en toutes circonstances. Voilà pour la généralité que nous allons développer ci après.

Coté géologique, ce n'est pas une "Agate", ce n'est pas une "Opale" non plus mais, c'est une variété de Calcédoine.

Bien entendu, cette appellation ésotérique de Merlinite n'est pas reconnue officiellement en minéralogie, ni en gemmologie. Son nom est en fait un clin d'œil à Merlin l'Enchanteur et au monde féérique, car il est vrai qu'elle nous connecte très facilement à cette dimension.

En effet, la Merlinite est un dioxyde de Silicium avec inclusions de dendrite de Fer et de Manganèse de type "psilomélane" souvent noir et cristallisés, avec des inclusions de potassium et le baryum.

Elle est communément commercialisée sous les appellations d'"Agate" dendrite ou d'"Opale" dendrite et fait partie de la famille des variétés micro-cristallines du Quartz, mais elle possède de nombreuses différences avec ces "Agates" et ces "Opales".

Pour les connaisseuses et les connaisseurs, nous sommes donc, en fait, comme écrit plus haut, en présence d'une variété de Calcédoine. On peut également la rencontrer, translucide incolore, jaunâtre ou même grise.

Et pour celles et ceux qui ne connaissent pas encore, il est bon d'ajouter que le "psilomenane" est appelé communément hématite noire. La dendrite étant une inclusion qui forme une figure ramifiée ressemblant à de la mousse.

Ce processus découle de la croissance cristalline pendant laquelle les sommets d'un cristal grandissent plus vite que les autres faces creusées de la pierre. À noter également en petit rappel, que l'Opale comme l'Agate sont de la même composition que le Silex  $\text{SiO}_2(\text{H}_2\text{O})_n$ .

Il n'est pas de gemme qui soit plus striée par la nature. Elle se présente en couches, en une grande variété de couleurs et de textures. L'Agate dendritique ou Calcédoine dendritique, doit son nom à sa couleur blanche laiteuse parsemée d'inclusions vertes, noires et brunes, de formes dendritiques.

Dans la généralité, toute agate se forme, en remplissant le creux du rocher qui l'abrite. Il en résulte qu'elle se trouve souvent en nodules arrondis, pourvus de cercles concentriques, comparables à ceux que l'on trouve dans une section de tronc d'arbre. Les bandes ressemblent parfois à des yeux, parfois à des festons fantaisie ou même à des paysages, avec arborescences dendritiques.

Notre "Agate" dendritique, est donc une Calcédoine grise-blanchâtre ou incolore, qui possède des ramifications, ou des inclusions semblables à la fougère et appelées dendrites. Le nom Agate est utilisé pour cette pierre, même si elle ne présente pas toutes les caractéristiques des anneaux de l'Agate. Bien entendu, ces inclusions qui ressemblent à des inclusions organiques n'en sont pas.

Leur structure très ressemblante pourrait les faire passer pour un fossile organique mais tel n'est pas le cas, car ces dernières ont en fait été formées par cristallisation. Les arborescences rouges, brunes ou noires que l'on peut également retrouver dans ce minéral, sont dues à la présence d'oxyde de Fer ou de Manganèse.

Il est à noter que cette "Agate" dendritique, est également appelée la pierre de Moka, en référence à cette région de l'Arabie où on peut la rencontrer et, bien entendu, au fameux port de Moka, depuis lequel elles transitaient avant d'arriver en Europe.

L'"Agate" Dendritique (Calcédoine donc), a une dureté de 6,5 à 7 sur l'échelle de Mohs, d'un poids spécifique de 2.59 - 2.67 et un indice réfractaire de 1.530 - 1.540. En raison de ses inclusions de dendrite, notre Calcédoine dendritique comporte quelques similitudes avec l'Opale Mousse. Toutefois, ce n'est pas pour autant que nous devons appeler "Agate" Dendritique cette Agate Mousse. En fait, nouvelle subtilité, l'Agate Mousse,

est un minéral à part entière qui possède des inclusions verte d'Hornblende qui la font ressembler à de la mousse. À ne pas confondre donc.

Les gisements de Calcédoine dendritique se trouvent au Brésil, en Inde, à Madagascar, aux États-Unis, au Mexique et au Kazakhstan. Mais concernant notre variété Merlinite, c'est un peu différent. En effet, ce minéral provient de deux mines connues à ce jour.

L'une se trouve au Nouveau-Mexique, récente dans sa découverte, l'autre, bien sur, la plus ancienne et la plus légendaire, se trouve en Cornouailles au Royaume-Uni. La plus ancienne et la plus légendaire car, vous l'aurez compris, c'est cet endroit de minage qui est associé au légendaire roi Arthur, et à Merlin aussi.

Dernière chose importante à préciser, la Merlinite ne doit pas être confondue avec une autre variété que l'on appelle, Merlinite Mystique ou Indigo Gabbro.

Ces deux gemmes, différentes dans leur propriétés se trouvent en Alaska et à Madagascar. Contrairement à la Merlinite, variété de Calcédoine donc, l'Indigo Gabbro ou Merlinite Mystique, est une roche ignée, formée de silicates [SiO<sub>2</sub>, ou de Quartz] qui est riche en Magnésium et en Fer.

Cet autre minéral qui porte un nom controversé, est une combinaison de plusieurs minéraux contenant du Feldspath, de la Chlorite, de la Serpentine, de la Muscovite, du Pyroxène, de la Hercynite, et de la Magnétite dans une matrice de charbon de bois fossilisé.

Il peut également contenir de petites quantités d'Olivine, de Grenat et même du Chrome, de l'Actinolite et de la Biotite. De même, cette roche ignée peut contenir aussi des sulfures de Nickel, de Cobalt, d'Or, d'Argent, de Platine et de Cuivre. Elle est donc totalement différente, tant sur le plan géologique que sur le plan énergétique, de notre Merlinite originale.

#### **Pour le côté historique :**

Elle tire son nom du grec dendron qui signifie arbre. Les Sumériens, premiers habitants de la Mésopotamie, ont, quant à eux employé l'Agate à des fins utilitaires et artistiques. Eh oui. L'Agate était très prisée en tant que talisman, dans les temps anciens. À cette époque, elle était censée calmer la soif et protéger des fièvres lorsque l'on buvait dans une coupe faite de cette matière.

En Perse, les magiciens s'en servaient pour écarter les ouragans. De plus, pour ajouter à sa grandeur, notons qu'il existe la célèbre collection de Mithridate, qui comporte près de quatre mille coupes en agate. Les coupes en agate furent également très répandues dans l'Empire byzantin, et faire collection d'agates devint courant parmi les têtes couronnées d'Europe, sous la Renaissance.

Pour la petite histoire, le célèbre joaillier russe Carl Fabergé, qui était un fournisseur de la Cour Impériale de Russie de 1885 à 1916, utilisait les Agates dendritiques avec les Diamants et d'autres pierres précieuses pour nombre de ses pièces. À cette époque, l'"Agate" dendritique était très prisée en Russie et considérée par beaucoup, comme une pierre de longue vie, de bonne santé et de prospérité

Encore, au côté légende, on dit que la Merlinite nous connecte à la mémoire collective des alchimistes et des magiciens des temps anciens, tel Merlin l'enchanteur pour citer un exemple parlant.

#### **Concernant ses propriétés :**

Dans la généralité, la Merlinite est pierre d'harmonie qui favorise la naissance de la créativité et de visions psychiques claires, et qui peut nous permettre d'accéder à l'énergie spirituelle, la lumière de l'univers. Toutefois attention.

Attention, car autant ce minéral nous connecte à la lumière de l'univers tout entier, tout autant, par effet miroir, il nous permet aussi de voir et de ressentir nos côtés les plus sombres. C'est une pierre d'équilibre et donc elle montre les deux aspects de nous-mêmes, le premier afin de nous élever, le second afin de travailler dessus.

On dit aussi que c'est une pierre qui entre en vibration avec les quatre éléments et qui permet de pouvoir communiquer avec la nature ainsi que le ciel et la terre avec une grande force. Elle est associée à la protection de la terre, de la pluie, de la prospérité, de l'abondance, de la guérison, la restauration et de la créativité. Elle est censée améliorer l'estime de soi et la balance émotionnelle.

Les chamanes l'utilisent pour renforcer leurs pratiques se rapportant à la force des éléments. Considérée également pierre magique des alchimistes, des prêtres, des magiciens et divers, sa double couleur associe les vibrations spirituelles et terrestres : la Merlinite donne accès aux mondes spirituels et au mondes chamaniques. La Merlinite établit un pont énergétique entre les énergies telluriques et cosmiques.

Elle facilite la lecture des annales akashiques, induisant le voyage dans les vies passées ou futures pour avoir un aperçu de la façon dont vivre à l'avenir. Lorsque l'on souhaitera communiquer avec les vies du passé, il sera alors conseillé de la placer autour du cou ou derrière les oreilles.

Elle fait pénétrer la magie dans la vie et guérit les vies antérieures, afin d'induire l'harmonie dans la vie actuelle. De même, elle équilibre le yin et le yang, les énergies masculines et féminines, le conscient et le subconscient, l'intellect et l'intuition.

Ses vertus revigorantes font d'elle la pierre idéale des femmes enceintes. En contact avec la peau, elle favorise le bon déroulement de la grossesse jusqu'à la lactation et diminue les risques de malaises. Elle est propice au fonctionnement des ovaires, au système lymphatique et glandulaire.

Elle supprime le fameux blues de la femme enceinte. Pareillement, elle augmente les possibilités de fécondation en période de pleine lune. La présence d'aluminosilicates de Fer et de Magnésium dans sa composition fait éviter les carences ferriques et permet un sommeil paisible. Elle fortifie le cœur et préserve le système respiratoire.

Elle favorise aussi la réflexion et une communication calme et détendue entre deux parties. Elle est utile quand nous sommes sous pression ou attaqué de toute part. Elle encourage la vie dans le présent et aidera à affronter les questions déplaisantes.

Elle confère la joie, rappelle nos souvenirs et nous incite à une approche plus amicale des autres, en promouvant l'interaction exempte de jugement.

Portée longtemps, notre Merlinite est utile pour les maladies chroniques, les problèmes associés au système immunitaire. Favorisant l'assimilation du Cuivre, elle détoxifie le foie, atténue les inflammations des organes sexuels féminins et permet de traiter le muguet.

Pierre d'équilibre, elle permet de recentrer notre aura après quelques minutes d'ajustements. Pour ce faire, tenir une pierre dans chaque main, ou en triangulation avec une pierre sous chaque plante des pieds, et la troisième au niveau du chakra couronne, en position allongée.

Aussi, elle favorise le discernement, la maîtrise du mental, élève le taux vibratoire de son porteur, limitant ainsi les interventions de l'ego. Elle facilite le contact et les bonnes relations avec autrui, libère de la défiance malgré les mauvaises expériences, et aide les introvertis à s'ouvrir au monde. Posée sur le troisième œil, elle vous procurera une grande clarté d'esprit. À préciser qu'elle est idéale en association avec d'autres minéraux comme la Covelline, l'Azurite, la Shattuckite, le Lapis Lazuli...

Pareillement, c'est une très bonne compagne pour aider les insomniaques car elle aide à l'endormissement en équilibrant les hémisphères cérébraux. Les anciens fumeurs pourront l'utiliser pour le nettoyage des poumons en pendentif sur le chakra du cœur.

Toujours sur ce chakra ou simplement porté en poche, une dans chaque, elle apportera un grand sentiment de calme, de paix intérieure et de sérénité. En cela, elle facilite grandement la gestion du stress, bien entendu. En fait, disons-le, c'est une pierre idéale pour le nettoyage du corps.

Posée sur le chakra coronal, elle permet d'ouvrir le canal prânique, de faciliter la méditation en accordant le mental avec l'esprit. Pour cela il vous suffit de la placer devant vous afin d'entrer facilement en contact avec votre moi intérieur.

Elle aide à franchir les portails des dimensions supérieures appropriées à chacun, facilitant la communication avec les maîtres ascensionnés, les divinités et les êtres angéliques, elle contribue à exploiter pleinement nos capacités extrasensorielles, celles dites "paranormales", toujours en rapport à notre mission de vie.

Son action au physique est centrée sur les problèmes de rétention d'eau, le drainage lymphatique, l'élimination des toxines. À combiner avec une Néphrite ou une Préhnite pour un travail sur les reins, en plaçant les pierres directement sur la zone.

Centré également sur le cerveau, le cœur, les poumons, la croissance osseuse, la sphère ORL, les affections et troubles oculaires, les intestins, le système veineux et sanguins, la goutte, le système locomoteur, la moelle épinière, les disques intervertébraux et les ulcères.

La Merlinite est un outil puissant pour en apprendre plus sur le sens de notre vie. En gardant à l'esprit la visualisation du résultat final, nous pouvons aider notre soi-supérieur à lâcher des situations karmiques rencontrées lors de nos vies antérieures.

Une fois cette négativité accumulée, afin de tenir les énergies négatives à l'écart, porter une Merlinite en journée nous permet d'avoir de meilleurs résultats. En effet, portée sur le long terme, elle permet la libération émotionnelle du négatif accumulé.



La Merlinite a le potentiel de nous aider à communiquer avec les esprits de la nature, et en la combinant avec d'autres pierres qui ont aussi ces qualités, cela aidera à renforcer cet aspect. Par exemple, en association avec une Agate Mousse, une Tourmaline verte, une Apophyllite verte, une Fuchsite, un Jaspe vert, une Muscovite ou une Prasiolite, ces dernières permettent de stimuler ses énergies.

#### **Concernant la purification et le rechargement :**

La Merlinite se purifie sous de l'eau de source, dans de l'argile verte en poudre, mais aussi, directement plongée dans la terre. Pour quelques informations de plus, évitez l'utilisation du sel en contact direct pour ne pas les affecter énergétiquement à la longue. Le traitement par le sel est très brutal, corrosif et même nocif pour certaines pierres. De nombreuses techniques douces et très efficaces existent par ailleurs.

Sachez que le sel neutralise toutes les énergies, bonnes ou mauvaises et s'attaque à la structure chimique de certains minéraux en la modifiant. L'eau de source est donc parfaite.

Pour le rechargement, la pose sur amas cristallin ou la mise en terre est idéale. Le rechargement à la lune croissante, le bol chantant Tibétain, et l'encens sont conseillé également.

#### **Et pour le petit conseil de plus :**

Si vous avez des Larmes d'Apaches, essayez donc de les placer à proximité de la Merlinite. Cette dernière aura la remarquable propriété de les revigorer et de les recharger. Ces deux minéraux entrent en parfaite cohésion et sont en parfaite harmonie. Essayez donc pour voir.

Ces informations sur les possibilités des pierres sont données à titre informatif. Elles ne constituent en aucune manière un diagnostic ni un traitement médical. En cas de problème de santé, consultez toujours votre médecin et/ou un thérapeute spécialisé en lithothérapie. Le pouvoir des pierres, cristaux et minéraux est puissant, utilisons-le donc avec sagesse.

*Namaskar à toutes et à tous.  
Cristal Himalaya*

*Ces informations sur les possibilités des pierres sont données à titre informatif. Elles ne constituent en aucune manière un diagnostic ni un traitement médical. En cas de problème de santé, consultez toujours votre médecin et/ou un thérapeute spécialisé en lithothérapie. Le pouvoir des pierres, cristaux et minéraux est puissant, utilisons-le donc avec sagesse.*

## MOLDAVITE : PIERRE DES ÉTOILES

[retour](#)

Aujourd'hui, pour continuer notre voyage parmi les cristaux et les minéraux, nous allons nous intéresser à un minéral dont la grande rareté est au moins égale à sa plus grande propriété. En effet, cette pierre est le plus puissant outil de communication inter dimensionnelle découvert à ce jour sur notre planète.

Cette pierre, ce minéral, il s'agit de la Moldavite. Moldavite... Moldavite, me direz vous, mais que voilà un nom bien étrange pour un minéral. Et pourtant, ce n'est pas la seule étrangeté qui lui soit propre. D'autres qualités et particularités vont vous plonger dans les méandres d'un univers qui ne résume pas seulement à sa taille. Car, chères toutes et chers tous, notre Moldavite est en réalité une pierre des étoiles.

Ce minéral est né lors de l'impact d'une météorite qui a fait fondre les roches de la surface terrestre proche de la zone d'impact. Lorsque ces roches se sont re-solidifiées, elles ont données naissances à des fragments vitreux appelés Tectites. Notre Moldavite est en ce sens une Tectite rare : un verre.

Un peu d'histoire. Faisons un saut dans le temps de 14,7 millions d'années en arrière. En ces temps là, au dessus de l'actuelle Roumanie, Ukraine et Moldavie réunies, à des millions de kilomètres, une météorite de plus d'un kilomètre de diamètre, s'approche de la terre à la vitesse de soixante kilomètres à la seconde. Le calcul de sa trajectoire ne laisse aucun doute : elle va percuter notre planète.

Bien avant l'impact, la zone de laquelle elle se rapproche inexorablement est déjà en feu. Soudain, alors qu'elle entre dans l'atmosphère, une énorme onde de compression se forme au sol provoquant la fusion des roches se trouvant dans le futur cratère. Au même instant, autour du cratère, dans un rayon de plus de 20 km, toute la matière est éjectée dans une incroyable explosion, avant même que cette matière ne soit contaminé par la composition de la météorite elle-même.

Puis c'est l'impact, qui sur plusieurs centaines de kilomètres, détruit tout dans une terrible onde de choc. Aussitôt, la fusion des matériaux s'opère, tandis que dans la très haute atmosphère, à plus de 500 kilomètres d'altitude, la matière éjectée par l'onde de choc avant l'explosion, se refroidit brutalement et se vitrifie.

Alors ainsi solidifiée, elle retombe aussitôt en se réchauffant au contact de l'air, et refond partiellement en retombant sur le sol. Des millions d'années plus tard, ayant subi l'érosion et le refroidissement, notre Moldavite, composée de dioxyde de Silicium (Quartz) et d'oxyde d'aluminium, aux lignes tortueuses était découverte.

Cet épisode de fin du monde derrière nous, revenons à notre époque. La Moldavite doit son nom au lieu de sa découverte : dans la vallée de la Moldau autrement appelée la Bohême du Sud. En effet, cette région n'est pas seulement connue pour ces nombreux étangs, carpes succulentes et monuments. Elle est également le seul gisement au monde de notre Moldavite aussi nommée Vltavín.

Grâce à la couleur vert olive et vert bouteille de la Moldavite, de ses formes et surfaces, ces pierres semi-précieuses sont considérées comme les plus belles tectites au monde. Chaque Moldavite a une forme différente.

Le nom Vltavín provient du nom de la rivière Vltava dont les berges ont été le lieu des premières trouvailles. D'ailleurs il paraît que le mot Vltava provient de deux mots Marcomans : wilth – sauvage et hwa – eau. C'est l'administrateur du Musée patriotique à Prague, Franz Xaver Maximilian Zippe qui en 1836 attribua le nom Vltavín à cette sorte de tectite.

Mais c'est le professeur Josef Mayer qui pour la première fois attira l'attention du monde scientifique sur l'existence de la Moldavite-Vltavín. Pourtant, les Moldavites étaient déjà connues à l'époque paléolithique où elles étaient utilisées comme instruments tranchants, amulettes ou objets culturels.

Au 18ème siècle elle était portée en pendentif, mais aussi en ornement sur les bâtons de marche. La Reine Élisabeth II reçut en cadeau, pour le 10<sup>e</sup> anniversaire de son couronnement, de la part de la Suisse, une pièce de Moldavite sculptée d'une valeur de 5.000 livres, avec Platine, Diamant et Perles noires. Jean Paul II eut aussi en cadeau un rosaire en perles de Moldavite taillée.

À l'occasion de l'Exposition jubilaire du pays, organisée en 1891 à Prague, de nombreuses Moldavites taillées et enchâssées dans de l'Or étaient exposés, parfois même ornées et complétées par des Rubis et des Perles.

Dans certaines régions de la Bohême, le fiancé offrait à sa bien-aimée, un peu avant le mariage, une Moldavite pour lui porter bonheur. Puis au fil des ans, l'intérêt pour les Moldavites s'atténa. Aussi à cause de la production de la fausse Moldavite, simple imitation en verre de bouteille.

La majorité des Moldavites se trouvent non seulement en Bohême du Sud mais aussi en Moravie du sud-ouest. En Bohême du Sud il s'agit surtout de territoires limités, situés dans le bassin de Ceské Budejovice, et au sud du bassin de Trebon.

Les Moldavites dépassant 10 cm sont rares. La Moldavite trouvée en Bohême du Sud près de Vodnany, et qui pèse 110 g, fait partie des plus grandes pièces de la région. La Moldavite trouvée à Skryje près de Dukovany en Moravie, pèse 128 grammes.

Certaines Moldavites en provenance de Telc situé en Moravie, font actuellement partie des collections de la chaire de minéralogie de l'Université technologique et de chimie à Prague. Il y a également des Moldavites exposés au Musée national de Prague. On peut trouver des Moldavites dans d'autres pays tels que la Basse-Autriche, l'Australie ou l'Asie.

De nos jours, la présence de Moldavite en République tchèque est rare, mais il existe encore quelques personnes qui savent et gardent jalousement le secret de l'emplacement de certains filons de cette pierre mystérieuse qui porte bonheur. La Moldavite est vendue rarement facettée afin de ne pas enlever son aspect de surface caractéristique (surface vérolée).

Une fois polie, elle peut être prise pour une Tourmaline, ou un Diopside, donc attention. Certains vendeurs peu scrupuleux, vendent une soi-disant Moldavite blanche. Attention, il s'agit en fait simplement de Calcites qui ont été trempées dans de l'acide chlorhydrique pour produire une douce brillance. En aucun cas, il ne s'agit de Moldavite.

Voici pour le côté physique et historique, tout en précisant, que notre Moldavite n'est en aucun cas un cristal. En effet, elle est dépourvue de toute structure cristalline. Et puis, il est utile de préciser que la Moldavite est une pierre rare, dont la source fut très exploitée. Donc, nous parlons de raretés minérales.

### **Moldavite = décollage immédiat.**

Pour en venir aux secrets que nous cache cette pierre, et bien, je dirais que cette phrase ci-dessus résume très bien notre propos ci-dessous. En effet, la Moldavite dispose de propriétés et vertus à ne surtout pas négliger. Sachez qu'elle excelle lors de son utilisation en méditation et channeling.

Elle vous aidera à rentrer dans votre for intérieur pour vous relier à la Création. Il vous faut bien comprendre que cette "pierre" est "habitée" d'une conscience supérieure qui vous permet d'entrer en contact avec des maîtres élevés et de grandir spirituellement. En ce sens, ses énergies doivent être utilisées avec sagesse.

Notre Moldavite possède de très hautes vibrations, qui ouvrent les chakras. En association avec d'autres pierres, elle sert d'amplificateur, les menant ainsi à monter vers leur vibration la plus élevée. Pour les plus avancés, elle permet une communication directe avec des civilisations extraterrestres.

Je précise à celles et ceux qui voudraient tenter l'expérience que ce n'est pas un jeu : sachez bien ce que vous faites, car ce faisant, aussi curieux que cela puisse vous paraître, vous leur "permettez" un accès "complet" à votre Moi intérieur.

Si vous comprenez bien, cela signifie une certaine protection à mettre en œuvre, des portes à fermer et une grande prudence de votre part : pensez vous vraiment que tous ne nous veulent que du bien ? Non. Alors un homme ou une femme averti(e) en vaut deux.

Pour passer ce point, il faut aussi considérer une autre communication, qui celle là est des plus intéressantes. En effet, notre Moldavite nous permet une élévation d'âme tellement intense qu'elle nous donne les clefs de la communication avec les guides ou les maîtres si vous préférez.

Bref, et pour les plus novices, ceux qui guident l'évolution spirituelle de la Terre. La certaines portes, donc, trouvent leur clef : ouverture des dimensions spirituelles supérieures due à l'augmentation des vibrations spirituelles et physiques. Pour ce faire, tentez de vous relier à la pierre et élevez-la vers la lumière, juste pour voir comment votre conscience se modifie.

De même, en portant cette pierre, si vous ne vous ancrez pas dans l'harmonie entre votre âme et votre corps physique, vous risquez d'avoir beaucoup de mal à redescendre : déracinement.

Donc, pour vous ancrer plusieurs possibilités. La première, par la douceur, est celle que je vous conseille si vous n'avez jamais travaillé(e) avec une Moldavite. Pour ce faire, vous allez prendre dans vos mains une paire de Boji en tenant compte du masculin et du féminin.

Cela permettra une progression lente et douce. Sinon, bien entendu vous pouvez toujours avoir recours, et c'est même plus que vivement conseillé, à votre Tourmaline Noire placée entre vos jambes. De plus, une fois votre expérience spirituelle commencée avec votre Moldavite, vous aurez besoin de stabiliser son énergie.

Pour ce faire, tenez un Quartz clair dans votre main.

Sinon, elle a le don de compléter le schéma divin ; elle résonne avec le chakra couronne, l'ouvrant à la réception de la direction spirituelle supérieure. Placée sous la gorge, transmet les messages interplanétaires, spécialement ceux ayant trait à l'écologie terrestre et à ses besoins de guérison.

Autre spécificité, ne riez pas, elle permet de voyager dans le temps. Incroyable ? Pas vraiment. En fait, placée sur le troisième œil, elle permet de se déplacer dans le temps afin de nous donner la possibilité de visualiser les vies antérieures et futures, ainsi que le futur et le passé de cette vie pour voir les résultats des actions dans la vie actuelles, ou pour apprendre ce qu'il faut faire maintenant pour prévenir le futur.

Sur ce point, pas de méthode, ni de détail. C'est à chacune et chacun de trouver la clef.

Placée sur le cœur, elle atténue les maux des personnes mal ancrées physiquement, dont les racines ne plongent pas dans la Terre. Elle est aussi excellente pour les personnes ou enfants qui ont du mal à accepter leur incarnation sur terre et qui n'arrivent pas à s'adapter à la souffrances et aux émotions intenses, ou a celles et ceux qui ne trouvent pas l'harmonie par la fusion des deux corps.

Dans ce cas précis vous utiliserez la Moldavite en association avec des pierres d'ancrage comme l'Hématite ou le Quartz Fumé, ils vous soutiendront dans le processus.

Comme nous le disions, dépourvue de structure cristalline, elle conduit l'individu au delà de ses limites et de ses frontières. Sur le plan psychologique, elle aide à se "décrocher" de choses comme l'Argent et la peur de l'avenir. Elle suscite aussi des qualités, que je connais très bien, telle l'empathie et la compassion, mettant l'individu à l'écoute du monde extérieur.

C'est là qu'elle touche son plein potentiel en nous offrant une image globale des raisons de notre incarnation, en nous permettant de connaître nos objectifs spirituels, pour ensuite les intégrer dans notre vie terrestre.

La fréquence vibratoire de notre Moldavite est donc très élevée. Elle permet d'augmenter la fréquence des vibrations de chacun des corps énergétiques et d'approcher l'harmonie ultime et absolue. De ce fait, la Moldavite est un fantastique outil d'ouverture et d'harmonisation de tous les chakras, mais c'est au chakra du cœur que la Moldavite trouve naturellement sa place, au centre de tous les chakras, là où se passent tous les échanges énergétiques entre les chakras supérieurs et inférieurs.

Cette pierre certes, et vous en conviendrez, peu conventionnelle, permet également de mettre en avant des solutions inattendues. Par exemple, elle permet d'éveiller nos souvenirs latents et d'accéder à l'information spirituelle au travers de l'intellect.

Plus encore, elle permet aussi de faire voler en éclat les idées fixes et les vieilles croyances qui bloquent parfois notre vie. Pareillement, elle est utilisée pour neutraliser toute programmation hypnotique et permet également de défaire les cristaux éthériques posés sans permission.

De ce fait, elle annule tout programme inconscient qui dirige une personne sans son autorisation préalable.

Sur notre corps maintenant, notre Moldavite envoie au corps un flot d'énergie très puissant qui permet le développement de nos facultés psychiques. Facultés qui s'accentueront au fur et à mesure, d'un processus assez long, mais qui, à mesure de l'augmentation et de l'élévation de nos vibrations vont accélérer également notre croissance spirituelle.

Cette pierre ne soigne pas directement les états individuels. En fait, en thérapie, elle nous rend conscient de la cause et de la source du mal être.

L'augmentation de la fréquence vibratoire des corps énergétiques et l'ouverture et l'harmonisation des chakras permettent un accès plus aisé à la vie spirituelle grâce à un équilibrage des fonctions physiques du corps.

Celui-ci, grâce à un fonctionnement harmonieux et équilibré du corps éthérique, ne laisse plus passer les maladies et favorise l'accès aux sphères supérieures de la spiritualité.

Une petite précision : certaines personnes qui ont utilisé une Moldavite ou sur lesquelles une Moldavite a été utilisée, rejettent systématiquement la pierre. Afin de les aider, je dirais qu'il faut creuser un peu le pourquoi de ce rejet. Cherchez et vous trouverez peut être un traumatisme caché que la pierre ne fera que vous révéler.

Toujours dans l'optique du conseil, sachez qu'une fois que vous aurez fait connaissance, vous allez éprouver l'amour inconditionnel et l'unité, c'est à dire (petit message codé), la paix et l'harmonie.

Pour résumer : la Moldavite nous permet de nettoyer les canaux où passent les énergies, de rétablir une circulation harmonieuse de l'énergie terrestre et de l'énergie cosmique, d'augmenter l'ouverture des chakras et favoriser un équilibrage complet des fonctions du corps physique, et accessoirement de nous protéger des rayons telluriques, des cours d'eau souterrains, et des rayons X.

Elle a un fort impact sur notre subconscient. Elle peut donc être utilisée comme support pour toute démarche consciente de transformation personnelle. Son énergie pénètre dans nos résistances avec force et douceur, aidant à la dissolution des blocages qui gênent notre évolution.

Elle agit sur le psychisme, sur les énergies éthériques et sur l'aura en la renforçant, plus que sur le corps physique. Elle favorise la clairvoyance et peut devenir un guide sur le chemin de lumière. En équilibrant le corps physique, elle active les forces intérieures.

De même, elle amplifie la pensée, favorise la télépathie, et permet d'assimiler d'autres dimensions. Elle élimine la passivité et augmente la conscience des sphères supérieures, tout en nous aidant à trouver l'unité universelle.

C'est la pierre du chakra du cœur, et en ce sens, la pierre d'ouverture du cœur et, de façon plus large, la pierre d'ouverture à la vie : la pierre d'évolution.

#### **Conseils d'utilisation :**

pour l'utiliser, prenez la Moldavite dans le creux de votre main ; intériorisez vous, puis décrivez un arc de cercle pour reconstituer sa trajectoire lors de sa formation. Enfin, posez sur la partie de votre corps que vous aurez décidé, en fonction de ce que vous aurez souhaité.

Par ce geste, vous concrétisez votre désir d'être en accord avec le flux de l'Univers. Autre précision : la Moldavite augmente le taux vibratoire global, mais renforce les corps subtils, la Tourmaline, elle, vient solidifier en renforçant le champ bio-magnétique du corps. Cela fait de cette combinaison un très bon bouclier de protection.

Si l'idée vous prenait d'associer votre Moldavite avec un Quartz à inclusion de Tourmaline, sachez bien que la Moldavite au même titre que le Cristal de Roche amplifie les autres pierres. Nous avons donc en contact deux pierres d'activation et d'amplification.

De ce fait, la Tourmaline en inclusion sera donc amplifiée par le Cristal de Roche et la Moldavite. C'est une particularité de la Moldavite qui pourtant, ne possède pas tout le spectre chromatique comme le Cristal de Roche, mais qui a tout de même la faculté de l'amplifier, et d'interagir avec le spectre du cristal.

Par réciprocité, à son tour, le cristal amplifie la Moldavite et ce sont, au final, les deux qui amplifient la Tourmaline. Par contre, il est important de bien harmoniser vos chakras avant. Sinon ? Je vous laisse le découvrir par vous même... Et enfin, je le répète, ne jamais l'utiliser seule sans pierre d'ancrage : plus qu'un conseil, c'est une obligation.

#### **La petite anecdote en plus :**

pour certains, la pierre qui provint du front de Lucifer était une Moldavite et non pas une Émeraude. Lorsque l'Archange Michel triompha de l'ange déchu, la pierre tomba à terre, et l'on en fit un calice, devenu depuis le saint Graal. Quand aux guérisseurs russes, la Moldavite a toujours été leur pierre universelle.

Et puis, pour revenir au Saint-Graal, savez vous que les légendes celtiques du roi Arthur et de ses chevaliers de la Table ronde, prétendent que le Saint Graal justement, aurait été taillé dans une gemme de Moldavite ?

#### **Nettoyage, purification, conseils divers :**

Premièrement, sachez que la Moldavite est extrêmement fragile et ne doit pas être nettoyée avec du Sel, qui abîmerait sa surface. De même, ne l'exposez jamais au soleil direct ou pire derrière une vitre ou une fenêtre. La Moldavite n'étant pas cristalline, elle ne capte pas d'influences extérieures et n'a donc pas besoin d'être purifiée comme les cristaux.

Elle n'est jamais atteinte pas les énergies négatives. Elle peut cependant être rechargée sur un amas de Quartz, ou bien à la lumière de la lune et des étoiles.

*Namaskar à toutes et à tous.  
Cristal Himalaya*

*Ces informations sur les possibilités des pierres sont données à titre informatif. Elles ne constituent en aucune manière un diagnostic ni un traitement médical. En cas de problème de santé, consultez toujours votre médecin et/ou un thérapeute spécialisé en lithothérapie. Le pouvoir des pierres, cristaux et minéraux est puissant, utilisons-le donc avec sagesse.*

## ŒIL-DE-TIGRE : PIERRE DE PROTECTION

[retour](#)

L'Œil-de-Tigre porte ce nom car il nous rappelle, irrémédiablement, les couleurs de l'iris du félin du même nom, mais aussi son pelage. De par sa symbolique, le Tigre était l'animal idéal pour désigner cette pierre, puisqu'il incarne la force et la protection, principalement dans la culture chinoise.

### Historique :

Dès le Moyen Âge, cette pierre a été utilisée comme protection et montée en talisman. Elle était également utilisée pour obtenir la chance. En Écosse, l'Œil-de-Tigre symbolisait la prospérité, et il était dit qu'il apportait la richesse à quiconque le portait. Dans l'antiquité les Romains pensaient que l'Œil-de-Tigre avait le pouvoir de prédire le futur. De même, au combat, les soldats romains croyaient que l'Œil-de-Tigre les protégeait. Durant les batailles, ils portaient cette pierre en protection.

L'Œil-de-Tigre a d'abord été découvert en Afrique du Sud au début des années 1800. Les premières théories sur la formation de l'Œil-de-Tigre ont été développées en 1873 par le minéralogiste allemand Wilbel. On trouve ses principaux gisements en Afrique du Sud bien entendu, mais aussi en Australie, aux États-Unis, au Canada, en Inde, en Namibie et en Birmanie.

En fait, la pierre précieuse connue sous ce nom est une forme de Quartz de Calcédoine qui n'a pas débuté sa croissance comme le Quartz. L'Œil-de-Tigre a commencé sa croissance en tant que minéral bleu fibreux appelé Crocidolite. Cette Crocidolite est composée de Fer et de Sodium. Plus communément, elle est connue sous le nom d'Amiante. Donc, au début de sa formation notre Œil-de-Tigre était en fait de l'Amiante Crocidolite qui a été progressivement transformée en Quartz tout en maintenant ses formations fibreuses.

Notre Œil-de-Tigre est reconnu dans la minéralogie comme une roche pseudomorphique. Ce terme, qui peut paraître barbare au premier abord, provient du Grec et signifie "fausse forme". Les roches pseudomorphiques se forment quand un minéral en remplace un autre. Dans le cas de l'Œil-de-Tigre, cette transformation commence quand le Quartz vient se loger entre les fibres de Crocidolite. Ce lent et long processus donne, à la fin de la transformation, deux pierres différentes : l'Œil-de-Faucon (pierre irisée de bleu), et l'Œil-de-Tigre (pierre irisée de doré).

Au cours de ce processus, la Crocidolite est complètement dissoute, mais le Quartz pris dans les formations fibreuses crée des lignes parallèles dans la pierre. Lignes que l'on peut observer en inclinant la pierre en fonction de la lumière. Toutefois, bien que le Fer et le Sodium contenus dans la Crocidolite se dissolvent, il reste des traces d'oxyde de Fer.

C'est ce même oxyde de Fer, contenu en grande quantité, qui crée la couleur or typique de l'Œil-de-Tigre. Si moins de Fer est présent dans la pierre, le Quartz s'orientera alors vers la couleur bleue de la Crocidolite originelle.

Voilà pour les propriétés minéralogiques, et on retiendra tout particulièrement la transformation ci dessus, car au sens symbolique, cela a une très grande importance, que je vous laisse le soin de découvrir seul ou seule.

### Propriétés :

Nous dirons simplement que la plus intéressante propriété de l'Œil-de-Tigre est qu'il possède un effet miroir, c'est à dire qu'il réfléchit les énergies négatives vers son émetteur. De ce fait, il a un effet protecteur, mais cet effet protecteur peut, quant à lui, être à double tranchant, ce que nous verrons un peu plus loin.

Côté protection justement, l'entrée de l'habitation est un point stratégique pour placer cette pierre, et croyez bien qu'elle agit parfaitement en ce sens pour repousser les personnes négatives.

Bref, contre l'influence des autres, je dirais que, si une personne est mal intentionnée à votre égard, c'est la pierre qui va vous le faire comprendre. De plus, elle serait d'une aide précieuse pour ceux qui rencontrent des difficultés financières. L'Œil-de-Tigre est la pierre de l'instinct. Elle aiguise l'intuition et permet donc de prévenir les problèmes inhérents aux affaires. Sinon, pour revenir à cette puissante protection, on peut aussi en disposer quelques morceaux aux quatre coins de la maison et au dessus de la porte pour repousser le mal. C'est une technique qui a fait des émules en son temps.

L'Œil-de-Tigre se doit également de vous protéger contre d'éventuels sorts qui vous seraient jetés.

Excellente pour chasser le mauvais œil et les énergies négatives, l'Œil-de-Tigre donne de l'énergie et du dynamisme, le sens du contact avec autrui et le sens de l'amitié. De même, c'est la pierre idéale pour aider à se

sortir de situations complexes. Lorsque vous passez un examen par exemple, essayez de mettre devant vous, un morceau d'Œil-de-Tigre sur la table.

### **Côté physique :**

cette pierre fortifie la vue et les os, ainsi que les articulations. N'hésitez donc surtout pas à en porter sur vous si vous rencontrez des problèmes de cet ordre. Elle calme également les nerfs, et vous permet ainsi une plus grande concentration. De surcroît, de par sa couleur, elle réchauffe les voies respiratoires, renforce le foie, freine l'action des bactéries, et régule la glande surrénale. L'Œil-de-Tigre calme les nerfs et permet de se concentrer sur ses pensées et son esprit. De plus, je précise qu'elle est idéale pour les maux de ventre.

C'est une pierre à la fréquence vibratoire très élevée, ce qui en fait une pierre particulièrement protectrice. Ce minéral équilibre le Yin et le Yang et fournit de l'énergie au corps émotionnel. L'Œil-de-Tigre facilite la résolution des dilemmes et des conflits intérieurs.

Le troisième chakra (*manipura*) est le berceau de nos émotions. Une rancœur, un divorce, un échec peuvent provoquer un puissant déséquilibre énergétique qui se focalisera sur ce chakra.

On retrouve sur ce point de nombreux blocages, parfois même dont la genèse remonte à la petite enfance. Il est donc très important de stimuler la capacité de digérer un événement. Le plexus solaire concentre l'énergie de la digestion. Afin d'harmoniser et de vitaliser cette porte, je vous conseille d'utiliser un Œil-de-Tigre.

Il procure aussi une grande indépendance d'esprit, de l'autonomie, la liberté de penser, avec une grande force de caractère, de la confiance en soi et beaucoup de souplesse. Il déteste les conceptions figées et se porte garant de l'évolution de la pensée, mais attention car cela peut être à double tranchant.

Pour résumer, sur le plan physique, l'Œil-de-Tigre, élimine les états bloqués ou congestionnés, par exemple lors de la digestion, apaise tant physiquement que mentalement, soigne les yeux et favorise la vision nocturne, traite la gorge et les organes de reproduction.

Il est utile pour réparer les os fracturés et favorise le bon fonctionnement du système digestif, tout en éliminant le stress. Il évite les problèmes d'estomac, d'acidité gastrique, redonne souplesse aux os et aux muscles, tout en procurant des impulsions musculaires plus vives (détente, réflexe).

### **Sur un plan mental et émotionnel :**

il bâtit la confiance en vous et une foi inébranlable (double tranchant), encourage le contact avec les autres, et intègre et accroît les bonnes perceptions. Il est utile pour résoudre les dilemmes et les conflits intérieurs, spécialement ceux provoqués par la fierté et l'obstination et est encore plus utile pour la guérison du mal-être mental et des troubles de la personnalité.

Il guérit les problèmes concernant la conscience de sa propre valeur, l'autocritique et la créativité bloquée, et soutient les changements de la personnalité dépendante. Il apporte énergie et dynamisme, le sens du contact avec autrui, le sens de l'amitié et procure une grande indépendance d'esprit, de l'autonomie, la liberté de penser, avec une grande force de caractère, de la confiance en soi et beaucoup de souplesse. Il atténue également la dépression sous certaines conditions.

### **Enfin au plan spirituel :**

c'est une pierre protectrice, traditionnellement portée comme talisman. Elle protège contre le mauvais œil, les démons et la sorcellerie. Elle associe l'énergie terrestre à l'énergie solaire pour générer un état vibrationnel élevé, mais ancré, qui attire les énergies spirituelles vers la Terre.

Elle renforce les dons psychiques et équilibre les chakras inférieurs, et enracine et facilite la manifestation de la volonté. Elle ancre le changement dans le corps physique et permet d'admettre ses propres besoins et permet de poser le pied sur la première marche de l'évolution spirituelle.

### **L'élixir :**

Quand à l'élixir, il apporte une énergie solaire qui développe l'intelligence pratique et concrète. Il amène l'optimisme et renforce le chakra racine en apportant la stabilité et la souplesse de l'esprit. Il est favorable aux organes de la digestion car il régularise le réseau nerveux de la zone de l'estomac et du plexus solaire et soulage les douleurs du bas-ventre telles que les crampes.

Sa vibration apaise les émotions, les nostalgies et stimule l'envie de travailler, d'entreprendre et de s'ouvrir à l'invitation de la vision de l'esprit. Il est tout spécialement indiqué pour les gens stressés. Il nous remplit de chaleur et de sécurité, apporte chance, abondance, concentration, confiance en soi, contrôle de soi et courage. Il favorise l'alignement de la colonne vertébrale et équilibre le taux de sucre dans le sang.

Pour en revenir à notre effet protecteur à double tranchant, je dirais que cette pierre doit être utilisée sans colère et en toute humilité. Je souhaite simplement vous dire que ce Quartz est une pierre de bien. Sachez bien que si vous faites le mal, il n'hésitera pas à vous le rendre.

Bref, que ce soit en parole, en pensée, par action ou par obligation, vous aurez la surprise de constater, qu'il vous renverra toutes les mauvaises intentions que vous avez eues envers les autres. Donc, il vous donnera confiance en vous, mais ce n'est pas une raison pour vous laisser entraîner par l'égo en devenant trop sûr(e) de vous-même. C'est là que réside votre pire ennemi dans l'utilisation de ce Quartz : vous-même. C'est l'occasion de rester humble.

De même, si vous le portez souvent en bijou, faites attention aux signes. En effet, si la pierre en collier se détache, si le bracelet tombe de votre poignet, ou bien encore, si elle vous échappe souvent, c'est simplement qu'elle vous demande de l'enlever car vous n'en avez pas forcément besoin pour le moment, ou bien qu'elle est trop chargée. Dans ce dernier cas, bien entendu, vous aurez à cœur de la purifier.

À tous ces signes, d'autres peuvent s'ajouter, si vous ne comprenez pas le message de la pierre. En fait, si l'Œil-de-Tigre veut vous faire comprendre qu'il vous faut l'enlever temporairement ou la purifier, elle va utiliser le langage des rêves pour vous le faire comprendre.

Dans ce cas, vous pourriez bien rêver que vous êtes en train de la retirer, et constater que la pierre s'est détachée à votre réveil, ou se détache dans la journée. Si les rêves se répètent, n'oubliez pas de prendre cela comme un signe et écoutez votre intuition.

#### **Pour la purification et le rechargement :**

Prenez uniquement de l'eau déminéralisée. Laissez-le environ 5 heures dans cette eau, puis rincez à l'eau déminéralisée pareillement. Séchez-le ensuite et placez-le au moins trois heures au soleil, ou cinq à six heures sur un amas de Quartz.

Contrairement à certaines préconisations, il est inutile de mettre la pierre à la Lune. Si vraiment la pierre est très chargée après un travail, la meilleure solution consiste à la mettre en terre.

•

Dans d'autres articles plus précis, nous évoquerons également les propriétés intrinsèques de l'Œil-de-Taureau ainsi que de l'Œil-de-Faucon.

#### **Conseil après l'achat :**

Lorsque vous achetez un cristal ou quand vous le recevez, il doit impérativement être purifié afin d'évacuer toute les influences qu'il a subies depuis son extraction du sol jusqu'à ce qu'il arrive entre vos mains, et cela même s'il a été purifié entretemps. En effet, chaque cristal est porteur d'une histoire que vous ne connaissez pas forcément quand vous le recevez. De même, lorsque vous utilisez un cristal fréquemment pour différents travaux de lithothérapie ou en soins, il se met en vibrations de sympathie avec son propriétaire et devient extraordinairement réceptif... Aussi est-il utile de le purifier après chaque travail, sauf si l'on désire prolonger les effets.

*Namaskar à toutes et à tous.  
Cristal Himalaya*

*Ces informations sur les possibilités des pierres sont données à titre informatif. Elles ne constituent en aucune manière un diagnostic ni un traitement médical. En cas de problème de santé, consultez toujours votre médecin et/ou un thérapeute spécialisé en lithothérapie. Le pouvoir des pierres, cristaux et minéraux est puissant, utilisons-le donc avec sagesse.*



## QUARTZ ROSE : PIERRE DU CŒUR

[retour](#)

Aujourd'hui, pour cet article haut en couleurs, nous allons parler d'un minéral qui est important dans de très nombreuses traditions de part le monde, je veux parler du Quartz Rose. En fait, dans la généralité, appelé également "Rubis de Bohême" ou, "Rubis d'Ancône" ou encore, "Rubis de Silésie" (Ces terminologies sont interdites par le C.I.B.J.O (Word Jewellery Confederation), notre Quartz Rose est tout à fait recommandé pour les personnes qui sont sujettes à l'angoisse au stress ou bien, qui ont une très piètre opinion d'eux mêmes. En effet, il est connu pour ses vertus apaisantes et réconfortantes, mais bien plus encore, comme nous allons le découvrir ensemble.

Sa couleur va du rose très pâle à un rose très franc, parfois nuancé d'orange, violacé et, même de teinte lavande. Le Quartz Rose est rarement gemme, il est plus souvent laiteux, même parfois opaque, mais on peut découvrir quelques merveilles de gemmes dans certaines mines.. Il est appelé Pink Quartz et, étant donné sa rareté, il est assez onéreux et toujours assez petit. Donc, ne vous attendez pas à trouver un Quartz Rose de qualité gemme, Pink Quartz, de plusieurs kilos. À ce jour, aucun n'a jamais été découvert, mais qui sait.

Mais alors, pour revenir à notre Quartz Rose de qualité non gemme, vous allez me demander, si c'est un Quartz, comment se fait-il qu'il soit Rose ? À cette question, une réponse vient éclairer notre lanterne. En pratique géologique, notre Quartz d'origine est teinté par des oxydes métalliques. Mais pas seulement. Car on peut aussi trouver dans sa composition, du Manganèse, et aussi du Titane. De plus, certains experts s'accordent à dire que certaines variétés, doivent leur couleur à des micro-inclusions de Dumortièreite, un borosilicate d'aluminium.

De formule chimique : SiO<sub>2</sub>, soit du dioxyde de Silicium, sa dureté est de 7 sur l'échelle de Mohs, c'est à dire celle du Quartz. Son Système cristallin est dit rhomboédrique et, on le trouve la plupart du temps en agrégats massif ou granuleux. On a découvert au Brésil quelques rares Monocristaux et, tout comme le Quartz, on peut également trouver des inclusions à l'intérieur, comme le Rutile, par exemple.

Les plus beaux Quartz Roses proviennent de Madagascar, c'est un fait. Leur couleur, leur inclusions, font que les Quartz Roses de ce pays sont les plus beaux sous tous les aspects. Mais, il existe, bien entendu, d'autres lieux de minages de par le monde. Ainsi, on en trouve au Kenya, au Mozambique et également en Namibie. Pareillement, on note quelques beaux filons, au Sri Lanka. Quant au Brésil, de nombreux gisements sont connus mais très exploités, ce qui influe sur la qualité de notre Quartz Rose, qui prendra alors une teinte plus laiteuse.

Étant donné que le Quartz Rose est courant pour mère nature, on en trouve aussi aux États-Unis, dans le Maine, la Californie, le Dakota du Sud, et le Colorado. Mais le continent Européen n'est pas en reste, bien sur, car, notre Quartz rose est également très fréquent dans les Pegmatites d'Europe. Ainsi on le trouvera, en République tchèque, en Allemagne, en Suisse, en France, en Écosse et en Russie. Enfin, pour ne pas commettre d'oublis, on le trouve également au Kazakhstan, en Asie centrale, au Japon et en Inde

En parlant particularités, on peut aussi découvrir certains Quartz Rose qui montrent un astérisme, c'est à dire une particularité unique, qui forme une étoile, en reflet. Lorsque ce type de Quartz Rose est éclairé par une source de lumière, comme une lampe par exemple, on peut alors découvrir une étoile à six rayons, qui est le résultat d'inclusions fibreuses régulières. Cette étoile superbe ne pourra pas se voir sous une lumière diffuse mais uniquement sous une lumière ciblée. Cela est encore plus vrai et plus visible sur une sphère de Quartz Rose.

Cette variété se nomme Étoile de Quartz Rose et, on la trouve dans les montagnes Vorondolo, dans sud-est de Antsirabé à Madagascar. Cependant, cet effet est loin d'être unique et, d'autres minéraux peuvent présenter aussi cette particularité. Ces inclusions fibreuses régulières se retrouvent également dans certains Saphirs et Rubis, par exemple.

Pour maintenant parler de légendes et de folklore, dans la tradition et, dans le vaste sujet de l'Alchimie, il est la rose à sept pétales symbolisant les sept métaux et les sept étapes du Grand Œuvre. Chez les chrétiens, il est le tombeau du Christ, la renaissance mystique, l'amour. En Grèce, il est l'initiation à la régénération. En Inde, il est la Mère Divine et, chez les Musulmans, il est la contemplation. Notons par ailleurs, qu'il était autrefois utilisé par les romains pour se rafraîchir les mains.

C'est une pierre qui soutient tout le système sanguin, du cœur jusqu'au vaisseaux capillaires les plus fins, en passant par les veines et les artères. Elle fait également baisser la tension artérielle. Elle permet une résorption

plus rapide des ecchymoses, en massages légers avec un galet de Quartz rose ou bien encore, au moyen d'un élixir ou d'une huile dynamisée ( nous reviendrons sur ces deux points dans de prochains articles ).

Ce Quartz est le Quartz du chakra du cœur. Il est la douceur, la paix intérieure, le calme absolu, la tendresse. C'est un Quartz sensible et délicat qui guérit les blessures affectives les plus profondes, les peines de cœur les plus lourdes. Il rend sensibles à l'amour les plus endurcis, compense les carences et les traumatismes affectifs subit pendant l'enfance, notamment tout ce qui concerne les violences familiales ou sexuelles.

Prudence toutefois. Si vous effectuez un travail sur une personne qui a subi un tel traumatisme, pensez bien à avoir avec vous une Labradorite. En effet, énergétiquement, il n'est pas rare de subir l'effet retour, du à la charge emmagasinée par la personne durant des années, consciemment ou pire encore inconsciemment. Le blocage induit et la libération qui s'en suit peuvent être nocives pour le thérapeute.

Sur cette mise en garde, je poursuis. Le Quartz rose est aussi un Quartz sécurisant pour les enfants et les adolescents en période pubère. Je le conseille tout particulièrement aux parents souhaitant voir leurs enfants plus calmes et moins agités. En effet, elle canalise les enfants hyperactifs ou turbulents. Elle est donc parfaitement adaptée à une chambre d'enfant. L'atmosphère du Quartz rose est connectée à l'innocence enfantine, au domaine du cœur. De même, si votre enfant à l'école n'est pas attentif ou dans les nuages, tentez de lui faire porter dans une de ses poches un petit Quartz rose. Vous rapidement par ses carnets de notes qu'il est plus posé et à l'écoute.

Le Quartz rose aussi, aidera à vous aimer, à prendre conscience de l'amour qu'on vous vous portez. Je parle bien entendu de l'amour au delà de l'Ego. En fait, elle n'est pas conseillée pour ceux qui sont dans l'Ego avec un grand E. Préférez-lui donc pour eux, une pierre d'accroche qui leur permettra de regarder leur image dans un miroir, au delà de leur propre apparence : une pierre de réalité.

Le Quartz rose vous aidera à vous accepter en apportant une profonde guérison intérieure de votre être et un respect de vous même. Comme je le disais, un amour de soi non pas égoïste mais un amour de soi qui part du Tout et qui appartient au Tout. Il encouragera aussi vos relations de respect et d'amour, d'harmonie et de paix. Il absorbera les énergies négatives qu'il transmutera avec douceur en amour. Et pour clore ce passage, il vous ouvrira le cœur pour tous types de relations affectives qu'elles soient amicales ou bien sentimentales.

À celles et ceux que l'on dit avoir un cœur de pierre, noirci par les épreuves et fermé aux sentiments, le Quartz rose l'éveillera et le portera. Et alors votre cœur si endurci, deviendra un cœur de pierre d'Amour inconditionnel et de Paix.

À ceux plus timides, plus introvertis, cette pierre est conseillée. Le Quartz rose vous aidera à vous accepter tel que vous êtes et vous poussera à un changement physique et psychologique qui vous permettra d'avoir de vous même une meilleure image, plus valorisante que celle que vous avez de vous même. Elle vous redonnera confiance en vous et apaisera vos pires chagrins.

C'est une des pierres de base en cristalothérapie mais, c'est également la pierre de la tendresse, la pierre du pardon, et la pierre de la douceur. Posée sur le chakra du cœur de la gorge et du nombril, elle transformera l'image et la conscience de vous-mêmes vers plus de bonheur.

Il est utile d'ajouter qu'elle sera aussi judicieuse contre vos insomnies avec un bloc de bonne taille posé aux cotés de votre lit, près de vous. De plus cette une excellente protection contre les ondes électriques et magnétiques : gsm, wifi, pc, tv... Dans votre salle de séjour, cette pierre vous inspirera l'affection, stimulera votre créativité et atténuera la rudesse de votre caractère ou de vos humeurs. Dans votre bureau, elle activera votre inspiration. En effet, le Quartz rose est excellent pour les personnes qui font un travail créatif et artistique.

Le petit conseil en plus :

Si vous sentez vidé en matière de créativité, préférez ce Quartz légèrement violacé. Il s'avèrera pour vous être plein de ressources dans vos loisirs et votre travail créatif et artistique. Essayez donc.

Pour poursuivre ses nombreuses qualités, il est bon ami à conseiller aux personnes dépressives. Mais plus encore, il aide à dégager une accumulation de colère, de peur et de jalousie ; il apaise les déséquilibres sexuels et émotionnels ; il réduit le stress et la tension ; il accroît la confiance en soi ; il aide au développement du pardon, de la compassion et de l'amour. Il est source de beauté et de paix intérieure.

À l'évidence, le Quartz rose présente de nombreuses vertus thérapeutiques majeures. Elle joue aussi un rôle sur la fertilité ainsi que la plupart des infections. Plus encore, elle est utile pour les maladies dégénératives du système nerveux ou de l'encéphale comme Alzheimer ou Parkinson, ainsi que la plupart des dégénérescences psychologiques.

La pierre doit se porter surtout sur le cœur pour bénéficier de ses vertus de manière amplifiée. On peut également poser un gros bloc de Quartz rose ou une sphère dans une pièce pour qu'elle dispense ses énergies

bénéfiques, utiles lors de tensions ou de conflits chez soi, ou tout simplement pour attirer toutes formes d'énergies positives et l'Amour.

Voilà pour la pierre mais qu'en est-il de l'Élixir ? En fait, l'Élixir de Quartz Rose nous aide à dissoudre les schémas négatifs qui freinent l'ouverture du cœur. Il prône l'amitié et la tendresse et détend le corps physique malmené par les tensions émotionnelles.

Sur le plan physique, il fait fondre les blocages physiques en douceur et, il transforme les symptômes négatifs des tensions inscrites dans le corps et dues au stress. En outre, il harmonise les corps subtils et équilibre les méridiens en agissant sur les plans physiques, émotionnel et mental. Cet Élixir convient particulièrement aux enfants car il les soutient efficacement dans leur développement physique et émotionnel.

Quelques gouttes de cet Élixir ajoutées dans l'eau du bain procurent une agréable détente. Je vous le recommande en cas d'Anorexie, de crampes au ventre, de diarrhée, d'hématomes, d'incontinence, d'ovaire ou d'abcès et la liste ne s'arrête pas là. Sur le plan émotionnel et spirituel, voici l'Élixir idéal pour apaiser les émotions extrêmes et retrouver l'équilibre dans des situations difficiles à gérer sur le plan relationnel. Il développe la tolérance envers soi-même et encourage à partager ce sentiment d'amour avec les autres.

Plus spirituellement, il soutient le processus d'ouverture, de partage et de confiance en développant la vision du cœur dont les mots-clés sont : douceur, tendresse, amitié, tolérance, pardon et compassion. L'Élixir de Quartz rose est véritablement celui de l'inspiration artistique et de l'amour universel. Il est source de beauté et de paix intérieure mais nous aurons l'occasion d'y revenir dans un prochain article spécialement dédié aux Élixirs.

### **Nettoyage et rechargement :**

Déjà un conseil important : ne jamais mettre un Quartz rose sous les rayons du soleil. En effet, l'action de la lumière va provoquer un changement au cœur du minéral qui, deviendra alors plus pâle, et qui peut même, à terme, perdre sa couleur.

Pour le nettoyage maintenant, préférez toujours l'eau de source. Jamais de sel, je vous précise, jamais. Le sel n'est employé que lorsque certains cristaux sont très chargés et il est bien souvent inutile dans la grande majorité. Un trempage de quelques heures suffira amplement. Préférez opérer la nuit, en plaçant le Quartz Rose dans le noir complet, dans son eau de source.

Pour le rechargement, à présent, la lumière lunaire pourra vous aider. Pas de soleil, je vous le rappelle. Vous pouvez aussi recharger le Quartz Rose sur une macle de cristaux de Quartz ou une macle d'Améthyste. De même, sachez-le, il est tout à fait possible de le recharger en le posant près d'une plante. Cette méthode est peu connue mais efficace.

*Namaskar à toutes et à tous.  
Cristal Himalaya*

*Ces informations sur les possibilités des pierres sont données à titre informatif. Elles ne constituent en aucune manière un diagnostic ni un traitement médical. En cas de problème de santé, consultez toujours votre médecin et/ou un thérapeute spécialisé en lithothérapie. Le pouvoir des pierres, cristaux et minéraux est puissant, utilisons-le donc avec sagesse.*

## RHODOCHROSITE : LA ROSE DES INCAS

[retour](#)

Aujourd'hui, pour ce nouvel article sur les qualités et les propriétés de nos amis les cristaux et les minéraux, nous allons parler d'un minéral, riche en histoire et en légende, un minéral qui va nous emporter dans les antiques cités Incas et bien d'autres mystères, je veux parler de la Rhodochrosite. Elle attire l'amour et l'abondance car elle contient une énergie électrique qui émet des pulsations de très grande puissance et des vibrations très élevées.

Mais, pourquoi donc ce minéral nous attire-t-il tellement ? Certaines et certains, diront que c'est à cause de son prix élevé dans sa forme gemme cristallisée mais, pour ma part, je mets en avant ses capacités de soins qui valent tous les trésors du monde, même si sa beauté et sa couleur rose sont envoutantes.

Déjà, il faut savoir que les pierres de couleur rose ont tendance à interioriser, à ressourcer.

Ces pierres font ressurgir tout ce qui ne va pas chez le sujet au niveau affectif y compris de vieilles histoires qui ne sont pas encore résolues même dans les vies antérieures. Eh oui car, même si en tant que vous, vous n'avez peut être rien à résoudre, dans une vie antérieure, on ne sait jamais. Elle joue simplement son rôle de déclencheur, la goutte d'eau qui fait déborder le vase, si vous me permettez l'expression.

La Rhodochrosite est surtout connue sous le nom de *Rose des Incas* car elle était utilisée par les civilisations précolombiennes. En effet, pour les Incas cette pierre magique contenait le sang de leurs ancêtres.

Pour cette raison, la Rhodochrosite était un minéral d'amour et de grande puissance qui était utilisé lors des rituels pour appeler les esprits des anciens et utilisée lors de traitements médicaux.

### Géologiquement :

Sur un plan géologique, la Rhodochrosite est un carbonate de Manganèse. Elle prend principalement une couleur rose à rouge mais, étant assez rare sous cette forme, on peut également la découvrir de couleur jaune, orange, brune, blanche, grise, si elle a été associée avec d'autres minéraux en impuretés. Il s'agit donc de dépôts de carbonate de Manganèse, avec un peu de traces de Fer, de Calcium, de Magnésium, de Zinc, de Cobalt et de Cadmium, associés en diverses proportions selon la localisation de la mine.

Cronstedt Bergmann et Kirwan, l'on identifié à la fin du 18<sup>e</sup> siècle sous le nom de Manganèse oxydé par l'acide aérien. En 1806, René Just Haüy, l'a décrit comme un carbonate de Manganèse oxydé. Cependant, c'est Johann Friedrich Ludwig Hausmann qui donnera le nom définitif de Rhodochrosite en 1813.

Elle fut aussi appelé, Dialogite, carbonate de Manganèse de Fer, carbonate de Manganèse oxydé, acide aérien oxydé de Manganèse, Torrensité, et Villaurite, mais son nom définitif et celui qui est resté et reste encore en usage, Rhodochrosite. Sous sa forme cristalline, en général, on la trouve le long de veines de Calcite et de Sidérite. Des veines avec lesquelles, notre minéral du jour, forme des roches plus grandes qui montrent des bandes de couleurs blanches et roses.

Les plus beaux exemples montrent des cristaux rhomboédriques uniques. Son nom est dérivé du mot grec rhodos, qui signifie "rouge" et khros qui signifie "couleurs". On la trouve dans différents endroits du monde comme le Pérou, l'Afrique du Sud, l'Argentine, les États-Unis et le Canada. Pour plus de précisions, aux États-Unis, on la trouve surtout dans le Colorado et le Montana, tandis que les dépôts du Canada se trouvent au Québec, et on peut même en trouver en Russie actuelle. En Argentine, elle est considérée comme la pierre nationale et, elle est également la pierre officielle de l'État du Colorado aux États-Unis.

Cependant, les cristaux de Rhodochrosite de très haute qualité ne se trouvent que dans certains lieux. Le meilleur exemple est la Roumanie où, le premier spécimen a été trouvé en 1813 comme dit plus haut. Mais on découvre aussi d'autres spécimens de qualité gemme en Hongrie, en Argentine, en Afrique du Sud et, bien entendu, aux États-Unis, au Colorado, où certains des plus beaux minéraux de Rhodochrosite ont été trouvés. Il est important aussi de préciser que, la province de San Luis, en Argentine centrale, possède les plus anciennes mines de Rhodochrosite.

C'est là que l'on peut découvrir la plus ancienne mine d'Argent et de Cuivre des Incas, située sur une fissure, en montagne, à une altitude élevée. Elle était exploitée par les Incas au XIII<sup>e</sup> siècle, puis fut abandonnée. Cette mine, la plus ancienne connue en rapport avec les Incas, contient aussi de magnifiques filons de ce minéral du jour.

Ainsi, les Incas justement, croyaient que la Rhodochrosite était le sang de leurs anciens empereurs qui était retourné à la pierre, qui avait changé la couleur de la pierre. Le sang de leurs ancêtres, comme je l'expliquais plus haut. Pour eux c'était aussi la pierre du cœur, la pierre de l'amour. Tout une symbolique sacrée.

On trouve également de très beaux exemples de Rhodochrosite dans plusieurs gisements d'Inde et d'Afghanistan et, il est à noter que certaines mines du Pérou, peuvent donner de très beaux exemples cristallisés également.

Enfin, ce chapitre ne serait pas complet sans évoquer le roi Alma. En effet, le roi Alma, est le plus grand cristal de Rhodochrosite jamais découvert. Il a été découvert en 1992 dans l'état du Colorado aux États-Unis et est de 14 x 16,5 cm. Une pure merveille.

À présent, dans le registre des curiosités et des histoires légendaires, parlons un peu de la mine Toltèque de San Juan située du côté de Silverton à 25 km à l'ouest de Farmington dans les montagnes rocheuses du Colorado.

Remontons un peu le temps et, projetons nous en 1900. À cette époque, un homme, le Colonel John Jacob Astor IV faisait fortune avec l'Argent et l'Or minés au Colorado et du nouveau Mexique. Ce riche homme d'affaire était également un brillant inventeur et écrivain d'un roman de science fiction mais aussi, il était plus connu pour la construction de l'hôtel Astoria à New York ; mais vous le connaissez plus pour sa participation à titre posthume au Film Titanic de James Cameron.

La famille Astor avait fait fortune dans la fourrure et l'immobilier et, à cette époque, cette famille était l'une des familles les plus riches et les plus puissantes du pays.

L'entrée de cette ancienne mine Toltèque de San Juan fut dégagée et découverte par des chercheurs d'Or lors des extractions à la dynamite. Le Colonel Astor, propriétaire en titre des terres, en fut prévenu. Il se rendit donc sur les lieux et entra dans la mine. Et c'est là, précisément à l'intérieur, qu'il découvrit une Rhodochrosite d'une couleur très inhabituelle. Il faut savoir qu'avant cette découverte, autour de la mine de San Juan, les ouvriers chercheurs d'Or avaient déjà découverts d'étranges fresques, qu'aujourd'hui les archéologues tiennent pour d'origine Toltèque.

Les autochtones descendants des indiens, voulurent selon la légende prévenir les ouvriers qu'ils devaient refermer l'entrée de la mine car elle était sacrée et que, s'ils ne le faisaient pas, le dieu de la pluie Tlaloc allait les punir. Quand le colonel Astor ressortit de la mine, il demanda à son contremaître de commercer d'étayer pour miner cette nouvelle variété de Rhodochrosite qu'il nomma, comme il se doit : l'Astorite. Une fois sa découverte faite, lui ayant donné son nom, il partit vers l'Europe pour rejoindre son épouse et quelques amis pour la première et dernière croisière sur le paquebot nommé Titanic. Et c'est là que la légende rejoint la réalité car, comme nous le savons, le Titanic coula corps et biens.

Cependant, alors que le géant des mers sombrait, le colonel Astor était encore vivant. Eh oui, car dans cette terrible nuit, de par sa position sociale, il avait embarqué sa femme sur une des quelques chaloupes du Navire. Les femmes et les enfants d'abord, comme le veut la tradition lors des naufrages. Seulement, voulant également échapper à son sort, il tenta de monter sur une autre chaloupe mais alors qu'il se trouvait à bord, voyant un enfant seul et hébété sur le pont, il décida de lui laisser sa place. C'est ainsi, en cédant sa place à un enfant, que le Colonel John Jacob Astor IV mourut dans cette tragique nuit du 15 avril 1912 à 2 h 20 du matin. La légende veut aussi que le colonel Astor aurait dit lors de la collision du Titanic contre l'iceberg : "J'ai demandé un glaçon, mais là c'est trop.". Il aurait aussi demandé s'il pouvait accompagner sa femme enceinte dans le canot mais cela lui fut refusé.

Pour revenir à notre mine, après cette tragédie, elle fut scellée. Elle fut scellée pour être rouverte 90 ans plus tard, en 2001. Le dieu Toltèque de la pluie aurait-il frappé celui qui avait osé le défier ? Qui sait...

### **Thérapeutiquement :**

Pour en revenir à des éléments plus "thérapeutiques", la Rhodochrosite est certes la plus merveilleuse des pierres anti-stress mais elle a aussi d'autres particularités que nous allons développer.

Appliquée directement sur le Chakra du Plexus Solaire, elle régule l'émotivité. Elle permet aussi de recentrer les digressions de l'esprit et est très efficace dans les problèmes d'extrême jalousie.

Cette pierre est également très active contre la schizophrénie lorsque, une personne devient incapable de faire la part des choses, devient incapable de se contenter d'une banale réalité et s'invente une histoire imaginaire qui devient la seule vérité qu'elle peut accepter, cette pierre va permettre d'effacer cette part de vie imaginaire et retourner à la réalité.

Elle sera aussi très efficace pour un traitement d'harmonisation et de rééquilibrage du Chakra du Cœur. Dans ce cas précis pour un meilleur résultat, on l'associera à la Malachite.

Ses qualités anti-stress en feront un excellent auxiliaire d'amélioration de l'état physique d'un patient qui souffre d'ulcères gastriques et même dans des cas très graves comme la maladie de Parkinson et la sclérose en plaque.

Dans ces maladies, je précise que l'on peut constater une amélioration du stress du patient et pas de la maladie en elle même.

En effet, les effets apaisants de la Rhodochrosite permettent au patient de mieux réguler ses forces qui, ne seront plus paralysées par son angoisse, de mieux maîtriser ses mouvements et ses gestes, mieux respirer et avoir moins de palpitations cardiaques.

Pour de nombreux problèmes physiques, éthériques ou émotionnels, vous choisirez une variété rose alternée de blanc tandis que pour celles de couleur bien rose à rouge, sur le 2e chakra elle tonifiera l'activité sexuelle.

Elle est efficace dans l'aide au traitement médical dans la maladie d'Alzheimer et les cancers.

Si vous avez les cheveux et ongles cassants vous pouvez également l'utiliser en la passant sur votre cuir chevelu ou vos ongles pour renforcer l'action et favoriser la circulation de la kératine.

Elle fluidifie le sang et permet donc, de ce fait, une meilleure circulation sanguine et, elle sait être utile dans les cas de diabète avérés mais également dans les cas : d'empoisonnements, de maladie du sommeil et de paralysie.

Bénéfique pour le foie, la rate, le cœur, la glande pituitaire et le système circulatoire, elle accroît les facultés de la mémoire et de l'intellect. Elle supprime pareillement les impuretés et les irritations de la peau, comme l'acné et les boutons et accroît l'acuité visuelle et renforce les yeux.

C'est un équilibreur émotionnel qui aide à guérir les maux émotionnels et traumatiques. Elle stimule l'intuition et la créativité. Elle fortifie et libère le flux d'énergie de notre plexus solaire et la pression émotionnelle vers le chakra du cœur et le chakra de la tête.

Elle donne plus d'ouverture et de conscience. Elle aide à lutter contre l'inquiétude intérieure, le désarroi et l'angoisse. Elle supprime les troubles, les incertitudes du langage provoquées par le manque d'assurance. Enfin, elle protège des cauchemars, et octroie de la force pour agir et de la vigueur.

Les êtres qui souffrent d'insécurité, d'angoisse, de stress et d'inquiétudes en général, devraient porter un collier de Rhodochrosite directement sur le cœur. Elle est utilisée pour le chakra du plexus solaire, celui du cœur et le chakra de la tête et permet un parfait alignement des corps subtils.

### **L'éllixir :**

L'éllixir de Rhodochrosite, quant à lui, favorise la circulation des énergies car il dégage le plexus solaire et le détend.

Sa vibration est apaisante, soulage les perturbations émotionnelles inscrites dans le corps et qui se manifestent en palpitations cardiaques, ulcères d'estomac. Il renforce les reins et favorise le processus de désintoxication.

Il convient aux troubles diabétiques légers. Il soulage les infections internes des oreilles, les sinus, ainsi que les allergies de la peau et la couperose. Il fortifie les parois intestinales et améliore la production des fluides gastriques. Apaise et réchauffe le cœur, éveillant des sentiments d'amour, de tendresse et de compassion.

Pour une efficacité maximum, je vous conseille l'amas de Rhodochrosite cristallisée, gemme dont l'efficacité est exceptionnelle, mais en considération du prix, si c'est uniquement pour votre usage personnel et non pour des soins, vous pouvez vous contenter d'un galet poli ou d'un simple morceau de Rhodochrosite brut.

Plus encore, cette pierre a le pouvoir d'éloigner de nous les personnes qui ne nous conviennent pas : essayez donc, juste pour voir...

### **Pratiquement :**

Posée dans le coin de la chambre de votre ou de vos enfants avec une Rhodonite et un Quartz rose - toutes les trois posées à des angles différents - vos enfants dormiront comme des bébés.

D'un côté chamanique, elle est très utile pour les expériences de conscience modifiée.

**Purification et rechargement :**

Concernant son entretien, elle a besoin d'eau distillée, de soleil et d'un amas de Quartz. Si vous utilisez une Rhodochrosite non cristallisée, purifiez la et rechargez la fréquemment.

Déchargez la pierre sous l'eau courante. Ne la rechargez pas trop longtemps au soleil et surtout, si vous la portez en collier, je vous recommande de la nettoyer et de la recharger une fois par semaine.

*Namaskar à toutes et à tous.  
Cristal Himalaya*

*Ces informations sur les possibilités des pierres sont données à titre informatif. Elles ne constituent en aucune manière un diagnostic ni un traitement médical. En cas de problème de santé, consultez toujours votre médecin et/ou un thérapeute spécialisé en lithothérapie. Le pouvoir des pierres, cristaux et minéraux est puissant, utilisons-le donc avec sagesse.*

[RETOUR](#)

## SÉRAPHINITE : PIERRE DE CONNEXION

[retour](#)

Aujourd'hui, pour continuer nos sagesses minérales, nous allons parler d'un minéral qui est particulièrement cher à mon cœur : la Séraphinite. Séraphinite, Séraphinite... qu'est donc que cela ? allez-vous, pour la plupart, me demander. Pour répondre à cette question, commençons par évoquer rapidement le côté physique de cette pierre. La Séraphinite ou Clinochlore a été découverte par Blake en 1851, et est une roche qui se trouve être très tendre, tant au propre qu'au figuré. C'est un minéral qui provient de Russie dans la région du lac Baïkal, et pour être plus précis, la plus belle qualité et les plus belles pièces, se minent dans la mine de Korshunovskaia.

Très peu de légendes lui sont associées. Toutefois, on peut noter qu'historiquement, elle était utilisée par les Kourykanes et les Bouriates, peuples du lac Baïkal, comme des amulettes pour empêcher les morsures de serpent.

Elle appartient au groupe des Chlorites, et de composition d'aluminosilicate de Magnésium et de Fer. Ses faisceaux de couleur argentée sur fond vert foncé-noir, évoquent la légèreté des plumes ou les ailes d'un séraphin. Cette variété de Clinochlore a donc été baptisée Séraphinite, car elle permet une connexion aux royaumes angéliques ou si vous préférez aux Êtres de Lumière.

Pour être plus complète, sachez que le Clinochlore tire son nom du mot "*Klino*" qui en Grec signifie "obliques" et "chloros" qui signifie "vert". Le Clinochlore est communément de couleur vert forêt profond, tirant au vert-noir avec des inclusions de Mica argenté. Toutefois, on peut aussi la trouver de couleur jaune, rouge, brune, beige ou blanche.

La signification du nom de la Séraphinite, est dérivé du nom Séraphins, les anges du plus haut niveau spirituel, et comme ce minéral possède une forte énergie à pouvoir communiquer avec les royaumes angéliques, ce nom lui est tout à fait approprié. Pour ma part, modestement, je la nomme la pierre de connexion. Eh oui, côté vertus, pas besoin de connaître beaucoup de choses sur la Séraphinite pour comprendre sa puissance.

Pour ce faire, il suffit simplement de la toucher et de ressentir sa vibration. En effet, elle possède un taux vibratoire exceptionnel et est très attirant. Toutefois, sa vibration est élevée, certes, mais elle n'en est pas moins très douce. Donc, d'une énergie douce mais néanmoins puissante, et d'une vibration angélique très élevée, cette pierre correspond au chakra cardiaque. Pierre de libération du cœur, elle est la pierre par excellence du lâcher-prise et de l'acceptation. Plus encore cette variété de minéral vert et argent, est un des minéraux les plus adaptés pour le contact avec les esprits de la nature.

Excellente pierre pour le voyage extra-corporel, la méditation, la thérapie, elle capte les énergies curatives des plans les plus élevés pour les véhiculer dans notre être holistique (c'est-à-dire sur tous les plans : physique, psychique, émotionnel et spirituel).

Notre Séraphinite est réputée pour ouvrir le chakra couronne. Il peut ainsi nous aider à éliminer les blocages dans nos méridiens et dans notre champ aurique qui peuvent freiner notre croissance spirituelle. En cela, un petit plus, certaines Séraphinites possèdent un motif, des ailes d'ange. Ces Séraphinites aux ailes d'anges, sont les plus puissantes de toutes.

De même, elle possède une autre particularité qui est unique : elle amplifie les vertus curatives des autres pierres. En cela, prenons par exemple l'association avec la Shungite pour mieux comprendre. La puissance d'ancrage et purification énergétique de la Shungite avec la puissance vibratoire de la Séraphinite, auront effet très puissant en massage énergétique interne.

Ceci n'est donné qu'à titre d'exemple et je vous laisse imaginer la puissance des autres associations possibles. En fait, vous allez multiplier par trois ou quatre la puissance de la pierre, cristal ou minéral qu'elle amplifiera. Cela laisse nous laisse rêver et pourtant : en thérapie curative, c'est un véritable trésor.

### **Au physique :**

c'est LA pierre de guérison par excellence. Elle agit sur chacune de nos cellules. En cela, posée sur le chakra du cœur elle mobilisera toute l'énergie disponible pour une régénération de toutes les cellules qui en ont besoin. On l'utilise également pour les cancers et tout problème de désordre cellulaire important, en association bien entendu et en appoint du traitement médical classique donné par un médecin.

On peut également l'apposer directement sur la zone affectée, et l'on dit que c'est une pierre très apaisante et sécurisante qui, à cet égard, aide perdre de poids en association avec un Diamant de Herkimer. Mesdames et messieurs, vos petites rondeurs n'ont qu'à bien se tenir... Pour en revenir à notre minéral, si par exemple vous



avez des nœuds cervicaux dûs au stress, n'hésitez pas à l'associer avec une Aigue-Marine : les deux s'accordent parfaitement dans ce type de pathologie.

C'est une Pierre qui agit sur le plan subtil et qui permet aussi, d'activer la moelle épinière et ses liens avec le corps éthérique. Elle laisse aller et libère la tension musculaire montant jusqu'au cou. Elle est également utile pour soigner les refroidissements corporels.

#### **Au mental et au spirituel :**

elle est très utile dans les grands changements vibratoires et dimensionnels actuels, car elle est connectée aux royaumes des énergies angéliques. Excellente, voire très conseillée, en méditation et pour les voyages extra-corporels, elle purifie et nettoie l'aura à partir du chakra pinéal.

Sur le chakra coronal, elle nous met en contact avec les plans élevés, et permet la rencontre avec des entités angéliques. De ce fait, elle développe en nous, la compassion, la tendresse et l'amour inconditionnel. En cela c'est, bien entendu, posée sur le chakra du cœur qu'elle nous ouvrira aux énergies d'amour et de compassion, indispensables à notre bien-être.

Vous pouvez donc la porter en pendentif toute la journée, et même en permanence si vous en ressentez le besoin. En revanche, n'oubliez pas tous les 2 ou 3 jours de la passer sous l'eau pour la purifier, puis pensez bien à la recharger, car c'est un minéral qui a besoin de fréquentes purifications et rechargements.

Aussi, elle favorise, comme de bien entendu, la communication spirituelle, et facilite le contact avec les Guides, les Anges, les Défunts, les Maîtres et les Saints. Et ce n'est pas tout. Car son champ d'action va encore bien plus loin : elle nous apprend également à rentrer en contact avec notre Être Intérieur.

Elle apaise le cœur lors d'un chagrin et nous aide à porter la douleur tant physique qu'émotionnelle. C'est une pierre de vision très protectrice, car elle nous relie aux ancêtres.

Elle apporte également un certain détachement qui peut s'avérer nécessaire dans ce monde en crise tel que le connaissons. Pierre de l'amour qui mène à la libération, en thérapie elle sert aussi très bien de base dans l'éradication de toutes les dépendances.

C'est la pierre que je conseille aux thérapeutes et guérisseurs, aux chercheurs spirituels et, à toute personne bien ancrée qui veut explorer d'autres voies et d'autres dimensions. Pour celles et ceux moins ancrés, Tourmaline Noire conseillée en ancrage, du moins au début. De plus, méditer avec une Séréphinite devrait changer votre regard sur vos méditations. Elle apporte à ces dernières une force et une énergie nouvelle et sans pareil.

#### **Nettoyage et rechargement :**

Pour le nettoyage, optez pour deux heures dans l'eau déminéralisée ou dans l'argile verte. Quant au rechargement, c'est une pierre qui aime autant le soleil que la lune, et qui saura également s'adapter à un rechargement sur un amas cristallin. Pour les trois propositions, je vous conseille quatre bonnes heures de rechargement, et pensez à le faire souvent si vous travaillez avec beaucoup ou si vous la portez sur vous.

#### **Et puis, pour terminer, un petit conseil :**

tentez donc de placer un galet de Séréphinite sous votre oreiller avant de vous endormir... Vous serez certainement surpris(e) du résultat.

*Namaskar à toutes et à tous.  
Cristal Himalaya*

*Ces informations sur les possibilités des pierres sont données à titre informatif. Elles ne constituent en aucune manière un diagnostic ni un traitement médical. En cas de problème de santé, consultez toujours votre médecin et/ou un thérapeute spécialisé en lithothérapie. Le pouvoir des pierres, cristaux et minéraux est puissant, utilisons-le donc avec sagesse.*

## SHIVA LINGAM : PIERRE DE L'ABSOLU

[retour](#)

Aujourd'hui, nous allons aborder une pierre assez méconnue, particulière, mais à l'histoire particulièrement riche. Particulière, car, chères toutes et chers tous, la légende prétend que chacune de ces pierres, possède l'énergie condensée de toutes les autres pierres du monde.

Ainsi commence la légende du Shiva Lingam : la Pierre de Shiva.

En fait, beaucoup d'entre nous connaissent déjà cette pierre sans le savoir. En effet, elle est l'élément central d'un film de Steven Spielberg, dont le rôle principal est assuré par Harrison Ford ; je veux parler d'Indiana Jones et le temple maudit, sorti sur les écrans en 1984. Dans le second opus de cette épopée, Indiana Jones doit récupérer trois pierres sacrées. Et bien, les pierres sacrées de ce film sont en fait des Shiva Lingams. Voilà pour la petite histoire cinématographique.

Alors, me demanderez vous, qu'a-t-elle donc de si spécial cette pierre ? Pour répondre à cette question, et afin de bien comprendre, un historique complet et détaillé nous est nécessaire. Comme je le disais plus haut, cette pierre est associée à Shiva, car pour les Hindous, elle symbolise son pouvoir créateur.

Le terme de Lingam, Shiva, en tant qu'absolu, signifie : "celui qui est non manifesté, qui ne peut être perçu qu'au travers de sa création, et qui est la source de vie dont est issu le monde". En ce sens, le Lingam est l'un des plus vieux symboles de vie et de fertilité en Asie du Sud. Le mot *ling* signifie à la fois "phallus" et "signe". Il est ainsi défini dans le *Linga purana* : "Le signe distinctif par lequel se reconnaît la nature essentielle de quelque chose est appelé *lingam*".

Les Shiva Lingams, quand il s'agit de pierres naturelles, non travaillées par l'homme, sont des pierres très rares, car elles ne se trouvent, théoriquement et sans intervention humaine, que dans la rivière *Narmada*, très haut dans les montagnes de Mandhara, un des 7 lieux sacrés pour les pèlerinages en Inde.

De plus, la légende veut que chaque Lingam porte une marque marron, que l'on dit, apposée par Shiva lui-même. Cette pierre est donc, dans le sens de l'Hindouisme, la représentation la plus commune de Shiva, de forme cylindrique, émergeant d'un disque légèrement évidé en forme de bassin, pourvu d'un versoir, et reposant sur un socle rond ou quadrangulaire.

La première interprétation consiste à voir dans cette pierre une représentation phallique. Le disque médian, appelé Yoni, qui sert à recueillir et écouler les eaux, l'huile, le lait, avec lesquels le lingam est aspergé durant le culte, représenterait le sexe féminin.

Cette interprétation phallique est attestée dans la littérature Sacrée Hindouiste. En effet, dans une légende où le lingam tombe du corps du dieu, il est écrit, que c'est par l'effet d'une malédiction lancée contre lui par les sages de la forêt de Daruka. Shiva, alors déguisé en bel et jeune ascète nu, y était venu affoler d'amour leurs épouses.

Nous avons donc le principe féminin, auquel nous devons associer également, le principe masculin appelé Purusa, qui est représenté par la partie haute du Lingam, lui-même. Yoni, principe matériel féminin, et Purusa, principe spirituel masculin, engendrent l'union réalisée de la création du monde. Dans cette interprétation, les trois parties du Lingam représentent donc :

- Pour la partie supérieure Purusa : Shiva.
- Pour la partie médiane Yoni : Vishnu, sous sa forme féminine.
- Pour la partie inférieure avec le socle : Brahma.

Toutefois, il existe une autre interprétation, qui est de loin, la plus communément admise :

Le terme de Lingam en son sens premier signifie "signe", et admet dans cette figuration, un simple signe matériel de la présence du dieu, et un objet de sa forme la plus simple qu'il soit, offrant ainsi un support à la pensée du dévot, qui se concentre sur l'absolu.

Pour aborder le côté physique et matériel, sans toutefois perdre de vue le côté spirituel qui est étroitement mêlé, pour maintenant parler des formes du Lingam, il faut savoir qu'elles ne sont pas toutes les mêmes.

Eh oui, car elles vont du simple galet, de forme approximativement cylindrique, comme le Banalinga que l'on peut trouver dans le lit d'une rivière, jusqu'à la pierre sculptée de mille facettes, appelée Sahasralinga, ou encore, comme le Mukhalinga, qui lui, porte en relief plusieurs figures humaines.

En règle générale, le Lingam d'un sanctuaire ou d'un temple est en pierre. Toutefois, tel n'est pas toujours le cas. En effet, pour des cultes secondaires ou très personnalisés, certains Lingams sont composés des cinq éléments que sont, la terre, l'eau, le feu, le vent, et l'espace.

Pour en revenir à notre "pierre", si vous avez le loisir et la chance de pouvoir pénétrer dans un temple dédié et voué au dieu Shiva, vous remarquerez très rapidement, que dans le sanctuaire, mise à part le Lingam, il n'y aucune représentation du dieu qui soit personnifiée.

Si vous imaginez entrer dans un temple de Shiva, sachez déjà que vous y entrerez par le nord. En effet, le temple est ouvert du côté de l'Orient et il y a une bonne raison à cela. Dans le sanctuaire du temple se trouve le lingam, son versoir : Yoni, est toujours dirigé vers le nord.

Le sanctuaire est assez dépouillé et ne permet aucune image humaine à l'intérieur. Seuls les murs extérieurs, sont dessinés et peints de représentations de Shiva. Dans la généralité, on peut y voir sur le mur ouest, l'évocation d'un Shiva debout, inscrite à l'intérieur d'une colonne.

Cette colonne est un Lingam, et la scène représente cette légende célèbre à l'origine du Lingam :

*"Les deux grands dieux, Vishnu et Brahma, prétendaient à la prééminence. Shiva prit alors la forme d'une immense colonne de feu. Aussitôt, Brahma qui avait pris la forme de l'oiseau Hamsa, et Vishnu qui lui, avait prit les traits d'un sanglier, tentèrent tous deux, d'atteindre le haut et le bas de la colonne. Mais n'y parvenant pas, ils durent avouer leur échec et reconnaître la supériorité de Shiva. Shiva leur apparut alors à l'intérieur de la colonne, et les Dieux se mirent à l'adorer".*

Cette légende est évocatrice en Inde car elle représente l'Union, l'Idéal Hindou. Et plus métaphysiquement, il ressort de cette dernière, toute la force du principe ternaire, par lequel l'univers était, est et sera. La création, le maintien, la transformation, est une unité.

Pourquoi ? Car, tout comme la colonne n'a ni début ni fin, et connecte le ciel à la terre, dans un espace circulaire et un temps cyclique, créer, maintenir et transformer, de ces verbes aucun n'est le premier, aucun n'a plus d'importance qu'un autre, dans la pensée Hindouiste. Voilà donc, condensée, l'histoire du Lingam pour le côté historique et religieux.

•

À présent que vous êtes au fait, nous allons parler un peu géologie et technique. Le Shiva Lingam est un Quartz qui appartient à la famille des "Quartz crypto-cristallins". Sa particularité est d'avoir été roulé dans le lit d'une des rivières les plus sacrées de l'hindouisme, j'ai nommé la rivière Narmada.

Ce sont des pierres très rares, et j'insiste bien sur ce point. Elles couvrent une palette de couleurs qui va du ton ocre à un ton brun plus prononcé, pour dans les raretés minérales arriver au noir profond. Chacune d'entre elle porte sur elle une ou plusieurs lignes d'un marron assez soutenu selon. Ces signatures, ont dit que c'est Shiva lui-même qui les a apposés sur les pierres. On dit également, qu'il n'existe pas deux pierres identiques.

Il faut aussi considérer deux sortes de Lingams : celui qui bouge, que l'on peut transporter, et que l'on nomme *Chala-Ling*, et celui qui est fixe et immobile, et que l'on nomme *Achala-Ling*. Dans ces deux cas, les Lingams peuvent être fait de pierre ou d'argile, mais bien entendu, c'est celui fait de pierre qui retiendra notre attention.

Toutefois avant de poursuivre, il me faut vous mettre en garde : les Lingams que l'on trouve dans le commerce, sont des pierres qui sont en fait polies par la main de l'homme, et non pas par la rivière Narmada.

Surpris ? Car en effet, malgré le fait que les premiers Lingams étaient prélevés dans la rivière sacrée, et donc déjà polis par les eaux, même dans les temps les plus reculés, à part quelques exemples naturels d'une extrême rareté, c'est l'homme qui à toujours terminé le travail.

Alors, il est vrai que certains gisements, sont effectivement près de la rivière. Mais d'autres Lingams, eux, sont produits dans des lieux, où il n'y a aucune rivière. En fait, le polissage par l'eau de la rivière sacrée Narmada, a été repris par ceux-là mêmes qui commercialisent de manière industrielle les pierres qu'ils taillent et polissent. Ce faisant, ils produisent une forte argumentation commerciale toute dédiés à nous tromper.

Et c'est là qu'il faut faire attention. En effet, il ne reste que très peu de personnes qui vont à la rivière Sacrée pour rechercher le précieux Quartz que les eaux ont commencé à polir. Ces personnes qui travaillent selon des méthodes ancestrales et des rituels de consécration, se comptent sur les doigts de la main.

Pour eux, chaque travail est unique et les relie à l'Un ; chaque Lingam demandé par un tiers se doit d'être parfait, quel que soit le temps que cela prenne. Et le temps justement, c'est tout ce qui fait la différence. Car, c'est ce que les industriels du Lingam n'ont pas.

Cette parenthèse terminée, revenons à notre pierre. Ce Quartz donc, et c'est ce qui fait sa particularité, possède un champ vibratoire très, très élevé, qui surpasse de beaucoup celui de toutes les autres pierres réunies. À cause de cette particularité, il en émane une énergie très particulière que vous pourrez utiliser, pour purifier votre maison, pour purifier votre autel, pour activer votre chakra sacré : traditionnellement symbolisé par l'eau, pour rééquilibrer vos énergies, et bien d'autres choses encore. Sa vibration purificatrice et unificatrice est si intense que son usage est plus que conseillé dans les lieux de recueillement, de relaxation, de méditation.

Il faut bien comprendre que sa valeur symbolique dépasse de beaucoup ses traditions-mêmes. En effet, au delà de ces traditions, cette pierre représente à la fois l'énergie masculine liée au Savoir et à la Connaissance, mais elle représente aussi l'énergie féminine qu'elle lie dans la Sagesse et la Beauté.

Elle peut aussi bien être utilisée pour boucher les fuites énergétiques des corps éthériques, qu'employée lors de vos méditations spirituelles : paix et harmonie sont des mots et des sensations qu'elle apportera en vous. Placée dans une pièce, elle amène une forme de sérénité empreinte d'une puissance régénératrice.

Placée sur le sixième chakra, celui du troisième œil, elle l'activera fortement et vous pourrez ressentir un canal se créant au-dessus de votre tête. Là, si vous êtes suffisamment à l'écoute, votre propre perception sera guidée vers un degré de finesse d'une extrême subtilité. Placée sur le cinquième chakra, celui de la gorge, elle vous permettra de développer le processus de création au niveau de votre pensée.

•

Quant aux différentes variétés de Lingam, comme nous allons le voir, elles ont leurs énergies propres.

#### **Lingam gris, rouge :**

C'est le plus courant, celui que vous pouvez trouver le plus facilement. Il s'agit d'une pierre de faible densité qui lorsque on la prends en main paraît être très légère. Coté énergies, elle est moins puissante que les autres mais agit tout même sur les plans subtils.

#### **Lingam vert, rouge :**

Beaucoup plus rare, sa composition est très différente de la pierre précédente. Elle est beaucoup plus dense et plus lourde également. Son action vibratoire est beaucoup plus puissante. Petites précisions en plus pour les futurs acquéreurs, ces lingams portent souvent des symboles dessinés naturellement sur la pierre. De plus, leur rareté provient également du fait qu'ils sont vendus sans distinctions des autres lingams.

#### **Lingam noir :**

À son niveau, rare n'est plus le mot adapté. Avec une pointe d'humour, je dirais que si vous en possédez un, gardez-le bien, car cette variété est en voie de disparition. Bref, tout cela pour vous dire qu'elle est fort rare, mais il est de très loin le plus puissant sur le plan énergétique. En fait, le Lingam noir, c'est tout en sur-multiplié. Tout ce qu'elle fait, elle le fait avec une puissance, que les thérapeutes initiés, et je dis bien initiés, apprécient très fortement.

En fin de compte, le Lingam est un symbole de ce qui est invisible et cependant omniprésent. C'est donc un symbole visible de la Réalité Ultime, présente en chacun de nous, et dans tous les objets de la création. Il est à la fois, Shiva en tant qu'Entité Divine non-manifestée ; la puissance fécondante du dieu, destructeur du mal et de l'erreur et par là-même favorisant la création, et enfin l'union de l'esprit et de la matière.

Mais ce n'est pas tout. Car avant d'utiliser un Lingam, sachez bien que tous les Lingams sont des accumulateurs d'énergies.

Quand je parle d'accumulateurs d'énergies, c'est pour bien appuyer que cette pierre, a besoin d'un déchargement et d'un rechargement obligatoire, si vous êtes tenté de travailler avec elle. Sachez bien qu'elle se charge très rapidement sans jamais saturer.

Vous devrez donc souvent la purifier et la recharger. J'insiste, car certaines personnes ont déjà connu quelques menus problèmes avec un Lingam, et je ne voudrais pas que vous ayez ces mêmes et désagréables surprises.

Alors en cas d'un profond volontarisme à vouloir tester ces effets, un petit conseil en vaut un autre, ancrez vous bien avec une Tourmaline Noire avant d'expérimenter. De même en méditation soyez prudent au début, surtout si vous n'avez pas fait déjà connaissance avec la pierre, et prenez le temps de bien la préparer et de bien vous préparer.

Bien entendu, cela est propre à chacune et chacun et vous avez votre libre arbitre. Pour parler des désagréments éventuels dans le quotidien, ne laissez jamais un Lingam posé comme un simple objet de décoration posé sur votre buffet. En effet, les géobiologues en conviendront certainement, sa puissance

phénoménale s'étendant sur un large rayon d'action sphérique, peut créer des troubles vibratoires en fonction de l'endroit où vous la placerez.

Donc, pour la conserver, je vous conseille de prendre votre pendule et de chercher le meilleur endroit pour elle dans votre maison ou votre appartement. Au demeurant, son rayonnement vibratoire peut être aussi un avantage lorsque l'on souhaite rééquilibrer son lieu de vie. Au mieux, si vous ne savez pas comment faire, avez-vous un géobiologue parmi vos amis ?

**Purification et rechargement :**

Pour la purification, eau distillée avant et après chaque utilisation.

Pour le rechargement, soleil et lumière lunaire lui sont parfaitement adaptées.

*Namaskar à toutes et à tous.  
Cristal Himalaya*

*Ces informations sur les possibilités des pierres sont données à titre informatif. Elles ne constituent en aucune manière un diagnostic ni un traitement médical. En cas de problème de santé, consultez toujours votre médecin et/ou un thérapeute spécialisé en lithothérapie. Le pouvoir des pierres, cristaux et minéraux est puissant, utilisons-le donc avec sagesse.*

[RETOUR](#)

## SHUNGITE : LA PREMIÈRE "PIERRE"...

[retour](#)

Aujourd'hui, étant donné le nombre grandissant de demandes concernant un "minéral" en particulier, nous allons nous intéresser au mystère qui entoure un "minéral" décrié, je veux parler de la Shungite. Et vous allez le voir, c'est un sujet fleuve qui, a fait, fait, et fera, encore couler beaucoup d'encre.

À ce titre, déjà, saviez-vous que la Shungite a été possiblement composée à partir de la première algue qui a donné naissance à notre atmosphère, alors qu'il n'y avait pas encore de plantes ? Saviez-vous aussi qu'une fois créée, ce qui a pris un certain temps voir un temps certain, comme nous allons l'évoquer, cette matière organique a été exposée et transformée par la chaleur volcanique ? C'est une théorie, mais il y en a d'autre comme nous allons le découvrir ci-dessous.

Et puis, de surcroît, vous allez constater que notre Shungite, possède les qualités de tous les éléments réunis. Elle est reliée à l'élément eau, car la matière en décomposition, notre fameuse algue, vivait dans l'eau. Elle est reliée à l'élément air, car les algues à partir de laquelle elle a été formée a créé notre atmosphère. Elle est reliée à l'élément Terre, car elle s'est transformée en pierre. Sans oublier qu'elle est aussi reliée à l'élément feu, car c'est le feu qui, par la chaleur volcanique, nous l'a donnée.

Mais je m'égare car, pour commencer par le commencement, sachez déjà que notre Shungite est le plus ancien charbon connu provenant d'origine planctonique. En remontant le temps, on situe son apparition au cours de l'ère paléozoïque. Cette période, pour vous le préciser, s'étend de -2500 à -1600 millions d'années, et on estime l'apparition de notre Shungite aux alentours de -1900 millions d'années, c'est à dire durant le précambrien, ce qui nous fait remonter à plus de 2 milliards d'années en arrière, et ne nous rajeunit pas, vous en conviendrez. De plus, sachez-le bien, elle n'est pas reconnue par l'Association internationale de minéralogie comme une espèce minérale à part entière.

De là, avant de poursuivre plus avant, ont été émises quatre grandes théories sur son apparition à la surface de notre terre. Théories que nous allons détailler ci-après.

### **Marine ?**

La première de ces théories nous donne comme grain à moudre que notre Shungite serait apparue dans les océans. En effet, certains chercheurs ont émis l'hypothèse que des organismes primitifs microscopiques (les algues de notre propos plus haut), existaient dans les baies peu profondes de l'ancienne mer et auraient fini par former la Shungite. Cependant, et si vous me le permettez, cette première théorie souffre d'un handicap.

En effet, si nous admettons cette possibilité, nous devrions trouver de la Shungite partout sur notre planète non ? Or, tel n'est pas le cas. Eh oui, car voyez vous chères toutes et chers tous, on ne trouve de la Shungite que dans pratiquement un seul endroit au monde, à Zazhoginskoye, au Nord-Ouest de la Russie, près du Lac Onega, dans la mine de Zazhoginsky. Alors, à moins de trouvailles inédites, il nous faut bien reconnaître que cette première théorie s'effondre, sauf si, bien entendu, ne prétendant pas détenir la science infuse, d'autres informations viennent à l'étayer, comme la possible présence, je dis bien possible car non encore vérifiée à 100%, de traces de Shungite en Autriche, en Inde et en Afrique.

### **Sédimentaire ?**

Quand à notre seconde théorie, elle défend le fait que notre Shungite proviendrait de la putréfaction d'éléments naturels de type végétal. Oui, mais là encore, il existe un point délictueux.

En effet, comment argumenter une telle solution, quand on sait que notre Shungite provient des couches profondes de la terre, et qu'à cette époque, - 1900 millions d'années je vous le rappelle, il n'y avait sur terre aucune forêt, ni même un seul arbre ou arbuste, pour former des carbures, comme le charbon par exemple ? De plus, tout comme dans notre première hypothèse, nous devrions trouver de nombreux dépôts sur terre. Or, comme nous l'avons vu ce n'est pas le cas, sauf si de nouvelles preuves étaient avancées.

### **Volcanique ?**

En troisième position dans nos théories de formation, nous trouvons l'hypothèse d'une origine volcanique.

En fait, selon cette dernière, la forme et la structure de la Shungite possède des caractéristiques volcaniques, et elle proviendrait des éjections d'un volcan. Cette théorie est intéressante car effectivement, nous retrouvons bien une forme et une structure volcanique. De plus, ce que nous nommons à tort, la pierre de Shungite, provient

des couches très profonde de notre planète. De là à penser qu'un volcan ou plusieurs volcans dans une époque très lointaine, à ou ont pu expulser notre Shungite, il n'y a qu'un pas.

### **Extra-terrestre ?**

Enfin et pour en terminer de nos théories, il nous faut parler de l'hypothèse d'une origine extra-terrestre, oui vous avez bien lu, j'ai bien dit extra-terrestre...

En ce sens, certaines et certains émettent l'idée que notre Shungite serait l'œuvre d'une gigantesque météorite qui s'est écrasée sur Terre il y a 1.900 millions d'années. Or c'est là que nous entrons de plein pied dans la controverse. Eh oui, car autant certaines et certains sont ardents à défendre cette théorie, autant d'autres plus sceptiques, viennent la rejeter en bloc, provoquant une féroce bataille entre les pour et les contre et alimentant ainsi la controverse actuelle.

### **À propos des fullerènes :**

Là où nous entrons de plein pied dans la polémique, si on fait partie des pour, alors on admet que cette météorite, était en fait un débris d'une planète détruite appelée Phaéon. Débris de planète qui aurait abrité des formes de vie qui respiraient, tout comme nous, de l'Oxygène, donc des formes de vies à base de Carbone.

Et comme notre Shungite possède la caractéristique unique de contenir des Fullerènes, seul "minéral" à en contenir sur notre planète, et que notre système solaire en regorge, l'idée de la météorite est, pour beaucoup, l'explication la plus plausible et la plus évidente, car justement les Fullerènes existent à l'état naturel dans notre espace interstellaire.

Là, je vous entends d'ici commencer à penser : "Fullerènes... c'est quoi donc ?" Pour anticiper cette question, je vous répondrai de but en blanc, que les Fullerènes se trouvent en minuscules quantités dans la nature, et sont d'ordinaire formés par la foudre. En fait, et sur un plan plus scientifique, les Fullerènes ont été découverts en 1985 par Harold Kroto, Robert Curl et Richard Smalley, ce qui leur valut le prix Nobel de chimie en 1996.

Techniquement, la forme d'un Fullerène est assez particulière car elle ressemble, très schématiquement, à celle d'un ballon de foot. Un Fullerène est donc, pour les experts, une molécule composée de Carbone pouvant prendre une forme géométrique rappelant celle d'une sphère, d'un ellipsoïde, d'un tube (appelé nanotube) ou d'un anneau. Les Fullerènes sont similaires au Graphite, composé de feuilles d'anneaux hexagonaux liés, mais contenant des anneaux pentagonaux et parfois heptagonaux, ce qui empêche la feuille d'être plate.

La composition moléculaire de son Carbone constitué de Fullerènes naturels rend notre Shungite unique au monde, car composition moléculaire est composé de 12 pentagones et de 20 hexagones, chaque sommet correspondant à un atome de Carbone et chaque côté à une liaison covalente. Pour cette raison, il est appelé buckminsterfullerène en hommage à l'architecte Buckminster Fuller qui a conçu le dôme géodésique.

Unique dans sa composition, sa structure et ses propriétés, nous sommes en présence, d'une minéralisation naturelle avec une distribution homogène de particules de silicates cristallins dans une matrice de Carbone. Sachez cependant que d'un filon à un autre de Shungite, le pourcentage n'est pas du tout le même en quantité de Fullerènes.

### **Histoire :**

Pour maintenant en revenir à un point plus commun, notre Shungite a une couleur d'un noir mat et velouté, et très souvent, des veines blanches de Quartz et dorées de Chalcopirite sont apparentes. On la trouve en Russie, près du lac Onega, dans le sud de la république de Carélie, région attenante à la Finlande.

Lac qui je vous le précise, est l'un des plus grands lacs d'Europe, et qui resté très très pur, de par la particularité de notre Shungite de naturellement purifier l'eau : le résultat de milliers d'années d'interaction entre l'eau et la Shungite. Enfin, pour ce qui est de son nom, il provient de Shunga, nom du village où la pierre a été découverte la première fois. Elle est aussi nommée Aspid, d'autres parlent d'elle comme la "pierre de vie" ou "pierre de guérison."

Concernant ce qualificatif de pierre de guérison justement, et bien figurez-vous que ce dernier ne date pas d'hier. En effet, la Shungite est utilisée pour différentes vertus thérapeutiques depuis des siècles par la population locale. On dit qu'au 16<sup>e</sup> siècle, la grand-mère de Pierre 1<sup>er</sup> aurait été guérie d'infertilité en buvant de l'eau d'une source jaillissant d'un bloc de Shungite. Par reconnaissance, elle a même fondé l'ermitage de Tolvuisky, proche de cette source qui a su la guérir.

Au dix-huitième siècle, l'empereur Pierre 1<sup>er</sup> buvait régulièrement de l'eau de Shungite, il est dit que cela lui conféra une puissance légendaire. Durant la guerre l'opposant aux Suédois, il ordonna que dans chaque pot d'eau de ces soldats fût mis une pierre de Shungite, son armée fut ainsi protégée de la dysenterie. Alors

conscient des qualités de notre minéral, il créa, tenez-vous bien, la première station thermale de Russie près de Petrozavodsk. Cette eau appelée "Eau Martiale" en l'honneur du dieu de la guerre Mars, étaient surtout proposée en cure pour les soldats et les blessés de guerre. De même, les dix dernières années de sa vie, l'empereur utilisa cette eau pour soulager ses crises d'épilepsie et son urémie chronique.

Autres exemples : saviez-vous que la cathédrale de Saint-Petersbourg est entourée sur tout son périmètre d'une plinthe de Shungite de vingt-cinq centimètres de haut ? Que les militaires russes utilisaient et utilisent la Shungite pour protéger leurs bunkers de contrôle stratégique contre les impulsions électromagnétiques qui pourraient endommager leurs appareils électroniques et informatiques ? Eh oui, chères toutes et chers tous, aussi incroyable que cela puisse vous paraître, depuis 1996 des bunkers, des chambres et des lieux hautement sécurisés par les militaires Russes, sont réalisés, du sol au plafond, en béton associé à du sable de Shungite.

Enfin et pour en terminer avec le côté historique, plus proche de nous, lors de la prise d'otages de l'école de Beslan en 2004, l'eau de Shungite a été employée comme thérapie contre le choc psychologique infligé aux enfants. Elle est même utilisée dans les cas de maladies mentales, dans certains dispensaires en Russie. Force est donc de reconnaître que jusqu'il y a très peu, les vertus de la Shungite ne dépassaient pas les frontières de la grande Russie.

### **Propriétés :**

Pour en venir à ses propriétés maintenant, c'est à dire ce qui nous intéresse, en plus d'être, avec la Tourmaline Noire, un des plus puissant bouclier contre les radiations et les ondes électromagnétiques nocives, et ce quelle qu'en soit l'origine : ordinateurs, four micro-ondes, télévision, téléphones mobiles... notre Shungite peut se targuer de posséder d'autres propriétés bien plus intéressantes encore.

En effet, scientifiquement prouvé par trois chercheurs, la Shungite développe un bouclier de rayonnement électromagnétique de haute fréquence vibratoire qui est mesurable. En cela les industriels, commencent à s'intéresser à ses propriétés. Un bon exemple en France est celui de son intégration sur un parc éolien. Intégrée à de la céramique et posée sur les pales des éoliennes, notre Shungite est tout bonnement venue à bout du problème des perturbations électromagnétiques engendrés par les éoliennes.

Mais bien plus encore, en Russie, les recherches sur la Shungite ont donné des résultats assez étonnants. Vu ses propriétés curatives et son effet élevé de protection contre les rayonnements électromagnétiques, elle a permis la création de chambres de Shungite pour aider à corriger les troubles psycho-affectifs, tant pour les adultes et les enfants. La récupération est l'effet principal de ces salles de Shungite.

Séjourner dans une telle pièce améliorerait la résistance globale de la vitalité et le corps, améliorerait l'efficacité du travail des personnes en bonne santé. Cela incite à utiliser des chambres de Shungite pour la réadaptation physique et psychologique et la récupération.

Vous ne me croyez pas ? Et pourtant, ces chambres de Shungite existent belles et bien. Elles sont construites au sein de l'Académie médicale militaire de St-Petersbourg. Mais on en trouve aussi à Petrozavodsk, dans le centre de spa "White Springs". Et puis, dans le bureau de la société "Pritsero P" à Moscou. Plus étonnant encore, il y a aussi une salle entièrement recouverte du sol au plafond de Shungite, dans la prison "Matrosskaya Tishina". Et il en existe certainement d'autres, non listées ici.

### **Médicalement :**

Mais revenons donc à notre Shungite. Elle possède d'étonnantes propriétés sur tous les organismes vivants, à ce qu'on dit d'elle. En cela, elle améliore, protège, neutralise et régénère. Des études scientifiques russes ont même démontré ses étonnantes capacités bactéricides et régénérantes qui rendent une eau souillée en eau potable. À ce que l'on dit, l'eau purifiée par la Shungite est déjà utilisée pour le traitement des maladies du sang, de l'appareil locomoteur, des organes de la digestion et de la respiration, du système nerveux et cardiovasculaire (voir plus bas dans notre article pour une petite mise en garde).

Dans l'ensemble de ses applications, sur un plan physique, elle facilite la digestion pour l'ensemble des organes du système digestif, elle soulage également l'acidité gastrique et les ulcères de l'estomac, mais aussi les inflammations de l'œsophage et du côlon, tout en aidant le transit intestinal, mais elle est aussi très efficace sur les affections des voies respiratoires et les infections cutanées. De plus, elle est très utile pour les personnes qui se sentent toujours fatiguées, et elle renforce le système énergétique et immunitaire des malades et active leurs capacités de guérison. Enfin, elle permet, sous l'oreiller, de faire disparaître progressivement les cauchemars et aussi de diminuer l'amplitude des migraines.



### **Sur un plan émotionnel et mental :**

en tant que pierre de protection, la Shungite nous permet de nous préserver des mauvaises influences d'un entourage malveillant, autoritaire ou agressif. Elle nous donne un peu plus d'assurance, de confiance en nous, d'autorité et de charisme dans nos relations sociales où, comme vous le savez toutes et tous, une attitude de soumission est de mise. Pareillement, elle favorise le dialogue avec les personnes qui n'acceptent pas de nous entendre et de prendre en compte nos arguments ou nos préoccupations. Elle permet également à celles et ceux qui sont perdus, de retrouver leur chemin, dans cette société qui les considère, à tort, comme des inutiles ou des bons à rien. En cela, elle leur donnera le courage.

### **Sur un plan spirituel :**

la Shungite est considérée comme une pierre d'enracinement. Toutefois, il est utile de préciser ici, pour les futures expériences que vous pourriez faire avec elle, que notre Shungite est beaucoup plus ancrée dans le passé que dans le présent. En fait même, sachez bien qu'elle est un lien direct avec le passé, avec votre enfance, vos parents et tous vos ascendants. En cela, c'est un fait bien établi, celles et ceux qui œuvrent dans le contact avec les disparus, l'emploient très fréquemment.

Utilisée par de très nombreux thérapeutes, y compris ma modeste personne, notre Shungite permet la purification de nos énergies et une parfaite recharge en énergie positive. En cela, pour toutes celles et tous ceux qui œuvrent dans les soins, tout comme moi, vous connaissez l'expérience du vide intérieur, de l'épuisement après une journée de soins.

Avec notre Shungite, je ne vous dis pas que cela n'arrivera plus, mais c'est différent. Essayez donc une fois votre journée dans les bottes et votre énergie à plat, de méditer avec un bloc de Shungite. Vous verrez comment tout aussi subitement, votre énergie sera nettoyée, chargée et renforcée. Essayez-donc.

### **Mes petits conseils :**

Le premier que je vous donnerai c'est de ne surtout pas placer votre téléphone portable ou tout autre source auto-alimentée près d'un bloc de Shungite. En effet, la Shungite génère des champs dextrogyres, qui tournent à droite, donc dans le sens du vivant, et elle a la fâcheuse tendance à vider les batteries des appareils portables. D'autre part, contrairement à la légende populaire établie, la Shungite est un "minéral" qui se charge. Il faut donc la nettoyer.

Toutefois attention. La Shungite ne doit pas remplacer la Tourmaline Noire. Jamais. Chacune possède ses propres caractéristiques, et même si leurs similarités sont nombreuses, ne tentez pas l'expérience de travailler avec une Shungite en lieu et place de votre Tourmaline Noire. Si toutefois, vous décidez de tenter l'expérience, libre à vous, mais ne venez pas vous plaindre : vous aurez été prévenus.

À l'utilisation donc, vous pouvez travailler avec elle pour, bien entendu, neutraliser les ondes électromagnétiques. En effet, ses propriétés d'adsorption sont assez impressionnantes (les batteries), et par conséquent, elle sera un merveilleux bouclier parfait contre les radiations géo-pathologiques et les ondes électromagnétiques qui vous entourent. Portée sur vous, elle favorisera un parfait ancrage à la terre, et permettra une parfaite circulation de votre flux d'énergie vitale. En cela, elle vous aidera à recharger et maintenir la vitalité de votre corps.

### **L'élixir :**

Pour ce qui est de l'eau de Shungite maintenant, avant d'aborder le sujet qui fâche, il m'est utile ici, de préciser un point de détail qui me paraît des plus importants. En effet, boire de l'eau de Shungite n'a qu'une lointaine connivence avec la lithothérapie. Eh oui, car vous comme moi savons que l'énergie des pierres, cristaux et minéraux, n'est pas physique au sens propre du terme.

Chères toutes et chers tous, la lithothérapie s'appuie sur la résonance, et non sur l'interaction chimique entre les pierres, cristaux et minéraux, et nous. Cependant, vous admettez avec moi que quant à elles, les vibrations liées à la composition chimiques sont propres à la lithothérapie. En effet, elles sont pareillement vibratoires, car interaction du champs vibratoire transporté par son onde de forme qui vient en résonance avec notre champ biomagnétique.

Cependant, avant de faire de l'eau de Shungite, sachez bien qu'ainsi utilisées, la durée de vie de vos Shungite sera au maximum de six mois. En effet, à force de filtrer et dynamiser l'eau, au fur et à mesure elle perd de son énergie et donc de son potentiel. De plus, il faut bien prendre conscience que le Carbone présent dans notre Shungite est de l'ordre de 50 à 70 % de sa composition. En fait cette association créée en quelque sorte, une solution colloïdale de Fullerènes hydratés. Eh oui, car au contact de la Shungite, l'eau est nettoyée, purifiée et

dynamisée comme pour le lac Onega. Cependant, notez bien que nous ne sommes pas des lacs mais des êtres humains.

Certes, notre Shungite, c'est un peu comme une carafe filtrante, c'est vrai mais, dans sa composition, on peut retrouver d'autres éléments comme des métaux. Eh oui, cette dernière n'est jamais pure à 100% et contient aussi de la Pyrite par exemple. D'où le fait qu'il faut bien considérer qu'il s'agit d'un traitement, pas d'une eau minérale à boire tout le temps. Un peu comme les eaux médicinales que nous pouvons trouver dans les villes thermales pour celles et ceux qui sont ferventes et fervents de cette pratique.

Dans le même ordre, sachez que certains lithothérapeutes déconseillent de boire cette eau, tandis que d'autres seront en parfait accord pour la boire. En effet, en lithothérapie cette eau est considérée ne pas avoir de propriétés particulières (voir plus haut), et peut donc contenir des éléments étrangers, voir nocifs. La présence de silicates et certaines études montrant que la quantité de Fullerènes étant très variable d'un gisement à un autre, n'ayant pas eu, à ce jour, de retour vraiment probants sur cela, je laisse donc le libre arbitre à chacune et chacun de décider de cette question. Sachez juste que l'énergie des pierres n'étant pas physique, pour le lithothérapeute il n'y a aucune raison d'ingérer cette eau. Nous sommes donc en présence d'une pratique hors lithothérapie.

Par contre, porter une pierre de Shungite dans votre poche ou en pendentif est une excellente façon de vous protéger activement durant les journées de travail au bureau ou lors de vos déplacements. De même, une pyramide de Shungite posée sur votre bureau harmonisera le milieu et apportera une ambiance pleine de sérénité.

Vous noterez que votre Shungite est grasse et donc très sensible à la poussière. C'est un peu comme si elle était entourée d'une fine pellicule de beurre, pour imager. Pour la nettoyer, vous utiliserez un chiffon. Si votre chiffon noirci un peu, c'est normal. De plus, en main, vous devriez ressentir une très forte impression de froid, une énergie un peu glacée en quelque sorte, pour encore imager. Cela est tout à fait normal. Et n'allez pas me dire que vous trouvez une quelconque similitude avec l'Obsidienne, car il n'y en a aucune, comme vous le constaterez à la langue et à mesures de vos expériences avec la Shungite cristallisée (voir plus bas).

Pour terminer ce long article, la Shungite est lié à Mars et donc, son énergie est plus élément Feu, même si elle combine les autres. En cela, prudence et encore prudence. En effet, elle est toute conseillée lors d'attaques d'entités ou d'attaques démoniaques. Placée sur le Chakra Coronale, elle le ferme de façon artificielle en absorbant les énergies. Bien entendu, ne vous amusez pas à l'employer sur ce Chakra pour autre chose, car alors ce dernier resterait fermé et étant donné que les énergies ne circuleraient plus dans ce chakra, il vous faudrait un bon thérapeute pour le rouvrir.

De même, je vous déconseille, comme pour l'eau, de vous préparer un élixir avec de la Shungite. En effet, cette pierre est bien trop puissante pour être employée ainsi, et vous auriez quelques mauvaises surprises. De plus, n'oubliez pas qu'elle ne contient pas que du Carbone et que l'on trouve d'autres composants qui peuvent se révéler toxiques.

En fait, le vrai travail de notre Shungite, c'est la réception dans le but d'absorber les énergies négatives environnantes. Dans ce contexte, elle est un outil idéal pour les magnétiseurs qui, en travaillant avec elle, peuvent récupérer le négatif chez une personne et l'évacuer ensuite, mais sachez bien qu'elle est très violente et radicale. Ce minéral, chères toutes et chers tous, est tout le contraire des mots douceurs et harmonie, quand on souhaite travailler avec elle pour son développement personnel. Encore une petite mise en garde que vous validerez par vos propres expériences.

### Variétés :

Et pour vraiment terminer le sujet, sachez bien qu'en fait, lorsque nous parlons de Shungite, il en existe plusieurs variétés. Eh oui. En fait, pour être concise et claire, il existe trois types de Shungite :

- La première variété est celle qui est la plus pure et donc celle qui contient le plus de Carbone, environ 98%, c'est celle que l'on nomme **Shungite Cristallisée**, vitreuse à reflets argentés, très brillante. Dans le cas d'eau de Shungite, c'est uniquement celle-ci qui convient. Pour l'anecdote, c'est celle qui est utilisée par l'armée en Russie. Elle est plus rare, plus chère, provient aussi de la mine de Zazhoginsky, mais c'est sans comparaison avec les autres ci-dessous mentionnées.

- La seconde est la **Shungite noire mate**, celle que l'on trouve le plus souvent dans les échoppes minérales. Elle contient entre 50 et 70 % de Carbone. Idéale à porter sur soi ou à placer dans son environnement. Elle est d'un noir profond mais très, très mate. À préférer en second choix.

- La troisième et dernière est la **Shungite grise** qui rappelle la couleur de l'ardoise et ne présente pas beaucoup d'intérêt dans le sens où elle contient très peu de Carbone. Pour ma part, je dirais que cette variété est

beaucoup moins puissante en protection et n'est qu'un effet commercial destiné à écouler des stocks de moindre qualité. Cette dernière est aussi appelée *Roche de Shungite*.

### **Et puis d'ailleurs, comment reconnaître notre Shungite ?**

C'est assez simple en fait car, elle se distingue nettement du charbon ou Graphite par son apparence, déjà. Le Graphite est structuré en feuilles alors que la Shungite n'est pas feuilletée. La Shungite cristallisée est vitreuse et son clivage n'a rien à voir avec celui du Graphite. Pour la Shungite noire mate, c'est encore plus simple de la reconnaître car elle est recouverte d'une suie qui marque les doigts.

Vous pouvez aussi la plonger dans l'eau, si vous souhaitez tenter l'expérience. Dans ce cas, au bout de quelques heures vous verrez des bulles. Si vous voyez des bulles, il s'agit bien de vraie Shungite.

Enfin, pour ceux qui aiment les expériences plus scientifiques celles-là, il existe une autre méthode pour prouver que votre Shungite est bien une vraie Shungite : la conductivité électrique. Oui, le courant, chères toutes et chers tous. Donc, déjà vous trouverez une batterie. Ensuite, vous vous munirez de deux fils et une ampoule de lampe de poche. Après, vous connecterez l'ampoule et la batterie en série, le câblage fixé à la supposée Shungite. Et là, si l'ampoule est allumée, cela signifie que vous avez bien une vraie Shungite. Bien sûr c'est une expérience un peu plus longue, pour les plus téméraires et scientifiques d'entre vous.

### **Et pour le nettoyage ?**

Purification à l'encens et rechargement au soleil, c'est la meilleure méthode qui convient pour notre Shungite. Vous pouvez la nettoyer dans de l'eau de source si le cœur vous en dit mais, vous devrez bien l'essuyer après car elle peut rouiller. En fait, elle rouille à cause de la présence d'oxydes et de sulfates de Fer...

*Namaskar à toutes et à tous.  
Cristal Himalaya*

*Ces informations sur les possibilités des pierres sont données à titre informatif. Elles ne constituent en aucune manière un diagnostic ni un traitement médical. En cas de problème de santé, consultez toujours votre médecin et/ou un thérapeute spécialisé en lithothérapie. Le pouvoir des pierres, cristaux et minéraux est puissant, utilisons-le donc avec sagesse.*

## SMITHSONITE : PIERRE D'ÉNERGIE

[retour](#)

Aujourd'hui, je vous propose un nouvel article dédié à un minéral peu connu et peu utilisé en lithothérapie : la Smithsonite. De par ses qualités multiples, je pense qu'elle est digne que nous lui portions un certain intérêt. En effet, la Smithsonite est une pierre très énergétique, qui va répondre, comme nous le verrons plus bas, à certaines angoisses parentales, et plus particulièrement, à celles qui les confrontent à la période de puberté et ses dérives habituelles, de leur progéniture féminine.

### Propriétés :

Pour commencer, et comme toujours, abordons le sujet des propriétés physiques afin de bien appréhender ce minéral.

Connue depuis l'Antiquité sous le terme générique de *Calamine* qui désignait alors plusieurs minéraux du Zinc, son nom moderne est dû à François Sulpice Beudant en 1832. En effet, désireux de dédier sa découverte au célèbre minéralogiste Anglais James Smithson (1765-1829), il lui donna donc son actuel nom de Smithsonite.

Il faut dire, que ce célèbre minéralogiste, non content d'être celui, qui le premier, a prouvé par analyse chimique, la différence entre l'Hémimorphite et notre minéral du jour, est également le fondateur du non moins célèbre, Smithsonian Institute, à Washington, États-Unis. Eh oui, car avant que cette analyse montre la différence entre les deux minéraux, la Smithsonite était confondue avec l'Hémimorphite. Certes, les deux minerais sont très semblables dans l'aspect, et comme la Calamine est contenue dans les deux, cela a mené à cet amalgame.

La Smithsonite est un minéral secondaire qui se trouve dans la zone d'oxydation du Zinc, obtenu par altération des minéraux primaires de cet élément (notamment la Sphalérite). Si l'on considère la formule de la Smithsonite, on observe une grande ressemblance avec celle de la Calcite. La différence est le remplacement du Calcium par le Zinc.

Toutefois, l'analogie est encore plus grande qu'il n'y paraît, car les atomes sont disposés dans l'espace de la même façon, hormis quelques modifications de la maille élémentaire, puisque les rayons ioniques des cations  $Ca^{2+}$  et  $Zn^{2+}$  diffèrent quelque peu. De même, la structure de la Smithsonite est identique (isostructurale) à celle de la Calcite. Les cristaux de Smithsonite, quant à eux, sont rares et relativement petits. La Smithsonite est habituellement botryoïdale, réniforme ou stalactitique. Les mineurs qui l'appelaient Calamine, la reconnaissaient au son résonnant provoqué par sa chute sur un sol dur.

Malgré le fait que c'est un minéral dont nous ne parlons peu ou pas, la Smithsonite est largement répandue dans le monde. Un site classique célèbre, est l'ancien gisement de Moresnet, dit La Calamine en Belgique, qui est la localité de la Willemite découverte par Lévy lorsqu'il professait à l'Université de Liège en 1828. Fermée depuis son épuisement en 1885, la mine d'Altenberg ou vieille montagne ou encore de Moresnet, était considérée comme la plus riche d'Europe. Plus de deux millions de tonnes de minerai de Zinc en avaient été extraits en cinq siècles. Il est à noter qu'à cette époque, cette mine fit de la région de Moresnet, un enjeu stratégique sur le plan politique, entre les différents pays qui l'entouraient dont la Prusse d'alors. Bref de grandes tensions.

Bien évidemment, dans notre démarche de localisation, on ne peut pas oublier la mine de Tsumeb en Namibie, qui est l'une des meilleures pour la découverte des plus beaux cristaux de Smithsonite. Toutefois, il ne faut pas oublier non plus le site minier de Broken Hill en Zambie, la mine Kelly à Magdalena au Nouveau-Mexique, les mines se trouvant dans le Colorado, l'Utah, l'Idaho, l'Arizona, le Mexique, la Grèce, l'Espagne, la Pologne et nombre de localités et de pays.

La Smithsonite est réputée pour son lustre et sa brillance, qui lui donnent souvent l'apparence de la cire fondue. De cela, notre minéral se décline dans une palette de couleurs étonnantes. De sa couleur bleue pomme typique, en passant par vert bleuté pour terminer sur des tons de lavande, très recherchés, on la trouve aussi en blanc, en beige, en marron, en jaune, en orange, en rose et également couleur de pêche. En bleu, elle est coloré par plus de Cuivre ; en rose, par plus de Cobalt. Elle est très populaire auprès des collectionneurs de minéraux et est connue sous le nom de Bonamite lorsqu'elle est utilisée comme pierre ornementale.

D'autre part, on peut noter, qu'elle aussi connue sous le nom de pierre des Aztèques. En fait, ce terme est applicable à de nombreux minéraux, y compris la Smithsonite. Cette appellation est due au fait de l'amalgame fait entre la Turquoise verte et la Smithsonite de même couleur.

Elle peut être complètement transparente ou complètement opaque. Elle peut également être Vitreuse et en raison de sa faible dureté, elle très rarement utilisée pour les bijoux.

Pour en venir à la lithothérapie et aux bienfaits de notre Pierre, la Smithsonite, riche en Zinc, est stimulante et régénérante. Au niveau de la peau, elle est capable de protéger le code source de nos cellules, l'ADN. En effet, le Zinc intervient dans l'activité de plus de 200 enzymes et joue un rôle fondamental au niveau de la perpétuation de la vie. C'est pourquoi dans nombres de crèmes de nuit et de jour, de lotions et d'eaux de beauté, on la trouve en bonne quantité.

Coté vibratoire, toutes les variétés sont très douces, mais il faut tout de même garder à l'esprit d'appliquer la bonne nuance de couleur en correspondance avec la couleur du chakra. Et c'est là que l'exercice devient délicat pour le thérapeute. En effet, les vendeurs de minéraux vendent souvent des plaques de Smithsonite qui possèdent plusieurs couleurs.

En ce sens, je ne saurais que trop vous conseiller de ne pas mélanger les genres et d'acheter uniquement des pierres uniforme dans leur teinte. Pareillement, cela est applicable aux thérapeutes qui emploient des Agates ou des Fluorites.

Venons-en maintenant au point qui intéressera le plus les parents dont les jeunes filles entrent dans l'âge difficile de l'adolescence. Car en effet, cette pierre est parfaite pour les jeunes filles qui entrent dans la puberté. Très apaisante d'une part, elle permet également de calmer leurs doutes et leurs angoisses. Ainsi, elle leur donnera le moyen d'acquiescer de l'assurance et des convictions dans cette période de leur vie, qui suscite chez elles nombre de doutes, de peurs et d'interrogations. Si vous n'avez pas de Smithsonite sous la main, essayez donc une Kyanite pour commencer. Elle est certes moins puissante mais pour une situation d'urgence, elle est conseillée, car plus douce encore.

Dans une thérapie psychologique ou une personne aura subi de graves traumatismes ou blocages, cette pierre permettra au thérapeute, et je dis bien au *thérapeute*, de faire revivre à la personne ce même traumatisme afin qu'elle puisse entrer en phase d'acceptation : c'est que nous appelons le processus de *récupération*.

De même, elle peut être très utile chez des enfants qui ont perdu leurs repères suite à un divorce ou à tout autre traumatisme qui les intériorisent, afin de les aider à s'en libérer par le dialogue et la parole. Afin de parfaire ce dernier point vous aiderez la thérapie de l'enfant en y associant une Améthyste. La Smithsonite est la pierre de l'énergie car elle stimule l'esprit.

C'est également la pierre idéale pour les personnes dans le processus de la dépendance à l'alcool. De ce fait, elle est particulièrement adaptée dans un sevrage.

Plus généralement, elle permet de renforcer le système immunitaire et peut intervenir sur la question de l'absorption du Calcium ou de la perte de Calcium du corps en l'équilibrant. Elle peut également aider dans certains problèmes digestifs : pancréas.

Très favorable pour atténuer la dépression mentale elle est également idéale pour les personnes qui ont eu une enfance difficile.

En médecine chinoise, pour faire une parenthèse, son nom pin yin est "Lu Gan Shi", et ses actions thérapeutiques sont la régénération des tissus, et le drainage de l'humidité dans le corps.

C'est une pierre qui nous donne la force, et qui nous guide dans nos entreprises futures. Elle est parfaite sur les questions de la communication et elle nous encourage à aller de l'avant. Elle travaille principalement sur le corps émotionnel. Elle aide à calmer les personnes qui sont au premier plan, celles qui ont la nécessité de prendre des décisions cruciales dans un court laps de temps : politiciens, gestionnaires des grandes entreprises... Elle donne la sérénité nécessaire pour prendre la bonne décision.

Pareillement, elle est parfaite pour vous si vous devez changer de vie, ou si vous vous trouvez dans une période de transition : changement d'appartement, divorce, déménagement dans un pays étranger. De même, si vous êtes au fond du gouffre, d'une manière ou d'une autre, elle vous aidera à vous sentir mieux et à envisager la fin du tunnel.

Excellente contre les déficiences du système immunitaire, elle est active contre les éruptions cutanées et améliore l'élasticité des veines. Je la recommande tout particulièrement aux colériques.

Cas d'école pour thérapeutes : si lors d'un traitement vous avez une personne en état de choc, bouleversée ou qui à du mal à entrer dans le traitement car elle n'arrive pas à se détendre, donnez-lui une pierre de Smithsonite

dans la main. Cela va l'aider à se détendre et à apaiser son émotionnel. De même, dans le lieu ou la pièce où vous donnez vos soins, si vous placez une pierre de Smithsonite, cette dernière va contribuer à donner à votre lieu de soin une atmosphère très sereine dans laquelle va se créer une synergie entre vous et la personne. En fait, elle va contribuer à renforcer les liens énergétiques et une meilleure communication entre vous et lui. Pour ce faire, associez-la avec un Quartz Rose.

Étant donné, comme nous l'avons vu, que c'est une pierre très relaxante, elle peut être utilisée pour accéder à une meilleure conscience des états méditatifs et à entrer plus profondément en méditation justement. De plus, elle est fréquemment utilisée pour aligner les chakras. Placée sur le plexus solaire, elle allège également les douleurs.

•

### **Parlons maintenant des variétés, ou plutôt, des couleurs spécifiques.**

#### **Smithsonite verte :**

Au niveau vibratoire cette pierre rappelle l'émeraude ainsi que le jade Néphrite du Canada. À ce titre, la Smithsonite verte convient au chakra du cœur. Vertus apaisantes.

#### **Smithsonite rose :**

Cette pierre douce est un bon support qui nous aide à surmonter les moments de grande tristesse et nous accompagne dans l'épreuve. Tout comme la Lépidoïte, il convient, pour un meilleur résultat de l'associer, à la Pietersite et à la Kunzite Rose.

#### **Smithsonite bleue :**

Elle se mélange facilement à d'autres pierres bleues comme la Turquoise, la Topaze bleue, la Calcédoine bleue. Dans cette optique de couleur justement, elle incarne l'énergie des pierres bleues. Elle donne de l'énergie au physique, et purifie et accentue les résultats du travail en soins énergétiques. Elle aide dans le traitement contre l'ostéoporose, et sera aussi efficace que la Célestine pour les problèmes de sinus.

#### **Smithsonite lavande :**

De par sa définition, elle lave et atténue les problèmes qui sont liés à la drogue et à l'alcoolisme.

#### **Les petits conseils de plus :**

Mesdames, pour combattre l'ostéoporose, portez sur vous une Smithsonite bleue et appliquez la régulièrement par séance d'une demi-heure sur les parties douloureuses. Vous pouvez également utiliser la Cavansite ou le Jaspe Zébré.

Pour apporter une résistance osseuse et aider à soigner l'ostéoporose, en sus, mettez une Célestite roulée d'environ 50 grammes dans votre poche et prenez la en main régulièrement. Si vous souhaitez porter votre pierre 24 heures sur 24, il est préférable d'en avoir deux : une pour la nuit et une pour le jour.

#### **Nettoyage et rechargement :**

Pour le côté pratique, je précise que la Smithsonite est soluble dans l'eau, et que donc, pour la purification, je conseille l'amas de Quartz ou d'Améthyste ainsi que l'encens d'Oliban. Surtout pas d'eau. Jamais de sel.

Pour le rechargement, contrairement à l'idée générale, surtout pas de soleil : lumière lunaire conseillée...

#### **Dernier petit truc :**

Savez vous qu'une lotion de Calamine, c'est à dire de Smithsonite, a la propriété de soulager les démangeaisons causées par les piqûres de moustiques, d'abeilles et, de guêpes ?

*Namaskar à toutes et à tous.  
Cristal Himalaya*

*Ces informations sur les possibilités des pierres sont données à titre informatif. Elles ne constituent en aucune manière un diagnostic ni un traitement médical. En cas de problème de santé, consultez toujours votre médecin et/ou un thérapeute spécialisé en lithothérapie. Le pouvoir des pierres, cristaux et minéraux est puissant, utilisons-le donc avec sagesse.*

## STIBINE : LA PIERRE DES SAGES

[retour](#)

Pierre de protection extrêmement puissante, elle crée une barrière infranchissable autour du corps éthérique... Ceci est le texte que l'on trouve dans tous les bons manuels mais, suite à quelques problèmes rencontrés par le passé, je vous propose aujourd'hui de développer vraiment les propriétés, les qualités, mais aussi les défauts de la Stibine.

En fait, et pour commencer par la généralité, la Stibine un minéral complexe appelée aussi "matière des sages", "loup gris des philosophes" ou encore "fils de Saturne" mais, gare à celui qui s'en servira car, c'est elle ou lui qui absorbera et canaliserà les énergies négatives qu'elle absorbe. Nous reviendrons sur ce point en détail un peu plus loin.

Côté géologique, la Stibine est du Sulfure d'Antimoine. Son nom dérive du grec « stimmi » et du latin « stibium », anciennes dénominations dont se servaient Dioscoride et Pline pour désigner ce minéral.

Pour la petite histoire, vous connaissez ce minéral : les peuples arabes se servent de la Stibine réduite en poudre pour colorer les paupières. C'est le fameux khôl, dont le nom en arabe désigne l'Antimoine. Mais encore, il nous faut remonter bien plus loin dans le temps car, avant le Cuivre et le Fer, l'Antimoine a été il y a environ 7.000 ans le premier métal élaboré par l'homme.

Le hasard et la cuisson des aliments sont sans doute à l'origine de cette découverte. Fusible dès 630°C, il dut couler, probablement un jour, à peu près pur, près d'un foyer construit à l'aide de blocs de Stibine (trisulfure d'Antimoine noir). La réaction de réduction qui libère le métal ne pouvait être comprise et la transformation dut paraître miraculeuse. L'expérience répétée permit de recueillir l'Antimoine liquéfié avant sa solidification dans des moules d'argile.

Si l'Antimoine pur resta peu utilisé, ses sels sont connus et utilisés depuis la plus haute antiquité pour la fabrication de céramiques et d'émaux servant, comme à Babylone, à la décoration des édifices et surtout la préparation d'onguents et de cosmétiques. La Bible nous apprend que Jézabel s'était fardé les yeux de Stibine avant d'être précipitée d'une tour de Jesrabel. Les dames grecques et romaines utilisaient aussi l'Antimoine pour peindre leurs lèvres.

Sa dureté sur l'échelle de Mohs est de 2, cette pierre appartient au système cristallin orthorhombique. Les gisements d'Antimonite se situent en Afrique du sud, en Bolivie, en France, au Japon et en Chine.

Pour le côté Lithothérapie, ce minéral est à réserver aux thérapeutes confirmés ou bien à poser dans une vitrine. Il se présente sous la forme d'amas de cristaux prismatiques qui ont la propriété de nettoyer et de protéger le corps éthérique. La Stibine est une pierre de protection contre les forces du mal. Elle confère assurance et autorité pour combattre les plans inférieurs du monde astral.

Attention à ne pas prendre toutes les mises en garde sur cette pierre pour argent comptant mais prudence quand même. Car, malgré le fait qu'elle est une pierre merveilleuse dont tous les secrets n'ont pas encore été révélés et découverts, cette pierre aux propriétés fantastiques doit être utilisée par le lithothérapeute avec précaution, puisqu'elle absorbe les énergies négatives et les transmet par l'intermédiaire des mains directement dans le corps de la personne que vous touchez ou traitez.

Sur le plan de la lithothérapie, elle est encore appelée Antimonite. Elle est utilisée contre la toux de fumeurs. Elle est essentielle dans les maladies de désorganisation cellulaire comme le cancer ou pour renforcer l'immunité totalement déficiente. Elle renforce les structures profondes du corps et sur un plan psychologique soutient dans les effondrements. On l'emploie aussi en lithothérapie pour son action sur les tendinites, les déchirures musculaires, les rhumatismes musculaires, les crampes musculaires et certains problèmes oculaires. La Stibine purifie également l'air vicié et guérit les fièvres. La Stibine est une pierre de protection : je dirais la pierre de protection la plus puissante. Lors de méditations dans des zones inconnues ou maléfiques, il est fondamental et, je dirais même, impératif de bien se protéger.

La Stibine est aussi une pierre de richesse matérielle. Dans cette optique, elle permet une gestion à la fois efficace et inconsciente de ses biens matériels et dans le bonheur sans soucis. Mais suite à la demande ancienne d'un thérapeute qui a ressenti des brûlures en voulant traiter une amie qui s'était brûlé le bras avec une baguette de Stibine, je vous conseille la plus grande des prudences avec ce minéral. Sachez bien qu'en lithothérapie ce minéral a des effets très puissants. Il ne doit être utilisé que par des litho-thérapeutes confirmés et formés à la thérapie avec ce minéral.

Sachez pour vous en convaincre que la Stibine en travail sur une personne va transférer la douleur ou le mal vers le thérapeute. Ce qui, par le passé, a été prouvé par quelques personnes que j'ai aidées. À jouer avec le feu on peut finir par se brûler : la preuve en est. Vous devez savoir que dans un travail sur autrui mal exécuté, la Stibine par l'effet retour en vous va créer une boucle d'énergie. Non content de ne pas soulager la personne, vous allez également recevoir cette charge et ne pourrez pas vous en défaire sans le travail d'une personne confirmée dans le domaine. Cela va des sensations de picotements, bouffées de chaleur, brûlures intenses et vives à l'intérieur de vous même, malaises pouvant aller pour les plus faibles jusqu'à la perte de connaissance.

Donc, ne travaillez jamais seul avec ce minéral et surtout travaillez protégés avec une Labradorite dans l'autre main. De plus, pour encore insister, il ne faut Jamais, je dis bien jamais, approcher la pointe de la Stibine en dessous d'un centimètre de la peau de la personne à traiter. Et bien entendu, ne jamais faire toucher la pointe sur la peau du patient ou la vôtre. Elle ne doit être utilisée que par des litho-thérapeutes confirmés et formés à la thérapie avec ce minéral : j'insiste **Lourdement** sur ce point.

Coté défensif : Le Schörl et l'Obsidienne sont la base de toute protection mais la Stibine est une arme redoutable contre les manifestations du mal. Elle agit vraiment en protection rapprochée. C'est un minéral qui a un rayonnement tel que de part sa force on peut la laisser n'importe où chez soi son rayonnement sera assez important pour éviter certains problèmes de maléfices envoyés vers vous et repousser le mal.

#### **Les bons conseils :**

Premièrement : Ayez la présence d'esprit de ne jamais pointer un cristal de Stibine chargé vers un être de chair car on lui doit amour, assistance et protection.

#### **Purification et rechargement :**

Pour la purification placez la près d'un amas de Quartz naturel.

Pour le rechargement, préférez la lumière lunaire sauf en pleine lune.

Pour le nettoyage, les Stibines ont tendance à noircir avec le temps et se recouvrent d'un enduit marron qui part un tout petit peu en frottant. Mais pas de hâte. N'utilisez jamais d'alcool, ni d'acide. Ce ne sont pas de bons solvants. Pour ce genre d'enduit, l'eau est bien meilleure. Le conseil de nettoyage c'est de placer la baguette dans une cuve à ultrasons avec un peu de produit vaisselle et un peu d'ammoniaque dilué à 1/100. Finissez par un rinçage copieux à l'eau tiède ou encore mieux de l'eau déminéralisée.

Et soyez prudents. Ce qui ne veut pas dire que vous n'avez pas le droit d'être curieux...

*Namaskar à toutes et à tous.  
Cristal Himalaya*

*Ces informations sur les possibilités des pierres sont données à titre informatif. Elles ne constituent en aucune manière un diagnostic ni un traitement médical. En cas de problème de santé, consultez toujours votre médecin et/ou un thérapeute spécialisé en lithothérapie. Le pouvoir des pierres, cristaux et minéraux est puissant, utilisons-le donc avec sagesse.*



## TOURMALINE : PIERRE ARC EN CIEL

[retour](#)

Suite aux demandes très éclairées des membres de la communauté, aujourd'hui, nous allons parler de la Tourmaline, de ses variétés et des propriétés associées. Le sujet est vaste et passionnant, vous le verrez. Déjà, il est important de noter, que nous sommes en présence de la pierre fondamentale et indispensable dans tout travail de méditation ou de thérapie. En effet, cette pierre est incontournable dans nombre et nombre de travaux et, elle est une des pierres les plus importantes pour les thérapeutes.

Coté géologie, notre Tourmaline est un silicate de Bore-Aluminium. Ses autres composants induisent une variation des couleurs. Aucune pierre ne revêt autant de couleurs différentes que la Tourmaline. Cela signifie qu'elle peut aussi exercer des effets différents. Plus encore que le Quartz, la Tourmaline possède un effet piézoélectrique important, elle s'électrifiera, se pourvoyant d'un pôle positif et d'un pôle négatif, lorsqu'on la frotte.

Notre Tourmaline Noire très riche en Fer se chargera plus fortement que les autres. On peut dire d'une façon générale que la Tourmaline stimule ce que l'homme a de plus noble et de plus raffiné mais, il ne faut pas procéder à la légère.

L'influence exercée par la Tourmaline est puissante et la différence d'une variété à l'autre peut être plus importante que beaucoup ne le pensent.

Commençons par le commencement si vous le voulez bien avec le coté cartésien, minéral et scientifique.

Pour les minéralogistes, le nom Tourmaline, dérive du cinghalais "*turamali*" qui signifie "qui attire" en raison de ses propriétés électriques. Ce nom désigne en réalité un groupe constitué de quinze variétés à part entière parmi lesquelles on trouve : le Schörl noir, l'Elbaïte multicolore ou la Tourmaline Melon-d'eau avec sa splendide variété de couleurs rose Rubellite, la Dravite jaune ou verte, la Liddicoatite rose à rouge et enfin, la Verdilite.

Sa composition chimique pour les spécialistes :  $\text{Na}_3 \text{Al}_6 (\text{BO}_3)_3 \text{Si}_6 \text{O}_{18} (\text{OH})_4$  = Sodium, Aluminium, Bore, Silicium, Oxygène dureté : 7 à 7.5

Voilà pour les variétés les plus connues.

La couleur ordinaire des Tourmalines est le noir mais, il y en a cependant de toutes les couleurs. Les noires sont opaques ou légèrement translucides très minces sur les bords. En fait, la Tourmaline peut revêtir chaque couleur de l'arc en ciel ou se présenter dans l'assemblage de deux ou trois couleurs.

On trouve aussi des cristaux multicolores qui apparaissent avec une couleur différente de chaque côté du cristal. Il existe également des cristaux d'une couleur à l'intérieur du cristal et recouverte d'une autre couleur à l'extérieur.

Ces dernières avec un intérieur rose et un extérieur vert sont appelées Tourmalines Melon-d'eau par allusion à l'aspect des tranches évoquant les couleurs d'une pastèque.

### **Parlons maintenant symbolique.**

Selon une antique légende égyptienne, son nom viendrait de son long voyage, du cœur de la terre jusqu'au soleil : "le long de l'arc-en-ciel". C'est pourquoi depuis, on l'appelle parfois "la pierre arc-en-ciel". Depuis les temps les plus reculés, on lui a attribué des vertus magiques. Une des propriétés remarquables des cristaux de Tourmaline est de s'électrifier sous l'effet de la chaleur, des frottements ou des chocs.

C'est pourquoi cette "pierre" a la particularité de protéger des ondes négatives.

Il est indispensable d'avoir une Tourmaline près de son ordinateur ou de sa télévision ou toutes autres sources négatives dans sa maison. La Tourmaline "noire" est l'une des pierres les plus puissantes pour se protéger des phénomènes électrostatiques et des ondes hertziennes : elle absorbe et annule le rayonnement des ondes qui polluent notre environnement tel que celui des ordinateurs, du wifi, de la télévision et des téléphones portables.

Sur un autre plan, il s'agit de la pierre d'ancrage et de stabilité.

C'est une des pièces maîtresse des pierres utilisées en lithothérapie. Il faut la considérer comme indispensable dans tout travail de méditation, surtout dans les sphères supérieures. Le "Schörl", autre nom de la Tourmaline Noire, provoque un enracinement profond dans la terre. C'est pourquoi on l'utilise sur le Chakra de la Base ou en contact avec la plante des pieds.

Il favorise le retour à la conscience, recentre toutes les déviations et digressions de l'esprit, l'empêche de basculer dans la folie, le canalise dans une sorte de tube protecteur qui refoule toutes les influences négatives extérieures, dans ces moments où l'esprit est particulièrement vulnérable parce qu'ouvert à l'infini, ultra-sensible, en état de recherche de la connaissance, donc ignorant des dangers qui le menacent.

En fait, la Tourmaline Noire, pour la citer, est fondamentale, dans tout travail méditatif ou thérapeutique afin de se protéger ou de protéger son sujet. Elle peut aussi être portée sur soi pour se protéger des énergies néfastes de personnes négatives de son entourage. Comme nous l'avons vu, elle a aussi la propriété de protéger contre les phénomènes d'électricité statique et les ondes hertziennes.

Comme exemple on peut très bien la placer dans les coins extrêmes d'une maison ou un appartement situé à proximité d'une ligne électrique à haute-tension, sur le compteur d'électricité de la maison, sur la télévision ou sur l'écran de l'ordinateur et d'une façon plus générale sur tous les appareils électriques qui produisent des ondes et vibrations préjudiciables dans les activités d'un "adepte" de la lithothérapie ou un amoureux des pierres qui veut simplement se protéger des ondes négatives.

### **Alors, la Tourmaline Noire (le Schörl), quelles sont ses propriétés ?**

La principale de ses propriétés est l'enracinement à la terre. Elle correspond au chakra racine et elle permet, lors des séances énergétiques, d'être bien enraciné à la terre justement pour bien expliquer. Elle remédie aussi très souvent au dysfonctionnement de ce centre énergétique qu'est le chakra racine.

Vous pouvez, par exemple, prendre un morceau de Tourmaline Noire dans votre main 3 à 5 minutes et vous serez très vite rechargé en énergie. D'autre part, la tradition lui octroie une très grande puissance de protection contre les sortilèges ou manipulation énergétiques.

La Tourmaline est souveraine contre tous les troubles de l'équilibre. C'est une pierre excellente pour l'enfant qui apprend à marcher et pour la personne âgée qui a du mal à se déplacer. Elle rend l'esprit clair et vigoureux et nous donne en quelque sorte la volonté de relever la tête dans des situations difficiles pour nous. Et puis, il nous faut noter que dans la méditation, toutes les Tourmalines sont utiles en fonction de vos préférences personnelles.

En géobiologie, c'est la pierre la plus efficace pour la protection d'un espace de vie. Elle compense activement les perturbations négatives telles que les cheminées cosmo-telluriques, les nœuds géo-pathogènes (Hartmann et autres), les croisements de flux souterrains, etc.

C'est une pierre de protection, de confiance et de grand courage, le meilleur bouclier contre la négativité mais là, je me répète un peu.

### **Les différentes variétés de Tourmaline, avec leurs propriétés.**

#### **La Tourmaline Noire :**

possède de puissants pouvoirs curatifs et des propriétés électro-magnétiques. Elle active la circulation et renforce la musculature, atténue les douleurs de l'arthrite et aide à équilibrer le système endocrinien. Bénéfique pour le sommeil, elle renforce et vitalise le corps et l'esprit. Elle est utile en cas de cancer de la moelle ou du sein, pour les problèmes de colonne vertébrale (hernie discale, par exemple), pour lutter contre les kystes et les tumeurs. Elle renforce l'ossature et les dents.

Sur un plan mental, elle convient à la personne hyperactive ou chaotique, elle dissipe les peurs et neutralise les tensions. Elle permet de résoudre les problèmes psychiques en facilitant l'acceptation des zones d'ombres inconscientes et en favorisant leur intégration. C'est une pierre excellente pour transformer sa propre négativité (colère, agressivité refoulée, etc.) en attitudes positives. Efficace contre les manies, les tics, les obsessions, et les problèmes de drogue.

Dans le domaine spirituel, elle sera utilisée pour toutes les méditations afin de garder un bon enracinement. C'est aussi, comme nous l'avons vu, la pierre de protection par excellence, qui dévie les énergies négatives, neutralise les pollutions d'origines électromagnétiques, recentre et qui canalise l'énergie tellurique : la meilleure protection contre les influences extérieures néfastes, y compris les personnes négatives, j'insiste sur ce point.

La couleur noire est également en rapport avec l'inconscient, la profondeur, les choses cachées. C'est la couleur de la nuit et du monde souterrain. Le noir figure l'intériorisation, l'humilité, la mort, la transformation.

La couleur noire est aussi en médecine chinoise la couleur de l'eau qui va donner le mouvement et la substance aux reins, elle est donc très conseillée pour tous les problèmes liés à l'appareil urinaire.

#### **La Tourmaline bleue – Indigolite.**

Au physique, elle renforce le larynx, la thyroïde et les poumons. C'est une pierre à utiliser pour les maladies graves où le système immunitaire a besoin d'être fortement stimulé. Elle soulage les douleurs des yeux.

Au mental, elle calme l'agitation mentale, la pensée incessante, et nous aide à supprimer la négativité qui est en nous. Elle nous donne un surcroît de créativité et permet de "voir" l'origine de nos maladies psychosomatiques : c'est un premier pas vers la guérison.

Coté spirituel, elle apporte la paix mentale nécessaire à la méditation, elle nous permet de comprendre les bienfaits de vivre en harmonie au milieu des autres et de rayonner d'amour divin.

#### **La Tourmaline Melon-d'eau rose et verte.**

Au physique, elle renforce les défenses du corps et prévient le développement des maladies graves. Elle agit contre les étourdissements, les douleurs nerveuses, les tensions de la nuque, du dos ainsi que les troubles de la sclérose en plaques et du cancer. Attention je ne vous ai jamais dit qu'elle pouvait guérir un cancer ou une sclérose en plaque. Je dis seulement qu'elle est une puissante alliée en complément d'un traitement médical. La puissance de son champ électromagnétique permet de neutraliser les radiations que subit l'organisme. Elle a une influence curative sur le cœur et le système nerveux. Elle protège des tumeurs et des désordres cellulaires.

Au mental, elle traite les blessures et les chocs émotionnels, renforce la mémoire, et libère des émotions négatives.

Dans le domaine spirituel maintenant, son énergie légère et joyeuse ranime la force de vie. Elle facilite la naissance d'un renouveau propice à la transformation évolutive.

#### **La Tourmaline rose.**

Alors sur le plan physique, elle est bénéfique aux organes génitaux et aux hormones et elle favorise la fertilité. Le système digestif profite également de ses vertus curatives et elle régénère et rajeunit le corps tout entier. Efficace dans les cas d'inflammation, de grippe, elle normalise la pression du sang et donc de la tension.

Au mental, elle cicatrise les souffrances, apaise les émotions excessives en leur permettant d'émerger pour être dissoutes. Utile contre les angoisses, en cas de deuil, de dépressions et de maladies psychosomatiques, elle ouvre l'esprit à la nouveauté et apporte la joie, la confiance en soi et la confiance dans les autres.

Sur le plan spirituel, elle scelle l'aura pour la protéger des ondes négatives, renforce les dons occultes et apporte abondance et inspiration.

#### **La Tourmaline rouge – Rubellite.**

Au physique, elle purifie le foie, protège des radiations négatives comme les rayons X et apaise les difficultés respiratoires et la maladie de Ménière. Utile contre les cheveux et ongles cassants, les dartres, les douleurs du visage, elle soulage également la migraine dans certains cas.

Au mental, elle favorise l'extériorisation de ses sentiments, aide en cas de complexes et améliore la concentration et la confiance en soi.

Spirituellement, elle engage à la droiture, à l'honnêteté et à la fidélité.

#### **La Tourmaline verte – Elbaïte.**

Sur le plan physique, la Tourmaline verte est une pierre de guérison très puissante. Elle est utile pour tous les types d'empoisonnement du sang, les anémies, les maladies infectieuses, et donc les problèmes de fatigue chronique. Elle est d'une grande aide dans les débuts de cancer, les scléroses en plaque, et la maladie de Parkinson, par son action de dynamisation des défenses immunitaires.

Attention je ne vous ai jamais dit qu'elle pouvait guérir un cancer, une sclérose en plaque ou une maladie de Parkinson. Je dis seulement qu'elle est une puissante alliée en complément d'un traitement médical. D'autre part, elle renforce les nerfs, combat la dépression et fortifie également les muscles.

Au mental, elle permet de faire face à des situations difficiles en apaisant les peurs. Elle atténue les comportements répétitifs incontrôlés, augmente la créativité et aide à la prise de décision. Au plan spirituel, elle aide notre personnalité à se sentir bien sur terre, en confiance.

Elle apporte un regain de positivité et nettoie l'aura des fréquences malsaines. Elle augmente également le pouvoir des herbes et des végétaux, que ce soit pour une utilisation phyto-thérapeutique ou théurgique...

Comme on peut le constater dans ces quelques exemples, la Tourmaline est une pierre très spéciale dont la couleur va de l'incolore au noir. Cette pierre est rarement monochrome et présente le plus souvent un dégradé ce qui en fait sa spécificité. Les variétés blanches ou incolores sont rares. Le rose, le rouge vif et le vert sont les couleurs les plus recherchées.

### **Purification et entretien :**

Eau de source, soleil, amas cristallin pour les Tourmalines de couleur. La Tourmaline Noire quant à elle n'a pas besoin d'être rechargée mais elle se doit d'être nettoyée. Une nuit dans de l'eau de source pour les purifier. Cela leur permettra de reprendre leur état de départ et elles seront prêtes à nouveau à travailler avec vous.

### **Pour terminer :**

On trouve donc la Tourmaline dans des gisements alluvionnaires. Les gisements les plus importants se situent au Brésil dans le Minas Gerais. Les autres gisements quand à eux se trouvent en Afghanistan, Australie, Birmanie, États-Unis (Californie et Maine), Inde, Madagascar, Malawi, Népal, Nigeria, Pakistan, Russie, Europe, Italie (Ile d'Elbe) et la Suisse (au Tessin).

La Tourmaline est considérée comme une pierre de sérénité, de quiétude et de sagesse. On retrouve cette pierre en bijouterie et haute joaillerie notamment pour l'éclat de son rose. Voilà pour un petit tour d'horizon de quelques variétés et de leurs propriétés respectives.

Avant de vous laisser, laissez moi vous raconter une anecdote. Saviez vous que la Tourmaline bénéficie d'une propriété bien curieuse. En effet, elle attire vers elle les cendres du foyer sur lequel on la chauffe. Cette propriété était bien connue des Hollandais qui la surnommaient *Aschentrekker* (extracteur de cendres) pour sa capacité à attirer la cendre de leurs pipes.

*Namaskar à toutes et à tous.  
Cristal Himalaya*

*Ces informations sur les possibilités des pierres sont données à titre informatif. Elles ne constituent en aucune manière un diagnostic ni un traitement médical. En cas de problème de santé, consultez toujours votre médecin et/ou un thérapeute spécialisé en lithothérapie. Le pouvoir des pierres, cristaux et minéraux est puissant, utilisons-le donc avec sagesse.*

## TURQUOISE : LA PIERRE DU CIEL

[retour](#)

Pour poursuivre notre voyage dans le monde de nos amis les cristaux et minéraux, aujourd'hui, nous allons évoquer un minéral haut en couleur, je veux parler de la célèbre et légendaire Turquoise. Légendaire car, en effet, une vieille légende Navajo affirme que la paix universelle n'existera que, le jour où tous les hommes porteront une Turquoise au poignet gauche. C'est une bien belle légende que celle ci et, nous devrions, peut-être, en tenir compte, qui sait ?

Pour revenir à notre sujet, notre Turquoise est la pierre des sentiments nobles et profonds et, elle est considérée comme le symbole de la paix universelle. En effet, dans toutes les traditions culturelles, qu'elles soient du Nouveau Monde ou de l'Ancien, la Turquoise a été considérée comme une pierre sacrée, un porte-bonheur, un talisman.

Son nom vient d'un mot français qui signifie "pierre de Turquie".

En Amérique du Nord, les indiens Anasazis ont extrait ce minerai dans le sud-ouest du continent Américain. Les indiens Navajos pensent que la Turquoise est un morceau du ciel qui est tombé sur terre. Les Apaches qu'elle combine les esprits de la mer et du ciel afin d'aider les guerriers et les chasseurs. Les Zunis, eux, croient qu'elle les protège des démons. Quant aux Aztèques, ils réservaient la Turquoise à l'usage exclusif des Dieux, la pierre ne pouvant être portée par des mortels.

De cela, comme nous pouvons le constater, la Turquoise a toujours été considérée comme une pierre de vie et de bonne fortune qui avait même des propriétés curatives. Elle était employée comme un médicament par les indiens : on pensait qu'elle soignait les désordres gastriques, les hémorragies internes, les piqûres de serpents et de scorpions. En plaçant les pierres (directement ou en baume) sur les paupières on pouvait prévenir la cécité. En talisman, elle protégeait des blessures par accident et de la folie.

Les endroits où l'on trouvait de la Turquoise étaient bien connus des indiens (bien avant l'arrivée des mineurs), d'ailleurs un commerce s'était développé avec les tribus de la côte pacifique qui échangeait des coquillages contre des Turquoises.

Côté géologique, la Turquoise, qui va du bleu céleste au bleu-vert et au bleu-vert pomme, présente souvent des lignes de matrice brunes ou noires. C'est un Phosphate d'Alumine de couleur Turquoise qui pousse sous forme d'excroissances, dont les substances colorantes sont le Cuivre et le Fer. On la trouve généralement dans des fissures avec des pierres riches en aluminium. Les gisements les plus importants se trouvent aux États-Unis, en Chine, au Tibet, en Iran et au Mexique.

En Égypte, c'est le pharaon Amerenbet II qui redécouvrit les plus vieilles mines connues de Turquoise.

Les pierres servaient dès cette lointaine époque à fabriquer des amulettes sous formes de scarabées, de fleurs de lotus ou de Faucons. La preuve la plus ancienne en est qu'elle était utilisée par les Égyptiens 6.000 ans avant Jésus Christ. En effet, dans la péninsule du Sinaï, on a retrouvé des bracelets en Turquoise sur les bras de la momie de la Reine Zar, Reine de la 1<sup>ère</sup> dynastie, soit 5.500 avant J.C. Dans d'autres tombes égyptiennes, datant d'environ 3.000 ans avant notre ère, on a également découvert des objets ornés de Turquoises.

Dans l'ancien royaume de Perse, on portait généralement la Turquoise en collier, ou en bague, comme protection pour éloigner le spectre d'une mort, autre que naturelle. Si la pierre changeait de couleur, il y avait, pour qui la portait, un danger imminent. Cette pierre était d'ailleurs un article de troc pour les premiers Persans. On la retrouve aussi au Turkistan au cours des 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> siècles avant notre ère. En Inde et au Tibet on l'employait en médecine, dans l'art et la bijouterie.

La Turquoise ne devient populaire en Europe qu'après la Renaissance. Depuis ces temps reculés, on s'est en effet aperçu que la Turquoise était susceptible de changer de couleur mais cette réaction n'indique en rien un danger quelconque. La raison véritable en est plutôt l'influence de la lumière, l'effet des produits cosmétiques, de la poussière ou même de la variation du degré d'acidité de la peau, tous des motifs susceptibles de provoquer une réaction chimique de la pierre.

À une certaine époque, la Turquoise était même censée être à l'origine de la richesse matérielle de qui en était porteur. Al Kazwini, philosophe persan, écrivait par exemple : « Qui porte à la main une Turquoise et s'en sert comme sceau, ne sera jamais pauvre ». La Turquoise était appréciée, en tant que pierre ornementale pour les turbans. Elle était souvent portée en colliers, censés protéger du « mauvais œil ». On s'en servait aussi comme talisman décorant des poignards, des cimenterres ou des harnais de chevaux.

C'est seulement à l'époque des croisades, que la Turquoise fit son apparition en Europe. C'est ainsi qu'on l'appela « Turquoise » signifiant tout simplement « Pierre de Turquie ».

Pour revenir aux Amérindiens, pour eux c'était la pierre sacrée liée au culte du soleil et du feu tandis que chez les Aztèques toujours, Hiuhtecuhli, le maître de la Turquoise, était le dieu du feu.

Huitzilopochtli, dieu aztèque de la guerre, divinité solaire, était le prince de Turquoise. Elle apportait la générosité, stimulait l'ardeur sexuelle, procurait la chance et la prospérité et protégeait les cavaliers des chutes de cheval et les marins de la noyade. Ils croient toujours, et avec raison, que cette pierre gemme, couleur de ciel, établit un lien direct entre le divin et le terrestre.

Les Turquoises d'Amérique sont localisées dans le sud-ouest des États-Unis, dans les États du Nevada, où fut trouvée une énorme Turquoise de plus de 100 kg à Cortez, d'Arizona (mines de Bisbee et de Morenci, entre autres), du Colorado (mine de Kingman, notamment) et du Nouveau-Mexique.

L'exploitation de la mine de Los Cerrillos, au Nouveau-Mexique, date de l'époque pré-hispanique et est toujours en exploitation.

Ce sont des filons de Los Cerrillos que proviennent les Turquoises les plus bleues, celles veinées de Fer de Morenci, les tachetées de Kingman.

Les familles amérindiennes travaillent les Turquoises de façon artisanale, chacune à sa façon, les Zunis en finesse, les Navajos préférant les pierres brutes spectaculaires.

Elles sont différentes des Turquoises d'Égypte ou d'Iran. La plupart d'entre elles sont poreuses, donc fragiles, et doivent un général être traitées.

Si les Indiens qui fabriquent des bijoux en Turquoise depuis toujours utilisaient autrefois des graisses végétales ou animales pour en faire ressortir la couleur et les protéger, on les baigne aujourd'hui dans des résines qui les durcissent.

De tous temps, la Turquoise a été, une protection qui éloignait l'influence des puissances obscures ou maléfiques et protégeait contre elles.

À une époque reculée, elle protégeait les cavaliers et leurs chevaux, de chutes accidentelles. comme nous l'avons vu plus haut.

De nos jours, elle est tenue pour la pierre bénéfique des aviateurs, du personnel navigant et autres professions, qui ont besoin de protection particulière, pour éloigner le spectre des accidents.

Dans l'enseignement moderne des « Pouvoirs de guérison des Pierres » il est recommandé de porter des Turquoises, si l'on éprouve quelque inquiétude, génératrice possible de dépression et devant les problèmes que pose la vie quotidienne.

Leur couleur claire et gaie est censée apporter de la confiance en soi, aux personnes qui se sentent écrasées. La Turquoise est également très populaire en tant que gage d'amitié car elle a la réputation d'être un élément de fidélité et de relations solides.

Elle est relativement tendre et, donc, très délicate. Du fait que, même les meilleures qualités sont susceptibles de pâlir à l'usage, on enduit aujourd'hui, de cire, les pierres de toutes spécifications, de façon à ce que ce traitement améliore leur résistance. Il va, en effet, donner à ces pierres si sensibles, une plus grande robustesse.

On trouve également en abondance, des Turquoises qui comme je le disais plus haut, ont été enduites de résines synthétiques. Elles sont d'un prix très abordable. Leur couleur est gaie et elles sont bien résistantes. Mais il est bon de faire attention car, beaucoup d'entre elles, sont susceptibles d'avoir été baignées dans une solution colorante, avant d'avoir été enduites de cire et, d'après les règles de l'ICA, ce processus doit obligatoirement être déclaré. Il existe, en outre, des pierres qui sont faites de poudre de Turquoise et sont dites reconstituées.

À cause de leur sensibilité particulière, presque toutes les Turquoises ont donc été traitées de façon à préserver leur beauté. Mais la nature des traitements diffère considérablement. Il tombe sous le sens que, les pierres qui étaient naturellement belles et qui ont été simplement enduites de cire ou durcies grâce à de la résine artificielle, atteignent des prix plus élevés et soient plus appréciées, que celles qui ont été traitées de façon à en renforcer la couleur. Je vous conseille d'en trouver qui sont baignées dans la cire. Elles sont beaucoup plus naturelles et cela préserve toutes leurs forces, et mieux vaut acheter une Turquoise chez une personne en qui vous avez confiance.

### **Thérapeutiquement :**

Pour le côté thérapeutique, elle est vivement conseillée pour les personnes s'exposant en public. Elle fortifie, installe le calme intérieur, aide à l'expression inventive. Elle stimule l'amour romantique et correspond au 5<sup>e</sup> chakra.

Elle est aussi une Pierre d'amitié, de douceur et de bien-être. Elle diffuse un rayonnement chaud et calme toutes sortes de douleurs que je décrirais de manière synthétique plus bas.

Bien entendu, elle protège contre les accidents, les agressions physiques, le mauvais œil et les énergies négatives. Elle apporte force et courage pour la personne qui la porte et agit contre la timidité et l'excès d'émotivité. D'autre part, elle régule le sommeil et donne une stabilité affective.

C'est une des Pierre les plus positive : Pierre du Ciel et de la Terre (énergie spirituelle et terrestre).

Bénéfique pour les maladies de la gorge, des poumons, maux d'estomac et aigreurs, colique, nausées, laryngite, grippe, hyperacidité gastrique. Elle est efficace pour les problèmes de bégaiement, pour le mal des transports, les infections virales, les inflammations, les hémorroïdes et la goutte. Elle a une action dé-chélatrice sur les fluides vitaux du corps : sang, urine, sperme, sécrétions hormonales et est bénéfique pour les reins, la vessie et les troubles de la vésicule biliaire. Elle Soulage les maux de tête, les courbatures, les douleurs articulaires, les rhumatismes articulaires aigus, la sciatique, le zona, les douleurs de croissance et l'arthrose. C'est un très bon anti-inflammatoire, un antispasmodique.

La Turquoise est toujours considérée comme une Pierre de Vie et de bonne fortune.

### **Aides physiques :**

Angine. Bronchite chronique. Cerveau. Cholestérol. Coqueluche. Courbatures. Difficultés respiratoires. Empoisonnements. Inflammations de la gorge. Intestins. Mâchoire. Reins. Rhume. Rougeole. Régénération. Système digestif. Vue. Tonifie et renforce le corps en entier. Aide à la régénération des tissus organiques. Bénéfique pour le système circulatoire, les poumons et le système respiratoire. Vitalise le sang et le système nerveux. Aligne les chakras. Accroît l'habileté à méditer. Favorise l'expression créatrice, la tranquillité d'esprit, l'équilibre émotionnel, la communication, l'amitié et la fidélité.

### **Actions sur le mental :**

Amitié et compréhension. Anéantissement. Bégaiement. Chance et abondance. Colère. Communication et dialogue. Concentration. Contentement et bonheur. Danger de suicide. Distractions. Dépressions. Éloquence. Encouragement. Imagination. Intégrité. Joie et bonne humeur. Lucidité. Esprit critique. Malchance. Méditation. Nervosité. Problèmes et situations complexes. Prévoir. Respect de soi. Situations extrêmes. Talents artistiques. Volonté. Vérité.

### **L'élixir :**

L'élixir de Turquoise active la régénération des tissus grâce à une meilleure circulation des énergies. Il est indiqué en cas de déchirements des ligaments. Il soulage les douleurs des muscles causées par une mauvaise oxygénation. Cet élixir protège l'organisme des influences négatives de la pollution et des radiations néfastes. Il peut améliorer l'état général des poumons et renforcer le muscle cardiaque. Les problèmes d'anorexie peuvent être régularisés par cet élixir.

Cet élixir apporte force et protection afin de poursuivre sa démarche spirituelle sans se laisser freiner par les peurs de l'inconnu. Il encourage la liberté d'action, la créativité individuelle dans la communication par la parole ou sous d'autres formes personnelles. Il stimule les fonctions du cerveau, de la mémoire et active l'imagination. Il éveille les forces spirituelles connectées au septième chakra.

•

La Turquoise est associée à l'ange Verchiel et au chakra de la gorge. Elle est l'expression de l'amitié et de l'amour.

En Amérique précolombienne c'est un symbole solaire. Elle est la Verbalisation claire et équilibrée du monde émotif et, favorise les relations harmonieuses.

C'est la pierre des poètes et des messagers divins. On dit aussi qu'elle apporte le succès en amour et, qu'elle est d'une grande aide pour les problèmes des poumons, seulement si on la porte au cou.

### **Variétés :**

Faisons maintenant, si vous le voulez bien, un petit tour des différentes variétés. Certes la liste n'a pas la prétention d'être exhaustive mais, déjà, ces quelques variétés citées ci dessous, permettront une plus fine approche.

### **Turquoise d'Arizona :**

La plus classique des Turquoises utilisées en cristalothérapie, de couleur vive, très bonne pierre thérapeutique, réputée pour ses vertus protectrices (accidents) ; contre la timidité et l'excès d'émotivité,

conseillée au moment des examens; une des meilleures pierres pour équilibrer le chakra de la gorge et les poumons; posée sur le ventre adoucit et soigne les colites

#### **Turquoise de Chine :**

Variété de Turquoise à couleur plus pâle et plus mélangée à sa gangue que celle d'Arizona, elle agit d'avantage sur le système nerveux pour le calmer, l'adoucir, le tempérer, elle agira également comme la Turquoise d'Arizona, mais plus faiblement qu'elle pour les mêmes effets.

#### **Turquoise du Mexique :**

À mi-chemin entre la Turquoise d'Arizona et celle de Chine, la Turquoise du Mexique conserve les propriétés protectrices, émotionnelles de liberté, libération des refoulements, expansion de notre être, de la créativité de la communication, elle agit très bien sur le chakra 5, le chakra 6, le plexus solaire, le 2e chakra ; pour les maux de ventre les Turquoises d'Amérique.

#### **Purification et rechargement :**

Pour la purification : attention, la Turquoise est sensible à l'eau. Il ne faut pas la faire tremper, jamais. Et elle est aussi sensible à la lumière et la chaleur. De plus, elle peut se rayer facilement.

Donc, vous l'aurez compris, le sel est à absolument prohiber, ainsi que l'eau.

Donc, pour le nettoyage, je vous conseille la fumigation avec de l'encens d'Oliban ou, la mise en terre (terre très douce), et un rechargement par les rayons de la lune.

#### **Dernière chose :**

Selon la tradition orientale, elle est aussi très favorable aux animaux et leur évite maladies et accidents, c'est pourquoi on voit encore des chevaux ou des chameaux parés de Turquoise. Cette pierre permet de vivre une vieillesse tranquille sans maladie grave.

*Namaskar à toutes et à tous.  
Cristal Himalaya*

*Ces informations sur les possibilités des pierres sont données à titre informatif. Elles ne constituent en aucune manière un diagnostic ni un traitement médical. En cas de problème de santé, consultez toujours votre médecin et/ou un thérapeute spécialisé en lithothérapie. Le pouvoir des pierres, cristaux et minéraux est puissant, utilisons-le donc avec sagesse.*



## SOURCES

<https://www.perles-merveilleuses.fr>  
<https://lestresorsdubresil.com/>  
<https://store.rogermineral.com/fr/>  
<https://mineralsweet.com/fr/136-tous-les-mineraux-de-a-a-z>  
<https://peintureminerale.monsite-orange.fr/page-578739983630e.html> (Patricia Peschard)  
<https://advitae.net/guide-mineraux/>  
<https://www.pierres-lithotherapie.com>  
<https://www.lithotherapie.com/categorie-produit/cristaux-naturels/>  
<https://www.france-mineraux.fr/lithotherapie/guide-pierres-cristaux-mineraux/>  
<https://www.mineraux-paubrasil.com/>  
<https://mineraux-pierres.com/247-mineraux-pierres-brutes>  
<https://www.cristalsources.com/proprietes-mineraux-lithotherapie.htm>  
<https://www.gemexi.com>  
[https://www.geowiki.fr/index.php?title=Encyclop%C3%A9die\\_de\\_g%C3%A9ologie,\\_min%C3%A9ralogie,\\_pal%C3%A9ontologie\\_et\\_autres\\_G%C3%A9osciences](https://www.geowiki.fr/index.php?title=Encyclop%C3%A9die_de_g%C3%A9ologie,_min%C3%A9ralogie,_pal%C3%A9ontologie_et_autres_G%C3%A9osciences)

•

---

## BIBLIOGRAPHIE

---

*430 pierres aux vertus thérapeutiques* (Michaël Gienger)  
*Les pierres qui guérissent, selon Hildegarde de Bingen* (Michaël Gienger)  
*Rythmes biologiques et pierres précieuses* (Michaël Gienger)  
*La bible des cristaux – volumes 1, 2 & 3* (Judy Hall)  
*Cristaux de guérison* (Judy Hall)  
*Guide des minéraux* (Walter Shumann)  
*Guide des pierres précieuses, pierres fines et pierres ornementales* (Walter Shumann)  
*Larousse des pierres précieuses, fines, ornementales, organiques* (Pierre Bariand, J.P. Poirot)  
*Larousse des minéraux* (Henri-Jean Schubnel)  
*Pierres et cristaux* (Tosca Tettero)  
*Le livre des cristaux* (Liz Simpson)  
*Les pierres magiques* (E.-Ch. Flamand)  
*Nouveau dictionnaire des pierres utilisées en lithothérapie* (Reynald-G. Boschiero)  
*Reiki par les pierres précieuses* (U. Klinger-Raatz)  
*Élixirs minéraux* (Michel Dogna)  
*Guide des pierres et cristaux* (Philippe Bataille)  
*La magie des pierres* (Cornelie M. Parkinson)  
*Les pouvoirs secrets des pierres et des cristaux* (Katrine Raphaell)  
*Le pouvoir des pierres précieuses* (Dorothée L. Mella)  
*Le guide des effets magnétiques des cristaux, des pierres et d'autres substances* (Steve Dubois Perron)  
*Ondes et pyramides* (Shanti)  
*Le pouvoir magique des pierres précieuses* (Luan TuanZachariel)  
*La santé par les pierres* (Daya SaraiChocron)  
*Guide des pierres précieuses, pierres fines et pierres ornementales* (Walter Schumann)  
*Cristal de Quartz, véhicule de lumière* (Ghislaine D. Martel)

•

>>> [TABLE DES MATIÈRES](#) <<<

